

秋のイベントも大盛況のうちに幕を閉じました。1面バナーには、区後援事業の東京国際映画祭オープニングセレモニーのフォトをお届け。皆さんの笑顔あふれる千代田シネマセレクションの結果は12面をご覧ください。気づけば今年もあとひと月。お楽しみのクリスマスイベントは9面をチェック！

東京国際映画祭が開催されました！



10月24日から11月2日に日比谷・有楽町・丸の内・銀座地区で開催された第35回東京国際映画祭。期間中、多くの人でにぎわいました。12面では、期間中、区の共催企画として行われた「千代田シネマセレクション」に参加した方々の声をお届けします。

TOKYO FILM 2022



©2022 TIFF

皆さんの地域に刻まれた歴史を「まちの記憶保存プレート」として残しませんか

区では地域の方々からの提案をもとに、千代田のまちで起こった出来事や関係のある歴史上の人物などを記した「まちの記憶保存プレート」を設置しています。

令和5年2月に、設置の可否を決定する審査委員会を開催予定です。詳しくはお問い合わせください。

現在のプレート設置場所一覧は、区のHPからご覧いただけます。

設置可能な場所 歴史的な出来事・人物などに関係し、一般の通行人が見ることができる場所

申請できる方 設置を希望する土地または建物の所有者、またはその土地や建物の所有者から設置の同意をもらった方

プレートの種類 壁面取り付け型、自立型

申請方法 問合せ先へ事前相談のうえ、令和5年1月6日(金)17時まで必要書類一式を直接問合せ先へ
※必要書類は、区のHPをご覧ください。直接問合せ先へ

問合せ コミュニティ総務課コミュニティ係(区役所2階) ☎03-5211-4180



自立型



壁掛け型



スポーツセンターの休館・利用制限のお知らせ
令和5年1月16日(月)から20日(金)まで設備点検のため休館します。
また、1月15日(日)・21日(土)は、修繕の影響で温水シャワーが利用できませんのでプールは利用中止です。その他の施設はご利用いただけますが、全館の温水シャワーがご利用いただけませんので、ご注意ください。
問合せ スポーツセンター ☎03-3256-8444

今年も配布します 2023 ちよだ環境カレンダー
毎年好評の「ちよだ環境カレンダー」の2023年版を配布しています。
掲載内容 児童生徒の絵画作品、エコ情報、エコクイズ、毎月のエネルギー使用量記入欄(環境家計簿)
配布場所 区政情報コーナー(区役所2階)、環境政策課区役所5階、出張所、図書館など
※なくなり次第、配布を終了
※区立の保育園、こども園、幼稚園、小・中学校に通う皆さんには、各園・学校を通じて配布しています
■環境家計簿を提出してエコグッズをもらおう
2022年版より環境カレンダー
問合せ 環境政策課事業推進担当(区役所5階) ☎03-5211-4253
FAX03-3264-8956
✉ kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp
提出方法 令和5年2月28日(火)(必着)までに郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ
いずれも

Contents — 今号の主な内容 —

4 令和5年度「学童クラブ」入会案内 7 「人権」と「障害」のことを一緒に考えよう 9 ちよだのクリスマスと年末

犬を飼っている方へ

登録・狂犬病予防注射は済んでいますか

犬の飼い主には、次のことが法律で義務付けられています。

・飼いの登録

※マイクロチップが装着された犬を飼っている場合は、犬と猫のマイクロチップ(情報登録)サイトで情報登録や所有者変更の手続きを行う

・毎年1回、4〜6月に狂犬病予防注射を受けさせる

※注射済票交付の手続きをする

※マイクロチップが装着されている場合も含む

・交付された注射済票を犬に装着する。また、鑑札が交付されている犬は鑑札も装着する

登録や狂犬病予防注射をしないで犬を飼うと20万円以下の罰金が科せられます。犬の登録と

今年度の予防注射が済んでいない方は、早めに予防注射と手続きをしてください。

病気で注射ができない場合は猶予の手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

受付窓口 千代田保健所(九段北1-2-14)、出張所、総合窓口課(区役所2階)

手数料

・犬の登録 3000円

※マイクロチップが装着されていない場合

・狂犬病予防注射済票の交付 550円(注射済証明書の提出が必要)

問合せ 地域保健課動物愛護担当 ☎03-6256-8177

オール東京滞納STOP強化月間

納期内納税にご協力ください

都と各区市町村は毎年12月を「オール東京滞納STOP強化月間」としています。納期限が過ぎても住民税など税金の支払いがない場合には、一定の期間後に督促状を送付しています。また、納め忘れなどで納付が遅れている方に対しては、納税案内センターから電話やSMSで確認を行っています。それでもお支払いいただけない時は、差押えなどの滞納処分をします。事情があり納付が遅れる際は、相談またはお問い合わせください。

問合せ 税務課 特別整理係 ☎03-5211-4194

区のHPのメンテナンスのお知らせ

11月27日(日)14時から16時ごろにかけて、区のHPをシステムメンテナンスするため、一時的につながりにくくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。な

お、メンテナンスの作業完了後は、通常どおりアクセス可能です。

問合せ 広報広聴課HP担当 ☎03-5211-4173

新型コロナウイルスの影響を受けた方への支援をご活用ください

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方などへの支援策として保険料の減免や傷病手当金の支給を行っています。いずれも申請には期限がありますので、当てはまる方は早めに申請してください。

保険料の減免

①国民健康保険の加入者

申請期限 令和5年2月28日(火)(必着)

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎03-5211-4204



②後期高齢者医療制度の加入者

申請期限 令和5年3月31日(金)(必着)

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎03-5211-4206、(都)後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519

▶(都)後期高齢者医療広域連合のHP 

③65歳以上で介護保険の加入者

申請期限 令和5年3月31日(金)(必着)

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4224



傷病手当金

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染の疑いで仕事に従事できず、勤務先から給与が支払われなかった方に傷病手当金を支給できる場合があります。詳しくは二次元コードでご確認ください。

問合せ 国民健康保険の加入者 = 保険年金課国民健康保険係 ☎03-5211-4204、後期高齢者医療制度の加入者 = (都)後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ▶(都)後期高齢者医療広域連合のHP ☎0570-086-519



新型コロナウイルスワクチン接種

■12歳以上の1〜2回目接種用ワクチンの取り扱いを年内で終了します

現在、12歳以上の1〜2回目接種として、集団接種会場の総合健診推進センターで従来型ファイザーを、個別接種会場の九段坂病院で武田社ワクチン(ノババックス)を取り扱っていますが、国からの供給が年内で終了するため、12月末をもってこれらのワクチンの取り扱いを終了します。12歳以上の1〜2回目接種は終了となりますので、これから接種される方はお早めにご予約ください。

■ワクチン未接種の方は年内の接種をご検討ください

新型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種の期間は、現時点では令和5年3月末までと設定されています。未接種の方は、期間内の接種をご検討ください。

また、乳幼児(生後6か月〜4歳)は3回目接種を3月末までに完了するために必要な期間を踏まえ、1回目接種を令和5年1月13日(金)までに接種いただきますよう、お願いします。

■オミクロン株対応モデルナがBA.1対応型からBA.4-5対応型に変わります

これまで集団接種会場で取り扱っているオミクロン株対応モデルナはBA.1対応型でしたが、12月頃にBA.4-5対応型に移行する予定です。取り扱い会場や移行の具体的な時期は、決まり次第、区のHPに掲載します。なお、オミクロン株対応ファイザーは既にBA.4-5対応型となっています。

■千代田区に新たに転入・住民登録をした方へ

千代田区に新たに転入した方は接種券の発行の申請をお願いします。以前にお住まいの自治体で発行された接種券はご使用できません。他の自治体で発行された接種券を用いて接種を受けた場合、接種履歴は引き継がれないため、追加の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

■集団接種会場の予約

次の病院を集団接種会場として運営します。予約は千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区のHPの予約サイトから行えます。集団接種会場での1・2回目接種は従来型ファイザーでの接種となります。

※予約には接種券番号が必要です。予約の際はお手元に接種券を用意してください

会場	使用ワクチン(11月9日時点)
三楽病院(神田駿河台2-5)	オミクロン株対応ファイザー オミクロン株対応モデルナ 小児用ファイザー
東京通信病院(富士見2-14-23)	オミクロン株対応ファイザー 小児用ファイザー 乳幼児用ファイザー
総合健診推進センター(神田三崎町1-3-12)	オミクロン株対応ファイザー 従来型ファイザー

▲区のHP 

■個別接種会場(各医療機関へ直接予約)

接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。原則オミクロン株対応ファイザーでの接種を行っています。加えて、小児・乳幼児用ファイザーを取り扱っている医療機関もありますので、接種を受けられる各医療機関の詳細については二次元コードからご確認ください。


▲個別接種医療機関一覧

■ワクチン接種時の託児サービス

集団接種会場である東京通信病院ではワクチン接種時に利用できる託児スペースを設置しています。利用には事前予約が必要です。ワクチン接種の予約とは別にご予約いただく必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください。



■接種証明書をコンビニで取得できます

新型コロナワクチン接種証明書を一部のコンビニで取得できるようになりました。詳しくは二次元コードからご確認ください。



副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時〜17時)

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

千代田区立図書館システムの更新に伴う休館などのお知らせ

千代田区立図書館は、図書館システムを更新するため、各図書館(室)を休館するとともに、サービスを一時的に休止します。その他、詳しくは図書館のHPでお知らせします。

休館日 令和5年3月1日(水)～3月12日(日)

対象施設 千代田図書館、日比谷図書文化館、四番町図書館、昌平まちかど図書館、神田まちかど図書館、ちよだパークサイドプラザ区民図書室

※期間中、千代田図書館・日比谷図書文化館の貸出施設も利用できません

他自治体からの図書資料の取り寄せ休止期間

令和5年1月21日(土)～3月12日(日)

問合せ 千代田図書館 ☎03-5211-4290



道路整備などによる地形地物の変更などに伴い、現況との不整合などがみられるため、防火・準防火地域と文教地区および中高層階住居専用地区の変更を行います。区民や利害関係者は、縦覧期間中、意見書の提出ができます。

縦覧・意見提出の期間 12月1日(木)～15日(木)

※縦覧は8時30分～17時(平日のみ)

縦覧場所 景観・都市計画課 区役所5階

提出方法 都市計画案の種類・名称、氏名(名称・住所)(所在地・所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体の代表者の氏名、区内に事務所を有する者は事務所の名称)・意見を記入し、郵送(消印有効)または直接問合せ先へ

問合せ 景観・都市計画課 都市計画係

☎03-5211-3610
〒102-8688 九段南1-2-1
東京都決定の区域区分や用途地域について(都土地利用計画課 ☎03-55388-3262

防火・準防火地域と文教地区および中高層階住居専用地区を変更します

油断大敵！ノロウイルスに注意

食中毒は暑い季節に起こるものだと思いませんか？実は寒い季節にも流行があり、ノロウイルスによる食中毒が代表的です。油断しがちな季節ですが、しっかり予防して冬を乗り越えましょう！

■症状

ノロウイルスが付着した食品を食べた場合、感染すると1～2日の潜伏期間を経て、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状があらわれます。万が一、食中毒が疑われた際には、まず医療機関を受診しましょう。

■感染経路

①食品を介した感染

加熱調理用の二枚貝を生のままや加熱不十分で食べることによる感染があります。また、感染者が調理することで食品が污染され、それを食べることによる感染もあります。調理従事者が無症状で感染に気づかないケースもあり、感染者の糞便はウイルスが含まれるため、こまめな手洗いをすることが重要です。

②人を介した感染

患者の用便後にドアノブや便座が污染されることによる感染や、患者の吐物処理の際の感染があります。吐物処理の際は直接触らないようにし、マスクなどを着用しましょう。

■予防方法

①手洗いの徹底

調理や食事の前、トイレ後に石けんを使って手洗いをしましょう。また、タオルを共有するとノロウイルスを広げるため、それぞれで使用するのが望ましいです。

②食品の十分な加熱

ノロウイルスは十分な加熱をすれば殺菌が可能です。加熱調理用の二枚貝の生食は避け、調理の際は食品の中心部までしっかり加熱(85～90℃90秒以上)をしましょう。

③調理器具の殺菌消毒

調理器具や食器を洗剤でよく洗浄した後に、塩素系漂白剤に漬け込むことで殺菌ができます。漬け込んだ後はしっかりと流水ですすいで乾燥させてから保管しましょう。

問合せ

生活衛生課食品監視指導係(神田地区担当)

☎03-5211-8168、

食品監視指導係(麹町地区担当) ☎03-5211-8169



道路拡幅に伴う九段合同庁舎と九段第2合同庁舎の工造物等移設工事説明会

千代田区役所前の都道内堀通りは、都市計画道路環状第1号線として拡幅事業が行われています。これに伴い、区役所に隣接する九段合同庁舎と九段第2合同庁舎の前面部分の門扉や樹木、道路から各庁舎入口までの通路などの移設工事について、事業の施行者である都が説明会を開催します。

とき 12月14日(水)19時～20時(開場18時30分)

場所 区民ホール(区役所1階)

問合せ (都)第一建設事務所 工務課

☎03-3542-1293



区営住宅・区民住宅(あき家)の入居者募集

募集期間 11月21日(月)～12月1日(木) **住宅の概要** 表1

対象 次の条件をすべて満たす成年者

■区営住宅・区民住宅共通の条件

- ・(世帯用)現に同居し、または同居しようとする親族(内縁・婚約者・パートナーシップ関係の相手方を含む)がいる
- ・世帯の所得が定められた基準の範囲内である
- ・現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている
- ・住民税を滞納していない
- ・申込者および同居親族が暴力団員ではない

※東京都パートナーシップ宣誓制度などの受理証明を受けたパートナーと住宅の使用申し込みができるようになりました

■区営住宅のみの条件

- ・申込者本人が区内に引き続き1年以上在住している

■区営高齢者住宅のみの条件

- ・申込者本人が満65歳以上である

■区民住宅のみの条件

- ・申込者本人または申込者の親もしくは子が区内に在住、あるいは申込者本人が区内に勤務先を有している(アルバイト・パートなどは除く)

※原則、自家所有者(住宅または土地の所有者・共有持分を含む)は申し込みできません。その他、条件の詳細は、配布する申し込みのしおりをご確認ください

申し込みのしおりの配布場所

情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所※平日のみ

申込方法 12月1日(木)までの消印で、12月6日(火)(必着)までに「申し込みのしおり」

に添付の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送

※申込者多数の場合は抽選

抽選日 12月20日(火) **入居予定** 令和5年3月ごろ

問合せ 区営・区民住宅募集コールセンター ☎03-5717-0357



〈表1〉募集対象住宅の概要

区分		住宅の名称 (所在地)	募集戸数	フロア	間取り 住戸面積	入居 家族数	使用料 (円/月)	共益費 (円/月)
世帯用	区営住宅	内神田住宅 (内神田1-1-3)	1戸	10階	2DK 43.2㎡	2人以上	2万3,200～ 3万4,500 (4万5,600)*1	自治会により異なります*2
単身用	区営 高齢者 住宅	いきいきプラザ 一番町高齢者住宅 (一番町12)	1戸	7階	1DK 29.2㎡	1人	2万1,500～ 4万2,300	3,000
世帯用	区民住宅	九段さくら館 (九段南2-9-8)	1戸	4階	2DK 56.82㎡	2人以上	6万5,500～ 20万700	9,500
単身用	区民住宅	西神田区民住宅 (西神田2-6-1)	1戸	12階	1DK 39.16㎡	1人	5万5,100～ 10万9,400	9,500

※1 使用料の()内は障害者等世帯の上限額。障害者等世帯は、一般世帯より所得が多くても申し込みすることができます。使用料は所得金額に応じて決定しますので使用料上限額・保証金は、一般世帯に比べて高くなっています

※2 住宅共用部分の電気・水道料金、廊下・階段・排水管の清掃などは自治会などが運営し、その費用は入居者のみなさまから集金しています

麹町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

リズムシェイプアップ&チビッコ体操

時 令和5年1月4日～3月15日の毎週水曜(1/18を除く全10回) 14時30～15時45分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 リズム=中学生を除く15歳以上、チビッコ=3歳以上の未就学児

定 各20名(抽選／区内在住者を優先／チビッコ体操のみの参加は不可)

費 リズム=2,000円、チビッコ=1,000円

申 12月19日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／6面記入例参照)で問合せ先へ

問 スポーツセンター☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

おうちの中でも楽しめる! 親子でワクワク運動あそび

令和4年度家庭教育学級

時 令和5年1月15日(日)10時～11時30分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 区内在住・在園・在学、保護者が区内在勤の年長～小学2年生とその保護者 **定** 15組30名(抽選)

※保護者1名につき、子ども1名

内 家でもできる遊びの要素を取り入れた動きを体験し、体を動かす楽しさを実感する **費** 1組500円

申 12月20日(火)17時までにHP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ



他 託児サービスあり(1月15日時点で満6か月～未就学児／無料／講座申込締切日までに要申し込み)

問 九段生涯学習館

☎03-3234-2841 **FAX**03-3262-7460

図書館でおはなし会

時 12月11日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により、参加を制限する場合あり

場 千代田図書館(区役所10階)

対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者

内 お子さんが本に親しむような20分程度の読み聞かせ

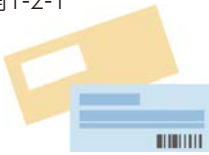
問 千代田図書館☎03-5211-4290

ひとり親家庭等医療費助成現況届の提出を

ひとり親家庭等医療費助成を受給している方は現況届を提出してください。期限までに提出がないと医療証を発行できるか判定できませんのでご注意ください。

提出方法 11月30日(水)までに郵送または直接問合せ先へ

問 子育て推進課手当・医療係(区役所2階)☎03-5211-4230 〒102-8688九段南1-2-1



令和5年度「学童クラブ」入会案内

(令和5年度学童クラブ入会希望児童の保護者が対象)

学童クラブは、保護者の就労や病気などで、学校から帰っても養育する人がいない児童を預かり、家庭に代わる生活の拠点としてお子さんの成長を促します。

【施設の概要】表1～3

対 区内在住または区立小学校に在学の小学生

利用期間 月曜～金曜＝下校時刻～17時(延長保育：17時～19時はお迎えが必要)

土曜＝施設によって異なります。区のHPをご覧ください

夜間延長保育＝19時～21時(表3の施設のみ)

日曜・祝日・年末年始は休み

育成料 月額4,000円(当分の間2,000円)

おやつ代 月額1,500円(実費)

夜間延長保育 月額3,000円加算、夕食＝1食あたり500円程度(実費)

申 令和5年1月4日(水)～31日(火)に申請書・就労証明書などを直接第1希望の学童クラブへ提出(受付時間＝平日11時～17時・土曜9時～17時／日曜・祝日を除く)

※申し込み詳細は「令和5年度学童クラブ入会案内」を参照。入会案内・申請書・就労証明書は学童クラブで配布(区のHPからダウンロードも可)

結果の発送 令和5年2月21日(火)発送予定

問 児童・家庭支援センター子育て事業係 ☎03-5298-2424



表1 児童館併設学童クラブ

	名称	受入児童数	所在地	連絡・申込先
①	西神田学童クラブ	60人程度	西神田2-6-2(西神田コスモス館3階)	☎03-5215-9062
②	神田学童クラブ	60人程度	外神田3-4-7(昌平童夢館5階)	☎03-3253-6021
③	四番町学童クラブ	50人程度	四番町5-8	☎03-3234-3084
④	一番町学童クラブ	60人程度	一番町10	☎03-3230-0867
⑤	富士見わんぱくひろば学童クラブ 富士見わんぱくひろば第二学童クラブ	70人程度 40人程度	富士見1-10-3(富士見みらい館5階)	☎03-3263-1185
⑥	いずみ学童クラブ1 いずみ学童クラブ2	35人程度 55人程度	神田和泉町1 (ちよだパークサイドプラザ6階)	☎03-3865-1462

表2 学校内学童クラブ(実施校の在籍生が対象)

	名称	受入児童数	所在地	連絡・申込先
⑦	アフタースクールこうじ町	50人程度	麹町2-8(麹町小学校内)	☎03-3556-9700
⑧	番町小学校アフタースクール第一 番町小学校アフタースクール第二	40人程度 40人程度	六番町8(番町小学校内)	☎03-5213-3506
⑨	九段小学校アフタースクール	50人程度	三番町16(九段小学校内)	☎03-3263-0591
⑩	アフタースクールお茶の水	60人程度	富士見1-1-6(お茶の水小学校仮校舎内)	☎03-6261-4505
⑪	アフタースクールさくら アフタースクールさくら第二	60人程度 40人程度	神田司町2-16(千代田小学校内)	☎03-5207-5800

表3 夜間延長保育実施学童クラブ

	名称	受入児童数	所在地	連絡・申込先
⑫	麹町こどもクラブ	40人程度	麹町3-2-3(エヌワンビル2～3階)	☎03-6261-0457
⑬	ポピンズアフタースクール一番町	50人程度	一番町10-8(一番町ウエストビル2階)	☎03-5275-2171
⑭	二番町こどもクラブ	70人程度	二番町2-1(二番町TSビル4階)	☎03-3221-0012
⑮	グローバルキッズ飯田橋第一学童クラブ グローバルキッズ飯田橋第二学童クラブ	50人程度 50人程度	富士見2-14-36(富士見ウエスト4階)	☎03-3556-3331 ☎03-6261-5808
⑯	キッズクラブ神田	50人程度	内神田1-10-9(MⅡビル1階)	☎03-3233-3677
⑰	東神田らる学童クラブ	40人程度	東神田1-6-4(ロイジェント東神田1階)	☎03-5829-4801
⑱	学童保育じゃんぷ 九段クラブ	40人程度	九段南4-1-10(グランドメゾン九段南2階)	☎03-6265-6422
⑲	ベネッセ 万世橋学童クラブ	40人程度	外神田1-1-13(万世橋出張所・区民館4階)	☎03-5209-3131

12月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 **FAX**03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

事業名		対象など	とき
栄養相談		内 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)
アレルギー相談		対 0～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	13(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)		対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	3(土)・14(水)・17(土)9時～11時30分 1(木)・7(水)12時45分～16時
はみがき教室		対 区内在住の乳幼児 内 歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	9(金)9時～11時20分 15(木)・21(水)12時50分～15時40分
食べ方相談		対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	20(火)13時30分～16時
ビーバー相談		対 区内在住の1歳児(対象者には通知します) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	12(月)13時～15時45分
離乳食講習会		対 区内在住の6～7か月児の保護者(対象者には通知します) 内 離乳中期への進め方や調理のポイント	20(火)13時30分～14時30分
ままばぱ面談(平日は予約不要)		対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請も可)	平日＝8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜＝9時～12時(要予約)
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者には通知します)	8(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者には通知します)	13(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者には通知します)	22(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者には通知します)	6(火)12時45分～14時

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、^{ひまっ}飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています

障害者就労支援センター 令和4年度第3回地域交流会

**障害のある方の「働く」を考える
パート9 ソーシャルファーム**

とき 12月1日(木)午後2時30分～4時30分(受付開始午後2時)

会場 区役所4階401会議室、Zoom開催

対象 テーマに関心のある方

定員 会場=20名、Zoom=50名(いずれも申込順)

内容 ソーシャルファームの拡大、拡張、進化を学ぶ

申込方法 11月28日(月)までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または申込みフォームから問合せ先へ

問合せ 障害者就労支援センター
☎03-3264-2153
FAX03-3556-1223
✉ chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp



ピアサポート交流会

とき 12月10日(土)午後2時～4時

会場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

対象 区内在住・在勤・在学者(その家族と関係者)で、うつ病またはうつ状態にある方

定員 10名(申込順)

内容 うつ当事者が症状や日常生活での悩みごとなどを話し合い、気持ちを分かち合う

申込方法 12月8日(木)午後7時までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 障害者よろず相談MOFCA
☎03-6269-9755
FAX03-6269-9754
✉ info@mofca.net

その他 MOFCAが行うイベント情報をHP、Facebookで発信中



HP



Facebook

障害者とその家族の 激励慰安会

とき 11月23日(水・祝)午前11時～午後0時30分

会場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対象 区内在住の障害者とその家族(案内状をお持ちでない方は問合せ先へ)

内容 式典や演芸など

問合せ 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

ぷらっと御茶ノ水 日帰りバスハイク参加者募集

とき 12月23日(金)午前8時45分～午後4時

会場 ムーミンバレーパーク(埼玉県飯能市宮沢327-6)

対象 区内在住・在勤・在学の精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療(精神通院)受給者証のいずれかをお持ちの方※区内在住の方は家族も参加できます

定員 30名(抽選)

費用 3,200円(1名あたり)

申込方法 12月12日(月)午後5時までにHPで問合せ先へ※当選者には12月14日ごろに郵送で通知

問合せ 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

その他 介助が必要な方は付添者と一緒にご参加ください



個別避難計画作成のための 調査にご協力ください

緊急時・災害時に自ら避難することが難しい方が迅速で安全に避難できるようにするための個別避難計画作成します。対象の方に調査票をお送りしますので、回答し、返送してください。

対象 次のいずれかを満たし、特に早急な作成が必要な方

①介護保険で要介護3～5の認定を受けている②「身体障害者手帳」1級～2級の交付を受けている③「愛の手帳」1度～4度の交付を受けている

送付日 12月上旬

問合せ 福祉総務課事業調整担当
☎03-5211-4210

自宅での訪問指導もOK 歯医者さんで介護予防!

口腔機能向上プログラム

お口の健康は認知症や生活習慣病の予防につながります。お口の体操やお手入れの方法など、専門家による無料指導を受けてみませんか。いつでも開始できますので、お気軽にお問い合わせください。

とき 通年実施(全4回)

会場 区内85か所の指定歯科診療所(自宅での訪問指導も可)

対象 65歳以上の区内在住者

申込方法 電話で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防担当
☎03-5211-4223

介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査にご協力ください

今後策定予定の「第9期介護保険事業計画」に反映させるため、65歳以上の方を対象に、からだのことや生活状況の調査を行います。対象者には、12月5日(月)に調査票を発送します。介護保険事業の方向性を決める大切な調査です。ご協力をお願いします。

対象 65歳以上で要介護認定を受けていない区内在住者4,000人(麹町地域・神田地域で各2,000人を無作為抽出)

回答方法 12月27日(火)までに同封の返信用封筒で問合せ先へ

問合せ 高齢介護課高齢介護係☎03-5211-4321

お薬手帳を活用した高齢者の 新たな見守り支援を行います

平成30年以降に「千代田区安心生活見守り台帳」に登録された方(令和4年10月31日現在)に見守りシールなどを配付します。お薬手帳に見守りシールを貼って持ち歩いていただくと、外出先でもしものことがあったとき区に通報が入り、緊急連絡先に速やかにつながするなど迅速に支援を行うことができます。

配付物 見守りシール(5枚)、お薬手帳カバー

※12月ごろに郵送で配付予定

問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係☎03-6265-6485



12月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメを紹介します。※申し込みは11月25日(金)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	6日(火)午後2時～3時	楽しく俳句を作りましょう!「年賀状に書ける俳句づくり」	10名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	26日(月)午後2時～3時30分	学生さんと脳トレを楽しみましょう!「わくわくレク&年末ビンゴ大会」	6名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	14日(水)午後2時～3時	サロンで運試し!「クリスマス★ビンゴ大会」	15名・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	8日(木)、22日(木)午後1時30分～3時	初心者も大歓迎!「囲碁サロン」	各6名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

12月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 どなたでも参加可 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-3265-6141	8日(木)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)	介護者教室とはあとカフェの合同開催 ①認知症サポーター養成講座(受講後、サポーターカードプレゼント)②ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-10かんだ連雀1階)☎03-5297-2255	10日(土)午後2時～4時	珈琲飲みつつミニ講座「認知症サポート医とお話」 加賀医院加賀一兄先生(40分)	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎03-5297-2255	27日(火)午前10時～11時45分	珈琲飲みつつミニ講座 「高齢者の住まいあれこれ」その2(40分)	15名

※日時と内容は変更になる場合あり

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

歳末地域たすけあい募金にご協力を

歳末地域たすけあい募金が始まります。募金は区内の支援を必要とする方々へのお見舞いや福祉活動に使用されます。

募金期間 12月1日(木)～10日(土)

場出張所や社会福祉協議会窓口

郵便局の窓口でも募金できます

専用の振込伝票(現金振り込みの場合、別途送金料金が必要)を利用して郵便局から振り込みで募金できます。

問社会福祉協議会支援係

☎03-3265-1901

ポコラート全国公募展

時12月10日(土)～25日(日)11時～19時(19日は休場)

場アーツ千代田 3331 1階メインギャラリー(外神田6-11-14 旧練成中学校)

内障害の有無や年齢、経験を問わず、多種多様な背景をもつ表現を発掘し、展示・発表する全国公募展。10月に開催した応募作品一挙公開で、審査員と一般投票によって選ばれた作品が並び。期間中はアーティスト・トークや入選企画などのイベントも開催

費一般500円、65歳以上300円、中学生以下無料

※障害者手帳をお持ちの方とその付添者1名は無料

※区内在住者は身分証明書の提示で無料

問アーツ千代田 3331 ポコラート全国公募事務局

☎03-6803-2441

千代田図書館ちよびた落語会

時12月15日(木)18時30分～20時15分

場区民ホール(区役所1階)

対小学生以上(未就学児の入場不可)

定60名(申込順)

内千代田図書館主催、若手の人気噺家はし家3名による落語会

出演 春風亭昇羊、笑福亭茶光、三遊亭花金 費1,000円(当日支払い)

申11月28日(月)10時からHPまたは電話で問合せ先へ

問千代田図書館

☎03-5211-4290

環境に配慮したスケートリンクを楽しもう!

時11月30日(水)19時～21時(雨天中止)

場行幸通り(丸の内2)

対区内在住・在学または保護者が区内在勤の方(小学生以上)

定各回40名(申込順)

内12月1日(木)～25日(日)に設置される環境に配慮した樹脂製スケートリンクで、スケートを楽しむ(プレオープン)

申HPで申し込み

問Marunouchi Street Park 2022 実行委員会

☎03-6809-5210(～11月28日の平日12時～17時、11月29日～12月25日の11時～22時)

✉info@marunouchi-sp.com

申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

エアロビクス

時令和5年1月4日～3月1日の毎週水曜(1/18を除く全8回)10時～11時15分

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対15歳以上の方(中学生を除く)

定25名(抽選／区内在住者を優先)

費2,000円

申12月19日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／6面記入例参照／性別も記入)で問合せ先へ

問スポーツセンター☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等

かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口

かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592、☎03-6258-5780(いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)

■千代田区電話相談窓口(コールセンター)

☎03-5211-4111(平日9時～17時)

■東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550571(多言語・ナビダイヤル)

FAX03-5388-1396(聴覚障害がある方など)(毎日9時～22時)

■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)

☎0120-565653(毎日9時～21時)

■外国人旅行者向け(観光庁)

☎050-3816-2787(24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎03-5211-4114(平日9時～17時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-761-770(毎日9時～21時)

12月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回※³の参加可

問合せ 千代田区社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901

会場	曜日	とき
万世橋区民館 ^{※1}	月	5日・12日・19日・26日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
富士見区民館	月	5日・12日・19日・26日 午後1時30分～2時30分
麹町区民館 ^{※1}	火	6日・13日・20日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
岩本町ほほえみプラザ ^{※1}	水	7日・14日・21日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館 ^{※1}	水	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町 ^{※1}	水	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町	木	1日・8日・15日・22日 午前10時～11時
神田公園区民館 ^{※1}	木	1日・8日・15日・22日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ ^{※1}	金	2日・9日・16日・23日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
万世橋区民館 ^{※2}	金	2日・9日・16日・23日 午前10時～11時
アーツ千代田 3331	金	2日・9日・16日・23日 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館	金	2日・9日・16日・23日 午後1時30分～2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員はいません。指導員の指導映像を投影して行います ※3 29日(木)・30日(金)は年末のため休み

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

\ 12月2日からの区民ホールイベントに注目! / 「人権」と「障害」のことを 一緒に考えよう

区は、人権週間(12月4日～10日)と障害者週間(12月3日～9日)にあわせて、
12月2日(金)から人権標語パネル展、人権週間記念講演会、障害者週間記念理解促進事業を行います。



みんなで築こう人権の世紀 考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心

昭和23(1948)年12月10日の国連総会で「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等である」とうたった「世界人権宣言」が採択されました。この日を記念して、国際連合は毎年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めています。この機会にあらためて、家庭や学校、職場、地域社会の人権問題を考えてみましょう。



①. 人権標語パネル展

区立中学校・中等教育学校の生徒の優秀作品を65点展示します。

時 12月2日(金)～9日(金)9時～18時(土曜・日曜を除く)

場 区民ホール(区役所1階)

最優秀賞

・思いやり 思っただけじゃ変わらない
行動してこそ思いやり／
長岡玖季さん(神田一橋中学校1年)

優秀賞

・押しつけないで 自分の「普通」／
永田あき帆さん(九段中等教育学校2年)
・咲かせよう 一人ひとりの ちがう「花」／
吉村慶さん(麹町中学校2年)
・しあわせを いのちのところで せいかいかわる／
RUBABA AHMEDさん(麹町中学校1年)

②. 人権擁護委員にご相談ください

区内では、法務大臣に委嘱された8名の人権擁護委員が活動しています。人権の侵害や心配ごとなどの相談に応じています(10面各種相談の人権身の上相談参照)。

相談日時 10月と1月を除く毎月第2月曜13時～15時

相談方法 電話による相談

問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎03-5211-4166

③. 人権週間記念講演会

時 12月7日(水)18時20分～20時

場 401・402会議室(区役所4階)

講演会 大丈夫の作り方 ～3つの
絶望が教えてくれたこと～

※本講演会は11月5日号でも紹介

講師 岸田ひろ実氏(カウンセラー／写真)

問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎03-5211-4166



④. 夜間人権ホットライン

人権週間に合わせ、夜間「電話法律相談」(無料)を行います。人権問題や日常生活での法律問題などを弁護士に電話で相談できます。

時 12月8日(木)17時～20時(1人10分程度)

相談電話 ☎03-6722-0127

問 (公財)東京都人権啓発センター
☎03-6722-0124



⑤. その他人権相談(常設相談)

みんなの人権110番☎0570-003-110、
子どもの人権110番☎0120-007-110、
女性の人権ホットライン☎0570-070-810
※インターネットでも相談受け付け可



「障害者週間」記念 理解促進事業

障害等のあるなしに関わらず、互いを尊重し、支え合う共生社会の実現に向けて

障害者週間(12月3日～9日)にあわせ、12月2日(金)から障害者週間記念理解促進事業を行います。区内の障害者施設や団体などの活動をパネルで紹介し、障害等のある方が製作した作品を展示します。来場者アンケートに回答した方には、両手の障害のため口や足で絵を描く画家たちの作品を載せた「2023年卓上カレンダー」と、ヘルプカードをデザインした「除菌ウェットティッシュ」をプレゼントします。

時 12月2日(金)～9日(金)9時～18時※2日(金)・6日(火)12時30分からヘルマンハープ演奏

場 区民ホール(区役所1階) **問** 障害者福祉課障害者福祉係☎03-5211-4214



令和元年度の会場の様子

①. 知ってください ヘルプカード

ヘルプカードは、障害等のある方が必要な支援内容や緊急連絡先などを記載したものです。普段から身に付け、緊急時や災害時など困ったときに、周囲に自分の障害への配慮やサポートを求めるために使用します。ヘルプカードを提示されたら、記載内容に沿ったサポートをお願いします。



②. あの感動をもう一度！東京2020パラリンピック

人類の無限の可能性や勇氣と感動、爽やかな笑顔で幕を閉じた東京大会の競技や障害者アスリートを紹介し、競技用車椅子も展示します。

③. 東京開催決定！ デフリンピック2025 競技種目などを紹介

パラリンピックには聞こえない(Deaf)選手の競技種目がないため、聴覚障害者は出場ができません。デフリンピックは、IOC(国際オリンピック委員会)の承認を得た国際的なスポーツ大会で、1924年以来、夏季・冬季大会合わせて43回開催されています。国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)総会で第25回夏季大会の東京開催が決定しました。競技種目やアスリートを紹介します。



明るい選挙推進ポスター展示会を開催

投票率向上や違反のない選挙など、明るい選挙を推進するためのポスターを募集し、9月14日に審査会が開かれました。12月2日(金)から今年の入選作品を展示します。

時 12月2日(金)～9日(金)9時～18時 **場** 区民ホール(区役所1階) **問** 選挙管理委員会事務局☎03-5211-4268



新嘗祭の茶会&お手玉体験

時11月23日(水・祝)13時～16時
場スポーツセンター8階和室(内神田2-1-8) 定10名(申込順)
内新嘗祭に合わせて行う茶会とお手玉体験で、脳の活性化と免疫力アップを図る
費区内在住・在勤・在学者1,000円、その他の方2,000円
申電話で問合せ先へ
間日本のお手玉の会 神田支部「神田お手玉の会」・石川
☎090-7175-8912



生涯学習団体1日公開講座
サークル体験会(12月)

区立施設で活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。

実施サークル(ジャンル) サークルフリージア(ペーパークラフト)、G・リズムミック東子(体操)、腹式呼吸クラブ(朗読)、筆クラブ(書道)、道の会(書道)

間九段生涯学習館
☎03-3234-2841



エアゾール缶などによる
火災を防ごう

東京消防庁管内では過去10年間に、エアゾール缶や簡易型ガスコンロ燃料ボンベによる火災が1,053件発生しています。

出火の原因は、エアゾール缶などを

廃棄する際の「穴開け」によるもので、ガスが残っていて噴出し、近くで使用していたガスコンロの炎などが引火するケースなどがあります。

エアゾール缶などは、表示にある通り使い切ってから処分してください。やむを得ず使い切らずに捨てるときには、火気のない通気性の良い屋外で残存ガスがなくなるまで噴射し、中身を空にしてから廃棄してください。

間丸の内消防署☎03-3215-0119、麴町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

認定長期優良住宅を新築した場合、
固定資産税が減額されます

軽減税額 固定資産税額(居住部分で1戸あたり床面積120㎡相当分までを限度)の2分の1を減額

減額期間 新たに固定資産税が課税される年度から5年度分(3階建て以上の耐火・準耐火建築物については7年度分)

要件 令和6年3月31日までに新築された住宅であること、「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅であること、居住部分の床面積の割合が当該家屋の2分の1以上であること、1戸あたりの床面積が50㎡以上280㎡以下であること(ただし、一戸建て以外の貸家の用に供する住宅については、40㎡以上280㎡以下)

申告期限 住宅が新築された年の翌年(1月1日新築の場合はその年)の1月31日までに減額の申告が必要。詳しくは(都)主税局のHPまたは問合せ先へ

間(都)千代田都税事務所
固定資産税班
☎03-3252-7149



男女共同参画センター
MIWの催し

ビデオサロン「燃ゆる女の肖像」

時12月16日(金)14時30分～、18時30分～
定各回15名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)
場男女共同参画センターMIW(区役所10階)
内画家のマリアンヌは、ブルターニュの貴婦人から娘のエロイーズの見合いのための肖像画を頼まれる。しかし、エロイーズ自身は結婚を拒んでいた…。望まぬ結婚を控える貴族の娘と彼女の肖像を描く女性が、結ばれるはずのない運命の下、一時の恋が永遠に燃え上がる。各回終了後に交流会あり
申電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
間男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

図書館の催し

日比谷カレッジ
国際法がわかると世界がわかる
-ロシアによるウクライナ侵攻と国際法-

時12月13日(火)19時～20時30分(開場18時30分)
場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定200名(申込順)
内ロシアによるウクライナ侵攻が、現在そして将来の国際秩序に対してもつ意味と影響を、国際法の観点から読み解く
師岩月直樹氏(立教大学法学部法学科教授／写真)
費1,000円
申HPまたは電話で問合せ先へ
間日比谷図書文化館☎03-3502-3340




12月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 4日・11日・18日・25日・29日・30日・31日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内など

●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麴町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
●消防庁救急相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

医療機関案内サービス「ひまわり」


平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
※健康保険証・こども医療証が必要

12月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	2(金)・9(金)・16(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族	21(水)13時～15時	千代田保健所

12月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み	14(水)9時～12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	14(水)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に受けられます
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	8(木)・23(金) 13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	2(金)9時30分～10時
HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	2(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・ 16(金)13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・ 16(金)13時～16時



シャイニングフラワー イルミネーション2022

時 11月25日(金)～令和5年2月28日(火)
場 飯田橋ラムラ(新宿区神楽河岸1-1)
内 さまざまな花を使用したイルミネーションを点灯する
問 ラムラ商店会事務局 ☎ 03-3235-0181

スタンプカード配付と クリスマスフラワープレゼント

飯田橋商店街では、商品を購入した方にスタンプカードを配付しています。配付期間の最終日に、スタンプカードを花鉢などと交換します。また、交換会場では抽選会を行い、商店街店舗の商品やエドモントホテルのパンセットなどがもらえます。

スタンプカード配付期間
～12月2日(金)

■交換と抽選

時 12月2日(金) 12時～13時30分
場 東京区政会館前広場(飯田橋3-5-1)
問 飯田橋商店街振興組合事務局・山田 ☎ 090-3069-2780

ちよだ芸術祭クリスマスコンサート in東京ミッドタウン日比谷

時 12月4日(日) 12時～12時45分(当日直接会場へ／雨天中止) ※中止の場合はちよだ芸術祭のHPに当日9時に掲載
場 日比谷ステップ広場(有楽町1)
内 有名なクリスマスキャロルを、国内外で受賞歴のある東京芸術大学出身のオペラ歌手とちよだピッコロ児童合唱団による歌声で楽しむ
出演 志田雄啓(東京芸術大学卒業音楽博士)、志摩大喜、志田雄二、安保克則、藤岡弦太(いずれも東京芸術大学卒業)、ちよだピッコロ児童合唱団
費 無料(カンパ制)
問 かねだ歌宴 ☎ 070-8535-5238



神田まちかど図書館 クリスマスイベント

■本をかりるとプレゼント

時 12月12日(月)～25日(日)
※18日(日)は休館
場 神田まちかど図書館(神田司町2-16)
内 期間内に神田まちかど図書館で資料を借りた方に、手作りの葉とブックカバーをプレゼント
問 神田まちかど図書館 ☎ 03-3256-6061



アキバ分室特別企画 アキバ de クリスマス会

時 12月17日(土) 10時30分～12時、13時30分～15時
場 万世橋出張所6階(外神田1-1-13)
対 区内在住者 定 各回20名(申込順)
内 コンサート、マジックショー、ゲームコーナー、クイズ大会、キャンディレイ作りなど
申 12月16日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で

問合せ先へ
問 アキバ分室
☎ 03-6285-2860 FAX 03-6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp

年末を楽しく過ごそう

■みんなでおどろう

フラダンス(初心者向け)

時 12月14日(水) 18時30分～19時30分
定 16名(申込順)
内 初心者向けのフラダンス講座で基本を学ぶ
申 参加条件などをHPで確認のうえ、12月13日(火)17時までにHP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ

■マトリョーシカで干支(卯)作り

時 12月17日(土) 10時30分～12時30分
定 8組(抽選)
内 令和5年の干支(卯)をマトリョーシカで作る 費 3,000円(1セット)
申 参加条件などをHPで確認のうえ、12月2日(金)17時までにHP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接

問合せ先へ ※当選者には12月5日ごろに通知。決定の通知連絡の際に参加の意思確認をし、材料を発注。発注後のキャンセルは3,000円必要
他 木くずが出るので汚れても良い服装で、介助が必要な方は付添者と一緒に参加を。1セットを1人で制作しても複数名で制作しても構いません

— いずれも —

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
問 障害者福祉センターえみふる
☎ 03-3291-0600
FAX 03-3291-0608



多世代交流ciaol!のクリスマス

■チャオのクリスマスリースづくり!

時 12月10日(土) 10時30分～12時、13時30分～15時
定 各回20名(申込順)
内 IVUSA市ヶ谷クラブとクリスマスにピッタリなリースを作る
費 100円

■多世代クリスマスコンサート

時 12月22日(木) 13時30分～14時30分
定 30名(申込順)
内 大人から子どもまで楽しめるクリスマスの定番曲を聞く

— いずれも —

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 対 区内在住者
申 11月22日(火)9時からHPで問合せ先へ
問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎ 03-6265-6563



チャレンジ! 手作りクリスマスリース講座

時 12月3日(土) 10時～12時、13時～15時
場 千代田万世会館6階(外神田1-1-7) ※万世橋区民館とは異なる
定 各回8名(申込順)
内 ナチュラル素材とプリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーを組み合わせる手作りクリスマスリース作成にチャレンジ
費 4,000円(材料費)
申 12月1日(木)までに電話またはファクス(6面記入例参照／いずれの時間を希望かも記入)で問合せ先へ
問 千代田万世会館(受付時間9時～17時) ☎ 03-5295-2831 FAX 03-5295-2820
他 花材などは変更になる場合あり。制作サイズは直径約30cm ※写真はイメージ



映画「ゴッド・ファーザー」 公開50年記念オペラ

映画「ゴッド・ファーザー」の作曲家、ニーノ・ロータが描くロマンチックな音楽と、洒落ったイタリア庶民の恋愛模様を喜劇オペラで楽しめます。



時 12月24日(土)・25日(日)
第1部開演16時30分(開場15時45分)、第2部開演19時(開場18時15分)
場 日経ホール(大手町1-3-7)
定 各回500名(申込順)
費 第1部／区内在住者＝S席5,000円、A席2,500円、一般＝S席7,000円、A席4,000円、学生は一律1,000円、第2部／区内在住者＝S席7,000円、A席5,000円、一般＝S席10,000円、A席8,000円、学生は一律1,500円
申 HPまたは電話で問合せ先へ
問 奏楽会事務局 ☎ 03-4570-6731



麹町通り商店会歳末大売出し

加盟店でのお買い上げ金額に応じて三角くじを引くことができます。当たるとくじに書かれた金額がお支払いから差し引かれます。
時 12月1日(木)～15日(木)
問 麹町通り商店会・小林 ☎ 03-3261-2246

冬の秋葉原電気街まつり2022

フェアポスター掲示の参加店で2,000円以上利用すると、その場でフェア参加店で使える3,000円の商品券などが当たる抽選くじが1枚もらえます(無くなり次第終了)。抽選参加者全員にライザのオリジナルカレンダーのプレゼントもあります。

時 11月25日(金)～12月25日(日)
場 秋葉原電気街振興会フェア参加店
問 秋葉原電気街振興会事務局 ☎ 03-3257-0568



皆様のご来店をお待ちしています!

ミスアキバ2022
みほろみ 珠原海愛さん

岩本町・東神田 ファミリーバザール

時 11月26日(土)・27日(日)、12月3日(土)・4日(日) 9時30分～17時(当日直接会場へ)
内 繊維製品や日用品などの販売のほか、お買物券などが当たる「わくわくスクラッチ」や各地物産展
問 岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会 ☎ 03-3865-5951



東京大神宮通り飯田橋西口通り 商業連合会 歳末謝恩セール

セール参加店で500円の買い物ごとに福引券1枚を配付し、2枚で1回の抽選ができます。賞品はクリスマスケーキやお正月用品、商店街の商品券などがあります(空くじなし)。

福引券配付期間
11月28日(月)～12月8日(木)

抽選会
12月9日(金) 16時～18時(景品がなくなり次第終了)

福引券の配付場所
歳末謝恩セール参加店

抽選会場
富士見二丁目広場(富士見2-3-6富士見福祉会館跡地)

問 東京大神宮通り飯田橋西口通り商業連合会・増田 ☎ 03-3264-0061



広告

司法書士による無料法律相談会

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運 営：東京司法書士会千代田支部 会 場：神保町区民館 洋室A
日 時：令和4年11月30日(水) 18:00～20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間：平日 13:00～17:00 前日まで)

※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスク着用や、手指の消毒など、感染防止にご協力ください。発熱・体調不良の方の入場はご遠慮ください。なお、感染状況によっては、電話相談(無料)となる場合もありますので、ご了承ください。

12月の各種相談(無料／受付時間は終了の30分～1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。
年内は12月28日(水)まで

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 2(金)・7(水)・9(金)・14(水)・16(金)・21(水)・ 23(金)・28(水) 13時～15時45分※弁護士が応対	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 8(木)・22(木) 13時～15時30分	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 1(木)・15(木) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 15(木) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 8(木) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 6(火)・20(火) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 13(火) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 13(火) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分～17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時～16時30分 ※消費生活相談員が応対	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時 26(月) 13時～15時45分 (受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時 平日9時～17時※中小企業診断士が応対※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み	時 毎週月曜・水曜・木曜・土曜10時30分～15時30分、 毎週火曜・金曜16時30分～20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約)	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話／話し中の場合 ☎03-5211-8845)
		法律相談 法律に関わる悩み	時 13(火) 13時～15時30分 ※女性限定／女性弁護士が応対	
		LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 8(木)・22(木) 16時30分～19時30分	
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時～17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分～17時※いずれも婦人相談員が応対し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分～17時	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対)	時 12(月) 13時～15時(電話相談のみ／予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 13(火)川崎裕彰氏(社会福祉士／主に高齢者・障害者関係) 14時30分～16時30分、28(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授／主に子育て保育関係) 14時～16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先＝福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者 ★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 8(木) 佐野氏(弁護士)、22(木) 平澤氏(弁護士) いずれも14時～16時20分 ※弁護士が応対／ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談		成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分～17時※来所前に電話で問合せ先へ	
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症ご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 14(水) 10時～14時、24(土) 13時～17時 ※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162	
障害者相談		地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時～17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時～19時、土曜10時～17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ㊟info@mofca.net	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 21(水) 9時～16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ㊟chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp	

令和5年2月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和5年3月分)

施設名		申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園 総合グラウンド	野球				
	テニス				
②花小金井運動施設(野球など)		12月1日(木)～ 20日(火)(19日 (月)は休館日)	令和5年 1月4日(水)	令和5年1月5日(木) 10時～	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) ㊟①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)					問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) ㊟ 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球＝～令和5年3月31日(金)(人工芝化工事)、テニス＝令和5年2月1日(水)～28日(火)(照明LED化工事)③令和5年3月20日(月)(休館日)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

ねんきんネットで年金の加入記録や受給見込額を確認

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンで自分の年金加入記録や将来の受給見込額を確認できる便利なサービスです。利用にはユーザIDの取得が必要です。基礎年金番号を用意し、日本年金機構の「ねんきんネット」のHPにアクセスしてご利用ください。

☎ 年金定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル ☎ 0570-058-555 (ナビダイヤル／IP電話の方は ☎ 03-6700-1144)



国民年金保険料を携帯電話やパソコンで納付

あらかじめ利用する金融機関で、モバイルバンキングやインターネットバンキングの契約をしていれば、納付書を準備するだけで納付できます。

利用方法は各金融機関に、国民年金保険料に関してはお住まいの住所を管轄する年金事務所にお問い合わせください。

☎ 千代田年金事務所 ☎ 03-3265-4381

年金を増やしたい方におすすめ付加年金

国民年金の定額保険料に、月額400円の付加保険料を加えて納めると、将来の年金額に付加年金が加算されます。年金額を増額したい人におすすめします。※国民年金基金の加入者は利用不可

受給額(年額)
200円×付加保険料納付月数

☎ 保険年金課国民年金係 ☎ 03-5211-4202

他 付加保険料の納付は、納付を申し出た月から開始(さかのぼっての納付は不可)

マイナンバーが未収録の方へ住所や氏名が変わったら届け出を

ねんきん定期便を受け取るために

日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は、住所や氏名の日本年金機構への変更届を省略できます。

しかし、次の方はマイナンバーが日本年金機構に収録されていないため、住所や氏名が変わった場合「ねんきん定期便」などの各種年金に関するお知らせが届かない場合があります。

- ・平成27年10月5日以前より海外に住んでいた方など、一度もマイナンバーを有したことがない
- ・マイナンバーが何らかの理由で変更されたことがある

住所・氏名に変更があった際は、加入する年金制度ごとの届出先へ速やかに変更届を提出してください。

変更届の届出先は問合せ先のHPで確認できます。また、マイナンバーが収録されているかどうかはねんきんネットのHPで確認できます。

☎ 千代田年金事務所 ☎ 03-3265-4381



国民年金の独自給付があります対象の方は忘れずに請求を

国民年金を納付している方(第1号被保険者／自営業の方など(厚生年金加入者とその被扶養配偶者を除く))には、次の1～3の独自給付があります。申込(請求)方法など詳しくは、問合せ先へご連絡ください。

1 寡婦年金

対象 老齢基礎年金を受けられるはずの夫が、老齢基礎年金を受けずに亡くなった婚姻期間10年以上で死亡当時にその夫に生計を維持された妻(事実上の婚姻関係を含む)

※夫が障害基礎年金の受給権者であったことがある場合や、老齢基礎年金の支給をすでに受けていた場合は対象外

支給期間 60歳～65歳

受給額 夫が受給できる予定だった老齢基礎年金の4分の3

2 死亡一時金

対象 第1号被保険者として保険料納付期間が36か月(3年)以上あり、年金を受けずに亡くなった方の生計を同一にしている遺族。ただし、その遺族が遺族年金を受け取れない場合に限る。

※請求できるのは、被保険者の死亡後2年以内

受給額 表1(保険料を納めた月数★に応じて決定)

※付加保険料を36か月(3年)以上納付している場合、8,500円が加算

3 国民年金短期在留外国人の脱退一時金

第1号被保険者として保険料を6か月以上納め、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない外国人が、日本を出国した場合に支給されます。

※請求できるのは、出国後2年以内

※日本国籍がある方や日本に住所があ

る方、障害基礎年金などの年金を受ける権利を有したことがある方は対象外

受給額 表2(基準月(最後に保険料を納付した月)が令和3年度の場合／保険料を納めた月数★に応じて決定)

★①～④の合計(②～④は免除の承認を受けた場合)

①全額納付＝月数×1

②4分の1納付＝月数×4分の1

③半額納付＝月数×2分の1

④4分の3納付＝月数×4分の3

☎ 保険年金課国民年金係 ☎ 03-5211-4202

〈表1〉死亡一時金の受給額

保険料納付済期間	一時金の額
36月以上180月未満	12万円
180月以上240月未満	14万5,000円
240月以上300月未満	17万円
300月以上360月未満	22万円
360月以上420月未満	27万円
420月以上	32万円

〈表2〉短期在留外国人の脱退一時金の受給額(基準月＝令和4年度)

保険料納付済期間	一時金の額
6月以上12月未満	4万9,770円
12月以上18月未満	9万9,540円
18月以上24月未満	14万9,310円
24月以上30月未満	19万9,080円
30月以上36月未満	24万8,850円
36月以上42月未満	29万8,620円
42月以上48月未満	34万8,390円
48月以上54月未満	39万8,160円
54月以上60月未満	44万7,930円
60月以上	49万7,700円

飯田橋駅第3・岩本町駅臨時自転車駐車場の利用者を募集

現在利用中の方も、令和5年1月31日(火)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

募集場所・予定台数 表1(抽選)

利用期間 令和5年2月1日(水)～令和6年1月31日(水)の1年間

対 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料

- ・自転車＝区内在住者・小・中・高校生3,000円、その他の方6,000円
- ・原動機付自転車(50cc以下)＝区内在住者3,500円、その他の方7,000円

申 11月28日(月)～12月12日(月)に所定の申請書と必要書類を郵送または直接問合せ先へ

※郵送の場合は12月9日(金)(消印有効)まで※直接提出の場合は出張所でも受け付け可

申請書の配布場所 問合せ先、出張所※区のHPからダウンロードも可

必要書類

- ・区内在住者＝運転免許証など住所を証明するもののコピー
- ・小・中・高校生＝学生証などのコピー
- ・原動機付自転車の利用希望者＝標識交付証明書のコピー

※生活保護法による被保護者や身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録などを希望される方はお問い合わせください

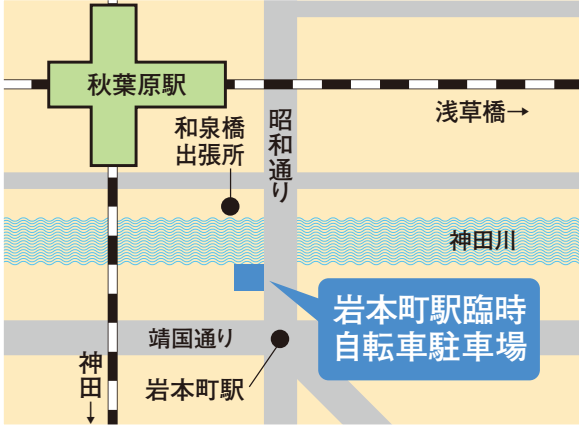
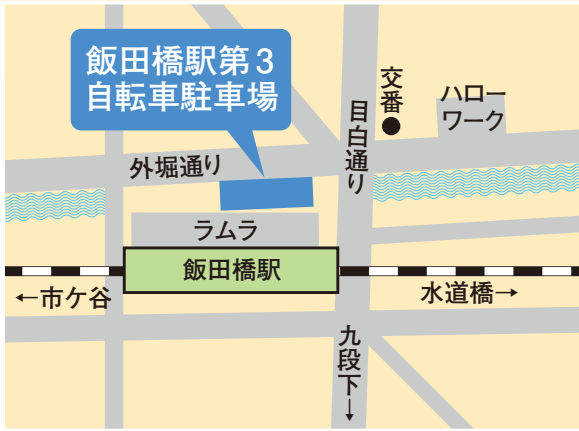
☎ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係(区役所5階) ☎ 03-5211-4345

他 自転車損害賠償保険などへの加入が義務化。加入していない場合はお早めにご加入を

表1 募集場所・予定台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車*
飯田橋駅第3	飯田橋4-10先	150台	20台
岩本町駅臨時	神田岩本町15	40台	－

※原動機付自転車は50cc以下の第1種に限る。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度とする



編集後記

秋を飛ばして冬が来たような寒さ。余談ですが、私はここ数年秋服をほとんど着ていないような気がします。寒さの訪れとともにクリスマスシーズンがやってきます。街を彩るキラキラとしたイルミネーション、素敵ですよ。それぞれが趣向を凝らした色とりどりの景色は12月5日号でご紹介します。お楽しみに。(小山)

千代田区に住んで働いて
学ぶ人たちが皆で鑑賞でき
て、一体感がありました。
(ぼくらの7日間戦争)

CoCoネエさんが可愛かった！
とっても感動しました。
(フラ・フラダンス)

千代田
シネマセレクション
開催しました！

第35回東京国際映画祭が区内で開かれることに伴い、
10月29日・30日にベルサール神田で行われた千代田シネマセレクション。
抽選で当選した上映会参加者の声をお届けします。

クリント・イーストウッド監督
が大好きなので、とても嬉しい
です。映画の端々に人生の
教訓がちりばめられていて、
勉強にもなりました。
(クライ・マッチョ)

人にはさまざまな過去があ
ることを知ることができ、
しみじみとしました。
(ちょっと思い出しただけ)

10月29日
ぼくらの7日間戦争
監督 村野佑太
声優 北村匠海、芳根京子、
宮沢りえ ほか

10月29日
**ちょっと
思い出しただけ**
監督 松居大悟
出演 池松壮亮、
伊藤沙莉 ほか

10月30日
フラ・フラダンス
監督 水島精二
声優 福原遥、山田裕貴、
ディーン・フジオカ ほか

10月30日
クライ・マッチョ
※日本語字幕
監督 クリント・イーストウッド
出演 クリント・イーストウッド、エドゥア
ルド・ミネット、ナタリア・トラヴェン ほか

©2019 宗田理・KADOKAWA／ぼくらの7日間戦争製作委員会

©2022「ちょっと思い出しただけ」製作委員会

©BNP、FUJITV/おしゃれサロンなつなぎ

©2021 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved.

お知らせ

千代田まちづくりサポートトークセッション開催 千代田まちサポの可能性 ～何を継承し、更新していくか～

「千代田まちづくりサポート」は、平成10年(1998)にスタートし、2年間の休止期間を挟んで、令和4年で第22回を重ねるに至りました。

この機会に「千代田まちづくりサポート」の源流に遡及し、「固有性」「ユニークな特性」「千代田ならではの可能性」を確認しつつ、「これからの展望」を検討するための契機としてトークセッションを開催します。

- 日 時 11月27日(日) 15時30分～17時(予定)
- 会 場 ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室(千代田区神田錦町3-21)
- 講 師 卯月盛夫氏(千代田まちづくりサポート審査会会長(第1～4回)
早稲田大学 社会科学部 社会科学総合学院教授
奥村玄氏(第17～21回まで審査会副会長、第22回から会長)
小藤田正夫氏(千代田まちづくりサポート創設時、担当課長)
高道昌志氏(一般社団法人千代田まちづくりプラットフォーム 理事)
- 料 金 無料
- 申込み 右記二次元コードからお申し込みください。
- 問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



お知らせ

千代田まちづくりサポート通信 No.39を発行しました

〈主な掲載内容〉

- ・第22回千代田まちづくりサポート公開審査会の概要
- ・応募グループの発表概要・審査会委員のコメント
- ・会長総評
- ・応募グループの活動マップ

〈配布場所〉

- ・ちよだプラットフォームスクウェア4階
- ・千代田区役所総合窓口課(区政情報コーナー)
- ・各出張所

今回発行したNo.39および過去のバックナンバーは、まちみらい千代田ウェブサイトで公開しています。右記二次元コードからご確認ください。



- 問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

お知らせ

第48回マンション連絡会開催

12月17日(土)に第48回マンション連絡会を開催します。参加を希望する方は、事前にお申し込みが必要です。

※会員の方以外は参加できません
※会員の方には、別途詳細をお知らせします



【マンション連絡会員募集】

マンション管理組合の理事長を対象に、マンション連絡会の会員を募集しています。入会希望の方は、右記二次元コードをご覧ください。お問い合わせください。

- 問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



募集

ハイブリッド
開催

第3回

マンション管理講座 開催

第3回マンション管理講座は「マンション管理計画認定制度」をテーマに開催します。参加には事前の申し込みが必要です。

- 日 時 令和5年1月18日(水) 18時30分から20時30分(予定)
※対面とオンライン(Zoom)を併用して開催します
- 会 場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室(千代田区神田錦町3-21)
- 受講料 無料
- 講師 ひらたひでお 氏(東京都マンション管理士会都心支部長)
- 対象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員
- 定 員 対面20名・オンライン30名(先着順)
- 申込み 右記二次元コードをご確認ください。
- 問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



お知らせ

千代田まちづくりサポート(まちサポ)イベント予定

助成グループのイベントスケジュールをお知らせします。※スケジュールは変更する可能性がありますので、詳細等はお問い合わせください

12月	1月	2月
感謝祭 12月10日(土)	神田藍の会 神田明神様、各氏子神社様にタネの奉納	土をいたわる会(迎春に向けた準備会)
第7回馬と遊び、馬に学ぶ会 12月4日(日)	番町っこ倶楽部	「番町の食卓」イベント
	あるまっぴ CHiyODA あるまっぴ CHiyODA (Vol.21) 発行	
	千代田プロレス&スポーツカルチャー推進委員会	
格闘技・スポーツ塾(毎週水曜日15時～17時)	格闘技・スポーツ塾(毎週水曜日15時～17時)	格闘技・スポーツ塾(毎週水曜日15時～17時)
	not ぼっち	
自分史でみつめるわたしのチカラ 12月4日(日)	No Borders ちよだ	
ワインのマリアージュを楽しむ会@優美堂 12月3日(土)		

- 問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556 ✉ machisapo@mm-chiyoda.or.jp

イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ+ A」●自治体フェア ～クリスマス、年の瀬特集～
(12月1日(木)～28日(水))

茨城県取手市／青森県二戸市

12月は家族や仲間が集まる機会の多い月です。ちよだグルメショップ+ Aでは、「クリスマス＆年の瀬ご当地フェア」としてみんなでワイワイ楽しめるご当地銘菓や、手間をかけずに見栄えよくおもてなしのできる加工品を紹介します。

まずは、当店で不動の人気、茨城県取手市のてらチョコでラムレーズンが人気です。そして、青森県二戸市から冬季間限定の南部せんべいのチョコバージョンも入荷予定です。そのほか、ドライフルーツや芋菓子など、当店で人気のお菓子が勢ぞろいします。ちょっとしたプレゼントにも喜ばれるご当地スイーツをぜひお楽しみください。

そして、家族や仲間でお楽しむ簡単おもてなしご当地おかずも販売予定です。岩手短角牛のハンバーグやビーフシチュー、生ハムやワインに漬けたからすみなど、ご当地フェアならではのラインナップです。こだわりのワインや日本酒とともに、どうぞお楽しみください。

■問 合 せ ちよだグルメショップ+ A
☎ 5577-3846 (午前中の電話対応はできません)
千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階



報告

第24回「くらしの広場」に参加しました

11月4日(金)に千代田区役所1階区民ホールで、第24回「くらしの広場」が行われました。「くらしの広場」は、くらしに役立つ情報を講座やパネル展示で紹介するイベントです。

まちみらい千代田の特設ブースでは、マンション支援に関する各種事業の紹介に加えて、ノベルティグッズ等を配布しました。



連載

がんばる中小企業 応援リレーコラム

第3回

売掛金管理の注意点 ～権利の消滅を防ぐには～
中小企業診断士 やまだなおき 山田直樹

1. 民法の改正

売買代金債権である売掛金の発生から消滅までは民法に規定されていますが、令和2年4月に施行された改正民法で大きな変更がなされました。特に重要な改正点として、①消滅時効の完成期間の統一、②個人保証の意思確認の厳格化、③約款制度の導入、④法定利率の引き下げ、⑤債権譲渡に関する見直しの5つが挙げられています。

2. 消滅時効制度

消滅時効とは権利を行使しないまま一定期間が経過すると権利自体が消滅する制度です。例えば、売掛金の支払期日が到来しているのに放置しておくと、あたかも当初から権利者ではなかったように取り扱われます。「権利の上に眠る者は保護しない」との格言が示すとおり、売買代金債権者には、自分が権利者であることを外部に表明することが求められます。消滅時効期間は「権利を行使することが

できる時から10年間」または「権利を行使することができることを知った時から5年間」のいずれか早い方の経過によって完成することに改正されました(民法第166条1項)。

全文は
こちら!

3. 時効期間の進行を防ぐには

時効制度は事実状態を尊重して権利の得喪を確定する制度です。自らが権利者であることを表明すれば、時効期間はリセットされてゼロから進行することになります(民法第147条)。電話やメール等での催促は「催告」として取り扱われ、6ヶ月以内に訴えの提起等の裁判所を通じた手続を取らなければ、時効期間をリセットする効果を持ちません(民法第150条1項)。

また、時効の成立によるメリットを享受するかどうかは、相手方の意思にかかっています。従って、相手方が売掛金の支払いの猶予を求めたり、一部の弁済をすれば「承認」したことになり、時効による消滅のメリットは受けられせん。

時効により権利が消滅しないように売掛金を管理することが大切ですが、期間が満了してもあきらめずに回収する姿勢を持つことも大切です。

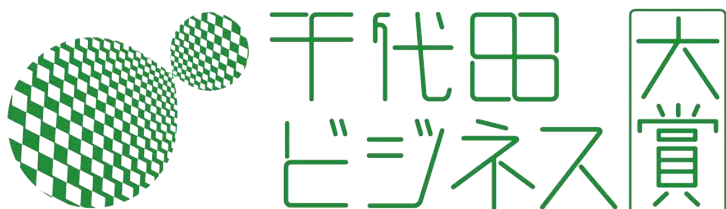
報告

千代田ビジネス大賞について

審査について

提出された書類に基づき一次審査(書類審査)を行い、一定の基準を満たしていると判定された企業には、調査員(中小企業診断士)が伺い、ヒアリングによる二次審査(現地調査)を行います。

調査結果を基に協議のうえ表彰候補企業を選定し、諮問委員会に推薦します。その後、諮問委員会の意見を踏まえ、千代田ビジネス大賞表彰企業を決定します。



賞の種類

- ◆大賞
最も優秀であり、千代田区にふさわしいと認められた企業
- ◆千代田区長賞
特に優秀と認められ、今後、千代田区を代表する企業となることが期待される企業
- ◆東京商工会議所千代田支部会長賞
今後のさらなる発展が期待され、特に優秀と認められた企業
- ◆東京中小企業家同友会千代田支部長賞
社員教育を重視していると認められた企業
- ◆優秀賞
優秀と認められた企業
- ◆特別賞
特徴的な取り組みをしており、将来を期待されると認められた企業

表彰企業は、令和5年2月17日(金)の表彰式にて当日発表します。