

CHIYODA CITY NEWS

Vol.1573

令和4年(2022年)

広報

千代田

8月

5日

広報千代田 あなたに届ける

SDGs

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

11
住み続けられる
まちづくりを

今号の防災特集では、持続可能な開発目標(SDGs)のうち、特に目標11をめざして取り組んでいます。千代田区は、引き続きSDGsに取り組んでいます。

〈目標11〉
住み続けられるまちづくりを

防災都市 千代田区 防災最前線

備えあれば憂いなし！

地域
防災訓練

学生
ボランティア

企業
帰宅困難者
受け入れ

区
備蓄所
避難所

Contents — 今号の主な内容 —

5 広報千代田を音声で聞くことができます 7 いつまでも健康でいるために 各種プログラム 8 区内在住者は割引。文化芸術鑑賞チケットを販売

地域の避難所
がどこにあるの
か知らない



22.9%

災害に備えて
備蓄をして
いない



8.2%

特集

防災都市千代田

備えあれば
憂いなし

防災最前線

災害が起きたとき、あなたはどう行動しますか

第48回千代田区民世論調査(令和4年2月)によると、「地域の避難所がどこにあるのか知らない」と答えた方が22.9%、「自宅において地震などの災害に備えて備蓄していない」と答えた方が8.2%、また、「区内で在勤・在学している」と答えた方が44.4%いました。自宅や勤務先、学校など、**災害はいつ、どこで起きてもおかしくありません。**そのため、企業、地域、学生、区が連携し、日ごろから災害に備え、発災時はともに助け合う必要があります。今号では、それぞれの備えを紹介します。

企業

の取り組み最前線

帰宅困難者受入施設で災害に備える

丸の内・大手町など、世界的なビジネス街として発展する区の昼間人口は85万人を超え、もし首都直下地震が発生した場合、約59万人の帰宅困難者が発生する恐れがあります。そのため、各企業の災害に備える取り組みが大切です。

区と協定を締結している企業では、帰宅困難者を受け入れるための環境整備や備蓄で災害に備えています。なかでも三菱地所(株)は、帰宅困難者の一時滞在施設として、約1,000名が3日間滞在できるオフィスビル、大手町フィナンシャルシティグランキューブを運営。電力と水の自立型システムを導入するとともに、備蓄を整備し、防災訓練を行うなど発災に備えています。

飲料水を確保



高度ろ過設備の部屋に続く長い地下の廊下



断水時には高度ろ過設備(上)で井戸水から飲料水を確保・供給。下水道に異常が発生しても都心浄化設備(下左)で下水処理ができ、処理水は中水としても利用できる

独自に電力供給



ビル独自で電源を確保し、停電時の電力確保に貢献する発電システム(CGS)

3日分の備蓄



3日分の食料や毛布などの防災物資を備蓄。マスクや防護服などもあり、新型コロナウイルス対策も徹底

「帰宅困難者などが安心して滞在できるよう管理を徹底しています。」と三菱地所プロパティマネジメント(株)大手町営業管理部の平山壮太さん



発災時、避難者＝災害弱者ではありません。この施設を拠点に、お互いができる**行動**をとりましょう。



三菱地所(株)
管理・技術統括部 三隅寛己さん



防災訓練も毎年実施

企業
×
区

帰宅困難者の受入施設を募集しています

区は屋外で被災した方が帰宅できるまでの間、一時的な滞り場所の確保を進めています。ホールやエントランス、ロビーなど、受入場所の確保ができる場合、帰宅困難者受入協定にご協力をお願いします。詳しくは、問合せ先へお問い合わせください。

事業者の備蓄物資購入を助成します

区内事業者に対して、食料や水、生活用品などの備蓄物資購入費用の一部を助成しています。対象となる事業所など詳しくは、区のHPをご覧ください。



地域の取り組み最前線

地域の防災訓練を通じて災害に備える

災害はいつどこで起こるか分かりません。そのため、区民の皆さんの日ごろからの備えが発災時のまちを守ります。

発災後、建物の倒壊や火災などの影響により、自宅に留まることが困難になった方々のため、各地域で避難所が開設されます。避難所では、地域住民主体の「避難所運営協議会」が中心となり住民の安否確認や資器材の組み立てや炊き出し、給水などを行います。平時から避難所ごとにテーマを決めて、独自の防災訓練や避難所開設訓練を行って情報を共有し、災害に強い地域コミュニティを作っています。



今年の訓練は、発災後の行動を分かりやすく示した「**アクションカード**」を活用して行います。訓練を通して**一人ひとりの防災意識**を高め、誰もが動ける地域を目指します。

◀区立スポーツセンター避難所運営協議会委員長 斎藤光治さん
(内神田鎌倉町会 町会長)



当避難所運営協議会では、迅速に避難所を開設できるよう、**実践的な訓練**を行っています。今後もさまざまな災害に備えて訓練を継続し、**地域の防災力向上**を図っていきます。

◀神田さくら館避難所運営協議会委員長 田畑秀二さん
(多町二丁目町会 町会長)



区立スポーツセンターで避難所防災訓練を実施し、参加者が避難所での感染症対策についてしっかりと学びました(令和3年11月撮影)



神田さくら館で避難所防災訓練を実施し、マンホールトイレの組み立てなど、資器材の設置訓練を行いました(令和3年10月撮影)

学生の取り組み最前線

災害ボランティア訓練を通じて災害に備える

区内には高校、専修学校、各種学校、大学など50を超える学校があり、区内で学ぶさまざまな学生の備えと行動が発災時の被害を軽減することにつながります。

区と「大規模災害時における協力体制に関する基本協定」を締結した大学は、発災時に施設の一部を避難施設として提供し、収容した被災者に対して備蓄物資を提供するほか、学生ボランティアが被災場所や避難所へ派遣されます。そのため、各大学の学生は、訓練を通じて非常時取るべき行動を学んでいます。

6月25日には、法政大学※の学生ボランティアの皆さんが東京消防庁本所防災館(墨田区横川4-6-6)で訓練を受けました。

※法政大学は帰宅困難者受入施設として開設



震度7体験

揺れの最中には、重心を低くし頭を守る姿勢を取り、ものが「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身をよせました。揺れがおさまるまで様子を見て、実際の大震災の揺れの大きさとその怖さを感じとりました。

水害体験



水害が発生したとき、車から出られるか、建物の扉を開けられるかを体験しました



学生一人ひとりの**行動**が**命**を守ることにつながる

地元の群馬は地盤が硬いというけれど、すごい揺れでした。私は、地元で体験したこの東日本大震災がきっかけで、災害救援ボランティア講座を受講しました。また、ボランティアセンター学生スタッフとしても活動しています。講座に参加して非常時を体験することで、適切な行動を学んだり、一緒に行動する友人ができたりしました。災害時は公助の力が弱くなるため、まずは自助そして共助が大切だと今回の講座を受けて考えました。災害に備え、防災の知識を身につけて、学生一人ひとりが周りを引っ張っていけるよう、これからも活動や発信をしていきます。

◀法政大学キャリアデザイン学部3年 茂木捺々穂さん

区

の取り組み最前線

「日常備蓄」で災害に備える

区は、企業や大学と各種災害協定を結び、地域と防災訓練を行うなど、災害に備えています。また、災害時に皆さんの命を守るため、さまざまな備蓄をしています。今、日常の生活のなかで食料や水、生活用品などを少し多く買い、使った分だけ補充するという「日常備蓄」が注目されていますが、その備蓄量の目安は3日分です。そこで災害時に備えて避難者1人当たり3日分の食料や水、生活用品などを避難所や公共施設に備蓄しています。

一方、新型コロナウイルス感染症の流行もあり、在宅避難の必要性も高まっています。ぜひ、皆さんも日常備蓄を生活に取り入れてください。「何を」「どれくらい」備蓄すればよいかなど詳しくは、都のHPをご覧ください。



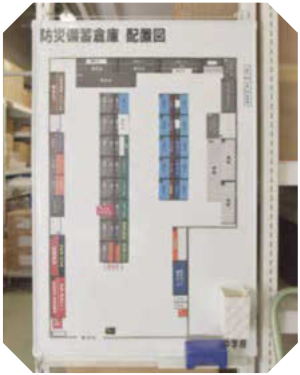


多様性に配慮し、さまざまな**備蓄物資**を確保しています。発災時に皆さんが**安心して**過ごせるよう、今後も備蓄物資を見直し、更新していきます。

◀災害対策・危機管理課 藤原弘道さん



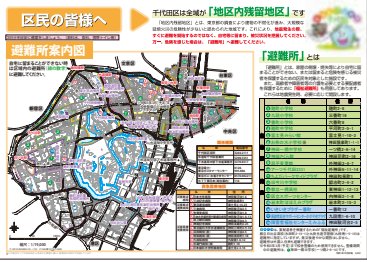
麹町中学校の備蓄倉庫。奥行きが広く、さまざまな備蓄物資が整っている



福祉避難所も備えています

福祉避難所とは、一定の配慮を要する方(高齢者や障害者など)とその介助人(家族・避難支援者など)が滞在する専用の避難所です。福祉避難所は、開設準備などに時間がかかる場合があるため、発災直後に開設できないこともあります。そのため避難する際は、まずいずれかの避難所に避難してください。避難所や福祉避難所など、詳しくは区のHPをご覧ください。

問合せ 福祉総務課事業調整担当
☎03-5211-4210



8月30日～9月5日は防災週間です

大正12年9月1日に関東大震災が発生したことや台風が多い時期であることから、毎年9月1日を「防災の日」とし、この日を中心とする8月30日から9月5日までを「防災週間」と定めています。防災週間にあわせて、区民や事業所の皆さんに防災に対する関心を高めてもらうため防災に関する展示を行います。

とき 8月30日(火)～9月5日(月)9時～17時(土曜・日曜を除く)
会場 区民ホール(区役所1階)
問合せ 災害対策・危機管理課☎03-5211-4187

皆

さんへ

避難所等の事前確認

お住まいの地域の避難所や職場、通勤・通学路の近くにある災害時退避場所を確認し、実際に足を運んでおきましょう。また、ハザードマップで区内の浸水想定区域なども確認しましょう。

千代田区安全・安心メールと千代田区LINE公式アカウントの登録

地震や台風などの災害に関する緊急情報を安全・安心メールとLINEでも発信しています。災害発生時に迅速・正確に災害情報を受け取ることができます。また、安全・安心メールは英語・中国語(簡体字)・韓国語でも配信しています。登録方法など詳しくは、二次元コードを読み取ってください。



▲安全・安心メール



▲LINE

災

害への備えはできていますか

お薬手帳や持病の薬を常時携帯

出先で災害にあった場合などに備え、持病がある方は3日分程度の薬を常時携帯するようにしましょう。また、災害時に避難所や医療救護所で医療支援を行う医師や薬剤師は、その方にどのような持病があるのか、普段どのような薬を服用しているのか知りません。お薬手帳があれば、服用薬の情報や、アレルギー、副作用の有無も分かります。お薬手帳があると診療がスムーズに進みますので、既往症や副作用歴、アレルギー歴を記入して常時携帯を心がけましょう。

けがをしたらまずは応急手当を

災害により多くの負傷者が出ている場合は、病院では重症者などの治療が優先されます。また、下のように緊急医療救護所を開設しますが、開設までに時間がかかる可能性があるため、けがをしたら、まずは自分でできる限りの応急手当を行い、そのうえで医療が必要な場合は、緊急医療救護所または近くで診療を継続している医療機関で診療を受けてください。

緊急医療救護所(6か所)

緊急医療救護所は、けが人が病院に集中する発災直後からおおむね72時間までに開設します。日本大学病院、三井記念病院、東京通信病院、三楽病院、九段坂病院、半蔵門病院の敷地内や隣接する場所に設けて、トリアージ(治療を優先する傷病者の振り分け)と軽症者の治療を行います。トリアージは、医師会所属の医師、歯科医師会所属の歯科医師などが行います。

応急手当の知識を身につける

災害に備えて、救急セットの備蓄をし、普段から応急手当の方法を学んでおきましょう。



```
graph LR; A[発災] -- 負傷 --> B[自分で応急手当]; B -- 自分での治療が困難 --> C[緊急医療救護所で診療]; C -- 重症・中等症者と診断される --> D[災害拠点病院などで治療]
```

問合せ 地域保健課健康企画係☎03-5211-8163

Jアラートの全国斉 情報伝達試験の実施

地震津波や武力攻撃などの発生に備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。戸別受信機と防災ラジオにも試験放送が流れるほか、安全安心メールやLINEでも送信します。Jアラートのサイレンは放送しません。

放送内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
「こちらは、防災千代田です」
※最初と最後にチャイムが鳴ります
問合せ 災害対策・危機管理課
☎ 03-5211-4187



新型コロナウイルス感染症の 影響を受けた方へ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方などへの支援策として保険料の減免や傷病手当金の支給を行っています。

■保険料の減免

①国民健康保険の加入者
申請期限 令和5年2月28日
(火)(必着)

問合せ 保険年金課国民健康保険係



☎ 03-5211-4204

②後期高齢者医療制度の加入者
申請期限 令和5年3月31日
(金)(必着)

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係



☎ 03-5211-4206、

(都)後期高齢者医療広域連合お
問合せセンター

☎ 0570-086-519

③65歳以上で介護保険の加入者
申請期限 令和5年3月31日(金)

(必着)



区内中小企業の 景況に関する 報告書を公開中

区内の景気動向を的確に把握するため、区内中小企業の景況を四半期ごとに調査し、分析する事業を開始しました。分析データは、報告書として中小企業者の方や関係団体などへ提供するとともに、区が行う中小企業支援施策に活用することで、区内産業の活性化を目指します。報告書は継続的に区のHPに掲載します。

問合せ 商工観光課商工振興係
☎ 03-5211-4124



広報千代田を音声で 聞くことができます！

これまで希望者に配付していた点字版・音声(CD)版の広報千代田に加え、令和4年4月5日号から音声版広報千代田を区のHPに掲載しています。ぜひご利用ください。

問合せ 広報広聴課広報広聴係
☎ 03-5211-4175



区政インフォメーション

City Information

新型コロナウイルスワクチン接種

■感染拡大中！ワクチン接種をご検討ください！

新型コロナウイルスは一度感染しても再度感染する可能性があります。**自然に感染するよりもワクチン接種の方が、新型コロナウイルスに対する抗体価が高くなることが報告されています。**若い世代であっても後遺症などのリスクがありますので、接種可能な方はワクチン接種をご検討ください。

**追加接種はオミクロン株に対して
次のような効果があります。**

※出典：厚生労働省のHP

感染
予防効果
71.6%

発症
予防効果
75%

入院
予防効果
90%



ワクチンの効果や接種のメリットなどは区のHPをご覧ください

4回目接種の対象者拡大

医療従事者と高齢者・障害者施設等従事者が4回目接種の対象となりました。接種を希望する**区民**の方は接種券発行申請をお願いします。



▲発行申請はこちらから

■接種予約 接種券が届き次第予約できます。3つの病院で行う集団接種と個別の医療機関で行う個別接種では予約方法が異なります。詳しくは下の予約方法をご覧ください。
※予防接種法上2回目・3回目接種日から5か月未満での追加接種はできません

■武田社ワクチン(ノババックス)について
集団接種会場での武田社ワクチン(ノババックス)の取り扱いを8月末で終了します。以降は一部の個別接種会場で取り扱う予定です。

個別接種会場予約方法 各医療機関へ直接予約

ワクチン接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。接種を行っている医療機関の一覧と使用ワクチンの種類は二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



▲各医療機関一覧

集団接種会場予約方法

次の病院を集団接種会場として運営します。



集団接種会場の予約は、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区の予約サイトから行えます。予約サイトへは区のHPまたは千代田区LINE公式アカウントからアクセスができます。集団接種会場で1・2回目を予約する場合はファイザー社または武田社ワクチン(ノババックス)での接種となります。
※予約には接種券番号などが必要です。予約の際はお手元に接種券をご用意ください



▲千代田区LINE公式アカウントの登録



▲区のHP

■千代田区に新たに転入・住民登録をした方へ 千代田区に新たに転入した方は接種券の発行の申請をお願いします。以前にお住まいの自治体で発行された接種券はご使用できません。他の自治体で発行された接種券を用いて2回目や3回目の接種を受けた場合も、追加の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎ 03-6258-5802 (24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎ 03-5211-4114 (平日9時～17時)



原爆被爆者に見舞金を支給

対象 8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方（対象者へ申請書を送付しました）
見舞金 2万円
申請方法 直接問合せ先へ
問合せ 生活支援課管理係 ☎03-5211-4215

シルバー人材センター 入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～（当日直接会場へ）
会場 かがやきプラザ4階（九段南1-6-10）
対象 60歳以上の区内在住者
内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明
持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類
問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903

東京都シルバーパス（8月中）更新手続きのお知らせ

今年度も新型コロナウイルス感染症の感染拡大へのリスク軽減などのため、更新手続きは郵送で行います。現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に（一社）東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます（赤または青の封筒）。
更新を希望される方は「ご案内」を必ず読んで、手続きをしてください。
問合せ（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950（平日午前9時～午後5時）
その他 新規購入（10月1日（土）から購入・使用可）の方法は、広報千代田9月20日号などでお知らせ

扶養親族等申告書の提出を

老齢または退職を理由に支給される年金には所得税がかかります。所得税の課税対象となる方には、日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されます。必要事項を記入のうえ、日本年金機構に提出してください。
問合せ 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381



かえっこバザールのお仕事体験

遊ばなくなったおもちゃをカエルポイントに換えて、別のおもちゃと交換して遊ぶ「かえっこバザール」をお手伝いする子どもたちを募集します。
時 8月11日（木・祝）、9月3日（土）、11月5日（土）10時30分～11時30分（当日直接会場へ）
※いずれか1日のみの参加可
場 アーツ千代田 3331（外神田6-11-14旧練成中学校）
対 小学生以上 **定** 15名程度（先着順）
内 看板づくりなどのワークショップに参加する
募集条件 11月23日（水・祝）に開催予定のかえっこバザールに参加
問 アーツ千代田 3331 ☎03-6803-2441



スポーツの秋！スポーツ教室デー

時 9月23日（金・祝）
①サッカー教室10時～11時30分②バスケットボールⅠ教室13時～14時30分③バスケットボールⅡ教室15時～16時30分
場 スポーツセンター（内神田2-1-8）
対 ①小学1～6年生②小学3～4年生③小学5～6年生
定 各20名（抽選）
費 1,000円
申 9月12日（月）（必着）までに往復ハガキ（1人1枚／8面記入例参照／希望の教室を記入）で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎03-3256-8488 〒101-0047内神田2-1-8

親と子の絆プログラム

■**ノーバディーズ・パーフェクト**
時 9月6日～10月11日の毎週火曜（全6回）10時～12時
場 いずみこどもプラザ（神田和泉町1ちよだパークサイドプラザ6階）
対 区内在住の平成30年9月7日～令和4年6月6日生まれの子どもがいる保護者
定 20名（申込順／初めての方、全回参加の方優先）※参加者が6名未満の場合は中止
内 お子さんと離れ、ママ同士で子育ての悩みや困りごとを話すことで、自分らしい子育てをみつける
申 9月2日（金）までに電話または直接問合せ先へ
問 いずみこどもプラザ ☎03-3865-1461
■**ACT（アクト）すこやか子育て講座**
時 9月8日～10月13日の毎週木曜（全6回）10時～12時
場 神田児童館（外神田3-4-7昌平童夢館5階）
対 区内在住の平成28年4月2日～令和4年6月8日生まれの子どもがいる保護者
定 20名（申込順／初めての方、全回参加可能な方を優先）※参加者が5名未満の場合は中止
内 子どもの発達や行動、親と子の気持ちの理解、電子メディアとの付き合い方、ポジティブなしつけの方法をさまざまなワークを通して体験的に学ぶ
申 9月3日（土）までに電話または直接問合せ先へ
問 神田児童館☎03-3253-6021

————— **いずれも** —————
他 託児サービスあり（申込順／要予約）

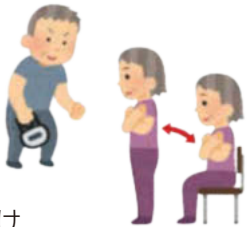
四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～（当日直接会場へ）
場 四番町図書館（三番町14-7）
対 乳幼児～
内 お子さんが本に親しむよう20～30分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館☎03-3239-6357

いつまでも健康でいるために

フレイル測定会

体力測定、姿勢分析、認知機能、口腔機能などの測定結果をもとに、介護予防に役立つ個別アドバイスが受けられます。
とき ①9月15日（木）②28日（水）午前9時30分～午後4時（各回とも同じ内容）
会場 ①万世橋区民館8階（外神田1-1-13）②かがやきプラザ4階（九段南1-6-10）
対象 60歳以上の区内在住者
定員 各80名（申込順／予約制）
※所要時間は1時間程度
※会場ごとに時間を区切って予約を受け付け
申込方法 ①8月31日（水）まで、②9月9日（金）までに電話またはファクスで問合せ先へ



脳活！ウォーキング講座

ウォーキングによる認知症予防効果が注目されています。散策・探検コースを考えて歩く、楽しむ、発見するウォーキングと一緒に始めてみませんか。
とき 9月29日、10月6日・13日・27日、11月17日、12月15日のいずれも木曜（全6回）午前10時～正午※別にグループ活動あり
会場 神保町区民館（神田神保町2-40）
対象 区内在住の65歳以上で、講座終了後も仲間とウォーキングを続けたい方※医師から運動を止められている方、以前受講された方は申し込みをご遠慮ください
定員 20名（抽選）
申込方法 9月9日（金）までに電話またはファクスで問合せ先へ
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具



————— いずれも —————

問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223 FAX03-3265-1163

3年振りに開催の敬老会に 藤あや子さんが出演！

9月7日（水）	午前11時～正午（開場午前10時30分）麹町出張所管内
	午後3時～4時（開場午後2時30分）富士見出張所管内
9月8日（木）	午前11時～正午（開場午前10時30分）神田公園・和泉橋出張所管内
	午後3時～4時（開場午後2時30分）神保町・万世橋出張所管内

————— いずれも —————

会場 国立劇場（隼町4-1）※当日は、会場と各地区を結ぶ送迎バスを運行。乗車場所・時間など詳しくは、問合せ先または出張所へ



対象 令和5年3月31日時点で満75歳以上の区内在住者（昭和23年3月31日までに生まれた方）8月中旬に招待状を送付
内容 祝典、歌謡ショー
出演 藤あや子氏（写真）、司会＝中山しんじ氏
問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎03-5211-4209
その他 雨天決行。台風などで中止になる場合あり

暮らしのほけん室 九段坂

時8月27日(土) 10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)

場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定15名程度

内看護師、保健師、助産師、薬剤師への相談会。処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談。専門職によるミニ講座も開催

8月のミニ講座テーマ「あなたの筋肉量は？体組成を測ろう」

問九段坂病院地域医療連携部・落合

☎03-3262-9316

高血圧予防 減塩料理教室

時9月30日(金) 10時～12時

場万世橋区民館(外神田1-1-13)

定15名(申込順)

内素材を生かして、おいしく減塩するコツを学ぶ。調理実演見学後、試食あり

申9月16日(金)までに電話で問合せ先へ

問健康推進課健康推進係

☎03-5211-8177



申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

第6回文化芸術鑑賞チケット販売

申8月25日(木)(必着)までにEメール(右の入力例参照(1)～(6)を全て記入)で申し込み(メールアドレスがない方のみハガキ可)

※応募者多数の場合は抽選

・当選者のみ9月上旬ごろ当選通知を発送予定

・当選者は、当選通知と本人確認書類を持って、通知に記載のチケット交換期間内に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で代金を支払い、チケットを受け取る

申し込みの注意事項

・Eメール1通につき1公演2枚まで申し込み可

・同一番号の公演を複数申し込んだ場合は1通のみ有効

・申し込み後の内容変更不可

・申し込み枚数の記入がない場合は1枚

・座席の選択不可(全席指定)



文化芸術に親しんでいただくため、区内各劇場で開催する公演チケットを、区内在住者に割引で販売します。

当選後の注意事項

・当選後の辞退不可

・チケット受け取り後の返金不可(公演内容が変更の場合でも返金不可)

・チケットの再発行不可

・当選通知は当選者本人のみ有効

※感染状況により変更・中止の場合あり。詳しくは各公演のHP参照

問文化振興課文化芸術鑑賞チケット販売担当☎03-5211-3628

〒102-8688九段南1-2-1

✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp

入力例

文化芸術鑑賞チケット販売に応募します

(1)公演番号 ■公演名○○○

(2)枚数 2枚

(3)住所 〒123-4567

○○町1-2-3

(4)氏名 千代田太郎

ふりがな(ちよだ たろう)

(5)電話 03-1234-5678

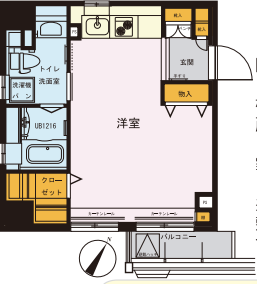
(6)年齢 56歳

公演番号	日時	開演時間	劇場名・席種・販売枚数・料金	公演名・出演者
1	10月9日(日)	13時	日生劇場 S席20枚 7,000円(定価14,000円)	ミュージカル「ジャージー・ボーイズ」 演出 藤田俊太郎 出演 花村想太、尾上右近、有澤樺太郎、spi ほか
2	10月20日(木)	13時30分	東京宝塚劇場 S席各日20枚 4,800円(定価9,500円)	TAKARAZUKA MUSICAL ROMANCE『HIGH&LOW -THE PREQUEL-』 原作・著作・構想 HI-AX 脚本・演出 野口幸作 ファッション・モストラーレ『Capricciosa(カプリチョーザ)!!』-心のままに- 作・演出 藤井大介
3	10月25日(火)	18時30分		
4	11月3日(木・祝)	13時	国立演芸場 指定各日20枚 1,000円(定価2,200円)	初代国立演芸場さよなら公演 11月上席公演 落語協会真打昇進襲名披露公演 出演 4 入船亭小振 改メ 十代目入船亭扇橋 ほか 5 柳亭市弥 改メ 八代目柳亭小燕枝 ほか 6 春風亭一蔵 ほか
5	11月5日(土)	13時		
6	11月6日(日)	13時		
7	11月12日(土)	14時	日生劇場 S席20枚 5,000円(定価10,000円)	NISSAY OPERA 2022 オペラ「ランメルモールのルチア」 出演 高橋維、城宏憲、加末徹、ジョンハオ、高畠伸吾、与田朝子、吉田連
8	11月19日(土)	12時	国立劇場大劇場 1等席各日20枚 5,000円(定価10,000円)	初代国立劇場さよなら公演「歌舞伎&落語 コラボ忠臣蔵」 落語「中村仲蔵」ほか 歌舞伎「仮名手本忠臣蔵 五段目・六段目」 出演 中村芝翫／春風亭小朝 ほか
9	11月20日(日)	12時		
10	12月10日(土)	17時30分	日生劇場 S席各日20枚 5,500円(定価11,500円)	ミュージカル「スクルージ〜クリスマスキャロル〜」 出演 市村正親、武田真治 ほか ※4歳以上入場可(チケットが必要)
11	12月11日(日)	13時		
12	令和5年 1月20日(金)	19時	紀尾井ホール S席30枚 5,000円(定価10,000円)	紀尾井ホール室内管弦楽団 特別演奏会 KCO名曲スペシャル ニューイヤー・コンサート2023 出演 ライナー・ホーネック(指揮／ヴァイオリン)、紀尾井ホール室内管弦楽団

60歳以上の千代田区高齢者向け優良賃貸住宅

世帯所得によっては都と千代田区からの家賃補助金最大4万円

こもれび神田神保町



間取り：ワンルーム(33.90㎡) バリアフリー
構造等：鉄筋コンクリート造10階建
所在地：東京都千代田区神田神保町2-32
家賃：137,000円(負担額97,000円～137,000円)
共益費：15,300円
敷金：家賃3ヶ月分
サービス費：1人入居22,000円(税込) 2人入居24,200円(税込)

入居資格

①60歳以上 ②世帯所得487,000円以下
③千代田区に住民票をお持ちの方 (①～③をすべて満たす方)

礼金 0円 + 仲介手数料 0円 + 更新料 0円 + 所得に応じた家賃補助 最大4万円

お問い合わせ 03-3356-0808 幹旋予約 (受付時間 平日9:30～18:30)

国土交通大臣免許(5)第6263号(取引態様：代理) 株式会社 パワースアンリミテッド 東京都新宿区市谷台町8-8

— 低廉な負担額で入居できる高齢者向けの住まい —

都市型軽費老人ホーム ケアハウス神田紺屋町

神田駅 徒歩4分 24時間 スタッフ常駐 1日3食 提供

月額 ¥124,610～ ※所得によって異なります。

東京都千代田区神田紺屋町37 社会福祉法人いちえ会 ☎ 03-5294-2518



公開講演 参加無料

「当面の政治情勢」

講師 (株)日本経済新聞社 論説フェロー 芹川 洋一氏

開催日時：2022年8月23日(火) 開演16:00～17:00 受付開始15:40
場所：一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)
募集人数：定員10名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法：「8/23 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。
折り返しご連絡を申し上げます。

※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※後温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。
【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆

生活 ほっと ライン

赤い羽根共同募金 地域配分の申請を受け付けます

赤い羽根共同募金の寄付金を備品整備や防災・災害対策・コロナ対策事業など地域福祉を推進する事業に配分します。申請方法、要件など詳しくは、お問い合わせください。

対 区内施設・団体
申請額 1施設・団体10万～30万円
締 12月15日(木) (必着)
問 社会福祉協議会支援係
☎03-3265-1901

第2回 かがやき介護スクール

■栄養・調理講座～心と体の健康は食事から～

時 9月15日(木) 13時～15時
場 万世橋出張所3階調理室(外神田1-1-13) **定** 16名(申込順)

内 介護者が負担に思わないようにするための高齢者の栄養や摂取方法などのひと工夫を学ぶ。調理実習もあり

師 可野倫子氏(大妻女子大学短期学部非常勤講師／写真) **費** 500円

申 9月8日(木)までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560

FAX03-3265-1162

✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



「わたしと年金」エッセイ募集

対 中学生以上の方
テーマ 公的年金の大切さ、社会保障としての公的年金の意義など

※優秀作品には表彰状と記念品を贈呈
形式 日本語で1,000～2,000字以内(400字詰め原稿用紙3～5枚、Word文書形式の場合はA4判横書き(40字×35行)1～2枚)※本人が創作した未発表の作品に限る

申 9月9日(金)(当日消印有効)までに郵送(8面記入例参照／性別、勤務先または学校名も記入)で問合せ先へ

問 日本年金機構相談・サービス推進部 サービス推進グループ「わたしと年金」担当 ☎03-5344-1100

〒168-8505 杉並区高井戸西3-5-24

第25回 昌平音楽祭

時 8月28日(日) 13時30分～(開場13時)

場 昌平童夢館(外神田3-4-7)

内 コーラス、金管バンド、音楽パフォーマンスなどの演奏を楽しむ

申 8月19日(金)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照／観覧希望者の氏名、電話番号を記入)で問合せ先へ※参加団体経由で観覧を希望した方は、申し込み不要

問 生涯学習・スポーツ課管理係

☎03-5211-3632 FAX03-3264-1466

✉ shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp



第二回 神田川-日本橋川-隅田川の 震災復興橋梁見学クルーズ

時 9月10日(土) 10時30分～12時、13時～14時30分

場 防災船着場集合(九段南1-2-1区役所裏)→日本橋川→隅田川→神田川→防災船着場解散

対 中学生以上

定 35名(申込順、最少催行人数25名)

内 震災復興後の保存と活用を考える

師 解説：紅林章史((公財)東京都道路整備保全公社)

費 区内在住者500円、その他の方1,000円

申 8月19日(金)までに電話で問合せ先へ

問 NPO法人ちよだの水辺を魅力ある都市空間に再生する会

☎070-3232-0754(平日10時～15時)

他 文化事業助成対象



区民無料招待 松城ゆきのソロコンサート

内幸町ホール文化芸術鑑賞事業

時 9月10日(土) 16時開演(開場は15時30分) **場** 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定 5組10名(抽選)

内 新進気鋭のシャンソン歌手、松城ゆきの氏のワンマンライブを楽しむ

申 8月26日(金)(必着)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問 内幸町ホール管理事務所

☎03-3500-5578

FAX03-3500-5579

✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp

他 5,000円で一般発売あり(当日券5,500円)



ちよだ まち魅力探訪 海老原商店と コンテンポラリーアート

看板建築を代表する建物で、和洋折衷のデザインが美しい「海老原商店」。レクチャーと施設見学からアート発信の場としても愛されるその魅力を知り、会場を生かしたコンテンポラリーダンスと尺八のパフォーマンスを堪能しませんか。

時 9月23日(金・祝) 14時～16時

場 海老原商店(神田須田町2-13)

対 18歳以上の方 **定** 15名(抽選)

講師 海老原義也氏(海老原商店店主／写真)

出演者 青木尚哉氏(ダンサー)、黒田鈴尊氏(尺八奏者)

費 区内在住者・すばすちよだクラブ会員2,000円、その他の方2,500円

申 9月5日(月)17時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ

問 九段生涯学習館

☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460

＼内装も素敵！／



お待ちしております！



第20回 ふれあい福祉まつり ボランティア募集

区内で活動するボランティアグループやNPOなどが参加するイベントで当日のボランティアを募集します。

時 10月15日(土) 8時～17時 **場** 区役所(九段南1-2-1)、かがやきプラザ

対 原則事前説明会に参加した方 **定** 30名(申込順)

活動内容 まつりの準備、片づけ、ステージサポートなど

■ボランティア事前説明会

時 9月10日(土) 13時30分～15時

場 かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)

申 9月7日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

いずれも

問 ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522
FAX03-3265-1902 ✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

一緒におまつりを盛り上げましょう！



広告

収蔵品から

准彫像音菩薩像 室町時代(14～15世紀)



Selected Works
from the Hanzomon Museum Collection
First Public Display

開館時間
10時から17時30分
(入館は17時まで)
休館日
毎週月曜日・火曜日

入場無料

半蔵門ミュージアム

〒102-0082
東京都千代田区一番町25
Tel. 03-3263-1752
https://www.hanzomonmuseum.jp

金銅羯磨 室町時代(16世紀)



イベント

対象：中学生以上 参加費：無料

館長就任記念特別講演会
「半蔵門ミュージアムの大日如来像と運慶」

会場・オンライン併催

講師：山本 勉(当館館長)

8月28日(日) 14:00～15:30

事前申込制(8月14日まで申込受付中)

この像はどうして運慶作だと考えられるのか？ 誰がいつ、どんなお寺のために造らせたのか？ 像の内部にはどんな品物がどんなふうにはいつているのか？ 半蔵門ミュージアムの大日如来像のひみつをまとめてお話しします。

開催方法 ①会場聴講(半蔵門ミュージアム3階ホール・定員40名)
②オンライン聴講

申込方法 当館公式サイト「お知らせ」または「講演会／イベント」の申込みフォームからお申込みください。

お問合せ先 講演会事務局 Tel.03-5575-3226
Eメール hm.bunka@azw.co.jp

○東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」下車 4番出口(地上1階)左すぐ
○駐車場および駐輪場はございません
開館時間等は変更する場合がございます。最新の開催情報は公式サイトをご確認ください。

人材バンク活用講座

■由緒ある優雅なポーランドダンスの世界へ

■時9月17日、10月1日・8日のいずれも土曜(全3回)14時～16時

■場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

■対どちらかが区内在住・在勤・在学者の18歳以上のペア

■定10組20名(抽選)※必ずペアで申し込み。ダンスは男性・女性パートあり

■内哀愁を帯びたロマンチックな音楽やエレガントな世界を楽しみながらポーランドダンスのステップの基礎を学ぶ

■師吉田恭子氏(日本フォークダンス連盟公認指導者／写真)

■費1組2,000円(全3回分)

■申9月5日(月)17時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照／ペア2名分記入)で問合せ先へ

■問九段生涯学習館

☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460

■他託児サービスあり(9月17日時点で満6か月～未就学児／1人につき1回1,000円／講座締切日までに要予約)



区民自主企画運営講座

■伝統的なスコットランドの踊りと音楽～ケイリーを楽しもう～

エリザベス女王も踊るスコットランドのダンスと音楽を簡単なステップから学びます。最後はスコットランドのパーティー「ケイリー」を楽しみましょう。

■時9月22日・29日、10月6日・20日のいずれも木曜(全4回)10時～11時30分

■師中村泰平氏(Royal Scottish Country Dance Society公認講師)ほか

■イチからはじめるユーモア川柳～たのしみ方・つくり方～

川柳づくりの基本を学び、最終回では川柳句会を体験しましょう。

■時9月26日、10月3日・24日、11月7日のいずれも月曜(全4回)14時～16時

■師藤井敬三氏(全日本川柳協会常任幹事／写真)

■いずれも



■場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

■対18歳以上の区内在住・在勤・在学者

■定20名(抽選) 費2,000円(全4回分)

■申9月5日(月)17時までにHP、電話、ファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ

■問九段生涯学習館

☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460

■他託児サービスあり(各講座初日時点で満6か月～未就学児／1人につき1回1,000円／講座締切日までに要予約)



水泳競技大会(一般の部)

■時9月25日(日)10時15分～(受け付け9時15分～)

■場スポーツセンタープール(内神田2-1-8)

■対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)

■費個人＝1人1種目500円、リレー＝1チーム1種目1,000円(70歳以上は無料／

傷害保険料を含む)

■申8月8日(月)～19日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布／問合せ先のHPからダウンロードも可)を郵送で問合せ先へ

■問千代田区水泳連盟・丸山

☎090-8848-3686

区民スポーツ大会フィールドアスレチック

■時9月4日(日)7時45分～17時ごろ(少雨決行)

■場区役所集合→ふなばしアンデルセン公園(千葉県船橋市)→区役所解散

■対区内在住者(小学生以下は保護者の同伴が必要、推奨年齢7歳以上)

■定50名(申込順)

■費大人2,000円、小・中学生1,000円、未就学児500円(往復バス代、入園料、傷害保険料を含む)

■申8月19日(金)17時までに所定の申込書(問合せ先、スポーツセンター〈内神田2-1-8〉、各出張所などで配布またはHPからダウンロードも可)をファクスまたはEメールで問合せ先へ

■問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階)

☎03-5211-3627



都営住宅の入居者募集

募集する住宅 ①家族向け②単身者向け、車いす使用者(単身・世帯)向け、シルバーピア(★)の単身、二人世帯向け(居室内で病死などがあった住宅を含む)

★手すりや緊急通報の装置など、高齢者に配慮した設備のある高齢者集合住宅※申し込みの区分や条件など詳しくは、募集案内を参照

募集案内の配布期間 ～8月9日(火)

募集案内の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、各出張所

■申8月16日(火)(必着)までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)を郵送(②は二次元コードから申し込みも可)

■問(都)住宅供給公社都営住宅募集センター(平日のみ)

☎0570-010-810(8月16日(火)まで)、☎03-3498-8894(その他の期間)



中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で、義務教育就学を猶予または免除された方などを対象に、文部科学省が中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格した方は、高等学校の入学資格が得られます。詳しくは、お問い合わせください。

■時10月20日(木)

■場東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

■申受験案内に添付の願書を9月2日(金)(消印有効)までに書留郵便で問合せ先へ

■受験案内などの配布期間 ～9月2日(金)

■受験案内などの配布場所(都)教育庁義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階北側)

■問文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係・第二係

☎03-5253-4111(内線2024・2643)〒100-8959霞が関3-2-2

個人事業税第1期分納付期限は8月31日(水)

納付方法 8月31日(水)までに非対面式のキャッシュレス納税(スマートフォン決済アプリやクレジットカードによる納付など)の活用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、納税通知書の発送が9月以降になる場合は、納税通知書に記載された納付期限までに納めてください。また、同感染症の影響により納税が困難な場合は、問合せ先へご相談ください。

■問千代田都税事務所

☎03-3252-7141



電気火災を防ごう

電気製品を正しく使い、早めに異常を発見することで電気火災を防ぐことができます。使用前に取り扱い説明書をよく読み、故障した時は自分で直そうとせず、専門の業者に修理をお願いします。

日ごろから、電源コード、コンセント、差し込みプラグなどの点検を行うことも大切です。折れ曲がりや、埃が溜まっていないか確認しましょう。また、使用していない器具はコンセントを抜くように心がけてください。

■問丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

消費者だより

フリマサービスの利用でトラブル



フリマサービスでは、アプリやサイトを利用して、インターネット上で個人同士が商品やサービスを取り引きします。購入者と出品者の双方が消費者であり、どちら側にもトラブルが起きています。



■事例1

フリマアプリでカメラを購入する際、条件として商品の受け取り前に出品者評価をするよう求められた。応じたところ、その後商品は届かず、アプリ側に苦情を申し出ても「評価をすると取り引きは終了するので、対応できない」と言われた。

■事例2

フリマアプリで財布を購入した。出品者から代金を指定する銀行口座に直接振り込むよう連絡があり振り込んだが、その後相手と連絡が取れなくなった。後からアプリ内の決済方法以外の方法で代金を支払うことは禁止されていることを知った。

■事例3

フリマアプリにブランドバッグを出品し、売れたのですが購入者にバッグを送った。しかし購入者からバッグは偽物だったので送り返すと言われた。その後バッグは届かず、お金も支払われない。

■消費者へのアドバイス

フリマサービスは個人同士の取り引きで、トラブルは原則として当事者間で解決することが求められています。この点をよく理解して利用しましょう。利用規約で禁止されている次のような行為は絶対に行わないように気をつけてください。

- ・商品受け取り前に出品者の評価をする
- ・フリマサービス運営事業者が用意する決済方法以外で代金を支払う

未成年者がサービスを利用する場合は、家族と利用方法を十分に話し合しましょう。当事者間でトラブルが解決しない場合には、フリマサービス運営事業者に事情を伝え、協力を得られるか確認しましょう。

困ったことがあれば、消費生活センターに相談してください。

■問消費生活センター☎03-5211-4314

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

■かかりつけ医等

かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

■受診相談窓口

かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592、☎03-6258-5780(いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

■一般相談窓口(コールセンター)

■千代田区電話相談窓口(コールセンター)

☎03-5211-4111(平日9時～17時)

■東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550571(多言語・ナビダイヤル)

FAX03-5388-1396(聴覚障害がある方など)(毎日9時～22時)

■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)

☎0120-565653(毎日9時～21時)

■外国人旅行者向け(観光庁)

☎050-3816-2787(24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎03-5211-4114(平日9時～17時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-761-770(毎日9時～21時)

すばすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

■Let's study 組子細工

時9月8日(木)18時30分～20時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定12名(申込順)
内釘を使わず組み立てる伝統技法「組子」のコースターを作る
費2,500円(材料費)
申9月6日(火)17時までに電話で問合せ先へ

■おうちでスパニッシュ

時9月11日(日)10時30分～12時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定8名(申込順)
内「魚介のパプリカ焼き、ピスト・カステリャーノ」自宅でもひと手間とひと工夫で簡単にできる本格スペイン料理を学ぶ
費1,000円(材料費)
問9月9日(金)17時までに電話で問合せ先へ

いずれも

※非会員は材料費以外に1,500円の参加費が必要
申九段生涯学習館☎03-3234-2841
他・非会員は8月10日(水)10時から申し込みを受け付け
・料理教室は感染症対策のため、1人1テーブルで調理。完成した料理は持ち帰り
・「すばすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

ひだまりサロンチャオ・かがやき納涼会

■バスクリン～入浴剤を作ってみよう～

時8月27日(土)10時～、13時～
定各15名(申込順)
■化石発掘体験

時8月27日(土)10時～、11時～
定各15名(申込順) 費300円
他持ち物＝カナヅチ・ゴーグル・軍手

■盆踊り・子ども縁日

時8月27日(土)13時30分～15時(出入り自由)

■バリスタボランティアによるレコードサロン

時8月27日(土)13時30分～15時(出入り自由) 費100円

いずれも

場かがやきプラザ内(九段南1-6-10)
対区内在住者
申電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問高齢者活動センター
☎03-3265-1161
FAX03-3265-1162
✉kagayaki@chiyoda-cosw.jp

アキバ分室
夏の特別講座

時8月20日(土)13時30分～15時
場万世橋出張所6階(外神田1-1-13)
定30名(申込順)
内理学療法士による運動講座～スポット体操「快眠について」～、千代田区消費生活センターによる「キャッシュレス決済について」※詳しくはHP参照

申8月19日(金)までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp

ぷらっと御茶ノ水
メイク・ネイル体験会

時9月5日(月)10時30分～12時30分
場障害者福祉センターえみふる3階ぷらっと御茶ノ水(神田駿河台2-5)
対区内在住・在勤・在学者で精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院医療)をお持ちの方。在住者は家族も参加可 定5名(抽選)
内トータルビューティーアドバイザーと福祉ネイリストによるポイントメイクとネイルを体験し、自分に合う色選びを学ぶ 費300円
申8月29日(月)17時までにHP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ。
当選者には8月30日ごろに通知
問障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

ファミリー・サポート・センター
支援会員養成講座

ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートをしてくれる方(支援会員)と子育てのサポートを必要としている方(依頼会員)で構成される、地域の力で子育てを支え合う会員制の組織です。支援会員には、1時間950円～1,150円(活動報酬と事務経費を合わせた金額)が支払われます。
時必修科目＝9月7日・14日、選択科目＝9月21日・10月5日のいずれも水曜(各科目全2回)9時30分～17時※詳しい時間割は問合せ先へ
場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対18歳以上の健康な区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)
定20名(申込順)
申9月2日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問ファミリー・サポート・センター
☎03-6265-6523 FAX03-3265-1902
✉famisapo@chiyoda-cosw.jp
他活動前に必修科目をすべて修了する必要あり(必修科目の受講後2年以内に選択科目の受講も必要)

ちよだ女性団体等
連絡会宿泊研修

時9月10日(土)・11日(日)1泊2日
宿泊メレーズ軽井沢(長野県北佐久郡軽井沢町)
対区内在住・在勤・在学者
定30名(申込順／親子で参加可)
内「女性史から学ぶ共同参画への願い」第2弾の千代田区女性史に登場した方と聞き手によるコラボ座談会。「ムーゼの森」の見学と散策もあり
費大人9,000円、子ども4,500円
申パンフレットと申込書を電話で問合せ先に請求し、8月12日(金)(必着)までに電話またはファクスで問合せ先へ
問申込書の請求、申し込みなどに関する問合せ＝T-LIFEパートナーズ(株)・片田
☎03-6374-4374(平日10時30分～16時30分) FAX03-6374-4373、
研修内容に関する問合せ＝ちよだ女性団体等連絡会・五味
☎03-3291-4121

公開講座

■みんなでodorouフラダンス

時9月14日(水)18時30分～19時30分
定16名(申込順)
内初心者向けのフラダンス講座で基本を学ぶ
締9月13日(火)17時
■フラワーアレンジメント講座

時9月16日(金)18時30分～20時
定10名(抽選)
内秋の花を使ったフラワーアレンジメント作品を作る
費3,000円(材料費)
締9月6日(火)17時
※当選者には9月8日ごろに通知
※通知の際に参加の意志確認を行い、花材を発注。発注以降のキャンセルは3,000円がかかります

いずれも

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
申HP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
他参加条件など、詳しくはHPをご覧ください
いただくか、お問い合わせください

男女共同参画センター
MIWの催し

1都心で災害にあったら
～ビジネス街・繁華街の地域防災を考える～

時9月6日(火)18時30分～20時
定25名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)
場会議室A・B(区役所4階)
内30年以内に大規模地震が起こるという予測があるなか、外出先で地震が起こったら、どのように対応すれば安全を確保できるのか。高齢者や子どもなど弱者の視点に立った日ごろからの備えを防災専門講師とともに考える。区の災害対策推進担当からの情報提供もあり
師守茂昭氏((一財)都市防災研究所理事)
申電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

2LGBTQ sのためのほのぼのスポットRainbow

時9月8日(木)14時～16時
場男女共同参画センターMIW(区役所10階)
定5名(申込順／初めて参加する方を優先)
内ファシリテーターと一緒に、テーマに沿っておしゃべりしながらひと時を過ごす
テーマ 話してみたい！性自認や性表現の“もやもや”
師丸山真由氏(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク)
申Eメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

いずれも

問男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約／詳しくは問合せ先へ)

図書館の催し

日比谷カレッジ
星のソムリエ星空教室 第1回「月をみる」

時9月1日(木)19時～21時(開場18時30分)
場日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)
定40名(申込順)
内星のソムリエが宇宙や星空を語る講座。第1回は中秋の名月や皆既月食などを中心に、人類にとってたったひとつの衛星、月について学ぶ
師皆川敏春氏、北崎直子氏(いずれも星のソムリエ®みたか)
費1,000円
申HPまたは電話で問合せ先へ
問日比谷図書文化館☎03-3502-3340

迫力ある書、詩、短歌、ろうけつ染め
一つとして同じ大きさの作品はありません

いつ訪れても
その時のあなたに寄り添う作品が
きっと見つかります

 相田みつを美術館

第78回企画展

うつくしいものを

と き ~9月25日(日) 10時 ~17時
 ※入館は16時30分まで

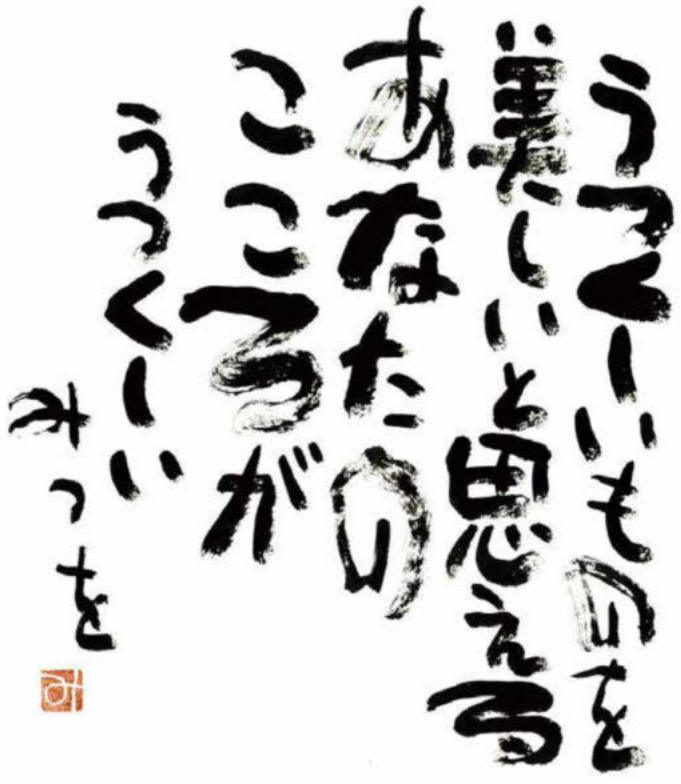
休館日 月曜日(ただし8月15日、9月19日は開館)

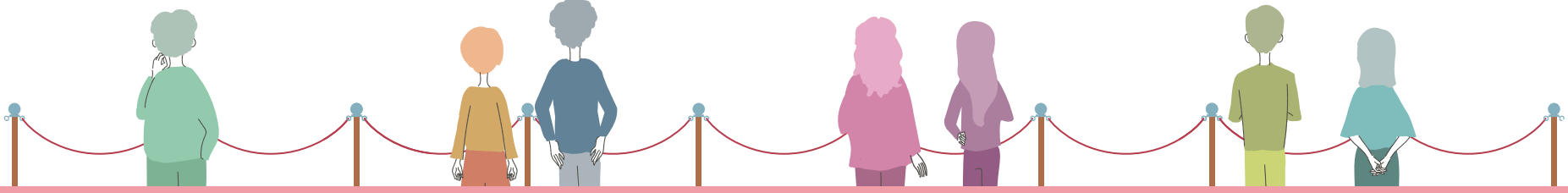
会 場 相田みつを美術館
 (〒100-0005 丸の内3-5-1東京国際
 フォーラム地下1階)

費 用 1,000円

問合せ 相田みつを美術館 ☎03-6212-3200







美術館・博物館などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、休館日などが変更となる場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。

- 「※1」：祝日は開館し、翌日を休館します／「※2」：祝日は開館し、翌日も開館します
- 「※3」：開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認してください

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	電話
アーツ千代田 3331	金子未弥個展「未発見の小惑星観測所」	8/19(金)～10/2(日)	－	無料	☎03-6803-2441
相田みつを美術館	第78回企画展 「うつくしいものを」	～9/25(日)	月※2	1,000円	☎03-6212-3200
出光美術館	生誕150年 板谷波山一時空を超えた新たなる陶芸の世界 [予約制]	～8/21(日)	月※1	1,200円	☎050-5541-8600
科学技術館	2022年夏休み特別展「学ぼう！気象⇄防災」	8/6(土)～8/21(日)	8/31(水)	880円 (入館料を含む)	☎03-3212-8544
神田明神資料館	世界の格闘技～ケンガンアシュラ、 ケンガンオメガ×神田明神～展(仮題)	9/3(土)～10/10(月・祝)	－	300円	☎03-3254-0753
国立演芸場演芸資料展示室	企画展「曾我廼家五郎―「喜劇」の誕生」	～11/23(水・祝)	－	無料	☎03-3265-7061
国立劇場伝統芸能情報館	入門展「いざ、歌舞伎」	～10/26(水)	－	無料	☎03-3265-7061
国立公文書館	企画展「江戸城の事件簿」	～9/11(日)	－	無料	☎03-3214-0621
JCIIフォトサロン	土田ヒロミ作品展「ヒロシマ・コレクション」	～8/28(日)	月※2	無料	☎03-3261-0300
衆議院憲政記念館	夏休み企画「展示DEクイズ」	～8/30(火)	毎月の末日	無料	☎03-3581-1651
しょうけい館	夏の企画展「戦場の軍医と衛生兵」	～9/11(日)	月※1	無料	☎03-3234-7821
昭和館	特別企画展「九段会館がみた昭和」	～9/4(日)	月※1	無料 (常設展示室のみ有料)	☎03-3222-2577
東京国立近代美術館	ゲルハルト・リヒター展	～10/2(日)	月※1	2,200円	☎050-5541-8600
東京ステーションギャラリー	東北へのまなざし1930-1945	～9/25(日)	月 (8/15、9/19は開館)	1,400円	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	すごい！たのしい！ちょっとヘン?!〇〇なカメラ大集合	～10/16(日)	月※1	300円	☎03-3263-7110
半蔵門ミュージアム	特集展示「初公開の収蔵品から」	～11/6(日)	月・火	無料	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	沖縄を知り、考え、つながる-法政大学沖縄文化研究所創立50周年記念展示	～8/26(金)	土・日・月・祝※3	無料	☎03-3264-6501
三菱一号館美術館	ガブリエル・シャネル展 Manifeste de mode	～9/25(日)	月※3	2,300円	☎050-5541-8600
明治大学博物館	古代常陸の雄・三昧塚古墳	～8/7(日)	土・日・祝※3	無料	☎03-3296-4448
文部科学省情報ひろば	量子科学技術研究開発機構「QSTがつくる未来の社会」他	～8/31(水)	土・日・祝	無料	☎03-6734-2170
靖国神社遊就館	特別展「海鳴りのかなた～波間より現れる戦中の記憶～」 先の大戦で大海原にて最期を遂げた英霊のご事績を展示	～12/4(日)	－	300円 (中学生以下無料)	☎03-3261-8326