

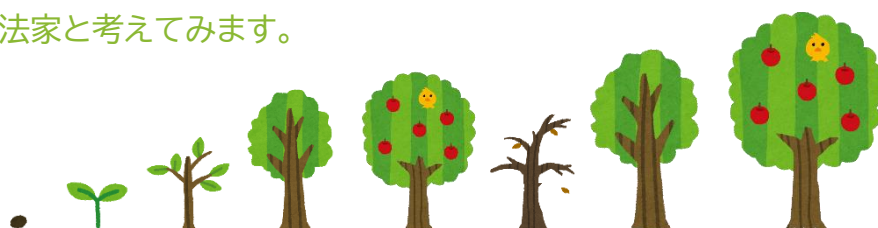
# 女性の悩みと35年向き合ってきた 心の専門家のこころが軽くなる話

～恋愛・結婚・子育て・仕事・介護・終活～



コロナ禍以降、様々な社会のひずみや課題が顕在化しつつあり  
困難な問題を抱える女性が増加していると言われています。

今回の精神保健講演会では特に「現代社会の女性の健康」について、  
様々な現場でひとのこころに寄り添ってきた、現役の心理療法家と  
考えてみます。



## ハイブリッド開催

9月30日(土) 14時～15時30分 (入室可能時間 13時45分～)

会場 千代田保健所3階(九段北1-2-14)、Microsoft Teams(オンライン)

定員 会場20名、Microsoft Teams50名(申込順)

講師 雨宮 竜子 氏(公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士)

## お申し込み方法

9月20日(水)までにEメールにて下記問い合わせ先へ次の6項目をお伝えください  
(会場での受講希望の方は電話でも可)

(メールの件名=「精神保健講習会申込み」、必要項目=①受講方法(会場もしくはオンラインのいずれか)  
②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④年齢(学年)⑤電話番号⑥区内在住・在勤・在学のいずれかを記入)

\* オンラインでの受講希望の方には1週間前を目途に招待メールをお送りします  
万一届かない場合はお問合せください

お問い合わせ

千代田保健所

健康推進課保健相談係

☎03-5211-8175

✉ [hokensoudan@city.chiyoda.lg.jp](mailto:hokensoudan@city.chiyoda.lg.jp)