



# 生きていてよかった と思える今、伝えたいこと

16歳で「死のう」とベランダから飛び降り、車いす生活に至るまでを綴ったエッセイ『しにたい気持ちが消えるまで』の著者・豆塚エリさんから、10代のころから現在に至るまでの思いをお話しいただき、自殺予防に向けてできることを考えます。

講師 豆塚エリさん

日時 ◆ **9月11日 水** 18:30~20:00

8/5月 から受付開始・参加無料

講師 ◆ まめつか えり  
**豆塚エリさん** (詩人・エッセイスト)

※ 講師は、オンラインでの登壇となります。

会場 ◆ 401会議室 (区役所4階)  
またはオンライン (Zoomウェビナー)

定員 ◆ 会場 40名、オンライン80名  
(申込順 / 区内在住・在勤・在学者を優先)

## 申し込み方法

HP (QRコード)、電話、ファクスまたはEメールでお申し込みください。ファクスまたはEメールの場合は、講座名、氏名、住所、電話番号、(昼間の連絡先)、千代田区との関係 (在住・在勤・在学・その他) を記載。オンラインでの参加希望の方は、HPからお申し込みください。受講するためのご案内メールをお送りします。MIWからのメールを受信できる設定をお願いします。



託児サービス (有料、生後6ヵ月以上の未就学児、定員あり) をご希望の方は、2週間前までにお申込みください。その他ご利用にあたって配慮が必要な方はご相談ください。

9月10日~16日は  
自殺予防週間です



## お申込み・お問合せ

千代田区男女共同参画センター

**MIW** ミュウ

〒102-8688 千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 10階

電話: 03-5211-8845 FAX: 03-5211-8846

Eメール: miw@city.chiyoda.tokyo.jp

Facebook: @chiyoda.miw Instagram: chiyoda.miw

https://miw.city.chiyoda.lg.jp

開館時間: 月~金・9:00~21:00 土・9:00~17:00 (日曜・祝日休館)

お申込みは  
こちらから



MIW相談室



## 講師プロフィール

まめつか えり

豆塚エリさん(詩人・エッセイスト)

1993年愛媛県生まれ、大分県育ち。別府在住。16歳のときに飛び降り自殺を図り頸髄を損傷、以後車いすにやむなく高校を中退。2013年こんぺき出版を立ち上げ、自身の詩集などを自費出版。2016年、太宰治賞最終候補に選ばれる。同年よりNHKハートネットTVにて当事者コメンテーターを務める。2022年、「しにたい気持ちが消えるまで」を出版。文筆家として様々なメディアで執筆するほか、全国で自殺予防の講演会を行うなど精力的に活動している。株式会社アヤナイ専務取締役として訪問介護事業所 tetote を運営。特定非営利活動法人こんぺいとう企画理事長。障害者向けオンラインライタースクール開校に向け現在プロジェクト立ち上げに奮闘中。

## 会場

401会議室(千代田区役所4階)

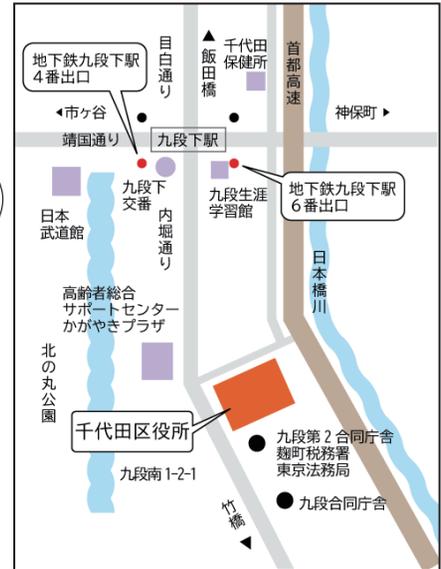
所在地 千代田区九段南1-2-1

アクセス 東京メトロ半蔵門線、東西線、都営新宿線 九段下駅下車  
4番、6番出口 徒歩5分

## オンライン受講の場合

- ・MIW ホームページからお申込みください。
- ・申込受付後、受講するためのご案内をメールでお送りします。MIWからのメールを受信する設定をお願いします。
- ・Web会議ツール「Zoom」を使用します。インターネット環境が必要です。Zoom利用料は無料ですが、ダウンロードや利用時にかかる通信料は自己負担となります。
- ・講座15分前(18時15分)にZoomウェビナーを開始します。不慣れな方は早めにログインして、ご参加ください。

オンライン受講  
する場合は...



## 「生きていてよかったと思える今、伝えたいこと」参加申込書

FAX:03-5211-8846

氏名(ふりがな) ( ) 性別  
(必須) 女性・男性・答えない

住所 〒  
(必須)

電話番号・FAX  
(必須)

Eメール

千代田区との関わり  
(いずれかに○) 千代田区 在住 / 在勤 / 在学 / その他

※以下について、必要な方は☑印をつけ、託児の場合はお子さんの氏名・性別・年齢も記入してください。

託児サービス希望 お子さんの氏名: 性別: 女児/男児/答えない 年齢: 歳 カ月

その他 ※ご利用にあたって配慮が必要な方は記入してください。

\* FAXでお申込みの場合は、折り返し受付確認の電話を致します。折り返しの電話不要の方は電話等で直接MIWにお申込みください。また、FAX・Eメールにてお申込みの場合、3日後まで折り返しの連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡ください。  
\* 申込みいただいた情報は、今回の受付以外の目的では使用いたしません。