

千代田

Vol.1585

令和5年(2023年)

2月5日

あなたに届ける

広報千代田

SDGs

今号の特集では、持続可能な開発目標(SDGs)のうち、特に目標11をめざして取り組んでいます。千代田区は、引き続きSDGsに取り組んでいきます。

目標11 住み続けられるまちづくりを

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



もつと冬が大好きになる



世界でも類を見ない
スポーツ店のメッカ

神田小川町

Contents —今号の主な内容—

7 TOKYO FM職場体験出演者募集 9 ちよだ猫まつり2023 14・15 祝・二十歳! 令和5年千代田区「二十歳のつどい」



世界でも類を見ない「スポーツ店のメッカ」 神田小川町

古書、楽器、そしてスポーツと多種多様な店舗が集積する街、神田。どうしてこのような、他に類を見ない形態の街に育ってきたのか。今回は、スポーツ店に焦点を当てて、街の歴史と成り立ちに迫ります。

学生の街、神田

神田地域、とりわけ神保町、小川町は、古くから学生たちでにぎわう街でした。明治期には、東京物理学校(現・東京理科大学)をはじめ、多くの教育施設が立地していました。また、町内には、牛肉鶏肉料理店や割烹料理店、小間物店、洋傘店や観工場(百貨店の前身)で時計塔として知られた南明館、大弓場や寄席などがあり、東京を代表する繁華街でした。

始まりのスポーツ店

この街に初めてスポーツ店を構えたのは、美津濃商店(現・ミズノ株式会社)でした。明治39(1906)年、大阪で水野兄弟商会として創業した美津濃商店は、大正元(1912)年に東京支店を駿河台下に構えます。これをきっかけにスポーツ店が集まってきた……というわけではなく、スポーツ店街として活気づくのは戦後まで時を待つことになりました。

スポーツ店街の起源

かつての小川町周辺には学生服を売る洋品店や道具屋、古物商が立ち並んでいました。古物商の中から、本に特化したところは古書店といったように、楽器店、スポーツ店へと

姿を変えていきました。

昭和39(1964)年の東京オリンピックを経て、昭和47(1972)年に札幌で初めて冬季五輪が開催されました。このころから、スキーブームとともに本格的に神田小川町にスポーツ店が集まってきました。美津濃、ミナミ、金沢スポーツといった古くからの店舗に加え、Victoriaが神田に広い店舗を構えました。

スポーツ店のメッカ神田へ

東京オリンピックを契機に日本にもスポーツが定着し始め、昭和30年代の登山ブーム、昭和40年代のスキーブームへと移り変わりました。さらに、ちようどブームが下火になってきた昭和62(1987)年に映画「私をスキーにつれて」が大ヒットし、スキーブームが再燃しました。当時はパブルの時期だったこともあり、スキーが若者のステータスのひとつとして考えられていました。スポーツ店の盛り上がりは最高潮に達し、このころには、神田小川町はわずか半径500メートル以内にスポーツ店が数十店舗も集まる、世界でも類を見ない「スポーツ店のメッカ」となりました。

現在は、豊富なジャンルに加え、専門性の高いスポーツグッズを実際に見て、触れる全国でも有数の地域。初心者から玄人まで存分に楽しむことができます。

駿河台下交差点から見る街の移り変わり



1964年

左奥に美津濃スポーツの看板が見えます。まだまだスポーツ店は少ない様子



1982年

夏・冬の五輪を経てスポーツブーム到来。たくさんのスポーツ店が立ち並んでいます

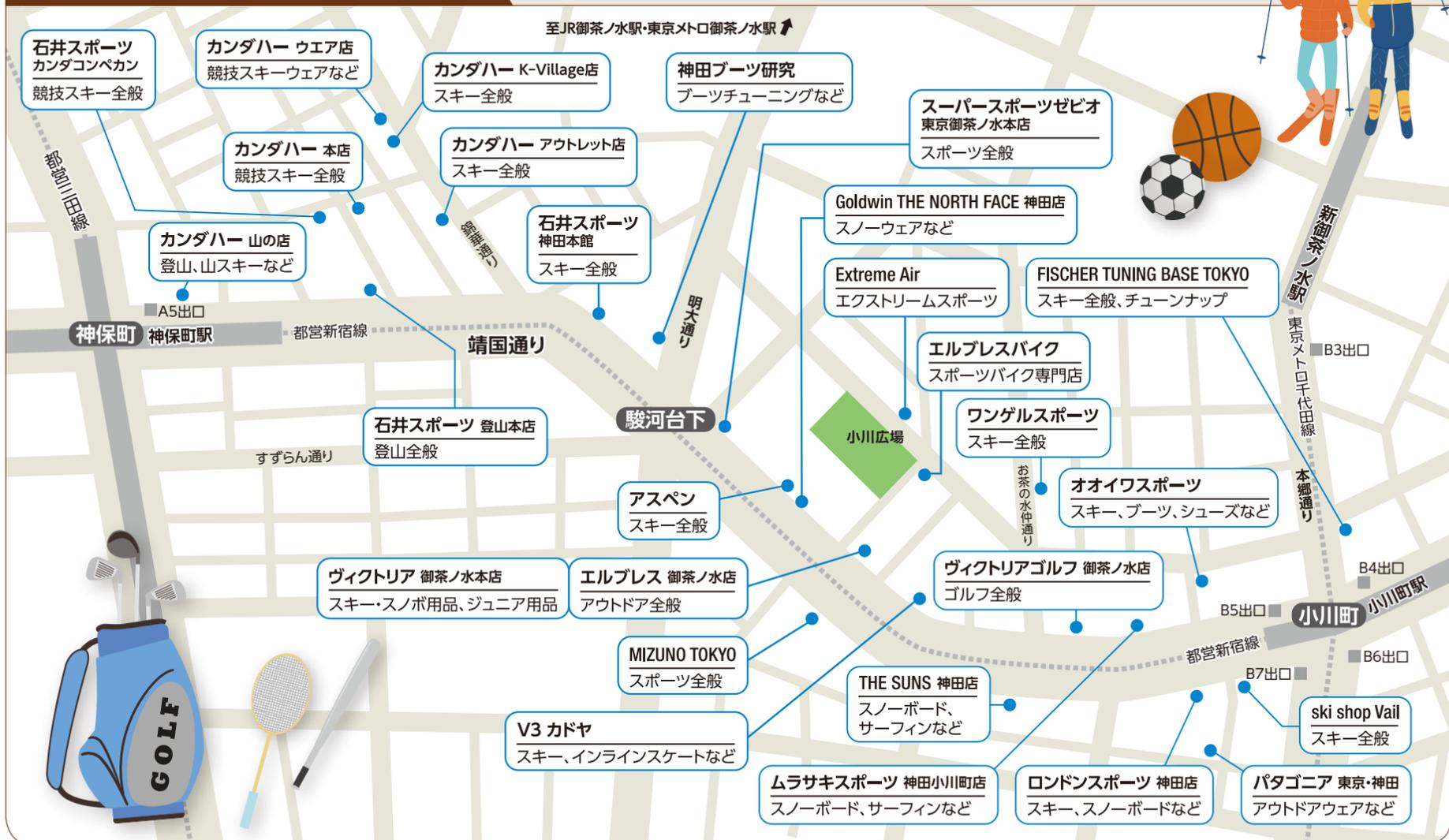


2023年

現在も、大小さまざまなスポーツ店が集積するスポーツ店のメッカとしてにぎわっています

神田地域のスポーツ店MAP

さまざまなスポーツグッズがそろえられるのでぜひ足を運んでみてください。



★商店街加盟店、神田スポーツ店連絡協議会加盟店を掲載しています

必見! 初心者 カリスマ店員に聞く! スポーツグッズの選び方

冬といえばウィンタースポーツ! でも、どんなものからそろえればいいのかよく知らないんだよねあ……。ということで、地域のスポーツ店のカリスマ店員 田島さんにご協力いただき、選ぶ際のコツや注意点を伺いました。

小山 シーズン真っただ中のお忙しいところありがとうございます! 今日よろしくお願いします。

田島 ご来店ありがとうございます。

小山 実はもう長年ウィンタースポーツというものに触れていなくて……。今、トレンドとしてはどんな感じなのでしょう。

田島 若い方はスノーボード、30~40代以上の世代になってくるとスキーといった傾向があると感じています。ただ、近年はスキー・フリースタイルの影響か、若い方のスキー人口がやや増えてきているように感じますね。

小山 ありがとうございます。グッズは全部自分で用意することが最良かとは思いますが、初めてウィンタースポーツに触れるのに全部用意するのは勇気がいると思うんです。「これは持っていた方がいい」というものはありますか?



田島 スノーボードだったらボードとビンディング、スキーだったらスキー板とストックはレンタルでもいいと思います。でもブーツだけは自分の足にフィットするかどうかで負担が全然違うので、できるだけ足に合うものをお持ちになった方がいいと思います。

ただ、レンタルの場合、どうしても毎回違うボードや板になってしまいますよね。板にもそれぞれ癖があるので、まず滑り始めて感覚を合わせる作業が必要になってきます。そうすると午前中になじませて本格的に滑るのは午後……なんてことになってしまいます。一度行って見て面白い! と興味を持ったら全てそろえてしまうのがオススメです。上達も早まりますよ。

皆さんにメッセージ!

ウィンタースポーツは雪のイメージで、「寒い」と敬遠される方もいるかもしれませんが、ウェアも着込んでいますし、都内のビル風に比べてそれほど寒くないんです。澄み渡る空の下、朝の雪山から見る景色は最高ですよ。ご来店の際はぜひお声がけください!



スノーボード、スキー板



ショップにはたくさんのボードや板が並び、ブーツもズラリ……で、とても敷居が高いように見えてしまいますよね。例えば初心者セットなど、オールラウンドに扱えるボード、スキーのセットを選んでいただくのがいいですね。体に合わせる際は、大体こんな感じで選んでいただくとちょうどいいです。



スノーボードは口からあごまでの高さ



スキー板は目の高さ

ストック



種類が多いように見えますが、基本的に強度はどれも同じ。ただし、良いものほど軽いです。アルミ製のものが多いのですが、カーボン製が1番軽くなっています。ストックは、横の力に弱く、転倒すると割と簡単に折れやすいという特徴があります。強度はどれも変わらないので、転倒しやすいうちは安さで選ぶのがオススメです。



手前の赤いアルミに比べて奥のカーボンはかなり細い

ブーツ

まず買うならこれ!



必ずフィッティングしてください! 履きやすさが一番大事です。足の実寸+1cmくらいの大きさを選ぶといいですね。普通に立った時につま先が当たってしまうのはOKですが、指が曲がってしまうくらいになるとちょっと小さいです。ブーツは滑るときの体勢を前提に作られているので、少し前傾姿勢になったときにつま先が当たらなければぴったりです。スキーブーツには硬度がありますが、初心者の方はできるだけやわらかいもの(フレックス硬度100未満)を購入するといと思います。



ブーツコーナーのゲージでサイズを確認しましょう



フィッティングでぴったりのものをチョイス!



スキーブーツはつま先から留めるとゆがみが出ず、足に均一に圧がかかります

履き方 良い例



履き口を横に思いっきり開くとスツと足が入ります

履き方 悪い例



食の安全自主点検店

食品衛生管理を行っていることを確認した施設を「食の安全自主点検店」として公表しています。

食品衛生法により義務化された「HACCP」に沿った食品衛生管理を行っていることや食中毒を起しやすいメニューの有無を確認し、それに対する衛生管理ができていますと千代田保健所長が認定した施設です。認定店では、平成28年の制度発足以来、6年間、食中毒と食中毒が疑われる事例は発生していません。お店選びの参考にしてください。



認定された施設など詳しくは区のHPをご覧ください。認定の取得を検討している方は、問合せ先へご連絡ください。
問合せ 生活衛生課食品衛生監視指導係麹町地区
☎03-5211-8169、
神田地区
☎03-5211-8168

Jアラートの

全国斉情報伝達試験を行います



放送内容

「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

地震・津波や武力攻撃などに備え、防災行政無線などによる情報伝達試験を行います。一部対象者に配付している戸別受信機・防災ラジオのほか、安全・安心メールやLINEなどにも送信します。Jアラートのサイレンは放送しません。

※「いざ」というときの行動を区のHPでご確認ください
☎03-5211-4187



2月15日(水)11時ごろ

障害者福祉相談員

(会計年度任用職員)を募集します

障害者手帳などの取り扱い事務、障害区分認定調査、障害に関する相談などを行う障害者福祉相談員を募集します。

対象 社会福祉士、精神保健福祉士またはそれに準じる実務経験を有する方

定員 若干名(選考)

任期 令和5年4月1日～令和6年3月31日



申込方法

2月15日(水)(必着)までに所定の申込用紙(区のHPからダウンロード)を簡易書留で郵送または直接問合せ先へ

問合せ

障害者福祉課総合相談担当(区役所3階)
☎03-5211-4217
〒102-8688九段南1-2-1



2023
2
5

区政インフォメーション

City Information

意見募集

区政に対するご意見をお寄せください!

①千代田区災害廃棄物処理計画(案)

地震などの災害により大量の災害廃棄物が発生した場合、区民の生活環境を守るため、適正で円滑な処理を行うための災害廃棄物処理計画を作成します。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎03-3251-0566 FAX03-3251-4627

✉seisoujimusho@city.chiyoda.lg.jp
〒101-0021外神田1-1-6

②新ちよだアーツスクエア基本構想(素案)

ちよだアーツスクエア(現名称:アーツ千代田3331)は旧練成中学校を活用し、アートの鑑賞・体験機会の提供のほか、地域コミュニティづくりに取り組んできましたが、施設老朽化に伴う改修工事を行うため、令和5年3月31日をもって一時閉館し、令和9年度(予定)にリニューアルオープンします。



本構想は、今後のちよだアーツスクエアの設置目的・基本方針や旧練成中学校をちよだアーツスクエアの拠点施設として活用する方針を示したものです。

問合せ 文化振興課文化振興係(区役所6階) ☎03-5211-3628 FAX03-3264-1466

✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1

③千代田区エリアマネジメント活動推進ガイドライン

千代田区エリアマネジメント活動推進ガイドラインは、ウォークアブルなまちづくりを推進するため、まちを「使いこなす」ことにチャレンジできるように公共空間などの活用方法をまとめたものです。

これにより地域に関わる一人ひとりの、「エリアマネジメント活動(★)」を推進していきます。

★地域の環境や価値の維持・向上だけでなく、地域で共有する都心生活の質(QOL: Quality Of Life)を向上させる活動と、活動を行う仲間づくり、活動を継続していくための取り組み全般

問合せ 景観・都市計画課都市計画係(区役所5階)

☎03-5211-3612 FAX03-3264-4792

✉keikan-toshikeikaku@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1

その他 ガイドラインのポイントや全文は区のHP参照

④千代田区川沿いのまちづくりガイドライン

千代田区川沿いのまちづくりガイドラインは、都心の貴重な空間資源である川を観光・文化・産業・歴史・防災などさまざまな視点から見つめ直し、誰もが水辺を心地よく過ごし、歩き楽しめる空間とするため、策定したものです。

問合せ 景観・都市計画課景観指導係(区役所5階)

☎03-5211-3639 FAX03-3264-4792

✉keikan-toshikeikaku@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1

その他 ガイドラインのポイントや全文は区のHP参照

いずれも

閲覧場所 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、問合せ先

※②はアーツ千代田3331(外神田6-11-14)、日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)、九段生涯学習館(九段南1-5-10)でも閲覧可

提出期限 ①③④2月20日(月)(消印有効)②2月24日(金)(消印有効)

提出方法 氏名(名称)・住所(所在地)・所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)・ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

※口頭や電話での意見は不可 ※意見の提出様式は自由

※意見や個人情報は、当該案件の検討にのみ使用 ※個別回答は不可。検討結果は区のHPに掲載



意見募集結果

貴重なご意見をありがとうございました！
皆さんからお寄せいただいたご意見と、それに対する区の考え方は、区のHPで公開しています。

神田警察通り周辺まちづくり方針(案)

意見募集期間 令和4年12月5日～19日

意見募集の結果

・意見者数 62名

・意見数 66件

ご意見と区の考え方は2月13日(月)に公開予定

問合せ 地域まちづくり課まちづくり推進係

☎03-5211-3619



外濠公園総合グラウンドの活用

意見募集期間 令和4年12月5日～19日

意見募集の結果

・意見数 12件

問合せ 環境まちづくり総務課財産管理係

☎03-5211-4234



高額介護合算療養費の申請をお忘れなく

医療保険と介護保険の両方を自己負担し、世帯で1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が自己負担限度額(表1-2)を超えると、超えた額が申請によって支給されます。基準日(令和4年7月31日)時点で加入していた医療保険者から、支給の対象となる世帯に国民健康保険分は2月下旬以降、後期高齢者医療保険分は3月中旬以降に「申請のお知らせ」を送ります。

計算対象期間 令和3年8月1日～令和4年7月31日の1年間

注意

- ・同じ世帯で同じ医療保険に加入している方が複数名いる場合、自己負担額の合計は世帯で合算(ただし、同じ世帯でも異なる医療保険に加入している場合は合算しない)
- ・医療保険、介護保険のいずれかの自己負担額が0円の世帯は対象にならない
- ・超過額が500円以下の場合には支給されない

問合せ 国民健康保険について
 Ⅱ 保険年金課国民健康保険係
 ☎ 03-5211-4205、
 後期高齢者医療保険について
 Ⅱ 保険年金課後期高齢者医療係
 ☎ 03-5211-4206、
 介護保険について
 Ⅱ 高齢介護課
 介護事業指定係
 ☎ 03-5211-4336

申告が必要か確認を! 特別区民税・都民税の申告は 3月15日(水)まで

個人住民税の寄附金税額控除

令和4年1月1日～12月31日に支払った寄附金のうち、2,000円を超える部分から一定限度額まで税額が控除されます。寄附金受領証明書などを添付して申告してください。

ワンストップ特例制度(★)を利用する方は、申告は不要ですが、医療費控除などのために申告する場合は、ワンストップ特例は無効になりますので、寄附金控除を忘れずに申告してください。

★確定申告の不要な給与所得者などがふるさと納税を行う場合、確定申告を行わずにふるさと納税の寄附金税額控除を受けられる仕組み

対象の寄附金

地方自治体(ふるさと納税)、住所地の都道府県共同募金会、日本赤十字社の支部、住所地の都道府県・区市町村の条例で指定する団体などに支払ったもの

※条例で指定する団体など詳しくは、(都)主税局のHPをご覧ください

※個人住民税・所得税で控除を受けるには、所得税の確定申告が必要です。申告書作成は、国税庁のHPの「確定申告書等作成コーナー」が便利です

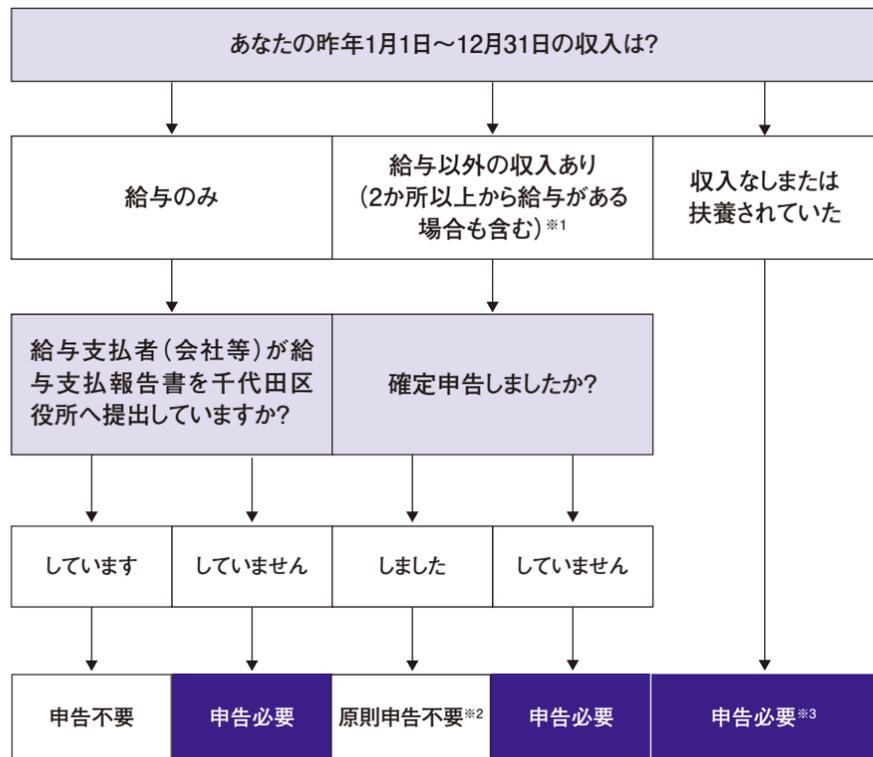


▲主税局のHP



▲国税庁のHP

問合せ 税務課課税係 ☎ 03-5211-4191～4192



※1 公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方も申告が必要

※2 「上場株式等に係る配当所得等・譲渡所得等の課税方式について」住民税と所得税で異なる課税方式を選択する場合は納税通知書送達前に申告が必要

※3 申告がないと課税証明書の発行や国民健康保険料、区営住宅使用料などの正しい計算ができませんので、忘れずに申告を

表1 70歳以上の方の自己負担限度額(年額)

所得区分	限度額 (医療保険+介護保険)
現役並み所得Ⅲ(住民税課税所得*1 690万円以上)	212万円
現役並みⅡ(住民税課税所得*1 380万円以上)	141万円
現役並みⅠ(住民税課税所得*1 145万円以上)	67万円
一般*2(住民税課税所得*1 145万円未満)	56万円
区分Ⅱ(住民税非課税世帯であり、区分Ⅰに該当しない方)	31万円
区分Ⅰ(住民税非課税世帯であり、世帯全員の所得が0円の方)	19万円

※1 住民税課税所得=総所得金額-各種所得控除

※2 「一般」には、令和4年10月1日から後期高齢者医療制度において自己負担割合が「2割」となる方を含む

表2 70歳未満の方の自己負担限度額(年額)

所得区分(基準総所得額*3)	限度額(医療保険+介護保険)
901万円超	212万円
600万円超～901万円	141万円
210万円超～600万円	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※3 基準総所得額=総所得金額-基礎控除額

まとめて払うと割引に 国民年金保険料の口座振替・ クレジットカード納付

口座振替やクレジットカードで前納すると保険料の割引があります。口座振替・クレジットカードでの納付を希望する方は「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」または「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を、問合せ先または千代田年金事務所へ提出してください。

※納付の種類や方法によって割引額は異なる。口座振替で2年前納をした場合、1万6100円割引

前納の申込期限

- ・(区)保険年金課国民年金係(区役所2階) Ⅱ 2月17日(金)
- ・千代田年金事務所(三番町22)



※2月28日(火)

注意

- ・引き落としは1回払いのみ
- ・利用できる保険料は「定額保険料」に「付加保険料込みの定額保険料」を過去の未払い分や保険料の一部を免除されている場合は利用不可
- ・利用できる金融機関やカード会社、申出書のダウンロード方法など詳しくは、日本年金機構のHPを参照

問合せ 保険年金課国民年金係
 ☎ 03-5211-4202



令和5年度国民健康保険料均等割額の軽減を受けるには、住民税申告が必要です

令和4年中の所得がなく、国民健康保険料均等割額の軽減を受けるためには、住民税申告が必要です。令和5年1月1日に住民票のある自治体で住民税申告をお願いします。原則、3月15日(水)までに住民税申告がないと、当初通知する保険料均等割額は軽減なしのご案内となります。

令和4年中の所得が一定基準額以下の世帯は、均等割額を軽減したうえで保険料を計算し、

問合せ 国民健康保険料について
 Ⅱ 保険年金課国民健康保険係
 ☎ 03-5211-4204、
 住民税申告について
 Ⅱ 税務課
 ☎ 03-5211-4191、
 4192

その他 令和5年1月1日の居住地が千代田区でない場合は、お住まいだった自治体へお問い合わせください

中小企業事業主の皆さんへ 令和4年度特別資金には受付期限があります

区商工融資あっせん制度の令和4年度特別資金は、3月31日(金)までに融資が行われる必要があります。区が融資あっせん書を発行してから融資が行われるまで、金融機関や信用保証協会による審査などで1か月程度かかりますので、金融機関と相談のうえ、余裕をもって問合せ先にお申し込みください。4月1日以降に融資が実行された場合は、金融機関や信用保証協会による審査などで1か月程度かかりますので、金融機関と相談のうえ、余裕をもって問合せ先にお申し込みください。4月1日以降に融資が実行された場合は、金融機関や信用保証協会による審査などで1か月程度かかりますので、金融機関と相談のうえ、余裕をもって問合せ先にお申し込みください。

対象資金 事業心援特別資金、経営継続借換資金(小規模事業者)

問合せ 商工観光課経営相談・融資担当(九段南1-6-17千代田会館8階)
 ☎ 03-5211-4344

マイナンバーカードへの 電子証明書の搭載はお早めに

マイナンバーカードに搭載した電子証明書が有効期限を迎えたら、新しい電子証明書を再度搭載する必要があります。

電子証明書が失効した後に電子証明書を再度搭載した場合や、電子証明書が未搭載のマイナンバーカードに新たに搭載した場合、電子証明書の利用が可能となるのは翌朝9時以降となります。

現在マイナンバーカードに有効な電子証明書が搭載されていない方で、マイポイント第2

弾を利用する方は2月27日(月)までに、e-Taxを利用する方は3月14日(火)までに問合せ先または出張所でマイナンバーカードに有効な電子証明書を搭載する手続きを行ってください。

問合せ 総合窓口課住民記録係(区役所2階)
 ☎ 03-5211-4200





上智大学とのポッチャ交流会 参加者募集

とき 2月25日(土)午前10時～午後1時(受け付け午前9時30分～)

会場 上智大学体育館(紀尾井町7-1上智大学四谷キャンパス)

対象 障害のある区内在住・在勤・在学者

定員 15名(申込順)

申込方法 2月15日(水)までにHP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ

問合せ 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

☎03-3291-0600

FAX03-3291-0608



連合長寿会主催 千代田区福祉芸能大会

とき 3月2日(木)午後1時30分～3時(開場午後1時)

会場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)

対象 長寿会会員、60歳以上の区内在住者

定員 100名(申込順)

内容 各地区長寿会による演芸、なでしこオーケストラ和楽器コンサート

費用 300円(お茶と土産代を含む)

申込方法 2月6日(月)9時から電話で問合せ先へ

問合せ 高齢者活動センター

☎03-3265-1161

老齢年金は課税対象 確定申告を忘れずに

老齢年金は、雑所得として原則所得税がかかります。確定申告の対象の方は忘れずに税務署に申告してください。

■所得税は各支払月に源泉徴収されます

対象 年金額が次のいずれかに当てはまる方

・65歳未満で108万円以上

・65歳以上で158万円以上

※対象になる年金額より少ない方は源泉徴収されない

■源泉徴収票の送付

1月下旬に令和4年分を受給者に送付します。

※亡くなった方の源泉徴収票(準確定申告)は、年金受給者死亡届を提出した遺族の方に、およそ2か月後に送付※障害年金や遺族年金は非課税のため送付されない

問合せ ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165 (IP電話の場合は

☎03-6700-1165)

区政インフォメーション

☎03-5211-4187

参加登録方法 3月1日(水)までに千代田区シエイクアウト訓練登録ページから申し込み
問合せ 災害対策・危機管理課 災害対策推進係
☎03-5211-4187



■災害への備えを
シエイクアウト訓練後、避難経路や非常食の確認、家族や社員の安全確認手段の確保、家具やロッカーの転倒防止措置の確認を行い、災害に備えましょう。

1分でできる訓練参加者募集 (シエイクアウト訓練)

千代田区立図書館(室) 全館休館のお知らせ

千代田区立図書館は、図書館システム更新のため、図書館(室)を全館休館します。それに伴い、図書館のHPの休止と各種サービスの変更を行います。

休館日 3月1日(水)～12日(日)

対象施設 千代田図書館、日比谷図書文化館、四番町図書館、昌平まちかど図書館、神田まちかど図書館、ちよだパークサイドプラザ区民図書室

※休館期間中、千代田図書館・日比谷図書文化館の貸出施設も利用不可

図書館HP休止期間 2月28日(火)22時～3月13日(月)9時

※蔵書検索やマイページなどすべてのWebサービスが利用不可

休館に伴うサービス変更点

・返却期限=2月15日(水)～28日(火)に借りた資料の返却日は貸出日から26日後。休館中の図書資料(視聴覚資料などを除く)の返却はブックポストへ

・予約資料の取り置き期間=休館期間を除く7日間。休館中は予約資料の受け取り不可

問合せ 千代田図書館 ☎03-5211-4290



新型コロナウイルスワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンは1人1回までです

オミクロン株対応ワクチンは1人1回接種するものとされています。そのため、オミクロン株対応ワクチンを既に接種した方への追加接種のための接種券発送は現在(1月25日時点)のところ予定しておりません。

また、法改正に伴い、令和4年11月8日以降にノバボックスで3回目以降の接種を受けた場合、以後はオミクロン株対応ワクチンを含め、追加で接種を受けることはできません。

■ワクチン未接種の方は期間内の接種をご確認ください

新型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種の期間は令和5年3月末までと設定されています(1月25日時点)。未接種の方は、期間内の接種をご確認ください。



■千代田区に新たに転入・住民登録をした方へ

千代田区に新たに転入した方は接種券の発行の申請をお願いします。以前にお住まいの自治体で発行された接種券はご使用できません。他の自治体で発行された接種券を用いて接種を受けた場合、接種履歴は引き継がれないため、追加の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

■集団接種会場の予約

次の病院を集団接種会場として運営しています。予約は千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区のHPの予約サイトから行えます。



◀区のHP

※予約には接種券番号が必要です。予約の際はお手元に接種券をご用意ください

会場	使用ワクチン
三楽病院 (神田駿河台2-5)	オミクロン株対応ファイザー オミクロン株対応モデルナ 小児用ファイザー 乳幼児用ファイザー
東京通信病院 (富士見2-14-23)	オミクロン株対応ファイザー 小児用ファイザー 乳幼児用ファイザー
総合健診推進センター (神田三崎町1-3-12)	オミクロン株対応ファイザー

■個別接種会場(各医療機関へ直接予約)

接種予約は各医療機関へ直接連絡してください。原則オミクロン株対応ファイザーでの接種を行っています。さらに、小児・乳幼児用ファイザーを取り扱っている医療機関もあります。接種を受けられる医療機関など詳しくは二次元コードからご確認ください。



▲個別接種医療機関一覧

■接種証明書をコンビニで取得できます

新型コロナワクチン接種証明書を一部のコンビニで取得できるようになりました。詳しくは二次元コードからご確認ください。



副反応の相談 ☎03-6258-5802 (24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)



子育てサポートが受けられる
利用会員登録説明会

時 2月17日(金)10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対 区内在住の生後7日～小学6年生の
子どもの保護者 定 20名(申込順)
内 自宅へ子育て・家族支援者を派遣
し、宿泊を伴う保育や病後児の保育な
ども行う、千代田子育てサポート事業
の説明(説明会后、希望者は登録可)
申 2月16日(木)までに電話で問合せ先
へ
問 NPO法人あい・ぽーとステーション
☎03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで(申込
順)、要予約)

低所得の子育て世帯に対する
特別給付金の申請をお忘れなく

新型コロナウイルス感染症の影響を
受けている子育て世帯の生活支援のため、
臨時特別給付金を支給しています。受付期
限がせまっていますので、早めに申請し
てください。
対 次のいずれかに当てはまる方
ひとり親世帯(基本給付は令和4年6月30
日に支給済み)
・公的年金の受給により令和4年4月分
児童扶養手当を受給していないひとり親
・感染症の影響で家計が急変したひとり親
※収入制限あり
ひとり親以外の世帯
※住民税均等割非課税(相当)
・令和4年4月分児童手当を受給してい
る方(令和4年7月28日に支給済み)
・新たに児童手当の受給を開始した方
・高校生相当の児童を養育している方
・感染症の影響で家計が急変した方
※住民税未申告の方は申告後に支給
※ひとり親世帯とひとり親以外の世帯
の両方の受給は不可
申 2月28日(火)(必着)までに郵送で
問合せ先へ※2月に出産した方などは
3月15日(水)まで
問 子育て推進課手当・医療係(区役所2
階)☎03-5211-4230

千代田区子育て・教育応援給付金
の申請をお忘れなく

対象者 令和4年12月31日時点で区に
住民登録があり、対象児童を養育する
保護者
対象児童 平成16年4月2日から令和4
年12月31日生まれの児童
※児童が婚姻している場合は対象外
支給額 対象児童1人5万円
申請が必要な方
・配偶者が他の自治体などから令和5
年1月分の児童手当・特例給付を受給
している
・公務員(一部を除く)
・令和5年1月1日から2月28日に離婚
などにより児童手当・特例給付、次世
代育成手当の受給資格が発生するなど
※申請不要な方には1月下旬に案内を
送付、2月末に支給
申請方法 2月28日(火)(必着)までに
所定の申請書(1月末に発送済み)を郵
送で問合せ先へ
振込時期 申請書を受領した月の翌月
下旬
問 子育て推進課手当・医
療係給付金専用ダイヤル
☎03-5211-4360



あんどーりすの親子で防災講座

時 3月5日(日)10時30分～12時
場 アキバ分室みりおん(外神田1-1-13
万世橋出張所・区民館8階)
定 30名(申込順)
内 日常生活の延長線上でできる防災
講座。災害時の育児や最低限用意して
おくものなどを学べる。子どもと一緒
に参加可
師 あんどーりす(アウトドア防災ガイド)
申 3月1日(水)までに電話、ファクス
またはEメール(8面記入例参照)で
問合せ先へ
問 社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp
他 ボランティアによる子どもの見守
りあり

「ココロノホンダナ」陶芸体験会

絵本専門店ブックハウスカフェラボ
時 3月14日(火)16時～17時30分
場 障害者福祉センターえ
みふる(神田駿河台2-5)
対 区内在住・在学の18才
以下の児童とその親
定 親子4組(抽選/1組児童3名まで可)
内 小皿とアクセサリーを作る
費 1,000円(材料費(大人のみ))



申 3月7日(火)17時までにHP、電話ま
たは直接問合せ先へ※当選者のみ3月
8日までに通知
問 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600
他 保護者の同伴が必要

第2回こども体験教室
詩絵キーホルダーを作ろう

時 3月18日(土)14時～16時30分
場 日比谷図書文化館4階スタジオプラ
ス(小ホール)
対 小学3年生～6年生とその保護者
定 10組20名(抽選/区内在住者を優先)
内 漆工芸技術の1つである詩絵の歴史
を学び、キーホルダーを作る
費 1組1,000円(資料代を含む)
申 2月27日(月)(必着)までに往復ハガ
キまたはEメール(8面記入例参照/参
加者全員の氏名、ふりがな、年齢も記
入)で問合せ先へ
問 日比谷図書文化館文化財事務局
☎03-3502-3348
✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp
〒100-0012日比谷公園1-4

春休みスポーツデー

■サッカー教室・フェンシング教室
時 3月26日(日) サッカー教室10時～
11時30分、フェンシング体験教室13
時30分～15時 対 小学1年生～6年生
定 各20名(抽選/区内在住・在学者を
優先) 費 1,000円
■めざせ!しのびポケモン
ゲッコウガ!ミズノ流忍者教室
幼児・小学生クラス
時 3月26日(日)10時～11時30分、13
時30分～15時

対 4歳以上の幼児～小学3年生
定 各30名(抽選/区内在住・在学者を
優先) 費 2,200円
申 3月13日(月)(必着)までに往復ハガ
キ(1人1枚/8面記入例参照/希望の
教室と時間も記入)で問合せ先へ

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
問 スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

令和5年度参加者募集
千代田区ジュニアテニスクラブ

時 毎月第1・3土曜10時～11時30分(冬
期は10時30分～)
場 外濠公園総合グラウンド内テニス
コート(五番町先)
対 区内在住・在学の小学4年生～6年生
定 40名(申込順/継続者を優先)
費 12,000円(年間)
申 2月15日(水)(必着)までに申込書
(問合せ先のHPからダウンロード可)
をEメールで問合せ先へ
問 千代田区ジュニアテニスクラブ事
務局・川崎
☎090-1760-2354
✉chiyodaku.tennis@
ymail.ne.jp



四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～(3/4を除く/当日
直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 乳幼児～
内 お子さんが本に親しむよう20～30
分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館☎03-3239-6357

お子さんの定期予防接種
接種漏れはありませんか

定期予防接種の対象時期を逃がすと接種は自費となります。また、規定の回数
を接種しないと免疫がつかない場合があります。
進級、進学の前にお子さんの接種履歴を確認してください。まだ済んでいない
予防接種は早めに受けましょう。接種状況が確認できない、予診票が手元にない
場合はお問い合わせください。

接種履歴の確認方法 お子さんの母子健康手帳の予防接種履歴
予診票の送付 標準的な接種時期の近くに個別送付

ワクチンの種類と接種対象時期

ワクチンの種類	対象者と接種時期	回数
ヒブワクチン	2か月～5歳の誕生日の前日まで	4回*1
小児用肺炎球菌		
B型肝炎		
ロタウイルス	1歳の誕生日の前日まで (1価) 出生6週～24週 (5価) 出生6週～32週	3回
四種混合	生後3か月～7歳6か月になる前日まで 令和5年4月から生後2か月以上に接種拡大	4回
水ぼうそう	1歳～3歳の誕生日の前日まで	2回
MR(麻しん風しん)	1期: 1歳～2歳の誕生日の前日まで 2期: 小学校入学前の1年間(年長時)	1回 1回
BCG(結核)	1歳の誕生日の前日まで	1回
日本脳炎	1期: 生後6か月～7歳6か月になる前日まで 2期: 9歳～13歳の誕生日の前日まで*2	3回 1回
DT(二種混合)	11歳～13歳の誕生日の前日まで	1回
HPV	小学6年～高校1年相当の女性*3	3回

*1 接種開始時期により接種回数異なる *2 平成14年度～19年度生まれで20歳未満の方は特
別対象者として接種可 *3 平成9年度～17年度生まれの女性はキャッチアップ接種可。平成
18年度生まれの女性は令和5年4月からキャッチアップ接種可

簡単にスケジュール管理「予防接種と育児応援ナビ」

誕生日に応じた予防接種スケジュールを自動作成し、接種予定日をメールでお知ら
せするウェブサービスです。また、区内の予防接種指定医療機関の検索や
区からの子育てに役立つさまざまな情報もスマートフォンで確認できます。
登録方法 HPから登録(登録料は無料、通信料は利用者負担)



いずれも

問 健康推進課保健予防係☎03-5211-8172

TOKYO FM職場体験

防災を学び、ラジオ番組に
出演する方を募集します!



防災の専門家の廣井悠氏(東京大学大学院教授)と地域を歩きながら災害対
策などを学び、TOKYO FMの番組「防災フロントライン」に出演しませんか。

時 3月4日(土)10時～12時
※放送は3月11日(土)・18日(土)予定
場 エフエム東京(麹町1-7)
対 区内在住・在学の小学生とその保護者
定 5組10名(抽選)
申 2月24日(金)(必着)までにハガキまたはEメール(8面記入例
参照)で問合せ先へ
問 広報広聴課広報広聴係☎03-5211-4172
✉chiyoda@city.chiyoda.tokyo.jp 〒102-8688九段南1-2-1



「春のお話会」参加者募集

時 3月4日(土) 10時30分～11時45分
 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 20名(申込順)
 内 シニアボランティアによる絵本の読み聞かせ
 申 参加条件などをHPで確認のうえHP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ※空きがあれば当日でも可
 問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
 他 小学生以下の方やサポートが必要な方は付添いの方と一緒に参加を



多世代交流ciao! ひだまりサロンチャオ

みんなで身体を動かそう
 時 2月25日(土) 10時～12時
 場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
 対 区内在住者 定 20名(申込順)
 内 高齢者活動センター同好会の合同企画。「ボールを使った自宅でできるストレッチ」と「ハワイで生まれたフラダンス」をみんなで楽しむ
 申 2月6日(月)からHPで問合せ先へ
 問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



第5回ちよだ芸術祭 グランドフィナーレ

東京の「第九」復活の願いを込めて
 時 2月26日(日) 14時～16時
 場 共立講堂(一ツ橋2-2-1) 定 800名(申込順/全席自由)
 内 国内外で活躍する指揮者、室内楽、声楽家らが集うオペラガラコンサートや公募合唱団による児童合唱、第九第4楽章などを楽しむ
 出演 志田雄啓氏(東京芸大卒業音楽博士)、山脇幸人氏(ロンドン指揮者コンクール第1位)、森下幸路氏(大阪交響楽団首席ソロコンサートマスター)ほか
 費 区内在住者3,000円、その他の方3,500円
 申 2月24日(金)までにHPまたは電話で問合せ先へ
 問 かんた歌宴 ☎070-8535-5238



元気回復秋葉原電気街まつり 2023

時 2月8日(水)～2月28日(火)
 場 秋葉原電気街振興会フェア参加店
 内 「元気回復秋葉原電気街まつり」参加店(ポスター参照)で2,000円以上のお買い物をした方に抽選くじを1枚配布(無くなり次第終了)。参加店で使える3,000円の商品券などが当たる。参加者全員に記念品(数量限定)をプレゼント
 問 秋葉原電気街振興会事務局 ☎03-3257-0568



ぜひお越しください!

ミスアキバ2023 水海らむね

災害ボランティアフォーラム 2023

時 3月11日(土) 14時～15時30分
 場 ①かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10)②Zoom開催
 定 ①30名②50名(いずれも申込順)
 内 災害時にマンションに住む高齢者や障がい者の課題に対して、日ごろからどのような取り組みをすればよいか事例を交えて考える
 申 3月4日(土)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
 問 ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522 FAX03-3265-1902
 問 volunteer@chiyoda-cosw.jp

災害時寄り添いサポーター養成講座

時 2月21日(火) 10時～11時30分
 場 ①かがやきプラザ4階ボランティアサロン(九段南1-6-10)②Zoom
 定 ①15名②30名(いずれも申込順)
 内 災害時に配慮が必要な方々の生活を支えるための基礎知識を学ぶ
 申 2月13日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
 問 ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522 FAX03-3265-1902
 問 volunteer@chiyoda-cosw.jp
 他 受講者にはサポーターとして受講証を授与

申し込みの記入例

□□□□-□□□□

- ① 催しなどの名称
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話番号

■注意事項
 ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
 申し込み先からメールを受信できるように設定を
 ・消せるペンは使用不可
 ■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
 ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
 ■在勤・在学の方へ
 ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
 ■応募時の個人情報について
 厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

図書館の催し

林野庁×日比谷カレッジ
 これからの森林。可能性は、無限大。
 ～国民参加の森林づくり、建築物の木造化、森林と健康～

時 3月24日(金) 19時～20時45分(開場18時30分)
 場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)
 定 200名(申込順)
 内 カーボンニュートラルの実現、森林と健康の関わり、木材や森林利用の意義と事例、効果を森の楽しみ方や科学的知見を交えて学ぶ
 師 森下興氏(林野庁企画課課長)、恒次祐子氏(東京大学大学院農学生命科学研究科教授)、瀬上清貴氏(NPO森林セラピーソサエティ理事長)(写真左から)
 費 1,000円 申 HPまたは電話で問合せ先へ
 ※3月1日(水)～12日(日)は図書館システム更新に伴う休館のため申し込み受け付けを一時休止。3月13日(月)午前10時から受け付けを再開



日比谷図書文化館 図書展示

千代田区観光協会コラボ展示
 「ちよだ歴史さんぽMAP」からみる千代田のまち 第1弾

時 ～2月28日(火)
 ※2月20日(月)は休館
 場 日比谷図書文化館2階図書フロアパープルゾーン(日比谷公園1-4)
 内 千代田区観光協会が発行しているパンフレット「ちよだ歴史さんぽMAP」(全4シリーズ)のコラボ展示第1弾として、「江戸城とお堀めぐり」の関連資料を展示
 問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
 かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口
 かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター
 ☎03-5320-4592、☎03-6258-5780
 (いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)

■千代田区電話相談窓口(コールセンター)
 ☎03-5211-4111 (平日9時～17時)

■東京都新型コロナコールセンター
 ☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル)
 FAX03-5388-1396 (聴覚障害がある方など)(毎日9時～22時)

■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
 ☎0120-565653 (毎日9時～21時)

■外国人旅行者向け(観光庁)
 ☎050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区
 新型コロナウイルス
 ワクチン接種コールセンター
 ☎03-5211-4114
 (平日9時～17時)

■厚生労働省
 新型コロナウイルス
 ワクチンコールセンター
 ☎0120-761-770
 (毎日9時～21時)

生活ほっとライン

あなたの「できる」が
誰かの笑顔に!

ふたばサービス支援会員募集

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯、産前産後の母親を対象に、日常の家事などを手伝ってくれる方を募集しています。説明会に参加後は支援会員として登録後、活動を始めることができます。支援会員には、活動報酬(1時間1,200円~1,400円)と交通費(往復で上限400円)が支払われます。

- 時 2月21日(火) 10時~11時30分
- 場 万世橋区民館6階(外神田1-1-13)
- 対 18歳以上の心身ともに健康な方
- 定 10名(申込順)
- 申 2月20日(月) 17時15分までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
- 問 社会福祉協議会ふたばサービス(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)
- ☎03-6265-6520 FAX03-3265-1902
- ✉futaba@chiyoda-cosw.jp



さくらんぼの会 夕食会

- 時 3月3日(金) 18時~19時
- 場 神保町区民館(神田神保町2-40)
- 対 区内在住でひとり暮らしまたは1人で食事をする事が多い方、心の病がある方 定10名(申込順)
- 内 同じ悩みを持つ仲間と夕飯のひとときを楽しく過ごす。食事は持ち帰り
- 費 200円
- 申 3月1日(水)までに電話で問合せ先へ
- 問 健康推進課保健相談係
- ☎03-5211-8175

オンライン上映会 「きらめく拍手の音」

- 時 3月4日(土) 9時~17時
- 場 オンライン(vimeo)開催※期間限定配信 定50名(申込順)
- 内 聞こえない両親の世界を、聞こえる娘が見つめたドキュメンタリー
- 申 3月1日(水)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
- 問 かがやきプラザ研修センター
- ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
- ✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



自分らしく生きるために ~もしもに備えて思いを残す~

「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」という言葉を知ったことがありますか。ACPとは何か、なぜ必要なのか、「私の歩みノート」の活用など、杏雲堂病院の講師と一緒に学びましょう。

- 時 3月10日(金) 14時~16時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定20名(申込順)

申 3月9日(木) 17時までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問 ちよだ成年後見センター

☎03-6265-6521 FAX03-3265-1902

✉kouken@chiyoda-cosw.jp

精神保健講演会 ~心の疲れに気づいていますか~

- 時 3月1日(水) 14時~15時30分(入室可能時間13時45分~)
- 場 オンライン(Microsoft Teams)開催
- 定 30~50名(申込順)
- 内 心や体の不調に気づいたときの心のSOSサインを考える
- 師 四宮雅博氏(日本精神神経学会精神科専門医)
- 申 2月22日(水)までにEメール(8面記入例参照/区内在住・在勤・在学のいずれかも記入)で問合せ先へ
- ※1週間前までに招待メールが届かない場合は問合せ先へ連絡
- 問 健康推進課保健相談係☎03-5211-8175
- ✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

暮らしのほけん室 九段坂

- 時 2月25日(土) 10時~12時(当日直接会場へ/出入り自由)
- 場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定15名程度
- 内 看護師、保健師、助産師、薬剤師への相談会。処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できる。専門職によるミニ講座もあり
- 2月のミニ講座テーマ お薬の疑問にこたえます!
- 問 九段坂病院地域医療連携部・落合
- ☎03-3262-9316

令和5年度知多和育英会 奨学金の申請

(一財)知多和育英会では、勉学意欲があり高い志を持ちながら、経済的理由などで修学が困難な方に修学上必要な学資金の一部を援助(給付)します。

- 時 ~3月31日(金)
- 対 次のすべてに当てはまる方
- ・令和4年12月1日時点で満22歳未満の区内在住者
- ・令和5年4月に4年制大学、または6年制大学(国公立・私立)に新たに入学する

- 定 3名予定(審査のうえ決定)
- 内 月額5万円(大学在学期間のうち、支給開始初年度から4年制大学は通年4年間まで、6年制大学は通年6年間まで)
- 問 社会福祉協議会 奨学係
- ☎03-3265-1901



ちよだ猫まつり2023

~人も猫も笑顔のチャリティイベント~ 人にも動物にも優しい街に

チャリティイベント「ちよだ猫まつり2023」を開催します。イベント収益は、飼い主のいない猫のための医療費などに活用します。

- 時 2月18日(土) 11時~18時・19日(日) 10時~17時
- 場 区民ホール(区役所1階)
- 問 (一財)ちよだニャンとなる会(ちよだ猫まつり実行委員会)
- ☎070-8957-5840、
- 地域保健課動物愛護担当☎03-6256-8177



両日開催のイベント

区民ホール

ニャンダフルマーケット

楽しい猫雑貨がいっぱい!

オーガニック&エシカルマーケット

おいしいジャムやクッキーを販売

保護猫パネル譲渡会

家族募集中の猫たちをパネルや動画で紹介。当日申し込みや相談を受け付け



区役所4階

こどもワークショップ

かわいい猫バッチづくり、おはなし会など

時 18日11時~16時、19日10時~15時



18日(土)のイベント

ちよだ猫まつりにワンちゃんがやってくる

動物との正しい触れ合い方や命の大切さを学ぶプログラム

時 11時10分~12時

リラックマ撮影会

時 13時5分~13時35分※当日会場内で整理券の配布あり

チャリティミニライブ

時 15時30分~17時30分

出演 山田稔明氏、近藤研二氏、むぎ(猫)氏



19日(日)のイベント

ハーピミニ演奏会

時 10時5分~ 出演 高山聖子氏(ハーピ)

獣医さんになりたい~こどもたちの職業体験

ぬいぐるみを使った猫の模擬健康診断

時 11時~11時45分※10時から会場申し込み

猫のクラシックコンサート

時 14時~15時

出演 根井まり氏(ヴァイオリン)、田中健氏(ピアノ)

猫落語

猫をモチーフにした新作落語

時 16時~16時30分 出演 春風亭百栄師匠



積雪時の事故を防止しよう

毎年12月から3月は、積雪や凍結路面による受傷事故が発生しています。東京消防庁管内では、過去5年間で1,579人が救急搬送されています。

このような事故を防ぐために、路面が凍結しているところや雪が積もっている場所ではできるだけ避けて歩き、ゴム長靴など靴底が滑りにくいものを履きましょう。

また、東京消防庁では救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時の相談窓口として東京消防庁救急相談センター(#7119)を開設しています。

携帯電話、PHS、プッシュ回線からも利用できます。
 丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119



転倒事故を防ぐために!

歩幅は小さく

歩幅が大きいと体の揺れが大きくなり転倒しやすくなります。



靴の裏全体で

地面に垂直に足を踏みだし重心はやや前に。足の裏全体を路面につけて歩きましょう。



ポケットに手をいれない

急な動きに対応できず大ケガにつながります。



転ぶときはお尻から

滑ってしまったときは尻もちをつくように転ぶと頭を打ちにくくなります。



神田小川町三丁目西部南地区 再開発組合設立に係る事業計画の縦覧

神田小川町三丁目西部南地区市街地再開発組合設立に係る事業計画の縦覧を行います。

この事業に関係のある土地またはその土地に定着する物件の権利を有する方や参加組合員は、意見書の提出期間中に東京都へ意見書を提出することができます。

神田小川町三丁目西部南地区
第一種市街地再開発事業区域



■縦覧
 時 2月13日(月)~27日(月)8時30分~17時(平日のみ)

縦覧場所 地域まちづくり課(区役所5階)
 問 地域まちづくり課まちづくり推進係(九段南1-2-1)☎03-5211-3614

■意見書の提出
 時 2月13日(月)~3月13日(月)8時30分~17時(平日のみ)

提出方法 郵送または直接問合せ先へ
 問(都)都市整備局市街地整備部再開発課民間再開発担当
 ☎03-5320-5131
 〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第2庁舎11階

障害者サポーター ハートクルー養成講座第2回



「何かお手伝いすることはありますか」と声かけができますか? 「ハートクルー」は、障害のある方の気持ちに寄り添ってサポートできる「心のバリアフリー」を推進する方のことです。車椅子の操作方法や声かけの仕方などの実技や障害体験を通して障害への理解を深め、サポート方法を学びます。

時 2月21日(火)18時10分~20時30分
 場 区役所4階会議室A・B(九段南1-2-1)
 対 養成講座を受講したことがない区内在住・在勤・在学者
 定 12名(申込順)
 申 2月16日(木)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
 問 障害者福祉課障害者福祉係☎03-5211-4214 FAX03-3556-1223
 ✉ shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp
 他 (公財)日本ケアフィット共育機構サービス介助基礎研修準拠。修了者には、ハートクルーとして活動するための修了証書、シンボルマークキーホルダーなどと、(公財)日本ケアフィット共育機構が発行する修了証を贈呈

発行日に通知 広報千代田がスマホで読めます

無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードし、ご利用ください。

※ブラウザ版でも利用できます
 ※アプリは無料ですが、情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担となります

問合せ 広報広聴課☎03-5211-4175



▲アプリの取得

▲ブラウザ版

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

■遺言・相続
 ■各種許認可
 ■外国人ビザなど

2月7日 2月21日
 3月7日 4月4日

場所:区役所2階
 時間:13時~15時
 年間の開催日ほか
 詳細は
 ホームページで!

東京都行政書士会千代田支部 検索 ☎03-6362-6715

広告

公開講演 「転ばぬ先の癒しバランスケア ~足腰の健康とリラクゼーション~」
 講師 ライフスタイルデザイナー 栗原 冬子氏
 参加無料
 開催日時: 2023年2月15日(水) 開演16:00~17:00 受付開始15:40
 場 所: 一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)
 募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)
 申込方法: 「2/15 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
 ※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。
 【主催】一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

首都圏外郭放水路 地下神殿(春日部市)見学会

募集要項 ○開催日 2023年3月15日(水)(日帰りバス見学会)
 ○東京駅八重洲 鍛冶橋駐車場集合8:15 出発8:45 帰着予定16:40
 ※約100段の階段あり。見学後、川越市にて昼食。全行程同一行動になります。
 ○参加費 3,000円(昼食・旅行傷害保険等)
 ○募集人数 6名(先着順) ○締切日 2023年2月20日
 往復はがきに、住所・氏名・年齢・職業・昼間連絡できる電話番号、「首都圏外郭放水路参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
 ご注意 携帯電話番号又は緊急連絡先を必ず明記してください。バス内マスク着用とします。
 主催: 一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビル

男女共同参画センター MIWの催し

1声をあげ始めたZ世代 わたしたちの社会は、わたしたちが作る

時 3月4日(土) 15時~16時30分※Zoom開催
定 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内 生理に関する不平等を解消するために活動を続けてきた講師とともに、社会を少しでも変えるために声をあげる意味など、区内で活動する学生の取り組みを紹介しながら考える。国際女性デー企画
師 谷口歩実氏(#みんなの生理共同代表)
申 Eメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

2親子上映会&読み聞かせ うっかりペネロペ ペネロペ、かずをかぞえる編

時 3月11日(土) 10時30分~11時30分、14時30分~15時30分(いずれも同じ内容)
定 各回親子4組(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
場 男女共同参画センターMIW(区役所10階)
内 「リサとガスパール」で知られるフランスの作家による絵本「ペネロペ」シリーズのアニメ作品を上映し、絵本の読み聞かせを行う。また、上映会後に感想やおすすめの絵本・DVDなどを語り合う交流会もあり(10分程度)
申 電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/希望する回・お子さんの氏名・年齢も記入)で問合せ先へ

いずれも

問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

図書館システムの更新のため、MIW情報ライブラリは、次の期間、貸出・返却を休止します。情報ライブラリ資料の閲覧はできます。

時 3月1日(水)~11日(土)

すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

■ハッピーハンドメイド クレイバスボム



時 3月2日(木) 18時30分~20時
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
内 自然素材のクレイで天然ミネラルが豊富なバスボムを作る
費 1,000円(材料費)※バスボム2個分
申 2月28日(火) 17時までに電話で問合せ先へ

■Let's study 藤細工



時 3月3日(金) 18時30分~20時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
内 基本の編み方を学び、直径12cm・高さ5cmほどの藤かごを作る
費 1,500円(材料費)
申 3月1日(水) 17時までに電話で問合せ先へ

いずれも

定 8名(申込順)
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841
他 非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要で、2月10日(金)10時から申し込みを受け付け。「すばすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

個人住民税の寄附金控除を受けるには確定申告が必要です

個人住民税の寄附金控除を受けるためには、確定申告書の「住民税に関する事項」欄に寄附先と寄附金額などを記載し、領収書などを添付のうえ、税務署に申告する必要があります(所得税が課税されずに個人住民税のみが課税される方は、お住まいの区市町村に住民税申告を行ってください)。具体的な税額などはお住まいの区市町村へお問い合わせください。

問 (都)主税局課税指導課
 ☎03-5388-2969



都営住宅の入居者募集

募集する住宅 家族向け、単身者向け、車いす使用者(単身・世帯)向け、シルバーピア(★)の単身、二人世帯向け(居室内で病死などがあつた住宅を含む)

★手すりや緊急通報の装置など、高齢者に配慮した設備のある高齢者集合住宅

募集案内の配布期間 ~2月9日(木)

募集案内の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所

申 2月15日(水)(必着)までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)を郵送またはHPで問合せ先へ

問 (都)住宅供給公社都営住宅募集センター(平日のみ)

☎0570-010-810(~2月15日(水))、☎03-3498-8894(その他の期間)



固定資産税・都市計画税(23区内) 第4期分の納期限は2月28日(火)

6月に送付した納付書で口座振替(都税Web口座振替申込受付サービスで申し込み可)、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM・インターネットバンキング・モバイルバンキング、スマートフォン決済アプリ、インターネットの専用サイトからクレジットカードなどで納付してください。金融機関・郵便局・都税事務所などの窓口や指定のコンビニエンスストアでも納付できます。

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方は、都税事務所にご相談ください。

問 口座振替について=(都)主税局納税推進課 ☎03-3252-0955、その他=千代田都税事務所 ☎03-3252-7141

中学校夜間学級の生徒を募集

小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入学の相談に応じます。日本語の勉強から始めるクラスもあります。

夜間学級への入学条件や所在地など詳しくは、お問い合わせください。

対 15歳以上の都内在住・在勤者

問 墨田区立文花中学校夜間学級

☎03-3617-1562(14時以降)

千代田区軟式野球連盟 審判技術講習会

時 2月26日(日) 8時30分~16時
場 花小金井運動施設(小平市花小金井南町3-2-7)

対 区内在住・在勤で野球に興味がある方

申 2月20日(月)(必着)までにHPまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ



問 千代田区軟式野球連盟・駒井

☎090-1851-4419

✉0sy38555090136c@ezweb.ne.jp

みんなでおどろうフラダンス (初心者向け)

時 3月8日(水) 18時30分~19時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) **定** 16名(申込順)

内 フラダンスの基本を学ぶ初心者向けの講座

申 3月7日(火) 17時までに参加条件などをHPで確認のうえHP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ



問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

広告

千代田区九段下に
2023.2.1新規オープン

介護付有料老人ホーム ウイーズ九段

居室のご案内

居室数：84室 定員：87名
 居室面積：個室 16.9~19.0㎡ 2人部屋 36.0~38.1㎡
 入居時の要件：原則65歳以上、自立・要支援・要介護
 介護に関わる職員体制：2.5:1以上

費用：

プラン100	前払金	3,380万円~
	月額利用料	27.8万円
プラン60	前払金	2,380万円~
	月額利用料	35.8万円
プランM	前払金	0円
	月額利用料	75.5万円~

お問い合わせ：ウイーズ九段開設準備室
 いっしょにおやこうこうだん
☎0120(142)089
 平日・土日・祝日 9:00~18:00

運営会社 株式会社ウイーズ
 施設住所 東京都千代田区神田神保町三丁目6番地
 土地建物所有者 株式会社小学館、小学館不動産株式会社
 設計会社 株式会社日建ハウジングシステム
 施工会社 株式会社久保工、株式会社朝日工業社
 介護保険 東京都指定特定施設入居者生活介護
 (2023年2月1日取得予定)

ちよだ生涯学習カレッジ 第7期地域デザインコース入学者募集

背景の異なる多世代と交流・協働しながら、変化していく「自分らしさ」と社会について共に学び、未来につながるボランティアな実践への第一歩を踏み出してみませんか。

人生100年時代における自らの時間を使い、カレッジの仲間とともにコミュニティの未来をデザインする方をお待ちしています。

時 4月～令和6年2月の水曜(月2回程度)19時～21時
※講座内容により曜日・時間の変動あり

初回講座日

4月15日(土)13時30分～17時(オリエンテーションなど)

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上(令和5年4月1日現在)で、約1年間継続して学ぶことができ、学習成果を地域活動やボランティア活動などに生かす意欲・熱意のある方

定 30名(選考) 師 大学教授、区関係機関・団体の職員など 費 1万円

申 3月17日(金)(必着)までに所定の入学願書に必要事項を記入のうえ、HP、郵送または直接問合せ先へ

入学募集案内冊子の配布場所 HP、情報コーナー(区役所2階)、出張所など
☎九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841



プログラム

A～Dの単元に分けて学んでいきます。レポート提出やグループワーク、受講者同士で発表を行う講座があります。

A 自分の可能性を知る

自分自身の経験を振り返りつつ、環境や文化の異なる受講者同士が、交流と協働を通して良い関係を築く中で、自分自身の可能性を捉えなおす

B コミュニティでの実践を知る

コミュニティづくりの最前線で活躍する実践者と出会い、話を聴いて活動事例の考察を深め、その意義や成果などを自らの言葉で語れるようにする

C コミュニティの魅力を知る(選択制)

千代田区というコミュニティをオムニバス形式で学び、その魅力を理解する

D 自分の可能性とコミュニティの未来をデザインする

学んだことを踏まえ、コミュニティの未来を具体的に描き、その実現に向けて、自らの可能性のデザインする

【ちよカレ卒業生からのバトン】

所属期をこえた交流を目的として、卒業生が自ら企画し、携わるコミュニティ紹介や専門性、得意分野を活かした講座

第7期 地域デザインコース入学募集説明会 「共に創る学びと実践」

カレッジの紹介、卒業生のインタビュー動画、鼎談「共に創る学びと実践」、入学説明を行います。

時 2月25日(土)10時～11時30分

場 YouTube Live「ちよだ生涯学習カレッジチャンネル」

※当日10時から接続可



▲YouTube
ちよだ生涯学習
カレッジチャンネル

卒業生からのメッセージ

多世代の方との学びの交流はなかなか経験できるものではありません。仕事をしながらの1年は時に長く、辛く感じることもあります。それ以上の発見や気づきがあると思います。ぜひチャレンジしてみてください
(第6期卒業生)



人材バンク登録者を募集

人材バンク登録制度は専門的知識や技能を持つ方を登録し、指導者や講師を必要とするサークルなどに紹介する制度です。

対 20歳以上の区内在住・在勤・在学者で各指導者の要件を満たす方

登録方法 事前に電話で提出日時を連絡のうえ、所定の申込書(HPからダウンロード可)を直接各問合せ先へ



スポーツ指導者

要件 次の内容のいずれかに当てはまる方

- ・日本体育協会が認定するスポーツ指導者(スポーツ指導員・トレーナー・コーチなど)の資格保持者
- ・小学校教育職員免許状や、中学・高校の体育科目の教育職員免許状を持ち、学校などの教員の経験がある
- ・公的機関が認定したスポーツ指導者としての資格保持者
- ・区・区体育協会・区スポーツ推進委員協議会などが行ったスポーツ講習会などで、指導的立場で活動実績がある

☎スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444



文化芸術講師

要件 次の内容をすべて満たす方

- ・健康で生涯学習活動に深い理解と熱意がある
- ・文化・芸術・レクリエーションなどの特技や学識を持ち、団体やサークルの生涯学習活動の育成に指導や助力ができる
- ・指導・活動を区内で行うことができる

☎九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841



人材バンク活用講座・区民自主企画運営講座

企画案募集・説明会

令和5年度に開催する生涯学習講座の企画案の募集・説明会を行います。

対・内=表

☎九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

他 募集要項はHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所などで配布

■説明会

時 2月15日(水)10時～11時、19時～20時、23日(木・祝)10時～11時(いずれも同じ内容) 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申 HPまたは電話で問合せ先へ



	人材バンク活用講座	区民自主企画運営講座
応募できる人	生涯学習人材バンク登録者、登録希望者	在住・在学・在勤者5名以上で構成されるグループ
企画講座	開講回数	90分程度の講座を1～3回
	開講期間	7月～令和6年3月まで
	受講対象者	区内在住・在勤・在学者
	開催場所	九段生涯学習館、スポーツセンターなど
	助成	講師謝礼として1回につき1万円(上限)
提出締め切り	3月10日(金)(必着)	
選考	企画書の書類選考の後、面談で決定	

消費者だより

インターネットで申し込む宅配型クリーニングのトラブルに注意!



春の衣替えシーズンに向けて注意したいのが、クリーニングのトラブルです。目の前で作業が行われないので原因の特定が難しく、解決が困難です。今回は特にインターネットで気軽に依頼できることで人気の宅配型クリーニングのトラブルについて、消費生活センターへ寄せられた相談事例とともに、事前を知っておきたいポイントを紹介します。

■相談事例

事例1 1箱10点まで依頼できる宅配型クリーニングを利用したところ、コートが1点足りない状態で戻って来た。事業者と連絡すると「最初から箱に入っていなかったのではないか」と言われた。10点確認して箱に入れたので納得できない



事例2 賃貸マンションで契約している宅配型クリーニングに高級ブランドのパーカーを依頼したところ、ブランドのプリントロゴの部分がすり切れて戻ってきた。苦情を伝えると、メーカーの洗濯表示通りにクリーニングをしているので責任はないと言う。納得できない。弁償してほしい



■消費者へのアドバイス

・宅配型クリーニングを利用する際には、事業者が提供するサービス内容、困ったときの連絡先などの情報を確認しておくことが大切です。ウェブサイト上で確認するだけでなく、疑問点は直接問い合わせるなど、事前に十分確認しましょう

・宅配型クリーニングは依頼品の種類によらず点数で料金を決めるものがあります。破損や紛失の補償は一括のクリーニング代金に対してか、各依頼品の価格に対してか、上限額の定めはあるかなどの規定についても事前に十分確認しておきましょう

・店舗型クリーニングでは事業者と対面で依頼品の点数や状態を確認し合うことができますが、宅配型クリーニングでは直接やり取りができません。依頼品を送る前にリストを作る、シミや汚れが気になる場合は写真を撮って事業者に伝えるなど、できるだけ事業者と情報を共有しておくことも大切です



困ったことがあれば、消費生活センターに相談してください。

☎消費生活センター
☎03-5211-4314



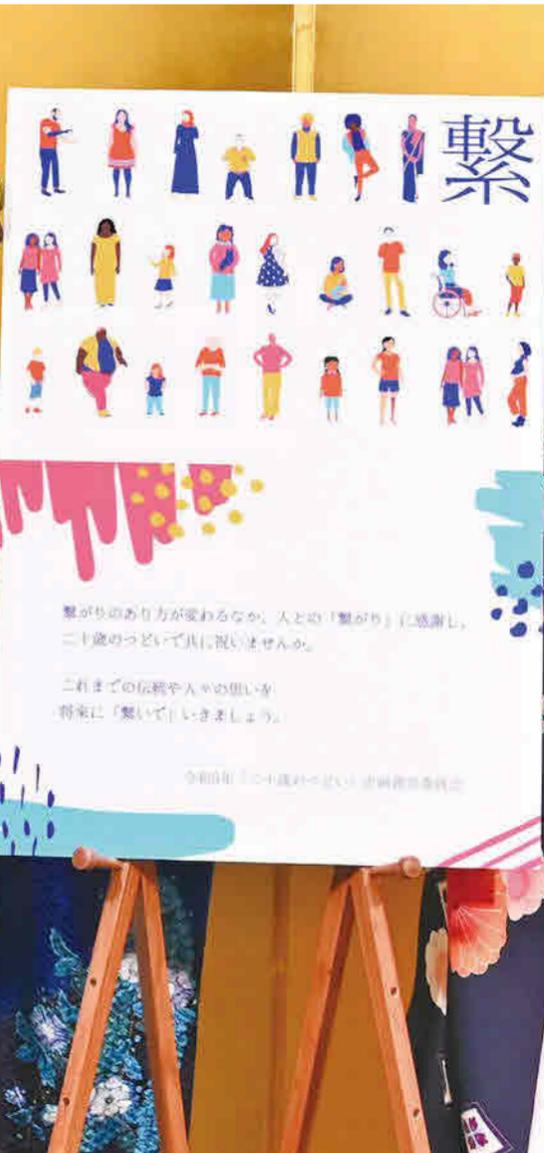
美術館・博物館などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、休館日などが変更となる場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。

●【※1】：祝日は開館し、翌日を休館します／【※2】：祝日は開館し、翌日も開館します
【※3】：開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認してください／【※4】：高校生以下、障害者・介助者1名、着物・浴衣など和装で来館された方は無料

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	電話
相田みつを美術館	第80回企画展「人生的」	～5/28(日)	月 ^{※3}	1,000円	☎03-6212-3200
イタリア文化会館	「ガエ・アウレンティ 日本そして世界へ向けた、そのまなざし」展	～3/12(日)	月	無料	☎03-3264-6011
出光美術館	江戸絵画の華<第2部> [予約制]	2/21(火)～3/26(日)	月 ^{※1}	1,200円	☎050-5541-8600
科学技術館	第22回「国土交通Day」図画コンクール・フォトコンテスト入賞作品展示会	2/9(木)～2/15(水)	—	880円 (入館料を含む)	☎03-3212-8544
神田明神資料館	少彦名命奉祀150年記念 日本の神々展	2/23(木・祝)～4/9(日)	—	300円	☎03-3254-0753
共立女子大学博物館	特別展「江戸時代の友禅染—時代を変えた染め—」	～3/4(土)	日・祝	無料	☎03-3237-2665
国立演芸場演芸資料展示室	「浪曲展 —国立劇場所蔵資料にみる」	～3/21(火・祝)	—	無料	☎03-3265-7061
国立劇場伝統芸能情報館	「国立劇場所蔵 上方浮世絵展」	～4/9(日)	—	無料	☎03-3265-7061
国立公文書館	企画展「衛生のはじまり、明治政府とコレラのたたかい」	～3/12(日)	—	無料	☎03-3214-0621
JCIIフォトサロン	ステレオ写真に浮かび上がる幕末・明治の日本 Part1 Rossier & Burger & Metcalf	2/7(火)～3/5(日)	月 ^{※2}	無料	☎03-3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「立憲国家への道のり—(中期)自由民権運動の展開と国家体制の形成—」	～3/30(木)	毎月の末日	無料	☎03-3581-1651
しょうけい館	定期上映会「戦傷病者の証言～利き腕の受傷編～」	2/15(水)～3/12(日)	月 ^{※1}	無料	☎03-3234-7821
昭和館	資料公開コーナー「図書・雑誌に見る空襲への備え」	～4/2(日)	月 ^{※1}	無料 (常設展示室のみ有料)	☎03-3222-2577
静嘉堂文庫美術館	静嘉堂創設130周年・新美術館開館記念展Ⅲ お雛さま—岩崎小彌太郎へようこそ	2/18(土)～3/26(日)	月 ^{※3}	1,500円	☎050-5541-8600
千秋文庫	茶道と花鳥風月<前期>	～2/18(土)	日・月・祝	450円	☎03-3261-0075
東京ステーションギャラリー	佐伯祐三 自画像としての風景	～4/2(日)	月 ^{※3}	1,400円	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	暗い箱からデジタルまで 一眼レフカメラ展	2/7(火)～6/18(日)	月 ^{※1}	300円	☎03-3263-7110
半蔵門ミュージアム	仏教美術の精華 観音応現身像をまじえて	～3/12(日)	月・火	無料	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	能の伝統と現代	2/17(金)～4/26(水)	日・月・祝 ^{※3}	無料	☎03-3264-6501
三菱一号館美術館	芳幾・芳年—国芳門下の2大ライバル	2/25(土)～4/9(日) ※展示替えあり	月 ^{※3}	1,900円	☎050-5541-8600
明治大学博物館	収蔵庫のとおき—知られざる逸品の数々	～3/11(土)	日・祝	無料	☎03-3296-4448
靖国神社遊就館	特別展「海鳴りのかなた～波間より現れる戦中の記憶～」(後期展示)	～12/3(日)	—	300円 (中学生以下無料)	☎03-3261-8326
領土・主権展示館	企画展「近代日本の夜明けと離島の編入—明治日本のフロンティア—」	～4/9(日)	月 ^{※1}	無料	☎03-6257-3715

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★



1月9日に「二十歳のつどい」をホテルニューオータニ・鶴の間(西)で開催しました。感染リスクが高まる飲食の提供は行わず、マスクを着用し、入場時の手指消毒と検温を行ってから会場に入るなど、徹底した感染対策を取ったうえで行いました。

会場では、晴れ着に身を包んだ参加者から「久しぶり!」「会えて嬉しい!」など、弾んだ声が多く聞かれ、にぎやかで華やかな雰囲気にも包まれました。看板や金屏風の前、日本庭園などで、記念写真を撮り合う人たちもたくさんいました。

会場のレイアウトはシアター形式(イスのみ)。司会は二十歳の企画運営委員が務めました。

式典では、千代田区出身の声優、緒方恵美さんの講演が行われました。人気アニメ「新世紀エヴァンゲリオン」シリーズの碇シンジ役、「呪術廻戦0」の乙骨憂太役など、数多くの人気作品に参加している緒方さんのお話に、参加者は興味深く耳を傾けていました。

また、企画運営委員による「二十歳の宣言」のほか、メッセージカードの紹介や7名の

祝 令和5年 二十歳



お金持ち

佐々木悠馬さん



誰かの支えになれるように! 生きる!!

根岸昌美さん

笑顔で過ごす



管理栄養士になる

須田壮哉さん



夢

宣言

遠藤真波さん



講師
緒方恵美氏
千代田区出身



千代田区立芳林小学校(現・昌平小学校)出身。1992年「幽☆遊☆白書」の蔵馬役で声優デビュー。俳優、歌手としても活躍中。

企画運営委員の皆さん

令和5年千代田区「二十歳のつどい」

- ▶ **対象**
平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの区内在住者と区内在住者以外で区立の小・中学校、中等教育学校のいずれかを卒業した方
- ▶ **出席者数**
360名
- ▶ **二十歳該当者数(区内在住者のみ)**
517名

(写真左から) 平田幹太さん、泉享佑さん、上村まる菜さん、劉佳恵さん、八尾拓哉さん、澤正樹さん、鬼頭祥太さん



企画運営委員が5月から検討を重ねてきたクイズ大会などが行われ、大いに盛り上がりました。

参加者の皆さんから、家族などへの感謝の思いや将来の夢などが真摯な言葉で語られ、無事に二十歳を迎えられた喜びにあふれたひとときでした。

人々を健康に



高橋和希さん

看護師になる



有馬慧美さん

パイロット

たくさんの人の幸福を願える人に!



長尾駿さん

高井由香さん



そうだ 姉妹都市「**孺恋**」に行こう

せっかくウインタースポーツを楽しむなら区の姉妹都市、孺恋村に行ってみませんか。どのスキー場にもそれぞれ特徴があってリピートしたくなること間違いなし！

① パルコール孺恋リゾート

絶景の朝日をご堪能あれ！



関東最長3,193mのゴンドラ、朝日とともに滑れる国内随一の景観など、多種多彩なパークをお楽しみください！

阿部圭介さん

お得な **キャンペーン** 情報

週末はイベント盛りだくさん！みんなでGOTO 52Palcall！

〒377-1611群馬県吾妻郡孺恋村大字千俣バラギ高原
スキー場 ☎0279-96-1177、ホテル・宿泊 ☎0279-96-1166

営業時間 6時30分～16時(天候などにより変更あり)

アクセス 車＝東京練馬ICから関越自動車道、上信越自動車道経由で約2時間45分、電車＝軽井沢駅下車、車約1時間



② 万座温泉スキー場

絶景温泉も見逃せない！



標高1,800mに位置した「粉雪の万座」と言われるほど雪質が自慢のスキー場。国内有数の濃厚硫黄を含有する万座温泉も有名で万座名物の「星空にいちばん近い温泉」も楽しみのひとつです。

星野元希さん

お得な **キャンペーン** 情報

リフト券は事前決済型前売券「Webket」が断然お得！

〒377-1528群馬県吾妻郡孺恋村万座温泉
スキー場 ☎0279-97-3117
万座プリンスホテル、万座高原ホテル ☎0279-97-1111

営業時間 8時30分～16時30分(平日・日曜・祝日)、8時30分～17時(土曜)

アクセス 車＝東京練馬ICから関越自動車道、上信越自動車道経由で約3時間、電車＝軽井沢駅下車、車約1時間45分



③ 鹿沢スノーエリア

迫力の **大パノラマ**



11月下旬から4月上旬のロングシーズン楽しめるスキー場です！おすすめコースは「ライトAグレード」！一番上にある中上級コースですが、とにかく幅が広くてまっすぐなので滑りやすい！

上部からは浅間山・四阿山・白根山の百名山が見え、雄大な景色が楽しめます。開放的な大パノラマはとっても気持ちが良いです。ぜひ鹿沢スノーエリアに遊びにきてください！

清水美里さん

お得な **キャンペーン** 情報

3月30日まで対象日はリフト1日券3,000円(月曜・火曜＝50歳以上の方、水曜＝男女ペアの方、木曜＝ポール練習に参加される方)

〒377-1614群馬県吾妻郡孺恋村田代1017
☎0279-98-0611

営業時間 8時30分～16時(平日)、8時～16時(土曜・日曜・祝日)

アクセス 車＝東京練馬ICから関越自動車道、上信越自動車道経由で約2時間30分、電車＝万座鹿沢駅下車、車約25分



編集後記

私がウインタースポーツで思い出すのは、学生時代に友人とスノーボードを楽しんだ帰り道。豪雪で乗っていたバスが立ち往生してしまい、新宿に着いたのは予定の12時間後の午前5時。始発電車で帰宅しました。ちなみに、友人の懸命な指導も空しく、全く滑れるようになりませんでした。(小山)

☆広報千代田が無料アプリ「マチイロ」または「カタログポケット」で読めます。詳しくは、区のHPをご覧ください☆