

間もなく訪れる梅雨を前に、地域のイベントが続々開催されます。区内の通りで様々な製品が販売されたり、商店街での食べ・飲み歩きができたりと楽しみが豊富にあります。また、例年人気の再生自転車販売抽選会も開催。気になるイベントをぜひチェックしてください。

地域のイベントぞくぞく始まる

詳しくは5面へ

2023春のグルメフェス
～神田駅東口一番街商店会～

5月24日(水)
16時～21時



神田駅東口一番街(鍛冶町2)

第85回 岩本町・東神田
ファミリーバザール

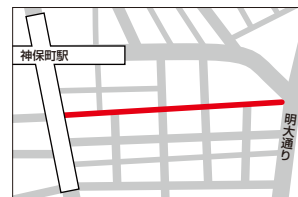
5月27日(土)・28日(日)、6月3日(土)・4日(日)9時～17時



柳原通り(岩本町3・東神田2)ほか

第34回 本の街神田
すずらんまつり

5月27日(土)
11時～17時



神田すずらん通り(神保町1-1先)

千代田区議会議員選挙の投・開票結果

4月23日、千代田区議会議員選挙が行われ、投票率は48.59%でした。即日開票の結果、当選人、各候補者別の得票数などは下表のとおりです。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎03-5211-4268

千代田区議会議員選挙候補者別得票数(得票順、敬称略)

候補者名(◎は当選人)	党派	得票数
◎ 林 則行	自由民主党	1,316
◎ 秋谷 こうき	無所属	1,128
◎ 春山 あすか	日本維新の会	1,078
◎ おのでら 亮	都民ファーストの会	965
◎ 小野 なりこ	都民ファーストの会	932
◎ 西岡 めぐみ	自由民主党	903
◎ 小林 たかや	自由民主党	878
◎ はやお 恭一	無所属	837
◎ 入山 たけひこ	無所属	793
◎ はまもり かおり	無所属	793
◎ 永田 そういち	自由民主党	772
◎ 米田 かずや	公明党	754
◎ 富山 あゆみ	無所属	742
◎ 桜井 ただし	自由民主党	713
◎ 池田 とものり	自由民主党	713
◎ しまざき 秀彦	自由民主党	699
◎ のぞわ 哲夫	日本維新の会	697
◎ 岩佐 りょう子	立憲民主党	695
◎ 田中 えりか	国民民主党	678
◎ 小枝 すみ子	無所属	643
◎ 大坂 たかひろ	自由民主党	636
◎ 白川 司	自由民主党	630.651
◎ 岩田 かずひと	立憲民主党	621
◎ 牛尾 こうじろう	日本共産党	598
◎ えごし 雄一	公明党	584
河合 良郎	自由民主党	509
木村 正明	日本共産党	506
角谷 みきお	自由民主党	484
清川 まなみ	日本共産党	470
鈴木 みか	参政党	431
市川 むねのり	自由民主党	427
長谷川 みえこ	無所属	416
山崎 さとひろ	自由民主党	413
さとう さおり	NHK党	291.300
梅田 なつき	無所属	281
ベーやん	こども未来党	205
松川 きょうこ	無所属	196
ごとう ひろのぶ	無所属	188
松井 正寛	無所属	161
小川 良	無所属	152
さとう こうじ	新党やまと	46.047

当日有権者数 52,163人(男25,789人、女26,374人)

投票者数 25,345人(男12,127人、女13,218人)

投票率 48.59%(男47.02%、女50.12%)

区民宿泊施設メレーズ軽井沢
お盆の利用案内

繁忙期(お盆)の予約申し込みは専用ハガキによる抽選となります。

対象期間 8月10日(木)泊～15日(火)泊

※2泊まで連泊可 ※対象期間の前後との連泊申し込みは不可

対象 区内在住・在勤・在学者(1グループ2室まで)

申込方法 6月1日(木)～8日(木)(必着)に、専用ハガキを施設へ

※1グループの申し込みは1枚まで(複数申し込みは無効)

専用ハガキの設置場所 総合案内カウンター(区役所2階)、子ども施設課(区役所4階)、出張所、ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)、区立図書館

抽選結果 6月20日(火)以降、返信ハガキで結果を通知

※抽選を申し込まなかった方や落選した方は、7月1日(土)10時30分から施設で電話予約を受け付け

利用料金 区内在住者は区民料金を適用

※区内在住の利用代表者は住所を確認できる書類(免許証、保険証など)が必要

問合せ メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676(フリーダイヤルは東京23区内固定電話のみ。休館日を除く10時30分～17時)

その他 通常期の申し込み方法などは区のHPで確認



第2回千代田区さくら基金
クラウドファンディングにご協力いただき
ありがとうございました

3月12日～5月9日に募集した千代田区さくら基金クラウドファンディングの結果は、支援者465名、支援金額1393万9000円でした。昨年に続き、全国からさくらを守るために多くのご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。これからも美しいさくらを少しでも長く後世に残せるよう、努めます。

問合せ 道路公園課管理係
☎03-5211-4239

千代田区立図書館と東京歯科大学図書館が
相互協力に関する覚書を締結

区立図書館は、東京歯科大学図書館と相互協力に関する覚書を締結しました。6月1日から区民が東京歯科大学図書館の所蔵資料を利用できるようになります(利用条件あり)。なお、区立図書館では、その他にも11大学図書館と相互協力に関する覚書を締結しています。

問合せ 文化振興課図書館係
☎03-5211-3629



Contents — 今号の主な内容 —

3 井出式ウェルネス(健康)マージャン初心者教室 4 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給 8 繁殖期のカラスに注意を

千代田区・消防合同水防訓練

台風や集中豪雨の季節を前に、区内3消防署と合同で「水防訓練」を行います。改良積土の工法や地下への浸水防止工法など、さまざまな工法を行い、消防隊による救出救助訓練なども予定しています。

とき 5月26日(金) 14時～15時40分

場所 北の丸公園第3駐車場(北の丸公園1)

問合せ 災害対策・危機管理課 防災調整係

☎ 03-5211-4187



「Jアラート」全国斉情報伝達試験

地震、津波や武力攻撃などの発生に備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。戸別受信機と防災ラジオ(※)にも試験放送が流れるほか、安全安心メールやLINEなどでも送信します。Jアラートのサイレンは放送しません。

※一部対象者に配付

とき 6月7日(水) 11時ごろ

放送内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)」

「こちらは、防災千代田です」

※最初と最後にチャイムが鳴る

問合せ 災害対策・危機管理課 災害対策推進係

☎ 03-5211-4187

広報千代田がアプリや音声でも楽しめます!

■アプリ

無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードし、ご利用ください。※アプリは無料。情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担



■音声

区のHPに音声版の広報千代田を掲載しています。二次元コードからぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)版の広報千代田を配布しています。



▲アプリの取得



▲音声版

問合せ 広報広聴課広報広聴係

☎ 03-5211-4175、点字版・音声(CD)版＝障害者福祉課給付・指導担当 ☎ 03-5211-4128

ゼロカーボン実現に向けた事業提案募集

2050年までに区内のCO₂排出量を実質ゼロとする「2050ゼロカーボンちよだ」を実現するため、先進的な知見や技術を有する民間事業者などからの事業提案を募集します。優良な提案には、区が支援を行います。



対象 民間事業者、団体など

提案内容 区の特性を踏まえたゼロカーボン実現に資する取り組み

提案方法 6月30日(金)(必着)までに提案様式(区のHP参照)に必要事項を記入のうえ、郵送、Eメールまたは直接問合せ先へ

問合せ 環境政策課事業推進担当(区役所5階)

☎ 03-5211-4253

✉ kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688九段南1-2-1



都市計画案の縦覧を行います

次の都市計画案の縦覧を6月5日(月)から行います。ご意見がある区民や利害関係人は、縦覧期間中、区長宛てに意見書を提出することができます。

都市計画案の種類・名称

① 外神田二丁目南部地区地区計画の決定

② 外神田二丁目南部地区第一種市街地再開発事業の決定

縦覧期間 6月5日(月)～19日(月) 8時30分～17時(土曜・日曜を除く)

縦覧場所 景観・都市計画課(区役所5階)

※都市計画の資料は区のHP、万世橋出張所でも確認可

意見書の提出

提出期間 郵送 6月5日(月)～19日(月) 当日消印有効、ファクス・Eメール 持参 6月19日(月) 17時(必着)

提出方法 都市計画案の種類・名称、氏名・住所(法人その他の団体は、法人その他の団体名、代表者名、事業所の所在地)、電話番号、意見を記入のうえ、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

問合せ 景観・都市計画課都市計画係(区役所5階)

☎ 03-5211-3610

FAX 03-3264-4792

✉ sotoichiminami@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688九段南1-2-1



新型コロナウイルスワクチン接種

【12歳以上の方】

■春開始接種(3回目以降) 下表のとおり行っています。

接種対象	令和5年5月7日(日)までに2～5回目のいずれかの接種を受けた次に当てはまる方 ・65歳以上 ・12歳～64歳の基礎疾患がある方 ・その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ・医療従事者や高齢者・障害者施設の従事者
接種期間	5月8日(月)～8月末
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチン／武田社ワクチン(ノババックス)
接種回数	5月8日(月)～8月末の期間で1回
接種間隔	最終接種日から3か月

8月末時点で年齢・接種間隔の要件を満たす方に接種券を送っています。なお、令和4年度発行の接種券がお手元にある方には、追加の発送はされません。上記接種対象の方に限り、お持ちの接種券をお使いください。

また、**接種日が最終接種日から3か月経過していることをご自身でご確認のうえ、予約してください。**

最終接種日が不明の方や接種対象にもかかわらず接種券が届いていない方は、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

最新の情報は区のHPでご確認ください。



▲区のHP

■1・2回目を未接種の方

お持ちの接種券を使って都の大規模接種会場などで従来型ワクチンを接種してください(通年で接種可)。なお、紛失や転入などの理由で千代田区の接種券を持っていない方は接種券の発行申請をお願いします。

【乳幼児(生後6か月～4歳)の方】 区から接種対象年齢を迎えた方に毎月月上旬に発送しています(1～3回目分を一括で送付)。

【小児(5歳～11歳)の方】

右表のとおり行っています。



■基礎疾患がある方へ

5月7日(日)までに小児用オミクロン株対応ファイザーを接種済の方は、接種券の発行申請に基づき、追加の接種券を発送します。

	小児用従来型ファイザー	小児用オミクロン株対応ファイザー
接種回数	2回(1・2回目)	3月8日～8月末の期間で1回(3回目以降) ※基礎疾患がある方で、5月7日までに小児用オミクロン株対応ファイザーを接種している場合に限り、5月8日～8月31日でさらに1回接種可
接種間隔	1回目の接種から3週間	前回の接種から3か月

接種券発行の申請 詳しくは区のHPをご覧ください。千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



▲接種券の発行申請

接種会場

【**集団接種会場**】 5、6月は、右表のとおり行っています。7、8月は未定です。

※集団接種会場は重症化リスクが高い方の往来が多いため、会場にお越しの際には引き続きマスク着用にご協力をお願いします



▲区のHP

【**個別接種会場**】 原則、オミクロン株対応ファイザーを使用しています。それに加え、一部の医療機関では、小児用オミクロン株対応ファイザー・乳幼児用ファイザーを取り扱っています。詳しくは、区のHPをご確認ください。



▶個別接種医療機関一覧

会場名	所在地	使用ワクチン
三楽病院	神田駿河台2-5	オミクロン株対応ファイザー
		乳幼児用ファイザー
		小児用従来型ファイザー
		小児用オミクロン株対応ファイザー
東京通信病院	富士見2-14-23	オミクロン株対応ファイザー
		オミクロン株対応モデルナ
		乳幼児用ファイザー
総合健診 推進センター	神田三崎町 1-3-12	オミクロン株対応ファイザー
		オミクロン株対応モデルナ
		武田社ワクチン(ノババックス)

副反応の相談

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎ 03-6258-5802 (24時間対応)

問合せ

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎ 03-5211-4114 (平日9時～17時)

こころとからだのすこやかチェック

4月下旬に送付した健康調査用紙に協力していただける方は同封の返信用封筒で返送してください。

対象 65歳以上の区内在住で、介護認定を受けていない4月～9月生まれの方

締め切り 5月31日(水)

問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係☎03-5211-4223





井出式ウエルネス(健康)マージャン初心者教室



「賭けない、飲まない、吸わない」を守って楽しむマージャンです。未経験の方が楽しめるように教えます。手先と脳を使うことでフレイル予防にもなる、ウエルネスマージャンで健康づくり、仲間づくりをしませんか。

とき ①6月6日(火)午前10時～11時30分(井出講師によるミニ講座と説明会)②6月～9月の毎週月曜・火曜・水曜のいずれか午前10時～午後0時30分(全11回／開催日は店舗ごとに異なる)

会場 ①かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10)②月曜＝錦江荘(有楽町1-2-10)、火曜＝雀友倶楽部(神田佐久間町2-14-7)、水曜＝ガラパゴス神保町店(神田神保町3-2-1)

対象 60歳以上の区内在住者でマージャン未経験者(学びなおしの方も可) **定員** 50名(申込順)

講師 ①井出洋介氏(写真)②(一財)日本ウエルネスマージャン・フレイル予防協議会認定講師

費用 ①無料②1回1,500円(別途初回のみ講義資料代1,500円が必要)※受講料は都度払い

申込方法 電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901 **FAX**03-3265-1902✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

6月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは60歳未満の区内在住者も可

申込方法 前日までに電話またはファクス(4面記入例参照)で一番町／三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901／**FAX**03-3265-1902)アキバ／和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860／**FAX**03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは5月25日(木)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	9日(金) 午後1時30分～3時	アートで脳を活性化「右脳いきいきアート」	4名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	28日(水) 午後2時～3時	リズムに乗って太鼓を叩いてリフレッシュ「ゲームサロン」	6名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	16日(金) 午後3時～4時	梅雨本番！「雨の俳句作り」	8名・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	15日(木) 午後1時30分～3時	あなたのおほこを聞かせてください「カラオケサロン」	6名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

6月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-3265-6141	8日(木)午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)	間違えて笑って楽しもうコグニサイズ！+ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階)☎03-5297-2255	10日(土) 午後2時～4時	「健康チェック、あれこれ」～まちの薬局、薬剤師さんを上手に活用♪～協力:アイセイ薬局	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎03-5297-2255	27日(火) 午前10時～11時45分	「健康チェック、あれこれ」～まちの薬局、薬剤師さんを上手に活用♪～協力:アイセイ薬局	15名

6月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月※1	5日・12日・19日・26日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金※2	2日・9日・16日・23日・30日 午前10時～11時
富士見区民館※1	月	5日・12日・19日・26日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
麹町区民館※1	火	6日・13日・20日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
いきいきプラザ一番町	水※1	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	木	1日・8日・15日・22日・29日 午前10時～11時
岩本町ほほえみプラザ※1	金※2	2日・9日・16日・23日・30日 午前11時～正午
	水	7日・14日・21日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館※1	水	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
神田公園区民館※1	木	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ※1	金	2日・9日・16日・23日・30日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
ちよだアートスクエア(旧アーツ千代田 3331)	金	2日・9日・16日・23日・30日 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館	金	2日・9日・16日・23日・30日 午後1時30分～2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

ちよだ環境まつり
ワークショップ参加者募集

6月17日(土)に開催する「ちよだ環境まつり」で環境を楽しく学ぶワークショップの参加者を募集します。

■充電式ミニカーを走らせよう！

時6月17日(土)10時～12時、13時30分～15時30分
対区内在住・在学の小学4年生～6年生
内環境に優しい電気自動車の充電式ミニカーを作り、会場内を走らせる

■化石のレプリカを作ろう！

時6月17日(土)10時～11時30分、13時30分～15時
対区内在住・在学の小学1年生～3年生
内本物のアンモナイトの化石を元にレプリカを作る。本物のアンモナイトとレプリカは持ち帰り可



いずれも

場区役所4階会議室
定各回15名(抽選) 費600円
申6月2日(金)17時(必着)までに区のHPまたはハガキ(記入例参照／希望ワークショップ・時間、保護者の氏名、連絡先電話番号と緊急連絡先も記入)で申し込み先へ
申し込み先 (株)フィレール・石井
☎03-3261-6361
〒102-0073九段北1-8-2
関環境政策課事業推進担当☎03-5211-4253



「ココロノホンダナ」陶芸体験会

絵本専門店ブックハウスカフェ共催
時6月7日(水)16時～17時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対区内在住・在学者(18才以下)とその家族※保護者の同伴は必須

定親子4組(抽選／1組につき児童3名まで) 内小皿とアクセサリー作り
費18歳以下無料、大人1人1,000円(材料費)
申5月31日(水)17時までにHP、電話または直接問合せ先へ
※当選者のみ6月1日(木)に通知
関障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600



図書館でおはなし会

時6月11日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により参加を制限する場合あり
場千代田図書館(区役所10階)
対0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
内お子さんが本に親しむような20分程度の読み聞かせ
関千代田図書館☎03-5211-4290

バナナで考える栄養と食育
～食べ比べ&飲み比べ～

家庭教育学級
時7月10日(月)14時～16時
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対区内在住・在勤・在学者または区内在学(園)の幼児・児童・生徒の保護者 定20名(抽選)
内食べやすく栄養豊富で、家庭での食育にもぴったりのバナナ。産地によるさまざまな違いを学び、食べ比べる。熟したバナナの活用レシピも紹介
師大橋貴尚氏
(株)クオリ代表／写真)
費950円(材料費を含む)
申6月20日(火)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ
他託児サービスあり(7月10日(月)時点で満6か月～未就学児／無料／申し込み締切日までに要予約)
関九段生涯学習館
☎03-3234-2841
FAX03-3262-7460



□□□-□□□□

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

申し込みの記入例

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

物価高騰に直面し、特にその影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。

給付額 児童1人あたり一律5万円

関子育て推進課手当・医療係☎03-5211-4230



▲ひとり親世帯



▲その他

対象	支給方法など
令和5年3月分児童扶養手当受給者(低所得のひとり親世帯)	申請不要。5月末に児童扶養手当受給口座へ振り込み
令和4年度その他低所得の子育て世帯給付金を区から受給した方(その他低所得の子育て世帯)	申請不要。5月末に左の給付金受給口座へ振り込み
令和4年1月以降の家計が急変し、収入などが住民税均等割が非課税となる水準(ひとり親の方は、児童扶養手当を受給できる水準)に相当する額以下に減少した世帯など	要申請。申請から1か月程度で指定口座へ振り込み

作品募集

第18回ちよだジュニア文学賞
書いてみよう!きみにしかかけない物語

区内の小・中学生を対象に「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集します。自分らしい物語を書いてみませんか。

募集作品 未発表の物語

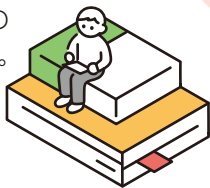
※ちよだジュニア文学賞のために書かれた原稿に限る

対次のいずれかに当てはまる小・中学生

- ・区内在住・在学者
- ・区内在住・在学・在勤者の家族・知人

締9月4日(月)※応募方法などはHPまたは問合せ先へ

関文化振興課文化振興係☎03-5211-3628



6月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

事業名		対象など	とき
栄養相談		内バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)
アレルギー相談		対0～15歳の区内在住者 内小児科医のアレルギーに関する相談	20(火)9時15分～10時
歯科保健相談(歯科健診)		対区内在住の妊産婦・乳幼児 内歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	3(土)・14(水)・17(土)9時～11時30分 8(木)・21(水)13時～16時
はみがき教室		対区内在住の乳幼児 内歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	26(月)9時～11時10分 13(火)・23(金)13時～15時40分
食べ方相談		対区内在住の乳幼児 内食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	27(火)13時30分～16時
ビーバー相談		対区内在住の1歳児(対象者に通知) 内歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	12(月)13時～15時45分
離乳食講習会		対区内在住の6～7か月児の保護者 内離乳中期への進め方や調理のポイント	27(火)13時30分～14時30分
ままばば面談(平日は予約不要)		対区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請も可)	平日＝8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜＝9時～12時(要予約)
乳幼児健診	3～4か月児健診	対区内在住の3～4か月児(対象者に通知)	1(木)・29(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	対区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)	20(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	対区内在住の3歳児(対象者に通知)	15(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対区内在住の5歳児(対象者に通知)	6(火)12時45分～14時

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

第2回認知症ケア講座

認知症の人が素になれる場所を
～あきらめからの回復と100BLG～

時6月27日(火)16時～18時

場かがやきプラザ1階ひだまりホール
(九段南1-6-10)

対 認知症・認知症ケアに関心のある方

定50名(申込順)

内「はたらくことで仲間や地域とつながり、認知症の人が自身を取り戻すこと」が地域に何をもたらすのか。100BLGの取り組みをヒントに考える

師 前田隆行氏(DAYS BLG/写真)

申6月23日(金)までにHP、電話、ファクス、Eメール(4面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)
☎03-6265-6560
FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

再生自転車販売抽選会

撤去した放置自転車のうち状態の良いものを整備して、抽選で販売します。掘り出し物を探してみませんか。

また、4月から大人も着用が努力義務になった自転車用ヘルメットや交通安全の展示なども行います。自転車を購入しない方も気軽にお越しください。

時6月3日(土)12時～16時(受け付け12時～14時45分、抽選15時)

場 区民ホール(区役所1階)

出品台数 10台程度

販売価格 7,000円～1万1,000円

参加要件 受け付けで配布する交通安全クイズに答える

注意事項 抽選時刻に抽選会場に不在の場合は無効。当選者は各自で持ち帰り(運搬などの手伝いはなし)

問 環境まちづくり総務課交通対策・監察係
☎03-5211-4345

多世代交流ciao!

■あーとたいむ
わくわくダンスワークショップ

時6月10日(土)13時30分～15時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対 区内在住者 定30名(申込順)

内 舞踏家伊藤キムによるダンスワークショップ

■チャオのビブリオトーク

時6月25日(日)13時～15時

場 かがやきプラザ4階活動室1(九段南1-6-10)

対 区内在住の小学4年生以上の方

定 15名(申込順)

内 自分が共感したり影響を受けたりした本を紹介し、参加者同士で対話する

他 持ち物＝紹介したい本(物語や小説)を1冊以上

いずれも

申 HPから申し込み

問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563

楽しい地域のイベント
盛りだくさん!

岩本町・東神田
ファミリーバザール

起震車もやってくる!

江戸時代から続く問屋街の大イベント

繊維製品や日用品などの販売のほか、お買物券などが当たる「わくわくスクラッチ」や各地物産展もあります。

時5月27日(土)・28日(日)、6月3日(土)・4日(日)9時～17時(当日直接会場へ)

問 岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会 ☎03-3865-5951

2023春のグルメフェス
～神田駅東口一番街商店会～

神田駅東口一番街商店会が「食べ歩き・飲み歩き」イベントを開催。参加店が自慢のドリンクや料理を提供し、商店街を盛り上げます。

時5月24日(水)16時～21時

場 神田駅東口一番街(鍛冶町2)(雨天の場合は翌日に延期)

問 神田駅東口一番街商店会 小林慎一郎 ☎090-3907-6310

第34回本の街神田すずらんまつり

すずらん通り全体でワゴンセールを開催します。ステージでは近隣の小中学校のマーチングバンドや吹奏楽の演奏を行う。子どもたちが楽しめるゆびぐえ倶楽部、ニューオーリンズジャズバンドなどや抽選会もあり。

時5月27日(土)11時～17時 場 神田すずらん通り(神保町1-1先)

問 神田すずらん通りインフォメーション ☎050-5585-2444

健康な歯でいきいきと!
歯と口腔の健康づくり普及月間イベント

6月は歯と口腔の健康づくり普及月間です。歯と口の健康づくりに取り組み、元気でいきいきとした生活を送りましょう。

■アキバキャンペーン(歯科医師会主催)

特設テント内で、地域の歯科医が、お口に関することの相談を受け付けます。

時6月3日(土)13時～15時(当日直接会場へ)

場 JR秋葉原駅電気街口正面広場(外神田1-18)

問 千代田区歯科医師会 ☎03-3251-8148(平日11時～15時)

■保健所無料歯科健診(歯科医師会と共催)

簡単なむし歯や歯周病の検査、お口に関することの相談を受け付けます。

時6月8日(木)10時～16時

場 千代田保健所2階休日応急歯科診療所(九段北1-2-14)

定30名(申込順) 申6月2日(金)までに電話で問合せ先へ

問 千代田区歯科医師会 ☎03-3251-8148(平日11時～15時)

■講演会「一生自分の歯で食べるために口腔ケアを!」

口腔ケアとは、具体的にはどんなことなのでしょう。口腔ケアの目的や効果的な方法など、体験を交えながら考えていきませんか。

時6月8日(木)13時～14時15分

場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

定30名(申込順) 申6月2日(金)までに電話で問合せ先へ

師 尾崎哲則氏(日本大学歯学部客員教授/写真)

問 地域保健課健康企画係 ☎03-5211-8163

ボツワナ共和国大使館が購入する物件の募集に関するご案内

ボツワナ共和国大使館は、オフィスとして使用するビルを探しており、希望条件に適合する物件を扱っている不動産会社各位にオファーを頂きたく、ここにご案内申し上げます

物件の仕様：

1. 構造

- 一棟・独立型の建物で、自由なカスタマイズやパーテーションができる状態のものが望ましい。
- 2階建て以上

2. 所在地

- 港、渋谷、目黒、千代田、世田谷、品川の各区および近隣の区
- 公共交通機関が利用でき、駅から徒歩15分以内

3. 総床面積： 1,000～1,400㎡

4. 駐車スペース： 5台分程度

5. 建築基準： 日本の耐震および安全基準を満たすもの

提出期限： 2023年8月31日
(提出いただいた内容を精査し、適当な物件が見つかった場合は提出期限前でも募集を打ち切ることがございます)

提出先： ボツワナ共和国大使館に封をして郵送
〒108-0014 東京都港区芝4-5-10 EDGE 芝4丁目ビル6階

問い合わせ先： ☎ 03-5440-5676
担当 ダニエル・カサ、イシュマエル・バスビ

夏のランニング教室
初心者向け

時6月8日(木)9時～11時、6月22日(木) 19時～21時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対16歳以上の方
定15名(抽選／区内在住者を優先)
費各回500円
申5月30日(火)(必着)までにハガキ(1人1枚／4面記入例参照／性別、希望日(両日も可)も記入)で問合せ先へ
※当選者のみ6月5日(月)までに通知
問スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8
他持ち物=ランニングができるシューズ・服装。天候により室内の場合あり

民踊講習会

時6月2日(金)19時～20時30分(当日直接会場へ)
場スポーツセンター3階主競技場(内神田2-1-8) 対区内在住・在勤者
内民踊連盟の会員たちと盆踊りの稽古をする 費200円
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎03-5211-3627

スペシャルライブ
音楽と落語のデュエット

時6月11日(日)11時～12時10分、13時～14時10分、15時～16時10分(受け付けは各15分前／各回とも同じ内容)
場神保町ブックセンター(神田神保町2-3-1) 定各回30名(申込順)
費区内在住者1,500円、その他の方2,000円(別途ワンドリンク必要)
出演 三遊亭仁馬氏(落語家)、平澤諭氏(シンセサイザー)、迫本章子氏(神奈川フィルチェロ奏者)ほか
申5月31日(水)までにHPまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ
問神保町小町・平澤☎090-5978-2005
✉ens.komachi@gmail.com
他持ち物=区内在住者は住所が確認できるもの。区文化事業助成対象事業

アキバ分室で
プラモデルにチャレンジ!

時6月24日(土)10時～12時
場万世橋出張所8階(外神田1-1-13)
対区内在住者 定50名(申込順)
内寄付でいただいたプラモデルをボランティアと一緒に作る
申6月23日(金)までに電話、ファクス、Eメール(4面記入例参照)またはHPから問合せ先へ
問社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp

卓球教室Ⅲ

時7月3日～8月7日の毎週月曜(7/17を除く全5回)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の方(中学生除く)
定各15名(抽選／区内在住者を優先)
内入門・初心者クラス=10時～12時、初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者／中級者クラス=13時～15時、フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者
費7,500円
申6月20日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／4面記入例参照／性別も記入)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

医療機関の案内・
自宅療養者の健康相談
■東京都新型コロナ相談センター
☎ 0120-670-440
(24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口
■千代田保健所健康推進課感染症対策係
☎03-5211-8173
(平日8時30分～17時15分)
■東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440
(24時間365日)
■外国人旅行者向け(観光庁)
☎050-3816-2787
(24時間365日)

ワクチンに関すること

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-761-770 (毎日9時～21時)

いっしょに唄いませんか？ 初回体験無料

カンツォーネ・サークルいっしょ

第1土曜日 10時～ 九段生涯学習館
第3土曜日 10時～ 麹町小学校
(問)両方とも 090-8435-8676 坂爪
歌ごえ広場 九段下 1回2,000円
毎月 第4水曜日 九段生涯学習館 5階
5/24(水)午後1時半～ 6/28(水)午後1時半～

講師 坂爪いちお先生
日本のカンツォーネコンクール
全4部門 最高位受賞者
2020年までいきいきプラザ一番町
カンツォーネ講座 講師

図書館の催し

日比谷カレッジ マンガの“いま”を考える①
「デジタルデバイス時代のマンガ表現・マンガビジネス」

時7月5日(水)19時～20時30分(開場18時30分)
場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)
定200名(申込順)
内スマホ向けアプリで配信される「縦スクロール漫画」が近年になって注目されるようになった過程をたどるとともに、マンガ表現やビジネスモデルの変化に着目する
師 藤本由香里氏(明治大学国際日本学部教授／写真)
費1,000円 用HPまたは電話で問合せ先へ
問日比谷図書文化館☎03-3502-3340

男女共同参画センター
MIWのお知らせ

～6月23日(金)～29日(木)は男女共同参画週間です。～

講演会「ジェーン・スーと行く！
『モヤっと』の向こう側」

時6月28日(水)18時30分～20時
場①401会議室(区役所4階)②Zoom開催
定①50名②80名(いずれも申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)
内仕事や家事、育児、介護など男女を問わず忙しい毎日の中で私たちが胸の内に抱く「モヤっと」を吐き出し、その正体を考える
師 ジェーン・スー氏(コラムニスト)
他託児サービスあり・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前要予約)
申HP、電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ※Zoom参加希望者はHPから申し込み

企画展示
「風刺漫画で説く 女を待つバリア」

時6月19日(月)～30日(金)9時～21時
※24日(土)は17時まで、25日(日)は休館日
場MIW交流サロン(区役所10階)※28日(水)は401会議室(区役所4階)
内笑いを誘う風刺画から身近な場所で起こっている女性への差別や男女平等の課題を考える

ビデオサロン
「笑う101歳×2 笹本恒子 むのたけじ」

時6月16日(金)14時30分～、18時30分～(当日直接会場へ／各回終了後に交流会あり)
定各回20名(先着順) 場MIW交流サロン(区役所10階)
内日本初の女性報道写真家 笹本恒子氏と伝説の新聞記者 むのたけじ氏、2人の人生を追ったドキュメンタリー。101歳でなお現役の秘密を学ぶ
いずれも
問男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846

広告

いっしょに唄いませんか？ 初回体験無料

カンツォーネ・サークルいっしょ

第1土曜日 10時～ 九段生涯学習館
第3土曜日 10時～ 麹町小学校
(問)両方とも 090-8435-8676 坂爪
歌ごえ広場 九段下 1回2,000円
毎月 第4水曜日 九段生涯学習館 5階
5/24(水)午後1時半～ 6/28(水)午後1時半～

講師 坂爪いちお先生
日本のカンツォーネコンクール
全4部門 最高位受賞者
2020年までいきいきプラザ一番町
カンツォーネ講座 講師

司法書士による無料法律相談

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運 営：東京司法書士会千代田支部 会 場：神保町区民館 洋室A
日 時：令和5年5月31日(水)、6月30日(金)18:00～20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間：平日13:00～17:00 前日まで)
※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスクの着用や手指の消毒など、引き続き感染防止にご協力をお願いいたします。また、発熱されている方や体調不良の方の入場はご遠慮ください。

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆

6月の各種相談(無料／受付時間は終了の30分～1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時2(金)・7(水)・9(金)・14(水)・16(金)・21(水)・23(金)・28(水) 13時～15時45分※弁護士が応対	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時8(木)・22(木) 13時～15時30分	
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時8(木) 13時～15時30分	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時1(木)・15(木) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時15(木) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時6(火)・20(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時13(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時13(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時平日8時30分～17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時平日9時～16時30分 ※消費生活相談員が応対	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎03-5211-4314
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時26(月) 13時～15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど	時平日9時～17時※中小企業診断士が応対※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み	時毎週月曜・水曜～土曜10時30分～15時30分、毎週火曜16時30分～20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約)	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話／話し中の場合 ☎03-5211-8845)
		法律相談 法律に関わる悩み	時13(火) 13時～15時30分 ※女性限定／女性弁護士が応対	
		LGBTQ相談 性自認や性的指向に関する悩み	時8(木)・22(木) 16時30分～19時30分	
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時平日9時～17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時平日8時30分～17時※いずれも婦人相談員が応対し、必要場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分～17時	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対)	時12(月) 13時～15時(予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時13(火)川崎裕彰氏(社会福祉士／主に高齢者・障害者関係) 14時30分～16時30分、 23(金)庄司ふき子氏(臨床心理士／主に子育て保育関係) 14時～16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先＝福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者 ★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時8(木)澄川氏(弁護士)、22(木)石坂氏(弁護士) いずれも14時～16時20分 ※弁護士が応対／ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談		成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時平日8時30分～17時※来所前に電話で問合せ先へ	
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時10(土) 13時～16時、28(水) 10時～13時 ※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162	
障害者相談		地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時平日9時～17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時平日9時～19時、土曜10時～17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ☒info@mofca.net	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時21(水) 9時～16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ☒chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp	
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使い方	時①10(土)・21(水) 13時～16時20分②8(木)・22(木) 13時～16時20③24(土) 13時～15時※1人1時間、ボランティアが応対(内容により対応不可の場合あり) 場 ①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②万世橋区民会館6階(外神田1-1-13)③区営東松下町住宅1階千桜ホール(神田松下町22-1) 問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522	

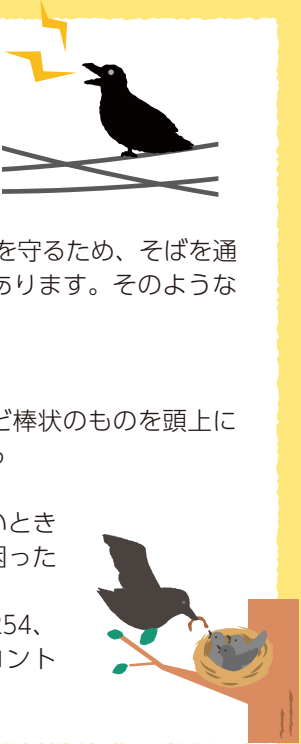
令和5年8月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和5年9月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	6月10日(土)～20日(火)	6月25日(日)	7月1日(土) 10時～	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ
②花小金井運動施設(野球など)	6月1日(木)～20日(火)	7月1日(土)	7月2日(日) 10時～	
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	(スポーツセンターは6月19日(月)は休館)	7月3日(月)	7月4日(火) 10時～	問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー＝8月6日(日)・20日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③9月19日(火)(休館日)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

繁殖期の
カラスに注意を



親カラスは、7月ごろまで、卵やヒナを守るため、そばを通る人を威嚇したり襲ったりすることがあります。そのような場面を目撃したらご連絡ください。

カラスに威嚇・攻撃されたら

- ・帽子や傘、かばんなどで頭部を守る
- ・腕をまっすぐ上げたり、つえや傘など棒状のものを頭上に上げたりして、その場から静かに離れる

カラスが巣作りや子育てをしていたら

カラスの巣を見つけても、被害のないときは、巣を撤去する必要はありません。困ったときはご相談ください。

☎環境政策課公害指導係☎03-5211-4254、
民有地の場合＝(公社)東京都ペストコントロール協会☎03-3254-0014

熱中症に備えよう!

例年6月ごろから熱中症による救急搬送が増加します。

気温が高くななくても湿度が高いと熱中症になることがあります。水分をこまめにとり、部屋の風通しを良くして、エアコンや扇風機を活用するなど室内の温度を調整しましょう。

車の場合、夏は短時間でも車内が高

温になるので、子どもを車の中に残さないようにしましょう。また、子どもが自分で中から鍵をかけたり、誤ってロックボタンを押してしまい、閉じ込められたりする事故も発生しているので注意してください。

熱中症を予防するため、正しい情報を知って元気に夏を過ごしましょう。

☎丸の内消防署☎03-3215-0119、
麴町消防署☎03-3264-0119、
神田消防署☎03-3257-0119

光化学スモッグにご注意ください

光化学スモッグは、自動車や工場などから排出された大気汚染物質が太陽の紫外線を受けて発生します。気温が高くなる5月～9月の日中は特に発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報が発令された時は、区役所・出張所・学校などに提示し、特に濃度が高いときは防災行政無線でお知らせします。

大気汚染の理由には、自動車交通量の増加があります。徒歩や自転車、公共交通機関での移動を心がけましょう。

健康への影響

- ・目がチカチカする、涙が出る、目の痛み
- ・のどの痛み、せき、息苦しさ
- ・吐き気、頭痛など

対処方法

- ・注意報などが発令したときは、屋外へ出ないようにする
- ・症状が出たときは、涼しく風通しがよい屋内で、安静を保つ
- ・症状が変わらないときや、症状がひどくなったときは、医療機関へ相談する

健康被害の連絡先

健康推進課保健予防係 ☎03-5211-8172(8時30分～17時15分)、(都)医療機関案内サービス「ひまわり」☎03-5272-0303(24時間受け付け)

光化学スモッグ注意報の発令状況の確認先

(都)環境局のHP、(都)大気汚染情報テ

レホンサービス
☎03-5640-6880
☎環境政策課公害指導係
☎03-5211-4254



教科書展示会

時6月8日(木)～7月2日(日)10時～22時(土曜は19時まで、日曜と最終日は17時まで)

場千代田図書館第3研修室(区役所9階)

内小学校教科書採択用見本、中等教育学校後期課程教科書採択用見本(令和6年度使用)、小学校教科書見本、中学校・中等教育学校前期課程教科書見本(いずれも令和5年度使用)を展示

☎指導課管理係☎03-5211-4283

他教育研究所(神田司町2-16神田さくら館7階)でも通年閲覧可(平日9時30分～16時30分)

もうすぐ自動車税種別割の減免申請期限です

身体障害者手帳などをお持ちで一定の要件に当てはまる方は、自動車税種別割の減免が受けられます。5月31日(水)の納期限(新規取得の場合は登録<取得>日から1か月以内)までに都税事務所、都税総合事務センターまたは自動車税事務所に申請してください。

☎(都)自動車税コールセンター☎03-3525-4066



6月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅＝九段下駅5番出口

開設日 4日・11日・18日・25日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診

※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用

※健康保険証・こども医療証が必要

※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照



▲区のHP

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)＝丸の内消防署☎03-3215-0119、麴町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

https://www.himawari.metro.tokyo.jp



▶医療機関案内サービス「ひまわり」

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)

対象 中学生以下

※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

※健康保険証・こども医療証が必要



6月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	2(金)・9(金)・16(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

6月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同年度内1回まで ・3日前までに申し込み	22(木)9時～12時 30(金)10時～12時 13時～16時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	22(木)9時～12時 30(金)10時～12時 13時～16時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	2(金)・8(木) 13時30分～15時30分 ※8(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	2(金)9時30分～10時
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	2(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・ 16(金)・20(火)・23(金)・27(火)・ 30(金)13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・ 16(金)・20(火)・23(金)・27(火)・ 30(金)13時～16時

事業名・対象など	とき	会場
難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族	28(水)13時～15時	千代田保健所

編集後記

夏が近づく頃合いですが、暑かったり寒かったりと気候に振り回される毎日。皆さんはしっかり調節できていますか。こういう気候では体調を崩しやすくなります。無理をせず、適宜エアコンを使うなど体に優しく過ごしてください。エアコンのフィルターをしっかりと掃除すると冷却効率や節電効果が上がるということですし、私も夏を前にフィルター清掃をしようと思います。(小山)

お知らせ

マンション連絡会 開催のご案内

6月24日(土)、第51回マンション連絡会を開催します。参加を希望する方は、事前にお申し込みが必要です。

※会員の方以外は参加できません。会員の方には、別途詳細をお知らせします

【マンション連絡会員募集】

マンション管理組合の理事長を対象に、マンション連絡会の会員を募集しています。入会希望の方は、まちみらい千代田ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

■問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



お知らせ

マンション関連書籍を貸し出しています

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災など、マンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵し、貸し出しています。書籍は無料で2週間借りることができます。

今期も新たに書籍を購入しました。新規書籍を含めた所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田ウェブサイトでご覧いただけます。



■問 合 せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223
✉ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



募集



自主的なまちづくり活動を応援する「千代田まちづくりサポート」

応募相談を受付中

5月31日(水)まで

千代田まちづくりサポート(まちサポ)は、千代田区を元気ある、住み良い魅力的なまちにしようと市民レベルでがんばっているまちづくり活動や、これから始めようとするまちづくり活動を支援しています。



第23回の事業概要・スケジュールは下記二次元コードをご確認ください。

また、応募にあたっては、「応募の手引き」も併せてご覧ください。



●まちサポ応募説明会を開催します

まちサポへの応募にあたっては、個別に応募相談を受け付けていますが、下記日時で応募説明会を開催します。活動事例の紹介等も行いますので、ぜひご参加ください。

■日 時 5月31日(水) 18時30分～19時30分
■会 場 ちよだプラットフォームスクウェア4階401会議室
(千代田区神田錦町3-21)
■内 容 事業説明、活動事例紹介、質疑応答など
■問 合 せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

参加を希望される方は、事前の申し込みが必要となります。上記電話へお問い合わせください。

連載

がんばる中小企業 応援リレーコラム

第6回

中期経営計画策定のメリットと作成手順【概要版】 中小企業診断士 中川 健史

1. 何故「中期」経営計画なのか

経営計画を簡単に定義すると「目標を達成するための具体的な取り組みをまとめたもの」といえますが、1年程度の短期では近視眼的内容になりやすく、10年程度の長期では環境変化の影響を受けやすくなるため、目先だけを追わず、具体性も確保して段階を踏んだ成長を目指しやすい設定期間として3～5年の中期を設定するのが一般的です。

2. 経営計画策定のメリット

経営計画策定のメリットとして「①経営の安定化を図れる」「②信用を得られやすくなる」「③補助金申請の基礎になる」が挙げられます。

①では、環境変化が生じて元々の状況に戻しやすくなるほか、他社との差別化を図る基礎がつけられます。

②では、対内的・対外的に目標や取組が共有されることで共通認識を持ちやすくなり、効率的な活動の基礎となり得るほか、金融機関からの理解が得られやすくなります。

③では、各種補助金の目的に対する理解が進みやすくなり、採択を得るための基礎が準備できます。

3. 経営計画策定の手順

経営計画策定の手順は大きく、「①現状把握と環境分析」「②目標設定とギャップの確認」「③テーマと具体的取組内容の設定」に分けられます。

①は現状をしっかりと理解することから成長のために補うべきことを把握していくプロセスといえます。また、②は将来の目標から成長のために充実すべきことを把握していくプロセスといえ、現在と将来両方の視点で成長のために何をすべきか検討することが重要です。

そのうえで経営計画のテーマを設定し、具体的取組内容まで細分化を進めることで、実践に向けた行動指針が整理されることになります。

4. まとめ

環境変化が激しい現代では、「今まで通り」は衰退を示すことになります。成長のために先を見据えた計画的な取り組みを進めることで、世の中から取り残されない競争力を確保するためにも経営計画策定に着手してみてください。



全文はこちら!

イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ+A」

●シーズンフェア～ちよだグルメショップ+A おすすめの一品～
〈6月1日(木)～30日(金)〉

6月は、ちよだグルメショップ+Aがここ数年お取り寄せした商品の中で、特に圧倒的リピーターが多い商品を改めて紹介します。

まずは、鹿児島県鹿児島市より当店一番人気の一本大根です。化学肥料を使用せずに育てた大根を冬に収穫し、自社でいっためかで漬け込んだ一品です。2品目は、神奈川県横浜市の殻付きアーモンドです。収穫したアーモンドを殺菌洗浄後、食塩水に浸し、殻のままローストしています。3品目は、佐賀県佐賀市のDo!珈琲です。湿度管理された生豆をばい煎後3日以内に発送しています。皆さまのご来店、心よりお待ちしております！



一本大根



殻付きアーモンド



Do! 珈琲

■問 合 せ ちよだグルメショップ+A

☎5577-3846 (午前中の電話対応はできません)
千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階
✉chiyoda.gshop.plusA@gmail.com

紹介

東京イノベーション発信交流会
2023出展紹介

●株式会社トキワ
代表取締役 萩原 重睦

第10回千代田ビジネス大賞諮問委員会賞を受賞した株式会社トキワが都立産業技術研究センターの「東京イノベーション発信交流会2023」に出展しました。

株式会社トキワの完全防水にこだわったレインウェアは、防水樹脂を施した防水布を使用し、ミシンの縫い目にはテーピング加工を施しており、傘をさせない野外の作業の強い味方です。

また、平成29年には、「サイクルレインコート」が東京都トライアル発注認定制度の認定商品となりました。

新商品は、大切なものを雨から守る「防水バック」です。一般的な傘の約20倍の耐水圧の生地を使用し、シームテープ加工・止水ファスナーで雨水の侵入を防ぐという「新しい雨具」です。また、災害時には「給水用」としても活躍します。

1930年に雨合羽の製造・行商から93年。株式会社トキワは、「あなたのお役に」をスローガンに100年企業を目指しています。

■問 合 せ 株式会社トキワ ☎3833-6661



「第14回千代田ビジネス大賞」表彰企業紹介

千代田区長賞

Tanaakk株式会社
代表取締役 田中 翔一朗氏



～「小さく始めて大きく育てる」
新規事業のプロ集団～

Tanaakk 株式会社はハイパースクールの組織に対してイノベーション投資を実行するHITSERIES® FUNDを運営するとともに、増収、増益、増配を実現するための一連のパッケージソフトウェアサービス「Growth-as-a-Service®」を世界6カ国、8拠点で提供しています。TANAACKはMicrosoft Azure, Amazon AWS, Google GCP, Apple Developer, Oracle Netsuite, Salesforce, ImmuniWebなどの先端汎用インフラと、国内TOPファーム出身のプロプロジェクトマネージャーおよび弁護士、オブショア人材を組み合わせ「はやい、やすい、うまい」を実現、拡大しています。

主な顧客はIoT、SaaS、カーボンニュートラルなど事業の多様化を図る製造業など大手機関投資家で、武蔵精密工業株式会社(本社:愛知県豊橋市 証券コード:7220)とは2022年2月に資本提携し、保育園向けベビーモニターデバイス事業のicucoを推進しています。また、株式会社東海理化電機製作所(本社:愛知県丹羽郡大口町 証券コード:6995)と2023年4月に資本提携し、社用車稼働管理のBqeyと無人レンタカーフランチャイズのUqeyをそれぞれ推進しています。TANAACKは2020年4月から企業価値向上サービスである“Growth-as-a-Service®”を提供しており、HITSERIES® RevOps^{※1}、HITSERIES® SRE^{※2}、HITSERIES® CICD^{※3}、HITSERIESDevOps^{※4}をはじめとして新規事業の増収増益をガイドする一連のサービスを13種類提供しています。

※1 Revenue Operationの略。プロダクトリリース後の増収をマーケティング、インサイドセールス、フィールド セールス、カスタマーサクセスのデータプラットフォーム管理、AIスクリーニングする一連の手法。
※2 Site Reliability Engineeringの略。商用化されたサービスの稼働状況をプロセスとAIを組み合わせ24時間365日監視するSecurity Operation Center (SoC)の運用手法。
※3 Continuous Integration/Continuous Deliveryの略。本番環境のサービスを停止することなく、ソフトウェアの変更をテスト・本番環境にリリースする、デプロイ自動化手法。
※4 Development Operationsの略。研究開発からプロダクトリリース、バグ、セキュリティなどの品質テスト、ユーザの使用状況のフィードバックによるプロダクト改善まで、エンジニアと運用の垣根を壊し一連の流れをプロセス化、オートメーション化する手法。



TANAACK
HITSERIES[∞] CICD
Growth-as-a-Service®

●Tanaakk株式会社
☎5533-8771 URL <https://www.tanaakk.co.jp/>



東京商工会議所
千代田支部会長賞

株式会社メンテック
代表取締役社長 関谷 宏氏



～地球にやさしい紙作りの
コンサルティング・パートナー～

弊社は、“地球にやさしい紙作りのコンサルティング・パートナー”として、半世紀以上にわたって製紙業界で事業を展開しております。

「薬品」「装置」「コンサルティング」を掛け合わせたソリューションが強みで、製紙機械(抄紙機)の汚れ防止対策では、国内の段ボール抄紙機の約99%に弊社独自のDSP技術[※]が導入されており、世界13の国と地域で800台以上(2023年3月末現在)が稼働しており、世界における古紙リサイクルの促進に貢献しております。

近年は、DXにより製紙の現場に働き方改革をもたらす製紙プロセス最適化システム『SmartPapyrus® (スマートパピルス)』をお客様と共創していくことに取り組んでおります。熟練者の作業ノウハウ、勘コツといった暗黙知までをAIやIoT技術を用いて統合したシステムを構築することで、誰でも安全に体力や経験を問わず働ける環境づくり、操業の安定化や技術の伝承に貢献することを目指しております。このような働き方改革は日本だけでなく、同じく人口減少に悩む中国やアジア・欧米各国でも必須と考えております。

弊社のミッションは“独自の革新的技術を用いて、製紙現場の課題をお客様と共に解決する”ことを掲げており、今後も世界のお客様のあらゆる課題に対するソリューションを第一にまい進する所存です。

※ Dryer Section Passivation技術=抄紙機ドライパートの汚れ防止技術



●株式会社メンテック
☎5220-4710 URL <https://www.maintech.co.jp/>

