

千代田区 フレイル予防講演会【参加無料】

CHIYO
FULL
LIFE

長生きを喜べる社会と

環境づくりのために

内容

講演① (40分) 加齢、病気、フレイルを学んで健康長寿

おおやま健幸の街クリニック 院長

東京都健康長寿医療センター研究所 協力研究員

杉江 正光先生 (写真右)



講演② (40分) フレイル対策における口腔機能の重要性

東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科 部長

同研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究部長

平野 浩彦先生 (写真左)



日時

7 / 15 土

会場型ご参加の方に！

フレイル予防に使える
体操用チューブ
プレゼント!!
使い方も実践します!!

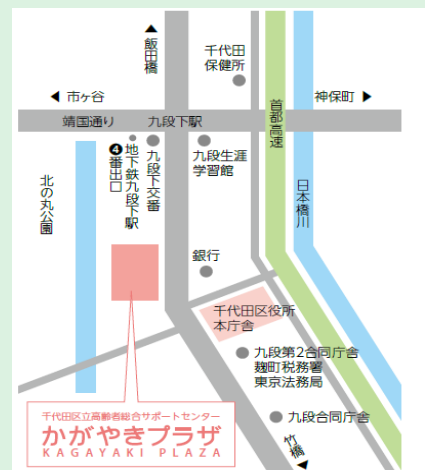


10時～12時 (開場 9時30分)

会場

高齢者総合サポートセンター かがやきプラザ1階

ひだまりホール (千代田区九段南1-6-10)



定員・対象

会場型 60名・オンライン型 100名

(申込順／区内在住・在勤・在学者)

申込方法

電話、FAX または Eメールでお申し込みください。

FAX またはメールの場合は、講演名、氏名、住所、電話番号 (昼間の連絡先)、千代田区との関係 (在住、在勤、在学)、参加方法 (会場型 or オンライン型)、メールアドレス (オンライン型希望者のみ) を記載。

お問い合わせ

千代田区在宅支援課 地域包括ケア推進係

電話: 03-5211-4223 平日 9時～17時まで受付

FAX: 03-3265-1163 24時間受付

Eメール: zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp 24時間受付

〆切 7月3日(月)

講師プロフィール

杉江 正光（すぎえ まさみつ）先生（医師）

おおやま健幸の街クリニック 院長／東京都健康長寿医療センター研究所 協力研究員

平野 浩彦（ひらの ひろひこ）先生（歯科医師）

東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科 部長／
同研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究部長

オンライン視聴について

=====

■Eメールでお申し込みください

視聴のためのご案内をメールでお送りします。

■Web会議ツール「Zoom」を使用します。

インターネット環境が必要です。

Zoom 利用料は無料ですが、ダウンロードや利用時にかかる通信料は自己負担となります。

パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで視聴ください。

■講演開始 15 分前に Zoom ウェビナーを開始します。

不慣れな方は早めにログインして、ご参加ください。

=====

◆参加申込書

FAX:03-3265-1163

24 時間受付

氏名（ふりがな）（ ） 性別
（必須）

男性・女性・その他

住所 〒
（必須）

電話番号 FAX 番号
（必須）

Eメール（オンライン視聴希望者は必須）

千代田区との関わり
（いずれかに○） 千代田区 在住 / 在勤 / 在学

参加方法
（いずれかに○） 会場型 / オンライン型