

前号の募集には、配布数の10倍以上の応募をいただき、ありがとうございました。当選された皆さまには引換券をお送りしました。なお、お届けできなかった皆さまのため、6月5日号に付録版(やや縮小)を折り込ませていただきます。発行まで、今しばらくお待ちください。

**地域のイベントぞくぞく!**

**3年ぶりの開催です!**

## 神田駅東口一番街商店会 スプリングフェスタ

**1年ぶりの開催です!**

## 岩本町・東神田 ファミリーバザール

詳しくは6面をご覧ください

**協定宿泊施設に新たに追加**

### 湯本富士屋ホテルに区民料金で宿泊できます


区民料金で利用できる協定宿泊施設に湯本富士屋ホテルが加わります。7月1日(金)宿泊分から区民料金が適用されます。サービスなどの詳細や空室状況は、施設に直接お問い合わせください。

**申込方法** 利用日の1年前から電話で問合せ先へ※電話予約の際に区民であること、区民料金で利用したいことを伝え、利用当日区内在住が確認できる本人確認書類をフロントで提示(確認できない場合は一般料金)

**問合せ** 湯本富士屋ホテル(足柄下郡箱根町湯本256-1)  
☎0460-85-6111、

この記事に関する問合せ=コミュニティ総務課管理係☎03-5211-4181

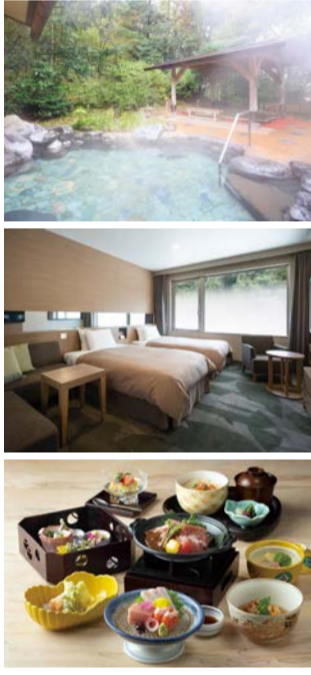
**その他** 協定宿泊施設一覧は区のHPをご覧ください



**料金(1泊2食付き大人2名1室/1名あたり・消費税込み)**

	平日	金曜	休前日	特別日
区民	1万7,000円	1万8,000円	2万2,000円	2万9,500円
協定	1万9,000円	2万円	2万4,000円	3万1,500円

※区民以外の同行者は協定料金。3名1室以上や子ども、幼児料金は問合せ先へ。入湯税は別途



### 区民宿泊施設メリーズ軽井沢 お盆の利用案内

繁忙期(お盆)の予約申し込みは、専用ハガキによる抽選となります。

**対象期間** 8月10日(水)泊~15日(月)泊  
※2泊まで連泊可  
※対象期間の前後との連泊申し込みは不可

**対象** 区内在住・在勤・在学者(1グループ2室まで)

**申込方法** 6月1日(水)~8日(水)(必着)に、専用ハガキを施設へ  
※1グループの申し込みは1枚まで(複数申し込みは無効)  
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により宿泊できない場合あり

**専用ハガキの設置場所** 総合案内カウンター横(区役所2階)、子ども施設課(区役所4階)、出張所、ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)、区立図書館

**抽選結果** 6月20日(月)ごろに返信ハガキで結果を通知  
※抽選を申し込みなかった方や落選した方は、7月1日(金)10時30分から施設で電話予約を受け付け

**問合せ** メリーズ軽井沢  
☎0267-45-2676または  
☎0120-45-2676(フリーダイヤルは区内固定電話のみ。休館日を除く10時30分~17時)

**その他** 通常期の申し込み方法や利用料金など詳しくは区のHPをご覧ください





### ゴーヤなどの苗の無料配布

夏の節電やヒートアイランド対策として「区内の緑化推進のため、ゴーヤ、ツルムラサキの苗を配布します。育成状況の報告をしていただいた方には、記念品をプレゼントします。」

**対象** 区内在住者・事業者(先着順)

**配布物** ①ゴーヤの苗1株、ツルムラサキの苗1株②ゴーヤの苗2株

※①②のうち、いずれか1セット。固形肥料、育成の手引き、取り組みレポート、返信用封筒を同梱

**問合せ** 環境政策課事業推進担当☎03-5211-4253

日程	時間	場所	①の数量	②の数量
6月3日(金)	10時~12時	和泉橋出張所2階洋室A(神田佐久間町1-11-7)	20	20
6月6日(月)		神保町出張所1階ホール(神田神保町2-40)	30	30
6月7日(火)		万世橋出張所1階(外神田1-1-13)	15	15
6月8日(水)		富士見出張所地下1階洋室E(富士見1-6-7)	30	30
6月9日(木)		神田公園出張所2階ギャラリー(神田司町2-2)	15	15
6月10日(金)		麹町出張所地下1階洋室D(麹町2-8)	40	40
6月11日(土)	10時~15時	区役所1階区民ホール(九段南1-2-1)	50	50
合計			200	200

### ちよだ環境まつり 環境ワークショップの参加者募集

6月11日(土)にちよだ環境まつりを開催します。その中の環境を楽しく学ぶワークショップの参加者を募集します。ぜひお申し込みください。

**■ペットボトルでのろ過実験**  
水循環の大切さや上下水道の仕組みを学びます。

**■メダカのボトルアクアリウム**  
ガラスびんなどで水草や魚などを飼育する、ミニチュアアクアリウムを作ります。

**とき** 6月11日(土) 10時~11時、13時30分~14時30分  
**費用** 無料

**申し込み先** (株)フィレール 担当 石井  
☎03-3261-6361  
〒102-0073 九段北1-8-2

**問合せ** 環境政策課事業推進担当☎03-5211-4253

**場所** 会議室(区役所4階)  
**対象** 区内在住・在学の子の小学4~6年生  
**定員** 各回15名(抽選)  
**申込方法** 5月27日(金)17時(必着)までに区HPまたはハガキで、希望するワークショップ名、希望日時、郵便番号・住所子の氏名(ふりがな)、学年、保護者の氏名、連絡先電話番号と緊急連絡先を記入して申込み先へ



ちよだDV相談ダイヤルができました

配偶者やパートナー、恋人から暴力を受けている、加害者から逃げたいなど、DVに関する専門相談を始めます。

**☎03-6272-3828** (平日9時~17時)

### 飯田橋駅西口地区に係る都市計画案の縦覧と説明会

区民や利害関係者は、縦覧期間中、意見書の提出ができます。

#### 縦覧と意見書の提出

種類・名称 ①東京都都市計画地区計画飯田橋駅西口地区地区計画 ②東京都都市計画第一種市街地再開発事業富士見二丁目3番地区第一種市街地再開発事業

縦覧・意見提出の期間 6月9日(木)～23日(木) 縦覧場所 ①(都)都市整備局都市計画課 ②(区)景観・都市計画課 (区役所5階) 意見書の提出 郵送または直接窓口へ

①(都)都市整備局都市計画課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ②(区)景観・都市計画課 〒102-8688 九段南1-2-1

説明会 6月9日(木)17時30分

### まちづくりのルール(地区計画制度)をわかりやすく紹介します

地区計画は、地区の特性や抱えている課題を踏まえ、区民が目指す将来像にするために地区独自のルールを作る制度です。

しかし令和2年度区民世論調査によると、お住まいの地区に地区計画があることを知っているのは2割強の方でした。そこで理解を深めていただくため、地区計画の基礎的な内容、歴史、地区計画制度、地区計画手法などをわかりやすく紹介する説明会を開催します。

展示や区職員が解説するオープンハウスも行います。 ①6月1日(水)②6月2



日時 ③6月3日(金)10時～19時 当日直接会場へ入退場自由。説明会は11時～15時(約30分程度) 場所 ①万世橋出張所8階(外神田1-1-13) ②麹町出張所(麹町2-8) ③区民ホール(区役所1階) 問合せ 景観・都市計画課都市計画係 ☎03-5211-3610



### 千代田区 DX戦略を策定

区のDX(デジタルトランスフォーメーション)の推進にあたり、将来像を描き、実現に向けた取り組みを区民の皆さんと共有して、より着実・効果的に進めるため、千代田区DX戦略を策定しました。詳しくは区のHPをご覧ください。

また、皆さんからいただいたご意見とそれに対する区の考え方も区のHPで公表しています。

意見募集期間 3月5日～22日 意見募集結果 意見者数8名、意見数18件 計画期間 令和4年度～6年度 問合せ IT推進課デジタル戦略係 ☎03-5211-4298

### 難聴者対象補聴器購入費の一部助成

身体障害者手帳の交付対象とならない難聴の方へ、補聴器購入費の一部を助成します。事前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 身体障害者手帳の対象とならない程度の聴力で家族などのコミュニケーションが取りにくい次のすべてに当てはまる方 区内に住所があり、実際に居住している ・聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない ・補聴器の必要性を認める医師の意見書が得られる ・片耳の聴力レベルが40デシベル以上 ・本人または扶養義務者などの



前年の所得が千代田区障害者福祉手当の所得基準上の範囲内(1月～7月までは前々年) ・過去に区からのこの制度による助成を受けていないか、助成の決定を受けた日から5年経過している 助成額 補聴器購入費の9割(上限5万円) 問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214

### 歯と口腔の健康づくり普及月間イベント

健康な歯でいきいき!

6月は歯と口腔の健康づくり普及月間です。歯と口の健康づくりに取り組み、元気でいきいきとした生活を送りましょう。

#### アキバキャンペーン(歯科医師会主催)

特設テント内で歯科医による歯科相談、口臭測定、歯周病検査、かむ力の検査を行います(内容変更の場合あり)。参加者にはプレゼントがあります(先着300名)。



とき 6月4日(土)13時～15時(当日直接会場へ)

場所 JR秋葉原駅電気街口正面広場

問合せ 千代田区歯科医師会 ☎03-3251-8148(平日11時～15時)

#### 保健所無料歯科健診(歯科医師会と共催)

簡単なむし歯や歯周病の検査、お口の中の気になることの相談を受け付けます。参加者にはプレゼントがあります。

とき 6月9日(木)10時～16時

場所 千代田保健所2階休日応急歯科診療所(九段北1-2-14)

定員 30名(申込順) 申込方法 6月3日(金)までに電話で問合せ先へ

問合せ 千代田区歯科医師会 ☎03-3251-8148(平日11時～15時)

#### 講演会「知ってそうで知らない入れ歯の話」

入れ歯は、使う年代と目的により数多くの種類があります。歯を失わないようにすることは大事ですが、もしも失ってしまった時のために入れ歯のことを知っておきましょう。

とき 6月9日(木)13時～14時15分

場所 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

定員 30名(申込順)

申込方法 6月3日(金)までに電話で問合せ先へ

講師 羽村章氏(日本歯科大学生命歯学部高齢者歯科学教授/写真)

問合せ 地域保健課健康企画係 ☎03-5211-8163



### 家電リサイクル受付センターの電話番号などが変わります

家電リサイクル法に定める粗大ごみ(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)の収集を申し込む家電リサイクル受付センターの電話番号などが変わります。

※5月28日(土)17時まで現行で受け付け

#### 新しい電話番号

5月30日(月)9時から

☎0570-087200(ナビダイヤル)

#### 新しいHP

5月31日(火)9時から

https://kaden23rc.jp

#### 電話の受付曜日、時間の変更

受付時間 平日9時～17時(年末年始を除く)

問合せ 千代田清掃事務所

☎03-3251-0566

広告

青山ハープ(株) 東京ショールーム

千代田区二番町 2-12 平田ビル 2F  
TEL 03-3512-4390  
本社工場 福井県永平寺町

バイオリンハープ教室 無料体験レッスン

開催中

3歳から大人まで 30分 個人レッスン

— 低廉な負担額で入居できる高齢者向けの住まい —

都市型軽費老人ホーム ケアハウス神田紺屋町

神田駅 徒歩4分

24時間 スタッフ常駐

1日3食 提供

月額 ¥124,610～ ※所得によって異なります。

東京都千代田区神田紺屋町 37  
社会福祉法人いちえ会 ☎ 03-5294-2518

### 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

#### 症状のある方

かかりつけ医等  
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口  
かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

東京都発熱相談センター  
☎03-5320-4592、☎03-6258-5780 (いずれも24時間365日)

#### 予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)  
■千代田区電話相談窓口(コールセンター) ☎03-5211-4111 (平日9時～17時)  
■東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル) FAX03-5388-1396 (聴覚障害がある方など) (毎日9時～22時)  
■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター) ☎0120-565653 (毎日9時～21時)  
■外国人旅行者向け(観光庁) ☎050-3816-2787 (24時間365日)

#### ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

#### 厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-761-770 (毎日9時～21時)

### 司法書士による電話法律相談

無料

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務  
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運営：東京司法書士会千代田支部  
日時：令和4年5月31日(火)、6月30日(木)18時～20時(事前予約制)  
予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間：平日13時～17時)

※ご相談を希望される場合は、まずは予約受付ダイヤルにて、ご予約をお願いいたします。相談時間は概ね20分以内となります。ご予約の日時になりましたら、相談員よりお電話いたします。

区政インフォメーション

### 地域コミュニティ活動のデジタル活用体験講習会

オンラインツールによって、遠方からでも活動に参加できることや、SNSなどを使って地域の皆さんに簡単に情報をお知らせする方法を体験できる講習会を開催します。受講後の活用相談支援や機器購入助成もありますので、ぜひこの機会をご利用ください。



影、インター

ネット検索やアプリダウンロードなどの経験のある方  
定員 各回20名

申込方法 6月3日(金)(必着)までに郵送、ファクスまたはEメールで所定の申込書を問合せ先へ

※申し込み多数の場合は抽選  
申込書の配布場所 区のHP、問合せ先

問合せ コミュニティ総務課コミュニティ係(区役所2階)  
☎03-5211-3656

FAX03-3264-7989  
✉komisoumu@city.chiyoda.lg.jp

対象 町会、連合町会、商店会、PTAなど、地縁により組織された区民を含む区内でコミュニティ活動をしている団体の運営に携っている方で、スマートフォンの基本操作(通話やタップ、ピンチ操作、スワイプなど)ができ、電子メール、カメラ撮

### 光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、自動車や工場などから排出された大気汚染物質が、太陽の紫外線を受けて発生します。気温が高くなる5月～9月の日中は特に発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報が発令されたときは、区役所・出張所・学校などに提示し、特に濃度が高いときは防災行政無線でお知らせします。空気が汚れる理由には、自動車交通量の増加があります。移動には、徒歩や自転車、公共交通機関の使用を心がけましょう。

#### 健康被害の連絡先

健康推進課健康予防係  
☎03-5211-8172

(平日8時30分～17時15分)  
(都)医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎03-5272-0303

#### 光化学スモッグ注意報の発令状況の確認先

(都)環境局のHP  
(都)大気汚染情報テレホンサービス



#### 健康への影響

・目がチカチカする、涙が出る、目の痛み  
・のどの痛み、せき、息苦しさ  
・吐き気、頭痛など

#### 対処方法

・注意報などが発令したときは、屋外へ出ないようにする

### 区民歯科健診 6月1日(水)開始

対象 19歳以上の区内在住者  
受診期間 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

受診券の郵送時期 5月下旬  
受診方法 受診券内に掲載の歯科医療機関に直接予約して受診  
※受診の際は、必ず受診券をお持ちください

問合せ 健康推進課健康推進係  
☎03-5211-8171



### 税金保険料の支払いにキャッシュレス納付が可能に

6月1日(水)から、電子マネー、クレジットカード、モバイルバンキングで税金や各種保険料が納付できます。対象は特別区民税・都民税(普通徴収分)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料のうち、バーコードが印刷された納付書(30万円以下)です。利用にはスマートフォンを使用し、アプリケーションのダウンロードが必要です。クレジットカード払いは別途決済手数料がかかります。詳しくは区のHPをご覧ください。

問合せ 税務課納税促進係  
☎03-5211-4193、  
☎03-5211-4204、  
☎03-5211-4206、  
☎03-5211-4224

## 新型コロナウイルスワクチン接種

**■4回目接種**  
国の方針に基づき、3回目の接種日から5か月経過する60歳以上の方と基礎疾患のある18歳以上の方を対象に4回目のワクチン接種を行います。

**■4回目接種券**  
(60歳以上の方)  
3回目接種日から5か月経過する対象の方へ順次発送します。(3回目接種日から5か月経過し、これから60歳となる方は誕生月の上旬に発送)

発送対象	令和4年1月31日までに3回目接種を受けた対象の方
発送日	5月27日
使用ワクチン	ファイザー・モデルナ社

(18歳から59歳の基礎疾患のある方)  
申請に基づき3回目接種日から5か月経過する方へ発送します。申請方法や発行時期などは、HPでご確認ください。



**■千代田区に新たに転入された方へ** 千代田区に転入された方は前の居住地で発行された接種券は使用できません。千代田区で新たに接種券発行申請をしていただく必要があります。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

**当日の持ち物**  
・接種券 ・予診票(記入済みの物) ・本人確認書類  
・母子健康手帳(5歳～11歳の小児用ワクチン接種の場合)

**■接種予約** 接種券が届き次第予約できます。3つの病院で行う集団接種と個別の医療機関で行う個別接種では予約方法が異なります。詳しくは下の予約方法をご覧ください。  
※5月10日時点の情報です。最新の情報は区のHPでご確認ください

### 集団接種会場予約方法

次の病院を集団接種会場として運営します。

**三楽病院**  
(モデルナ・ファイザー・小児用ファイザー社)  
(神田駿河台2-5)

**東京通信病院**  
(モデルナ・ファイザー・小児用ファイザー社)  
(富士見2-14-23)

**総合健診推進センター**  
(ファイザー社)  
(神田三崎町1-3-12)

集団接種会場の予約は、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区の予約サイトから行えます。予約サイトへは区のHPまたは千代田区LINE公式アカウントからアクセスができます。集団接種会場で1・2回目を予約する場合はファイザー社での接種となります。  
※予約には接種券番号などが必要です。予約の際はお手元に接種券をご用意ください  
※5歳～11歳のワクチン接種を行っているのは、小児用ファイザー社を取り扱っている集団接種会場の三楽病院と東京通信病院のみです



▲千代田区LINE公式アカウントの登録

▲区のHP

### 個別接種会場予約方法

#### 各医療機関へ直接予約

ワクチン接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。接種を行っている医療機関の一覧と使用ワクチンの種類は二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



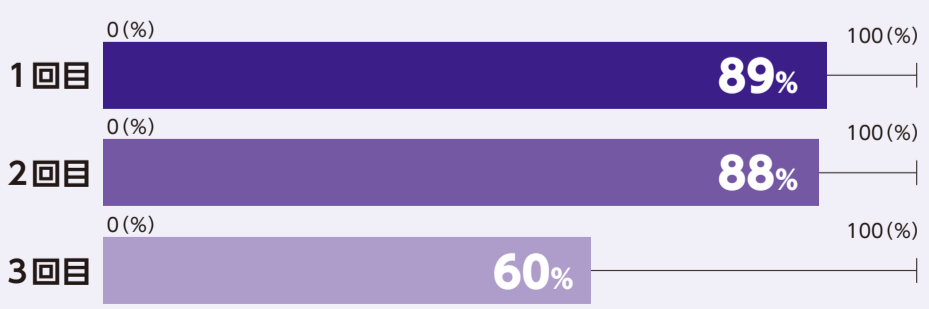
◀各医療機関一覧

**■集団接種会場への移動支援について** 集団接種会場への移動支援として無料タクシーの運行を準備しています。詳細は送付される接種券に同封されているお知らせをご覧ください。

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
☎03-6258-5802(24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

### ワクチン接種状況(5月10日現在)



追加の接種には感染予防効果などを高める効果があります。



※出典：厚生労働省のHP

最新のワクチン接種状況や感染者数など、詳しくは区のHPをご覧ください



麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

## 障害者就労支援センター 令和4年度第1回地域交流会

### 障害のある方の「働く」を考える 大学からのキャリア形成

とき 6月2日(木)午後2時30分～  
4時30分(受け付け午後2時～)

会場 区役所4階401会議室(九段南1-2-1)またはZoom開催

対象 企業人事に関わる方、当事者とその家族、就労支援関係者、テーマに関心のある方

定員 会場10名、Zoom30名(いずれも申込順)

内容 障害のある大学生の現状や課題、どのようにキャリアを形成していくかを学ぶ

講師 田澤実氏(法政大学キャリアデザイン学部教授)

申込方法 5月30日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 障害者就労支援センター

☎03-3264-2153

FAX03-3556-1223

☒ chiyoda.syuroushien@ctiy-chiyoda.lg.jp

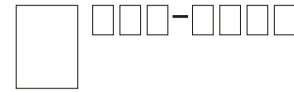
### もうすぐ自動車税種別割の 減免申請期限です

身体障害者手帳などをお持ちで一定の要件に当てはまる方は、自動車税種別割の減免が受けられます。5月31日(火)の納期限(新規取得の場合は登録(取得)日から1か月以内)までに都税事務所、都税総合事務センターまたは自動車税事務所に申請してください。

詳しくは(都)主税局のHP(<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp>)をご覧ください。

問合せ (都)自動車税コールセンター

☎03-3525-4066



①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

## 申し込みの記入例

### ■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入  
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入  
申し込み先からメールを受信できるように設定を  
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

## ここからからだの すこやかチェック

65歳以上で区内在住の、介護認定を受けていない、または要支援・要介護1・2の10月～



3月生まれの方に、水色の健康調査用紙を4月下旬にお送りしました。ご協力いただける方は同封の返信用封筒でご返送ください。

締め切り 5月31日(火)

問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係

☎03-6265-6485

## 6月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは区内在住者ならどなたでも

申込方法 前日までに電話またはファクス(記入例参照)で

一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)

アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメを紹介します。※申し込みは5月23日(月)午前9時より受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	21日(火)午後2時～3時	ゆったりとぜいたくな時間を「レコード鑑賞会」	16名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	27日(月)午後2時～3時	リズムゲームで脳トレ「ゲームサロン」	6名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	17日(金)午後1時30分～2時	日本調剤の管理栄養士さんと一緒に「フレイル」を知ろう	10名・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	14日(木)午後1時30分～3時	不思議なファスナーポーチをつくろう「YKKものづくり館見学ツアー」	4名・500円

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

## 6月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心のある方 申込方法 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-3265-6141	9日(木)午後2時～3時 (開場午後1時30分)	成年後見制度の話～これからも安心して暮らしていくために～(ちよだ成年後見センター)+ミニ音楽会	20名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-10かんだ連雀1階)☎03-5297-2255	11日(土)午後2時～4時	高齢者の暮らしや認知症の情報共有、ご本人やご家族、地域の方の相談や交流	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎03-5297-2255	28日(火)午前10時～11時45分	健康講座「血管ってだいじ♪」。血管年齢チェックも行います	20名

## 6月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 千代田区社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901

会場	曜日	とき
万世橋区民館※1	月	6日・13日・20日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
富士見区民館	月	6日・13日・20日・27日 午後1時30分～2時30分
麹町区民館※1	火	7日・14日・21日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
岩本町ほほえみプラザ	水	1日・8日・15日・22日・29日 午前10時～11時
神保町区民館※1	水	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町※1	水	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町	木	2日・9日・16日・23日・30日 午前10時～11時
神田公園区民館※1	木	2日・9日・16日・23日・30日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ※1	金	3日・10日・17日・24日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
万世橋区民館※2	金	3日・10日・17日・24日 午前10時～11時
アーツ千代田3331	金	3日・10日・17日・24日 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館	金	3日・10日・17日・24日 午後1時30分～2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員はいません。指導員の指導映像を投影して行います

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

のびのび子育て

図書館でおはなし会

時6月12日(日)11時~(当日直接会場へ)
場千代田図書館(区役所10階)
対0歳~2歳程度の乳幼児とその保護者
内お子さんが本に親しむような15分程度の読み聞かせ
※混雑状況により、参加を制限する場合あり
問千代田図書館☎03-5211-4290

書いてみよう
きみにしかかけない物語

第17回「ちよだジュニア文学賞」の作品の募集を開始します
募集作品 未発表の物語
対次のいずれかに当てはまる小・中学生
・区内在住・在学
・区内在住・在学・在勤者の家族・知人
応募方法 9月5日(月)までに郵送または直接問合せ先へ※応募原稿は返却不可。詳しくは区のHPまたは問合せ先へ
問文化振興課文化振興係(区役所6階)☎03-5211-3628
FAX03-3264-1466



親子の絆プログラムベビママの会
お母さんは赤ちゃんの安全基地

時6月13日(月)・20日(月)(全2回)10時~12時
場一番町児童館(一番町10)
対区内在住の令和3年11月14日~令和4年5月13日生まれの子どもの母親(講座開催1週間前に定員の余裕があれば1歳未満も参加可)
定20名(申込順/初めての方と2回参加可能な方を優先)
内Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てについて楽しく学ぶ
☎電話または直接問合せ先へ
問一番町児童館(一番町10)
☎03-3230-0866



中等度難聴児対象 補聴器購入費の一部助成

身体障害者手帳の交付対象にならない中等度難聴の児童へ、補聴器購入費の一部を助成します。事前の申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 対身体障害者手帳の対象とならず、次のすべてに当てはまる児童
・18歳未満で、区内に住所があり、居住している
・聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない
・補聴器の使用により、言語の習得など一定の効果が期待できるという医師の見書が得られる
・両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上
・対象児童または対象児童の属する世帯員のうち、最も多い区民税所得割課税者の課税額が46万円未満

助成額 補聴器購入費の9割(上限12万3,300円)
※生活保護法による被保護世帯または区民税非課税世帯は、購入費の全額(上限13万7,000円)
※デジタル式補聴器で、補聴器の装用に関し専門的な知識・技能を有する者による調整が必要な場合は2,000円を追加助成
※必要な場合に限り、FM型システム分費用を加算(ワイヤレスマイク上限(9万8,000円)、受信機上限(8万円)、オーディオチューン(上限5,000円))

問障害者福祉課障害者福祉係☎03-5211-4214



6月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

Table with 3 columns: 事業名 (Program Name), 対象など (Target Audience), and とき (Time). Rows include 栄養相談, アレルギー相談, 歯科保健相談, はみがき教室, 食べ方相談, ビーバー相談, 離乳食講習会, ままばあ面談, and 乳幼児健診.

広告

無料講座

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの?
専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

5月23日(月)~6月14日(火)開催
参加無料・要予約

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。分割が難しい土地や建物は相続時の大きな課題のひとつ。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、5月23

日(月)~6月14日(火)の約3週間に不動産売買の悩みや不安を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を竹橋駅徒歩すぐのNMF竹橋ビルで開催します。

売買の基本から価格査定まで
将来を見据えた賢い不動産売却術

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前にしておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してきます。

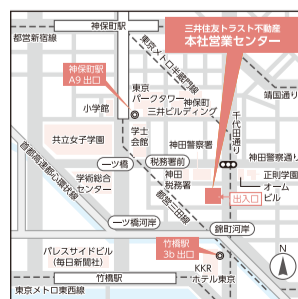
今や土地や建物の売却は土地活用の

選択肢のひとつ。多くの不動産売買に終わった専門家から、得する売却・損する売却を学んでみませんか?

不動産の売却について悩んでいる人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定の相談にも応じてくれます。



参加者には売りがわかるガイドブックをプレゼント



場 NMF竹橋ビル9階 会議室
千代田区神田錦町3丁目11番地1(三井住友トラスト不動産本社営業センター)
東京メトロ東西線 竹橋駅より徒歩3分
都営新宿線・東京メトロ半蔵門線 神保町駅より徒歩5分
※会場内は感染症予防対策を実施

時 5月23日(月)~6月14日(火)

①10:00~ ②11:00~ ③13:00~
④14:00~ ⑤15:00~ ⑥16:00~
※希望日時の3日前までに申し込みを

※相談したい不動産の所在地を伝えてください

定 各日・各回1組(水・祝定休)

費 無料(要予約)

特 「不動産売買ガイドブック」進呈(左記)

申 ☎0120-661-339

無料講座事務局(わかば企画内)

10:00~17:00

Webの申し込みは

右記の二次元コードから



生活ほっとライン

### 通信制中学記録映画「まなぶ」上映会

時 6月4日(土)14時～16時30分(受け付け13時30分～)  
 場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定 40名(申込順)  
 内 区立神田一橋中学校通信教育課程を舞台にした記録映画上映と太田直子監督のトークを楽しむ。質疑応答もあり  
 申 5月30日(月)までにEメール(4面記入例参照/所属も記入)で問合せ先へ  
 問 夜間中学校と教育を語る会事務局・庄司 ☎080-5913-8287  
 〓 ongidaisap@gmail.com

### 花奏-kanade- いけばな展、体験講座

■いけばな展  
 時 6月4日(土)13時～18時、5日(日)11時～17時  
 内 古典的・現代的な手法のいけばなを展示  
 ■体験講座「はじめてのいけばな体験」  
 時 6月5日(日)13時～14時、15時～16時  
 対 小学生以上 定 各5名(申込順)  
 内 初心者でも気軽にできるいけばな体験。作品は持ち帰り  
 費 1,000円(材料費/区内在住者500円<住所を確認できるものが必要>)  
 申 5月31日(火)までにHPまたは電話で問合せ先へ

いずれも

場 ギャラリー蔵(神田駿河台4-6御茶ノ水ソラシティ地下1階)  
 問 花奏-kanade- ☎050-5832-1652



### AED講習会

時 6月18日(土)14時～15時30分  
 場 麹町区民館地下1階洋室A・B(麹町2-8) 定 30名(申込順)  
 内 AED(自動体外式除細動器)が必要な理由や使用法を学ぶ。模擬器を使った体験もあり  
 申 電話またはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 千代田区医師会 ☎03-3264-5449  
 〓 chiyodai@rapid.ocn.ne.jp  
 他 受講者には受講証を発行

### 多世代交流ciao! 「スティールパンとあそぼう!」

楽器を思いきり演奏して気持ちを開放しませんか。音楽に合わせてからだを動かしながら楽しめます。  
 時 6月18日(土)10時30分～12時  
 場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)  
 対 区内在住者  
 定 30名(申込順)  
 申 二次元コードから問合せ先へ  
 問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563



### 5月5日号掲載 「区制75周年記念マップ・記念切手プレゼント」の発送

非常に多くの皆さまからご応募をいただき、ありがとうございます。当選者にマップの「引換券」を5月18日に発送済です。記念切手は5月23日(月)に発送します。これをもって当選者の発表にかえさせていただきます。  
 問 広報広聴課 ☎03-5211-4172

### 障害年金講座

時 6月16日(木)17時～19時  
 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)  
 定 5名(申込順)  
 内 障害年金の基礎知識と受給までの流れを学ぶ。希望者には個別相談(申込順、要予約)あり

申 6月14日(火)19時までに電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 障害者よろず相談MOFCA  
 ☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754  
 〓 info@mofca.net  
 他 MOFCAが行うイベント情報をHP(https://mofca.net)、Facebook(https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

## 地域のイベントに行きませんか?

**3年ぶり** 2022年スプリングフェスタ 神田駅東口一番街商店会

時 5月25日(水)16時～21時(当日直接会場へ)  
 場 神田駅東口一番街(鍛冶町2)  
 内 参加店の料理やドリンクが楽しめる食べ歩き・飲み歩きのイベント  
 問 神田駅東口一番街商店会・小林 ☎090-3907-6310

当日はおはやしも！一緒に神田らしい雰囲気を楽しみましょう。

---

**1年ぶり** 岩本町・東神田ファミリーバザール

江戸時代から続く問屋街の大イベントが1年ぶりに開催されます。繊維製品や日用品などの販売のほか、お買い物券などが当たる「わくわくスクラッチ」や各地の物産展もあります。詳しくはHPをご覧ください。

時 5月28日(土)・29日(日)、6月4日(土)・5日(日) 9時30分～17時(当日直接会場へ)  
 問 岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会 ☎03-3865-5951

問屋街が総力をあげて開催します！いい商品を安く買いに来てください。

## 6月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 5日・12日・19日・26日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください  
 ※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください  
 ※健康保険証・こども医療証が必要  
 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

### 休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303  
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp>

### 平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)  
 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下  
 ※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ  
 ※健康保険証・こども医療証が必要

## 6月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	3(金)・10(金)・17(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族	22(水)13時～15時	千代田保健所

## 6月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	10(金)10時～12時、13時30分～16時 ※生活習慣病予防相談と同時に受けられます ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	10(金)10時～12時、13時30分～16時 ※骨密度測定会と同時に受けられます ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	9(木)・24(金) 13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送	3(金)9時30分～10時
HIV・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	3(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	3(金)・7(火)・10(金)・14(火)・17(金)・21(火)・24(金)・28(火) 13時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	3(金)・7(火)・10(金)・14(火)・17(金)・21(火)・24(金)・28(火) 13時～16時

# 6月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可  
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 1(水)・3(金)・8(水)・10(金)・15(水)・17(金)・ 22(水)・24(金) 13時~15時45分※弁護士が対応	
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 9(木)・23(木) 13時~15時30分	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 2(木)・16(木) 13時~15時30分 (先着順) (受け付け12時30分~15時)	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 16(木) 13時~15時30分 (先着順) (受け付け12時30分~15時)	
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 9(木) 13時~15時30分 (先着順) (受け付け12時30分~15時)	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 7(火)・21(火) 13時~15時30分 (先着順) (受け付け12時30分~15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 14(火) 13時~15時30分 (先着順) (受け付け12時30分~15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 14(火) 13時~15時30分 (先着順) (受け付け12時30分~15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時 27(月) 13時~15時45分 (受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314		
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時 平日9時~17時※中小企業診断士が対応 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み	時 毎週月曜・水曜・木曜・土曜10時30分~15時30分、 毎週火曜・金曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※毎週金曜は英語での相談も可※託児サービスあり (有料・要予約)※DVで緊急を要する場合は、生活支援課(区役所3階☎03-5211-4126)へ	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
		法律相談 法律に関わる悩み	時 14(火) 13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応	
		LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 16(木)・30(木) 16時30分~19時30分	
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応)	時 13(月) 13時~15時(電話相談のみ) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 14(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係) 14時30分~16時30分、22(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授/主に子育て保育関係) 14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 9(木) 八杖氏(弁護士)、23(木) 鈴木氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時	
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症ご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 8(水) 10時~14時、25(土) 13時~17時 ※専門のカウンセラーが対応 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162	
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ☒info@mofca.net	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 15(水) 9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223	

# 8月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ9月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・テニス)	6月10日(金)~ 20日(月)	6月25日(土)	7月1日(金) 10時~	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ
②花小金井運動施設(野球など)	6月1日(水)~ 19日(日)	7月1日(金)	7月2日(土) 10時~	
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)			7月2日(土) 10時~	

利用できない日 ①野球=8月7日(日)・21日(日)(少年野球優先)、毎週月曜8時~12時、毎週木曜8~10時(グラウンド整備のため。祝日を除く)、テニス=8月中旬~10月上旬(照明LED化工事)③9月20日(火)(休館日)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています

### 初夏を彩る グリーンアレンジ講座

時 6月18日(土) 10時～12時、13時～15時  
場 千代田万世会館6階(外神田1-1-7)



作品例

定 各8名(申込順)  
内 グリーンを中心に季節の生花を使用したアレンジメント講座。父の日のプレゼントにも最適  
師 日比谷花壇デザインスタッフ  
費 3,500円(材料費)  
申 6月10日(金)までに電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ  
問 千代田万世会館(平日9時～17時)  
☎03-5295-2831 FAX03-5295-2820  
他 花材などは変更となる場合あり。制作サイズは長さ50cm、幅20cm、高さ15cm

### 公開講座に参加しませんか

#### 大人がはまるステンドグラス体験

時 6月18日(土) 13時～15時  
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 10名(抽選)  
内 初心者でも簡単なバラのナイトランプ(高さ約11cm・横10cm)をつくる  
費 3,500円(材料費)  
申 6月5日(日)17時までにHP、電話、ファクス(4面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選者にのみ6月8日(水)ごろに通知  
問 障害者福祉センターえみふる  
☎03-3291-0600  
FAX03-3291-0608



#### すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

おうちでフレンチ  
時 6月12日(日) 10時30分～12時30分  
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)  
定 6名(申込順)  
内 「豚肉のポワレ ラヴィゴットソース」自宅でも簡単にできる本格フレンチレシピを学ぶ



費 1,000円(材料費)※非会員は材料費以外に1,500円の参加費が必要  
申 6月10日(金)17時までに電話で問合せ先へ  
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841

### 地域を知る講座に参加しませんか

#### 神田猿楽町の旗本屋敷

お茶の水小学校の発掘調査  
時 7月9日(土)14時～15時30分(開場13時30分)  
場 神保町区民館4階洋室A・B(神田神保町2-40) 定 40名(抽選)  
内 令和2年にお茶の水小学校で行われた発掘調査の成果を紹介。遺跡の写真や出土遺物から学ぶ  
師 文化財事務室学芸員  
費 500円(資料代)  
申 6月10日(金)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ  
問 日比谷図書文化館文化財事務室  
☎03-3502-3348  
〒100-0012日比谷公園1-4  
✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp  
他 手話通訳あり(Eメールまたは往復ハガキに希望と記入)

#### 卓球教室3期

時 7月4日～8月8日の毎週月曜(7/18を除く全5回)  
対 入門・初心者クラス=10時～12時、初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者/中級者クラス=13時～15時、フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者  
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)  
対 15歳以上の方(中学生を除く)  
定 各8名(抽選) 費 7,500円  
申 6月20日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/4面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ  
問 スポーツセンター  
☎03-3256-8444  
〒101-0047内神田2-1-8



## 図書館の催し

日比谷オペラ塾  
日本ロッシェニ協会会長・水谷彰良が語る短期集中講座(全2回)  
ベルカント・オペラの特質とその終焉  
～ロッシェニからベッリーニとドニゼッティへ～

時 7月7日(木)14時～15時30分(開場13時30分)前編=[「ベルカント・オペラとは何かーロッシェニの作品から」・21日(木)14時～15時30分(開場13時30分)後編=[「ベッリーニとドニゼッティーイタリア・ロマン派歌劇の誕生」]  
場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定 各60名(申込順)  
内 オペラの歌唱法のひとつである「ベルカント」の特質や歴史的背景を知り、イタリアの作曲家、ベッリーニとドニゼッティがロッシェニの様式からロマンティックな歌劇に移行したプロセスを学ぶ  
師 水谷彰良氏(日本ロッシェニ協会会長)  
費 各1,500円  
申 HPまたは電話で問合せ先へ  
問 日比谷図書文化館☎03-3502-3340



### 6月1日から犬や猫への マイクロチップ装着が義務化

6月1日から、ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫へのマイクロチップの装着が義務化されます。飼い主になる際は、マイクロチップの登録情報を変更する必要があります。また、未装着の犬や猫にご自身で装着した場合は飼い主の情報登録が必要です。すでに飼っている方は、義務ではありません。

なお、登録手数料など詳しくはHPをご覧ください。  
問 (公社)日本獣医師会  
☎03-6384-5320、  
地域保健課動物愛護担当  
☎03-6256-8177

### 雇用主研修会 企業向け人権啓発

時 6月27日(月)・28日(火)13時30分～16時  
場 銀座プロッサム中央会館(中央区銀座2-15-6)  
対 千代田区・中央区・文京区内の50人以上の事業主または人事担当責任者  
定 各317名(申込順)

内 インターネットによる人権侵害の講演  
申 電話で問合せ先へ  
問 ハローワーク飯田橋  
☎03-3812-8781

### 熱中症に備えよう!

東京消防庁管内では、例年6月から9月までの4か月間に熱中症により約6,000人が救急搬送されています。特に高齢者が多く、救急搬送人員の半数を占めています。

熱中症にならないように今からできる対策をしていきましょう。具体的には、体を暑さに慣らす「暑熱順化」があります。これは「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度の運動(ウォーキングなど)を毎日30分程度続けることで得ることができます。

しかし、暑熱順化をしたからといって熱中症にならないということはありません。こまめに水分や塩分を補給すること、適度な休憩をとることを心がけ、熱中症を予防しましょう。  
問 丸の内消防署☎03-3215-0119、  
麹町消防署☎03-3264-0119、  
神田消防署☎03-3257-0119

## 男女共同参画センター

## MIWの催し



### 1 男女共同参画週間イベント 「千代田区女性史(1996～2020)」発刊記念シンポジウム 聞き書きから見る多様な女性たち

時 6月23日(木)18時30分～20時30分  
定 50名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)  
内 「千代田区女性史」に登場する女性たちの等身大の姿や女性史の編さんを学ぶ  
師 三浦まり氏(上智大学法学部教授)、江刺昭子氏(女性史研究者)、大橋由香子氏(フリーライター)  
他 関連展示を会場内で開催。シンポジウム終了後はMIW交流サロンで7月2日(土)まで展示

### 2 ジェンダー視点でみる「紅白歌合戦」 歌の世界の男女平等は?

時 6月27日(月)13時30分～15時※日程変更の場合もあり  
定 20名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)  
内 毎年、NHKで大みそかに放送される「紅白歌合戦」は、時代とともに少しずつ変化している。これまでの歴史を振り返りながら、いつもとは違った視点で番組について考える  
師 松谷創一郎氏(ジャーナリスト)

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)  
他 託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約/詳しくは問合せ先へ)

### 3 ビデオサロン 「姉妹よ、まずかく疑うことを習え」

時 6月17日(金)14時30分～、18時30分～※時間変更の場合もあり  
定 各15名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)  
場 男女共同参画センターMIW(区役所10階)  
内 戦後、初代の労働省婦人少年局長として活躍した山川菊栄氏のドキュメンタリー。大正から昭和にかけての女性の権利や労働問題を学ぶ。各回終了後に交流会あり  
いずれも  
申 電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ  
問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846  
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp



今号の1面ではゴーヤなどの苗の無料配布をご紹介しますが、私も去年苗からゴーヤを育てました。家族と一緒に楽しみながら育て、また実ったゴーヤはチャンプルーにしておいしくいただきました。皆さんもぜひ無料配布にお越しいただき、楽しく、そしておいしいヒートアイランド対策に挑戦してみてください!(柴田)





●編集 公益財団法人まちみらい千代田  
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア4階  
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557  
https://www.mm-chiyoda.or.jp

f まちみらい千代田公式フェイスブック  
https://www.facebook.com/MMChiyoda

🐦 まちみらい千代田公式ツイッター  
https://twitter.com/MMChiyoda

## 報告

### 第21回千代田まちづくりサポート活動成果発表会

新型コロナウイルス感染防止のため、4月17日(日)にZoomを活用してオンライン形式で開催しました。

#### ◆活動成果発表(一般部門・はじめて部門)

助成グループから1年間の活動の成果について発表がありました。審査会委員および助成グループの投票で「神田でパンダ」が、第21回のサポート大賞に選ばれました。



#### ◆普請部門年度報告(普請部門)

過去に助成を受けた4グループから、現在の活動状況等について報告がありました。

#### ◆ミニレクチャー(OBOGグループ)

「秋葉原・旧旅館(東館)内ちよだニャンとなるcafe」がクラウドファンディングのノウハウや活用方法を助成グループにレクチャーをしました。

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎ 3233-7556

## お知らせ



### 千代田まちづくりサポート通信 ～助成グループのイベント情報～

#### 海老原商店を活かす会 ～セレクトショップawnポップアップストア開催～

awnは元野宿生活者を中心とした「企業組合あうん」の新しい試みとして始まったセレクトショップです。そのawnがセレクトした洋服・雑貨・家具が歴史ある建築海老原商店に並びます。また、「企業組合あうん」のこれまでの取り組みを紹介するトークショーを開催します。こちらませひご参加ください。

#### ◆awnポップアップストア

■日 時 5月27日(金)～29日(日) 11:00～19:00

■場 所 海老原商店(千代田区神田須田町2-13-5)

◆awnトークショー(詳細は下記連絡先へお問い合わせ下さい。)

■問合せ 企業組合あうん/awn(荒川区東日暮里1-36-10)

☎ 5604-0873 ✉ awn.clothes@gmail.com

## お知らせ



### 都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所 「ちよだグルメショップ<sup>+</sup>A」

#### ★6月ご当地マンスリーフェア★

#### 西伊豆町(静岡)& 隠れた梅の名産地フェア

6月1日(水)～30日(木)

ちよだグルメショップ<sup>+</sup>A6月ご当地マンスリーフェアは美しい夕陽のまち西伊豆町です。西伊豆町には仁科港を始めいくつもの漁港があり、豊富な海の幸に恵まれた地域です。

例えば「潮かつお」は日本では田子でしか作られていない伝統的な保存食で、塩辛さが病みつきになります。ほかには仁科のイカ、ところてん、潮かつおをポン酢にした「潮かつおポン酢」も人気です。西伊豆町の個性的な産品をぜひお楽しみください。

また、同時開催の「ご当地梅フェア」では、梅の隠れた名産地である三地域をご紹介します。

一つ目は奈良県五條市。五條市で大切に育てられている梅「林州」は五條市西吉野地域で栽培されている古来種で、非常に皮が薄く、梅の最高峰品種と言われる「南高」に勝るとも劣らない品種です。今回、この梅「林州」を五條市以外で紹介するのは「ちよだグルメショップ<sup>+</sup>A」が初めてです。どうぞご注目ください。



かつお塩辛

二つ目は愛媛県松野町。松野町は南高梅の名産地。白梅干しや梅塩、梅そうめん、梅シロップなど、梅を使ったバラエティ豊かな加工品を販売します。



五條市林州梅

三つ目は福井県若狭町。若狭町で主に生産される「紅映」はその名のとおり、青梅に美しい紅を差したような梅で果皮が薄く、果肉はしっとりとし、ふくよかな梅干しです。

三地域それぞれに特長を持つ梅を食べ比べしてみたいはかがでしょうか。

#### ■問合せ ちよだグルメショップ<sup>+</sup>A

(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)  
☎&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません

## 募集



### 自主的なまちづくり活動を応援する 「千代田まちづくりサポート」

応募相談受付中(〆切まで残りわずか!)

千代田まちづくりサポート(まちサポ)は、千代田区を気取ある、住み良い魅力的なまちにしようと市民レベルでがんばっているまちづくり活動や、これから始めようとするまちづくり活動を支援しています。

現在第22回の活動を募集しています。応募にあたっては、まちみらい千代田ウェブサイトに掲載している「応募の手引き」をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンラインでの開催となる場合があります

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎ 3233-7556



応募相談(必須)

5月9日(月)～27日(金)

応募にあたっての質問・相談を受け付けます。  
場所:公益財団法人まちみらい千代田 窓口 時間:平日9～17時(要電話予約)

応募受付

5月16日(月)～6月17日(金)

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、メールにて提出してください。  
提出先:machisapo@mm-chiyoda.or.jp

公開審査会

7月30日(土) 9:00～17:00(予定)

応募内容を発表後に助成の可否・助成額を決定します。なお、はじめて部門は書類審査で助成の可否を決定します。  
場所:ちよだプラットフォームスクウェア5階 ★YouTubeでライブ配信予定

助成金交付

8月上旬(予定)

## 募集

### マンション連絡会 会員を募集しています

マンション管理組合の理事長を対象に、マンション連絡会の会員を募集しています。入会希望の方は、まちみらい千代田ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

#### ●千代田区マンション連絡会 開催のご案内

6月18日(土)、第45回マンション連絡会を開催します。

※会員の方以外は参加できません

※参加を希望する方は、事前に連絡会への入会が必要です

#### ■問合せ 住宅まちづくりグループ

☎ 3233-3223 ✉ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



連載

がんばる中小企業 応援リレーコラム

全文は  
こちら!



第5回 老舗企業に学ぶ事業継続の秘けつ

中小企業診断士 やなぎよしひさ 柳 義久

老舗企業の長寿の秘けつは多々あるのですが、今回は老舗企業(長寿企業)が行っている「社会貢献活動」にスポットをあて、その活動が事業継続につながっていることについて紹介したいと思います。

問題意識

1980年代バブル景気で日本企業が好業績だったころ、メセナ活動と言って企業は、芸術文化活動支援を行っていましたが、景気低迷とともにしぼんでしまいました。

企業の利益が出なくなると簡単に社会貢献を止めてしまうのは、本業と関係ないところで社会貢献をしようとしているからではないでしょうか。

私が主宰している老舗企業研究会では、創業から数々の災害や戦争の危機を乗り越え、100年以上持続的発展を遂げている長寿企業を老舗と定義しており、千代田区では100年超の長寿企業を、百数十社数えることができます。これらの企業は、独自の文化、伝統を形成し、技術力や独自のノウハウを確立し、商い

における信用、信頼を深め、今なお、多くのファンをもっていますがそのほとんどが中小企業です。

老舗長寿の秘けつは、①伝統を守りつつ常に革新を続けている、②顧客第一主義を企業哲学に持ち続け実践している、③本業重視で、原材料から技術、製法、販売に至るまでこだわりの徹底、④次世代へタスキを渡すことの責任感が強く、血縁より家業を守る事業承継の実践、⑤地域社会を大切に、地域への貢献、まちづくりや文化、スポーツ、環境問題への対応を強く認識して行動していることなどが知られているところです。

老舗企業研究会では、老舗企業が何世代にもわたる長い期間、持続的発展を遂げてきた秘けつの一つに社会貢献活動があるのではと仮説を立て、老舗の当主や経営者に、社会貢献活動の取り組み姿勢や内容のヒアリングを行いました。

ヒアリングによって得た成果は、上記二次元コードより紹介したいと思います。

「第13回千代田ビジネス大賞」表彰企業紹介

優秀賞

株式会社ライトストーン  
代表取締役社長 のうじょう ひろし 能城 博氏



～研究開発に携わる皆様の生産性を向上させるソリューションを提供する～

株式会社ライトストーンは、日本で活躍するエンジニアや研究者にとって価値のあるソフトウェアを専門的なテクニカルサポートとともに提供したいと考え、1995年3月に設立しました。

設立以来、一貫して「研究開発に携わる技術者・研究者の皆様の生産性を向上させるソリューションを提供する」ことを当社の理念として掲げており、ソフトウェアやテクニカルサポートに限らず、ハードウェア、セミナー・ウェビナー、開発・カスタマイズ、AIによるデータ解析など幅広いソリューションを提供しております。今回の受賞にあたり、ご評価いただいたポイントは、まさに当社の業務の本質であり、その点を認められたことは、有頂天外の喜びです。

当社で扱うソフトウェア商品のほとんどは欧米の大学で研究職にある、経験豊かな研究者によって開発されたものです。

彼らは製品開発やテクニカルサポート、セミナーにも積極的に関わり、ユーザの要望を製品に反映させています。

当社では、それに劣らぬテクニカルサポートを提供し、さらに日本語の処理や表示言語の日本語化、日本の研究者の要望を製品に反映させることが使命であると考えています。

日本の研究者の皆様にとって価値のあるソリューションを提供し、研究開発の一助となるのが、社員全員の目標であり、私たちの喜びであると考えております。今回の受賞を励みとして、日本の科学技術の発展に寄与できるよう精進して参ります。

研究開発に携わる技術者・研究者の皆様の生産性を向上させるソリューションをご提供いたします

LightStone® 株式会社ライトストーン  
〒101-0031 東京都千代田区東神田2-5-12 龍角散ビル7F  
sales@lightstone.co.jp https://www.lightstone.co.jp/  
TEL 03-3864-5211 FAX 03-3865-0050

優秀賞

株式会社D&I  
代表取締役 こばやし てつろう 小林 鉄郎氏



～誰もが挑戦できる社会をつくる～

株式会社D&Iは、「誰もが挑戦できる社会の実現」に向けて、障害者雇用と教育を行ってきました。

障害者雇用事業では、障害者の戦力化を目指し、人材紹介や求人サイトの運営、就労後のフォローも行っており、教育事業では、就労移行支援事業や放課後等デイサービスなどの事業を行っています。教育から雇用までを一貫して行い、障害者の自立に向けたサポートをしてきました。

さらに、弊社が注力しているテレワーク型障害者雇用サービス「エンカク」は、障害者のテレワーク雇用の【前・中・後】をサポートするサービスで、テレワークの導入から採用支援をしており、「エンカククラウド」という障害者テレワーク雇用管理システムを利用しながら、入社後は専属のトレーナーがテレワーカーの就業のサポートを行うサービスです。

「エンカク」はコロナ前から取り組んできたサービスとなりますが、このように既成概念にとらわれることなく、障害者の戦力化に向けた新しい働き方を提案していくことで、価値のある障害者雇用を創出していきたくと考えています。

また、地方の障害者雇用においては求人数が少ないことにより、“働きたくても働けていない”方が数多くいらっしゃいます。その課題解決に向けて、地方自治体と連携協定を締結し、前途のエンカクを活用した「障害者雇用×テレワーク×地方創生」にも取り組んでいます。

このように障害者雇用・教育事業を通して、労働人口の減少や、生産性向上といった日本が抱える社会課題の解決に向けて取り組んでいきます。

企業の「障害者雇用」はD&Iにお任せください

株式会社D&I (ディーアンドアイ) は12年以上にわたり企業の障害者雇用をご支援してまいりました。人材の採用だけでなく、テレワーク導入支援や課題ごとのコンサルティングも承っております。



第8回日本HRチャレンジ大賞  
採用サービス部門 優秀賞



「HRアワード2020」  
プロフェッショナル部門入賞



株式会社D&I (東京都千代田区神田錦町3-3 竹橋3-3ビル5F)

☎ 03-5577-6100 (代表)

ディーアンドアイ 🔍

●株式会社ライトストーン

☎ 3864-5211 URL https://www.lightstone.co.jp



●株式会社D&I

☎ 5577-6100 URL https://d-and-i.jp

