CHIYODA CITY NEWS

広報千代田

Vol.1579
令和4年（2022年）
11月5日

広報千代田 あなたに届ける SDGs

目標11 住み続けられるまちづくりを

今号の特集では、持続可能な開発目標（SDGs）のうち、特に目標11をめざして取り組んでいます。千代田区は、引き続きSDGsに取り組んでいきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

11月20日は

家族の日

普段は言えない“ありがとう”を伝えませんか

コロナ禍はリモートワークや、休校など家庭に大きな影響を与えました。コロナ禍前と比較し、家族や地域のつながりの重要性を意識するようになった方も多いと思います。血のつながりだけでなく、あなたを支えてくれるみんなが家族です。この機会に、いつも自分を支えてくれるご家族や地域の方へ“ありがとう”の気持ちを伝えてみませんか。

Contents —今号の主な内容—

7 年に1度のお得なチャンス！区民健診（検診）の受診を
10 令和5年度4月入園 保育園・こども園・認証保育所などの入園児を募集
16 地域の魅力発見マルシェin秋葉原公園

発行＝千代田区 編集＝広報広聴課 〒102-8688九段南1-2-1☎03-3264-2111（代表） FAX03-3239-8604 区HP:https://www.city.chiyoda.lg.jp

11月20日は“家族の日”

やっぱり家族っていいね。

区内にお住まいの素敵なご家族に、普段はちょっと言いづらい、ご家族への“ありがとう”の気持ちや地域の方への感謝をお聞きしました！

小坂さんご家族

パパの建太さん、ママの文香さん、3歳の希衣ちゃんと1歳の光哉くんの4人家族。

小坂家のホームルール！

毎月1回は必ず旅行に行っています！もともと旅行は好きだったのですが、子どもが生まれてからは一緒に楽しみたい気持ちがより大きくなりました。「パパとママが全力で楽しんでいる」ことが子どもたちの“楽しい”にもつながると考えているので、私たちが全力で楽しむことも大切にしています。

計画は、パパが行きたいところをリサーチして、ママがプランニングする、協力プレイ！旅行前には必ずしおりを作り、地図やプランを手書きします。子どもが小さいので思い通りにいかないことも多く、そんなときに地図があるとプランを立て直すのにとても便利なんです！

希衣ちゃん
パパ・ママだーいすき
光哉もだいすきだよ！
北海道につれてってくれて
ありがとう
恥ずかしそうに教えてくれました()_()

しおりの表紙は毎回、とっても可愛い希衣ちゃんと光哉くん！

親⇔子の“ありがとう”

パパ・ママ 2人合わせてみんなの希望の光になってほしい、そんな気持ちを込めて希衣、光哉と名付けました。旅行のとき全力で楽しんでくれる姿や日々成長していく2人の姿は、名前のとおり私たちにとっても希望の光です。

家族の日に何をしますか？

日ごろから、節分やハロウィンなど季節を感じるイベントを大事にするよう心掛けています。4月には子どもたちで大きな桜の樹をペイントしました。父の日には子どもが描いた似顔絵をプリントしたタオルをパパにプレゼント。家族の日は初めて知ったのですが、「今日はみんなにありがとうを伝える日なんだよ。みんなでありがとうを言おうか」と子どもたちも一緒に感謝を伝えあいたいと思います！

かぼちゃ
光哉くんが可愛い

希衣ちゃん手作りの桜！

地域の方への“ありがとう”

普段、希衣が登降園のときにすれ違う人に挨拶をするんです。そのときにみんなが笑顔で挨拶を返してくれてとても温かい気持ちになります。特に、ごみ収集車が大好きで見つけると叫ぶのですが、手を振ってくれる収集員の方を見て、ありがとう、と思います。

志摩さんご家族

パパの学さん、ママの雅子さん、9歳の篤紀くんと6歳の和紀くんの4人家族。

小学校3年生の篤紀くんは久しぶりに保育園の中に入ることができて嬉しそう(^^)

志摩家のホームルール！

土日は4人そろって遊ぶ時間を大事にしています。平日は仕事で日中なかなか一緒にいることができないので、土日が買い物などだけで終わってしまわないように意識をしています。最近では、くだんしたこどもひろばで野球をするのにはまっていて、大人vs子どもでの熱戦を繰り広げています！

現在の勝率は50：50だそう！篤紀くん・和紀くんのチームワークが最高！

家族の日に何をしますか？

いつも通り野球をすると思いますが…いつも以上に楽しみたいと思います。夕食後も遊べるように、早めの夕ご飯作りを頑張ります(笑)

親⇔子の“ありがとう”

パパ 2人でいるとけんかも多いのですが、楽しさは2倍どころか5倍！1日元気に遊びまわって、夜はすやすや寝ている篤紀と和紀を見るのが幸せです。

ママ 子どもが生まれる前も楽しかったのですが、生まれてからは2人がいるからこその幸せを教えてもらいました。満員電車で泣いている子どもをあやすお母さんの気持ち、人の温かさ、日常にある小さな幸せの尊さなど、たくさんのことを学びました。いろんなことを考えたり感じたり、人生を豊かにしてくれてありがとう！

篤紀くん、和紀くん
パパ・ママと一緒に
野球をするのが楽しい
将来はヤクルトの
村上選手みたいな
野球選手になりたい

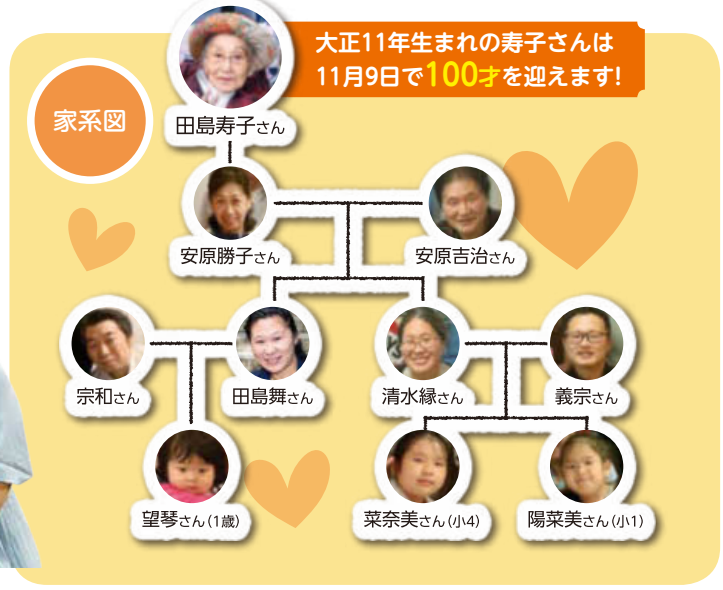
地域の方への“ありがとう”

保育園の先生方には感謝しかありません。長男、次男ともお世話になり、いつでも変わらず温かく支えていただいています。もうすぐ卒園してしまうので、親の方が寂しいくらいです。

また、町内会で日曜や祝日に実施してくださっている「こども天国」という歩行者天国がとってもありがたいです。最近はボールを投げられる場所が少ないので、子ども達やお友達とのボール遊びや、自転車練習に使わせていただいています。子どもの成長を地域で見守ってくださっていることがとても嬉しく心強く思っています。いつも、重い車両止めの機材などを準備してくださりありがとうございます！

安原さん・田島さんご家族

とっても珍しい4世代のご家族！娘さんの舞さんご一家も一緒に住んでおり、縁さんご一家も近くに住んでいるため、遊びにきたり、夕飯を食べにくることも多いそうです😀



安原家のホームルール!

4世代で全員集まると10人になりますが、休日は全員で近くに散歩に行って遊び、夜ご飯もそろって食べるようにしています。また、それぞれの誕生日にお誕生会を開くので、ほぼ毎月誕生会があります！(笑)最近では、孫の菜奈美がケーキを手作りしてくれるようになりました🥳

望琴ちゃん1歳のお誕生会

菜奈美ちゃんは飾りつけなども担当し、女子力が抜群💗
ご飯も10人分! Σ(゜ω゜)

親⇔子の“ありがとう”

吉治さん、勝子さんから舞さん、縁さんへ

母が2年前に脳梗塞を発症してから、舞も縁も一緒に面倒を見てくれます。2人の娘とその家族が一緒に支えてくれるからこそ、自宅で母と暮らすことができています。私たち2人だけでは絶対に無理なことでした。本当にありがとう。

8月の夜に熱中症になってしまったときは、孫の菜奈美に命を助けられました。

舞さんから吉治さん、勝子さんへ

母や父の助けがあるからこそ楽しく子育てができています。望琴を一緒に育ててくれてありがとう😀

家族の日に何をしますか?

昨年、99歳のお誕生会のときのお写真

11月9日で100歳を迎える母のために、親戚一同で集まって母のお誕生会をしようと企画しています。そのお誕生会で「家族の日」を意識できたらいいなと思います。

地域の方への“ありがとう”

母・寿子は人が集まるところが好きで、今でもお祭りなどに参加しています。そんな母を地域の方が温かく見守ってくれていることに感謝でいっぱいです。「何かのときにはお願いします、逆に困っているときは何でも言ってください」という助け合いの精神で今後も支え合うことができたらいいなと思います。

昨年5月の三崎神社例大祭の神輿巡行

ご家族を見守る方がいます

岩本町で自転車店を営む髙橋紀代子さんは、毎朝、登校中の子どもたちに朝の声かけを行っています。近所の子どもたちからは〝髙橋のおばあちゃん〟として親しまれ、パパやママからも頼りにされている髙橋さんにお話をお伺いしました。

家族にも学校にも話しにくいことの話し相手になれれば

小学校1年生の孫を送り迎えしていたのがきっかけで、今では10年以上も近所の子どもたちなどに朝の挨拶をしています。

元気のない子には「どうしたの?」と声をかけて悩みを聞き、相談内容によっては学校やご家族にお伝えしています。今はマスクで表情が読み取りづらいですが、家族にも学校にも話しづらい悩みに気づき、少しでも家族を支えることができたらと思っています。

子どもたちは髙橋さんをめがけて登校してきます

地域で子どもを見守り、子どもからは元気をもらっています

病気で入院したときは、店先に立つことができませんでした。復帰をしたとき、子どもたちの「大丈夫?」の声がとても嬉しかったことを覚えています。入院中は近所のお母さんが店先で代わりに声かけを行ってくれていたことを知り、地域みんなで子どもの見守りができていることに感謝でいっぱいです。そして、子どもたちからは、日々の触れ合いや成長していく姿を見ることで元気をもらっています。

雨の日は子どもたちが風邪をひかないよう傘の貸し出しも

〝近所のおせっかいなおばあちゃん〟に何でも相談してください

ママやパパも困ったことがあったら地域の区切りなどは関係なく、何でも相談してください。私は民生委員・児童委員でもありますが、だからというのではなく、〝近所のおせっかいなおばあちゃん〟として、今後も体が元気なうちはずっと家族を見守り続けていきたいです。

困ったときは相談してください

民生委員・児童委員は「いつまでも地域の方々に寄り添って」をモットーに相談に応じ、行政・関係機関へのパイプ役として活動しています。皆さんの最も身近な相談相手ですので、お困りの際は気軽にご相談ください。

詳しくは区のHPをご覧ください。

地域（あなた）のまなざしが家族の未来を守ります

厚生労働省によると、全国の児童相談所が対応した18歳未満の子どもに対する児童虐待件数は増え続け、令和3年度は過去最多の20万7,659件（速報値）になりました。児童相談所への相談経路は「警察など」の50％に続いて「近隣・知人」が14％となっています。

長引くコロナ禍での外出自粛や休業などにより、生活への不安や、子育て・介護など家族に関するストレスを抱えることが多くなりました。そのストレスが虐待やDV（配偶者やパートナーへの暴力）に繋がっていると懸念される一方、家族が自宅で一緒に過ごす時間が増えたことで、被害者が声をあげにくくなっている状況も見受けられます。早期発見・早期対応していくためには、地域の方からの声がとても大切です。

身の回りでこんなことは起きていませんか？

家族から大声で怒鳴られたり脅されたりしているけれど、自分さえ我慢すれば…と思ってしまう。

虐待・DVは身体的暴力だけではありません。何を言っても無視する、交友関係を厳しくチェックされるなども精神的（心理的）暴力と言われます。我慢せず相談してください。

子育て疲れや介護疲れ、家族へのストレスで手をあげてしまったり、必要なお世話ができなくなったりしている。

子育てや介護に疲れてしまい、つい手をあげてしまったりすることは、どの家庭でも起こりうることです。一人で頑張りすぎないで、悩みや利用できるサービスについて相談してみましょう。

子どもの目の前で、配偶者から蹴られたり暴言を吐かれたりしている。

子どもの前で家族に暴力をふるう、暴言を吐くことは、単なる夫婦喧嘩では済まされず、面前DVと言われる心理的虐待の一つです。

介護施設や障害者施設、保育園などの職員が、知人をたたいたり、どなったりしているけれど、面倒をみてもらっているから仕方がない…と思ってしまう。

身の回りの人に心当たりがあれば、勇気を出して相談してください。あなたの気付きが被害者を救います。おせっかいになってください！

ご相談はこちらへ　※いずれも緊急の場合は警察へ（110番）

相談先に出向いたり、電話での相談ができない場合は、LINEやメールなどの方法もあります。

子どもへの虐待に気付いたら、子育てに悩んだら…

- 千代田っこホットライン ☎03-3256-8150（24時間365日）
- LINE相談 子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京（東京都）
  ※LINE検索または二次元コードからアクセス
  （平日9時～23時。受け付けは22時30分まで／土・日・祝日・年末年始は9時～17時）

問合せ　児童・家庭支援センター子ども家庭相談係
☎03-5298-5521　**FAX**03-5298-0240
✉jidousenta@city.chiyoda.lg.jp

高齢者への虐待に気付いたら、介護に悩んだら…

- かがやきプラザ相談センター ☎03-3265-1165（いいろうご）（24時間365日）
- 在宅支援課相談係
  メール相談 ✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp
  高齢者虐待相談専用電話 ☎03-6265-6483
  （平日8時30分～17時／土・日・祝日・年末年始を除く）

問合せ　在宅支援課相談係
☎03-6265-6483　**FAX**03-3265-1163
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

障害者への虐待に気付いたら、介護に悩んだら…

- 千代田区障害者虐待防止センター ☎03-5226-7373（24時間365日）
- メール相談：千代田区障害者よろず相談MOFCA（モフカ）
  ✉info@mofca.net　☎03-6269-9755
  （平日9時～19時、土曜10時～17時／日・祝日を除く）

問合せ　障害者福祉課総合相談担当
☎03-5211-4217　**FAX**03-3556-1223
✉shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp

DVやパートナーとの関係に悩んだら…

- ちよだDV相談ダイヤル ☎03-6272-3828
  （平日9時～17時／年末年始を除く）
- メール・チャット相談：DV相談＋（プラス）（内閣府）　0120-279-889（つなぐ はやく）
  ※メール・チャットは二次元コードからアクセス
  （メール・電話＝24時間365日、チャット＝12時～22時）

問合せ　国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎03-5211-4166　**FAX**03-3264-1466
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

社会全体で暴力にNO!を

11月1日～12月10日は、区の虐待等防止強化期間です

区の虐待等防止強化期間中に、オレンジ・パープルのリボンをシンボルとして、あらゆる暴力の根絶を願うキャンペーンを開催します。あなたも参加してみませんか？

Wリボンキャンペーン（ダブル）

パープルリボンは、女性に対する暴力のない世界を望む気持ちを表すシンボル。オレンジリボンは、子どもへの虐待防止をめざすシンボルとして、子どもたちの明るい未来を示す色とされています。

1 Wリボンキャンペーン企画展

難民保護と人道支援を行う国連難民高等弁務官事務所（UNHCR）の写真から、世界で起きている児童虐待や女性に対する暴力について考えます。

とき　11月19日（土）～25日（金）9時～20時30分（土・日・祝日は17時まで／最終日は13時まで）

場所　区民ホール（区役所1階）

2021年、モザンビーク、©UNHCR/Martim Gray Pereira

2 Wリボンツリーが待っている！

オレンジとパープルのリボンで装飾したツリーを展示します。

とき　11月1日（火）～12月10日（土）

場所　区役所エントランス（区役所1階）、男女共同参画センターMIW（10階）、児童・家庭支援センター（神田司町2-16）、かがやきプラザ1階（九段南1-6-10）、障害者よろず相談MOFCA（一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階）、区立児童館

問合せ　児童・家庭支援センター☎03-5298-5521、在宅支援課☎03-6265-6483、障害者福祉課☎03-5211-4217、国際平和・男女平等人権課☎03-5211-4166

児童・家庭支援センター オレンジリボンキャンペーン

オレンジリボン運動とは…子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です

1 ぬりえの配布

虐待・暴力の防止をみんなで願うオリジナルぬりえを配布し、作品を掲示します！

とき　11月1日（火）～12月10日（土）

場所　西神田児童センター（西神田2-6-2）、神田児童館（外神田3-4-7）、四番町児童館（四番町5-8）、一番町児童館（一番町10）、富士見わんぱくひろば（富士見1-10-3）、いずみこどもプラザ（神田和泉町1）

2 養育家庭体験発表会&講演会

第一部 養育家庭体験発表会

里親の日々の子育て体験などを聞きます

第二部 児童虐待防止講演会「子どもの笑顔、家庭のしあわせ」

親子で楽しく健やかに過ごすために大切なことを考えます

とき　11月8日（火）14時～16時

場所　神田さくら館7階研修室（神田司町2-16）

申込方法　11月7日（月）までに電話で問合せ先へ

※詳しくは広報千代田10月5日号9面をご覧ください

問合せ　児童・家庭支援センター☎03-5298-5521

男女共同参画センターMIW（ミュウ） パープルリボンプロジェクト2022

11月12日（土）～25日（金）は、DVをはじめ、性暴力、ストーカー行為、ハラスメントなど、あらゆる暴力防止のための「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この期間中、MIWパープルリボンプロジェクトを行います。プロジェクトに参加し、あらゆる暴力のない世界の実現について考えてみませんか。

パープルリボン運動とは…子どもや女性の暴力被害者にとって、世界をより安全なものとするために、1994年、アメリカ・ニューハンプシャー州の町で始まったといわれている運動です

1 Facebookでもパープルリボンキャンペーン！

女性への暴力防止に関連した本を、コメント付きで紹介。DVや性暴力防止に関するYouTube動画やMIWのパープルリボンキルトを作成エピソードとともに発信します。

とき　11月12日（土）～25日（金）

2 MIWのスペースをむらさき色に飾ります

パープルリボンキルトがたくさん！

パープルリボンキルトを展示、作成者のコメント付きで紹介します。

展示 本やDVDからわかる「No！暴力／虐待」

MIW所蔵の図書（絵本・コミックも含む）・DVDを展示し、No！暴力／虐待を考えます。

とき　11月12日（土）～25日（金）

3 講座「子どもの心が危ない！～面前DVと児童虐待」

DV（配偶者からの暴力）と面前DV※とは何かについて学び、暴力・虐待防止の重要性について考えます。※子どもの目の前で行うDVで、心理的虐待の一つ

とき　11月17日（木）19時～20時30分

※Zoom開催

定員　80名（申込順／区内在住・在勤・在学者を優先）

申込方法　Eメール（12面記入例参照）で問合せ先へ

4 「しんぐるまざーずカフェ～気になるお金のハナシ～」

同じ立場の方が、まもられた空間で安心して集える場です。役立つ制度や情報を伺いながら簡単なワークを交えつつ、「私・家族」のこれからについて考えませんか。

とき　11月19日（土）14時～15時30分

場所　男女共同参画センターMIW（区役所10階）

対象　18歳未満のお子さんがいるシングルマザーまたはその予定のある女性

定員　5名（申込順／区内在住・在勤・在学者を優先）

申込方法　電話、ファクスまたはEメール（12面記入例参照）で問合せ先へ

5 むらさき色の写真募集！

女性への暴力防止のイメージカラーのむらさき色の画像（風景や草花、オブジェなど）を募集。集まった画像は男女共同参画センターMIWの交流サロンに展示され、Facebookでも「#パープルリボンプロジェクト2022」をつけて紹介します。

募集期間　～11月25日（金）

応募方法　EメールまたはFacebookに画像を添付し、名前またはペンネームを必ず明記して問合せ先へ

問合せ　男女共同参画センターMIW（区役所10階）☎03-5211-8845　**FAX**03-5211-8846　✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

性暴力を、なくそう

あなたが望まない性的な行為は、すべて性暴力です。つらいこと、不安なことを抱え込まず、勇気を出して相談してください。詳しくは15面をご覧ください。

区立公園・児童遊園・広場に関するアンケート調査を行います

公園・児童遊園等整備方針の改定に向け、アンケート調査を行います。事前に郵送された方（区内在住2000名）のほか、どなたでも回答できます。

アンケート調査のほかに12月中旬まで各公園などでヒアリング調査を予定しています。

公園・児童遊園等整備方針に関する調査の詳細は、区のHPをご覧ください。

とき　11月初旬から2か月程度
対象　16歳以上の区内在住・在勤・在学者
回答方法　二次元コードから回答するか、区のHPからアンケート用紙を入手して郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ
問合せ　道路公園課計画・設計係
☎03-5211-4240
FAX03-3221-3410
✉dourokouen@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688千代田区九段南1-2-1

▲区のHP

▲アンケート回答フォーム

番町・麹町編　オンラインちよだ探訪 ～歴史・老舗・地域活動に出会おう！～

区内には地域ごとに歴史や特徴がありますが、身近な地域のことは意外と知らないもの。各地域の特徴を知り、それを支えてきた町会や地域のつながりや各地域で新しい活動に取り組んできた方の話を聞いてみませんか。オンライン交流に慣れていない方のため、事前にZoomの使い方講座も開催します。

とき　12月2日(金)19時30分～21時
※オンライン開催(Zoom)
定員　20名(申込順)
申込方法　12月1日(木)までHPから問合せ先へ
問合せ　コミュニティ総務課コミュニティ係
☎03-5211-3656
その他　講座の内容・スケジュールの詳細、視聴・参加の方法・相談、事前登録は、HPを参照

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。一部対象者に配付している戸別受信機と防災ラジオにも試験放送が流れるほか、安全・安心メールやLINEでも送信します。Jアラートのサイレンは放送しません。

※「いざというときの行動」を区のHPでご確認ください

とき　11月16日(水)11時ごろ
放送内容　「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、防災千代田です」
※最初と最後にチャイムが鳴ります
問合せ　災害対策・危機管理課
☎03-5211-4187

いきいきプラザ一番町の指定管理者変更に伴う説明会を行います

令和5年度から、いきいきプラザ一番町の指定管理者が変わりますので、地域の方と利用者へ説明会を開催します。

とき　12月4日(日)①区民施設(ホール・プールなど)関係10時～②高齢者施設関係11時～
場所　いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
定員　110名(先着順)※事前予約不要
問合せ　高齢介護課高齢介護係(施設担当)☎03-5211-3625
※マスクの着用、入場時の体温測定および手指の消毒にご協力ください

2022 11 5

区政インフォメーション

City Information

新型コロナウイルスワクチン接種

■接種間隔の短縮

国の方針を受け、**12歳以上の3回目～5回目接種**の接種間隔が5か月から3か月に短縮されました。なお、小児用ワクチン(5歳～11歳)の3回目接種は従来通り2回目の接種日から5か月、乳幼児用(生後6か月～4歳)の3回目接種は2回目の接種日から8週間の接種間隔となっています。

■オミクロン株対応ワクチンの5回目接種

4回目接種から3か月を経過した12歳以上の方には、その月の上旬に5回目接種券がお手元に届くよう発送します。現在、オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回までとされているため、4回目接種をオミクロン株対応ワクチンで接種した方への5回目接種券の発送は予定していません。詳しくは二次元コードからご確認ください。

接種券がお手元に届き次第予約ができます。区の接種会場の予約方法は下をご覧ください。

※5回目接種で、従来型ワクチンは接種できません
※オミクロン株対応ファイザーは12歳以上、オミクロン株対応モデルナは18歳以上が対象です

■乳幼児の接種

生後6か月～4歳の乳幼児の接種を実施します。接種券は生後6か月となる月の上旬に発送します。会場は、集団接種会場と一部の個別接種会場です。

詳しくは二次元コードからご確認ください。

■千代田区に新たに転入・住民登録をした方へ

千代田区に新たに転入した方は接種券の発行の申請をお願いします。以前にお住まいの自治体で発行された接種券はご使用できません。他の自治体で発行された接種券を用いて接種を受けた場合、接種履歴は引き継がれないため、追加の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

■集団接種会場の予約

次の病院を集団接種会場として運営します。予約は千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区のHPの予約サイトから行えます。集団接種会場での1・2回目接種は従来型ファイザーでの接種となります。

▲区のHP

※予約には接種券番号が必要です。予約の際はお手元に接種券を用意してください

会場	使用ワクチン(10月25日時点)
三楽病院 (神田駿河台2-5)	オミクロン株対応ファイザー オミクロン株対応モデルナ 小児用ファイザー
東京逓信病院 (富士見2-14-23)	オミクロン株対応ファイザー 小児用ファイザー 乳幼児用ファイザー
総合健診推進センター (神田三崎町1-3-12)	オミクロン株対応ファイザー 従来型ファイザー

■個別接種会場(各医療機関へ直接予約)

接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。一部の医療機関を除きオミクロン株対応ファイザーでの接種を行っています。加えて、小児・乳幼児用ファイザーの取り扱いを開始する医療機関もありますので、接種を受けられる各医療機関の詳細は二次元コードからご確認ください。

▲個別接種医療機関一覧

■ワクチン接種時の託児サービス

集団接種会場である東京逓信病院ではワクチン接種時に利用できる託児スペースを設置しています。利用には事前予約が必要です。ワクチン接種の予約とは別にご予約いただく必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください。

■接種証明書をコンビニで取得できます

新型コロナワクチン接種証明書を一部のコンビニで取得できるようになりました。詳しくは二次元コードからご確認ください。

副反応の相談　東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター　☎03-6258-5802(24時間対応)

問合せ　千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター　☎03-5211-4114(平日9時～17時)

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

地区計画の見直し方針（素案）意見募集結果

地区計画の見直し方針（素案）に貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。意見募集の実施結果概要は次のとおりです。

意見募集期間
令和4年8月22日（月）～9月5日（月）

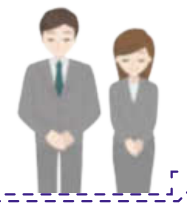
意見募集の結果
- **意見者数**　41名
- **意見数**　103件

皆さんからお寄せいただいたご意見と、それに対する区の考え方は、区のHPで公開しています

問合せ　景観・都市計画課都市計画係☎03-5211-3610

九段下まちかど広場の開放終了のお知らせ

憩いの場としてご利用いただいている九段下まちかど広場は、借用期間満了に伴い、11月末で開放を終了します。多くの方々にご利用いただき、誠にありがとうございました。



開放終了日時　11月30日（水）17時

問合せ　地域まちづくり課まちづくり推進係
☎03-5211-3617

意見募集　千代田区産業振興基本計画（案）

区は、中小企業や商工業などの活性化の取り組みの指針として「千代田区商工振興基本計画」を定めています。この度、令和9年度までの新たな計画案として名称を「千代田区産業振興基本計画」に改め、内容を見直しました。皆さんのご意見をお寄せください。

計画の概要

本計画では、「千代田区の立地を活かした中小企業等の振興」、「千代田区の各まちブランドを活かした産業の活性化」、「千代田区の特性を活かした観光の振興」、「千代田区と地方相互の発展につながる連携の推進」という4つの基本方針ごとに、課題と今後5年間で区や関係団体が取り組むべき施策・事業を示しています。

閲覧場所　区のHP、情報コーナー（区役所2階）、商工観光課（千代田会館8階）、出張所、千代田区観光協会（千代田会館1階）、まちみらい千代田（神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクエア4階）

提出方法　11月18日（金）（必着）までに、HP、郵送、ファクスまたはEメール（様式は自由）で問合せ先へ
※いただいた意見に対して個別に回答はしませんが、検討結果は区のHPに掲載します
※いただいた意見や個人情報は、計画の検討以外の目的には使用しません

問合せ　商工観光課☎03-5211-4185 **FAX**03-3261-5908
✉shoukoukankou@city.chiyoda.lg.jp
〒102-0074千代田区九段南1-6-17千代田会館8階

令和5年2月28日（火）まで

年に1度のお得なチャンス！

がん検診も無料！

区民健診（検診）の受診はお済みですか？

生活習慣病の予防・早期発見のためには、健康状態を定期的にチェックすることが重要です。期限を逃すと受診できません。

Point! 1月・2月は医療機関の予約が大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします

問合せ　健康推進課健康推進係☎03-5211-8171
✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

区民健診（検診）のポイント！

❶ 無料で受診できます

対象の健診（検診）費用はすべて区が負担します。がん検診もすべて無料化しているのは、区ならではの取り組みです。

❷ がんの早期発見・早期治療に役立ちます

現在、がんは日本の死亡原因第1位であり、およそ2人に1人が一生のうちにがんと診断されるといわれています。

検診を受診すれば早期にがんを発見することができます。早期に適切な治療をすることで、がんで亡くなることを防ぐことができます。

❸ 区内最大67の医療機関で受診可能

ご自宅の近くで受診することができます。指定医療機関の詳細はHPまたは受診案内をご確認ください。

受診券がお手元にない方

再発行しますので、Eメールまたは電話でご連絡ください。

Eメールの場合　お名前、生年月日、住所、電話番号、発行したい受診券の種類を記入の上、問合せ先へ

電話の場合　問合せ先にご連絡ください（平日8時30分～17時15分）

令和5年2月28日（火）まで　区民歯科健診も実施中

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています。区では、幅広い年齢層で受診できる健診を実施しています。

受診対象者　区内在住の19歳以上の方
※費用は無料。健診の結果、治療などを行った場合は実費負担
※寝たきりなどで通院ができない方へ、訪問歯科健診も実施

種類	受診対象者※1
国保健診	千代田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
長寿健診	後期高齢者医療制度に加入している方
成人健診	協会けんぽ、健康保険組合、共済組合などの保険に加入している40歳～74歳の方
若年節目健診※2	20歳、25歳、30歳、35歳の方
肺がん検診※3	国保健診、長寿健診、成人健診対象の方
胃がん検診※3	
大腸がん検診※3	
子宮頸（けい）がん検診※2	20歳以上の偶数年齢の女性
乳がん検診※2	40歳以上の偶数年齢の女性

※1 年齢は令和5年3月31日時点の満年齢
※2 前年度受診していない方（令和3年度の対象者に限る）で、今年度受診を希望される方はお問い合わせください
※3 肺・胃・大腸がん検診は、国保健診・長寿健診・成人健診と同時に受診可。ただし健診予約時に申し込みが必要

昌平童夢館コミュニティスクールプール休館のお知らせ

配管更新工事を行うため、一般開放を中止します。皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

とき　11月21日（月）～令和5年3月31日（金）　**場所**　昌平童夢館（外神田3-4-7）

問合せ　生涯学習・スポーツ課管理係☎03-5211-3632

麹町の「麹」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

社会保険料控除対象 国民健康保険料口座振替額のお知らせを送付

国民健康保険料を口座振替で支払っている世帯に、令和４年（1月～11月（※））の年間口座振替額のお知らせを11月下旬にお送りします。このお知らせに記載されている振替額は、全額が社会保険料控除の対象です。内容を確認し、年末調整や確定申告の手続きの際に、忘れずに申告してください。

※12月の引き落としは、令和５年1月4日（水）のため、令和５年のお知らせに記載

問合せ　保険年金課国民健康保険係　☎03-5211-4204

Web食品表示講習会を配信中です

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた食品表示講習会を、千代田区公式YouTubeチャンネルで配信します。パソコンやタブレット端末などでいつでも視聴いただけます。受講期限は設けませんので、時間があるときに受講してください。

対象　区内に本社を有する食品関連事業者（製造、加工、輸入、販売）

内容　食品表示法違反にならないための基礎知識

問合せ　生活衛生課食品衛生係　☎03-5211-8169

がん治療を行っている方へ、ウィッグや胸部補整具の購入などにかかった費用を助成しています

脱毛や乳房の切除など、がんの治療に伴う外見の変化に悩みを抱えている方が、前向きな療養生活を送れるよう助成対象品の購入やレンタル費用の一部を助成します。

対象　区在住で、がんと診断され現在その治療を行っている方のうち、脱毛が生じた方、乳房の切除などを行った方

助成の対象となるもの　ウィッグや胸部補整具の購入やレンタルなどにかかった費用

※ウィッグの装着に必要なネットとウィッグスタンドを含む

※レンタルなどとは、レンタルのほかリース、定額利用を含む

助成金額　購入やレンタルなどにかかった実費（上限3万円／消費税を含む）

助成回数　対象者1人につき1回限り（個数の上限なし。ウィッグと胸部補整具を併せて申請可）

申請方法　区指定の申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して、購入日の翌日から1年以内に問合せ先へ

申請書に必要な書類

・ウィッグなどを購入やレンタルした日付や金額の明細が分かる書類（領収書などの原本）

・がん治療を受けていることを証明する書類（診療明細書、お薬手帳、治療方針計画書などの写し）（※）

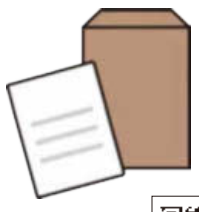
・本人確認のための書類（運転免許証、健康保険証などの写し）

・振込先口座が確認できる書類（通帳などの写し）

※ウィッグの場合は、脱毛の副作用のある治療を受けていることが確認できる書類、胸部補整具の場合は、乳房の切除など手術したことが確認できる書類が必要

申請書の配布場所　情報コーナー（区役所2階）、千代田保健所1階、または区のHPからダウンロード可

問合せ　千代田保健所健康推進課健康推進係　☎03-5211-8171



健康通信　11月8日は「いい歯の日」

～マスク生活がもたらす影響～

新型コロナウイルスを想定した新しい生活様式では、一人ひとりの基本的な感染対策として、状況によりマスクの着用が必要です。これほど長くマスク生活をする状況は今までありませんでした。顔やお口にはどのような影響があるのでしょうか。

●口呼吸と口の乾燥　息苦しさから、本来の「鼻呼吸」から「口呼吸」に変化する場合があります。口呼吸は口の中が乾燥し、唾液の量も減るため、口腔内の細菌が増え、歯の汚れも残りやすくなります。そのため口臭が強くなり、むし歯や歯周病のリスクも高くなります。誤嚥性肺炎などを引き起こす可能性もあります。

●舌や顔の筋肉の衰え　口呼吸で口が開いている、マスクで常時軽く顔を押さえられ動きが制限されている、コミュニケーションの機会が減った、会話を控えるなど、顔の筋肉を使わない状態が続くと舌の力や表情筋が弱くなり、頬や口角が下がる老け顔や噛んだり飲み込む力が衰える「オーラルフレイル（口の虚弱）」につながる恐れがあります。オーラルフレイルは低栄養、体力、筋力の低下を招き、全身のフレイルにつながり、要介護リスクを高めます。

対策

① よく噛んで食事をする

噛むこと自体が表情筋の筋トレにつながっています。意識的に噛む回数を増やし、口を閉じて、左右ともバランスよく噛みましょう。

② 話す・歌う

口を大きくしっかり動かします。

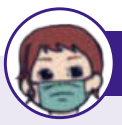
③ 口の体操

少し長めに時間をかけてブクブクうがいをして頬を上下左右にしっかり動かします。下図のようにマスクをしたままできる体操もあります。唇や舌、頬を動かすことは筋力、唾液量アップに効果的です。

④ 区民歯科健診

19歳以上の区内在住者は**年に1回無料**で歯科健診が受けられます。手元に受診券がない方は、健康推進課健康推進係（☎03-5211-8171）へ。口の健康状態の確認にぜひご利用ください。

問合せ　健康推進課歯科相談係☎03-5211-8178



マスクをしたままできるお口の体操

唇を閉じ、唇の内側で舌をぐるぐる回す

唇をしっかり閉じ上下交互にくちびるをふくらます

左右交互に頬をふくらます

令和4年第3回　区議会定例会の報告

令和4年第3回区議会定例会を、9月13日から10月19日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案19件、議員提出議案3件が審議され、報告が2件ありました。詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のHPをご覧ください。

問合せ　総務課文書係☎03-5211-4138 区議会事務局☎03-5211-4297

区長提出議案など

議案

▶令和4年度千代田区一般会計補正予算第1号（可決）
▶令和4年度千代田区一般会計補正予算第2号（可決）
▶令和3年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について（可決）
▶千代田区議会議員及び区長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶千代田区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶職員の定年等に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶職員の懲戒に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶公益的法人等への千代田区職員の派遣等に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶外国の地方公共団体の機関等に派遣される職員の処遇等に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶千代田区非常勤職員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶職員の給与に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶千代田区手数料条例の一部を改正する条例（可決）
▶千代田区地区計画の区域内における建築物等の制限に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶千代田区民住宅条例及び千代田区営住宅条例の一部を改正する条例（可決）
▶幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例（可決）

報告

▶令和3年度千代田区健全化判断比率について
▶損害賠償請求事件に関し専決処分により和解した件について

議員提出議案

▶千代田区学校給食費の助成に関する条例（撤回）
▶岩田かずひと議員の本会議質問における発言に対する問責決議（可決）
▶桜井ただし議長に対する不信任決議（否決）

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、飛沫（ひまつ）防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています

のびのび子育て

12月29日(木)・30日(金)年末保育 西神田保育園で実施

就労により保育が困難な保護者(同居の親族を含む)の子どもを預かります。
時12月29(木)・30日(金)7時30分～19時30分※18時30分以降は延長保育時間。0歳児クラスの延長保育は不可
場西神田保育園(西神田2-6-2)
対区内在住で小学校就学前の健康で集団保育が可能な乳幼児
※12月29日(木)現在、生後満6か月以上であれば、区立認可保育園・こども園に通っていない子どもも対象
定各日46名(定員を超えた場合は保育の必要度により選考)
費0歳～2歳児クラス=1日5,000円(延長保育1回500円)、3歳～5歳児クラス=1日3,000円(延長保育1回300円)
※利用料や延長保育の対象年齢は、令和4年4月1日現在で計算
申込期間　11月14日(月)～12月9日(金)
申区立認可保育園・こども園の園児=在籍園へ必要書類を提出、その他の子ども=西神田保育園(☎03-5215-9060)に面接を予約し、必要書類を提出
必要書類　①年末保育申込書②就労証明書(年末保育用／父母と65歳未満の同居者のもの)③母子健康手帳(区立認可保育園・こども園に通っていない子どものみ)
※①②は区内各認可保育園や出張所で配布。区のHPからダウンロードも可
問子ども支援課運営支援係
☎03-5211-4229

子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時11月25日(金)10時30分～11時30分
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対区内在住の生後7日～小学6年生の子どもの保護者　定20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会後、希望者は登録可)
申11月24日(木)までに電話で問合せ先へ
問NPO法人あい・ぽーとステーション
☎03-3556-8473
他託児サービスあり(10名まで〈申込順〉、要予約)

親と子の絆プログラムベビママの会 お母さんは赤ちゃんの安全基地

出産後、家にいることの多かったママたち集まれ!
時12月1日(木)・8日(木)(全2回)10時～12時
場神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)
対区内在住の令和4年5月2日～11月1日生まれの子どもとその母親(開催1週間前に定員の余裕があれば1歳未満も参加可)
定20名(申込順／初めての方と2回参加可能な方を優先／参加者が5名未満の場合は中止)
内Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てについて楽しく学ぶ
申11月7日(月)～26日(土)に電話または直接問合せ先へ
問神田児童館(外神田3-4-7)
☎03-3253-6021

食べる力の育て方 オンライン講演会

時12月17日(土)14時～15時30分(入室可能時間13時45分～)
場オンライン開催(Microsoft Teams)
対区内在住の乳幼児(0～2歳ごろ)の保護者　定50名(申込順)
内乳幼児期の口腔機能を健全に育てるために知っておきたいことを学ぶ

申12月7日(水)までにEメール(件名=歯科講演会申込み、子どもの氏名(フリガナ)・生年月日、保護者の氏名、電話番号、招待メールを送付するEメールアドレスを記入)で問合せ先へ
問健康推進課歯科相談係
☎03-5211-8178
✉sika@city.chiyoda.lg.jp

第17回「ちよだジュニア文学賞」受賞者が決定

区内在学の児童・生徒から112編もの作品が寄せられ次の4作品が受賞しました。受賞作品は区立図書館で貸し出しする作品集で読むことができます。
受賞作品・受賞者(応募順)
・「ほんとうにありそうなおばけのはなし」岡本菜奈加さん(番町小学校2年)
・「Last days last」小倉天麻里さん(神田一橋中学校3年)
・「守り神様、引っ越す」宮内心瞳さん(九段小学校6年)
・「鈴子さんの台所～野菜たちの作戦～」神戸聖佳さん(麹町小学校4年)
問文化振興課文化振興係
☎03-5211-3628
他第18回の募集は令和5年5月開始予定

いきいきライフ

知っておきたい認知症のこと

介護サポーター・ポイント制度登録・説明会・認知症になっても暮らせる地域の支え合い

とき　11月15日(火)午後1時30分～3時
会場　かがやきプラザ(九段南1-6-10)
内容　認知症になっても地域で暮らしていくことは、みんなで考えたいテーマ。認知症の基礎知識を学び、自分の暮らしの延長にある、“関わり”を考える
申込方法　電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ　ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522
FAX03-3265-6522
✉volunteer@chiyoda-cosw.jp

心の病を抱える方へ 夕食会のお知らせ

とき　12月2日(金)午後6時～7時30分
会場　神保町区民館(神田神保町2-40)
対象　区内在住でひとり暮らしまたは1人で食事をすることが多い方
定員　10名(申込順／心の病がある方に限る)
内容　同じ悩みを持つ仲間と夕べのひとときを楽しく過ごす。弁当は持ち帰り
費用　200円
申込方法　11月28日(月)までに電話で問合せ先へ
問合せ　千代田保健所健康推進課保健相談係☎03-5211-8175

障害者とその家族の激励慰安会

とき　11月23日(水・祝)午前11時～午後0時30分
会場　障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対象　区内在住の障害者とその家族(案内状をお持ちでない方は問合せ先へ)
内容　式典や演芸など
問合せ　障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600
FAX03-3291-0608
※手話通訳と要約筆記あり

“命のバトン”救急医療情報キットの無料配付

自身の医療情報を入れる容器(救急医療情報キット)を無料で配付しています。自宅で具合が悪くなり救急車を呼んだとき、救急隊員がその情報を確認することで適切で迅速な処置が可能となり、緊急連絡先への連絡もスムーズに行えます。

キットには、医療情報記録用紙(自身で記入)、本人の写真、健康保険証・診察券・薬剤情報提供書の写しなどを一緒に入れて冷蔵庫に保管します。
対象　65歳以上の区内在住者
配付場所
・かがやきプラザ1階相談センター(九段南1-6-10)
・高齢者あんしんセンター麹町(一番町12)
・高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2-8-1)
・区内6出張所
※出張所で申請された場合も即日お渡しできます
問合せ　在宅支援課在宅支援係
☎03-6265-6482

多くの会員が元気に活躍中!!

シルバー人材センターで一緒に働きませんか?

シルバー人材センターはこんなところです!
働くことを通して高齢者の健康づくり、仲間づくりを支援しています。公益認定を受けた公共的団体なので、安心して働くことができます。
こんな方におすすめです!
・地域で仲間づくりをしたい
・何かにチャレンジしてみたい
・健康的な日々を送りたい
・社会と接点を持ちつつ、ちょっとした収入を得たい

まずは入会説明会にご参加ください
とき　毎月第2・第4火曜午後2時～(事前予約不要)
会場　かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対象　60歳以上の区内在住者
内容　事業概要や仕事内容、入会手続きの説明
持ち物　筆記用具、印鑑、住所・年齢がわかる公的書類
問合せ　シルバー人材センター☎03-3265-1903

図書館の催し

日比谷図書文化館 図書展示「こどもへのまなざし」

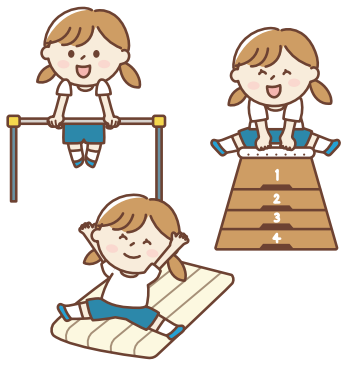
時～令和5年1月13日(金)
休館日　11月21日(月)、12月19日(月)、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)
場日比谷図書文化館3階図書フロアグリーンゾーン(日比谷公園1-4)
内未来を担う子どもたちを優しく見守り育てていくために、何をすればよいのか。さまざまな角度から「子どもとはなにか」を考え、理解するヒントを学ぶ
問日比谷図書文化館☎03-3502-3340

四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～（当日直接会場へ）
場 四番町図書館（三番町14-7）
対 乳幼児～
内 お子さんが本に親しむよう20～30分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館☎03-3239-6357

短期苦手克服教室 マット運動&鉄棒&とび箱

時 12月26日（月）・27日（火）・28日（水）（全3回）①幼児クラス=9時～10時20分②小学生クラス=10時40分～12時
場 スポーツセンター（内神田2-1-8）
内 マット運動と鉄棒・とび箱の苦手意識を克服するクラス
対 ①年少から年長（未就園児は除く）②小学生
定 ①15名②20名（いずれも抽選）
費 区内在住者1,200円、一般2,000円
申 12月9日（金）（必着）までに往復ハガキ（1人1枚／12面記入例参照、性別も記入）で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8
他 持ち物=室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物



令和5年度 4月入園

保育園・こども園・認証保育所などの入園児を募集

保育園・こども園など（右表1）

受付期間　11月24日（木）～12月23日（金）（オンライン申請・郵送は12月16日（金）必着）

募集園　①認可保育園②区立こども園（長時間保育）③認定こども園（長時間保育）④幼保一体施設（長時間保育）⑤事業所内保育事業⑥小規模保育事業

※4月から進級する園児がいるため、定員と募集人員は同じではありません

入園案内・申込書類の配布場所　子ども支援課（区役所2階）、出張所、児童館など

※区のHP（二次元コードからアクセス）からダウンロードも可

対 区内在住で、保護者の就労などの理由で保育を必要とする生後57日以降の乳幼児（⑥は生後10か月～2歳児）

※子どもの出生前に申し込む場合は、受付期間中に仮申し込みをし、出生後速やかに正式申し込みで4月入園の選考対象

※①と③の1～5歳児クラスは、在勤者の子どもも申し込み可能

費 保護者の住民税額に応じて決定（3歳児クラス以降は、基本保育料無料）

申 オンライン申請、郵送または直接問合せ先へ

問 子ども支援課入園審査係（区役所2階）
☎03-5211-4119
〒102-8688九段南1-2-1

認証保育所など（右表2）

認証保育所などの募集受け付けは、各施設で行います。受付期間や申込方法などは、各施設にお問い合わせください。

募集園など　⑦認証保育所⑧区補助対象保育室⑨区緊急保育施設

※各園の概要など詳細は入園案内を参照

■認証保育所などの保育料減額補助

対 区内在住で一定の基準を満たす乳幼児

補助内容　認可保育園を利用した場合と比べ、保育料が2割程度安くなるよう減額補助。認証保育所などの単願者は半額減額補助（単願制度は令和5年度で終了。ただし、令和5年度に単願制度の対象だった園児は、令和7年度まで補助を継続）。3歳児クラス以降は、保育料無料。詳しくは区のHPまたは問合せ先へ

問 子ども支援課運営支援係
☎03-5211-4229

▼表1　保育園・こども園などの定員（申し込みは子ども支援課へ）　【令和4年9月1日現在】

		園名	電話番号	定員（名） 0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
①	区立保育園	麹町保育園（一番町4）	☎03-3261-7960	6	18	18	18	20	20
①	区立保育園	神田保育園（神田淡路町2-109）	☎03-3253-6258	12	17	20	22	24	25
①	区立保育園	西神田保育園（西神田2-6-2）	☎03-5215-9060	12	15	18	18	18	18
①	区立保育園	四番町保育園（四番町5-8）	☎03-3234-2269	11	14	16	18	19	19
①	私立保育園	アスク二番町保育園（二番町2-1）	☎03-3288-8151	12	16	18	18	18	18
①	私立保育園	ポピンズナーサリースクール一番町　（一番町10-8）	☎03-3230-2105	9	12	13	14	16	16
①	私立保育園	ほっぺるランド西神田（西神田3-5-2）	☎03-5212-6016	9	10	12	13	13	13
①	私立保育園	グローバルキッズ飯田橋園（富士見2-14-36）	☎03-3239-8002	18	24	24	24	24	24
①	私立保育園	あい保育園東神田（東神田2-6-5）★ ※令和5年4月にアイグラン保育園東神田に名称変更予定	☎03-5809-2578	9(6)	10	11	11	11	11
①	私立保育園	クレアナーサリー市ヶ谷（九段北4-2-29）★	☎03-6265-6187	9(6)	12	12	15	15	15
①	私立保育園	神田淡路町保育園大きなおうち（神田淡路町2-12）	☎03-6260-9555	9	18	18	18	18	18
①	私立保育園	グローバルキッズ六番町園（六番町5-16）	☎03-3230-7161	6	10	11	11	11	11
①	私立保育園	二番町ちとせ保育園（二番町7-5）	☎03-3222-3255	12	14	14	20	20	20
①	私立保育園	千代田せいが保育園（神田岩本町15-7）	☎03-6811-6686	6	7	8	10	10	10
①	私立保育園	ベネッセ内神田保育園（内神田2-1-13）	☎03-5289-7670	6	8	10	12	12	12
①	私立保育園	保育園神田ベアーズ（神田美倉町10-2）★	☎03-6206-4037	9	9	9	15 (9)	15 (12)	15 (12)
①	私立保育園	AIAI NURSERY 三番町（三番町14-6）	☎03-6910-0952	6	8	9	9	9	9
①	私立保育園	平河町ちとせ保育園（平河町2-10-3）★	☎03-3230-3120	9	12	12	14	14 (9)	14
①	私立保育園	ほっぺるランド外神田（外神田4-8-6）	☎03-3526-2065	6	12	15	18	18	18
①	私立保育園	岩本町ちとせ保育園（岩本町2-10-12）★	☎03-5820-2500	12	19	19	20 (19)	20 (7)	20 (4)
①	私立保育園	外神田かなりや保育園（外神田3-6-13）	☎03-3254-6500	6	8	9	9	9	9
①	私立保育園	まなびの森保育園神保町（神田神保町2-20-31） ※令和5年4月開設予定	☎042-571-4536 （こどもの森事務局）	9	17	17	19	19	19
②		いずみこども園（神田和泉町1）	☎03-3866-9938	9	12	15	20	20	20
②		ふじみこども園（富士見1-10-3）	☎03-3263-1009	12	20	23	25	28	28
③		グローバルキッズ飯田橋こども園（富士見2-14-37）	☎03-3230-1811	15	17	18	19	19	19
④		マミーズエンジェル千代田保育園（神田司町2-16）	☎03-3255-0085	3	7	10	－	－	－
④		区立千代田幼稚園（長時間保育）（神田司町2-16）	☎03-3256-1709	－	－	－	10	10	10
④		小学館アカデミー昌平保育園（外神田3-4-7）	☎03-3526-3621	5	10	10	－	－	－
④		区立昌平幼稚園（長時間保育）（外神田3-4-7）	☎03-3251-0768	－	－	－	10	10	10
⑤		厚生労働省5号館保育室（区民枠）（霞が関1-2-2）	☎03-3504-0015	1	2	2	－	－	－
⑤		アソシエナーサリー霞が関（区民枠）（霞が関1-2-1）	☎03-6205-7596	5 ※0歳児は1名まで			－	－	－
⑤		グローバルキッズ経済産業省保育室（区民枠）（霞が関1-3-1）	☎03-6268-8750	2	1	0	－	－	－
⑤		ゆうてまち保育園（区民枠）（大手町2-3-1）	☎03-6265-1145	1	3	3	－	－	－
⑤		財務省らる保育室（区民枠）（霞が関3-1-1）	☎03-6205-4163	1	2	2	－	－	－
⑥		小規模保育室「あい・ぽーと」小さな家麹町（三番町7）	☎03-3556-8472	1	4	5	－	－	－

※定員は変更になる場合があり
★令和5年度の受け入れ予定人数は（　）内
※あい・ぽーと小さな家東神田は、令和5年3月末日をもって閉園となります

▼表2　認証保育所・区補助対象保育室・区緊急保育施設一覧（申し込みは各施設へ）　【令和4年9月1日現在】

	園名	電話番号	定員（名） 0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
⑦	保育園ドルチェ　（九段北4-2-22）	☎03-3222-0355	10	10	8	8	4	
⑦	キッズスクウェア丸の内東京ビル（丸の内2-7-3）	☎03-5809-6601	6	10	6	0	0	
⑦	マミーズエンジェル神田駅前保育園（内神田2-5-2）	☎03-3256-8788	3	6	8	6	15	
⑦	小学館アカデミー神保町保育園（神田神保町2-20）	☎03-3515-9103	6	6	9	19		
⑦	ピノキオ幼児舎番町園（五番町5-6）	☎03-3221-0572	4	5	5	4	8	
⑦	キッズスクウェア永田町（永田町2-1-2）	☎03-6206-1155	9	7	9	4	5	
⑦	キッズスクウェア丸の内永楽ビル（丸の内1-4-1）	☎03-6273-4320	7	6	5	3	5	
⑦	保育室「愛の園」（外神田2-17-3）	☎03-6672-3494	8	13	11	0		
⑧	ひまわり育児室（富士見2-14-23）	☎03-5214-7070	5	4	6	5	6	
⑧	ハイブリッドマムプリスクールナーサリー千代田富士見（富士見1-6-1）	☎03-6272-4438	4	8	8	4	14	
⑨	グローバルキッズ神田駅前保育園（鍛冶町2-4-2）	☎03-5256-2811	6	8	8	18		

※定員は変更になる場合があり

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症拡大により変更となる場合があります。最新の情報は区の HP でご確認ください。

生活ほっとライン

フラワーアレンジメント講座参加者募集

時 12月9日（金）18時30分～20時
場 障害者福祉センターえみふる（神田駿河台2-5）　定 10名（抽選）
内 冬の草花を使って自分だけのクリスマスリースを作る　費 3,500円（材料費）
申 参加条件などをHPで確認のうえ、11月29日（火）17時までにHP、電話、ファクス（12面記入例参照）または直接問合せ先へ※当選者のみ12月1日ごろに通知（通知の際、参加の意志確認後、材料を発注。発注以降のキャンセルは3,500円必要）
問 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 **FAX**03-3291-0608

キャラバン・メイトフォローアップ研修

時 令和5年1月18日（水）14時～16時30分
場 かがやきプラザ4階会議室1～3（九段南1-6-10）
対 活動地区を千代田区として登録しているキャラバン・メイト
定 20名（申込順）
内 認知症サポーター養成講座の内容について、少人数にわかれて自由に対話し、メンバーをシャッフルしながら話し合う
申 12月9日（金）までに電話、ファクスまたはEメール（12面記入例参照）で問合せ先へ
問 在宅支援課地域包括ケア推進係
☎03-6265-6485 **FAX**03-3265-1163
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

暮らしのほけん室　九段坂

時 11月26日（土）10時～12時（当日直接会場へ／出入り自由）
場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室（九段南1-6-10）　定 15名程度
内 看護師、保健師、助産師、薬剤師への相談会。処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できる
問 九段坂病院地域医療連携部・落合
☎03-3262-9316

第六回坂の上の街「九段」の歳末大抽選会

加盟店で700円以上買い物をした方に抽選ハガキを配付します。期間内にエリア内の専用ポストへ投かんまたは郵送してください。年明けの抽選で、豪華景品が当たります。
時 11月14日（月）～12月31日（土）（当日直接会場へ）
場 九段商店街振興組合加盟店
問 九段商店街振興組合・小野寺（盛美カメラ）☎03-3261-0673

11月18日（金）～20日（日）「秋葉原にぎわい広場2022」開催

■公開講演とエンターテインメント公演イベント
時 11月18日（金）16時開演（当日直接会場へ／15時30分開場）
場 エンタス（外神田1-2-7オノデン本館5階）

■eスポーツによる交流やVRで秋葉原の街を体験するイベント
時 11月19日（土）・20日（日）12時～17時（20日は16時まで／当日直接会場へ）
場 秋葉原公園（神田佐久間町1-18）

■外国人にも対応した無料街歩きミニツアー開催（EVトゥクトゥク試乗会を同時開催）
時 11月19日（土）～20日（日）（当日直接会場へ／1日3回実施）
回遊コース　JR秋葉原駅周辺（集合は秋葉原公園「秋葉原にぎわい広場」受付／人数が多い場合は先着順）

いずれも
問 NPO法人秋葉原観光推進協会☎03-6206-0305
他 イベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため混雑時は入場制限あり。問い合わせなど、詳しくはHPへ

第1回みらいのゴッホをさがせ！展示会開催のお知らせ

小学1年生から高校3年生の作品を集めて展示します。展示会は9時から15時（最終入場14時30分）、無料で参加でき、先着50名に記念品をプレゼントします。申し込みは終了しましたが、15時30分から17時までは小説家の原田マハ氏による講演会もあります。
時 11月26日（土）9時～17時（当日直接会場へ）
場 区民ホール（区役所1階）
問 「みらいのゴッホをさがせ！」事務局・寺田☎080-1486-5011

シニアのための絵本読み聞かせ講座修了生グループ発表会

時 12月3日（土）10時30分～12時
場 障害者福祉センターえみふる（神田駿河台2-5）
定 20名（申込順）
内 シニアのための絵本読み聞かせ講座の受講生が絵本をセレクトし、読み聞かせの発表を行う
申 観覧参加条件などをHPで確認のうえ、12月2日（金）までにHP、電話、ファクス（12面記入例参照）または直接問合せ先へ
問 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 **FAX**03-3291-0608
他 小学生以下やサポートが必要な方は付き添いの方と一緒に参加を

東京スカイツリー&レインボーブリッジ　屋形船クルーズ

時 12月3日（土）・10日（土）10時30分～12時30分（いずれも同じ内容）
場 秋葉原・和泉橋集合（神田佐久間町1-11）→隅田川→レインボーブリッジ→東京スカイツリー→秋葉原・和泉橋解散　対 中学生以上
定 40名（申込順／最少催行人数20名）
内 水辺の東京観光
費 5,000円　申 二次元コードから申し込み（予約：WAmazing（株））
問 NPO法人ちよだの水辺を魅力ある都市空間にする会
☎070-3232-0754（平日10時～15時）

第32回ちよだシーズンコンサート

「和の響宴」音楽×文学×芸能　日本の魅力を再発見！
時 12月17日（土）16時開演（15時30分開場）
場 内幸町ホール（内幸町1-5-1）
定 183名（申込順／全席指定）
内 箏（こと）・琵琶（びわ）・尺八の演奏と神楽舞・大道芸（だいどうげい）・祭囃子（まつりばやし）のコラボ。芸術性や大衆性を兼備したエンターテインメント。和楽器の音色と祭り芸能が楽しめる
出演　和力×びがむ
費 高校生以上1,000円、小・中学生500円
申 11月7日（月）から直接九段生涯学習館（九段南1-5-10／窓口販売のみ）
☎03-3234-2841（11月21日を除く9時～20時30分）へ
問 文化振興課文化振興係
☎03-5211-3628
他 未就学児可（ただし膝の上／親子教室不可）

障害者サポーター ハートクルー養成講座

©千代田区

「何かお手伝いすることはありますか」と声かけができますか？「ハートクルー」は、障害のある方の気持ちに寄り添ってサポートできる「心のバリアフリー」を推進する方のことです。車椅子の操作方法や声かけの仕方などの実技や障害体験を通して障害への理解を深め、サポート方法などを学びます。

時 12月8日（木）18時10分～20時30分
場 区役所4階会議室A・B（九段南1-2-1）
対 養成講座を受講したことがない区内在住・在勤・在学者
定 12名（申込順）
申 11月22日（火）までにファクスまたはEメール（12面記入例参照）で問合せ先へ
問 障害者福祉課障害者福祉係☎03-5211-4214 **FAX**03-3556-1223
✉shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp
他 （公財）日本ケアフィット共育機構サービス介助基礎研修準拠。修了者には、ハートクルーとして活動するための修了証書、シンボルマークキーホルダーなどと、（公財）日本ケアフィット共育機構が発行する修了証を贈呈

国際交流体験オンラインツアー

現地ガイドから学ぶ！平和とはなにか？
～悲惨な過去を繰り返さないために～

オランダ・ポーランド・ドイツをオンラインでつなぎ、バーチャルツアーで戦跡をめぐります。第二次世界大戦が終わって77年。ロシアによるウクライナ侵攻の渦中でもある今、「平和」や「正しさ」「幸せ」とは何かをあらためて考えてみませんか。
時 11月26日（土）、12月3日（土）・10日（土）いずれも16時～18時※Zoom開催
定 各回50名（申込順、全3回参加できる方優先）
申 11月22日（火）までにEメール（12面記入例参照／希望回も記入）で問合せ先へ
問 国際平和・男女平等人権課国際平和担当☎03-5211-4165
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

第1回　11月26日（土）
オランダ「アンネの日記」ゆかりの地をめぐり平和を考えるツアー
ナチス・ドイツによるユダヤ人迫害のなか、オランダに逃れてきたアンネ・フランク一家が暮らした「隠れ家」をバーチャルで見学し、アンネの半生に思いをはせる。

第2回　12月3日（土）
ポーランド「アウシュビッツ収容所」をめぐり平和を考えるツアー
多くのユダヤ人が虐殺されたアウシュビッツ強制収容所をバーチャルツアーで見学し、差別や偏見のない、命を尊ぶ寛容な社会を考える。

第3回　12月10日（土）
ドイツ「フランクフルト」の記念碑をめぐり平和を考えるツアー
フランクフルトに点在する、ナチ時代・ホロコーストのさまざまな記念碑から「記憶の文化」と私たちの未来を考える。

介護福祉士国家筆記試験直前対策講座

時12月18日(日)10時～16時
※1時間休憩あり
場かがやきプラザ4階研修室
定20名(申込順)
内令和4年度介護福祉士国家試験に向けた筆記試験に対する対策講座
費区内在住・在勤・在学者500円、その他の方1,000円
申12月14日(水)までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)
☎03-6265-6560
FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

Let's play! パラスポーツ・eスポーツちよだ2022

時12月4日(日)13時30分～15時(受け付け13時～)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定50名(抽選／同伴者を含む)
内パラアスリートなどの直接指導による競技体験(車いすバスケ、ボッチャ、サウンドテーブルテニス、eスポーツ)
申11月18日(金)(必着)までに電話または所定の申込書(チラシに添付)を郵送、Eメールで問合せ先へ
※当選者には11月24日までに連絡
※申し込む前にチラシに記載の注意事項を必ず確認を
申込書の配布場所
問合せ先、出張所など(区のHPからダウンロードも可)
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階)☎03-5211-3627
✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
他介助が必要な方は、同伴者と一緒に参加を

オペラ公演「蝶々夫人」

時12月7日(水)～9日(金)18時～(開場17時30分)
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
定150名(申込順／全席自由席)
内初めての方も楽しめるトークと解説付きのオペラ公演
費区内在住者4,000円、一般5,000円(学生は4,000円)
申電話で問合せ先へ
問オペラ・ディ・東京・富浦
☎03-3264-1586(10時～20時)

申し込みの記入例

□□□−□□□□

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

認知症ケアを一緒に考えましょう

■認知症サポーター(ボランティア)ステップアップ講座

時①12月7日(水)②14日(水)③21日(水)いずれも13時30分～16時30分
場かがやきプラザ4階研修室　定30名(申込順)
内①認知症の基礎知識、高齢者をとりまく社会的背景と区の現状を学ぶ②認知症の人を支えるための地域活動の進め方や、当事者にどう関わればよいのかを学ぶ③認知症の人の日常生活支援や認知症の人がどのような支援をしてほしいと思っているかを学ぶ
※講座後、区内で活動している団体での活動体験プログラムあり
申12月2日(金)までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ

■第8回ちよだ認知症ケア講座　認知症の人が自信を取り戻し、地域のカタチを取り戻す

時12月12日(月)13時30分～15時30分
場①かがやきプラザ4階研修室②Zoom
対区内在住・在勤・在学者、認知症ケアに関心のある方、介護・福祉・医療の仕事に携わっている方
定①会場25名②Zoom50名(いずれも申込順)
内働くことを通じて地域とつながり、デイサービスの日常に触れ、感じたことを語り合う　師前田隆行氏(DAYSBLG!／写真)ほか
申12月7日(水)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照／会場またはオンライン希望かも記入)で問合せ先へ

いずれも
問かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)
☎03-6265-6560 **FAX**03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

菅平高原スキー講習会

時令和5年1月6日(金)19時30分(スポーツセンター前出発)～9日(月・祝)
場菅平高原スキー場(長野県上田市／宿泊先＝山光館)
対ジュニアの部＝区内在住・在学の小学3年生～6年生と中学生(グループごとに保護者の同伴が必要／小・中学生のみの参加は不可)、一般の部＝15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)　定70名(申込順)
費3万1,000円(バス代、宿泊代、傷害保険料を含む)
申12月9日(金)(必着)までにHP(代表者と全員の必要事項を記入)で問合せ先へ
問千代田区スキー協会・山中(平日は18時以降)☎090-4910-0657
他希望者には級別テストあり

富士見スポーツ・文化クラブ 設立10周年記念行事

時11月27日(日)13時～15時30分
場富士見みらい館体育館(富士見1-10-3)　定100名(申込順)
内記念式典と記念イベント(スペシャルトークと卓球の実演)
師水谷隼氏(元卓球日本代表／写真)

申11月17日(木)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／記入例参照)で問合せ先へ
問生涯学習・スポーツ課富士見スポーツ・文化クラブ事務局☎03-5211-3627
〒102-8688九段南1-2-1
持ち物　室内履き・飲み物

広告

新開講！みんなで楽しむウクレレレッスン
♪入会金最大4,000円OFF！
♪65歳以上の方は半額！
宮地楽器 MUSIC JOY 市ヶ谷でウクレレのグループレッスンを開講いたします！初心者の方大歓迎！アロハオエから懐かしのポップス、様々なジャンルの曲に挑戦してみましょう♪
無料体験日程 11/15・29(火) 11:00～ 要予約
レッスン概要　火曜 11:00～12:00 月2回・月謝7,700円　定員：6名程度 入会金11,000円 上記割引あり
音楽のある毎日
宮地楽器 MUSIC JOY 市ヶ谷
☎03-6261-7221
千代田区九段北4-2-29 セブンアネックスビル5階
営業時間 月12:00～20:00 火～金10:00～21:00 土10:00～20:00 日・祝休

公開講演　参加無料
「激動の世界と日本」(ワシントンからの最新報告)
講師
産経新聞社　ワシントン駐在客員特派員
麗澤大学特別教授
古森　義久 氏
開催日時：2022年11月14日(月)　開演15:00～16:00　受付開始14:40
場　　所：東京會舘（有楽町）
募集人数：定員10名（先着順・事前にお申込みください）
申込方法：「11/14 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。
［主催］一般社団法人電気倶楽部　http://www.denki-club.or.jp/　〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

行政書士の無料相談　第1・第3火曜日開催！
■遺言・相続
■各種許認可
■外国人ビザなど
11月15日　12月6日
12月20日　1月17日
場所：区役所2階
時間：13時～15時
年間の開催日ほか
詳細はホームページで！
東京都行政書士会千代田支部　検索
☎03-6362-6715

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆

人権週間講演会

「大丈夫の作り方～３つの絶望が教えてくれたこと～」

時 12月7日(水)18時20分～20時
場 401・402会議室(区役所4階)
定 40名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)
内 知的障害のある長男を出産。最愛の夫が突然死。私はある日突然、車椅子生活に。この3つの絶望が「大丈夫」を教えてくれた。もうだめかもというつらい気持ちが、いつか自分を救う時がある。そんな岸田家のお話
師 岸田ひろ実氏(カウンセラー／写真)※オンラインで出演

申 ファクスまたはEメール(12面記入例参照／ファクス番号またはメールアドレスも記入)で問合せ先へ
問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎03-5211-4166 **FAX**03-3264-1466
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp
他 人権週間の展示イベントなどは広報千代田11月20日号で紹介

帝京大学シンポジウム

ロシア・ウクライナ紛争の原因と影響

時 11月14日(月)14時～18時
場 帝京大学霞ヶ関キャンパス(平河町2-16-1平河町森タワー9階)
定 50名(申込順)
内 ロシアとウクライナの紛争が日本や世界に与える影響や今後の行方について講演をきき、議論を深める
申 11月11日(金)までにHPまたは電話で問合せ先へ
問 帝京大学冲永総合研究所
☎03-5213-4505(平日10時～17時)

男女共同参画センターMIW(ミュウ)の催し

1「ルッキズム」と向き合う ～見た目って大事ですか？～

時 12月2日(金)19時～20時30分※Zoom開催
内 見た目や外見を重視する意味で使われる「ルッキズム」という言葉は、もともとは不当な外見に基づく差別を指している。見た目で判断したり、されたりすることの多い社会について、この問題を研究してきた講師と一緒に考える
師 西倉実季氏(東京理科大学准教授)

2DVと発達障害 ～相談現場からみえてくるもの～

時 12月13日(火)19時～20時30分※Zoom開催
内 理解し合うとは？相手を尊重するとは？理解や尊重について発達障害のテーマから学ぶとともに、理解や尊重の対極にあるDVという、この2つの切り口から尊重ある関係について考えを深めていく
師 高橋郁絵氏(原宿カウンセリングセンター社会連携主任)

いずれも

定 80名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)
申 Eメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
問 男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845 **FAX**03-5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

災害時寄り添いサポーター養成講座

時 11月17日(木)18時30分～20時
場 ①かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)②Zoom
内 災害時に、配慮が必要な方々の生活を支えるための基礎知識を学ぶ
定 ①会場20名②Zoom30名(いずれも申込順)
申 11月16日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照／会場希望かオンライン希望かも記入)で問合せ先へ
問 ちよだボランティアセンター
☎03-6265-6522　**FAX**03-3265-1902
✉volunteer@chiyoda-cosw.jp
他 受講者には受講証を授与。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、オンラインのみになる場合あり

アルコールインクアート体験ワークショップ　クリスマス編

偶然できた色や形を楽しむアートで、絵画初心者の方や描くのが苦手という方にも親しみやすく、子どもから高齢者まで参加できます。クリスマスカードやツリーのオーナメントとしても使えるアイテムを作ります。
時 12月4日(日)10時30分～12時、13時30分～15時(いずれも同じ内容)
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)　定 各回10名(抽選)
費 450円(当日現金払い)※付き添いは無料。作品を持ち帰りたい場合は参加者として申し込み
申 参加条件などをHPで確認のうえ、11月23日(水・祝)17時までにHP、電話、ファクス(12面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選者には11月25日ごろ通知
問 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 **FAX**03-3291-0608
他 小学生以下やサポートが必要な方は付き添いの方と一緒に参加を

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

■米粉100%で作るふわふわレシピ

時 12月15日(木)18時30分～20時30分
定 8名(申込順)
内 「アールグレイとオレンジの米粉パン」初めてでも簡単に食卓に取り入れられるグルテンフリーの米粉レシピを紹介。ほのかなアールグレイの香りに癒やされる少し甘めのパンを作る　費 800円(材料費)
申 12月13日(火)17時までに電話で問合せ先へ

■マイケル先生とクリスマスパーティー

時 12月22日(木)19時～20時
定 20名(申込順)

内 イギリス人のマイケル先生とクリスマスにちなんだフリートークで英会話を楽しむ※英会話レベル不問　費 300円(材料費)
申 12月20日(火)17時までに電話で問合せ先へ

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841
他 ・非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要で11月10日10時から申込受け付け
・料理教室は感染症対策のため、1人1テーブルで調理。完成した料理は持ち帰り
・「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

時空を超えたラテン語の曲を歌おう!

時 12月16日・23日、令和5年1月6日・20日・27日19時～20時30分いずれも金曜(全5回)

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者　定 20名(抽選)
内 神戸ルミナリエの曲を作曲者と4人の声楽家からラテン語を学んで歌う
師 上田益氏(作曲家／写真)ほか　費 2,500円(全5回分)
申 12月5日(月)17時までにHP、電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ
問 九段生涯学習館
☎03-3234-2841 **FAX**03-3262-7460

広告

“あなたの働くを支えたい”
MY medical clinic

外来診療科目
- 消化器内科
- 内視鏡内科
- 婦人科
- 循環器内科

- 胃・大腸内視鏡、CT検査対応
- オンライン診療可能
- 地下鉄「大手町駅」駅直結(A5出口地下通路より 徒歩)

外来診療　健康診断・人間ドック　新型コロナ関連検査　各種予防接種

■ PCR検査　6,600円(税込)※自由診療料金
■ 抗原検査　11,000円(税込)※自由診療料金
※ 症状が認められない場合は保険診療となりません

外来・内科	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前　9:00～12:30	○	○	○	○	○	×	×	×
午後　13:30～16:30	○	○	○	○	○	×	×	×
夜間　18:00～20:00	○	○	○	○	○	×	×	×

【婦人科】火曜日・水曜日・木曜日・金曜日に診療

東京都PCR等検査無料化事業実施中
※感染状況によって終了している場合もございます

外来診療のご予約
こちらからご予約ください

MYメディカルクリニック大手町
〒100-0004　東京都千代田区大手町2-3-1 大手町プレイスB2F
03-4565-0200
受付時間 [平日] 8:45-21:00　FAX 03-6225-2438
公式サイト https://mymc.jp/otemachi/

11月はねんきん月間 11月30日は年金の日

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」として公的年金の普及・啓発活動を行っています。今年もHPで公的年金を身近に感じ、理解を深めてもらえるよう取り組みます。また、11月30日（いいみらい）は、「ねんきんネット」などを活用した年金記録や受給見込み額の確認により、老後の生活設計に思いをめぐらせていただく年金の日です。「ねんきんネット」はマイナポータルからの利用が便利です。

問千代田年金事務所
☎03-3265-4381

11月25日〜12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害による心の悩みなど一人で悩まずに相談してください。

警視庁犯罪被害者ホットライン
☎03-3597-7830（平日8時30分〜17時15分）

性犯罪被害に関する電話相談
☎#8103（24時間365日）

問麹町警察署☎03-3234-0110、丸の内警察署☎03-3213-0110、神田警察署☎03-3295-0110、万世橋警察署☎03-3257-0110

電気ストーブ火災に気をつけよう

秋の火災予防運動が11月9日（水）から15日（火）まで行われます。住宅内では電気ストーブや電気プラグなどが原因となる火災が最も多く、なかでも「電気ストーブ火災」は、ぼやでも着衣への着火や一酸化炭素中毒など、人命にかかわる被害が大きいのが特徴です。

電気ストーブをつけたまま就寝し、布団などへ接触や、電気ストーブの上に衣類が落下して火災が発生する事例が多くみられます。

冬は電気ストーブを安全に使用し、安心して過ごすために、取り扱いには十分注意してください。

問丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

都営住宅の入居者募集

募集する住宅　世帯向け（一般募集住宅）、若年夫婦・子育て世帯向け（定期使用住宅）、居室内で病死などがあった住宅など※申し込みの区分や条件など詳しくは募集案内を参照

配布期間　〜11月10日（木）

配布場所　情報コーナー（区役所2階）、住宅課（区役所5階）、出張所

申11月16日（水）（必着）までに所定の申込書を郵送（一部住宅は二次元コードから申し込み可）

問（都）住宅供給公社都営住宅募集センター（土曜・日曜・祝日を除く）
☎0570-010-810（11月16日まで）、
☎03-3498-8894（その他の期間）

個人事業税（2期分）納期限は11月30日

個人事業税は、都内に事務所などを設けて、法令で定められた事業を行っている個人の方に対してかかる税金です。8月に送付した納付書により、2期分を11月30日（水）までに納めてください。口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキングやモバイルバンキング、ATMのほか、パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。さらにスマートフォン決済アプリでも納付できますので、ご利用ください。

問千代田都税事務所
☎03-3252-7141（代表）

講演会と司法書士による個別相談会

相続や不動産のルールが変わります。相続登記義務化などへの対策を司法書士がわかりやすく解説します。

時12月12日（月）①講演会13時30分〜14時30分②個別相談会14時30分〜、15時30分〜（1組50分）
場日本教育会館中会議室7階（一ツ橋2-6-2）
定①40名②10組（申込順／各時間帯5組）
内①相続や不動産のルールの変更や対策を司法書士がわかりやすく説明する②相続や遺言、成年後見制度を司法書士に相談できる
申12月9日（金）までに電話、ファクスまたはEメール（12面記入例参照／①と②のどちらかまたは両方希望するかも記入）で問合せ先へ
問ちよだ成年後見センター
☎03-6265-6521 **FAX**03-3265-1902
✉kouken@chiyoda-cosw.jp
他個別相談会のみの申し込み可

私たちの税を考える

■税を考える週間 11月11日〜17日

「これからの社会に向かって」をテーマに国税庁の取り組みについて紹介しています。YouTubeの「国税庁動画チャンネル」やインターネット番組「Web-TAX-TV」をご覧ください。また各種情報はTwitterでも発信しています。

問麹町税務署☎03-3221-6011

■「税の作文・標語・絵はがき」優秀作品の展示

税への関心と正しい理解を深めてもらうために募集した「税の作文・標語・絵はがき」（小学生・中学生・高校生）の優秀作品を展示します。

時11月11日（金）〜17日（木）9時〜20時（当日直接会場へ／土曜・日曜は17時まで）　場区民ホール（区役所1階）
問税務課管理係☎03-5211-4190

■税理士による無料税務相談

東京税理士会麹町支部では、社会貢献に資する活動の一環として、支部所属の税理士が税金の悩みに答える無料税務相談を行います。相談には事前予約が便利です。予約のない方はお待ちいただく場合があります。

時11月17日（木）10時〜15時　場区民ホール（区役所1階）
定20名（先着順）　申11月15日（火）までに電話で問合せ先へ
問東京税理士会麹町支部事務局☎03-3264-0049

消費者だより

電子渡航認証の申請の際は申請サイトの確認を！

海外渡航をする際、渡航先によっては、電子渡航認証の申請が必要です。電子渡航認証には、アメリカのESTA（エスタ）やカナダのeTA（イータ）などがあります。政府の公式HPで直接申請できますが、勘違いして申請代行サイトを通じて申請手続きを行い高い料金を請求されたという相談が寄せられています。

■相談事例

アメリカに旅行するため、ESTAの申請手続きをしようとインターネットで検索した。一番上に出てきたサイトが政府の公式HPだと思い、そのサイトで電子渡航認証の申請手続きをして料金をクレジットカードで決済した。後日、カード利用明細書を確認すると、申請費用に高額な申請手数料が加算されて請求されていた。

■電子渡航認証の申請で注意すべきポイント

・民間サービスの申請代行サイトでは、正規の申請費用の他に申請手数料が請求されるため費用が高くなります。なお、ESTAは正規の申請費用自体が2022年5月26日以降、一人当たり14米ドルから21米ドルに変わっています。
・自分で直接、申請する場合には、政府の公式HPかどうかをよく確認しましょう。申請代行サイトは、検索結果画面の上部に表示されたり、公式HPに似たデザインのものもあるため、申請代行サイトであると気づきにくい場合があります。
・申請代行サイトを利用する場合には、申し込みをする前に事業者名や所在地、連絡先、契約内容、料金を必ず確認しましょう。利用規約をよく読み、キャンセル条項を必ず確認してください。「申請手続き後のキャンセルには応じない」という利用規約が定められている場合はキャンセルや返金は難しくなります。

困ったことがあれば、消費生活センターに相談してください。

問消費生活センター☎03-5211-4314

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口
かかりつけ医がいないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター
☎03-5320-4592、
☎03-6258-5780
（いずれも24時間365日）

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口（コールセンター）

■千代田区電話相談窓口（コールセンター）
☎03-5211-4111
（平日9時〜17時）

■東京都新型コロナコールセンター
☎0570-550571
（多言語・ナビダイヤル）
FAX03-5388-1396
（聴覚障害がある方など）
（毎日9時〜22時）

■厚生労働省電話相談窓口（コールセンター）
0120-565653
（毎日9時〜21時）

■外国人旅行者向け（観光庁）
☎050-3816-2787
（24時間365日）

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114
（平日9時〜17時）

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
0120-761-770
（毎日9時〜21時）

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田（広報紙）」をご覧ください★

性暴力を、なくそう

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

あなたが望まない性的な行為は、すべて性暴力です。性暴力は、年齢・性別にかかわらず起こります。また、夫婦・恋人・家族など、身近な人の間でも起こります。被害にあってから時間が経っても、こころとからだに大きな傷を抱えたまま、以前のように生活できなくなってしまうこともあります。

つらいこと、不安なことを抱え込まず、勇気を出して相談してください。

家族や身近な人が被害にあったときは…

大切な人が被害にあうと、周りの人もショックを受け、どのように対応してよいか分からなくなります。そのときは、次のような言動に気を付けて、被害者をさらに傷つけることがないよう、安心を与えることを心掛けてください。そして、あなた自身のこころとからだも気を配り、無理をしないでください。

- **自分の動揺した気持ちをそのまま被害者にぶつけない。**
- **被害者の気持ちを疑ったり、否定したりしない。信じて話を聞き、そのまま受け止める。**
- **被害者の落ち度を責めない。「あなたは悪くない」と繰り返し伝える。**
- **被害を軽いものとして扱ったり、無理に忘れさせようとしない。**
- **被害者の意思や気持ちを大切にせず、良かれと思って一方的に助言したり、話を進めたりしない。**
- **安易に共感を示さない、励まさない、鼓舞しない。**

相談先

・東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター（SARC東京）
　性暴力救援ダイヤルNaNa（ナナ）☎03-5607-0799（24時間365日）
・内閣府SNS相談：Cure time（キュアタイム）（毎日17時から21時／匿名可）
※被害にあわれた方だけでなく、家族や周りの人も相談できます
※緊急の場合は警察へ（110番）

▲Cure time

美術館・博物館などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、休館日などが変更となる場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。

●「※1」：祝日は開館し、翌日を休館します／「※2」：祝日は開館し、翌日も開館します
「※3」：開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認してください／「※4」：高校生以下、障害者・介助者1名、着物で来館された方は無料

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	電話
アーツ千代田 3331	宮原野乃実個展「海辺の輪郭」	11/16（水）～令和5年1/9（月・祝）	－	無料	☎03-6803-2441
相田みつを美術館	第79回企画展「日めくりの世界」	～令和5年1/29（日）	月※2	1,000円	☎03-6212-3200
出光美術館	惹かれあう美と創造－陶磁の東西交流［予約制］	～12/18（日）	月※1	1,200円	☎050-5541-8600
大妻女子大学博物館	常設展　大妻コタカ・良馬と大妻学院の歴史	～12/23（金）	土・日・祝	無料	☎03-5275-5739
科学技術館	東京パズルデー2022 in 科学技術館	11/12（土）・13（日）	－	880円（入館料を含む）	☎03-3212-8544
神田明神資料館	偉大なる人財展	～11/27（日）	－	大人300円 学生200円（中学生以下無料）	☎03-3254-0753
共立女子大学博物館	企画展「世紀末デザインの世界－モリスとリバティ、ときどきジャパン－」	～11/19（土）	日・祝※3	無料	☎03-3237-2665
国立演芸場演芸資料展示室	企画展「曽我廼家五郎－「喜劇」の誕生」	～11/23（水・祝）	－	無料	☎03-3265-7061
国立劇場伝統芸能情報館	「国立劇場所蔵　上方浮世絵展」	～令和5年4/9（日）	－	無料	☎03-3265-7061
国立公文書館	企画展「鉄道開業150年「広がる、広げる－公文書で描く鉄道と人々のあゆみ－」	～12/4（日）	－	無料	☎03-3214-0621
JCIIフォトサロン	間世 潜作品展「トラピスチヌ大修道院」	～11/27（日）	月※2	無料	☎03-3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「立憲国家への道のり－（前期）近代日本の夜明け－」	～12/27（火）	毎月の末日	無料	☎03-3581-1651
しょうけい館	定期上映会「戦傷病者の証言～結核編～」	11/8（火）～12/27（火）	月※1	無料	☎03-3234-7821
昭和館	写真展「乗り物のある風景－昭和のくらしと交通事情－」	～12/18（日）	月※1	無料（常設展示室のみ有料）	☎03-3222-2577
静嘉堂文庫美術館（静嘉堂@丸の内）	響きあう名宝－曜変・琳派のかがやき－	～12/18（日）	月	大人1,500円 学生1,000円（中学生以下無料）	☎050-5541-8600
千秋文庫	佐竹古文書と武士の戦い展（後期）	～12/10（土）	日・月・祝	450円	☎03-3261-0075
東京国立近代美術館	大竹伸朗展	～令和5年2/5（日）	月※1	1,500円	☎050-5541-8600
東京ステーションギャラリー	鉄道と美術の150年	～令和5年1/9（月・祝）	月※3	1,400円	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	私が集めたカメラの歴史 高島鎮雄・私的カメラコレクション	～令和5年1/29（日）	月※1	300円	☎03-3263-7110
半蔵門ミュージアム	仏教美術の精華 観音応現身像をまじえて ※11/8～12/4は大日如来坐像の展示はなし	11/23（水・祝）～令和5年3/12（日）	月・火	無料	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	危機と能楽－いかに受け止め乗り越えてきたか－	～令和5年1/31（火）	日・月※3	無料	☎03-3264-6501
丸紅ギャラリー	丸紅ギャラリー開館記念展Ⅲ ボッティチェリ特別展 ≪美しきシモネッタ≫	12/1（木）～令和5年1/31（火）	日・祝・丸紅ビル休館日	500円※4	✉gallery@marubeni.com
三菱一号館美術館	ヴァロットン―黒と白	～令和5年1/29（日）	月※3	1,900円	☎050-5541-8600
明治大学博物館	特別展　新しいお殿様―所替・その後―	～12/14（水）	日・祝・11/1	無料	☎03-3296-4448
文部科学省情報ひろば	企画展示（産業技術高等専門学校・鳥羽商船高等専門学校・帝京大学）	11/10（木）～12月下旬（予定）	土・日・祝	無料	☎03-6734-2170
靖國神社遊就館	特別展「海鳴りのかなた～波間より現れる戦中の記憶～」先の大戦で大海原にて最期を遂げた英霊のご事蹟を展示	～12/4（日）	－	300円（中学生以下無料）	☎03-3261-8326

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

地域の魅力発見マルシェ

−in秋葉原公園−

姉妹提携自治体である群馬県嬬恋村をはじめ、連携協定を締結している福井県など区と つながりのある自治体が秋葉原に大集合！魅力ある地域の特産品マルシェを楽しんでみませんか。

出展予定自治体　群馬県嬬恋村、岐阜県高山市、新潟県糸魚川市、岩手県大槌町、福井県、東京都神津島村、山形県新庄市、鹿児島県屋久島町、佐賀県唐津市
時 11月12日（土）12時〜19時、13日（日）11時〜17時（当日直接会場へ）
場 秋葉原公園（神田佐久間町1-18）
問 ちよだ地方連携ネットワーク☎090-1106-0182

大槌町
トラウトサーモン燻製

嬬恋村
愛妻ダー▲
ピクルス▶

福井県
水ようかん

高山市
高山らーめん▶
◀さるぼぼ

糸魚川市
ごっつぁんカレー

区とつながりのある自治体を知ろう！

連携自治体

① 岩手県大槌町（おおつちちょう）
岩手県三陸沿岸部のほぼ中央に位置する町。古くから漁業が盛ん。町の大部分を山林が占め、山の幸も豊富

② 新潟県糸魚川市（いとい がわし）
新潟県最西端に位置し、世界的にも珍しいヒスイの産地で有名。海の幸や蔵元が造り出す多彩な日本酒が人気

③ 福井県
日本海側の北陸地方に位置する県。令和6年春、北陸新幹線が敦賀（つるが）駅まで延伸し、東京〜福井間が2時間53分に

④ 岐阜県高山市（たかやま し）
岐阜県飛騨地方に位置し、江戸時代の面影を残す古い町並みや高山祭など、歴史と伝統文化が息づく観光都市

⑤ 静岡県西伊豆町（にし い ず ちょう）
静岡県伊豆半島西岸に位置した町。黄金崎や伊豆の松島とも呼ばれる堂ヶ島などの景勝地で有名
※今回のマルシェには不参加

姉妹提携自治体

⑥ 秋田県五城目町（ご じょう め まち）
秋田杉などの豊かな森林資源や米の産地として知られる自然豊かな町。郷土料理「だまこ鍋」が有名
※今回のマルシェには不参加

⑦ 群馬県嬬恋村（つまごいむら）
大自然に恵まれ、キャベツなどの高原野菜の産地として有名な上信越高原国立公園の山麓に広がる高原の村。「万座温泉」も有名

編集後記

11月20日は家族の日！ということで取材にご協力いただいた素敵なご家族の皆さま、どうもありがとうございました。ご家族の温かさがより伝わるよう、表紙はイラストにしてみました！読んでいただいた方にも、ご自身の周りの方の温もりを思い出していただけると嬉しいです。私も20日は家族にお土産を買って実家に帰り、普段は恥ずかしくて言えない「ありがとう」を伝えたいなと思います！（柴田）

☆広報千代田が無料アプリ「マチイロ」または「カタログポケット」で読めます。詳しくは、区のHPをご覧ください☆