

千代田

紙面から参加・楽しむ区の桜

まもなく開花となる桜。千代田区の名物「ちよだのさくらまつり」は残念ながら3年連続の中止となりましたが、11面ではピックアップとしてさくら基金クラウドファンディングをご紹介します。誰でも参加でき、返礼品も充実しています。紙面でも区の桜をお楽しみください。

クラウドファンディングで桜並木を守る費用を募集

千代田区さくら基金に支援をお願いします

詳しくは11面をご覧ください

4月5日号から

千代田

ご家庭のポストへ直接お届けします!



区はより多くの皆さまへ区政情報をお届けするため、4月5日号から、広報千代田を毎号すべての世帯へポストイング(ポストへの直接投函)でお届けします(一部地域★を除く)。

区内の住居のポストすべてに投函しますが、手違いなどにより届かない場合は連絡をいただいた後に再配布し、次号以降はもれがないように改善します。また、令和3年12月5日号、令和4年1月5日号をテスト配布していますが、届いていなかった場合は問合せ先へご連絡ください。

※現在行っている広報千代田の新聞折込でのお届けは、4月5日号からなくなります

★配布対象除外地域 丸の内一〜三丁目、大手町一・二丁目、内幸町一・二丁目、有楽町一・二丁目、霞が関一〜三丁目、永田町一丁目、皇居外苑、日比谷公園、千代田
※配布対象除外地域には引き続きご希望の方への個別配付を行います。今後新たに個別配付をご希望の方は、問合せ先へ左下の必要事項(個人の場合は会社名は不要)をご連絡ください

新聞折込で広報千代田をお読みいただいている事業所の皆さまへ

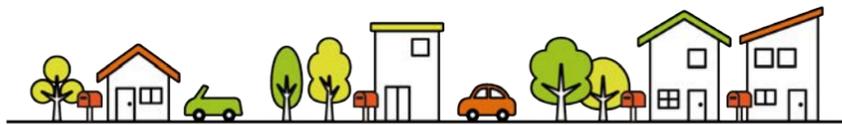
事業所は、4月5日号からのポストイングによる配布の対象外となりますが、個別郵送で広報千代田をお届けすることができます。個別郵送をご希望の場合は、問合せ先へ次の必要事項をご連絡ください。

必要事項 郵便番号・住所・会社名・氏名・電話番号

個別郵送をご利用中の皆さまへ

個別郵送を利用している方には、広報千代田が重複して届く場合があります。郵送が不要となった場合は、お手数ですが郵送先住所・氏名をEメールまたは電話で問合せ先までご連絡ください。

※郵送をご希望の方には4月5日号以降も自動で個別郵送を継続します



問合せ 広報広聴課 ☎03-5211-4175
✉chiyoda@city.chiyoda.tokyo.jp



中小企業 仕事と家庭の両立支援

仕事と子育て・介護を両立しやすい職場づくりに取り組む区内中小企業などに奨励金や助成金を交付します。令和4年度申請分は4月1日から受け付けます。ワークライフバランスの実現に向け、ぜひ活用ください。予算の上限に達した場合、受け付けを終了します。
各奨励金・助成金制度
・制度導入奨励金
※受付上限は20件
・配偶者出産休暇奨励金・育児目的休暇奨励金

子の看護休暇奨励金
・男性の育児休業・育児短時間勤務奨励金
・介護休業・介護休暇・介護短時間勤務奨励金
・引継期間代替要員給与助成金
問合せ 国際平和男女平等人権課男女平等人権係
☎03-5211-4166
その他 対象企業の要件、奨励金・助成金制度の内容など、詳しくは区のHP参照



PCR検査 費用助成 3月31日で終了

PCR検査費用助成は3月31日で終了します。3月に受検した方はお早めに申請してください。

総合窓口課 土曜臨時開庁
現在新型コロナウイルスの影響で土曜は総合窓口課の窓口が閉庁していますが、次の日程で臨時開庁します。
臨時開庁日 3月26日(土)、4月2日(土)いずれも8時30分〜17時
※戸籍届出書は預かりのみ。届出内容が反映された証明書の取得は不可。出生届は母子手帳への届出済み証明のため、翌開庁日以降に再度来庁が必要
問合せ 総合窓口課住民記録係
☎03-5211-4200

対象 検査時申請時ともに次のいずれかに当てはまる区内在住者
※陽性者・濃厚接触者は対象外
①65歳以上
②糖尿病、高血圧、悪性腫瘍がんなどの基礎疾患を有している
③①または②と同居している
④千代田保健所から濃厚接触者として指定された方と同居している
対象検査 医療機関が無症状者向けに行う自費診療のPCR検査
問合せ 福祉総務課福祉総務係(区役所3階)
☎03-5211-4355



選挙人名簿定時登録者数(令和4年3月1日基準)

男 27,026人(△ 5人)
女 27,313人(+133人)
合計 54,339人(+128人)

※カッコ内は前年比較
問合せ 選挙管理委員会事務局
☎03-5211-4268

Contents 今号の主な内容

- 4 千代田区認知症ガイドブック(認知症ケアパス)などの発行 6 妊娠期から産後の支援を強化 12 区制75周年記念日に表彰された方

# 私立幼稚園等幼児教育無償化にかかる 利用費などの請求

令和3年度後期(10月～令和4年3月)分の利用費の申請を受け付けます。申請書類は幼稚園を通じて配付します。転入者や園から申請書を受け取っていない方は、お問い合わせください。

☑区内在住で、私立幼稚園などに通園している子どもをもつ保護者

申請期間 4月1日(金)～28日(木)

申請方法 在籍園へ提出(問合せ先へ郵送または直接持参可)

☎子ども支援課入園審査係(区役所2階) ☎03-5211-4119

〒102-8688九段南1-2-1

項目	対象となる費用	月額上限
施設など利用費	入園料・保育料対象	2万5,700円
保護者負担軽減事業	保護者が負担した保育料などの補助	2,800円～7,200円 ※世帯年収による
補給給付事業	副食材料費	4,500円まで※所得制限あり

**狂犬病予防集合注射を行います**

生後91日以上の飼犬は、飼い始めて30日以内の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射接種が法律で義務付けられています。

期間中に来られない方は、動物病院で注射を受けた後、千代田保健所、出張所または総合窓口課に注射済証明書のコピーを持参し、手続きをしてください。

**とき・会場 下表**

※事前に送付する予診票に必要事項を記入して当日会場にお持ちください

※予診票などの案内書類は、犬の登録をしている飼主の方あてに3月末ごろ発送予定です

費用 1頭につき3,750円(注射3,200円+注射済票550円)

**犬の散歩時の注意**

排せつは散歩前に済ませましょう。外で排せつをした場合、

## 集合注射の日程・会場

とき	会場
4月19日(火)	いきいきプラザ一番町(一番町12)
20日(水)	神田児童公園(神田司町2-2)
21日(木)	和泉橋出張所(神田佐久間町1-11-7)
22日(金)	千代田保健所(九段北1-2-14)

※いずれも14時～15時(当日直接会場へ/雨天実施)

尿は水で洗い流し、フンは袋などに入れて家まで持ち帰りましょう。必ず後始末をして、近隣の方に迷惑をかけないように気をつけましょう。皆さんがマナーを守ること、犬も人も住みやすいまちになります。

問合せ 地域保健課動物愛護担当 ☎03-6256-1817

# 協定宿泊施設の料金が一部変わります

協定宿泊施設の料金が4月1日(金)宿泊分から一部変わります。

問合せ コミュニティ総務課管理係 ☎03-5211-4181

地区	施設名	交通(最寄駅など)	予約申込問合せ	予約時期・方法	4月以降の区民利用料金(区民割引適用後)	区民確認
箱根地区	①箱根森のせせらぎ(8月31日の宿泊分をもって協定終了)	箱根登山鉄道強羅駅より徒歩8分*1	☎0570-038-489	利用日の6か月前の同日から宿泊希望施設へ電話	1万1,450円～1万7,150円	氏名・住所・生年月日が証明できる書類を持参のうえフロントで提示(区内在住が確認できない場合は一般料金)
	②ホテル城山	JR湯河原駅より徒歩2分			1万2,300円～2万2,200円	
湯河原地区	③ゆがわら水の香里	JR湯河原駅よりバス「温泉場中央」下車徒歩0分			8,450円～1万8,350円	
	④湯の里杉菜	JR湯河原駅よりバス「理想郷」下車徒歩3分*1			7,350円～1万3,400円	
	⑤ゆがわら万葉荘	JR湯河原駅より徒歩13分*1				
湯河原地区	⑥湯河原源泉の宿千代田荘	JR湯河原駅よりバス「源泉郷」下車徒歩1分	☎0465-63-1153	利用日の1年前の同日から(※特別日は6か月前から)宿泊希望施設へ電話	7,350円～1万3,400円	
	⑦湯河原源泉の宿千代田荘	JR湯河原駅より徒歩1分	☎0465-63-1153	利用日の1年前の同日から(※特別日は6か月前から)宿泊希望施設へ電話	7,350円～1万3,400円	
婦恋地区	⑦婦恋の宿あいさい	JR吾妻線万座鹿沢口駅より送迎あり	☎0279-96-1280	利用日の属する6か月前の1日から施設へ電話	8,500円～1万9,000円 ※変更なし	予約後に施設から送付される予約確認書を持参

(1) 料金は大人1名1泊2食(夕・朝食)/消費税・サービス料込の区民負担額(施設①～⑥は室タイプにより割り増しあり。⑦は室タイプ、利用人数により料金が異なる)。12歳以上は別途入湯税(150円)が必要 (2) 小学生と幼児(未就学児)の料金、シーズンによる料金設定などは各施設へ問合せ。一人利用は割増料金となり、予約時期が異なるため施設へ問合せ ※1 駅より無料送迎バスあり

# 新型コロナウイルスワクチン 3回目接種と5歳～11歳の接種

## 3月・4月の接種券発送時期

2回目接種日(令和3年)	3回目接種券発送日
9月1日～30日	発送済
10月1日～31日	4月上旬

※発送日は今後前倒しすることがあります

## 5歳～11歳のワクチン接種

集団接種会場の三楽病院と東京通信病院で、5歳～11歳(小児)のワクチン接種を行っています。これから5歳になる方には誕生日を迎える月の上旬に接種券を発送します。接種券が届き次第予約できます。接種は5歳になる誕生日の前日から可能です。予約時にはご注意ください。

小児用ワクチン	
対象	満5歳～11歳(5歳になる誕生日の前日から12歳になる誕生日の2日前)
接種券	発送済
接種場所	集団接種会場(三楽病院、東京通信病院)
使用ワクチン	ファイザー(小児用)
接種回数	2回(接種間隔3週間程度)

**2回目の接種後に千代田区に転入・住民登録をされた方へ**  
他の自治体で発行された接種券を用いて2回目の接種を受けた場合、3回目の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

**当日の持ち物** ・接種券 ・予診票(記入済みの物)  
・本人確認書類 ・母子健康手帳(5歳～11歳の接種の場合のみ)

**有効期限の延長** 国の通知に基づき一部のワクチンの有効期限が延長になりました。なお、接種時に予防接種済証(臨時)などに貼り付けるロット番号シールは延長前の有効期限を印字している場合がありますが、ワクチンの期限が延長されており、接種して差し支えない期限となっていますのでご安心ください。延長された製造番号の一覧は右の二次元コードからご確認ください。



**接種予約** 接種券が届き次第予約できます。4つの病院で実施する集団接種と個別の医療機関で実施する個別接種では予約方法が異なります。詳しくは下の予約方法をご覧ください。  
※1・2回目の接種も予約を受け付けています ※予防接種法上、2回目の接種日から6か月未満での3回目接種はできません ※3月9日時点の情報です。最新の情報は区のHPでご確認ください

## 集団接種会場予約方法

次の病院を集団接種会場として運営します。

<p><b>三楽病院</b> (モデルナ・ファイザー・小児用ファイザー社) (神田駿河台2-5)</p>	<p><b>東京通信病院</b> (モデルナ・ファイザー・小児用ファイザー社) (富士見2-14-23)</p>	<p><b>総合健診推進センター</b> (ファイザー社) (神田三崎町1-3-12)</p>	<p><b>九段坂病院</b> (モデルナ社) (九段南1-6-12) ※3月25日(金)で運営終了</p>
--------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

集団接種会場の予約は1・2回目時と同様に、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区の予約サイトから行えます。予約サイトへは区のHPまたは千代田区LINE公式アカウントからアクセスできます。集団接種会場で1・2回目を予約する場合はファイザー社での接種となります。※予約には接種券番号などが必要です。予約の際はお手元に3回目の接種券をご用意ください



▲千代田区LINE公式アカウントの登録



▲区のHP

## 個別接種会場予約方法

### 各医療機関へ直接予約(ファイザー)

1・2回目と3回目のワクチン接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。接種を行っている医療機関の一覧は二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



◀各医療機関一覧

ワクチンは原則として同じ種類を接種することとされていましたが、3回目の接種には2回目までとは違う種類のワクチンを接種する「交互接種」が可能です。交互接種は抗体値が高くなるとの報告もあげられています。

## 集団接種会場の移動支援の終了時期

集団接種会場までの移動支援として行っている高齢者を対象とした乗合方式の無料タクシーは3月31日(木)が最終運行日です。ご利用の際はご注意ください。予約方法など、詳しくは右の二次元コードからご確認ください。



副反応に関する相談

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
☎03-6258-5802(24時間対応)

問合せ

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

## 国民年金

### 国民年金保険料の納付が困難なときは 免除・納付猶予制度をご利用ください

保険料の納付が困難なとき、一定の要件を満たせば、免除が受けられます。免除には、申請して承認されれば免除となる「申請免除」と、届け出をすれば免除となる「法定免除」があります。このほか、産前産後期間の免除などがあります。詳しくは、お問い合わせください。

#### ■申請免除

「全額免除」と、一部の保険料を納める「一部免除(一部納付)」があります。  
**対象** 被保険者・配偶者・世帯主の前年の収入が一定基準以下の方  
※新型コロナウイルス感染症の影響による特例の免除申請制度が利用可能(令和2年2月から)

※申請する年度または前年度に退職の事実がある場合、通常審査の対象となる本人所得を除外して審査を行う退職特例制度が利用可能

**承認期間** 7月(または国民年金加入月)～翌年6月

※過去の期間は、申請日から原則2年1か月前までさかのぼって申請できます  
※「一部免除(一部納付)」の承認を受けた期間は、保険料を納めないと未納扱いになります

#### ■法定免除

**対象** 1級または2級の障害年金を受けている方や生活保護法による生活扶助を受けている方

#### ■納付猶予制度

承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

**対象** 本人および配偶者の所得が一定額以下である50歳未満の方(学生を除く)

**問合せ** 保険年金課国民年金係(区役所2階) ☎03-5211-4202

**その他** 免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、10年以内であれば納付猶予された保険料を納めることができる「追納制度」をご利用いただくことで将来受け取る年金を増額することができます

### 年金を受けている方が所在不明のときは 届け出てください

年金を受給している方の所在が1か月以上不明な場合、同一世帯の方が所在不明の届け出を提出する必要があります。

**提出先** 年金事務所

**注意事項** 次の場合、年金の支払いが一時停止されます

- ・届け出提出後、受給権者本人に送付される現況申告書の返送がない
  - ・受給権者の健在を確認できても、所在が不明
- ※年金の支払いが停止されている方の所在が判明した場合、年金の受け取りを再開するためには手続きが必要

**問合せ** ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (IP電話の場合は ☎03-6700-1165)、千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

## カンピロバクターによる 食中毒に要注意

### 肉料理は中心部まで十分に火を通して食べましょう

近年、カンピロバクターという細菌が引き起こす食中毒が多く発生しています。令和3年の都内での発生件数は、アニサキス(41件)に次ぐ第2位(19件)で、全て飲食店での食事が原因でした。

カンピロバクターは、牛、豚や鶏などの腸内にいる細菌です。感染すると、約1～7日後に下痢、腹痛および発熱などの症状が現れ、数週間後に手足の麻痺などが現れるギラン・バレー症候群を発症する恐れがあります。原因の多くは、中心部分まで十分加熱されていない肉料理です。

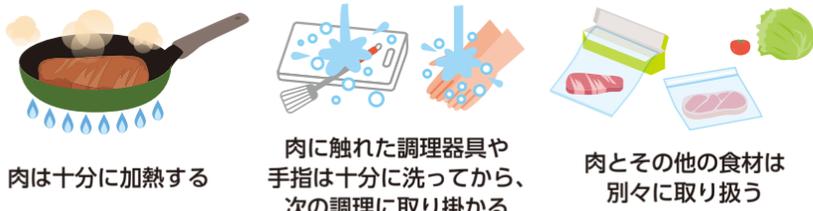
飲食店で加熱具合に不安を感じたら食べるのをやめましょう。自身で調理する場合でも、余熱を利用する肉料理(表面を焼いた後にアルミホイルで包む、袋に入れて湯せんで調理するなど)は、肉の中心部にいる細菌を死滅できない場合があります。低温調理をする際は、低温調理器の公式HPが出している正しいレシピに従いましょう。

万が一、食中毒が疑われたら、すぐに医療機関で治療を受けてください。乳幼児や高齢者の方は重症化する恐れがあるため、特に注意が必要です。

肉料理をおいしく安全に食べるためにも、カンピロバクター食中毒を予防する知識を深め、実行しましょう。

**問合せ** 千代田保健所生活衛生課食品監視指導係  
☎03-5211-8168・8169

### カンピロバクターによる食中毒を防ぐには



肉は十分に加熱する

肉に触れた調理器具や  
手指は十分に洗ってから、  
次の調理に取り掛かる

肉とその他の食材は  
別々に取り扱う

麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

## 国民健康保険

### 加入・脱退するときは14日以内に届け出を

#### ■会社を退職したときなどは加入の手続きを

保険料の納付は、国民健康保険の加入月(退職の翌日を含む月)からです。手続きが遅れると、保険料を加入日までさかのぼって(最長2年間)納めていただきます。また、その間の医療費は全額自己負担になります。※退職後も職場の健康保険に任意継続加入する方は、手続きは不要

**対象** 次のいずれかに当てはまる方

- ・勤務先を退職し、職場の健康保険の資格がなくなった方やその扶養家族
- ・後期高齢者医療制度に加入する方の扶養で、ほかの健康保険に加入しない

**必要書類** 職場の健康保険の資格がなくなったことが確認できるものまたは扶養から外れたことを証明する書類(健康保険資格喪失証明書)、世帯主と対象者全員分の個人番号カード、来庁者の本人確認書類

#### ■会社に就職したとき、家族の扶養になったときは脱退の手続きを

**対象** 就職して新たに職場の健康保険に加入した方、その扶養家族になった方※修学や施設入所等で転出するとき、親元の千代田区国民健康保険に引き続き加入する場合はご連絡ください

**注意事項** 会社は職場の健康保険に加入したことを区役所に連絡しません。資格がなくなった国民健康保険証で診療を受けた場合は、国民健康保険で負担した医療費を後日返還していただきます

**必要書類** 勤務先などの健康保険証、千代田区国民健康保険証、世帯主と対象者全員分の個人番号カード、来庁者の本人確認書類

#### ■国民健康保険料の支払いは「口座振替」で

保険料が年金から差し引かれる方以外は、原則口座振替による納付をお願いします。口座振替の手続きは、次のどちらかです

##### ・保険年金課の窓口で即時登録

**登録方法** 専用端末機に金融機関のキャッシュカードを通し、暗証番号を入力※一部利用できないキャッシュカードあり

##### ・口座振替依頼書による登録

**登録方法** 保険年金課や出張所で配布の口座振替依頼書に記入・押印して口座振替を希望する金融機関に直接提出※登録完了まで1か月程度

#### ■令和3年度の国民健康保険料が未納の方は至急納付を

納め忘れていた方は、金融機関、コンビニエンスストアなどで至急納めてください。納付書をなくした方は、ご連絡ください。経済的理由などで納付が困難な方は、ご相談ください。未納が続くと延滞金が発生する場合があります。有効期間の短い保険証や資格証明書(医療費はいったん全額自己負担)に切り替わりますので、ご注意ください

**問合せ** 保険年金課国民健康保険係 ☎03-5211-4204

### はり・きゅう・マッサージなどの利用券の活用を

区が指定する施術所で、はり・きゅう・マッサージ(保険が適用されるものを除く)の施術を受けたときに利用できる、1回1,000円を補助する利用券を申請により交付します(年間最大24回)。

**対象** 区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の保険料の未納がない方

**利用券の申請場所** 保険年金課国民健康保険係(区役所2階)、出張所

**申請開始日** 3月22日(火)(令和4年度分)

※このほかスポーツセンターなどのプールの利用補助(年間最大6回分のプール利用券)や、人間ドックの利用などの補助(2万円)もあります

**問合せ** 保険年金課国民健康保険係 ☎03-5211-4205

## 意見募集

### 千代田区ウォークアブルまちづくりデザイン ～私たちがまちの主角 つながりを育む地域の「わ」～

「千代田区ウォークアブルまちづくりデザイン」は、令和3年5月に改定した千代田区都市計画マスタープランで定めた将来像「つながる都心」の実現に向けて、ウォークアブルなまちづくりを推進するための方針や道筋などを示すものです。この推進により、それぞれの地域の課題に対応し、住み、働き、学び、訪れる多様な人たちの日常を豊かにするとともに、地域の愛着・つながりを高めていきます。デザイン策定のため、皆さんの大切な意見をお待ちしています。

#### まちづくりデザインのポイント

- ・誰でも安全・安心に移動できる環境の構築
- ・ウォークアブルな要素(地域資源)の活用による居心地の良い「滞留空間」とそれらをつなぐ「回遊空間」の創出
- ・地域に関わる多様な人たちが主体となる、地域にあったQOL(Quality Of Life)の向上を図る活動の創出
- ・活動の日常化による地域の愛着、つながりの強化



▲パーキングデイ神田

**素案の閲覧場所** 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、問合せ先

**提出方法** 4月4日(月)(消印有効)までに、氏名(名称)・住所(所在地)・所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する者は事務所の名称)・ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ※口頭や電話での意見は不可

**問合せ** 景観・都市計画課都市計画係(区役所5階)

☎03-5211-3612 FAX03-3264-4792

✉keikan-toshikeikaku@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688九段南1-2-1



**70歳以上の方へ  
東京都シルバーパスをご利用ください**

70歳以上の方は、都営バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスが利用できる「東京都シルバーパス」が購入できます。70歳になる月の初日から申し込みます。

**有効期間** 購入日～9月30日(金)

※更新の案内は9月です

**対象** 70歳以上の都内在住者

区分	費用
ア	令和4年度の住民税が「課税」(下のウを除く)
イ	令和4年度の住民税が「非課税」
ウ	令和4年度の住民税が「課税」で、令和3年の合計所得金額 <sup>※2</sup> が135万円以下

**申込方法** 必要書類を直接最寄りのシルバーパス取り扱いの都営地下鉄定期券発売所(神保町駅、日比谷駅など)またはバス営業所へ

**必要書類**

**すべての方** 本人確認ができるもの(保険証または運転免許証など)

**区分(イ)(ウ)に当てはまる方** 次のいずれか1点

※必要な記載事項など、詳しくはお問い合わせください

・「令和4年度介護保険料納入(決定)通知書」<sup>※3</sup>

・令和4年度住民税非課税/課税証明書<sup>※3</sup>

・生活保護受給証明書

**問合せ** (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話

☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)

- ※1 4～9月に新規購入し、区分アに当てはまる方は、有効期限が短いため、半額の1万255円
- ※2 不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除を控除して得た額
- ※3 令和4年度住民税などの賦課決定が行われるまでの期間は令和3年度の書類が代用可

**4月からの年金額が決定  
令和3年度比0.4%引き下げ**

**老齢基礎年金額(年額)**

77万7,800円(満額/480か月の保険料を納めた場合/納付済月数で金額が変わります)

**障害基礎年金額(年額)**

1級=97万2,250円、2級=77万7,800円(別途子の加算を受けられる場合があります)

**遺族基礎年金額(基本額/年額)**

77万7,800円

**遺族基礎年金の子の加算額(年額)**

第1子・第2子=22万3,800円/人(第3子以降の加算額はお問い合わせください)

**問合せ** 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

**シルバー人材センター  
入会説明会**

**とき** 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

**会場** かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

**対象** 60歳以上の区内在住者

**内容** 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

**持ち物** 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

**問合せ** シルバー人材センター ☎03-3265-1903

「認知症と診断された」「認知症かもしれない」  
不安をお持ちの方やそのご家族の方へ



**千代田区認知症ガイドブック  
(認知症ケアパス)をご利用ください**

**千代田区認知症ガイドブック  
(認知症ケアパス)とは**

認知症の状態に合わせて、いつ・どこで・どのようなサービスを利用できるのか、ご本人やご家族に有益な情報が詰まったガイドブックです。

**主な内容**

- ・認知症の症状と周囲の人の心かけ
- ・認知症の本人や家族の交流の場
- ・認知症の相談窓口 ・認知症への備え
- ・もの忘れと認知症の違い ・認知症を学びたい人へ
- ・利用できるサービス



**認知症ケアパス別冊「いまのわたしで生きていく」も配布中**

認知症本人や家族、支援者とともに作った別冊パンフレットも配布しています。認知症になっても、いまの自分を受け入れ、自分らしく生きる。先に認知症になられた先輩たちの声を、ぜひお聞きください。

**配布場所** かがやきプラザ相談センター(九段南1-6-10かがやきプラザ1階)、高齢者あんしんセンター麹町(一番町12)、高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2-8-1)

※郵送希望者は、問合せ先までご連絡ください

**問合せ** 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485

**在宅支援課地域包括ケア推進係の  
熊谷咲希さん**

認知症をもっと身近に、誰にとっても無関係ではないと知っていただきたい思いから、この別冊を作りました。皆さまのご家族やご友人に65歳以上の方が5人いたら、そのうちの1人が認知症になっても不思議ではない時代です。認知症を「特別な」「怖いもの」と思わず、ぜひ普通のことだと考えてみてください。いま不安を抱えている方の暮らしが、少しでも豊かになるようなヒントになれば幸いです。



**4月のはあとサロン**

**対象** 60歳以上の区内在住者(申込順) ※アキバみんなのサロンは区内在住者ならどなたでも  
**申込み** 前日までに電話またはファクス(10面記入例参照)で  
一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)  
アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメをご紹介します。 ※申し込みは3/25(金)午前9時より受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	12日(火)午後2時～3時	レコードの持ち込みも大歓迎!「レコード鑑賞会」	16名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	11日(月)、28日(木) 午後1時30分～3時	可愛い小物を作りましょう!「手芸タイム」	各3名・150円
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	15日(金)午後1時30分～2時、 午後2時10分～2時40分	初心者でも簡単!「アートフラワーで春の小物入れアレンジ」	各3名・100円
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	5日(火)午後1時30分～2時30分	高校生と楽しもう!「都道府県ビンゴゲーム」	5名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しております

**4月のはあとカフェ**

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェです。専門スタッフとの個別相談もあります。  
**対象** 認知症に関心のある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ ※開催日、内容は変更になる場合あり

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-3265-6141	14日(木)午後2時～3時 (開場午後1時30分)	「名画」がカフェにやってくる! ※予約制のため、電話で申し込み	15名(申込順)
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-10かんだ連雀1F)☎03-5297-2255	9日(土)午後2時～4時	高齢者の暮らしや認知症の情報共有、ご本人やご家族、地域の方の相談や交流	15名(申込順)
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎03-5297-2255	26日(火)午前10時～11時45分 ※第1火曜から第4火曜に変更	高齢者の暮らしや認知症の情報共有、ご本人やご家族、地域の方の相談や交流	15名(申込順)

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています



区内4か所・区外6か所で使える「敬老入浴券」の送付

令和3年度に敬老入浴券を受け取った方へ、令和4年度の敬老入浴券を3月末にお送りします。

利用可能期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※令和3年度は希望していませんが、令和4年度以降は希望する方は問合せ先へご連絡ください

対象 65歳以上の区内在住者

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4321



無料 65歳を迎える方へ3月末に高齢者肺炎球菌予防接種予診票を送付

令和4年度に定期予防接種の対象となる方へ予診票を送ります。

対象 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれの方(接種歴がない方に限る)

接種期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

接種場所 23区内の指定医療機関

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合、前後に2週間以上の間隔をあけてください

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎03-5211-8172

障害年金講座

とき 4月21日(木)午前10時～正午

会場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1/パレスサイドビル1階)

定員 5名(申込順)

内容 障害年金の基礎知識と受給までの流れを学ぶ。希望者に対し

個別相談あり(申込順)

申込方法 4月19日(火)午後7時までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 障害者よろず相談MOFCA ☎03-6269-9755

FAX03-6269-9754

☑info@mofca.net

筋力向上教室(コースA)

週2回、専門家の指導により体力を改善する運動教室です。自宅でも運動できるよう、テキストや教材も使用します。

とき 5月2日～7月29日の毎週月曜・金曜(7/18を除く全25回)午前10時30分～正午

会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 次のすべてに当てはまる方・65歳以上の区内在住者

・体力の低下が見られるなどの条件に当てはまるか要支援1・2の方

定員 12名程度(応募多数の場合は選考)

申込方法 4月15日(金)までに電

話で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町 ☎03-3265-6141、神田 ☎03-5297-2255

後期高齢者医療制度の保険料

■保険料の納め忘れはありませんか

令和3年度の後期高齢者医療保険料を納め忘れていた方は、金融機関・コンビニエンスストア・区役所・出張所などで至急納めてください。納付書を紛失した場合は郵送しますので、ご連絡ください。

■令和4年度保険料の年金からの引き落とし(特別徴収)

保険料を年金からの引き落とし(特別徴収)で納めている方の、4月、6月、8月の保険料は2月に引き落とされた保険料と同じ金額です。令和3年の所得金額が未確定なので、暫定的に2月と同額の保険料を徴収するためです。

※令和4年度の保険料は7月に決定し決定通知書を送付

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎03-5211-4206

4月のシルバートレーニングスタジオ

各会場に定員があります。事前登録が必要なため、新規登録希望者はお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者 ※4月から登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 千代田区社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

Table with 4 columns: 会場, 曜日, とき. Lists various community centers and their activity schedules for April.

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 29日(金)は祝日のため休み ※3 指導員はいません。指導員の指導映像を投影して行います

4月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Lists various health and support services available in April.

☆広報千代田が無料アプリ「マチイロ」または「カタログポケット」で読めます。詳しくは、区のHPをご覧ください☆

# 産前・産後の不安や困りごとをサポートします

4月から  
支援を強化  
します

## 妊娠期

つわりなどで  
体調が悪い

2子目以降で産後の  
ヘルプがなさそう

妊娠中の妻を  
どうサポートすれば  
良いの

パパに何を願ひ  
すれば良いの

仕事と育児、  
両立できるかな

初めての  
妊娠で不安



## 産後

子どもが  
泣きやまない

イライラしやす  
くなった

コロナ禍で  
育児の相談が  
誰にもできない

疲れやす  
くなった

眠れない



# ママさん、パパさん、気軽にご相談ください

お子さんの誕生は、大きなライフイベントです。しかし、同時にお母さんは妊娠、  
出産、育児と身体が変化し、生活環境も変わっていくので、心も身体も疲れやすくなります。  
お母さんを見守り、ともに育児をスタートするお父さんの負担も大きくなるでしょう。  
十分な心の準備がないまま、次々に新しいことが起きるのは不安なものです。安心して出産、育児ができるよう、  
周囲のサポート体制を十分活用し、時にはゆっくり休みましょう。区のサポートもぜひご利用ください。

## 妊娠期

### の心身のケアをサポート

#### ■ 妊婦全数面談(ままぱ面談)



4月から、保健師や  
看護師が妊娠～乳幼  
児期のステージに応  
じたさまざまな不安  
を解消するお手伝い  
をします。ママもパ  
パも、子育てに向け  
た心と身体の準備を  
しましょう。

保健所だけでなく子  
ども支援課でもテレ  
ビ電話などの面談が  
できます。

子育てコーディネーターが子育てサービスの案内をします。面談を受けた方には  
こども商品券1万円分を差し上げます(初回面談時のみ)。体調がすぐれず受診  
するときのタクシー代や食事代などにご活用ください。

とき 平日8時30分～17時(受け付けは16時30分まで/直接会場窓口へ)、  
土曜(祝日を除く/予約制(電話で問合せ先へ)/保健所のみ)

面談時間 30分程度

会場 健康推進課(千代田保健所5階(九段北1-2-14))、子ども支援課(区役所2階)

対象 区内在住で「妊娠届」を提出した妊娠中の方とそのパートナー

持ち物 母子健康手帳

※1～3月に妊娠届を提出した方には、面談時にこども商品券を差し上げます  
※出張所で妊娠届を提出した場合は、後日母子手帳を持って子ども支援課または  
保健所までお越しください

#### ■ ままぱ学級

産後の育児をスムーズにできるよう、夫婦の役割分担、ライフ・ワークバランス、  
育児参画など、妊娠中から考えておきましょう。

育児に必要な情報は区のHPなどで、4月上旬より順次動画をアップしていきます。

とき 4月～(2か月に1回程度)

※オンライン開催

対象 区内在住で「妊娠届」を提出した妊娠中の方とそのパートナー

※日時、申込方法など詳しくは区のHP参照



## 産後

### の心身ケアや育児をサポート

産後の身体の回復や心の安定、お子さんの健康状態の観察などサポ  
ートします。

#### ■ 通所型・訪問型

ゆったりして  
お食事どうぞ



ホテルメトロポリタンエドモントでのんびりと休養しながら、助産師や看護師  
が育児相談や生活指導をします。通所が難しい方、通所後のフォローが必要な方  
には、ご自宅への訪問も行っています。

とき 9時30分～14時30分(通所型)

会場 ホテルメトロポリタンエドモント(飯田橋3-10-8)

対象 区内在住で産後(流産・死産も含む)1年未満の方とお子さん

利用回数 限度なし(月ごとに初回利用者優先)

料金 通所型3,000円/回、訪問型1,000円/回※減免措置あり

申込方法 利用日の1か月～1週間前に、電話でかんのん訪問看護ステーションちよ  
だ(☎070-1599-7234)へ(平日10時～16時)※キャンセル料あり

その他 乳房ケアもあり。保育・ランチプレート(アレルギー対応はなし)の提供  
あり(通所型のみ)

#### ■ 宿泊型

病院や助産院へショートステイして、助産師や看護師から授乳指導など専門的な  
助言を受けられます。

対象 区内在住で産後2か月未満の方とお子さん

料金 費用の一部を区が負担※減免措置あり

その他 申請には妊娠中に妊婦全数面談を受ける必要があります

生活ほっとライン

公開講座に参加しませんか

Enjoy handmade 七宝焼

時4月7日(木)13時~15時
定10名(抽選)
内スプーンまたはフォークを作る
費500円(材料費)

申3月28日(月)17時までにHP、電話、ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
※当選者のみ3月30日ごろに通知

革細工 携帯用アルコールスプレーボトルケース作り

時4月16日(土)13時30分~14時30分、15時~16時(いずれも同じ内容)
定各回5名(抽選)

内革細工で携帯用アルコールスプレーボトルケースを作る(スプレーボトル付き) 費500円(材料費)

申4月3日(日)17時までにHP、電話、ファクス(10面記入例参照/希望時間も記入)または直接問合せ先へ
※当選者のみ4月6日ごろに通知

他キットは手作り、革は天然物を使用しているため個体差あり

いずれも

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
間障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

米粉100%で作るふわふわレシピ

時4月21日(木)18時30分~20時30分

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

定6名(申込順)

内初めてでも

簡単にできるグルテンフリーの米粉レシピを学ぶ

献立 金時芋と黒ごまのソフトパン
費800円(材料費/非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要)

申4月19日(火)17時までに電話で問合せ先へ

間九段生涯学習館☎03-3234-2841

他「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

母の日に贈るプリザーブドフラワー フォトフレーム講座

時4月24日(日)10時~12時、13時~15時

場千代田万世会館6階(外神田1-1-7)※万世橋区民館とは異なる

定各回6名(申込順)

内フォトフレームを使用したプリザーブドフラワーアレンジメント講座。母の日のプレゼントに最適

費3,000円(材料費)



申4月18日(月)までに電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ
間千代田万世会館
☎03-5295-2831 FAX03-5295-2820
他制作サイズは幅11cm、奥行7cm、高さ15cm。花材などは変更になる場合があります

自動車の移転手続き・廃車手続き、住所変更手続き

自動車税種別割は、4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。自動車を譲渡したときは「移転登録」、廃車したときは「抹消登録」の手続きが必要です。手続きがお済みでない、手放したはずの自動車に自動車税種別割が課税され、トラブルの原因となります。3月31日(木)までに管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で手続きを済ませてください。

また、引越しをしたときは、管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で自動車の住所変更登録の手続きが必要です。手続きが遅れると、自動車税種別割の納税通知書が届かないなどのトラブルの原因となります。

間(都)自動車税コールセンター
☎03-3525-4066

ご存じですか?【#7119】

4月になり新年度を迎えると、生活のリズムが変わって体調を崩す人もいます。「今すぐ病院に行ったほうがいいのか?」「救急車を呼んだほうがいいのか?」と迷ったときは年中無休で24時間対応している東京消防庁救急相談センターに連絡しましょう。

#7119は携帯電話、PHS、プッシュ回線から利用できます。
※緊急性がある場合はためらわずに119番通報をしてください

間丸の内消防署☎03-3215-0119、
麹町消防署☎03-3264-0119、
神田消防署☎03-3257-0119



無料 MR(麻しん風しん混合ワクチン) 2回目の接種で確実に免疫をつけよう

令和4年度に幼稚園・保育園年長相当の年齢になるお子さんへ3月末に予診票を送付します。1回の接種では免疫がつかない場合があるので、必ず2回接種してください。

対平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの方

接種期間 4月1日(金)~令和5年3月31日(金)

接種方法 23区内の指定医療機関の窓口に予診票と母子健康手帳を提示
※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合、前後に2週間以上の間隔をあけてください

※昨年予診票が届いたお子さん(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)の接種期限は令和4年3月31日(木)までです。まだ接種していない場合は早めに接種してください

間健康推進課保健予防係
☎03-5211-8172

図書館でおはなし会

時4月10日(日)11時~(当日直接会場へ)
場千代田図書館(区役所10階)

対0歳~2歳くらいの乳幼児とその保護者

内お子さんが本に親しむような15分程度の読み聞かせ※混雑状況により参加を制限する場合があります

間千代田図書館☎03-5211-4290

親子の絆プログラム ACTすこやか子育て講座

時4月12日~5月24日の毎週火曜(5/3を除く全6回)10時~12時

場グローバルキッズ飯田橋学童クラブ(富士見2-14-36富士見ウエスト4階)

対区内在住の生後3か月から6歳(平成28年4月2日~令和4年1月12日生まれ/就学前)の子どもがいる保護者

定20名(申込順/初めての方と全回参加可能な方を優先)

内子どもの発達・行動・親子のそれぞれの気持ちの理解、電子メディアとの付き合い方、ポジティブなしつけの方法などを体験的に学ぶ

申電話または直接問合せ先へ

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口

かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592、
☎03-6258-5780
(いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)

千代田区電話相談窓口(コールセンター)
☎03-5211-4111 (平日8時30分~17時)

東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル)
FAX03-5388-1396 (聴覚障害がある方など)(毎日9時~22時)

厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)

☎0120-565653 (毎日9時~21時)

外国人旅行者向け(観光庁)

☎050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンについて

千代田区
新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114
(平日9時~17時)

厚生労働省
新型コロナウイルス
ワクチンコールセンター
☎0120-761-770
(毎日9時~21時)

公開講演 「世界の中の日本経済の凋落 ~グラフで見る平成年間の実態と課題~」
講師 元大蔵省関税局長、元日銀理事 米澤 潤一氏
開催日時: 2022年4月26日(火) 開演16:00~17:00 受付開始15:40
場 所: 一般社団法人電気倶楽部 (下記住所にて)
募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法: 「4/26 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

司法書士による電話法律相談
相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等
無料
運営: 東京司法書士会千代田支部
日時: 令和4年3月31日(木)、4月28日(木) 18:00~20:00(事前予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間: 平日 13:00~17:00)
※ご相談を希望される場合は、まずは予約受付ダイヤルにて、ご予約をお願いいたします。相談時間は概ね20分以内となります。ご予約の日時になりましたら、相談員より、お電話いたします。

## 4月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可  
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時1(金)・6(水)・8(金)・13(水)・15(金)・20(水)・ 22(金)・27(水)13時~15時45分※弁護士が対応	
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時14(木)・28(木)13時~15時30分	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時7(木)・21(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時21(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時14(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時5(火)・19(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時12(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時12(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時 25(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314		
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時 平日9時~17時 ※中小企業診断士が対応 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 商工観光課商工融資係☎03-5211-4344	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み	時 毎週月曜・水曜・木曜・土曜10時30分~15時30分、 毎週火曜・金曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※毎週金曜は英語での相談も可※託児サービスあり (有料・要予約)※DVで緊急を要する場合は、生活支援課(区役所3階☎03-5211-4126)へ	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
		法律相談 法律に関わる悩み	時 12(火)13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応	
		LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 14(木)・28(木)16時30分~19時30分	
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時 ※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応)	時 11(月)13時~15時(電話相談のみ) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 19(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)14時30分~16時30分、27(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授/主に子育て保育関係)14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 14(木) 澄川氏(弁護士)、28(木) 石坂氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時	
介護カウンセリング (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症ご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 13(水)10時~14時、23(土)13時~17時 ※専門のカウンセラーが対応 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560	
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ☑info@mofca.net	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 20(水)9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223	

## 6月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ7月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申し込み方法
①外濠公園(野球・テニス)	4月10日(日)~ 20日(水)	4月25日(月)	5月1日(日)10時~	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	4月1日(金)~ 20日(水)	5月1日(日)	5月2日(月)10時~	申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み ②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)		5月2日(月)	5月3日(火・祝)10時~	問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球=6月5日(日)・19日(日)(少年野球優先)、毎週月曜8時~12時、毎週木曜8~10時(グラウンド整備のため。祝日を除く)③7月19日(火)(休館日)  
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。



費100円
申3月20日(日)からHPで申し込み
間かがやきプラザ多世代交流担当
☎03-6265-6563



漢方薬の温故知新
応用編・日常生活に取り入れよう

日常生活に漢方を取り入れ、体質改善を図ることをテーマに専門家の講師が解説します。応用編ですが、初参加でもわかりやすい内容です。
時4月16日(土)13時~15時
場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)またはZoom開催
定会場10名、Zoom20名(いずれも申込順)

申4月14日(木)19時まで電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
間障害者よろず相談MOFCA
☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754
info@mofca.net
他 MOFCAが行うイベント情報をHP(https://mofca.net)、Facebook(https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

麹町通り商店会春のさくら祭り

加盟店で購入金額に応じて三角くじを引いて当たると、くじに書かれた金額が支払い額から差し引かれます。
時4月1日(金)~15日(金)
間麹町通り商店会・小林
☎03-3261-2246

第10回鯉のぼりまつり

時4月1日(金)~5月8日(日)
場毎日新聞社ビル地下1階~1階中央アーケード(一ツ橋1-1-1)
内パレスサイドビルアーケードの1階と地下1階フロアを結ぶ吹き抜け空間に、長さ3~5mの鯉のぼりを展示。記念品のプレゼントあり(先着順)
間毎日新聞社内パレスサイドビル名店会事務局・島田☎03-5219-3055



4月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 3日・10日・17日・24日・29日

Table with 3 columns: 診療科目, 受付時間, 電話番号(開設日のみ)

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
●消防庁救急相談センター(24時間)☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)☎03-5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
※健康保険証・こども医療証が必要

4月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

Table with 3 columns: 事業名・対象など, とき, 会場

4月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

Table with 2 columns: 事業名・対象など, とき

広告

ハンセン病元患者の御家族の皆様へのお知らせ
~補償金の支給制度について~

●令和元年11月22日に、「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が施行されました。対象となるハンセン病元患者の御家族の方々に補償金を支給いたします。
●法の前文では、ハンセン病の隔離政策の下、ハンセン病元患者家族等が、偏見と差別の中で、ハンセン病元患者との間で望んでいた家族関係を形成することが困難になる等長年にわたり多大の苦痛と苦難を強いられてきたにもかかわらず、その問題の重大性が認識されず、これに対する取組がなされてこなかった、その悲惨な事実を悔悟と反省の念を込めて深刻に受け止め、深くおわびする旨が述べられています。

厚生労働省 補償金担当窓口



電話番号 03-3595-2262 受付時間 10:00~16:00 (月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病に関する情報ページ 🔍 検索

Table with 2 columns: 対象者, 補償金の額は、

●平成8年(1996年)3月31日までの間に、「ハンセン病の発病歴・国内等居住歴のある方」と(ア)~(キ)の関係にあったことがあり、現在、生存されている方。一部の家族関係の方は、同居の要件が必要となります。
※1 親・子の配偶者及び配偶者の親・子
※2 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫



☎千代田区ゴルフ協会・大塚  
☎090-8506-2543  
〒101-0047内神田2-1-8

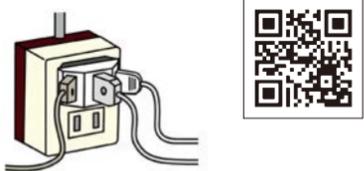
千代田区剣道大会

時7月10日(日)9時～  
場スポーツセンター(内神田2-1-8)  
対剣道5段以下の区内在住・在勤・在学者  
費小・中学生500円、15歳以上の方1,000円(傷害保険料を含む)  
申5月12日(木)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で問合せ先へ  
☎千代田区剣道連盟・天野  
☎080-6565-8368

動画で見る! オフィ스에 潜む火災危険!

丸の内消防署では、過去10年以上、火災原因の第一位が電気製品であることから、電気による火災を減らすために「電気火災予防動画」を制作しました。この動画は、クリップがコンセントに挟まり発生するショートやコードの踏み付けで起きる断線での発熱、タコ足配線による過電流など、電気火災が発生しうる要因や火災になる状況を実験映像をもとにわかりやすく紹介しています。

☎丸の内消防署 ☎03-3215-0119



卓球リーグ戦大会(前期)

時4月29日(金・祝)9時～  
場スポーツセンター(内神田2-1-8)  
対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム、千代田区卓球連盟登録チーム(1団体2チーム以上の申し込みも可)  
種目 男子の部・女子の部  
費1チーム3,000円(高校生以下だけで組むチームは1,500円)  
申4月13日(水)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で問合せ先へ  
☎千代田区卓球連盟・榎本  
☎080-1323-8089

ゴルフ初心者講習会 ビギナースキルアップ講習会

時6月6日～8月8日の毎週月曜(6/20と7/18を除く全8回)18時30分～20時30分  
場スポーツセンター(内神田2-1-8)  
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)  
内Aクラス=初心者講習会、Bクラス=ビギナースキルアップ講習会  
定各10名(いずれも申込順)  
費1万2,000円(傷害保険料を含む)  
申4月25日(月)(必着)までにHPまたはハガキ(記入例参照/希望クラス、コース経験の有無(Bクラスのみ)も記入)で問合せ先へ



申し込みの記入例

■注意事項  
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入  
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入  
申し込み先からメールを受信できるように設定を  
・消せるペンは使用不可  
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)  
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入  
■在勤・在学の方へ  
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入  
■応募時の個人情報について  
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

男女共同参画センター MIWの催し

1 ビデオサロン「ビッグ・アイズ」

時4月15日(金)14時30分～、18時30分～※時間変更の場合もあり  
場MIW(区役所10階) 定各回15名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)  
内1960年代にアメリカで大ブームを起こした絵画「ビッグ・アイズ」シリーズの作者は、名乗り出たウォルター・キーンではなく、妻のマーガレットだった。それを告発する妻と反撃する夫との闘いを描いた実話のドラマ化  
※各回終了後に交流会もあり  
申電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

2 あなたと一緒に生きている 「トランスジェンダーのリアル」

時4月27日(水)19時～20時30分※オンライン(Zoom)開催  
定80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)  
内冊子「トランスジェンダーのリアル」の内容をもとに、当事者たちのライフストーリーや生活上の困難について話を聞き、世間で広まる誤解や偏見を解く  
師遠藤まめた氏((一社)にじーず代表)、河上りさ氏(語り部YouTuber)  
申Eメール(記入例参照)で問合せ先へ  
いずれも  
☎男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846  
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

日比谷図書文化館 特別展 鹿島茂コレクション2『稀書探訪』の旅

「稀書探訪」は、フランス文学者の鹿島茂氏により、ANA機内誌「翼の王国」で平成19年4月から平成31年3月まで、12年間144回にわたって続いた連載です。本展では、ロマン主義時代の挿絵本や、19世紀を中心とする地誌・風俗画、風刺画入り新聞・雑誌、モードのグラフィック資料のほか、連載で紹介された全144点の稀少な書籍や資料を一堂に展示します。フランス古書収集の喜怒哀楽を軽妙な語り口で綴る鹿島氏のテキストとともに、魅惑的な写真で展開された稀観本の数々が「稀書探訪」のページを飛び出して、日比谷図書文化館の展示スペースで踊ります。

時5月20日(金)～7月17日(日)(当日直接会場へ/前後期一部展示替えあり)  
前期 5月20日(金)～6月19日(日)  
後期 6月21日(火)～7月17日(日)  
休館日 6月20日(月)  
観覧時間 月曜～木曜・土曜10時～19時、金曜10時～20時、日曜・祝日10時～17時(入室は閉室の30分前まで)  
場日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)  
費区内在住者・中学生以下の方・障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)は無料、高校・大学生200円(各種証明書の提示が必要)、その他の方300円

特別展関連講座(日比谷カレッジ)

- ①「稀書探訪」連載秘話—終わりのない古書探しの旅(I)
- ②天使はほほえみ、悪魔はささやく—終わりのない古書探しの旅(II)

時①6月11日(土)14時～15時30分②7月3日(日)14時～15時30分  
場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定各100名(申込順)  
出演 ①鹿島茂氏(フランス文学者)②鹿島茂氏×荒俣宏氏(作家)  
費各1,000円 申4月19日(火)からHPまたは電話で問合せ先へ



「ラ・ジュネス・イリュストレ」 子供向け漫画新聞、バンジャマン・ラビエ他画、1903-1935年、A. ファイヤール書店

展示構成

- ・グランヴィルとロマン主義時代のイラストレーターたち
- ・19世紀パリ復元のための地誌・風俗画
- ・19世紀の風刺的絵入り新聞・雑誌
- ・19世紀-20世紀のモードのグラフィック資料
- ・フランスの絵本・児童書
- ・アール・デコの挿絵本
- ・その他(イラスト入り雑誌・新聞・挿絵本)

— いずれも —  
☎日比谷図書文化館  
☎03-3502-3340





## 千代田区さくら基金に 支援をお願いします

～クラウドファンディングで  
千代田の桜並木を守る費用を募集します～

### 支援方法

二次元コードからプロジェクトサイトにアクセスし、お好みの返礼品を選んでご支援ください。本プロジェクトは支援金が150万円に満たない場合、支援金は返金されて返礼品のお届けはありません。

とき ～5月9日(月)

目標額 1,000万円

募集額 3,000円～



さくら基金への  
支援はこちらから!

## 支援していただいた方にさまざまな返礼品を用意しています

※返礼品の商品画像はイメージです  
※返礼品は予告なしにデザインなどが変更になることがあります  
※数に限りがありますので、早めに応募してください

### 江戸城お濠のさくらの木材で作る千社札 (支援額：3,000～4,500円)

江戸城お濠の倒木を削り出し作られた千社札。クラウドファンディングオリジナルの限定デザインです。名前も入られます。



### 千鳥ヶ淵のさくらの案内板に名前・社名が掲載される権利 (支援額：個人3万円、法人・団体10万円)

千鳥ヶ淵に設置予定のさくらの案内板に支援者として名前を掲載します。個人の方は名前(ニックネームなども可)、法人の方は社名や団体名が記載されます。  
※設置年数は10年

### 千代田区観光協会観光大使 リラックマコラボグッズ (支援額：3,500～7,000円)

このためだけに製作された、ここでしか手に入らないデザインです。  
※今後一般販売の予定はありません



### 江戸城の石垣を楽しむ! 神田川・日本橋川クルーズ (支援額：6,000円)

江戸城外堀、都内最古(庭園を除く)の石橋「常磐橋」を江戸都市史研究家の解説を聞きながらめぐります。  
※雨天荒天の場合は延期



## 千代田のさくら

千鳥ヶ淵のさくらは、都民の憩いの場所として設けられた千鳥ヶ淵ボート場の周りを華やかにするために1955年ごろから植えられました。現在緑道には約260本ものさくらの木が並び、3月下旬から4月上旬にかけて鮮やかに咲き誇ります。緑道内には千鳥ヶ淵ボート場もあり、お濠からの観桜はとても魅力的です。隣接する千鳥ヶ淵公園でも多くのさくらが見られ、千鳥ヶ淵一体を彩っています。

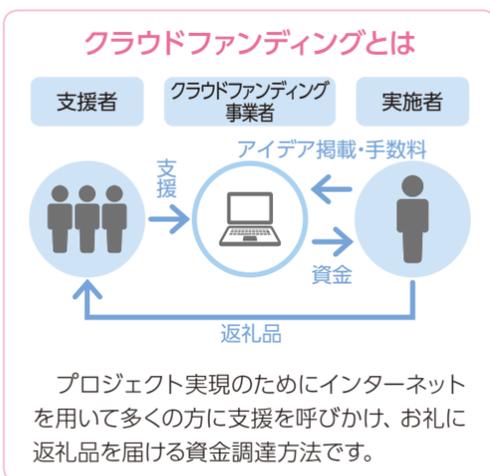
また、区立外濠公園にはソメイヨシノやヤマザクラなどの桜並木があります。もともとは江戸城の防護障壁として城郭の一部であったため当初は立ち入り禁止でしたが、明治以降さくらを見るために土手に入り込む学生や市民が後を絶たず、のちに開放されました。

## なぜクラウドファンディング?

区のさくらの維持管理などには年間約900万円かかります。これは区予算のほかに、さくらまつりなどの寄付金が積み立てられた千代田区さくら基金からの支出によって成り立っています。

しかし、新型コロナウイルスの影響により直近3年間さくらまつりが開催されず、基金が減ってきてしまっています。このままだと、さくらの健康を維持するための十分な手当ができず、美しい景観を守ることができなくなってしまいます。

さくらはとてもデリケートな樹木で健全な状態を維持するためには、さくら1本1本を観察し、きめ細やかなケアをすることが必須です。皆さんから支援金を寄付していただき、今後も千代田のさくらを守っていきたく考えています。



## どんなことに使う?

### ■さくらの維持管理(一例)

**さくらの樹勢調査** 1本1本のさくらの健康を樹木医が診断し、さくらの樹勢を把握しています



**害虫の予防** フェロモン防除剤を設置してさくらの天敵であるコスカシバの繁殖を抑制しています

**踏圧防止** 根付近に人が踏み込むと根の状態が悪くなり生育不良になるため、人が踏み込みにくくなるよう植栽を行っています

**剪定** 倒木や枝折れなどで歩行者に危険がおよばないように適切に処置しています。また、枝枯れを剪定し枝先から始まる腐朽の進行を食い止めています

### ■さくらの啓発活動

**千鳥ヶ淵緑道の美化活動** さくらまつり期間中、千鳥ヶ淵緑道の景観とさくらを守るため清掃活動を行っています

**小学生へのさくら教育** 1年を通してさくらを観察することで、さくらへの理解を高め、命の大切さを学んでもらいます

支援金の一部をクラウドファンディング事業者への手数料にも活用します。

さくらを守るために力を貸してくださる人々を「桜守」と呼びます。

今後も千代田のさくらが繁栄するよう、皆さんが千代田の桜守となり力を貸してください!

# 区制75周年記念日に表彰された方

昭和22年3月15日に麹町区と神田区が統合され誕生した千代田区は、この日を区制記念日とし、区政に功労があった方を表彰しています。  
今年は特別功労者31名、各分野別功労者107名(団体を含む)の方々が表彰されました。(敬称略) 問合せ 総務課☎03-5211-4143

## 特別功労者

- |        |       |       |       |       |        |        |       |
|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|
| 石黒 繁良  | 角田 光正 | 高阪 泰正 | 鈴木 敏弘 | 作道 泰明 | 萩原 勝昭  | 保科 マリ子 | 和田 一男 |
| 大熊 基一  | 笠井 清純 | 齋田 精一 | 鈴木 正道 | 土井 新三 | 波多野 幸雄 | 松井 てる子 | 渡邊 幸男 |
| 大原 正道  | 川島 達雄 | 佐原 藤雄 | 高橋 保夫 | 中澤 和夫 | 原 修一   | 松島 直樹  | 綿引 和美 |
| 岡島 日出子 | 元田 文治 | 杉本 昭子 | 田近 恭一 | 中村 正夫 | 菱田 光昭  | 山中 達雄  |       |

## 分野別功労者

【町会自治功労者】	
押田 曉美	麹町二丁目町会 理事
恩田 妙子	六番町町会 副会長
検見崎 美和	四番町町会 副会長
中村 和也	四番町町会 副会長
東山 直子	六番町町会 副会長
福田 宏	四番町町会 副会長
諸 享	二番町町会 会長
井関 房枝	富士見一丁目町会 理事(福祉部長)
内野 誠一	九段四丁目町会 理事(会計)
神崎 勉	九段二丁目町会 監事
島津 忠	飯田町町会 監査役
小宅 祥光	神田猿楽町町会 文化部副部長
角谷 洋子	神田三崎町町会 園芸部長
紀川 尚男	神西町会 交通防犯部長
熊倉 裕一	神西町会 副会長
駒込 純子	神保町一丁目北部町会 女性部副部長
五味 保雄	神田猿楽町町会 監事
庄司 正知	神西町会 広報部長
竹内 弘	神西町会 健康ラジオ体操部長
宮代 俊二	西神田町会 副会長
森島 英幸	神西町会 第3ブロック部長
矢口 哲也	一神町会 総務
山下 欣也	神田三崎町一丁目町会 副会長
山田 順治	神田三崎町町会 会計監事
太田 好美	神田鍛冶三町会 交通部長
角谷 智夫	小川町北三町会 青少年部長
木村 美佐子	小川町二丁目南部町会 会長
齋藤 鉄太郎	小川町三丁目西町会 会計
沼田 幸夫	司町一丁目町会 会計監査
福山 和夫	小川北部二丁目町会 広報部長
藤井 城	錦町一丁目町会 会長
堀井 市朗	錦町三丁目第一町会 会長
松下 貴司	小川町三丁目南部町会 会長
石村 豊	宮本町会 副会長
川島 治彦	神田同朋町会 総務部長
杉山 聡司	神田山本町会 青年部長
中村 節子	神田元佐久間町会 副会長
岡田 啓子	神田佐久間町四丁目町会 婦人部長
五味 淵 忠	神田大和町会 町会長
篠原 尚登	神田和泉町町会 防災部長
渋谷 隆義	岩本町一丁目町会 交通部長

清水 桂子	岩本町二丁目岩井会 会計
鈴木 愛子	神田練堀町町会 婦人部長
舘 正太郎	神田須田町二丁目町会 保健衛生部長
中村 明弘	神田佐久二平河町会 庶務
中山 誠之助	鍛冶町二丁目町会 監査役
西村 善三郎	東神田三丁目町会 会計副部長
廣瀬 正和	神田和泉町町会 副会長
【教育文化功労者】	
【社会体育功労者】	
宇賀神 良博	千代田区剣道連盟 常任理事
柿内 康三朗	千代田区卓球連盟 協力員
川崎 和彦	千代田区テニス協会 常任理事
熊谷 信夫	千代田区ソフトテニス連盟 副会長
佐藤 敬	千代田区剣道連盟 理事
佐藤 慎一	千代田区空手道連盟 理事長
塩田 和久	千代田区柔道会 副理事長
篠田 美恵	千代田区ラジオ体操会連盟 理事
関根 正利	千代田区軟式野球連盟 常任理事
高比良 邦宏	千代田区陸上競技協会 常任理事
林 文則	千代田区釣友連盟 常任理事
山田 安美	千代田区民踊連盟万世橋支部 支部長
【社会教育功労者】	
一柳 由貴子	千代田区文化連盟 幹事
川井 利子	ボーイスカウト千代田第1団 団委員
高畑 敦	東京都千代田区海洋少年団 団長
フェニーチェ劇場友の会	
【商工観光功労者】	
【商工功労者】	
阿部 賢吉	お茶の水茗溪通り会 理事・事務担当
岩岡 正哲	千代田区商工業連合会 副会長
菊原 敏良	神田駅西口商店街振興組合 代表理事
北井 宏幸	神保町さくら通り実業会 会計監事
小早川 真行	秋葉原電気街振興会 監事
松島 健	東京印章協同組合 理事長
八木 壮一	神田古書店連盟 顧問
一般社団法人 東京都トラック協会千代田支部	
【観光功労者】	
富田 哲史	一般社団法人千代田区観光協会 理事
【社会福祉功労者】	
佐藤 利恵	神保町地区長寿会 地区役員

武政 登美子	障害者共助会 事務担当
中村 孝恵	更生保護女性会 理事
堀上 智敬	
MLT こどもプロジェクト	
四季の会	
【生活環境功労者】	
華を楽しむ会	
【事務事業功労者】	
川島 和枝	統計調査員
【納税功労者】	
石井 剛	一般社団法人 麹町青色申告会 副会長
小森 美佐子	麹町納税貯蓄組合連合会 常務理事(兼女性部会長)
柳沢 正樹	東京税理士会神田支部 副支部長
山口 睦男	東京税理士会麹町支部 相談役
【保健衛生功労者】	
長部 梅子	千代田食品衛生協会 食品衛生自治指導員
立川 修一郎	千代田食品衛生協会 食品衛生自治指導員
【地域防災・防犯功労者】	
渥美 慶洋	丸の内消防団 副分団長
石井 宏	神田消防団 団員
伊藤 愛策	丸の内災害時支援ボランティア
遠藤 史雄	麹町消防団 部長
御田 真幸	丸の内消防団 副分団長
小川美枝子	丸の内消防団 副団長
河原 啓子	神田消防団 班長
小池 淳義	麹町消防団 班長
坂間 雄太	麹町消防団 団員
鈴木 輝好	丸の内災害時支援ボランティア
添谷 健吾	丸の内消防団 副分団長
平良 翼	神田消防団 団員
滝澤 裕一	丸の内消防団 分団長
中本 順三	麹町消防団 団員
那知 和与志	麹町消防団 団員
西川 孝子	神田消防団 班長
橋本 大介	丸の内消防団 副分団長
星野 房江	神田消防団 班長
三浦 秀樹	丸の内消防団 班長
森田 拓末	神田消防団 班長



まもなく新年度を迎え、期待や不安を持って新生活を送る方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私も3年前に、派遣された岩手県から広報広聴課に異動した4月はとても慌ただしく過ごしたことを覚えています。そんなとき、帰り道に千鳥ヶ淵の桜をみてはリラックスしていました。今年も密にならないように工夫して、千代田の桜を楽しみたいと思います。また、4月5日号からは一部地域を除く全世帯へ広報千代田をお届けします。お楽しみに。(市川)



●編集 公益財団法人まちみらい千代田  
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア4階  
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557  
https://www.mm-chiyoda.or.jp

f まちみらい千代田公式フェイスブック  
https://www.facebook.com/MMChiyoda

twe まちみらい千代田公式ツイッター  
https://twitter.com/MMChiyoda

## 「第13回千代田ビジネス大賞」受賞企業に表彰状を授与

第13回千代田ビジネス大賞受賞企業に表彰状とクリスタル時計の記念品を授与しました。コロナ禍で表彰式は行えませんでした。この厳しい経済状況の中、5社が表彰されました。受賞企業については、順次紙面で紹介します。

### 優秀賞

株式会社ライトストーン(千代田区東神田2-5-12)  
株式会社D&I(千代田区神田錦町3-3)

### 特別賞

Tanaakk株式会社(千代田区丸の内2-3-2)  
株式会社ユニモト(千代田区九段南3-1-1)  
有限会社ボンズ企画(千代田区富士見2-4-7)



■問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

### お知らせ



## 分譲マンション現況調査を実施しています

まちみらい千代田では、分譲マンションの所在確認や、新築された分譲マンションの確認など、区内分譲マンションの動向を把握するため、分譲マンション現況調査を実施しています。まちみらい千代田の職員が各分譲マンションを訪問することがありますが、調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。



個別に対応していただく必要はありませんが、管理組合ポストの有無などを確認するため、エントランス付近まで立ち入る場合があります。あらかじめご了承ください。

※訪問は新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を考慮しながら行います  
※状況により、一時休止する場合があります

■問合せ 住宅まちづくりグループ  
☎3233-3223 ✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

### お知らせ

## 事業化チャレンジ道場

【参加企業募集】新製品開発で新規事業を立ち上げる！

■内容 新製品開発および新規事業立ち上げに関する一連のプロセスを習得し、新たな自社ビジョンの実現に挑戦する企業をサポートする事業化支援プログラムです。  
※ソフトウェアやビジネスモデルのみの開発等を支援するものではありません

■対象企業 都内で実質的に事業を行う中小企業

■実施場所 (公財)東京都中小企業振興公社  
城南支社 東京都大田区南蒲田1-20-20  
多摩支社 東京都昭島市東町3-6-1  
※選考のうえ、企業ごとに公社がいずれかの支社を指定します

■受講料 1社7万円(税込み)

■申込み 令和4年3月初旬～4月中旬(予定)  
選考のうえ、決定します。

■問合せ (公財)東京都中小企業振興公社城南支社  
経営支援担当 ☎3733-6284 または 右記二次元コードから



### お知らせ



## 千代田まちづくりサポート通信 ～助成グループのイベント情報・活動報告～



### 「海老原商店を活かす会」

～コレモ?ダンス?コレクション～

予約・参加費  
不要!

築94年の海老原商店でコンテンポラリーダンスと音楽とレッスンのイベントを開催します。体験できるプログラムもありますので、ふらりとお立ち寄りください!

詳しくは二次元コードからご確認ください。



■日時 3月21日(月・祝)  
11時～18時

■場所 海老原商店  
(千代田区神田須田町2-13)

■問合せ ダンスグループzerO(青木)  
✉zer.dance@gmail.com  
☎090-9294-9881



### 「神保町フラメンコの会」

～文化の町、神保町をフラメンコで盛り上げたい!!～

#### フラメンコサロンコンサート開催報告

ギターやカンテ(歌)にのせた情熱的なフラメンコの踊りを神保町から発信!感染対策をしながら限られた人数ではありますが、生のフラメンコを感じていただきました。代表の手下イリアによる熱い踊りのあと、参加者のパルマ(手拍子)にのせて会場が一体となり、楽しいノリノリなライブとなりました。



1月29日 イリアフラメンコスタジオにて

また、スタジオの近くに昨年オープンした「グランタイムカフェ」さんとのコラボメニュー【フラメンコディナーコース】は、参加者から「おいしかった!」と好評でした。今後はお店でのイベントも企画中です。

#### 募集中

フラメンコとコラボしたイベントなど場所を貸して下さるお店を募集中です!神保町を熱く盛り上げていきましょう♪

■問合せ 神保町フラメンコの会 ✉jinbofla@gmail.com



## ちよだオンラインマルシェ開催中!

全国11の地域からその地域のおいしいものを厳選してお届けします!

- 開催期間 3月31日(木)まで
- 対象 千代田区在住、在勤、在学の方 ※写真はイメージです
- 購入方法 「ちよだいちば」のウェブサイトをご覧ください(右記二次元コード)  
※送料は「ちよだフードバレーネットワーク」で負担します



### ■出店地域と販売品

出店地域	販売品
秋田県五城目町	だまこ汁/地酒セット
秋田県能代市	特選地パスタ/魔法のトマトソースセット
新潟県糸魚川市	荒波あんこう鍋セット
新潟県佐渡島市	ブリかま・ブリ切り身セット
茨城県取手市	ハーブ園が作った特製いちご
茨城県鉾田市	ベニハルカ(さつまいも)
栃木県小山市	ニホンミツバチ生蜂蜜
広島県世羅町	特製卵かけごはんセット
愛媛県松山市	せとか(みかん)
大分県国東市	不知火(デコポン)
鹿児島県枕崎市	かつおさしみセット

■問合せ ちよだフードバレーネットワーク・大塚  
☎ 090-1106-0182  
✉ otsuka@npo-noshokorenkei.jp

## お知らせ



## 都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所「ちよだグルメショップ+A」

ちよだプラットフォームスクウェア1階の「ちよだいちば」が、4月から「ちよだグルメショップ+A」としてリニューアルオープンします。

店頭で地方の生産者が誇りをもってつくる食の魅力をお届けします。そのほかに地方と連携した定期イベントやレストランでグルメフェアを開催し、生産者のこだわりもお伝えします。

4月間  
ご当地まつり

島根県邑南町

4月1日(金)~28日(木)

邑南町は人口約1万人、島根県中部に位置し、県内で最も面積が広い町です。豊かな自然に育まれた野菜や果物、自然放牧で育てられたブランド牛「岩見和牛」の生産、個性なお酒や発酵食品など、食文化で注目を集めている町です。

今回店頭では、地元の里山イタリアン「AJIKURA」が、ビールやワインなどタイプの異なるお酒との相性を考えて手作りする邑南町産野菜のピクルスのほか、ユニークなネーミングで東京でも話題の日本酒「死神」を販売します。また、多くのメディアで紹介されている「日和高原ミルクジャム」や「日和高原ミルクジャムえごま」、希少な豚肉の石見ポーク、清流で養殖したヤマメなど、邑南町に行かなければなかなか入手することができない逸品が並びます。どうぞお楽しみに。



大好評の日替わり弁当は  
営業日の11時30分から販売するヨ!!

売り切れ次第終了

■問合せ ちよだグルメショップ+A  
(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)  
☎&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。

## 紹介



### 千代田ビジネス大賞歴代受賞企業

第12回大賞受賞

企業名: ぜんち共済株式会社  
代表取締役社長: 榎本 重秋

### 障害者向け少額短期保険のパイオニア

～区内の優秀な中小企業を発掘し、表彰する「千代田ビジネス大賞」が平成20年度にスタートしてから13年が経過しました。今年度は歴代の大賞受賞企業の現在を紹介しています。～

#### 保険市場に新しい風を吹き込んだ 「障害者向け少額短期保険」

平成18年4月の保険業法改正がきっかけとなって、ぜんち共済株式会社は設立されました。「ともに助け ともに生きる」という理念のもと、障害のある方とその家族の不安を安心に変える手助けになりたいと、日本初の「障害者向け少額短期保険」商品を提供するパイオニア企業です。

「病気やケガのリスクが高い」「付き添いの負担が大きい」など、保険加入が難しいという悩みを持つ障害者とその家族のために、加入条件・料金を簡素化して新たな保険商品の提供を始めました。その新たな保険商品の仕組みが評価され、第12回千代田ビジネス大賞の大賞を受賞しました。

#### コロナ禍だからこそ変革できたこと

新型コロナウイルスによって世界の動きが止まったとき、障害者施設では感染者が病院に入院させてもらえず、施設での治療を余儀なくされました。当社ではそのような方も入院患者とみなして、積極的に入院保険の支払いを進め、加入者が困らないために必要なことを考え続けました。

また、会社としては外に出向いての営業活動が制限される中、新たに障害者のご家族に向けたオンラインセミナーの開催に取り組んでいます。毎回テーマを変えながら全国の方に情報を発信することで、これまで延べ20,000名を超える方にご参加いただきました。

#### 障害者向け保険のトップランナーとして

これらの変革は、コロナ禍だからこそ取り組めたことであり、その内容も障害者とその家族に有益なものとするのができたのは、これまでの思いがあったからだと考えています。

先が見えない状況ですが、全社一丸となったことで会社としての一体感を増すこともでき、障害者向け保険のトップランナーとして、今後はさまざまな人と連携を図りながら、さらなる保険商品の開発を進めます。そして、すべての人とwin-winになれる関係性を構築していくことを目指します。



## 連載

### がんばる中小企業 応援リレーコラム

#### 第4回 中小企業による産学官連携の使い方(概要) 中小企業診断士 草刈利彦

コロナ禍が収まりません。2年前には予想もしなかった大きな環境変化が起こり、コロナ前の状態に戻ることは期待できないでしょう。経営者の皆さんは既にお気づきです。そして次のようなことで悩まれていますか。

全文は  
こちら!



「何か手を打たないといけないのだが、何から手を付けてよいのか分からない」「今の事業がどんどん細っていくことは知っているが、どう改善すればよいか分からない」「新規事業を立ち上げたいが、新しい事業アイデアが思いつかない」  
本稿では、そのような悩みを解決するひとつの手段として、産学官連携をご紹介します。

#### 産学官連携とは

産学官連携とは、主に大学などの教育・研究機関と企業が連携する取り組みのことです。グローバル化の進展、早い技術革新など、われわれを取り巻く環境は急速に変化しています。大学や公設試験研究機関等が持っている優れた技術・知識等を活用すれば、そのような環境変化に対応できる可能性があります。

産学官連携は、以下のとおり、目標の設定、連携相手の発見、連携方法の選択の順番で進めます。

#### 産学官連携の目標の設定

企業にとっての産学官連携は、自社に不足する部分について大学や公設試験研究機関など外部の専門家の力を借りながら、成果を実現していくプロセスと位置づけることができます。そこで、産学官連携を行う目的を明確にする必要があります。自社の目指すところを明らかにするツールとして経営デザインシートを紹介します。

#### 連携相手の発見

目標が定まったら次にやることは、自社の目標達成に合った研究者や機関を探すことです。主な方法は以下の3つです。

- ① 冊子・データベースを探す
- ② コーディネーターやアドバイザー等に相談する
- ③ テクノフェア、展示会、学会等で探す

#### 連携先の候補について、産学官連携方法の選択

次に、産学官連携をしてみたいと考える研究者や技術シーズについて、産学官連携の実施に向けた確認等を行います。その際には、大学や公設試験研究機関等の産学官連携の窓口において、コーディネーター等の担当者を活用しましょう。

主な産学官連携方法は以下のとおりです。

- ① 技術相談
- ② 技術指導
- ③ 共同研究
- ④ 受託研究
- ⑤ 依頼試験
- ⑥ 研究設備等の利用
- ⑦ ライセンシング

本稿では、産学官連携を具体的に実施したいと考えている企業の方々向けに、産学官連携の手順と方法を紹介します。

