



[目標11]
住み続けられるまちづくりを
今号の特集では、持続可能な開発目標(SDGs)のうち、特に目標11をめざして取り組んでいます。千代田区は、引き続きSDGsに取り組んでいきます。

地図を持って 千代田区を 旅する

まずは
5面で地図を
手に入れよう!

地図があれば
安心だね

ここで授乳、
ここで
おむつ替え

Contents ー今号の主な内容ー

2 防災メニューを募集します! 4 西伊豆自然体験学習ツアー 10 令和5年度新指定文化財「江戸手描提灯文字入れ」

防災メニューグランプリ！ あなたのメニューが区民の栄養管理に役立つ！

災害発生時の栄養管理のため、防災メニューを公募し、グランプリを決定します。あなたが考えたメニューを災害対策に生かしてみませんか。

対象 区内在住・在学、飲食店の個人・10名までの団体

※グランプリは在任・在学者の応募から決定。飲食店からの応募は飲食店情報とともにレシピ集に掲載

公募内容 災害時に簡単に作ることができるメニュー。1人（または1団体）につき1回限り応募可

※栄養バランスや味・見た目で審査

表彰・参加賞 グランプリ1名(団体)3万円を賞与、特別賞5名(団体)各1万円を賞与、参加賞11防災グッズ(5千



※写真はイメージ



円相当を贈呈

応募方法 6月30日(金)17時までに応募に必要な事項を郵送、メールまたは区のHPから問合せ先へ

応募に必要な事項 氏名、住所、電話番号、メールアドレス、考案した防災メニューの作り方(材料、分量、完成写真も必要)、区内在住・在勤・在学が証明できる書類(団体は参加者全員分)

問合せ 健康推進課健康推進係
☎03-5211-8171
〒102-0073 九段北1-2-14

特別区民税・都民税(特別徴収分)の 税額通知書の送付

5月17日(水)に、特別区民税・都民税(特別徴収分)の税額通知書を給与の支払者(特別徴収義務者)宛てに発送します。同封の税額通知書は、各納税義務者にお渡しください。税額は、給与の支払いをする際に毎月徴収して、翌月10日までに納入してください。

退職・転勤などにより給与所得者に異動があれば、給与の支払いを行わなくなった月の翌月10日までに、「給与所得者異動届出書」を提出してください。

電子データで受け取り可

税額通知書を電子データで受け取ることができ、eLTAxで給与支払報告書を

提出し、受取方法を「電子データ(正本)」または「書面(正本)+電子データ(副本)」を選択した事業所です。

eLTAxの操作方法は公式HPをご覧ください。

また、受取方法を変更する場合は、区のHPの「特別徴収税額通知の受取方法変更届」を画面でご提出ください。

問合せ 税務課課税係
☎03-5211-4191
4192



▲区のHP



▲eLTAxの公式HP

2023
5
5

区政インフォメーション

City Information

新型コロナウイルス感染症の 感染経路上の位置づけが変わります

新型コロナウイルス感染症は、5月8日(月)から感染症法上の位置づけが5類に移行します。

取り扱いは変わりますが、引き続き、基本的な感染対策(手洗い・換気・マスクが効果的な場面での着用など)にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口 健康推進課感染症対策係(千代田保健所6階) 年末年始を除く平日8時30分～17時15分
☎03-5211-8173
〒102-0073 九段北1-2-14

5類への移行で変わること



外出制限
行動や就業の制限を求めません。陽性者やその同居家族の方はマスクを着用し、高齢者施設などへの来訪は避けるなど、引き続きご協力ください。



健康観察
保健所からの調査や療養期間中の健康観察がなくなります。体調悪化時には医療機関に相談し、緊急性が高い場合は救急車を呼んでください。なお、高齢者・妊婦などの療養施設は引き続き入所できます。



入院勧告
入院勧告がなくなり、治療費や検査費は保険診療の自己負担があります。入院医療費の一部やコロナ治療薬には、公費負担が継続されます。

外国籍の方も 国民年金への加入が必要です

国民年金は、被用者年金(厚生年金や共済組合)に加入していない場合や、被用者年金加入者の被扶養配偶者でない場合、日本に住む20歳以上60歳未満の方が国籍に関わらず加入する制度です。

受給要件を満たせば、「老齢基礎年金」「障害基礎年金」「遺族基礎年金」のいずれかが受けられます。受給要件を満たしてなくても、保険料を6か月以上納付し、帰国後2年以内の請求

であれば「脱退一時金」が受けられます。

※令和2年4月以降、日本国籍を有しない20歳以上60歳未満で、「医療滞在ビザ」や「観光保養」等を目的とするロングステイビザで来日した方は、被保険者とはなりません。

加入手続き 住民登録のある区市町村の国民年金担当窓口へ
問合せ 保険年金課国民年金係
☎03-5211-4202、
☎03-3265-4381

新型コロナウイルスワクチン接種

【12歳以上の方】

■春開始接種(3回目以降) 下表のとおり行います。

接種対象	令和5年5月7日(日)までに2～5回目のいずれかの接種を受けた次に当てはまる方 ・65歳以上・12歳～64歳の基礎疾患がある方 ・その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ・医療従事者や高齢者・障害者施設の従事者
接種期間	5月8日(月)～8月末
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチン/武田社ワクチン(ノバパックス)
接種回数	5月8日(月)～8月末の期間で1回
接種間隔	最終接種日から3か月

8月末時点で年齢・接種間隔の要件を満たす方に接種券を送っています。なお、令和4年度発行の接種券がお手元にある方には、追加の発送はされません。上記接種対象の方に限り、お持ちの接種券をお使いください。

また、**接種日が最終接種日から3か月経過していることをご自身でご確認のうえ、予約してください。**

最終接種日が不明の方や接種対象にもかかわらず接種券が届いていない方は、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。最新の情報は区のHPでご確認ください。



▲区のHP

■1・2回目を未接種の方

お持ちの接種券を使って都の大規模接種会場などで従来型ワクチンを接種してください(通年で接種可)。なお、紛失や転入などの理由で千代田区の接種券を持っていない方は接種券の発行申請をお願いします。

【乳幼児(生後6か月～4歳)の方】 区から接種対象年齢を迎えた方に毎月月上旬に発送しています(1～3回目分を一括で送付)。

【小児(5歳～11歳)の方】

右表のとおり行っています。



	小児用従来型ファイザー	小児用オミクロン株対応ファイザー
接種回数	2回(1・2回目)	3月8日～8月末の期間で1回(3回目以降) ※上記の接種に加えて基礎疾患がある方は5月8日(月)～8月末の期間でさらに1回接種可能
接種間隔	1回目の接種から3週間	前回の接種から3か月

■基礎疾患がある方の接種券発行申請受付開始

5月8日(月)から接種券発行申請の受け付けを開始します。5月31日(水)までに小児用オミクロン株対応ファイザーを接種済の方に追加の接種券を発送します。

接種券発行の申請 詳しくは区のHPをご覧ください。千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



◀接種券の発行申請

接種会場

【集団接種会場】 5月からは右表のとおり行います。※集団接種会場は重症化リスクが高い方の往来が多いため、会場にお越しの際には引き続きマスク着用にご協力をお願いします

【個別接種会場】 原則、オミクロン株対応ファイザーを使用しています。それに加え、一部の医療機関では、小児用オミクロン株対応ファイザー・乳幼児用ファイザーを取り扱っています。

▶個別接種医療機関一覧



会場名	所在地	使用ワクチン	開始日
三楽病院	神田駿河台2-5	オミクロン株対応ファイザー	5月12日(金)
		乳幼児用ファイザー	実施中
		小児用従来型ファイザー	
		小児用オミクロン株対応ファイザー	
東京通信病院	富士見2-14-23	オミクロン株対応ファイザー	5月12日(金)
		オミクロン株対応モデルナ	5月17日(水)
総合健診推進センター	神田三崎町1-3-12	乳幼児用ファイザー	実施中
		オミクロン株対応ファイザー	5月8日(月)
		オミクロン株対応モデルナ	5月10日(水)
		武田社ワクチン(ノバパックス)	

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

国民年金の任意加入制度 将来の年金受取額を増やせます

老齢基礎年金を満額で受けるには、20歳～60歳の40年間保険料を納める必要があります。納付済期間が40年未満の方または受給資格期間(10年)を満たしていない方は、任意加入することで将来の年金受取額を増やすことができます。

ただし、厚生年金や共済組合に加入中の方や第3号被保険者、老齢基礎年金を繰り上げ請求した方は、任意加入できません。また、任意加入期間中は、保険料の免除制度はありません。任意加入期間中に病気やけがなどで一定の障害が残ったときは、障害基礎年金の対象(65歳未満)になります。

- ① 高齢任意加入
 - 日本国内に居住する60歳以上65歳未満の方
 - ※付加保険料の納付も可能
 - ② 特例高齢任意加入
 - 昭和40年4月1日以前に生まれ、日本国籍を有する65歳以上70歳未満の方
 - ※付加保険料の納付は不可
 - ※すでに老齢基礎年金の受給資格を満たしている方は加入不可
 - ③ 在外任意加入
 - 外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方
 - ※付加保険料の納付も可能
 - ※国内に居住する親族に協力者となっていたり必要あり
- 手続きに必要なもの
- ・ 基礎年金番号が分かるもの

春の千代田区 交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して、一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。

運動の重点

- ・ 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
 - ・ 横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
 - ・ 自転車ヘルメット着用と交通ルール順守の徹底
 - ・ 電動キックボードなどの交通ルール順守の徹底
 - ・ 二輪車の交通事故防止
- 問合せ 道路公園課管理係
☎ 03-5211-4239

千代田区議会議員選挙 投・開票結果はHPで

4月23日に千代田区議会議員選挙が行われました。投・開票結果は、区のHPをご覧ください。

今回の選挙は、区民の皆さんをはじめ関係各機関のご協力により、無事終了しました。ここに厚く御礼申し上げます。

問合せ 選挙管理委員会事務局
☎ 03-5211-4268



広報千代田がアプリや音声でも楽しめます!

■アプリ

無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードし、ご利用ください。



■音声

区のHPに音声版の広報千代田を掲載しています。二次元コードからぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)版の広報千代田を配布しています。



▲アプリの取得



▲音声版

問合せ 広報広聴課広報広聴係
☎ 03-5211-4175、
点字版・音声(CD)版=障害者福祉課給付・指導担当☎ 03-5211-4128

生活困窮者 自立支援制度を 利用しませんか

あなただけの支援プランを作ります

生活、仕事などでお困りの方からのご相談を受け付けます。ご本人とともに課題を整理し、課題解決に向けた支援を計画的・継続的に行います。

自立相談支援事業

早めの相談が問題の解決につながります。一緒に問題解決の方法を考えましょう。

生活困窮者の支援制度として、生活全般にわたるお困りごとの相談窓口が全国に設置されています。

新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響などにより収入が減り家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか。相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

問合せ 生活支援課生活支援係 ☎ 03-5211-4126

住居確保給付金の支給

離職・廃業、休業などによる収入減少で住宅を喪失、または喪失するおそれのある方に、就職に向けた求職活動をするなどを条件に、原則として3か月間(最大9か月)の家賃相当額(上限額あり)を支給します。生活の土台となる住居を整えたうえで、就職などに向けた支援を行います。 ※収入、金融資産などの要件あり。貸主の口座へ振り込み

家計改善支援事業

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎなどを行い、早期の生活再生を支援します。

一時生活支援事業

住居のない方に、一定期間、宿泊場所や衣食を供与します。

子どもの学習・生活支援事業

経済的に困りのお困りのご家庭の子ども(小学4年生～高校3年生)を対象に、無償の学習支援事業を行っています。そのほか、進路相談、生活習慣や社会性の育成、保護者の生活や仕事・家計に関する相談にも応じます。

就労準備支援事業

すぐに仕事に就くことが難しい方に、6か月～1年間、日常生活のリズムの調整や就職に必要なスキル習得のための各種講座、作業訓練など一般就労に向けた前段階の支援を行い、就労への準備を進めます。

ひきこもりの方とご家族を支援します

ひきこもりから抜け出す方法がわからない、人の目が気になる、対人関係が気になって仕事が続けられないなど、ひきこもりに関するお悩みを支援します。

対象 区内在住の15歳以上(義務教育課程修了)のひきこもり当事者またはその家族

専門の相談・カウンセリング

ひきこもりの方とご家族からのお悩みを、臨床心理士などの専門家に相談できます。

相談方法	対象	料金
電話相談	本人または家族	年間12回まで無料(以降1回につき3,000円)
来所相談		年間15回まで無料(以降1回につき3,000円)
メール相談(1回対応のみ)		無料
訪問相談		年間12回まで無料(以降1回につき3,000円)

居場所の提供

ひきこもりの方が自由に過ごしたり、利用者同士で交流したりすることのできる居場所を提供します。

名称	対象	料金
ほっとスペース	本人	初回利用月から3か月目まで無料(4か月目以降月額1万2,000円)
SSTグループ		月額3,000円
ゆったりスペース		
ゆったりカフェオン		
女子会	本人(女性限定)	1回500円
よつば庵	本人(40歳以上)	

就労・社会参加支援

就労やボランティア活動を実際に体験することができます。また、就労実現後、職場に行く際に同行し、定着に向けた支援も行います。

支援方法	対象	料金
社会参加講座	本人	無料
社会参加体験活動	相談・カウンセリングや居場所のサービスを利用したことがある方	
ジョブコーチ		

実施事業者 (公社) 青少年健康センター茗荷谷クラブ

申込方法 電話で問合せ先へ

問合せ 福祉総務課事業調整担当 ☎ 03-5211-3593

詳しくは区のHPをご覧ください



5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員の活動を紹介します

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、常に区民の立場に立って相談に応じ、適切な関係機関につなぐパイプ役として活動しています。会場では民生委員・児童委員の活動紹介パネルの展示、フレイル予防体操、民生委員・児童委員に関するクイズを行います。各種福祉サービスの紹介コーナーもあります。



とき 5月12日(金) 10時～14時(当日直接会場へ)

場所 区民ホール(区役所1階)

問合せ 福祉総務課厚生係 ☎ 03-5211-4211

民生委員・児童委員 民生委員法により厚生労働大臣から委嘱を受け、誰もが安心して暮らせる地域社会を目指して、地域の見守りや福祉活動を行っています。児童福祉法の児童委員も兼ね、子どもたちの健全育成の支援なども取り組んでいます。また、主任児童委員は厚生労働大臣から指名を受け、子どもに関する支援を専門に行っています。任期は3年間で、令和4年12月1日に一斉改選がありました。民生委員・児童委員は、守秘義務があるので安心してご相談ください。

のびのび 子育て

ツリークライミングを 体験しませんか

時 5月27日(土) 10時～11時30分、12時30分～14時、14時～15時30分(いずれも同じ内容)

場 日比谷公園(日比谷公園1-6)

対 小学1年生～中学3年生(小学生は保護者同伴) 定 各15名(申込順)

内 安全な専用ギアとロープを使用した木登り体験

申 5月25日(木)までにファクスまたはEメール(9面記入例参照/氏名(小学生の場合は親の氏名も)、当日連絡できる携帯電話番号、希望時間、性別も記入)で問合せ先へ

問 ライオンズクラブ国際協会330-A地区青少年健全育成委員会・峰村

☎090-3088-1933 FAX03-3687-5050

☐0303mine@gmail.com

他 持ち物＝運動できる服装、タオル

キッズダンスⅡ期 幼児・小学生クラス

時 6月6日～8月1日の毎週火曜(7/18を除く全8回)①幼児クラス15時～16時

②小学生クラス16時15分～17時15分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 ①4歳以上の未就学児②小学生

定 各15名(抽選/区内在住者を優先)

費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円

申 5月23日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/9面記入例参照)で問合せ先へ

問 スポーツセンター☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8

親子の絆プログラムベビママの会 お母さんは赤ちゃんの安全基地

出産後、家にいることの多かったママたち集まれ!

時 6月12日(月)・19日(月)(全2回)10時～12時 場 一番町児童館(一番町10)

対 区内在住の令和4年11月13日～令和5年5月12日生まれの子どもとその母親(講座開催決定後空きがあれば1歳未満、1回目欠席の方も参加可)

定 20名(申込順/初めての方、全て参加可能な方を優先/6月5日(月)17時に参加者が5名未満の場合は中止)

内 Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てのことを楽しく学ぶ

申 6月5日(月)までに電話または直接問合せ先へ

問 一番町児童館☎03-3230-0866

四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)

場 四番町図書館(三番町14-7)

対 乳幼児～ 内 お子さんが本に親しむよう20～30分程度の読み聞かせ

問 四番町図書館☎03-3239-6357

給食費や学用品費などを援助 ～就学援助制度～

経済的な理由で学校に通うことが困難な児童・生徒の保護者に、給食費や学用品費などを援助しています。区立学校へ通学している方には、学校を通じてお知らせします。それ以外の方は、区のHPまたは電話でお問い合わせください。

対 次のすべてに当てはまる方
・児童・生徒、保護者ともに区内在住
・小・中学校、義務教育学校、中等教育学校(前期課程)に通っている
・生活保護を受給している、またはこれに準ずる

問 学務課学務係☎03-5211-4284



いきいき ライフ

高齢者活動センターへ 行ってみよう!

8のつく日ご新規登録 ハッピーキャンペーン

高齢者活動センターは、シニアの皆さんが元気で暮らしを楽しめるように、講習会やレクリエーションなどを通じて、健康・仲間づくりをサポートしています。8のつく日に利用登録をした方には、特典あり。

とき 5月8日(月)・18日(木)・28日(日) 午前9時～午後4時30分(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階高齢者活動センター(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

問合せ 高齢者活動センター
☎03-3265-1161

持ち物 住所が確認できるもの(健康保険証など区内在住者とわかる公的な証明書)、お薬手帳(任意) その他 看護師による簡単な健康チェックもあり

えみふる日帰り バスハイク参加者募集

新江ノ島水族館の旅

とき 6月10日(土) 午前8時30分～午後4時

対象 区内在住の18歳以上で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、難病医療券のいずれかをお持ちの方

定員 60名(抽選)

費用 5,000円程度

申込方法 事前にHPで確認のうえ、所定の参加申込書を5月23日(火)17時までにファクスまたは直接問合せ先へ

問合せ 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600

FAX03-3291-0608



海も山もつながっている!?自然を発見。 連携自治体 西伊豆自然体験学習ツアー

静岡県西伊豆町を舞台に、森林と川と海のつながりや日本の伝統的食文化の魅力を知り、その価値を再発見する親子体験ツアーを楽しんでみませんか。

時 ①事前学習=6月25日(日)11時～12時30分②体験学習=7月28日(金)10時(静岡県三島駅集合)～29日(土)18時(現地解散)

場 ①万世橋出張所(外神田1-1-13)②静岡県西伊豆町

宿泊先 海辺の隠れ湯清流(静岡県賀茂郡西伊豆町仁科2941)

対 ①②いずれも参加できる小学4年生～6年生とその保護者(小学生1名につき保護者1名必須) 定 10組20名(抽選)

内 ①西伊豆町での森林の役割とかつお節やワサビの知識を学ぶ②かつお節工場見学、ガサガサ遊び、ブナの森トレッキング、ワサビ沢見学など

費 大人1万5,000円、子ども1万円

申 5月25日(木)までにHPから問合せ先へ

問 ちよだ地方連携ネットワーク事務局

☎03-3233-1511(平日10時～17時)

☐s-yamaguchi@yamori.jp

区内
在住者
限定



静岡県伊豆半島に位置した町。自然景観に恵まれ、水平線に沈む夕陽が町の誇りです。今回の体験テーマでもある、日本の伝統的食文化に欠かすことのできないかつお節とワサビの両方を生産する日本でも数少ない町です。



トレッキング



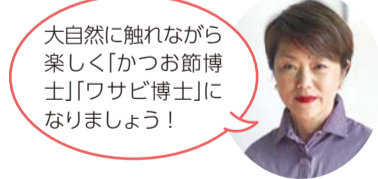
手火山式焙乾法のかつお節工場



西伊豆のワサビ沢



西伊豆町 森



金子美愛氏(日本わさび協会代表理事)

子どもの事故を防止しよう!

子どもの事故事例が
動画で見られます

1年間に1万人以上の子ども(12歳以下)が救急搬送されています。中でも、乳幼児(5歳以下)の落ちるや転ぶという事故が多く、入院が必要とされる中等症以上では、海や川でおぼれる事故の割合が最も多くなっています。乳幼児は危険に対する認識が乏しく、回避能力が未熟です。家族や周囲の人が、子どもから目を離さないようにしましょう。また、過去にどのような事故が発生しているかを知り、事前に対策をとって重大な事故から子どもを守りましょう。

問 丸の内消防署☎03-3215-0119、麴町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119



広告

公開講演 「今後の日本の安全保障とその課題」

講師 元自衛隊 統合幕僚長 河野 克俊 氏

参加無料

開催日時: 2023年5月24日(水) 開演15:00～16:00 受付開始14:40

場 所: 東京會館(日比谷)

募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)

申込方法: 「5/24 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。【主催】一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビル

行政書士の無料相談 第1・第3 火曜日開催!

■遺言・相続 ■各種許認可 ■外国人ビザ など

5月16日 6月6日
6月20日 7月4日

予約不要(直接お越しください)

場所: 区役所2階 時間: 13時～15時 年間の開催日ほか詳細はホームページで!

東京都行政書士会千代田支部 検索 ☎03-6362-6715

四谷どうぶつ病院

午前9:30～12:00 午後16:00～19:00 日曜・祝日も診察(水曜休診)

診察動物 犬・猫・亀・ハリネズミ・ハムスター フェレット・モルモット・その他小動物

〒160-0007 東京都新宿区荒木町18-7

●外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方面へ500m

●都営新宿線 曙橋駅 A4 出口 徒歩2分

☎03-5363-5593 <http://www.yotsuya-pet.com> ※詳しくはホームページをご覧ください

区内で出会える! 嬉しいサービス発見マップ

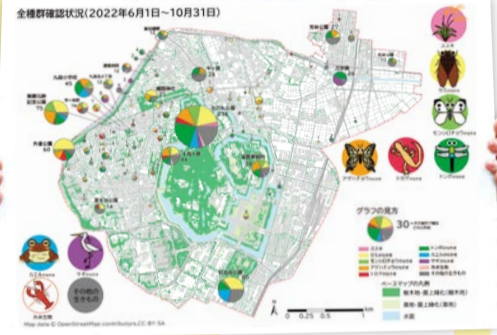
皆さんの暮らしを便利にするサービスから、もしもに備える事業までさまざまな取り組みを行っています。また、目的にあわせた地図も用意しています。より豊かな毎日のため、ぜひ、私たちが作った地図をご活用ください。

都心でも木や水辺などに目を向けると、たくさんの生きものが生息しています。皆さんも生きものを探しに出かけてみませんか。

区内の喫煙所の一覧をまとめたマップです。たばこを吸う人も吸わない人も快適に過ごすことができるように、ぜひご利用ください。

千代田区生きもの発見マップ2022

皆さんに調査を協力していただいている「千代田区生きものさがし」。令和4年6～10月に行った調査の最終結果をまとめています。生きものの生育域、水辺や緑地の環境の様子がわかります。



★ SMOKING AREA MAP

喫煙できる場所や店舗を紹介。区全体のほか、秋葉原駅、神田駅、九段下駅、飯田橋駅、四ツ谷駅、有楽町駅のエリアごとの地図もあります。日本語版、英語版あり。



お子さんとお出かけが楽しくなる子育てコーディネーターの手作りイラストマップです。ぜひご利用ください。

chiyoda 子育てMap

公園や児童館、赤ちゃんふらっとなど子育てに関する情報をイラストで分かりやすくまとめています。「九段・富士見・西神田」「神田・秋葉原」「番長・麴町」版があります。



皆さんの身近な交通手段として、高齢者や障害者、子育て世代をはじめ、誰でも利用できます。活用してどんどん外へかけてみませんか。

「風ぐるま」運行ルートマップ

「風ぐるま」は、区の施設や福祉施設を中心に区内を運行している乗合バスで、低床ノンステップのバリアフリー仕様。誰でも利用でき、運賃は小学生以上の方が1回100円。



まだまだあります!

千代田区観光マップ(日本語版)

歴史的建造物や公園、文化施設など千代田区の見どころを掲載しています。日本語版、英語版あり。



発行：千代田区観光協会

千代田区公衆・公園便所配置図

区内のトイレは、オリンピック・パラリンピックを契機に、より安全・安心・快適に利用できるよう整備しました。



風水害ハザードマップ

洪水や高潮、土砂災害のハザードマップが1冊に。避難方法なども掲載しています。



ちよだ歴史さんぽMAP

江戸城とお堀めぐり編、ちよだ浮世絵名所めぐり編など、テーマごとの散策マップです。



発行：千代田区観光協会

千代田区ミューズ&シアターマップ 2022-2023

さまざまな美術館や博物館、劇場などの情報を掲載しています。日本語版、英語版あり。



施設案内図(日本語版)

区立施設をはじめ、区内の官公署や公園などを掲載。施設一覧もまとめています。



ちよだバリアフリーマップ

公共施設、駅、道路、公園などのバリアフリー情報を、地域ごとにまとめています。



イラスト：川瀬ホシナ

くるりんちよだ (千代田区観光バリアフリーガイドブック)

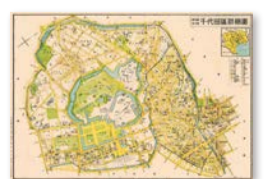
車いすやベビーカーでも行きやすい、区内6コースのバリアフリー観光ルートに掲載しています。



発行：千代田区観光協会

区制75周年記念マップ

区制75周年を記念し、区が誕生した昭和22(1947)年発行の地図を復刻版として制作しました。



掘り出し物の貴重な本が見つかるかも? 個性豊かなカレー店も多い!

江戸三大祭りのひとつ「神田祭」が行われる。参道の甘酒が人気

アニメグッズなど日本のポップカルチャーが集結!

すぐ近くに「女坂」があります

風ぐるまに乗って楽々移動♪
地域福祉交通「風ぐるま」は、区の施設や福祉施設を中心に区内を運行している乗合バスで、誰でも利用することができます。
停留所の標識は2種類あるんだって!

アオサギを見つけよう!
皇居周辺で休んでいるかも? 長いくちばしと脚をもつ体が大きな水鳥です。魚などを食べるため、大きな池やおほりで見られるかも!

100年以上続く老舗飲食店が軒を連ねる

表紙に登場!

Let's Go!
行どこにか
カレー食べに行こう?

ルートを決めよう!

START	6
1	7
2	8
3	9
4	10
5	GOAL

記念撮影!!

地図を持って 千代田区を旅する

目当てのスポットをマークしたら、
ルートを作って出かけよう!

東京のお伊勢さん
と呼ばれる。縁結びで
有名な神社です!

自転車には
ヘルメットを
かぶって乗ろう!
守るルールを
守ろうね

千代田区
コミュニティサイクル
「ちよくる」は電動アシスト付きの
ため、楽に移動できます!
区内には90か所以上の
サイクルポートが!



ピンを付けた
スポットは12面で
写真で紹介!

多くの作家、
文学者が住んでいた

江戸城は日本100名城
に選ばれています。
100名城スタンプは
和田倉噴水公園、
北の丸公園、楠公
レストハウスへ!

江戸三大祭りのひとつ
「山王祭」が行われる。
宝物殿に徳川家ゆかり
の宝物を多数所蔵

国会議事堂、憲政記念館、法務省
旧本館など、見学できる施設があり
ます。社会科見学を楽しもう!

公衆・公園トイレのご利用を

区内 30か所以上!

千鳥ヶ淵緑道

誰もが安全・安心・快適に利用で
きるよう、公衆・公園トイレの
リフレッシュ整備を行っています。

**赤ちゃんを連れてママ・パパへ
赤ちゃん・ふらっと**

散歩中でも
安心!

区内 20か所以上!

小さいお子さんを連れて安心して外出が
できるように授乳やおむつ替えのスペース
(赤ちゃん・ふらっと)を設けています。

SMOKING AREA

区内 160か所以上!

公衆・民間喫煙所は160か所以上。
身近な喫煙所で、旅のひと休み。

国指定重要文化財!

区内 9か所あり!

桜田門は桁形が完全に残っている
城門のひとつで、扉の釣金具には
「寛文三年」の銘が入っています。



★マップには施設やスポットなどの一部を掲載しています。他の施設やスポットは5面で紹介している地図を入手してご覧ください★

楽しい体験しませんか!

5月、6月は、スタンプラリーやまち歩きなどのイベントや講座がたくさん開催されます。興味のあるイベントや講座に、地図を片手に参加してみませんか。

デジタルスタンプラリー

時 5月10日(水)～31日(水)
場 東京大神宮境内(富士見2-4-1)、東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会参加店舗
内 まちを歩きながら二次元コードを読み込み、スタンプを集めると東京大神宮オリジナルピンバッジやお得なクーポンがもらえる。多くのスタンプを集めるとさらに特典もあり
問 東京大神宮通り飯田橋西口通り商業連合会 ☎03-3264-0061



ひだまりサロンチャオわくわく電車タイム!

時 5月27日(土) 10時～12時
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 対区内在住者 定 20名(申込順)
内 法政大学の学生による鉄道ワークショップ。クイズ、Nゲージ、プラレールを楽しみ、交流を深める 申 5月5日(金・祝)9時からHPから申し込み
問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



国立情報学研究所 オープンハウス

時 6月2日(金) 13時～18時30分、3日(土) 10時30分～17時30分
場 一橋大学一橋講堂ほか(一ツ橋2-1-2学術総合センター1階・2階) 定 各300名(申込順)
内 人工知能やロボット、ネットワークなど情報学研究に関する最新研究のポスター発表や基調講演を開催。土曜は子ども向けのプログラミングワークショップを親子で楽しめる
申 HPから申し込み
問 国立情報学研究所オープンハウス事務局 ☎oh@nii.ac.jp、文化振興課図書館係 ☎03-5211-3629



内幸町ホール主催事業 オペラ公演 フィガロの結婚

時 6月2日(金)・3日(土) 18時～、4日(日) 15時30分～(いずれも開場は30分前)
場 内幸町ホール(内幸町1-5-1) 定 各150名(申込順)
内 初めての方も楽しめるトークと解説付きのオペラ公演
費 区内在住者・学生5,000円、その他の方6,000円(いずれも全席自由) 申 電話で問合せ先へ
問 オペラ・ディ・東京・富浦 ☎03-3264-1586(10時～20時)



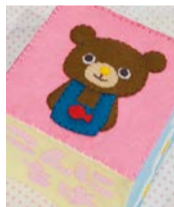
区民特別招待

定 いずれの日も1組2名(抽選)
申 5月19日(金)17時(必着)までにファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ
問 内幸町ホール管理事務局 FAX03-3500-5579
✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp



絵本「にっこりのカギ」のサイコロおもちゃを作ろう!

時 6月17日(土)、7月1日(土) 10時～12時
場 アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館) 定 10名(申込順)
内 あいさつ絵本「にっこりのカギ」の主人公のくまをモチーフにした、フェルトのおもちゃを作るワークショップ
費 500円(材料費全2回分)
申 6月9日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ
問 社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp
他 ボランティアによる子どもの見守りあり(希望者は申し込み時に受け付け)。読み聞かせ動画は二次元コードから閲覧可



はじめての神保町街あるき

時 6月10日(土) 14時30分～、15日(木) 16時30分～(荒天中止/いずれも約60分、同じ内容)
場 神保町駅付近～神保町古書店街 定 各12名(抽選/中学生以下は保護者同伴が必要)
内 「神保町の魅力発見」をコンセプトに、地域の歴史や古書店に関する地図の活用法などを知る
費 300円(傷害保険料)
申 5月22日(月) 10時～26日(金) 17時にHPから申し込み※当選した方のみ5月30日(火)～6月2日(金)に通知
問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



おはなしかいとコーディネーショントレーニング体験会

時 6月17日(土) 13時30分～15時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 30名(申込順)
内 シニアボランティアによる絵本の読み聞かせと、教育機関でも取り入れ始めている脳と心と体を刺激するコーディネーショントレーニングを体験
申 参加条件などをHPで確認のうえ、6月16日(金)までにHP、電話、ファクス(9面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
他 小学生以下の子どもやサポートが必要な方は付き添いの方と一緒に参加可。空きがあれば当日でも可



公開講座

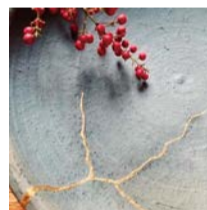
父の日のフラワーアレンジメント

時 6月3日(土) 13時30分～15時
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 10名(抽選)
内 父の日をイメージしたフラワーアレンジメントを作る 費 3,500円(材料費)
申 参加条件などをHPで確認のうえ、5月24日(水)17時までにHP、電話、ファクス(9面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選者のみ5月26日(金)ごろに通知(通知の際、参加の意思確認後、材料を発送。発注以降のキャンセルは3,500円必要)
問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



すぼすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

Let's study 金継ぎ
時 6月17日(土) 10時30分～12時30分、14時～16時、18時～20時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8) 定 各回10名(申込順)
内 食器にも使用できる安全な材料を使って、持ち込んだ欠けた器を金継ぎする
※器は複数持ち込み可。破損状態によっては完成しない場合あり 費 4,000円(材料費)
申 6月15日(木) 17時までに電話で問合せ先へ
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841
他 非会員は5月10日(水) 10時から申し込みを受け付け。材料費以外に1,500円の参加費が必要。「すぼすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ



図書館の催し

日比谷図書文化館 図書展示 映画的本棚-CINEMATIC SHELF-

時 ～6月16日(金)※5月15日(月)は休館
場 日比谷図書文化館3階図書フロアブルーゾーン(日比谷公園1-4)
内 インターネットやサブスクリプションなど新しいメディアが多様化する今だからこそ映画の楽しさを再確認できる関連資料と近隣の映画館マップを展示
問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



日比谷オクトーバーフェスト2023～SPRING～

時 5月19日(金)～28日(日) 11時～22時(当日直接会場へ/19日は16時～22時、ラストオーダー21時30分)
場 日比谷公園噴水広場(日比谷公園1)
内 ドイツ、ミュンヘンで開催される世界最大の収穫祭を日本でも開催。本場のドイツビールが楽しめる
費 中学生以上500円、小学生以下無料
問 オクトーバーフェスト実行委員会 ☎03-3524-0788
他 「広報紙を見た」とイベント内インフォメーションで伝えると毎日先着100名にプレゼントあり。区内在住を証明できるものを持参





献血・ドナー登録会にご協力ください

時 5月30日(火)・31日(水) 11時30分～16時(当日直接会場へ)
 場 区民ホール(区役所1階)
 内 献血と骨髄バンクドナー登録会を開催。献血をした希望者には15項目の血液検査結果を送付。協力者にはプレゼントあり
 問 献血に関すること=東京都赤十字血液センター☎03-5272-3523、ドナー登録会に関すること=(公財)日本骨髄バンク☎03-5280-1789



ファミリー・サポート・センター 支援会員養成講座

ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートをしてくれる方(支援会員)と子育てのサポートを必要とする方(依頼会員)で構成される、地域の力で子育てを支え合う会員制組織です。

支援会員には、1時間950円～1,150円(活動報酬と事務経費を合わせた金額)が支払われます。空いた時間に子育てのサポートをしてみませんか。

■支援会員養成講座

活動前に必修科目をすべて修了する必要があります(必修科目の受講後2年以内に選択科目の受講が必要)。

時 必修科目=6月3日・10日、選択科目=6月17日・24日(いずれも土曜/各科目全2回)9時30分～17時※時間割は問合せ先へ

場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対 18歳以上の健康な区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)

定 20名(申込順)

申 5月31日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問 千代田区ファミリー・サポート・センター☎03-6265-6523

FAX03-3265-1902

✉ famisapo@chiyoda-cosw.jp

第1回かがやきプラザ上映会

ほけますから、よろしくお願ひします。

～おかえりお母さん～

時 6月17日(土)14時～16時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定 50名(申込順)

内 日本中を深い感動で包んだドキュメンタリーの続編。アルツハイマー病を患った母を98歳になった父が懸命に介護する日々。そんな中、新型コロナウイルス感染症の波が押し寄せて事態は急変する

申 6月14日(水)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

他 上映会后「千代田区の認知症高齢者の状況等」の話あり

問 かがやきプラザ4階研修センター

☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



暮らしのほけん室 九段坂

時 5月27日(土)10時～12時(当日直接会場へ/出入り自由)

場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10)、万世橋区民館2階サロンギャラリー(外神田1-1-13)(いずれも同じ内容) 定 各15名程度

内 看護師、保健師、助産師、薬剤師に、処方された薬や健康、介護、子育てのことなど自由に相談できる。専門職によるミニ講座もあり

5月のミニ講座テーマ お薬の疑問こたえます!

問 九段坂病院地域医療連携部・落合

☎03-3262-9316

津波災害に備えよう!

時 6月16日(金)18時～19時30分

場 ①日本大学理工学部駿河台校舎タワースコラ1階S101(神田駿河台1-8-4) ②Zoom

定 ①100名②300名(いずれも申込順)

内 関東大震災から100年、東日本大震災から12年。津波災害にどう備えるかを学ぶ

申 6月9日(金)12時までにHPから申し込み

問 日本大学理工学部図書館事務課

☎03-3259-0635



申し込みの記入例

□□□□-□□□□

① 催しなどの名称

② 郵便番号・住所

③ 氏名(ふりがな)

④ 年齢(学年)

⑤ 電話番号

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
 申し込み先からメールを受信できるように設定を
 ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

生涯学習団体1日公開講座事業 体験企画募集

区内の生涯学習団体(サークル)が、新規会員募集のために



行う9月～令和6年3月のサークル体験企画に対し、講師謝礼金を助成します。サークル体験企画募集は2コースあり、開催時期や内容が異なります。詳しくは、募集要項(区内施設で配布)、問合せ先のHPまたは企画募集説明会でご確認ください。

応募要件 次のすべてに当てはまる団体(サークル)

- ・会員が5名以上で区内在住・在勤・在学者が半数以上
- ・継続的(月1回以上)に区内で生涯学習活動を行っている

- ・新規の入会希望に応じられる
- ・サークル体験を積極的に広報できる
- ・講師を選定し、講師と連絡ができる
- ・令和5年度内に九段生涯学習館の区民自主企画運営講座・人材バンク活用講座の助成を受けていない
- ・営利活動に関係しない

助成額 1団体1万円以内(50団体まで/審査・抽選あり)

申 6月5日(月)(必着)までに企画書(募集要項に添付)を郵送または直接問合せ先へ

■企画募集説明会

時 5月13日(土)10時30分～11時30分、25日(木)19時～20時(いずれも同じ内容)

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申 各回前日までにHPまたは電話で問合せ先へ

問 九段生涯学習館

☎03-3234-2841



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口
かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター
☎03-5320-4592、☎03-6258-5780
(いずれも24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

- 一般相談窓口
 - 千代田保健所健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8173 (平日8時30分～17時15分)
 - 東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル) FAX03-5388-1396 (聴覚障害がある方など)(毎日9時～22時)
 - 厚生労働省電話相談窓口(コールセンター) ☎0120-565653 (毎日9時～21時)
 - 外国人旅行者向け(観光庁) ☎050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンについて

- 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)
- 厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-761-770 (毎日9時～21時)

無料講座

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

5月9日(火)～5月28日(日) 竹橋と大手町で開催! 要予約

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、5月9日(火)～5月28日(日)の約3週間に不動産売買の悩みや不安を解決するための

「不動産の上手な売り方無料個別講座」を竹橋駅と大手町駅すぐの駅チカ会場で開催します。

売買の基本から価格査定まで 将来を見据えた賢い不動産売却術

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。

今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。多くの不動産売買に関わった専門家から、得する売却・損する

売却を学んでみませんか?

不動産の売却について悩んでいる人や知識を得たい人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定にも応じてくれます。



▲参加者には売買の流れがわかるガイドブックを進呈



場 ①NMF竹橋ビル9階会議室 千代田区神田錦町3-11-1 (三井住友トラスト不動産本社) 東京メトロ東西線「竹橋」駅徒歩2分 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町」駅徒歩5分 ②大手町ファーストスクエア ウエストタワー9階会議室 (三井住友トラスト不動産本社営業センター) 千代田区大手町1-5-1 東京メトロ各線「大手町」駅直結

時 5月9日(火)～5月28日(日) ※希望日時の3日前までに申し込みを ※相談したい不動産の所在地を伝えてください ※会場内は感染症予防対策を実施

定 各日・各回1組(水・祝定休)

申 ☎0120-661-339

講座事務局(わかば企画内)

10:00～17:00

Webの申し込みは

右記の二次元コードから



令和5年度新指定文化財

4月1日付けで新たに指定された区の無形文化財をご紹介します。



江戸手描提灯文字入れ



種別 無形文化財(工芸技術)
所在地 神田佐久間町2-13
所有者 合資会社吉野屋商店

解説 白張提灯に手作業で文字や家紋を描く技術で、「江戸文字」という字体を用います。通常の書道では一度書いた文字を上からなぞりませんが、手描提灯は何度も塗り直ししながら文字や紋の形を調べていきます。吉野屋商店は、江戸から続く技術を継承し、神田祭や靖国神社のみたままつりには、毎年多くの江戸手描提灯を製作・修復し、伝統ある区内の祭礼の開催を支えています。



職人による手描きの江戸文字あいうえお表



吉野屋商店

徳川家康の関東入国とともに江戸にやってきた三河武士の末裔と伝える吉野善助を祖とし、安政元(1854)年に神田で提灯の卸問屋を創業したといわれています。現在、提灯の卸問屋は区内では吉野屋商店一軒のみです。卸業は本来、描き職人を抱える小売店に仕事を振る役割ですが、吉野屋商店では実際に描き職人を抱えており、卸業でありながら店舗で提灯の文字入れや紋描きを行っています。職人を抱える卸問屋は、都内でも吉野屋商店のみです。

☎日比谷図書文化館文化財事務室 ☎03-3502-3348



美術館・博物館などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症などの予防対策のため、休館日などが変更となる場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。

- ※1 祝日は開館し、翌日を休館します ※2 祝日は開館し、翌日も開館します
- ※3 開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認してください
- ※4 高校生以下の方、障がい者とその介助者(1名)、着物・浴衣など和装で来館された方は無料

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	問合せ
相田みつを美術館	第80回企画展「人生的」	～5/28(日)	月 ^{※3}	1,000円	☎03-6212-3200
出光美術館	茶の湯の床飾りー茶席をかざる書画	～5/28(日)	月 ^{※1}	1,200円	☎050-5541-8600
大妻女子大学博物館	特別展 大妻女子大学日本文学関係貴重書展示 和歌をつたえる	5/29(月)～6/30(金)	土・日・祝	無料	☎03-5275-5739
科学技術館	キャンドル・オルゴール工作	～5/7(日)	水 ^{※2}	2,000円前後 (入館料950円が必要)	☎03-3212-8486
神田明神資料館	神田祭記念 日本の祭り展	～5/28(日)	—	500円	☎03-3254-0753
共立女子大学博物館	企画展「明治のきものーシックでおしゃれな装いの美ー」	～6/17(土)	日・祝、5/22	無料	☎03-3237-2665
国立演芸場演芸資料展示室	企画展「口絵・挿絵でたどる演芸速記本」	～8/20(日)	—	無料	☎03-3265-7061
国立劇場伝統芸能情報館	企画展「怪談物のつくりかたー役者の芸と仕掛けの世界ー」	～8/20(日)	—	無料	☎03-3265-7061
国立公文書館	企画展「家康、波乱万丈！」	～6/11(日)	—	無料	☎03-3214-0621
JCIIフォトサロン	宇井真紀子作品展「ダンサー」	5/9(火)～6/4(日)	月 ^{※2}	無料	☎03-3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「立憲国家への道のりー(後期) 帝国憲法の制定から議会召集へー」	～6/29(木)	毎月の末日	無料	☎03-3581-1651
しょうけい館	企画展「戦傷病者を支えた女性たち」	～6/25(日)	月 ^{※1}	無料	☎03-3234-7821
昭和館	資料公開コーナー「第15回昭和館中学生・高校生ポスターコンクール入賞作品展」	～6/30(金)	月 ^{※3}	無料 (常設展示室のみ有料)	☎03-3222-2577
静嘉堂文庫美術館 (静嘉堂@丸の内)	特別展 明治美術狂想曲	～6/4(日)	月、5/9	1,500円、高校生・ 大学生1,000円 (中学生以下無料)	☎050-5541-8600
千秋文庫	館蔵 古地図展(前期)	5/23(火)～7/15(土)	日・月・祝	450円	☎03-3261-0075
東京国立近代美術館	東京国立近代美術館70周年記念展「重要文化財の秘密」	～5/14(日)	月 ^{※3}	1,800円、 大学生1,200円、 高校生700円	☎050-5541-8600
東京ステーションギャラリー	大阪の日本画	～6/11(日)	月 ^{※3}	1,400円	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	暗い箱からデジタルまでー一眼レフカメラ展	～6/18(日)	月 ^{※1}	300円	☎03-3263-7110
半蔵門ミュージアム	修験と密教の美術 祖師とみほとけ	～7/9(日)	月・火	無料	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	都市と大学ー法政大学から東京を視るー	5/12(金)～8/25(金)	日・月・祝 ^{※3}	無料	☎03-3264-6501
丸紅ギャラリー	丸紅ギャラリー開館記念展Ⅳ(前期) 染織図案とあかね會ーその思いを今につむぐー	5/16(火)～6/17(土)	日・祝	500円 ^{※4} (現金不可)	gallery@ marubeni.com
明治大学博物館	東国の古墳文化の実像を求めてー大塚初重と明大考古学ー	5/27(土)～8/7(月)	日・祝	無料	☎03-3296-4448
靖国神社遊就館	特別展「海鳴りのかなたー波間より現れる戦中の記憶ー」 (後期展示)	～12/3(日)	—	300円 (中学生以下無料)	☎03-3261-8326

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

令和5年度東京歯科大学 市民公開講座

時5月20日(土)15時~16時
 場東京歯科大学水道橋校舎本館12階
 (神田三崎町2-9-18)
 定160名(申込順)
 内薬のよもやま話を聞く
 師門田佳子氏(東京歯科
 大学市川総合病院副病院長/写真)
 申5月15日(月)までに
 HPから申し込み
 問東京歯科大学法人事務
 局庶務課・橋本☎03-5275-1582



日本語講座

あなたのお近くに日本語を勉強したい 外国人はいませんか

時①5月30日~8月1日の毎週火曜②5
 月27日~7月29日の毎週土曜(いずれ
 も全10回/18時30分~20時30分)
 ※Zoom開催(途中参加も可)
 対16歳以上で初歩的な日本語を学び
 たい区内在住・在勤・在学の外国人
 定各20名(申込順)
 内初級者から上級者(N1★)までレベ
 ルに応じ日本語を学び、学習を通じて
 参加者同士で交流する
 ★日本語能力検定で「幅広い場面で使
 われる日本語を理解できる」とされる
 レベル
 費2,000円(全10回分/
 資料代など)
 申HPから申し込み
 問千代田日本語学習支援
 グループ(C4JL)事務局・中川
 ☎080-5513-1864



スポーツセンターで 体を動かそう

■バレーボール
 時6月4日~7月23日の毎週日曜(全8
 回)15時~16時
 定各20名(抽選/区内在住者を優先)
 内フィットネス・バレエ・ヨガの要
 素を組み入れ、はだしで行う
 費区内在住者4,000円、その他の方
 5,200円/すばすたちよだクラブ会員
 の区内在住者2,800円、その他の方
 3,200円 締5月22日(月)(必着)
 ■お水でエクササイズ!
 時6月9日~30日の毎週金曜(全4回)
 19時~19時50分
 定15名(抽選/区内在住者を優先)
 内プールの中で適度な負荷がかかる
 有酸素運動を行う
 費区内在住者2,000円、その他の方
 2,600円/すばすたちよだクラブ会員
 の区内在住者1,400円、その他の方
 1,600円 締5月26日(金)(必着)

いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対15歳以上の方(中学生を除く)
 申往復ハガキ(1人1枚/9面記入例参
 照/お水でエクササイズ!は緊急連絡
 先も記入)で問合せ先へ
 問スポーツセンター☎03-3256-8444
 〒101-0047 内神田2-1-8

都営住宅の入居者募集

募集する住宅 世帯向(一般募集住
 宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使
 用住宅)、居室内で病死などがあつた
 住宅など
 募集案内の配布期間 5月8日(月)~
 16日(火)
 募集案内の配布場所 情報コーナー
 (区役所2階)、住宅課(区役所5階)、
 出張所
 申5月22日(月)(必着)までに所定の申
 込書・封筒(募集案内に添付)を郵送ま
 たはHPから問合せ先へ
 問東京都住宅供給公社都
 営住宅募集センター(平
 日のみ)
 ☎0570-010-810(5月8日(月)~22日
 (月))、☎03-3498-8894(その他の期
 間)



5月は自動車税種別割の 納期です

5月1日に令和5年度の納税通知書を
 発送しました。5月31日(水)までに、
 ペイジー対応のATM、パソコン・ス
 マートフォンなどからインターネット
 (モバイル)バンキング、クレジットカード
 またはスマートフォン決済ア
 プリで納付してください。金融機関・郵
 便局窓口や指定のコンビニエンススト
 アなどでも納付できます。
 ※4月からクレジットカード納付専用
 サイトが「都税クレジットカードお支
 払サイト」から「地方税お支払サイト」
 に変わりました
 問東京都自動車税コールセンター
 ☎03-3525-4066

IT機器の使い方を知りたい! デジタルサポート個別相談会

時①毎月第2土曜、第3水曜②毎月第2・
 第4木曜③毎月第4土曜※①②13時~
 16時20分③13時~15時※いずれも1
 人1時間の相談可。祝日や事業の都合
 により日時が変更になる場合あり
 場①かがやきプラザ4階(九段南1-6-
 10)②万世橋区民館6階(外神田1-1-
 13)③区営東松山下町住宅1階千桜ホ
 ール(神田東松山下町22-1)
 定各回3~5名(申込順)
 内スマートフォンやタブレットなど
 の使い方やLINEなどのアプリのわか
 らないことを、ボランティアに個別に
 相談できる※内容により対応できない
 場合あり
 申各回前日までに電話で問合せ先へ
 問ちよだボランティアセンター
 ☎03-6265-6522



男女共同参画センター MIWのお知らせ

男女共同参画をテーマにした事業を募集します あなたの企画を形にしてみませんか

区民が参加したくなる交流やネットワークづくりのきっかけになる事
 業を実施する団体に、事業に必要な経費を助成します。
対象 区内で活動している区内在住・在勤・在学者を含む5名以上の団体
企画の実施期間 令和5年12月~令和6年2月
事業内容 募集テーマに当てはまる男女共同参画の普及啓発に関する講
 座・講演会・シンポジウムなど、誰でも参加できるもの(政治・宗教活動・
 営利目的の事業を除く)
募集テーマ
 ・女性の活躍推進、キャリアアップ、スキルアップに関するもの
 ・ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の両立)の推進
 ・男性の家事・育児・介護等への参画の促進
 ・DV・デートDV(配偶者などによる暴力)の防止を啓発するもの
 ・LGBTQへの理解の促進
 ・その他男女共同参画・ジェンダー平等社会の実現を目指すもの
支援内容 事業経費の一部を負担(上限税込8万円)、会場の確保(区立施
 設を利用する場合)、広報活動(ポスター印刷・配布など)
申込方法 事前に電話予約のうえ、6月30日(金)までに申
 請書(MIW、出張所などで配布。MIWのHPからダウンロードも可)を直接問合せ先へ※応募書類は返却しない
問合せ 男女共同参画センターMIW(区役所10階)☎03-5211-8845



消費者だより

脱毛エステのトラブルに 注意しましょう!



脱毛サロンが増え、広告を見て気軽に契約できるようになった一方、
 経営状況が悪化したサロンの倒産や中途解約の返金手続きの遅延などの
 トラブルが増えています。脱毛などのサービスは、長期間、継続的な契
 約が一般的ですが、施術完了前に事業者の経営が破綻する可能性もあ
 ります。

■事例1

SNSで全身脱毛エステのお試し施術の広告を見てエステ事業者のサイ
 トで予約した。店に行くくと24回で約46万円のコースを勧められ契約した。
 16万円は現金払い、残りの30万円は、信販会社で36回ローンを組んだ。
 施術は18回受けたが、突然、サイトで予約が取れなくなった。事業者に
 電話をしているが全くつながらない。未施術の6回分相当の代金は支払い
 たくない。

■事例2

3週間前に脱毛エステの体験に行った。体験後に月額約1万円のプラン
 を強引に勧められて契約し、代金をクレジットカードで決済した。施術
 予約日の2日前にサロンから倒産したとメールが送られてきた。代金の引
 き落としが迫っているが、どうしたらよいか。

■消費者へのアドバイス

- ・「お試し」「低価格」などの気軽さや安さを強調した広告をうのみにしないようにしましょう
- ・強引に契約を迫られても金額やコース内容に不安がある場合は、安易に長期の契約をせず、きっぱりと断りましょう
- ・事業者の破産が確定すると、その資産は破産管財人の管理下に置かれるため、返金などは破産管財人からの清算配当の連絡を待つこととなります
- ・清算は税金や従業員の給料などの支払いが優先されるため、返金はほとんど期待できません
- ・信販会社に今後の支払停止を求める主張はできませんが、契約解除や既払い金の返金を主張できるものではありません

1人で悩まず消費生活センターに相談してください。

問消費生活センター☎03-5211-4314



今号の特集企画は、1年前からあためていたもの。当初は、江戸時代と現代を比べるものでしたが、調査をしているうちに、区などが発行するさまざまな地図があることが分かりました。実際に地図を持って区内を散策すると、きれいなトイレや広い喫煙所などを見つけました。皆さんにもワクワクしながら区内を散策して行政サービスを利用してほしいという思いから、イラストの力を借りてマップ形式で紹介しました。(市川)

東京駅



牛込見附跡



江戸城外堀跡



近くには女坂も!

男坂



美倉橋公衆便所

