

夏真っ盛り、熱中症にご用心

統計史上最短の梅雨明けとなりました。猛暑が続くことが予想されますのでエアコンの利用やこまめな水分補給などで身を守りましょう。

そんな暑い夏には協定宿泊施設での限定イベントや夏祭りなど楽しみも豊富。気になるイベントをぜひチェックしてくださいね。

第17回ちよだジュニア文学賞 作品募集!

書いてみよう!
君にしか書けない物語

詳しくは6面をご覧ください



協定宿泊施設が新たに追加になります

ホテルマロウド箱根に
区民料金で宿泊できます

9月1日
宿泊分から!

区民料金で利用できる協定宿泊施設に箱根町強羅にある、ホテルマロウド箱根が加わります。9月1日(木)宿泊分から区民料金が適用されます。サービスなどの詳細や空室状況は、施設に直接お問い合わせください。



申込方法 利用日の6か月前から電話で問合せ先へ※電話予約の際に区民であること、区民料金で利用したいことを伝え、利用当日区内在住が確認できる本人確認書類をフロントで提示(確認できない場合は一般料金)



問合せ ホテルマロウド箱根(足柄下郡箱根町強羅1320)
☎0460-82-3131、
この記事に関する問合せ=コミュニティ総務課管理係
☎03-5211-4181

その他 協定宿泊施設一覧は区のHPをご覧ください



※イメージ

料金(1泊2食付き大人2名1室/1名あたり・消費税込み)

	A区分 (主に平日)	B区分 (主に休前日)	C区分 (主に特別日)
区民	1万2,300円	1万6,700円	1万8,900円
協定	1万4,300円	1万8,700円	2万900円

※区民以外の同行者は協定料金。各区分の該当日、1名1室、3名1室や子ども、幼児料金は問合せ先へ。入湯税は別途

この夏、至福のひとときを
協定宿泊施設の期間限定イベント

区民料金で利用できる協定宿泊施設から期間限定のイベントを紹介します。家族や友人と楽しい夏のひと時をお過ごしください。

湯河原源泉のお宿千代田荘
開業3周年記念特典でお得に!

開業3周年を記念し、お得な3つの特典を用意しています。新鮮な海の幸を味わうことができる海鮮三昧プランもあります。詳しくは問合せ先へ。

対象期間 ~7月31日(日)、8月29日(月)~9月30日(金)

- 特典1** 90分飲み放題が15%オフ(通常2,200円(税込)が1,870円(税込))
- 特典2** 次回利用時に使える1,000円割引券を進呈(1室1枚)
- 特典3** 夕食時にソフトクリームマシンの利用(お好みのソフトクリームパフェをどうぞ)



問合せ 湯河原源泉のお宿 千代田荘 ☎0570-02-6577



湯本富士屋ホテル
夏期限定屋外プールがオープン

湯本富士屋ホテルでは夏期限定で屋外プールがオープン。宿泊者は無料で利用できます。箱根の自然に囲まれたガーデンプールで自由きままなリゾートライフを楽しみませんか。お子様用プールもあります。

対象期間 ~8月28日(日)

問合せ 湯本富士屋ホテル ☎0460-85-6111



Contents 今号の主な内容

- 2 証明書手数料などの支払いがキャッシュレスでできます
- 5 家族介護者のためのVR認知症体験
- 7 ベビーシッターの利用料を補助します

このたび、区立の全11校が学校情報化優良校に認定されました。学校情報化優良校は、情報化によって教育の質の向上を実現している学校を日本教育工学協会(JAET)が認定しているもので、文部科学省が後援しています。

情報化の推進体制を整え、一人一台タブレット端末の活用など教育の情報化に総合的・積極的に取り組んだことが評価されました。

また、学校情報化優良校が一定以上の割合に達し、区全体でICTを活用した教育を推進してきたことが評価され、学校情報化先進地域に認定されました。

区立全11校が学校情報化優良校に、区としても学校情報化先進地域に認定！



報化先進地域に認定されました(二次元コード参照)。

教育委員会は引き続き学校におけるICTを活用した教育、「ちよだスマートスクール」を充実するために支援していきます。

問合せ 子ども総務課教育政策担当 ☎03-3221-3596



千代田図書館は開館時間を繰り上げます

小・中高生の読書活動を推進するため、千代田図書館は夏休み期間中の開館時間を1時間早めます。

期間 7月21日(木)～8月31日(水)
 (7月24日(日)、8月28日(日)は休館)

開館時間 月曜～金曜 9時～22時、土曜 9時～19時、日曜 祝日 9時～17時

問合せ 千代田図書館 ☎03-5211-4290

証明書手数料などの支払いがキャッシュレスで可能に

8月1日(月)から証明書手数料、施設使用料の一部を総合窓口課・各出張所窓口でキャッシュレス決済することができるようになります。

対象となる手数料 住民票の写し、印鑑登録、印鑑登録証明書、戸籍証明書、課税・納税証明書、畜犬登録、狂犬病予防注射済票交付

対象となる使用料 各区民館、コミュニティスクール

利用可能な決済方法 電子マネー、クレジットカード、二次元コード(利用可能なブランドは問合せ先へ)

取扱窓口 総合窓口課、麹町出張所、富士見出張所、神保町出張所、神田公園出張所、万世橋出張所、和泉橋出張所

問合せ IT推進課デジタル戦略係 ☎03-5211-4298

外濠公園総合グラウンドを人工芝生化整備します

冬期メンテナンスや雨天によるコンディション不良などにより十分に活用できていなかった外濠公園総合グラウンドを人工芝化する整備工事を行うことになりました。グラウンドを通年利用できるようにして、皆さんがスポーツに親しめる環境を高めます。また、併せてテニスコートも含め照明のLED化も行います。

工事期間中はグラウンド、テニスコートの使用ができません。工事の状況や進捗は、随時区のHPに掲載します。

とき 8月1日～令和5年3月31日
 (テニスコートは10月上旬ごろまで)

場所 外濠公園総合グラウンド

問合せ 道路公園課計画・設計係 ☎03-5211-4242

整備後のグラウンドのイメージ図
 ※1～3塁は茶色の人工芝、ピッチャーズマウンドとホームベース周辺はアンツーカ舗装(プロ野球場などで一般的に使用される舗装)

新型コロナウイルスワクチン接種

1回目～4回目の新型コロナウイルスワクチン接種を行っています。まだ接種がお済みでない方、特に若い世代の方は接種をご検討ください。

■各回の接種対象

接種回数	対象	接種券
1・2回目接種	5～11歳(小児)	これから5歳になる方は誕生月に発送します
	12歳以上	
3回目接種	2回目接種から5か月を経過する12歳以上*	接種間隔と対象年齢の両方を満たした月に発送します
4回目接種	3回目接種から5か月を経過する60歳以上	
	3回目接種から5か月を経過し、基礎疾患がある18～59歳	接種券の発行には申請が必要になります。詳しくは二次元コードからご確認ください

※3回目接種の間隔
 3回目のファイザー社、モデルナ社のワクチンは、2回目の接種日から5か月経過後、武田社ワクチン(ノババックス)は6か月経過後に接種できます。

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802(24時間対応)

■接種予約 接種券が届き次第予約できます。3つの病院で行う集団接種と個別の医療機関で行う個別接種では予約方法が異なります。詳しくは下の予約方法をご覧ください。
 ※予防接種法上2回目・3回目接種日から5か月未満での追加接種はできません

■武田社ワクチン(ノババックス)を導入 集団接種会場である総合健診推進センターで武田社ワクチン(ノババックス)を導入しています。詳しくは、下の予約方法をご確認ください。

■集団接種会場予約方法 次の病院を集団接種会場として運営します。

三楽病院
(モデルナ・ファイザー・小児用ファイザー)
(神田駿河台2-5)

東京通信病院
(モデルナ・ファイザー・小児用ファイザー)
(富士見2-14-23)

総合健診推進センター
(ファイザー・ノババックス)
(神田三崎町1-3-12)

集団接種会場の予約は、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区の予約サイトから行えます。予約サイトへは区のHPまたは千代田区LINE公式アカウントからアクセスができます。集団接種会場で1・2回目を予約する場合はファイザー社または武田社ワクチン(ノババックス)での接種となります。

※予約には接種券番号などが必要です。予約の際はお手元に接種券をご用意ください
 ※5歳～11歳のワクチン接種を行っているのは、小児用ファイザー社を取り扱っている集団接種会場の三楽病院と東京通信病院のみです

■個別接種会場予約方法 **各医療機関へ直接予約**

ワクチン接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。接種を行っている医療機関の一覧と使用ワクチンの種類は二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

■千代田区に新たに転入・住民登録をした方へ 千代田区に新たに転入した方は接種券の発行の申請をお願いします。以前にお住まいの自治体で発行された接種券はご使用できません。他の自治体で発行された接種券を用いて2回目や3回目の接種を受けた場合も、追加の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

区政インフォメーション

暑い夏を乗り切る!!
熱中症予防啓発イベント
啓発品配布イベント
 区民ホール前のスペースで、熱中症の予防啓発品を配布します。※包装された飲食物も含まれていますが、会場内での飲食はできません
とき 7月21日(木)10時～16時
場所 区民ホール前スペース(区役所1階)
問合せ 地域保健課健康企画係
 ☎03-5211-8163

ひきこもり相談を受け付けます
 ひきこもりから抜け出す方法がわからない、人の目が気になる、対人関係が気になって仕事が続けられないなど、ひきこもりに関する相談を受け付けます。
対象 区内に在住の15歳以上(義務教育課程終了)のひきこもり当事者とその家族
費用 原則無料(表のとおり)
申込方法 電話で問合せ先へ
相談事業者 (公社)青少年健康センター若島合クラブ
問合せ 福祉総務課事業調整担当
 ☎03-5211-3593

熱中症予防声かけイベント
 @有楽町・東京交通会館
 熱中症予防を呼びかけながら、うちわや熱中症関連商品を無料で配布します。
とき 7月23日(土)11時30分～15時(なくなり次第終了)
場所 東京交通会館1階サンプリングスペース(有楽町2-10-1)
問合せ 熱中症予防声かけプロジェクト事務局
 ☎03-6450-5502

戸籍証明書コンビニ交付サービス休止のお知らせ
 システム入替のため、次の日程でコンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。
とき 8月12日(金)・18日(木)・26日(金)・29日(月)
 ※最新の情報は区のHPを参照
対象 戸籍証明書、利用登録申請
問合せ 総合窓口課戸籍係
 ☎03-5211-4198
その他 通常の利用時間は平日9時～19時、土曜9時～17時(日曜・祝日・年末年始を除く)

障害福祉相談員(会計年度任用職員)の募集
職務内容 障害区分認定業務、障害に関する相談や連携など
任期 9月1日～令和5年3月31日
対象 社会福祉士、精神保健福祉士またはそれに準じる実務経験を有する方
定員 若干名(選考)※詳しくは、区のHPを参照
申込方法 7月28日(木)(必着)

利用料金・実施時間帯など

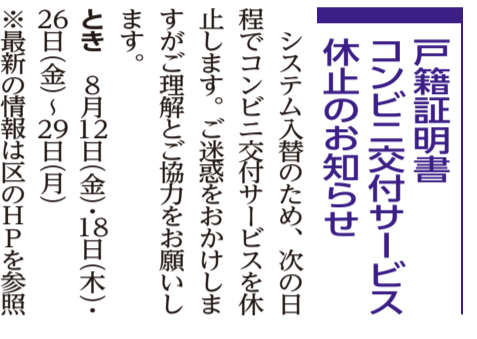
内容	利用料金	実施時間
電話相談	年間12回まで無料 (以降1回につき3,000円)	30分程度
来所相談	年間15回まで無料 (以降1回につき8,000円)	50分程度
メール相談 (1回対応のみ)	無料	—
訪問相談	年間12回まで無料 (以降1回につき10,000円と交通費)	50分程度

神田公園区民館 利用休止のお知らせ
 神田公園出張所・区民館の改修工事に伴い、2階サロングャラリーと5階洋室Bの利用を中止します。
とき・場所
 8月1日(月)～12階サロングャラリー、
 9月1日(木)～115階洋室B
 いずれも令和5年3月31日(金)まで
問合せ 神田公園出張所
 ☎03-3252-1769

意見募集
(仮称)第4次基本構想(たたき台)に対する意見
 区の新たな将来像を描くにあたり、「(仮称)第4次基本構想(たたき台)」に対する区民の皆さんのご意見をお寄せください。
閲覧場所 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所または問合せ先
提出方法 8月19日(金)(消印有効)までに氏名(名称)、住所(所在地)、所属、意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ
 ※意見の提出様式は自由
 ※口頭・電話では受け付けません。意見や個人情報は、当該案件の検討以外の目的には使用しません。いただいた意見は基本構想懇談会で共有します。個別の回答はしません
基本構想懇談会を傍聴できます
 学識経験者と区民を構成員とした(仮称)第4次基本構想の策定のための懇談会を傍聴できます。懇談会の構成員は昨年度行った「区の施策や将来像に関するアンケート調査」の回答者から選定しています。
とき 7月25日(月)・28日(木)18時～20時30分※全7回程度。3回目以降の日程は区のHPに掲載
会場 会議室A・B(区役所4階) **定員** 10名程度(申込順)
申込方法 開催日の正午までに、氏名、住所、所属、傍聴希望日を電話またはEメールで問合せ先へ
いずれも
問合せ 企画課企画係(区役所6階)
 ☎03-5211-4140 FAX03-3264-1466
 ✉kikaku@city.chiyoda.lg.jp
 〒102-8688千代田区九段南1-2-1

神田公園区民館 利用休止のお知らせ
 神田公園出張所・区民館の改修工事に伴い、2階サロングャラリーと5階洋室Bの利用を中止します。
とき・場所
 8月1日(月)～12階サロングャラリー、
 9月1日(木)～115階洋室B
 いずれも令和5年3月31日(金)まで
問合せ 神田公園出張所
 ☎03-3252-1769

意見募集
九段下・竹橋エリアまちづくりの基本的な考え方(基本方針)の改定(案)に対する意見
 九段下・竹橋エリアでは、皇居のお濠と日本橋川の水面に囲まれた自然環境の豊かさを活かした緑豊かな水辺空間と歩行者ネットワークをつなげるとともに、バリアフリー動線が整備された駅とまちをつなぐ駅前拠点整備を促進し、魅力的なまちづくりを目指すことを目標に平成27年10月に基本的な考え方(基本方針)を示しました。このたび、当方針の改定案を作成しましたので意見募集します。
意見書募集期間 ～8月3日(水)
掲載場所 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所または問合せ先
提出方法 8月3日(水)(必着)までに、氏名(名称)・住所(所在地)・所属・意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ
 ※意見の提出様式は自由
 ※口頭・電話では受け付けません。意見や個人情報は、当該案件の検討以外の目的には使用しません。いただいた意見に個別の回答はしません
問合せ 地域まちづくり課まちづくり推進係(区役所5階)
 ☎03-5211-3619 FAX03-3264-4792
 ✉chiiki-machi@city.chiyoda.lg.jp
 〒102-8688九段南1-2-1



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
 かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口
 かかりつけ医がいけないなど、受診する医療機関に迷う方

東京都発熱相談センター
 ☎03-5320-4592、
 ☎03-6258-5780 (いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)

- 千代田区電話相談窓口(コールセンター)
 ☎03-5211-4111(平日9時～17時)
- 東京都新型コロナコールセンター
 ☎0570-550571(多言語・ナビダイヤル)
 FAX03-5388-1396(聴覚障害がある方など)
 (毎日9時～22時)
- 厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
 ☎0120-565653
 (毎日9時～21時)
- 外国人旅行者向け(観光庁)
 ☎050-3816-2787
 (24時間365日)

ワクチンについて

- 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎03-5211-4114
 (平日9時～17時)
- 厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
 ☎0120-761-770
 (毎日9時～21時)

ゼロカーボン実現に向けた事業提案募集

2050年までに区内のCO₂排出量実質ゼロとする「2050ゼロカーボンちよだ」を実現するため、先進的な知見や技術を有する民間事業者などからの事業提案を募集します。

優良な提案については、区が支援などを行います。

また、10月22日(土)に開催する、ゼロカーボン実現に向けた各主体の取り組みや次世代の意見などを発信するイベント、「ゼロカーボンフォーラム」で提案内容を発表していただきます。

対象 民間事業者、団体等

提案方法等

提案内容 区の特性を踏まえたゼロカーボン実現に資する取り組み

8月31日(水)(必着)までに提案様式に必要事項を記入のうえ、郵送、Eメールまたは直接問合せ先へ
※提案様式やその他詳しくは、区のHPをご覧ください

問合せ 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253
✉kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1



ルールを守って明るい選挙
7月・8月は政治家の寄附禁止強化月間です
政治家(候補者、候補者になる者)が、自分の選挙区内の人に金品を寄附することは禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。
日ごろから私たち一人ひとりが自覚し、違法な寄附をなくすように心がけましょう。



問合せ 選挙管理委員会事務局
☎03-5211-4268

参議院議員選挙

7月10日の参議院議員選挙は、区民の皆さまをはじめ関係各機関のご協力により、無事終了しました。厚くお礼申し上げます。開票の結果などは、区のHPまたは(都)選挙管理委員会事務局のHPをご覧ください。
問合せ 選挙管理委員会事務局
☎03-5211-4268



▶ 区のHP



▶ (都)選挙管理委員会事務局のHP



地域循環型! チャレンジ・チェンジ小口応援補助金 自社にとって新たな取り組みを支援します!

受付開始 8月22日(月)

利用方法 問合せ先へ事前連絡のうえ、中小企業診断士による経営相談を受けた後に申請

対象 従業員数20人以下の小規模企業者(卸売業、小売業、サービス業5人以下)で、東京信用保証協会の保証対象業種を営み、右表のいずれかに該当すること
※昨年度「コロナに打ち克とう! チャレンジ・チェンジ小口応援補助金」を受給した事業者は補助対象外

補助率 9/10

限度額 20万円

法人	区内に引き続き1年以上本店登記があり、営業実態も同一場所にある
個人	区内に主たる事業所を有し、区内で引き続き1年以上事業を営む実態がある

※詳しくは区のHPをご覧ください

問合せ 商工観光課商工振興係
☎03-5211-4185



8月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順) ※アキバみんなのサロンは区内在住者ならどなたでも
申込方法 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で
一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)
アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメを紹介します。※申し込みは7月25日(月)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	23日(火)午後1時30分~2時30分	はあとサロンで南国気分! 「フラダンス鑑賞会」	10名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	29日(月)午後1時30分~3時	新しいトランプ! 一緒に楽しみましょう 「人生会議トランプ」	6名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	5日(金)午後2時~3時	東京家政学院高校の皆さんと一緒に楽しむ 「わくわくレク」	8名・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	4日(木)、25日(木) 午後1時30分~3時	初心者も大歓迎! 「囲碁サロン」	各6名・無料

※各サロンは週2日~5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

8月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 どなたでも参加可 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール) ☎03-3265-6141	11日(木・祝)午後2時~3時 (開場午後1時30分)	音楽カフェ ~心躍る音楽で世界の旅を~ (ピアニスト片桐なるみ氏)	30名
連雀はあとカフェ(神田淡路町2-8-10かんだ連雀1階) ☎03-5297-2255	13日(土)午後2時~4時	珈琲飲みつつミニ講座 ~高齢者の住まいのあれこれ 「住宅や在宅サービスについて」~(30分)	15名
連雀はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール) ☎03-5297-2255	23日(火)午前10時~11時45分	珈琲飲みつつミニ講座 ~高齢者の住まいのあれこれ 「住宅や在宅サービスについて」~(30分)	15名

※日時と内容は変更になる場合あり

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、^{ひまつ}飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています

高齢者活動センターへ行ってみよう!

高齢者活動センターは、シニアの皆さんが元気で暮らしを楽しむように、講習会やレクリエーションなどを通じて、健康づくりをサポートしています。

まだ利用したことのない区民の皆さんを対象とした利用登録説明会を行います。理学療法士による夏バテ防止と体脂肪燃焼エクササイズもあります。

とき 8月23日(火)午前10時~11時

会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

定員 30名(申込順)

申込方法 8月20日(土)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 高齢者活動センター ☎03-3265-1161 FAX03-3265-1162

✉kagayaki@chiyoda-cosw.jp

その他 当日利用登録をご希望の場合は、住所が確認できるもの(健康保険証など、区内在住者とわかる公的な証明書)とお薬手帳(任意)を持参。看護師による血圧測定や既往歴の確認などの簡単な健康チェックもあり

フレイル測定会

加齢に伴う心身の状態をチェックする測定会です。体力測定、姿勢分析、認知機能、口腔機能などの測定結果をもとに、介護予防に役立つ個別アドバイスが受けられます。

とき 9月15日(木)午前9時30分~午後4時

会場 万世橋区民館8階(外神田1-1-13)

対象 60歳以上の区内在住者

定員 80名(申込順)

※所要時間は1時間程度

※時間を区切って予約を受け付け
申込方法 8月31日(水)までに電話またはファクスで問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223

FAX03-3265-1163

加給年金対象者にご注意を こんなときは届け出が必要

■配偶者が老齢(退職)・障害の年金を受け取るようになった場合

加給年金は支給停止になります。次の年金を受け取るようになった方は、「加給年金額支給停止事由該当届」を住所地の年金事務所に提出してください。

- ・老齢厚生年金(共済組合などを

含む)の被保険者期間が20年(中高齢特例は15~19年)以上の老齢厚生年金

- ・障害基礎年金、障害厚生年金、障害共済年金

・旧厚生年金(船員保険を含む)の老齢年金、旧共済組合の退職共済年金

- ・旧制度の障害年金

・障害基礎年金と障害厚生年金の両制度からの子の加給年金(障害基礎年金の子の加算額が優先されるため)

■配偶者または子との関係に変更が生じた場合

次に当てはまる場合も加給年金の対象外になります。「加算額・加給年金額対象者不該当届」を住所地の年金事務所に提出してください。

- ・配偶者や子が死亡した
- ・受給権者による生計維持がなくなった

- ・離婚した
- ・子が養子縁組で養子になった
- ・子が婚姻した など

問合せ 千代田年金事務所

☎03-3265-4381

入居希望者募集

区が運営するグループホームとケアハウスに入居を希望する方を

募集します。

グループホーム いわもと

認知症の高齢者が、日常生活の支援を受け、家庭的な環境のもと、少人数で共同生活を送る施設です。

定員 9名

対象 65歳以上の区内在住者で次のすべてに当てはまる方

- ・認知症の診断を受け、要支援2または要介護1以上
- ・共同生活を営むのに支障がない
- ・家族などの介護が困難である
- ・保証人を立てられる

費用 月額22万円程度

利用料金(介護報酬の1割、2割、3割)+固定費(食費・家賃・共益費・光熱水費)

ケアハウスいわもと(単身用・2人用居室)

自炊ができない程度の高齢者を対象とした共同食堂・共同浴室付きの住まいです。

利用できるサービス 食事の提供(1日3食)、浴室の準備・提供、生活相談など

定員 20名・18室(単身者用居室16.8㎡・23.2㎡、二人用居室約36㎡)

対象 区内に1年以上在住の60歳以上で次のすべてに当てはまる方

- ・家族などによる援助が困難
- ・利用料が負担可能で、保証人を立てられる

利用料金 10万8,810円~20万3,810円(単身者用居室の目安)、19万6,620円~36万6,620円(2人用居室の目安)

※所得により変動あり

※居住に要する費用+サービスの提供に要する費用+生活費(食事代を含む)。個人使用の光熱水費・日常生活費などは、別途個人負担

いずれも

申込方法 直接問合せ先へ

※随時入居希望者登録を受け付け(あらかじめ入居希望を受け付け、登録された方が、空室が生じた場合に審査対象となる)

問合せ 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)

☎03-5825-3407

FAX03-5825-3408

かがやき介護スクール 家族介護者のためのVR認知症体験

VR(バーチャルリアリティ)の機器を使って、介護を受ける人の気持ちを体験してみませんか。責める家族、優しく受け止める家族など、認知症と診断された本人を取り巻く家族の対応を2パターンに分け、本人に対する影響を一人称の視点で体験できます。また、視空間失認やレビー小体夢幻視のVR体験、グループワークもあります。

とき 9月3日(土)午後1時30分~3時15分

会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象 認知症について学びたい区内在住・在勤・在学者

定員 30名(申込順)

費用 500円

申込方法 8月30日(火)までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ

問合せ かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



8月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回^{※3}の参加可

問合せ 千代田区社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

会場	曜日	とき
万世橋区民館 ^{※1}	月	1日・15日・22日・29日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
富士見区民館	月	1日・15日・22日・29日 午後1時30分~2時30分
麹町区民館 ^{※1}	火	2日・16日・23日・30日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
岩本町ほほえみプラザ	水	3日・17日・24日・31日 午前10時~11時
神保町区民館 ^{※1}	水	3日・17日・24日・31日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
いきいきプラザ一番町 ^{※1}	水	3日・17日・24日・31日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
いきいきプラザ一番町	木	4日・18日・25日 午前10時~11時
神田公園区民館 ^{※1}	木	4日・18日・25日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
かがやきプラザ ^{※1}	金	5日・19日・26日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
万世橋区民館 ^{※2}	金	5日・19日・26日 午前10時~11時
アーツ千代田3331	金	5日・19日・26日 午前10時30分~11時30分
和泉橋区民館	金	5日・19日・26日 午後1時30分~2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員はいません。指導員の指導映像を投影して行います ※3 8日~12日はお盆休み

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

調べもの戦隊 びわびんご

今年もレファレンジャーが子どもたちの調べものをサポートします。夏休みの自由研究・読書感想文などの資料探しのお手伝い、参考図書の使い方、読み聞かせ・年齢に応じた絵本の選び方など、お気軽にご相談ください。



対 子どもとその保護者

■千代田図書館(区役所10階)

時 7月21日(木)～8月31日(水)9時～17時(当日直接会場へ)

休館日 7月24日(日)、8月28日(日)

■四番町図書館(三番町14-7)

時 8月18日(木)～21日(日)

10時～17時(当日直接会場へ)

問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



第17回ちよだジュニア文学賞 作品募集

書いてみよう! 君にしか書けない物語

区内の小・中学生を対象に「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集します。

募集作品 未発表の物語

※ちよだジュニア文学賞のために書かれた原稿に限る

対 次のいずれかに当てはまる小・中学生

- ・区内在住・在学者
- ・区内在住・在勤・在学者の家族・知人

原稿の書式 手書き原稿=400字詰め縦書き原稿用紙、パソコン原稿=A4判横長の用紙に40字×30行で縦書きに印字(必ずページ番号をふる)

原稿枚数 小学生=手書き原稿3枚以上10枚程度、中学生=手書き原稿6枚以上20枚程度、パソコン原稿=2枚以上6枚程度

表紙への記入事項 作品タイトル、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名(学年)、100字程度のあらすじ

応募方法 9月5日(月)(必着)までに郵送または直接問合せ先へ ※応募原稿は返却不可 ※審査に関する問い合わせは不可

発表 10月下旬

受賞者数 4名程度

賞品 図書カード(小学生=1万円分、中学生=3万円分)

※受賞作品をまとめた冊子を発行し、区内の学校や図書館で公開

問 文化振興課「ちよだジュニア文学賞」係(区役所6階)

☎03-5211-3628 〒102-8688九段南1-2-1



環境を守るために私たちにできることを考えてみよう

今年の夏は、地球環境学習のチャレンジ集に取り組んでみませんか。

「生きものさがし」「省エネ・3R」「節水・環境保全」の3つのチャレンジから、一つを選んで「取り組みシート」を提出してください。提出した方に参加賞をプレゼントします。

対 区内在住・在学の小学生

取組方法 地球環境学習のチャレンジ集にある「取り組みシート」に結果を記入

配布場所 環境政策課(区役所5階)、出張所、児童館など

※区のHPからダウンロードも可

※区立小学校の2年生・4年生・6年生には学校を通じて配布

提出方法 9月30日(金)までに取り組みシートを直接問合せ先へ

※提出時に参加賞をプレゼント

※取り組みシートを学校で取りまとめる場合は、学校を通じて参加賞をプレゼント

問 環境政策課事業推進担当

☎03-5211-4253

児童扶養手当、特別児童扶養手当 現況届の手続きを

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している方が、引き続き手当を受給するには「現況届」の提出が必要です(児童扶養手当は場合により一部支給停止適用除外事由届出書も必要)。対象者には、8月上旬までに通知しますので必ず手続きをしてください。

手続きをしないと、手当が受給できなくなったり、減額されたりします。

締 児童扶養手当=8月31日(水)、特別児童扶養手当=9月2日(金)

問 子育て推進課手当・医療係

☎03-5211-4230

東京都 女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練

時 9月26日(月)～10月14日(金)10時～15時

場 ミイレービル(西神田2-3-6)

対 出産・育児などで離職した女性

定 10名(抽選)

内 Word、Excel、Zoomなどのオンラインツール操作、kintoneなど、再就職に役立つデジタルスキル習得のため

めの訓練

申 9月6日(火)までにHPへ

問 運営事務局

☎03-5577-4709



8月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)

問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

事業名	対象など	とき
栄養相談	内 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)
アレルギー相談	対 0～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	9(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)	対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	6(土)・10(水)・20(土)9時～11時30分 3(水)・25(木)12時45分～16時
はみがき教室	対 区内在住の乳幼児 内 歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	29(月)9時～11時20分 1(月)・24(水)12時50分～15時40分
食べ方相談	対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	30(火)13時30分～16時
ビーバー相談	対 区内在住の1歳児(対象者には通知します) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	22(月)13時～15時45分
離乳食講習会	対 区内在住の6～7か月児の保護者(対象者には通知します) 内 離乳中期への進め方や調理のポイント	30(火)13時30分～14時30分
ママばば面談(平日は予約不要)	対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請も可)	平日=9時～17時(最終受け付け16時30分)、土曜=9時～12時(要予約)
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者には通知します)
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者には通知します)
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者には通知します)
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者には通知します)

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

夏休みはスポーツセンターへ!

小・中学生無料開放

時 7月21日(木)～8月31日(水) 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 区内在住または区立校在学の小・中学生

問 スポーツセンター ☎03-3256-8444

種目・開催日(曜日)など 下表

種目	実施日	時間
プール ^{※1}	毎日(7月31日(日)、8月15日(月)を除く)	9時～18時
バレーボール ^{※2}	7月21日(木)・28日(木)、8月4日(木)・18日(木)・25日(木)	13時～17時
バドミントン ^{※3}	7月26日(火)、8月2日(火)・6日(土)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	13時～17時
バスケットボール ^{※4}	8月20日(土)	13時～17時
卓球	7月22日(金)・23日(土)・27日(水)・29日(金)、8月3日(水)・5日(金)・6日(土)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・20日(土)・24日(水)・26日(金)・27日(土)・31日(水)	13時～17時
	7月24日(日)、8月7日(日)・28日(日)	9時～12時、13時～17時
剣道	7月23日(土)、8月6日(土)・20日(土)・27日(土)	13時～17時
	7月24日(日)、8月7日(日)・28日(日)	9時～12時、13時～17時
柔道	7月24日(日)、8月7日(日)・28日(日)	13時～17時
相撲	7月24日(日)、8月7日(日)・14日(日)・28日(日)	9時～12時
空手	7月23日(土)、8月6日(土)・20日(土)・27日(土)	13時～17時
弓道 ^{※5}	8月6日(土)	13時～17時
	7月24日(日)、8月28日(日)	9時～12時、13時～17時
アーチェリー ^{※6}	8月7日(日)	9時～12時、13時～17時
	8月20日(土)	13時～17時

※1 18時以降に退場する場合は有料(超過1時間につき150円)

※2 小学校4年生以下は親子で参加

※3 小学生は親子で参加

※4 小学生は親子で参加、ボールは持参

※5 中学生以上、身長145cm以上の方のみ

※6 小学校3年生以下は親子で参加



短期集中水泳教室

短期小学生苦手克服水泳教室

時 9月3日(土)・10日(土)・17日(土) (全3回) 9時～9時50分

対 小学1～2年生

内 水泳の苦手意識を克服するクラス

短期小学生水泳教室スキルアップ

時 9月3日(土)・10日(土)・17日(土) (全3回) 10時10分～11時

対 小学3～6年生

内 スキルをアップしたいクラス

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

定 各10名(抽選)

費 区内在住者1,200円、その他の方2,000円

申 8月15日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照、性別も記入)で問合せ先へ

問 スポーツセンター

☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8

子ども水泳教室(第2期)

時 9月6日～27日の毎週火曜(全4回)

①区内在住・在学の小学1～2年生(水慣れ中心) 15時～15時45分

②区内在住・在学の小学3～6年生 16時～16時45分

場 ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)

定 各30名(申込順)

内 泳力レベル別の教室。A=潜ることができない、B=潜ることができる、C=浮くことができる、D=けのびキックで5m以上、E=クロールで7m以上、F=クロール(呼吸付き)で12.5m以上、G=クロールで25m、H=クロール25m・平泳ぎ25m・それ以上

費 1,600円(傷害保険料を含む)

申 8月23日(火)(必着)までに往復ハガキ(8面記入例参照/学校名、学年、性別、緊急連絡先、泳力レベル(①A～D、②A～H)も記入)で問合せ先へ

問 千代田区水泳連盟・田中

☎070-1537-3100

〒101-0031東神田3-2-3-703

スポーツ教室

ちよだキッズスポーツ塾

時 9月21日～11月9日の毎週水曜(全8回) 16時～17時

対 小学生

定 30名(抽選)

費 4,000円

親子水泳教室

時 9月24日～11月12日の毎週土曜(全8回) 9時10分～10時

対 3歳以上の就学前の幼児(おむつが取れていること)とその保護者

定 15組(抽選)

費 6,400円

小学生水泳教室

時 9月24日～11月12日の毎週土曜(全8回) 10時25分～11時20分

対 小学生

内 泳力レベル別の教室。A=25mクロールで泳げる、B=10mぐらい泳げる、C=浮くことができる

定 30名(抽選)

費 6,400円

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

申 9月5日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照、小学生水泳教室は泳力レベルも記入)で問合せ先へ

問 スポーツセンター

☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8



ベビーシッター利用料を補助します

日常生活上の突発的な事情などにより一時的に保育を必要とする保護者が、都が指定するベビーシッター事業者を利用した際、その利用料の一部を補助します。詳しくは区のHPをご覧ください。



対 区内在住で満6歳になる年度の末日までの児童がいる家庭

補助対象期間 4月1日～令和5年3月31日

補助金額(児童1人あたり) 7時～22時の利用=上限1時間2,500円、22時～翌7時の利用=上限1時間3,500円

上限時間 児童1人同一年度内144時間(多胎児の場合、児童1人288時間)

対象利用料 ベビーシッター事業者から請求される料金のうち、純然たる保育サービス提供単価(税込)

※入会金、交通費などは対象外

申請方法 令和5年4月20日(木)(必着)までに郵送または直接問合せ先へ

問 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係 ☎03-5298-5521

〒101-0048神田司町2-16神田さくら館6階

ベビーキッズ防災講座

時 8月27日(土) 10時～12時

対 乳幼児(満3歳未満)がいる子育て世代の保護者

定 20組(抽選)

場 401会議室(区役所4階)

内 助産師が伝える災害時に役立つ知識や救急救命技術などを身につけ、家庭の防災力を高める

申 8月19日(金)(必着)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照/子どもの年齢、日中連絡できる電話番号またはメールアドレスも記入)で問合せ先へ

※8月24日(水)までに抽選結果の連絡がない場合は問合せ先へ

問 災害対策・危機管理課防災調整係

☎03-5211-4187

FAX03-3264-1673

✉saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp

図書館でおはなし会

時 8月14日(日) 11時～(当日直接会場へ)

場 千代田図書館(区役所10階)

対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者

内 お子さんが本に親しむような20分程度の読み聞かせ

※混雑状況により参加を制限する場合あり

問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



明るい選挙啓発ポスター作品の募集

投票率の向上、違反のない選挙など、明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。優秀な作品は表彰し、選挙の啓発に使用します。

入選者は広報千代田と区のHPで発表します。

対 区内在住・在学の小学生～高校生

規格 ポスター:画材・材料は自由/大きさは画用紙の四つ切り(542mm×382mm)・八つ切り(382mm×271mm)またはそれに準じる大きさ

注意事項 作品の裏面の右下に、学校名(正式名称)、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入すること

作品内容 投票参加など選挙に関心をもつように訴えるもの、「明るい選挙」の実現を呼びかけるもの

提出方法 9月9日(金)(必着)までに郵送(8面記入例参照/学校名または職業名も記入)または直接問合せ先へ

※作品は1人1点、未発表のものに限る

※応募作品は原則返却不可

※募集作品の著作権は主催者側に属し、作品は選挙啓発などに利用する

問 選挙管理委員会事務局(区役所4階)

☎03-5211-4268



▲昨年度の入選作品

昼休みコンサート きょうえん ホッとひと息、夏の終わりの饗宴

昼休みにくつろいで聞けるクラシックコンサートを行います。

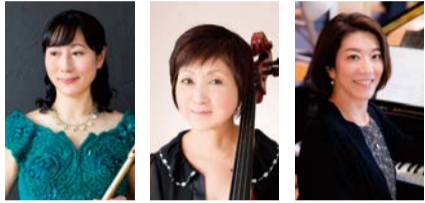
時8月25日(木)12時~13時(開場11時45分/当日直接会場へ)

場区民ホール(区役所1階)

曲目 日本の童謡唱歌四季メドレー、ホールニューワールド(アラン・メンケン)、白鳥(サン＝サーンス)ほか

出新原輝美氏(フルートなどの笛/写真左)、吉濱綾伽氏(チェロ/写真中)、榎原紀保子氏(ピアノ/写真右)

問文化振興課文化振興係
☎03-5211-3628



お手玉呼吸法& ピアノ演奏で心を癒す講座

時7月24日(日)13時15分~

場スポーツセンター7階多目的ルーム(内神田2-1-8)

内お手玉をすることで、脳を活性化させ、集中力の向上をはかる。柳本小百合氏(ピアニスト)の演奏にあわせて行う中山順子氏(日本のお手玉の会公認指導者)によるお手玉講座

定10名(申込順)

申電話で問合せ先へ

問日本のお手玉の会神田支部 神田お手玉の会・石川 ☎090-7175-8912



介護福祉士国家試験コツ講座

時8月17日(水)18時30分~20時30分

場かがやきプラザ4階研修室

定30名(申込順)

内介護福祉士の国家試験に向けて、参考書の選び方や合格のための勉強法を学ぶ

費500円(区内在住・在勤・在学者以外1,000円)

申8月15日(月)までにHP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ

問かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



障害年金講座

時8月18日(木)10時~12時

場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

定5名(申込順)

内障害年金の基礎知識と受給までの流れを学ぶ。希望者には個別相談あり(申込順、要予約)

申8月16日(火)19時までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問障害者よろず相談MOFCA
☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754
✉info@mofca.net

他MOFCAが行うイベント情報をHP(<https://mofca.net>)、Facebook(<https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda>)で発信中

公開講座 ポッチャ参加者募集

体験しながらポッチャの楽しさを知りませんか。未経験者でも安心です。

時8月20日(土)13時30分~15時30分

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) **定**24名(申込順)

申8月19日(金)17時までに詳しい参加条件などをHPで確認のうえ、HP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ

問障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp



人材バンク活用講座 はじめてのピラティス

時9月5日(月)・12日(月)・26日(月)(全3回)10時~11時30分

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者

定20名(抽選)

内からだの不調の改善を目指すピラティス。初めての方や運動不足の方も始めやすいエクササイズを行う

師後藤めぐみ氏(ピラティスインストラクター/写真) **費**1,000円(全3回分)

申8月20日(土)17時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ

問九段生涯学習館
☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460

他託児サービスあり(9月5日時点で満6か月~未就学児/1人につき1回1,000円/8月20日(土)17時までに要予約)



申し込みの記入例

□□□□-□□□□

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

男女共同参画センター MIWの催し

1 ビデオサロン「わたしたち」

時8月19日(金)14時30分~、18時30分~

定各回15名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

場男女共同参画センターMIW(区役所10階)

内いつも独りぼっちの小学生のソンは転校生のジアと親しくなるが、新学期になるとジアは冷たくなってしまった。なんとか修復しようとソスが考えた行動が波紋を呼び…。いじめの微妙な心理を描いた韓国映画
※各回終了後に交流会あり

2 夏休み親子上映会&読み聞かせ 「はらぺこあおむし エリック・カールコレクション」

時8月20日(土)10時30分~11時30分、14時30分~15時30分

定各回親子4組(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

場男女共同参画センターMIW(区役所10階)

内世界中で大人気の絵本作家エリック・カールの代表作「はらぺこあおむし」を含む全5作を上映し、絵本の読み聞かせも行う。また、上映会後に感想やおすすめの絵本・DVDなどについて語り合う交流会も行う

3 テレワークはわたしたちを働きやすくしたか? ~コロナ禍とデジタル化の波の中で~

時8月30日(火)19時~20時30分※Zoom開催

定80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内コロナ禍で広まったテレワークによるわたしたちの働き方や生活の変化、浮き彫りになった格差について、ジェンダーの視点を交えながら考える

師大沢真知子氏(日本女子大学名誉教授)

いずれも

申12は電話、ファクスまたはEメール、3はEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

広告

(公社)全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部の
不動産街頭無料相談会

日時 令和4年7月26日(火)
11:00~16:00

会場 有楽町交通会館 1階イベントスペース
東京都千代田区有楽町2-10-1 有楽町駅前

不動産に関する法律・税務相談

主催/(公社)全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部
後援/東京都・千代田区

【お問い合わせ】(公社)全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部
TEL:03(3515)7238 FAX:03(3515)7240

※予約不要(上記会場に直接お越し下さい) ※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します

感染症対策についてご協力をお願いいたします

司法書士による無料法律相談会

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運営:東京司法書士会千代田支部 会場:神保町区民館 洋室A
日時:令和4年7月29日(金)、8月31日(水)18:00~20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間:平日13:00~17:00)

※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスク着用や、手指の消毒など、感染防止にご協力ください。発熱・体調不良の方の入場はご遠慮ください。なお、感染状況によっては、電話相談(無料)となる場合もありますので、ご了承ください。

千代田区高齢者向け優良賃貸住宅
こもれば東神田 入居者募集中!

礼金 0円+ 仲介手数料 0円+ 更新料 0円+ 所得に応じた家賃補助 最大4万円

間取り:ワンルーム(25㎡)バリアフリー
所在地:東京都千代田区東神田1-3-4
家賃:100,000円(負担額60,000円~)
共益費:9,200円 敷金:家賃3ヶ月分
サービス費:16,830円(税込)

入居資格
①60歳以上 ②世帯所得487,000円以下
③千代田区に住居票をお持ちの方(1~3世帯まで可)

お問い合わせ **03-3356-0808**
斡旋予約 (受付時間:平日9:30~18:30)

レゴブロック寄附のお願い

ご家庭で不要になったレゴブロックを寄附してください。第20回ふれあい福祉まつりの子どもから大人まで楽しめるワークショップで再利用します。

受付日 8月1日(月)～8月31日(水)
回収場所 社会福祉協議会事務所(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)、アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)※大量の場合は、引き取り方法の相談可
申8月31日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp

あらゆる垣根を越えた創造の場 ポコラート全国公募 vol.10 募集開始!



障害の有無、年齢、経験を問わず、作品の放つ力を審査の対象とした公募展です。絵画、彫刻、写真のほか、ワークショップやパフォーマンスなどの企画も募集します。
締9月7日(水)(必着)※募集内容など詳しくはHPまたは文化振興課(区役所6階)、九段生涯学習館、アーツ千代

田3331などで配布する募集要項を参照
問アーツ千代田3331
☎03-6803-2441



筋力アップと脱水! 熱中症を学んで防ごう!

時8月25日(木)14時～15時
場いきいきプラザ一番町1階はあとサロン(一番町12)
対区内在住・在勤者 **定**30名(申込順)
内訪問看護ステーションによる筋力アップの方法や専門家による熱中症対策を学ぶ
申8月22日(月)までに電話で問合せ先へ
問高齢者あんしんセンター麹町
☎03-3265-6141



神田駅開業103周年記念イベント 第2期

JR神田駅は3月1日に開業103周年を迎えたことを記念して、かつて活躍した103系電車をキーワードに約1年間を3期に分けてイベントを行っています。第2期は京浜東北線がテーマです。
詳しくは駅構内掲示のポスターをご覧ください。



写真展

時～9月28日(水)11時～17時、神田駅南改札外(旧みどりの窓口店内)
電車カードの配布
配布場所 ①神田駅改札②NewDays 神田南口店・神田北口店③そばいち 神田店
配布条件 ①神田駅で500円以上の乗車券などを購入し当日に改札で提示②交通系電子マネーで500円以上の商品を購入③季節限定メニューを注文
問JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600(6時～24時)

大手町リバーサイド・ドッグパーク



今年も内神田と大手町をつなぐ都心の憩いの遊歩道「大手町川端緑道」に、大好評のドッグパークが開園します。水と緑に囲まれたオープンエアの空間でワンちゃんとすてきな時間をお楽しみください。
時7月23日(土)・24日(日)、8月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)ほか8時～15時※9月以降の開園日や雨天などによる休園はHPを確認
場大手町フィナンシャルシティグランキューブ北西側空地(大手町1-9-2)
定利用制限は10組※小型犬～大型犬まで利用可
他事前または初回来園時に登録申請

が必要(登録料500円/登録後は何度でも利用可)
受付場所 Looking Good (大手町1-9-2)
問Looking Good
☎03-6262-2939(平日9時～11時・15時～18時、土・日・祝日8時～15時)



子どもとオペラ歌手による ちよだ芸術祭サマーコンサート

時8月14日(日)12時～13時
場ワテラスコモンホール(神田淡路町2-101)
定100名(申込順/全席自由)
内国内外で受賞歴のあるオペラ歌手とちよだピッコロ児童合唱団による「きらきら星」「オ・ソーレ・ミーオ」などの名曲の生演奏
出志田雄啓氏、志摩大喜氏、志田雄二氏(いずれも東京芸大卒)
費区内在住者2,000円(小学生以下100円)、その他の方2,500円(小学生以下500円)
申8月12日(金)までにHPまたは電話で問合せ先へ
問かんだ歌宴
☎070-8535-5238



8月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 7日・11日・14日・21日・28日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) **対象** 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
※健康保険証・こども医療証が必要

8月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	19(金)9時30分～11時30分	えみふる(神田駿河台2-5)
難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族	24(水)13時～15時	千代田保健所

8月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) **問合せ** ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	12(金)13時30分～16時30分
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	18(木)・26(金) 13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送	5(金)9時30分～10時
HIV・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	5(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	2(火)・5(金)・9(火)・12(金)・16(火)・19(金)・23(火)・26(金)・30(火) 13時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	2(火)・5(金)・9(火)・12(金)・16(火)・19(金)・23(火)・26(金)・30(火) 13時～16時

九華会書道展 ～平和を求めて～

「平和」をテーマとした書道作品の展示や体験教室を開催します。

時 8月18日(木)～21日(日) 10時～17時30分※21日(日)は16時まで

場 文春ギャラリー(紀尾井町3-23文藝春秋西館1階)

■書道体験

時 書道展中に動画手本を見ながら自由に体験可能※18日(木)11時30分～13時30分は講師指導あり

他 3名(先着順)に希望文字をプレゼント

■奈良の職人による墨製作の実演と握り墨体験

①19日(金)15時～16時30分②20日(土)10時30分～12時③20日(土)13時30分～15時※作成した握り墨は持ち帰り可

■雅楽演奏と書道のパフォーマンス

④21日(日)13時～15時

いずれも

申 ファクスまたはEメール(8面記入例参照/①～④の参加希望番号、参加人数も記入)で問合せ先へ

問 九華会・豊田

☎090-3131-0009 FAX03-3265-2979

✉kyuukakai@gmail.com

水泳講習会(第3クール)

時 9月7日(水)・14日(水)・21日(水)(全3回)18時45分～20時15分(初日は受け付け18時15分～)

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 中学生を除く15歳以上の区内在住・在勤・在学者 定40名(申込順)

内 コース別の練習。A=初級クロール、B=クロールと背泳ぎ入門、C=クロールと平泳ぎ、D=クロールとバタフライ初級、E=クロール上級とスタート・ターン

費 2,100円(傷害保険料を含む)

申 8月28日(日)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布/問合せ先のHPからダウンロードも可)を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ

問 千代田区水泳連盟・尼崎

☎090-9852-2707



エアロビクス

時 9月21日～11月9日の毎週水曜(全8回)10時～11時15分

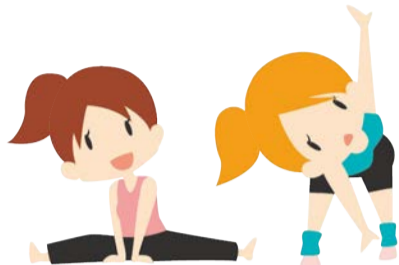
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 中学生を除く15歳以上の方

定 25名(抽選) 費 2,000円

申 9月5日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/性別・託児希望も記入)で問合せ先へ

問 スポーツセンター☎03-3256-8444



中小企業者向け省エネ促進税制 法人事業税・個人事業税の減免

都は、都内の中小規模事業所などで、特定の省エネルギー設備などを取得した場合、法人事業税、個人事業税を減免しています。詳しくは、(都)主税局のHP内「<東京版>環境減税について」をご覧ください。

※「地球温暖化対策報告書」などを提出した中小企業者(資本金1億円以下の法人など、個人事業者)

問 千代田都税事務所法人事業税班・個人事業税班
☎03-3252-7141



2022年度国税庁経験者の募集

人事院では30歳以上の社会人経験者を対象とした「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」を行っています。採用後は、税務大学校で約3か月の研修後、各国税局などが管轄する税務署に配属され、国税調査官または国税徴収官に任用されます。

申 試験概要(受験資格、受付期間など)は人事院、国税庁のHP(8月上旬から中旬まで)をご確認ください

※人事院のHP「国家公務員試験採用情報NAVI」は二次元コードで確認できます

問 東京国税局総務部人事第二課試験係
☎03-3542-2111



神田駅第1・第2、市ヶ谷駅 自転車駐車場利用者募集



現在利用中の方も、9月30日(金)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

募集場所・予定台数 表1(抽選)

利用期間 10月1日(土)～令和5年9月30日(土)の1年間

対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料

- ・自転車=区内在住者・小・中・高校生3,000円、その他の方6,000円
- ・原動機付自転車(50cc以下)=区内在住者3,500円、その他の方7,000円

申し込み方法 8月1日(月)～15日(月)(必着)に所定の申請書と必要書類を郵送または直接各出張所または問合せ先へ

※郵送の場合は8月12日(金)(消印有効)まで

申請書の配布場所

問合せ先、各出張所※区のHPからダウンロードも可

必要書類

- ・区内在住者=運転免許証など住所を証明するもののコピー
 - ・小・中・高校生=学生証などのコピー
 - ・原動機付自転車の利用希望者=標識交付証明書のコピー
- ※生活保護法による被保護者や身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録を希望する方は問合せ先へ

問 環境まちづくり総務課交通対策・監察係(区役所5階)

☎03-5211-4345

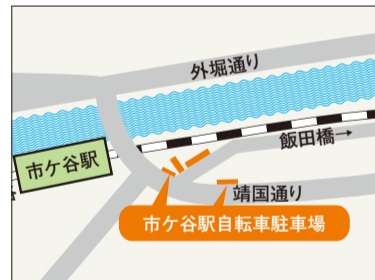
他 自転車損害賠償保険などへの加入が義務化されました。加入していない場合は、お早めにご加入ください



▼表1 募集場所・予定台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車*
神田駅第1	鍛冶町2-13、14先 多町大通り沿い	125台	12台
神田駅第2	鍛冶町2-11、12先 神田警察通り沿い	150台	22台
市ヶ谷駅	九段北4-4先 外濠公園沿い、靖国通り沿い	150台	15台

*原動機付自転車は50cc以下の第1種に限る。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度とする



広告

紀尾井みらいシート

若い世代の皆さんに紀尾井ホールでの生演奏を通してすばらしい音楽の世界を体験し、ここから楽しんでもらいたい——その思いから日本製鉄文化財団ではクラシックと邦楽のすべての主催公演で小学生から高校生までの方がたを対象とする無料のご招待席「紀尾井みらいシート」を設けています。ステージ上の名手たちの動きや楽器がよく見える座席を用意してご応募をお待ちしています。

ただいま受付中

9/9 三菱地所 presents 紀尾井 明日への扉 第32回 吉見友貴(ピアノ) 協賛:三菱地所株式会社 優れたテクニックと輝かしい音色が魅力の新星

9/10 紀尾井 たつぷり名曲5 清元「須磨の写絵」 在原行平と海女の恋物語 —— 清元の大作を通して聴ける希有な舞台

9/23 24 紀尾井ホール室内管弦楽団 第132回定期演奏会 古典の大家ピノックと天才ピアニスト・ドヴガンが出会う

10/5 大西宇宙 & 小林道夫 デュオ・リサイタル 気鋭のバリトンと鍵盤のレジェンドが織りなすドイツ語歌曲の奥深い魅力

10/28 マリオ・フルネロのバッハ 無伴奏リサイタル 天衣無縫のチェリストによるバッハ不朽の名作

11/6 マクシム・エメリヤニチェフ 3種鍵盤 モーツァルト・リサイタル モーツァルトの珠玉の作品とともに、ピアノの歴史を日と耳で味わえる貴重なリサイタル

11/18 Mitsubishi Corporation Presents イゴール・レヴィット ベートーヴェン・ピアノ・ソナタ・サイクル I 協賛:三菱商事株式会社

11/19 イゴール・レヴィット ベートーヴェン・ピアノ・ソナタ・サイクル II いま世界でもっとも注目を集めるピアニストで聴くピアノの聖典

- ご招待の対象 小学1年生から高校3年生(保護者とのペアでご招待) ※高校生は保護者の承諾書提示で本人のみの申込も可
- ご招待設定数 洋楽・オーケストラ 5組10名様 邦楽 3組6名様

詳しい応募方法は 紀尾井みらいシート 検索 <https://kioihall.jp/kioimiraiseat> 右のQRコードからもご覧いただけます。

★応募フォームからのみ受け、応募者多数の場合は抽選となります。



紀尾井ホール 公益財団法人 日本製鉄文化財団 東京都千代田区紀尾井町6番5号 最寄駅:四ツ谷・麹町・赤坂見附・永田町

8月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 3(水)・5(金)・17(水)・19(金)・24(水)・26(金) 13時~15時45分※弁護士が応対	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が応対	場 消費生活センター(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時 22(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど	時 平日9時~17時※中小企業診断士が応対 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み	時 毎週月曜・水曜・木曜・土曜10時30分~15時30分、 毎週火曜・金曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※毎週金曜は英語での相談も可※託児サービスあり(有料・要予約)	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合☎03-5211-8845)
		法律相談 法律に関わる悩み	時 9(火)13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が応対	
		LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 4(木)・25(木)16時30分~19時30分	
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時~17時(祝日・年末年始を除く) ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係(区役所3階) 問 生活支援課生活支援係☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対)	時 8(月)13時~15時(電話相談のみ。予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 9(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)14時30分~16時30分、24(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授/主に子育て保育関係)14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 12(金)石坂氏(弁護士)、25(木)佐野氏(弁護士)いずれも14時~16時20分 ※弁護士が応対/ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521
成年後見制度相談		成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ	
かがやき カウンセリングルーム(予約制)	区内在住者	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症ご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 10(水)10時~14時、27(土)13時~17時 ※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162	
障害者相談		地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談	区内在住・在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ☑info@mofca.net	
障害者就労相談室(予約制)	区内在住者	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 17(水)9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ☑chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp	

10月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ11月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園 総合グラウンド	野球			
	テニス	8月10日(水)~20日(土)	8月25日(木)	9月1日(木)10時~
②花小金井運動施設(野球など)	8月1日(月)~20日(土)	9月1日(木)	9月2日(金)10時~	問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	(15日は休館)			

利用できない日 ①野球=9月上旬~令和5年3月31日(金)(人工芝化工事)、テニス=8月1日(月)~10月上旬(照明LED化工事)③11月21日(月)(休館日)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

夏祭り

アキバ分室夏祭り～バーチャル花火大会～

時 8月20日(土)①10時30分～12時②13時30分～15時

場 万世橋区民館7・8階(外神田1-1-13)

定 ①60名②40名(申込順)

内 ヨーヨー釣り、手作りコーナーなど赤ちゃんから大人まで楽しめる夏祭りイベント。子育て世代が知っておきたい「親の未来」の講座やプロジェクトマッピング演出によるバーチャル花火大会も!

申 8月19日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/希望時間、参加人数も記入)で問合せ先へ

問 アキバ分室☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861

✉akiba@chiyoda-cosw.jp



ワテラスの夏祭り2022

時 9月1日(木)～2日(金)

場 ワテラス広場(神田淡路町2-101)、淡路公園(神田淡路町2-27)

内 縁日形式の夏祭り。ワテラスモールの店舗による屋台の出店を行うほか、広場の特設ステージではさまざまな演目が楽しめる

問 ワテラス出店者会・藤本☎03-5259-0516



プログラミングをして遊びませんか

プログラミングが初めての方も大歓迎!
「micro:bit(マイクロビット)」で遊びましょう。

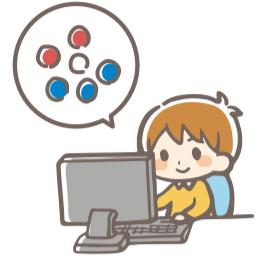


ポッチャ風ゲーム

時 8月20日(土)10時30分～12時

内 ボールに見立てた機器をプログラミングで操作できるようにしてポッチャ風ゲームを楽しむ

費 ボッチャマシンは無料で貸し出し。買い取り希望の場合はmicro:bit 2,000円とマシン本体4,000円。希望者は当日購入申し込み

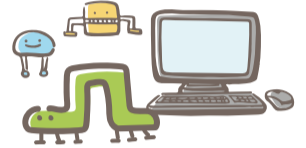


ぴよこぴよこ歩く! しゃくとり虫ロボットづくり

時 8月28日(日)13時30分～15時

内 しゃくとり虫ロボットを作り、プログラミングで動かせるようにして遊ぶ

費 5,000円(micro:bit2,000円、しゃくとり虫本体3,000円)



いずれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対 小学生以下の方やサポートが必要な方は付添いが必要

定 8組(申込順)

申 それぞれ前日17時までに詳しい参加条件などをHPで確認のうえ、HP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



日比谷図書文化館 特別展 学年誌100年と玉井力三 一描かれた昭和の子ども

日本独自の出版文化である児童雑誌「学年誌」。1922(大正11)年に初めて学年別学習雑誌として「小學五年生」と「小學六年生」が創刊されました。1950年代から70年代にかけて表紙画を手がけた洋画家・玉井力三は、流行や世相を反映した姿の笑顔の子どもたちを描くスタイルの完成形を築きました。本展では、玉井力三の表紙画や毎号の付録などから、学年誌の100年を追いかけてみます。出版文化を担ってきた千代田区で、児童雑誌を通じて子どもたちを取り巻く文化や世相の追体験をお楽しみください。

展示構成

- ・表紙で振り返る学年誌の100年史
- ・表紙画家玉井力三
- ・みんな遊んだ、懐かしの付録たち

時 9月16日(金)～11月15日(火)月曜～木曜・土曜10時～19時、金曜10時～20時、日曜・祝日10時～17時(入室は閉室の30分前まで)

休館日 9月19日(月・祝)、10月17日(月)

関連講座

■商業美術家の逆襲—玉井力三の場合

時 9月23日(金・祝)14時～15時30分(開場13時30分)

内 学年誌の表紙画を25年描き続けた画家、玉井力三の魅力を知る

師 山下裕二氏(明治学院大学教授)

■表紙と付録で振り返る学年別学習雑誌の100年

時 10月22日(土)14時～15時30分(開場13時30分)

内 小学館の学年誌の元編集者から学年誌の歴史や児童文化の変遷を学ぶ

師 野上暁氏(児童文学・文化評論家)

関連講座はいずれも

場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)

定 各200名(申込順) 費 区内在住者各500円(住所が確認できるものを提示)、その他の方各1,000円

申 8月31日(水)からHPまたは電話で問合せ先へ



「小学一年生」(1964年11月号)と玉井力三による表紙原画



場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)

費 一般300円、大学・高校生200円、区内在住者・中学生以下の方・障害者手帳などをお持ちの方と付き添いの方1名無料(確認できるものを提示)



組み立て付録「光る太陽のとう」(1970年)

いずれも

問 日比谷図書文化館

☎03-3502-3340



事業紹介

住宅まちづくり事業紹介 助成制度・支援制度のご案内

住宅まちづくりグループでは、区内分譲マンションを対象に各種助成・支援制度をご用意しています。その一部を紹介します。

(1) 総合相談窓口

マンションに関するさまざまな相談を受け付けています。また、マンション管理士が常駐し、専門的な見地からアドバイスをしています。

- 時間：平日9時～17時（マンション管理士は10時～16時）※12～13時を除く
- 受付方法：窓口、電話、メール、オンライン（Zoom）

(2) 安全・安心整備支援

マンション内の安全・安心や防災に関する助成を行います。

- ①共用部のバリアフリー化やエレベーターリニューアル等
- ②災害用資器材の購入費助成
- ③AED設置
- ④エレベーター非常用キャビネット配付

■詳細 右記二次元コードをご確認ください。



(3) 分譲マンション共用部修繕工事債務保証料助成

（独）住宅金融支援機構の共用部分リフォーム融資を受け、（公財）マンション管理センターに債務保証を委託した場合、その保証料を助成します。

- 助成額：保証料または100万円（どちらか低い額）

(4) まちづくりアドバイザー・防災アドバイザー派遣

マンションの再生・維持管理や防災について、アドバイザーを派遣します。1団体年間6回まで派遣可能です。

- 派遣時期：通年（要事前相談）

■問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223 ✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

第22回千代田まちづくりサポート（まちサポ）応募グループ紹介

まちサポは千代田区内で自主的なまちづくり活動を行っているグループに対して、その活動経費の一部を助成する事業です。今年度は、はじめたばかりのまちづくり活動に対して助成を行う「はじめて部門」と継続して自立を目指すまちづくり活動に対して助成を行う「一般部門」に下記グループから応募がありました。

はじめて部門

01 まちづくり・地域政策研究会

まちづくり・地域政策研究会では、地域協働や地域コミュニティの在り方などについて調査・研究を行っています。今後も、学びの輪を広げていきたいと思えます。

02 No Borders ちよだ

区の歴史ある建造物で、美やアート、食を通して五感に向き合う機会を創出し、忙しい日常から少し離れ、豊かな時間を多様な人々と共有するイベントを開催します。

03 not ぼっち

「地域でゆるやかに繋がりに孤独のない社会の実現」に共感して発足しました。多世代のメンバーで楽しく交流し、区民が得意なことを地域のために生かせる仕組みを企画します。

04 COFFEE & ACOUSTIC CHIYODA

「アコースティックミュージシャン」×「千代田の歴史ある建築・スペース」という組み合わせで音楽イベントを企画・制作し、千代田の魅力を発信します。

05 tea plant club

私たち“tea plant club”は、世界有数の都市である千代田区で、都市農業の一つのモデルとして、最も身近な飲料であるお茶を栽培し、紅茶を生産することを提案します。



まちづくりは
縁人（エンジン）だ

一般部門

01 STAR FORCE

スターウォーズの世界を現実に！をテーマに、スターウォーズのコスプレをしてさまざまな事業や美化活動、子ども支援活動、災害時のボランティア活動を行います。

02 あるまっぴちYODA

「すれ違い際に“こんにちは”と挨拶ができるまちへ」をコンセプトに、千代田区内の飲食店や企業の“人”にフォーカスしたフリーペーパーを発行します。

03 神田藍の会

神田はかつて紺屋町があり、藍と縁が深いまちです。子どもから高齢者まで藍を育て、イベント等で顔を合わせることで、藍が人と人、人と街、人と歴史文化を結びます。

04 千代田プロレス&スポーツカルチャー推進委員会

下校時間が早い水曜日に、小学生向けの格闘技&スポーツ塾を開講します。千代田区スポーツセンターにてプロレス、カポエイラ、空手、ドッジビー、ダンスのプロが講師をします。

05 番町っこ倶楽部

昨年に引き続き、馬と子どもたちとのふれあい体験イベントを秋に番町の森で開催します。今年は、馬たちが食べるニンジン番町の畑で栽培します。ぜひ、ご参加ください。

第22回千代田まちづくりサポート 公開審査会開催案内

紹介した一般部門のグループについては、公開審査会で助成の審査を行いません。
審査会の様子はYouTubeで配信します。

■日時 7月30日（土）10時～16時
■場所 ちよだプラットフォームスクウェア5階
■配信URL 右記二次元コードをご確認ください。
■問合せ 協働まちづくり・総務グループ
☎3233-7556



イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ+A」

8月マンスリーフェア〈8/1(月)～8/31(水)〉

島根県西ノ島町

隠岐の豊かな海産物を使った加工品「サザエの漁師煮」
「漁師のおかずのり」など知られざる逸品を紹介します。
お楽しみに！

●あんずジャムと特産小麦粉を使ったスコーン作り
(長野県長野市松代町)

■日 時 8月7日(日) 14:00～15:30

■場 所 ちよだプラットフォームスクウェア1階ロビー
(千代田区神田錦町3-21)

■定 員 20名

■対 象 者 区内在住者

■参 加 費 1,500円/人(大人、子供とも)

■講 師 弓削ゆき先生

(おうちパンマスター、おうちパン教室Y&Y主宰)

■参加申込 右記二次元コード、または☎090-1106-0182(大塚)

■問 合 せ 大塚 ☒otsuka@npo-noshokorenkei.jp

西ノ島町さざえの漁師煮



コラム

マンション

よもやま話

マンションにおける水害対策

令和元年東日本台風は、各地で河川の氾濫などを引き起こしました。タワーマンションでは、大量の雨水が排水管や下水道に流れ込む、「内水氾濫」が原因で、地下が浸水しました。機能不全に陥ったマンションでは、エレベーターやトイレが使えないなど、大きな影響が出ました。

被害を軽減するため、ハザードマップを確認し、自分の住んでいるマンションがどのような災害リスクを抱えているのか、知っておくことが大切です。

【マンション防災計画】

災害に備えて、マンション全体で何をすべきか、役割分担はどうするかなどについて定めた「マンション防災計画」を策定しましょう。

【水害対策資器材】

マンション共用部の水害対策に必要なものとして、止水板、排水ポンプなどが挙げられます。各マンションの実情に合わせて必要なものを検討しましょう。

【おわりに】

災害対策で重要なことは、すべての居住者が「自分のこと」として、災害への備えを意識することです。そのために、定期的な防災訓練や勉強会が有効です。一度、マンション内で実施を検討してみたいはいかがでしょうか。



連載

がんばる中小企業 応援リレーコラム

第1回

BCP(事業継続計画)を活用してみよう！

中小企業診断士・ITコーディネーター なかはら ひろゆき 中原 裕之

1. 経営のリスクは災害、感染症だけでない

中小企業の考える事業継続が困難になると想定しているリスクは、感染症対策、自然災害だけでなく、多様なリスクがあります。企業経営におけるリスクは、個々の事業者の企業経営や、経営資源、サプライチェーン全体に大きな影響を及ぼす恐れがあります。これらのリスクを想定して、素早い復旧を実現する有効な手段がBCP(事業継続計画)です。

2. BCPは中核事業の確保を優先したい

BCPは、発災前後に当たる「減災対策」「応急対策」がどれだけ策定されているかが重要です。事前にそれらの対策の準備をするかどうかにより、早く正常な企業活動へつながるかどうかが決まります。

3. 中小企業への支援の手段としての「事業継続力強化計画」の活用

しかし、実際のBCPの策定は、想像以上に準備することが多く、「手間がかかる」ものです。この負担の大きいBCP策定をスタートするきっかけになるのが、「事業継続力強化計画」です。最大のメリットは、認定を受けた場合、金融支援、認定事業者に対する補助金の加点などの優先採択などの支援策が受けられることです。

4. 「事業継続計画」をきっかけに他の経営課題の解決事例もある

BCPは、中小企業にとって、大企業のように作成に人手を掛けられないため、かなり負担の重いものであることは事実です。しかし、リスクへの備えだけでなく、業務を整理するきっかけとなり、「業務の改善・効率化につながった」など他の経営課題の解決につながる場合もあります。「事業継続力強化計画」をスタートとして、BCP(事業継続計画)策定を実施してみたいはいかがでしょうか。

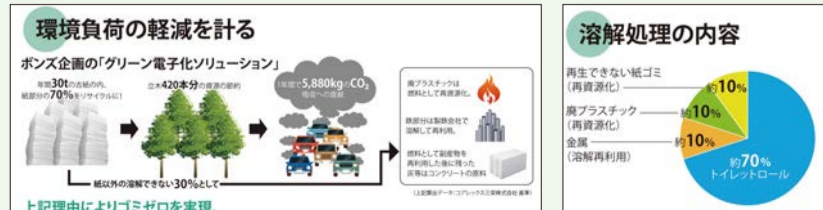
全文は
こちら！

「第13回千代田ビジネス大賞」表彰企業紹介

特別賞

有限会社ボンズ企画
代表取締役 野村 佳頌氏～「働き方」と「環境」が確実に変わる
「グリーン電子化ソリューション」～

今回、このような素晴らしい賞をいただきましたことを心より感謝いたします。ボンズ企画の提供するサービス「グリーン電子化ソリューション＝DX＋SDGs」この意味する内容は、環境(資源再生化100%)と、働き方のあらゆる可能性の追求として、人の業務負担を減らす持続可能な社会への取り組みです。今回の受賞を機に、このサービスを皆さまとともに、より積極的に広めて参りたいと思います。



DXを推進する、電子化ドクターです。

お客さまの資料を電子データ化しご利用方法に合ったご提案など、
様々な角度からDXを実現するためのサポートをしています。



最新の設備



精鋭スタッフ



好立地

ISO27001

ISO9001

ISOの認証取得

8

働きがいも
経済成長も

SDGsへの取り組み

12

つくる責任
つかう責任

令和3年度 第13回

千代田ビジネス大賞

お墨付き

Bonds
Planning & Promotion有限会社 ボンズ企画 <https://www.bonds.ne.jp>

【本社】TEL.03-5215-2170 【電子データ化事業部】TEL.03-6261-4331

●有限会社ボンズ企画

☎ 5215-2170 URL <https://www.scan.ne.jp>