

令和 8 年度 ひきこもりに関する 4 区連携講演会

今年度より千代田区・文京区・台東区・中央区では、「ひきこもり支援に関わる広域連携」事業を実施しています。本事業により、ひきこもりに悩む当事者・ご家族の方がお住まいの区のみならず、近隣の区の下記事業について、相互に利用できます。また、上記 4 区在住の方は、各区が開催する「個別相談会」にも申し込みが可能です。詳細は区ホームページをご確認ください。悩める方々が、足を延ばせる場が増えることを願っております。

【千代田区】

日程	会場	講演内容
令和 8 年 12 月 13 日 (日) 10:00~12:00 【申し込み期間】 未定	千代田区役所 4階 401 会議室	“ひきこもりの「自律」の考え方 (仮)” 講師：長谷川 俊雄 氏 (白梅学園大学名誉教授)
令和 8 年 9 月 19 日 (土) (午前の部) 10:00~12:00 (午後の部) 13:00~15:00 【申し込み期間】 8 月 12 日 (水) ~ 9 月 16 日 (水)	オンライン開催 ※パブリックビューイング 方式での会場参加可 (アカ デミー茗台学習室 B)	ひきこもりダイアログ講座※ 講師：斎藤 環 氏 (つくばダイアログハウス院長) (午前の部) 理論編・Q&A (午後の部) 対話ワーク
令和 9 年 1 月 16 日 (土) (午前の部) 10:00~12:00 (午後の部) 13:00~15:00 【申し込み期間】 未定	未定	

(申込先・問い合わせ先) 千代田区保健福祉部福祉総務課

Tel: 03-5211-3593 Fax: 03-3239-8606

HP: <https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/index.html>



※「ひきこもりダイアログ講座」は、公益社団法人青少年健康センターが実施する実践的なひきこもり対策講座です。従来は千代田区民のみ無料参加が可能でしたが、4 区連携の取組の一環として、他 3 区の方も無料参加できる回を設けました。

【文京区】

日程	会場	講演内容
令和 8 年 6 月 27 日 (土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 5 月 15 日 (金) ~ 6 月 22 日 (月)	文京区民センター 3 階 3-A 会議室	“わが子の“いま”をどう受けとめるか —不登校と向き合う親のためのお話” ~臨床心理の第一人者が語る、子どもの心の理解と支え方~ 講師：野島 一彦 氏 (九州大学名誉教授) ※YouTube 配信もあります。 配信期間：令和 8 年 7 月 14 日~令和 9 年 2 月 28 日
令和 8 年 10 月 25 日 (日) 10:00~12:00 【申し込み期間】 9 月 15 日 (火) ~ 10 月 19 日 (月)	文京区民センター 3 階 3-A 会議室	“ひきこもりと向き合う家族のチカラ —焦らず、安心とつながりの種をまく—” 講師：福井里江氏 (東京学芸大学教授)
令和 9 年 2 月 23 日 (祝) 10:00~12:00 【申し込み期間】 未定	文京区民センター 3 階 3-A 会議室	“なぜ助けを求められないのか —若者のリストカットとオーバードーズを理解する—” 講師：松本 俊彦 氏 (国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部 部長)

(申込先・問い合わせ先) 文京区福祉部生活福祉課

Tel: 03-5803-1917 Fax: 03-5803-1354

HP: <https://www.city.bunkyo.lg.jp/b019/p006554.html>



【台東区】

日程	会場	講演内容
令和 8 年 5 月 30 日 (土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 4 月 24 日 (金) ~ 5 月 21 日 (木)	台東区役所 10 階会議室	“ひきこもるまで・ひきこもってからの歩み” 講師：ひきこもり経験者 (茗荷谷クラブ利用者)
令和 8 年 11 月 7 日 (土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 未定	台東区役所 10 階会議室	“ひきこもりのライフプラン (仮)” 講師：畠中 雅子 氏 (働けない子どものお金を考える会)
令和 9 年 3 月 7 日 (日) 10:00~12:00 【申し込み期間】 未定	台東区役所 10 階会議室	“ひきこもりの家族支援 (仮)” 講師：長谷川 俊雄 氏 (白梅学園大学名誉教授)

(申込先・問い合わせ先) 台東区こども家庭部 児童・青少年育成課

Tel: 03-5246-1341

HP: <https://www.city.taito.lg.jp/kosodatekyouiku/kenzenikusei/seishonenkatsudo/kenzenikusei/hikikomori kouennkai.html>



(※講演会等についての詳細は、開催日の 1 か月前をめどに公開いたします。)

【中央区】

日程	会場	講演内容
令和 8 年 7 月 18 日（日） 10：00～12：00 【申し込み期間】 6 月 8 日（月）～7 月 8 日（水）	中央区役所 8 階大会議室	“精神科医が教えるひきこもり対応の初歩” 講師：斎藤 環 氏 （つくばダイアログハウス院長）
令和 8 年 9 月 12 日（土） 10：00～12：00 【申し込み期間】 8 月 3 日（月）～9 月 2 日（水）	中央区役所 8 階大会議室	“ひきこもりの家族ができることを考える ～兄弟姉妹の苦悩を含めて～” 講師：深谷守貞氏 （KHJ 全国ひきこもり家族会連合会）
令和 9 年 1 月 24 日（日） 10：00～12：00 【申し込み期間】 未定	中央区役所 8 階大会議室	タイトル未定 講師：益田裕介氏 （早稲田メンタルクリニック院長）

（申込先・問い合わせ先）中央区福祉保健部地域福祉課 福祉総合相談係

Tel：03-6278-8059

HP：<https://www.city.chuo.lg.jp/a0022/kenkouiyou/fukushiippan/seikatsushien/kouenkai.html>

