

CHIYODA CITY NEWS

Vol.1567

令和4年(2022年)

# 千代田

広報

5月

5日

特別  
編集



プレゼント企画も  
あります!!

## 地区めぐり 75年 1947-2022

### Contents —今号の主な内容—

7 生活困窮者自立支援制度 9 子育て世帯への支援制度 13 区民ホールでの国際交流イベント 15 国登録有形文化財の登録

# さくらとともに、千代田区制75周年

今から75年前の昭和22（1947）年、それまでの麹町区と神田区が統合され千代田区は誕生しました。当時、戦争の敗色が濃く残り娯楽もあまりない中、区では昭和25年、国から水面利用の許可を得て千鳥ヶ淵に「区営」ボート場を開業しました。その評判はとて良く、当時の広報紙の表紙にも千鳥ヶ淵ボート場で楽しむ人々が載っています。

その千鳥ヶ淵に桜が植えられたのは、ボート場の開業から5年後の昭和30（1955）年のこと。初めて選挙で選ばれた千代田区の初代区長、村瀬清氏の尽力によるものです。苗木から植えられた桜は、その後多くの方の力で、世界の人々を魅了する千代田区を代表する景観となっていきます。そして昭和59（1984）年には、一般公募により桜が区の花となりました。



## 今までも、そしてこれからも

千鳥ヶ淵や靖国神社、外濠公園など、区内には約2,000本の桜があります。毎年3月～4月には美しい姿で咲き誇り、区民や国内外から訪れる多くの人々の目を楽しませてくれています。

中でも、最も多くの方が訪れるのが千鳥ヶ淵の桜です。昭和30（1955）年に整備された緑道には260本もの桜が咲き誇ります。当時をものがたる記事が広報紙に紹介されています。

### 春の装い新たな千鳥ヶ淵公園

うらかな春の訪れとともに、区営千鳥ヶ淵水上公園には、新しいスワンボート10ぱいが浮かんだ。又、きれいに塗り替えられたボートハウスには公衆電話が設けられ、周囲の桜並木や遊歩道も目新しく、水上公園としての設備を整えた。静かな水をたたえたここ千鳥ヶ淵公園は、今、のどかな陽をいっぱい浴びて、折からの春風にさそわれて憩いを求める散歩者の心をなぐさめている。

（千代田区 広報 昭和30年4月30日号より）



## クラウドファンディングのご協力、ありがとうございます！



千代田区では、これからも区民の宝である桜を守っていこうと3月12日から「さくらファン、桜守あつまれ！」と題し、区として初めてとなるクラウドファンディングをスタート。たくさんのご協力、ありがとうございます。

現在の支援額 **8,005,180円** 支援者数 **793人** 4月21日15時現在  
5月9日(月)まで募集中

### サイトにもたくさんの応援メッセージをいただいています！

- Eirinku**  
素敵な桜がいつまでも見られますように、応援しています。
- Anzuchan**  
千鳥ヶ淵はよくお散歩しています。なので、桜もよく楽しませてもらっています。
- oh\_chan\_1103**  
千代田区には中学時代からお世話になっています。千鳥ヶ淵大好き！応援しています！

返礼品のひとつ「桜クルーズ」のモニターツアーの皆さんにも、お気に入りスポットを聞いてみました。

### 日枝神社

高橋櫻子さん、花奈子さん親子

永田町に鎮座し、本殿とオフィスビルを一望することができます。念願だった神前結婚式をあげ、以来欠かさず毎月1日に「朔日参り」をしています。日枝神社は昔ながらの風情と都会的な洗練の両方を感じることができる場所です（櫻子さん）。

私は稲荷参道がお気に入りです。ここを歩いて参拝するのが、親子で散歩するときの定番コース。都会とは思えない幻想的な参道は、とっても落ち着いた気分になるので、ぜひ立ち寄ってみてください（花奈子さん）。



### 東京大神宮

及川浩二朗さん、早苗さん夫婦

東京大神宮の始まりは昭和21年なので、千代田区よりひとつ先輩。「東京のお伊勢さま」として親しまれています。縁結びにご利益があることでも知られていますね。可愛い「おみくじ」がたくさんありますよ。私達のご近所なので、毎朝参拝しています。孫の初宮参りもこちらでした。季節を感じられる場所なので、ぜひ来ていただきたいです。町会の活動にも参加していますが、大神宮通りの賑わいづくりに力を入れ、この一帯をより盛り上げていきたいと思っています。



# わたしの千代田区一押し!!

## 記者さんとめぐる区制75周年

区制75周年を記念して、区担当の記者の皆さんからも千代田ラブのコメントをいただきました。



朝日新聞 武部記者

### 御茶ノ水の神田川

私は浪人時代、御茶ノ水の予備校に通っていました。初めて親元を離れて湯島の下宿に住み、来年は大学生になれるのかという不安を抱きながら神田川を渡っていました。当時は不安定でしたが、無事大学に合格しました。振り返ってみれば、あの時があったから今の自分がいるのだと思います。だから、ここには「季節がめぐれば春が来る」というイメージがあり、たとえつらい状況にあっても時が経てば新しい舞台に立てる、そんな気持ちになれる場所です。



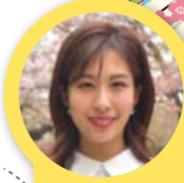
読売新聞 神園記者

### 千鳥ヶ淵緑道

千鳥ヶ淵緑道は、桜を見上げることで顔も気分も自然と上を向く、「みんなが前向きになれる場所」だと思います。一番の思い出は、入社式のあと、地方に配属になる同期たちでお花見をしたことです。



咲き誇る桜を見ながらいろいろな話をし、前向きな気持ちで配属先に向かうことができました。今でも桜の季節にここを訪れると、当時の気持ちを思い出して、がんばらなきゃとエネルギーが湧いてきます。みなさんも、ぜひ素敵な思い出づくりをしてみませんか。



TOKYO MX 森田記者兼キャスター

### 千鳥ヶ淵公園

私は千代田区で生まれ育ちました。小さいころの散歩コースということもあり慣れ親しんだ場所ですが、大人になってからは本番前に緊張をほぐしたり、息抜きをする場所になりました。そして、千鳥ヶ淵公園は、都会の中で四季を感じられる場所です。春は桜で有名ですが、夏はマラソンランナーでにぎわい、秋には落ち葉の絨毯、冬には石垣に雪が積もることもあり、季節ごとのさまざまな姿を楽しめるのが魅力です。みなさんも、千鳥ヶ淵公園にぜひ遊びにきてください。



カンダデザイン 立山記者

### 将門塚

神田画報発行人の私は神田生まれ、神田育ち。大切な場所は、大手町の「将門塚」です。ここは神田明神の祭神でもある平将門（天慶3（940）年没）の首塚。神田明神も天平2（730）年にこの地（芝崎村）で創建と伝わり、元和2（1616）年に徳川秀忠により江戸城の鬼門（北東）にあたる現在地に遷座して江戸総鎮守となり、神田祭も大祭礼となりました。この地は、神田の歴史や文化を語るうえで欠かせませんし、江戸・東京の原点の一つではないかと思っています。

1000年以上も大切に守られてきた将門塚で地域の歴史や文化に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



東京新聞 井上記者

### 和田倉噴水公園

皇居外苑内にあり、上皇陛下のご成婚を記念して作られた大噴水がシンボル。東京生まれの私は帰省したとき、当時の勤務地に戻る新幹線までの待ち時間をここで過ごしていました。地方勤務に嫌気が差して「もう辞めるか」と思ったり、「この場所にまた戻ってこられるようにがんばらなければ」と気合を入れ直したり、その時々でいろいろな思いをめぐらせていたのがいい思い出です。モチベーションアップにもなるほど美しい公園です。ぜひ、一度訪れてみてください。



時事通信 田所記者

### 皇居外苑と丸の内の夜景

夜の皇居外苑は、異空間に来たような気分になれる場所です。静穏な石垣と華やかなビル街の対比が好きで、社会人になった当初から仕事で疲れたときには癒しを求めて訪れるようになりました。令和3年3月から石垣のライトアップも始まり、ますます見飽きない場所になりました。うっとりするような石垣の上品なライトアップと大都会ならではの輝くビル街のコントラストを、ぜひご覧ください。



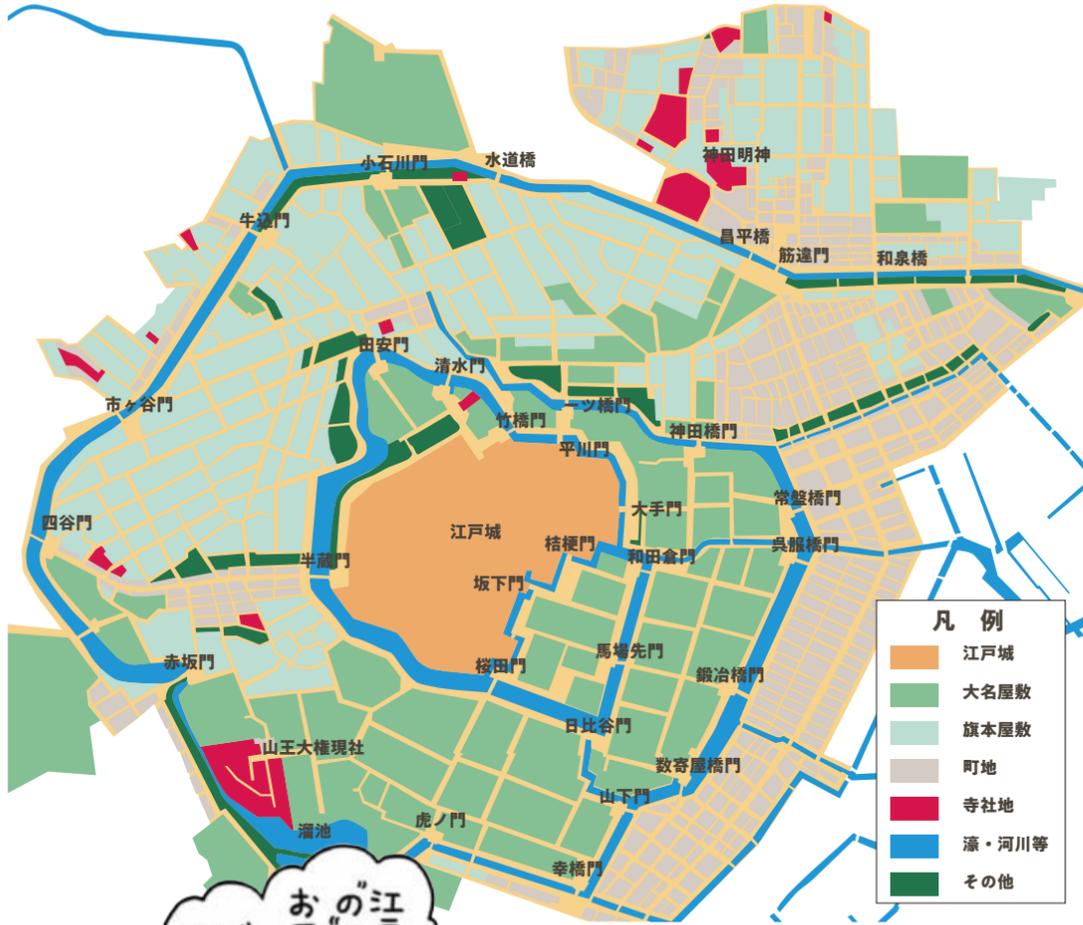
まちでお会いした時は、よろしくお願ひします♡

~各社より~

千代田区制75周年特集

# 地図でたどる 千代田区制75周年

江戸時代～昭和編



凡例

- 江戸城
- 大名屋敷
- 旗本屋敷
- 町地
- 寺社地
- 濠・河川等
- その他

## 城と人が育んだまちの風情

江戸城を中心としたまちが「千代田区」のルーツです。江戸開府以降、徳川家康から家光まで3代をかけて、日比谷入江の埋め立てや外濠の整備など、江戸城を中心とした濠や高低差を巧みに生かしたまちの骨格がほぼ完成しました。そして、その後醸成された江戸文化と相まって、歴史と記憶が刻まれたまちとしての風格や風情を育んできました。

江戸のまちは江戸城を中心に「の」の字を書くように武家屋敷などと防衛のための濠が渦巻状に配置された惣構えという城郭構造です。現在の北の丸公園と大手町から永田町に大名屋敷、番町から駿河台にかけては旗本屋敷が配されていました。また、現在の麴町大通り沿いや神田は、江戸の暮らしを担う町人が住む町地として賑わっていました。

「千代田区誕生トリビア」江戸時代編



神田須田町界隈

## [ 千代田区誕生トリビア ] 昭和編

### なぜ、23区は千代田区から始まるの？

特別区として23区が誕生したのは、戦後まもない昭和22年のこと。この年に交付制定された地方自治法により、それまで東京都の下部組織として35区あった区が、自治権の拡充された23区として統合されたものです。千代田区はそれまでの麴町区と神田区が統合されて生まれました。

千代田区の名称は両区の統合が話題にのぼった当初から「これといった異論もなく認められていました」と記録にあります。それは「千代田」という名前が江戸城の別名「千代田城」にちなんだものであり、本区がその城を中心に発展してきたこと、また、新しい区名として文字もやさしく、言葉の響きも美しいという理由だと言われています。

ところで、皆さんは23区を正式に列記する場合に千代田区を最初として、中央区、港区、新宿区というように順番が定められていることをご存じですか？ 実はこれは、35区制の以前、15の区が初めて東京に設置された明治時代、皇居のある麴町区を起点として、江戸城の町割りと同じように時計周りに「の」の字を書くように、麴町、神田、日本橋、京橋、芝、麻布と定められたことを受け継いでいるからだそうです（東京都公文書館のHPより）。



千代田区役所（大隈重信侯 雉子橋邸跡）



### 千代田区の魅力が満載！ 区制75周年連携企画①

## 切手でたどる 千代田区制施行75周年

日本郵便株式会社 東京支社（東京中央郵便局）

### 抽選で3名様にプレゼント

日本郵便株式会社 東京支社では、5月19日（木）から千代田区制施行75周年記念切手を東京中央郵便局と区内の郵便局で発売します。発行を記念して、広報千代田の読者3名様に抽選で左のフレーム切手をプレゼントします。

**応募方法** 5月16日（月）（必着）までにハガキまたはEメール（9面記入例参照）で問合せ先へご応募ください。

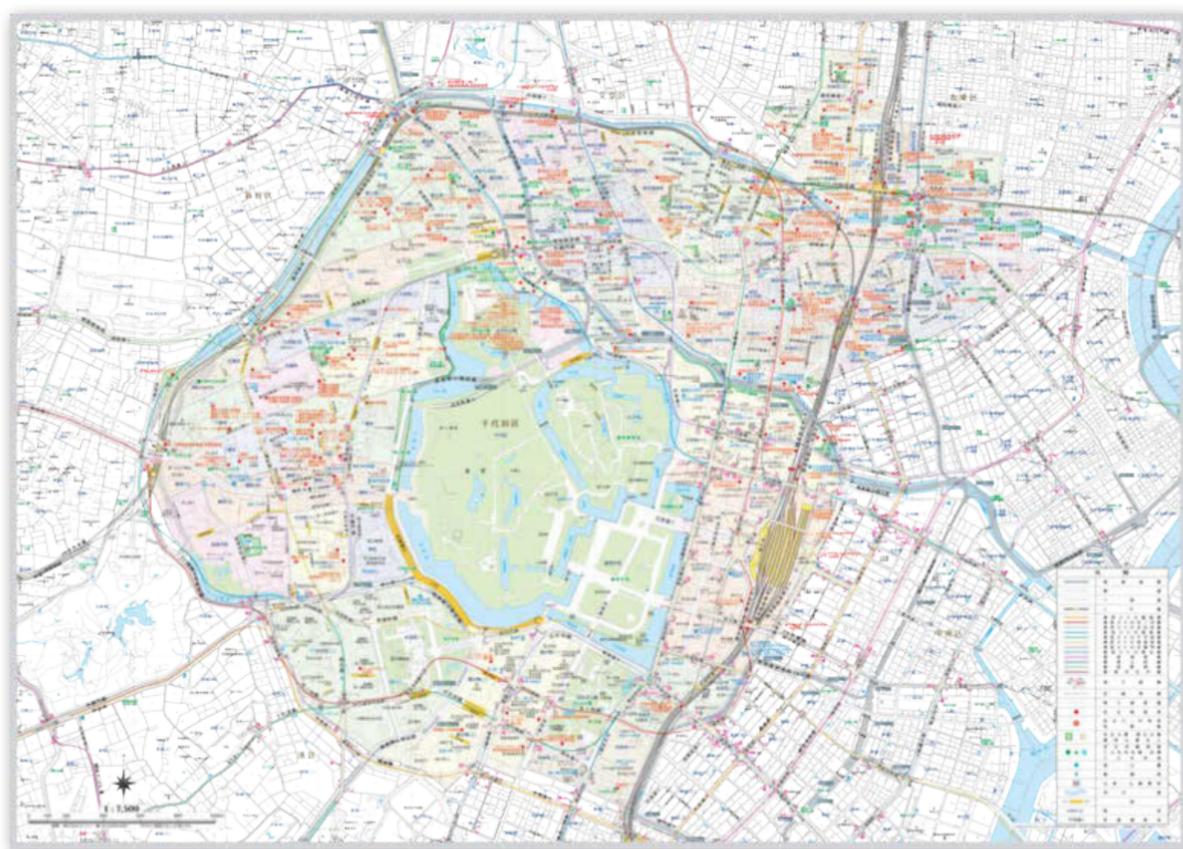
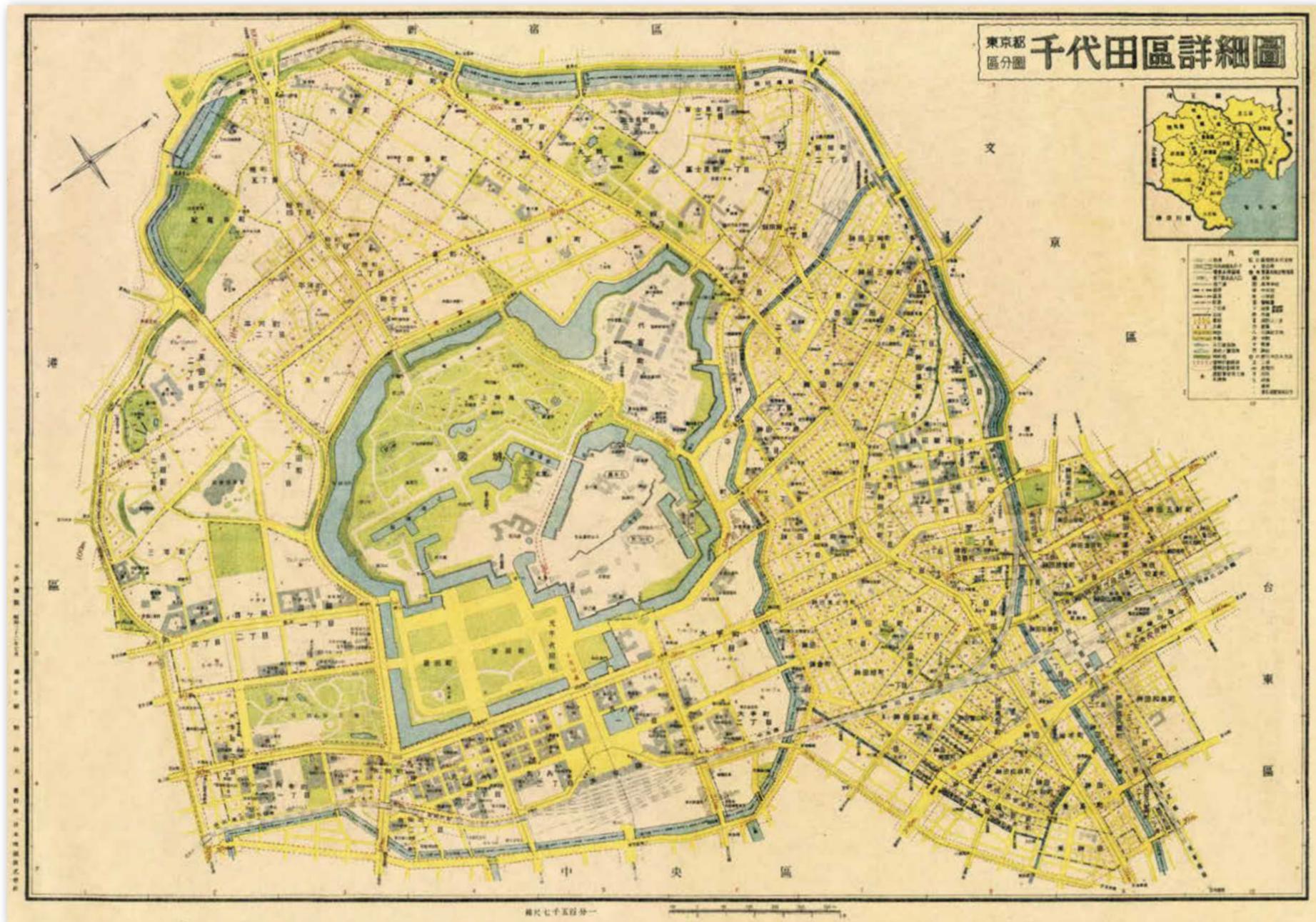
※当選者にのみ5月18日（水）までにお知らせします

**問合せ** 広報広聴課広報紙担当 ☎03-5211-4175

〒102-8688九段南1-2-1 ☒chiyoda@city.chiyoda.tokyo.jp



東京中央郵便局の社員さん



## 地図でたどる 千代田区制75周年

昭和22年～現代編

年度が変わり、新しく区民になられた方、またこの春から通勤や通学で区内に通い始めた方も多いと思います。

区でも皆さんが魅力あふれるこの街で、素晴らしいスタートを切られることを応援していきます。

本号では区制75周年を記念して、区の魅力や歴史を地図を通して紹介しています。

ぜひ紙面で、または地図を片手に区内のミニ旅行をお楽しみください。

### 区制75周年記念マップ(728mm×515mm)

区では神田神保町の古書店に協力いただき、昭和22年の区が誕生した年の貴重な地図の復刻版を制作しました(裏面は現在の千代田区地図です)。ご希望の方は、左下よりお申し込みください。

### 区制75周年連携企画②

## 区制75周年記念マッププレゼント 千代田区×神田古書店連盟

ウォーカブルな街に出かけて、お宝マップをゲットしよう!!

区制75周年シリアルナンバー入り

お宝マップをご希望の方は、9面を参考にハガキかEメールで問合せ先までお申し込みください。抽選で200名の方に引換券をお送りします。

※引き換えは神田神保町の「本と街の案内所」になります

応募締め切り 5月16日(月) (必着)

交換期間 5月20日(金)～6月4日(土) 11時～18時

※日曜は休み。引換券と交換でお宝マップをプレゼント

交換場所 本と街の案内所(神田神保町1-15-2 小学館ギャラリーBH神保町内)

問合せ 広報広聴課広報紙担当 ☎03-5211-4175 〒102-8688九段南1-2-1

✉chiyoda@city.chiyoda.tokyo.jp



イラスト：川瀬ホシナ

# 2022 5 5 区政インフォメーション City Information

## 国民年金の任意加入制度 将来の年金受取額を増やせます

老齢基礎年金を満額で受けるには、20歳から60歳までの40年間保険料を納める必要があります。納付済期間が40年未満の方は、または受給資格期間(10年)を満たしていない方は、任意加入することで将来の年金受取額を増やすことができます。

ただし、厚生年金や共済組合に加入中の方や第3号被保険者、老齢基礎年金を繰り上げ請求した方は、任意加入できません。 ※任意加入期間中に病気やけがなどで一定の障害が残ったときは、障害基礎年金の対象になります(65歳未満) ※任意加入期間中は、保険料の

免除制度はありません

■任意加入の条件

- ① 高齢任意加入 日本国内に居住する60歳以上65歳未満の方
- ※付加保険料の納付も可能
- ② 特例高齢任意加入 昭和40年4月1日以前に生まれ、日本国籍を有する65歳以上70歳未満の方
- ※付加保険料の納付は不可
- ※すでに老齢基礎年金の受給資格を満たしている方は加入不可
- ③ 在外任意加入 外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方
- ※付加保険料の納付も可能
- ※国内に居住する親族に協力者となっていたり必要あり

■手続きに必要なもの

- ・基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書や年金手帳など)
- ・金融機関などの通帳と、その届出印
- ※保険料の納付方法は原則口座振替 ※②特例高齢任意加入の場合は、合算対象期間(カラ期間)を証明する書類も必要
- 任意加入の開始
- 申し出のあった月からいつでも加入できます(時期をさかのぼっての加入は不可)。
- 問合せ ①②と、③を希望し国内に協力者がいない場合 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381
- ③(区)保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202

## 外国籍の方も国民年金への加入が必要です

国民年金は、被用者年金厚生年金や共済組合に加入していない場合や、被用者年金加入者の被扶養配偶者でない場合、日本に住む20歳以上60歳未満の方が国籍に関わらず加入する制度です。

令和2年4月以降、日本国籍を有しない20歳以上60歳未満

で、「医療滞在ビザ」や「観光保養等を目的とするロングステイビザ」で来日した人は、被保険者とはなりません。手続きなど詳しくは、千代田年金事務所 ☎03-3265-4381へお問い合わせください。

受給要件を満たせば、「老齢基礎年金」「障害基礎年金」「遺族基礎年金」のいずれかが受けられます。また、受給要件を満たしていない場合、保険料を6か月以上支払って、帰国後2年以内の請求であれば「脱退一時金」が受けられます。

## 特別区民税・都民税(特別徴収分)の税額通知書の送付

5月中旬までに、特別区民税・都民税(特別徴収分)の税額通知書を給与の支払者(特別徴収義務者)あてにお送りします。同封の納税義務者に対する税額通知書は、各納税義務者にお渡しください。税額は、給与の支払いをする際に毎月徴収して、翌月10日までに納入してください。

退職・転勤などにより給与所得者がいない場合は、給与の支払者(特別徴収義務者)あてにお送りします。同封の納税義務者に対する税額通知書は、各納税義務者にお渡しください。税額は、給与の支払いをする際に毎月徴収して、翌月10日までに納入してください。

電子データ(副本)と選択した事業所です。給与支払報告書の提出方法はeLTAX公式HP (https://www.eltax.ita.go.jp)をご覧ください。

電子データで受け取ることができます。税額通知書を電子データで受け取ることができ、eLTAXで給与支払報告書を提出し、受取方法を「電子データ(正本)」または「書面(正本) +

電子データ(副本)」と選択した事業所です。給与支払報告書の提出方法はeLTAX公式HP (https://www.eltax.ita.go.jp)をご覧ください。

また、受取方法を変更する場合は、区のHP内の「特別徴収税額通知書の受取方法変更届」を書面でご提出ください。

## Jアラートの全国斉情報伝達試験

地震、津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。なお、Jアラートのサイレンは放送しません。

トのテストです(3回繰り返し) ※こちらは、防災千代田です ※最初と最後にチャイムが鳴ります ※戸別受信機と防災ラジオにも試験放送が流れるほか、安全・

安心メールやLINEでも送信します

## 外濠公園総合グラウンドを人工芝化します



## 6月6日(月)千代田区一斉清掃の日 みんなの参加できれいなまちに

毎年6月6日(月)が土曜・日曜の場合は、翌開庁日を千代田区一斉清掃の日と定め、区、事業者、団体や区民などが一体となって、清掃活動や環境美化に関する啓発活動を行います。皆さんで区内をきれい

※実施日以外に行う場合は、6月1日(水)～10日(金)の平日に振り替えてください

また、問合せ先で配布)を提出 ※清掃用具の貸し出しあり(各用具10点まで/要事前相談) ※工事期間中はグラウンドの使用ができません

問合せ 安全生活課安全生活係 (区役所5階) ☎03-5211-4251

## 消費者だより

### 賃貸住宅の敷金返金や原状回復費用のトラブルを防ごう!



春は新たな生活を始めるために賃貸住宅の契約をすることが多い季節です。特に、退去するときの敷金返金や原状回復費用の負担をめぐるトラブルが多く生じています。

- 相談事例
  - 事例1 賃貸マンションを退去後、2か月経っても敷金20万円が返金されない。大家は、「契約書に『部屋を明け渡す際に原状回復しなければならない』と記載があり、敷金は全額入居時の状態に戻す原状回復費に当てる」という。敷金は返金されないのか。
  - 事例2 敷金・礼金がない賃貸マンションに2年間居住した。退去後、貸主から、ハウスクリーニング代や全部屋の壁紙の張り替え代などで合計15万円の原状回復費用を請求された。高額な請求は納得できない。
- アドバイス
  - 敷金は、借主の家賃の不払いや誤って室内を汚したり壊したりした場合に備えて、貸主に預けるものです。何もなければ、敷金は返還されます。国土交通省が定める「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」は、次の通りです。
    - ・借主の不注意による傷や汚れなどの原状回復にかかる費用は借主負担になります。経年劣化や通常使用による消耗についての負担義務は生じません
    - ・老朽化によるリフォームや設備を最新のものに交換するようなグレードアップにかかる費用は、借主が負担する必要はありません

■トラブルに遭わないために、注意するポイント

- ・契約時に退去する際の費用負担に関する事項や特約など契約書の記載内容をよく確認しましょう
- ・入居時に気になる傷や汚れなどがあれば、日付けを入れた写真を残しておきましょう
- ・退去時には、貸主や管理会社の立ち合いのうえで修理箇所など部屋の状況をよく見て清算内容を確認し、納得できない点は説明を求め、費用負担について話し合いましょう

困ったことがあれば、消費生活センターへ相談してください。

問合せ 消費生活センター ☎03-5211-4314

# 新型コロナウイルスワクチン接種

## ■接種券発送時期

3回目接種の接種券は2回目接種から6か月経過する月の月上旬に発送します。

## ■12歳～17歳の3回目接種

3回目接種は12歳以上を対象に実施しています。令和4年3月までは3回目の接種は18歳以上が対象でしたが、12歳以上へと引き下げられました。接種券が届き次第予約ができます。接種間隔は2回目の接種日から6か月以降の日付となります。

ただし、一部の個別接種医療機関では、12歳～15歳の接種を実施していません。接種が受けられる医療機関一覧は区のHPでご確認ください。

■4回目接種 区では国の方針に基づき、4回目接種に向けた準備を進めています(4月20日時点)。準備が整い次第、区のHPなどでの情報発信や接種券の発送を行います。

■千代田区に新たに転入された方へ 千代田区に転入された方は前の居住地で発行された接種券は使用できません。千代田区で新たに接種券発行申請をしていただく必要があります。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

## 当日の持ち物

- ・接種券
- ・予診票(記入済みの物)
- ・本人確認書類
- ・母子健康手帳(5歳～11歳の小児用ワクチン接種の場合)

■接種予約 接種券が届き次第予約できます。3つの病院で行う集団接種と個別の医療機関で行う個別接種では予約方法が異なります。詳しくは下の予約方法をご覧ください。

※1～2回目の接種も予約を受け付けています ※予防接種法上、2回目の接種日から6か月未満での3回目接種はできません ※4月20日時点の情報です。最新の情報は区のHPでご確認ください

## 集団接種会場予約方法

次の病院を集団接種会場として運営します。



集団接種会場の予約は1・2回目時と同様に、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区の予約サイトから行えます。予約サイトへは区のHPまたは千代田区LINE公式アカウントからアクセスができます。集団接種会場で1・2回目を予約する場合はファイザー社での接種となります。※予約には接種券番号などが必要です。予約の際はお手元に接種券をご用意ください



▲千代田区LINE公式アカウントの登録



▲区のHP

## 個別接種会場予約方法

### 各医療機関へ直接予約

1・2回目と3回目のワクチン接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。接種を行っている医療機関の一覧と使用ワクチンの種類は二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



◀各医療機関一覧

■5歳～11歳の接種 5歳～11歳のワクチン接種を行っているのは、小児用ファイザー社を取り扱っている集団接種会場の三楽病院と東京通信病院のみです。

## 副反応の相談

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
☎03-6258-5802(24時間対応)

## 問合せ

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

## 生活困窮者自立支援制度を利用しませんか

早めの相談が問題の解決につながります。一緒に問題解決の方法を考えましょう。

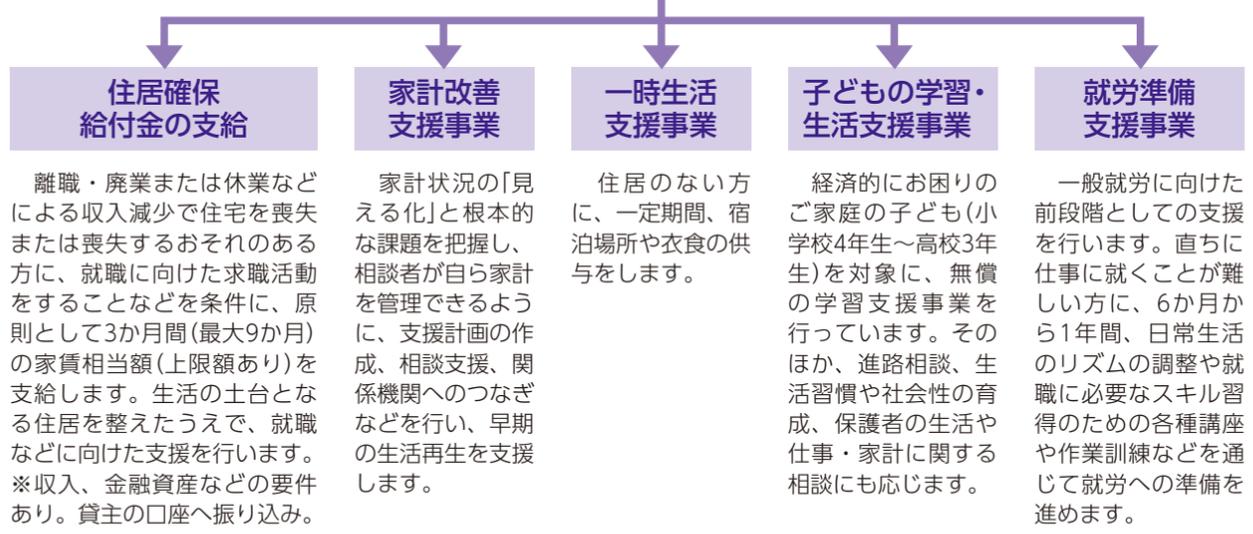
平成27年4月に生活困窮者の支援制度が始まり、生活全般にわたるお困りごとの相談窓口が全国に設置されました。長引く新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減り家計が苦しいなど生活のことでお悩みはありませんか。相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

※詳しくは区のHPをご覧ください

## 自立相談支援事業

## あなただけの支援プランを作ります

生活、仕事などでお困りになっている方からのご相談を受け付けます。ご本人とともに課題を整理し、課題解決に向けた支援を計画的・継続的にを行います。



問合せ 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126

## 広報千代田 SDGs SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

あなたに届ける 持続可能な開発目標(SDGs)の達成には、経済成長、社会的包摂、環境保護の3つの主要素が不可欠です。千代田区は、広報千代田を通じてSDGsの取り組みを発信していきます。



目標4：すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

### 症状のある方

- かかりつけ医等**  
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。
- 受診相談窓口**  
かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方
- 東京都発熱相談センター**  
☎03-5320-4592、☎03-6258-5780 (いずれも24時間365日)

### 予防・検査・医療に関すること

- 一般相談窓口(コールセンター)**  
■千代田区電話相談窓口(コールセンター)  
☎03-5211-4111 (平日9時～17時)
- 東京都新型コロナコールセンター  
☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル)  
FAX03-5388-1396 (聴覚障害がある方など)(毎日9時～22時)
- 厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)  
☎0120-565653 (毎日9時～21時)
- 外国人旅行者向け(観光庁)  
☎050-3816-2787 (24時間365日)

### ワクチンについて

- 千代田区  
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎03-5211-4114 (平日9時～17時)
- 厚生労働省  
新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
☎0120-761-770 (毎日9時～21時)

# ありのままの自分で 安心して過ごせる場所。

認知症本人ミーティング「**実桜の会**」に参加しませんか。

「認知症になってもいきいきと暮らし続けられるまち」を目指し、認知症と診断された本人や、もの忘れでお悩みの方が、心配ごとや悩みごと、日ごろの思いを語り合う場。ありのままの自分で安心して過ごせる居場所です。



詳しくは  
こちら



ファミリーレストランでも  
行っています



## 実桜の会

毎月、公共施設や区内のファミリーレストランで開催しています。卵かけご飯の流儀で盛り上がりたり、旅行先の情報を共有したり。いつも自由におしゃべりをして、楽しげな笑い声が響きます。

いろいろな人と出会い、さまざまなことを話すことで情報を共有でき、前向きにもなれます。私は毎月実桜の会を楽しみにしています。気軽にいらっしゃってください。一緒にお話ししましょう。



参加者の  
岩田裕之さん



施設スタッフの  
柴山延子さん



不安を解消したり楽しくお話ししたり、コロナ禍だからこそつなかりを大切に考えています。最初はうまく言葉にならなくても、周りのお話を聞くだけでも、不安や悩みは小さくなると思います。気軽に参加してくださいね。

## 認知症になっても自分らしく生きる

千代田区認知症ガイドブック(認知症ケアパス)、別冊「いまのわたしで生きていく」には生きるヒントがつまっています

家族が認知症と診断された、自分は認知症かもしれない…、そんな不安を抱えている方は多いのではないのでしょうか。認知症の本人や家族に必要なサービスなどの有益な情報がつまった「千代田区認知症ガイドブック(認知症ケアパス)」を配布しています。

また、認知症の本人、家族とともに作った、別冊「いまのわたしで生きていく」は、まさに今不安を抱えている方に、ぜひ読んでいただきたい一冊です。



▲こちらから  
見られます

**配布場所** かがやきプラザ相談センター(九段南1-6-10か  
かがやきプラザ1階)、高齢者あんしんセンター麹町(一番町  
12)、高齢者安心センター神田(神田淡路町2-8-1)  
※郵送希望の方は問合せ先へ

**問合せ** 在宅支援課地域包括ケア推進係☎03-6265-6485

### 仲間とからだを動かそう 「フレッシュアップ教室」

体幹トレーニングや転倒予防の運動を中心に学ぶ約3か月の継続講座です。認知症予防に効果のある脳トレや歯科医師によるお口の健康セミナーも行います。

**とき** 6月14日～8月30日の毎週

**会場** ちよだパークサイドプラザ

7階(神田和泉町1)

**対象** 65歳以上の区内在住者で、会場にひとりで行くことができる方。教室終了後も仲間と継続して運動習慣を身につけたい方

**定員** 15名(抽選)

**申込方法** 5月31日(火)までに電

話またはファクス(9面記入例参照)で問合せ先へ

**問合せ** 在宅支援課介護予防担当

☎03-5211-4223 FAX03-3265-1163

### シルバー人材センター 入会説明会

**とき** 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

**会場** かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

**対象** 60歳以上の区内在住者

**内容** 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

**持ち物** 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

**問合せ** シルバー人材センター

☎03-3265-1903

### 初めての方でも安心 フレイル予防講座

虚弱という意味のフレイルを予防するための運動習慣、毎日の食事、お口の健康、認知症予防を自宅で学ぶことができます。

インターネットやタブレットを使ったことのない方でも安心して参加できるように事前説明会を行い、期間中はタブレットを無料で貸し出します。

**とき 事前説明会**=6月10日(金)午後2時～3時30分 **本講座**=6月14日・21日・28日、7月5日(いずれも火曜)午後2時～3時 **補足講座**=6月17日・24日、7月1日(いずれも金曜)午後2時～2時30分

**会場** かがやきプラザ(九段南1-6-10)※事前説明会のみ。その他はオンライン開催

**対象** 60歳以上の区内在住者のうち、要支援・要介護認定を受けていない事前説明会に参加できる方※定員に満たない場合は、60歳未満の介護認定を受けていない方も受講可

**定員** 15名(抽選)

**申込方法** 5月27日(金)までに電話またはファクス(9面記入例参照)で問合せ先へ

**問合せ** 在宅支援課介護予防担当

☎03-5211-4223 FAX03-3265-1163

子ども水泳教室(第1期)

時 6月7日～28日の毎週火曜(全4回)
①15時～15時45分②16時～16時45分
場 昌平童夢館(外神田3-4-7)
対 ①区内在住・在学の小学1年～2年(水慣れを中心)②区内在住・在学の小学3年～6年
定 各30名(申込順)
内 泳力レベル別の教室。A=潜ることができない、B=潜ることができる、C=浮くことができる、D=けのびキックで5m以上泳げる、E=クロールで7m以上泳げる、F=クロール(呼吸付き)で12.5m以上泳げる、G=ク

ロールで25m泳げる、H=クロール25m・平泳ぎ25m・それ以上泳げる
費 1,600円(傷害保険料を含む)
用 5月27日(金)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照/学校名、学年、性別、緊急連絡先、泳力レベル(①A～D、②A～H)も記入)で問合せ先へ
問 千代田区水泳連盟・田中
☎ 070-1537-3100
〒101-0031東神田3-2-3-703



□□□□-□□□□

- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

申し込みの記入例

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

多様な手当・医療費助成でお子さんの健やかな成長を支援

次代を担うお子さんや子育て世帯を支援するため、さまざまな手当や医療費助成を行っています。
各種手当・医療費助成は、お子さんの年齢や状況、世帯の状況に応じて、複数に該当する場合があります。
また、区民の皆さんの子育てを応援していくために、誕生準備手当や次世代育成手当をはじめ、高校生相当年齢までの医療費助成といった、区独自で行っているものもあります。
問 ①～⑪=子育て推進課手当・医療係 ☎ 03-5211-4230
⑫=児童・家庭支援センター発達支援係 ☎ 03-5296-9281

手当を受給中の方へ
児童育成手当(育成手当・障害手当)を受給中の方は、6月に現況届の提出が必要です。6月上旬までにご案内しますので必ず提出してください。
このほか、各種手当・医療費助成の手続方法など、詳しくはお問い合わせください。

Table with 5 columns: 種類, 支給対象, 手当または助成額, 申請時期, 所得制限. Rows include birth preparation, child rearing, child allowance, child support, special child support, medical support, and medical expense support.



おいしく栄養をとって 元気に夏を迎えよう

時5月23日(月)14時~15時30分
場いきいきプラザ一番町1階一番町はあとサロン(一番町12)
定20名(申込順)
内管理栄養士による低栄養予防のための講座など(試供品提供予定)
申5月19日(木)までに電話またはファクス(9面記入例参照)で問合せ先へ
問高齢者あんしんセンター麹町
☎03-3265-6141 FAX03-3265-6138

番町・麹町界隈を巡る デジタルスタンプラリー

麹町出張所地区連合町会内の魅力ある場所を巡る、デジタルスタンプラリーを開催します。スマートフォンを持ってまちを歩いてみませんか。
時5月29日(日)~6月30日(木)
場麹町出張所地区(番町~大手・丸)内の全エリアにスタンプスポットを設定予定
申HPから申し込み
問麹町出張所地区連合町



会地域コミュニティ活性化事業実行委員会 ☎03-3263-3831

オペラ名場面集コンサート 魔笛、蝶々夫人ほか ハイライト公演

時5月24日(火)17時30分開演
場内幸町ホール
定170名(全席自由/申込順)
費区内在住者・学生4,000円 一般5,000円
申電話で問合せ先へ
問オペラ・ディ・東京 富浦
☎03-3264-1586(10時~20時)

明治大学マンドリン倶楽部定期演奏会 創部100周年記念演奏会

時6月4日(土)13時30分~(開場13時)、17時30分~(開場17時)
場日本青年館ホール(新宿区霞ヶ丘町4-1)
費S席(1階席)3,500円、A席(2階席)3,000円、学生席500円
申HP、電話、Eメールまたは申込書(問合せ先で入手)で問合せ先へ(HP、Eメールは申し込み受け付け中。電話、申込書は5月9日(月)から受け付け開始)
問明治大学マンドリン倶楽部・田辺
☎090-8018-6466(平日13時~17時)
✉ticket.mumc@gmail.com
〒101-8301神田駿河台1-1



子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時5月27日(金)10時30分~11時30分
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対区内在住の生後7日~小学6年生の子ども保護者 定20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊をとまなう保育や病後児の保育などを行う千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)
申5月26日(木)までに電話で問合せ先へ
問NPO法人あい・ぽーとステーション
☎03-3556-8473
他託児サービスあり(要予約、10名まで(申込順))

親子の絆プログラム ACTすこやか子育て講座

時5月31日~7月5日の毎週火曜(全6回)10時~12時
場いずみこどもプラザ(神田和泉町ちよだパークサイドプラザ6階)
対区内在住の平成28年4月2日~令和4年2月28日生まれの子どもがいる保護者

定20名(申込順/初めての方と全回参加できる方を優先)
内子どもの発達や行動、親子それぞれの気持ちの理解、電子メディアとの付き合い方などを体験的に学ぶ
申電話または直接問合せ先へ
問いずみこどもプラザ
☎03-3865-1461
他託児サービスあり(要予約、定員あり(申込順))

キッズダンス 幼児・小学生クラス

時6月21日~8月23日の毎週火曜(7/19、8/16を除く全8回)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定各10名(抽選)
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円
申6月6日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/9面記入例参照)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

四番町図書館 おはなし会

時毎週土曜11時~(当日直接会場へ)
場四番町図書館(三番町14-7)
対乳幼児~
内お父さんが本に親しむよう15分程度の読み聞かせ
問四番町図書館☎03-3239-6357

民生委員・児童委員の日

5月12日は、「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は、地域の方のさまざまな相談に応じ、福祉サービスを必要とする方に情報提供を行い、行政や関係機関へつなげています。

■ふれあいひろば~民生委員・児童委員の活動紹介~

時5月14日(土)10時~12時(当日直接会場へ)
場区民ホール(区役所1階)
内民生委員・児童委員の歴史、区域担当委員、活動内容のパネル展示。災害時に役立つ防災用品、各種福祉サービスの紹介コーナーもあり

■民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受けて地域の見守りや福祉活動を行っています。児童福祉法に定める児童委員を兼ねており、子どもたちの健全育成の支援も行います。また、厚生労働大臣から指名を受けた主任児童委員は、担当の区域を持たず、子どもや子育てに関する支援を専門に担当し、児童委員と一体となって活動しています。

民生委員・児童委員には守秘義務があるので、安心してご相談ください。
問福祉総務課厚生係☎03-5211-4211



子どもの事故を防止しよう!

1年間に1万人以上の子ども(12歳以下)が救急搬送されています。中でも、5歳以下の乳幼児の「落ちる」、「転ぶ」という事故が多く、入院が必要とされる中等症以上では、海や川などで溺れる事故の割合が最も高くなっています。

乳幼児は危険に対する認識が乏しく、回避する能力が未熟です。家族など周囲の人が、子どもから目を離さないようにしましょう。また、過去にどのような事故が発生しているかを知り、事前に対策をとって重大な事故から子どもを守りましょう。

問丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

事故を未然に防ぐために



水泳講習会(第2クール)

時 6月7日(火)・14日(火)・21日(火) (全3回)18時45分~20時15分(初日受け付け18時15分~)

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)

定 40名(申込順)
内 コース別/A=初級クロール、B=クロールと背泳ぎ入門、C=クロールと平泳ぎ、D=クロールとバタフライ初級、E=クロール上級とスタート・ターン

費 2,100円(傷害保険料を含む)
申 5月20日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布/問合せ先のHPからダウンロード可)を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ

問 千代田区水泳連盟・尼崎 ☎090-9852-2707



shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

都営住宅の入居者募集

募集する住宅 ①世帯向(一般募集住宅)、②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、③居室内で病死等があった住宅など

※申し込みの区分や条件など詳しくは募集案内を参照

募集案内の配布期間 5月6日(金)~16日(月)

募集案内の配布場所 区政情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所

5月20日(金)(必着)までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)で郵送(②はオンライン申し込み可)

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(土曜・日曜・祝日を除く)

☎0570-010-810(5月6日(金)~20日(金))、☎03-3498-8894(その他の期間)



時 5月15日(日)10時~15時(当日直接会場へ)

場 和泉公園(神田和泉町1)
問 千代田明るい社会づくりの会・奥田 ☎090-3516-3151 FAX03-5627-3315

他 使用済みの毛布は洗濯が必要。破損したものや、サイズが小さいもの、綿毛布は不可。輸送費(1,000円/枚)の協力も受け付け

献血・ドナー登録会にご協力ください

時 5月30日(月)・31日(火)11時30分~16時(当日直接会場へ)

※骨髄バンクドナー登録会は31日のみ開催

場 区民ホール(区役所1階)

内 献血と骨髄バンクドナー登録会を開催。献血をした希望者には15項目の血液検査結果を送付。協力していただいた方にはプレゼントあり

問 献血に関すること=東京都赤十字血液センター☎03-5272-3523、ドナー登録会に関すること=(公財)日

本骨髄バンク☎03-5280-1789

他 新型コロナウイルス感染症に対する献血会場の対応などは、東京都赤十字血液センターのHPをご覧ください



5月は自動車税種別割の納期です

今年度の納税通知書は5月2日(月)に発送します。5月31日(火)までにペイジー対応のATM、パソコン・スマートフォンなどからインターネット(モバイル)バンキングやクレジットカードまたはスマートフォン決済アプリで納付してください。金融機関・郵便局窓口や指定のコンビニエンスストアなどでも納付できます。詳しくは(都)主税局のHPをご覧ください。

問 東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-4066

第31回ニュースポーツ体験会(春季/ポッチャ)

時 6月11日(土)14時30分~(受け付け14時~)

場 スポーツセンター卓球場(内神田2-1-8)
対 区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)

定 24名(申込順)
費 500円(保険料を含む)

申 5月27日(金)(必着)までに所定の申込用紙(問合せ先・スポーツセンターなどで配布/HPからダウンロード可)をファクス、Eメールまたは郵送で問合せ先へ

問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階) ☎03-5211-3627 FAX03-3264-1466

アフリカへ毛布を送る運動

千代田明るい社会づくりの会では、1984年度からアフリカへ毛布を送る運動をすすめていましたが、コロナ禍で2年間は中止をせざるを得ませんでした。また、アフリカの皆さんからの要望もこの数年で多岐にわたるようになり、毛布の収集活動は今回をもって終了することになりました。最後になりますのご協力をお願いします。



図書館の催し

翻訳者が語る 世界文学への旅1 「英語で書かれた文学 読む楽しみ・訳す楽しみ」

時 6月19日(日)14時~15時30分(開場13時30分)

場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定 100名(申込順)

内 英語圏の多様な文学の読む面白さ、訳す面白さを作品の朗読を交えて知る 師 柴田元幸(東京大学名誉教授)

費 1,000円 申 HPまたは電話で問合せ先へ

問 日比谷図書文化館☎03-3502-3340



©鳥袋里美



男女共同参画センター

MIWのお知らせ

男女共同参画をテーマにした事業を募集 -あなたの企画を実現しませんか-

お互いの個性や能力を尊重し、認め合う「男女共同参画社会」を目指し、男女共同参画センターMIWと共催する事業を募集します。応募要項など詳しくは、パンフレット(問合せ先で配布)や区のHPをご覧ください。

対 区内で活動している5名以上の団体(区内在住・在勤・在学者を含む)

企画の実施期間 令和4年12月~令和5年2月

事業内容 募集テーマに該当する男女共同参画の普及啓発に関する講座・講演会・シンポジウムなど、誰でも参加できるもの

※政治・宗教活動・営利目的の事業を除く

募集テーマ

- 女性の活躍推進、キャリアアップ、スキルアップに関するもの
ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の両立)の推進
男性の家事・育児・介護などへの参画の促進
配偶者などによる暴力(ドメスティック・バイオレンス)の予防啓発
LGBTsへの理解の促進
このほか区内の男女共同参画社会実現に資するもの

支援内容 事業経費の一部を負担(上限税込み8万円)、会場の確保(区立施設を利用する場合)、広報活動(ポスター印刷・配布など)

申 事前に電話予約のうえ6月30日(木)までに申請書(MIW・出張所などで配布または区のHPからダウンロード可)を直接問合せ先へ(応募書類は返却しません)

問 男女共同参画センターMIW(区役所10階)☎03-5211-8845



広告

公開講演 「産学連携と創造の軌跡」 講師 関東学院大学 特別名誉教授 本間 英夫氏
参加無料
開催日時: 2022年5月24日(火) 開演15:00~16:00 受付開始14:40
場 所: 東京會館(日比谷)
募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法: 「5/24 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

行政書士の無料相談 第1・第3 火曜日開催!
遺言・相続 各種許認可 外国人ビザ など
5月17日 6月7日 6月21日 7月5日
場 所: 区役所2階 時間: 13時~15時 年間の開催日ほか 詳細は ホームページで!
東京都行政書士会千代田支部 検索 ☎03-6362-6715

千代田区高齢者向け優良賃貸住宅
こもれば東神田 入居者募集中!
礼金 0円 + 仲介手数料 0円 + 更新料 0円 + 所得に応じた家賃補助 最大4万円
入居資格
①60歳以上の方 ②世帯所得487,000円以下の方 ③東京都に住民票をお持ちの方
所在地: 東京都千代田区東神田1-3-4
家賃: 100,000円(負担額60,000円~)
共益費: 9,200円 敷金: 家賃3ヶ月分
サービス費: 16,830円(税込)
お問い合わせ・斡旋予約 03-3356-0808
(受付時間 平日9:30~18:30)
国土交通大臣免許(5)第6263号(取引態様:代理) 株式会社 パワーズアンリミテッド 『千代田区高齢者住宅情報』で検索

# 生活ほっとライン

## アキバ分室開室1周年記念イベント「アキバミリオン縁日」ボランティア募集

時 6月25日(土) 10時30分～12時、13時30分～15時

場 万世橋出張所・区民館6階アキバ分室みりおん(外神田1-1-13)

申 6月17日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ



前回のボランティア活動の様子

問 社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861  
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp  
他 会場の装飾物の制作(ハサミ・のり使用)を行う事前ボランティアも募集中

## 暮らしのほけん室 九段坂

時 5月28日(土) 10時～12時(当日直接会場へ/出入り自由)

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定 15名程度

内 看護師、保健師、助産師、歯科医師、薬剤師への相談会。処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できる。専門職によるミニ講座を開催予定  
5月のミニ講座テーマ「その手洗い、きちんとできているかな? vol.2」

問 九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

## 日本語講座(初級)

あなたのお近くに日本語を勉強したい外国人はいませんか

時 5月31日～8月2日の毎週火曜(全10回) 18時30分～20時30分

※Zoom開催(途中参加も可)

対 16歳以上で初歩的な日本語を学びたい区内在住・在勤・在学の外国人

定 30名(申込順)

内 日本語の学習を通じて参加者同士で交流する

費 2,000円(全10回分/資料代など)

申 HPから申し込み

問 C4JL事務局・中川 ☎080-5513-1864



## 日本大学理工学部図書館 公開講座

人工知能とロボットの最新知見 — 医工連携による医療用マイクロロボットの実現に向けた取り組み —

時 6月17日(金) 18時～19時10分

※Zoom開催

定 230名(申込順/区内在住・在勤者枠あり)

内 最新の知見や次世代型人工知能や医療用マイクロロボットについて学ぶ

師 齊藤健氏(日本大学理工学部精密機械工学科教授)

申 6月10日(金)12時までに二次元コードから申し込み

問 日本大学理工学部図書館事務課 ☎03-3259-0635



## 介護に関する入門的研修 基礎講座+入門講座

時 6月4日～7月9日の毎週土曜10時～15時(一部10時～13時の日あり)

場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定 24名(先着順)

内 介護の施設や事業所で働く、ボランティア活動をするために役立つ知識を学ぶ※6月4日の第1回(基礎講座)は、令和3年度に受講済みの方は参加が免除

対 区内で介護分野の就労や活動に関心のある方

申 6月2日(木)までに電話、ファクス、Eメール(9面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp

## 令和4年度千代田区 家庭教育学級

睡眠の科学から睡眠ウェルネスへ～より健康に生活するための秘訣～

時 6月17日(金) 19時～20時30分

※Zoom開催

対 区内在住・在勤・在学者または区内在学(園)の幼児・児童・生徒の保護者

定 60名(抽選)

内 人はなぜ眠る必要があるのか、眠らないとどうなるのか、これらの疑問をひもときつつ、すぐ実践できる良質な睡眠法を解説

師 柳沢正史氏(筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)機構長/写真) 費 500円

申 5月31日(火)17時までにHPから申し込み

問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841



## 公開講座 「みんなでモルック体験会」

木製の棒(モルック)で木製のピン(スキットル)を倒す、老若男女が楽しめるフィンランド生まれのニュース

ポーツを楽しみませんか。

時 5月21日(土) 13時～14時30分、15時～16時30分(いずれか選択)

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対 区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません) 定 各10名(申込順)

申 5月20日(金)17時までにHP、電話、ファクス(9面記入例参照)、または直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



## 新感覚エクササイズ「バレトン」

バレエにヨガなどの要素を加えたエクササイズ、バレトンを体験してみませんか。

時 6月5日～7月24日の毎週日曜(全8回) 15時～16時

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上の方(中学生を除く) 定 9名(抽選)

費 区内在住者=4,000円、その他の方=5,200円、すぽすたちよだクラブ会員の区内在住者=2,800円、その他の方=3,200円

申 5月23日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/9面記入例参照)で問合せ先へ

問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8



## 生涯学習団体1日公開講座事業

### 区内生涯学習団体(サークル)の体験企画募集と説明会

区内の生涯学習団体(サークル)が、新規会員募集のために9月から令和5年3月までに行うサークル体験企画に対し、講師謝礼金を助成します。サークル体験企画の募集は2つのコースがあり、開催時期や内容が異なります。

詳しくは、募集要項(区立施設で配布)または問合せ先のHPをご覧ください。

応募要件 次のすべてに当てはまる団体(サークル)

- ・5名以上の会員を有し、区内在住・在勤・在学者が半数以上
- ・継続的(月1回以上)に区内で生涯学習活動を行っている
- ・新規の入会希望に応じられる
- ・サークル体験を積極的に広報できる
- ・講師を選定し、講師と連絡ができる
- ・令和4年度内に九段生涯学習館の区民自主企画運営講座・人材バンク活用講座の助成を受けていない
- ・営利活動に関係しない

#### 助成額

1団体1万円以内(50団体まで/審査・抽選あり)

申 6月5日(日)(必着)までに企画書(募集要項に添付)を郵送または直接問合せ先へ

#### ■企画募集説明会

時 5月14日(土) 10時30分～

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申 5月13日(金)までにHPまたは電話で問合せ先へ

いずれも

問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 〒102-0074九段南1-5-10



開催サークルの皆さんからは「新規入会の機会となつてとてもありがたい」「いつものメンバーへの良い刺激となりました」という声をいただいています。

ご検討の方はぜひお気軽にお問い合わせください。(担当・高野、堺、平井)



## ファミリー・サポート・センター 支援会員を募集

ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートをしてくれる方(支援会員)と子育てのサポートを必要としている方(依頼会員)で構成される、地域の方で子育てを支え合う会員組織です。支援会員には、1時間につき950円～1,150円(活動報酬と事務経費を合わせた金額)が支払われます。

#### ■支援会員養成講座

活動前に必修科目をすべて修了する必要があります(必修科目の受講後2年以内に選択科目の受講が必要)。

時 必修科目=6月11日・18日、選択科目=6月25日・7月2日(いずれも土曜/各科目全2回) 9時30分～17時※詳しい時間割は問合せ先へ

場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対 18歳以上の健康な区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)

定 20名(申込順)

申 6月10日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ

問 千代田区ファミリー・サポート・センター

☎03-6265-6523 FAX03-3265-1902

✉ famisapo@chiyoda-cosw.jp



広告

— 低廉な負担額で入居できる高齢者向けの住まい —

都市型軽費老人ホーム **ケアハウス神田紺屋町**

神田駅 徒歩4分

24時間 スタッフ常駐

1日3食 提供

月額 ¥124,610～ ※所得によって異なります。

東京都千代田区神田紺屋町 37

社会福祉法人いちえ会 ☎ 03-5294-2518

# 国際交流

## イベント

～異文化を知ろう～

区内にある大使館などが集まり、各国の文化を皆さんに発信するイベントです。各国紹介パネル展と国際交流フェアを開催しますので、ぜひお越しください。

時 5月23日(月)～28日(土)  
 場 区民ホール(区役所1階)  
 問 国際平和・男女平等・人権課国際平和担当  
 ☎03-5211-4165



### 各国紹介パネル展

区内にある17の大使館などによる各国の観光名所や地域の魅力、文化や歴史を紹介するパネルを展示します。

時 5月23日(月)～27日(金)9時～17時  
 (23日は13時～、27日は～15時)



チュニジア大使館



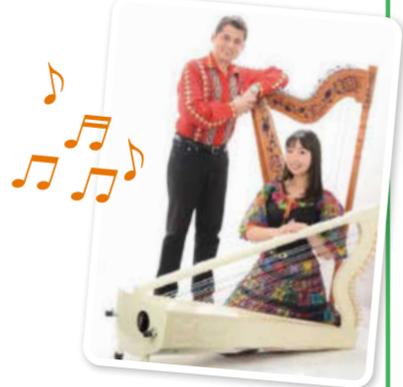
古代カルタゴの英雄・ハンニバルの故郷、感動を呼ぶ美しいチュニジアをぜひ味わってみてください！



イスラエル大使館



ぜひ、イスラエルのさまざまな文化に触れてください！



### 国際交流フェア

伝統織物のワークショップや伝統舞踊・音楽のパフォーマンス、工芸品や名産物の販売を行います。

時 5月28日(土)10時～17時 費 入場無料  
 ※ワークショップは作成物により500円～1,000円



#### パラグアイ



パラグアイ大使館

パラグアイの音楽と伝統工芸品を、国際交流イベントで存分にお楽しみください！



#### パラグアイハープのステージ演奏

オーケストラなどで使うクラシックハープより一回り小さく、キラキラした音の特徴です。

#### 伝統工芸品ニャンドウティのピアスやストラップ作成

現地語で「蜘蛛の巣」を表すレース刺しゅう。細い糸で鮮やかな模様を生み出します。



### 東ティモール

#### 伝統織物タイスによる小物作成

現地語で「着る」という意味の布製品。エシャロットやウコンを使って天然染めしています。



#### テベテバダンスのパフォーマンス

歌やダンスが好きな人が多く、まちを歩くとあちこちの家から音楽が聞こえてきます。

Likurai dance in Manutasi, Ainaro. Photo by Fernando La Sama de Araujo.

#### テトゥン語を話そう

テトゥン語で「ありがとう」は、オブリカード  
**男性は「Obrigado」**  
**女性は「Obrigada」**  
 といいます

### インド



インド大使館

日本国民とインド国民がより緊密な心の絆を結び、共に世界を豊かにすることを願っています。



#### ヘナアート体験

ヘナアートには邪悪なものから身を守る力や幸運を呼ぶ力があるといわれています。

### スペイン

#### フラメンコのパフォーマンス

独特のリズムがあるフラメンコは、2010年には世界無形文化遺産に登録されました。



### ポルトガル

#### ファドコンサート

ファドは運命または宿命という意味で、大衆歌謡として親しまれています。



### アイルランド



#### アイルランド音楽、伝統舞踊、タップダンスのパフォーマンス

### メキシコ

#### メキシコ音楽と民族舞踊のパフォーマンス



### 日本



#### ひので和紙による和紙すくい

#### ミニラタン作り



#### 箏、三味線、尺八のステージ演奏

江戸時代から現代にかけて日本の音楽として最も普及しているこの3種類の楽器での合奏を「三曲」といいます。

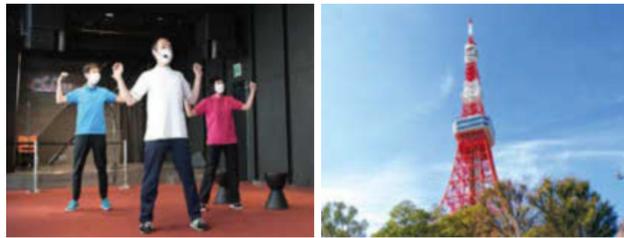
※イベント当日はメディアと区の広報用カメラが入りますのでご了承ください

お江戸かわら版 Vol.20

ご当地体操の動画再生、関東ナンバー1で  
東京タワーへ行ってきました!

「運動をすることで少しでも明るく元気な気持ちになってほしい(九段坂病院の鳥飼理学療法士)」。区が鳥飼さんに監修していただいた健康体操「ちょフル体操」がこのたび、ご当地体操の動画再生数で関東1位となり、先日厚生労働省が主催する東京タワーで開かれたイベントに招かれ、地上200mの展望台で体操を披露してきました。

また当日の様子は、YouTubeでライブ配信されました。



厚生労働省のHPより



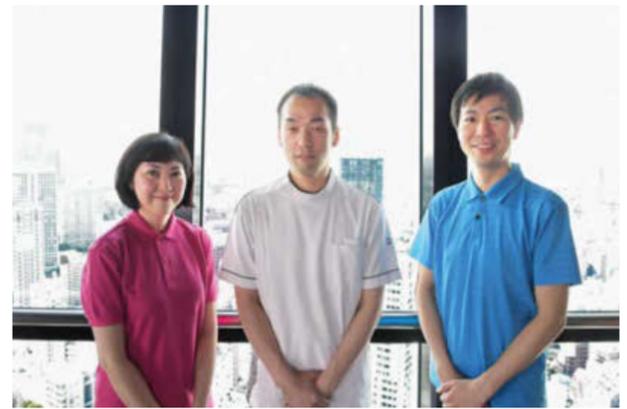
ちょフル体操

千代田区(Chiyoda)で充実した(Fulfilling)人生(Life)を送りましょう、というメッセージを込めた体操です。皆さんも、ぜひ千代田区公式YouTubeチャンネルまたは東京ケーブルネットワークのちょだチャンネルをご覧ください。

YouTubeで約8万再生の「千代田体操」も



▲動画はこちらから



楽しいまちの話題をお寄せください!  
取材にお邪魔します!

盛り上がったお祭りやイベントの様子、子どもたちの頑張り、ユニークなサークル活動など、“まちの自慢”の情報をどんどんお寄せください。当日の様子、事前のお知らせ、どちらでもOKです。詳しくは広報広聴課(☎03-5211-4175)まで気軽にお問い合わせください。



担当:市川

美術館・博物館などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、休館日などが変更となる場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。

- 定期休館日【※1】：祝日は開館し、翌日を休館します / 【※2】：祝日は開館し、翌日も開館します
- 【※3】：開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認ください

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	電話
相田みつを美術館	第77回企画展 「言葉・コトバ・ことばはチカラ」	～5/29(日)	月※2	1,000円	☎03-6212-3200
出光美術館	国宝手鑑「見努世友」と古筆の美 【予約制】	～6/5(日)	月	1,200円	☎050-5541-8600
大妻女子大学博物館	特別展 大妻女子大学日本文学関係貴重書展示 描かれた古典	5/30(月)～7/2(土)	日・祝	無料	☎03-5275-5739
神田明神資料館	こうじょう雅之武人画師10周年記念特別展 『平将門公と武士、武将、志士、漢たち』	6/4(土)～7/10(日)	—	300円	☎03-3254-0753
国立演芸場演芸資料展示室	演芸資料展「明治大正 追憶の寄席」	～7/24(日)	—	無料	☎03-3265-7061
国立劇場伝統芸能情報館	新収蔵資料展	～5/24(火)	—	無料	☎03-3265-7061
国立公文書館	沖縄復帰50周年記念特別展 公文書でたどる沖縄の日本復帰	～6/19(日)	—	無料	☎03-3214-0621
JCIIフォトサロン	JCIIフォトサロン収蔵品展「沖縄—アメリカ世」	～5/29(日)	月※2	無料	☎03-3261-0300
しょうけい館	定期上映会「戦傷病者の証言～妻たちの労苦編～」	5/10(火)～7/10(日)	月※1	無料	☎03-3234-7821
昭和館	資料公開コーナー「第14回昭和館中学生・高校生ポスターコンクール入賞作品展」	～6/26(日)	月※1	無料 (常設展示室のみ有料)	☎03-3222-2577
千秋文庫	城絵図と町絵図(前期)	5/10(火)～6/18(土)	日・月・祝	450円	☎03-3261-0075
東京国立近代美術館	没後50年 鶴木清方展	～5/8(日)	月※3	1,800円	☎050-5541-8600
東京ステーションギャラリー	牧歌礼讃／楽園憧憬 アンドレ・ポーシャン+藤田龍児	～7/10(日)	月 (7/4は開館)	1,300円	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	いまま変わらぬ魅力 二眼レフカメラ展	～6/19(日)	月※1	300円	☎03-3263-7110
半蔵門ミュージアム	アジアの聖地 ー井津建郎 プラチナ・プリント写真展ー	～5/22(日)	月・火	無料	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	沖縄を知り、考え、つながる-法政大学沖縄文化研究所創立50周年記念展示	5/13(金)～8/26(金)	日・月・祝	無料	☎03-3264-6501
三菱一号館美術館	上野リチ：ウィーンからきたデザイン・ファンタジー	～5/15(日)	月※2	1,900円	☎050-5541-8600
明治大学博物館	新収蔵・収蔵資料展2022	～5/16(月)	日・祝	無料	☎03-3296-4448
靖国神社遊就館	特別展「海鳴りのかなた～波間より現れる戦中の記憶～」 先の大戦で大海原にて最期を遂げた英霊のご業績を展示	～12/4(日)	—	300円 (中学生以下無料)	☎03-3261-8326



国登録有形文化財に登録!

# 高畠家住宅に迫る!

内部の見学はできません

堅牢な石垣を兼ね備え、威風堂々とした建物。高層ビル群のなかで近代和風建築の趣を残すこの建物が、国登録文化財(建造物)となる高畠家住宅です。同様の文化財としては、区内で11例目となります。

高畠家住宅は、伊勢丹創業一族の細田半三郎氏(1870-1931)が隠居所として建てたと言われています。楼閣風の外観と数寄屋風の主屋内には、随所に隠居所らしい落ち着いた意匠表現があります。関東大震災後の大正15(1926)年に建てられたため、耐震的工夫が採用されているのも特徴です。千代田のまちは戦災で大きな被害を受けましたが、高畠家住宅は奇跡的に災禍を免れました。その後も開発が繰り返され、歴史的建造物が失われやすい環境下であって、所有者の努力により現在まで大切に保存されてきました。大正から昭和初期の地域の歴史を伝える貴重な住宅は、後世に継承していくべき文化財の一つです。



敷地をぐるりと囲んだ石垣と塀に、一枚板でつくられた重厚な門戸が目引く

竣工 大正15年末(1926)ごろ(棟札より) 構造形式 木造地上2階建て  
屋根形式 入母屋・棧瓦葺き、庇は銅板平葺き

## 主屋 玄関



①正門を入ると内玄関に至る ②玄関上欄間は木瓜型の窓  
③上り端から見た玄関 ④玄関の天井には数寄屋風の意匠が施されている

## 主屋 座敷



すべての居室が和室で(2階の一室のみ洋室に改修)、女中室と次の間を除くすべての和室に床の間が設けられている

## 主屋 階段



階段にも数寄屋風の意匠が

## 二階 小屋組み



梁をボルトで締め、筋違いを入れている

## 庭



座敷前の北庭に置かれた、つくばいと石灯籠 東庭の石灯籠

南庭の立石には、庭師によるものと思われる刻印がある

## 高畠家住宅周辺の文化財(建造物)を紹介します。

日比谷図書文化館文化財事務室学芸員 山田将之さん

※内部の見学など、詳しくは各施設にお問い合わせください

高畠家住宅周辺のまち歩きを楽しみませんか。



神田地域には、まだまだ多くの歴史的建造物が残っています。区はこれからも保存の取り組みを継続していくとともに、その魅力を発信していきます。



文化財



日本ハリストス正教会 教団復活大聖堂(ニコライ堂) 国重要文化財

高層ビル群ができる前は神田地域のランドマーク的存在で、遠方からその姿を見ることができました



神田神社本殿 国登録有形文化財

関東大震災後に鉄骨鉄筋で再建された珍しい社殿は、震災復興社殿の中心的存在です



遠藤家旧店舗・住宅主屋 区指定文化財

高畠家住宅同様、関東大震災後に建てられた材木商の事務所で、元は江戸以来の荷揚げ場であった鎌倉河岸にありました



## 地図でめぐる区制75年

### The importance of peace from the map of 1947

千代田区が連合国の占領下で誕生したのは1947年。それほど昔の話ではありません。空襲でほとんどが焦土と化した区内にあって、丸の内界限では焼失を逃れた多くの建物が連合国の施設として1952年頃まで接收されていました。下のモノクロ写真は日比谷交差点、背後にあるのは第一相互ビル（現・DNタワー21）で、連合国軍最高司令官総司令部が置かれていました。

地図内の★印が接收施設で、明治生命館や東京會館なども接收されていたことがわかります。この他、区域全体では、学士會館、帝国ホテル、山の上ホテル、さらに九段會館はアーミーホール、東京宝塚劇場はアーニー・パイル劇場として接收され、日本人の観客としての立ち入りは禁止されていました。



⋮



### Thanks for peace from the map of 2022

それから75年。丸の内仲通りには新緑のけやき並木のなか、気持ちの良い5月の風が吹き抜けています。

かつて進駐軍がパレードした通りは、今ではカフェやブティックが軒を連ね、週ごとのイベントや昼時にはキッチンカーが並ぶ、東京を代表する空間として、来訪者を迎えています。また、通りをシャンパンゴールドの光で彩るイルミネーションは、人々の心を癒してくれる年末の一大イベントです。

日々の平和への感謝を感じさせてくれる空気が、ここには流れています。



#### 編集後記

昨年度まで区で報道を担当していた原川と申します。今年度から広報紙を担当しますので、よろしく申し上げます。さて、この4月から、ウクライナから避難してきた二人の姉弟が千代田区の小学校で学んでいます。お姉さんは「英語」を、弟は「1年かけて日本語を話せるようになりたい」と、日本での生活をスタートしました。言葉の壁を乗り越えて、ぜひ、がんばって欲しいと感じます。区が誕生したのはまだ戦後。特集制作にあたり、改めて平和の大切さを感じています。(原川周大)