

季節の変わり目は要注意

春は寒暖差や環境の変化などで気分が乱れがちになります。6・7面では心の相談室などをご紹介しているので、少しでも辛いと思ったときはお気軽にご相談ください。12面には令和3年に実施した区民世論調査の結果概要を掲載しています。ぜひご一読ください。

令和4年3月は千代田区自殺対策強化月間です

「あなたやまわりのひとは、
生きることに疲れていませんか」

詳しくは、
6・7面を
ご覧ください。

ひとりで抱えず、相談してみませんか。まわりのひとに声かけしてみませんか。

©七海仁・月子/集英社

新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

■3月・4月の接種券発送時期

2回目接種日(令和3年)	3回目接種券発送日
～8月31日	発送済
9月1日～30日	3月上旬
10月1日～31日	4月上旬

※発送日は今後前倒しすることがあります

■2回目の接種後に千代田区に転入・住民登録をされた方へ
他の自治体で発行された接種券を用いて2回目の接種を受けた場合、3回目の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは区のHP、または千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

当日の持ち物

・接種券 ・予診票(記入済みの物) ・本人確認書類

マイナンバーカードをお持ちの方はワクチン接種証明書の電子申請が可能になりました。詳しくはデジタル庁のHPをご確認ください。



5歳～11歳の1・2回目接種について

国の承認を受けて、3月から5～11歳の接種を開始します。使用するワクチンはファイザー社の小児用ワクチンです。集団接種会場の東京通信病院、三楽病院に専用の予約枠を設けて実施します。予約方法などは右上の「接種予約について」をご覧ください。

接種券発送日	2月下旬 ※接種券が届き次第予約可能
接種開始	3月上旬
接種会場	東京通信病院(集団) 三楽病院(集団)
ワクチン種別	小児用ファイザー
接種回数	2回(接種間隔3週間程度)

副反応に関する相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

■接種予約について 4つの病院で実施する集団接種と個別の医療機関で実施する個別接種では、予約方法が異なります。詳しくは下の各予約方法をご覧ください。

※1～2回目の接種も予約を受け付けています

※予防接種法上、2回目の接種日から6か月未満での3回目接種はできません

※2月8日時点の情報です。最新の情報は区のHPで確認してください

集団接種会場予約方法

次の病院を集団接種会場として運営します。



集団接種会場の予約は1・2回目時と同様に、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区の予約サイトから行えます。予約サイトへは区のHPまたは千代田区公式LINEアカウントからアクセスできます。

※予約には接種券番号などが必要です。予約の際はお手元に3回目の接種券をご用意ください



▲千代田区LINE公式アカウントの登録



▲区のHP

個別接種会場予約方法

各医療機関へ直接予約

1・2回目と3回目のワクチン接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。接種を行っている医療機関の一覧は二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問合せください。



◀各医療機関一覧

ワクチンは原則として同じ種類を接種することとされていましたが、3回目の接種には、2回目までとは違う種類のワクチンを接種する「交接種」が可能です。交接種は抗体値が高くなるとの報告もあげられています

■ワクチン接種時の託児サービスについて

集団接種会場の東京通信病院に、ワクチン接種時に利用できる託児スペースを設置しました。利用には事前予約が必要です。東京通信病院での接種予約を先に済ませてください。詳しくは接種券に同封されている託児に関する案内、または二次元コードからご確認ください。

※利用はワクチン接種時間に限りです



Contents — 今号の主な内容 —

2 千代田区地域福祉計画2022意見募集 6・7 令和4年3月千代田区自殺対策強化月間 12 第48回区民世論調査(結果概要)

2022
2
20

区政インフォメーション

City Information

区民宿泊助成

箱根 森のせせらぎ 協定終了のお知らせ

区民宿泊助成の協定を結んでいる7施設のうち「箱根 森のせせらぎ」は、8月31日(水)の宿泊分をもって協定を終了します。

問合せ (株)フォレスト(運営事業者) ☎0465-43-7262

記念に一枚いかがですか



冬季休業していた千鳥ヶ淵ボート場は、3月1日(火)より営業を再開します。千代田区観光協会の観光大使、リラックマのパネルを展示します。リラックマと一緒に写真を撮ってみませんか。

※パネル展示は3月6日(日)まで。パネルの鑑賞にはボートの乗船券が必要
休業日 月曜(月曜が祝日の場合、翌日以降の平日)、荒天の日
問合せ 商工観光課観光・地方連携係 ☎03-5211-3650
営業の問合せ 千鳥ヶ淵ボート場 ☎03-3234-1948

千鳥ヶ淵ボート場の営業再開のお知らせ & リラックマパネルの展示



ひきこもりの受付窓口を新設

ひきこもりに関する総合的な受付窓口を新たに開設します。悩みを聞いてほしい、専門家のアドバイスを受けたいなどの相談を受け付けます。

申し込み方法 申し込み専用ダイヤルまたはLINEで申し込み(3月1日(火)より開設予定)
問合せ 福祉総務課事業調整担当 ☎03-5211-4210

ちよだコミュニティラボライブ!2022 ~ 千代田の新しいアクションを共創しよう!

地域の活動団体や地域参加を考えている人が集まり、ともに学びながら、これからの千代田に必要な活動のアイデアを出し合い、実現の方法を一緒に考えていきます。ビジネスや暮らしで培った経験やスキルを地域で活かしたい方、地域でできることを探している方など、ぜひご参加ください。

※内容、スケジュールなど詳しくはHP参照

とき 3月12日(土)14時~16時30分※オンライン開催
※セキュリティのため参加方法は参加登録後に通知
対象 区内在住・在勤・在学者、または区内で活動をしている方
申込方法 3月11日(金)までにちよだコミュニティラボのHPで申し込み
問合せ コミュニティ総務課 ☎03-5211-3656



ちよだコミュニティラボ特設サイト

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの予診票を対象者へ発送します

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの予診票を2月末に対象者へ一斉発送します。

- 対象 次の条件にすべて該当する方
- ・令和4年2月1日時点で区に住民登録がある
 - ・平成18年4月2日~平成22年4月1日生まれ(令和3年度に小学6年生から中学3年生相当年齢)の女子
 - ・これまで区にHPVワクチン予診票の発行申請を行っていない

- 接種費用 無料
有効期限 高校1年生相当の学年末(3月31日)まで
接種回数 3回※接種完了まで約6か月必要
接種方法 区内の指定医療機関の窓口にて予診票と母子健康手帳を提示
問合せ 健康推進課保健予防係 ☎03-5211-8172
その他 平成25年6月より中止していたワクチンの積極的な案内を再開します。また、接種は努力義務であり、強制ではありません

区内生涯学習交流事業 九段フェス2022

九段生涯学習館を舞台とした祭典『九段フェス2022』を開催します。

時 3月20日(日)10時~17時 ※オンライン開催
場 YouTube Live「九段生涯学習館公式チャンネル」
※当日10時以降視聴可
☎ 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841
<https://www.kudan-ll.info>



オープニングイベント	時 10時~10時35分 内 大人から子どもまで自宅できるエクササイズでフレッシュ 協 力 Ayapanda(ダンス) 協 力 神田プロレス
舞台発表	時 第1部10時35分~12時10分/第2部14時30分~17時 内 九段生涯学習館で活動するサークルが日ごろの成果を生配信で発表
紹介動画	時 12時10分~13時20分 内 サークル活動の様子を取材した動画を放映
生涯学習講座	時 13時25分~14時25分 内 色の持つ不思議な力から、江戸のころより続く東京のおしゃれな色のセンスなどを読み解く 協 力 中間貴恵氏(カラリスト)

舞台発表サークル(時間順) / ちよだオペラ座(合唱)、九段くすの木コーラス(合唱)、ラ・ラ・ラ会(合唱)、【サークルコラボ】江戸長唄ごひいき衆(三味線) & 日本舞踊のつどい(日本舞踊)、フォーク & ポップスの会(楽器演奏)、今出川GIEDE男声合唱団(男声合唱)、アルベルネ ユーгентコール(合唱)、コールN(合唱)、【サークルコラボ】アロハプーパ(ウクレレ) & プーパヒヌヒヌ(フラダンス)、Joyful Voice Chiyoda(ゴスペル)

動画紹介サークル(50音順) / オレ!フラメンコ!(フラメンコ)、九段囲碁の会(囲碁)、五行歌の会市ヶ谷歌会(詩歌)、スペイン刺繍(手芸)、体験型コミュニケーション話輪(コミュニケーション)、千代田区武術太極拳同好会(武術)、東京あいか庵(茶道)、パレット10(水彩画)、腹式呼吸クラブ(朗読)、筆クラブ(書道)、レザルウェットコーラスグループ(シャンソン)

意見募集

千代田区 地域福祉計画2022

この計画は、高齢者、障害者、児童・保健・医療等の保健福祉の分野別計画を横断的につなぎ、各計画を推進するうえで基盤となる地域福祉の在り方を明らかにするものです。前回の策定から約5年が経過したことを踏まえ、改定します。同時に「千代田区成年後見制度利用促進基本計画」を新たに策定し、本計画の中に位置付けます。

この計画(案)に対するご意見をお寄せください。 ※計画(案)は、区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、問合せ先で閲覧可

提出方法 3月7日(月)までに氏名(任意)、千代田区との関係(在住・在勤・在学・その他)、意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

※電話・口頭での回答は不可
問合せ 福祉総務課事業調整担当(区役所3階) ☎03-5211-4210

FAX03-3239-8606
✉ fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1



日曜青年教室 ボランティア募集

知的障害者を対象とした学習・スポーツなどのサポートをする方を募集します(若干の謝礼あり)。日曜青年教室について、詳しくは4面または区のHPをご覧ください。

とき 4月〜令和5年3月の日曜(原則月2回)8時30分〜16時(プログラムにより変更あり)

場所 九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか

対象 18歳以上※経験の有無は問いません。年間プログラムに複数回参加できる方が望ましい

定員 数名(申込順)

申込方法 電話またはEメール(9面記入例参照で問合せ先へ)

問合せ 生涯学習・スポーツ課 管理係
☎03-5211-3632
shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

その他 見送も歓迎

千代田区生きものさがし2021 結果発表

令和3年6月〜10月に実施した「千代田区生きものさがし2021」の結果がまとまりました。区には多くの生きものが生息しています。今年度、一番多く発見された生きものは、セミでした。発見場所など詳しくは区のHPをご覧ください。

参加者数 267名

生きもの発見数 1356件

参加者の声

- ・美しいチョウが飛んでいたので写真を撮って調べたところ、ミヤマカラスアゲハという珍しい種類だったようで自然の豊かさに驚きました。
- ・子どもが「今日、いっぱい生きものが見つけたよ!」と目をキラキラさせて教えてくれました。

■生きものさがしとは

区内に生息する生きものの現状確認だけでなく、身近な自然に触れ、生きものを探求することで、生物多様性への関心を高めることを目的に実施しています

問合せ 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253

生きもの発見ランキング(ベスト5)

順位	生きもの	発見数
1	セミ	325
2	トンボ	212
3	アゲハチョウ	176
4	モンシロチョウ	109
5	サギ	73



第14期生涯学習推進委員を募集

千代田区の特徴を生かした生涯学習施策の進め方について、提言する生涯学習推進委員を募集します。委員になった方は、学識経験者と生涯学習・社会教育等団体関係者、公募の区民からなる生涯学習推進委員会に参加していただきます。

任期 4月〜令和6年3月(2年間)

対象 区内在住で、年数回(計10回程度)の平日日中の会議に出席できる方

定員 若干名(選考)

申込方法 3月17日(木)(消印有効)までに応募動機「生涯学習について」(400字程度)様式または直接問合せ先へ※提出書類は返却しません

問合せ 生涯学習・スポーツ課 管理係(区役所6階)
☎03-5211-3632
shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688 九段南1-2-1

温暖化配慮行動計画書制度 優良事業所を表彰しました

区は、地球温暖化に配慮した取り組みを報告していただいた区内事業所の中から優良な事業所を表彰・公表しています。今年度の受賞は4事業所でした。取り組みなどの詳細は、区のHPをご覧ください。

■千代田区温暖化配慮行動計画書制度とは

事業所の環境配慮の取り組みをさらに推進することを目的に、平成23年度から実施しています。区内事業所に「環境活動」「環境教育」「地域貢献活動」などに対する「ごころからの温暖化配慮の取り組み状況」を、毎年報告していただいています。

※令和3年度は、従業員300人以上の事業所(義務提出者)280社、従業員300人未満の事業所(任意提出者)47社から提出がありました

【最優秀賞】

・芙蓉総合リース株式会社

【特別賞】

- ・株式会社セーラ、西武ナブテスコ株式会社
- ・前田建設工業株式会社

問合せ 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253



自転車駐車場の利用者を募集 (区内6駅8か所)

現在利用中の方も、4月30日(土)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。募集場所・予定台数 表1(抽選)

選 利用期間 5月1日(日)〜令和5年4月30日(日)の1年間

対象 通勤・通学業務で利用する個人または法人

登録手数料

- ・自転車II区内在住者および小・中・高校生3000円、その他の方6000円
- ・原動機付自転車(50cc以下)II区内在住者3500円、その他の方7000円

申込方法 2月28日(月)〜3月14日(月)に所定の申請書と必要書類を郵送または直接問合せ先へ

※郵送の場合は3月11日(金)(消印有効)まで。直接提出の場合は出張所でも受け付け可

申請書の配布場所 問合せ先、出張所※区のHPからダウンロードも可

必要書類

- ・区内在住者II運転免許証など住所を証明するもののコピー
- ・小中高校生II学生証などのコピー
- ・原動機付自転車の利用希望者II標識交付証明書のコピー
- ・生活保護法による被保護者や身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録を希望する方はお問い合わせください

問合せ 環境まちづくり総務課 交通対策・監察係(区役所5階) ☎03-5211-4345

その他 自転車損害賠償保険などへの加入が義務化になりました。加入していない場合はお早めにご加入ください



表1 募集場所・予定台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車*
①秋葉原駅東口第1	神田平河町4先	200台	—
②秋葉原駅東口第2	神田和泉町1先	160台	53台
③水道橋駅	神田三崎町2-20先	95台	20台
④飯田橋駅東口第1	飯田橋3-12先	110台	—
⑤飯田橋駅東口第2	飯田橋3-11先	110台	40台
⑥四ツ谷駅	六番町14先	230台	30台
⑦有楽町駅第一高架下	有楽町2-1先	60台	—
⑧大手町江戸通り	大手町2-5先	86台	—

*原動機付自転車は50cc以下の第1種に限る。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度とする



水道橋駅周辺



秋葉原駅周辺



四ツ谷駅周辺



飯田橋駅周辺



東京駅・大手町駅周辺



有楽町駅周辺

麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。



**かがやき大学記念講演会
第二弾**

鳥越流 健康でポジティブな人生の歩き方

とき 3月8日(火)午後1時30分～3時

会場 ①かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)※講師登壇②アキバ分室(外神田1-1-13)③こもれび千桜ホール(神田東松下町22-1)

対象 60歳以上の区内在住者(高齢者活動センターの利用登録が必要)

定員 ①40名②20名③30名(いずれも申込順)

内容 令和4年度の講座の申込方法の説明と記念講演会。3会場を生中継でつなぐためいずれかの場所で参加

講師 鳥越俊太郎氏(ジャーナリスト)

申込方法 2月24日(木)午前9時から電話、ファクス、Eメール(9面記入例参照)または直接問合せ先へ

問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)
☎03-3265-1161

FAX03-3265-1162
✉kagayaki@chiyoda-cosw.jp

**心の病を抱える方へ
夕食会のお知らせ**

とき 3月11日(金)午後6時～7時30分

会場 神保町区民館(神田神保町2-40)

対象 区内在住で、ひとり暮らし、または一人で食事をする人が多い方で心の病がある方

定員 10名(申込順)

内容 ボランティアの手作り料理を味わいながら、同じ悩みを持つ仲間と夕べのひとつときを楽しく過ごす

費用 200円

申込方法 3月9日(水)までに電話で問合せ先へ

問合せ 健康推進課保健相談係
☎03-5211-8175

**「親なきあと」のお金のこと
講座&相談会**

とき 3月17日(木)午後1時～4時

会場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

定員 5名(申込順)

内容 今から親ができる障害のある子の「親なきあと」の金銭管理を学ぶ。希望者に対し個別相談もあり

申込方法 3月15日(火)午後7時までに電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 障害者よろず相談MOFCA
☎03-6269-9755

FAX03-6269-9754
✉info@mofca.net

その他 MOFCAが実施するイベント情報をHP(<https://mofca.net>)、Facebook(<https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda>)で発信中

**3月31日(木)で終了!高齢ドライバー
向け急発進を防ぐ装置の設置補助**

都は、3月31日(木)までにペダルの踏み間違いなどによる急発進を抑制する「安全運転支援装置(後付け装置)」を購入・設置した場合、費用の5割(1台当たり6万円まで)を補助します。

対象 次のすべてに該当する方
※詳しくは都のHP参照

- ・都内在住で令和3年度中に70歳以上になる(昭和27年4月1日以前生まれ)

- ・運転免許証を保有する
- ・自家用車である

- ・(一社)次世代自動車振興センターが実施する「安全運転サポート車普及促進事業補助金」による控除を受けていないなど

申込方法 直接取り扱い事業者(店舗など)へ※取扱事業者の店舗一覧は、都のHPに掲載

問合せ (都)都民安全推進本部交通安全課☎03-5388-2759

※都のHPで「東京都安全運転支援装置」と検索してください。補助制度終了直前期(3月)は大変混み合います



**令和4年度 日曜青年教室
受講生募集**

日曜青年教室は、知的障害がある青年や成人の方が、幅広い学習を通して社会適応力を伸ばしながら、仲間意識の醸成や社会参加の促進を図り、充実した生活を送ることを目指す教室です。

とき 4月～令和5年3月の日曜(原則月2回)午前9時～午後3時30分(プログラムにより変更あり)

会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか

対象 次のすべてに該当する方
①区内在住・在勤または区立小学校・中学校・中等教育学校に在学したことがある②集団行動がとれる③学習意欲がある④15歳以上で知的障害がある※原則身の回りのことを自身でできる方

定員 35名(申込順)

内容 宿泊学習会、野外ハイク、料理、図工、スポーツ、音楽、園芸、室内レクリエーションなど

費用 64歳以下=1,850円、65歳以上=1,200円(いずれも年間保険料)※見学施設の入園料など、別途自己負担あり

申込方法 電話またはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 生涯学習・スポーツ課管理係☎03-5211-3632

✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

その他 見学も歓迎。詳しくは電話で問合せ先へ



▲令和3年度東京ハイクの様子

**シルバー人材センター
入会説明会**

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢がわかる公的書類

問合せ シルバー人材センター
☎03-3265-1903

3月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順) ※アキバみんなのサロンは区内在住者ならどなたでも
申込方法 前日までに電話またはファクス(9面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペースです。今月のオススメを紹介します。 ※申し込みは2月24日(木)午前9時より受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	29日(火)午後1時30分～2時30分	初心者も大歓迎!「春の花で俳句作り!」	8名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	10日(木)午後1時30分～3時	太極拳を使った体操で心も体もリフレッシュ!「健康教室」	6名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	30日(水)午後1時30分～3時	小学生以上の方なら誰でもOK!「ペーパークイリングでお花を作ろう」	4名・300円
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	8日(火)午後1時～2時	元気の秘けつを学ぼう!「坪井先生の元気に暮らせる健康講座」	7名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムもあり

3月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェです。専門スタッフとの個別相談もあります。
対象 認知症に関心のある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ ※開催日、内容は変更になる場合あり

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-3265-6141	10日(木)午後2時～3時(開場午後1時30分)	自分の体を知ろう!(血管年齢、筋力チェックなど)日本調剤薬局+ミニ音楽会※予約制のため電話で申し込み	15名(申込順)
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎03-5297-2255	1日(火)午前10時～11時45分	認知症サポーター養成講座(神田で元気にながいき教室と合同開催)	20名(申込順)
ちよだはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-5297-2255、☎03-3265-6141	18日(金)正午～午後3時30分	認知症を知ろう!備えよう!認知症予防体操+元デュークエイセス谷道夫氏による懐メロなど※予約不要	—

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています

のびのび子育て

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時 3月11日(金)10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対 区内在住の生後7日～小学6年生の子どもの保護者
定 20名(申込順)
内 自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊をとまなう保育や病後児の保育などを行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)
申 3月10日(木)までに電話で問合せ先へ

☎NPO法人あい・ぽーとステーション
 ☎03-3556-8473
 ☎他 託児サービスあり(10名まで(申込順)、要予約)

区独自制度 次世代育成手当の申請を忘れずに

区では、高校生相当の年齢の児童を養育している方に次世代育成手当を支給しています。支給額や対象者など詳しくは区のHPをご確認ください。

☎子育て推進課手当・医療係 ☎03-5211-4230



図書館でおはなし会

時 3月13日(日)11時～(当日直接会場へ)
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 お子さんが本に親しむよう15分程度の読み聞かせを実施
 ※混雑状況により、参加を制限する場合もあり
問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

読み聞かせや手遊びなどで、楽しいひとときを!



3月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

事業名	対象など	とき	
栄養相談	内 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)	
アレルギー相談	対 0～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	8(火)9時30分～10時	
歯科保健相談(歯科健診)	対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	2(水)・9(水)12時45分～16時 5(土)9時～11時30分 16(水)9時30分～11時45分	
はみがき教室	対 区内在住の乳幼児 内 歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	11(金)・14(月)13時30分～15時50分 23(水)9時30分～11時20分	
食べ方相談	対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	22(火)13時30分～16時	
ビーバー相談	対 区内在住の1歳児(対象者には通知します) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	7(月)13時～15時45分	
離乳食講習会	対 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) 内 7～8か月児を中心とした離乳食について	22(火)13時～14時、14時30分～15時30分	
ちよ♡ママ面談(平日は予約不要)	対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請もできます)	平日＝8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜＝9時～12時(要予約)	
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者には通知します)	10(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者には通知します)	8(火)9時30分～10時15分
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者には通知します)	3(木)・17(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者には通知します)	1(火)・15(火)12時45分～14時

いきいきライフ

3月のシルバートレーニングスタジオ

各会場に定員があります。事前登録が必要なため、新規希望者はお問い合わせください。
対象 65歳以上の区内在住者(第1・3週または第2・4週に登録し、月2回参加できます)
問合せ 千代田区社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

会場	曜日	とき
富士見区民館*1	月	7日・14日・28日 午後1時30分～2時30分
麹町区民館	火	1日・8日・15日・22日 午前10時～11時
ちよだパークサイドプラザ	水	2日・9日・16日・23日 午前10時～11時
いきいきプラザ一番町	水	2日・9日・16日・23日 午後1時30分～2時30分
神保町区民館	水	2日・9日・16日・23日 午後1時30分～2時30分
神田児童館*2	木	3日・10日・17日・24日 午前10時～11時
いきいきプラザ一番町	木	3日・10日・17日・24日 午前10時～11時
神田公園区民館	木	3日・10日・17日・24日 午後1時30分～2時30分
アキバ分室(指導員の映像投影で実施)*3	木	3日・10日・17日・24日 午後1時30分～2時30分
かがやきプラザ	金	4日・11日・18日・25日 午前10時～11時
アーツ千代田3331	金	4日・11日・18日・25日 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館	第2・4金	11日・25日 午後1時30分～2時30分

*1 21(月)は祝日のため休み *2 24日(木)のみ万世橋区民館で開催 *3 指導員はいません。神田公園区民館のLIVE配信を投影して行います

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
 かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口
 かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター
 ☎03-5320-4592(24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)

■千代田区電話相談窓口(コールセンター)
 ☎03-5211-4111(平日8時30分～17時)

■東京都新型コロナコールセンター
 ☎0570-550571(多言語・ナビダイヤル)
 FAX03-5388-1396(聴覚障害がある方など)(毎日9時～22時)

■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
 ☎0120-565653(9時～21時)

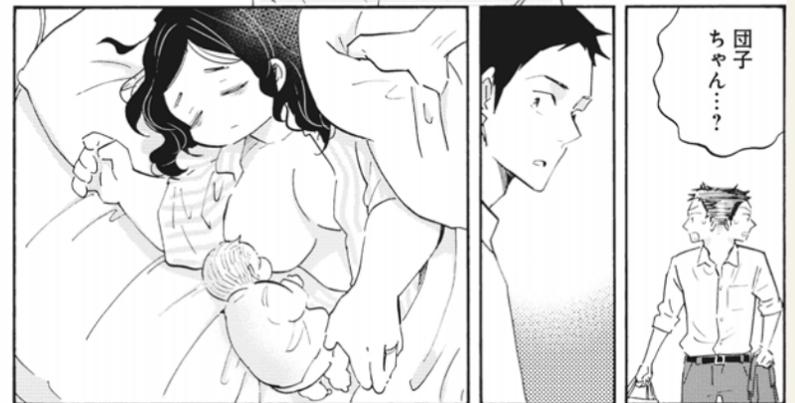
■外国人旅行者向け(観光庁)
 ☎050-3816-2787(24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎03-5211-4114(平日9時～17時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
 ☎0120-761-770(毎日9時～21時)

令和4年3月千代田区自殺対策強化月間



▲6巻P.7・8 お母さんは、子どもの面倒を見ることで精一杯な自分をだめな人間だと責めてしまいます

©七海仁・月子/集英社

「あなたやまわりのひとは、生きることに疲れていませんか」

春は環境の変化が起こりやすく、3月は例年、自殺者数が多い月です。

特にコロナ禍で「産後うつ」に悩む女性は増えており、産後女性の死因の一位は自殺となっています。

少しでも辛いことがある時には、ひとりで抱えず、相談しましょう。

また、あなたのひとことがその人を救うきっかけになることもあります。講演会や講座を活用して、自分にできることを考えてみましょう。

私たちにもできること

① 気づく

日常生活で会う人に「表情が暗い」「元気がない」など気になる様子があったら、声をかける

② 受け止める

相手の話をじっくりと聴き、抱えている不安や悩みを受け止める

③ つなげる

十分に話を受け止めたうえで、必要に応じて適切な支援、医療機関につなげる

今日からあなたもゲートキーパー★!

★悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ役目をする人

精神保健講演会

はたらき盛りのメンタルヘルスケア ～生きることに疲れたあなたと、その周りの方へ～

働いている方、子育て中の方がストレスにどのように対処していけばよいか、周りの人はどう関わればよいかを学びます。

とき 3月10日(木)15時～16時

※オンライン(Microsoft Teams)開催

締め切り 3月3日(木)

講師 四宮雅博氏(日本精神神経学会精神科専門医/写真)



ゲートキーパー養成講座

大切な人への支援を考えよう

ゲートキーパーになるための知識や考え方、ストレスを感じている人に対する対応方法を学びます。

とき 3月16日(水)14時～15時30分※オンライン(Microsoft Teams)開催

締め切り 3月9日(水)

講師 渡辺和弘氏(NPO法人地域福祉推進事業団いのちのほっとステーション代表理事)

心の相談室

不眠、物忘れ、気持ちの落ち込みなどについて、精神科医・保健師・精神保健福祉士が相談を受け付けています。

とき 月2回(原則第2木曜・第4金曜)13時30分～15時30分※開催日は区のHPに掲載。

3月の開催日は11面参照

会場 千代田保健所

対象 区内在住の方とその家族

申込方法 電話で問合せ先へ(予約制)

いずれも

定員 60名(申込順)

申込方法 Eメール(9面記入例参照/区内在住・在勤・在学のいずれかも記入)で問合せ先へ※1週間前までに招待メールが届かない場合はお問い合わせください

参加方法 千代田保健所が送信したメールに表示されている「Microsoft Teams 会議に参加」をクリック。当日は15分前からアクセス可

注意事項 スマートフォン、タブレット、パソコンなどはご自身でご用意ください。万が一電子機器に故障が生じた場合、責任を負いかねます。インターネット通信料はご自身のご負担となります。講演会の画像、映像、音声記録、データの保存、第三者への提供はしないでください

区民の方の心の相談を随時受け付けています

問合せ 健康推進課保健相談係(千代田保健所5階)

☎03-5211-8175 九段北1-2-14

✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp



▲6巻P.109・110 ママ友と話すことにより、みんながそれぞれの悩みを抱えていることを知り、心が楽になります

©七海仁・月子/集英社

「つながることで、心は救われます」

妊娠中や産後はつわりなど体調が悪いことも多く、ホルモンバランスの変化で、悲しくなったり、イライラしたり、気持ち不安定な中で子育てが始まるため、こころや体に変化が起こるのは当たり前のことです。そんな時は、まわりの人に悩みを打ち明けることで共感してもらえたり、さまざまな意見があることを知って、心が楽になることもあります。まわりに悩んでいる人がいる時には声かけをして、お話を聞いてみましょう。

千代田保健所では、お子さんがいる方向けのさまざまな相談窓口を用意しています。ぜひご活用ください。どの窓口を使用すればよいかわからない方も問合せ先にご相談ください。

すこやか親子相談

未就学のお子さんをお持ちの保護者の方の育児や発達に関する相談を、心理士や保健師がうかがいます。

とき 月に数回※開催日は区のHPに掲載

会場 千代田保健所

対象 区内在住の未就学児とその保護者

申込方法 電話で問合せ先へ(予約制)

妊婦面談(ちよ♡まま面談)

妊娠・出産・子育てのさまざまな相談に応じます。

とき 平日8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜9時～12時(要予約)

会場 千代田保健所

対象 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦

申込方法 平日は直接会場へ。土曜は電話で要予約

赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたご家庭全てに保健師・助産師が訪問します。

とき 随時

対象 赤ちゃんが生まれた全ての家庭

申込方法 母子健康手帳にとじこまれた出生通知票(ハガキ)を郵送

乳児健診

お子さんの成長・発達を確認し、保護者の子育ての相談に応じます。

とき 随時

会場 千代田保健所

対象 3～4ヶ月、1歳6ヶ月、3歳、5歳

申込方法 対象月の前月に案内を郵送

区民の方の心の相談を随時受け付けています

千代田保健所では、妊娠期からお母さんとお父さんの気持ちや体の変化がないかをチェックしています。子育て期間は長いので、親であっても晴れの日もあれば曇りの日や雨の日もあって当然です。客観的に自分を知る機会にもなるので、ぜひご活用ください。一緒に、皆さんにあった子育てを考えていきましょう。

問合せ 健康推進課保健相談係(千代田保健所5階) ☎03-5211-8175 九段北1-2-14

✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

集英社

「Shrink～精神科医ヨワイ～」

原作 七海仁 漫画 月子 既刊7巻

千代田保健所で取材協力をした漫画です。産後うつ、アルコール依存など、こころの病気についてわかりやすく描かれているので、ぜひ読んでみてください。

6巻の表紙にもなっている保健師の日向先生は千代田保健所の保健師がモデルです!



日本テレビ通り振興会 お弁当販売

時 2月28日(月)～3月18日(金)11時～13時(当日直接会場へ/土曜・日曜・祝日を除く)

場 番町の森(二番町14)

内 日本テレビ通り振興会の加盟店や地域の飲食店のオリジナル弁当を販売

問 日本テレビ通り振興会・文字平、中野 ☎03-3239-2566

34歳以下対象 合同就職面接会

時 3月4日(金)12時30分～16時30分

場 東京しごとセンター地下2階講堂(飯田橋3-10-3)

対 34歳以下(予約制)

内 正社員求人のみ。8社

出展予定

申 電話で問合せ先へ

問 ハローワーク飯田橋U-35

☎03-5212-8609



区内を主な活動拠点としている文化団体の活動成果発表会

出演 江戸長唄ごひいき衆(長唄)、ブラウェル・ヒンメル・錦城(ハーモニカ)、キッズバレエサークル(バレエ)、お、ハングル!(韓国)の芸能)、レインボー・アイリッシュハーブ・アンサンブル(アイリッシュハーブ)、リル・シャント(歌謡)、大江戸助六太鼓(和太鼓)、邦楽を楽しむ会(邦楽)、朗読赤十字奉仕団(朗読)、化学オーケストラ(オーケストラ)、安延佳珠子インド舞踊スタジオ(インド舞踊)、劇団シアトリカルカンパニー(演芸)、セフィーロ&楓(コーラス)

問 内幸町ホール管理事務所

☎03-3500-5578



高齢者活動センター 同好会作品展

時 3月12日(土)～16日(水)10時30分～15時30分(当日直接会場へ/16日は13時終了)

場 かがやきプラザ1階 ひだまりホール(九段南1-6-10)

内 書道・文芸作品・手工芸などの同好会の作品を展示。高齢者活動センター利用者による個人出展もあり

問 高齢者活動センター

☎03-3265-1161

トナリ アートに触れて癒される ワークショップシリーズ第二弾

時 3月19日(土)～27日(日)10時～18時

場 アーツ千代田3331(外神田6-11-14)

定 5～10人(内容により異なる)

内 ワークショップを行い、アーティストと参加者の作品を展示。第一弾の成果展もあり

費 500～1,000円(内容により異なる)

申 HPまたはEメール(9面記入例参照)

で問合せ先へ※申込期限

は問合せ先のHP参照

問 トナリ実行委員会

☎03-3961-8330

✉ tonarijp@gmail.com



消費者講座 新しい消費生活 人にも環境にもやさしくらし

■身近なことから!みんなで始めるエシカル消費

時 3月4日(金)10時～12時

場 401会議室(区役所4階)

内 人や社会、環境に配慮した「エシカル消費」の理念を理解し、無理なく実践する方法を学ぶ

師 庄司佳子氏((公財)消費者教育支援センター主任研究員/写真)

■パーソナルカラーでおしゃれも断捨離も!自分に合う色と収納方法

時 3月4日(金)18時30分～20時30分

場 会議室A・B(区役所4階)

内 自分に合う色と洋服の収納方法を知り、無駄な買い物やごみを減らす工夫を学ぶ

師 吉田朱里氏(カラー&ファッションコンサルタント/写真)

「エシカル消費」の理念を理解し、無理なく実践する方法を学ぶ

師 庄司佳子氏((公財)消費者教育支援センター主任研究員/写真)

パーソナルカラーでおしゃれも断捨離も!自分に合う色と収納方法

時 3月4日(金)18時30分～20時30分

場 会議室A・B(区役所4階)

内 自分に合う色と洋服の収納方法を知り、無駄な買い物やごみを減らす工夫を学ぶ

師 吉田朱里氏(カラー&ファッションコンサルタント/写真)



いずれも

定 各30名(申込順)

申 電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ

問 消費生活センター

☎03-5211-4179 FAX03-3291-5908

✉ shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

福祉サービス利用支援事業 生活支援員募集説明会

高齢、知的・精神障害などで判断能力に不安がある方が、地域で自立した生活が送れるように、福祉サービス利

用の手続きや生活費の払い戻し、書類の整理などの支援をする方を募集します。

時 3月17日(木)14時～15時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対 20歳以上の区内在住者、月1～2回1時間程度の支援(回数など相談可)ができる方

報酬 時給1,100円(交通費実費支給/雇用契約) 定 15名(申込順)

申 3月16日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ

問 ちよだ成年後見センター

☎03-6265-6521 FAX03-3265-1902

✉ kouken@chiyoda-cosw.jp

令和3年度東京歯科大学 市民公開講座

場 オンライン配信

内 「口腔がん」の予防と早期発見方法を学ぶ。事前収録のため、二次元コードからいつでも自由に視聴可

師 片倉朗氏(東京歯科大学水道橋病院長)

問 (学)東京歯科大学法人

事務局庶務課・橋本

☎03-5275-1582



さくら遊楽の会 体験教室

「桜のちまき」料理と桜染のテーブルセッティング

桜染めの布でテーブルセッティングを行って料理を盛り付け、「春の食卓」の演出方法を学びます。感染症対策のため調理は行わず、材料を提供して調理方法を説明します。

時 3月5日(土)13時30分～15時30分(受け付け13時～)

場 九段生涯学習館

3階第2学習室(九段南1-5-10)

対 小学生以上

定 10名(申込順)

費 1,000円(講習費、材料費)

申 2月28日(月)までに電話またはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ

問 桜の工房アトリエさくら・岡村

☎090-2668-3725

✉ sakurachan@ivy.ocn.ne.jp

他 持ち物=筆記用具



内幸町ホール文化祭

内幸町ホール文化団体活動支援事業

時 3月7日(月)～13日(日)(当日直接会場へ)※各団体の出演日時などはHP参照

場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定 183名(先着順)



すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

■ハッピーハンドメイド

時 3月10日(木)18時30分～20時30分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

定 8名(申込順)

内 オーガンジー刺繍のピアスまたはイヤリングを作る 費 2,000円(材料費)

申 3月8日(火)17時までに電話で問合せ先へ

■モテレシピ

時 3月13日(日)10時30分～12時30分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

定 6名(申込順)

内 「鶏の五香粉焼き・ブロッコリーの四川和え」を作る 費 1,000円(材料費)

申 3月11日(金)17時までに電話で問合せ先へ



問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

他 非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要。料理教室は感染症対策のため、1人1テーブルで調理、完成した料理は持ち帰り。「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

広告

慶應義塾大学病院 耳鼻咽喉科 / オトクリニック東京 共催

企画 / NPO 法人リトム

元NHKリポーター
後藤佑季さんと
学ぼう!



100歳まで元気に暮らすための、 聴こえのお話し

オトクリニック東京院長 小川郁先生から加齢性難聴と認知症について、慶應義塾大学病院准教授 大石直樹先生から補聴器や人工内耳についてお話いただきます。東京パラリンピックでリポーターとして活躍された後藤さんと一緒に楽しく学びましょう。運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ体験もごさいます。

3/26(土) 14:30開場
15:00開演

会場:ベルサール八重洲

中央区八重洲1-3-7八重洲ファーストフィナンシャルビル3F
「日本橋駅」A7出口直結

参加無料

イベント詳細
お申込みはこちら→



https://form.run/@event0326



PROGRAM

情報保障 / 要約筆記

① 講演「加齢性難聴と認知症について」

小川 郁 医師
慶應義塾大学名誉教授 オトクリニック東京院長



② 講演「これからの難聴治療
～補聴器や人工内耳で広がる人生～」

大石 直樹 医師 慶應義塾大学医学部耳鼻咽喉科 准教授
同大学病院耳鼻咽喉科 診療科副部長



③ ～世界は音であふれてる～

NHKのパラリンピックの放送で
リポーターを務めた後藤佑季さんから皆さんへ
後藤 佑季 元NHKリポーター



④ ドイツ発祥の脳トレエクササイズ
「ライフキネティック」で脳と体を活性化!

石塚 雅章 ライフキネティック公認トレーナー

【お問合せ】 mail/rythmeyu@gmail.com tel/090-9857-1493



障害者よろず相談MOFCAの講座

■エスマラルダさんと考える「自分の性」
■アロマセラピー体験
千代田Web図書館講習会
千代田区民踊連盟 神田公園支部会員募集

場内神田集会室(内神田1-1-3)
対神田公園地区に在住・在勤の女性
申HPで問合せ先へ
問千代田区民踊連盟神田公園支部・上田
☎090-2259-5152



公開講座「ボッチャ」参加者募集(パラリンピック正式種目)

未経験者でも安心してご参加を
時3月21日(月・祝)13時30分~15時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません) 定18名(申込順)
申3月20日(日)17時までHP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



千代田区陸上競技選手権大会

時4月10日(日)9時~
場江戸川区陸上競技場(江戸川区清新町2-1-1)
対区内在住・在勤・在学の日本陸上競技連盟登録者
種目トラック・フィールド競技
費小学生500円、中学生800円、高校生以上1,500円、リレー1チーム1,500円(中学生のみのチームは1,000円/いずれも傷害保険料を含む)
申3月11日(金)(必着)までに所定の申込書(電話で問合せ先へ請求/昨年の参加者には郵送済み)を郵送で問合せ先へ
問千代田区陸上競技協会・菅谷
☎090-4846-4780(13時~17時)



太極拳初心者講習会

時4月12日~5月24日の毎週火曜(5/3を除く全6回)18時30分~20時
場スポーツセンター4階集会室C(内神田2-1-8)
定20名(申込順) 費3,000円
申4月11日(月)(必着)までにファクス(記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区太極拳連盟・折井
☎・FAX03-3482-3974

水泳講習会(スキルアップ)

時4月13日・20日・27日いずれも水曜(全3回)18時45分~20時15分(4/13は受け付け18時30分~)
場神田さくら館(神田司町2-16)
対中学生を除く15歳以上の区内在住・在勤・在学者/Aコース=クロールを50m泳げる方、Bコース=バタフライを25m泳げる方 定20名(申込順)
費3,500円(保険料を含む)
申4月1日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター<内神田2-1-8)

千代田Web図書館講習会 知っておきたい!魅力ある電子書籍

千代田Web図書館はインターネットを通じていつでもどこからでも電子書籍が閲覧できるサービスです。Web図書館で所蔵しているさまざまな電子書籍の魅力を紹介しします。
時3月18日(金)19時~20時30分※時間変更の場合あり
場千代田図書館第1・2研修室(区役所9階)
対千代田Web図書館を利用したことがある方、電子書籍を利用している方※当日パソコン操作あり
定5名(申込順)
申2月22日(火)10時から電話または直接千代田図書館へ(区役所10階)(平日10時~18時※臨時休館を除く)
問千代田Web図書館セミナー担当
☎03-5211-4290

千代田区民踊連盟 神田公園支部会員募集

時3月19日・26日、4月2日・9日いずれも土曜10時30分~12時

申し込みの記入例

□ □□□-□□□□

- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

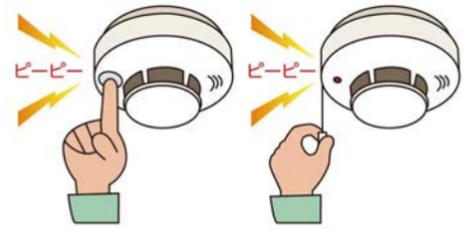
■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

で配布/問合せ先のHPからダウンロード可)を郵送またはファクスで問合せ先へ
問千代田区水泳連盟・尼崎
☎090-9852-2707



くは取り扱い説明書をご確認ください。住警器はホームセンターなどで購入できます。

時3月1日(火)~7日(月)
主な点検方法の例(正常であれば鳴動します)



問丸の内消防署☎03-3215-0119、
麹町消防署☎03-3264-0119、
神田消防署☎03-3257-0119

春の火災予防運動週間

火災と火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐため、住宅用火災警報器(住警器)の点検などの徹底をお願いします。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。設置年月を確認し、設置後10年を目安に本体を交換しましょう。詳しく

男女共同参画センター MIWのお知らせ

MIWで活動する団体(登録団体)を募集!

MIWの登録団体として、男女共同参画(ワークライフバランス、子育て、LGBTsなど)をテーマに活動する団体・グループを募集します。

MIWの支援内容(一部抜粋)

- ・MIWミーティングルーム、グループロッカーの貸し出し
・男女共同参画に関する研修などの情報や参加機会の提供
提出書類 申請書(問合せ先で配布)、団体規約、会員名簿、年間活動計画、活動報告、これまでの成果物など

登録要件

Table with 2 columns: 活動目的, 代表者, 構成員, その他. Content: 男女共同参画社会の実現を目指す, 区内在住・在勤・在学のいずれかである, 区内在住・在勤・在学者を主な構成員とした5人以上の団体である, MIW祭り、MIWが行う事業に参加する

申提出書類を直接問合せ先へ

いずれも

問男女共同参画センターMIW(区役所10階)
☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

広告

ケアハウス神田紺屋町
都市型軽費老人ホーム
神田駅 徒歩4分
24時間 スタッフ常駐
1日3食 提供
月額 ¥124,610~
※所得によって異なります。
東京都千代田区神田紺屋町 37
社会福祉法人いちえ会 ☎ 03-5294-2518

司法書士による電話法律相談
無料
相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等
運営:東京司法書士会千代田支部
日時:令和4年2月28日(月)・3月31日(木)18:00~20:00(事前予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間:平日13:00~17:00)
※ご相談を希望される場合は、まずは予約受付ダイヤルにて、ご予約をお願いいたします。相談時間は概ね20分以内となります。ご予約の日時になりましたら、相談員より、お電話いたします。

3月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 2(水)・4(金)・9(水)・11(金)・16(水)・18(金)・ 23(水)・25(金) 13時~15時45分※弁護士が対応	
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 10(木)・24(木) 13時~15時30分	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 3(木)・17(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 17(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 10(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 1(火)・15(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 8(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 8(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時 28(月) 13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314		
多重債務110番	多重債務問題※東京都と共同実施	時 7(月)・8(火) 9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階)	
若者のトラブル110番	29歳以下の 契約当事者	商品の購入・契約など消費生活で困っていること※関東甲信越ブロック共同キャンペーン	時 14(月)・15(火) 9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応 問 消費生活センター ☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど	時 平日9時~17時 ※中小企業診断士が対応 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 商工観光課商工融資係☎03-5211-4344	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み	時 毎週木曜・土曜10時30分~15時30分、毎週火曜・ 水曜・金曜16時30分~20時30分(祝日を除く)※毎週 金曜は英語での相談も可※託児サービスあり(有料・要 予約)※DVで緊急を要する場合は、生活支援課(区役 所3階☎03-5211-4126)へ	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
		法律相談 法律に関わる悩み	時 8(火) 13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応	
		LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 10(木)・24(木) 16時30分~19時30分	
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時 ※いずれも婦人相談員が 対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的 制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応)	時 22(火) 13時~15時(電話相談のみ) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 8(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)、23(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授/主に子育て保育関係) いずれも14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211 (郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 10(木) 鈴木氏(弁護士)、24(木) 石川氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時	
介護カウンセリング (予約制)	区内在住者	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス、高齢者虐待、ターミナル期の家族の心のケア、死後の家族の心のケアなど)	時 9(水)10時~14時、26(土) 13時~17時 ※専門のカウンセラーが対応 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560	
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ☒info@mofca.net	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者	★ 障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 16(水) 9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223	

5月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ6月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申し込み方法
①外濠公園(野球・テニス)	3月10日(木)~ 20日(日)	3月25日(金)	4月1日(金)10時~	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841 ※毎月第3月曜は 休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	3月1日(火)~ 20日(日)	4月1日(金)	4月2日(土)10時~	申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み ②申込書(問合せ先で配 布)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)			4月2日(土)10時~	

利用できない日 ①野球=5月1日(日)・15日(日)(少年野球優先)、毎週月曜8時~12時、毎週木曜8~10時(グラウンド整備のため。祝日を除く)③6月20日(月)(休館日)
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。



環境影響評価調査計画書の縦覧と意見書の提出

東京都市計画道路都市高速道路第1号線(新京橋連絡路)建設事業
環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧
時 3月4日(金)~14日(月)9時30分~16時30分(土曜・日曜を除く)
縦覧場所 (区)環境政策課(区役所5階)...



区(都)環境局環境政策課 ☎03-5388-3406
〒163-8001新宿区西新宿2-8-1

自動車税種別割の障害者減免申請は5月31日(火)までに

都税事務所などでは、新たに身体障害者手帳等の交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に令和4年度分の自動車税種別割の減免申請の受け付けを行っています。
減免対象 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持つ一定の要件を満たす方
申請期限 5月31日(火)
※減免額には上限あり。申請期限を過ぎた場合、令和4年度分の減免不可。
自動車を手新たに取得した場合の申請期間は、登録の日から1か月以内
☎東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-4066(平日9時~17時)

令和3年分申告書の提出・納付期限

所得税および復興特別所得税、贈与税=3月15日(火)まで※振替納付日(贈与税を除く)4月21日(木)
個人事業者の消費税および地方消費税=3月31日(木)まで※振替納付日4月26日(火)
※新型コロナウイルス感染症の影響により申告などが困難な方は、令和4年4月15日(金)までの間、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申請することができます

※所得税・消費税の納税は振替納税(口座振替)をご利用ください。詳しくは二次元コードへ



所得稅・消費稅・贈与稅の申告は、ご自宅からe-Taxをご利用ください

所得稅はパソコンやスマホで申告できます。申告書は、パソコンで作成・印刷し、郵送で提出することもできます。
申告相談のため申告書作成会場へ来場する場合は、「入場整理券」が必要で

す。当日、会場で配付するほか、LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」していただくと事前入手が可能です。なお、入場整理券の配付状況に応じて、早めに受け付けを締め切る場合があります。

いずれも

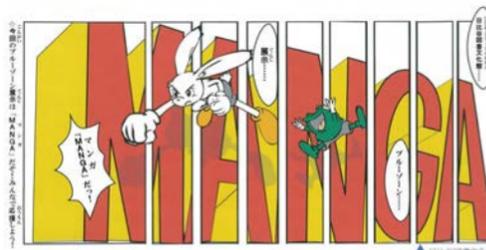
☎03-3221-6011、
☎03-4574-5596



図書館の催し

日比谷図書文化館 図書フロア企画展示「MANGA」

世界で愛されている日本の「MANGA」。日本最古の漫画といわれる「鳥獣戯画」を始め、漫画の歴史をたどりながら、日本や海外の作品、漫画から生まれた文化について展示します。



時 2月22日(火)~6月17日(金)(当日直接会場へ)
休館日 3月21日(月・祝)、4月18日(月)、5月16日(月)
場 日比谷図書文化館3階ブルーゾーン(日比谷公園1-4)
☎日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



3月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 6日・13日・20日・21日・27日

Table with 3 columns: 診療科目, 受付時間, 電話番号(開設日のみ). Rows include 内科・小児科, 歯科, 調剤薬局.

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119
●消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは ☎03-3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
※健康保険証・こども医療証が必要

3月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

Table with 3 columns: 事業名・対象など, とき, 会場. Rows include 精神デイケア, 難病リハビリ教室(相談・指導).



3月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

Table with 2 columns: 事業名・対象など, とき. Rows include 骨密度測定会, 生活習慣病予防相談, 心の相談室, 肝炎ウイルス検査, HIV・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査, ふん便のノロウイルス検査, 細菌検査.

第48回 区民世論調査(結果概要)

ご協力いただいた区民の皆さん、ありがとうございました。

区は、区民の皆さんの意向や要望を把握し、区政運営の参考とするため、毎年、区民世論調査を行っています。今年度は「区民の定住性」「居住環境評価」などの定例項目のほか、「区民の防災対策」などについてお聞きしました。その結果がまとまりましたので、一部を紹介します。すべての結果を記載した調査報告書は、区のHPのほか、2月21日(月)から、広報広聴課(区役所6階)、情報コーナー(区役所2階)、出張所、区立図書館でご覧いただけます。※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります

問合せ 広報広聴課 ☎03-5211-4173

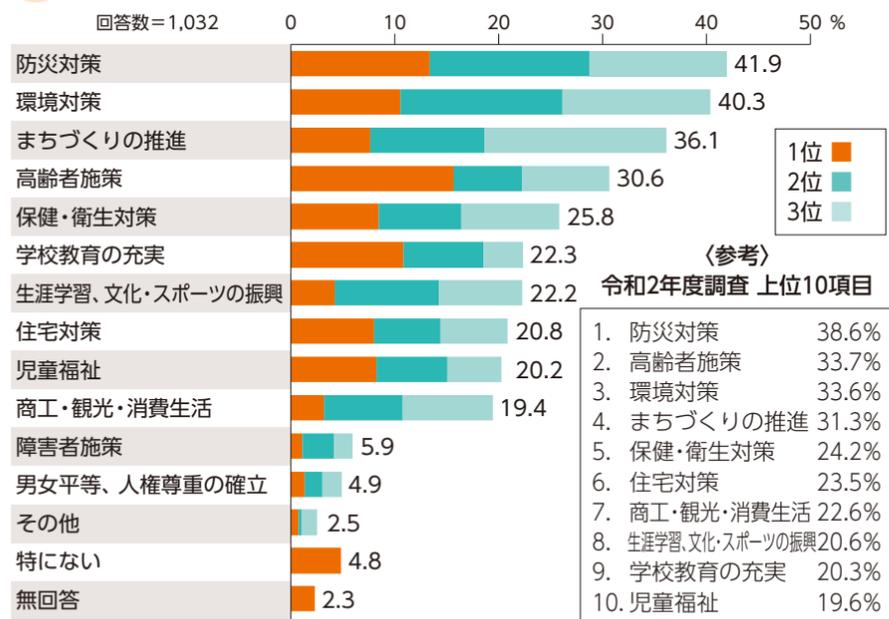


調査概要

調査地域 千代田区全域
調査対象 満18歳以上の区内在住者 2,000名(層化無作為抽出)
調査方法 配布=郵送配布
 回収=郵送回収またはインターネット回答
調査期間 令和3年9月21日~10月13日
回収数(率) 1,032名(51.6%)

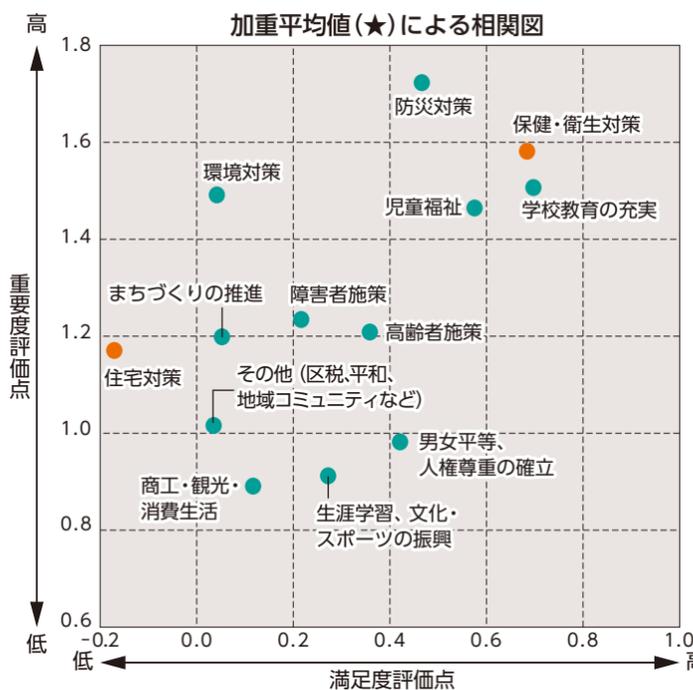
区政

Q どの分野に力を入れてもらいたいと思いますか。



第1位の「防災対策」(41.9%)では「災害に強いまちづくり」「避難所機能の充実」「防災情報・災害時情報提供の充実」の要望が多くありました。昨年に比べ、総合的な順位では「高齢者施策」は2番目から4番目に下がっている一方、「環境対策」は3番目から2番目に、「まちづくりの推進」は4番目から3番目に上がっています。

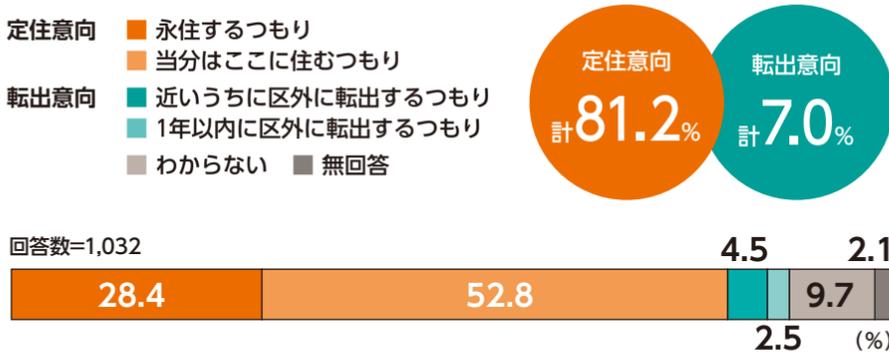
Q 各分野について、どのくらい満足していますか。また、重要だと思いますか。



重要度と満足度が高いのは、「保健・衛生対策」でした。重要度が高く、満足度が低いのは「住宅対策」でした。

定住性

Q これからも千代田区にお住まいになりますか。



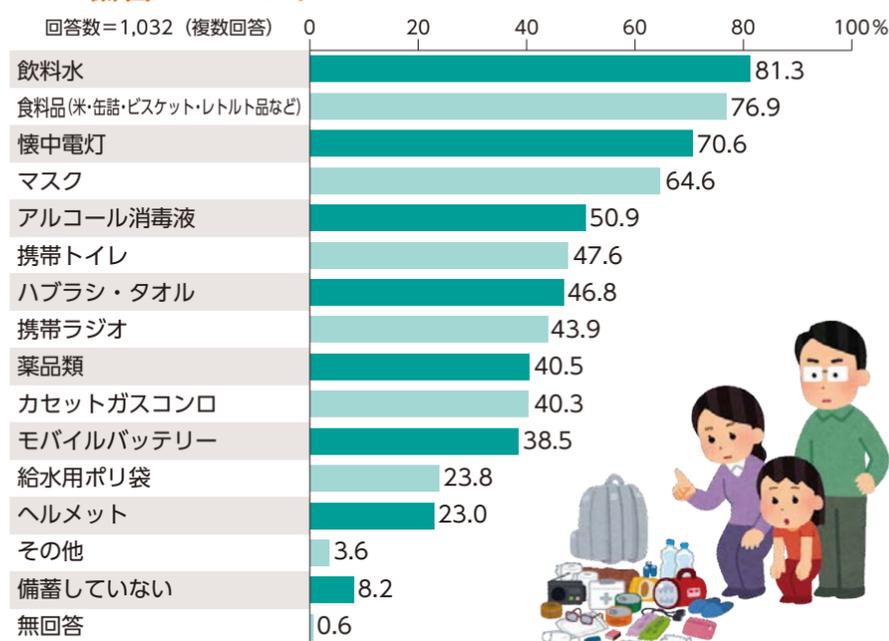
Q 「住み続けたい理由」ベスト5

回答数=838(複数回答)

- 第1位 交通網が充実していて便利だから 84.7%
- 第2位 千代田区が好きだから 46.3%
- 第3位 医療や福祉などの質が高いから 41.2%
- 第3位 勤務先に近いから 41.2%
- 第5位 緑が豊かだから 32.5%

防災対策

Q 地震などの災害に備えてどのようなものを備蓄していますか。



「飲料水」(81.3%)が8割強と最も高く、続いて「食料品(米・缶詰・ビスケット・レトルト品など)」(76.9%)、「懐中電灯」(70.6%)、「マスク」(64.6%)、「アルコール消毒液」(50.9%)となっています。



3月は春が訪れることで気持ちが明るくなる方もいる一方、環境の変化などでストレスを感じる方もいると思います。私も年度の変わり目は不安でいっぱいですが、同期と話すこと似た悩みを抱えていることがわかり自分だけじゃないんだと気持ちが楽になります。皆さんも思い切って身近な人に悩みを相談してみてください。誰に話せばよいかわからない方は保健所までお気軽にご連絡ください。(柴田)

●編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
https://www.mm-chiyoda.or.jp

f まちみらい千代田公式フェイスブック
https://www.facebook.com/MMChiyoda

t まちみらい千代田公式ツイッター
https://twitter.com/MMChiyoda

募集

第4回マンション管理講座 開催

「大規模修繕の進め方」をテーマに、第4回マンション管理講座を開催します。参加には事前の申し込みが必要です。



- 日 時 3月30日(水) 18時30分から20時30分(予定)
※オンライン(Zoom)と対面を併用して開催します。ただし、状況により開催方法を変更する場合があります。
- 会 場 ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室
(千代田区神田錦町3-21)
- 受 講 料 無料
- 講 師 渡邊 素氏
(一般社団法人東京都マンション管理士会都心区支部)
- 対 象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員
- 定 員 20名、オンライン30名(先着順)
- 申 込 み ☎3233-3223 FAX3233-7557
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp
①氏名 ②住所(部屋番号まで) ③マンション名 ④電話番号 ⑤参加方法(オンライン、対面のいずれか)を記載のうえ、お申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、会場入室時の手指の消毒、職員による検温にご協力をお願いします。
- 問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



お知らせ

『第13回千代田ビジネス大賞』表彰企業決定!

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組む企業を表彰しています。

今年度で13回目となる「千代田ビジネス大賞」では、コロナ禍においても35社から応募があり、そのうち二次審査に進んだ26社の中から、以下の表彰企業を決定しました。

なお、2月17日に予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に鑑み、中止しました。

表彰企業については、順次紹介していきます。

優秀賞

株式会社D&I(千代田区神田錦町3-3)

株式会社ライトストーン(千代田区東神田2-5-12)

特別賞

Tanaakk株式会社(千代田区丸の内2-3-2)

有限会社ボンズ企画(千代田区富士見2-4-7)

株式会社ユニモト(千代田区九段南3-1-1)



表彰記念品



■問 合 せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

お知らせ



千代田まちづくりサポート通信

～助成グループの活動紹介～

「番町っこ倶楽部」～馬と遊び、馬に学ぶ～

番町地域を中心に地域コミュニティ形成に向けて、馬と子どもたちとのふれあい体験イベント「馬と遊び、馬に学ぶ@番町の森」を実施しています。

ブラシをかけてあげたり、一緒に写真を撮ったり、小さなお子さんがいるご家族も安心して参加できる内容になっています。ご興味がある方はぜひご参加ください。今年は番町の畑で馬たちにあげるニンジン育てるよ!



■問 合 せ 番町っこ倶楽部
✉taicho.banchokko@gmail.com



～まちづくり活動に対する寄付金を募集中～

千代田まちづくりサポートで助成対象に選ばれたグループへの寄付金を募集しています。興味・関心のあるグループの活動をサポートしてみませんか。



- 対象者 法人・団体・個人など
- 寄付金額 (1)法人・団体 1口以上(1口2万円)
(2)個人 1口以上(1口3千円)
- 募集期間 随時募集
- 寄付方法 寄付者から助成対象グループの口座へ振り込み
(1)寄付者が寄付をしたい助成対象グループを事務局へ連絡
(2)事務局が寄付の申し出があったことを助成対象グループへ連絡
(3)助成対象グループが振り込み先口座を寄付者へ連絡
※詳細はお問い合わせください。
- 寄付金に関する詳細 まちみらい千代田ウェブサイト(上記二次元コード)をご確認ください。
- 問 合 せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



マンション管理に関する書籍貸出中(無料)

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災などマンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵しています。所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田ウェブサイトでご覧いただけます。

問 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223



マンション相談窓口開設中(無料)

- 時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～17時(受付は16時まで)
- 場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
- 対 千代田区内のマンション居住者および所有者
- 予 応相談(個人情報公開されることはありません)
- 問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料)

- 時 応相談
(お問い合わせからおおむね1週間前後)
- 場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア
- 申 電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容は、ビジネス相談に限りません。
- 問 産業まちづくりグループ
☎3233-7558



イベント



ちよだいちばのイベント情報

3月月間ご当地まつり☆

埼玉県加須市
熊本県上天草市

3月2日(水)～29日(火)

◎農産物豊かな加須市&海の幸あふれる上天草市

埼玉県加須市は県の北東部に位置し、市域面積の約半分が農地となっており、そのうち約85%は水田という豊かな穀倉地帯です。農作物は「ないものはない!」と言えるほどバラエティに富んでいます。「きゅうり」「なす」「トマト」などの野菜、「いちじく」「いちご」といった果物、「大豆」「小麦」が収穫されます。また、養豚も盛んです。

加須市には地粉を使ったうどんの名店が多数あり、全国のうどんファンから注目を集めています。今回のご当地まつりでは、加須の豊かな農産物を使った素材のおいしさを感じる「せんべい」「おかき」「ジャム」「うどん」「ブランド豚等の加工品」に出会えることでしょう。

熊本県上天草市は大小さまざまな島を有する海の幸が豊かな地域です。温暖な気候と自然の恵みに育まれた農産物や海産物、加工品が勢ぞろいします。まだまだ寒い東京でいち早く上天草の春を感じてください。

ちよだいちば人気のご当地テイクアウトランチにも加須市、上天草市の食材を使ったメニューを提供予定です。どうぞお楽しみに。

☆日中、店頭でミニイベントを予定しています。



■問合せ ちよだいちは
(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)
☎&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。



紹介



千代田ビジネス大賞歴代受賞企業

第11回大賞受賞

企業名: 鈴木治作株式会社
代表取締役社長: 鈴木 謙三

老舗専門商社は「挑戦と創造」で
次の100年を目指す

～区内の優秀な中小企業を発掘し、表彰する「千代田ビジネス大賞」が平成20年度にスタートしてから13年経過しました。今年度は歴代の大賞受賞企業の現在を紹介しています。～

創業100年プラント配管機材の老舗専門商社

大正11(1922)年に創業した、バルブなどの管機材やバルブ業界の知識が豊富な企業です。配管業界でいち早くステンレス製品の優位性に着目し、昭和36年に販売を開始し、今では「ステンレスバルブは鈴木治作」と評価されるまでになりました。提案から納入、アフターサポートに至るまでワンストップでサービスを提供しています。3,000社以上の納入という豊富な実績に裏打ちされた管機材やバルブ業界の知識で、根拠のある提案を行い、迅速な対応をする姿が千代田区の長寿企業として評価され、第11回千代田ビジネス大賞を受賞しました。



従業員の幸せを大切にしている企業

若手社員の意見を取り入れ、令和2年にリニューアルしたホームページは、爽やかな趣が加わり、また、歴史ある企業を感じることができます。平成27年に社長となった鈴木謙三氏は、社員がモチベーションを高くもって仕事に打ち込める風通しの良い組織を目指しています。従業員は企業が成長するうえでの大切な存在と捉え、従業員が明るく健康に働ける職場環境づくりに積極的に取り組んだことが評価され、令和3年11月に健康優良企業「銀の認定」を取得しました。

顧客の幸せを大事にする企業

コロナ禍で海外からの製品が滞っている中、まず国内顧客の生産継続を第一に考え、これまでより多くの製品在庫を持つようにしています。顧客の幸せのために何が出来るかを考え続け、40年以上バルブの自動化を推進し、自動弁組立工場も保有してきました。これまで行ってきた活動をさらに発展させ、システム開発も担える組織を作りたいと考えています。もの売りだけではなく、価値を社会に提供し続ける永続的な企業でありたい。その思いが「挑戦と創造の100年」という会社のスローガンに表れています。

募集

〈千代田区在住者限定〉

シェアオフィスお得プランを提供します

ワーケーションやテレワークなど新しい働き方が浸透してきた昨今、在宅勤務となり、自宅で仕事をされている方も多いのではないのでしょうか。

しかし、自宅で仕事をされている方からは、以下のようなお困りの声が聞こえてきます。

- ・自宅では家族がいて集中することができない
- ・仕事とプライベートの時間の区切りがなくなり、メリハリがつかない
- ・カフェなどに出かけて仕事をして、オープンな場では周りが気になって長時間作業をすることができない



千代田区の区有施設「ちよだプラットフォームスクウェア」では、区民の皆さんに施設を有効に活用していただくことを一つのミッションとして捉えています。今回、千代田区在住者向けのお得なプラン「オープンネストLocal」を提供します。

プラン名	オープンネストLocal	(参考)オープンネスト
利用料	11,000円	20,900円*1
登録料/保証金	11,000円/20,000円	11,000円/30,000円
利用時間	8時～24時(年末年始を除く)	
利用可能エリア	ちよだプラットフォームスクウェア本館2階	
基本サービス	メールBOX	×
	ファイルキャビネット	×
	会社登記	×

※金額はすべて税込みです。*1:口座振替の場合は16,500円

テレワーク等の利用スペースとして「ちよだプラットフォームスクウェア」をぜひご利用ください。申し込み前の施設見学も可能です。
※利用定員に達し次第、募集を締め切ります。

〈見学申し込みフォーム〉



ちよだプラットフォームスクウェアとは…

さまざまな世代と地域が共創しながら新たなビジネスや文化を生み出していくシェアオフィスです。入居者同士で共有するフリーアドレス制のオープンネスト/個室制のクローズドネスト/会議室の貸し出しなどを行っています。



■問合せ プラットフォームサービス株式会社 ☎ 3233-1511
✉ info@yamori.jp

紹介

がんばる中小企業応援リレーコラム

まちみらい千代田ウェブサイトでは、中小企業の抱えるさまざまな経営課題に向けた情報提供を目的として、リレーコラムを掲載しています。

中小企業を知り尽くした中小企業診断士が、さまざまな視点からコラムを執筆しています。

ぜひご覧いただき、企業活動にお役立てください。

■問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558