

今号では、第20回神田小川町雪だるまフェアや東京大回廊写真コンテスト入選作品から千代田の冬景色などを紹介。また、令和5年度区政モニターも100名大募集。年始の慌ただしさも少し落ち着いた今、ぜひ次年度の活動に向けて、応募してみませんか。

# 第20回 神田小川町雪だるまフェア

靖国通りが巨大な雪だるまストリートに変身します。詳しくは7面をご覧ください!

ぐんまちゃんもやって来る!



納期限までに金融機関、郵便局、区役所、出張所、指定のコンビニエンスストア、スマートフォン(インターネットバンク)、クレジットカードなどで納付してください。

納付には口座振替が便利です。希望する方は、4月28日(金)

## 特別区民税・都民税第4期分は1月31日(火)まで

納期限までに口座振替申し込み(ハガキ(税務課、出張所)配布)をお送りいただくと、令和5年1期分から振替に切り替えられます。

問合せ 税務課納税促進係(区役所2階)

☎03-5211-4193

「障害者福祉のしおり」は、障害のある方向けの福祉施策・福祉サービスの内容や利用の仕方を紹介している冊子です。区内在住の障害のある方と難病の方に配付します。

発行時期 令和5年4月(予定)

発行部数 3500部

掲載広告の規格 縦120mm×横54mm(A4の1/4ページ大)白黒

掲載料 5000円

申込方法 事前に電話またはEメールで申込書を請求のうえ、1月31日(火)までに直接問合せ先へ

問合せ 障害者福祉課障害者福祉係

☎03-5211-4214

✉shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp

## 「令和5・6年度障害者福祉のしおり」に掲載する広告を募集

「障害者福祉のしおり」は、障害のある方向けの福祉施策・福祉サービスの内容や利用の仕方を紹介している冊子です。区内在住の障害のある方と難病の方に配付します。

発行時期 令和5年4月(予定)

発行部数 3500部

掲載広告の規格 縦120mm×横54mm(A4の1/4ページ大)白黒

## 外濠公園総合グラウンドの利用方法が変わります

グラウンドの改修(人工芝生など)により、利用可能種目が追加され、冬季利用が可能となるため、4月1日利用分から施設の運用方法を変更します。

■サッカー・フットサルの利用が可能に

- ・ミニサッカーコート1面(40m×60m)を新設します
- ・サッカーとフットサルの利用時間・抽選方法は、野球利用と同様です
- ・サッカーと野球を同時に行うことはできません

■グラウンドを適年開放

グラウンドの人工芝生に伴い、1~3月の休場期間(芝養

生期間)を廃止し、開場時間を8時~21時とします。

■テニスコートの1~3月の開場時間を拡大

テニスコートの1~3月の開場時間を8時~21時に拡大します。

問合せ 生涯学習スポーツ課

☎03-5211-3627



### 意見募集結果

## 千代田区産業振興基本計画案

千代田区産業振興基本計画案に貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。お寄せいただいたご意見とそれに対する区の考え方は、区のHPで公開しています。


意見募集期間 令和4年11月4日(金)~令和4年11月18日(金)

意見募集の結果

- ・意見者数 4名
- ・意見数 6件

問合せ 商工観光課商工振興係

☎03-5211-4185



## まちづくりに参加しませんか

### 外神田一丁目南部地区のまちづくりに関する公聴会

外神田一丁目南部地区で検討されているまちづくり(再開発・区有地など)に関して地域の皆さんが公述(発表)できる機会を設けます。

とき 2月10日(金)18時~

場所 万世橋出張所8階(外神田1-1-13)

■公述人(意見を発表したい方)を募集

定員 6名(申込多数の場合は、公正な審査のうえで決定)

公述時間 15分以内

申込方法 2月3日(金)(必着)までに公述申請書(区のHPからダウンロード)を記入のうえ、Eメール、ファクスまたは郵送で問合せ先へ

■WEBで傍聴することができます!

定員 500名(申込順)

申込方法 2月9日(木)(必着)までに区のHPの申込フォームに入力または必要事項(氏名(名称)、住所、所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)、メールアドレス、電話番号)を記入のうえ、Eメールまたはファクスで問合せ先へ

問合せ 地域まちづくり課まちづくり推進係(区役所5階)

〒102-8688九段南1-2-1

☎03-5211-3619 FAX03-3264-4792

✉chiiki-machi@city.chiyoda.lg.jp



再開発事業検討範囲



▶詳細はHPへ

災害情報や  
子育て情報

区の最新情報を  
簡単にチェック!

## 友だち登録はお済みですか? 千代田区LINE公式アカウント

区のLINE公式アカウントでは災害情報や新型コロナウイルスに関する情報など、区の最新情報をお届けしています。そのほか、区内イベントや子育て情報、お住まいの地域情報も配信。受信設定であなたが“欲しい情報”を選択すれば、必要な情報だけを受け取ることができます。以下の手順でご登録ください。

問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4174

### LINE友だち追加方法

**登録方法 1**  
**二次元コード**  
二次元コードを読み取って登録



**登録方法 2**  
**検索**  
LINEアプリの画面上部にある検索欄に「千代田区」と入力→「公式アカウント」の検索結果から追加



ここから受信設定ができます

## 2022千代田区 健康づくり講座

～コロナ禍でも、今、  
できる健康づくり～ **第3弾**

### センサーで体力テスト! 体力UPチャレンジ講座

健康増進の向上を図るため、明治安田生命保険相互会社と連携して健康講座を開催します。

自宅でできる効果的な運動を学び、運動の効用を実感していただきます。コロナ禍によるおうち時間の増加や、テレワークなどによる運動不足を解消しませんか。詳しくはHPをご覧ください。



**とき** 2月10日(金)18時～19時30分、2月16日(木)14時～15時30分

※いずれも同じ内容

**場所** 区民ホール(区役所1階)

**定員** 各日30名(申込順)

**講師** 山上剛史氏(株)Moff新興事業開発部長)

**申込方法** 電話またはEメールで問合せ先へ

**問合せ** 地域保健課健康企画係

☎03-5211-8163

✉chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp

**持ち物** 筆記用具・タオル・飲み物。動きやすい服装で参加

# 令和5年度 区政モニター 100名大募集

区政モニター制度は、公募でご登録いただいた区政モニターの皆さんからアンケートへのご回答やご意見をいただき、さまざまな区の事業に反映するための制度です。暮らし、学び、働く、千代田区を愛する、幅広い世代の皆さんのご応募をお待ちしています。詳しくは区のHPをご覧ください。

**対象** 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

**定員** 100名(選定★) / 多くの方に参画していただくため、初めての方を優先)

★応募多数の場合、年齢層や在住・在勤・在学の別、これまでの委嘱の有無などを考慮して選定します(結果は3月中旬に通知)

**種類** Eメールモニターか封書モニターのいずれかを選択

※ペーパーレス推進のため、できる限りEメールモニターを選択してください

**活動内容** ①区政に関するアンケートの回答(年4回程度)②区政に対する意見・要望などの提出(随時)③区の広報広聴活動に対する協力(広報千代田の取材協力など)

**任期** 令和5年4月から1年間

**謝礼** ①のアンケートの回答1回につき図書カード500円分

※謝礼は年度末にまとめてお渡しします

**申込方法** 2月10日(金)までにEメール(下の二次元コード)、ハガキ(8面記入例参照/職業(勤務先・学校名)、応募の動機(100字程度)、モニターの種類(Eメールまたは封書)も記入)で問合せ先へ

※Eメールモニターを希望する方は、件名を「令和5年度区政モニター応募」とし、Eメールでお申し込みください



▲応募フォーム



▲区のHP

**問合せ** 広報広聴課広報広聴係  
☎03-5211-4173  
✉monitor@city.chiyoda.tokyo.jp  
〒102-8688九段南1-2-1

### 令和4年度区政モニター

## 経験者に インタビュー!

私は勤務地が千代田区にあり、毎日電車で通勤しています。平日の多くの時間を千代田区で過ごし、その恩恵を多分に受けていると感じていて、区政について知りたいと思い応募しました。「生物多様性」というテーマでは、緑地の維持管理の重要性を学ぶことができました。また、区主催のセミナーの情報もあり、「ちよだゼロカーボンフォーラム」は興味のある内容でしたので参加させていただきました。(50代・在勤)

区政モニターのアンケートを通して、区のいろいろな取り組みを知ることができたので良かったです。千代田区は高齢者に優しく、素晴らしい取り組みをたくさんしていますね。ずっと住み続けたいと思いました。(70代・在住)



「ちよだ生物多様性推進プラン」見直しにあたり、区政モニターの皆さんに意見をお聞きしました。いただいたご回答はとても貴重な声で、より良いプランができると実感しています。皆さんの意見を基にした新しいプランは令和5年中に改定を予定しています。ぜひ皆さんにご覧いただきたいです。

区政モニターの方へのアンケートを活用した職員  
環境政策課 新井利奈さん





# お早めに！ 令和4年分の確定申告

所得税および復興特別所得税 2月16日(木)～3月15日(水)  
贈与税 2月1日(水)～3月15日(水)  
個人事業者の消費税および地方消費税 ～3月31日(金)  
問合せ 麹町税務署☎03-3221-6011、神田税務署☎03-4574-5596

## 確定申告が必要な方

### ■所得税および復興特別所得税

事業所得がある、不動産所得がある、土地・建物や株式などを譲渡した、公的年金などの収入が400万円を超える、公的年金などの収入が400万円以下で公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える、給与の収入が2,000万円を超える、給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える、給与を2か所以上から受けている、5団体を超える自治体にふるさと納税を行い、寄附金控除の適用を受ける、など

### ■贈与税(令和4年中に個人から財産の贈与を受け、次のいずれかに当てはまる)

受贈財産の価額の合計額が110万円を超える、配偶者控除の特例を適用する、相続時精算課税を選択する(過去に選択した方を含む)、住宅取得等資金の非課税を適用する、など

### ■個人事業者の消費税・地方消費税

基準期間(令和2年分)の課税売上高が1,000万円を超える、「消費税課税事業者選択届出書」を提出している、など

## 確定申告で困ったら

### ■チャットボットによる相談

知りたい情報を選ぶか文字入力すると「税務職員ふたば」が回答します。

### ■よくあるQ&Aは「タックスアンサー」で

よくある税の質問に対する一般的な回答やキーワード検索ができます。

### ■電話で申告相談

自動音声案内に従って番号を選択してください。

麹町税務署☎03-3221-6011、  
神田税務署☎03-4574-5596

**[0]番：確定申告電話相談センター**＝所得税、個人事業者の消費税、贈与税の確定申告に関する相談(～3月15日(水))

**[1]番：電話相談センター**＝国税に関する一般的な相談



チャットボット



タックスアンサー

## スマホ・PCで簡単！自宅で確定申告

### ■確定申告特集ページ

確定申告に関する各種手続きを行うことができるほか、動画による確定申告の解説や確定申告に関するQ&Aも掲載しています。

### ■確定申告書等作成コーナー

画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算され、申告書が作成できます。作成した申告書などはe-Tax(★)で送信することができます。

★申告などの国税に関する各種の手続きをインターネットで行うシステム

### ■スマホの確定申告

給与所得者、年金収入や副業などの雑所得がある方、一時所得がある方、特定口座での株式などの譲渡所得などは、スマホ専用画面で申告書を作成、送信することができます。

### ■e-Taxの利用方法

**マイナンバーカード方式**＝マイナンバーカードをスマホ(マイナンバーカード読み取り対応)またはICカードリーダーで読み取り送信

**ID・パスワード方式**＝税務署で発行するIDとパスワードを利用して送信※暫定的な対応なので、早めにマイナンバーカードを取得してください。メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカードが必要で

### 電子証明書の更新はお早めに 確定申告の前に有効期限をチェック

確定申告をe-Taxで行う場合、マイナンバーカードに搭載された「署名用電子証明書」と「利用者証明用電子証明書」が必要です。確定申告期間に有効期限を迎える方は、お早めに最寄りの出張所または区役所で電子証明書を更新してください。有効期限の3か月前から更新ができます。※更新した電子証明書は、搭載日から使用まで2～3日かかります

問合せ 総合窓口課住民記録係☎03-5211-4200

### ■分からないことがあったときにはこちらもご確認ください

e-Tax e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570-01-5901

マイナンバーカード マイナンバー総合☎0120-95-0178

## 申告書作成会場(申告書の作成から提出まで)

■開設期間 2月16日(木)～3月15日(水)(土曜・日曜・祝日を除く/2月19日(日)・26日(日)は開場)

■受付時間 8時30分～16時(相談は9時15分～17時)

■会場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1)

■入場整理券 当日会場で購入、またはLINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して事前入手(配付状況により早めに受け付けを締め切る場合あり)

■取扱内容 スマホ・パソコン入力による申告書作成、税務署員などによる申告書作成のアドバイス、e-Taxによる申告書の作成、送信、申告書の提出(納税地が千代田区内の場合)

※開設期間中、麹町税務署・神田税務署に申告書作成会場は設置していません。申告書の提出のみの方は税務署に持参または郵送で提出してください



友だち追加はこちらから!

## 各種控除の申告も忘れずに

所得控除には、主に社会保険料控除や医療費控除などがあります。証明書や確認書、明細書など必要書類をそろえて申告してください(高齢者の社会保険料以外の控除は6面参照)。

### ■社会保険料控除

令和4年1月～12月に支払った次の①～④の保険料が対象です。年金から引かれている場合のほか、家族の保険料を支払った場合も対象です。

①国民健康保険料②後期高齢者医療保険料③介護保険料④国民年金保険料

問合せ ①保険年金課国民健康保険係☎03-5211-4204

②保険年金課後期高齢者医療係☎03-5211-4206③高齢介護課高齢介護係☎03-5211-4224

④千代田年金事務所☎03-3265-4381

### 国民年金保険料は控除証明書の添付を

日本年金機構は、令和4年1月1日から令和4年9月30日までに納付された国民年金保険料額を証明する「社会保険料控除証明書」を、10月26日から11月上旬にかけて順次送付しました。確定申告の際は、この証明書を添付してください。詳しくは、控除証明書の裏面をご参照ください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004

※IP電話の場合は☎03-6630-2525、

千代田年金事務所☎03-3265-4381

## 東京税理士会麹町支部・神田支部による無料相談会

給与所得者が対象の相談会です。土地、建物、株式などの譲渡所得、個人事業者の消費税、贈与税の相談は行いません。税理士に申告書作成を依頼している方はご遠慮ください。申告書の提出の受け付け、e-Taxの代理送信は行いません。混雑する場合は早めに受け付けを締め切ることがあります。

日程	受付時間	会場	主催
2月6日(月)～7日(火)	10時～16時(受け付け終了15時30分)	東京税理士会麹町支部会館(九段北1-3-6セーキビル)	麹町支部
2月8日(水)～10日(金)	10時～16時(受け付け終了15時30分)	パレスサイドビル(一ツ橋1-1-1)	麹町支部
2月15日(水)～17日(金)	10時～16時(受け付け終了15時30分)	飯田橋セントラルプラザ区境ホール(飯田橋4-10-1)	麹町支部
2月17日(金)	10時～15時	都営地下鉄小川町駅地下通路	神田支部
2月20日(月)～22日(水)	10時～16時(受け付け終了15時30分)	主婦会館プラザエフ	麹町支部
2月20日(月)～24日(金) ※23日(木・祝)は除く	10時～16時	千代田区万世橋出張所2階(外神田1-1-13)	神田支部
2月24日(金)	10時～15時	JR神田駅南口改札前	神田支部
2月27日(月)～3月3日(金)	10時～17時(受け付け終了16時)	区役所1階区民ホール(九段南1-2-1)	麹町支部
2月27日(月)～3月3日(金)	10時～15時	東京税理士会神田支部事務局(神田錦町2-5第2亀谷ビル4階)	神田支部

※相談の申込方法などは、問合せ先に電話をするか、各支部のHPでご確認ください

問合せ 東京税理士会麹町支部☎03-3264-0049、  
神田支部☎03-3291-1345

▶麹町支部HP



▶神田支部HP



## 東京都税理士会神田支部無料相談室

時間 毎月第3水曜13時30分～16時30分

※原則予約制 ※1回の相談時間は30分以内

場所 東京税理士会神田支部事務局会議室(神田錦町2-5第2亀谷ビル4階)

対象 神田税務署管内の個人または本店を置く法人

問合せ 東京税理士会神田支部事務局☎03-3291-1345

### ■にせ税理士にご注意を

確定申告の時期を控え、にせ税理士・にせ税理士法人にご注意ください。税理士は、必ず税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

税理士資格の無い者が税理相談や税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。また、専門的知識が欠けているなど、依頼者(納税者)が損害を被るおそれがあります。確定申告の方法など詳しくは、問合せ先のHPをご覧ください

問合せ 東京税理士会☎03-3356-4461



麹町の「麹」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。



のびのび子育て

### チャイルドシート付き自転車 コミュニティサイクル実証実験開始

チャイルドシート付き自転車のコミュニティサイクル実証実験を開始します。区内1か所に専用サイクルポートを設置し、子ども1名を乗せられるチャイルドシート付き自転車の貸し出し・返却を行います。



- 時 2月1日(水)～
- 場 東郷元帥記念公園(三番町18)
- 対 小学校就学の始期に達するまでの子どもがいる方
- 費 利用開始30分まで200円、延長15分ごとに100円、12時間まで2,000円
- 用 「HELLO CYCLING」のアプリで会員登録が必要※ドコモ・バイクシェア運用コミュニティサイクル「ちよくる」の会員登録では利用不可
- 問 HELLO CYCLING コールセンター ☎050-3821-8282(9時～18時)
- ✉ customersupport@hellocycling.jp(24時間受け付け)
- 子乗せルール
  - ・チャイルドシートに乗せるのは小学校就学の始期に達するまでの子ども
  - ・自転車を運転できるのは16歳以上
  - ・ヘルメット、シートベルトを着用
  - ・転倒に十分注意する

### 千代田区連合作品展

- 時 2月3日(金)～6日(月)9時30分～19時(土曜・日曜は17時まで、6日は13時まで)
- 場 区民ホール(区役所1階)
- 内 幼児(保育園・こども園・幼稚園)から高校生(中等教育学校後期課程)の子

どもたちの造形・図画工作・美術・家庭科などの作品を展示

問 学務課学校運営係 ☎03-5211-4357

### 図書館でおはなし会

- 時 2月12日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により参加を制限する場合あり
- 場 千代田図書館(区役所10階)
- 対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
- 内 お子さんが本に親しむような20分程度の読み聞かせ
- 問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

### ジュニアスキー教室

- 時 3月17日(金)19時30分(スポーツセンター前出発)～19日(日)
- 場 菅平高原スキー場(長野県上田市/宿泊先=リゾートロッジ花す画)
- 対 区内在住・在学の小学3年生～6年生、中学生とその保護者
- 定 25名(申込順/1グループ1名以上の保護者の同伴が必要/小・中学生のみの参加は不可)
- 費 2万円(バス代、宿泊代(小学生は3食付、その他の方は2食付)、傷害保険料などを含む)
- 申 2月17日(金)(必着)までにHPで問合せ先へ
- 問 千代田区スキー協会・肥田野 ☎080-4185-3131(平日は18時以降)
- 他 希望者にはジュニア級別テストを行う



区政インフォメーション

## 区民宿泊施設 メレーズ軽井沢

### 繁忙期(GW)の予約申し込みが2月1日～始まります

**対象期間** 4月28日(金)泊～5月7日(日)泊のうち2泊まで連泊可  
 ※対象期間の前後との連泊申し込みは不可。宿泊利用は1グループ2室まで。新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては宿泊できない場合あり

**申込対象** 区内在住・在勤・在学の方

**申込方法** 2月1日(水)～8日(水)(施設必着)に、専用ハガキに必要事項を記入のうえ、直接施設へ郵送※1グループの申し込みは1枚まで(複数申し込みは無効)

**専用ハガキの設置場所** 総合案内カウンター横(区役所2階)、子ども施設課(区役所4階)、各出張所、ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)、各図書館

**抽選結果** 2月20日(月)以降に結果を通知※抽選を申し込まなかった方や落選した方は、3月1日(水)10時30分から施設で電話予約を受け付け

**問合せ** メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676  
 フリーダイヤル ☎0120-45-2676  
 ※10時30分～17時(フリーダイヤルは区内固定電話のみ)

**その他** 通常期の申込方法や利用料金など、詳しくは区のHPをご覧ください。



☎03-5211-4200

問 総合窓口課住民記録係  
 ください

マイナンバーカードをお持ちの方は、2月6日から転出届・転入届・転居届のワンストップサービスの利用ができます。

**転出届** マイナンバーカードからの手続きで来庁不要になります。

**転入届、転居届** マイナンバーカードで来庁予定日、必要な情報を入力すると、記入書類が減り、待ち時間が短縮されます。

※マイナンバーカードをお持ちでもワンストップサービスをご利用いただけない場合があります。詳しくは区のHPをご確認ください。



転出・転入・転居届のワンストップサービスを開始

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### ■ワクチン未接種の方は期間内の接種をご検討ください

新型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種の期間は、現時点では令和5年3月末までと設定されています(1月10日時点)。未接種の方は、期間内の接種をご検討ください。



### ■オミクロン株対応ワクチンまたは武田社ワクチン(ノババックス)は1人1回までです

オミクロン株対応ワクチンは1人1回接種するものとされています。そのため、オミクロン株対応ワクチンを既に接種した方へは追加の接種のための接種券発送は現在のところ予定しておりません。また、法改正に伴い、令和4年11月8日以降にノババックスで3回目以降の接種を受けた場合、以後はオミクロン株対応ワクチンを含め、追加で接種を受けることはできません。

### ■千代田区に新たに転入・住民登録をした方へ

千代田区に新たに転入した方は接種券の発行の申請をお願いします。以前にお住まいの自治体で発行された接種券はご使用できません。他の自治体で発行された接種券を用いて接種を受けた場合、接種履歴は引き継がれないため、追加の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

### ■集団接種会場の予約

次の病院を集団接種会場として運営しています。予約は千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区のHPの予約サイトから行えます。



区HP

※予約には接種券番号が必要です。予約の際はお手元に接種券をご用意ください

会場	使用ワクチン
三楽病院 (神田駿河台2-5)	オミクロン株対応ファイザー オミクロン株対応モデルナ 小児用ファイザー 乳幼児用ファイザー
東京通信病院 (富士見2-14-23)	オミクロン株対応ファイザー 小児用ファイザー 乳幼児用ファイザー
総合健診推進センター (神田三崎町1-3-12)	オミクロン株対応ファイザー

### ■個別接種会場(各医療機関へ直接予約)

接種予約は各医療機関へ直接連絡してください。原則オミクロン株対応ファイザーでの接種を行っています。さらに、小児・乳幼児用ファイザーを取り扱っている医療機関もあります。接種を受けられる医療機関など詳しくは二次元コードからご確認ください。



個別接種医療機関一覧

### ■接種証明書をコンビニで取得できます

新型コロナウイルスワクチン接種証明書を一部のコンビニで取得できるようになりました。詳しくは二次元コードからご確認ください。



副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802(24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114(平日9時～17時)

## 2月のはあとサロン

**対象** 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは区内在住者ならどなたでも可  
**申込方法** 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で  
 一番町／三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)  
 アキバ／和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススを紹介します。※申し込みは1月25日(水)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	毎週火曜・金曜午後1時～4時	脳トレグッズやボードゲームもあります!「フリータイム」	16名・無料 申込不要
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	13日(月)午後1時30分～3時	可愛い小物を作りましょう!「手芸タイム」	6名・150円
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	毎週水曜・金曜午後1時～4時※休みになる場合あり。サロンだよりの確認を	脳トレグッズやボードゲームもあります!「フリータイム」	15名・無料 申込不要
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	2日(木)・16日(木)午後1時30分～3時	初心者も大歓迎!「囲碁サロン」	各6名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

## 2月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

**対象** どなたでも参加可 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-3265-6141	9日(木)午後2時～3時 (開場午後1時30分)	①日ごろから取り組む防災対策や心構えの講座(麹町消防署) ②ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-10かんだ連雀1階)☎03-5297-2255	11日(土・祝)午後2時～4時	珈琲飲みつつミニ講座「高齢者の住まいあれこれ」その1」	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎03-5297-2255	28日(火)午前10時～11時45分	珈琲飲みつつミニ講座「音と耳、あれこれ」	15名

※日時と内容は変更になる場合あり

## 2月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

**対象** 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回※<sup>3</sup>の参加可

**問合せ** 千代田区社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901

会場	曜日	とき
万世橋区民館※ <sup>1</sup>	月	6日・13日・20日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
富士見区民館	月	6日・13日・20日・27日 午後1時30分～2時30分
麹町区民館※ <sup>1</sup>	火	7日・14日・21日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
岩本町ほほえみプラザ※ <sup>1</sup>	水	1日・8日・15日・22日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館※ <sup>1</sup>	水	1日・8日・15日・22日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町※ <sup>1</sup>	水	1日・8日・15日・22日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町	木	2日・9日・16日 午前10時～11時
神田公園区民館※ <sup>1</sup>	木	2日・9日・16日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ※ <sup>1</sup>	金	3日・10日・17日・24日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
万世橋区民館※ <sup>2</sup>	金	3日・10日・17日・24日 午前10時～11時
アーツ千代田 3331	金	3日・10日・17日・24日 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館	金	3日・10日・17日・24日 午後1時30分～2時30分

※<sup>1</sup> 2部制。どちらも同じ内容 ※<sup>2</sup> 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う ※<sup>3</sup> 23日(木)は祝日のため休み

## 2月の健康ちえっく(予約制)

**会場** 千代田保健所(九段北1-2-14)  
**問合せ** ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

事業名	対象など	とき
栄養相談	☑ バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)
アレルギー相談	☑ 0～15歳の区内在住者 ☑ 小児科医のアレルギーに関する相談	14(火)・28(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)	☑ 区内在住の妊産婦・乳幼児 ☑ 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	4(土)・18(土)9時～11時30分 1(水)・8(水)・16(木)12時45分～16時
はみがき教室	☑ 区内在住の乳幼児 ☑ 歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	20(月)9時～11時20分 10(金)・22(水)12時50分～15時40分
食べ方相談	☑ 区内在住の乳幼児 ☑ 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口のために飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	21(火)13時30分～16時
ビーバー相談	☑ 区内在住の1歳児(対象者には通知します) ☑ 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	13(月)13時～15時45分
離乳食講習会	☑ 区内在住の6～7か月児の保護者(対象者には通知します) ☑ 離乳中期への進め方や調理のポイント	21(火)13時30分～14時30分
ママパパ面談(平日は予約不要)	☑ 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 ☑ 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請も可)	平日=8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜=9時～12時(要予約)
乳幼児健診	3～4か月児健診	☑ 区内在住の3～4か月児(対象者には通知します)
	1歳6か月児健診	☑ 区内在住の1歳6か月児(対象者には通知します)
	3歳児健診	☑ 区内在住の3歳児(対象者には通知します)
	5歳児健診	☑ 区内在住の5歳児(対象者には通知します)



いきいきライフ

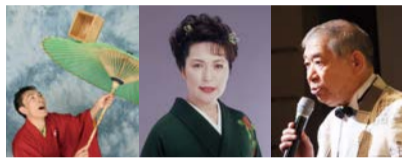
ポイントをためて楽しく健康に! ~ポイ活企画~

みんなで楽しく運動して、ポイ活を楽しみませんか。期間中、対象の体操プログラムに参加すると、1ポイント分のスタンプがもらえます。獲得したポイント数に応じて、引換期間に健康によいものなどの景品をプレゼントします。
とき 2月3日(金)~3月14日(火) 午後2時~3時(一部は午後1時~2時)
会場 区内4か所のはあとサロン内※各サロンでプログラム実施日が異なる。詳しくは問合せ先へ
景品引換期間 3月16日(木)~31日(金)
対象 60歳以上の区内在住者
問合せ 社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

FAX03-3265-1902
☐chiiki@chiyoda-cosw.jp

えみふる新春のつどい

とき 2月4日(土)午後1時30分~2時30分(当日直接会場へ)
会場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
内容 丸一仙翁社中(獅子舞と曲芸)、司会漫談の仁和そう児氏、歌手の香取幸江氏を招き楽しい時間を過ごす
対象 区内在住の障害者とその家族
問合せ 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600



健康チェック相談会 (フレイル測定会)

とき 3月16日(木)午前9時30分~午後4時
会場 万世橋区民館8階(外神田1-1-13)
対象 60歳以上の区内在住者 ※定員に満たない場合は60歳未満も可
定員 80名(申込順)
内容 口腔機能の測定、野菜摂取量や血管年齢などの測定機器を使った健康チェック、服薬や体の相談※所要時間は40分程度
申込方法 2月28日(火)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223
FAX03-3265-1163

千代田区安心生活見守り台帳に登録しませんか

現在「千代田区安心生活見守り台帳」を整備し、外出先でもしものことがあったとき、区から緊急連絡先の方へ連絡するなど、迅速に支援できる体制を整えています。
また、登録者にお薬手帳を活用した見守りシールなどを配付し、高齢者を支えるまちづくりを推進しています。
送付するシールの番号と現在配付している既存のキーホルダーの番号が異なりますが、いずれも問題なく使えます。
問合せ 在宅支援課相談係 ☎03-6265-6483



令和4年分確定申告 高齢者向け各種控除のお知らせ

■高齢者に対する税法上の障害者控除

税法上の障害者控除や特別障害者控除を受けるための、障害者控除対象者認定書を、本人の介護認定の状況・心身状況に基づいて発行します。

対象 次のすべてに当てはまる方
・障害者手帳の交付を受けていない
・65歳以上

・区内在住または区の介護保険の被保険者
・精神障害、知的障害または身体障害に準ずる障害がある

申請できる方 対象者本人、対象者を扶養している家族、法定代理人、対象者が代理人と定める方

申請に必要なもの

・障害者控除対象者認定申請書
・対象者の介護保険証の写し(介護認定を受けていない場合は、障害の状況などが確認できる医師の証明書)
・申請者の身分証明書などの写し(対象者本人が申請する場合は不要)

・郵送で認定書を受け取り希望の方は、84円切手を貼り付けた返信用封筒(長三封筒)

※本人、家族以外が申請する場合は添付書類が異なる

申請方法 申請書(区のHPからダウンロード)と添付書類を郵送または直接問合せ先へ

認定書交付 申請書受け付け後10日ほどで窓口交付(郵送希望者へは発送)

問合せ 高齢介護課介護認定係(区役所3階) ☎03-5211-4225
〒102-8688九段南1-2-1



■おむつ代医療費控除(介護保険関係)

医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。介護保険の認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の申告からは、区が発行する「おむつ使用確認書」でも医療費控除が認められます。

確認書の発行対象 次のすべてに当てはまる方

・介護保険の要介護認定に使用した主治医意見書で「寝たきり状態かつ尿失禁の発生の可能性」が確認できる

・令和3年分のおむつ代の医療費控除をすでに受け、引き続き令和4年分おむつ代の控除を受ける

問合せ 高齢介護課介護認定係 ☎03-5211-4225

■介護保険サービス利用料の医療費控除

対象サービス 下表(介護サービス提供事業所などが発行する領収書などで確認可)

必要書類 医療費控除の明細書 ※詳しくは近くの税務署にお問い合わせください

問合せ 高齢介護課介護事業指定係 ☎03-5211-4336

Table with 2 columns: 対象サービス (対象サービス) and 内容 (内容). Rows include 医療系居宅サービス, 上のサービスを併用した場合の居宅サービス, and 介護保険施設サービス(地域密着型を含む).

★一部条件あり

広告

高齢者向け優良賃貸住宅

木村末廣苑こもれび外神田 入居者募集中
礼金・更新料・仲介手数料不要

平日(午前10時から午後5時の間)は、ヘルパー資格2級以上の管理員が常駐しております。緊急通報装置・床暖房・給湯・ガスコンロ2口・浴室手すり・トイレ手すり・コミュニティホール有

入居資格 ■60歳以上の方 ■東京都に住民票をお持ちの方

所在地: 東京都千代田区外神田3-16-2

家賃: 125,500円

共益費: 8,200円

サービス費: 15,400円(税込)

間取: 1K

周辺環境 ピーコック 徒歩4分

コンビニ 徒歩2分

東京メトロ銀座線 末広町駅 徒歩2分

JR山手線・京浜東北線ほか 秋葉原駅 徒歩8分 【家賃補助後 自己負担合計 109,100円~】

国土交通大臣免許(5) 第6263号(取引態様:代理) 高齢者向け優良賃貸住宅は他にもございます。詳しくは御問い合わせください。

(株)パワーズアンリミテッド ☎03-3356-0808



ご入居者様には所得に応じた家賃補助(月額4万円が上限)が御座います

千代田区 神田神保町に 2023年2月1日 新規開設! 介護付有料老人ホーム ウィーザス九段 ☎0120 (142) 089

ご案内 居室数: 84室 定員: 87名 入居時の要件: 原則65歳以上、自立・要支援・要介護 介護に関わる職員体制: 2.5: 1以上 費用: プラン100 前払金 3,380万円~ 月額利用料 27.8万円

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆



生活ほっとライン

### ポコラート全国公募vol.10 受賞者展

昨年12月に開催された「ポコラート全国公募展vol.10」で選出された受賞者8組の受賞作品のほか、関連する作品も展示します。受賞者やその家族、支援者などが受賞作品のエピソードを紹介し、スタッフのコメントを交えながら行うアーティストトークも開催します。

**時** 2月18日(土)～3月5日(日) 11時～18時30分(当日直接会場へ) ※2/20は休館

**場** 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

**問** アーツ千代田 3331ポコラート全国公募事務局 ☎03-6803-2441



### こうじまちいきいき教室 自分の歩く力を知ろう!

**時** 2月22日(水) 13時～15時

**場** いきいきプラザ一番町1階いきいきはあとサロン(一番町12)

**定** 30名(申込順)

**内** 歩行時の後ろ姿を撮影し、今の歩行状態をAIが分析。「転倒予防」のためのアドバイスを受けられる

**申** 2月21日(火)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ

**問** 高齢者あんしんセンター 麹町 ☎03-3265-6141 FAX03-3265-6138



### 内幸町ホールイベント

**■国際交流事業「メキシコ フェア」**

**時** 2月4日(土) 10時30分(開場10時)～17時(当日直接会場へ)

**内** 歌と舞踊のパフォーマンス、メキシコ式プロレス・ルチャ・リブレ選手トークショー、舞台上演など幅広いメキシコの魅力を知る。メキシコの民芸品などの物販もあり

**■区民無料招待**

**オペラシリーズ「大隅を聴く～凜声」**

**時** 2月23日(木・祝) 15時開演(開場14時30分)

**対** 区内在住・在勤・在学者(未就学児は入場不可) **定** 5組10名(抽選)

**内** ガエターノ・ドニゼッティ作曲の歌劇「アンナ・ボレーナ狂乱の場」などベルカントオペラの美しい歌声を楽しむ

**出演** 大隅智佳子氏(ソプラノ)、内山信吾氏(テノール)、小林昭裕氏(バリトン)、松田祐輔氏(ピアノ)ほか

**申** 2月10日(金)(必着)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

**他** 一般販売は全席指定4,000円



いずれも

※詳しくはHPをご覧ください

**場** 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

**問** 内幸町ホール管理事務所 ☎03-3500-5578 FAX03-3500-5579

✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp



### 出張! 暮らしのほけん室 九段坂

**時** 1月28日(土) 10時～12時(当日直接会場へ/出入り自由)

**場** 万世橋区民館2階サロンギャラリー(外神田1-1-13) **定** 15名程度

**内** 看護師、保健師、助産師、薬剤師への相談会。処方された薬や健康、子育てのことなど自由に相談できる

**問** 九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

### 【事業者向け】ムスリム・ベジタリアン等 受入れ対応オンラインセミナー

**時** 1月25日(水) 14時～16時 ※Zoom開催

**内** ハラル(ムスリム)、ベジタリアン(ヴィーガン)、コーシャの専門家から、多様な文化や習慣を持つ外国人観光客の受け入れについて基礎やノウハウを学ぶ

**申** 1月24日(火)までにHP、電話、メール(8面記入例参照)で問合せ先へ

**問** 食の多様性に関する環境整備業務事務局、(一社)ハラル・ジャパン協会 ☎03-4540-7564(平日 10時～18時) ✉ chiyoda@jhba.jp



### 多世代交流ciao! 哲学カフェ

**時** 2月12日(日) 13時30分～15時30分

**場** かがやきプラザ4階活動室1(九段南1-6-10) **対** 区内在住の中学生以上の方 **定** 15名(申込順)

**内** 身近なテーマで哲学対話を体験する **費** 100円

**申** HPから問合せ先へ

**問** かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563

**他** 飲み物付き



### シンポジウム 震災復興橋梁の現代的意義と活用

**時** 2月15日(水) 18時30分～20時(開場18時)

**場** 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)

**対** 中学生以上 **定** 150名(申込順)

**内** 伊東孝氏、中井祐氏、紅林章央氏による講演(文化事業助成対象)

**費** 区内在住者500円、その他の方1,000円

**申** HPで問合せ先へ

**問** (特非) ちよだの水辺を魅力ある都市空間に再生する会 ☎070-3232-0754(平日10時～15時)



### かがやきプラザ高齢者活動センター 同好会作品展

**時** ①2月20日(月)～24日(金) 9時～17時 ②2月26日(日)～28日(火) 10時～15時 ※28日は12時まで(当日直接会場へ/出入り自由)

**場** ①かがやきプラザ1階 ②かがやきプラザ1階ひだまりホール内(九段南1-6-10)

**内** かがやきプラザ高齢者活動センター同好会が創作した作品を楽しむ

**問** かがやきプラザ高齢者活動センター ☎03-3265-1161



## 図書館の催し

### 日比谷図書文化館

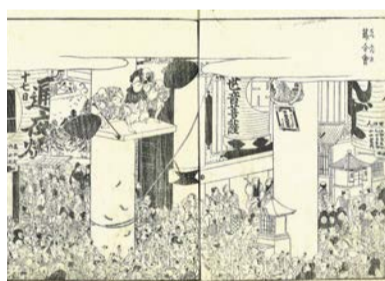
特別研究室企画展示 「特別研究室所蔵資料に見る 江戸・東京 行事と暮らし～春夏秋冬～」

**時** ～3月31日(金)

**休館日** 2月20日(月)、3月1日(水)～12日(日)・20日(月)

**場** 日比谷図書文化館4階特別研究室(日比谷公園1-4)

**内** 特別研究室所蔵資料に収められた風景や行事の様子などから江戸・明治期の人々の暮らしを知る



節分会(『江戸名所図会』/ 斎藤月岑 編・長谷川雪旦 画/東都書舗/1836年)

関連講座 古書で紐解く近現代史セミナー第43回 江戸から東京への移り変わり ―筋違広小路一帯のあり方を中心に―

**時** 3月24日(金) 14時～15時30分(開場13時30分)

**場** 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)

**内** 江戸から東京へと移り変わるプロセスで起きた人々の暮らしぶりの変化を、筋違広小路とその周辺をおもな事例として紹介

**師** 松山恵氏(明治大学准教授/写真)

**費** 区内在住者・学生500円、その他の方1,000円

**申** HPまたは電話で問合せ先へ

※3月1日(水)～12日(日)は休館のため受け付けを一時休止



いずれも

問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



## 第20回神田小川町雪だるまフェア

### ぐんまちゃんもやってくる♪

今年も群馬県嬭恋村の協力を得て「神田小川町雪だるまフェア」を開催します。靖国通りが約20体の巨大な雪だるまストリートに変身し、小川広場では「かまくら体験」や「雪の滑り台」、吹奏楽団の演奏もあります。



©群馬県 ぐんまちゃん 00420-01

**時** 1月21日(土)・22日(日) 10時～16時(当日直接会場へ)

※雪だるまコンテストの出展作品展示・投票受け付け＝21日13時～16時・22日10時～11時30分、表彰式＝22日13時～14時

**場** 小川広場(神田小川町3-6)、雪だるまコンテスト出展作品の展示は靖国通り神田小川町付近の沿道

**問** 神田小川町雪だるまフェア実行委員会事務局 ☎080-8815-4561





男女共同参画センター  
MIWの催し

**ビデオサロン「21世紀をゆくそよさんへ」**

時 2月17日(金)14時30分～、18時30分～  
定 各回15名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)  
場 男女共同参画センターMIW(区役所10階)  
内 平成29年の「おおそ70の女たち これが面白い!」というイベントをきっかけに生まれたドキュメンタリー。1970年代から活動していた9人の女性表現者たち取材し、70歳を超える現在まで自分にとっての真実を求め続ける姿を次世代に残す。各回終了後に交流会あり  
申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ  
問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846  
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

申し込みの記入例

■注意事項  
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入  
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入  
申し込み先からメールを受信できるように設定を  
・消せるペンは使用不可  
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)  
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入  
■在勤・在学の方へ  
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入  
■応募時の個人情報について  
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

①催しなどの名称  
②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢(学年)  
⑤電話番号

**障害年金講座**

時 2月16日(木)17時～19時  
場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)  
定 5名(申込順)  
内 障害年金の基礎知識と受給までの流れを学ぶ。個別相談あり(要予約)  
申 2月14日(火)19時までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)または直接問合せ先へ  
問 障害者よろず相談MOFCA  
☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754  
✉ info@mofca.net

**公開講座**


■春の花のフラワーアレンジメント  
時 2月22日(水)18時30分～20時  
費 3,000円(材料費)  
締 2月12日(日)17時※当選者のみ2月15日ごろに通知



■春の花のいけばな  
時 2月23日(木)13時30分～15時  
費 2,000円(材料費)  
締 2月13日(月)17時※当選者のみ2月16日ごろに通知


**第9回ちよだ認知症ケア講座**

認知症の人と共に創るこれからのまち  
時 2月21日(火)14時～16時  
※ZOOM開催  
対 区内在住・在学・在勤者、認知症ケアに関心のある方、介護・福祉・医療の仕事に携わっている方  
定 50名(申込順)  
内 認知症本人の声を起点とするまちづくりを、提言を行ってきた研究者や条例制定に携わった行政職の話をヒントに考え学ぶ  
申 2月14日(火)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ  
問 かがやきプラザ4階研修センター  
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162  
✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



いづれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 10名(抽選)  
申 参加条件などHPで確認のうえ、HP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ。当選通知の際に参加の意思を確認して材料を発送。発送以降のキャンセルは参加費と同額が必要  
問 障害者福祉センターえみふる  
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



**1月26日は文化財防火デー**




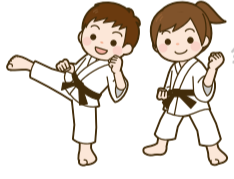
昭和24年の法隆寺金堂の火災を教訓に昭和25年に「文化財保護法」が制定され、昭和30年に1月26日が「文化財防火デー」と定められました。東京消防庁では、文化財を災害から守るための自衛消防訓練などの実施を呼びかけています。将来に継承すべき貴重な文化財を災害から守りましょう。  
問 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、  
麹町消防署 ☎03-3264-0119、  
神田消防署 ☎03-3257-0119

**寒くてもスポーツで元気に!**

■水泳講習会(スキルアップ)  
時 3月1日・8日・15日いずれも水曜(全3回)18時45分～20時15分(初回受け付け18時30分～)  
場 麹町小学校プール(麹町2-8)  
対 中学生を除く15歳以上の区内在住・在勤・在学者/Aコース=クロールを25m以上泳げる方、Bコース=クロールを50m以上泳げる方  
定 20名(申込順) 費 3,500円(保険料を含む)  
申 2月17日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター(内神田2-1-8)で配布、HPからダウンロード可)を郵送またはファクスで問合せ先へ  
問 千代田区水泳連盟・安田 ☎090-4067-5521

■区民スポーツ大会 ドッジビー大会  
時 3月5日(日)9時45分～(受け付け9時15分～)  
場 スポーツセンター3階主競技場(内神田2-1-8)  
対 小学校2年生以上の区内在住・在学者で構成された10人以上のチーム(うち中学生以上は3名まで) 定 10チーム(申込順)  
費 1チーム2,000円(別途1人あたり50円の傷害保険料が必要)  
申 1月20日(金)10時～2月15日(水)17時に所定の申込書(スポーツセンター、出張所、問合せ先で配布、区のHPからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクスまたはEメールで問合せ先へ  
問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階)  
☎03-5211-3627  
他 持ち物=運動靴(室内用)・運動ができる服装/代表者会議に参加チーム関係者1名は必ず出席してください。日時=2月22日(水)18時30分～、会場=スポーツセンター5階集会室A

■千代田区空手道大会  
時 4月2日(日)9時～  
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)  
内 年齢別の個人男子、女子の形・組手(①小学生の部②中学生の部③高校生の部④一般有級の部⑤一般有級の部⑥シニアの部(40歳以上)⑦マスターズの部(60歳以上)/団体組手(一般男子3人制、1団体2チームまで)  
費 1種目①②2,000円、③～⑦2,500円、2種目①②3,500円、③～⑦4,500円/団体組手1チーム3,000円  
申 1月31日(火)(必着)までにEメール(記入例参照)で問合せ先へ  
問 千代田区空手道連盟・佐藤 ☎090-6199-3334  
✉ shinichisato0@gmail.com







**司法書士による無料法律相談会**

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務  
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運営:東京司法書士会千代田支部 会場:神保町区民館 洋室A  
日時:令和5年1月31日(火)、2月28日(火)18:00～20:00(完全予約制)  
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間:平日13:00～17:00前日まで)

※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスク着用や、手指の消毒など、感染防止にご協力ください。発熱・体調不良の方の入場はご遠慮ください。なお、感染状況によっては、電話相談(無料)となる場合もありますので、ご了承ください。



お掃除はおまかせ!お部屋がスッキリ  
毎週1回、どこよりも手軽に  
**2,200円**から!  
※定期契約時の価格です

掃除代行の定期サービス

**イエキープング**  
TEL 03-6380-9146 平日9:00～18:00  
.....千代田区の家事代行会社です.....

株式会社イエノナカカンパニー  
東京都千代田区平河町 2-14-12  
Mail service@ienonaka.jp






# 2月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可  
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時1(水)・3(金)・8(水)・10(金)・15(水)・17(金)・22(水)・24(金)13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時9(木)13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時2(木)・16(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時16(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時9(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時7(火)・21(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時14(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時14(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時27(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場区民相談室(区役所2階) 問消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど	時平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344
男女共同参画センターMIW(ミュウ)相談室(予約制)	区内在住・在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み 法律相談 法律に関わる悩み LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み	時毎週月曜・水曜・木曜・土曜10時30分~15時30分、 毎週火曜・金曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) 時14(火)13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応 時9(木)・16(木)16時30分~19時30分 場MIW相談室(区役所10階) 問MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合☎03-5211-8845)
ちよだDV相談ダイヤル	区内在住・在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場生活支援課生活支援係(区役所3階) 問生活支援課生活支援係☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分~17時
人権身の上相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応)	時13(月)13時~15時(電話相談のみ/予約は前週金曜17時まで) 問国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時14(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)14時30分~16時30分、 22(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授/主に子育て保育関係)14時~16時 場区役所会議室 問福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時9(木)石川氏(弁護士)、24(金)澄川氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席 場ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ
かがやきカウンセリングルーム(予約制)	区内在住者★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症ご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時8(水)10時~14時、18(土)13時~17時 ※専門のカウンセラーが対応 場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時平日9時~17時 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談	区内在住・在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時平日9時~19時、土曜10時~17時 場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ⑤info@mofca.net
障害者就労相談室(予約制)	区内在住者★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時15(水)9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場障害者就労支援センター(区役所3階) 問障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ⑤chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp

# 令和5年4月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和5年5月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	2月10日(金)~20日(月)	2月25日(土)	3月1日(水)10時~	問九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	2月1日(水)~19日(日)	3月1日(水)	3月2日(木)10時~	申①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ
③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用)				問スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ

4月1日から外濠公園総合グラウンドの利用方法が変わります。詳しくは1面をご覧ください。

利用できない日 ①野球=4月2日(日)・16日(日)(少年野球優先)③5月15日(月)(休館日)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ



### 歳末地域たすけあい募金へのご協力ありがとうございました

令和4年度も歳末地域たすけあい募金にご協力いただき、ありがとうございました。募金は、区内の支援を必要とする方々へのお見舞いや地域福祉活動費に使用します。詳しくは、今年度3月発行予定の社会福祉協議会広報誌「ちよだ社協 冬号」などで報告します。  
☎03-3265-1901



### 国民年金保険料の前納による割引

国民年金保険料は、最長2年分の前納ができます。期間の長さとお納付方法に応じて割引があります。  
**令和4年度の納付方法ごとの割引金額(2年分を前納した場合)**  
・現金・クレジットカード払い=約1万4,540円  
・口座振替=約1万5,790円  
※令和5年度の割引額は、令和5年2月の告示で確定する予定  
**申**2月17日(金)までに直接(区)保険年金課国民年金係(区役所2階)または2月28日(火)までに直接住所を管轄する年金事務所(区内の場合問合せ先)へ  
**問**千代田年金事務所(三番町22)  
☎03-3265-4381

### 国民年金の相談はご予約を

年金事務所では、待ち時間を短縮するため電話で予約相談を行っています(1か月前から受け付け)。相談では、各種請求手続きなどにも対応できます。  
**予約の連絡先**  
・予約受付専用電話☎0570-05-4890  
※IP電話の場合は☎03-6631-7521  
・千代田年金事務所☎03-3265-4396  
※予約の際は、基礎年金番号が分かるものが必要  
**相談時間** 平日8時30分～16時  
※土曜相談の実施日は電話で要確認



### 都税 住宅用地の申告

1月1日現在、東京23区内の住宅の敷地として利用されている土地(住宅用地)は、固定資産税・都市計画税が軽減されます。  
住宅の新築・増築、住宅の全部または一部の取り壊し、住宅の建て替え、家屋の全部または一部の用途(利用状況)の変更、土地の用途(利用状況)の変更、災害などによる住宅の滅失・損壊のいずれかに当てはまる場合は申告が必要です。所在する区の都税事務所に申告してください。  
**申告期限** 1月31日(火)  
**問**千代田都税事務所土地班  
☎03-3252-7152

## 生涯学習団体1日公開講座事業 17サークルの体験週間

**時**2月25日(土)～3月2日(木)  
**場**九段生涯学習館(九段南1-5-10)  
**申**1月20日(金)10時～各開催日の2日前の17時に電話またはHPで問合せ先へ(いずれも申込順)  
**問**九段生涯学習館☎03-3234-2841



サークル名	タイトル
ちよだオペラ座	ベルカント発声、うた声を伸ばそう
揚名時 八段錦 太極拳 無極会	初めての揚名時 八段錦 太極拳 動いて学ぶ「平常心」
日舞を楽しむ会 中村流	はじめての日本舞踊
千代田こん談会	防衛力を強める時か?では憲法9条は?
花紡ぎ	プリザーブドフラワーで癒し花を作りましょう
ステップサルサ	サルサダンスにチャレンジ
Na pua Aloha	フラは楽しい。さあ、レッツ・フラ!
子育てが楽しくなる ママカフェ@千代田	きょうだい育児がラクになる! ママの関わりのコツ
日々好日	読書会～三石巖翻案『偶然と必然』を読む
お、ハングル!	～九段発着 120分 韓国旅行～ 韓国旅行で使うハングルの読み方実践講座
プープーヒヌヒヌ	ウクレレをひこう!
フェルデンクライス 千代田	いつまでも若々しく フェルデンクライスを体験してみよう
英語ニュースリスニング	英語ニュース・リスニング
コソコソと投資信託で 資産形成	どう変わるの? NISAとiDeCo
ハワイアンキルト 「プルメリア」	初めてのハワイアンキルト ミニタペストリーを作ろう!!
古典文学を楽しむ会	古典文学を楽しもう 紫式部とはどんな人?
体験型コミュニケーション 話と輪	クォードラントを使って人との関係性を見てみよう!

※開催日や定員、費用など詳しくはHPをご覧ください

## 2月の休日応急診療

**問合せ** 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

**場所** 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口  
**開設日** 5日・11日・12日・19日・23日・26日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診を  
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用を  
※健康保険証・こども医療証が必要  
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照



▲区のHP

### 休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麴町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303  
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

▶医療機関案内サービス「ひまわり」



### 平日準夜間の小児科診療

**とき** 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)  
**会場** 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) **対象** 中学生以下  
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ  
※健康保険証・こども医療証が必要

## 2月の保健ガイド(予約制)

**問合せ** 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
<b>精神デイケア</b> 区内在住で心の病気のある方	3(金)・10(金)・17(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
<b>難病相談室</b> 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族	22(水)13時～15時	千代田保健所

## 2月の健康チェック(予約制)

**会場** 千代田保健所(九段北1-2-14) **問合せ** ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
<b>骨密度測定会</b> 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み	25(土)9時～12時
<b>生活習慣病予防相談</b> 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	25(土)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
<b>心の相談室</b> 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	9(木)・24(金) 13時30分～15時30分
<b>肝炎ウイルス検査</b> 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	3(金)9時30分～10時
<b>HIV・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査</b>	3(金)9時～9時30分
<b>ふん便のノロウイルス検査</b> 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	3(金)・7(火)・10(金)・14(火)・ 17(金)・21(火)・24(金)・28(火) 13時～15時
<b>細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便)</b> 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	3(金)・7(火)・10(金)・14(火)・ 17(金)・21(火)・24(金)・28(火) 13時～16時



### 区のHPは121言語対応です

外国の方への情報発信を強化するため、区のHPで対応する言語を4言語から121言語に拡大しています。パソコン、スマートフォンで設定した言語に合わせて、自動で翻訳されます。また、ページ内のPDFデータも自動的に翻訳ができます(ただし、英語、中国語簡体字・繁体字、韓国語のみ)。

※機械で翻訳するため、正確に翻訳されないことがあります

☎ 広報広聴課HP担当 ☎ 03-5211-4173



## 広報千代田がアプリや音声でも楽しめます!

### ■アプリ

無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードし、ご利用ください。  
※アプリは無料ですが、情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担となります



▲ブラウザ版のご利用はこちらから

### ■音声

区のHPに音声版の広報千代田を掲載しています。二次元コードからぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)版の広報千代田を配布しています。

☎ 広報広聴課広報広聴係 ☎ 03-5211-4175  
点字版・音声(CD)版=障害者福祉課給付・指導担当 ☎ 03-5211-4128



カタポケの  
ここが  
便利!



- アプリでもブラウザでも、スマホやタブレットで読める
- ポップアップ機能で読みたい場所を大きく表示
- 広報千代田を「マイコンテンツに登録」すると発行日に通知
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応)

## 御茶ノ水駅自転車駐車場の 利用者を募集します

現在利用中の方も3月31日(金)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。



**募集場所** 御茶ノ水駅自転車駐車場(神田駿河台4-3先)

**募集予定台数** 自転車=150台、原動機付自転車=30台

※原動機付自転車は50cc以下の第1種に限る。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度とする

**利用期間** 4月1日(土)~令和6年3月31日(日)の1年間

**対象** 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

### 登録手数料

- ・自転車=区内在住者、小・中・高校生3,000円、その他の方6,000円
- ・原動機付自転車(50cc以下)=区内在住者3,500円、その他の方7,000円

**申込方法** 1月30日(月)~2月13日(月)に所定の申請書と必要書類を郵送または直接問合せ先へ

※郵送の場合は2月10日(金)(消印有効)まで

※直接提出の場合は出張所でも受け付け可

**申請書の配布場所** HP、出張所、問合せ先



### 必要書類

- ・区内在住者=運転免許証など住所を証明するもののコピー
  - ・小・中・高校生=学生証などのコピー
  - ・原動機付自転車の利用希望者=標識交付証明書のコピー
  - ※生活保護法による被保険者や身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録などを希望される方は問合せ先へ
- ☎ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係(区役所5階)  
☎ 03-5211-4345
- ☎ 他 自転車損害賠償保険などへの加入が義務化になりました。加入していない場合はお早めにご加入ください



## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

### 症状のある方

#### かかりつけ医等

かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

#### 受診相談窓口

かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

#### ■東京都発熱相談センター

☎ 03-5320-4592、  
☎ 03-6258-5780  
(いずれも24時間365日)

### 予防・検査・医療に関すること

#### 一般相談窓口(コールセンター)

#### ■千代田区電話相談窓口(コールセンター)

☎ 03-5211-4111 (平日9時~17時)

#### ■東京都新型コロナコールセンター

☎ 0570-550571 (多言語・ナビダイヤル)

FAX 03-5388-1396 (聴覚障害がある方など)(毎日9時~22時)

#### ■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)

☎ 0120-565653 (毎日9時~21時)

#### ■外国人旅行者向け(観光庁)

☎ 050-3816-2787 (24時間365日)

### ワクチンについて

#### ■千代田区

#### 新型コロナウイルス

#### ワクチン接種コールセンター

☎ 03-5211-4114

(平日9時~17時)

#### ■厚生労働省

#### 新型コロナウイルス

#### ワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770

(毎日9時~21時)

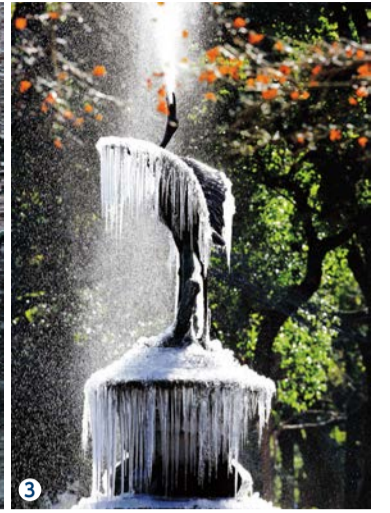
## 編集

7面では神田小川町雪だるまフェアを紹介しました。実は私、6年ほど神田小川町に住んでいました。休日にふらっとまちへでると、個性豊かな雪だるまが道端に並んでいて、圧倒されたことを覚えています。またスノボウェアやボードなども近所でそろえたため、神田小川町にはとても愛着があります。次号2月5日号はウインタースポーツ特集です。個人的にもとても楽しみにしています。(市川)

## 後記

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。





# 千代田の冬景色

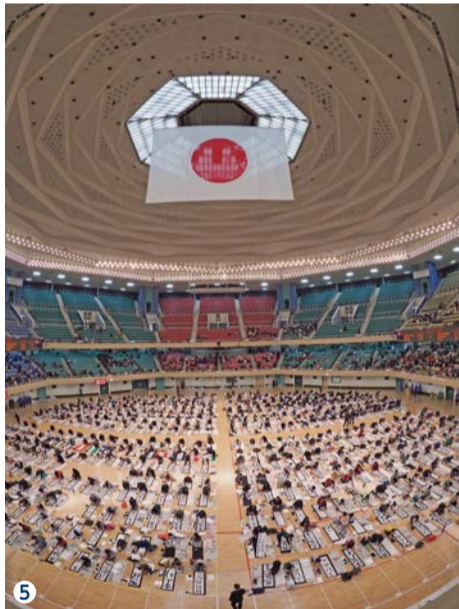
～東京大回廊写真コンテスト入選作品から～

「東京大回廊写真コンテスト」は写真を通じて区の魅力を国内外に発信しようと毎年、行われています。四季折々の風景、まちの伝統行事、観光スポットなど、さまざまな作品が応募されています。応募受付は5月を予定していますが、冬の風景は今しか撮れません。カメラはもちろん、スマホでもOK。まちの魅力を見つけに行きませんか。

**問合せ** (一社) 千代田区観光協会 ☎03-3556-0391

✉info@kanko-chiyoda.jp

**その他** 1月31日(火)まで日比谷OKUROJI (内幸町1-7-1 G14)、2月13日(月)～19日(日)に東京ミッドタウン日比谷 地下広場 (有楽町1-1-2 地下1階)で、第7回写真コンテストの入選作品を展示



①第6回リーブ・ウィズ・ドリーム賞「曙光」高野光さん ②第5回ホテルグランドパレス賞「雪の日の靖国神社」下鳥亨さん ③第3回赤坂エクセルホテル東急賞「輝きは一瞬」羽田修さん ④第5回魅力発見発掘賞「紺瑠璃色の朝」藤井愉三さん ⑤第4回審査員特別賞「新年書初め大会」多和裕二さん ⑥第4回スマホ賞「大村益次郎」山田幸奈さん ⑦第3回グランプリ・千代田区観光協会会長賞「雪降る東京駅舎」山本峯子さん ⑧第3回魅力発見発掘賞「雪の神田明神」田中早さん ⑨第4回ジュニア賞「静かに舞う粉雪と赤レンガの駅舎」中山悠輝さん ⑩第3回魅力発見発掘賞「丸の内銀世界」鈴木正和さん



お知らせ

## 第14回千代田ビジネス大賞」表彰式開催

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業や、特長ある優れた活動実績をあげている企業を、「千代田ビジネス大賞」として表彰しています。

第14回目の開催となる今回は、エントリー企業総数は38社、そのうち24社が二次審査に進みました。この中から、次の各賞を授与します。

- ①大賞
- ②千代田区長賞
- ③東京商工会議所千代田支部会長賞
- ④東京中小企業家同友会千代田支部長賞
- ⑤優秀賞(若干数)
- ⑥特別賞(若干数)



第13回授与式の様子

■日 時 2月17日(金) 15時～  
 ■会 場 ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室  
 (千代田区神田錦町3-21)  
 ■問 合 せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

お知らせ

## マンションの災害対策を支援しています

まちみらい千代田では、マンションの災害対策促進のため、災害用資器材の購入費の一部を助成しています。また、浸水対策を行う場合には助成金上限額の増額をします。

- 助成対象 千代田区内の分譲マンション管理組合及び賃貸マンション所有者
- 助成金額 【分譲マンションの場合】  
 購入費の2/3(上限額20万円)  
 ※更新の場合は購入費の1/2(上限額15万円)  
 【賃貸マンションの場合】  
 購入費の1/2(上限額10万円)  
 ※浸水対策を行う場合は上限額が20万円増額

申請書等はまちみらい千代田ウェブサイトからダウンロードできます。

■問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223



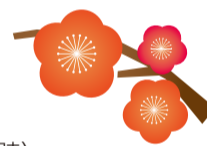
お知らせ

## 千代田まちづくりサポート(まちサポ)イベント予定

千代田まちづくりサポート助成グループのイベントスケジュールをお知らせします。※スケジュールは変更する可能性がありますので、詳細等はお問い合わせください



- 土をいたわる会(翌春に向けた準備会)  
「神田藍の会」
- 格闘技・スポーツ塾(毎週水曜日15時～17時)  
「千代田プロレス&スポーツカルチャー推進委員会」



■問 合 せ 協働まちづくり・総務グループ  
 ☎3233-7556 ✉ machisapo@mm-chiyoda.or.jp

募集

## 千代田のまちの活性化をご支援ください

### 賛助会員入会のご案内

まちみらい千代田の活動は、活動の趣旨に賛同された賛助会員(法人・個人)の皆さんの支援によって支えられています。より多くの皆さんに応援していただくと活動の励みになります。

#### 会員特典

- ①まちづくりに関する資料や情報の提供
- ②主催する講演会、セミナー等の案内
- ③実施した調査、研究の結果についての概要紹介
- ④まちみらいニュースの広告掲載料金の割引(法人賛助会員のみ)
- ⑤まちみらい千代田ウェブサイトのバナー広告掲載料金の割引(法人賛助会員のみ)

#### 賛助会員の種類、年会費

- ①法人 1口以上(1口=2万円)
- ②個人 1口以上(1口=3千円)

#### 申込み・問合せ

協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

### まちみらい千代田 賛助会員名簿

※五十音順 令和4年12月現在

<b>建設業</b>	鈴木株式会社 株式会社楠山設計 株式会社久保工 株式会社竹中工務店 (一社)東京都建築士事務所協会千代田支部 株式会社ナカノフドー建設 日産緑化株式会社 株式会社日昇緑化研究所	株式会社翔設計 株式会社 i-tec24
<b>製造業</b>	KKテクノロジーズ株式会社 潮味証券印刷株式会社 東京スクリーン株式会社 株式会社日精ピーアール 日本たばこ産業株式会社 東京支社 東京東部第三支店 ノーラエンジニアリング株式会社 株式会社ハセツパー技研 ハネクトーン早川株式会社 富士フィルムビジネスソリューション株式会社 株式会社ムレコミュニケーションズ 株式会社イサミヤ 株式会社アズーム	<b>その他</b> 株式会社イサミヤ 合同会社グローバル人材育成サポート 株式会社コンベンションリンケージ 株式会社住宅あんしん保証 株式会社 TALO 都市企画 一般社団法人 千代田区観光協会 東洋美術印刷株式会社 NPO 都市住宅とまちづくり研究会 株式会社バイオレンジャーズ ビヨンドネクストアカウンティング株式会社 株式会社フィレール 一般社団法人マンション管理組合支援センター 株式会社メジオ 株式会社リブリッジ 株式会社ワンスイン 株式会社 And Technologies
<b>卸売・小売業</b>	鈴木作株式会社	<b>個人会員</b> 池 俊郎/加藤武夫/小林 誠/佐藤直樹 瀬川昌輝/立山光昭/戸田豊重/堀部剛正 他6名
<b>情報通信業</b>	株式会社メディアリンク	
<b>金融業</b>	株式会社きらぼし銀行神田中央支店 興産信用金庫 西武信用金庫神田支店 みずほ信託銀行株式会社	
<b>保険業</b>	株式会社FEA ぜんち共済株式会社 日新火災海上保険株式会社 東京事業部 東京西支店	
<b>不動産業</b>	エヌティティ都市開発株式会社 住友不動産株式会社 東京建物株式会社 プラットフォームサービス株式会社 三菱地所株式会社 安田不動産株式会社	
<b>サービス業</b>	株式会社弘周舎	



## イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所  
「ちよだグルメショップ+ A」●「自治体フェア～A級グルメ連合特集～」スタート  
第1部 〈2月1日(水)～2月28日(火)〉

ちよだグルメショップ+ Aでは2月から3月までの2か月間、地域で誇りを持って生産された逸品でまちの活性化を目指す「にっぽんA級(永久)グルメのまち連合」の4つの自治体の産品をお届けします。2月の特選ラインナップは、北海道鹿部町フェアで大人気であった、骨まで丸ごと食べられる「軽石干し焼きほっけ」、島根県邑南町の大正10年創業の醤油店が有機米でつくった「有機あまざけ」、島根県西ノ島町の日本酒「隠岐誉」の製造過程でできた酒粕を使って島のパン屋さんが手作りする「酒粕クラッカー」です。そのほかに、宮崎県都農町からは道の駅でしか手に入らない、宮崎牛にもろみ味噌やタマネギ、ショウガなど6種類の薬味を合わせた絶品の味「宮崎牛ご飯だれ」など、人気の高い商品を取りそろえて、それぞれのこだわりを紹介します。



軽石干しほっけ・かれい



酒粕クラッカー



邑南町有機甘酒



宮崎牛ご飯だれ

■問合せ ちよだグルメショップ+ A  
☎ 5577-3846 (午前中の電話対応はできません)  
千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階

## お知らせ

## 第49回マンション連絡会開催

2月11日(土)、第49回マンション連絡会を開催します。参加を希望する方は、事前にお申し込みが必要です。  
※会員の方以外は参加できません  
※会員の方には、別途詳細をお知らせします

## 【マンション連絡会会員募集】

マンション管理組合の理事長を対象に、マンション連絡会の会員を募集しています。入会希望の方は、まちみらい千代田のウェブページをご覧ください。お問い合せください。



■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223  
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



## 連載

## がんばる中小企業 応援リレーコラム



## 第4回 老舗企業に学ぶ事業再構築

中小企業診断士 柳 義久

皆様ご承知のように、経済産業省(以下「国」)では大きな予算を組んで、中小企業の事業再構築を支援しています。国のホームページには

「新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、当面の需要や売り上げの回復が期待しづらい中、ポストコロナ・ウィズコロナ時代の変化に対応するために中小企業等の事業再構築を支援することで、日本経済の構造転換を促すことが重要です。そのため、新分野展開、事業転換、業種転換、業態転換、又は事業再編という思い切った事業再構築に意欲を有する中小企業等の挑戦を支援します。」と記されています。

しかし事業再構築といっても何をどうすればいいのかわからないという事業者もいます。筆者も個々の事業者が何をすればいいの具体的な提案をする知恵はありません。

今回、当コラムでは「老舗企業に学ぶ「事業再構築」と題して、創業から220年、幾多の困難を乗り越えて成長発展を遂げてきた鈴与株式会社の歴史から、新分野への展開、業態転換、業種転換、事業再編のヒントを得ていただければと考えました。

老舗企業と言えば、先祖代々の事業を地道に続けているイメージを持たれるかも知れませんが、環境変化やリスクに挑む「非連続」の革新がなければ時代の波を乗り越えられません。粗業で生きる伝統業種であっても販売や組織のイノベーションがあつてこそ生き永らえられる。



全文はこちら!

1801(享和元)年、静岡県清水港の廻船問屋として創業、以来220年、幾度もの社会的経済的危機を、新分野展開、業態転換、事業再編によって乗り越え、常に挑戦を続けている鈴与株式会社について、

## 問屋株を譲り受けての創業

## 問屋特許の停止と安政の大地震

## 急速な近代化の波

## 第二次世界大戦からの再建

## コンピュータ化とグローバル化への挑戦

節目節目を乗り越えて2021年10月に創業220周年を迎えるまでの挑戦を紹介します。

鈴与株式会社の歴史については、同社のホームページや『200年企業(日経ビジネス人文庫)』を参考にさせていただきました。



## 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は皆さまに格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

本年も新型コロナウイルス拡大防止に十分留意しながら、活力ある地域社会の構築と、

千代田区に住み、働き、集う人たちが心豊かに生活することのできる地域社会の発展に努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

公益財団法人まちみらい千代田

## マンション管理に関する書籍貸出中(無料)

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災などマンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵しています。所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田ウェブサイトでご覧いただけます。

☎ 住宅まちづくりグループ  
☎3233-3223



## マンション相談窓口開設中(無料)

時 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9時～17時(受付は16時まで)  
場 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア4階  
対 千代田区内のマンション居住者および所有者  
予 応相談(個人情報公開されることはありません)  
☎ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

## 中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料)

時 応相談(お問い合わせからおおむね1週間前後)  
場 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア  
☎ 電話にて予約状況をご確認ください。  
相談内容は、ビジネス相談に限ります。  
☎ 産業まちづくりグループ  
☎3233-7558

