

大型連休中の休館に注意!

間もなく大型連休。この期間は、施設の開館時間が一部異なります。一覧にまとめていますので、利用の前に一度ご確認ください。また、少額で加入できる区民交通傷害保険の募集を掲載。自転車賠償責任プランが付帯したコースもあるので、万が一に備え、加入をご検討ください。

4月23日(日)は千代田区議会議員選挙の投票日です。投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票を。

4月22日(土)まで期日前投票ができます

投票日当日に仕事や旅行などで投票所へ行けない見込みの方は、入場整理券の投票用紙請求書(宣誓書)部分を記入し、期日前投票所へお持ちください。

千代田区期日前投票所

千代田区選挙管理委員会(区役所4階)(九段南1-2-1)

～4月20日(木) 8時30分～20時

千代田区役所区民ホール

(区役所1階) 4月21日(金)～22日(土) 8時30分～20時



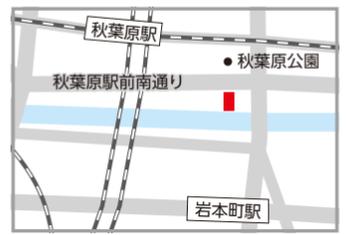
麹町区民館地下1階洋室C(麹町2-8)

～4月22日(土) 8時30分～20時



和泉橋区民館2階洋室A(神田佐久間町1-11-7)

～4月22日(土) 8時30分～20時



投・開票速報は区のHPでお伝えします。(当日の投票時間7時～20時、開票20時50分～) 問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎03-5211-4268

令和5年度 春の大型連休 休館一覧

休館日を確認してご利用ください!

Table with columns for facility name (施設名) and dates (とき) from April 29 to May 7. Lists various facilities and their closure status during the Golden Week.

Table with columns for facility name (施設名) and dates (とき) from April 29 to May 7. Lists various facilities and their closure status during the Golden Week.

①開館時間は9時～17時。「学童クラブ」「一時預かり保育」「中高生タイム」は休止
②ロビー、幼児室のみ日曜開放(対象は乳幼児・小学生親子)
③3階部分のみ日曜開放(対象は乳幼児・小学生親子)

④四番町のみ日曜開放(対象は乳幼児・小学生親子)
⑤一時預かり保育「こみち」を除き休館
⑥開所・開館時間は10時～17時
⑦ホールなどの申し込み受け付けは休止
⑧資源とごみの収集業務のみ行う

⑨開所・開館時間は10時～19時
⑩開所・開館時間は9時～17時
⑪開所・開館時間は9時～19時

Contents 今号の主な内容

3 平和使節団に参加しませんか 4 児童館で遊ぼう!こどもの日 9 スポーツセンターで気持ちよく体を動かしませんか 12 国際交流フェア

アプリを使って楽しみながら身近な生き物を探そう！ 千代田区生きものさがし2023春編

ビルが多い千代田区ですが、ふと木や水辺に目を向けると、意外とたくさん生きものがいます。この取り組みは、区内に生息する生きものなどの現状確認と、生物多様性への関心を高めることを目的としています。

今年度からBiomeというアプリを活用した生きものさがしを行います。アプリの中にある「千代田区生きものさがし2023春編」を利用して、区内で見かけた生きものなどをスマートフォンで撮影

し、投稿してください。10種投稿するとミッションクリアとなります。

調査期間 年2回(春編・夏編)。春編は4月20日(木)～5月31日(水)

※7～8月に夏編を開催予定
調査範囲 区全域(区以外は不可)

探す生きもの 区内に生息する動物・植物

調査方法 スマートフォンでBiomeアプリをダウンロードして、千代田区版を利用
※本アプリ登録の際に利用者が

提供した情報投稿された写真は、アプリ開発事業者である(株)バイオームが適切に管理



▲Biomeアプリの登録

その他 これまで通り「千代田区生きものさがし2023」ガイドに添付のハガキによる提出も受け付け。5月31日(水)消印有効までに問合せ先へ

ガイド配布場所 情報コーナー(区役所2階)、環境政策課(区役所5階)、出張所、区立図書館、児童館など

【意見募集】千代田区地球温暖化対策 第5次実行計画(事務事業編)(素案)

区は「2050ゼロカーボンちよだ」を掲げ、CO₂削減に取り組んでいます。

第5次実行計画は、温対法に基づき地方自治体が策定するもので、自らの事務事業におけるCO₂削減など温暖化対策に取り組む計画です。区自らの事務事業に伴い発生する温室効果ガスの排出量を抑制するため、4次にわたって「地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」を策定し、取り組みを推進してきま

た。第4次の計画期間が終了し、さらに内容を充実させた第5次計画をまとめました。この計画の素案に対する意見を募集します。

計画期間 令和5～9年度(5年間)
目標 「2030区有施設のゼロカーボン」をめざし、計画年度の2027年度までにCO₂排出量を82%削減します。

問合せ 環境政策課企画調査係(区役所5階)
☎03-5211-4255
FAX03-3264-8956
kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1
※口頭・電話での意見は不可



軽自動車税(種別割)の 納税通知書を 5月中旬に送付

4月1日現在の軽自動車・オートバイ(原動機付自転車を含む)の所有者または使用者に、5月11日(木)に納税通知書を送ります。5月31日(水)までに金融機関・郵便局・税務課(区役所2階)・出張所・指定のコンビニエンスストア(納税通知書の裏面に記載)で納めてください。パソコンやスマートフォンからも納付できます。

軽自動車税(種別割)の減免
障害者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方は軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。納期限を過ぎると減免が受けられませんが、早めに申請してください。

減免台数 1人1台(自動車税)
軽自動車税のいづれか
申請期限 5月31日(水)
問合せ 税務課納税促進係
☎03-5211-4193

問合せ 環境政策課事業推進担当
☎03-5211-4253

6月6日(火) 千代田区斉清掃の日

みんなの参加できれいなまちに
毎年6月6日(当日が土曜日曜の場合は、翌開庁日)を「千代田区一斉清掃の日」と定め、区、事業者、団体や区民などが一体となって、清掃活動や環境美化に関する啓発活動を行っています。皆さんで区内をきれいにしましょう。

とき 6月6日(火)7時～10時
※実施日以外に行う場合は、6月1日(木)～9日(金)の平日に振り替えます

会場 区内全域(自宅や学校、事業所の周りや歩道、植え込みなど)
申込方法 団体の場合は、5月12日(金)までに事前に実施計画書(区のHPからダウンロード)を提出

※清掃用具の貸し出しあり(先着順/要事前相談)
問合せ 安全生活課安全生活係(区役所5階)
☎03-5211-4251



新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年度も引き続き、新型コロナウイルスワクチンの無料接種を行います。対象者には、区から接種券を発送します。一部の方は接種券の発行申請が必要となります。なお、令和4年度発行の接種券がお手元にある方には、追加の発送はされませんので、お持ちの接種券をお使いください。次の情報は4月10日時点のものになります。最新の情報は区のHPでご確認ください。



▲区のHP

【12歳以上の方】

■春開始接種(3回目以降)の接種券を発送します 下表のとおり行います。接種期間が限定されていますので、ご注意ください。

接種対象	令和5年5月7日(日)までに2～5回目のいずれかの接種を受けた次に当てはまる方 ・65歳以上 ・12歳～64歳の基礎疾患がある方 ・その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ・医療従事者や高齢者・障害者施設の従事者
接種期間	5月8日(月)～8月末
接種券発送時期	4月21日(金)(一斉発送)
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチン/武田社ワクチン(ノババックス)
接種回数	5月8日(月)～8月末の期間で1回
接種間隔	最終接種日から3か月

接種券が自動で発送される方

- 令和4年度に行った4回目接種券発行申請時に基礎疾患がある・医療従事者等として申請していた18歳～59歳の方
 - 千代田区の接種券を使って2～5回目のいずれかの接種をした65歳以上の方
- 接種券の発行申請が必要な方
上記のいずれにも当てはまらない方は接種券の発行申請が必要です

■接種券発行の申請 電話でも申請ができます。詳しくは区のHPをご覧ください、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

■1・2回目を未接種の方 お持ちの接種券を使って都の大規模接種会場などで従来型ワクチンを接種してください(通年で接種可)。なお、紛失や転入などの理由で千代田区の接種券を持っていない方は接種券の発行申請をお願いします。



▲接種券の発行申請

【乳幼児(生後6か月～4歳)の方】

区から接種対象年齢を迎えた方に毎月上旬に発送しています。

【小児(5歳～11歳)の方】

小児用オミクロン株対応ファイザーを接種できるようになりました。それに伴い、これまで3回までとされた小児接種も4回目以降の接種が可能となりました。小児用従来型ワクチンと小児用オミクロン株対応ワクチンの接種方法は次のとおりです。

	小児用従来型ファイザー	小児用オミクロン株対応ファイザー
接種回数	2回(1・2回目)	3月8日～8月末の期間で1回(3回目以降) ※上記の接種に加えて基礎疾患がある方は5月8日(月)～8月末の期間でさらに1回接種可能
接種間隔	1回目の接種から3週間	前回の接種から3か月

※小児用従来型ファイザーは集団接種会場の三楽病院での取り扱い。その他の集団・個別接種会場では原則小児用オミクロン株対応ファイザーでの接種

接種会場

【集団接種会場】 5月からは下表のとおり行います。4月中旬に12歳以上用のオミクロン株対応ファイザーの接種を希望する方は個別接種会場をご利用ください。

会場名	所在地	使用ワクチン	開始日
三楽病院	神田駿河台2-5	オミクロン株対応ファイザー	5月9日(火)
		オミクロン株対応モデルナ	5月11日(木)
		乳幼児用ファイザー	実施中
		小児用従来型ファイザー	
東京通信病院	富士見2-14-23	オミクロン株対応ファイザー	5月8日(月)
		オミクロン株対応モデルナ	5月12日(金)
		乳幼児用ファイザー	実施中
総合健診推進センター	神田三崎町1-3-12	オミクロン株対応ファイザー	5月8日(月)
		オミクロン株対応モデルナ	5月10日(水)
		武田社ワクチン(ノババックス)	

※集団接種会場は重症化リスクが高い方の往来が多いため、会場にお越しの際には引き続きマスク着用にご協力をお願いします

【個別接種会場】 原則、オミクロン株対応ファイザーを使用しています。それに加え、一部の医療機関では、小児用オミクロン株対応ファイザー・乳幼児用ファイザーを取り扱っています。



▲個別接種医療機関一覧

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03-6258-5802(24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114(平日9時～17時)

聞こえにくい方の補聴器購入費の一部を助成します

身体障害者手帳の交付対象とならない難聴の方へ、補聴器購入費の一部を助成します。購入前に必ずご相談ください(購入後は対象外)。

■18歳以上

対象 身体障害者手帳の対象とならない程度の聴力で家族などとのコミュニケーションが取りにくい、次のすべてに当てはまる方

- ・区内に住所を有し、現に居住している
- ・聴覚障害による身体障害者手帳を持っていない
- ・補聴器の必要性を認める医師の意見書が得られる
- ・片耳の聴力レベルが40デシベル以上
- ・本人または扶養義務者などの所得が所得制限額表の範囲内(1月～7月までの申請は、前々年の所得)
- ・過去に区からこの制度による助成を受けていないか、助成の決定を受けた日から5年を経過している

助成額 補聴器購入費の9割(上限5万円)

所得制限額表

扶養人数	本人が20歳以上(本人の所得)	本人が20歳未満(扶養義務者の所得)
0人	360万4,000円	628万7,000円
1人	398万4,000円	653万6,000円
2人	436万4,000円	674万9,000円
3人	474万4,000円	696万2,000円
4人	512万4,000円	717万5,000円
5人	550万4,000円	738万8,000円

■18歳未満

対象 身体障害者手帳の対象とならない中等度難聴で、次のすべてに当てはまる児童

- ・区内に住所を有し、現に居住している
- ・聴覚障害による身体障害者手帳を持っていない
- ・補聴器の使用により、言語の習得など一定の効果が期待できるという医師の意見書が得られる
- ・両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上
- ・対象児童または対象児童の属する世帯員のうち、最も多い区民税所得割課税者の課税額が46万円未満

助成額 補聴器購入費の9割(上限12万3,300円)

※生活保護法による被保護世帯、区民税非課税世帯は購入費の全額(上限13万7,000円)

※デジタル式補聴器で、補聴器の装用に関し専門的な知識・技能を有する者による調整が必要な場合は2,000円を追加助成

※必要な場合に限り、次のFM型システム分費用を追加助成
ワイヤレスマイク(上限9万8,000円)、受信機(上限8万円)、オーディオシュー(上限5,000円)

いずれも

問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214

「まちの記憶保存プレート」設置の提案を募集

「まちの記憶保存プレート」は、千代田区で起こった出来事や、関係のある歴史上の人物などを記したプレートです。区に残るさまざまな足跡を地域の人々や来訪者に伝えていくことを目的に設置しています。設置場所の一覧は、区のHPからご覧いただけます。

このプレートを設置する場所の提案を募集します。令和5年8月開催予定の審査委員会で設置の可否を決定します。**設置可能な場所** 歴史的な出来事があった場所、歴史上の人物が生まれ育った場所、歴史的な著作物と関係する場所など**申請できる方** 歴史的な出来事があった場所や、歴史上の人物に関わりのある区内の民地など



自立型



壁面取り付け型

の土地または建物の所有者(土地または建物所有者から許可を得た代理の方も応募可)
プレートの種類 壁面取り付け型、自立型
申請方法 問合せ先へ事前に相談のうえ、6月30日(金)17時までに必要書類一式を直接問合せ先へ
※必要書類は区のHPで確認するか、直接問合せ先へ
問合せ コミュニティ総務課コミュニティ係(区役所2階) ☎03-5211-4180



带状疱疹ワクチンの接種費用を一部助成します

带状疱疹は「みずぼうそう」(水痘)の経験者がかかる病気で、体の片側に強い痛みと発疹を伴います。80歳までに3人に1人が発症し、発症者の2割が「带状疱疹後神経痛(PHN)」になり、長い間痛みが続く可能性もあります。

高い予防効果のある带状疱疹ワクチンを広く接種してもらうため、区独自で接種費用を一部助成します。健康増進と重症化予防のためぜひご利用ください。**助成方法** 希望者に予診票を送付。予診票を提示して区内指定医療機関で接種を受ける**助成対象のワクチンと助成額**
下表
申請方法 6月1日(木)から電話またはEメールで申請を受け



付
け
予診票の送付 6月以降、申請者へ順次送付
問合せ コールセンター ☎080-70082-0633
☐kenkousushin@city.chiyoda.lg.jp
その他 詳しくは区のHP参照

	乾燥弱毒生水痘ワクチン(ビケン)	乾燥組換え带状疱疹ワクチン(シングリックス)
種別	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数(助成回数)	1回	2回
助成金額	4,500円	1万1,000円/回
接種方法	皮下注射	筋肉内注射※1回目接種から2か月後に2回目を接種。2か月を超えた場合は、1回目の接種から6か月までに2回目を必ず接種

平和の大切さを学び伝える 平和使節団に参加しませんか

沖縄・鹿児島、広島、長崎を訪問する平和使節団の参加者を募集します。現地で戦争体験者から体験談を聞いたり、資料館や戦跡を見学して、平和の大切さを学びます。派遣後は現地での体験を区民に伝えていただくとともに、区の平和事業に協力していただきます。

派遣先 沖縄・鹿児島、広島、長崎のいずれか1つ

事前・事後行事の日程 表1

派遣日程・内容・参加費 表2

対象 高校生・一般枠＝15歳以上30歳未満の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、小中学生枠＝区内在住・在学の小学6年生～中学生

■平和使節団

世界の恒久平和を実現するために積極的に行動することを目指し、戦後50年の平成7年に「国際平和都市千代田区宣言」を行いました。この宣言に基づき、先の大戦の激戦地沖縄、沖縄戦における特攻の出撃地鹿児島、人類史上初めて原子爆弾の被害を受けた広島・長崎へ、青少年を派遣しています。

表1 事前・事後行事の日程(すべての参加が必須)

	事前研修会	結団式	報告会
とき	6月18日(日) 10時30分～16時	7月14日(金) 18時30分～19時30分	9月8日(金) 18時30分～19時30分
場所(訪問先)	区役所会議室、昭和館、しょうけい館	区役所会議室	区役所会議室
内容	自己紹介、資料館の見学など	委嘱状交付、区長からのエールなど	派遣先ごとの報告

定員 合計19名程度(沖縄・鹿児島5名、広島、長崎各7名)

申込方法 5月8日(月)(必着)までに、応募申込書(区のHPからダウンロード可)と作文(平和についての考え、派遣を通じて学びたいこと、この経験を今後地域・学校でどう生かしていくかという視点を盛り込む/様式は任意/400～800字程度)を郵送またはEメールで問合せ先へ

選考 高校生・一般枠＝作文、小中学生枠＝作文・面接(面接日は別途通知)、選考結果は6月上旬に郵送にて通知

問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和担当(区役所6階) ☎03-5211-4165

☐kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1



表2 派遣日程・内容・参加費

沖縄・鹿児島 日程 7月24日(月)～27日(木) 訪問先 知覧特攻平和会館、対馬丸記念館、糸数塚(アブチラガマ)、ひめゆりの塔・ひめゆり平和祈念資料館、平和の礎ほか 参加費 一般3万円、中高生2万円	
広島 日程 8月5日(土)～7日(月) 訪問先 本川小学校平和資料館、大和ミュージアム、原爆ドーム、広島平和記念資料館、青少年平和の集い、平和記念式典ほか 参加費 一般2万円、中高生1万円、小学生7,000円	
長崎 日程 8月8日(火)～10日(木) 訪問先 浦上天主堂、長崎原爆資料館、永井隆記念館、青少年ピースフォーラム、平和祈念式典ほか 参加費 一般2万円、中高生1万円、小学生7,000円	

※参加費はいずれも事前研修会の入館料、派遣期間中の交通費・宿泊費・食事代・入館料などを含む。自己都合での参加取りやめは、取り消し料が発生する場合あり ※派遣前にPCR検査(検査キット)を行い、陰性の場合のみ参加可

のびのび子育て

図書館でおはなし会

時5月14日(日)11時~(当日直接会場へ)※混雑状況により参加を制限する場合あり
場千代田図書館(区役所10階)
対0歳~2歳くらいの乳幼児とその保護者
内お子さんが本に親しむような20分程度の読み聞かせ
問千代田図書館☎03-5211-4290

親と子の絆プログラム ACT(アクト)すこやか子育て講座

時5月23日~6月27日の毎週火曜(全6回)10時~12時
場グローバルキッズ飯田橋学童クラブ(富士見2-14-36富士見ウエスト4階)
対区内在住の平成29年4月2日~令和5年2月23日生まれの子どもがいる保護者
定20名(申込順/初めての方、全回参加可能な方を優先)※締切日に空きがあれば参加可、参加者が5名未満の場合は中止
内子どもの発達や行動、親子それぞれの気持ちの理解、電子メディアとの付き合い方、ポジティブなしつけの方法などをさまざまなワークを通して心と体で体験的に学ぶ
申5月16日(火)17時までに電話または直接問合せ先へ
問グローバルキッズ飯田橋学童クラブ☎03-3556-3331
他託児サービスあり(申込順/要予約)

少年少女相撲大会 わんぱく相撲千代田場所・都大会予選

時5月28日(日)9時~17時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在学の小学生
申5月19日(金)(必着)までに区立小学校の在学者は直接通学する学校へ、その他の方は電話またはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区相撲連盟・荒木☎050-5307-9080
Echiyoda.sumo@gmail.com

ジュニア空手道教室

時6月3日~7月1日の毎週土曜(全5回)10時~11時45分
場スポーツセンター剣道場(内神田2-1-8)
対区内在住・在学の小・中学生
定30名(申込順)
申5月20日(土)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(6面記入例参照/性別、学校名、学年、緊急連絡先も記入)で問合せ先へ
問千代田区空手道連盟・堀☎080-5647-5449
E2m1s1t1k@gmail.com
〒101-0047内神田2-1-8



子ども水泳教室(第1期)

時6月6日~7月4日の毎週火曜(6/20を除く。全4回)①15時~15時45分②16時~16時45分
場昌平童夢館(外神田3-4-7)
対①区内在住・在学の小学1年生~2年生②区内在住・在学の小学3年生~6年生 定各30名(申込順)
内泳力レベル別の教室。①は水慣れが中心。A=潜ることができない、B=潜ることができる、C=クロールで5mから10m泳げる、D=クロールで呼吸をつけて25m泳げる、E=クロールで25mより長く泳げる
費2,000円(傷害保険料を含む/初日に支払い)
申5月19日(金)(必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照/学校名、学年、性別、緊急連絡先、泳力レベル(A~E)も記入)で問合せ先へ
他5月22日(月)から順次返信ハガキを送付
問千代田区水泳連盟・田中☎070-1537-3100
〒101-0031東神田3-2-3-703



児童館で遊ぼう! こどもの日

時5月5日(金・祝)開館9時~17時(当日直接会場へ)
対区内在住・在学の0歳~18歳の子どもとその保護者(乳幼児は保護者の同伴が必要)
他詳しくは、区のHPの各児童館のお知らせを参照



各児童館のイベント

Table with 3 columns: 児童館名, 住所・電話番号, 時間・内容. Lists events for various children's centers like 西神田児童センター, 神田児童館, etc.



5月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Lists various health and support services like 栄養相談, アレルギー相談, 歯科保健相談, etc.

障害がある方への手当(区・都・国制度)

心身に障害のある方や重度の障害のため常に特別な介護が必要な在宅の方、難病医療費助成を受けている方を対象にした制度があります。施設や病院へ入所・入院中の方や本人または扶養義務者(障害者が20歳未満の場合など)の所得が限度額を超えている方は対象外です(毎年度所得状況調査あり)。

問合せ 障害者福祉課給付・指導担当 ☎03-5211-4128

1 障害者福祉手当(区制度)

障害のある方や難病の方などに対し、日常生活の支援や福祉の増進を図るため、障害者福祉手当を支給しています。

対象(いずれかに当てはまる方)	手当額(月額)
身体障害者手帳1・2級	1万5,500円
愛の手帳1～3度	
精神障害者保健福祉手帳1級	
脳性麻痺または進行性筋萎縮症	
指定難病、マル都、小児慢性の一部	1万500円
身体障害者手帳3級・愛の手帳4度	

※次のいずれかに当てはまる方は受給不可
・65歳以上で新規に申請する
・20歳未満で保護者が児童育成手当(障害手当)を受給中

2 特別障害者手当(国制度)

対象 精神または身体に著しく重度の障害を有するため日常生活で常に特別な介護を必要とする状態にある20歳以上の方

手当額 月額2万7,980円

3 障害児福祉手当(国制度)

対象 精神または身体に著しく重度の障害を有するため日常生活で常に介護を必要とする状態にある20歳未満の方

手当額 月額1万5,220円

4 重度心身障害者手当(都制度)

対象 65歳未満で次のいずれかに当てはまる方
・重度の知的障害のため常に複雑な介護を必要とする程度の著しい精神症状にある

・重度の知的障害と重度の身体障害が重複
・重度の肢体不自由で肢体の機能が失われ、座っていることが困難な程度以上の障害がある

手当額 月額6万円

※2・3の認定審査には所定の診断書が必要



室16.8㎡・23.2㎡、2人用居室約36㎡)

対象 区内に1年以上在住の60歳以上で次のすべてに当てはまる方

- ・家族などによる援助が困難
- ・利用料が負担可能で、保証人を立てられる

利用料金 10万8,810円～20万3,810円(単身者用居室の目安)、19万6,620円～36万6,620円(2人用居室の目安)

※所得により変動あり。居住に要する費用+サービスの提供に要する費用+生活費(食事代を含む)。個人使用の光熱水費・日常生活費などは、別途個人負担

グループホームいわもと

認知症の高齢者が、日常生活の支援を受け、家庭的な環境のもと、少人数で共同生活を送る施設です。

定員 9名

対象 65歳以上の区内在住で次のすべてに当てはまる方

- ・認知症の診断を受け、要支援2または要介護1以上
- ・共同生活を営むのに支障がない
- ・家族などの介護が困難である
- ・保証人を立てられる

費用 月額22万円程度

利用料金(介護報酬の1割、2割、3割)+固定費(食費・家賃・共益費・光熱水費)

いずれも

申込方法 直接問合せ先へ

※随時入居希望者登録を受け付け(あらかじめ入居希望を受け付け、空室が生じた場合に審査対象となる)

問合せ 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)

☎03-5825-3407

こことからだのすこやかチェック

4月下旬に、健康調査用紙を送付します。

対象 65歳以上の区内在住で介護認定を受けていない4月～9月生まれの方

問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係介護予防担当

☎03-5211-4223



シルバー人材センター入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903

入居希望者募集

区が運営するケアハウスとグループホームに入居を希望する方を募集します。

ケアハウスいわもと(単身用・2人用居室)

自炊ができない程度の高齢者を対象とした共同食堂・共同浴室付きの住まいです。

利用できるサービス 食事の提供(1日3食)、浴室の準備・提供、生活相談など

定員 20名・18室(単身者用居

5月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{※1}	1日・8日・15日・22日・29日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金 ^{※2}	12日・19日・26日 午前10時～11時
富士見区民館	月	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分
麴町区民館 ^{※1}	火	2日・9日・16日・23日・30日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
いきいきプラザ一番町	水 ^{※1}	10日・17日・24日・31日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	木	11日・18日・25日 午前10時～11時
岩本町ほほえみプラザ ^{※1}	金 ^{※2}	12日・19日・26日 午前11時～正午
	水	10日・17日・24日・31日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館 ^{※1}	水	10日・17日・24日・31日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
神田公園区民館 ^{※1}	木	11日・18日・25日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ ^{※1}	金	12日・19日・26日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
ちよだアートスクエア(旧アーツ千代田 3331)	金	12日・19日・26日 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館	金	12日・19日・26日 午後1時30分～2時30分

※全会場とも3日(水)～5日(金)は祝日のため休み ※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

★いきいきライフの記事をより読みやすくするため、今年度から文字のサイズを大きくしました★

わくわく体験講座

■ベネチアンガラスで花のペンダント作り

時5月14日(日)13時30分～15時30分
内ベネチアの独自の技法で編み出されたミルフィオリガラスを使ってアクセサリーを作る

費3,300円

締5月1日(月)17時

■チャレンジ!自分だけの絵本を作ってみよう

時5月20日(土)13時30分～15時30分
内絵を描く、紙を貼る、スタンプを押すなどさまざまな手法で絵本を作る

費300円

締5月10日(水)17時

いづれも

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定12名(申込順)

申参加条件などをHPで確認のうえ、HP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ

問障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600

FAX03-3291-0608

他幼児、児童は同伴付き

で参加可

第1回認知症サポーター養成講座

時5月30日(火)14時～16時

場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定30名(申込順)

内地域で認知症の人とその家族を支えるために基本的な知識や対応を学ぶ。講座終了後、参加者全員に認知症サポーターカードを発行

申5月26日(金)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



多世代交流ciao!

おながくとあそぼう

チャオの音楽ワークショップ

時5月20日(土)11時～12時、13時30分～14時30分(各回ともに同じ内容)

場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 対区内在住者

定各30名(申込順)

内ゆったりと音楽を楽しんだり、楽器を演奏したり、体を動かしたりしてゲームを楽しむ 申HPから申し込み

問かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



特別区(東京23区)の区立幼稚園教員採用選考

■特別区立幼稚園教員採用候補者

対幼稚園教諭普通免許状を有する方または令和6年4月1日までの取得見込者で平成元年4月2日以降に生まれた方

申5月9日(火)17時までにHPから申し込み

第1次選考(筆記試験) 6月18日(日)

■特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者

対幼稚園教諭普通免許状を現に有する方 申HPをご確認ください

申込期間 5月選考=～4月27日(木)、6月選考=5月17日(水)～6月5日(月)、

申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

□□□□-□□□□

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

7月選考=7月3日(月)～11日(火)、8月選考=8月7日(月)～16日(水)、9月選考=8月28日(月)～9月5日(火)

いづれも

勤務地 東京23区の区立幼稚園(大田区、足立区を除く)

問特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局

人事企画課採用選考担当

(飯田橋3-5-1東京区政会館17階)

☎03-5210-9751



ちよだDV相談ダイヤル

配偶者・パートナーや恋人からの暴力(DV・デートDV)についての相談をお受けしています。一人で悩まずご相談ください。

相談電話番号 ☎03-6272-3828(相談員に直接つながる)

時平日9時～17時(年末年始を除く)

問国際平和・男女平等 인권課男女平等 인권係 ☎03-5211-4166

固定資産税・都市計画税 納税通知書(土地・家屋)の送付先変更手続き

住所の移転などで住民票の変更手続きをしても、不動産登記簿上の所有者の住所を変更する登記手続きをしないと23区内の固定資産税・都市計画税(土地・家屋)の納税通知書の送付先は変更されません。登記手続きがお済みでない場合は、「固定資産税・都市計画税 納税通知書送付先変更届」を土地・家屋が所在する区にある都税事務所に提出するか、「東京共同電子申請・届出サービスホームページ」から手続きしてください。

※この手続きによる納税通知書名義人の氏名、不動産登記簿上の所有者住所・氏名の変更は不可

問千代田都税事務所固定資産税班

☎03-3252-7149

5月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは60歳未満の区内在住者も可

申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で

一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)

アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメを紹介します。※申し込みは4月25日(火)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	23日(火) 午後2時～3時	懐かしのメロディーを楽しみましょう♪ 「レコード鑑賞会」	定員なし・無料 申込不要
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	22日(月) 午後1時30分～2時30分	何茶かみんなで楽しく当てちゃいましょう♪ 「利き茶に挑戦!」	6名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	24日(水) 午後2時～3時	優しい音色に癒されましょう♪ 「フルート演奏会」	15名・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	25日(木) 午後1時30分～3時	あなたの十八番を聞かせてください! 「カラオケサロン」	6名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

5月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心のある方 申込方法 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-3265-6141	11日(木)午後2時～3時 (午後1時30分開場)	お口から始める健康づくり～いつまでも美味しく食べよう～ (アーク歯科クリニック西田先生)+ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階)☎03-5297-2255	6日(土)午後2時～4時 ※13日(土)は神田まつり のため日程を変更	ネイルのプロに教わるハンドケア、あれこれ	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎03-5297-2255	23日(火) 午前10時～11時45分	ネイルのプロに教わるハンドケア、あれこれ	15名

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症などの状況により変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

生活ほっとライン

5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は、5月1日(月)～31日(水)に赤十字会員と寄付の募集をします。寄付金は、災害救援活動、医療、社会事業などに使われます。

☎コミュニティ総務課管理係
☎03-5211-4181

メールマガジン登録で あなたもボランティア通に!

区内のボランティア・地域情報をいち早く受け取れる千代田でつながるメールマガジン「つなメール」に登録しませんか。毎週火曜8時配信。地域参加のきっかけに活用してください。二次元コードから登録できます。
☎ボランティア活動に関心がある区内在住・在勤・在学者
☎社会福祉協議会地域支援係
☎03-3265-1901



錦三緑日

神田祭に向けて、錦三大神輿建立90年のお祝いと、地域交流の場となる縁日を開催します。神輿の展示、子ども山車の練り歩き、巨大こいのぼり、学生交流(ストリート花いけバトルなど)、昔遊び、縁日屋台などが楽しめます。

☎4月28日(金)17時～21時(当日直接会場へ)
☎場 神田ポートビル(神田錦町3-9)周辺
☎関 錦三緑日実行委員会事務局担当係
☎090-1836-4828



こどもの日はしょうぶ湯

区内の公衆浴場で5月5日(金)に「しょうぶ湯」を行います。小学生以下の子どもの入浴は無料です。家族そろって広いお風呂に入りませんか。

☎時 公衆浴場によって異なる
☎区内の公衆浴場 梅の湯(神田神保町2-8-2) ☎03-3261-5897、稲荷湯(内神田1-7-3) ☎03-3294-0670、お玉湯(岩本町2-2-14) ☎03-3866-2306
☎関 地域保健課地域保健係
☎03-5211-8164

チャオの哲学カフェ

☎時 5月28日(日)13時30分～15時30分
☎場 かがやきプラザ4階活動室1(九段南1-6-10)
☎対 中学生以上の区内在住者
☎定 15名(申込順)
☎内 テーマに沿って対話の体験をする
☎費 100円(飲み物代) 申HPから申し込み
☎関 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



母の日に贈ろう! グラスドームアレンジメント講習

☎時 5月13日(土)10時～12時、13時～15時(各回ともに同じ内容)
☎場 千代田万世会館6階(外神田1-1-7) ※万世橋区民館とは異なる
☎定 各回8名(申込順)
☎内 ガラス製のドーム花器にプリザーブドフラワーやドライフラワーを使ったアレンジメントを作る 費4,000円(材料費)
☎申 4月21日(金)～5月11日(木)に電話またはファクス(6面記入例参照/希望の時間も記入)で問合せ先へ
☎関 千代田万世会館(9時～17時) ☎03-5295-2831 FAX03-5295-2820
☎他 花材などは変更になる場合あり。制作サイズは高さ12cm、直径12cm



※写真はイメージ

福祉の専門家に相談しませんか

保健福祉オンブズパーソンが、保健福祉サービス全般に関する不満や疑問をお持ちの方からの相談や申し立てを受け、公正中立な立場で調査を行います。必要に応じて、区や事業者意見表明やサービスの是正を勧告します。※個人のプライバシーは厳守

相談内容(例)

「契約とサービス内容が違う気がする」「区への対応に不満がある」「事業者の行動や態度に問題がある」

千代田区の保健福祉オンブズパーソン

川崎裕彰氏(社会福祉士/写真左)、庄司ふき子氏(臨床心理士/写真中央)、長尾愛女氏(弁護士/写真右)



相談日・相談員

第2火曜14時30分～16時30分
=川崎裕彰氏、第4金曜14時～16時=庄司ふき子氏 ※いずれも日時を変更する場合あり。相談日時は毎月広報千代田20日号「各種相談」面に掲載

相談方法

- ①面談(予約制) 相談日の前開庁日の16時30分までに電話で問合せ先へ ※相談日以外でも電話をいただければ別途調整可
- ②郵送 所定の用紙に必要事項を記入し、問合せ先へ

所定の用紙の設置施設

保健福祉部窓口(区役所3階)、千代田保健所、児童・家庭支援センター、児童館、保育園、こども園、認証保育所、ジョブ・サポート・プラザちよだ、障害者福祉センターえみふる、社会福祉協議会、高齢者福祉施設など(区のHPからダウンロード可)

☎福祉総務課厚生係 ☎03-5211-4211



図書館の催し

日比谷図書文化館 特別研究室企画展示

「100年後も手に取れる本に ～内田嘉吉文庫修復報告2023～」

☎時 ～6月18日(日) 休館日 5月15日(月)
☎場 日比谷図書文化館4階特別研究室(日比谷公園1-4)
☎内 令和4年度に修復を行った内田嘉吉文庫をはじめとする所蔵資料17点の修復過程の記録を公開し、修復を終えた本を展示する ※会期中展示替えあり



「日本鉄道史 中篇」(鉄道省編/1921年)

関連講座

「資料を活用するための修復—合冊製本から分冊製本へ—」

☎時 6月17日(土)14時～15時30分(13時30分開場)
☎場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)
☎定 60名(申込順)
☎内 特別研究室所蔵の逐次刊行物を活用しやすく、発行時の装丁を壊さない修復として行った合冊製本から分冊製本への過程を紹介し、その意義を解説する 師 近藤理恵氏(製本・書籍修復家)
☎費 区内在住者・学生500円、その他の方1,000円
☎申 HPまたは電話で問合せ先へ

いずれも

☎関 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



広告

北原皮膚科クリニック

診療科目 ■皮膚科 ■小児皮膚科

疾患名称 ■湿疹 ■水虫 ■シミ*1 ■いぼ ■皮膚のできもの ■巻き爪**2 など

*1 [シミ]: 保険診療と自費診療(月2,200円～5,500円)を行っております。
*2 [巻き爪]: 保険診療と自費診療(初回8,300円)を行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	●	●	●

※第4土曜は休診日です。
[休診日] 木曜午後、土曜午後、日曜・祝日

〒101-0021 東京都千代田区外神田2-3-6 北原ビル2階

☎03-3251-3666
https://kitahara-hifuka-cl.com



千代田区高齢者向け優良賃貸住宅 こもれば東神田 入居者募集中!

世帯所得によっては
都と千代田区からの
家賃補助金
最大4万円

礼金 仲介手数料 更新料 所得に応じた家賃補助
0円+0円+0円+最大4万円

賃貸条件

間取り:ワンルーム(25.41㎡)
バリアフリー
構造等:鉄筋コンクリート造10階建
所在地:東京都千代田区東神田1-3-4
家賃:100,000円
(負担額60,000円～100,000円)
共益費:9,200円
敷金:家賃3ヶ月分
サービス費:16,830円(税込)

入居資格

- ①60歳以上
- ②世帯所得487,000円以下
- ③東京都に住居票をお持ちの方(①～③をすべて満たす方)



国土交通大臣免許(5)第6263号(取引態様:代理)
株式会社 パワーズアンリミテッド
東京都新宿区市谷台町8-8

お問い合わせ ☎03-3356-0808
斡旋予約 (受付時間 平日9:30～18:30)

新年度の始めに 自衛消防訓練をしましょう

4月は新入社員や人事異動者などで人事の配置が大きく変わるため、社内の自衛消防訓練活動の能力向上を図ることが大切です。建物内で火災や地震などの災害が発生した場合は、119番通報や初期消火、避難誘導、応急救護などの自衛消防活動を従業員が行うこととなります。東京消防庁のHPでは、火災が発生した場合の対処方法をわかりやすく解説した動画を公開しているので活用してください。

☎丸の内消防署☎03-3215-0119、
麹町消防署☎03-3264-0119、
神田消防署☎03-3257-0119



4月からの年金額が 決定しました

令和4年度比で、67歳以下の方は2.2%の引き上げ、68歳以上の方は1.9%の引き上げとなります。

- 老齢基礎年金額(年額)**
67歳以下の方=79万5,000円、68歳以上の方=79万2,600円※480か月分の保険料を納めた場合の満額。納付済月数で金額の変更あり
- 障害基礎年金額(年額)**
1級 67歳以下の方=99万3,750円、68歳以上の方=99万750円
2級 67歳以下の方=79万5,000円、68歳以上の方=79万2,600円※別途子の加算を受けられる場合あり
- 遺族基礎年金(基本額/年額)**
67歳以下の方=79万5,000円、68歳以上の方=79万2,600円
- 遺族基礎年金の子の加算額(年額)**
第1子・第2子=22万8,700円/人※第3子以降の子の加算額は1人につき7万6,200円

☎千代田年金事務所☎03-3265-4381

国民年金の種別が変更となる 場合は、変更の届け出を忘れずに

国内に居住する20歳以上、60歳未満のすべての方は、公的年金制度への加入が法律で義務付けられています。国民年金の加入種別は3種類あり、種

別が変わったときは届け出が必要で、届け出を忘れると、将来年金が受け取れないこともあります。必要になった場合は、忘れずに変更の手続きをしましょう。

加入種別 第1号被保険者=自営業や自由業、20歳以上の学生、無職の方など、第2号被保険者=会社や官公庁に勤めている方(厚生年金の加入者)、第3号被保険者=第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象

種別変更となるケース 下表

☎千代田年金事務所☎03-3265-4381

種別変更となるケース	変更後の種別・届け出先
第2号被保険者が退職した(第3号被保険者になる場合を除く/退職する第2号被保険者に扶養されていた第3号被保険者も含む)または第2号被保険者が65歳に達し、老齢基礎年金を受ける資格が発生した	変更後 第1号被保険者 届け出先 お住まいの区市町村の国民年金担当窓口
第1号被保険者または第3号被保険者が就職して厚生年金に加入した	変更後 第2号被保険者 届け出先 勤務先
厚生年金の加入者に扶養されることとなった	変更後 第3号被保険者 届け出先 扶養者の勤務先

広告

東京通信病院「公開講座」

日時: 2023年6月3日(土) 午後2時~午後3時30分
場所: 東京通信病院 管理棟5階 小講堂(千代田区富士見2-14-23)
内容: 「前立腺がん」及び「白内障と緑内障」について、当院医師が講演しますので、是非ご参加ください。Web 視聴も可能です。
※事前申込制です。詳しくは当院ホームページをご覧ください。
<https://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/>
担当: 東京通信病院 地域連携室(TEL:03-5214-7497)

四谷どうぶつ病院

午前9:30~12:00 午後16:00~19:00
日曜・祝日も診察(水曜休診)

診察動物
犬・猫・亀・ハリネズミ・ハムスター
フェレット・モルモット・その他小動物

〒160-0007 東京都新宿区荒木町18-7
●外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方面へ500m
●都営新宿線 曙橋駅 A4 出口 徒歩2分

☎03-5363-5593 <http://www.yotsuya-pet.com> ※詳しくはホームページをご覧ください

お弟子さん募集中

神田須田町の藤本秀康三味線教室でお仕事帰りにお稽古しませんか。
当教室は幕末の江戸市中で流行した三味線を伴う小曲の唄や俗曲 或いは民謡をお稽古しております。
未経験者の手ほどきから、趣味として始めたい方、再チャレンジ、プロを目指される方まで幅広くサポート致します。

JR神田駅、秋葉原駅、地下鉄淡路町駅、小川町駅から徒歩5~7分

TEL 090-3139-3931
お問い合わせ先 メール fujimotohideyasu@gmail.com
ホームページ <https://syamisen-hideyasu.com/>

司法書士による無料法律相談

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運営: 東京司法書士会千代田支部 会場: 神保町区民館 洋室A
日時: 令和5年4月28日(金)、5月31日(水) 18:00~20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間: 平日13:00~17:00 前日まで)

※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスクの着用や手指の消毒など、引き続き感染防止にご協力をお願いいたします。また、発熱されている方や体調不良の方の入場はご遠慮ください。

男女共同参画センター MIW のお知らせ

1 LGBTQのためのほのぼのスポットRainbow

時 5月25日(木)14時~16時 場 MIW(区役所10階) 定 5名(申込順)
内 ファシリテーターと一緒に、テーマに沿っておしゃべりしながらひと時を過ごす
テーマ「聞きたい、話したい!性のモヤモヤとスッキリ」 師 鈴木茂義氏(公立小学校非常勤講師)

2 MIWライブライ・ライブ

『10代から知っておきたい あなたを閉じこめる「ずるい言葉」』の著者にきく、「ずるい言葉」への処方箋

時 5月30日(火)19時~20時30分※Zoom開催 定 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内 日常会話の中でイラッとしたり、モヤモヤしたりする言葉に隠れている思い込みや責任逃れなど、著書の内容をもとに話を聞く 師 森山至貴氏(早稲田大学文学学術院准教授)

いずれも

☎Eメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
☎男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

3 MIW相談室(予約制)

	①一般相談	②女性弁護士による法律相談	③LGBTQ相談
相談日時	月曜・水曜~土曜=10時30分~15時30分、火曜=16時30分~20時30分(祝日を除く)	第2火曜=13時~15時30分	(原則)第2・4木曜=16時30分~19時30分
相談時間	1回50分	1回30分	1回50分
相談方法	初回相談は電話、2回目以降面接	電話または面接(1回限り)	電話または面接

※②は女性のみ ※①③は1回限り匿名での相談も可

夫婦やパートナー、家族との関係、人間関係、ワークライフバランス、働き方、ハラスメント、性暴力、犯罪被害、LGBTQ(性自認や性的指向など)に関する事など、困っていることがあったら、一人で悩まずご相談ください。

時 右表※毎月広報千代田20日号に翌月の相談日を掲載 場 MIW(区役所10階)
他 託児サービスあり(2週間前予約)
☎男女共同参画センターMIW ☎03-5211-4316(予約専用電話)



過ごしやすい季節になりました 気持ちよく体を動かしませんか



スポーツセンターの教室

- 春のランニング教室 初心者向け

時 5月11日(木)9時~11時、25日(木)19時~21時※天候によって室内講習になる場合あり 対 16歳以上の方
定 15名(抽選/区内在住者を優先)
費 各500円
締 5月2日(火)(必着)※当選者のみ5月8日(月)までに通知 他 持ち物=ランニングができるシューズ・服装
- 成人水泳 ステップアップスイム

時 5月22日~6月12日の毎週月曜(全4回)19時~19時50分
対 16歳以上でクロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m以上泳げる方
定 10名(抽選/区内在住者を優先)
費 2,600円 締 5月11日(木)(必着)
他 持ち物=水着・キャップ・ゴーグル・当日のロッカー代
- 卓球教室2期

時 5月22日~6月26日の毎週月曜(6/19を除く全5回)
内 入門・初心者クラス=10時~12時、初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者。中級者クラス=13時~15時、フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者
対 15歳以上の方(中学生を除く)
定 各15名(抽選/区内在住者を優先)

- 費 7,500円 締 5月11日(木)(必着)
- いずれも —
- 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
- 申 往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/性別、教室名、ランニング教室は希望の回(両日でも可)も記入)で締切日までに問合せ先へ
- 問 スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8



アーチェリー初心者講習会

- 時 6月2日~21日の毎週水曜・金曜(全6回)18時30分~
- 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
- 対 小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者
- 定 20名(抽選/区内在住者を優先)
- 費 3,000円(傷害保険料を含む)
- 申 5月19日(金)(必着)までにEメールまたは往復ハガキ(6面記入例参照/学校名、勤務先、利き手、身長も記入)

- で問合せ先へ
- 問 千代田区アーチェリー協会・野崎
☎03-3690-4403
✉chiyodaarchery@gmail.com
〒101-0047内神田2-1-8

ポッチャに チャレンジしてみよう

- ニュースポーツ(ポッチャ)講習会

時 5月28日(日)10時30分~12時30分
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対 区内在住・在勤・在学者で編成した3人組のチームまたは個人
費 1チーム1,500円または1人500円(保険料を含む)
定 8チームまたは24名(申込順)
- 区民スポーツ大会
「ニュースポーツ大会(ポッチャ)」

時 6月4日(日)10時30分~12時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者で編成した3人組のチーム
定 8チーム(申込順)
費 1チーム1,500円(保険料を含む)

- いずれも —
- 申 5月12日(金)(必着)までに所定の申込書(出張所・スポーツセンターなどで配布/HPからダウンロードも可)をファクスまたはE

- メールで問合せ先へ
- 問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎03-5211-3627

水泳講習会(第2クール)

- 時 6月6日(火)・13日(火)・20日(火)(全3回)18時45分~20時15分(初日受け付けは18時30分~)
- 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
- 対 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定 40名(申込順)
- 内 コース別/A=初心者・クロール25m泳げない方、B=クロール25m泳げる方、C=クロール50m泳げる方、D=クロール50mを50秒以内で泳げる方、E=クロール100m以上泳げる方
費 2,100円(傷害保険料を含む)
- 申 5月23日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布/HPからダウンロードも可)を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ
- 問 千代田区水泳連盟・安田☎090-4067-5521



5月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 3日・4日・5日・7日・14日・21日・28日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時~12時30分、 14時~17時30分、19時~21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時~16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時~21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診
 ※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用
 ※健康保険証・こども医療証が必要
 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照



▲区のHP

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間)☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)☎03-5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

▶医療機関案内サービス「ひまわり」



平日準夜間の小児科診療

- とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)
- 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
- ※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
- ※健康保険証・こども医療証が必要

5月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	12(金)・19(金)・26(金) 9時30分~11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

5月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	11(木)・26(金) 13時30分~15時30分 ※11(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み・結果は郵送	12(金)9時30分~10時
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	12(金)9時~9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	9(火)・12(金)・16(火)・19(金)・ 23(火)・26(金)・30(火) 13時~15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	9(火)・12(金)・16(火)・19(金)・ 23(火)・26(金)・30(火) 13時~16時

※次回の骨密度測定会と生活習慣病予防相談は6月に開催



自転車安全利用 TOKYOキャンペーン

5月は自転車月間として、「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」が行われます。自転車の交通安全の啓発活動や交通ルールの周知活動で、安全な利用方法を知ることができます。

時 5月1日(月)～31日(水)

問 麹町警察署 ☎03-3234-0110、丸の内警察署 ☎03-3213-0110、神田警察署 ☎03-3295-0110、万世橋警察署 ☎03-3257-0110

東京信用保証協会 本店事務所移転のお知らせ

東京信用保証協会は八重洲地区の再開発に伴い、本店事務所(八重洲支店を含む)を移転することになりました。新事務所での営業は5月8日(月)から開始します。

新住所 〒104-0061 中央区銀座6-17-1 銀座6丁目-SQUARE12階・13階
東京信用保証協会総務部 ☎03-3272-3002



「電子マネーを買って」 は架空請求!

パソコンやスマートフォンの操作中に、「ウイルスに感染しました!」などの警告画面とサポートセンターの電話番号が表示されたら、それは「詐欺」です。絶対に表示された電話番号に電話してはいけません。



サポート詐欺とは

パソコンやスマートフォンで動画やWEBサイトなどを見ているときに、「ウイルスに感染しました」などの警告と連絡先が表示され、ウイルス除去や修理費用などの名目で電子マネーカードなどの購入を要求するものです。

対応方法

- 警告画面が表示されても、画面の指示に絶対に従わないでください
- 警告画面に表示された電話番号に絶対に電話をしないでください
- 警告画面が消せない場合は、ブラウザを強制終了するかパソコンを再起動してください
- 警告画面の内容に不安を感じたら警察署に相談してください

問 麹町警察署 ☎03-3234-0110、丸の内警察署 ☎03-3213-0110、神田警察署 ☎03-3295-0110、万世橋警察署 ☎03-3257-0110



サポート詐欺対策アニメーション▲



九段下駅第1・第2自転車駐車場の 利用者募集

現在利用中の方も、6月30日(金)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

利用期間 7月1日(土)～令和6年6月30日(日)

対 通勤・通学・業務で利用する個人または法人
登録手数料

・自転車=区内在住者と小・中・高校生3,000円、その他の方6,000円

・原動機付自転車(50cc以下)=区内在住者3,500円、その他の方7,000円

問 5月1日(月)～15日(月)に所定の申請書と必要書類を郵送または直接問合せ先へ※郵送の場合は5月12日(金)(消印有効)まで。直接提出の場合は出張所でも受け付け可

申請書の配布場所 問合せ先、出張所※区のHPからダウンロードも可

必要書類

- 区内在住者=運転免許証など住所を証明するもののコピー
- 小・中・高校生=学生証などのコピー
- 原動機付自転車の利用希望者=標識交付証明書のコピー
- ※生活保護法による被保護者や身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちで優先登録を希望される方は問い合わせを

問 環境まちづくり総務課交通対策・監察係(区役所5階)

☎03-5211-4345

他 自転車損害賠償保険などへの加入が義務化。加入していない場合は早めに参加を。自転車に乗るときはヘルメット着用を

募集場所・募集予定台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車*
九段下駅第1	九段北1-2～3先	50台	10台
九段下駅第2	神田神保町3-7先	80台	20台

*原動機付自転車は50cc以下の第1種に限る。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度とする



区民交通傷害保険の募集がはじまります

区内在住者なら誰でも少額の保険料で加入できます。

■区民交通傷害保険とは

自動車などによる交通事故でケガをした場合に、入院・通院の治療日数と治療期間に応じて、保険金が支払われます。

■自転車を利用する方へ

自転車運転中の加害事故によって、法律上の損害賠償責任が発生した場合にその損害賠償金が補償される「自転車賠償責任プラン」が付帯したコースもあります。

令和2年4月から「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」で自転車利用者は、自転車事故の損害賠償責任に備えた保険への加入が義務化されました。自転車に乗る方は、自転車賠償責任プラン付帯のコース(XJ、AJ、BJ、CJ)への加入がおすすめです。

コースの種類・保険料・保険額

コース	補償内容	一時払(*)保険料	最高保険金額
XJ	区民交通傷害Xコース+被害事故補償+自転車賠償責任プラン	1,400円	35万円(交通傷害)+600万(被害事故補償)+1億(自転車賠償)
AJ	区民交通傷害Aコース+被害事故補償+自転車賠償責任プラン	1,900円	150万円(交通傷害)+600万(被害事故補償)+1億(自転車賠償)
BJ	区民交通傷害Bコース+被害事故補償+自転車賠償責任プラン	2,500円	350万円(交通傷害)+600万(被害事故補償)+1億(自転車賠償)
CJ	区民交通傷害Cコース+被害事故補償+自転車賠償責任プラン	3,500円	600万円(交通傷害)+600万(被害事故補償)+1億(自転車賠償)
A	区民交通傷害Aコース+被害事故補償	900円	150万円(交通傷害)+600万(被害事故補償)
B	区民交通傷害Bコース+被害事故補償	1,500円	350万円(交通傷害)+600万(被害事故補償)
C	区民交通傷害Cコース+被害事故補償	2,500円	600万円(交通傷害)+600万(被害事故補償)

★保険料の払込方法の一つで、保険契約時に全保険期間の保険料を払い込むこと

この案内は概要を説明したものです。詳しい保険の内容は、区内金融機関や郵便局で配布されているリーフレットをご覧ください。引受保険会社にお問い合わせください。

加入資格 7月1日(土)現在の区内在住者

保険期間 令和5年7月1日(土)0時～令和6年6月30日(日)24時

問 5月1日(月)～6月30日(金)に区内金融機関・郵便局にある申込書に保険料を添えて区内金融機関・郵便局窓口へ

※申請書・リーフレットを設置していない支店などもあり

※期間外の加入は不可

引受保険会社 損害保険ジャパン(株)東京公務開発部営業開発課

☎03-3349-9666(平日9時～17時)

問 環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎03-5211-4345

(承認番号: SJ22-14769令和5年1月26日作成)

5月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 10(水)・12(金)・17(水)・19(金)・24(水)・26(金) 13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 11(木)・25(木) 13時~15時30分
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 11(木) 13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 18(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 18(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 2(火)・16(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 9(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 9(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時
消費生活相談	商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時 22(月) 13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時 平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み 法律相談 法律に関わる悩み LGBTQ相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 毎週月曜・水曜~土曜 10時30分~15時30分、毎週 火曜 16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) 時 9(火) 13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応 時 11(木)・25(木) 16時30分~19時30分 場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応)	時 8(月) 13時~15時(予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166
保健福祉 オンズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 9(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係) 14時30分~16時30分、 26(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て保育関係) 14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先=福祉総務課保健福祉オンズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 11(木)鈴木氏(弁護士)、25(木)石川氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ 場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症ご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 6(土) 13時~16時、24(水) 10時~13時 ※専門のカウンセラーが対応 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ☒info@mofca.net
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 17(水) 9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ☒chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp

令和5年7月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和5年8月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	5月10日(水) ~20日(土)	5月25日(木)	6月1日(木) 10時~	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	5月1日(月) ~20日(土)	6月1日(木)	6月2日(金) 10時~	申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	(5月15日(月) は休館)			問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー=7月2日(日)・16日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③8月21日(月)(休館日)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

International Exchange Fair 2023

国際交流フェア2023



5月20日(土)に、区内にある大使館などと各国の文化を発信するイベントを開催します。
 国際色豊かなブースやワークショップ、ステージパフォーマンスが集まります！
 各国の伝統文化や音楽を目で見て、耳で聴いて、肌で感じて、国際交流を楽しんでみませんか。



イタリア



あなたに一番近いイタリア

- パンフレットなどの配布
- イタリア関係物品の販売

インド



- パンフレットや手芸品などの展示
- ヨガ体験
- 伝統舞踊のパフォーマンス

ヨガ体験

時 13時30分～15時
 定 20名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
 場 401会議室(区役所4階)
 申 電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

スペイン

- スペイン文化クイズ
- ワインやオリーブなどの販売
- フラメンコの披露



チュニジア

- 伝統工芸品などの展示



ドミニカ共和国

- ドミニカ共和国の紹介
- ラム酒や葉巻などの物品販売



日本



- 浴衣試着体験
- 日本伝統音楽の披露

パラグアイ



ニャンドゥティ

現地語で「**くもの巣**」を表すレース刺しゅう。細かい糸で鮮やかな模様を生み出します。

- 伝統工芸品の販売
- ニャンドゥティのピアスやストラップの作成
- パラグアイハーブの演奏

パレスチナ



- 手芸品やオリーブオイルなどの販売
- 伝統衣装の紹介

バングラデシュ



バングラデシュのダンスは、通常歌とともに披露され、文化・思想・感情などを表現します。



- 伝統手芸品や菓子などの販売
- 伝統ダンスや音楽パフォーマンス

東ティモール



現地語で「**着る**」という意味の布製品。エシャロットやウコンを使って天然染めをします。

- 民族衣装の試着体験
- タイスのキーリール作成体験
- テトゥン語講座

南アフリカ



南アフリカのンデベレ族の文化で、主に住居に描かれた壁画アート。

ンデベレペイント

- パンフレットなどの配布、南アフリカ製品や装飾品などの展示
- ンデベレペイントやビーズ手芸の体験

メキシコ

- パンフレットなどの配布、民芸品の販売
- メキシコポップシンガーによる歌パフォーマンス、伝統舞踊の披露



時 5月20日(土) 10時～17時(当日直接会場へ) 場 区民ホール(区役所1階)
 費 入場料無料※ワークショップは材料費がかかる場合あり
 他 当日のプログラムなどは、区のHPに掲載
 問 国際平和・男女平等・人権課国際平和担当 ☎03-5211-4165



編集後記

ゆっくりと春を感じる間もなく、新緑の季節がやってきました。そして、もう間もなくゴールデンウィークもやってきますね。旅行で遠方に出かける方も多いのではないのでしょうか。そんなとき、手元に地図があると、なんと心強いことか！次号の特集は、そんな地図を使った企画を準備しています(書いているのは私ではないですが)。思いもよらない地図も出てくるかも!?お楽しみに!(小山)

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

募集



自主的なまちづくり活動を応援する
「千代田まちづくりサポート」

応募相談を5月8日(月)から受付開始

千代田まちづくりサポート(まちサポ)は、千代田区を元気ある、住み良い魅力的なまちにしようとする市民レベルでがんばっているまちづくり活動や、これから始めようとするまちづくり活動を支援しています。

第23回の事業概要・スケジュールは右記二次元コードを確認ください。

また、応募にあたっては、「応募の手引き」も併せてご覧ください。



■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎ 3233-7556

お知らせ

第22回千代田まちづくりサポート
活動成果発表会を開催します

第22回千代田まちづくりサポートの助成グループが、それぞれのまちづくり活動の成果を発表します。また、過去に普請部門で助成を受けたグループが、活動の年度報告を行います。

まちづくり活動に興味がある方は、ぜひご来場ください。入場・見学は無料です。

- 日時 5月21日(日)13時～
- 会場 学士会館(千代田区神田錦町3-28)
- 内容 ①まちづくり活動の成果発表「はじめて部門5グループ」、「一般部門4グループ」②活動の年度報告「普請部門3グループ」③ワークショップ
- 問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎ 3233-7556

●第22回千代田まちづくりサポート 助成グループ一覧

通番	部門	申請回数(回)	グループ名	助成額(万円)
1	一般	2	番町っこ倶楽部	49
2		1	あるまっぷCHIYODA	49
3		1	千代田プロレス&スポーツカルチャー推進委員会	48
4		1	神田藍の会	50
5	はじめて	—	tea plant club	5
6		—	COFFEE & ACOUSTIC CHIYODA	5
7		—	No Borders ちよだ	5
8		—	not ぼっち	5
9		—	まちづくり・地域政策研究会	5
10	普請	—	秋葉原・旧旅館【東館】内 ちよだニャンとなるCafe	510
11		—	「神田珈琲園」再生プロジェクトチーム	510
12		—	優美堂再生プロジェクト実行委員会	510

イベント

千代田まちづくりサポート通信
～助成グループのイベント情報～

海老原商店を活かす会 FujinoDoll 春夏展

FujinoDollは「もんぺ」と「坐蒲」のブランドです。老若男女問わず楽しんでいただける日本の伝統的なパンツ「もんぺ」をテーマに一点一点丁寧に製作しています。そのFujinoDollが海老原商店で春夏の「もんぺ」の展示会とシスター社HANNAHの人形市を同時開催します。



- 日時 5月12日(金)～21日(日)14時～19時
- 場所 海老原商店(千代田区神田須田町2-13-5)
- 問合せ FujinoDoll(右記二次元コード)



イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ+^A」

●「春の祭が開催される各地から、ご当地の食を楽しむ」
(5月8日(月)～31日(水))

春から初夏にかけては地域のお祭りが盛んになります。神田でも3年ぶりの神田祭が開催されます。

ちよだグルメショップ+^Aでは、春の訪れを祝うご当地の食を集めたフェアを開催します。

▼博多どんたく祭り 5月3日(水・祝)・4日(木・祝)

博多三大祭のひとつです。福岡市内の繁華街一帯で開催されます。「花自動車」や、色鮮やかな衣装を身にまとった「どんたく隊」が手にした「しゃもじ」を叩いて踊る市内中心部のパレードが有名です。

福岡からは「めんべい」(福太郎)、「チロリアン」(千鳥饅頭総本舗)などを販売します。



▼川上峡春まつり(こいのぼりの吹流し)～5月21日(日)佐賀市大和町官人橋付近

九州の嵐山と呼ばれる川上峡に300匹の鯉のぼりが優雅に泳ぐ恒例のイベント。川上峡官人橋の上下流に約300匹のこいのぼりが群舞します。

佐賀県といえば、海苔!「海苔ラーメンしょうゆ味」、「海苔うどん」(ともに佐嘉の糸)などを販売します。



そのほかにも祭りが開催される地域の“美味しい”商品をご用意して、皆さまのご来店をお待ちしています。

- 問合せ ちよだグルメショップ+^A
☎ 5577-3846 (午前中の電話対応はできません)
千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階
✉ chiyoda.gshop.plusA@gmail.com

募集

千代田ビジネス起業塾

〈女性起業家編〉受講生募集!



「独立したい」「経営の基本を学びたい」「定年を機に起業したい」方を対象に、起業の基礎が学べる起業塾を開催します。

カリキュラムは起業に必要なマーケティングや会計など基本を学び、事業計画書を作成し、起業を具体化する際に役立てていただきます。

※託児サービスあり(1回1,000円)

- 募集開始 4月24日(月)9:00～
- 日時 6月1日～7月27日 毎週木曜(全9回)
18時45分～20時55分
- 会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室
- 定員 20名(定員になり次第、締切)
- 受講料 区民・学生5千円、一般1万円
- 申込み まちみらい千代田ウェブサイト(右記二次元コード)からお申し込みください。
- 問合せ 産業まちづくりグループ ☎ 3233-7558



お知らせ

千代田区で管理計画認定制度が始まりました

マンションの管理状態を地方自治体が評価する「マンション管理計画認定制度」が、4月1日から千代田区でも始まりました。

まちみらい千代田は、千代田区から指定認定事務支援法人として指定を受け、千代田区の管理計画認定の事前相談から申請受付までを一貫して担っています。

千代田区内のマンションで、管理計画の認定を検討しているマンションは、まちみらい千代田までご相談ください。

●申請手続きについて

まちみらい千代田から手続きの説明を行ったうえで、申請書の様式を交付します。特に制度の不明点等がなく事前相談を希望しない場合でも、必ずまちみらい千代田にご連絡ください。

■相談窓口 住宅まちづくりグループ
(受付時間 9時～12時、13時～16時)
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp
☎3233-3223



「第14回千代田ビジネス大賞」表彰企業紹介

大賞

石塚株式会社
代表取締役社長 熊谷 弘司氏



～石塚株式会社はいつまでも”青春”を
忘れない老舗企業を目指しています～

この度は、千代田ビジネス大賞にて大賞という名誉ある賞をいただき、誠にありがとうございます。第三者の方々に、私共が取り組んできたことを、このような形でご評価していただき大変嬉しく思っております。

石塚株式会社はプラスチックという素材が日本で生産されるようになって間もない昭和30年に私の祖父である初代社長の熊谷武司が創業いたしました。創業以来、約70年間にわたってPVCやPPを主としたプラスチック製品の加工や法人向け販売を行ってまいりました。

約70年の歴史の中で主力となる事業は、時代と共に変化してまいりましたが、現在は「ビニールカーテン事業」と「リサイクル事業」の二つの事業に注力しております。

ビニールカーテンとは、主に工場や物流施設などに「冷暖房効率の向上による省エネ化」「虫や異物混入を防ぐ」といった目的で設置されるビニール製のカーテンのことです。(一般消費者の方にはコンビニのレジ前にある「飛沫防止シート」を想像していただければイメージしやすいかもしれません。)

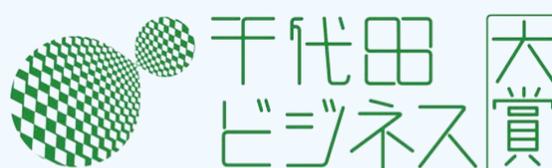
私共は、ビニールカーテン用材料の販売から、カーテンへの加工、設置工事までをワンストップで対応できる事を強みとしており、日本全国のモノづくりや店舗の現場改善のお役に立てるよう努めております。

現在は、電気代の高騰への省エネ対策として、工場や倉庫の他に、スーパーやコンビニなどの店舗からも多くのお問合せを頂いております。

リサイクル事業においては、手帳メーカー様と共同で昨年の手帳カバーを市場回収し、翌年の手帳カバーの材料の一部としてリサイクルする取り組みを開始致しました。

他にも、飛沫防止シートとして販売した材料を回収し、新たな製品へとアップサイクルする取り組みも始めております。

社員に、お取引様に、社会に今以上に貢献できる会社を目指し、大賞の名に恥じぬよう日々精進してまいりますので、ご縁がございましたらぜひお気軽にお問合せください。



●石塚株式会社
☎ 3866-8201 URL <https://www.ishizuka-net.co.jp/>



石塚株式会社は、産業用ビニール・プラスチック製品の販売、加工、施工・文具、事務用品の製造、販売を行う会社です。

経理事務と営業事務の募集をしています。

時 給 経理事務：1,300円～ / 営業事務：1,200円～

就業場所 東京都千代田区神田和泉町2番地-29 (最寄り駅 秋葉原、浅草橋)

勤務日と勤務時間 経理事務：月曜～金曜 週5日 (土日、祝日休み)、夏季休暇、年末年始休暇有り
9時00分～17時30分 昼休憩45分

営業事務：勤務日や勤務時間はご相談ください。(土日、祝日休み)、夏季休暇、年末年始休暇有り
(時間により年金保険や健康保険の対象外になることもございます。)

保 険 雇用保険、厚生年金、健康保険、労災保険

通勤手当 上限 月額30,000円 試用期間 1ヶ月 契約期間 1年

ご応募
お待ちしております。



こちらも
募集して
おります

営業職(正社員)

大学新卒 初任給 213,650円

お問い合わせ

石塚株式会社 東京本社 TEL. (03) 3866-8201
月曜日から金曜日 9:00～17:30 (祝祭日を除く)

<https://www.ishizuka-net.co.jp/>



石塚株式会社