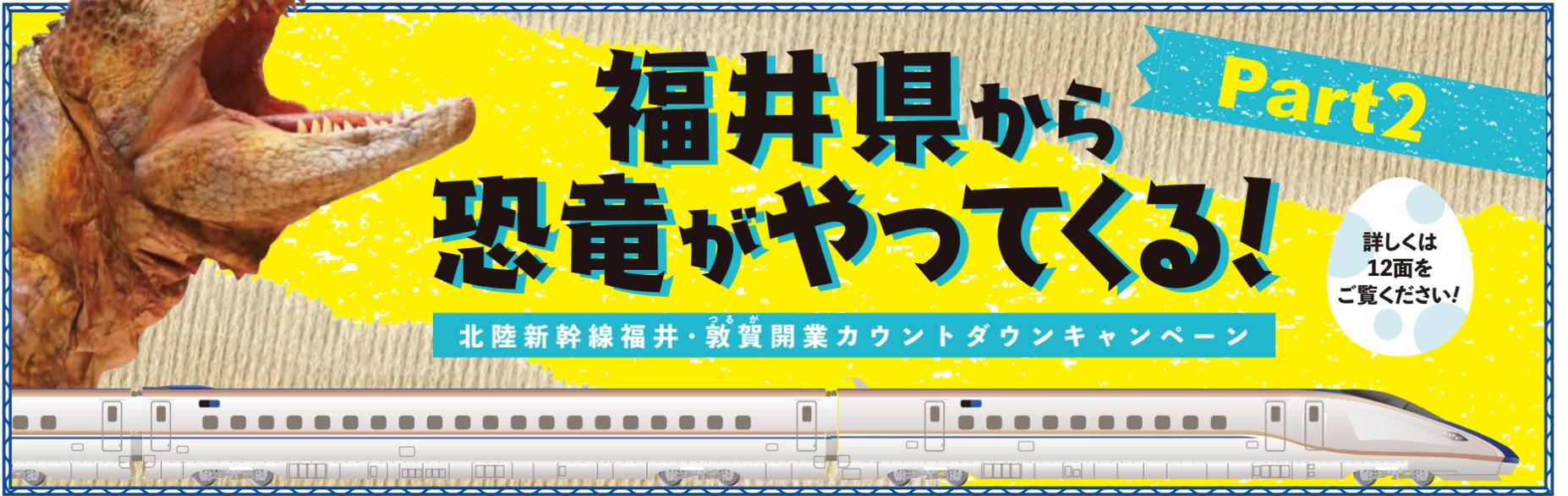


千代田の秋を楽しむイベント盛りだくさん!

今号では、「文化芸術の秋フェスティバル」などの秋の恒例イベントや「福井県から恐竜がやってくる! Part2」などの特別イベントをご紹介します。千代田の冬を彩るイルミネーションにまつわる写真や思い出を募集するSNS企画もありますのでぜひご参加ください!



福井県から恐竜がやってくる! Part2

北陸新幹線福井・敦賀開業カウントダウンキャンペーン

詳しくは12面をご覧ください!

地域主導のウォカブルな活動 3つの活動が決定しました!

ウォカブルなまちづくり

ウォカブルなまちづくりを推進するため、道路などのパブリック空間などを活用したプレイスメイキングなどの実証実験として行う活動を募集した結果、11件の応募があり、その中から3つの活動が決定しました。すでに行われている活動も含め、パブリック空間などを活用した活動により、地域の居心地をよくし、地域に住み、働き、学び、訪れる人たちの生活の質(QOL)が向上するまちへと変えていくためのきっかけとしていきます。

決定した活動

1 縁結びのまち 東京大神宮通り — 交流の輪が重なるまち —

東京大神宮通りとその周辺エリアを「縁結び」をテーマに、滞留性を高めるベンチなどや回遊性を高めるフラッグ・提灯でつなげます! 同時企画でデジタルスタンプラリー(詳しくは9面)も行っています!

とき 11月から随時

ホッと一休みできる縁結びベンチで新しい出会い(縁)・交流もあるかも!?



※イメージ画像です

提灯のある参道を歩いて、ぜひ遊びに来てください!



東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会 増田会長

2 神田駅の東西を繋ぐ 上白壁橋通りと神田駅東口大通りの ウォカブルプロジェクト

とき 12月(予定)

■上白壁橋通り

神田駅の東西をつなぐ通りの日常的な活用を促すために、オープンカフェやワークスペースの設置、緑化、情報発信などを行います!



■神田駅東口大通り

車両通行止めにより「歩きやすく居心地が良い空間」を作り出すとともに、沿道の空き家を活用したカフェなどの交流拠点を設置します!



3 ストリートライフお茶の水 (Street Life Ochanomizu)

茗溪通り(御茶ノ水駅前)の歩行者天国とあわせて、「くつろぎ/ひと休み/気分転換」の3種類の滞留空間を作り出します!

とき 10月22日(土)・23日(日) 10時~17時

ひと休み空間のイメージ



10月8日・9日に行われたお茶の水アートピクニックと10月15日・16日の日常的な歩行者天国実施の影響調査により、効果などを比較検証します

くつろぎ空間のイメージ



いずれも
問合せ 景観・都市計画課都市計画係
☎03-5211-3612
その他 各活動の提案について詳しくは区のHPをご覧ください



※画像はイメージ図です。内容は提案段階のもののため、実施までに一部変更する場合があります

Contents — 今号の主な内容 —

3 文化芸術の秋フェスティバル 6 アキバ分室の“みりおん”で遊ぼう 10 イルミネーションの思い出・写真を大募集

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を10月下旬〜11月上旬に送付します

国民年金保険料を納付している方に、令和4年1月1日から9月30日までに納付した国民年金保険料額を記載した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10月下旬から11月上旬にかけて送付する予定です。

国民年金保険料は、金額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。社会保険料控除を受けるためには、国民年金保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方の社会保険料控除に加えることができます。

2年前納で国民年金保険料を納付した方は控除の時期を選択できます

令和4年4月に2年前納で納めた国民年金保険料を所得から控除する場合は、全額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するかを選択できます。

令和4年4月に2年前納で納めた国民年金保険料を所得から控除する場合は、全額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するかを選択できます。

各年に分離した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を最大3年分3枚は切り離さず、3枚とも申告してください。

年末調整や確定申告の手続きの際は、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要ですので、大切に保管してください。

控除証明書が届かない、またはなくしてしまった方は、年金事務所へお問い合わせください。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、翌年の2月上旬に控除証明書を送付する予定です。

各年に分割した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(最大3年分3枚)のうち令和4年分の1枚を切り離し、申告してください。

なお、残りの2枚は、次の年以降に使用しますので、なくさないよう保管してください。

問合せ 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-0004 (ナビダイヤル)

「くだんしたこどもひろば」は閉鎖します



「くだんしたこどもひろば」は、土地の借用期限満了のため、11月30日をもって閉鎖します。12月1日以降、ひろばの利用はできません。

問合せ 子育て推進課子育て推進係 ☎03-5211-3653

受験生チャレンジ支援貸付事業 大学などの受験料を上乘せ助成します

都では中学3年生・高校3年生などの進学を支援するため、所得の合計額が一定基準以下の世帯に、学習塾などの受講費用や高校・大学などの受験費用を貸し付けます。高校・大学などに入学した場合などは、貸付金の返済が免除されます。

また、区独自で大学などの受験に貸付上限額以上負担した区内在住の対象者に対し、受験料の一部を助成します。

対象 次のすべてを満たす方

- ・ 中学3年生・高校3年生またはこれに準じる(20歳になる年度まで)子どもを養育している
- ・ 世帯の生計中心者(18歳以上)
- ・ 世帯収入(父母など養育者の総収入または合計所得金額を合算した金額が一定の基準以下)
- ・ 預貯金など資産の保有額が世帯全体で600万円以下
- ・ 土地・建物を所有していない(自己居住用を除く)
- ・ 都内に引き続き1年以上在住(住民登録)している
- ・ 生活保護受給世帯の世帯主または世帯員でない

貸付限度額 学習塾など受講料 20万円、高校受験料 2万円、2万円(1校2万3000円まで/4校まで)、大学など受験料 8万円、大学など受験料(区独自助成) 7万円

申込期限 令和5年1月20日(金)

問合せ 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126



令和4年度千代田区 災害時合同医療救護訓練

大規模災害発生時、発災から概ね72時間まで区が設置する「緊急医療救護所」の設置・運営訓練を東京通信病院と合同で行います。どなたでも見学が可能です。

とき 11月5日(土) 14時〜16時30分(当日直接会場へ)

場所 東京通信病院訓練会場(富士見2-14-23)

参加団体 東京通信病院、千代田区医師会、神田医師会、丸の内医師会

問合せ 地域保健課健康企画係 ☎03-5211-8163



新型コロナウイルスワクチン接種

■オミクロン株対応ワクチンの5回目接種を開始します

4回目接種から一定期間を経過し、対象年齢を迎えた方に、5回目接種券を発送します。現在、オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回とされています。そのため、現時点では4回目接種をオミクロン株対応ワクチンで接種した方への発送は予定していません。接種券がお手元に届き次第、オミクロン株対応ワクチンの接種予約ができます。区の接種会場の予約方法は下をご覧ください。

※5回目接種で、従来型ワクチンは接種できません

※オミクロン株対応ファイザーは12歳以上、オミクロン株対応モデルナは18歳以上が対象です

| | |
|------|----------------------------|
| 発送日 | 10月28日(予定)* |
| ワクチン | オミクロン株対応ファイザー・オミクロン株対応モデルナ |
| 対象者 | 区のHPを ご確認ください |
| 接種間隔 | |

※国の方針により接種間隔が変更となった場合、発送日を早めます

■乳幼児(生後6か月〜4歳)の接種

国の方針を受け、乳幼児(生後6か月〜4歳)の接種を開始します。接種券の発送日は、10月25日を予定しています。詳しくは、HPからご確認ください。



■千代田区に新たに転入・住民登録をした方へ

千代田区に新たに転入した方は接種券の発行の申請をお願いします。以前にお住まいの自治体で発行された接種券はご使用できません。他の自治体で発行された接種券を用いて接種を受けた場合も、追加の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

■集団接種会場の予約

次の病院を集団接種会場として運営します。予約は千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区のHPの予約サイトから行えます。集団接種会場での1・2回目接種は従来型ファイザーでの接種となります。



▲区のHP

| 会場 | 使用ワクチン(10月7日時点) |
|-----------------------------|---|
| 三楽病院 (神田駿河台2-5) | オミクロン株対応ファイザー オミクロン株対応モデルナ 小児用ファイザー |
| 東京通信病院 (富士見2-14-23) | オミクロン株対応ファイザー 小児用ファイザー |
| 総合健診推進センター (神田三崎町1-3-12) | オミクロン株対応ファイザー 従来型ファイザー |

※予約には接種券番号が必要です。予約の際はお手元に接種券を用意してください

※乳幼児用ファイザーの取扱会場はHPでご確認ください

■個別接種会場(各医療機関へ直接予約)

接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。一部の医療機関を除きオミクロン株対応ファイザーでの接種を行っています。接種を行う医療機関の一覧などは二次元コードからご確認ください。



▲個別接種医療機関一覧

■ワクチン接種時の託児サービス

集団接種会場である東京通信病院ではワクチン接種時に利用できる託児スペースを設置しています。利用には事前予約が必要です。ワクチン接種の予約とは別にご予約いただく必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください。



■接種証明書をコンビニで取得できます

新型コロナウイルスワクチン接種証明書を一部のコンビニで取得できるようになりました。詳しくは二次元コードからご確認ください。



副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時〜17時)

区政インフォメーション

意見募集

千代田区マンション管理適正化推進計画

令和2年6月に「マンションの管理の適正化の推進に関する法律」が改正されました。これにより、マンション管理適正化推進計画を作成した地方公共団体は、マンションの管理計画の認定、管理組合への助言や指導などができるようになりました。

区では、令和5年度の管理計画の認定開始に向けて、千代田区マンション管理適正化推進計画を策定します。

この案に対するご意見をお寄せください。

閲覧場所 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所または問合せ先

提出方法 11月2日(水)(消印有効)までに氏名(名称)、住所(所在地)、所属、意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメール、または直接問合せ先へ ※意見の提出様式は自由

※口頭・電話での意見は受け付けません。意見や個人情報、この案件の検討以外の目的には使用しません。いただいた意見に個別の回答はしません

問合せ 住宅課住環境整備係(区役所5階) ☎03-5211-4312 FAX03-3221-3410

☑juutaku@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1



文化芸術の秋フェスティバル ~作品展と芸能のつどい~

区内で活動する皆さんが日ごろの活動の成果を発表します。ぜひご覧ください。

■作品展とミニ講習会 絵画、書道、写真など、さまざまな作品を展示します。また展示期間中にミニ講習会と似顔絵コーナーを開催します。

とき 11月16日(水)~20日(日)10時~19時(20日は16時まで)

似顔絵コーナー=11月18日(金)~19日(土)に開催。当日直接会場へ

場所 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申込方法 ミニ講習会=事前に電話で九段生涯学習館(☎03-3234-2841)へ申し込み(ミニ講習会は定員あり。下表参照/先着順)

■芸能のつどい バレエやダンス、楽器演奏などの舞台発表を行います。

とき 11月20日(日)12時30分~(開場12時)(当日直接会場へ)

場所 日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)

いずれも

問合せ 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628

第43回作品展 ミニ講習会企画一覧

Table with 7 columns: 開催日時, 講座名, 講座内容, 参加費(所要時間), 定員, 主催団体, 会場. It lists various workshops and exhibitions such as 'Blackwork Brooch', 'Calligraphy', 'Hobby', etc.

※定員の2/3は事前受付(申込順)です。九段生涯学習館へ電話(☎03-3234-2841 毎日9時~20時)でお申し込みください

中小企業者の皆さんへ 商工融資あっせん制度年末特別資金の受け付けを開始しました

区内中小企業者を対象に、年末に必要な運転資金の融資あっせんを行います。資金の内容は表のとおりです。

対象 次の条件をすべて満たす中小企業者 ・法人の場合は区内に本店(本店登記かつ営業実態が同一場所にある)を有し、個人事業主の場合は区内に主たる事業所を有している(いずれもバーチャルオフィスは不可)

・区内で引き続き1年以上事業を営んでいる ・最近1年間に納付すべき事業税・住民税を完納している

・東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいる



受付期限 11月25日(金)まで 申込方法 事前に電話で予約のうえ、直接問合せ先へ。申し込みに必要な書類などについては予約時またはHPでご確認ください。

問合せ 商工観光課経営相談・融資担当 ☎03-5211-4344 〒102-0074九段南1-1-6 17千代田会館8階

年末特別資金の内容

Table with 4 columns: 資金名, 資金用途, 融資限度額, 融資期間. Details include '年末特別資金', '運転資金', '400万円', '11か月以内(据置期間2か月以内を含む)'.

Table with 4 columns: 代表者区分*, 利子補給率, 本人負担利率, 信用保証料補助. Details include '区民' (1.5%, 0.4%以下, 全額補助) and '一般' (0.5%, 1.4%以下, -).

※「区民」とは、個人事業主で住所も千代田区の場合、または法人で代表者の住所が千代田区の場合で、それ以外の事業者は「一般」となります

ちよだをつなげる女性30人企画発表会を行います!

7月からスタートしたちよだをつなげる女性30人では、参加者それぞれが持ち寄ったテーマをもとにチームをつくり、話し合いを進めています。全5回のセッションの最終回は、各チームが今後のアクションや企画提案について発表します。発表会の様子は、会場でご覧いただけるほか、オンライン配信も行いますので、ぜひご参加ください。

ちよだをつなげる女性30人

千代田区を愛着のある活気あふれるまちにしたいために、行政だけでは手の届かない地域

課題の発掘から解決策につながるアイデアを創出する、区内在住・在勤の女性によるワークショップです



▲区のHP

03-5211-4166 ☑kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等

かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口

かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592、

☎03-6258-5780

(いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)

■千代田区電話相談窓口(コールセンター)

☎03-5211-4111

(平日9時~17時)

■東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550571

(多言語・ナビダイヤル)

FAX03-5388-1396

(聴覚障害がある方など)

(毎日9時~22時)

■厚生労働省電話相談窓口

(コールセンター)

☎0120-565653

(毎日9時~21時)

■外国人旅行者向け(観光庁)

☎050-3816-2787

(24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎03-5211-4114

(平日9時~17時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-761-770

(毎日9時~21時)

麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

令和4年度
住民税非課税世帯など
対象

電力・ガス・食料品などの 価格高騰緊急支援給付金

区議会の議決を踏まえ、電力・ガス・食料品などの価格高騰による家計への影響が大きい低所得世帯に対し、価格高騰緊急支援給付金として、一世帯当たり5万円が支給されます。

令和4年度分の市区町村住民税均等割が非課税であり、かつ、令和4年9月30日時点で住民票が本区にある世帯には、案内書類を10月31日(月)より順次発送する予定です。案内書類が届いたら、同封の書類をご確認のうえ、手続きが必要な方は期限までに手続きをお願いします。

詳しくは、区のHPまたは直接問合せ先へ

対象 令和4年度の市町村住民税均等割が非課税の世帯および家計急変世帯

支給金額 1世帯当たり5万円

支給方法 指定の口座に振り込み

問合せ 価格高騰緊急支援給付金支給担当☎03-5211-4340



**二十歳のつどい
事前参加申し込みが必要**

とき 令和5年1月9日(月)
祝13時~14時30分

会場 ホテルニューオータニ・鶴の間西(紀尾井町4-1)

対象 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの①区内在住者②区内在住以外で、千代田区立の小・中学校、中等教育学校のいづれかを卒業した方

内容 式典、講演、企画運営委員会が企画したアトラクションなど

※新型コロナウイルス感染症防止のため、会食はありません

申込方法 11月17日(木)までにハガキで問合せ先へ。対象①の方は、申込案内を個別通知します



※記入内容など詳しくは、区のHPをご覧ください

※申し込み多数の場合は抽選管理係

問合せ 生涯学習・スポーツ課

☎03-5211-3632
〒102-8688 九段南1-2-1



発行日に通知 / 広報千代田がアプリ (カタログポケット)で 読めます



無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードし、ご利用ください。

※ブラウザ版のご利用は <https://www.catapoke.com> へ

※アプリは無料ですが、情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担となります

問合せ 広報広聴課
☎03-5211-4175



**区内事業者・管理会社・ビルオーナー向け
千代田区省エネセミナーを開催**

とき 11月16日(水)14時~16時
10分※オンライン(Zoom)開催

内容 ①省エネセミナー(温暖化対策に関する背景などの概要・省エネ事例紹介)②補助金などを活用したお得な省エネ手法と最新設備の紹介

※詳しくは区のHPをご覧ください

講師 ①東京都地球温暖化防止活動推進センター(クール・ネット)

ト東京)技術専門員②パナソニック(株)エレクトリックワークス社

申込方法 11月4日(金)までに区のHPから申し込み

問合せ 環境政策課エネルギー対策係

☎03-5211-4256



**もうすぐ締め切りです！
生きものさがし2022**

6月から始まった「千代田区生きものさがし2022」の調査期間もあと少しです。生きものさがしをした方は、ぜひレポートをご提出ください。今の季節はススキや赤トンボなど、夏とは違った生きものに出会えるチャンスです。見たことのない生きもの情報などもお待ちしています。

調査期間 10月31日(月)

参加方法 11月15日(火)までに見つけた生きものをハガキ、ファクスまたはEメール(6面に掲載しています)

記入例参照/見つけた生きもの、発見日、場所も記入)で問合せ先へ

問合せ 環境政策課事業推進担当

☎03-5211-4253
FAX03-3264-8956

✉kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

その他 生きものさがし2022の詳細や中間報告を区のHPに掲載しています



11月より東京都パートナーシップ宣誓制度が始まります

都では、多様な性に関する理解を推進するとともに、パートナーシップ関係^{*1}における生活上の不便の軽減など、性的マイノリティ^{*2}当事者の方々が暮らしやすい環境づくりにつなげるため、「東京都パートナーシップ宣誓制度」を創設し、令和4年11月から運用を開始します。詳しくは(都)のHPをご覧ください。



区でも、第6次千代田区ジェンダー平等推進行動計画に基づき、「性別や性的指向、性自認にかかわらず誰もが尊重される社会をめざす」ため、LGBTsへの施策の一つとして、この制度をはじめとする受理証明書などを区のサービス事業などに活用していきます。また、引き続き区民の皆さまへの理解促進に努めます。

※1 双方またはいずれか一方が性的マイノリティ(LGBTなど)であり、互いを人生のパートナーとして、相互の人権を尊重し、日常生活において継続的に協力し合うことを約束した二者間の関係
※2 性自認が出生時に判定された性と一致しない方または性的指向が異性に限らない方のこと

問合せ 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166



「東京都パートナーシップ宣誓制度」受理証明書などの提示により利用できるサービス一覧

| 制度・サービス名 | 概要 | 担当部課係 |
|--------------------|--|---------------------------|
| 区営住宅の入居の申し込み | 現に同居し、または同居しようとする親族もしくはパートナーシップ関係の相手方がいる場合は、世帯向け区営・区民住宅の申し込み入居資格の対象となります。 ※所得要件などがあります。詳しくは申込期間中に配布する申し込みのしおりをご確認ください ※入居者は、申し込み資格を満たす方の中から抽選により決定します | 住宅課住宅管理係 ☎03-5211-3607 |
| 区民住宅の入居の申し込み | | |
| 次世代育成住宅助成の申請 | 区内に5年以上居住する親がいる子育て世帯・新婚世帯・パートナーシップ関係の証明を受けた日から2年以内の世帯が区外から区内への転入もしくは区内で転居、または区内に1年以上居住する子育て世帯が区内で転居する場合に、家賃・住宅ローンの一部を助成します。 ※住み替え先の物件の契約前に仮申請が必要です ※申請にあたっては、その他所得要件などがあります。詳しくは区のHPの次世代育成住宅助成のページをご確認ください | |
| 保健福祉オンブズパーソンへの申し立て | 区民の保健福祉サービスに関する相談や苦情などがあつた場合、当該者のパートナーシップ関係の相手方についても申し立ての資格の対象となります。 | 福祉総務課厚生係 ☎03-5211-4211 |

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

筋力向上教室(コースC)



週2回のマシントレーニングを中心に、自宅で取り組める運動や、口腔機能向上・栄養改善に関する知識を専門家から学ぶ教室です。
とき 12月12日～令和5年3月17日の毎週月曜・金曜(祝日を除く全25回)午前10時30分～正午
会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対象 65歳以上の区内在住者で、体力の低下が見られるか、要支援1・2の方
定員 10名(選考)

申込方法 11月25日(金)までに電話で問合せ先へ
問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町☎03-3265-6141、神田☎03-5297-2255

オンラインフレイル予防講座

自宅でタブレットを使って健康寿命の秘訣を学ぼう
タブレットを使いながら、身体の健康、精神・社会的フレイル、認知症予防、お口の健康と食事・栄養などを学び、フレイル予防体操なども行います。自宅で受講できるので手軽です。またタブレットでオンライン受講を試す機会にもなりますので、ぜひご参加ください。
とき 事前説明会=12月2日(金)午



前10時～11時30分、本講座=12月5日(月)～26日(月)の①毎週月曜午前10時～11時②毎週金曜午前10時～10時30分
会場 事前説明会=神保町区民館(神保町2-40)、本講座=オンライン開催
対象 60歳以上の区内在住者で、要支援・要介護の認定を受けておらず事前説明会に参加できる方※定員に満たない場合は、60歳未満の介護認定を受けていない方も受講可
定員 15名(抽選)
申込方法 11月22日(火)までに電話、ファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-5211-4223 FAX03-3265-1163
その他 タブレット無料貸し出しあり

介護予防運動教室 フレッシュアップ教室

筋力・体力アップの体操を中心に、運動習慣を身につける3か月の教室です。教室終了後も仲間と運動を続けられる自主グループを目指します。
とき 11月28日～令和5年2月27日の毎週月曜(祝日を除く全12回)午後2時～3時30分
会場 麹町区民館(麹町2-8)
対象 65歳以上の区内在住者で、会場にひとりで来ることができる方。教室終了後も仲間と継続して運動習慣を身につけたい方
定員 15名(抽選)
申込方法 11月15日(火)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223 FAX03-3265-1163

11月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回*3の参加可
問合せ 千代田区社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

Table with 4 columns: 会場 (Venue), 曜日 (Day of the week), とき (Time), and とき (Time). Lists various community centers and their respective activity times for November.

*1 2部制。どちらも同じ内容 *2 指導員はいません。指導員の指導映像を投影して行います *3 3日(木)、23日(水)は祝日のため休み

11月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは区内在住者ならどなたでも
申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902) アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメを紹介します。※申し込みは10月24日(月)午前9時から受け付け

Table with 4 columns: 場所 (Location), とき (Time), 内容 (Content), and 定員・参加費 (Capacity/Fee). Details the schedule and topics for the 'November Afternoon Salon'.

*各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

11月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり
対象 どなたでも参加可 申込方法 電話で問合せ先へ

Table with 4 columns: 会場・問合せ (Venue/Contact), とき (Time), 内容 (Content), and 定員 (Capacity). Lists the schedule and topics for the 'November Afternoon Cafe'.

*日時と内容は変更になる場合あり

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

のびのび子育て

親と子の絆プログラム ACT(アクト)すこやか子育て講座

時 11月9日～12月21日の毎週水曜(祝日を除く全6回)10時～12時
場 富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3 富士見みらい館5階)
対 区内在住の平成28年4月2日～令和4年8月9日生まれの子どもがいる保護者
定 20名(申込順/初めての方、全回参加可能な方を優先)※参加者が5名未満の場合は中止
内 子どもの発達や行動、親子それぞれの気持ちの理解、電子メディアとの付き合い方、ポジティブなしつけの方法などをさまざまなワークを通して心と体で体験的に学ぶ

申 11月5日(土)までに電話または直接問合せ先へ
問 富士見わんぱくひろば
☎03-3263-1185
他 託児サービスあり(申込順/要予約)

図書館でおはなし会

時 11月13日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により、参加を制限する場合あり
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 お子さんが本に親しむような20分程度の読み聞かせ
問 千代田図書館☎03-5211-4290

□□□-□□□□

- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

申し込みの記入例

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

アキバ分室の“みりおん”で遊ぼう

アキバ分室の開放スペース“みりおん”は窓が多く開放的な空間で、子育て広場や、アキバみんなのサロンでご利用できます。授乳やおむつ替えスペースもあります。

アキバでプラモデルにチャレンジ!

時 11月19日(土)10時～12時 定 24名(申込順)
内 寄付でいただいたプラモデルをボランティアと一緒に作る。手ぶらで子どもから大人まで参加可(小学生までは保護者の付き添い必要)
対 区内在住者
費 無料
申 11月18日(金)までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)で問合せ先へ



親子で!友達同士で!ゆったり快適♪

時 毎週水曜10時～13時(祝日を除く/当日直接会場へ) 定 12名(先着順)
内 フリースペースのほか、不定期でさまざまなワークショップも開催
対 区内在住の子どもと保護者



いずれも

場 社会福祉協議会アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
問 アキバ分室☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861 ✉akiba@chiyoda-cosw.jp

11月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Rows include: 栄養相談, アレルギー相談, 歯科保健相談(歯科健診), はみがき教室, 食べ方相談, ビーバー相談, 離乳食講習会, ままばば面談(平日は予約不要), 3~4か月児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, 5歳児健診.

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介しますため、飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています

生活ほっとライン

歯から口から歯ッピーライフ!! 食べることは生きること

第2回区民公開講座 長引くマスク生活! あなたの口は大丈夫?

時 11月12日(土)10時~11時
 場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14) 定 20名(申込順)
 内 歯科衛生士による口と全身の健康に関する講演。
 師 古賀登志子氏((公社)東京都歯科衛生士会)
 申 電話で問合せ先へ
 問 丸の内歯科医師会区民公開講座係 ☎03-3287-2888
 (平日10時30分~17時)
 他 プレゼントあり



2022年秋のサンクスバル 神田駅東口一番街商店会

時 10月26日(水)16時~21時(当日直接会場へ) ※雨天の場合は翌日に顺延
 場 神田駅東口一番街(鍛冶町2)
 内 神田駅東口一番街商店会が食べ歩き・飲み歩きイベントを開催。参加店が料理やドリンクを提供
 問 神田駅東口一番街商店会・小林慎一郎 ☎090-3907-6310



日本で最も美しい村まつり in TOKYO TORCH開催

NPO法人「日本で最も美しい村」連合に加盟する全国の小さくても美しい村が東京に集結。村に継承される伝統芸能披露や特産品を販売するマルシェ、暮らしや仕事に触れる体験ができるなど、その魅力を1日で味わえます。
 時 10月30日(日)10時30分~16時
 場 TOKYO TORCH Park(大手町2-6-4)
 問 NPO法人「日本で最も美しい村」連合事務局 ☎03-5577-5943



舞踊劇「わかれ道」ご招待!

時 11月12日(土)14時30分、18時30分・13日(日)14時30分(受け付けは開演の30分前~)
 場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)
 定 各回10名(招待/抽選)
 内 樋口一葉原作「わかれ道」をオリジナル曲の生演奏と唄、踊り、芝居で構成。仕立屋お京と傘職人・吉の交流と別れ、当時の流行歌を通して明治の風俗を探る
 申 11月3日(木・祝)(消印有効)までに往復ハガキまたはEメール(6面記入例参照/希望人数<2名まで)も記入)で問合せ先へ
 問 葉衣企画 ☎090-6008-6871
 ✉hagoromokikaku3@gmail.com
 〒215-0003川崎市麻生区高石4-17-1-615
 他 一般発売あり。区内在住・在勤・在学者2,500円(住所を確認できるものを用意)、一般3,800円

福祉の専門家に相談しませんか?

保健福祉オンブズパーソンが、保健福祉サービス全般に関する不満や疑問をお持ちの方からの相談や申し立てを受け、公正中立な立場で調査を行います。必要に応じて、区や事業者意見表明やサービスの是正を勧告します。*個人のプライバシーは固く守ります

相談内容(例)

「契約とサービス内容が違う気がする」、「区への対応に不満がある」、「事業者の行動や態度に問題がある」

千代田区の保健福祉オンブズパーソン

川崎裕彰氏(社会福祉士/写真左)、佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授/写真中央)、長尾愛女氏(弁護士/写真右)

相談日・相談員

第2火曜=川崎裕彰氏(14時30分~16時30分)、第4水曜=佐藤まゆみ氏(14時~16時) ※いずれも日時を変更する場合あり。相談日時は広報千代田の毎月20日号「各種相談」面に掲載

相談方法

①面談(予約制)

相談日前日の16時30分までに電話で問合せ先へ ※相談日以外でも電話をいただければ別途調整可能

②郵送

所定の用紙に必要事項を記入し、問合せ先へ

所定の用紙の設置施設

保健福祉部窓口(区役所3階)、千代田保健所、児童・家庭支援センター、児童館、保育園、こども園、認証保育所、ジョブ・サポート・プラザちよだ、障害者福祉センターえみふる、千代田区社会福祉協議会、高齢者福祉施設など(区のHPからダウンロードも可)

問 福祉総務課厚生係 ☎03-5211-4211

〒102-8688九段南1-2-1



11月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 3日・6日・13日・20日・23日・27日

| 診療科目 | 受付時間 | 電話番号(開設日のみ) |
|--------|-------------------------------------|---------------|
| 内科・小児科 | 9時~12時30分、 14時~17時30分、19時~21時30分 | ☎03-5211-8202 |
| 歯科 | 9時~16時30分 | ☎03-5211-8203 |
| 調剤薬局 | 9時~21時30分 | ☎03-5211-8197 |

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください
 ※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
 ※健康保険証・こども医療証が必要
 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照



▲区HP

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp>

▶医療機関案内サービス「ひまわり」



平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)
 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
 ※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
 ※健康保険証・こども医療証が必要

11月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

| 事業名・対象など | とき | 会場 |
|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------|
| 精神デイケア 区内在住で心の病気のある方 | 4(金)・11(金)・18(金) 9時30分~11時30分 | えみふる (神田駿河台2-5) |
| 難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族 | 30(水)13時~15時 | 千代田保健所 |

11月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

| 事業名・対象など | とき |
|--|---|
| 骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み | 12(土)・25(金)9時~12時 |
| 生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢測定(無料) ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み | 12(土)9時~12時 ※骨密度測定会と同時に受けられます |
| 心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族 | 10(木)・25(金) 13時30分~15時30分 |
| 肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送 | 4(金)9時30分~10時 |
| HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査 | 4(金)9時~9時30分 |
| ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください | 1(火)・4(金)・8(火)・11(金)・ 15(火)・18(金)・22(火)・25(金)・ 29(火)13時~15時 |
| 細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途) | 1(火)・4(金)・8(火)・11(金)・ 15(火)・18(金)・22(火)・25(金)・ 29(火)13時~16時 |

多世代交流ciao!

■哲学カフェ

時 11月5日(土)13時30分~15時30分
場 かがやきプラザ4階活動室1(九段南1-6-10)
対 区内在住の中学生以上
定 15名(申込順)
内 身近なテーマで哲学対話を体験する
他 コーヒー付き

■ひだまり俳句くらぶ~秋~

時 11月27日(日)10時~12時
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対 区内在住の小学生以上
定 各30名(申込順)
内 秋の季語を一緒に探して俳句を詠む

いずれも

費 100円
申 HPから問合せ先へ
問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階)
☎03-6265-6563 FAX03-3265-1162
✉ciao@chiyoda-cosw.jp



かがやき介護スクール

■全2回介護離職防止・遠距離介護編

時 11月25日(金)、12月9日(金)いずれも13時30分~15時10分
場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
定 30名(申込順)
内 介護離職防止・遠距離介護について学ぶ

師 阿久津美栄子氏(NPO法人UPTREE代表理事/写真)
申 11月21日(月)までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp
〒102-0074九段南1-6-10



作品づくりが楽しい 体験講座参加者募集

■第2弾 大人がはまるステンドグラス体験

時 11月26日(土)13時~15時 定 10名(抽選)
内 高さ15cm、横幅15cmの聖夜を彩るステンドグラスのリースを作る
費 5,000円
締 11月15日(火)17時※当選者には11月17日(木)ごろに通知
他 持ち物=綿素材のエプロン、または汚れても良い服装で参加

■わくわく体験講座 ちぎり絵で富士山を創ろう

時 11月27日(日)13時30分~15時 定 10名(申込順)
内 薄和紙や千代紙などの和紙を使って富士山の四季を創る
費 2,500円
締 11月14日(月)17時

いずれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
申 HP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
〒101-0062神田駿河台2-5
他 詳しくはHPをご覧ください、問合せ先へ



男女共同参画センター

MIWの催し

1子どもの心が危ない! ~面前DVと児童虐待~

時 11月17日(木)19時~20時30分 ※Zoom開催
定 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内 DV(配偶者からの暴力)と面前DV*とは何かについて学び、暴力・虐待防止の重要性について考える
※子どもの目の前でやるDVで、心理的虐待の一つ
申 Eメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

2しんぐるまざーずカフェ ~気になるお金のハナシ~

時 11月19日(土)14時~15時30分
場 男女共同参画センターMIW(区役所10階)
対 18歳未満のお子さんがあるシングルマザーまたはその予定のある女性
定 5名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内 日々の暮らしの不安解消に役立つさまざまな制度や情報を学ぶ。後半は簡単なワークを交えつつ、「私・家族のこれから」について考える
申 Eメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

3あなたの撮ったむらさき色の写真を待ってます!

女性への暴力防止のイメージカラーのむらさき色の画像(風景や草花、オブジェなど)を募集。集まった画像は男女共同参画センターMIWの交流サロンに展示され、Facebookの[#パープルリボンプロジェクト2022]にも紹介されます。

募集期間 ~11月25日(金)
応募方法 EメールまたはFacebookに画像を添付、名前またはペンネームを必ず明記して問合せ先へ



メール Facebook



いずれも

問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他 千代田区虐待等防止強化期間に行うWリボンキャンペーン・MIWパープルリボンプロジェクト2022の詳細は広報千代田11月5日号に掲載

広告

九段下に 2023.2.1 新規オープン ウィーザス九段
介護付き有料老人ホーム
居室のご案内
スタッフ募集

北原皮膚科クリニック
診療科目 ■皮膚科 ■小児皮膚科
疾患名称 ■湿疹 ■水虫 ■シミ*1 ■いぼ ■皮膚のできもの ■巻き爪*2 など
03-3251-3666
https://kitahara-hifuka-cl.com

大江戸^{めぐ}夢^{めぐ}巡り 東京大神宮デジタルスタンプラリー

街巡りをしながら二次元コードを読み込み、各エリアのスタンプを集めると、参加店で使えるお得なクーポンがもらえます。さらに、スタンプを2つ以上集めて東京大神宮に参拝すると、東京大神宮オリジナルピンズももらえます。

時～11月23日(水・祝)

場東京大神宮通り飯田橋西口通り商業連合会 加盟店

問東京大神宮通り飯田橋西口通り商業連合会

☎03-3264-0061



第3回近未来フェス

時 11月20日(日)13時～18時

場 アーツ千代田 3331(外神田6-11-14)

内 音楽とアートの分野で、区で活躍している次世代の若者たちが行うイベント

費 一般2,000円、大学生1,000円、高校生以下無料。当日会場で購入(事前販売なし)※1階の展示は無料。区内在住者は半額(住所確認ができるものを提示)

問 たこ焼まえかわ・前川

☎090-2526-7415

かえっこバザールin千代田 スペシャルトークイベント

遊ばなくなったおもちゃをカエルポイントに換えて、別のおもちゃと交換(かえっこ)して遊ぶ「かえっこバザール」でトークイベントを行います。

時 11月23日(水・祝)13時～14時30分
場 アーツ千代田 3331(外神田6-11-14 旧練成中学校)

内 多彩なゲストとともにかえっこのこと、子どもたちの遊びのことなどについて話す

師 藤浩志氏(かえっこ発案者/写真)

申 HPから問合せ先へ

問 アーツ千代田 3331

☎03-6803-2441

他 おもちゃの持ち込みは、別日に実施



生きものさがし自然塾 葉っぱかるたで遊ぼう!

時 11月23日(水・祝)10時～12時

場 三井住友海上駿河台ビル屋上庭園(神田駿河台3-9)

定 20名(申込順/小学生以上、希望の保護者数名)

内 屋上庭園でお気に入りの葉っぱを探し、その匂いや手触りを感じながら、俳句をつくり、かるたにして遊ぶ

申 11月21日(月)までにEメール(6面記入例参照/氏名、学年、Eメールアドレス、保護者の電話番号、このイベントを知った理由も記入)または電話で問合せ先へ

問 三井住友海上火災保険(株)ECOM駿河台

☎ kankyokoken@ms-ins.com

☎03-3259-3135

※Facebook「ECOM駿河台」で検索



図書館の本の探し方講座 いろいろな図書館を使いこなすために

時 11月17日(木)19時～20時30分

場 千代田図書館第1・2研修室(区役所9階) 定 10名(申込順)

内 千代田区立図書館の検索機能や、東京都立図書館の統合検索を利用し、インターネットで本を検索する方法を学び、図書館の種類と役割を知る

申 電話または直接問合せ先(10階カウンター※平日18時以降と土曜・日曜・祝日は9階カウンター)へ

問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



関連展示・イベント



区立図書館各館で、鉄道開業150年を記念した展示や講演会、イベントを開催します。

本と一緒に楽しもう! 「鉄道と美術の150年」展

時 10月24日(月)～12月24日(土)

場 千代田図書館(九段南1-2-1)

内 東京ステーションギャラリーでの展覧会「鉄道と美術の150年」を紹介。展覧会をもっと楽しむための関連図書も展示

他 会期中、日比谷図書文化館、四番町図書館、昌平まちかど図書館、神田まちかど図書館でも関連パネルの展示と各館の特色を生かした鉄道にまつわる図書を展示



千代田区立図書館へ行こう! ライブラリークイズ&スタンプラリー

時 10月24日(月)～11月11日(金)

※各図書館の開館日時に準じる

プレゼント引換期間 ～11月13日(日)

出題・解答用紙配布場所 千代田図書館第2展示ウォール(区役所9階)、日比谷図書文化館1階エレベーター前、四番町図書館1階カウンター、昌平まちかど図書館 カウンター、神田まちかど図書館 カウンター

プレゼント引換場所

- ・千代田図書館コンシェルジュブース(区役所9階)
- ・日比谷図書文化館1階受付・コンシェルジュカウンター
- ・四番町図書館1階カウンター

内 区立図書館5館を巡って答えるクイズラリー。各図書館や「千代田区立図書館 de 鉄道150年」の展示に関する全10問を出題。

3館以上を巡るスタンプラリーも同時開催。クイズ全問解答と3つ以上のスタンプを集めて、それぞれ景品がもらえる(数量限定)

他 クイズラリーとスタンプラリーは同時に参加可能



いずれも

問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

古書で紐解く近現代史セミナー第42回 陸蒸気を海に通せ! 大隈重信と日本の鉄道開業

時 12月11日(日)14時～15時30分(開場13時30分)

場 日比谷図書文化館地下1階 日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)

定 200名(申込順)

内 1872(明治5)年の日本初の鉄道開業時、未曾有の大事業とされた鉄道建設を主導した大隈重信が、根強い反対論に屈することなく鉄道事業にまい進した背景と同志たちとの奮闘ぶりを知る

師 芳野貴典氏(佐賀県立佐賀城本丸歴史館学芸員)

費 区内在住者・学生=500円、一般=1,000円

申 HPまたは電話で問合せ先へ

問 日比谷図書文化館

☎03-3502-3340



東京高輪海岸蒸気車鉄道図(佐賀県立佐賀城本丸歴史館蔵)



広告

オペラの楽しみ! **歌劇「蝶々夫人」ハイライト**
 日時: 2022年12月7(水)・8(木)・9(金)
 会場: 千代田区立 内幸町ホール
 開場: 17:30 ~ 開演: 18:00 ~
 チケット: 5,000円 千代田区民及び学生: 4,000円
 お問い合わせ: 03-3264-1586 富浦まで(10:00~20:00)
 主催: オペラ・ディ・東京 / 後援: 千代田区

TOYO DOME ROLLERSKATE ARENA Tokyo Dome City
ローラースケートスクール 「キッズはじめてクラス」開催!
 基礎からのレッスンで、安全にローラースケートを楽しもう!
 詳細は
 お問い合わせ: 東京ドームローラースケートアリーナ 03-3817-6169

この秋 **英語で歌うジャズ&ポップス** 新開講!
 ♪入会金最大4,000円OFF! ♪65歳以上の方は半額!
 なつかしのジャズやポップスのナンバーと一緒に歌ってみませんか? 英語の発音からリズムの取り方まで、グループで楽しくレッスンします。
 無料体験日程 **10/27,11/24(木)** 11:50~(要予約)
 レッスン概要 木曜 11:50~12:50 月2回/月謝7,700円 キャンペーン割引あり
 講師: 隅川真里 入会金11,000円
03-6261-7221
 宮地楽器 MUSIC JOY 市ヶ谷 千代田区九段北4-2-29 セブンアネックスビル5階
 営業時間 月12:00~20:00 火~金10:00~21:00 土10:00~20:00 日・祝休

司法書士による無料法律相談会
 相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
 成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等
 運営: 東京司法書士会千代田支部 会場: 神保町区民館 洋室A
 日時: 令和4年10月31日(月)、11月30日(水) 18:00~20:00(完全予約制)
 予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間: 平日 13:00~17:00)
 ※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスク着用や、手指の消毒など、感染防止にご協力ください。発熱・体調不良の方の入場はご遠慮ください。なお、感染状況によっては、電話相談(無料)となる場合もありますので、ご了承ください。

生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(11月)

九段生涯学習館など区立施設で活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。

各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。



☎九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

| サークル名 | ジャンル |
|------------------|----------|
| あやめ会 | 生け花 |
| 歌声サロン 明星の会 | コーラス |
| オカリナ千代田 ~なごみ~ | 演奏(オカリナ) |
| 香道慶風会 | 香道と書道 |
| すいれん | 朗読 |
| フランス語とワイン 食文化研究会 | 語学 |

※変更となる場合あり

バレトン教室

バレトンとはバレエにヨガなどの要素を加えたエクササイズです。挑戦してみませんか。

時 12月4日～令和5年1月29日の毎週日曜(1/1を除く全8回) 15時～16時

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上の方(中学生を除く)

定 10名(抽選)

費 区内在住者=4,000円、その他の方=5,200円、すぼすちよだクラブ会員の区内在住者=2,800円、一般=3,200円

申 11月21日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照)で問合せ先へ

☎スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

ウォーキングイン千代田

時 11月6日(日) 集合(区役所本庁舎)=9時30分、出発=10時(小雨決行/当日直接会場へ)

内 東御苑で秋の景色を楽しむ

対 区内在住・在勤者

☎千代田区ラジオ体操会連盟・松島

☎090-1545-1686

11月9日は「119番の日」 いざ119番通報するときのために

秋の火災予防運動が始まる11月9日は「119番の日」です。いざというときに落ち着いて通報できるように、この機会に119番通報について、いま一度確認してみましょう。

119番通報では、受信した職員が「火事か救急か」「何が燃えているか(どうしたか)」「消防車(救急車)が向かう場所の住所を区名から教えてください」など、一問一答式で伺いますので落ち着いて教えてください。

また、救急車を呼ぶか迷ったときは電話で「東京消防庁救急相談センター(#7119)」にご相談ください。ここには看護師や救急資格者が24時間常駐していて、必要があれば119番に転送します。

☎丸の内消防署 ☎03-3215-0119、

麹町消防署 ☎03-3264-0119、

神田消防署 ☎03-3257-0119

自動車税種別割の減免更新 申立書の提出をお忘れなく!

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、9月30日に「自動車税(種別割)減免の更新手続きについて」をお送りしています。自動車税の減免を継続するために必要な手続きですので、同封の「減免更新申立書」に必要事項を記入して10月31日(月)までに提出してください。

なお、提出のない場合は令和5年度の減免が受けられなくなります。

☎(都)自動車税コールセンター

☎03-3525-4066(平日9時～17時)

来年の干支(卯)を切る

時 11月10日(木) 18時30分～20時30分

場 東方学会ビル会議室(西神田2-4-1)

定 20名(申込順)

内 来年の干支「卯」の型紙を使って、きりえを作る。型紙は5種類あり

費 500円(材料費を含む)

申 11月5日(土)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ

☎日中友好協会東京都連合会

☎03-3261-0433 FAX03-3261-1788



千代田の冬を盛り上げよう!

イルミネーションの思い出・写真を大募集

秋も深まり、冬の足音が少しずつ近づいてきます。千代田の冬の醍醐味のひとつといえば「イルミネーション」。イルミネーションにまつわる皆さんの大切な思い出と写真をSNSに投稿して一緒に盛り上げませんか。あなたの思い出が広報千代田12月5日号で紹介されるかも!?

投稿方法 Twitterで「#千代田のイルミ」をつけて区内で撮影したイルミネーションの画像とそれにまつわる思い出を投稿

他 11月2日(水)までに投稿されたツイートは、広報千代田12月5日号で紹介する場合があります。掲載にあたって対象者に個別の連絡はしません。

あなたのまちの 年金委員

ご理解とご協力をお願いします

! 年金委員

厚生労働大臣から委嘱(任命)を受け、公的年金制度について、会社や地域で啓発、相談、助言などの活動を行う民間協力員です。平成22年1月に、日本年金機構法第30条に基づき設置されました。



千代田年金事務所と活動方針などについて定期的に打ち合わせをしています(右上: 田谷所長 右下: 堀内副所長)

! こんな活動をしています

年金委員のうち、地域型年金委員*は、地域の皆さんへの年金チラシの配布、自治会掲示板へのポスターの掲示などを行っています。また、年金のことで悩んでいる方に、どの窓口で相談すれば良いかのアドバイスも行っています。

*自治会などの地域で活動する委員のこと。「職域型」の委員は主に企業内で活動



地域の皆さんへ

公的年金の情報を

お届けします!



春原年金委員



説田年金委員



林年金委員

どうぞ よろしくお願ひします!



問合せ 日本年金機構 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381



10月5日号から密かに始まった「まちかどちよだ」。普段歩いていても見落としがちな千代田スポットを紹介できればと思い、不定期掲載として始めました。しかし、始めてはみたものの、それほどネタのストックがあるわけでもなく、このままだと新たな幻のコーナーとなってしまいます。ぜひ皆さんがお持ちの情報を(こっそり)ご連絡ください。(小山)

☆広報千代田が無料アプリ「マチイロ」または「カタログポケット」で読めます。詳しくは、区のHPをご覧ください☆

11月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

| 名称 | 対象 | 相談できること | 日時・場所・問合せ | |
|------------------------------------|-----------------|---|---|---|
| 法律相談(予約制) | 区内在住・ 在勤・在学者 | 相続、婚姻関係、借地・借家など | 時 2(水)・4(金)・9(水)・11(金)・16(水)・18(金)・ 25(金) 13時~15時45分※弁護士が応対 | |
| 税務相談(予約制) | | 確定申告、相続・贈与税など | 時 10(木)・24(木) 13時~15時30分 | |
| 不動産相談 | | 地代・家賃、賃貸、売買など | 時 17(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時) | |
| 土地家屋調査士相談 | | 土地・建物の調査・測量、不動産登記など | 時 17(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時) | |
| 司法書士相談 | | 遺言、相続、登記、借地・借家など | 時 10(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時) | 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176 |
| 行政書士相談 | | 相続、許認可手続き、外国人ビザなど | 時 1(火)・15(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時) | |
| 社会保険・労務相談 | | 社会保険、労働条件、仕事の悩みなど | 時 8(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時) | 場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314 |
| 行政相談 | | 国政などへの苦情・要望など | 時 8(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時) | |
| 一般相談 | | 区政への問い合わせや日常生活のことなど | 時 平日8時30分~17時 | |
| 消費生活相談 | | 商品の購入・契約など消費生活で困っていること | 時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が応対 | 場 消費生活センター(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314 |
| 多重債務相談(予約制) | 債務整理、整理後の生活など | 時 28(月) 13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 | | |
| 経営相談(予約制) | 中小企業者 起業予定者 | 中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど | 時 平日9時~17時※中小企業診断士が応対※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344 | |
| 男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制) | 区内在住・ 在勤・在学者 | 一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み | 時 毎週月曜・水曜・木曜・土曜10時30分~15時30分、 毎週火曜・金曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) | 場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845) |
| | | 法律相談 法律に関わる悩み | 時 8(火) 13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が応対 | |
| | | LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み | 時 10(木)・24(木) 16時30分~19時30分 | |
| ちよだ DV相談ダイヤル | 区内在住・ 在勤・在学者 | 配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと | 時 平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ | 問 ☎03-6272-3828 |
| 女性・ひとり親家庭 相談 | 区内在住者 | 女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など) | 時 平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 | 場 生活支援課生活支援係(区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126 |
| くらしと仕事・家計に 関する相談 | 区内在住者 | 生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け | 時 平日8時30分~17時 | |
| 人権身の上相談(予約制) | 区内在住・ 在勤・在学者 | 人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対) | 時 14(月) 13時~15時(電話相談のみ/予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166 | |
| 保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制) | 区内在住者 | 保健福祉サービス全般への相談・苦情 | 時 8(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係) 14時30分~16時30分、16(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授/主に子育て保育関係) 14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1) | |
| 福祉専門法律相談 (予約制) | 区内在住・ 在勤・在学者 | 福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談 | 時 10(木) 澄川氏(弁護士)、24(木) 石坂氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が応対/ちよだ成年後見センター職員も同席 | 場 ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521 |
| 成年後見制度相談 | ★ | 成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安 | 時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ | |
| かがやき カウンセリングルーム (予約制) | 区内在住者 ★ | 介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症ご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など | 時 9(水) 10時~14時、19(土) 13時~17時 ※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162 | |
| 障害者相談 | 区内在住者 ★ | 地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど | 時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608 | |
| 障害者よろず相談 | 区内在住・ 在勤・在学者 | 障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと | 時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ☒info@mofca.net | |
| 障害者就労相談室 (予約制) | 区内在住者 ★ | 障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可) | 時 16(水) 9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ☒chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp | |

令和5年1月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和5年2月分)

| 施設名 | 申込期間 | 抽選日 | 空き施設受け付け(申込順) | 問合せ・申込方法 |
|------------------------------------|---------------------|----------------------|---|--|
| ①外濠公園 総合グラウンド | 野球 | |  | 問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ |
| | テニス | 11月10日(木)~ 20日(日) | 11月25日(金) | |
| ②花小金井運動施設(野球など) | 11月1日(火)~ 20日(日) | 12月1日(木) | 12月2日(金)10時~ | 問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ |
| ③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用) | | | | |

利用できない日 ①野球=~令和5年3月31日(金)(人工芝化工事)③令和5年2月20日(月)(休館日)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

北陸新幹線福井・敦賀開業カウントダウンキャンペーン

広報千代田3月5日号の特集でもご紹介したとおり、区と福井県は、産業や観光などの交流を通して強い協力関係を築いていくことを目指し、「福井県及び千代田区との相互発展に向けた連携協定」を締結しました。福井県は令和4年度末に北陸新幹線福井・敦賀開業1年前を迎えることに伴い、福井県の魅力や北陸新幹線開業を紹介するため、今後、首都圏でさまざまなカウントダウンイベントを行います。今号では、始発となるJR東日本東京駅や丸の内周辺施設を中心に開催される、この秋のイベントを紹介します。

DINO-A-LIVE

恐竜王国福井県から千代田区へ

恐竜がやってくる!

前は定員の10倍の応募がありました! 皆さんの観覧希望の声にこたえPart2を行います!

今回はJR東日本東京駅前のKITTEが会場です!

区から西に500kmほどに位置する福井県は、日本一の恐竜化石発掘量と研究実績を誇り、新種の恐竜が5種類も発掘されていることから「恐竜王国」と呼ばれています。DINO-A-LIVEは恐竜が現代によみがえり、自由に動き回る迫力満点な世界初リアル恐竜体験ライブショー。福井県立恐竜博物館監修のフクイラプトルが間近に迫ります。
とき 11月5日(土)・6日(日) 13時~13時20分、15時~15時20分、17時~17時20分 (いずれも先着順・同じ内容/新型コロナウイルス感染対策のため定員に制限あり)

会場 KITTE 1階 アトリウム(丸の内2-7-2)

問合せ 福井県新幹線開業課 ☎0776-20-0546

福井県から各回区民2名の招待席をご用意いただいています

- 対象 区内在住者(4歳未満のお子さんは人数に含めない)
- 定員 各回1組2名(抽選)※当選者のみ通知
- 申込方法 10月26日(水)(必着)までに区のHPまたはハガキ(6面記入例参照(氏名は2名分)/希望の日時を1つのみ記入)で問合せ先へ
- 問合せ 商工観光課観光・地方連携担当 ☎03-5211-3650
〒102-0074九段南1-6-17千代田会館8階



同時開催

恐竜王国福井展示

恐竜王国福井の世界を伝える骨や糞の化石などを展示します。

とき 11月1日(火)~7日(月)

場所 JR東日本東京駅

※駅構内で開催

問合せ 福井県新幹線開業課

☎0776-20-0546



実物大恐竜頭骨化石レプリカ



恐竜バルーン

恐竜糞化石

福井県産食材と伝統工芸品の展示・販売

海・山・里、豊かな自然に育まれた福井県の特産品が勢ぞろい。銘菓や伝統スローフード、海鮮など、福井の「おいしい」を堪能しませんか。また優れたものづくりのまちでもある福井の伝統工芸品もズラリ。福井の「味」と「技」をご覧ください。

とき 11月1日(火)~6日(日)11時~19時(1日は14時から予定)

場所 スクエア ゼロ(JR東日本東京駅 地下1階)

※駅構内で開催

問合せ 福井県新幹線開業課 ☎0776-20-0546



おあげ

ふわふわジューシーで、トースターで焼いたらクロワッサンのようにサクサクに。一品で満足できる福井名物です。



へしこ

脂のついた鯖を、天然塩ベースのブレンド塩、米こうじ、コシヒカリの米ぬかに漬け込み、1年かけて熟成しています。



焼き鯖寿司

香ばしくジューシーな焼き鯖のうまみが口いっぱいに広がる、「焼き鯖寿司」が日替わりで入荷!



冷凍越前かにめし

全国的な人気を誇る駅弁の「越前かにめし」をそのまま冷凍。電子レンジで温めるだけで、できたての味が楽しめます。

同時開催

恐竜博士と写真を撮ろう!

恐竜博士が座るダイノベンチをフォトスポットとして設置中。一緒に記念写真が撮れます!

とき ~11月4日(金)

場所 東京中央郵便局ロビー(丸の内2-7-2)

※11月5日(土)・6日(日)はKITTE 1階 アトリウムに設置



「江戸城とお堀」購入の先着100名に75年前の区の古地図もプレゼント!

同時販売 フレーム切手

江戸城とお堀や千代田区制75周年を記念したフレーム切手などを東京中央郵便局で販売します。



都会と自然が調和するまち千代田(5月発売)



千代田歴史散歩 江戸城とお堀 (10月21日発売)



千代田区制施行75周年記念 (5月発売)

※「フレーム切手」は日本郵便株式会社の登録商標



第22回千代田まちづくりサポート事業

中間発表会を開催します

市民の自主的なまちづくり活動を支援する千代田まちづくりサポートの中間発表会を行います。中間発表会では、今年の助成対象グループが、これまでの活動状況や今後のスケジュールについて発表します。

まちづくり活動に興味がある方は、ぜひご来場ください。なお、発表会の様子はYouTubeでライブ配信する予定です。



■日 時 11月27日(日) 13時～17時(予定)

■会 場 ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室(千代田区神田錦町3-21)

■視聴方法 右記二次元コードをご確認ください。



「はじめて交流会」を開催しました

10月4日(月)、千代田まちづくりサポート事業を協働運営している「(一社)千代田まちづくりプラットフォーム(※)」主催で、今年度の千代田まちづくりサポート助成グループを対象に「はじめて交流会」を開催しました。

和やかな雰囲気の中、活発な意見交換が行われ、助成グループ同士でイベントの共同開催を検討するなど、開催の目的に沿った形で交流会を実施することができました。

(※)市民のまちづくり活動の更なる普及と拡大を図るため、助成グループOBと審査会委員経験者が中心となって設立した法人です。



■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

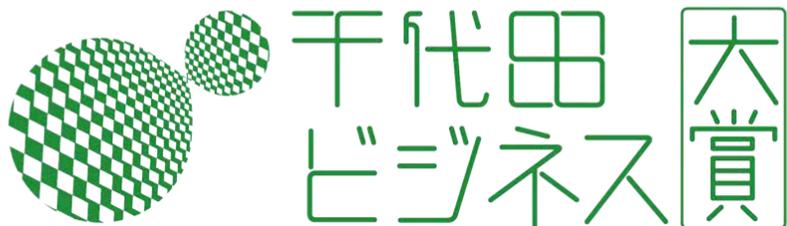
報告

第14回千代田ビジネス大賞 応募状況報告

今年度の第14回千代田ビジネス大賞のエントリーが8月31日に終了しました。コロナ禍にもかかわらず、38の企業のエントリーがありました。

一次審査(書類審査)、二次審査(現地調査)を実施し、諮問委員会を経て表彰企業を決定します。表彰企業は、令和5年2月17日(金)表彰式にて当日発表します。

■問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558



募集

ハイブリッド開催

第2回

マンション管理講座 開催

第2回マンション管理講座は「3回目の大規模修繕に向けて」をテーマに開催します。参加には事前の申し込みが必要です。

■日 時 11月9日(水) 18時30分～20時30分(予定)
※対面とオンライン(Zoom)を併用して開催します。

■会 場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室(千代田区神田錦町3-21)

■受講料 無料
■講師 成田 至弘氏
(NPO法人都市住宅とまちづくり研究会 理事)

■対象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員

■定員 対面20名・オンライン30名(先着順)

■申込み まちみらい千代田ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。

■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223



お知らせ

千代田まちづくりサポート(まちサポ)イベント予定

助成グループのイベントスケジュールをお知らせします。*スケジュールは変更する可能性がありますので、詳細等はお問い合わせ下さい



- 藍の花まつり(野花を家や街にかざる)「神田藍の会」
- タネの収穫体験(翌年のタネどり)「神田藍の会」
- あるまっぴ CHiyODA (Vol.20) 発行「あるまっぴ CHiyODA」
- 格闘技・スポーツ塾(毎週水曜日15時～17時)
「千代田プロレス&スポーツカルチャー推進委員会」



- 感謝祭(神田周辺団体との交流・オンラインでもつなぐ)「神田藍の会」
- 第1回『古民家×ワインのマリアージュを楽しむ会』イベント開催
「No Borders ちよだ」
- 第7回馬と遊び、馬に学ぶ会開催「番町っこ倶楽部」
- 格闘技・スポーツ塾(毎週水曜日15時～17時)
「千代田プロレス&スポーツカルチャー推進委員会」



- 神田明神様、各氏子神社様にタネの奉納
「神田藍の会」
- あるまっぴ CHiyODA (Vol.21) 発行
「あるまっぴ CHiyODA」
- 格闘技・スポーツ塾(毎週水曜日15時～17時)
「千代田プロレス&スポーツカルチャー推進委員会」

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556
✉ machisapo@mm-chiyoda.or.jp

イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ+A」

●11月マンスリーフェア〈11月1日(火)～30日(水)〉

長崎県平戸市

平戸市フェアはあごと郷土の銘菓が勢ぞろい

11月のご当地マンスリーフェアは長崎県平戸市です。平戸市は歴史的には鎖国前は中国やポルトガル、オランダとの国際貿易港だったこともあり、西洋文化と日本文化が混ざり合った独特の文化が根ざした地域です。

南蛮菓子と言われる、日本の洋菓子の原点のようなカスドースや花カステラのほか、平戸の海で水揚げされる新鮮な魚を使った練り物などの水産加工品は多種多様です。

特にあご(トビウオ)は有名で「あごだし」「あごかまぼこ」「あご茶漬け」「つまみあご」と言った新鮮なあごの旨味を生かしたあご加工品が豊富です。

今回の平戸市フェアでも、さまざまなあご商品が店頭に並びます。

また、毎回人気の平戸の海の新鮮な魚類を使ったすり身の「天ぷら」もどうぞお楽しみに。



あご



伝統菓子花かすてら



本格的なあごだし



イベント

食欲の秋 第2弾!

「お米を食べよう!」フェア

11月1日(火)～11月30日(水)

11月は食欲の秋第2弾として「お米を食べよう!」フェアを開催します。

お米がついついたくさん食べたくなってしまうような佃煮や漬物のほかに、時間をかけずにそのまま召し上がっていただけるような冷凍総菜やレトルトなどのご当地おかずをご紹介します。

「一本大根」は当店発売当初からずっと人気の鹿児島県鹿屋市産大根漬けです。そのほかにも「チキン南蛮」(宮崎県都農町産)、「煮込みハンバーグ」「山長ミートハンバーグ」(岩手県二戸市)などおいしいものが勢ぞろいの11月のフェアをどうぞお楽しみに。



レトルト煮込みハンバーグ



チキン南蛮



一本大根

■問合せ ちよだグルメショップ+A

☎ 5577-3846 (午前中の電話対応はできません)

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階

コラム



株式会社ナレッジソサエティ

代表取締役 ひさだ あつし 久田 敦史

“夢の実現に向け、起業家を支援する”

千代田区の結節点である九段下駅から徒歩1分。九段下交差点の角にあるビルの5階にナレッジソサエティのオフィスがあります。エレベーターを降りると、清潔なオフィス空間が広がり、そこでは、日々さまざまな夢を追う人々の活動が展開されています。

今回は、インキュベーション施設経営の株式会社ナレッジソサエティ代表取締役の久田敦史氏にインタビューをしました。



スタートアップ支援からスモールビジネス支援に!

ナレッジソサエティは、平成22年4月に設立されました。現在、シェアオフィス、バーチャルオフィスを中心に事業展開しています。

インキュベーション施設は、スタートアップを支援する形態とスモールビジネスを支援する形態がありますが、ナレッジソサエティでは、創業当初、主にスタートアップ企業を支援する形態でスタートしました。

そうした中、夢を実現するために起業された方々がビジネスを成長させ、必ず成功してもらいたいとの久田社長の想いから、長期的に手厚く支援するスモールビジネス支援の形態にシフトしました。現在は固定席5つのみで、シェアオフィスが100社、バーチャルオフィスが約1,900社入居しています。

施設内のバックヤードを手厚くし、入居者のコスト軽減や、負担軽減を図る取り組みも行っています。



外部に発信するところにフォーカス

わざわざ都心に出勤してきて働くことはありません。もちろん、新型コロナウイルスの感染拡大を経験した現在、働き方にも大きな変化が生じると考え、外部発信ができる拠点としてフォーカスすることを進めています。

施設の一部をセミナー等で利用できるスペースとするとともに、外部発信ができる拠点として、撮影機材等を用意し、誰もが簡単に動画撮影し発信できる場の提供も行っています。



週休4日制をセレクションする

夢を実現させたい人のために、働きながら自身の夢を現実のものにする働き方として、週休4日制を導入しました。これは、1か月単位の変形労働時間制として、3日働き4日休むというもので、スポーツとの両立を図りたい人や士業をめざす人、起業をめざす人などが、時間を有効に活用し、夢の実現などをめざす働き方です。

また、中小企業は給与等、待遇面では大企業にかないません。「週休4日制」という制度で有意な人材をセレクションする制度でもあります。現在のナンバー2は、週休4日制の下で採用されました。

バーチャルオフィスの将来展望

バーチャルオフィスは首都圏では認知が進んでいるものの、誰しもが知っているサービスではありません。そうした中でも、起業家や夢を実現したい人たちの支援を手厚く行いながら、日本の経済、社会を担う人材、起業の輩出をめざしています。

◆株式会社ナレッジソサエティ



まちみらい千代田

賛助会員募集

まちみらい千代田の各種事業は財団の趣旨に賛同し、財団をご支援くださる個人・団体の賛助会員の皆さまに支えられています。

より多くの皆さんに応援していただくと活動の励みになります。

■詳細 右記二次元コードをご確認ください。

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



まちみらい千代田

バナー広告募集

まちみらい千代田ウェブサイトのトップページに掲載する、バナー広告を募集しています。会社やお店のPRなどに、ぜひ、ご利用ください。

■詳細 右記二次元コードをご確認ください。

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

