

# 令和7年度 ひきこもりに関する3区連携講演会

千代田区・文京区・台東区では、「ひきこもり支援に関わる広域連携」事業を実施しています。本事業により、ひきこもりに悩む当事者・ご家族の方がお住まいの区のみならず、近隣の区の下記事業について、相互に利用できます。また、上記3区在住の方は、各区が開催する「個別相談会」にも申し込みが可能です。詳細は区ホームページをご確認ください。悩める方々が、足を延ばせる場が増えることを願っております。

## 【千代田区】

日程	会場	講演内容
令和7年12月14日(日) 10:00~12:00 【申し込み期間】 11月5日(水)~12月5日(金)	千代田区役所4階 401会議室	“ひきこもる子の回復の道のり” ～精神科医療の視点から～ 講師：益田 裕介 氏 (精神科医、早稲田メンタルクリニック院長、YouTuber)
令和7年11月15日(土) (午前の部)10:00~12:00 (午後の部)13:00~15:00 【申し込み期間】 10月16日(木)~11月12日(水)	連合会館 (502会議室)	ひきこもりダイアログ講座※ 講師：斎藤 環 氏
令和8年3月21日(土) (午前の部)10:00~12:00 (午後の部)13:00~15:00 【申し込み期間】 2月5日(木)~3月18日(水)	アカデミー茗荷谷 (学習室A)	(午前の部)理論編・Q&A (午後の部)対話ワーク

(申込先・問い合わせ先) 千代田区保健福祉部福祉総務課

Tel: 03-5211-3593 Fax: 03-3239-8606

HP: <https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/index.html>



※「ひきこもりダイアログ講座」は、公益社団法人青少年健康センターが実施する実践的なひきこもり対策講座です。従来は千代田区民のみ無料参加が可能でしたが、3区連携の取組の一環として、他2区の方も無料参加できる回を設けました。

## 【文京区】

日程	会場	講演内容
令和7年6月21日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 5月10日(土)~6月16日(月)	文京区民センター 3階 3-A会議室	“タフラブ 絆を手放す生き方” 講師：信田 さよ子 氏 (日本公認心理師協会会長、原宿カウンセリングセンター顧問)
令和7年10月18日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 9月10日(水)~10月14日(火)	文京区民センター 3階 3-A会議室	“ひきこもりの家族はなぜ苦悩するのか” ~福祉社会学の観点から~ 講師：関水 徹平 氏 (明治学院大学 社会学部) <b>※YouTube 配信もあります。</b> 配信期間：10月31日(金)~11月14日(金)
令和8年2月22日(日) 10:00~12:00 【申し込み期間】 12月25日(木)~2月16日(月)	文京区民センター 3階 3-A会議室	“対話をするとは” 講師：森川 すいめい 氏 (精神科医)

(申込先・問い合わせ先) 文京区福祉部生活福祉課  
 Tel: 03-5803-1917 Fax: 03-5803-1354  
 HP: <https://www.city.bunkyo.lg.jp/b019/p003130.html>



## 【台東区】

日程	会場	講演内容
令和7年5月31日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 4月25日(金)~5月23日(金)	台東区役所 10階会議室	“10年間のひきこもりからの再出発” 講師：山添 博之 氏 (長期ひきこもり経験者)
令和7年11月9日(日) 10:00~12:00 【申し込み期間】 10月3日(金)~10月30日(木)	台東区役所 10階会議室	“学校が苦手だった子どもたちのご家族へ” ~子どもの権利の視点を交えて~ 講師：谷川 由起子 氏 (スクールソーシャルワーカー・子どもオンブズパーソン)
令和8年3月1日(日) 10:00~12:00 【申し込み期間】 2月5日(木)~2月19日(木)	台東区役所 10階会議室	“今できる一歩の見つけ方” ~ひきこもった方々の就労・社会参加を支える機関の取り組みから~ 参加団体：茗荷谷クラブ/あだち若者サポートステーション /マルクカレッジ秋葉原/atGP ジョブトレ秋葉原

(申込先・問い合わせ先) 台東区区民部子育て・若者支援課  
 Tel: 03-5246-1341  
 HP: <https://www.city.taito.lg.jp/kosodatekyouiku/kenzenikusei/seishonenkatsudo/kenzenikusei/hikikomarikouennkai.html>



(※講演会等についての詳細は、開催日の1か月前をめどに公開いたします。)