

令和7年度 ひきこもりに関する3区連携講演会

千代田区・文京区・台東区では、「ひきこもり支援に関わる広域連携」事業を実施しています。本事業により、ひきこもりに悩む当事者・ご家族の方がお住まいの区のみならず、近隣の区の下記事業について、相互に利用できます。また、上記3区在住の方は、各区が開催する「個別相談会」にも申し込みが可能です。詳細は区ホームページをご確認ください。悩める方々が、足を延ばせる場が増えることを願っております。

【千代田区】

日程	会場	講演内容
令和7年12月14日(日) 【申し込み期間】 未定	未定	タイトル未定 講師：益田 裕介 氏 (精神科医、早稲田メンタルクリニック院長、YouTuber)

(申込先・問い合わせ先) 千代田区保健福祉部福祉総務課

Tel : 03-5211-3593 Fax : 03-3239-8606

HP : <https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/index.html>



【文京区】

日程	会場	講演内容
令和7年6月21日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 5月10日(土)~6月16日(月)	文京区民センター 3階 3-A 会議室	“タフラブ 絆を手放す生き方” 講師：信田 さよ子 氏 (日本公認心理師協会会長、原宿カウンセリングセンター顧問)
令和7年10月18日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 9月10日(水)~10月14日(火)	文京区民センター 3階 3-A 会議室	タイトル未定 講師：関水 徹平 氏 (明治学院大学 社会学部)
令和8年2月21日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 12月25日(木)~2月16日(月)	文京区民センター 3階 3-A 会議室	未定

(申込先・問い合わせ先) 文京区福祉部生活福祉課

Tel : 03-5803-1917 Fax : 03-5803-1354

HP : <https://www.city.bunkyo.lg.jp/b019/p003130.html>



【台東区】

日程	会場	講演内容
令和 7 年 5 月 31 日（土） 10：00～12：00 【申し込み期間】 4 月 25 日（金）～5 月 23 日（金）	台東区役所 10 階会議室	“10 年間のひきこもりからの再出発” 講師：山添 博之 氏 （長期ひきこもり経験者）
未定	未定	未定
未定	未定	未定

（申込先・問い合わせ先）台東区区民部子育て・若者支援課

Tel：03-5246-1341

HP：<https://www.city.taito.lg.jp/kosodatekyouiku/kenzenikusei/seishonenkatsudo/kenzenikusei/hikikomorikouennkai.html>

（※講演会等についての詳細は、開催日の 1 か月前をめぐに公開いたします。）

