

We Love Local Universities!



おかえりなさい♡

大学のある暮らし

千代田区内には、他の地域にはない独特なカルチャーがあります。日本のカルチェ・ラタン(フランス)と称された御茶ノ水界隈や、麹町地区の学校群に代表される文化の香り高い学生街としての顔もそのひとつです。

およそ140年前にこの地に、我が国最初の大学が誕生して以来、まちは変化する学生のライフスタイルに対応しながら、彼らを育むゆりかごとして、変化と成長を続けてきました。

その学生の街にコロナ禍が影を落として3年。本号では、いま再び地域とのつながりに向け、各大学からのメッセージを、この夏休みの企画などとともにご紹介します。

2～5面 11大学からのメッセージ 16面 大学生の♡な取り組み

JR四ツ谷駅前で麹町6丁目町会の皆さんと

Contents — 今号の主な内容 —

7 節電と省エネにご協力を 10・11 子どもの夏休みイベント 14 夏期合同ラジオ体操会

「明大」の愛称で親しまれる
国内屈指の総合大学

明治大学

「個を強くする大学」を理念に多様な「個」を磨き、自ら切り拓く「前へ」の精神を強く持ち、社会のあらゆる場面で協同を進め、時代を変革していく人材を育成します。



区民もOK



考古学専攻が設置されているのは区内で明大だけ！

\\ココがすごい！\\

明治大学博物館

商品・刑事・考古の3ブースを通して人々の生活を紹介しており、教科書で学んだ歴史や文化をより身近に感じられる博物館です。拷問器具などの刑事を取り扱う博物館は珍しく、1881年に法律学校として設立した明治大学ならではの展示です。ぜひ遊びに来てください！

場所 アカデミーコモン地下1階

営業時間 平日10時～17時、土曜10時～12時30分



\\ココがすごい！\\

体育会 硬式野球部

明治大学の体育会は46もの団体が所属します。なかでも硬式野球部は東京六大学春季リーグで6季ぶりに優勝を果たしました！リーグ戦における通算の優勝回数はこれで41回に。秋季リーグもぜひ応援してください！



チーム全員で優勝に向かって頑張ってきたので嬉しいです！

主将の村松開人選手

\\ TOPIC \\

明治大学リバティアカデミーでは「明大スポーツ特別企画」講座を開催します！明大サッカー部の歴史を振り返りながら日本サッカー界における大学サッカーの役割やマネジメント方法を議論しますので、ぜひ二次元コードよりご参加ください。

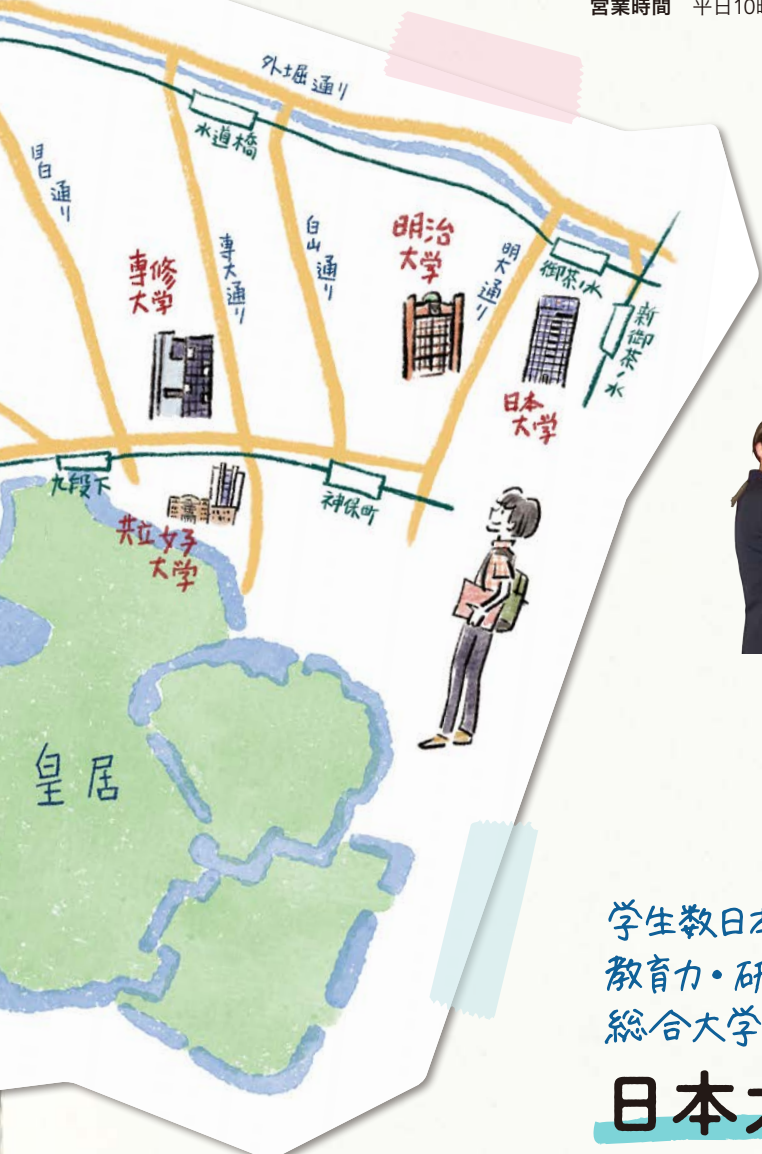
※事前予約制

「明大サッカー部史に見る

サッカーマネジメントの現在」

日時 7月30日(土)10時30分～12時10分

※オンライン開催



\\ 私たちも入れる!?! \\

From local universities!

「学び」を楽しむ 夏よ来い！



本号では、区と連携協定を結ぶ区内11大学の魅力をご紹介します。そこには意外と知らない、私たちも入れる「学び」スポットや参加イベントも。さあ、この夏は、ぜひ区内の大学で「学び」を楽しみましょう！

学生数日本一
教育力・研究力が自慢の
総合大学

日本大学

日本大学病院には、新型コロナウイルスの区民専用の病床をご提供いただいています！

2020年に創設100周年を迎えた日本大学理工学部は、時代の要請に応える人材を育て24万人を超える卒業生を輩出してきました。理学・工学を幅広く網羅する14学科、大学院理工学研究科は16専攻あり、さまざまな分野で教育研究が行われ、在学生約1万人が100年を超える情熱を胸に未知未踏の領域に挑み続けています。



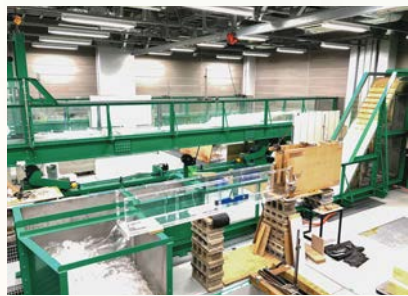
理工学部創設100周年記念ロゴマークを立体化したモニュメントCST SPHEREは、東京2020オリパラエンブレムのデザインを手がけたアーティスト野老朝雄さんによるもの。近くにベンチも配置され、まちの皆様の憩いの場となっています！



区民もOK

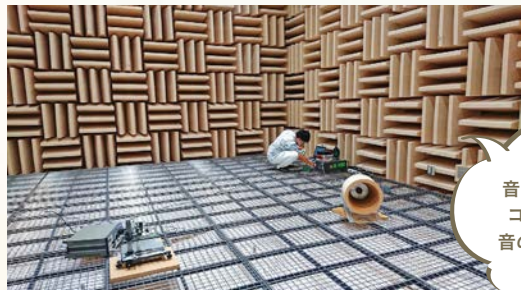
\\ココがすごい！\\

「知の拠点」 タワー・スコラ



今回は理工学部にお話を伺いました！

タワー・スコラとは、日本大学理工学部の駿河台キャンパスにある、地上18階地下3階の校舎です。建築学科の卒業生が設計、施工に関わっており、免震ビット、制振装置、耐震設計の3つの組み合わせでとても安全な建物となっています。建物内には、大型の実験施設や研究施設が充実しています。



音響実験室は音が響かない構造のため、コンサートホールなどの音の伝わり方の研究などに使われています。

\\ココがすごい！\\

躍動する学生たち

まちの皆様の応援とともに、学生たちが躍動しています。



学生たちが開発中の超小型衛星「てんこう2」が、JAXAの新型宇宙ステーション補給機「HTV-X」1号機に搭載され、2022年度中に打ち上げ予定！



サークル活動では、航空研究会が読売テレビの「鳥人間コンテスト」で2019年に人力プロペラ機部門で学生新記録を達成！その距離38,010.28m！今年もぜひ応援してください！



提供：二松学舎大学



夏目漱石も学んだ、 創立145年の伝統ある大学 二松学舎大学

東洋の精神による人格の陶冶を旨とする二松学舎大学は、一般の基礎教養に関する学術と専門の学芸を教授研究し、世界とつながる国語力を身につけた国際性豊かな人材を育成します。

ココがすごい!! 応募部門が多彩な 学芸コンクール

二松学舎大学では、千代田区の後援を得て学芸コンクール(全5部門)を開催します。区内在住・在学の小学生から大学生の方はぜひHPをご覧ください。



二松学舎大学145周年記念学芸コンクール

応募期間 9月1日(木)~17日(土)

部門 歴史文化地域史、書道競書、日本文学POP、中国古典感想文、環境保護アイデア



漱石アンドロイド (提供：二松学舎大学)

ココがすごい!! 漱石アンドロイド

大学の前身である漢学塾時代に学んだ夏目漱石のアンドロイドを制作し、大学などで講義を行う先駆的な試みに挑戦しています。漱石アンドロイドの演劇などをYouTubeで配信していますのでぜひご覧ください!



また、図書館では、漱石が親友の正岡子規にあてた貴重な書簡も所蔵しており、大学資料展示室での展示も検討中なのでお楽しみに!
※現在、新型コロナウイルスにより大学資料展示室は休館中

2022年実志願者数日本一を誇る 国内有数の総合大学

法政大学

フランス法精神「自由と進歩」を校風とし、ダイバーシティ(多様性)の実現にも力をいれています。また、授業形式や学習スペースを増やすなど、コロナ禍でも来校できるように工夫をしています。

26階スカイホールからの眺めは圧巻!



ココがすごい!! カフェテリア つどひ



法政大学の食堂は誰でも利用することができ、外濠側のテラス席からは素敵な眺めが楽しめます。安くてボリューム満点なメニューをぜひ食べに来てください!

場所 富士見ゲート3階
営業時間 平日11時~14時30分



人気No.1は
ジューシーな
からあげが絶品の
とりからディッシュ
です!

ココがすごい!! 公開講座

東京家政学院大学ならではの一般参加可能な講座を開講しています。6月には食品の加工講座を行い、みんなで味噌を手作りしました。今後も多数開講予定なので、ぜひお越しください! 情報は随時HPを更新しますので、二次元コードからご覧ください。



おすすめのおやつは
ボリュームミーな
マフィン!

ココがすごい!! ローズホール

円形の天井が特徴の多目的ホールは、ランチタイムには食堂として、式典時にはステージを出して講堂として利用され、学生にとって欠かせない場所です。おしゃべりや勉強もOKなので、いつもにぎわっています。



「家政学の殿堂」として 全国的に有名な女子大学

東京家政学院大学

女性たちが働きながら子育てをするうえでの課題や社会活動を目にした創業者・大江スミが家政研究所を設立しました。それ以来、「人々の幸せにつながる家政学」を受け継ぎ、人と人が手を取り合って心豊かな生活を実現する力を養います。



給食経営管理実習室はHACCP(ハサップ)を導入した大学実習室!

彩りや
栄養バランスに
こだわった献立を
学びます!





〆ココがすごい! / 大妻女子大学博物館

創立者・大妻コタカの遺品をはじめ、「日本人の暮らしの知と美」にかかわるさまざまな資料を展示公開。7月11日(月)からは常設展「大妻コタカ・良馬と大妻学院の歴史」も始まるので、ぜひお越しください！
場所 図書館棟地下1階
営業時間 平日10時～16時30分



区民もOK



〆ココがすごい! / KOTAKA KITCHEN

コタカキッチンでは、プレートランチのほか、厨房で焼き上げるパンやピザなどの軽食スタイルのメニューを多く取りそろえています。
場所 C棟地下1階アトリウム
営業時間 平日11時～14時



校訓は「恥を知れ」 全国最大規模の女子教育機関 大妻女子大学

明治41年に創立者の大妻コタカが女性のための私塾を開きました。以来114年、変わらず「女性の自立」を教育理念とし、自ら学び、社会に貢献できる力を身に付け、その力を広く世の中で発揮できる人材の育成をめざします。



講堂には
すてきなドイツ製の
パイプオルガン！



学内には
大妻コタカが愛した
猫のモチーフがいっぱい！

〆ココがすごい! / 地域とつながる授業

メディア学部では、地域のイベントなどを対象に、さまざまな映像の制作・生配信を行っています。アイスホッケーの試合中継や音楽フェスの記録撮影など、ジャンルを問わず幅広く手がけ、学生の学習素材にするとともに区民の皆さまにも共有しています。撮影・制作を希望される区内イベントなどがありましたら、二次元コードより情報をお寄せください。



「世界」「地域」「未来」と つながる大学

城西国際大学

東京紀尾井町キャンパスには経営情報学部・メディア学部があり、需要が高まる動画コンテンツの制作など「人の幸せ」の創出に欠かせないスキルを身につけた人材を輩出しています。



〆ココがすごい! / 水田記念博物館 大石化石ギャラリー

魚類化石を200点以上展示する日本トップクラスの博物館です。(入場無料)
場所 3号棟地下1階 ※事前予約制



ヘリコプリオンの
歯が目玉！
こんなにきれいな状態で
見られるのは
日本でここだけ！

大学内には演者・監督・
カメラマンなどに分かれて
映画製作を行う
スタジオ教室も！



学芸員の宮田さんが
丁寧に説明してくれます！
※出張・授業時などを除く



「Sophia」の愛称で親しまれるグローバル大学 上智大学

聖フランシスコ・ザビエルの「都に大学を！」の志から創立された上智大学。以降変わらず、「キリスト教ヒューマニズム」の精神を根幹とし、世界の人々と共に歩む「隣人性」と「国際性」を備えた人材を育成します。



提供：上智大学

〆ココがすごい! / 国際色豊かなイベント

上智大学では一般の方も参加できる、国際色豊かな講演会やシンポジウムが開催されています。6月には「国連の活動を通じて世界と私たちの未来を考える」をコンセプトに国連Weeksが開催されました。開催が決まったイベントは上智大学のHPに随時掲載しますのでぜひご確認ください！



国連Weeks開催のようす
(上智大学・尾崎撮影)

区民もOK



〆ココがすごい! / カトリック・イエズス会 センター内チャペル

大学内にあるチャペルでは、上智大生、教職員向けにミサや聖書講座を行っています。その他の時間も学生はお祈りしたいとき、心を落ち着けたいときに、このチャペルを利用しています。



ムスリムに対応した
ハラルフード専門の
学食は国際色豊かな
上智大学ならではの！



7月には
浴衣デーも！

提供：上智大学

区内では、本号で紹介した区と連携協定を結ぶ大学をはじめ、その他の大学や専修・各種学校、学生、地域、区などが協働してさまざまな活動が行われています。また、大学の研究力を活かした「千代田学」と称する、地域課題や災害対策などについて調査・研究する取り組みもあります。詳しい活動内容などはちよだコミュニティラボのHPでご紹介していますので、二次元コードからご覧ください。

さらに、広報の面でも今年度から区と11大学が連携した活動をスタート。今号の広報紙での紹介もそのひとつです。今後も地域とのつながりに関する活動をご紹介しますので、ぜひお楽しみに！



16面でも区内大学生の活躍を紹介しています

特別区職員

■Ⅲ類
試験区分 事務
主な受験資格 日本国籍を有し平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
試験日 9月11日(日)(第1次試験)
■障害者を対象とする選考
選考区分 Ⅲ類(事務)
選考日 9月11日(日)(第1次選考)
採用試験案内の配布場所 特別区人事委員会のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所など
■経験者
試験・選考区分 事務、土木造園(土木)、建築、機械、電気、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理
主な受験資格 昭和38年4月2日以降に生まれ、採用区分や試験・選考区分ごとに定められた国籍要件や民間企業などでの業務従事歴を満たす方(職種によっては別途資格が必要)
試験日 9月4日(日)(第1次試験)

職員の募集

■就職氷河期世代を対象とする試験
試験区分 事務
主な受験資格 日本国籍を有し昭和45年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方
試験日 9月4日(日)(第1次試験)
いずれも
締切 7月14日(木)17時(受信有効)
※障害者対象の選考のみ7月13日(水)(消印有効)までに郵送で申し込みも可
※申込方法など詳しくは、特別区人事委員会のHPを参照
問合せ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎03-5210-9787
(区)人事課 ☎03-5211-4149

国民健康保険の一部の手続きがオンラインでできるようになりました

国民健康保険の一部の手続きが「ぴったりサービス」からオンラインで、できるようになりました。パソコンやスマートフォンから、いつでも、どこでも、スピーディーに行うことができます。

ぴったりサービス

あらゆる分野の手続きがオンライン申請で行える、国が運営するマイナポータルのサービスです。手続きにはマイナンバーが必要です。

対象者「本人または対象者と住民票上同一の世帯に属する方」
手続き方法 区のHPでご確認ください
問合せ 保険年金課国民健康保険係
☎03-5211-4204
(平日8時30分～17時)

利用できる手続き	対象者
国民健康保険の加入	会社などの健康保険をやめるか健康保険の被扶養者から外れたことで、国民健康保険に加入する必要がある方
国民健康保険の脱退	会社などの健康保険に加入または健康保険の被扶養者に認定されたことで、国民健康保険を脱退する必要がある方
保険証の再交付	保険証を紛失した場合など保険証の再交付を希望する方
国民健康保険料納付額確認書の交付	年末調整や確定申告などの際に国民健康保険料の納付額を確認したい方

千代田区職員(保育士)

職種 福祉(保育士)
職務内容 保育園等における保育業務など
採用予定人数 7名程度
対象 昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(資格取得・登録見込みの方も含む)
採用予定日 令和5年4月1日以降
第一次選考日 8月28日(日)

申込方法 7月29日(金)(必着)までに採用選考案内に添付の申込用紙を郵送(簡易書留)または直接問合せ先へ
採用選考案内 区のHPに掲載のほか、情報コーナー(区役所2階)・人事課(区役所6階)・出張所・区立図書館などで配布
問合せ 人事課人事係(区役所6階) ☎03-5211-4149

2022
7
5

区政インフォメーション
City Information

新型コロナウイルスワクチン接種

1回目～4回目の新型コロナウイルスワクチン接種を行っています。まだ接種がお済みでない方、特に若い世代の方は接種をご検討ください。

■各回の接種対象

	対象	接種券
1・2回目接種	5～11歳(小児) 12歳以上	これから5歳になる方は誕生月に発送します
3回目接種	2回目接種から5か月を経過する12歳以上※	接種間隔と対象年齢の両方を満たした月に発送します
4回目接種	3回目接種から5か月を経過する60歳以上 3回目接種から5か月を経過し、基礎疾患がある18～59歳	接種券の発行には申請が必要になります。詳細は二次元コードからご確認ください

※3回目接種の間隔
3回目のファイザー社、モデルナ社のワクチンは、2回目の接種日から5か月経過後、武田社ワクチン(ノババックス)は6か月経過後に接種できます。

■接種予約 接種券が届き次第予約できます。3つの病院で行う集団接種と個別の医療機関で行う個別接種では予約方法が異なります。詳しくは下の予約方法をご覧ください。
※予防接種法上2回目・3回目接種日から5か月未満での追加接種はできません

■千代田区に新たに転入・住民登録をした方へ 千代田区に新たに転入した方は接種券の発行の申請をお願いします。以前にお住まいの自治体で発行された接種券はご使用できません。他の自治体で発行された接種券を用いて2回目や3回目の接種を受けた場合も、追加の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

武田社ワクチン(ノババックス)を導入

集団接種会場予約方法 下の病院を集団接種会場として運営します。

三楽病院
(モデルナ・ファイザー・小児用ファイザー)
(神田駿河台2-5)

東京通信病院
(モデルナ・ファイザー・小児用ファイザー)
(富士見2-14-23)

総合健診推進センター
(ファイザー・ノババックス)
(神田三崎町1-3-12)

集団接種会場の予約は、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区の予約サイトから行えます。予約サイトへは区のHPまたは千代田区LINE公式アカウントからアクセスができます。集団接種会場で1・2回目を予約する場合はファイザー社または武田社ワクチン(ノババックス)での接種となります。
※予約には接種券番号などが必要です。予約の際はお手元に接種券をご用意ください
※5歳～11歳のワクチン接種を行っているのは、小児用ファイザー社を取り扱っている集団接種会場の三楽病院と東京通信病院のみです

個別接種会場予約方法 各医療機関へ直接予約

ワクチン接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。接種を行っている医療機関の一覧と使用ワクチンの種類は二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802(24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

国民年金保険料免除・猶予制度をご利用ください

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難で、免除基準対象者の前年の所得が一定基準以下の方は、免除・猶予申請ができます。また、新型コロナウイルス感染症の影響による特例の免除申請と学生納付特例があります。手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

免除・猶予申請のメリット

①老齢基礎年金の受給資格期間への算入が可能となる②障害・遺族基礎年金の受給資格期間への算入が可能となる③免除や猶予を受けた保険料は10年分以内はさかのぼって納付が可能となる(③を除く／承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、経過期間に応じて一定額が当時の保険料に加算)

承認期間

毎年7月(または国民年金加入月)～翌年6月※今年7月以降も引き続き、または新たに免除・猶予を希望する方は、申請手続きをしてください。全額免除(失業や天災などを理由とした場合を除く)、納付猶予の該当者は、継続申請の制度もあります

基準となる月額保険料

令和4年度＝1万6,590 円、令和3年度＝1万6,610円、令和2年度＝1万6,540円

所得基準の目安(単身者の場合)

全額免除＝67万円、4分の3免除＝103万円、半額免除＝151万円、4分の1免除＝199万円、納付猶予＝67万円、学生納付特例＝128万円

免除期間の年金額への反映(※)

①②全額免除＝2分の1、4分の3免除＝8分の5、半額免除＝4分の3、4分の1免除＝8分の7(②の納付猶予＝不可) ③全額 ④⑤不可 ⑥2分の1
※平成20年度分までは、全額免除・法定免除＝3分の1、4分の3免除＝2分の1、半額免除＝3分の2、4分の1免除＝6分の5

問合せ 保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202、千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

① 保険料免除制度(申請免除)

対象 被保険者、配偶者、世帯主の前年の収入が一定基準以下の方
内容 「全額免除」と、一部の保険料を納める「一部納付(一部免除)(★)」
★承認を受けた期間は保険料を納めないと全額未納扱い
免除基準対象者 本人、配偶者、世帯主

② 退職(失業)による特例免除

退職された方の前年所得を除外して、免除(猶予)の審査が行われます。
対象 申請する年度または前年度に退職(失業)の事実がある方
※天災などを理由とする特例免除制度もあり
免除基準対象者 免除＝配偶者、世帯主／納付猶予＝配偶者

③ 産前産後期間の免除

対象 国民年金加入者(第1号被保険者)で、出産(★)日が平成31年2月1日以降の方
★妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産を含む)

④ 保険料納付猶予制度

対象 50歳未満の被保険者・配偶者の前年の収入が一定基準以下の方
内容 申請した期間の保険料全額の納付を猶予
免除基準対象者 本人、配偶者

⑤ 学生納付特例制度

対象 学生
免除基準対象者 本人

⑥ 法定免除制度

対象 障害基礎年金の受給者や生活扶助を受けている方など
免除基準対象者 本人

国民年金の電子申請

5月1日よりマイナポータルを利用した国民年金の資格取得(種別変更)、免除・納付猶予申請と学生納付特例申請の電子申請が可能になりました。詳しくは、日本年金機構のHPをご覧ください。

問合せ

ねんきん加入者ダイヤル0570-1003-1004

IP電話の方は03-6630-2525、千代田年金事務所03-3265-4381

国民年金のお知らせ

DV被害者の国民年金保険料免除制度

申請により、保険料の納付が免除されます。詳しくは、お問い合わせください。

対象 次のすべてに当てはまる方

- ・配偶者の暴力(ドメスティックバイオレンスDV)を受け、配偶者DV加害者と同居が異なる
- ・国民年金保険料の納付が困難である

※一定の所得基準あり

会社員や公務員の被扶養配偶者はこんなときに届け出を

会社員や公務員に扶養されている配偶者(3号被保険者)は、次のときに1号被保険者への種別変更の届け出が必要です。

- ・配偶者が退職した
- ・配偶者が65歳になった
- ・配偶者が亡くなった
- ・離婚した
- ・自分の収入が増えて配偶者の扶養から外れた

届け出が遅れるとその期間は

総合窓口課の窓口を土曜開庁します

7月から第3土曜に開庁します。一部取り扱いができない業務がありますので、詳しくは区のHPをご覧ください。

開始日 7月16日(土)8時30分～17時

※第3土曜が祝日の場合は第4土曜に開庁します

問合せ 総合窓口課管理係03-5211-4197

国民年金の電子申請

5月1日よりマイナポータルを利用した国民年金の資格取得(種別変更)、免除・納付猶予申請と学生納付特例申請の電子申請が可能になりました。詳しくは、日本年金機構のHPをご覧ください。

問合せ

ねんきん加入者ダイヤル0570-1003-1004

IP電話の方は03-6630-2525、千代田年金事務所03-3265-4381

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等

かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口

かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592、☎03-6258-5780

(いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)

■千代田区電話相談窓口(コールセンター)

☎03-5211-4111 (平日9時～17時)

■東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル)

FAX03-5388-1396 (聴覚障害がある方など)

(毎日9時～22時)

■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)

☎0120-565653 (毎日9時～21時)

■外国人旅行者向け(観光庁)

☎050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-761-770 (毎日9時～21時)

区議会議員 うがい友義氏 逝去

区議会議員うがい友義氏が6月5日逝去されました。うがい氏は、令和元年以来、区議会議員をつとめ、この間、企画総務委員会、地域文教委員会、議会運営委員会の委員などを歴任されました。謹んで哀悼の意を表します。

国民健康保険限度額適用認定証(★)の更新受付を開始

8月1日(月)から使用できる限度額適用認定証の申請を受け付けます。

※新しい限度額適用認定証は、令和3年中の所得状況の変化により、適用区分変更の場合あり

※現在お持ちの限度額適用認定証の有効期限は7月31日(日)

★手術や入院など、前もって医療費が高額になると予想されるとき、医療機関へ提示すること

で負担額が低くなる証

対象者 これから入院などで高額な医療費がかかることが想定される方

申請条件 区の国民健康保険に加入し保険料の未納が無い方

申請方法 電話または直接問合せ先へ

問合せ 保険年金課国民健康保険係(区役所2階)03-5211-4205

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています



介護保険のお知らせ

■介護保険料決定通知書を送付

令和4年度の住民税などに基づき、介護保険料額が決定しました。保険料の計算方法、納付方法は、決定通知に同封の「介護保険料のお知らせ」をご覧ください。

対象 65歳以上の区内在住者

■介護保険負担割合証を送付

対象 要介護・要支援認定を受けている方

注意点 「介護保険負担割合証」は、「介護保険被保険者証」と一緒に保管してください。また、介護サービスを利用するときは、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設に提出してください。

いずれも

送付時期 7月中旬

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4224

新しい国民健康保険
高齢受給者証を送付

送付時期 7月下旬

対象 70歳以上の国民健康保険被保険者

使用開始日 8月1日(月)

※令和3年中の所得状況の変化により、自己負担割合が変更されている場合があります

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎03-5211-4205

筋力向上教室(コースB)
参加者募集

体力の低下を感じている方、週2回専門家の指導を受けられる運動教室に通いませんか。トレーニングマシンを中心としたメニューで、自宅でも運動できるようテキストも使用します。

とき 8月22日～11月25日の毎



週月曜・金曜(祝日を除く全25回)
午前10時30分～正午

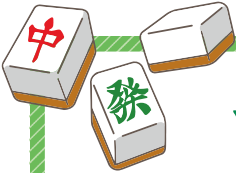
会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 65歳以上の区内在住者で、体力の低下があるなどの条件に当てはまるか、要支援1・2の方

定員 10名程度(選考)

申込方法 8月4日(木)までに電話で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町 ☎03-3265-6141、
神田 ☎03-5297-2255



ウエルネスマージャン
初心者教室第1期

ウエルネスマージャンは「賭けない、飲まない、吸わない」を守って楽しむマージャンです。未経験の方も楽しめるように教えます。手先と脳を使うことで、フレイル予防にもなるウエルネスマージャンで健康づくり、仲間づくりをしませんか。

とき 8月23日～9月27日の毎週火曜(全6回) 午前9時30分～正午

会場 かがやきプラザ4階研修室3(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者でマージャン未経験者

定員 16名(申込順)

講師 井出洋介氏(健康マージャン・ファウンダー／写真)

費用 1回1,300円(初回のみ別途講義資料代の1,000円が必要)

※受講料は都度払い

※支払後の返金不可

申込方法 電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

FAX03-3265-1902

✉chiiki@chiyoda-cosw.jp



2016年初心者教室の様子

健康マージャンは、手先を使うだけでなく計算や記憶・推理力などにも必要なゲームで、ねんりんピック(全国健康福祉祭)の正式種目にもなっています。交流を楽しみながら脳の活性化も期待できることから、フレイル予防としても注目されています。



後期高齢者医療制度のお知らせ

1新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付

現在お持ちの保険証(オレンジ色)の有効期限は7月31日までです。8月1日からは新しい保険証をご提示ください。10月1日からの自己負担割合の見直しに伴い、令和4年度はすべての方に保険証を7月と9月の2回送付します。2回目の送付の詳細は9月にお知らせします。

2自己負担割合の見直し

10月1日から、医療費の自己負担割合が現行の「1割」「3割」の2区分から「1割」「2割」「3割」の3区分となります。10月からの自己負担割合は8月下旬ごろに判定します。それまでは判定に関するお問い合わせにはお答えできません。

10月からの自己負担割合判定基準

判定基準	区分	自己負担割合
同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	現役並み所得者	3割
下の両方に当てはまる場合 ①同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる ②「年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が ・被保険者が1名/200万円以上 ・被保険者が2名以上/合計320万円以上	一定以上所得のある方	2割
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも28万円未満の場合 または、上の①に当てはまるが②には当てはまらない場合	一般所得者など	1割

※住民税非課税世帯の方は1割負担となります

	有効期限	色
現在お持ちの保険証	～7月31日(日)	オレンジ色
新しい保険証	8月1日(月)～9月30日(金)	藤色
自己負担割合変更後の新しい保険証	10月1日(土)～令和6年7月31日(水)	水色(予定)

※現在お持ちの保険証は、8月以降ご自身で破棄していただくか、区役所または出張所へ返却してください



被保険者証イメージ(藤色)



被保険者証イメージ(水色)

3後期高齢者医療保険料決定通知書を送付

送付時期 7月下旬

対象 後期高齢者医療保険の被保険者

※令和3年中の所得に基づき東京都後期高齢者医療広域連合が決定

保険料の納付方法

支払いは口座振替が便利です。希望する方はご連絡ください。

・保険料を納付書で納める方

通知書に同封する納付書をお持ちの上、納付期限までに、金融機関やコンビニエンスストア、区役所、出張所でお支払いください。電子マネーなども利用できます。

・保険料が年金または口座から引き落とされている方

保険料は自動的に引き落とされます。年金からの引き落としを中止し、口座振替に変更することもできます。

4基準収入額適用申請が省略される場合あり

医療費の自己負担割合が3割の方のうち、令和3年1月から12月までの収入額が次の条件を満たす方は、自己負担割合が軽減されます。

これまでは適用には毎年基準収入額適用申請が必要でしたが、今回から区が条件を満たしていると確認できる方は、申請することなく適用されます。

区で確認できない方のうち、条件を満たしていると思われる方には申請書を送るので、申請してください。

被保険者が1名	収入額が383万円未満(383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入する70～74歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が520万円未満)
被保険者が2名以上	被保険者全員の収入合計額が520万円未満

1～4いずれも

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎03-5211-4206

スポーツセンターの教室

■めざせ! のびポケモン ゲッコウガ! ミズノ流忍者教室(幼児・小学生クラス)

時8月5日(金)10時～11時20分、12時20分～13時40分、14時～15時20分(いずれも同じ内容)

対 幼中～小学3年生

定 各20名(抽選)

費 2,200円

締 7月22日(金)(必着)(希望回を記入)

■キッズダンス(幼児・小学生クラス)

時 8月30日～10月25日の毎週火曜(9/20を除く全8回)、幼児クラス(4歳以上の未就学児)15時～16時、小学生クラス16時15分～17時15分

定 各15名(抽選)

費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円

締 8月15日(月)(必着)

■短期小学生苦手克服水泳教室

時 8月13日(土)・20日(土)・27日(土)(全3回)9時～9時50分、10時10分～11時(いずれも同じ内容)

対 小学1～2年生

定 各10名(抽選)

内 水泳の苦手意識を克服する

費 区内在住者1,200円、その他の方2,000円

締 7月23日(土)(必着)

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

申 往復ハガキ(1人1枚/記入例参照・性別も記入)で問合せ先へ

問 スポーツセンター☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)

場 四番町図書館(三番町14-7)

対 乳幼児～

内 お子さんが本に親しむよう20～30分程度の読み聞かせ

問 四番町図書館☎03-3239-6357

小児ぜん息児に対する
プール施設利用費など助成

区内在住の小児ぜん息治療中の方を対象にプール施設を利用した際の利用費などを助成します。事前の申請が必要です。

対 小児ぜん息の患者ですべてに当てはまる方

・区内に住所がある

・今年度6歳に達する幼児～中学生

・主治医にプール施設で水泳を行って良いことを確認した

・診断書、診療明細書、お薬手帳など小児ぜん息の治療中であることを証明する書類の写しを提出できる

助成内容・助成額 プール施設の利用料金または水泳指導の受講料金(上限1万9,200円)

区立図書館
小学3～6年生向けイベント

いよいよ夏休み!千代田図書館と四番町図書館で、楽しく学べる特別講座を行います。

■千代田図書館で学ぼう!夏のわくわく課外授業

学校とはひと味違う課外授業を開講!専門分野の先生から学びます。

時 ①社会=7月23日(土)10時30分～12時/14時～15時30分(いずれも同じ内容)②図工=7月26日(火)10時30分～11時30分/14時～15時(いずれも同じ内容)③英語=7月31日(日)10時30分～12時

内 ①「地球のステージ 世界の知っておきたいこと」貧困や紛争、様々な地域で暮らす世界の子どもの話やお話やブックトークを聞いて、海外の「いま」を知ろう。②「ペットボトル万華鏡を作ろう」使用済みのペットボトルを使って、万華鏡づくりに挑戦!捨ててしまうものから美しいものを作り出す、エコアート。③「ヒーローってだれのこと?」あなたにとっての「ヒーロー」ってどんな人?世界のヒーローのお話を聞いて、英語でおしゃべりしてみよう

場 区民ホール(区役所1階)

対 小学3年生～6年生の児童

定 ①各回20名②各回10名③20名(いずれも抽選)※①は保護者見学可

師 ①桑山紀彦氏(地球のステージ代表理事)②井口芳夫氏(日本カメラ博物館学芸員)③宮下いづみ氏(Eunice English Tutorial主宰)



【社会】講師の桑山さんとミャンマーの子どもたち

申請できる方 18歳以上で対象者と同一世帯の方

問 地域保健課地域保健係☎03-5211-8164

区立小学校入学予定者
指定校変更の相談を受け付け

時 7月21日(木)～8月31日(水)9時～16時(平日のみ)

場 学務課(区役所4階)

対 令和5年4月に区立小学校へ入学予定で、特別な事情があり指定された学校の変更を希望する方

※通学区域に居住する児童の入学を優先するため、学区の児童数や小学校の教室数などの状況によって変更できない場合あり

申 事前に電話のうえ、直接問合せ先へ

問 学務課学務係☎03-5211-4284

申 7月6日(水)10時～13日(水)17時までにHPまたは電話で問合せ先へ

※1教科から申し込み可

問 千代田図書館☎03-5211-4290(平日10時～18時)

■四番町図書館 夏のジュニア塾

哲学、歴史、社会…身近なテーマで遊びながら楽しく学びます。

時 ①7月22日(金)14時～15時30分②8月9日(火)14時～15時30分③8月10日(水)14時～15時30分

内 ①考えるって楽しい♪「てつがくカード」「なにがあなたを幸せにしてくれる?」「かわいそうってどういうこと?」オランダで使われている学習カードで遊びながら楽しく考えよう。②だれでも40分で書けちゃう!?「ショートショートを書いてみよう」文章を書くのが苦手な子も手順を踏めば、短くて不思議な物語「ショートショート」が必ず書ける。楽しみながら挑戦してみよう。③昭和のくらしから学ぶこと「戦争と子どもたち」ママやパパのおばあちゃん、おじいちゃんの子ども時代をのぞき、クイズをまじえながら、近くて遠い昭和を学ぶ

場 四番町図書館5階特設会場(三番町14-7)

対 小学3年生～6年生の児童

定 各回8名(抽選)

師 ①ほんの木 スタッフ②田丸雅智氏(ショートショート作家)③安井広子氏(昭和館次世代の語り部)

申 7月6日(水)10時～13日(水)17時までにHPまたは電話で問合せ先へ※1講座から申し込み可

問 四番町図書館☎03-3239-6357(平日10時～18時)

こども一日図書館員

時 7月27日(水)～29日(金)、8月2日(火)～4日(木)10時～12時

場 四番町図書館(三番町14-7)

対 区内在住の小学3年生～6年生

定 各日2名(抽選)

内 公共図書館の役割を学び、カウンターでの接客など図書館の仕事を体験

申 7月15日(金)9時～17日(日)17時までに電話で問合せ先へ

問 四番町図書館☎03-3239-6357

他 持ち物=飲み物、マスク、手袋、ハンカチ、筆記用具



みらいの防災リーダー
養成講座

こども防災手帳やAR(拡張現実)技術を用いた災害の疑似体験、地震体験車による地震体験などにより、将来に役立つ防災知識を身につけます。

時 7月30日(土)10時～12時

場 区民ホール(区役所1階)

対 区内在住・在学の小学1年生～3年生

定 20名(抽選)

申 7月15日(金)(必着)までにファクスまたはEメール(記入例参照/抽選結果を連絡するため日中連絡可能な電話番号を明記)で問合せ先へ

問 災害対策・危機管理課☎03-5211-4187 FAX03-3264-1673

✉ saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp

※7月25日(月)までに抽選結果を連絡

他 当日メディア取材あり



申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号



公開講演

「JERAから見た世界のエネルギー事情・わが国の電力需給と事業戦略について」

講師 (株)JERA 最適化本部長・常務執行役員 中村 直 氏

参加無料

開催日時: 2022年7月21日(木) 開演16:00～17:00 受付開始15:40

場 所: 一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)

募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)

申込方法: 「7/21 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。

【主催】一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

遺言・相続 各種許認可 外国人ビザ など

7月5日 9月6日

7月19日 9月20日

場所: 区役所2階 時間: 13時～15時 年間の開催日ほか詳細はホームページで!

東京都行政書士会千代田支部 検 索

☎03-6362-6715

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆



子どもの夏休みイベント



夏休み！小学生向け親子消費者講座 キックンと一緒に楽しく学ぼう！

■楽しく学ぼうお金の使い方 ハワイ旅行ゲームとお金クイズ

時7月27日(水)10時～12時

内 上手なお金の使い方をクイズ形式で学び、旅行ゲームで体験学習する

師 吉田淳子氏(東京都金融広報アドバイザー／写真)



■もったいないを考えよう

食料分配ゲームと食育クイズで学ぼう！

時8月1日(月)10時～12時

内 給食ができるまでの過程を学び、食料分配ゲームで世界の食料事情の不平等を疑似体験する

師 コープみらい活動サポーター



■子ども電気教室

未来のエジソンになろう！

時8月2日(火)10時～12時

内 電気を上手に安全に使う工夫を学び、果物や野菜で電気を作る

師 阿部隆氏(関東電気保安協会東京南事業本部広報担当部長)



他 持ち物＝輪切りの果物や野菜

いずれも

場 区役所4階401会議室

対 区内在住・在学の児童とその保護者(内容は小学3・4年生向け)

定 各15組30名(申込順)

申 電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問 消費生活センター

☎03-5211-4179 FAX03-3261-5908

✉shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

ジュニアカレッジ／家庭教育学級

■IchigoJamでBASICプログラミング ～ゲームクリエイターになろう～

時8月11日(木・祝)14時～16時

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 区内在住・在学または保護者が在勤の小学3～6年生 定20名(抽選)

内 手のひらサイズのコンピュータIchigoJamを使って、簡単なゲームのプログラミング(BASIC言語)に挑戦する

師 森谷哲氏((一社)ココロエデュケーションラボ代表理事／写真)

費 3,000円(IchigoJam本体を含む)

締 7月31日(日)17時

■もしもの時に「いつもの味」

災害時の安心を食卓から考える

時8月28日(日)10時～12時

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 区内在住・在学(園)または保護者が在勤の3歳～小学生とその保護者

定 20組40名(抽選)

内 備蓄食を普段の食事に取り入れるローリングストックなど、すぐに取り組める防災術を学ぶ。開けたらそのまま食べられるスイーツ缶の試食付き

師 後藤悦子氏(アクティブ防災ファシリテーター)

費 1組500円(1組3名まで)

締 8月5日(金)17時

他 託児サービスあり(8月28日時点で満6か月～未就学児／無料／講座締切日までに要申し込み)

いずれも

申 HP、電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ

問 九段生涯学習館

☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460



対 区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 定10組20名(抽選)

内 区内で親しまれてきた提灯や昔の明かりの歴史に触れ、提灯の絵入れ体験をする

費 1組500円(資料代・保険料を含む)

申 7月25日(月)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(10面記入例参照／参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢も必ず記入)で問合せ先へ

問 日比谷図書文化館文化財事務局

☎03-3502-3348

✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp

〒100-0012日比谷公園1-4



こどもの池オープン!!

時7月22日(金)～9月11日(日)10時～16時(12時～13時を除く)

場 東郷元帥記念公園(三番町18)、千鳥ヶ淵公園(麴町1-2)、神田児童公園(神田司町2-2)、芳林公園(外神田3-5-18)、和泉公園(神田和泉町1-300)※東郷元帥記念公園のこどもの池は仮設

対 小学校入学前の子ども

※保護者の付き添い、水着の着用をお願いします(水遊び用オムツは、水着着用であれば使用可)

■こどもの池の概要

- ・池の深さは30cm程度
- ・トイレとシャワー設備あり
- ・毎日水を入れ替え
- ・監視員が常駐

※新型コロナウイルス感染状況、国と都の動向によっては、休止などの判断をする場合あり

問 道路公園課維持係 ☎03-5211-4244



のびのび子育て

児童育成手当現況届の提出を

「児童育成手当」を受給している方には、現況届の用紙を送付しています。まだ提出していない方は、至急提出してください。6月分以降の手当を受給できなくなります。

問 子育て推進課手当・医療係

☎03-5211-4230

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時7月22日(金)10時30分～11時30分

場 子育てひろば「あい・ぽーと」麴町2階「にじ」(三番町7)

対 区内在住の生後7日～小学6年の子どもの保護者 定20名(申込順)

内 自宅に子育て・家族支援者を派遣し、宿泊をとまう保育や病後児の保育な

どを行う千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)

申 7月21日(木)までに電話で問合せ先へ

問 NPO法人あい・ぽーとステーション

☎03-3556-8473

他 託児サービスあり(10名

まで(申込順)、

要予約)



無料講座

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

7月9日(土)～7月31日(日)開催
参加無料・要予約

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。分割が難しい土地や建物は相続時の大きな課題のひとつ。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、7月9日

(土)～7月31日(日)の約3週間に不動産売買の悩みや不安を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を竹橋駅徒歩すぐのNMF竹橋ビルで開催します。

売買の基本から価格査定まで 将来を見据えた賢い不動産売却術

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。

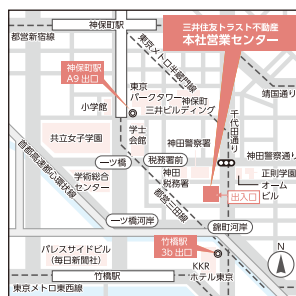
今や土地や建物の売却は土地活用の

選択肢のひとつ。多くの不動産売買に關わった専門家から、得する売却・損する売却を学んでみませんか？

不動産の売却について悩んでいる人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定の相談にも応じてくれます。



▲参加者には売買の流れがわかるガイドブックをプレゼント



場 NMF竹橋ビル9階 会議室
千代田区神田錦町3丁目11番地1
(三井住友トラスト不動産本社営業センター)
東京メトロ東西線 竹橋駅より徒歩3分
都営新宿線・東京メトロ半蔵門線 神保町駅より徒歩5分
※会場内は感染症予防対策を実施

時 7月9日(土)～7月31日(日)

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～

④14:00～ ⑤15:00～ ⑥16:00～

※希望日時の3日前までに申し込みを
※相談したい不動産の所在地を伝えてください

定 各日・各回1組(水・祝定休)

費 無料(要予約)

特 「不動産売買ガイドブック」進呈(左記)

申 ☎0120-661-339

無料講座事務局(わかば企画内)

10:00～17:00

Webの申し込みは

右記の二次元コードから



アーバニストになろう

自分らしく地域に関わる時間をつくり、千代田をもっと楽しもう

身近な都市の可能性と魅力を楽しみ、新しい発想で自分の生活と地域の文化を生み出していく都市型ライフスタイルが「アーバニスト」です。提唱者からその考え方を学び、自分らしい地域との関わり方を考えませんか。

時 7月26日(火) 19時～20時45分
場 区役所4階401会議室※オンライン開催あり

対 区内在住・在勤・在学者、区内で活動をしている方

定 会場25名、オンライン40名(いずれも申込順)

師 中島直人氏(東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻准教授)

申 7月25日(月) 17時までにちよだコミュニティラボのHPから問合せ先へ

他 講座の内容・スケジュール、視聴・参加の方法・相談、事前登録(登録者は後日視聴可)はHPを参照

問 コミュニティ総務課
コミュニティ係

☎03-5211-3656



カラーセラピー体験
～色とところのつながり～

時 7月28日(木) 14時～16時
場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

定 10名(申込順)

内 カラフルなクレヨンや折り紙を使ったワークで五感を刺激し、自分の心の状態に気が付き、セルフケアできる参加型の講座 費 1,000円

申 7月26日(火) 19時までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問 障害者よろず相談MOFCA

☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754

✉info@mofca.net

他 MOFCAが行うイベント情報をHP(<https://mofca.net>)、Facebook(<https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda>)で発信中

公開講座に参加しませんか

■みんなでモルック体験会

時 7月30日(土) 13時～14時30分、15時～16時30分(いずれも同じ内容)

定 各20名(申込順)

内 フィンランド生まれの新しいスポーツで、木製の棒(モルック)で木製のピン(スキットル)を倒す。簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しむ

締 7月29日(金) 17時

■スマイルちよだのみんなとバリアフリービクスをしよう

時 8月2日(火) 16時30分～17時30分

定 10名(申込順)

内 年齢、性別、経験、障害の有無に関係なく、バリアフリービクスと一緒に体を動かしコミュニケーションを育む

締 8月1日(月) 17時

他 小学生以下の方やサポートが必要な方は付き添いの方と一緒にご参加ください

■わくわく木工体験「青森ひばでバターナイフを作ろう」

時 8月6日(土) 10時30分～12時

定 10名(抽選)

内 日本原産の青森ひばをヤスリで削ってバターナイフを作り、^{はし}ニシャルを焼き付ける。希望者は箸の加工もできる 費 1,200円(材料費)

締 7月26日(火) 17時※当選者には7月29日ごろに通知

他 木くずが出るため、汚れても良い服装で、幼児、児童の方は同伴の方とご参加を

■はじめての囲碁

時 8月12日(金) 18時30分～20時

定 10名(抽選)

内 基礎的なルールを学んでから参加者同士で対局を行い、囲碁の面白さを共有する

締 8月2日(火) 17時※当選者には8月5日ごろに通知

— いずれも —

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

申 詳しい条件などをHPで

確認のうえ、HP、電話、

ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



すばすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

■ハッピーハンドメイド

時 8月3日(水) 18時30分～20時30分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

定 10名(申込順)

内 秋を楽しめる苗木を使って苔玉をつくる

費 2,500円(材料費)

申 8月1日(月) 17時

までに電話で問合せ先へ

■米粉100%で作るふわふわレシピ

時 8月25日(木) 18時30分～20時30分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

定 6名(申込順)

内 グルテンフリーの米粉レシピで、本格的なスパイスが入ったボリュームたっぷりのカレーパンをつくる

費 800円(材料費)



申 8月23日(火) 17

時までに電話で問合せ先へ

他 感染症対策のため1人1テーブルで調理。完成した料理は持ち帰り

— いずれも —

問 九段生涯学習館☎03-3234-2841

他 「すばすたちよだクラブ」に入会希望の方はスポーツセンター(☎03-3256-8444)へ。非会員は材料費以外に1,500円の参加費が必要で7月10日(日) 10時から申し込み受け付け

第4回認知症ケア講座
地域から考える認知症(ケア)

時 8月6日(土) 14時～16時

場 ①かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)②Zoom

対 区内在住・在勤・在学者、認知症・認知症ケアに関心のある方、介護・福祉・医療の仕事に携わっている方

定 ①会場20名②Zoom50名(いずれも申込順)

内 認知症における地域づくりの重要性を学ぶ

師 森友紀子氏(日本認知症学会認定専門医・指導医／写真)

申 8月1日(月)までにHP、電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照／いずれを希望かも記入)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



区民自主企画運営講座／
人材バンク活用講座

■セボラヴィ(人生は美しい)！
フランス語で本格シャンソン入門

時 8月17日・31日、9月14日・28日、10月12日いずれも水曜(全5回) 19時～20時45分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 高校生を除く18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定 20名(抽選)

内 講座用に作成したCD教材を使用し、発音から練習して古典シャンソンコーラスを歌う

師 フィリップ・マルシャン氏(シャンソン歌手／写真)

費 6,500円(全5回分／CD教材・譜面代を含む)

■夏の装い・浴衣の着付けと帯結び

時 8月20日(土)・27日(土)、9月10日(土)(全3回) 10時30分～12時

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 高校生を除く18歳以上の区内在住・在勤・在学者の女性 定 15名(抽選)

内 着物より気軽な浴衣で、着付けの基本から、かわいらしいリボン結びや粋な男結びまで、簡単な帯結びを学ぶ

師 小林京子氏(着付け師／写真)

費 1,000円(全3回分)

他 浴衣一式を持参。託児あり(8月20日時点で満6か月～未就学児／1人につき1回1,000円/講座締切日までに要申し込み)

— いずれも —

申 8月5日(金) 17時までにHP、電話、ファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ

問 九段生涯学習館

☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460



知って安心!学んでスッキリ!

夏の消費者講座

■暮らしの中の食品添加物

時 7月19日(火) 10時～12時

内 食品添加物の効果や安全性、表示の見方を学ぶ

師 川岸昇一氏(日本食品添加物協会常務理事／写真)

■ナチュラルクリーニングで手に入れる！
におい・ぬめりのないスッキリキッチン

時 7月19日(火) 18時30分～20時30分

内 重曹や過炭酸ナトリウムなどのナチュラルな素材を使ったキッチンの雑菌対策などを学ぶ

師 佐光紀子氏(家事研究家／写真)

■夏を笑顔で涼やかに過ごす！
アロマスプレー作り

時 7月20日(水) 18時30分～20時30分

内 夏の不快を解消してスッキリと過ごすためのアロマスプレーを作る

師 円山カヲリ氏(ブレインタッチ® 専門サロン一休のひらめき代表／写真)

— いずれも —

場 区役所4階401会議室 定 各30名(申込順)

申 電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問 消費生活センター☎03-5211-4179 FAX03-3261-5908

✉shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

図書館の催し

特別研究室企画展示
「100年後も手に取れる本に
～内田嘉吉文庫修復報告2022～」

時 7月19日(火)～9月30日(金)

休館日 8月15日(月)、9月19日(月・祝)

場 日比谷図書文化館4階特別研究室(日比谷公園1-4)

内 2021年度に修復を行った、内田嘉吉文庫をはじめとする所蔵資料22点の修復過程の記録を公開し、修復を終えた本も展示

問 日比谷図書文化館☎03-3502-3340

「朝鮮鐵道史 第1巻」
(朝鮮総督府鉄道局編／1929年)



暮らしのほけん室 九段坂

時7月30日(土)10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定15名程度
内看護師、保健師、助産師、薬剤師への相談会。処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できる
間九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

特別区民公開講座 歯から口から歯っぴーライフ 食べることは生きること

時9月3日(土)13時30分～15時(13時受付開始)
場(都)歯科医師会館1階大会議室(九段北4-1-20)
対区内在住者 定200名(申込順)
内伝統狂言師としてお口の健康管理を中心とした講演
師野村萬斎氏(狂言師／写真)
申～7月12日(火)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚／10面記入例参照／性別も記入)で問合せ先へ
間丸の内歯科医師会特別区民公開講座係 ☎03-3287-2888
〒100-0005丸の内1-2-1東京海上日動ビル新館地下1階107号
他主催＝(都)丸の内歯科医師会、(都)千代田区歯科医師会、(都)麹町歯科医師会、共催＝千代田区、後援＝(都)歯科医師会



日本大学図書館 深掘り一冊展覧会 永井荷風「遷東綺譚」

時7月5日(火)～8月8日(月)10時～18時(当日直接会場へ)
場日本大学図書館法学部分館1階展示ギャラリー(神田三崎町2-3-1)
内昭和12年刊行以来、多くの読者を魅了してきた永井荷風著「遷東綺譚」一冊を通して、荷風の詩情に満ちた独特な世界を知る
間日本大学研究推進部学術情報管理課 ☎03-5275-9436

打ち水用具を貸し出します

毎年8月を「打ち水月間」と定めています。打ち水で「涼」を体感してもらうため、打ち水用具を貸し出します。
時～9月30日(金)
対打ち水を行う町会・商店会・企業・学校などの団体または個人
打ち水用具 プラスチックバケツ・ひしゃく、ゾウさんじょうろ(大)・(小)
申所定の申込書(区のHPからダウンロード可)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
間環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253



FAX03-3264-8956
✉kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp
注意事項 ・お風呂の残り水や雨水など、二次利用水を使用しましょう
・朝や夕方などの涼しい時間帯に行いましょう
・日向よりも日陰で、風通しの良い場所で行いましょう
・打ち水を行う際は人との距離を2メートル以上空けましょう



ワークショップとアート展

■ずぼんぼワークショップ
時7月16日(土)～18日(月・祝)(全9回)10時30分～16時30分
場アーツ千代田3331 CfSHEギャラリー(外神田6-11-14) 定各6名(申込順)
内江戸時代に生まれたユーモラスな動物の姿をした紙のおもちゃづくり
費2,000円(区内在住者は無料)
申7月9日(土)までにHPから申し込み
他小学生は保護者の同伴が必要
■2022夏のいもどり展
時8月5日(金)～7日(日)12時～18時
場アーツ千代田3331 B104(外神田6-11-14)
内第一線で活躍する木版画アーティスト10人の新作展
費500円(区内在住者は無料・会場で直接申出)
■木版画ワークショップ
時8月5日(金)～7日(日)(全8回)13時30分～17時30分
場アーツ千代田3331 ラウンジ(外神田6-11-14) 定各5名(申込順)
内彫りや摺りを学べる。手ぶらでOK
費3,000円(区内在住者は2,000円)
申7月29日(金)までにHPから申し込み
― いずれも ―
間(一社)産業人文学研究所 ☎050-3304-9001



日比谷公園で セミの羽化を見よう

集合 7月29日(金)＝日比谷図書文化館日比谷コンベンションホール、8月4日(木)＝日比谷図書文化館スタジオプラス18時30分～20時(小雨決行／両日とも同じ内容)
場日比谷公園(日比谷公園1-4)
対区内在住・在学の小学生(保護者同伴)
定各15組(抽選)
※抽選結果は7月21日(木)通知
内セミの羽化の観察やセミ博士によるミニ講義をきく
申7月15日(金)までにWebフォームまたはハガキ(当日消印有効／10面記入例参照／希望日、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、学校名、保護者の氏名、住所、連絡先の電話番号、メールアドレスも記入)で問合せ先へ
間(株)地域環境計画 ☎03-5450-3700
〒154-0015世田谷区桜新町2-22-3 NDSビル



他持ち物＝長袖、長ズボン、飲み物、虫よけ、懐中電灯、カメラなど
※雨天や猛暑の場合は屋内で講習会を行う

夏の平和イベント

「国際平和都市千代田区宣言」に基づき、毎年平和イベントを開催しています。今年は原爆写真などの展示や被爆ピアノの伴奏による朗読会を行います。
■原爆・平和展
時8月1日(月)～15日(月)9時～17時(8月1日(月)は13時～、15日(月)は～15時)
■被爆ピアノを囲んで考えよう「へいわってすてきだね」
時8月1日(月)13時～15時30分
― いずれも ―
場区民ホール(区役所1階)
間国際平和・男女平等人権課国際平和担当 ☎03-5211-4165
多世代交流ciao!「ひだまりプラモデルサロン」
プラモデルが好きな方、プラモデル作りを通じて交流しましょう。作れた



いものがあれば持ち込めます。
時8月6日(土)10時～12時
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対区内在住者
定20名(申込順)
申問合せのHPから申し込み
間かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563



区民無料招待 内幸町ホールイベント

■シャンソン・コンクール
時8月11日(木・祝)13時30分開演(開場13時)
締7月25日(月)17時
■特選落語会 桃月庵白酒独演会
時8月14日(日)13時開演(開場12時30分)
締7月29日(金)17時
― いずれも ―
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
定5組10名(抽選)
申ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
間内幸町ホール管理事務所 ☎03-3500-5578
FAX03-3500-5579
✉uchisaiwai@c-linkage.co.jp



えみふる夏のイベント

えみふる海の日スペシャル 海と魚のお話会とペガールボール体験

時7月18日(月・祝)13時30分～15時30分
定20名(申込順)
内海や魚にまつわるお話会と、年齢や障害の有無を問わず楽しめる鬼ごっこのようなボール遊び「ペガールボール」を体験
締7月17日(日)17時
他小学生以下の方やサポートが必要な方は付き添いが必要。小学生以下の方にはお菓子のプレゼントあり



えみふる納涼祭

時7月23日(土)13時～15時30分(当日直接会場へ)
内リハビリティ盆踊り、ゲームコーナー(実費)
他会場内での飲食不可



えみふる山の日スペシャル① 山と木にまつわるお話会

時8月11日(木・祝)10時30分～12時
定20名(申込順)
内山や木にまつわるお話を聞いたり、歌ったりして交流する
締8月10日(水)17時
他小学生以下の方やサポートが必要な方は付き添いが必要。小学生以下の方にはお菓子のプレゼントあり



えみふる山の日スペシャル② アルコールインクアート体験

時8月11日(木・祝)13時30分～15時
定10名(申込順)
内偶然できた色やかたちを楽しむアート。作った作品1枚をフォトフレームに入れて持ち帰れる
費300円(材料費) 締8月10日(水)17時
他小学生以下の方やサポートが必要な方は付き添いが必要。付き添いの方は無料で参加可。作品を持ち帰りたい場合は申し込みが必要

― いずれも ―

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
申詳しい条件などをHPで確認のうえ、HP、電話、ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
間障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



マイナンバーカードを 作りませんか

マイナンバーカードをお持ちの方を対象としたマイナポイント事業の第2弾が行われています。マイナンバーカードをまだお持ちでない方がマイナポイント事業を利用する場合は、令和4年9月末までに交付申請を行う必要があります。

カードの交付には申請が必要ですが、申請からカードのお渡しまで現在約1か月半～2か月かかります。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

申請書を紛失した場合や、申請書と現在の住所・氏名が違ふ場合は、7月末以降の申請書の到着をお待ちになるか、区役所または出張所で申請書を受け取って手続きしてください。

申請後、カードのお渡しの準備ができ次第交付通知書を送ります。電話またはHPで事前予約のうえ、問合せ先へお越しください。

郵送で申請 申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼ってお送りください。

送付先 〒219-8732 地方公共団体情報システム機構個人番号カード交付申請書受付センター

インターネットで申請 申請書に記載のID・顔写真・メールアドレスなどを用意し、HPから申請してください。

☎ 総合窓口課住民記録係
☎ 03-5211-4200



マイナンバーカードを 持っていない方へ

マイナンバーカードを持っていない方に交付申請書を7月末より順次郵送します。交付を希望する方は送付された交付申請書をご活用ください。送付対象外の②～⑤でマイナンバーカードの交付を希望する方は、出張

所または総合窓口課(区役所2階)にお越しください。なお、7月以降は申請の集中が予想されるため、交付申請から受け取りまでに2か月以上かかる場合があります。

送付対象外の方 ①マイナンバーカードの交付申請を行った方②令和3年10月31日現在で75歳以上の方③令和4年中に生まれた子ども、海外から転入し、マイナンバー通知カード(または通知書)を受け取った方④在留期限がある外国人の方⑤郵便物の送付先を変更している方

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (12月29日(木)～令和5年1月3日(火)を除く／平日9時30分～20時、土曜・日曜・祝日9時30分～17時30分)、総合窓口課住民記録係 ☎ 03-5211-4200

アウトドアレジャーを安全に!

バーベキューを楽しむとき、カセットコンロを二つ並べて使うと、過熱により爆発します。また、炭火で行うときは加熱中の着火剤の追加は危険ですのでやめましょう。

花火を楽しむときは必ず消火用の水バケツを用意し、遊び終わったら必ず水で消火しましょう。

そのほかにも川、海、山のレジャーは多くの危険がともないます。天候や危険な場所について事前によく調べてから出かけましょう。

☎ 丸の内消防署 ☎ 03-3215-0119、
麴町消防署 ☎ 03-3264-0119、
神田消防署 ☎ 03-3257-0119



都税がスマートフォン 決済アプリで納付できます

1枚あたりの合計金額が30万円まででバーコードがある都税の納付書は、スマートフォン決済アプリで納税できます(アプリによって利用限度額が異なるため利用できない場合もあります)。領収証書は発行されませんのでご注意ください。詳しくは(都)主税局のHPをご確認のうえ、ご利用ください。

☎ 千代田都税事務所
☎ 03-3252-7141



消費者だより

サブスクリプションサービスに 気をつけて!



サブスクリプション(サブスク)とは、定められた料金を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると、解約しない限り、自動的に更新されて支払いが続きます。内容を正しく認識していないまま契約してしまい、料金の請求に気づくケースもあります。

■事例1

2か月間無料で自動更新のインターネット有料会員サービスを契約してクレジットカード決済した。無料期間が経過した後、解約を忘れて月額料金を請求された。

■事例2

レンタルビデオの定額サービスに申し込みをして1回利用したが、その後全く利用していない。しかし、カード会社からの利用明細により、毎月定額料金を請求されていたことに気づいた。

■消費者へのアドバイス

・利用規約をよく読み、契約内容や提供条件、無料の期間やその条件、「解約」「退会」「休止」などの条項を必ず事前に確認してください。サブスクの契約は、原則として自ら解約しない限り、自動更新されます

・サブスクの契約では、登録時に支払い情報の入力を求められます。無料期間終了後に有料サービスに移行するケースが多く、有料サービスに移行後、料金を請求されます。無料期間の終了日や有料サービスへの移行日を必ず確認してください

・一旦契約した後はサブスクの契約を利用していなかったとしても、解約するまでは料金を支払う必要があります

・ネット会員サービスの解約では、メールアドレスや電話番号などの登録情報が必要になることもあります。自分の登録情報は適切に管理してください

トラブルになった場合には、できるだけ早く消費生活センターに相談してください ☎ 消費生活センター ☎ 03-5211-4314

夏期合同ラジオ体操会

さわやかな朝、子どもから高齢者まで誰でも気軽にできる「ラジオ体操」で健康づくりをしませんか。コロナ禍で家で過ごす時間が長く、人と一緒に外に出かける機会も減って、運動不足になりがちです。この夏はラジオ体操に参加して、地域のみなさんと一緒に楽しく汗を流しましょう。

Let's have
fun exercising



時 場 右表(各会場とも6時10分までにお越しください)
☎ 千代田区ラジオ体操会連盟・山本
☎ 090-2226-7649



☀ 晴れのとき ☔ 雨のとき

日程	会場
7月21日(木)	☀ 千代田小学校校庭(神田司町2-16)
	☔ 同 体育館
7月22日(金)	☀ 和泉公園(神田和泉町1)
	☔ 和泉小学校体育館(神田和泉町1)
7月25日(月)	☀ 西神田公園(西神田2-3-11)
	☔ 西神田児童センター体育室(西神田2-6-2)
7月26日(火)	☀ 芳林公園(外神田3-5-18)
	☔ 昌平小学校屋上校庭(外神田3-4-7)
7月27日(水)	☀ 神田一橋中学校体育館(一ツ橋2-6-14)
	☔ 同上
7月28日(木)	☀ お茶の水小学校(仮校舎)校庭(富士見1-1-6)
	☔ 同 体育館
7月29日(金)	☀ 麴町小学校校庭(麴町2-8)
	☔ 中止

ラジオ体操会キャラバン公開中

区内のラジオ体操会の活動を集めた動画を区公式YouTubeチャンネルで公開しています。ぜひご覧ください。



ラジオ体操会発祥の地 佐久間公園

JR秋葉原駅から徒歩5分の佐久間公園は「ラジオ体操会発祥の地」です。1930年、当時万世橋警察署の巡査が健康増進を目的に町内会の人たちに声をかけ、全国に先駆けて「早起きラジオ体操会」を始めたゆかりの地で、記念の石碑が建っています。

今も区内各所で子どもから大人まで参加するラジオ体操が行われています。

☎ 神田佐久間町3-21

生誕500年

千利休はどのような茶人だったのか

教養講座
時8月21日(日)14時～15時30分
※Zoom開催
対高校生を除く18歳以上の区内在住・在勤・在学者 **定**30名(抽選)
内今年は千利休の生誕500年にあたり、茶の湯のなかで神格化している印象がある利休の実像を信ぴょう性の高い史料から学ぶ
師八尾嘉男氏((株)歴史と文化の研究所 客員研究員／写真)
費500円
申8月5日(金)17時までにHPで問合せ先へ
問九段生涯学習館
☎03-3234-2841
FAX03-3262-7460



区民スポーツ大会

「ファミリーバレーボール大会」

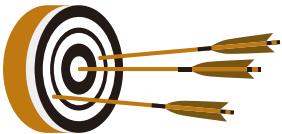
時8月7日(日)10時～
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対中学生以上の区内在住・在勤者で編成した女性5名以上を含む男女混合の8チーム(1チーム12名まで／申込順)
内千代田区ルール of 9人制ソフトバレーボール
費1チーム2,700円、傷害保険料1人50円

申7月19日(火)までに所定の申込書(問合せ先、スポーツセンターなどで配付)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階)
☎03-5211-3627 FAX03-3264-1466
✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
他代表者会議に参加チーム関係者1名の参加が必要。
日時＝7月27日(水)18時30分～、会場＝スポーツセンター5階集会室A



弓道初心者講習会

時9月2日～21日の毎週水曜・金曜(全6回)18時30分～
場スポーツセンター弓道場(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者 **費**35名(抽選)
費3,000円(保険料、教本代などを含む)
申7月29日(金)までにEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区弓道連盟・高橋
☎080-5512-0369
✉2020Chiyoda.kyudo@gmail.com



ジャズダンスとピラティス

■たのしくジャズダンス
時9月6日～11月1日の毎週火曜(9/20を除く全8回)18時30分～19時30分
定20名(抽選)
申8月16日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／10面記入例参照)で問合せ先へ
■はじめてのピラティス
時9月8日～10月27日の毎週木曜(全8回)15時～16時

定30名(抽選)
申8月19日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／10面記入例参照)で問合せ先へ
■いずれも
場スポーツセンター
対中学生を除く15歳以上の方
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円／すばすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円
問スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

男女共同参画センター

MIWの催し

男女共同参画をテーマにした川柳を大募集

「女だから」「男のくせに」…。応募作品から10点を入選作品として、9月30日(金)にMIW祭りで会場で大賞を発表します。入賞者には記念品を進呈し、入選作品はMIW祭りの会場内で、終了後はMIW施設内に展示します。

募集テーマ 男女共同参画に関する事柄(〇〇らしさや男女の役割分担といった身近で感じる違和感など)

募集要件 どなたでも

応募方法 郵送、ファクスまたはEメール(10面記入例参照／作品、作品に関するコメントも記入)で問合せ先へ※応募は1人3点まで

締8月10日(水)(必着) **問**男女共同参画センターMIW(区役所10階)
☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp
〒102-8688九段南1-2-1

美術館・博物館などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、休館日などが変更となる場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。

- 【※1】：祝日は開館し、翌日を休館します／【※2】：祝日は開館し、翌日も開館します
- 【※3】：開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認してください／【※4】：高校生以下、障がい者・介助者1名、着物・浴衣での来館者は無料

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	電話
相田みつを美術館	第78回企画展 「うつくしいものを」	～9/25(日)	月 ^{※2}	1,000円	☎03-6212-3200
出光美術館	生誕150年 板谷波山一時空を超えた新たな陶芸の世界 [予約制]	～8/21(日)	月 ^{※1}	1,200円	☎050-5541-8600
大妻女子大学博物館	常設展 大妻コタカ・良馬と大妻学院の歴史	7/11(月)～7/29(金)	土・日・祝	無料	☎03-5275-5739
科学技術館	「青少年のための科学の祭典」2022 全国大会	7/30(土)・31(日)	－	無料 (常設展のみ有料)	☎03-3212-8447
神田明神資料館	佐山サトル(初代タイガーマスク) 武道の創造展	7/16(土)～8/31(水)	－	300円	☎03-3254-0753
国立演芸場演芸資料展示室	演芸資料展「明治大正 追憶の寄席」	～7/24(日)	－	無料	☎03-3265-7061
国立劇場伝統芸能情報館	入門展「いざ、歌舞伎」	～10/26(水)	－	無料	☎03-3265-7061
国立公文書館	企画展「江戸城の事件簿」	7/16(土)～9/11(日)	－	無料	☎03-3214-0621
JCIIフォトサロン	JCIIフォトサロン収蔵品展「空へ -YS-11誕生60周年」	～7/24(日)	月 ^{※2}	無料	☎03-3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「伊藤博文と憲法発布」	～未定	毎月の末日	無料	☎03-3581-1651
しょうけい館	夏の企画展「戦場の軍医と衛生兵」	7/12(火)～9/11(日)	月 ^{※1}	無料	☎03-3234-7821
昭和館	特別企画展「お菓子の記憶 ～甘くて苦い思い出たち～」	7/16(土)～9/4(日)	月 ^{※1}	無料 (常設展示室のみ有料)	☎03-3222-2577
千秋文庫	城絵図と町絵図(後期)	～8/6(土)	日・月・祝	450円	☎03-3261-0075
東京国立近代美術館	ゲルハルト・リヒター展	～10/2(日)	月 ^{※1}	2,200円	☎050-5541-8600
東京ステーションギャラリー	東北へのまなざし1930-1945	7/23(土)～9/25(日)	月 (8/15、9/19は開館)	1,400円	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	すごい! たのしい! ちょっとヘン?! ○○なカメラ大集合	～10/16(日)	月 ^{※1}	300円	☎03-3263-7110
半蔵門ミュージアム	特集展示「初公開の収蔵品から」	～11/6(日)	月・火	無料	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	沖縄を知り、考え、つながる-法政大学沖縄文化研究所創立50周年記念展示	～8/26(金)	日・月・祝	無料	☎03-3264-6501
丸紅ギャラリー	開館記念展Ⅱ 「美」の追求と継承-丸紅コレクションのきもの- [後期]	～8/1(月)	日・祝	500円 ^{※4}	✉gallery@marubeni.com
三菱一号館美術館	ガブリエル・シャネル展 Manifeste de mode	～9/25(日)	月 ^{※3}	2,300円	☎050-5541-8600
明治大学博物館	古代常陸の雄・三味塚古墳	7/8(金)～8/7(日)	日・祝 (7/18・8/7は開館)	無料	☎03-3296-4448
文部科学省情報ひろば	四国大学 Blue2@Tokushima プロジェクト 他	～7/12(火)	土・日・祝	無料	☎03-6734-2170
靖国神社遊就館	特別展「海鳴りのかなた～波間より現れる戦中の記憶～」 先の大戦で大海原にて最期を遂げた英霊のご事績を展示	～12/4(日)	－	300円 (中学生以下無料)	☎03-3261-8326

拡大! お江戸かわら版 vol.23

From local people!

We love local universities! 新学期編

地域からのありがとう!

コロナ禍で静かになってしまった区内に、この春、大学生たちが戻ってきました。
地域からの「ありがとう」のメッセージを込めて、新学期の大学生×地域の3つのトピックスをご紹介します!

富士見二丁目町会×法政大学生

地域の高齢者にスマホをわかりやすく教えています!

スマホでかんたんLINE講座

5月24日に富士見区民館で行われたLINE講座は、長引くコロナ禍で減少した高齢者のコミュニケーションの機会を増やすためにと富士見二丁目町会が主催し、16名が参加しました。講師役は法政大学の学生です。地元の学生が教えてくれるという安心感からか、会場は終始リラックスした雰囲気。初めてLINEのビデオ通話を利用した参加者は「久しぶりに離れて暮らす妹と顔を見ながら話すことができました」ととても嬉しそうでした。

地域のために何かしたいという思いからボランティアに参加した五味さんは「普段は関わることの少ない年齢の方と関わることができ、授業では得られない経験になりました」と話してくれました。大学生と地域の方に世代を越えて新たなつながりが生まれる、今後も継続が期待される取り組みでした。



▲講座参加者の渡邊さん

優しく丁寧に説明してくれてありがとう! 孫くらいの年齢の子たちと話せて、毎回ワクワクしながら参加させてもらっています。



▲一人ひとりにわかりやすく説明していました



▲「学生さん、出身はどこ?」などLINEの使い方だけでなく雑談もはずみず



▲ボランティアの皆さん

少しでもLINEを使う時の支えになれば

神保町三丁目町会×専修大学生

地域の方と協力してキャンパス周辺を美しく!

2022 Clean Town in KANDA

5月28日に行われた専修大学のキャンパス周辺を清掃する活動「Clean Town in KANDA」に、専修神田ボランティア(SKV)の学生や神三町会の方々など約110名が参加しました。

参加者はおそろいのTシャツで水道橋、神保町、九段下の3駅からキャンパスまでの通学路のクリーンナップを行いました。この清掃活動の準備を行ったSKVの山崎さんは「大学生と地域の方が一緒に活動することで、多くの人に注目してもらい、少しでもポイ捨てがなくなればいいと思います」と話しました。清掃活動中は、学生と地域の方が会話をを楽しむ場面も多く見られ、中には、「地域の方から『ありがとう』と言葉をかけていただくこともあり、参加してよかったです」と嬉しそうな学生も。まち人も元気になる、とてもすてきな活動でした。



▲神保町三丁目町会長の望月さん

まちと学生がつながることのできる貴重な機会をありがとう! 新しく地域に住み始めた人との橋渡しにもなっているので、続けていきたいです。



▲快晴の中、一生懸命まちをきれいにしてみなさん



▲地域の方と学生が交流を楽しみながらクリーンナップ



▲当日もタイムキーパーなどを務めた山崎さん

区役所×大妻女子大学生

食を通じて江戸の文化を伝えたい!

江戸城兜天井

区役所10階食堂Dining九段では、大妻女子大学の学生が開発した「江戸城兜天井」の販売がスタート! 区の象徴である皇居をコンセプトに、徳川家康の好物だった天ぷらを使った天井です。かぼちゃで兜を模して飾り、「あん」をかけてお濠に囲まれた江戸城に見たてています。

開発に携わったのは家政学部食物学科の迫川さんと社会情報学部社会情報学科の中川さん。大学で学んだことを活かし、迫川さんは新しい楽しみ方ができるよう天井にあんをかけること、中川さんは女性にも食べてもらえるよう十六穀米を使用することを提案してメニューづくりを行いました。

メニュー作成に当たって改めて区について調べたという2人は、「新たな魅力をたくさん知ることができ、より千代田区が好きになりました」と話してくれました。



▲天井を注文した仲良し2人組

美味しい天井をありがとう! 珍しい玉子のあんかけが味変になってパクパク食べられました。すばらしい企画だと思います◎



こだわりの盛り付けは「兜」に見えるよう何度も試作を重ねました

▲販売価格600円/1日限定10食



▲料理人にメニューイメージを伝えるための中川さん直筆イラスト



◀「見た目やあんかけなどを楽しみながら食べてほしい」と話す迫川さん(左)、中川さん(右)