

まもなく迎える新年度。新年度は制度が変わることもしばしば。今号では新年度から変わる制度やルールなどの情報を多数掲載しています。自転車のルールも新しくなるため、7面ではイラストを使ってルールを紹介しています。自転車に乗る際には、ぜひ一度確認してみてください。

区制76周年記念日表彰式

3月15日の区制記念日に、特別功労者28名、各分野別功労者175名(団体を含む)の方々が表彰されました。

詳しくは10面をご覧ください

路上実験イベント 「あたらしい神田の 縁日なんだかんた

神田の人たちに愛されるカンダをつくり、神田内外の多くの人にカンダの魅力を知ってもらう、道路などの公共空間を活用した実験イベントです。神田内外の団体やお店が、面白い体験やこだわりの逸品を提供します。また、神田のまちを巡る乗り物が走ります。

とき 3月31日(金)11時～19時、4月1日(土)11時～18時

場所 神田ポータルビル(神田錦町3-9)、神田スクエア(神田錦町2-2-1)ほか



問合せ 神田プレスメイキング実行委員会

☎080-6737-9167

千代田区さくら 基金にご支援を お願いします

区内のさくらの名所を守るためには莫大な費用がかかるため、現在、クラウドファンディングを行っています。樹齢70年を超えるさくらを今後も健全に育成できるよう支援をお願いします。



とき 5月9日(火)まで
費用 3000円(区のさくらを活用した返礼品あり)

支援方法 HPから手続き

問合せ 道路公園課管理係

☎03-5211-4239



令和5年4月1日から制度開始

若年がん患者の在宅療養費を助成します

若年の末期がん患者の方が、住み慣れた自宅などで自分らしく安心して療養生活が送れるよう、訪問介護や福祉用具の貸与、購入のための費用などを助成します。

対象 在宅生活の支援や介護が必要な区民のうち、40歳未満のがん末期患者で他の法令などで同等の助成や給付を受けることができない方

助成内容

- ・申請のための主治医の意見書作成費用
- ・ケアマネージャーによるケアプランの作成費用
- ・居宅介護サービス(訪問介護・訪問入浴介護・訪問リハビリテーションなど)の利用料
- ・福祉用具の貸与・購入費用

助成割合と助成上限額

助成対象経費	助成割合	助成上限額
主治医の意見書作成	10/10	一人あたり5,000円
ケアプラン作成費	10/10	初回のみ2万円 2回目以降1万5,000円
居宅サービス	9/10	月額5万4,000円
福祉用具の貸与		
福祉用具の購入(備品)		
福祉用具の購入(消耗品)	9/10	年額9万円
	9/10	年額2万7,000円

※20歳未満で小児慢性特定疾病医療費支給を受けている場合は助成内容が異なる

助成の流れ

- ①交付申請 → ②交付決定 → ③サービス利用
→ ④費用の支払い(自己負担) → ⑤助成金の請求
→ ⑥費用の助成

申請に必要な書類

- ・①助成金申請書、主治医の意見書(どちらも区指定様式)
- ・⑤助成金請求書(区指定様式)とのかかった費用の日付や金額の明細がわかる書類(領収書の原本など)

申請書記布場所 情報コーナー(区役所2階)、千代田保健所1階または区のHPからダウンロードも可

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎03-5211-8171



該当者別今後の対応

対象者	今後の対応
① 令和5年度に中学1年生になる女性	令和5年3月末に9価HPVワクチンが加わった予診票を発送します
② 新たにキャッチアップ接種対象者になる平成18年度生まれの女性	問合せ先へお問い合わせください。9価HPVワクチンが加わった予診票を発送します
③ ①②以外の接種対象者で9価ワクチンの接種を希望する女性 ・令和5年度に中学2年生～高校1年生相当の女性 ・平成9年度～平成17年度生まれの女性(キャッチアップ接種対象者)	問合せ先へお問い合わせください。接種費用の一部を助成します(助成限度額1万7,578円)
④ 一斉発送後に区に転入し、HPVワクチン接種が未完了の女性	問合せ先へお問い合わせください
⑤ 令和4年10月4日*～令和5年3月31日に9価HPVワクチンを自己負担で接種した女性	問合せ先へお問い合わせください。接種費用の一部を助成します(助成限度額1万7,578円)

*国が9価ワクチンの定期接種化を了承した日

2価または4価と、9価の交互接種は医師と相談のうえで可能となっていますが、2価または4価と9価との交互接種に関する有効性のエビデンスは限定的であることから、原則同一の種類のワクチンでの接種完了をおすすめします。

子宮頸がんワクチンの予診票を一斉発送します

4月から現行の2価HPVワクチン、4価HPVワクチンに加え、9価HPVワクチンが定期接種化されます(令和4年の第49・50回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会予防接種基本方針部会です承)。令和5年度に新たにHPVワクチン定期接種の対象になる方には、9価HPVワクチンが加わった予診票を一斉発送します。すでにHPVワクチンの予診票をお持ちで、9価HPVワクチンの接種を希望する方はお問い合わせください。また、定期接種化が了承された令和4年10月4日から令和5年3月31日までの間に9価HPVワクチンを自己負担で接種した定期接種対象者とキャッチアップ接種対象者への償還払いも行います。詳細は、今後区のHPでお知らせします

問合せ 健康推進課健康予防係

☎03-5211-8172



外濠公園総合グラウンド利用制限を導入します

施設利用時、利用時間までに連絡なく使用しない「無断キャンセル」や、利用日の直前にキャンセルをする「直前キャンセル」が発生しています。特に無断キャンセルは年間100件以上発生しており、実際には使用されていないのに、他の利用者が利用できないといった不公平が生じています。施設を十分に活用するため、無断キャンセルと利用日4日前以降のキャンセルを行った方に対して、一定期間の利用制限を付与します。多くの方が利用できるよう、予約取消手続きは必ず早めに行うようご協力をお願い申し上げます。

■利用制限の内容

無断キャンセル 1回につき、3か月間(キャンセルを行った日の翌月1日から3か月後の末日まで)抽選申込と空き施設予約ができなくなります。

直前キャンセル(利用日4日前以降のキャンセル) 1回につき、1か月間(キャンセルを行った日の翌月1日から末日まで)抽選申込と空き施設予約ができなくなります。

■適用開始日

7月1日(土)以降に申請の施設の利用に対して適用します。

※6月30日までに予約をした利用枠には適用されません

問合せ 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627



Contents — 今号の主な内容 —

2 意見募集結果 千代田区第4次基本構想(素案)ほか 7 4月1日から自転車のルールが新しくなります 8 東京高速道路(KK線)再生に向けたイベントを開催

	項目	内容
1	個人情報ファイル簿	区が、1000人以上の個人情報コンピュータなどで検索できるようにしている場合などには、対象の事務ごとに利用目的や記録項目などをまとめた「個人情報ファイル簿」を作成し、公表
2	自己情報の開示等請求の決定期限	原則、請求日を含めて15日以内(訂正・利用停止の場合は20日以内)に決定(変更なし)
3	自己情報の開示等請求の手数料	手数料無料(コピー代などの実費のみ徴収)(変更なし)

「個人情報保護の保護に関する法律」が改正され、各自治体の個人情報保護のルール(条例)を共通ルール(法律)に統一することになりました。区は、これまでの条例を廃止し、新たに法律を適用するために必要な手続などを定めた「千代田区個人情報保護に関する法律施行条例」を

4月から個人情報保護のルールが全国で統一されます

■犬の散歩時の注意
排せつは散歩をする前に済ませましょう。外で排せつをした

※事前に送付する予診票に必要事項を記入して当日会場に持参
※予診票などの案内書類は、犬の登録をしている飼い主の方に3月末ころ発送予定

費用 1頭につき3750円
(注射3200円＋注射済票550円)

集合注射の日程・会場

とき	会場
4月25日(火)	いきいきプラザ一番町(一番町12)
26日(水)	神田児童公園(神田司町2-2)
27日(木)	佐久間橋児童遊園(神田佐久間町1-11)
28日(金)	千代田保健所(九段北1-2-14)

※いずれも14時～15時(当日直接会場へ／雨天実施)

生後9日以上の飼犬は、毎年1回の狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています。期間中に来られない方は、動物病院で注射を受けた後、千代田保健所、出張所または総合窓口課に注射済証(証明書のコピー)を持参し、手続をしてください。

場合、尿は水で洗い流し、フンは袋などに入れて家まで持ち帰りましょう。必ず後始末をして、近隣の方に迷惑をかけないように気をつけましょう。皆さんがマナーを守ること、犬も人も住みやすいまちになります。

狂犬病予防集合注射を行います

選挙人名簿定時登録者数(令和5年3月1日基準)

男	27,125人(+ 99人)
女	27,346人(+ 33人)
合計	54,471人(+132人)

問合せ 選挙管理委員会事務局
☎03-5211-4268 ※カッコ内は前年比較



〒102-8688 九段南1-2-1
kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp
FAX 03-3264-8956

定員 7団体程度(選考)
申込方法 出展申込書(区のHPからダウンロード)に必要事項記入のうえ4月14日(金)(必着)までに郵送、ファクス、Eメール、または直接問合せ先へ
※詳細は区のHPを参照
問合せ 環境政策課事業推進担当
☎03-5211-4253

地球温暖化やヒートアイランドなどの環境問題への関心と理解を深める環境月間イベント「ちよだ環境まつり」の出展団体を募集します。環境問題を楽しみながら学び、考えることのできるブース運営をお願いします。

ちよだ環境まつりに出展しませんか

意見募集結果

貴重なご意見をありがとうございました。皆さんからお寄せいただいたご意見と、それに対する区の考え方は、区のHPで公開しています。

■千代田区エリアマネジメント活動推進ガイドライン(素案)
意見募集期間 2月5日(日)～20日(月)
意見募集の結果
・意見者数 8名
・意見数 17件
問合せ 景観・都市計画課都市計画係
☎03-5211-3612



■千代田区川沿いのまちづくりガイドライン(素案)
意見募集期間 2月3日(金)～20日(月)
意見募集の結果
・意見者数 9名
・意見数 15件
問合せ 景観・都市計画課景観指導係
☎03-5211-3639



■千代田区第4次基本構想(素案)・今後の行財政運営の考え方
意見募集期間 令和4年12月5日(月)～1月6日(金)
意見募集の結果
・意見者数 9名
・意見数 11件
問合せ 企画課企画係
☎03-5211-4140



■千代田区国土強靱化地域計画(素案)
意見募集期間 1月5日(木)～19日(木)
意見募集の結果
・意見者数 6名
・意見数 18件
問合せ 災害対策・危機管理課
☎03-5211-4187



令和5年度特別区職員I類を募集します
第1次試験日 4月30日(日)
I類(一般方式)試験区分 事務土木造園建築機械電気・福祉衛生監視・心理・保健師
申込期限 4月3日(月)17時(受信有効)
※受験資格、申込方法などは、特別区人事委員会のHPを参照
問合せ 特別区人事委員会事務局任用課
☎03-5210-9787、人事課人事係
☎03-5211-4149



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口
かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター
☎03-5320-4592、☎03-6258-5780
(いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)
■千代田区電話相談窓口(コールセンター)
☎03-5211-4111 (平日9時～17時)
■東京都新型コロナコールセンター
☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル)
FAX03-5388-1396 (聴覚障害がある方など)(毎日9時～22時)
■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
☎0120-565653 (毎日9時～21時)
■外国人旅行者向け(観光庁)
☎050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114 (平日9時～17時) ☎0120-761-770 (毎日9時～21時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

施設からのお知らせ

■神田さくら館プール一般開放時の水深を固定します

神田さくら館のプールは、可動床の故障により水深の調整に不具合が生じています。半導体不足などの影響で部品の調達に時間を要し、改修が困難なため、当面の間、一般開放時の水深を固定します。ご理解をお願いします。従来の水深設定に戻り次第、区のHPなどでお知らせします。

問合せ 生涯学習・スポーツ課管理係 ☎03-5211-3632

神田さくら館プールの水深(令和5年度)

期間	水深(固定)
① 4月1日～5月9日	1.1m
② 5月10日～6月15日	0.7m
③ 6月16日～9月7日	1.0m
④ 9月8日～12月28日	1.1m

※設備が復旧するまで
※①③④の期間に小学校3年生以下の子どもの利用する場合は、保護者(高校生以上)の付き添い(水着着用)が必要
※②③の期間は、小学校・幼稚園の水泳指導に合わせた水深
※1～3月は一般開放休止期間

■ちよだアートスクエアが一時閉館となります

ちよだアートスクエア(現名称：アーツ千代田 3331)は、旧練成中学校を活用し、文化芸術の活動拠点施設として多彩な事業を行っていましたが、施設の老朽化に伴う改修工事を行うため、3月31日で一時閉館します。

問合せ 文化振興課文化振興係
☎03-5211-3628

障害等のアンケート調査

区の障害者福祉施策の方向性を示す計画策定のため、障害等のある方に郵送でアンケート調査を行います。

調査対象 次の手帳などをお持ちの方と児童福祉サービスを利用している方

①身体障害者手帳②愛の手帳③精神障害者保健福祉手帳および自立支援医療受給者証(精神通院)④難病等医療費助成受給者証

調査期間 ～3月28日(火)

調査方法 調査票を記入のうえ問合せ先へ返送

問合せ 障害者福祉課障害者福祉係
☎03-5211-4214

国民年金保険料の納付が 困難なときは

免除・納付猶予制度を ご利用ください

保険料の納付が困難なとき、一定の要件を満たせば、免除が受けられます。免除には、申請して承認されれば免除となる「申請免除」と、届け出をすれば免除となる「法定免除」があります。このほか、産前産後期間の免除などがあります。

■申請免除

「全額免除」と、一部の保険料を納める「一部免除（一部納付）」があります。

対象 被保険者・配偶者・世帯主の前年の収入が一定基準以下の方

※新型コロナウイルス感染症の影響による特例の免除申請制度が利用可能（令和2年2月から）

※申請する年度または前年度に退職の事実がある場合、通常審査の対象となる本人所得を除外して審査を行う退職特例制度が利用可能

承認期間 7月（または国民年金加入月）～翌年6月

※過去の期間は、申請日から原則2年1か月前までさかのぼって申請可

※「一部免除（一部納付）」の承認を受けた期間は、保険料を納めないと未納扱いになる

■法定免除

対象 1級または2級の障害年金を受けている方や生活保護法による生活扶助を受けている方など

■納付猶予制度

承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

対象 本人および配偶者の所得が一定額以下である50歳未満の方（学生を除く）

問合せ 保険年金課国民年金係（区役所2階）

☎03-5211-4202

その他 免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、10年以内であれば納付猶予された保険料を納めることができる「追納制度」をご利用いただくことで将来受け取る年金を増額することができます

**はり・きゅう・マッサージなどの
利用券の活用を**

区が指定する施術所では、きゅう・マッサージ（保険が適用されるものを除く）の施術を受けたときに利用できる、1回1000円を補助する利用券を申請により交付します（年間最大24回）。

対象 区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の保険料の未納がない方

申請場所 問合せ先または出張所

問合せ 保険年金課国民健康保険係（区役所2階）
☎03-5211-4205

その他 スポーツセンターなどのプール利用補助（年間最大6回）や、人間ドックの利用などの補助（最大2万円）もあり



**年金を受けている方が所在不明のときは
届け出てください**

年金を受給している方の所在が1か月以上不明な場合、同一世帯の方が所在不明の届け出を提出する必要があります。

提出先 年金事務所

注意事項 次の場合、年金の支払いが一時停止されます

- ・届け出提出後、受給権者本人に送付される現況申告書の返送がない
- ・受給権者の健在を確認できていない

問合せ ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

（IP電話の場合は）
☎03-6700-1165、
千代田年金事務所
☎03-3265-4381

医療廃棄物処理申請書の提出をお願いします

一定の条件を満たした医療関係機関からの申請に基づき、定められたルールに従って排出することを条件に、医療廃棄物の収集運搬・処分を行っています。現在の承認期間は3月31日までなので、4月1日以降も希望する場合は、改めて医療廃棄物処理申請書の提出が必要です。

対象 次のいずれかに当てはまる医療関係機関

- ・常時勤務する従業員が20人以上
- ・排出日量が平均50kg未満
- ・収集する医療廃棄物

よつては、さらに破碎するなど滅菌したことが明らかなもの

- ・非感染性廃棄物（感染性廃棄物と同様の取り扱いとなる鋭利なものは除く）

問合せ 千代田清掃事務所
☎03-3251-0566

事業系一般廃棄物処理手数料を改定します

23区では事業系ごみの減量やリサイクルを推進し、受益者負担の適正化を図るため、10月1日に事業系一般廃棄物処理手数料を改定します。これに伴い、事業系有料ごみ処理券の料金を改定します。現行券は、改定後1か月間に限り使用できます。使用できなくなった事業系有料ごみ処理券の還付請求は、11月1日以降に随時対応します。

券種	現行料金 (1セット)	改定料金 (1セット)
10ℓ (10枚／セット)	760円	870円
20ℓ (10枚／セット)	1,520円	1,740円
45ℓ (10枚／セット)	3,420円	3,910円
70ℓ (5枚／セット)	2,660円	3,045円

※改定後の事業系有料ごみ処理券は、10月1日から各取り扱い店で販売



新型コロナウイルスワクチン令和5年度の接種体制

国からの情報提供に基づき、新型コロナウイルスワクチンの無料接種は令和5年度も引き続き実施します。対象者には、区から接種券を発送します。一部の方は接種券の発行申請が必要となります。なお、令和4年度の接種券がお手元にある方には、追加の発送はされません。お持ちの接種券をお使いください。下記の情報は3月8日時点のものになります。最新の情報は区のHPでご確認ください。



▲区のHP

【3回目以降の接種を希望する12歳以上の方】 春と秋の2回の接種期間を設置します。接種期間が限定されていますので、ご注意ください。秋開始接種の詳細は、決まり次第お知らせします。

■春開始接種（3回目以降）の詳細

接種対象	令和5年5月7日までに2～5回目のいずれかの接種を受けた以下に該当する方 ・65歳以上 ・12歳以上の基礎疾患がある方 ・その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ・医療従事者や高齢者・障害者施設の従事者
接種期間	5月～8月
接種券発送時期	4月下旬（一斉発送）
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチン
接種間隔	最終接種日から3か月

65歳以上の方、及び令和4年度に実施した4回目接種券発行申請時に基礎疾患がある・医療従事者等として申請していた18～59歳の接種対象者には接種券を発送する予定です。それ以外の接種対象者は3月20日（月）から接種券の発行申請をお願いします。

【1・2回目を未接種の12歳以上の方】 通年で行っています。お持ちの接種券を使って都の大規模接種会場などで従来型ワクチンを接種してください。なお、紛失や転入などの理由で千代田区の接種券をお持ちでない方は接種券の発行申請をお願いします。

■接種券発行の申請 詳細は区のHPまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



▲接種券の発行申請

【生後6か月～4歳の方】 令和4年度の体制を継続し、通年接種を行います。対象者には年齢と接種間隔を満たす月の月上旬に順次接種券を発送する予定です。

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03-6258-5802（24時間対応）

【5歳～11歳の方】 国の方針により、小児用オミクロン株対応ファイザーを接種できるようになりました。これに伴い、これまで3回までとされた小児接種も4回目以降の接種が可能となります。接種方法は以下のとおりです。

	小児用従来型ファイザー	小児用オミクロン株対応ファイザー
使用接種	1・2回目接種	3回目接種以降
接種回数	2回（1・2回目）	3月8日～8月31日の期間で1回（3回目以降） ※上記の接種に加えて基礎疾患がある方は5月8日～8月31日の期間でさらに1回接種可能
接種間隔	1回目の接種から3週間以降	前回の接種から3か月

※集団接種会場では3月17日（金）から順次小児用オミクロン株対応ファイザーに切り替えます。個別接種会場では4月から使用予定です

接種会場				
【集団接種会場】 一部のワクチンで接種を一時休止します。再開時期は5月を予定しています。休止期間中は個別接種会場をご利用ください。				
会場名	所在地	使用ワクチン	休止前最終接種日	再開時期
三楽病院	神田駿河台2-5	乳幼児用ファイザー	継続予定	
		小児用ファイザー		
		オミクロン株対応ファイザー オミクロン株対応モデルナ	3月31日（金） 3月30日（木）	5月
東京通信病院	富士見2-14-23	乳幼児用ファイザー	継続予定	
		小児用ファイザー		
総合健診推進センター	神田三崎町1-3-12	オミクロン株対応ファイザー	休止中	未定
		オミクロン株対応ファイザー	3月29日（水）	5月

※集団接種会場は重症化リスクが高い方の往来が多いため、会場にお越しの際には引き続きマスク着用のご協力をお願いします

【個別接種会場】 区のHPをご確認ください。

▶個別接種医療機関一覧

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114（平日9時～17時）

ベビーシッター利用料の補助
忘れずに申請してください

日常生活上の突発的な事情などにより一時的に保育を必要とする保護者が、都が指定するベビーシッター事業者を利用した際、その利用料の一部を補助します。

☎区内在住で満6歳になる年度の末日までの児童がいる家庭

令和5年度補助対象期間 4月1日～令和6年3月31日

補助金額(児童1人あたり) 7時～22時の利用＝上限1時間2,500円、22時～翌7時の利用＝上限1時間3,500円

上限時間 児童1人同一年度内144時間(多胎児の場合、児童1人288時間)

対象利用料 ベビーシッター事業者から請求される料金のうち、純然たる保育サービス提供単価(税込)

※入会金、交通費などは対象外

■令和4年度利用分は早めに申請を

申請方法 4月20日(木)(必着)までに郵送または直接問合せ先へ

☎児童・家庭支援センター子ども家庭相談係☎03-5298-5521
〒101-0048神田司町2-16
神田さくら館6階

図書館でおはなし会

時4月9日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により参加を制限する場合あり

場千代田図書館(区役所10階)

対0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者

内お子さんが本に親しむような20分程度の読み聞かせ

☎千代田図書館☎03-5211-4290

無料MR(麻しん風しん混合ワクチン)2回目の接種で確実に免疫をつけよう

令和5年度に幼稚園・保育園年長相当の年齢になるお子さんへ3月末に予診票を送付します。1回の接種では免疫がつかない場合があるので、必ず2回接種してください。

対平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

接種期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

接種方法 23区内の指定医療機関の窓口にて予診票と母子健康手帳を提示

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合、前後に2週間以上の間隔が必要

※昨年予診票が届いたお子さん(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)の接種期限は令和5年の3月31日(金)まで。まだ接種していない場合は早めに接種を

☎健康推進課保健予防係☎03-5211-8172

運動会必勝塾
走り方・かけっこ教室

■かけっこ教室

時5月5日(金・祝)9時10分～10時

対幼児(4歳以上の未就学児)

■走り方教室

時5月5日(金・祝)10時15分～11時15分、11時30分～12時30分(いずれも同じ内容)

対小学生

いづれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

内速く走るためのコツを学ぶ

定各20名(抽選／区内在住者を優先)

費区内在住・在勤者500円、その他の方700円

申4月24日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚、6面記入例参照／性別、希望の教室も記入)で問合せ先へ

☎スポーツセンター☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8

他持ち物＝室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物

スポーツセンターの水泳教室

■親子水泳教室

時5月6日～6月24日の毎週土曜(全8回)9時10分～10時

対3歳以上の就学前の幼児(おむつが取れていること)と保護者

定20組(抽選／区内在住者を優先)

■小学生水泳教室

時5月6日～6月24日の毎週土曜(全8回)10時20分～11時20分

対小学生

内泳力レベル別の水泳教室。A＝25mクロールで泳げる、B＝10mぐらい泳げる、C＝浮くことができる

定30名(抽選／区内在住者を優先)

いづれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

費6,400円

申4月24日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／6面記入例参照／小学生水泳教室は泳力も記入)で問合せ先へ

☎スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

4月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)

問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

事業名		対象など	とき
栄養相談		内 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)
アレルギー相談		対 0～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	25(火)9時15分～10時
歯科保健相談(歯科健診)		対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	8(土)・22(土)9時～11時30分 12(水)・19(水)・27(木)13時～16時
はみがき教室		対 区内在住の乳幼児 内 歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	14(金)9時～11時10分 5(水)・17(月)13時～15時40分
食べ方相談		対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	18(火)13時30分～16時
ビーバー相談		対 区内在住の1歳児(対象者には通知します) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	10(月)13時～15時45分
離乳食講習会		対 区内在住の6～7か月児の保護者 内 離乳中期への進め方や調理のポイント	18(火)13時30分～14時30分
ままばば面談 (平日は予約不要)		対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請も可)	平日＝8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜＝9時～12時(要予約)
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者には通知します)	20(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者には通知します)	25(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者には通知します)	13(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者には通知します)	4(火)12時45分～14時

4月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901

会場	曜日	とき	
万世橋区民館	月 ^{※1}	3日・10日・17日・24日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金 ^{※2}	7日・14日・21日・28日	午前10時～11時
富士見区民館	月	3日・10日・17日・24日	午後1時30分～2時30分
麹町区民館 ^{※1}	火	4日・11日・18日・25日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
岩本町ほほえみプラザ ^{※1}	水	5日・12日・19日・26日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館 ^{※1}	水	5日・12日・19日・26日	午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
神田公園区民館 ^{※1}	木	6日・13日・20日・27日	午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ ^{※1}	金	7日・14日・21日・28日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
アーツ千代田 3331	金	7日・14日・21日・28日	午前10時30分～11時30分
いきいきプラザ一番町	水 ^{※1}	5日・12日・19日・26日	午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	木	6日・13日・20日・27日	午前10時～11時
	金 ^{※2}	7日・14日・21日・28日	午前11時～正午
和泉橋区民館	金	7日・14日・21日・28日	午後1時30分～2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症の状況などにより変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

無料65歳を迎える方へ
高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

令和5年度定期予防接種の対象者へ3月末に予診票を送ります。
対象 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方(接種歴がない方に限る)
接種期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
接種場所 23区内の指定医療機関
※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合、前後に2週間以上の間隔が必要
問合せ 健康推進課保健予防係 ☎03-5211-8172

後期高齢者医療制度の保険料

■**保険料の納め忘れはありませんか**
令和4年度の後期高齢者医療保険料を納め忘れている方は、金融機関・コンビニエンスストア・区役所・出張所などで至急納めてください。納付書を紛失した場合は郵送しますので、ご連絡ください。
■**令和5年度保険料の年金からの引き落とし(特別徴収)**
保険料を年金からの引き落とし(特別徴収)で納めている方の、4月、6月、8月の保険料は2月に引き落とされた保険料と同じ金額です。令和4年の所得金額が未確定なので暫定的に2月と同額の保険料を徴収するためです。
※令和5年度の保険料は7月に決定し、決定通知書を送付します
問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎03-5211-4206

60歳以上の皆さんへ
かがやき大学で学んでみませんか

かがやき大学は、通年(前期・後期)で講座を行っています。健康・教養関連で魅力ある講座がたくさんあります。詳しくはパンフレットをご覧ください。
対象 60歳以上の区内在住者(高齢者活動センターの利用登録が必要)
定員 各講座で異なる(抽選)
費用 1講座500円～(無料講座もあり)



申込方法 4月10日(月)～4月17日(月)(必着)までにパンフレット付属の申込書を郵送、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ
※18日(火)以降は、定員に満たない講座を電話・窓口で受け付け
※代理人による申し込みは不可
パンフレット配布場所 高齢者活動センター、出張所、区立図書館など
問合せ 高齢者活動センター ☎03-3265-1161
FAX03-3265-1162
✉kagayaki@chiyoda-cosw.jp 〒102-0074九段南1-6-10

シルバー人材センター
入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)
会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住者
内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明
持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類
問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903

70歳以上の方へ

東京都シルバーパスをご利用ください

70歳以上の方は、都営バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。70歳になる月の初日から申し込みます。
有効期間 購入日～9月30日(土)※更新の案内は8月
対象 70歳以上の都内在住者

区分		費用
①	令和5年度の住民税が「課税」の方(下の③を除く)	2万510円 ^(※1)
②	令和5年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
③	令和5年度の住民税が「課税」で、令和4年の合計所得金額 ^(※2) が135万円以下の方	

申込方法 必要書類を直接最寄りのシルバーパス取り扱いの都営地下鉄定期券発売所(神保町駅など)またはバス営業所へ

■**必要書類**
すべての方 本人確認ができるもの(保険証または運転免許証など)
区分②・③に当てはまる方 次のいずれか1点
・「令和5年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの(「仮徴収納入通知書」は使用不可、また再発行不可)^{※3}
・令和5年度住民税非課税証明書または課税証明書で令和4年の合計所得金額が135万円以下のもの^{※3}
・生活保護受給証明書(令和5年4月以降に発行したもので、生活扶助の記載があるもの)
※1 4～9月に新規購入し、区分①に当てはまる方は、有効期限が短いため、半額の1万255円
※2 不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除を控除して得た額
※3 令和5年度住民税などの賦課決定が行われるまでの期間は令和4年度の手続きが代用可
問合せ (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)

4月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメを紹介します。※申し込みは3月24日(金)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	毎週火曜・金曜午後1時～4時	脳トレグッズやボードゲームもあります!「フリータイム」	16名・無料 申込不要
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	3日(月)午後2時～3時	4月4日あんぱんの日を記念して!「あんぱん交流会」	6名・100円
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	14日(金)午後1時、1時40分、2時20分	個別にサポートします!「スマホちょこっと相談」	各1名/ 30分・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	13日(木)午後1時30分～3時	初心者も大歓迎!「囲碁サロン」	6名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

4月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり
対象 どなたでも参加可 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-3265-6141	13日(木)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)	健康チェックで生活改善!～からだのなかから健康に～(血管年齢・骨密度・野菜摂取量チェック)+ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階)☎03-5297-2255	8日(土)午後2時～4時	珈琲飲みつつミニ講座「高齢者だけじゃない。不審な電話にご用心!正しい対応を知りましょう!」(万世橋警察署/40分)	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎03-5297-2255	25日(火)午前10時～11時45分	珈琲飲みつつミニ講座「高齢者だけじゃない。不審な電話にご用心!正しい対応を知りましょう!」(万世橋警察署/40分)	15名

千代田区子育て支援員研修

子育てしやすい地域づくりのため、「千代田区子育て支援員研修(地域保育コース)」を行います。研修修了者は、NPO法人あい・ぽーとステーションの「子育て・家族支援者」として認定・登録され、区の一時的預かり事業や訪問型一時的預かり事業などの有償活動に従事できます。同時に研修修了者を全国で通用する「子育て支援員(地域保育コース)」に認定します。
時5月19日(金)～7月28日(金)
※対面またはオンライン
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町7)ほか
対認定後、区内で地域の子育て支援事業従事を希望する方
定40名(申込順)
師大日向雅美氏(恵泉女学園大学学長／写真左)、汐見稔幸氏(東京大学名誉教授／写真右)ほか
費5,000円程度(テキスト代・実習費など)
申4月24日(月)までにHPで問合せ先へ
問子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 ☎03-3556-8471

出張！暮らしのほけん室
九段坂

時3月25日(土) 10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)
場万世橋区民館2階サロンギャラリー(外神田1-1-13) 定15名程度

事前説明会

みんなで地域を支える仕組み

区民後見人になりませんか

成年後見制度は、認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力に不安のある方に、日常生活上の契約や財産管理などを支援する制度です。後見人は、弁護士や司法書士などの資格はなくても、本人と一緒にその人に合った暮らし方を考え、生活に必要な手続きやお金の管理などを希望に沿ってお手伝いします。
7月～令和6年1月ごろ(予定)に後見人の活動に必要な知識を学ぶための講座を開催します。地域住民としての支え合いができるだけでなく、福祉に関する知識も学べます。
時4月27日(木) 10時～11時、5月10日(水) 14時～15時(各日同じ内容)
場かがやきプラザ4階研修室3(九段南1-6-10)
対20歳～70歳程度の区内在住者 定15名(申込順)
申前日までに電話で問合せ先へ 問ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521
他基礎講座(7月上旬～9月下旬／全7日間)、実践講座(11月頃～1月下旬ごろ／全6日間)。いずれも平日昼間を予定

内看護師、保健師、助産師、薬剤師への相談会。処方された薬や健康や介護、子育てのことなど自由に相談できる。専門職によるミニ講座もあり
3月のミニ講座テーマ お薬の疑問答えます！人生会議ってなに？
問九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

医療機関で会計・受け付けの時間短縮の取り組みスタート

区内医療機関で、アプリを活用した会計や受け付けの時間短縮の取り組みが始まり、東京通信病院では、昨年10月に、スマートフォン用アプリを導入しました。このアプリには、待合順番の表示、処方箋情報の送信、後払い会計機能(※)などの機能があります。
※会計にはサービス利用料が必要
問東京通信病院 ☎03-5214-7111(代表)

麹町通り商店会
春のさくら祭り

加盟店で購入金額に応じて三角くじを引いて当たると、くじに書かれた金額が支払い額から差し引かれます。
時4月1日(土)～15日(土)
問麹町通り商店会・小林 ☎03-3261-2246

申し込みの記入例

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

千代田区生鮮三品消費者サービスデー
三喜屋商店のスタンプカードの取り扱い

精肉店の三喜屋商店の閉店に伴い、同店発行のスタンプカードは次の店舗で利用できます。10個押印済みのスタンプカードを店舗にお持ちいただくと、500円の金券として使用できます。スタンプが10個に満たないものは対象外です。
対応店舗(青果物店) 浜田青果店(一番町6-1)、十番(九段南4-6-11)、八百武(富士見2-3-5)
利用期間 ～11月6日(月)
問商工観光課商工振興係 ☎03-5211-4146

すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

■やさしい中国語会話入門
時4月3日(月)、5月1日(月)、6月5日(月)いずれも19時～20時30分※1人2回まで参加可
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対中国語学習経験のない方
内基本の発音(ピンイン)の読み方から学び「通じる中国語」を身につける
申各開催日2日前の17時までに電話で問合せ先へ
■楽しい中国語会話入門
時4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日いずれも月曜19時～20時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対中国語学習経験者または「やさしい中国語会話入門」を1回以上受講した方
内ネイティブと日本人による「通じる中国語」のレッスン。日本人が苦勞す

るポイントとネイティブ表現の両面から中国語の発音を学ぶ
費2,970円(テキスト代)
※初回のみコピー使用可
申各開催日2日前の17時までに電話で問合せ先へ
■ハッピーハンドメイド
時4月20日(木) 18時30分～20時30分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
内母の日に合わせ、ハートとカーネーションをモチーフに2種類のアロマサシェを作る
費1,500円(材料費)
申4月18日(火) 17時までに電話で問合せ先へ

いずれも

定8名(申込順)※中国語会話は各回
問九段生涯学習館☎03-3234-2841
他非会員は、テキスト代・材料費以外に1,500円の参加費が必要。「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

障害年金講座

時4月20日(木) 10時～12時
場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)
定5名(申込順)
内障害年金の基礎知識と受給までの流れを学ぶ。個別相談もあり(要予約)
申4月18日(火) 19時までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問障害者よろず相談MOFCA ☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754
info@mofca.net

公開講演

参加無料

「東京電力リニューアブルパワーの取り組みについて」
講師 東京電力リニューアブルパワー株式会社代表取締役社長 永澤 昌氏
開催日時：2023年4月25日(火) 開演16:00～17:00 受付開始15:40
場所：一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)
募集人数：定員10名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法：「4/25 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。
【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

司法書士による無料法律相談

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運営：東京司法書士会千代田支部 会場：神保町区民館 洋室 A
日時：令和5年3月31日(金)、4月28日(金) 18:00～20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間：平日 13:00～17:00 前日まで)
※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスク着用や、手指の消毒など、感染防止にご協力ください。発熱・体調不良の方の入場はご遠慮ください。なお、感染状況によっては、電話相談(無料)となる場合もありますので、ご了承ください。

青山ハープ(株)
東京ショールーム
千代田区二番町 2-12
平田ビル 2F
TEL 03-3512-4390

春休み
ハープ体験会
3/20(月) 3/23(木)
4/3(月) 4/6(木)
11:00/13:00/14:00/15:00/16:00
グループ体験 各回3名迄可
参加料1人 500円

いっしょに唄いませんか？ 初回体験無料
カンツォーネ・サークルいっち
第1土曜日 10時～ 九段生涯学習館
第3土曜日 10時～ 麹町小学校
(問)両方とも 090-8435-8676 坂爪
歌ごえ広場 九段下 1回 2,000円
毎月 第4水曜日 九段生涯学習館
抽選によって 10時 または 午後1時30分～

講師 坂爪いちお先生
日本のカンツォーネコンクール
全4部門 最高位受賞者
2020年までいきいきプラザ一番町
カンツォーネ講座 講師



自転車のルールが新しくなります



みんなで着けよう
ヘルメット

道路交通法の改正により、4月1日から自転車に乗るすべての人が、ヘルメット着用に努めなければなりません。自分や大切な人を守るため、ヘルメットを着用しましょう。

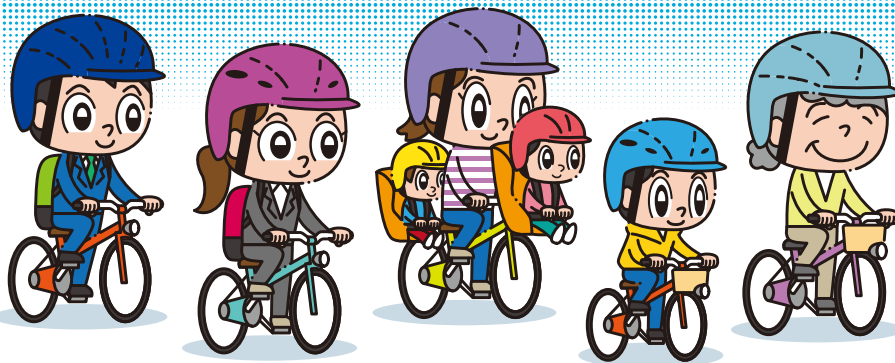


ヘルメットは命を守る



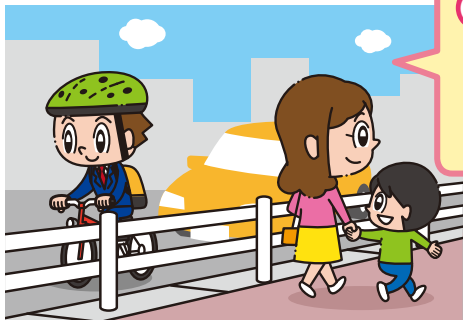
令和5年
4月1日から

みんなでヘルメットを
つけましょう

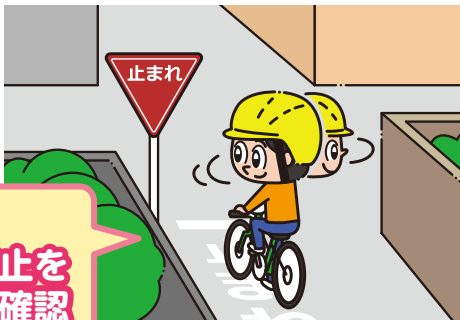


新 自転車安全利用五則

令和4年11月に自転車安全利用五則が新しくなりました。ルールを守って、自転車ライフを楽しみましょう。



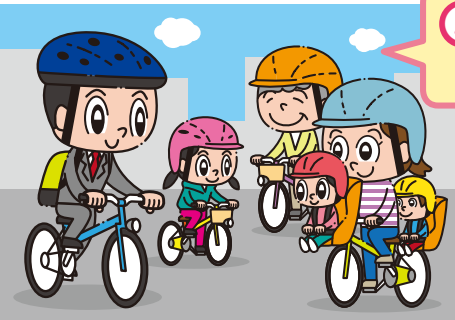
①車道が原則、
左側を通行。
歩道は例外、
歩行者を優先



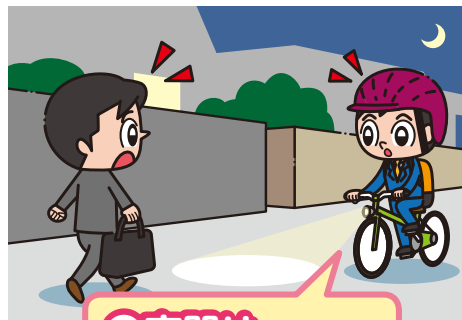
②交差点では
信号と一時停止を
守って、安全確認



④飲酒運転は
禁止



⑤ヘルメットを
着用



③夜間は
ライトを点灯

☎ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係
☎ 03-5211-4345、
麹町警察署 ☎ 03-3234-0110、丸の内警察署
☎ 03-3213-0110、神田警察署 ☎ 03-3295-
0110、万世橋警察署 ☎ 03-3257-0110

広告

無料講座

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？
専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

3月24日(金)～4月16日(日)
竹橋と大手町で開催！要予約

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、3月24日(金)～4月16日(日)の約3週間に不動産売買の悩みや不安を解決するための

「不動産の上手な売り方無料個別講座」を竹橋駅と大手町駅すぐの駅チカ会場で開催します。

売買の基本から価格査定まで
将来を見据えた賢い不動産売却術

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。

今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。多くの不動産売買に関わった専門家から、得する売却・損する

売却を学んでみませんか？

不動産の売却について悩んでいる人や知識を得たい人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定相談にも応じてくれます。



▲参加者には売買の流れがわかるガイドブックを進呈



場 ①NMF竹橋ビル9階会議室
千代田区神田錦町3-11-1
(三井住友トラスト不動産本社)
東京メトロ東西線「竹橋」駅徒歩2分
都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町」駅徒歩5分
②大手町ファーストスクエア
ウエストタワー9階会議室
(三井住友トラスト不動産本社営業センター)
千代田区大手町1-5-1
東京メトロ各線「大手町」駅直結
時 3月24日(金)～4月16日(日)
※希望日時の3日前までに申し込みを
※相談したい不動産の所在地を伝えてください
※会場内は感染症予防対策を実施
定 各日・各回1組(水・祝定休)
申 ☎ 0120-661-339
講座事務局(わかば企画内)
10:00～17:00
Webの申し込みは
右記の二次元コードから



図書館の催し

日比谷カレッジ 翻訳者が語る 世界文学への旅3
バンド・デシネで読み解くフランス文学と文化

時 4月20日(木)19時～20時30分(開場18時30分)
場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)
定 200名(申込順)
内 独特の表現で現地のファンに愛されるフランス語圏のマンガ「バンド・デシネ」。文学とバンド・デシネの関係に着目しながら、その豊かな世界を学ぶ 師 原正人氏(フランス語翻訳家)
費 1,000円 申 HPまたは電話で問合せ先へ
問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



文学原作のバンド・デシネ



男女共同
参画センター MIWのお知らせ

ビデオサロン「リトル・ガール」

時 4月21日(金)14時30分～、18時30分～
定 各回15名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
場 男女共同参画センターMIW(区役所10階)
内 フランス北部、エーヌ県に住む少女・サシャ。出生時、彼女に割り当てられた性別は男性。2歳を過ぎたところから、自分は女の子だと訴えてきたが、スカートををはいて学校に通うことも認められなかった。そんなサシャと彼女を支える母親を追ったドキュメンタリー。各回終了後に交流会もあり
申 電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

卓球リーグ戦大会(前期)

時 5月14日(日)9時～
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在勤・在学者で構成するチーム、千代田区卓球連盟登録チーム(1団体2チーム以上の申し込みも可)
種 男子の部・女子の部
費 1チーム3,000円(高校生以下だけで組むチームは1,500円)
申 4月18日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で問合せ先へ
問 千代田区卓球連盟・榎本
☎080-1323-8089

ゴルフ初心者講習会
ビギナースキルアップ講習会

時 6月5日～8月7日の毎週月曜(6/19と7/17を除く全8回)18時30分～20時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 Aクラス=初心者講習会、Bクラス=ビギナースキルアップ講習会、各10名(申込順)
費 1万2,000円(傷害保険料を含む)
申 4月7日(金)(必着)までにHPで問合せ先へ
問 千代田区ゴルフ協会・大塚
☎090-8506-2543



サクラ防災フェア in 日本武道館

時 3月27日(月)11時～13時(当日直接会場へ)
場 日本武道館(北の丸公園2-3)

内 消防演習や防火防災体験(VR防災体験車・地震体験など)を行う
問 麹町消防署 ☎03-3264-0119

東京高速道路(KK線)再生に向けたイベントを開催

KK線は将来、緑にあふれた空中回廊として、誰もが歩いて楽しめる空間に生まれ変わる予定です。今回、KK線の一部空間を歩いて楽しむウォーキングガイドツアーや交流体験イベントなどを行います。
時 5月4日(木・祝)・5日(金・祝)(雨天決行)
場 東京高速道路
申 4月7日(火)17時までにHPで問合せ先へ
問 イベント事務局
☎050-3163-9980(平日10時～17時)
他 インターネットを利用できない方は、電話で問合せを。当日マスコミなどの撮影予定あり



4月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 2日・9日・16日・23日・29日・30日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診を
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用を
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照



▲区のHP

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは ☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

▶医療機関案内サービス「ひまわり」



平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
※健康保険証・こども医療証が必要

4月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	7(金)・14(金)・21(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族	26(水)13時～15時	千代田保健所

4月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	13(木)・28(金) 13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	7(金)9時30分～10時
HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	7(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	4(火)・7(金)・11(火)・14(金)・ 18(火)・21(金)・25(火) 13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	4(火)・7(金)・11(火)・14(金)・ 18(火)・21(金)・25(火) 13時～16時

※次回の骨密度測定会と生活習慣病予防相談は6月に開催



★広報千代田を音声で聞けます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

4月の各種相談(無料／受付時間は終了の30分～1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 5(水)・7(金)・12(水)・14(金)・19(水)・21(金)・ 26(水)・28(金) 13時～15時45分※弁護士が応対	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 13(木)・27(木) 13時～15時30分	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 6(木)・20(木) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 20(木) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 13(木) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 4(火)・18(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 11(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 11(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分～17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時～16時30分 ※消費生活相談員が応対	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時 24(月) 13時～15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時 平日9時～17時※中小企業診断士が応対※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み	時 毎週月曜・水曜～土曜10時30分～15時30分、毎週 火曜16時30分～20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約)	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話／話し中の場合 ☎03-5211-8845)
		法律相談 法律に関わる悩み	時 11(火) 13時～15時30分 ※女性限定／女性弁護士が応対	
		LGBTQ相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 13(木)・27(木) 16時30分～19時30分	
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時～17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分～17時※いずれも婦人相談員が応対し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分～17時	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対)	時 10(月) 13時～15時(予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 11(火)川崎裕彰氏(社会福祉士／主に高齢者・障害者関係) 14時30分～16時30分、 28(金)庄司ふき子氏(臨床心理士／主に子育て保育関係) 14時～16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先＝福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 13(木)平澤氏(弁護士)、27(木)八杖氏(弁護士) いずれも14時～16時20分 ※弁護士が応対／ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分～17時※来所前に電話で問合せ先へ	
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住者	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症ご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 8(土) 13時～17時、26(水) 10時～14時 ※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162	
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時～17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時～19時、土曜10時～17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ✉info@mofca.net	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者	★ 障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 19(水) 9時～16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ✉chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp	

令和5年6月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和5年7月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	4月10日(月)～20日(木)	4月25日(火)	5月1日(月) 10時～	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	4月1日(土)～20日(木) (4月17日(月)は休館)	5月1日(月)	5月2日(火) 10時～	申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)				問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー＝6月4日(日)・18日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③7月18日(火)(休館日)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

区制76周年記念日に表彰された方

昭和22年3月15日に麹町区と神田区が統合され誕生した千代田区は、この日を区制記念日とし、区政に功労があった方を表彰しています。
今年は特別功労者28名、各分野別功労者175名(団体を含む)の方々が表彰されました。(敬称略)

問合せ 総務課 ☎03-5211-4134

特別功労者	愛知 徹也	大木 利行	神田 茂	齋藤 鉄太郎	橋本 雅之	松島 健
	飯島 敏一	小澤 正治	菊原 敏良	瀬木 邦久	平野 好邦	丸山 毅
	石井 節子	角谷 洋子	木村 正則	高橋 辰夫	廣瀬 正和	山田 順治
	石井 勉	加藤 泰一郎	久郷 博明	高山 肇	藤田 義一	
	井田 洋二	加藤 照夫	小森 美佐子	中村 節子	古屋 俊晴	

分野別功労者

町会自治功労者		社会福祉功労者	
荒井 京一	平河町二丁目町会 監事	高橋 美智子	障害者共助会 会計
遠藤 さつき	麹町二丁目町会 常任理事	寶田 至子	万世呉竹会 幹事
太田 雅之	四番町町会 副会長	田村 まり子	富士見地区富久寿会 常任理事
川口 敬紀	有楽町町会 理事	藤田 富紀江	障害者共助会 評議員
川村 泉	五番町町会 副会長	渡辺 千鶴子	神保町地区長寿会 役員
川村 道雄	五番町町会 副会長	池原 惇	
小林 秀雄	五番町町会 副会長	一般社団法人ちよママ	
櫻井 康子	麹町四丁目町会 婦人部役員	保健衛生功労者	
志度 昌宏	六番町町会 副会長	小林 英之	千代田食品衛生協会 自治指導員
花島 正	麹町四丁目町会 会計部副部長	永井 文雄	千代田食品衛生協会 自治指導員
山田 雅代	五番町町会 副会長	野口 博	一般社団法人 東京都丸の内歯科医師会 副会長
天野 光雄	富士見一丁目町会 副会長	藤野 一博	一般社団法人 東京都丸の内歯科医師会 副会長
大橋 和俊	九段一丁目町会 副会長	事務事業協力功労者	
柿沼 登喜子	九段三丁目町会 会計部長	伊沢 晋子	投票管理者・立会人
逆井 治子	富士見二丁目町会 女性部部員	逆井 耕一	明るい選挙推進委員
瀬尾 博之	九段四丁目町会 理事	静 隆	明るい選挙推進委員
高橋 徹	飯田町町会 副会長	吉田 みよ	明るい選挙推進委員
橋本 樹宜	九段二丁目町会 副会長	納税功労者	
穂保 国雄	飯田橋町会 監事	関口 健二	東京税理士会麹町支部 相談役
足立 雄飛	駿河台西町会 監事	渡邊 勇夫	東京税理士会神田支部 副支部長
栗野 芳夫	駿河台西町会 相談役	地域防災・防犯功労者	
柿島 充之	一神町会 福祉厚生部副部長	新井 亜美	丸の内消防団 班長
片口 太仁	神田猿楽町町会 防災部長	加藤 武	丸の内災害時支援ボランティア
北城 照二郎	神田猿楽町町会 環境衛生部長	金子 立之	丸の内災害時支援 ボランティア
北野 孝輔	神田猿楽町町会 監事	北川 勝貴	丸の内消防団 部長
清田 一彦	一神町会 一神睦会長	北川 哲朗	丸の内消防団 部長
杉山 宜孝	神田三崎町町会 会計監事	倉方 昭仁	丸の内消防団 副分団長
鈴木 周一	北神町会 防災部長	西山 哲平	丸の内消防団 部長
鈴木 孝善	神田猿楽町町会 文化部長	二本 亮	丸の内災害時支援ボランティア
高井 文子	神保町一丁目町会 婦人部副部長兼会計	茂木 完一	丸の内消防団 部長
高橋 由利子	神田猿楽町町会 福祉部長	谷邊 崇	丸の内消防団 班長
中島 優子	神保町一丁目町会 福祉部長	吉田 厚	丸の内災害時支援ボランティア
西秋 美岐子	西神田町会 婦人部長	達下 幸治	麹町消防団 班長
西脇 洋子	駿河台西町会 婦人部副部長	平位 誠一	麹町消防団 団長
萩原 幸子	神田三崎町町会 婦人部副部長	廣瀬 晃正	麹町消防団 団員
原田 なな恵	神田三崎町町会 園芸部副部長	山田 豊隆	麹町消防団 班長
宮田 英雄	北神町会 防犯交通部長	山中 剛	麹町消防団 団員
山野辺 西平	北神町会 慶弔部長	横田 実	麹町消防団 班長
前田 智彦	錦町三丁目町会 会長	和栗 栄一	麹町消防団 副団長
相葉 美枝子	小川町一丁目南部町会 会計部長	風間 勝也	神田消防団 副団長
石井 正	神田橋町会 環境衛生部長	北村 邦夫	神田消防団 部長
後 勝彦	内神田美土代町会 副会長	栗原 郁雄	神田消防団 部長
小山 正司	司町二丁目町会 副会長	下村 良太	神田消防団 班長
澤山 和孝	小川町三丁目西町会 副会長	白井 正彦	神田消防団 班長
針谷 忠裕	内神田美土代町会 青年部長	高澤 亮介	神田消防団 部長
布河谷 祐子	小川町一丁目南部町会 環境衛生部長	松井 忠三郎	神田消防団 分団長
朝日信用金庫 神田小川町支店		中村 克己	
相原 孝延	神田旅籠町会 前会長	西井 伸樹	神田松永町町会 副会長
荒木 价子	神田田代町会 監査	福本 徳三	神田東紺町会 町会長
石田 種子	神田同朋町会 婦人部長	福山 正孝	岩本町三丁目町会 副会長
石塚 知美	神田同朋町会 青年部子供会部長	夫馬 和幸	神田松永町町会 副会長
岡山 知之	神田末広町会 会計部長	伯耆原 康治	東神田三丁目町会 事業部長
沖村 時子	神田末広町会 婦人部副部長	増田 美智雄	東松下町町会 副会長
角田 一郎	神田旅籠町会 会計監査	町田 幸隆	東神田三丁目町会 文化部長
金刺 幹子	駿河台東部町会 副会長	松井 淳一	岩本町一丁目町会 副会長
木原 祐輔	駿河台東部町会 副会長	横島 甲治	神田練塀町町会 衛生部長
久保田 永三	駿河台東部町会 理事	渡邊 徹	神田佐久二平河町会 副会長
小菅 憲治	神田旅籠町会 副会長	教育文化功労者	
真田 和俊	神田五軒町々会 副会長	社会体育功労者	
清水 信行	神田末広町会 副会長	内田 直之	サッカー協会 会長
鈴木 知允	神田松住町会 監査	尾上 好美	スポーツ推進委員
高城 育枝	神臺会 役員	岡田 邦男	ゴルフ協会 理事
高田 光男	神田同朋町会 副会長	折井 勉	太極拳連盟 理事長
辻 尋幸	神田元佐久間町会 青年部長	木村 泉	弓道連盟 副会長
西村 均	神田五軒町々会 副会長	郡川 雄輔	バドミントン協会 常任理事・競技部長
福地 万太郎	神田旅籠町会 防災部長	坂田 則子	剣道連盟 理事
細野 哲雄	神田松住町会 会長	佐藤 英俊	少年野球連盟 理事
緑川 宏	神田五軒町々会 副会長	菅谷 章	陸上競技協会 理事長
村田 佐知子	神田田代町会 前婦人部長	平田 公一	卓球連盟 常任理事
渡邊 容子	神田旅籠町会 総務部長	丸山 恵子	バレーボール連盟 常任理事
青嶋 勇	東神田三丁目町会 総務部長	宮本 哲和	少年野球連盟 理事
秋元 信子	神田富士山町会 副会長	薬丸 岳春	ゲートボール協会 副会長
井口 瑛雄	神田練塀町町会 監査役	山下 摂子	バレーボール連盟 副理事長
石原 昭男	鍛冶町二丁目町会 副会長	社会教育功労者	
上野 昭悦	神田佐久間町三丁目町会 監査	川瀬 和彦	海洋少年団 副団長
遠藤 喜久子	紺屋町南町会 防災婦人部長	コネリー 健	ボーイスカウト千代田第1団 ボーイスカウト隊 隊長
大塚 浩高	神田和泉町町会 副会長	門前 光佑	ボーイスカウト千代田第1団 ボーイスカウト隊 隊長
大野 智洋	東神田三丁目町会 衛生防疫部長	野田 健一郎	千代田区文化連盟 事務局長
岸塚 正夫	神田佐久間町三丁目町会 副会長	星野 泉	千代田区文化芸術プラン推進委員会 委員長
北村 隆男	神田東紺町会 副会長	本間 次郎	千代田区文化芸術協会 副理事長
齋藤 潤一郎	神田練塀町町会 総務部長	商工観光功労者	
齊藤 博隆	東神田三丁目町会 厚生部長	商工功労者	
斉藤 守正	岩本町二丁目岩井会 副会長	荻野 高重	秋葉原商店街振興組合 事務局長
鷲谷 廣	神田松永町町会 町会長	小野 一志	秋葉原電気街振興会 会長
塩谷 貴則	神田佐久間町四丁目町会 副会長	金子 雅明	千代田区商工業連合会 副会長
篠田 健治	神田須田町二丁目町会 町会長	長瀬 千鶴子	千代田区商工業連合会 事務局長
島田 美和	岩本町二丁目岩井会 町会長	名古路 勝彦	神田駐車業組合 理事
高橋 一夫	神田東紺町会 副会長	観光功労者	
竹内 健次郎	神田大和町会 顧問	泉 登美雄	特定非営利活動法人 秋葉原観光推進協会 理事長
田中 克昌	東松下町町会 交通部長	橋本 めいこ	東京花菖蒲会 相談役
田中 克芳	岩本町三丁目町会 副会長	福岡 千鶴子	一般社団法人 千代田区観光協会 理事
田辺 一宇	北乗物町町会 監事	船木 生子	一般社団法人 千代田区観光協会 理事
		特定非営利活動法人秋葉原観光推進協会	

編 集 後 記

まもなく新年度を迎えますね。新年度は制度が変わったり、新生活を送ったりして慌ただしい日々も続くかもしれません。7面で紹介した自転車に乗る際のルール、私も自転車に乗る際はヘルメットを着用します。また、3月24日からは「千代田のさくらまつり」が開催。「千鳥ヶ淵」の夜桜ライトアップも4年ぶりに復活します！お楽しみに。(市川)

麹町の「麹」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

報告

「第14回千代田ビジネス大賞」表彰企業8社が決定

「第14回千代田ビジネス大賞」表彰式を2月17日に開催しました。今回は、24社がノミネートされ、審査の結果、8社が表彰されました。

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業や、特徴ある優れた活動実績をあげている中小企業を表彰しています。表彰企業は、次号より順次紹介していきます。



大 賞

石塚株式会社

千代田区長賞

Tanaakk株式会社

東京商工会議所千代田支部会長賞

株式会社メンテック

東京中小企業家同友会千代田支部長賞

トータル・ソフトウェア株式会社

優秀賞

株式会社TMMC

株式会社トラスト&フォーサイト

特別賞

株式会社SIGNATE

株式会社JSPIRITS



お知らせ

マンション連絡会 開催のご案内

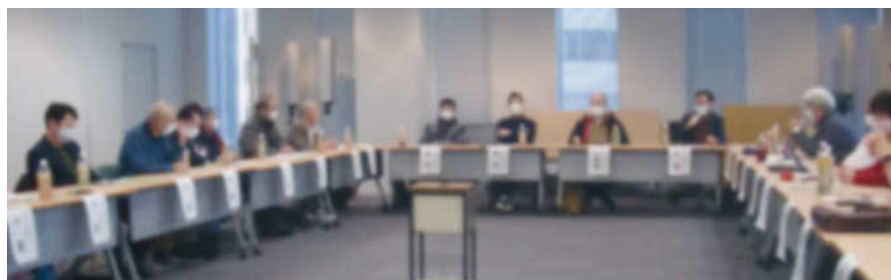
4月8日(土)、第50回マンション連絡会を開催します。参加を希望する方は、事前にお申し込みが必要です。

※会員の方以外は参加できません。会員の方には、別途詳細をお知らせします

【マンション連絡会員募集】

マンション管理組合の理事長を対象に、マンション連絡会の会員を募集しています。入会希望の方は、まちみらい千代田のウェブページをご覧ください、お問い合わせください。

■問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



募集

ハイブリッド
開催

第4回

マンション管理講座 開催

第4回マンション管理講座は「千代田区の管理計画認定制度と長期修繕計画のポイント」をテーマに開催します。参加には事前の申し込みが必要です。

- 日 時 4月12日(水) 18時30分～20時30分(予定)
※対面とオンライン(Zoom)を併用して開催します
- 会 場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室
(千代田区神田錦町3-21)
- 受 講 料 無料
- 講 師 いいだ たろう 飯田太郎氏(まちみらい千代田顧問・マンション管理士)
- 対 象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員
- 定 員 対面20名・オンライン30名(先着順)
- 申 込 み なるべくメールでお申し込みください。

- ①氏名 ②住所(部屋番号を含む) ③マンション名
- ④電話番号 ⑤参加方法(対面・オンラインのいずれか)をご連絡ください。

■問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



マンション管理に関する書籍貸出中(無料)

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災などマンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵しています。所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田ウェブサイトで公開しています。

☎ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223



マンション相談窓口開設中(無料)

- 時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～17時(受付は16時まで)
- 場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
- 対 千代田区内のマンション居住者および所有者
- 予 応相談(個人情報が公開されることはありません)
- 問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料)

- 時 応相談(お問い合わせからおおむね1週間前後)
- 場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア
- 申 電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容は、ビジネス相談に限ります。
- 問 産業まちづくりグループ ☎3233-7558



イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ+ A」●「自治体フェア～お花見2023お供にしたいTOP5!～」
〈4月3日(月)～28日(金)〉

ちよだグルメショップ+ Aでは、満開の桜の下でのお花見を予定している方にぜひ味わってほしい「お花見のお供にしたいTOP5!」を紹介します。

おつまみやお菓子など+ Aならではの地域からのセレクトです。ほかにもおすすめを用意してお待ちしています。

1位	「ポリポリプリッツの」 (産地:宮崎県 都農町)
2位	「軽石干し(ホッケ、カレイ)」 (産地:北海道 鹿部町)
3位	「酒粕クラッカー」 (産地:島根県 西ノ島町)
4位	「トマトひねり揚げ」 (産地:島根県 西ノ島町)
5位	「割りせん＆柿ピー」 (産地:岩手県 二戸市)



■問 合 せ ちよだグルメショップ+ A
☎ 5577-3846 (午前中の電話対応はできません)
千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階

紹介・募集

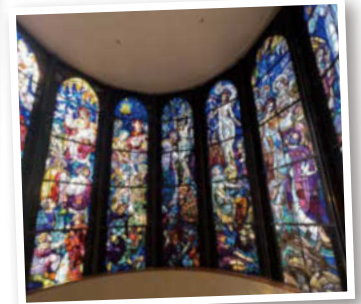
千代田デイズ「フォトアルバム」

投稿
写真

まちみらい千代田ウェブサイトでは、千代田区内のすてきな景色、イベントの様子などを紹介しています。皆さんが見つけたあんな場所、こんな場所、千代田の魅力あふれる写真をぜひ投稿ください。



▲番町の庭

▼聖イグナチオ教会の
ステンドグラス

■投稿方法

右記二次元コード(まちみらい千代田ウェブサイト)をご覧ください。



連載

がんばる中小企業 応援リレーコラム

第5回

中小企業のバックオフィスの効率化【概要版】

中小企業診断士 西村 公志

中小企業では、顧客との直接的な関わりが少ない経理や人事などの事務的なバックオフィス業務は長年変わらない状態です。一方で、近年SaaSのITツールの導入により少額の投資でバックオフィス業務のIT活用による効率化を進めていくことができるようになりました。今回は、会計業務、経費精算業務、給与計算業務の効率化を見ていきます。

会計業務は、取引を記録して決算まで行う一連の業務です。この業務では、経理担当者が手作業でデータ入力を複数回、別々に管理する帳簿作業を行っていることが原因となりミスが起きやすくなっています。これを解決するためには、会計ソフトや連携する債務管理ツールなどを利用することで、二重三重のデータ入力作業をなくして効率化することができます。

経費精算業務は、社員が使用した経費を企業に申請し、企業が支払いを行う一

連の業務です。社員と経理側が各自にデータ入力することにより二重入力となり、効率が悪いところがあります。これを解決するために、クラウドの経費精算システムを利用することで、営業側と経理側のデータ入力作業を効率化することができます。また、同時に、経費精算ソフトと会計ソフトの連携に注意することも重要です。

給与計算業務は従業員の給与計算や給与明細の手配などを行います。勤怠の集計に基づいて給与計算を行います。勤怠の集計や転記、給与計算でミスが発生する可能性があります。これを解決するために、クラウド型の勤怠管理ソフトと給与計算ソフトを使うことが効果的です。手入力や勤怠の集計ミスを減らし、毎月の給与計算を実施することができます。

このように、バックオフィス業務の効率化に向けてSaaS型のITツールは1人いくらという形で利用することができ、少額の予算でもバックオフィス業務の効率化は実現できるようになってきています。



全文はこちら！

イベント

岩手県「釜石・大槌フェア」開催

※写真は商品イメージです

東日本大震災から12年が経過しましたが、震災発生当初より、ちよだプラットフォームスクウェア(CPS)は釜石市と連携を行い、さまざまな復興支援を行ってきました。

ここ数年は新型コロナウイルスの影響でCPS1階テナントショップを利用した釜石市の特産品販売イベントの開催を見送っていました。

しかし、ようやくその感染状況も少しずつ改善されてきたことを受け、イベントを再開します。

今回は岩手県釜石市および大槌町の食の魅力と生産者の誇りに満ちた逸品の数々をCPS1階「ちよだグルメショップ+ A」の店頭で販売します。

海産物からおいしい日本酒まで、日頃すぐには手に取れない逸品を楽しむ機会です。ぜひお越しください。

■開催期間 3月10日(金)～27日(月)まで
■問 合 せ 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア1階
ちよだグルメショップ+ A
☎localnet@yamori.jp ☎5577-3846



1. イカの丸干し

三陸釜石で獲れたスルメイカを、低温で4日間かけて丸ごと干した逸品です。



2. 浜千鳥 特別純米酒

大槌酒米研究会栽培の「吟ぎんが」を原料米に「自社酵母」で仕込んだ日本酒で、地域の気候風土から醸したお酒です。



3. サヴァ缶

国産サバを使用しています。めずらしいアクアパツツァ風とブラックペッパー味をご用意しました。



4. ほやバル:アヒージョ

新鮮なホヤとスパイスを加えエクストラバージンオイルで合わせて仕上げました。バケットやワインと一緒に楽しみください。

5. 和風わかめスープ

ビタミン、ミネラルが豊富なわかめスープの素です。お湯を注ぐだけでカンタンに三陸の味が楽しめる和風わかめスープです！

