

年末年始のおしらせです

気づけばもう年の瀬が近づいてきましたね。年末年始は応急診療や施設の開館状況などが通常と異なる場合があります。今号に掲載していますので、困ったときにご活用ください。そして年始の名物「箱根駅伝」！区内4大学の出場選手から皆さんへのメッセージをお届けします。

千代田の魅力発見! /

第7回

東京大回廊写真コンテスト
入選作品展

受賞作品は7面をご覧ください



年末年始の休日応急診療



年末年始(12月29日(木)~1月3日(火))は、千代田保健所で休日応急診療を行っています。(年始以外の1月の休日応急診療は3面参照)
これ以外にも下表のとおり、休日応急診療を行います。

問合せ 千代田保健所 ☎03-5211-8161

①診療所(千代田保健所以外) 受付時間 9時~17時 / 診療科目 内科・小児科

年末の休日応急診療

とき	場所	電話番号	所在地
12月29日(木)	飯田橋東口内科心療内科診療所	☎03-6260-9863	飯田橋4-9-9 第七田中ビル8階
	加賀医院	☎03-3291-9951	神田神保町1-103 東京パークタワー107
12月30日(金)	薬師堂クリニック	☎03-3500-5090	永田町2-14-2 山王グランドビル2階
	坪井医院	☎03-3866-7815	神田和泉町1-13-12
12月31日(土)	佐々木内科クリニック	☎03-3264-3635	麹町4-4-6 麹町4丁目小倉ビル2階
	坪井医院	☎03-3866-7815	神田和泉町1-13-12

年始の休日応急診療

とき	場所	電話番号	所在地
1月1日(日・祝)	東京ビジネスクリニック 八重洲北口	☎03-6268-0079	丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディング 地下1階
	神田駅前クリニック内科	☎03-6285-2822	内神田3-13-2 松尾ビル5階
1月2日(月・休)	東京ビジネスクリニック グランスタ丸の内	☎03-6259-1605	丸の内1-9-1 JR東日本 東京駅構内地下1階
	ユアクリニック秋葉原	☎03-3256-1180	外神田4-9-2 千住ビル4階
1月3日(火)	ふたばクリニック	☎03-6268-9620	四番町4-22 四番町ビル101
	ユアクリニックお茶の水	☎03-3259-1190	神田駿河台2-4 お茶の水日健ビル3階

②千代田保健所 とき 12月29日(木)~1月3日(火)
場所 千代田保健所(九段北1-2-14)最寄り駅=九段下駅5番出口

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時~12時30分、14時~17時30分、19時~21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時~16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時~21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ受診を
※受診の際は新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用を
※健康保険証・子ども医療証が必要
※休日応急診療所は治療証明書・登校許可証の発行不可。必要な方はかかりつけ医、園医または校医に問い合わせを
※調剤薬局は千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設



▲区のHP

年末年始のごみの収集・資源回収

12月31日(土)~1月3日(火)は、ごみ収集・資源回収は休みです。収集日当日の決められた排出時間までに出してください。地域ごとの収集・回収日は、区のHP「資源とごみの収集カレンダー」(二次元コードからアクセス)をご覧ください。



問合せ 千代田清掃事務所 ☎03-3251-0566

ごみ・資源の種類	年末	年始
燃やすごみ	12月30日(金)まで通常どおり収集	1月4日(水)から収集
燃やさないごみ	12月28日(水)まで通常どおり収集	1月4日(水)から収集
資源・プラスチック	12月30日(金)まで通常どおり回収	1月4日(水)から回収

粗大ごみ

家庭から出るもの限り申し込みできます(有料・事前申込制)。
申込方法 HPまたは電話で粗大ごみ受付センター
☎03-5296-7000(月曜~土曜8時~19時)へ
※HP、電話申し込みのいずれも、12月29日(木)~1月3日(火)は休み
※オフィスやお店から出す粗大ごみは、清掃事務所で処理業者を紹介



▲粗大ごみ受付センター(24時間)

とき 令和5年1月~令和7年

☎03-3287-5350

大手町川端緑道の閉鎖範囲を変更します

12月予定



錦華公園は、隣接する区立お茶の水小学校・幼稚園の建て替えに合わせて整備を行い、リニューアルします。工事期間中は公園を利用できません。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。工事の状況は、随時区のHPに係

場 錦華公園
問 道路公園課計画・設計係
☎03-5211-4240

掲載します。
とき 令和6年3月29日まで

Contents 今号の主な内容

- 4 第8回千代田区いきいき健康マージャン交流祭
- 11 まちかどちよだ神田八丁堀
- 12 第2期ちよだをつなげる女性30人の企画発表会を行いました

年末年始の休館日などの情報

※新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合があります

施設名	とき	12月										1月			
		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4		
		土	日	月	火	水	木	金	土	日(祝)	月	火	水		
区役所・消費生活センター・出張所		休	休					休	休	休	休	休	休		
総合窓口課(区役所2階)		休	休					休	休	休	休	休	休		
男女共同参画センターMIW			休					休	休	休	休	休	休		
区民館・集会室								休	休	休	休	休	休		
ちよだプラットフォームスクウェア・会議室						①	休	休	休	休	休	休	休		
千代田万世会館									休	休					
九段生涯学習館								休	休	休	休	休	休		
スポーツセンター								休	休	休	休	休	休		
外濠公園総合グラウンド		②	②	②	②	②	休	休	休	休	休	休	②		
花小金井運動施設								休	休	休	休	休	休		
夢の島東少年野球場								休	休	休	休	休	休		
江戸川河川敷少年サッカー場		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
内幸町ホール								休	休	休	休	休	休		
アーツ千代田 3331						③	休	休	休	休	休	休	③		
コミュニティスクール(昌平童夢館)		④	④	④	④	④	休	休	休	休	休	休	④		
コミュニティスクール(神田さくら館)								休	休	休	休	休	④		
コミュニティスクール(麹町小学校)								休	休	休	休	休			
コミュニティスクール(富士見みらい館)		④	④	④	④	④	休	休	休	休	休	休	④		
区営千鳥ヶ淵ボート場		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)			休				⑤	⑤	休	休	休	休	休		
ちよだパークサイドプラザ⑦							⑥	⑥	休	休	休	休	休		
いずみこどもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)			休				⑤	⑤	休	休	休	休	休		
西神田児童センター			休				⑤	⑤	休	休	休	休	休		

- ①開館時間は9時～16時
- ②野球場は3月31日まで休場(グラウンドの人工芝化工事のため)
- ③12月28日(水)は19時に閉館、1月4日(水)は13時から開館
- ④プールは休止
- ⑤開館時間は9時～17時。「学童クラブ」「中高生タイム」「一時預かり保育」は休止
- ⑥開館時間は9時～17時。会議室などの予約受付業務は休止
- ⑦プールは1月5日(木)まで休止
- ⑧一番町児童館のみ日曜開放(体育室、乳児室、音楽室他)。開館時間は9時～17時/対象:乳幼児親子・小学生親子(一番町児童館以外は休館)

施設名	とき	12月										1月			
		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4		
		土	日	月	火	水	木	金	土	日(祝)	月	火	水		
児童館(神田・四番町・一番町)			⑧					⑤	⑤	休	休	休	休		
子育てひろば「あい・ぽーと」麹町			⑨					⑨	⑨	休	休	休	休		
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)			休					休	休	休	休	休	休		
子ども発達センターさくらキッズ			休					休	休	休	休	休	休		
地域福祉交通「風ぐるま」										休	休	休	休		
障害者福祉センターえみふる		⑩	⑩					休	休	休	休	休	休		
ジョブ・サポート・プラザちよだ		休	休					休	休	休	休	休	休		
障害者よろず相談MOFCA(モフカ)		休						休	休	休	休	休	休		
相談センター(かがやきプラザ内)															
高齢者活動センター(かがやきプラザ内)⑪										休	休	休	休		
いきいきプラザ一番町										⑫	⑫	⑫	⑫		
岩本町ほほえみプラザ			⑬					⑭	⑭	⑭	休	休	休		
高齢者あんしんセンター麹町			休							⑩	休	休	休		
高齢者あんしんセンター神田			休							休	休	休	休		
千代田保健所		休	休					休	休	休	休	休	休		
休日応急診療所(千代田保健所内)		休		休	休	休							休		
リサイクルセンター鎌倉橋				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
千代田清掃事務所・飯田橋車庫		⑮	休					⑮	⑮	休	休	休	休		
千代田図書館		⑯	休					⑰	⑰	⑰	休	休	休		
日比谷図書文化館(常設展示室を含む)		⑯	⑰					⑱	休	休	休	休	休		
日比谷図書文化館文化財事務室		休	休					休	休	休	休	休	休		
四番町図書館		⑲	⑩					⑩	⑩	休	休	休	休		
昌平まちかど図書館/神田まちかど図書館								⑩	⑩	休	休	休	休		

- ⑨一時保育室「こみち」のみ予約がある場合は開室
- ⑩開館時間は9時～17時
- ⑪1月29日(日)は休館
- ⑫9時～17時(貸出施設はカスケードホール・会議室・プール)
- ⑬1階多目的ホールA・B・今川記念室の申込受付は休止
- ⑭受付は17時30分まで
- ⑮資源とごみの収集のみ
- ⑯開館時間は10時～19時
- ⑰開館時間は10時～17時
- ⑱常設展示室の開室時間は10時～18時
- ⑲開館時間は9時～19時



新型コロナウイルスワクチン接種

■12歳以上の1・2回目接種用ワクチンの取り扱いを年内で終了します

現在、12歳以上の1・2回目接種として集団接種会場の総合健診推進センターで従来型ファイザーを、個別接種会場の九段坂病院で武田社ワクチン(ノババックス)を取り扱っていますが、国からの供給が年内で終了するため12月末でこれらのワクチンの取り扱いを終了します。今後12歳以上の1・2回目接種を希望する方は、東京都大規模接種センター(外部施設)などにお問い合わせください。

■ワクチン未接種の方は早めの接種をご検討ください

新型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種の期間は、現時点では令和5年3月末までと設定されています。未接種の方は、期間内の接種をご検討ください。
また、乳幼児(生後6か月～4歳)は3回目接種を3月末までに完了するために必要な期間を踏まえ、1回目接種を令和5年1月13日(金)までに接種していただきますようお願いいたします。

■千代田区に新たに転入・住民登録をした方へ

千代田区に新たに転入した方は接種券の発行の申請をお願いします。以前にお住まいの自治体で発行された接種券はご使用できません。他の自治体で発行された接種券を用いて接種を受けた場合、接種履歴は引き継がれないため、追加の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

■集団接種会場の予約

次の病院を集団接種会場として運営しています。予約は千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区のHPの予約サイトから行えます。



会場	使用ワクチン	年内最終日	年始開始日(予定※)
三楽病院(神田駿河台2-5)	オミクロン株対応モデルナ	12月22日(木)	1月5日(木)
	オミクロン株対応ファイザー	12月26日(月)	1月6日(金)
	小児用ファイザー	12月27日(火)	1月6日(金)
	乳幼児用ファイザー	12月27日(火)	1月10日(火)
東京通信病院(富士見2-14-23)	小児用ファイザー	12月23日(金)	1月6日(金)
	オミクロン株対応ファイザー	12月26日(月)	1月6日(金)
	乳幼児用ファイザー	12月28日(水)	1月4日(水)
総合健診推進センター(神田三崎町1-3-12)	従来型ファイザー	12月23日(金)	取り扱い終了
	オミクロン株対応ファイザー	12月26日(月)	1月6日(金)

※12月8日時点の情報です
※予約には接種券番号が必要です。予約の際はお手元に接種券をご用意ください

■個別接種会場(各医療機関へ直接予約)

接種予約は各医療機関へ直接連絡してください。原則オミクロン株対応ファイザーでの接種を行っています。さらに、小児・乳幼児用ファイザーを取り扱っている医療機関もあります。接種を受けられる医療機関など詳しくは二次元コードからご確認ください。



■ワクチン接種時の託児サービス

東京通信病院(集団接種会場)ではワクチン接種時に利用できる託児スペースを設置しています。利用には事前にワクチン接種の予約とは別に予約する必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください。※12月26日で終了します



■接種証明書をコンビニで取得できます

新型コロナウイルスワクチン接種証明書を一部のコンビニで取得できるようになりました。詳しくは二次元コードからご確認ください。



副反応の相談 ☎03-6258-5802 (24時間対応)

問合せ | 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

区政インフォメーション

意見募集

「九段南一丁目地区まちづくりガイドライン」の説明会の開催と意見募集

このガイドラインは、「九段南一丁目地区まちづくり基本構想(令和3年6月)」と「九段下・竹橋エリアまちづくり基本方針(令和4年10月)」を上位計画とし、九段南一丁目地区のまちづくりを総合的・計画的に進めるための指針です。各基本構想や基本方針の実現に向け地区内のまちづくりや機能更新を進める手引きとして、地区全体で取り組むべき基本的な考え方を定めます。素案を作成しましたので説明会を開催し、意見募集します。

ガイドライン対象地区



■説明会

とき 1月11日(水)18時~19時30分 場所 区民ホール(区役所1階)

定員 60名(申込順)

申込方法 1月10日(火)までに電話またはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

■意見募集

意見書募集期間 1月10日(火)~24日(火)

閲覧場所 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所または問合せ先

提出方法 1月24日(火)(必着)までにHP(1月10日から閲覧可)、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

※様式は自由、氏名(名称)・住所(所在地)・所属も記入

※口頭・電話では受け付け不可。いただいた意見や個人情報は当該案件の検討のみ使用。個別回答は不可

問合せ 地域まちづくり課まちづくり推進係(区役所5階)

☎03-5211-3617 FAX03-3264-4792

☐chiiki-machi@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1



新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備えましょう

新型コロナウイルス感染症の検査キットや解熱鎮痛薬などの医薬品、療養に必要な食料品などをあらかじめ準備しておきましょう。また、早めのワクチン接種をご検討ください。コロナ

とインフルエンザは同時にワクチン接種ができます。発熱などの症状が出た場合は、重症化リスクの高い方は早めに相談・受診しましょう。重症化リスクの低い方は、まずご

自身で抗原検査キットによる検査をお願いします。問合せ 健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8173



栄養士(会計年度任用職員)の募集

職務内容 児童などの給食に関することなど

任期 令和5年3月1日~31日

※選考のうえ再度任用する場合あり

対象 栄養士免許保有者

採用予定人数 2名(選考)

申込方法 1月16日(月)(必着)

までに所定の申込用紙(区のHPからダウンロード)を簡易

書留で郵送または直接問合せ先へ

問合せ 学務課学校運営係(区役所4階)

☎03-5211-4357

〒102-8688九段南1-

2-1

千代田区マンション管理適正化推進計画の策定

令和4年12月に「千代田区マンション管理適正化推進計画」が策定されました。令和4年10月20日~11月2日に行った意見募集の内容と区からの回答は、区のHPをご覧ください。

また、この計画に基づく分譲マンションの管理計画認定を令和5年4月1日から開始します。申請手数料、必要な書類な

区道通称名「愛全地蔵通り」

地域の方や利用する方に愛着を持って呼んでもらい、まちのにぎわいにつなげるため、84か所の区道に通称名を付けています。今回、新たに神田神保町・西神田の「愛全地蔵通り(あいぜんじぞうどおり)」が加わりました。

場所 神田神保町二丁目2番先~西神田二丁目7番先(約420m) 問合せ 環境まちづくり総務課財産管理係 ☎03-5211-4234

選挙人名簿定時登録者数(令和4年12月1日基準)

男	27,106人(+70人)
女	27,265人(+32人)
合計	54,371人(+38人)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎03-5211-4267

※カッコ内は前年比較

1月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 1日・2日・3日・8日・9日・15日・22日・29日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時~12時30分、 14時~17時30分、19時~21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時~16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時~21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照



▲区HP

休日診療案内など

●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麴町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

●消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)

●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

https://www.himawari.metro.tokyo.jp

▶医療機関案内サービス「ひまわり」



平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下

※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

※健康保険証・こども医療証が必要

1月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	6(金)・13(金)・20(金) 9時30分~11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族	25(水)13時~15時	千代田保健所

1月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み	13(金)9時~12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	13(金)9時~12時 ※骨密度測定会と同時に受けられます
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	12(木)・27(金) 13時30分~15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	6(金)9時30分~10時
HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	6(金)9時~9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	6(金)・10(火)・13(金)・17(火)・ 20(金)・24(火)・27(金)・31(火) 13時~15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	6(金)・10(火)・13(金)・17(火)・ 20(金)・24(火)・27(金)・31(火) 13時~16時

☆掲載している情報のうち新年度のものは、原則として新年度予算の議決ののちに行われる予定です☆

新春おたのしみ会

とき 1月11日(水)午後1時30分～2時30分
会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住者または高齢者活動センターの利用証をお持ちの方
定員 30名(申込順)
内容 新年らしい曲芸・落語を楽しむ
申込方法 12月23日(金)午前9時から電話、ファクスまたは直接問合せ先で受け付け
問合せ かがやきプラザ4階高齢者活動センター(九段南1-6-10) ☎03-3265-1161 FAX03-3265-1162

フレイル予防講座

とき 2月1日(水)～22日(水)毎週水曜(全4回)午前10時～11時30分
会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定員 15名(抽選)
対象 60歳以上の区内在住者のうち、要支援・要介護認定を受けていない方※定員に満たない場合は、60歳未満の介護認定を受けていない方も受講可
内容 講義や体操で健康長寿の秘訣を学ぶ。1日=身体的フレイル予防、8日=精神的(認知機能、抑うつ)・社会的フレイル予防、15日=栄養、22日=口腔フレイル予防
申込方法 1月25日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-5211-4223 FAX03-3265-1163 ✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

障害のある子が地域で暮らすために親ある間の準備(サービス編)

とき 2月3日(金)午後2時～3時30分
会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対象 区内在住・在勤・在学の障害当事者とその家族
定員 30名(申込順)
内容 障害のある子どもの親が亡くなった後の選択肢や課題などを学び、参加者が意見交換する
申込方法 1月31日(火)午後7時までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 障害者よろず相談MOFCA ☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ✉info@mofca.net

特別障害給付金を受けられる場合があります

国民年金未加入により障害基礎年金を受給していない方は、特別障害給付金を受けられる場合があります。また、来庁前にお問い合わせいただくとスムーズに窓口相談ができます。
対象 次の①または②に当てはまり、国民年金に任意加入していなかった期間中に負った疾病が原因で、現在障害基礎年金の1級・2級の障害がある方(身体・精神障害者手帳などの等級とは基準が違います)
 ①平成3年3月以前に、国民年金の任意加入対象であった学生(夜間部・定時制・通信制は除く)
 ②昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象であった、厚生年金・共済組合加入者の配偶者
支給額(令和4年度・月額)
 障害基礎年金の1級に当てはまる方=5万2,300円、障害基礎年金の2級に当てはまる方=4万1,840円※所得制限などあり



第8回千代田区いきいき健康マージャン交流祭

とき 2月23日(木・祝)午前10時～午後4時
会場 KKR HOTEL TOKYO(大手町1-4-1)
対象 60歳以上の区内在住者 **定員** 72名(抽選)
内容 「賭けない、飲まない、吸わない」を守って楽しむ健康マージャンで、フレイル予防や仲間づくりができる交流イベント。認知症予防と健康推進のため、手先を使う手積みで行う
費用 2,000円(軽飲食代含む)
申込方法 1月13日(金)までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ※2月上旬に抽選結果を通知
問合せ 社会福祉協議会地域支援係(九段南1-6-10) ☎03-3265-1901 FAX03-3265-1902 ✉chiiki@chiyoda-cosw.jp



2019年の様子

手続き先 保険年金課国民年金係(区役所2階)
手続き期限 65歳に達する日の前日まで
問合せ 保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202

ご存知ですか?障害基礎年金

障害基礎年金は 国民年金加入中などに、病気やけがで一定の障害状態になり、日常生活に制限を受けるようになったときに受給できます。支給要件など詳しくは、お問い合わせください。また、来庁前にお問い合わせいただくとスムーズに窓口相談ができます。
対象 次のすべてに当てはまる方
 ・国民年金の加入期間内に初診日がある
 ・障害確認日現在、障害等級1級か2級の状態にある(身体・精神障害者手帳などの等級とは基準が違います)
 ・初診日の前日において、前々月までの納付済期間が加入期間の3分の2以上(免除期間を含む)または1年間保険料の未納がない

支給額(令和4年度・年額) 1級=97万2,250円、2級=77万7,800円(障害基礎年金受給者に生計を維持する子がいる場合は加算あり)
手続き先
 ①初診日が第1号被保険者期間中にある場合=住所地の区市町村国民年金担当窓口②初診日が第3号被保険者期間中にある場合=住所地を管轄する年金事務所
■事後重症制度
 障害認定日に2級または1級に当てはまらない場合でも、その後障害が重くなり、65歳に達する前に1級または2級に当てはまれば、65歳に達する日の前日までに請求すると障害基礎年金を受給できます。
■20歳前傷病による障害基礎年金
 初診日が20歳前(国民年金の被保険者になる前)で、20歳になったとき(障害認定日が20歳以後のときは障害認定日)に、障害等級の1級または2級に当てはまる状態になった場合は、障害基礎年金を受給できます(所得制限あり)。
問合せ ①保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202②千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

1月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは区内在住者ならどなたでも
申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で
 一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)
 アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメを紹介します。※申し込みは12月26日(月)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	31日(火)午後1時30分～2時30分	豪華賞品が当たるかも?!「新春ビンゴ大会」	16名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	23日(月)午後2時～3時	みかんの皮でいろいろアレンジ☆「みかんの皮でつくっちゃおう!」	6名・100円
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	11日(水)午後2時～3時	高校生と一緒に!「百人一首かるたを楽しもう」	10名・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	31日(火)午後1時30分～3時	指先でまるめて作るペーパーアート「ペーパークイリング」	4名・300円

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

1月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり
対象 どなたでも参加可 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-3265-6141	12日(木)午後2時～3時(開場午後1時30分)	少ない量でも元気に過ごす食べ方のコツ(共立女子大学)+ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-10かんだ連雀1階)☎03-5297-2255	14日(土)午後2時～4時	珈琲飲みつつミニコンサート「琴のひびき あれこれ」(40分)(金子展寛氏)	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎03-5297-2255	24日(火)午前10時～11時45分	珈琲飲みつつミニコンサート「笛のひびき あれこれ」(40分)(福地万太郎氏)	15名

※日時と内容は変更になる場合あり

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

のびのび子育て

図書館でおはなし会

時 1月8日(日)11時~(当日直接会場へ)※混雑状況により、参加を制限する場合あり
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳~2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 お子さんが本に親しむような20分程度の読み聞かせ
問 千代田図書館☎03-5211-4290

ブックハウスカフェ共催 ココロノホンダナ(陶芸体験会)

時 1月10日(火)16時~17時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対 区内在住・在学の18歳以下の児童とその家族※保護者の同伴は必須
定 8名(抽選/親子4組まで)
内 小皿とアクセサリ作り
費 1,000円(材料費)※児童は無料
申 1月4日(水)17時までにHP、電話または直接問合せ先へ※当選者のみ1月

5日以降に通知
問 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600



とび箱教室&コンディショニングトレーニング

時 1月23日(月)16時~17時30分
場 スポーツセンター
内 運動能力に必要な体のバランス感覚や、けがをしにくい柔軟性、機敏性が身につくとび箱のコツを学ぶ
対 小学生
定 20名(抽選/区内在住・在学者を優先) 費 1,500円
申 1月16日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照、性別も記入)で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8
他 持ち物=室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物



洗って何度でも使える! オリジナル蜜蝋ラップをつくろう!

時 2月11日(土・祝)14時~15時30分
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 小学生とその保護者
定 15組30名(抽選)※1組3名まで
内 身近なエコ活動を学びながら自然に優しい蜜蝋ラップを作る
費 1組1,800円(材料費含む)
※子ども1名追加につき1,300円
申 1月20日(金)17時までにHP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ
他 託児サービスあり(2月11日時点で満6か月~未就学児/1人につき1,000円/講座申込締切日までに要申し込み)
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841
FAX03-3262-7460



いきいきライフ

ぷらっと御茶ノ水講座 マインドフルネス初心者向け

とき 1月23日(月)午後1時30分~3時30分
会場 障害者福祉センターえみふる3階ぷらっと御茶ノ水(神田駿河台2-5)
対象 区内在住・在勤・在学の精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療(精神通院)受給者証所持者※区内在住者は家族も参加可
定員 10名(抽選)
内容 マインドフルネスの実践方法を学ぶ
申込方法 1月13日(金)午後5時までにHP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選者のみ1月16日(月)以降に連絡
問合せ 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600
FAX03-3291-0608



1月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Rows include 栄養相談, アレルギー相談, 歯科保健相談, はみがき教室, 食べ方相談, ビーバー相談, 離乳食講習会, ままばば面談, 乳幼児健診.

1月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回*3の参加可
問合せ 千代田区社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901

Table with 4 columns: 会場, 曜日, 16日・23日・30日, とき. Rows list various community centers and their event schedules.

*1 2部制。どちらも同じ内容 *2 指導員はいません。指導員の指導映像を投影して行います *3 2日(月)・3日(火)は年始のため、9日(月)は祝日のため休み

公開講座

■「当事者・支援者の学びの場」社労士に聞く～発達障害のある方が自分で選択するために知っておくこと～

時 1月21日(土) 14時～16時
場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)、Zoom
対 区内在住・在勤・在学者、その家族と関係者 定 会場10名、Zoom20名(いずれも申込順)
内 発達障害のある方と支援者が、就労の困りごとや障害者手帳のこと、社会保険制度を社労士から学ぶ
申 1月19日(木) 19時までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1)
☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754
✉info@mofca.net

生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(1月)

九段生涯学習館など区立施設で活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。

実施サークル(ジャンル)

鼓鳳会(日本舞踊)、東京あいか庵(茶道)、ピアニッシモ(ピアノ)、らくらくストレッチ(ストレッチ)、リル・シャンテ(シャンソン)※変更の場合あり
問 九段生涯学習館
☎03-3234-2841



区民向け医療講座 知って安心 がんのお話

時 1月25日(水) 13時30分～15時
場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定 30名(申込順)
内 早期の診断・治療により生存率が上がる身近な病「がん」を学ぶ
申 1月20日(金)までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)
☎03-6265-6560
FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

■Let's study「水引」
時 1月26日(木) 18時30分～20時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
定 12名(申込順)
内 水引の歴史や基本の結びを学ぶ
費 1,000円(会員)、2,500円(非会員)
申 1月24日(火)17時までに電話で問合せ先へ(ピアス・イヤリング1ペアまたはチャーム2個の中から選ぶ)
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841
他 「すばすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ



ディスカバリーミュージアム -東京駅編-

時 1月27日(金) 9時15分～12時20分
場 東京ステーションギャラリー(丸の内1-9-1)、インターメディアテック(丸の内2-7-2)
対 区内在住者 定 20名(抽選)
内 区ミュージアム連絡会の協働事業として東京駅周辺のミュージアムをめぐるウォークを開催。東京ステーションギャラリー＝「佐伯祐三 自画像としての風景」の展示解説、インターメディアテック＝研究紹介のミニトーク、展示解説
費 500円(入館料を含む)
申 1月13日(金)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(ハガキは1人1枚/記入例参照)で問合せ先へ
問 日比谷図書文化館文化財事務室
☎03-3502-3348
✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp
〒100-0012日比谷公園1-4
他 区ミュージアム連絡会の詳細はHPをご覧ください



申し込みの記入例

- 注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

□□□□-□□□□

- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

図書館の催し

日比谷カレッジ 江戸歴史講座第76回 疫病と「まじない絵」の世界

時 1月19日(木) 19時～20時30分(開場18時30分)
内 今ほど医学が発達していなかった時代、疫病にかかっても軽く済むようにという願いを込めて描かれた「まじない絵」に込められた人々の信心や、苦心やユーモアを読み解く



「鎮西八郎為朝 抱瘡神」(東京都立中央図書館特別文庫室)

千代田区内ミュージアム連携企画 展覧会への入口講座Vol.35 展覧会を先取り！ 国芳門下の2大ライバル「芳幾・芳年」の魅力に迫る！

時 1月27日(金) 19時～20時30分(開場18時30分)
内 三菱一号館美術館にて2023年2月25日から4月9日に開催する「芳幾・芳年―国芳門下の2大ライバル」の見どころを開幕に先駆けて語る。国芳門下の兄弟弟子として活躍した二人が浮世絵衰退の時代をどのように生き、制作したのかを検証する
師 野口玲一氏(三菱一号館美術館学芸員)



いずれも

場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定 200名(申込順)
費 区内在住者500円、その他の方1,000円
申 HPまたは電話で問合せ先へ
問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。
受診相談窓口
かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方
■東京都発熱相談センター
☎03-5320-4592、☎03-6258-5780
(いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)
■千代田区電話相談窓口(コールセンター)
☎03-5211-4111 (平日9時～17時)
■東京都新型コロナコールセンター
☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル)
FAX03-5388-1396 (聴覚障害がある方など)(毎日9時～22時)
■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
☎0120-565653 (毎日9時～21時)
■外国人旅行者向け(観光庁)
☎050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区
新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114
(平日9時～17時)
■厚生労働省
新型コロナウイルス
ワクチンコールセンター
☎0120-761-770
(毎日9時～21時)

生活ほっとライン

第4回かがやき介護スクール

時 1月31日(火) 13時30分～15時30分
場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) **定** 30名(申込順)
内 ベッドを使用した介護で、介護者の負担にならない介助法を座学と実技で学ぶ
費 区内在住者500円、その他の方1,000円
申 1月27日(金)までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)
 ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
 ✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



クリスマスキャロルの夕べ

共立女子中学高等学校の生徒による吹奏楽、キャロルのステージをお楽しみください。※マスクの着用が必要
時 12月23日(金) 17時～(当日直接会場へ/雨天中止)
場 神保町交差点岩波ビル前広場(神田神保町2-1)
問 文華堂書店・仙波 ☎03-3262-0422

多世代交流ciao!

■おながくとあそぼう
チャオの音楽ワークショップ～箏と一緒にコロリンシャン～
 ゆったりと音楽を楽しんだり、楽器を演奏したり、身体を動かして遊びませんか。
時 1月14日(土) 11時～12時、14時～15時(各回ともに同じ内容)
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) **定** 各30名(申込順)
申 12月20日午前9時からHPで問合せ

先へ
問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



ワンデイ 就職1dayトライ みんなで就職面接会in飯田橋

時 1月26日(木) 10時～、13時～(各2時間30分)
場 ベルサール飯田橋駅前1階ホール(飯田橋3-8-5)
対 育児・介護など家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性
定 40名(各20名程度申込順/予約制)
内 今すぐ使える就活のコツを学べる就職支援セミナーや仕事相談、家庭と仕事の両立を応援する企業の担当者との面接会
申 12月26日(月)からHPで問合せ先へ
問 女性しごと応援テラス就職1dayトライ事務局 ☎03-6272-8503
他 託児サービスあり(満1歳～未就学児/申込順/予約制)



オペラ「トロヴァトーレ」のハイライトステージ&コンサート

ヴェルディの最高傑作「トロヴァトーレ」とオペラの名曲や日本の歌が聴けるとも贅沢なコンサート。字幕付きなので、オペラ初心者でも安心してお楽しみいただけます。オペラ歌手一人ひとりの歌声をご堪能ください。
時 2月7日(火) 19時～21時(開場18時15分)
場 イタリア文化会館(九段南2-1-30)
定 360名(申込順/指定席)
費 ①区内在住者3,800円、その他の方4,000円②小・中・高の区内在住者900円、その他の方1,000円③区内在住者ペア7,500円、その他の方7,600円
 ※未就学児入場不可
申 2月2日(木) 17時までにHPまたは電話で問合せ先へ
問 (公財)さわかみオペラ芸術振興財団
 ☎0570-023-223 (平日10時～17時)



第7回 千代田の魅力発見! / 東京大回廊 写真コンテスト 入選作品展

グラランプリ
 千代田区観光協会会長賞

今回の東京大回廊写真コンテストには1,023点の応募があり、厳正な審査を経て、43点が入選しました。入選作品展を区内4会場で開催しますので、写真を通して千代田区の新しい魅力を発見してみてください。
 ※都合により一部の作品が展示されない場合があります



準グラランプリ(右2点)



学士会館(神田錦町3-28 1階)
時 ～12月23日(金) 9時30分～21時



東京シティアイ(丸の内2-7-2 KITTE 地下1階)
時 12月30日(金)～1月2日(月・休) 8時～20時(1/1を除く)



日比谷OKUROJI(内幸町1-7-1 G-14)
時 1月7日(土)～31日(火) 11時～20時※最終日は17時まで



東京ミッドタウン日比谷 地下広場(有楽町1-1-2地下1階)
時 2月13日(月)～19日(日) 6時～24時30分

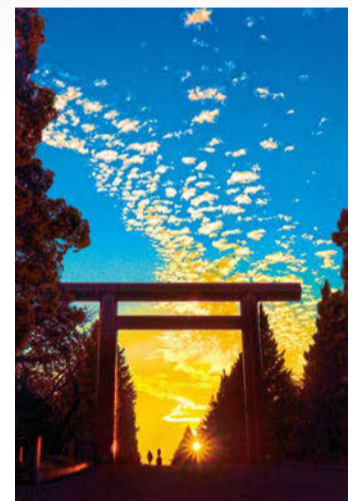
審査員特別賞



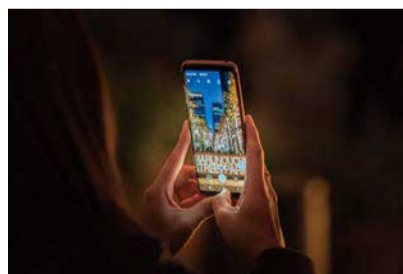
「灯ろう流し」 菊池邦子さん



「花筏」 棚橋美咲さん



「オレンジ色に染まる時」 細田邦昭さん



「手の中の光輝く街」 植田堅朗さん



「今日に向かって」 池島勝利さん



問 (一社)千代田区観光協会 ☎03-3556-0391
✉ info@kanko-chiyoda.jp
他 第8回写真コンテストの応募受付は令和5年5月を予定



餅を食べる時は
喉づまりに注意して!

お正月は餅を食べる機会が多く、喉づまりを起こす人が増えます。令和4年1月1日～3日には管内で19名が搬送されました。特に高齢の方や小さな子どもは餅を小さく切って、よくかんでから飲み込むように注意しましょう。

餅を喉に詰まらせた場合

意識がある場合はせきをさせて自力で吐き出せるように促します。できない場合は119番に通報後、周りの人が胸か下あごを支えて突き出し、あごを反らせて背中をたたき吐き出させる「背部こう打法」という応急処置を行いましょう。事前に正しい応急処置の方

法を学び、安心して楽しい年末年始を過ごしてください。

丸の内消防署☎03-3215-0119、
麹町消防署☎03-3264-0119、
神田消防署☎03-3257-0119

年末年始の都税に関する窓口業務

都税事務所、都税支所・支庁、都税総合事務センター、自動車税事務所での都税の申告・納税・証明などの事務の取り扱いを休止します。休止期間中に申告書・申請書を提出する場合は、都税事務所、都税支所などに設置の申告書等受箱をご利用ください。

休止期間 12月29日(木)～1月3日(火)
千代田都税事務所☎03-3252-7141

スマホ・PCで簡単!自宅確定申告!

確定申告書等作成コーナー(国税庁HP)

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動で計算され、申告書が作成できます。作成した申告書などをe-Tax(★)で送信してください。

★申告などの国税に関する各種手続きをインターネットで行うシステム

スマホでの確定申告

給与所得者の方、年金収入・副業などの雑所得がある方、一時所得がある方、特定口座での株式などの譲渡所得などは、スマホで申告できます。

e-Taxの送信方法

マイナンバーカード方式=マイナンバーカードをスマホ(マイナンバーカード読取対応)またはICカードリーダーライターで読み取り送信、ID・パスワード方式=税務署で発行するIDとパスワードを利用して送信

※ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、早めにマイナンバーカードを取得してください。メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカードなどが必要です

麹町税務署☎03-3221-6011、
神田税務署☎03-4574-5596



スマホ用確定申告書等作成コーナー

箱根駅伝

区内の4大学が走る!

選手から皆さんへ熱いメッセージ!

毎年、多くのドラマが生まれ、年始の大きな楽しみのひとつでもある「箱根駅伝」。東京・読売新聞社前から箱根・芦ノ湖まで往路107.5km、復路109.6km。大学長距離界最長の駅伝競走です。出場21チームのうち、今年も区内の4大学がたすきをつないで走ります!テレビの前から大きな声援を送りましょう!各大学の選手から、皆さんへのメッセージをお届けします。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、沿道や現地での応援、観戦は控えてください。自宅からテレビなどを通して楽しみましょう。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

2年ぶりの箱根駅伝ですが、目標であるシード権の獲得を目指し、チーム一丸となって全力を尽くしたいと思えます。強い城西大学を作っていくにあたり、皆さんの温かい声援をよろしくお願いします。

城西大学

ひらばやし 選手
経営学部マネジメント
総合学科2年生



まず、箱根駅伝出場を決めるにあたり応援・支援してくださった方々に感謝したいです。本戦では選手一人ひとりが、応援してくださる方々に元気を与えられるような走りをする!応援よろしくお願いします!

専修大学

たかせ 選手
経営学部
経営学科4年生



前回達成できなかった箱根駅伝総合5位以内を達成すべく、1年間練習に取り組んできました。1区から10区まで、法政らしい粘りの走りを見せられるように全員で団結して頑張ります!ご声援よろしくお願いします!

法政大学

うちだ 選手
経済学部
経済学科4年生



たくさんの方々の支えで走らせていただくことに感謝し、走り思いを伝えられるようチーム一丸となって頑張ります。シード権獲得を目標に上位争いをしていきたいです。熱い応援をよろしくお願いします。

明治大学

おざわ 選手
政治経済学部
政治学科4年生



広告

お掃除はおまかせ!お部屋がスッキリ
毎週1回,どこよりも手軽に
2,200円から!
※定期契約時の価格です
掃除代行の定期サービス
イエキーピング
TEL 03-6380-9146 平日9:00~18:00
千代田区の家事代行会社です
株式会社イエノナカンパニー
東京都千代田区平河町 2-14-12
Mail service@ienonaka.jp

司法書士による無料法律相談会
相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等
運営:東京司法書士会千代田支部 会場:神保町区民館 洋室A
日時:令和5年1月31日(火) 18:00~20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間:平日13:00~17:00 前日まで)
※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスク着用や、手指の消毒など、感染防止にご協力ください。発熱・体調不良の方の入場はご遠慮ください。なお、感染状況によっては、電話相談(無料)となる場合もありますので、ご了承ください。

公開講演 「原子力を取り巻く国内外情勢」
講師 (一社)日本原子力産業協会 特任フェロー (前理事長) 高橋 明男 氏
参加無料
開催日時:2023年1月24日(火) 開演16:00~17:00 受付開始15:40
場所:一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)
募集人数:定員10名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法:「1/24 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。
[主催]一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

人材バンク活用講座

■"橋"から防災を考える

関東大震災から100年

時 2月3日・17日・24日 いずれも金曜 (全3回) 19時~20時40分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

定 20名(抽選)

内 関東大震災から100年。江戸から東京の災害の歴史と今後の備えを、震災

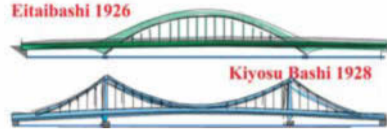
復興橋梁という"橋"を切り口に考える 費 1,000円(全3回分)

申 1月20日(金)17時までにHP、電話 またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ

場 九段生涯学習館

☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460



千代田区軟式野球連盟 令和5年度新規登録・更新受付

時 1月18日(水)18時30分~(当日直接会場へ) ※新規登録は事前に問合せ先へ要連絡

場 401会議室(区役所4階)

対 一般チーム=区内の同一オフィスの勤務者または区内在住・在勤者で編成、壮年チーム=40歳以上で編成 ※多数の場合は抽選あり

費 1チーム1万5,000円

申 1月18日(水)(必着)までにHPから申込書をダウンロードしてEメールで送信も可

✉ chiyoda-baseball@googlegroups.com

場 千代田区軟式野球連盟・高橋

☎090-5566-6600



卓球教室6期

時 1月30日~3月6日の毎週月曜(2/20を除く全5回)

①入門・初心者クラス=10時~12時②中級者クラス=13時~15時

対 15歳以上の方(中学生を除く)①初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者②フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

定 各8名(抽選の場合、区内在住者を優先) 費 7,500円

申 1月16日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照、性別も記入)で問合せ先へ

場 スポーツセンター

☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8



お水でエクササイズ!

時 2月3日~24日の毎週金曜(全4回) 19時~19時50分

場 スポーツセンター1階プール(内神田2-1-8)

定 15名(抽選/区内在住者を優先)

内 水の中で行う適度な負荷がかかる有酸素運動のエクササイズ

費 区内在住者2,000円、その他の方2,800円/すばすた会員の区内在住者1,400円、その他の方2,200円

申 1月23日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照、緊急連絡先も記入)で問合せ先へ

場 スポーツセンター ☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8

公開講座 ボッチャ参加者募集

未経験者でも安心してご参加を

時 1月28日(土)13時30分~15時30分 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

定 24名(申込順)

内 パラリンピック正式種目のボッチャを体験しながら楽しさを知る

申 参加条件などをHPで確認のうえ、1月20日(金)17時までにHP、電話、ファクスまたは直接問合せ先へ

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

☎03-3291-0600

FAX03-3291-0608



男女共同参画センター MIWの催し

雑誌『VERY』から考える 自分らしいライフスタイル

時 1月28日(土)10時~11時30分

場 401会議室(区役所4階) ※オンラインでの開催に変更の場合もあり

定 子育て中のママ、一般女性25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 雑誌『VERY』の統括編集長・今尾朝子氏をゲストに迎え、誌面の変遷やジェンダー視点を聞き、自分らしい「ライフスタイル」をともに考える

申 電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

MIWと地域の団体の共催企画

1 セクシュアルハラスメントを経験・目撃したら どう行動できる? 安心で安全な介入方法5Dを学ぶ

時 1月21日(土)10時~12時 ※Zoom開催

定 30名程度(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 公共の場でセクシュアルハラスメントを受ける当事者や居合わせた第三者として、ハラスメントを止めるための関連知識を深め、安全な行動方法を学ぶ

申 Eメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

他 共催=NPO法人エガリテ大手前

2 仕事・子育てに役立つ伝わる話し方、 聴き方~対話のあるつながりへ~

時 2月4日(土)13時~15時 ※Zoom開催

定 25名程度(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 「伝わる話し方、聴き方」をテーマに元アナウンサーのキャリアコンサルタント・橋本恵子氏(ことのはスクエア)に学ぶ参加型ワークショップ

申 Eメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

他 共催=Chiyoda update

いずれも

場 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846

✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

広告

介護付有料老人ホーム **ウイーズ九段**

千代田区九段下に 2023.2.1 新規オープン

居室のご案内

居室数: 84室 定員: 87名

居室面積: 個室 16.9~19.0㎡ 2人部屋 36.0~38.1㎡

入居時の要件: 原則65歳以上、自立・要支援・要介護

介護に関わる職員体制: 2.5: 1以上

費用:

プラン100	前払金 3,380万円~ 月額利用料 27.8万円
プラン60	前払金 2,380万円~ 月額利用料 35.8万円
プランM	前払金 0円 月額利用料 75.5万円~

お問い合わせ: ウイーズ九段開設準備室

0120(142)089

平日・土日・祝日 9:00~18:00

運営会社 株式会社ウイーズ
施設住所 東京都千代田区神田神保町三丁目6番地
土地建物所有者 株式会社小学館、小学館不動産株式会社
設計会社 株式会社日建ハウジングシステム
施工会社 株式会社久保工、株式会社朝日工業社
介護保険 東京都指定特定施設入居者生活介護 (2023年2月1日取得予定)

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています

1月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。
年内は12月28日(水)まで

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 4(水)・6(金)・11(水)・13(金)・18(水)・20(金)・ 25(水)・27(金) 13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 12(木)・26(木) 13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 19(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 19(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 12(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 17(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 10(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 10(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時 23(月) 13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時 平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み 法律相談 法律に関わる悩み LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 毎週月曜・水曜・木曜・土曜10時30分~15時30分、 毎週火曜・金曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) 時 10(火) 13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応 時 12(木)・26(木) 16時30分~19時30分 場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場 生活支援課生活支援係(区役所3階) 問 生活支援課生活支援係☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応)	休み
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 10(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係) 14時30分~16時30分、25(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授/主に子育て保育関係) 14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 12(木) 八杖氏(弁護士)、26(木) 鈴木氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ 場 ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症ご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 16(月) 10時~14時、28(土) 13時~17時 ※専門のカウンセラーが対応 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 info@mofca.net
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 18(水) 9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp

令和5年3月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和5年4月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園 総合グラウンド	野球			休場 問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
	テニス	1月10日(火)~20日(金)	1月25日(水)	
②花小金井運動施設(野球など)	1月4日(水)~20日(金)(16日(月)は休館日)	2月1日(水)	2月2日(木) 10時~	問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	1月4日(水)~15日(日)			

利用できない日 ①野球=~3月31日(金)(人工芝化工事)③4月17日(月)(休館日)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

まちかどちよだ

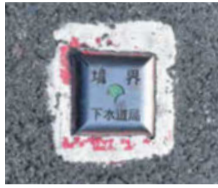
神田八丁堀

かんだはっちょうぼり

登場人物：広報広聴課係長H、係員K

「かつて神田八丁堀と呼ばれたこの路地はちょうど中央区との境になっているように思っています。」

「かつて神田八丁堀と呼ばれたこの路地はちょうど中央区との境になっているように思っています。」



道路境界を示す鉄には下水道局の文字

「ここ、昔は堀になっていたらしくて、それを埋め立てて今の形になったんですよ。その関係で下水道局の管理地になっているんです。」

水路だからということなのか。尋ねてみるがKも詳しいことは知らないらしい。地図を開いてみると、この路地はちょうど中央区との境になっているように思っています。

「その証拠に、ほら」

そう言うKはアスファルトを指さす。そこには「下水道局」と書かれた道路の境界を示す鉄が埋められていた。

「ここ、昔は堀になっていたらしくて、それを埋め立てて今の形になったんですよ。その関係で下水道局の管理地になっているんです。」

「管理地なんですよ」

Kはニヤリとしながら雄弁に語りだす。得意げな部下に好きにだけ語らせることで気分良く仕事をしてくれるのであれば安いものだ。

「何って、ただの路地じゃない」

Kが望むであろう答えを返す。「ここって実は、(都)下水道局の管理地なんですよ」



竜閑児童公園側から西に向かって路地を見る



竹森神社でお参り。これからも頑張ります

「さあ、次の現場に急ぐぞ」

僕は気持ちを新たにその一歩を踏み出した。

「ちよどい、近くの神社でこれからもより良い紙面が作れるようにお参りしていこうか」

Kは「はい！」と元気に応え、鳥居をくぐる。取材取材の日々で、目の前のことばかりにとらわれていたけれど、歴史に思いを馳せてみるのもいいものだ。

ふとみると公園の脇に神社があることに気づく。

「まだまだ謎も多いね。何故埋め立てられてしまったのか、ほかにも調べが必要じゃないかな」

単純に知りたい、という思いもあり素直な気持ちを口にしている。そしておそく彼なら……

「分かりました！次回までにリサーチを進めておきますよ！」

ほらね。

「どうですか」という顔でKが視線を送る。

「なるほど、路地ひとつにも深い歴史があるね」

だが……

「まだまだ謎も多いね。何故埋め立てられてしまったのか、ほかにも調べが必要じゃないかな」

単純に知りたい、という思いもあり素直な気持ちを口にしている。そしておそく彼なら……

「分かりました！次回までにリサーチを進めておきますよ！」

ほらね。

の堀が区境になっているので色々面白いことがあるんですよ」

「フン」といった顔で話を続ける。やれやれ、どうやらまだまだKの話は終わらなさそうだ。

● 神田八丁堀（竜閑川）の歴史

この堀の歴史は江戸にまで遡ります。世界三大大火に数えられることもある明暦3(1657)年の「明暦の大火」で江戸の市中は大きな被害を受けます。この際に江戸城の天守も焼失し、その後再建されることはありませんでした。その後、防火対策の一環として、長さ八丁の土手を作り、防火堤防としました。元禄4(1691)年には、町人たちの負担により、隅田川から引かれていた浜町川とつなぐ堀割が作られました。

当時は「神田堀」「銀堀(しろがねぼり)」「神田八丁堀」などと呼ばれていました。のちに安政4(1857)年に一度埋め立てられますが、明治16(1883)年に浜町川を神田川まで延伸する際に再び掘割され、「竜閑川」と名付けられました。竜閑川は、木材の運搬などが行われ、物流の動脈となっていたといえます。やがて、戦後のがれき処理のため、昭和25(1950)年には再び埋め立てられ、水路としての役割を終えます。



安政年間に埋め立てられる直前の復刻地図を2019年に発行(現在絶版)

● 竜閑児童公園

1962(昭和37)年開園。見た目はひとつの公園ですが、公園内に区境があり、中央区側は、「竜閑児童遊園」という名称になっています。園内には、かつての竜閑川を感じさせる小さな橋が架かっています。公園の東側(写真奥)は、旧浜町川跡で、同じく(都)下水道局の管理地となっています。



公園内は左が千代田区、右が中央区

橋がないのに橋名がついているのも、かつて川があったと知ると合点がいく

今川橋の由来板(鍛冶町1-7-5 江原ビルディング)

両区をまたぎ、生涯に一片の悔いもない男の図

神田八丁堀の歴史を記した案内板(区立地蔵橋東児童遊園)

龍閑児童公園から路地をそのまま進むと日本橋川にぶつかる(途中で昭和通りに分断される)。竜閑川はこのまま日本橋川と接続していたという

龍閑橋跡の一部は現在も近くに保存されている(区立鎌倉児童遊園)

地名に残る竜閑川

竜閑川の名残は、「竜閑橋交差点」「今川橋交差点」「地蔵橋東児童遊園」など、地名にも残されています。これらの地名は、もともと竜閑川に架かっていた橋の名前からとられているのです。それぞれ周辺では、当時の足跡をうかがえる貴重な資料を見ることができます。

1 おもてなし千代田 ～知りたい情報ステーション～

区の情報が必要な人に的確に届いていないことに課題を感じ、誰ひとり取り残さない情報化社会の構築実現を目指すチーム。区のHP掲載情報の見つけやすさの検証、区内広報掲示板の写真のSNSへの投稿、デジタル掲示板の設置などを提案しました。



2 ちよだにこにこ子育て隊

「プッシュ型」から「シェア型」の子育て情報共有を目指すチーム。クリニックや児童館、公園などの情報はインターネットの検索では得にくく、質問に対して誰かが答えてくれるシェア型を理想としています。まずはInstagramとLINEのオープンチャットを開設・運営し、検証を進めます。



3 しょうけいちよだ

区内中小企業の事業をひとつでも多くのこし、女性の活躍の場や雇用の可能性を広げるため、事業承継をテーマに設定したチーム。まずはSNSなどで事業承継成功事例などの情報発信、女性が参加しやすいセミナーの実施などを検討していきます。



4 ちよだ100万人One Team

区内在住者と在勤者の相互の交流を生み出し、「千代田区にいてよかった」と考える状態を目指すチーム。交流イベントの実施、コミュニティラジオ(音声メディア)による情報発信、「広報千代田」の区内全駅での配布を提案しました。



第2期

ちよだをつなげる女性30人 企画発表会を行いました!



区内に住み、働く、多様な女性たちが地域課題を発掘するワークショップ「ちよだをつなげる女性30人」が11月10日に集大成を迎えました。7月にスタートしたこのワークショップでは、参加者が日ごろ感じている困りごとや地域課題を出し合い、8つのチームが立ち上がりました。全5回のセッションを重ね、最終日には、区長、副区長なども出席し、各チームが組みたいことや方向性を示し、今後の活動宣言(アクション宣言)を行いました。企画発表会までの活動の様子は、区のHPに掲載しています。ぜひご覧ください!
問合せ 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係 ☎03-5211-4166



ワークショップスケジュール

- 第1回 7月21日 オリエンテーション/課題抽出
- 第2回 8月18日 チームビルディング
- 第3回 9月29日 中間報告
- 第4回 10月20日 企画づくり
- 第5回 11月10日 企画発表

5 ここから一歩 ～ママの困りごと カミングアウト～

障害児を育てるなど子育てに困難がある母親のサポートを目指すチーム。「はばたきプラン」のさらなる発展や充実、ワンストップですべての対応ができるコンシェルジュ機能を提案しました。今後、メンバーの所属組織で母親の居場所づくりを検討していきます。



6 スナックちよだ

家でも学校でも職場でもない「もうひとつの居場所」として「スナック」というコンテンツを掲げるチーム。出会った人同士がまちで気軽にあいさつができる関係になることで、まちのセーフティネットにもつながります。区役所、銭湯なども展開場所として検討していきます。



7 ちよ☆がく

中高生の居場所づくりを目指すチーム。中高生は学校と家以外に居場所の選択肢が少なく、保護者が安心して送り出せる場をまちの中につくることを目指します。バーチャル上での展開や、区内の大学や企業とも連携して交流を持つことも検討していきます。



8 “週末アーティスト” キャラバン「WAC」

人々の心を豊かにする「アート」を起点にしたコミュニケーションの場づくりを目指すチーム。誰もがアーティストとして輝けることを理想としています。まずは、メンバーの得意分野を活かしたワークショップを行っていきます。



編集後記

私が入庁して初めての仕事は、龍閑児童公園に公園内禁煙を促す看板を設置することでした。その際に、地域の方から周辺のお話を聞き、驚きの連続でした。今回のまちかどちよだは、そんな当時を思い出しながら執筆しました。来年も引き続き広報千代田をよろしくお願いいたします。(小山)

開催報告

第22回千代田まちづくりサポート中間発表会(11/27)

◆まちづくり活動の中間発表

助成グループから、これまでの活動状況や今後のスケジュールの発表がありました。

助成グループの活動内容等は、まちみらい千代田ウェブサイトにて公開しています。



◆OBグループの活動状況報告

過去に助成を受けた「一般社団法人神田をワインの街にしようの会」から、現在の活動状況等の報告がありました。

◆トークセッション「千代田まちサポの可能性～何を継承し、更新していくか～」

卯月盛夫氏(初代審査会会長)、奥村玄氏(現審査会会長)、小藤田正夫氏(まちサポ創設時担当課長)や高道昌志氏(一般社団法人千代田まちづくりプラットフォーム理事)の4人をゲストスピーカーとして招き、トークセッションを行いました。

◆その他

・ソーシャスグッドローズスターズ(千代田ビジネス大賞受賞企業)とコラボして、会場にカフェを設置し、参加者にコーヒーを提供しました。

・中間発表会当日の午前中に普請部門の助成金で整備された建物の視察(まちあるき)を行いました。



中間発表会の様子は、まちみらい千代田ウェブサイトにて公開しています。ぜひ、ご覧ください。

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



イベント



都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ+ A」

●「自治体フェア～新年ご当地特集～」 (1月9日(月)～1月31日(火))

島根県邑南町 / 島根県西ノ島町 / 広島県北広島町

ちよだグルメショップ+ Aでは新しい年を迎えるにふさわしい逸品として、この時期にしか出回らないご当地のお酒を紹介します。

島根県邑南町の池月酒造から、おめでたいピンク色のにごり酒「蒼池月 Pink～活性桃色にごり酒」を入荷します。新酒を仕込む12月中には予約で完売するこのお酒を当店でも予約しました。また、島根県西ノ島町の「生原酒 初しぼり隠岐誉」もこの時期限定の貴重なお酒です。そして、広島県北広島町はどぶろく特区で、10月にもご紹介した「谷川」を再入荷、またフレッシュな芸北りんごの発泡酒もおすすめです。そのほかに都農ワインや死神など定番商品も取りそろえて、それぞれのこだわりをお伝えします。

そして、お酒に合うおつまみも各種取りそろえてお待ちしております。

1月は家族や仲間が集まる機会の多い月です。「自治体お年玉袋」もご用意しています。こだわりの品々をお楽しみください。



■問合せ ちよだグルメショップ+ A
☎ 5577-3846 (午前中の電話対応はできません)
千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階

お知らせ

千代田まちづくりサポート(まちサポ) イベント予定

千代田まちづくりサポート助成グループのイベントスケジュールをお知らせします。※スケジュールは変更する可能性がありますので、詳細等はお問い合わせください



- 神田明神様、各氏子神社様にタネの奉納「神田藍の会」
- 「おにぎり」作りワークショップ「番町っこ倶楽部」
- あるまっぴ CHiyODA 発行予定「あるまっぴ CHiyODA」
- 格闘技・スポーツ塾(毎週水曜日15時～17時)
「千代田プロレス&スポーツカルチャー推進委員会」

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ
☎3233-7556 ✉ machisapo@mm-chiyoda.or.jp

報告

火災予防業務協力功労者として表彰されました

この表彰は、東京消防庁が長年に渡り火災予防や防火防災意識の普及に尽力した団体や個人を表彰し、授与しているものです。

この受賞を励みに、今後も引き続き防火・防災の予防、推進に一層努めます。



年末のご挨拶

今年も1年間、まちみらいニュースをご覧になっていただき、ありがとうございました。
来年も職員一同、千代田区に住み、働き、集う人たちが心豊かに生活することができるよう、地域社会の発展に寄与してまいりますので、より一層のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。どうか皆さま、よいお年をお迎えください。

1 株式会社メンテック

代表取締役社長 関谷 宏

業種 製造業

弊社は薬品・装置・システム・コンサルティングを掛け合わせたソリューションが強みで、半世紀以上にわたり製紙業界で事業を展開しています。国内段ボール抄紙機の約99%に弊社技術が導入され、世界でも12か国の工場稼働中です。

2 株式会社Spelldata

代表取締役 竹洞 陽一郎

業種 IT

全国5都市の計測センターから光回線と携帯回線で24時間365日企業のWebサイトの表示速度計測を行うことができる企業です。全国でWebを1秒以内に表示する高速化が得意です。

3 株式会社コネクティル

代表取締役 坂口 健太郎

業種 情報通信業

当社では、ノーコード開発ツール「Forguncy」を使って企業のDX化を推進しています。また、子育て中の女性を中心にForguncyのエンジニアを育成しており、女性の社会復帰の機会も創出しています。

4 株式会社TMMC

代表取締役社長 宮城 達夫

業種 医療コンサルタント

医療コンサルタントとして、保険診療の最適な運用を提案し、スタッフの体制を整え業務改善を実現しています。保険診療外の小児がん治療に対しては、自費診療を積極的に推進し、患者や家族に寄り添うサポートも行っています。

5 トータル・ソフトウェア株式会社

代表取締役社長 瀬戸口 正

業種 ソフトウェア開発

弊社は鹿児島発のソフトウェア開発会社です。平成25年より千代田区神田に営業所を開設し、利便性の高いこの地から関東一円だけでなく全国のお客様へサポートをさせていただいています。

6 石塚株式会社

代表取締役社長 熊谷 弘司

業種 合成樹脂製品卸売

ビニールカーテンで、工場や倉庫内で作業環境の改善を目指し快適な空間造りを提案します。リサイクル可能な商品を回収し、新しいモノへ。資源や環境への配慮を考えた企業活動を行っています。

7 株式会社エクシー

代表取締役 板橋 真夢

業種 卸売業

ナチュラル・オーガニック・アロマティックをテーマにした商品を展開する専門商社です。「香り」にこだわったナチュラルフードやアロマブランドを手がけています。

8 株式会社トラスト&フォーサイト

代表取締役 立川 久雄

業種 ファシリティマネジメント業務

自社システムをお客様に提供することにより業務を効率化し、本業に専念していただけます。また、リサイクルを推進することで環境負荷を軽減し社会貢献しています。契約実績：上場企業、外資系企業等
※管理事業所：800 取引業者：1,000社

9 Tanaakk株式会社

代表取締役 田中 翔一朗

業種 パッケージソフトウェア

ハイパフォーマンスに必要な組織や体制を構築するために不可欠なスケラブルで低コストなソリューションを、Azure、Aws、Salesforce、OracleNetSuiteを組み合わせ実現するパッケージソフトウェア「HITSERIES」を提供し、各社の事業の基盤を構築します。

10 株式会社エナスピレーション

代表取締役社長 富井 宏樹

業種 電子錠・電気錠の開発、販売

電子錠・電気錠の開発、販売を行っています。デジタル化や高齢化、コロナ禍などの社会情勢下においてますます需要が高まっていますが、これからは皆様のニーズにお応えする製品やサービスを創りたいと思います。

11 株式会社ミラクア

代表取締役 久保井 たかし

業種 製造業

段ボール工場専用開発された排水処理設備「五右衛門」は、一見すると何の変哲もないタンクの集まりですが、フタを開ければそこは知恵と叡智の結集です。段ボール排水の悩みは必ず解決します。ぜひご相談ください。

12 株式会社SIGNATE

代表取締役社長 CEO 齊藤 秀

業種 情報通信業

株式会社SIGNATEはDXにおける人材不足を解決するベンチャー企業です。弊社の「SIGNATE Cloud」は社員のデータスキルを計測、可視化、教育を実施し、データスキルマネジメントを実現します。

お知らせ

『第14回千代田ビジネス大賞』
エントリー企業紹介

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展の支援を目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業を「千代田ビジネス大賞」で表彰しています。今月号はエントリー企業を紹介します。

13 株式会社オフィスキューブ

代表取締役 繁永 征一郎

業種 建設業、内装仕上げ業

今期で12期目を迎えた弊社は、平均年齢35歳と若い会社です。今まで産業廃棄物として捨てられていたオフィス用パーテーションをリユースする仕組みを作り、千代田区の循環型の取組に貢献します。

14 株式会社トドケール

代表取締役 CEO 野島 剛

業種 郵便物・配達物管理システムの開発、販売

自宅からでもサテライトオフィスからでもワンクリックで、オフィスに届いた郵便物のPDFを入手できるサービス「クラウドメール室」を提供しています。郵便物のペーパーレスと荷物のクラウド管理を実現します。

15 codeless technology株式会社

代表取締役 猿谷 義行

業種 システム開発

弊社で開発した「写真一枚で書類同様のデータ入力フォームを作成するシステム Photolize: フォトライズ」を使って、日本企業のDXをもっと簡単にしてお手伝いをしていきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

16 株式会社JSPRITS

代表取締役 地代所 伸治

業種 パッケージソフトウェア

株式会社JSPRITSでは、MIS(経営情報システム)のメーカーとして、常に変化していく印刷会社の業務プロセスを、弊社のシステムによって、改善・再構築を支援し、効率化・省力化を実現する提案をします。

17 株式会社voice and peace

代表取締役 赤平 大

業種 情報サービス業

会員4,000人のgifted・発達障害支援者向け動画メディア「インクルボックス」は保護者、教育者、企業の発達障害の知識を高め、インクルージョンを実現します。運営はアナウンサーで発達障害の父親です。

18 株式会社ブラスト

代表取締役 岡部 淳也

業種 製造業

創業38年。弊社は自社内にCG/VFX・特殊造型部門を持つ、国内でも類の無い制作体制を持っています。伝統的技術からハリウッドの最新技術、3Dデータ制作から出力物の造型の仕上げまで行うことができます。

19 株式会社USPジャパン

代表取締役社長 新津 研一

業種 コンサルティング業

日本の観光立国をリードしてきたノウハウと実績と、専門家によるSDGsノウハウにより、あなたの課題と社会課題を同時に解決します。「自由と創造の力で暮らしと社会をいっしょに」解決するユニークな会社です。

20 株式会社BGI JAPAN

代表取締役社長 藤原 静宏

業種 卸売業

(株)BGI JAPANは鰻の輸入貿易会社でありながら、商標や特許等の知的資産を取得、活用することで独自の商品を開発します。自社運営の鰻と丼の情報サイトと直販サイト(D2C)を連動させ、「お客様が喜ぶサービス」を実現するポストコロナのビジネススタイルを展開しています。

21 株式会社コンピュータリブ

代表取締役 中島 正雄

業種 HP作成、運営、保守及び手帳、ノート企画開発、販売

1998年から千代田区でホームページ作成・運営会社をしています。今、わが社の一押しは「夢ノート」です。正方形の3×3の9マスで夢を叶えます。これから自分を言語化することが重要になる時代がきます。

22 株式会社アポローン

代表取締役社長 林 賢太郎

業種 労働派遣法に基づく派遣業、塾運営、IT/AI事業

理念：人で社会と未来を創る

23 有限会社粉川

代表取締役 粉川 正義

業種 食品の商品開発、委託製造、販売

自社の独創的な商品開発で現在に至っています。独創的な商品開発力で役に立ちます。

24 株式会社マルチウェーブ

代表取締役 松本 雅己

業種 電子機器の設計開発、製造

弊社では、デジタルタコグラフ、ドライブレコーダーの設計開発をし、開発商品は国土交通省の認可も受けています。コンピューターコントロール機器、開発製造でお困りのことがあればお問い合わせください。