

今号には、灯ろう流し、納涼民踊の集いなど夏の風物詩ともいえる催しの情報を多数掲載。熱中症対策をしながら、千代田で夏を楽しみましょう。そのほか、お江戸かわら版(10面)では5月20日に行われた国際交流フェアの様子をたくさんの写真とともに紹介しています。

今夏の納涼イベントに参加しませんか

詳しくは12面をご覧ください

都市計画案の縦覧を行います

六番町偶数番地地区の都市計画案の縦覧を行います。また縦覧期間中、都市計画案に関する意見書を提出することができます。

都市計画案の種類・名称

東京都市計画地区計画六番町偶数番地地区地区計画の決定

縦覧期間 6月30日(金)~7月14日(金)8時30分~17時(平日のみ)

意見書の提出

提出期間 6月30日(金)~7月14日(金)17時(必着) ※郵送は当日消印有効

縦覧場所 景観・都市計画課(区役所5階) ※都市計画案の資料は、区のHP・麹町出張所でも確認可

提出方法 都市計画案の種類・名称、氏名・住所(法人その他の団体は、団体名・代表者名・事業所の所在地)、電話番号、意見を記入のうえ、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

問合せ 景観・都市計画課都市計画係(区役所5階)
☎03-5211-3610 FAX03-3264-4792

✉roku-gusu@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1



孀恋の宿あいさいに区民料金で宿泊できます

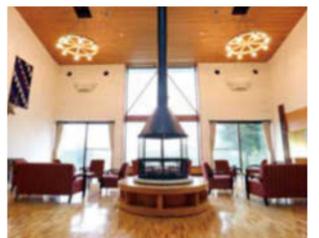
区の姉妹都市、群馬県孀恋村にある「孀恋の宿あいさい」に区民料金で宿泊できます。区内在勤の方も一般料金より割安な金額で宿泊できます。詳細や空室状況は、施設に直接お問い合わせください。

申込方法 利用日の6か月前から電話で問合せ先へ

※電話予約の際に区内在住または在勤であること、優待料金で利用したいことを伝え、予約後に郵送される宿泊確認票を利用日にフロントで提示

問合せ 孀恋の宿あいさい(吾妻郡孀恋村大字干保2401) ☎0279-96-1280、コミュニティ総務課管理係 ☎03-5211-4181

その他 協定宿泊施設一覧は区のHPを参照



区民料金(1泊2食付き大人1名あたり・消費税込み)

	部屋タイプ	オフシーズン	シーズン	ハイシーズン	トップシーズン
1名利用	和モダン	1万3,500円			
2名利用	和室	9,000円	1万円	1万2,500円	1万4,000円
3名利用	和室	8,000円	9,000円	1万1,500円	1万3,000円

※区民以外の同行者は別途3,000円。上表以外の料金や各シーズンの設定日は区のHPまたは問合せ先へ。入湯税は別途

コンビニ交付サービス休止のお知らせ

とき 7月1日(土)終日
対象 戸籍関係証明の取得と利用登録申請
問合せ 総合窓口課戸籍係 ☎03-5211-4198

区民宿泊施設メリーズ軽井沢のお知らせ

臨時休館

ボイラー改修工事のため、9月24日(日)~10月2日(月)は臨時休館します。10月5日(木)宿泊分から予約を再開します。

食料料金改定

原材料費などの値上がりのため、10月1日(日)から食料料金(朝・夕食を改定します)。

問合せ 子ども施設課施設係 ☎03-5211-4275

食料料金

		改定前	改定後
通常期	大人	2,400円	2,600円
	子ども	1,900円	2,000円
年末年始	大人	4,200円	4,400円
	子ども	3,100円	3,300円

軽自動車税(種別割)の納付はお済みですか

納期限は5月31日でしたが、納付が済んでいない方は、次の方法で早めに納付してください。

- ・金融機関、指定のコンビニエンスストア
- ・区役所、出張所の窓口
- ・スマートフォン・パソコンを

利用した納付 ※納税証明書や領収証書が必要な方は、スマートフォン・パソコン以外の方法で納付を
問合せ 税務課納税促進係 ☎03-5211-4193

戦没者追悼式 平和への願いを込めて

先の大戦で亡くなった方々をしのび、追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈ります。

とき 7月13日(木)18時30分(当日直接会場へ/雨天中止小(雨決行))

場所 千鳥ヶ淵戦没者墓苑(三番町2)
協力 九段中等教育学校吹奏楽部、千代田区海洋少年団
問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和担当 ☎03-5211-4165

住民基本台帳の閲覧者を公表します

住民基本台帳閲覧制度の適正な運用のため、住民基本台帳法に基づき、令和4年度の住民基本台帳閲覧者を公表します。

とき 7月3日(月)~31日(月)

場所 区のHP、総合窓口課区

役所2階
対象 令和4年4月1日~令和5年3月31日に住民基本台帳の閲覧を行った団体など
問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎03-5211-4200

Contents —今号の主な内容—

2 文化芸術の秋フェスティバルの作品などの募集 7 熱中症にご注意 9 食中毒対策 お弁当づくりのポイント

国民年金のお知らせ

■DV被害者の国民年金保険料免除制度

申請により、保険料の納付が免除されます。対象 次のすべてに当てはまる方

- ・配偶者の暴力ドメスティックバイオレンス(DV)を受け、配偶者DV加害者と同居が異なる
- ・国民年金保険料の納付が困難である
- ※一定の所得基準あり

■会社員や公務員の被扶養配偶者はいつに届け出を

会社員や公務員に扶養されている配偶者(3号被保険者)は、次のときに1号被保険者への種別変更の届け出が必要です。

- ・配偶者が退職した
- ・配偶者が65歳になった
- ・配偶者が亡くなった
- ・離婚した
- ・自分の収入が増えて配偶者の扶養から外れた

区職員(保育士など)を募集します

採用予定日 令和6年4月1日以降

職種 福祉(保育士・児童指導・福祉)

職務内容 保育園などにおける保育業務など

対象 昭和61年4月2日(平成16年4月1日)生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(資格取得・登録見込みの方も含む)

採用予定人数 25名程度

第一次選考日 8月27日(日)

申込方法 7月28日(金)(必着)までに採用選考案内に添付の申込用紙を郵送(簡易書留)または

届け出が遅れるとその期間は未納となるため、将来受けられる年金が減ったり、年金を受けられなくなったりすることがあります。

種別変更届が2年以上遅れた方への救済措置

「特定期間該当届」を提出すると、未納期間は受給資格期間となりません。

※昭和61年4月(平成25年6月)の期間に限る

離婚時の年金分割は2年以内に請求を

離婚時に婚姻期間中の厚生年金記録(経済組合期間を含む)を当事者間で分割できる。離婚分割は、離婚後2年を過ぎるとできなくなります。

いずれも 制度利用の要件 詳しくは電話で問合せ先へ

問合せ 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381



区内事業者へ 温暖化配慮行動計画書兼報告書をご提出ください

温暖化配慮行動計画書制度は、条例に基づき、区内の事業所が取り組む「環境活動」「環境教育」「地域貢献活動」の計画や実施状況を区に報告する制度です。

従業者300人以上の事業所は義務提出、300人未満の事業所は任意提出となっています。

優良な取り組みは公表・表彰し、環境に配慮し行動する「人づくり」を推進しています。表彰事業所や提出された事業所の取り組み内容は「地球温暖化配

慮行動の主な取り組み事例集」や区のHPで公表しています。

提出期限 8月31日(木)まで

提出方法 区のHPを参照

問合せ 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253



受験生チャレンジ支援貸付事業

区独自 大学など受験料を上乘せ助成

中学3年生・高校3年生などの進学を支援するため、所得合計額が一定基準以下の世帯に、学習塾などの費用や高校・大学などの受験費用を貸し付けます。

対象 次のすべてを満たす方

- ・中学3年生・高校3年生またはこれに準じる子ども(令和5年4月1日時点で20歳未満)を養育している
- ・世帯の生計中心者(18歳以上)
- ・世帯収入(父母など養育者の総収入または合計所得金額を合算した金額)が一定の基準以下
- ・預貯金など資産の保有額が世帯全体で600万円以下
- ・土地・建物を所有していない(自己居住用を除く)
- ・都内に引き続き1年以上在住(住民登録)している

貸付限度額 学習塾など受験料 20万円、高校受験料 2万円、大学受験料 8万円

区独自助成 大学など受験料 7万円

申込期限 令和6年1月19日(金)

問合せ 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126



7月は「社会を明るくする運動」強調月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■主な行事予定

駅頭広報活動 保護司、更生保護女性会、町会などが啓発物品を配布します。※雨天中止

会場	とき	
JR飯田橋駅西口	7月3日(月)	
JR神田駅北口・東口		8時30分～9時30分
JR秋葉原駅中央改札口		15時30分～16時30分
地下鉄神保町駅	16時～17時	

標語・ポスター、作文コンテストの募集 子どもや保護者へティッシュ・リーフレットなどを配布 ミニ集会 街頭パレード(10月)

■更生保護を支える人たち

保護司 法務大臣から委嘱される非常勤の国家公務員で、無報酬のボランティアです。犯罪や非行をした人が刑事施設や少年院から社会復帰を果たしたときスムーズに社会生活を営むことができるよう、住まいや就業先などの調整や相談を行っています。

更生保護女性会 犯罪・非行の未然防止のための啓発活動を行うとともに、青少年の健全な育成を助け、犯罪者や非行少年が社会復帰できるように協力することを目的とするボランティア団体です。

問合せ 福祉総務課厚生係 ☎03-5211-4211

ドライ型ミストを設置します

暑さ対策のため区内6か所にドライ型ミストを設置し、クールスポットをつくります。

とき 7月1日(土)～9月30日(土)8時～18時(雨天等中止)

場所 神田児童公園(神田司町2-2)、和泉公園(神田和泉町1)、芳林公園(外神田3-5-18)、千鳥ヶ淵公園(麹町1-2)、九段坂公園(九段南2-2-18)、千鳥ヶ淵緑道(九段南2～三番町先)

問合せ 環境政策課 エネルギー対策係 ☎03-5211-4256



文化芸術の秋フェスティバル

出演者・展示作品・ミニ講習会の企画を募集します

趣味の作品や楽器の演奏、芸能、コーラスなど、活動の成果を披露しませんか。

とき・会場・内容 表1・表2

対象 区内在住・在勤・在学者を含む区内で活動するグループ(学校教育活動の団体を除く)

※作品展は区内在住・在勤・在学の個人も参加可

申込方法 表1の締切日までに所定の申込書(区役所・出張所などで配布)に必要な事項を記入し、ファクス、Eメールまたは直接申込先へ

※応募者多数の場合は抽選

問合せ 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628

表1 演目・開催日・会場など

演目	開催日	会場	参加費など	締め切り	申込先
オーケストラフェスティバル	10月14日(土)	日経ホール(大手町1-3-7)	1団体7万円	7月7日(金)	文化振興課(区役所6階) ☎03-5211-3628 FAX03-3264-1466 ✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp
コーラスフェスティバル	10月15日(日)		1団体1万円		
芸能のつどい	11月19日(日)		1団体2万円		
作品展・ミニ講習会	11月15日(水)～19日(日)	九段生涯学習館(九段南1-5-10)	無料	8月11日(金)	千代田区立九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460

表2 作品展 種目・規定など

種目	規定
書道	仮表装・本表装または額装とし、仕上がりが縦2m×横45cm以内
篆刻	色紙大まで
水墨画・日本画・洋画・絵手紙・きりえ	額装付き幅80cm以内(裏面に飾り付けひもをつける)
七宝焼・鎌倉彫・折り絵・陶芸・ビーズ・木工・金工	1人3点まで
染色	幅1m以内(ハンカチ、手ぬぐいなどは1人3点まで)
写真	A4～A3ノビ、半切額入り、額装付きで、80cm以内(裏に飾り付けひもをつける)、1人2点まで
木目込み人形	縦50cm×横50cm以内
編み物・紙バンド	セーター・バッグ程度の大きさまで、1人2点まで
銅板アートレリーフ・ペーパークイリング・フラワーアレンジメント	幅80cm以内(パネルに展示する場合は、裏面に飾り付けひもをつける)

※特に記載のない場合、1人1点まで。種目のない作品は問い合わせを

麹町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

区政インフォメーション

令和5年第1回 区議会臨時会 新体制決まる

令和5年第1回区議会臨時会を5月29日(月)・30日(火)に開催し、議長、副議長、監査委員のほか、常任委員会、議会運営委員会、特別委員会の委員が選任されました。



▲区議会のHP

また、区長提出議案1件、議員提出議案4件が審議されました。
問合せ 区長提出議案に関すること＝総務課☎03-5211-4138、議員提出議案に関すること＝区議会事務局☎03-5211-4297

区議会の新体制

議長 秋谷 こうき(次世代)
副議長 池田 とものり(自民党)
監査委員 桜井 ただし(自民)

常任委員会

企画総務委員会

- 小林 たかや(自民党)
- 田中 えりか(次世代)
- 大坂 隆洋(自民党)
- のぞわ 哲夫(維新)
- 米田 かずや(公明)
- 小野 なりこ(次世代)
- 永田 壮一(自民)
- 入山 たけひこ(次世代)
- 秋谷 こうき(次世代)

文教福祉委員会

- 西岡 めぐみ(自民党)
- おのぞら 亮(次世代)
- えごし 雄一(公明)

牛尾 こうじろう(共産党)
池田 とものり(自民党)
はまもり かおり(声)
白川 司(自民)

環境まちづくり委員会

- 嶋崎 秀彦(自民)
- 春山 あすか(維新)
- 小枝 すみ子(声)
- 岩佐 りょう子(次世代)
- はやお 恭一(自民党)
- 岩田 かずひと(次世代)
- 林 則行(自民党)
- 桜井 ただし(自民)

議会運営委員会

- 小野 なりこ(次世代)
- 大坂 隆洋(自民党)
- 小枝 すみ子(声)
- 米田 かずや(公明)

牛尾 こうじろう(共産党)
岩佐 りょう子(次世代)
春山 あすか(維新)
白川 司(自民)
田中 えりか(次世代)
林 則行(自民党)
嶋崎 秀彦(自民)

特別委員会(正副委員長) デジタル・トランスフォーメーション特別委員会

- 米田 かずや(公明)
- 富山 あゆみ(次世代)
- 公共施設調査・整備特別委員会
- 岩田 かずひと(次世代)
- 永田 壮一(自民)
- 文化継承・コミュニティ活性化特別委員会
- 小枝 すみ子(声)
- 入山 たけひこ(次世代)

※○は委員長、○は副委員長
※()内は会派名 次世代＝#次世代・国民民主・都民ファースト・立憲の会/自民党＝千代田区議会 自由民主党/自民＝千代田区議会 自由民主党議員団/公明＝公明党議員団/声＝ちよだの声/維新＝日本維新の会千代田議員団/共産党＝日本共産党

区長提出議案など

議案

▶千代田区監査委員の選任の同意について(可決)

議員提出議案

- ▶千代田区議会委員会条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶デジタル・トランスフォーメーション特別委員会の設置について(可決)
- ▶公共施設調査・整備特別委員会の設置について(可決)
- ▶文化継承・コミュニティ活性化特別委員会の設置について(可決)

生活状況に関するアンケート調査にご協力ください

皆さんの生活状況を把握し、ひきこもりやその他生活に関する支援策の充実に役立てるためのアンケート調査を行っています。区民歯科健診の案内に同封

した本調査案内の二次元コードから回答済みの方は回答不要です。
対象 区内在住者
回答方法 回答フォームに入力

(紙の調査票を希望の方は問合せ先へ) 締め切り 7月31日(月)
問合せ 福祉総務課事業調整担当 ☎03-5211-13593



▲回答フォーム

アスベスト対策助成のご案内

アスベスト含有調査助成
露出吹付材アスベスト含有調査費用を助成します。
対象 区内の民間建築物
限度額 1棟につき25万円
申請期限 12月8日(金)
アスベスト除去工事助成
露出吹付材のアスベスト除去

工事費用の一部を助成します。
対象 次のいずれかの建築物
①住宅の駐車場、倉庫など
②分譲・賃貸マンションの共用部分
③機械式立体駐車場(令和6年度以降実施分の相談を受け付け)

助成割合 工事費用の3分の2(消費税を除く)
限度額 ①②1棟100万円 ③11基1400万円
申請期限 9月25日(月)
工事完了期限 12月22日(金)
問合せ 建築指導課安全対策担当 ☎03-5211-14315

選挙人名簿定時登録者数(令和5年6月1日基準)

男	27,214人(+)	155人
女	27,470人(+)	157人
合計	54,684人(+)	312人

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎03-5211-4268 ※カッコ内は前年比較

新型コロナウイルスワクチン接種

【12歳以上の方】

■春開始接種(3回目以降) 下表のとおり行っています。

接種対象	令和5年5月7日までに2～5回目のいずれかの接種を受けた次に当てはまる方 ・65歳以上 ・12歳～64歳の基礎疾患がある方 ・その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ・医療従事者や高齢者・障害者施設の従事者
接種期間	5月8日～8月末
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチン/武田社ワクチン(ノバパックス)
接種回数	接種期間で1回
接種間隔	最終接種日から3か月

8月末時点で年齢・接種間隔の要件を満たす方に接種券を送っています。接種日が最終接種日から3か月経過していることをご自身でご確認のうえ、予約してください。なお、令和4年度発行の接種券がお手元にある方には、追加の発送はされません。上記接種対象の方に限り、お持ちの接種券をお使いください。

最終接種日が不明の方や接種対象にもかかわらず接種券が届いていない方は、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



▲区のHP

■1・2回目を未接種の方

お持ちの接種券を使って都の大規模接種会場などをご利用ください(通年で接種可)。なお、紛失や転入などの理由で千代田区の接種券を持っていない方は接種券の発行申請をお願いします。

【乳幼児(生後6か月～4歳)の方】 区から接種対象年齢を迎えた方に毎月月上旬に発送しています(1～3回目分を一括で送付)。

【小児(5歳～11歳)の方】

右表のとおり行っています。



■基礎疾患がある方へ

5月7日までに小児用オミクロン株対応ファイザーを接種済の方は、接種券の発行申請に基づき、追加の接種券を発送しています。

	小児用従来型ファイザー	小児用オミクロン株対応ファイザー
接種回数	2回(1・2回目)	3月8日～8月末の期間で1回(3回目以降) ※基礎疾患がある方で、5月7日までに小児用オミクロン株対応ファイザーを接種している場合に限る、5月8日～8月31日(木)でさらに1回接種可
接種間隔	1回目の接種から3週間	前回の接種から3か月

接種券発行の申請 詳しくは区のHPをご覧ください。千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



▲接種券の発行申請

接種会場

会場名	所在地	使用ワクチン(6月)	使用ワクチン(7・8月)
三楽病院	神田駿河台 2-5	・オミクロン株対応ファイザー ・乳幼児用ファイザー ・小児用従来型ファイザー ・小児用オミクロン株対応ファイザー	・乳幼児用ファイザー ・小児用従来型ファイザー ・小児用オミクロン株対応ファイザー
東京通信病院	富士見 2-14-23	・オミクロン株対応ファイザー ・オミクロン株対応モデルナ ・乳幼児用ファイザー	・乳幼児用ファイザー
総合健診推進センター	神田三崎町 1-3-12	・オミクロン株対応ファイザー ・オミクロン株対応モデルナ ・武田社ワクチン(ノバパックス)*	(休止)

*武田社ワクチン(ノバパックス)の取り扱いが6月をもって終了いたします。7月以降は都の大規模接種会場などをご利用ください。
※集団接種会場は重症化リスクが高い方の往来が多いため、会場にお越しの際には引き続きマスク着用にご協力をお願いします

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802(24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114(平日9時～17時)

区営住宅・区民住宅(あき家)の入居者募集

募集期間 ~6月29日(木)

住宅の概要 表1

対象 次の条件をすべて満たす成年者

区営住宅のみの条件 申込者本人が区内に引き続き1年以上在住

区営住宅単身用のみの条件 申込者本人が原則として満60歳以上

区営高齢者住宅のみの条件 申込者本人が満65歳以上

区民住宅のみの条件 申込者本人または申込者の親もしくは子が区内に在住、あるいは申込者本人が区内に勤務先を有している(アルバイト、パートなどは除く)

共通の条件

- ・(世帯用)現に同居し、または同居しようとする親族(内縁・婚約者を含む)がいる(東京都パートナーシップ宣誓制度などの受理証明を受けたパートナーと住宅の使用申し込みも可)
- ・世帯の所得が定められた基準の範囲内(表2)

- ・現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている
- ・住民税を滞納していない
- ・申込者、同居親族が暴力団員ではない

※原則、自家所有者(住宅または土地の所有者・共有持分を含む)は申し込み不可。その他、詳しい条件は、配布する「申し込みのしおり」に記載

申し込みのしおりの配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所(平日のみ)

申込方法 6月29日(木)(消印有効)までに「申し込みのしおり」に添付の申込書を所定の封筒で郵送(抽選/7月4日(火)着分まで対象)

抽選日 7月28日(金)

入居予定 10月ごろ

問合せ 区営・区民住宅募集コールセンター☎03-5717-0357

表1 募集対象住宅の概要

区分	住宅の名称(所在地)	募集戸数	フロア	間取り 住戸面積	入居 家族数	使用料(円/月)	共益費(円/月)
世帯用	区営住宅 一番町住宅 (一番町10)	1戸	4階	2DK 44.1㎡	2人以上	2万9,500~ 4万3,900(5万7,800)*1	自治会により 異なる*2
単身用	区営住宅 区営西神田住宅 (西神田2-6-1)	1戸	16階	1DK 39.1㎡	1人	2万2,600~ 3万3,600(4万4,300)*1	4,000
単身用	区営 高齢者住宅 神保町高齢者住宅 (神田神保町2-40)	3戸	7・8・ 11階	1DK 31.2㎡	1人	1万7,900~3万5,100	3,000
世帯用	区民住宅 西神田区民住宅 (西神田2-6-1)	1戸	23階	2DK 51.28㎡	2人以上	6万2,400~14万4,700	9,500

※1 使用料の()内は障害者等世帯の上限額。障害者等世帯は、一般世帯より所得が多くても申し込み可。使用料は所得金額に応じて決定するため、使用料上限額は一般世帯に比べて高く設定 ※2 住宅共用部分の電気・水道料金、廊下・階段・排水管の清掃などは自治会などが運営し、その費用は入居者から集金

表2 所得基準表

入居 家族数	区営住宅所得金額(円)		区民住宅 所得金額(円)
	一般世帯	障害者等世帯	
1人	0~ 189万6,000	0~ 256万8,000	-
2人	0~ 227万6,000	0~ 294万8,000	227万6,000~ 622万4,000
3人	0~ 265万6,000	0~ 332万8,000	265万6,000~ 660万4,000
4人	0~ 303万6,000	0~ 370万8,000	303万6,000~ 698万4,000
5人	0~ 341万6,000	0~ 408万8,000	341万6,000~ 736万4,000

建築物を耐震化するための費用を助成します！

災害に強いまちづくりを実現するため、耐震診断・補強設計・耐震改修工事などの費用の一部を助成します。旧耐震基準(昭和56年5月以前)の建築物の耐震診断などを行う費用が対象です。詳しくは区のHPまたはパンフレット(問合せ先で配布、区のHPからダウンロードも可)をご覧ください。



▲区のHP

特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化促進助成

対象 特定緊急輸送道路に面し、建築物高さが特定緊急輸送道路の幅の2分の1を超える建築物の所有者など

助成項目 ①補強設計②マンションの耐震改修・除却・建替え③マンション以外の耐震改修・除却・建替え

助成額 ①助成対象費用の100%②助成対象費用の90%(ただし、床面積5,000㎡を超える部分は30分の17)

助成対象費用の限度額 ①床面積に応じた単価(★)の合計額②5万200円/㎡かつ5億200万円③5万1,200円/㎡かつ5億1,200万円

★1,000㎡以下の部分=5,000円/㎡、1,000㎡超~2,000㎡の部分=3,500円/㎡、2,000㎡超の部分=2,000円/㎡

マンションの耐震化促進助成

対象 マンションの所有者(管理組合や区分所有者の代表者)など

助成項目 ①耐震診断(分譲マンション)②耐震診断(賃貸マンション)③補強設計④耐震改修、除却、建替え

緊急輸送道路沿道の場合
助成額 ①助成対象費用の100%②助成対象費用の80%③助成対象費用(上限2,000円/㎡)の100%④助成対象費用(上限5万200円/㎡)の3分の2(5,000㎡~10,000㎡の部分は3分の1)

限度額 ①700万②560万円③750万円④2億5,099万円

一般道路沿道の場合

助成額 ①助成対象費用の100%②助成対象費用の75%③助成対象費用(上限2,000円/㎡)の3分の2④助成対象費用(上限5万200円/㎡)の3分の1

限度額 ①600万円②450万円③500万円④1億6,733万円

その他 アドバイザー派遣助成もあり

助成額=助成対象費用の100%

アドバイザー派遣回数=耐震診断3回、耐震改修1回まで

建築物の耐震化促進助成

対象 建築物の所有者で、個人または中小企業基本法に規定する中小企業者など

助成項目 ①耐震診断②補強設計

緊急輸送道路沿道の場合

助成額 ①助成対象費用の80%②助成対象費用(上限2,000円/㎡)の3分の2

限度額 ①400万円②500万円

一般道路沿道の場合

助成額 ①助成対象費用の3分の2②助成対象費用(上限2,000円/㎡)の3分の1

限度額 ①265万円②250万円

住宅付建築物の耐震化促進助成

対象 住宅付建築物(過半の用途が住宅以外の建築物で、建築物の所有者が居住する住戸のある建築物)の所有者など

助成項目 耐震改修、建替え

緊急輸送道路沿道の場合

助成額 助成対象費用(上限5万1,200円/㎡)のうち、住宅部分の3分の2

限度額 430万円

一般道路沿道の場合

助成額 助成対象費用(上限5万1,200円/㎡)のうち、住宅部分の23%

限度額 150万円

木造住宅の耐震化促進助成

対象 木造住宅の所有者など(空き家や店舗など、居住者がいない場合は対象外)

助成項目 ①耐震診断②耐震改修③除却④耐震シェルター・ベッドの設置

助成額 助成対象費用の①100%②100%③3分の2④100%

限度額 ①15万円②120万円③80万円④40万円

要除却ブロック塀等の改善工事助成

対象 ブロック塀等の所有者で、個人または中小企業基本法に規定する中小企業者など

助成対象 道路等に面する高さ1m以上のブロック塀等で、地震時に倒壊するおそれのあるもの

助成項目 ①撤去工事②撤去後に行う軽量フェンス等の設置工事(①と同時に進行する場合に限る)

助成額 助成対象費用の①100%②50%

限度額 ①40万円②30万円



いずれも

申込方法 事前に問合せ先に相談のうえ、契約前に必要書類を直接問合せ先へ※建築基準法上の違反があれば、是正が条件となる場合あり

問合せ 建築指導課構造審査係(区役所5階)☎03-5211-4310

その他 ・助成額は、1,000円未満切捨て ・助成対象費用は税抜き(木造住宅の耐震化促進助成のみ、税込み) ・実際に要した費用が助成対象費用の限度額以下の場合、助成対象費用は実際に要した費用 ・申請時期によっては交付できない場合あり ・緊急輸送道路図は、東京都耐震ポータルサイトを参照 ・リフォーム工事は対象外 ・工事業者などの紹介・あっせんは不可



▲東京都耐震ポータルサイト

のびのび子育て

夏休み小学生初心者水泳教室

時6月10日～10月1日の毎週土曜15時～15時50分、16時～16時50分、毎週日曜12時～12時50分、13時～13時50分(当日直接会場へ)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住の小学生(保護者の同伴が必要) 定各5名(抽選)
内土曜=「目指せ検定合格コース」クロール12.5m以上またはクロールか平泳ぎで25m以上泳げる、日曜=「水慣れレベルコース」水に顔を付けられない～呼吸なしクロールができる
費小学生200円、大人400円
問スポーツセンター☎03-3256-8444
他参加者は30分前に保護者とプール内へ

区立中学校等の学校選択と学校説明会

区立中学校の学校選択
区は、入学時に区立中学校を自由に選ぶことができる「学校選択制」を行っています。8月上旬に学校選択申請書を郵送しますので、提出をお願いします。届かない場合はご連絡ください。
対区内在住で令和6年3月に小学校卒業見込みの児童
提出方法 学校選択申請書を同封の返信用封筒で学務課が指定する期日までに返送
問学務課学務係☎03-5211-4284
区立中学校等の学校説明会
神田一橋中学校
時7月1日(土)
内学校概要・教育活動など
問神田一橋中学校☎03-3265-5961
麹町中学校
時7月8日(土)
内学校概要・教育活動など
問麹町中学校☎03-3263-4321
九段中等教育学校
時7月8日(土)、10月8日(日)、11月11日(土)
内教育目標・特色のある教育活動(キャリア教育・学習指導)など
問九段中等教育学校☎03-3263-7190
いずれも
他開始時間など詳しくは、各校のHPへ

出産・子育て応援ギフトの申請漏れにご注意ください

出産・子育て応援ギフトの支給対象者で、経過措置対象者の申請は、6月30日(金)(必着)です。対象者には、4月下旬に案内と申請書類を郵送しました。期限を経過すると、申請ができなくなりますのでご注意ください。対象者で案内と申請書類が届いていない方はお問い合わせください。
対象者
出産応援ギフト=令和4年4月1日～令和5年3月31日に妊娠の届け出をして、令和5年4月1日時点で出産前の妊婦、子育て応援ギフト=令和4年4月1日～令和5年3月31日に子どもが出生した養育者
※令和4年4月1日～令和5年3月31日に出生した産婦は出産応援ギフトと子育て応援ギフトの一括支給あり
問健康推進課保健予防係、保健相談係(いずれも千代田保健所5階)
☎03-5211-8172・8175

図書館でおはなし会

時7月9日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により参加を制限する場合あり
場千代田図書館(区役所10階)
対0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
内お子さんが本に親しむような20分程度の読み聞かせ
問千代田図書館☎03-5211-4290

夏休み伝統文化ワークショップ

時7月24日(月)～8月2日(水)10時～18時で30分程度(7、8回の稽古)
場番町教会(六番町7-12)
対区内在住・在学の小・中学生
定50名(申込順)
内能楽・三味線・茶道の体験教室。最終日に成果を発表。保護者も受講可(参加費が別途必要)
師関直美氏(シテ方宝生流能楽師)、吉住小三友氏(長唄吉住流)
費1万5,000円(1科目分)

申HPまたはEメール(8面記入例参照/希望受講内容も記入、複数選択可)で問合せ先へ
問伝統の橋がかり☎090-4021-8313
dentou@hashigakari.org
他区文化事業助成対象事業



昆虫標本づくりに挑戦してみよう!

ジュニアカレッジ
時8月2日(水)①10時～11時30分②13時30分～15時
対区内在住・在学者または保護者が在勤の①小学1年生～3年生とその保護者②小学4年生～6年生とその保護者
定各12組24名(抽選/保護者1名につき子ども2名まで)
内昆虫(クワガタまたはカブトムシ、セミ)の生態を学び標本をつくる。完成した作品は、8月4日(金)～7日(月)に2階九段ギャラリーで展示
師ファール昆虫館スタッフ(NPO法人日本アンリ・ファール会)
費1組4,000円(材料費を含む/子ども1名追加につき3,300円)
申7月15日(土)21時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ



他託児サービスあり(8月2日(水)時点で満6か月～未就学児/1人につき1,000円/講座申し込み締切日までに要申し込み)
関連展示「みんなでつくった昆虫標本展!」開催
時8月4日(金)～7日(月)10時～17時
内子どもたちが制作した昆虫標本を公開。ファール昆虫館の専門家が作った標本も展示
いずれも
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
問九段生涯学習館
☎03-3234-2841
FAX03-3262-7460



接種回数足りていますか 麻しん(はしか)・風しん(第2期)

麻しん(はしか)・風しんのワクチンは、1回の接種では免疫がつかない場合があります。2回の接種で確実に免疫をつけることが必要です。
接種が済んでいないお子さんには早めに接種をしましょう。
予診票の送付 幼稚園・保育園年長相当年齢の方に、3月下旬に予診票を発送しました。転入した方、届いていない方はご連絡ください。
問健康推進課保健予防係
☎03-5211-8172

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方
かかりつけ医等
医療機関の案内・自宅療養者の健康相談
東京都新型コロナ相談センター
0120-670-440
予防・検査・医療に関すること
一般相談窓口
千代田保健所健康推進課感染症対策係
03-5211-8173
東京都新型コロナ相談センター
0120-670-440
外国人旅行者向け(観光庁)
050-3816-2787
ワクチンに関すること
千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
03-5211-4114
厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
0120-761-770

7月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Rows include 栄養相談, アレルギー相談, 歯科保健相談(歯科健診), はみがき教室, 食べ方相談, ビーバー相談, 離乳食講習会, ままばば面談(平日は予約不要), 乳幼児健診 (3~4か月児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, 5歳児健診).

後期高齢者医療制度の被保険者へ

現在服用中の先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えた場合に自己負担額軽減の目安となる、ジェネリック医薬品差額通知書などを6月下旬、12月中旬にお送りします。

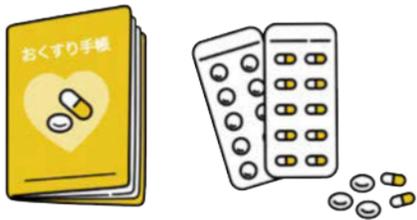
対象 生活習慣病などで先発医薬品を処方され、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

■ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間が切れた後に同じ有効成分で製造・販売され、同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品。開発費用が抑えられているため、先発品よりも一般的に価格が安い。希望の医薬品に切り替えられない場合もあり

問合せ ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク

☎0120-629-016 (開設期間＝平日午前9時～午後5時、発送日の翌日～7月31日(第1回通知)、発送日の翌日～令和6年1月31日(第2回通知/12月31日～1月3日を除く))



介護保険負担限度額認定更新手続き

更新手続きが必要な方に、案内と申請書類を送りました。案内を参考に、早めに手続きをしてください。対象者で案内が届かない場合はご連絡ください。

対象 次のすべてに当てはまる方
・「介護保険負担限度額認定証」に記載されている有効期限が令和5年7月31日

・令和5年度の世帯全員の住民税が非課税

提出期限 7月6日(木)

更新方法 申請書類を郵送または直接提出。申請後、令和5年度の本人と世帯の課税状況、所得、資産要件(預貯金などの額)で判定。対象者には、8月1日から有効の認定証を送付

有効期限 ～令和6年7月31日

■認定証の利用方法

介護施設サービスやショートステイ利用の際に認定証を提示すると、負担段階に応じて自己負担額(食費、居住費)を軽減

問合せ 高齢介護課介護事業指定期 ☎03-5211-4336

認知症本人ミーティング実桜の会

とき 7月12日(水)午後2時～4時(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象 認知症と診断された本人やもの忘れで悩んでいる方とその家族

内容 日頃の思いや悩みを語り合う

問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485

高齢者の肺炎球菌予防接種費用を助成します

接種日現在、区に住民登録がある対象者は、区の助成を使って予防接種を受けることができます。

定期予防接種の対象者

令和5年度に次のいずれかに当てはまる、過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けていない方

- ・4月2日以降に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
- ・4月2日以降に60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている

任意予防接種(区独自)の対象者

定期予防接種の対象者以外で、次のいずれかに当てはまる65歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)の方

- ・過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けていない
- ・過去に高齢者肺炎球菌予防接種を1度だけ受け、接種から5年以上経過した

接種期間 ～令和6年3月31日(日)

助成回数 定期、任意含め生涯2回目の接種まで

※2回目の接種は、かかりつけの医師に相談し、1回目から5年以上の接種間隔が必要

※任意予防接種は区が指定する医療機関以外で接種した場合、助成不可

自己負担金 定期予防接種＝無料、任意予防接種(区独自)＝4,000円(接種費用の約2分の1は区が負担/生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、接種費用を免除)

接種方法 定期予防接種は23区内の指定医療機関の窓口にて、任意予防接種は区内の指定医療機関の窓口にて予診票を提示

予診票の送付 定期予防接種の対象者と過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けていない任意予防接種(区独自)の対象者へ6月下旬に送付。4月2日以降に65歳になる定期予防接種対象者には3月末に送付済み

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎03-5211-8172



7月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは60歳未満の区内在住者も可

申込方法 前日(アキバは21日(金))までに電話またはファクス(8面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902) アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは6月26日(月)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	21日(金) 午後1時30分～2時30分	初心者でも大丈夫!「手話ふれあい会」	8名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	6日(木) 午後2時～3時	七夕にちなんで願い事を話し合ひましょう 「願いを短冊に込めよう」	6名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	28日(金) 午後1時30分～3時	立体的なペーパーアートに挑戦! 「ペーパークイリング」	4名・300円
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	20日(木) 午後1時30分～3時	あなたの十八番聞かせてください♪ 「カラオケサロン」	6名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

7月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎03-3265-6141	13日(木) 午後2時～3時30分	幡野多加子氏による大人のリトミック! ～心とからだをほぐして音楽とふれあってみよう～	30名
いきいきはあとカフェ(一番町12番地いきいきプラザ一番町1階)☎03-3265-6141	22日(土) 午後2時～3時30分	順天堂さくらカフェ・アンサンブル・ポコポコによる音楽を聴きながらオリジナルのコースターを作ろう	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階)☎03-5297-2255	8日(土) 午後2時～4時	福地万太郎氏による「笛のひびき、あれこれ」 ～音楽に触れてリフレッシュ♪～	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎03-5297-2255	25日(火) 午前10時～11時45分	福地万太郎氏による「笛のひびき、あれこれ」 ～音楽に触れてリフレッシュ♪～	15名

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

生活ほっとライン

障害者差別の解消に向けて 障害のある方の働く現場を知ろう

時7月7日(金)14時~16時
場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)
定30名(申込順)
内障害者差別の解消をテーマに、障害者雇用の実態などを専門家に聞く
申7月5日(水)19時までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問障害者よろず相談MOFCA
☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754

☐mofca@mofmof.co.jp
他MOFCAが行うイベント情報をHP(https://mofca.net)、Facebook(https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

2023千代田区健康づくり講座

痛みなく疲れにくい体をつくるための姿勢チェック講座

時7月12日(水)14時~16時
場区民ホール(区役所1階)
定50名(申込順)
内よりよい姿勢を保つための健康講

座。最新センサーでの姿勢測定(定員20名/申込順)もあり
申電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問地域保健課健康企画係
☎03-5211-8163(平日8時30分~17時)
☐chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp
他最新センサーでの測定を希望する方は、申し込みの際にその旨を連絡



番町麹町キャンペーン 歯とお口の健康啓発イベント

時7月1日(土)13時~15時30分(当日直接会場へ/少雨決行・荒天時中止)
場番町の庭(四番町5-9)
対お口に関する悩みがある方 ※区内在住者以外も参加可
内歯科相談やミニ講義、歯ブラシ(数量限定)などの配布
問麹町歯科医師会
☎03-3261-5361



夏間近 熱中症にご注意

ここ数年、全国的に猛暑が続き、熱中症で多くの方が緊急搬送されています。蒸し暑い梅雨の時期から多発し、特に梅雨明け直後など暑さに慣れていないときは注意が必要です。

■熱中症

体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、発熱やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こします。

■熱中症をおこしやすいのは

- ・高齢者や小さい子ども ・暑さに慣れていない人
・普段運動をしていない人 ・体調の悪い人や病気にかかっている人

■高齢者や子どもは特に注意を

高齢者や子どもは暑さやのどの渇きを感じにくく、体温調節機能が低いため、熱中症になりやすいといえます。周囲の方は、水分をこまめにとっているかなど、十分に目配りをしましょう。短時間でも車内に子どもだけを置いて離れることは絶対にやめてください。

■マスク着用による熱中症のリスク

皮膚からの熱が逃げにくく、気づかないうちに脱水症状になることがあります。マスク着用が効果的な場面を除き、熱中症のリスクが高い場面では、マスクを外して熱中症を予防しましょう。

■こんなときは注意が必要

- ・気温や湿度が高い ・風が弱い ・日差しが強い ・急に暑くなった
・アスファルトの照り返しや熱を発生するものの近くにいる

熱中症の予防法

Table with 2 columns: 服装の工夫, 部屋を快適に, 暑さを避ける, こまめな水分補給

主な症状と対処法

Table with 2 columns: 軽度, 中度, 重度. Columns: 症状, 対処法

■区の職員や看護師が高齢者のお宅を訪問

熱中症のリスクが高い高齢者のお宅を訪問し、保健師や看護師、出張所の職員などが、熱中症の予防法や対処法をアドバイスします。状況に応じて、電話や訪問により見守りを継続します。訪問の際は、身分証明書を携帯します。なお、対象者は次のとおりですが、対象外でも不安のある方は、お問い合わせください。

対介護保険サービスを利用していない85歳以上の高齢者のみの世帯など(ひとり暮らしを含む)

問地域保健課健康企画係☎03-5211-8163

■熱中症の危険をメールでお知らせ

熱中症を発症する危険が高いときに、安全・安心メールでお知らせします。希望者は、パソコン・携帯電話から次のメールアドレスに空メールを送り登録してください。

☐t-chiyoda@sg-p.jp

問災害対策・危機管理課防災調整係☎03-5211-4187



熱中症0へ! 熱中症予防声かけプロジェクト 暑い夏 5つの声かけで熱中症予防

自分でできる熱中症予防と、熱中症声かけプロジェクトの5つの声かけを実践することで、自分と身近な人を熱中症から守りましょう。

- 1 温度に気を配ろう
2 飲み物を持ち歩こう
3 休息を取ろう
4 栄養を取ろう
5 声をかけ合おう

- 3 休息を取ろう
4 栄養を取ろう
5 声をかけ合おう

ひと涼みスポットオープン

6月下旬ごろから、暑さによる体力の消耗や熱中症予防のための休憩に利用できる冷房のきいたひと涼みスポット36か所を順次オープン!



問合せ 地域保健課健康企画係☎03-5211-8163

7月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。対象 65歳以上の区内在住者 ※登録者は登録会場毎週1回の参加可 問合せ 社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901

Table with 4 columns: 会場, 曜日, とき. Lists various community centers and their schedules.

*1 2部制。どちらも同じ内容 *2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う *3 17日(月)は祝日のため休み

真夏のランニング教室 暑さ対策・初心者・中級者向け

時 7月6日(木)9時～11時、20日(木)19時～21時
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 16歳以上の方
 定 15名(抽選/区内在住者を優先)
 費 各回500円
 申 6月28日(水)(必着)までにハガキ(1人1枚/記入例参照/性別、希望日※両日も可も記入)で問合せ先へ
 ※当選者のみ7月3日(月)までに通知
 問 スポーツセンター☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8
 他 持ち物=ランニングができるシューズ・服装※天候により室内講習になる場合あり

区民スポーツ大会 第34回ボウリング大会

時 7月23日(日)10時～12時
 場 東京ドームボウリングセンター(文京区後楽1-3-61)
 対 区内在住で女性1人以上を含む3人組10チーム(申込順)
 内 1チーム3名で2ゲームの合計得点を競う(高齢者や女性などへのハンデあり)
 費 1チーム3,000円(傷害保険料を含む/貸し靴は別途自己負担)
 申 7月5日(水)までに所定の申込書(問合せ先、出張所などで配布)をファク

スまたはEメールで問合せ先へ
 他 各チームの使用レーンは、申込順に割り振り
 問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627
 申 shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

千代田区ペアマッチ・オープン卓球大会

時 7月29日(土)9時30分～(壮年男子と女子)、14時～(一般・青年男子)
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 種 一般男子・女子、年齢別男子・女子
 費 1ペア3,000円(高校生以下のペアは2,000円)
 申 7月4日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で問合せ先へ
 問 千代田区卓球連盟・小川 ☎090-4931-7683

2023年度税務職員採用募集(国家公務員)

受験資格 令和2年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した方と令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
 申 6月28日(水)までにHPから申し込み
 試験日 第1次=9月3日(日)、第2次=10月11日(水)～20日(金)の指定日
 問 東京国税局人事第二課 試験係 ☎03-3542-2111



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

申し込みの記入例

■注意事項
 ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
 申し込み先からメールを受信できるように設定を
 ・消せるペンは使用不可
 ■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
 ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
 ■在勤・在学の方へ
 ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
 ■応募時の個人情報について
 厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

(都)子育て支援員研修(第2期)

対 都内在住・在勤で今後子育て支援員として就業する意欲のある方
 内 保育や子育て支援の分野で従事するうえで必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修。①地域保育コース②地域子育て支援コース③放課後児童コース④社会的養護コース
 申 6月30日(金)～7月14日(金)(消印有効)にHPまたは所定の申込書を郵送(簡易書留)で問合せ先へ
 募集要項・申込書の配布 子ども支援

課(区役所2階)※HPからダウンロードも可
 問 ①(公財)東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533、
 ②③④(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225、
 研修全般=東京都福祉保健局計画課 ☎03-5320-4121



図書館の催し

日比谷図書文化館 特別研究室企画展示

「内田嘉吉文庫に見る 港の時代 —16～19世紀における歴史と役割—」

時 7月1日(土)～8月20日(日) 休館日 7月17日(月・祝)
 場 日比谷図書文化館4階特別研究室(日比谷公園1-4)
 内 内田嘉吉文庫の中から港に関する資料を展示し、16世紀から19世紀の港の成立過程や役割を紹介
 マルセイユ (『La France maritime 1』/1837年)



関連講座 江戸の繁栄を支えた海運と河岸 —古地図で見る湊の経済活動—

時 7月21日(金)19時～20時30分(開場18時30分)
 場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定 200名(申込順)
 内 港湾施設であり、取り引きが行われ、ものの価値が創造された江戸の河岸がどのように経済を支えていたかを学ぶ 師 鈴木浩三氏(経済史家)
 費 区内在住者・学生500円、その他の方1,000円
 申 HP、電話または直接問合せ先の1階受付へ
 いずれも
 問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



男女共同参画センター MIWのお知らせ

MIW講座「子ども食堂から見てくるシングルマザーの困難」

時 7月21日(金)18時30分～20時
 場 ①MIW交流サロン(区役所10階)②Zoom開催
 定 ①15名②65名(いずれも申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
 内 コロナ下でますます厳しくなったシングルマザーの置かれた現状と、地域の子ども食堂の役割を聞き、区内の子ども食堂の活動を知る
 師 小森雅子氏(認定(特非)しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事)、トークゲスト=池田竜氏((株)OCEAN(麺屋のろし 子ども食堂)代表取締役)
 申 HP、電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ
 ※Zoom参加希望者はHPから申し込み
 問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
 申 miw@city.chiyoda.tokyo.jp
 他 託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前要予約)



広告

高齢者向け優良賃貸住宅

木村末廣苑こもれび外神田 入居者募集中 礼金・更新料・仲介手数料不要

平日(午前10時から午後5時の間)は、ヘルパー資格2級以上の管理員が常駐しております。緊急通報装置・床暖房・給湯・ガスコンロ2口・浴室手すり・トイレ手すり・コミュニティホール有

入居資格 ■60歳以上の方 ■千代田区に住民票をお持ちの方

所在地:東京都千代田区外神田3-16-2

家賃:126,900円

共益費:8,200円

サービス費:15,400円(税込)

間取:1K

周辺環境 ピーコック 徒歩4分

コンビニ 徒歩2分

東京メトロ銀座線 末広町駅 徒歩2分

JR山手線・京浜東北線ほか 秋葉原駅 徒歩8分 【家賃補助後 自己負担合計 110,500円～】

■国土交通大臣免許(5) 第6263号(取引態様:代理) 高齢者向け優良賃貸住宅は他にもございます。詳しくはお問い合わせください。

(株)パワースアンリミテッド ☎03-3356-0808



認知症の予防を始めませんか?

本書では、糖尿病と認知症との関連性を踏まえた予防策、生活習慣に関する住民調査の報告、運動習慣と認知機能の関係などについて、分かりやすく紹介しています。

小冊子「超高齢化社会を見据えて、今から始める予防策」

Vol.2 認知症と糖尿病・メタボ

頒価 300円 好評発売中!

当法人ホームページよりお申込みいただけます。

東京頭微鏡院 出版物

検索

送料無料



司法書士による無料法律相談

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運営:東京司法書士会千代田支部 会場:神保町区民館 洋室A
日時:令和5年6月30日(金)、7月31日(月) 18:00～20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間:平日13:00～17:00 前日まで)

※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスクの着用や手指の消毒など、引き続き感染防止にご協力をお願いいたします。また、発熱されている方や体調不良の方の入場はご遠慮ください。

女性の権利ホットライン

男女共同参画週間にあわせ、女性に対する暴力(DV、ストーカー)、離婚、労働問題などの電話相談を行います。必要に応じて初回無料の面談も受け付けます。

時 6月29日(木)10時~16時
相談電話 ☎03-3507-3021
担当者 女性問題に詳しい弁護士など
☎第一東京弁護士会☎03-3595-8583

まちミーティング

時 ①6月28日(水)②6月29日(木)③7月5日(水)④7月6日(木)⑤7月21日(金)⑥7月27日(木)いずれも15時~16時
場 ①麴町出張所(麴町2-8)②富士見出張所(富士見1-6-7)③こもれび千代田(神田東松山下町22-1)④まちみらい千代田(神田錦町3-21)⑤かがやきプラザ(九段南1-6-10)⑥万世橋出張所(外神田1-1-13) 定 各回15名(申込順)
内 区の大きな課題の一つである「孤立」をなくすため、自分自身が「孤立」に感じていることや、周りの人が「孤立」を抱えていることなどを出し合い、話し合う
申 各回3日前までに電話またはEメールで問合せ先へ
☎社会福祉協議会総務係 ☎03-3265-1901 FAX03-3265-1902
✉somu@chiyoda-cosw.jp

東京交通会館名店会 有楽祭2023夏

時 7月8日(土)~14日(金)11時~19時
場 東京交通会館(有楽町2-10-1)
内 対象店舗で500円の利用ごとにもらえる抽選補助券5枚で1回抽選でき、豪華賞品が当たるガラポン抽選会を行う。ステージイベントやトッコちゃん回遊などもあり
☎有楽祭事務局☎03-5962-9948

区共催 第32回千代田区文化連盟展

時 7月9日(日)~17日(月・祝)11時~18時(最終日は16時まで)
場 ちよだアートスクエア(外神田6-11-14※旧アーツ千代田 3331)※展示会開催期間のみ開館
内 10サークルが絵画や書道を展示する。15日は、ゴスペルのチャリティーコンサートやフラダンスの発表会も開催。似顔絵コーナーもあり

☎千代田区文化連盟・野田 ☎090-8047-9967

多世代交流ciao!ひだまりサロン「夏の絵手紙を描こう!」

時 7月29日(土)10時~12時
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対 区内在住者 定 30名(申込順)
内 夏の絵手紙を描いて、交流する
申 6月20日(火)9時よりHPから申し込み
☎かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563



わくわく体験教室 プログラミングをはじめよう

時 7月16日(日)13時30分~15時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 8名(申込順)
内 micro:bitを使ってプログラミングの基礎をわかりやすく学ぶ
費 2,500円
申 詳しい条件などをHPで確認のうえ、7月10日(月)17時までにHP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ※幼児・児童は同伴付きで参加可
☎障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



海の日モルック体験会

フィンランド生まれで、木製の棒(モルック)で木製のピン(スキットル)を倒す楽しいスポーツです。簡単なルールで誰でも気軽に楽しめます。休憩中にサクソ・カホンのミニ音楽会もあります。
時 7月17日(月・祝)13時30分~15時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 24名(申込順)
申 HP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ※空きがあれば当日参加可
☎障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
他 小学生以下の方やサポートが必要な方は付添いの方が要



第2回ちよびた落語会

時 7月21日(金)18時30分~20時15分
場 区民ホール(区役所1階)
対 小学生以上(未就学児の入場不可)
定 60名(申込順)
出演 立川志の太郎、桂竹千代、春風亭昇羊
費 1,000円(当日支払い)
申 7月3日(月)10時からHPまたは電話で問合せ先へ
☎千代田図書館☎03-5211-4290

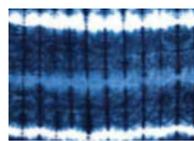


ホッジポッジな土曜日 -リズムとアートのワークショップ-

区障害者アート支援事業
時 7月29日(土)13時30分~16時30分(受け付け13時~)
場 ちよだアートスクエア(外神田6-11-14※旧アーツ千代田 3331)※当日のみ開館
定 35名程度(抽選/区内在住・在勤・在学者を優先)
内 障害の有無や年齢などを問わず、誰でも参加できる音楽、ダンス、アートが融合したワークショップ
申 7月14日(金)までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ※手話通訳希望者は7月7日(金)までに要申し込み
☎(福)愛成会 ☎03-5942-7259 FAX03-5942-7252
✉kikaku@aisei.or.jp

公開講座

■染物教室 藍染体験
時 7月22日(土)13時30分~15時30分
締 7月12日(水)17時まで
※当選者のみ7月13日(木)に通知
他 エプロンや汚れてもよい服装で参加
■初心者でも気軽に作れる 簡単パールネックレス
時 7月23日(日)13時30分~15時
締 7月13日(木)17時まで
※当選者のみ7月14日(金)に通知
他 アクセサリーは金属を使用。金属アレルギーの方はご注意ください
— いずれも —
場 障害者福祉センターえみふる(神田



駿河台2-5)
定 10名(抽選) 費 1,000円
申 参加条件などHPで確認のうえ、HP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
☎障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



はあとサロン ボランティア養成講座

時 7月24日(月)14時~16時
場 アキバ分室開放スペース「みりおん」(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 ボランティアに関心のある方
定 30名(申込順)
内 地域の居場所の大切さを、活動事例を通して学ぶ
師 船崎俊子氏(NPO法人居場所コム)
申 7月14日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
☎社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp

日常生活で知っておきたい 15の呼吸法と5つの瞑想

区民自主企画運営講座
時 7月28日、8月4日・18日、9月1日・8日いずれも金曜(全5回)19時~20時50分
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者
定 20名(抽選)
内 心身を調えるのに効果的な呼吸法と瞑想の種類や特徴を理解する。生活シーンや自分に合った実践法を知り、日常に取り入れる
師 田中智氏(インド政府NCTE認定ヨーガ教師/写真)
費 2,500円(全5回分)
申 7月15日(土)21時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
☎九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



大手町リバーサイド・ドッグパーク

今年も内神田と大手町をつなぐ都心の憩いの遊歩道「大手町川端緑道」に、大好評のドッグパークが開園します。水と緑に囲まれたオープンエアの空間でワンちゃんと素敵な時間をお楽しみください。小型犬から大型犬まで利用できます。
時 毎週土曜・日曜8時~15時(~令和6年3月末)※臨時開園日や、雨天時など休園日はHPを参照
場 大手町フィナンシャルシティグランドキューブ北西側空地(大手町1-9-2)
費 1,000円(登録料/年間)
※年度ごとの更新で、事前または初回来園時に要登録。登録後は令和6年3月末まで利用可
受付場所 Looking Good(大手町1-9-2)
☎Looking Good ☎03-6262-2939(平日11時~15時)



家庭でできる食中毒対策 お弁当づくりのポイント

気温や湿度が上がり、食中毒が心配な季節になってきました。お弁当は、調理してから食べるまでの時間が長く、食中毒の原因となることが多いので、調理のポイントをご紹介します。

手洗い 人の手には食中毒の原因となる細菌やウイルスが付いていることがあります。調理前に石けんで手を2度洗いし、肉・魚を触った後やおかずの盛り付け前などにこまめな手洗いが重要です。

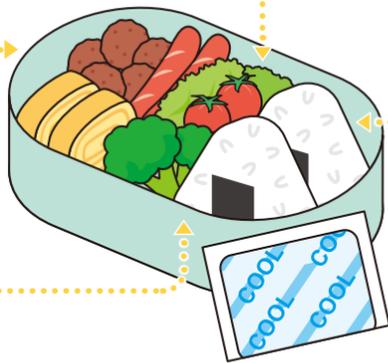


水分は少なくする

水分が多いと細菌が増えやすくなります。生野菜や果物は洗浄したら水気をしっかり拭き取りましょう。またカップや仕切りを活用し、他のおかずが水分が移らないようにすることも大切です。

しっかり加熱

肉や魚は中まで十分に加熱することが大切です。卵の半熟調理はNG。また、食中毒予防のためには、当日調理が基本です。



ごはん・おかずは冷ましてから詰める

食中毒菌が増えやすい温度帯は10~65℃です。菌の増殖を防ぐため、盛り付け前に冷ますことが大切です。

素手で食べ物に触れない

おにぎりはラップを使って握り、おかずは箸を使って詰めるなど、できる限り素手で触らない工夫をしましょう。

低温をキープ

暑い時期は温度調整が難しいため、容器の上に保冷剤を入れて持ち運ぶのも効果的です。

問合せ 生活衛生課食品監視指導係神田地区☎03-5211-8168、麴町地区☎03-5211-8169

お江戸かわら版vol.26

千代田区×区内大使館・外国公館

身近な国際交流を
楽しむフェアを開催しました!

5月20日(土)に区民ホール(区役所1階)で11か国の区内大使館、外国公館と共催し、国際交流フェアを開催しました。第2回となる今回は、各国の伝統文化などの展示や体験コーナーが設けられたほか、ステージではダンスや音楽など披露されました。会場は多くの方で賑わい、ひとときの多文化交流を楽しみました。





インド



イタリア



チュニジア



パラグアイ



メキシコ



パレスチナ



スペイン



南アフリカ



バングラデシュ



東ティモール



ドミニカ共和国

これからも皆さんが外国の文化をより身近に感じ、楽しめるような企画を考えていきます!お楽しみに!



7月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 2日・9日・16日・17日・23日・30日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時~12時30分、 14時~17時30分、19時~21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時~16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時~21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内など
 ●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
 ●消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
 ●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp>

平日準夜間の小児科診療
 とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)
 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)
 対象 中学生以下
 ※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
 ※健康保険証・こども医療証が必要

7月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	7(金)・14(金)・21(金) 9時30分~11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

7月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年内1回まで ・3日前までに申し込み	14(金)9時~12時 ※6/30(金)10時~11時30分、 13時~15時30分も行う
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	13(木)・28(金) 13時30分~15時30分 ※13(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	7(金)9時30分~10時
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	7(金)9時~9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	4(火)・7(金)・11(火)・14(金)・ 18(火)・21(金)・25(火)・28(金) 13時~15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	4(火)・7(金)・11(火)・14(金)・ 18(火)・21(金)・25(火)・28(金) 13時~16時

7月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時5(水)・7(金)・12(水)・14(金)・19(水)・21(金)・26(水)・28(金) 13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時13(木)・27(木) 13時~15時30分
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時13(木) 13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時6(木)・20(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時20(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時4(火)・18(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時11(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時11(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時24(月) 13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応	場区民相談室(区役所2階) 問消費生活センター☎03-5211-4314
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど	時平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344
男女共同参画センターMIW(ミュウ)相談室(予約制)	区内在住・在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み 法律相談 法律に関わる悩み LGBTQ相談 性自認や性的指向に関する悩み	時毎週月曜・水曜~土曜10時30分~15時30分、毎週火曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) 時11(火) 13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応 時13(木)・27(木) 16時30分~19時30分 場MIW相談室(区役所10階) 問MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合☎03-5211-8845)
ちよだDV相談ダイヤル	区内在住・在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場生活支援課生活支援係(区役所3階) 問生活支援課生活支援係☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分~17時
人権身の上相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応)	時10(月) 13時~15時(予約は前週金曜17時まで) 問国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時11(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係) 14時30分~16時30分、28(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て保育関係) 14時~16時 場区役所会議室 問福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時13(木)鈴木氏(弁護士)、27(木)平澤氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ 場ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521
かがやきカウンセリングルーム(予約制)	区内在住者★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時8(土) 13時~17時、26(水) 10時~14時 ※専門のカウンセラーが対応 場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時平日9時~17時 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談	区内在住・在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時平日9時~19時、土曜10時~17時 場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 info@mofca.net
障害者就労相談室(予約制)	区内在住者★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時19(水) 9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場障害者就労支援センター(区役所3階) 問障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 info@chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp
デジタルサポート個別相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使い方	時①8(土)・19(水) 13時~16時20分②13(木)・27(木) 13時~16時20分③22(土) 13時~15時※1人1時間、ボランティアが対応(内容により対応不可の場合あり) 場①かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)②万世橋区民会館6階(外神田1-1-13)③区営東松下町住宅1階千桜ホール(神田東松下町22-1) 問ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522

令和5年9月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和5年10月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	7月10日(月)~20日(木)	7月25日(火)	8月1日(火) 10時~	問九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ 問スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ
②花小金井運動施設(野球など)	7月1日(土)~20日(木)	8月1日(火)	8月2日(水) 10時~	
③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	(スポーツセンターは7月17日(月・祝)は休館)			

利用できない日 ①野球・サッカー=9月3日(日)・17日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③10月16日(月)(休館日)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合があります。詳しくは各問合せ先へ



皇居千鳥ヶ淵 灯ろう流し 納涼の夕べ乗船者&灯ろう申し込み募集

日本の伝統行事「灯ろう流し」を皇居の千鳥ヶ淵を舞台に開催します。灯ろうが浮かぶ夏の風物詩にぜひご参加ください。

船上贈り灯

ボートに乗って灯ろうを流しませんか。

時 7月26日(水)・27日(木)
19時～20時(18時乗船開始/雨天・荒天中止)

定 1日60組(抽選/1組3名まで)

費 HP(右下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。電話で問合せ先へお問い合わせください

申 6月30日(金)までにHPから申し込み

※抽選結果は7月5日(水)ごろ連絡

※複数応募はすべて無効

※乳幼児もボートの定員の1名に数える

※駐車場、駐輪場はなし



贈り灯

灯ろうに願いごとやメッセージを直接記入できます。メッセージを記入した灯ろうは、スタッフが心を込めて流します。

費 1,500円(灯ろう1つ※なくなり次第終了)

事前販売

時 ～7月25日(火)(6/25(日)、7/23(日)は休館)

場 千代田区観光案内所(九段南1-6-17)

web予約販売

時 ～7月20日(木)

他 当日、千鳥ヶ淵緑道灯ろう販売所(三番町2先ボート場付近)で予約番号を提示して受け取り

当日販売

時 7月26日(水)・27日(木) 16時30分～19時

場 千鳥ヶ淵緑道灯ろう販売所(三番町2先ボート場付近)



申し込みはこちら



問 千代田区観光協会 ☎03-3556-0391
✉ chiyoda.floating-lantern@jtb.com

4年ぶりに開催



納涼民踊の集い

時 7月13日(木)～16日(日)
18時30分～20時30分(当日直接会場へ/雨天中止・小雨決行)

場 靖国神社境内の大村益次郎銅像周辺(九段北2-1)

問 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係

☎03-5211-3627

民踊講習会

時 7月7日(金) 19時～20時30分(当日直接会場へ)

場 スポーツセンター3階主競技場(内神田2-1-8)

内 千代田区民踊連盟の会員たちと一緒に盆踊りの稽古をする

対 区内在住・在勤者で興味のある方

費 200円

問 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係

☎03-5211-3627



数年ぶりの花火大会や夏フェスの通常開催などの情報も聞かれ、いよいよ日本の夏が戻ってきますね。そんな夏を楽しむためにも大切なのは体調管理。私も栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠などをより心掛け、暑い日は水分をこまめにとって、日差しをなるべく避ける生活を継続できるよう頑張ります。また、区内のイベントなどの取材で、皆さんとお会いできることを楽しみにしています。(市川)

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

まちみらい千代田 第11期 事業計画が決まりました

— 財団の自律的経営の促進とアイデンティティの確立を目指して —

新型コロナウイルスの感染拡大から3年が経過し、社会経済活動は活を取り戻しつつあります。当財団も第8期、第9期を中心に事業の休止・縮小を余儀なくされましたが、第11期予算編成にあたっては、これまでの10期の取り組みを振り返りつつ、アフターコロナを見据えた積極的な予算編成に取り組みました。

当財団は千代田区の外郭団体として区行政の代替・補完機能を果たすとともに、区とは独立した法人格を持つ公益法人としての自律的経営が求められています。また、当財団の独自事業である地域コミュニティの活性化を目指す「千代田まちづくりサポート事業」と区内中小企業の成長発展を支援する「千代田ビジネス大賞」を当財団のアイデンティティとして、大切に守り、育てていきます。

今後とも、区民の誰もが「住んでいて良かった、いつまでも住み続けたい」と思えるまち、千代田区の実現に向け、鋭意取り組みます。



事業計画書、収支予算書は上記二次元コードから

募集

「第15回千代田ビジネス大賞」 7月10日(月) 募集開始

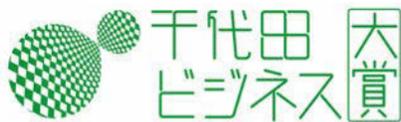
まちみらい千代田では、中小企業の発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業や、特徴ある優れた活動実績を上げている企業を表彰する「千代田ビジネス大賞」を実施しています。

千代田ビジネス大賞は、平成20年から始まり、エントリー数は累計300社以上、表彰企業は104社に上ります。



▲「第14回千代田ビジネス大賞」表彰企業

- 募集期間 7月10日(月)～8月31日(木)
- 審査書類提出期限 9月11日(月)
- 表彰企業決定 令和6年1月(予定)
- 表彰式 令和6年2月14日(水)
- エントリー方法



まちみらい千代田ウェブサイト申し込みフォームまたは、エントリー申込書(ウェブサイトよりダウンロード)をメール。

パンフレット(エントリー申込書)は、千代田区役所、各出張所窓口でも配布しています。

■問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558



お知らせ

第23回千代田まちづくりサポート (まちサポ) 公開審査会

まちサポは、千代田区内で自主的なまちづくり活動を行っているグループに対して、その活動経費の一部を助成する事業です。

公開審査会当日は、応募グループから活動内容の発表後に一次審査と二次審査を行い、助成対象グループと助成額を決定します。まちづくり活動に興味・関心のある方は、ぜひご来場ください。なお、審査会の様子は「YouTube」でライブ配信します。

- 日時 7月23日(日) 9時～17時(予定)
- 会場 ちよだプラットフォームスクウェア5階
- 問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



募集

一般起業家編

千代田ビジネス起業塾 受講生募集!

「独立したい」「経営の基本を学びたい」「定年を機に起業したい」方を対象に、起業の基礎が学べる起業塾を開催します。

カリキュラムは起業に必要なマーケティングや会計など基本を学び、事業計画書を作成し、起業を具体化する際に役立てていただきます。※託児サービスあり(1回1,000円)

- 募集開始 7月5日(水) 9時～
- 日時 8月17日～10月12日 毎週木曜(全9回) 18時45分～20時55分
- 会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室
- 定員 20名(定員になり次第、締切)
- 受講料 区民・学生5千円 一般1万円
- 申込み まちみらい千代田ウェブサイト(右記二次元コード)からお申し込みください。
- 問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558



事業紹介

助成制度・支援制度のご案内

まちみらい千代田では、区内分譲マンションを対象にさまざまな支援を行っています。その一部を紹介します。

(1) 総合相談窓口

管理組合運営やマンション再生について、さまざまな相談を受け付けています。また、マンション管理士が常駐し、専門的な見地からアドバイスします。

- 時間: 平日 9時～12時、13～17時(マンション管理士は10時～16時)
- 受付方法: 窓口、電話、メール、オンライン(Zoom)

(2) 安全・安心整備支援

マンション内の安全・安心や防災に関する助成を行います。

- ①共用部のバリアフリー化やエレベーターリニューアル等
- ②エレベーター非常用備蓄キャビネット配付
- ③AED設置
- ④災害用資器材等購入費助成

(3) マンション劣化診断調査費助成

建物の劣化診断調査費用の一部を助成し、長期修繕計画の作成・見直しを行う場合は、上限を引き上げて助成します。また、旧耐震基準のマンションで、耐震診

断の事前調査としての簡易診断の実施も助成しています。

- 劣化診断調査費助成: 対象経費の2/3、上限50万円。長期修繕計画の作成・見直しを行った場合は上限80万円に引き上げ
- 簡易耐震診断: 対象経費の2/3、上限20万円

(4) まちづくりアドバイザー・防災アドバイザー派遣

マンションの再生・維持管理や防災についてアドバイザーを派遣します。1団体年間6回まで派遣可能です。

- 派遣時期: 通年(要事前相談)

支援を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。詳しくはお問い合わせください。



- 問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223 ✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ+ A」

●シーズンフェア～ちよだグルメショップ+ A

～ご当地クラフトビール祭り～ 〈7月3日(月)～31日(月)〉

夏と言えばビール、ということで7月特集は、ご当地クラフトビール祭り。全国各地のブルワリーの想いの結晶。ぜひ、各地の逸品を店頭にてご賞味ください。

自治体	商品名	コメント
東京都神津島村	日向麦酒	東京の名湧き水57選に選ばれている水を使用
大阪府箕面市	箕輪ビール	数々の世界コンクールで金賞を受賞
愛知県犬山市	金しゃちビール	明治17年に中部圏で初めてビールの試醸に成功した逸品
長野県下高井郡	志賀高原ビール	志賀高原の湧き水で「自分たちが飲みたいビール」というコンセプトビール



日向麦酒



箕面ビール



金しゃちビール



志賀高原ビール

■問合せ ちよだグルメショップ+ A

☎5577-3846 (午前中の電話対応はできません)

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階

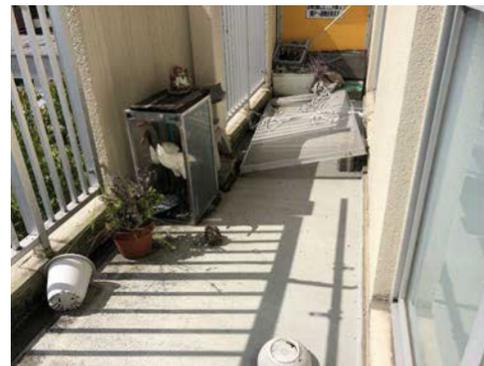
✉ chiyoda.gshop.plusA@gmail.com

お知らせ

雨季対策に/バルコニー清掃を!

今年も梅雨の季節がやってきました。

バルコニーに鉢植えなどを置いていると、風で飛ばされることがあります。また、排水口が落ち葉や土で詰まった状態になると、雨水をうまく排水できず、漏水事故につながります。この機会に、バルコニーや排水口を点検しておきましょう。



※バルコニーは消防法上、避難経路の扱いとなり、避難経路を遮断する物を置くことはできません。お住まいのマンションの管理規約を確認しましょう。



チェックポイント

バルコニー

- なるべく物を置かない
- 物を置いている場合、風が強くなる前に室内に片づける

排水口

- 落ち葉や土を除去する
- 水が流れることを確認し、詰まっている場合は速やかに詰まりを解消する

「第14回千代田ビジネス大賞」表彰企業紹介

優秀賞

株式会社 TMMC

代表取締役社長 宮城 達夫氏

～社会と人々への寄与を目指した事業と
研究開発活動～

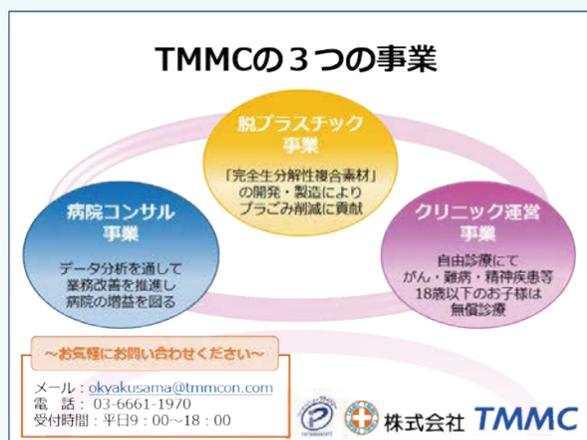
株式会社 TMMC は、病院様の経営管理や業務管理、情報システムにおけるコンサルタントとして経営理念や目的に沿って目標達成のお役に立てるよう組織人事改革、医療事務改善、現場業務改善、情報システム化など努めています。

コンサルは、厳しい病院経営環境の中、将来の外部環境も予測して内部要因をいかに事業に適合させるかを基本にし、当社独自開発ツールで経営分析を行い、ブランドデザインや経営改善計画の策定、現場の業務改善計画から実施指導を行っています。

弊社の『診療報酬に関わる業務改善コンサルテーション』は、独自の「レポート評価システム」によって業務改善成果を「見える化」し、現場も成果が分かるようにし、フィーも成果報酬にしています。

創業以来、お客様の成長発展に貢献し、我々も成長できるようにとあらゆる所で Win-Win を心掛け、常に創意工夫と努力を重ねております。また新規事業で、クリニック経営と完全生分解性新素材による脱プラスチック事業等に挑戦しています。クリニックは、自由診療で癌や脳神経疾患、難病等の患者様に最適な治療の提供を目指した治療法の研究開発支援と18歳以下の子供に無料治療をしています。脱プラスチック事業は、新素材の特許申請を依頼し、新工場設立で障害者やシングルマザーを多く採用を予定し、建設地と建設計画を調整中です。

これからも社会や人々に喜んでいただけるように創意工夫と努力を積み重ねてまいります。



東京中小企業家同友会千代田支部長賞

トータル・ソフトウェア株式会社

代表取締役社長 瀬戸口 正氏

～「食」をもとに「健康」に役立つ
ソフトウェアで社会貢献を続けていきます～

このたびは、多くの中小企業が集まる千代田区において高い評価いただき、「東京中小企業家同友会千代田支部長賞」を賜りましたことを衷心より感謝申し上げます。

トータル・ソフトウェア株式会社は、1979年に鹿児島市にてソフトウェア開発会社として創業し、2010年に東京営業所を中央区に開設。2013年より千代田区へ移転し、営業活動を続けています。主力製品の栄養管理システムを鹿児島本社と東京営業所を拠点に全国の販売店様を通じて、あらゆる給食現場でお使いいただいています。

弊社は30年以上に渡り、給食関連ソフトに特化した商品開発と販売を行ってきました。主力商品である栄養管理システム「カロリーシリーズ」は、全国7,500件を超える病院、介護施設、保育園、給食サービス関連企業様などで活躍されている栄養士様にお使いいただいています。機能面、操作性などユーザー様と対峙しながら、より使いやすく、より付加価値の高い製品に育てあげ、質の高い丁寧なサポートを提供することで、安心して業務に役立てていただいています。

食と健康を取り巻く環境、栄養士様の働く環境が大きく変化する中、クラウド対応の新商品・新サービスの構築に向けて、社員一丸となって進めているところです。

これからも、この分野のソフトウェアに関わっているという自信と誇りを持ち、中小企業家同友会で学び毎年全社員で作り上げる経営指針書を軸に未来につながる企業を目指してまいります。

栄養管理や栄養指導・栄養ケアに!!

栄養管理ソフトの決定版! **カロリーシリーズ**

病院・老健施設用 栄養管理ソフト メデイアカロリー	施設用 栄養管理ソフト プロカロリー	給食サービス会社向け 栄養管理ソフト Qカロリー
保育園用 栄養管理ソフト Kids'カロリ	栄養価計算ソフト Myカロリー	栄養ケア・マネジメントソフト 栄養ケアマネジメント Carerise ケアライズ
栄養指導・保健指導支援ソフト Chatty チャティ	食品共有システム Gocu (ゴクウ)	献立配信システム カロリー・栄養・アレルギー DeliCal

●株式会社 TMMC

☎6661-1970 URL <https://tmmcon.com>

●トータル・ソフトウェア株式会社

東京営業所 ☎6240-9881 URL <https://tsc-inc.co.jp>