

連日の厳しい暑さ、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスが猛威を奮っておりますが、屋外で人との距離が確保できる場合はマスクをはずすなど、引き続き熱中症からもからだを守りましょう！

景品あり！

介護予防トレーニングで

ポイ活！

詳しくは3面をご覧ください

対象のトレーニングや体操に参加してポイントを貯めませんか。ポイントに応じて、景品をお渡しします。

新型コロナウイルスワクチン接種

■接種証明書をコンビニで取得できます

新型コロナワクチン接種証明書を一部のコンビニで取得できるようになりました。詳しくは右の二次元コードから区のHPご確認ください。



▲区のHP

■感染拡大中！ワクチン接種をご検討ください！

新型コロナウイルスは一度感染しても再度感染する可能性があります。自然に感染するよりもワクチン接種の方が、新型コロナウイルスに対する抗体価が高くなることが報告されています。若い世代であっても後遺症などのリスクがありますので、接種可能な方はワクチン接種をご検討ください。

追加接種はオミクロン株に対して
次のような効果があります。

※出典：厚生労働省のHP

感染
予防効果
71.6%

発症
予防効果
75%

入院
予防効果
90%



ワクチンの効果や接種のメリットなどは区のHPをご覧ください

■接種予約 接種券が届き次第予約できます。3つの病院で行う集団接種と個別の医療機関で行う個別接種では予約方法が異なります。詳しくは下の予約方法をご覧ください。
※予防接種法上2回目・3回目接種日から5か月未満での追加接種はできません

■武田社ワクチン(ノババックス)について

集団接種会場での武田社ワクチン(ノババックス)の取り扱いを8月末で終了します。以降は個別接種会場の1つである九段坂病院で取り扱う予定です。

個別接種会場予約方法 各医療機関へ直接予約

ワクチン接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。接種を行っている医療機関の一覧と使用ワクチンの種類は二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



▲各医療機関一覧

集団接種会場予約方法

次の病院を集団接種会場として運営します。



集団接種会場の予約は、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区の予約サイトから行えます。予約サイトへは区のHPまたは千代田区LINE公式アカウントからアクセスができます。集団接種会場で1・2回目を予約する場合はファイザー社または武田社ワクチン(ノババックス)での接種となります。

※予約には接種券番号などが必要です。予約の際はお手元に接種券をご用意ください



▲千代田区LINE公式アカウントの登録



▲区の予約サイト

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03-6258-5802(24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114(平日9時～17時)

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等 かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口 かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター
☎03-5320-4592、
☎03-6258-5780(いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)
■千代田区電話相談窓口(コールセンター)
☎03-5211-4111(平日9時～17時)
■東京都新型コロナコールセンター
☎0570-550571(多言語・ナビダイヤル)
FAX03-5388-1396(聴覚障害がある方など)
(毎日9時～22時)

■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
☎0120-565653(毎日9時～21時)
■外国人旅行者向け(観光庁)
☎050-3816-2787(24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114(平日9時～17時)
■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-761-770(毎日9時～21時)

Contents ー今号の主な内容ー

2 意見募集 地区計画の見直し方針(素案) 7 第5回認知症ケア講座 8 編みちよだ劇場参加者募集

住民税非課税世帯などに対する臨時特別 給付金の申請受付は9月30日(金)までです

新型コロナウイルス感染症により経済的に大きな影響を受けている住民税非課税世帯などに、臨時特別給付金を支給しています。詳しくは区のHPまたは直接問合せ先へ。

対象 ①または②

①令和3年度分または令和4年度分の市町村住民税均等割が非課税である世帯

基準日時点で住民票が千代田区にある世帯のうち、世帯全員が住民税均等割が非課税であり、世帯員が誰ひとりとして本給付金の支給を受けていない

②令和4年1月以降の家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降申請日の属する月までの家計が急変し、同一世帯に属する全員が令和4年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にある

支給金額 1世帯当たり10万円

申請手続き

①の対象世帯

令和3年12月10日時点で住民票が千代田区にある世帯には、2月初めに、令和4年6月1日時点で住民票が千代田区にある世帯には、6月末に案内書類をお送りしています。同封の確認書に必要事項をご記入のうえ、必ず返送してください。世帯員

に令和3年12月11日以降の転入者を含む世帯と令和4年度住民税が未申告の者を含む世帯は、必要な証明書を添付して申請書を提出してください。

②の対象世帯

収入の急減を証明する書類を添付して申請書を提出してください。

問合せ 住民税非課税世帯等臨時特別給付金支給担当

☎03-5211-4340



常盤橋駐車場に関する 都市計画案の縦覧と意見書の提出

都市計画駐車場(常盤橋駐車場)の都市計画案の縦覧を行います。また縦覧期間中、都市計画案について意見書を提出することができます。

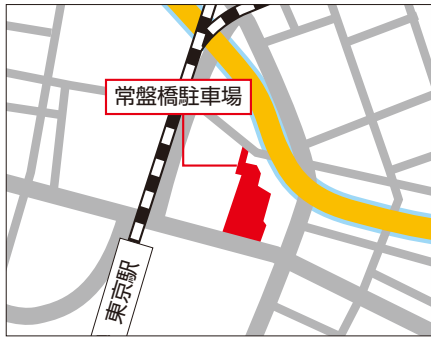
縦覧・意見書の提出期間

とき 8月22日(月)～9月5日(月) 8時30分～17時(平日のみ)

縦覧場所 問合せ先

意見書の提出方法・提出先

任意の書式に都市計画案の名称、氏名・住所(法人などの場合は、法人名・代表者名・事業所の所在地)、電話番号、意見を記入し、郵送(消印有効)または直接問合せ先へ



区政インフォメーション

デジタル機器購入費用を 助成します

地域コミュニティ活動におけるデジタル環境整備のための機器購入費用を助成します。助成対象、申請方法など詳しくは区のHPまたは問合せ先へ。

申請受付開始 10月3日(月)

対象 町会、商店会、PTAなど

特別区民税・都民税第2期分は 8月31日まで

特別区民税・都民税の普通徴収第2期分の納期限は、8月31日(水)です。金融機関・郵便局・区役所2階各出張所で納めてください。税額30万円以下のバーコード付き納付書は、指定のコンビニエンスストアやスマートフォンでも納付できます。

納付には、納期限に指定口座から自動引き落としされる口座振替がおすすめです。

問合せ 税務課納税促進係

☎03-5211-4193



災害時医療救護活動従事者を募集

大規模災害の発生時に開設する医療救護所で救護活動に従事可能な方を募集しています。

登録要件 区内在住、在勤、在学者で、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、歯科衛生士または柔道整復師などの医療系の国家資格を1つ以上有する

活動内容 傷病者のトリアージおよび軽傷者の治療や重傷者への応急処置、避難所での被災者の健康管理などの医療救護活動

登録期間 5年間

損害補償など 区の規定を適用

登録方法 事前に問い合わせの

うえ、所定の申込書に資格を証明する写しと顔写真を添付して、問合せ先に郵送または持参。

登録者には登録証を発行※区内の医師会・歯科医師会・薬剤師会に加入の方は、各機関の事務局へお問い合わせください

申込書 問合せ

先の窓口で配布、または区のHPからダウンロード可

問合せ 地域保健課健康企画係

☎03-5211-8163



平和使節団の小中高生による報告会

沖縄・鹿児島、広島、長崎に行った平和使節団団員が体験し、学んだことを報告します。

とき 9月9日(金)18時30分～19時30分(当日直接会場へ)

場所 区役所4階会議室A・B
問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和担当
☎03-5211-4165

千代田区 地域福祉計画を 改定しました

千代田区地域福祉計画は、高齢者、障害者、児童、保健・医療などの保健福祉の分野別計画を推進するうえで基盤となる地域福祉のあり方を明らかにするものです。前回の策定から約5年が経過したため改定しました。同時に「千代田区成年後見制度利用促進基本計画」を新たに策定し、本計画の中に位置付けています。詳しくは区のHPをご覧ください。

基本理念

地域で暮らす多様な人々がお互いを尊重し、つながり、支え合う「地域共生社会」を実現する

問合せ 福祉総務課事業調整担当

☎03-5211-4210



意見募集

地区計画の見直し方針(素案)

地区計画の見直し方針は、令和3年5月に改定した千代田区都市計画マスタープランで定めたまちづくりの将来像の実現に向けて、地区計画を地域ごとの特性や新たな課題、現在の状況に合ったものにするため、地域や住民などが主体となって計画の見直しを検討する際の指針です。この方針により、社会状況の変化や住民などのニーズの多様化などの地区を取り巻く環境の変化に伴い、「量」から「質」の重視に転換したまちづくりを進めていきます。

策定のため、皆さんの大切な意見をお待ちしております。
また、策定にあたり、説明会を開催します。

閲覧場所 区のHP、問合せ先、情報コーナー(区役所2階)、各出張所

提出方法 8月22日(月)～9月5日(月)(消印有効)までに、氏名(名称)・住所(所在地)・所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する者は事務所の名称)・ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ※口頭や電話での意見は不可

■説明会

とき・場所 ①8月24日(水)万世橋出張所8階(外神田1-1-13)②8月31日(水)麹町出張所(麹町2-8)③9月3日(土)区民ホール(区役所1階)いずれも14時～15時、18時～19時※2部とも同じ内容です

問合せ 景観・都市計画課都市計画係(区役所5階)

☎03-5211-3610 FAX03-3264-4792

✉ keikan-toshikeikaku@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688九段南1-2-1



孀恋の宿あいさいに 区民料金で宿泊できます

区の姉妹都市、群馬県孀恋村にある「孀恋の宿あいさい」に区民料金で宿泊できます。区内在勤の方も一般料金より割安な金額で宿泊できます。詳細や空室状況は、施設に直接お問い合わせください。



申込方法 利用日の6か月前から電話で問合せ先へ※電話予約の際に区内在住または在勤であること、優待料金で利用したいことを伝え、予約後に郵送される宿泊確認票を利用日当日にフロントで提示

問合せ 孀恋の宿あいさい(吾妻郡孀恋村大字干俣2401) ☎0279-96-1280
この記事に関する問合せ＝コミュニティ総務課管理係
☎03-5211-4181

その他 協定宿泊施設一覧は区のHPをご覧ください



区民料金(1泊2食付き大人1名あたり・消費税込み)

	部屋タイプ	オフシーズン	シーズン	ハイシーズン	トップシーズン
1名利用	和モダン	1万2,500円			
2名利用	和室	8,000円	9,000円	1万1,500円	1万3,000円
3名利用	和室	7,000円	8,000円	1万500円	1万2,000円

※部屋タイプにより料金が異なる。上記以外の料金や各シーズンの設定日は区のHPまたは問合せ先へ。入湯税は別途

ふれあい福祉まつり企画

介護予防トレーニングでポイ活をしよう

運動したり、講座を受けたりして、みんなで楽しく、健康に！ポイントをいっぱいにしてポイ活を楽しみませんか。期間中、下の対象プログラムへ参加するごとに、1ポイント分のスタンプがもらえます。獲得したポイント数に応じて、10月15日(土)に開催する「ふれあい福祉まつり」で景品をプレゼントします。

期間 9月13日(火)～10月14日(金) **対象** 60歳以上の区内在住者

ポイント景品 健康に良い5本指靴下などをプレゼント

問合せ 社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901



事業名	実施会場・日時など	問合せ先／備考
シルバートレーニングスタジオ	万世橋区民館／富士見橋区民館／麹町区民館／岩本町ほほえみプラザ／神保町区民館／いきいきプラザ一番町／神田公園区民館／かがやきプラザ／アーツ千代田3331／和泉橋区民館 10会場(全18コース)	社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901／65歳以上の方が対象。参加登録必要
高齢者活動センター スポット体操	9月13日(火) 13時～14時、14時30分～15時30分 ※事前予約制	かがやきプラザ高齢者活動センター ☎03-3265-1161／高齢者活動センターの利用登録が必要
介護予防自主グループ	ゆるやか体操の会／シルバーストレッチ&カフェ／プラチナ会／ちよふるクラブ	在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-5211-4223
フレイル測定会	万世橋区民館・9月15日(木)、かがやきプラザ・9月28日(水) ※事前予約制	
区が行っている介護予防事業	筋力向上教室／脳活！ウォーキング講座	
はあとサロンのシルトレプログラム	一番町はあとサロン／三崎町ふれあいサロン アキバみんなのサロン／和泉はあとサロン	社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901
介護予防型ふれあいサロン	ちよだ元気クラブ／イーグルクラブ／エクサゴールド／バーディー木曜会／にこにこ体操クラブ(月)／にこにこ体操クラブ(火)	ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522

※各事業の日時など詳しくは、問合せ先へご連絡ください

心身障害者医療費助成制度 (受給者証)

■8月末までに新しい受給者証(黄色)を送付

現在お使いの受給者証(水色)の有効期限は8月31日(水)です。引き続き対象となる方には、9月1日(木)から使用できる新しい受給者証(黄色)をお送りします。

■心身障害者医療費助成制度とは
心身に障害がある一定の所得以下の方が、健康保険証を使って診察・投薬を受けたときなどに支払う自己負担分の一部に対し助成が受けられる東京都の制度です。
※健康保険の適用外のものは、助

成の対象外
対象 いずれかに当てはまる方
・身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)を持っている
・愛の手帳1・2度を持っている
・精神障害者保健福祉手帳1級(有効期限が残っているものに限る)を持っている
対象とならない方(次のいずれかに当てはまる方)
・生活保護を受けている
・65歳以上で新規に申請する
・後期高齢者医療制度の被保険者で住民税が課税されている
問合せ 障害者福祉課総合相談担当(区役所3階) ☎03-5211-4217

かがやき大学記念講演会 げんきに生きる

令和4年度後期講座の申込方法の説明と記念講演会を行います。後期講座のパンフレットは、9月20日(火)午前9時から問合せ先と会場で配布します。
とき 9月20日(火)午後1時30分～3時
会場 ①かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)②万世橋出張所6階アキバ分室(外神田1-1-13) ※②はオンラインで実施
対象 60歳以上の区内在住者(高齢者活動センターの利用登録が必要)
定員 ①50名②18名(いずれも申込順)

講師 中沢智治氏((株)パワーエイジング) ※①のみ登壇
申込方法 9月1日(木)午前9時から電話、ファクス、Eメール(4面記入例参照)または直接問合せ先へ
問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)
☎03-3265-1161 **FAX**03-3265-1162
✉kagayaki@chiyoda-cosw.jp

敬老祝金・祝品を贈呈

「敬老の日」に合わせて、9月上旬から敬老祝金・祝品を贈呈します。
対象 令和4年4月1日～令和5年3月31日に表1・2の年齢に達する方(対象者にはお知らせ済み)
問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4321

▼表1 敬老祝金

	対象年齢	贈呈額
百歳祝金	100歳以上	6万円
長寿祝金	95歳	5万円
ことぶき祝金	90歳・88歳	2万円
	80歳・77歳	1万5,000円
	99歳～96歳	1万円
	94歳～91歳	
	85歳・75歳	

▼表2 敬老祝品

対象年齢	贈呈額
100歳	百歳祝品(金杯三つ重ね)
95歳	長寿祝品(銀杯三つ重ね)

神田地区高齢者見守り訪問

75歳以上の介護保険サービス未利用の高齢者を対象に、専任相談員(職員)が見守り訪問を行います。お身体や生活の困りごとなど気軽に相談してください。
対象区域 神田公園地区
対象期間 11月下旬ごろまで
問合せ 高齢者あんしんセンター神田 ☎03-5297-2255

9月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメを紹介します。※申し込みは8月25日(木)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	27日(火)午後1時30分～2時30分	ギターと歌声のハーモニー、楽しいトークも！ 「歌とギターの音楽会」	10名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	26日(月)午後2時～3時30分	出張サロン！「落語鑑賞会」※会場は神田神保町2-40(神保町ひまわり館内)3階和洋室(現地集合)	15名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	16日(金)午後1時30分～2時30分	楽しくおしゃれに！「リメイクボックスづくり」	6名・100円
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	13日(火)午後1時30分～3時30分	画用紙をまるめて作るペーパーアート「ペーパークインリグ」	4名・300円

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

9月のはあとカフェ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール) ☎03-3265-6141	8日(木)午後2時～3時(開場午後1時30分)	消費生活トラブルを防ごう！(消費生活センター)＋ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ)	30名
連雀はあとカフェ(神田淡路町2-8-10かんだ連雀1階) ☎03-5297-2255	10日(土)午後2時～4時	珈琲飲みつつミニ講座「自分と家族の向き合い方あれこれ」(30分)	15名
連雀はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール) ☎03-5297-2255	27日(火)午前10時～11時45分	珈琲飲みつつミニ講座「防災あれこれ ご存じですか？地域防災」(ちよだボランティアセンター／40分)	15名

※日時と内容は変更になる場合あり

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

図書館でおはなし会

時9月11日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により、参加を制限する場合あり

場千代田図書館(区役所10階)

対0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者

内お子さんが本に親しむような20分程度の読み聞かせ

問千代田図書館☎03-5211-4290

親子の絆プログラムベビママの会
お母さんは赤ちゃんの安全基地

出産後、家にいることの多かったママ達集まれ!

時9月13日(火)・20日(火)(全2回)10時～12時

場四番町児童館(四番町5-8仮施設)

対区内在住の令和4年2月14日～8月13日生まれの子どものとその母親(開催1週間前に定員の余裕があれば1歳未満も参加可)

定20名(申込順／初めての方と2回参加可能な方を優先／参加者が5名未満の場合は中止)

内Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てを楽しく学ぶ

申8月22日(月)～9月9日(金)までに電話または直接問合せ先へ

問四番町児童館☎03-3234-3084

子ども水泳教室(第3期)

時10月3日～31日の毎週月曜(10/10を除く全4回)

①15時～15時45分②16時～16時45分

場麹町小学校(麹町2-8)

対①区内在住・在学の小学1～2年生(水慣れ中心)②区内在住・在学の小学3～6年生

定各30名(申込順)

内泳力レベル別の教室。A=潜ることができない、B=潜ることができる、C=浮くことができる、D=けのびキックで5m以上泳げる、E=クロールで7m以上泳げる、F=クロール(呼吸付き)で12.5m以上泳げる、G=クロールで25m泳げる、H=クロール25m・平泳ぎ25m・それ以上泳げる

費1,600円(傷害保険料を含む)

申9月20日(火)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照／学校名、学年、性別、緊急連絡先、泳力レベル(①A～D、②A～H)も記入)で問合せ先へ

問千代田区水泳連盟・田中☎070-1537-3100

〒101-0031東神田3-2-3-703

子育て中のママ、パパたちの交流の場 子育てサロン

時原則毎月第3水曜14時～15時30分(出入り自由)

場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対区内在住の0歳～3歳程度の子どもとその保護者

定10～20組(申込順)※プログラムによって変動あり

内楽しいプログラムを通じて、お友達をつくる

申毎月20日発行の「子育てサロン通信」を確認のうえ、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901

FAX03-3265-1902

✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

9月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)

問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

事業名		対象など	とき
栄養相談		内 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)
アレルギー相談		対 0～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	13(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)		対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	3(土)・14(水)9時～11時30分 7(水)・28(水)12時45分～16時
はみがき教室		対 区内在住の乳幼児 内 歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	5(月)9時～11時20分 26(月)・30(金)12時50分～15時40分
食べ方相談		対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	27(火)13時30分～16時
ビーバー相談		対 区内在住の1歳児(対象者には通知します) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	12(月)13時～15時45分
離乳食講習会		対 区内在住の6～7か月児の保護者(対象者には通知します) 内 離乳中期への進め方や調理のポイント	27(火)13時30分～14時30分
ママばば面談(平日は予約不要)		対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請も可)	平日＝9時～17時(最終受け付け16時30分)、土曜＝9時～12時(要予約)
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者には通知します)	8(木)・29(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者には通知します)	13(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者には通知します)	1(木)・15(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者には通知します)	6(火)12時45分～14時

9月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回^{※3}の参加可

問合せ 千代田区社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901

会場	曜日	とき	
万世橋区民館 ^{※1}	月	5日・12日・26日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
富士見区民館	月	5日・12日・26日	午後1時30分～2時30分
麹町区民館 ^{※1}	火	6日・13日・20日・27日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
岩本町ほほえみプラザ	水	7日・14日・21日・28日	午前10時～11時
神保町区民館 ^{※1}	水	7日・14日・21日・28日	午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町 ^{※1}	水	7日・14日・21日・28日	午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町	木	1日・8日・15日・22日・29日	午前10時～11時
神田公園区民館 ^{※1}	木	1日・8日・15日・22日・29日	午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ ^{※1}	金	2日・9日・16日・30日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
万世橋区民館 ^{※2}	金	2日・9日・16日・30日	午前10時～11時
アーツ千代田3331	金	2日・9日・16日・30日	午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館	金	2日・9日・16日・30日	午後1時30分～2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員はいません。指導員の指導映像を投影して行います ※3 19日(月)・23日(金)は祝日のため休み

生活ほっとライン

9月の各種相談(無料／受付時間は終了の30分～1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 2(金)・7(水)・9(金)・14(水)・16(金)・21(水)・ 28(水) 13時～15時45分※弁護士が応対	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 8(木) 13時～15時30分	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 1(木)・15(木) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 15(木) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 8(木) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 6(火)・20(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 13(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 13(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分～17時	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時～16時30分 ※消費生活相談員が応対	
高齢者被害特別相談		契約当事者が60歳以上の相談。関東甲信越ブロック共同キャンペーン(消費生活相談員が対応)	時 12(月)・13(火)・14(水) 9時～16時30分	
多重債務110番		東京都連携事業(消費生活相談員が対応)	時 5(月)・6(火) 9時～16時30分	
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時 26(月) 13時～15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど	時 平日9時～17時※中小企業診断士が応対※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み	時 毎週月曜・水曜・木曜・土曜10時30分～15時30分、 毎週火曜・金曜16時30分～20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約)	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話／話し中の場合 ☎03-5211-8845)
		法律相談 法律に関わる悩み	時 13(火) 13時～15時30分 ※女性限定／女性弁護士が応対	
		LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 8(木)・22(木) 16時30分～19時30分	
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時～17時(祝日・年末年始を除く) ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分～17時※いずれも婦人相談員が応対し、必要場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分～17時	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対)	時 12(月) 13時～15時(電話相談のみ／予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 13(火)川崎裕彰氏(社会福祉士／主に高齢者・障害者関係) 14時30分～16時30分、28(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授／主に子育て保育関係) 14時～16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先＝福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 8(木) 平澤氏(弁護士)、22(木) 八杖氏(弁護士) いずれも14時～16時20分 ※弁護士が応対／ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分～17時※来所前に電話で問合せ先へ	
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症ご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 14(水) 10時～14時、24(土) 13時～17時 ※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162	
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時～17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時～19時、土曜10時～17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ☒info@mofca.net	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 21(水) 9時～16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ☒chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp	

生活ほっとライン

11月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ12月分)

施設名		申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園 総合グラウンド	野球			一階在 休場 とっています	問 九段生涯学習館 (九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館 (祝日の場合は翌平日) 申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書 (問合せ先で配付) を問合せ先へ
	テニス	9月10日(土)～ 20日(火)	9月25日(日)	10月1日(土)10時～	
②花小金井運動施設 (野球など)		9月1日(木)～ 19日(月・祝)	10月1日(土)	10月2日(日) 10時～	問 スポーツセンター (内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館 (祝日の場合は翌平日) 申 申込書 (問合せ先で配付) を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)			10月3日(月)	10月4日(火) 10時～	

利用できない日 ①野球＝～令和5年3月31日(金)(人工芝化工事)③12月19日(月)(休館日)、12月29日(木)～31日(土)(年末休業)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

太極拳交流大会

時 9月25日(日) 13時～17時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在勤者
申 9月16日(金)までにEメールまたはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ
問 千代田区太極拳連盟・吉川
☎090-1542-4776 FAX03-6322-5312
✉chiyodakutaiyokuken@gmail.com

バドミントンを楽しもう

■バドミントン秋季大会
時 10月1日(土)・2日(日) 9時～
対 千代田区バドミントン協会に登録済みの区内在住・在勤者
内 男子・女子/シングルス・ダブルスでのバドミントン大会
費 1,000円(1人1種目/傷害保険料を含む)

申 9月6日(火)(必着)までに所定の申込書(問合せ先のHPからダウンロード)をEメールで問合せ先へ

■バドミントン初級・中級者講習会
時 10月11日～28日の毎週火曜・金曜(全6回) 18時～21時
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く) 定 60名(申込順)
費 2,500円(傷害保険料を含む)
申 9月27日(火)(必着)までに往復ハガキ(4面記入例参照/性別、希望コース〈初級・中級〉、在勤者は勤務先も記入)を郵送で千代田区バドミントン協会・斎藤(〒161-0034新宿区上落合1-13-12-106)へ

———— いずれも ————

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
問 千代田区バドミントン協会・前川
☎090-7715-4339



スポーツセンターで楽しくエクササイズ

■やさしいヨガ
時 10月7日～11月25日の毎週金曜(全8回) 18時15分～19時15分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
定 30名(申込順)
費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すばすたちよだクラブの区内在住者2,800円、その他の方3,200円
締 9月20日(火)(必着)
■アクアビクス教室
時 10月7日～11月25日の毎週金曜(全8回) 18時30分～19時30分
場 神田さくら館温水プール(神田司町2-16) 定 30名(抽選)
内 関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を行う
費 2,000円(傷害保険料含む/別途ロッカー代100円が必要〈返却式〉)

締 9月20日(火)(必着)
他 持ち物=水着、キャップ
■はじめてのバレエエクササイズ
時 10月9日～11月27日の毎週日曜(全8回) 15時～16時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
定 20名(抽選)
費 区内在住者4,000円、その他の方5,000円/すばすたちよだクラブの区内在住者2,800円、その他の方3,200円
締 9月23日(金・祝)(必着)
———— いずれも ————
対 15歳以上の方(中学生を除く)
申 往復ハガキ(1人1枚/4面記入例参照/アクアビクス教室以外は性別も記入)で問合せ先へ
問 スポーツセンター
☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8



9月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 4日・11日・18日・19日・23日・25日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
※健康保険証・子ども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
※健康保険証・子ども医療証が必要

9月の健康チェック(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	9(金)9時～12時 ※生活習慣病予防相談と同時に受けられます ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	9(金)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に受けられます ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	8(木)・30(金) 13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送	2(金)9時30分～10時
HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	2(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金)・ 20(火)・27(火)・30(金) 13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金)・ 20(火)・27(火)・30(金) 13時～16時



司法書士による無料法律相談会

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運 営：東京司法書士会千代田支部 会 場：神保町区民館 洋室 A
日 時：令和4年8月31日(水)、9月30日(金) 18:00～20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間：平日 13:00～17:00)

※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスク着用や、手指の消毒など、感染防止にご協力ください。発熱・体調不良の方の入場はご遠慮ください。
なお、感染状況によっては、電話相談(無料)となる場合もありますので、ご了承ください。



ケアハウス神田紺屋町

— 低廉な負担額で入居できる高齢者向けの住まい —

都市型軽費老人ホーム

神田駅
徒歩4分

24時間
スタッフ常駐

1日3食
提供

月額
¥124,610～
※所得によって
異なります。

東京都千代田区神田紺屋町 37
社会福祉法人いちえ会 ☎ 03-5294-2518



新しい護身術「クラヴマガ」市ヶ谷スタジオ

市ヶ谷駅 徒歩5分
無料体験・見学を実施しています！
☎03-3263-4555
お気軽にご連絡ください★

「クラヴマガ」のココがスゴイ！
・条件反射の利用により、覚えやすく忘れにくい
・年齢や性別に関係なく習得できる
・トレーニングでダイエット効果も

KRAV MAGA



クラヴマガ 市ヶ谷 検索

社会保険労務士の無料個別相談です

■千代田区にお住まいの方・勤務されている方(事業主の方も)対象

年金、健康保険、労災、失業給付、育児・介護休業、残業、退職有給休暇、ハラスメント、テレワーク、休業 など

毎月第2火曜日 午後1時～3時 (9/13・10/11・11/8
12/13・1/10・2/14・3/14)

場所：区役所2階 区民相談室 予約不要(直接お越しください)

東京都社会保険労務士会千代田支部・小谷 ☎ 5288-8056



☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆

内幸町ホール文化祭 参加団体募集

区内で文化芸術活動を行う団体に、成果を発表する場としてホールを無料で開放し、公演制作をバックアップします。
※詳しくは、問合せ先HP「内幸町ホール文化祭応募要項」を参照(ダウンロード可)
対 無料公演を行うことができる千代田区を主たる活動場所とする団体・サークル・グループ

定 応募状況により調整(書類選考)
募集単位 半日または1日※1日2団体の公演を目安

申 10月31日(月)までに応募用紙(問合せ先で配布)と団体の活動概要がわかる資料を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ

問 内幸町ホール管理事務局

☎03-3500-5578

FAX03-3500-5579

✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp

■文化祭概要

時 令和5年3月6日(月)～12日(日)

場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)



手をつなごう!音楽の輪コンサート

シャンソン・カンツォーネサークル「リルシャンテ」10周年記念のコンサート。さまざまなジャンルのプロ歌手とバンドによる生演奏やダンスなどを楽しみませんか。

時 9月11日(日)13時～16時

場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定 90名(申込順)

費 区内在住者2,000円(高校生以下1,000円)、その他の方4,000円(高校生以下2,000円)

申 9月10日(土)までに電話またはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ

問 リルシャンテ ☎090-8343-6684

✉ info@piano-b-flat.com

他 当日券あり。文化事業助成対象事業



ワークショップ参加者募集 初めてのGOSPEL

有名なゴスペルから日本語曲まで、初めてでも、歌や英語に自信がなくても楽しめるワークショップです

時 10月12日(水)～令和5年3月2日(木)(全11回)10時～12時※詳しい日程は問合せ先へ。発表会は令和5年3月8日(水)

場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定 30名(申込順)

費 1万5,000円(全11回のレッスン代)※別途発表会用のアイテムなどの費用が必要な場合あり

申 ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ

問 内幸町ホール管理事務局

☎03-3500-5578 FAX03-3500-5579

✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp



社会福祉士国家試験コツ講座

時 9月8日(木)18時30分～20時30分

場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定 30名(申込順)

内 社会福祉士の国家試験に向けて、参考書の選び方や合格のための勉強法を学ぶ

費 区内在住・在勤・在学者500円、その他の方1,000円

申 9月5日(月)までに電話、ファクス、Eメール(4面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



第5回 認知症ケア講座

認知症の人と 家族の一体的支援

時 9月20日(火)14時～16時 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)、Zoom開催
対 認知症・認知症ケアに関心のある方、介護・福祉・医療の仕事に携わっている方 定 会場20名、Zoom50名(申込順)

内 いち早く事業化された取り組みの内容や見えてきたことについて、専門家・行政・本人・家族・支援者それぞれの視点から聞く

師 矢吹知之氏(認知症介護研究研修仙台センター／写真)ほか

申 9月14日(水)までに電話、ファクス、Eメール(4面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162 ✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



手話講習会受講者募集

■初級手話講習会

時 10月～令和5年9月の毎週金曜(祝日と一部日程を除く全40回)19時～20時30分

対 中学生以上の区内在住・在勤・在学者で、手話経験がなく検定試験5級または4級を目指す方

定 15名(抽選／区内在住者、新規受講者優先) 費 3,800円

■中級手話講習会

時 10月～令和5年9月の毎週火曜(祝日と一部日程を除く全40回)19時～20時30分

対 中学生以上かつ全国手話検定試験4級合格程度の区内在住・在勤・在学者で、次のいずれかに当てはまる方
・初級手話講習会などの修了者で検定試験3級合格を目指す
・えみふる中級手話講習会の再受講希望者で検定試験3級合格を目指す

定 14名(抽選／区内在住者、新規受講者優先) 費 3,080円

■上級手話講習会

時 10月～令和5年9月の毎週木曜(祝日と一部日程を除く全40回)19時～20時30分

対 中学生以上の区内在住・在勤・在学者で次のすべてに当てはまる方
・中級手話講習会の受講を完了している

・手話のレベルが全国手話検定試験3級以上
・区内で手話通訳活動ができる

定 12名(抽選／区内在住者、新規受講者優先) 費 5,060円

いずれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

申 9月9日(金)17時までにHP、電話、ファクス(4面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



ひだまりマジックショー

時 9月10日(土)10時～12時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対 区内在住者 定 30名(申込順)

内 本格的なショーと簡単にできるマジックを楽しむ

申 申し込みフォームから問合せ先へ

問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563



チャオのボッチャサポーター 養成講座

時 9月11日(日)10時30分～12時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対 区内在住者でボッチャでの交流に関心のある方 定 20名(申込順)

費 無料

申 申し込みフォームから問合せ先へ

問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563



公開講座 ユニカール体験会参加者募集

時 9月23日(金・祝)13時30分～15時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 20名(申込順)

内 氷上のスポーツ、カーリングを室内でも楽しめるように考案された「ユニカール」を体験する

申 9月22日(木)17時までに詳しい参加条件などをHPで確認のうえ、HP、電話、ファクス(4面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



区民スポーツ大会 ソフトボール大会

時 9月25日(日)9時～(天候不良の場合中止)

場 夢の島東少年野球場(江東区夢の島3)

対 15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者で編成した男女混成10人以上のチーム(試合は1チーム10人制とし、そのうち女性1名は常時出場すること) 定 6チーム(申込順)

費 1チームあたり2,700円(1人あたり別途50円の傷害保険料が必要)

申 9月9日(金)までに、所定の申込書(生涯学習・スポーツ課、出張所などで配布)に必要事項を記入し、ファクスまたはEメールで問合せ先へ

問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階)

☎03-5211-3627 FAX03-3264-1466

✉ shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

他 代表者会議に参加チーム関係者1名は必ず出席。日時＝9月14日(水)18時30分～、会場＝区立スポーツセンター5階集会室A



広告

詳細はホームページから

千代田区九段下に
2023.2.1新規オープン
介護付き有料老人ホーム

ウィーザス九段

居室のご案内

終身プラン	一時金2,660万円～(月額約35万円～)
月額プラン	月額 約67万円～
総 室 数	84室 87床(ベッド数)
居室面積	一人部屋 16.9㎡～19.0㎡(81室) 二人部屋 36.0㎡～38.1㎡(3室)

ウィーザス九段 スタッフ募集 (常勤・非常勤)

募集職種	介護、看護、厨房、営繕
仕事内容	介護付き有料老人ホームにおける各業務
募集内容	詳細はお問合せください

入居のご相談はウィーザス九段開設準備室 お問い合わせ先
いっしょに おやこうくうだん

0120(142)089

電話受付時間 平日9:00～17:00

主要提携医療機関 九段坂病院、雲雲堂病院、医療法人社団悠翔会
運 営 会 社 株式会社ここから
施 設 所 在 地 東京都千代田区神田神保町三丁目6番地
土地建物所有者 株式会社小学院、小学院不動産株式会社
設 計 会 社 株式会社日建ハウジングシステム
施 工 会 社 株式会社久保工、株式会社朝日工業社

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています

アーティストワークショップ
「ダンスを見つけよう」開催

時①10月1日(土)10時～12時②10月22日(土)10時～12時③11月19日(土)10時～12時④11月23日(水・祝)(全4回)
場アーツ千代田 3331(外神田6-11-14旧練成中学校)
内ダンサーと一緒にダンスの世界を体験し、発表会で披露する。
①身体を動かす練習を行う②身のまわりのダンスを発見する③発表会のリハーサル④かえっこバザール内で発表
募集条件 全日参加が可能な方
師宮北裕美氏(ダンサー／写真)
申9月14日(水)までにHPから問合せ先へ
問アーツ千代田 3331☎03-6803-2441



カラフル! スプレーマム
アレンジメント講座

時9月17日(土)10時～12時、13時～15時
場千代田万世会館6階(外神田1-1-7)※万世橋区民館とは異なる
定各回8名(申込順)
内敬老の日のプレゼントにもぴったりなスプレーマム(西洋菊)のアレンジメントを作る
費3,500円(材料費)
申8月20日(土)～9月10日(土)に電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田万世会館(受付時間9時～17時)
☎03-5295-2831 FAX03-5295-2820
他花材などは変更となる場合あり。制作サイズは長さ20cm、幅20cm、高さ20cm※画像はイメージ



公開講座

■いけばな
時9月17日(土)13時30分～15時
定10名(抽選)
内初心者でも気軽にできる秋のいけばな 費1,500円(材料費)
締9月7日(水)17時。当選者のみ9月9日ごろに通知※通知後に花材を発注。発注後のキャンセルも1,500円必要
■ポッチャ(パラリンピック正式種目)
時9月19日(月・祝)13時30分～15時30分
定24名(申込順)
内ポッチャの楽しさを体験する。未経験者也可
締9月18日(日)17時

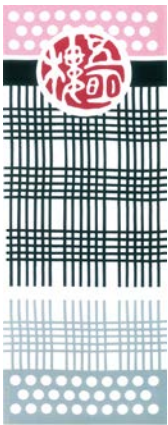
いずれも

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
申詳しい参加条件などをHPで確認のうえ、HP、電話、ファクス(4面記入例参照)または直接問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



手ぬぐいから紐解く落語の世界
～芸を支える粋な小道具～

時10月7日(金)19時～20時30分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者
定40名(抽選)
内落語で変幻自在に姿を変える小道具「手ぬぐい」。レクチャーや実演で造詣を深める



師五明樓玉の輔氏(落語家／写真)、佐藤友美氏(東京かわら版編集人)
費1,000円
申9月21日(水)17時までにHP、電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館
☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460
他「断家の手ぬぐい展」を同時開催。日時＝10月5日(水)～16日(日)10時～20時。落語家・五明樓玉の輔がデザインしたオリジナル手ぬぐい50点を公開



区民自主企画運営講座

■基礎から始める水墨画
～四季折々の花を描く～
時10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日のいずれも火曜(全5回)19時～20時45分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20名(抽選)
内水墨画の画法を基礎から学び、四季の花を題材に描く
費5,000円(全5回分／画仙紙・用具貸与代含む)
申9月21日(水)17時までにHP、電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館
☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



人材バンク活用講座

■いけばな入門
～時節のお花を生けてみよう～
時10月14日(金)、11月4日(金)、12月9日(金)(全3回)19時～20時30分
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者
定15名(抽選)
内時節の花を生けて伝統文化を楽しむ。第1回は花、第2回以降は花と器の持ち帰り可
師深山真純(華道家元池坊教授／写真)
費8,500円(全3回分／材料費含む)
■五感で楽しむ
はじめてのオイルパステルアート
時10月23日(日)・30日(日)、11月13日(日)(全3回)10時30分～12時
対小学生以上で区内在住・在勤・在学または保護者が在勤の方
定20名(抽選)
内誰でも気軽に楽しめるオイルパステルアート。五感を刺激する創作体験で豊かな感性と出会い心を潤す
師おおたけあきこ氏(美術福祉家)
費1名3,000円、18歳未満2,500円(全3回／オイルパステルなど材料費含む)
他託児サービスあり(10月23日時点で満6か月～未就学児／1人につき1回1,000円／講座締切日までに要予約)
いずれも
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
申9月21日(水)17時までにHP、電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館
☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



生涯学習団体18公開講座

サークル体験会(9月)

九段生涯学習館など区立施設で活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。
実施サークルなど 右表
問九段生涯学習館
☎03-3234-2841



サークル名	ジャンル
LOS SABADOS	スペイン語
絵手紙サークル白兔	絵手紙
千代田区武術太極拳同好会	太極拳
エレガントバレエ	バレエ
ALOHA!の会	ハワイ文化
九段居合クラブ	武道
八重桜の会	健康・生き方

※実施サークルなどが変更となる場合あり

図書館の催し

図書フロア企画展示
「深夜感覚 真夜中から夜明け」

時～10月14日(金)
休館日 9月19日(月・祝)
場日比谷図書文化館3階ブルーゾーン(日比谷公園1-4)
内夜更けに食べたくなる物や読みたくなる本、深夜ラジオなど、真夜中から夜明けまでの特別な感覚「深夜感覚」の関連図書を展示
問日比谷図書文化館☎03-3502-3340



第20回ふれあい福祉まつり

編みちよだ劇場
参加者募集

昨年のふれあい福祉まつりで制作した「編みちよだ劇場」を使ったイベントに参加する方を募集します。フルーツ、パイオリン、ハーモニカなどの楽器演奏や、絵本の読み聞かせ、自身が制作したものの発表など、高さ約80cm、横幅約110cmの毛糸で作られた劇場で発表できる内容に限ります。

時10月15日(土)12時～14時30分※発表時間は1組当たり5分～15分。発表順や出演時間は後日決定
場区役所1階(九段南1-2-1)
対区内在住・在勤・在学者、区内でボランティア活動をしている方 定5組(抽選)
申9月30日(金)までに直接問合せ先へ
問社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901
他編みちよだ劇場の実物は、社会福祉協議会(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)に展示中

事業紹介

協働まちづくり・総務グループ事業紹介

協働まちづくり・総務グループでは、「集う」をテーマに皆で取組む魅力あるまちづくりのお手伝いをしています。その一部を紹介します。

(1) 千代田まちづくりサポートの実施

自主的なまちづくり活動を行っているグループに対して、その活動経費の一部を助成しています。助成にあたっては公開審査会等での審査があります。

- 部門：はじめて・一般・普請・テーマの4部門
- 助成額：はじめて部門5万円・一般部門5～50万円
普請部門最大500万円・テーマ部門最大50万円
- 詳細：右記二次元コードをご確認ください。



(2) 区の花さくら再生基金の管理

さくらに関する普及啓発活動を実施しているNPOやボランティア団体などに対して、その活動費を助成します。

- 助成額：さくら管理者が行う事業250万円
さくらサポーターが行う事業200万円
(1サポーター50万円が限度)
- 実施時期：4月～6月

(3) 事業報告・交流会の実施

まちみらい千代田を支援する賛助会員をはじめ、区民や区内企業等に対して、事業実施報告を行ないます。また、交流の場を設け、参加者同士の意見交換や交流を図ります。

- 実施時期：1月(予定)

(4) まちみらい千代田ウェブサイトの運用

まちみらい千代田の実施事業周知のための有効なツールとして、ウェブサイトを運用します。また、各種SNS (Twitter、Facebook) を活用し情報を発信していきます。

- 詳細：右記二次元コードをご確認ください。



■問 合 せ 協働まちづくり・総務グループ
☎3233-7556 ✉info@mm-chiyoda.or.jp



開催報告

第22回千代田まちづくりサポート 公開審査会

千代田まちづくりサポートは、千代田を活気ある住み良い魅力的なまちにしようと市民レベルでがんばっているまちづくり活動やこれから始めようとするまちづくり活動を応援しています。

7月30日(土)、本審査会の会場(ちよだプラットフォームスクウェア5階)では2年ぶりにリアルで公開審査会を開催しました。

今回は10グループから応募があり、9グループの活動に対して助成を決定しました。

一般部門

活動企画内容の発表(4グループ)

はじめて部門

活動企画内容の紹介(5グループ)

※はじめて部門は、書類審査で助成可否を決定しました
※一般部門は、発表後の追加質疑・審査を経て、下表のグループが助成対象に選ばれました

■問 合 せ 協働まちづくり・総務グループ
☎3233-7556

●「第22回千代田まちづくりサポート」助成対象9グループ

通番	部門	申請回数(回)	グループ名	助成額(万円)
1	一般	2	番町っこ倶楽部	49
2		1	あるまっぴーCHIYODA	49
3		1	千代田プロレス&スポーツカルチャー推進委員会	48
4		1	神田藍の会	50
5	はじめて	—	tea plant club	5
6		—	COFFEE & ACOUSTIC CHIYODA	5
7		—	No Borders ちよだ	5
8		—	not ぼっち	5
9		—	まちづくり・地域政策研究会	5

助成決定にあたりまして、審査会長および、今年度より新しく委員に就任した後藤副会長、三友委員からのコメントを紹介します。

奥村会長

今回もさすが千代田区だなという柔軟な発想での活動発表がありました。何かの機会がありましたら、現場で一緒にまちづくりを話し合っ、一緒に楽しんだり悩んだりするような機会を共有して、身近な審査を続けていきたいと思います。

後藤副会長

まちづくりは活動を考えてから、それを実際に行動に移すということが非常に大変なので、まずは一步踏み出してチャレンジしてほしいと思っています。活動内容については、地域資源に光を当て、地域の魅力を新しく作っていくという活動でとても素晴らしい内容だと感じました。

三友委員

これからどんどん活動の輪を広げていくことを期待しています。また、こういった活動にはマネジメントや運営疲れ等々あるかと思いますが、ぜひ楽しんで活動を続けてほしいと思います。



イベント



都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所 「ちよだグルメショップ+A」

9月マンスリーフェア〈9/1(木)～9/30(金)〉

北海道鹿部町

鹿部町は北海道渡島総合振興局中部にあり、茅部郡に属する人口3,900人ほどの町です。

町名の由来はアイヌ語の「シケルペ(キハダのあるところ)」から来ているそうです。

※キハダはアイヌが薬や染料として使っていた植物

主産業は漁業で、町内に3つの漁港を持っており、通年でたこやかれい、ホッケが水揚げされるほか、昆布やサクラマスなどの漁も盛んです。

特に冬場に水揚げされるスケソウダラを原料とした「たらこ」は絶品で、当店でのフェアでも大人気です。

また、鹿部町の昆布を使った「根昆布だし」は鹿部町道の駅「しかべ間歇泉公園」では年間1万本売れるという大ヒット商品です。

ほかにも良質な地元産昆布を使った「とろろ昆布」など、さまざまな昆布加工品、豊かな海産物加工品にご期待ください。



軽石干し



昆布各種



焼鮭



鹿部の絶品たらこ



ごはんが進む

イベント

「ご当地メシ友」フェア

9/1(木)～9/30(金)

猛暑の夏を過ごし、そろそろ夏バテを感じるような時期になる9月。食欲が増すような各地域のご当地メシ友をご紹介します。

例えば、「伝説のかつおふりかけ」(西伊豆町)、や「おおなんの宝 石見和牛」(邑南町)など、炊き立てのご飯にぴったりのものや、「きびなご缶」(天草市)や「鹿肉のしぐれ煮缶」(屋久島町)など、アウトドアに持っていくのにもぴったりの「ご当地めし友缶詰」も予定しています。

ご当地めし友でごはんをおいしく食べて、元気を取り戻しましょう！

どうぞお楽しみに♪

おおなんの宝石岩見牛ごはんと納豆のせ



鹿肉しぐれ煮



伝説のかつおふりかけ



■問 合 せ ちよだグルメショップ+A

☎ 5577-3846 (午前中の電話対応はできません)

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階

募集

ハイブリッド
開催

第1回

マンション管理講座 開催

第1回マンション管理講座は「被災マンションの復興の手続き」をテーマに開催します。参加には事前の申し込みが必要です。

- 日 時 9月7日(水)
18時30分から20時30分(予定)
※対面とオンライン(Zoom)を併用して開催します。
ただし、状況により開催方法を変更する場合があります。

- 会 場 ちよだプラットフォームスクウェア5階
会議室(千代田区神田錦町3-21)

- 受 講 料 無料

- 講 師 おおき ゆうご
大木 祐悟氏
(NPO法人都市住宅とまちづくり研究会 理事)

- 対 象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員

- 定 員 対面20名・オンライン30名(先着順)

- 申 込 み まちみらい千代田ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。

- 問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223



募集

オンライン
講座

千代田ビジネス起業塾

〈一般起業家編〉受講生募集！

「独立したい」「経営の基本を学びたい」「定年を機に起業したい」方を対象に、起業の基礎が学べる起業塾をオンラインで開催します。

これまで会社員・主婦の方や学生、シニアの方など幅広い方が受講されています。カリキュラムは起業に必要なマーケティングや財務など基本を学び、事業計画書を作成し、起業を具体化する際に役立てていただきます。

※オンライン開催のため、託児サービスの利用はできません。

- 募集開始 9月5日(月)9時～

- 日 時 10月20日～12月22日 毎週木曜(全9回)
18時45分～20時55分

- 会 場 インターネット回線を通じたオンライン形式(Zoomを利用)

- 定 員 20名(定員になり次第、締切)

- 受 講 料 区民・学生5千円 一般1万円

- 申 込 み まちみらい千代田ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。

- 問 合 せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558



コラム

マンション

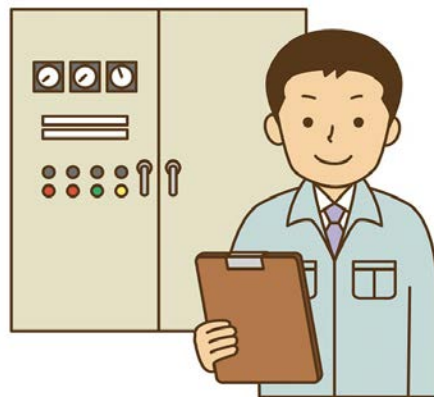
よもやま話

マンションの防災設備見学

マンションには、屋内消火栓や防災倉庫、非常用発電機など、さまざまな防災設備があります。しかし、どんな設備があるか知らない方や、知っていても実際に見たことがない方も多いのではないでしょうか。

そこで、マンションの防災設備見学を行ってみるのはいかがでしょうか。総会や理事会の開催後など、人の集まりやすい時間に、マンションの各種防災設備を見学することで、マンション防災に関心を持ってもらうことがねらいです。管理会社や設備の保守会社に協力してもらうことで、比較的簡単に実施することができます。

また、平成30年度の千代田区分譲マンション実態調査では、防災訓練(消防訓練を含む)を実施しているマンションは約25%にとどまっており、そもそも実施していないマンションが多いのが実態です。しかし、発災後にマンションの住民同士で助け合うためには、年に1回程度の防災訓練は必須です。



大切なことは、防災設備見学はあくまでも防災訓練に向けての第一歩であるということです。防災訓練では各種防災設備の使い方や避難方法、安否確認の方法等について、より実践的に学ぶことができます。防災訓練を繰り返すことで居住者の防災意識が高まっていきますので、ぜひ検討してみてもはいかがでしょうか。