

フレイル予防でいつまでも健康に

今号では、「フレイル」という言葉の意味やフレイル予防に重要な3つの柱をご紹介します。フレイル予防講座や体力測定・姿勢分析などを行い、アドバイスを受けられるフレイル測定会の案内も掲載。現在の自分の状態をチェックしてみませんか。

フレイルって何だろう? 詳しくは10面をご覧ください >>>

アプリを使って、楽しみながら身近な生き物を探そう! 千代田区生きものさがし 2023夏編

区内で木や水辺に目を向けると、たくさんの生きものがいます。この取り組みは、区内に生息する生きものの現状確認と、生物多様性への関心を高めることを目的としています。今年度から、Biomeというアプリを活用した生きものさがしを行っています。アプリの中にある、「千代田区生きものさがし2023夏編」を利用して、区内で見つけた生きものをスマートフォンで撮影し、投稿してください。10種投稿するとミッションクリアとなります。



調査期間 7月24日(月)~8月31日(木) 調査範囲 区全域(区外は不可) 探す生きもの 区内に生息する動物・植物 調査方法 スマートフォンでBiomeアプリをダウンロードして生きものを撮影・投稿 ※本アプリ登録の際に利用者が提供した情報・投稿された写真は、アプリ開発事業者である(株)バイオームが適切に管理 その他 「千代田区生きものさがし2023」ガイドに添付のハガキでも提出可。8月31日(木)(消印有効)までに問合せ先へ ガイド配布場所 区政情報コーナー(区役所2階)、環境政策課(区役所5階)、出張所、区立図書館、児童館など

2023春編 結果発表

4月20日~5月31日に行った「千代田区生きものさがし2023春編」の結果がまとまりました。春編で一番多く発見された生きものは、ドバトでした。 参加者数 412名 発見種数 1088種 発見数 4733件 問合せ 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253

生きもの発見ランキング(ベスト5) Table with 3 columns: Rank, Animal Name, Count.

証明書が発行できるマルチコピー機を 設置しました。ぜひご利用ください! マイナンバーカードで証明書を取得できるマルチコピー機を設置しました。各種証明書が窓口より100円安く取得できます。区内在住者のみ利用できません。利用するには4桁の暗証番号が必要です。操作方法などは職員にお尋ねください。 利用可能時間 平日8時30分~17時、土曜開庁日8時30分~17時(本庁舎のみ) 設置場所 区政情報コーナー(区役所2階)、麴町出張所、万世橋出張所 取得可能な証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書(最新年度のみ)、戸籍証明書、附票証明書 ※戸籍・附票証明書は区に住民登録と本籍がある方のみ利用可能 問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎03-5211-4200

コンビニ交付 サービスの休止 システム改修のため、次の日程でコンビニ交付サービスを休止します。 とき 7月27日(木)、8月9日(水)・17日(木)・23日(水) 対象 戸籍関係証明、利用登録申請 問合せ 総合窓口課戸籍係 ☎03-5211-4198

神田のまちを外国人リポーターが紹介! 7月29日(土)21時30分~NHKBS1で放送 NHKワールドJAPANが全世界に向けて英語で放送する番組「DivereinTokyo」。3月に神田のまちが特集され、外国人リポーターのサスキアさんがまちを訪ね歩き、歴史などが紹介されました。その日本語版がNHKBS1で放送されます。今回はナレーションも日本語で、リポーターの英語も翻訳しています。ぜひご覧ください。 とき 7月29日(土)21時30分~ ※変更の場合あり 問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4172



千代田図書館 開館時間の繰り上げ 小・中・高生の読書活動を推進するため、夏休み期間中は開館時間を1時間早めます。 期間 7月21日(金)~8月31日(木) ※7月23日(日)、8月27日(日)は休館 開館時間 平日9時~22時、土曜9時~19時、日曜・祝日9時~17時 問合せ 千代田図書館 ☎03-5211-4290

和泉橋区民館の利用休止 和泉橋出張所・区民館の改修工事に伴い、2階洋室Aと3階和室、4階洋室B・Cの利用を休止します。 とき・場所 9月1日(金)~112階洋室A、3階和室、令和6年1月中旬~14階洋室B・C ※いずれも令和6年3月31日(日)まで 問合せ 和泉橋出張所 ☎03-32253-4931

区政インフォメーション

区職員を募集します

採用予定日 令和6年4月1日以降

職種と職務内容 土木事務所等の作業員(技能Ⅱ(作業Ⅰ)Ⅱ道路・河川・公園の維持作業など、清掃事務所の作業員(技能Ⅴ(自動車運転Ⅱ)Ⅱ廃棄物収集運搬作業など)における収集運搬車の運転など、清掃事務所の作業員(技能Ⅵ(作業Ⅲ)Ⅱ廃棄物収集作業など)

対象 平成元年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

採用予定人数 各若干名

第一次選考日 9月16日(土)

申込方法 8月16日(水)(必着)までに採用選考案内に添付の申込用紙を簡易書留で郵送

採用選考案内の配布 区政情報コーナー(区役所2階)、人事課(区役所6階)、出張所、図書館など

問合せ 人事課 係 ☎ 03-5211-4149

11月12日(日)に区民体育大会を開催 プログラムの広告を募集します

今年度の区民体育大会は外濠公園総合グラウンド(五番町先)で開催します。内容などは、広報千代田10月5日号でお知らせします。

プログラムの広告を募集

発行部数 1万部

配布方法 10月ごろ町会を通じて配布、区のHPなどに掲載、当日会場配布

広告規格 プログラムの表紙などに掲載/カラー印刷/縦約50mm×横約80mm

掲載料 1万円、



過去のプログラムの表紙

申込方法 8月1日(火)(必着)までに所定の申込書(問合せ先で配付)と広告の原稿案を郵送、Eメールまたは直接問合せ先へ※申し込み多数の場合は、公共性などを考慮し、掲載広告を決定

問合せ 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係(区役所6階) ☎ 03-5211-3627

低所得世帯に対する 価格高騰特別支援給付金

区議会の議決を踏まえ、電力・ガス・食料品などの価格高騰により家計への影響が大きい低所得世帯へ、価格高騰特別支援給付金として一世帯当たり3万円を支給します。

支給要件を確認できた世帯には、案内書類を7月31日(月)から順次発送します。書類が届いたら、同封の確認書に必要事項

を記入のうえ返送してください。

対象 世帯全員が令和5年度の市区町村民税均等割が非課税または市区町村民税所得割が非課税の世帯

支給金額 一世帯当たり3万円

支給方法 指定口座に振り込み

問合せ 千代田区価格高騰特別支援給付金支給担当 ☎ 03-5211-4231

広報千代田がアプリや音声でも楽しめます!

アプリ 無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードし、ご利用ください。※アプリは無料。情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担

音声 区のHPに音声版の広報千代田を掲載しています。二次元コードからぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)版の広報千代田を配布しています。

問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎ 03-5211-4175、点字版・音声(CD)版＝障害者福祉課給付・指導担当 ☎ 03-5211-4128



▲アプリの取得

▲音声版

「政治家の寄附禁止強化月間です」

政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)が、自分の選挙区内の人に金品を寄附することは禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。

日頃から私たち一人ひとりが自覚し、違法な寄附をなくすよう



うに心がけましょう。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 03-5211-4268

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

医療機関の案内・自宅療養者の健康相談
■東京都新型コロナ相談センター ☎ 0120-670-440 (24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口
■千代田保健所健康推進課感染症対策係 ☎ 03-5211-8173 (平日8時30分～17時15分)
■東京都新型コロナ相談センター ☎ 0120-670-440 (24時間365日)
■外国人旅行者向け(観光庁) ☎ 050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンに関すること

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 03-5211-4114 (平日9時～17時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎ 0120-761-770 (毎日9時～21時)

新型コロナウイルスワクチン接種

【12歳以上の方】
■春開始接種(3回目以降) 下表のとおり行っています。

| | |
|------|---|
| 接種対象 | 令和5年5月7日までに2～5回目のいずれかの接種を受けた次に当てはまる方 ・65歳以上 ・12歳～64歳の基礎疾患がある方 ・その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ・医療従事者や高齢者・障害者施設の従事者 |
| 接種期間 | 5月8日～8月末 |
| 接種回数 | 接種期間中に1回 |
| 接種間隔 | 最終接種日から3か月 |

8月末時点で年齢・接種間隔の要件を満たす方に接種券を送っています。なお、令和4年度発行の接種券がお手元にある方には、追加の発送はされません。接種対象の方に限り、お持ちの接種券をお使いください。

接種日が最終接種日から3か月経過していることを自身で確認のうえ、予約してください。

最終接種日が不明の方や接種対象にもかかわらず接種券が届いていない方は、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

■1・2回目を未接種の方

お持ちの接種券を使って都の大規模接種会場などをご利用ください。なお、紛失や転入などの理由で千代田区の接種券を持っていない方は接種券の発行申請をお願いします。

【乳幼児(生後6か月～4歳)の方】 区から接種対象年齢を迎えた方に毎月上旬に発送しています(1～3回目分を一括で送付)。

【小児(5歳～11歳)の方】
右表のとおり行っています。



■基礎疾患がある方へ

5月7日までに小児用オミクロン株対応ファイザーを接種済みの方は、接種券の発行申請に基づき、追加の接種券を発送しています。

接種券発行の申請 詳しくは区のHPをご覧ください。千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



▲接種券の発行申請

■接種会場

【集団接種会場】

7・8月は下表のとおり小児と乳幼児接種のみ行っています。12歳以上の方は、ワクチンの種類によって個別医療機関または都の大規模接種会場をご利用ください。

| 会場名 | 所在地 | 使用ワクチン(7・8月) |
|--------|------------|---|
| 三楽病院 | 神田駿河台2-5 | ・乳幼児用ファイザー ・小児用従来型ファイザー ・小児用オミクロン株対応ファイザー |
| 東京通信病院 | 富士見2-14-23 | ・乳幼児用ファイザー |

※集団接種会場は重症化リスクが高い方の往来が多いため、会場にお越しの際にはマスク着用のご協力をお願いします

【個別医療機関】

オミクロン株対応ファイザーを使用しています。一部の医療機関では、小児用オミクロン株対応ファイザー・乳幼児用ファイザーも取り扱っています。

▶個別接種医療機関一覧



【都の大規模接種会場】

12歳以上の1・2回目、武田社ワクチン(ノババックス)、オミクロン株対応モデルナの接種を希望の方は、都の大規模接種会場をご利用ください。

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎ 03-6258-5802 (24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 03-5211-4114 (平日9時～17時)

事前申込制 令和5年度敬老会は有楽町で開催

令和5年度敬老会は、国立劇場が改修工事のためヒューリックホール東京(有楽町2-5-1有楽町マリオン11階)で開催します。詳しくは対象者宛に郵送する申し込み案内または広報千代田8月5日号をご覧ください。
※会場は全席指定・事前申込制
※会場変更に伴い、バス送迎は一部変更(事前申込制/車いす未対応)
問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎03-5211-4209

こうじまちいきいき教室 熱中症・脱水を防ごう!

とき 8月2日(水)午後2時~3時
会場 いきいきプラザ一番町1階はあとサロン(一番町12)
対象 区内在住の高齢者と介護者
定員 20名(申込順)
内容 熱中症の原因と、日々の暮らしに役立つ予防や対策を学ぶ
申込方法 8月1日(火)までに電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町 ☎03-3265-6141 FAX03-3265-6138

男の料理教室 作って美味しい世界旅行

自分で健康管理できるよう、栄養の知識を学ぶ料理教室です。管理栄養士から指導を受け、簡単で美味しい世界各国のレシピを、料理初心者の男性に調理してもらいます。教室では買い出しから調理、食事、片付けまでを行い、終了後には参加者同士で料理を継続することを目指します。
とき 8月31日~10月19日の毎週木曜(全8回)午前10時~午後1時

会場 神保町区民館(神田神保町2-40)
対象 65歳以上の区内在住で、自立して参加できる男性
定員 16名(抽選)
費用 4,000円(教材費/初日に支払い)
申込方法 8月17日(木)までに電話で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223
持ち物 エプロン・筆記用具



8月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは60歳未満の区内在住者も可
申込方法 前日までに電話またはファクス(4面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメをご紹介します。※申し込みは7月25日(火)午前9時から受け付け

Table with 4 columns: 場所, とき, 内容, 定員・参加費. Rows include 一番町はあとサロン, 三崎町ふれあいサロン, アキバみんなのサロン, 和泉はあとサロン.

※各サロンは週2日~5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

8月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり
対象 認知症に関心がある方 申込方法 電話で問合せ先へ

Table with 4 columns: 会場・問合せ, とき, 内容, 定員. Rows include いきいきはあとカフェ(九段南), いきいきはあとカフェ(一番町), 神田はあとカフェ(神田淡路町), 神田はあとカフェ(岩本町).

8月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可
問合せ 社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

Table with 3 columns: 会場, 曜日, とき. Lists various studios and their schedules.

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う ※11日(金)~17日(木)は祝日・お盆期間のため休み

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

図書館へ行こう!

おはなしトレイン/BOOK TRAIN 展示

時 7月21日(金)～8月30日(水) (当日直接会場へ)

場 千代田図書館9階第2展示ウォール、10階児童書コーナー (区役所9階・10階)

対 乳幼児とその保護者、小・中・高生

内 おすすめの本を年齢(学齢)ごとに展示



昨年の様子

調べもの戦隊 レファレンジャー

今年も、レファレンジャーが子どもたちの調べものをサポートします。夏休みの自由研究、読書感想文などの資料探し、参考図書の使い方、読み聞かせや年齢に応じた絵本の選び方など、気軽に相談してください。

時 千代田図書館=7月21日(金)～8月31日(木) (7/23、8/27は休館) 9時～17時(当日直接会場へ)、四番町図書館=7月29日(土)～8月1日(火) 10時～13時、14時～17時(当日直接会場へ)

場 千代田図書館10階(区役所10階)、四番町図書館2階(三番町14-7)



昨年の様子

対 子どもとその保護者

図書館でおはなし会

時 8月13日(日) 11時～(当日直接会場へ) ※混雑状況により参加を制限する場合あり

場 千代田図書館(区役所10階)

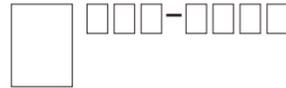
対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者

内 お子さんが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ

いずれも

問 千代田図書館 ☎ 03-5211-4290

申し込みの記入例



- ① 催しなどの名称
② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢(学年)
⑤ 電話番号

注意事項

- 往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
消せるペンは使用不可
託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
在勤・在学の方へ
勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

夏休み・親子で学ぶ 江戸城

～東御苑見学と講演会～

太田道灌が江戸氏居館を築き、その後徳川家康が江戸幕府を開いて、日本の政治経済の中心として発展してきた千代田区。明治時代以降も、皇居、国会議事堂、官公庁などが置かれ、政治、経済、文化の中心地となっています。500年にわたって政治の舞台となった江戸城本丸(東御苑)を散策し、太田道灌公の子孫である太田資暁氏から江戸城が果たした役割などを学びます。



時 8月20日(日) ①9時～10時45分 ②11時～12時30分 (8時45分集合/雨天決行)

場 皇居東御苑(千代田1-1) 集合 太田道灌公追慕之碑前

対 都内在住の小学3～6年生とその保護者 定 25組(申込順)

①東御苑見学会 平川門→梅林坂→北桔橋門→天守台→石室→大奥跡→本丸休息所(10分休憩)→本丸大芝生→松の大廊下跡→富士見櫓→中雀門跡→大番所→百人番所→同心番所→三の門→大手門

②昼食とミニ講演会

会場 楠公レストハウス

昼食 江戸時代にお花見やお祝いなどで食べたといわれるお重料理「三の重」

講演会テーマ 江戸城と江戸の歴史

師 太田資暁氏(認定NPO江戸城天守を再建する会会長) 費 1組3,500円

申 7月24日(月)～8月4日(金)に往復ハガキ(記入例参照/子どもと保護者の住所・氏名(ふりがな)・性別、子どもの学年と学校名、連絡用の電話番号(携帯電話)、メールアドレスも記入)で問合せ先へ

他 江戸城御城印、区の観光地図をプレゼント。後日Eメールで記念写真を送付

問 認定NPO江戸城天守を再建する会 親子で学ぶ江戸城係 ☎ 03-6423-1882 〒101-0065西神田2-5-7-505 他 後援=(一社)千代田区観光協会

第18回 ちよだジュニア文学賞

書いてみよう! 君にしか書けない物語

募集作品 未発表の物語

※ちよだジュニア文学賞のために書かれた原稿に限る

対 次のいずれかに当てはまる小・中学生

- 区内在住・在学者
区内在住・在勤・在学者の家族・知人

原稿の書式 手書き原稿=400字詰め縦書き原稿用紙、パソコン原稿=A4判横長の用紙に40字×30行で縦書きに印字(必ずページをふる)

原稿枚数 手書き原稿=小学生は3枚以上10枚程度、中学生は6枚以上20枚程度、パソコン原稿=2枚以上6枚程度

表紙への記入事項 作品タイトル、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名(学年)、100字程度のあらすじ

応募方法 9月4日(月)(必着)までに郵送または直接問合せ先へ ※応募原稿は返却不可 ※審査に関する問い合わせは不可

発表 10月下旬 受賞者数 4名程度

賞品 図書カード(優秀賞=2万円分/優良賞=3,000円分)

※受賞作品をまとめた冊子を発行し、区内の学校や図書館で公開

※優秀賞作品は区のHPに掲載

問 文化振興課(区役所6階)「ちよだジュニア文学賞」係

☎ 03-5211-3628 FAX 03-3264-1466 〒102-8688九段南1-2-1



8月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎ 03-5211-8161 FAX 03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Rows include 栄養相談, アレルギー相談, 歯科保健相談(歯科健診), はみがき教室, 食べ方相談, ビーバー相談, 離乳食講習会, ままばば面談(平日は予約不要), 乳幼児健診 (3~4か月児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, 5歳児健診).

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

のびのび子育て



夏休みはスポーツセンターへ！ 小・中学生無料開放



時 7月21日(金)～8月31日(木) **場** スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住または区立校在学の小・中学生
問 スポーツセンター☎03-3256-8444
種目・実施日(曜日)など 下表

| 種目 | 実施日 | 時間 |
|------------|--|----------------|
| プール※1 | 毎日、8月21日(月)を除く | 9時～18時 |
| バレーボール※2 | 7月27日(木)、8月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) | 13時～17時 |
| バドミントン※3 | 7月25日(火)、8月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 8月5日(土) | 13時～17時 |
| バスケットボール※4 | 8月19日(土) | 13時～17時 |
| 卓球※5 | 8月2日(水)・16日(水) 7月28日(金)、8月11日(金)・25日(金) 7月22日(土)、8月5日(土)・19日(土)・26日(土) | 13時～17時 |
| | 7月23日(日)、8月6日(日)・27日(日) | 9時～12時、13時～17時 |
| 剣道 | 7月22日(土)、8月5日(土)・19日(土)・26日(土) | 13時～17時 |
| | 7月23日(日)、8月6日(日)・27日(日) | 9時～12時、13時～17時 |
| 柔道 | 7月23日(日)、8月6日(日)・27日(日) | 13時～17時 |
| 相撲道 | 7月23日(日)、8月6日(日)・13日(日)・27日(日) | 9時～12時 |
| 空手道 | 7月22日(土)、8月5日(土)・19日(土)・26日(土) | 13時～17時 |
| 弓道※6 | 8月5日(土) | 13時～17時 |
| | 7月23日(日)、8月27日(日) | 9時～12時、13時～17時 |
| アーチェリー※7 | 8月19日(土) | 13時～17時 |
| | 8月6日(日) | 9時～12時、13時～17時 |

※1 18時以降に退場する場合は有料(超過1時間で150円)
 ※2 小学校5年生以上、小学生は親子で参加
 ※3 シャトルは持ち込み、小学生は親子で参加
 ※4 中学生以上、ボールは持ち込み ※5 ラケットとボールは持ち込み
 ※6 中学生以上で身長145cm以上の方 ※7 小学校3年生以下は親子で参加

定 各20名(抽選)
費 ①2,000円②1,000円
締 8月28日(月)(必着)
■運動会必勝塾～走り方・かけっこ教室～
時 9月9日(土)①かけっこ教室9時10分～10時②走り方教室10時15分～11時15分③走り方教室11時30分～12時30分
対 ①幼児(4歳以上)②③小学生
定 各20名(抽選/区内在住者を優先)
内 速く走るためのコツを習う
費 区内在住者500円、その他の方700円 **締** 8月25日(金)(必着)
他 持ち物=室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物
■めざせ!しのびポケモン ゲッコウガ! ミズノ流忍者教室(幼児・小学生クラス)
時 9月18日(月)9時30分～10時50分、11時～12時20分(各回とも同じ内容)
対 幼児(4歳以上)～小学2年生
定 各30名(抽選/区内在住・在学者を優先)
費 2,200円 **締** 8月28日(月)(必着)
— いずれも —
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
申 往復ハガキ(1人1枚/4面記入例参照/性別/希望の回も記入)で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

ベビーキッズ防災講座

時 8月17日(木)14時～16時
場 401会議室(区役所4階)
対 乳幼児(満3歳未満)がいる子育て世代の保護者 **定** 20組(抽選)
内 助産師や消防署員から災害時に役立つ知識や救急救命技術を学ぶ。紙おむつのプレゼントもあり
申 8月3日(金)17時までにEメール(4面記入例参照/参加人数、子どもの年齢、おむつのサイズ、日中連絡できる電話番号またはEメールアドレスも記入)で問合せ先へ
問 災害対策・危機管理課防災調整係 ☎03-5211-4187
✉ saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp
他 託児サービス、授乳スペースもあり

神田生まれの藍で染めてみよう!

ジュニアカレッジ
時 9月3日(日)①10時～11時30分②14時～15時30分
対 区内在住・在学または保護者が在勤の①小学1～3年生とその保護者 ②小学4～6年生
定 ①10組20名(抽選/1組3名まで) ②20名(抽選)
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
内 藍の栽培方法や歴史、文化を学び、生葉染めでお気に入りの1枚を染める

費 ①1組1,800円(材料費を含む/子ども1名追加で1,300円、大人1名追加で500円)②1,300円(材料費を含む)
申 8月20日(日)21時までにHP、電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ
他 ①のみ託児サービスあり(9/3時点で満6か月～未就学児/1人分1,000円/8/20 21時までに要申し込み)
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841
FAX 03-3262-7460



環境を守るために私たちにできることを考えてみよう

今年の夏は、地球環境学習のチャレンジ集に取り組みませんか。「生きものさがし」「省エネ・3R」「節水・環境保全」から1つを選んで、「取り組みシート」を提出してください。提出した方に参加賞をプレゼントします。
対 区内在住・在学の小学生
取組方法 地球環境学習のチャレンジ集にある「取り組みシート」の結果を記入
配布場所 環境政策課(区役所5階)、出張所、児童館など
 ※区のHPからダウンロードも可
 ※区立小学校の2・4・6年生には学校を通じて配布
提出方法 9月30日(土)までに取り組みシートを直接問合せ先へ
 ※提出時に参加賞をプレゼント
 ※学校で取りまとめる場合は、学校を通じて参加賞をプレゼント
問 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253



児童扶養手当、特別児童扶養手当 現況届の手続きを

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している方が、引き続き受給するには「現況届」の提出が必要です(一部支給停止適用除外事由届出書も必要な場合あり)。対象者には、8月上旬までに通知しますので窓口で手続きをしてください。手続きをしないと、受給できなくなったり、減額されたりします。
締 児童扶養手当=8月31日(木)、特別児童扶養手当=9月1日(金)
問 子育て推進課手当・医療係 ☎03-5211-4230

富士見スポーツ・文化クラブ ミニバスケットボール大会

時 8月30日(水)13時～17時
場 富士見みらい館体育館(富士見1-10-3)
対 区内在住・在学の小学生で組んだチーム(1チーム4～6人/男女混合チーム可)
費 1チーム1,500円(傷害保険料を含む)
申 8月15日(火)までに所定の申込書(問合せ先、出張所などで配布)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627

短期集中水泳教室

■短期小学生水泳教室苦手克服
時 9月2日(土)～16日(土)の毎週土曜(全3回)9時～9時50分
対 小学1・2年生
内 水泳の苦手意識を克服する
■短期小学生水泳教室～スキルアップ
時 9月2日(土)・9日(土)・16日(土)(全3回)10時10分～11時 **対** 小学3～6年生
内 水泳のスキルアップをめざす

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
定 各10名(抽選/区内在住者を優先)
費 区内在住者1,200円、その他の方2,000円
申 8月21日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/4面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

子ども水泳教室(第2期)

時 9月5日～26日の毎週火曜(全4回)
 ①15時～15時45分②16時～16時45分
場 ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)
対 ①区内在住・在学の小学1・2年生 ②区内在住・在学の小学3～6年生
定 各30名(申込順)
内 泳力レベル別の教室。A=潜ることができない、B=潜ることができる、C=クロールで5m～10m泳げる、D=クロールで呼吸をつけて25m泳げる、E=クロールで25m以上泳げる
費 2,000円(傷害保険料を含む/初日に支払い)
申 8月18日(金)(必着)までに往復ハガキ(4面記入例参照/学校名、学年、性別、緊急連絡先、泳力レベル(A～E)も記入)で問合せ先へ※8月21日(月)から返信ハガキで通知
問 千代田区水泳連盟・田中 ☎070-1537-3100 〒101-0031東神田3-2-3-703

スポーツセンターの教室

■リズムシェイプアップ&チビッコ体操Ⅱ期
時 9月6日～11月8日の毎週水曜(全10回)14時30分～15時45分
対 ①リズム=中学生を除く15歳以上②チビッコ=3歳以上の未就学児※②未就学児のみの参加は不可。①のみの参加可

日比谷
カレッジ

こども体験教室 手描提灯をつくろう

時 8月19日(土)14時～16時30分(13時30分開場)
場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)
対 区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 **定** 10組20名(抽選)
内 区指定無形文化財の工芸技術である「江戸手描提灯文字入れ」や明かりの歴史に触れ、提灯の文字入れを体験する
費 1組500円(資料代<2名分>)
申 8月3日(木)(必着)までにHPから問合せ先へ
問 日比谷図書文化館☎03-3502-3340 〒100-0012日比谷公園1-4

男女共同参画センター MIWの催し

1 ビデオサロン「岬のマヨイガ」

時8月18日(金)14時30分～、18時30分～(当日直接会場へ/各回終了後に交流会あり)

定各回20名(先着順) 場MIW交流サロン(区役所10階)

内傷ついた子どもや大人を癒やすアニメーション作品。ある事情で家を出た17歳のユイと両親を亡くしたショックで声を失った8歳のひより。居場所を失った2人は、不思議なおばあちゃん・キワさんと出会い、海を見下ろす岬に建つ、古民家「マヨイガ」に住むことになる

2 親子上映会&読み聞かせ「はらぺこあおむし」

時8月26日(土)10時30分～11時30分、14時30分～15時30分

定各回親子4組(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

場MIW交流サロン(区役所10階)

内絵本作家、エリック・カール氏の代表作「はらぺこあおむし」を含む全5作を上映し、絵本の読み聞かせを行う。上映会後に感想やおすすめの絵本・DVDなどを語り合う交流会を行う(10分程度)

申HP、電話またはファクス(4面記入例参照/電話・ファクスの場合は、参加希望回、子どもの氏名・年齢も記入)で問合せ先へ

3 女性こそエンジニアに! 女性のためのオンラインプログラミングブートキャンプの実践から

時8月29日(火)19時～20時30分*Zoom開催

定80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内もっと女性エンジニアを増やそう!と立ち上がった講師のやまざきひとみ氏から、「女性はIT分野に不向き・苦手」という固定観念を払拭して女性の新たなキャリア形成を考えるヒントを学ぶ

申HPから問合せ先へ

いずれも

問男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845

FAX03-5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp



図書館の催し

日比谷カレッジ

千代田区内ミュージアム連携企画 展覧会への入口講座Vol.37 「春陽会誕生100年 それぞれの闘い 岸田劉生、中川一政から岡鹿之助へ」実は見逃せない美術団体だった!

時9月29日(金)14時～15時30分(開場13時30分)

場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定200名(申込順)

内民間の歴史ある美術団体「春陽会」の創立から1950年代ごろまでの展開を、裏話を交えながら解説。小杉放菴、木村荘八など多くの著名な画家たちが活躍した春陽会とその展覧会で発表された作品を知る

師田中晴子氏(東京ステーションギャラリー学芸室長)

費区内在住者500円、その他の方1000円

申HP、電話または直接問合せ先へ

問日比谷図書文化館☎03-3502-3340



岡鹿之助《山麓》
1957年、
京都国立近代美術館



指した鉄筋コンクリート「復興建築」の魅力と、当時の人々の思いを知る



今川小路共同建築(九段下ビル)

費1,000円 締8月20日(日)21時

他託児サービスあり(講座当日時点で満6か月～未就学児/1人につき1,000円/講座申し込み締切日までに要予約)

大人からはじめる

コンテンポラリーバレエ「ボレロ」

時9月7日(木)・21日(木)、10月5日(木)19時～20時40分(全3回)

内クラシックバレエとは異なる、現代バレエからバレエの基本を学び、足裏や体幹を意識して美しい姿勢と健康的な習慣を取り入れる

師彩戸美佐氏(ビューティーバランスクリエーター/写真)

費1,000円(全3回分)

*バレエシューズを所持の方は、別途3,500円(22～25cm)または3,700円(25.5～27cm)が必要

締8月11日(金・祝)21時

いずれも

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対18歳以上の方 定20名(抽選)

申HP、電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ

問九段生涯学習館

☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460



元気に体を動かそう!

卓球教室Ⅳ

時8月28日～10月2日毎週月曜(9/18を除く全5回)

定各15名(抽選/区内在住者を優先)

内入門・初心者クラス=10時～12時、未経験の方から基本技術を学びたい経験者/中級者クラス=13時～15時、

フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者

費7,500円 締8月18日(金)必着

たのしくジャズダンス

時9月5日～10月31日の毎週火曜(9/19を除く全8回)17時30分～18時30分

定20名(抽選/区内在住者を優先)

費区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すぼすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円 締8月25日(金)必着

はじめてのピラティス

時9月7日～10月26日の毎週木曜(全8回)15時～16時

定30名(抽選/区内在住者を優先)

費区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すぼすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円 締8月25日(金)必着

いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対15歳以上の方(中学生を除く)

申往復ハガキ(1人1枚/4面記入例参照/卓球教室は性別も記入)で問合せ先へ

問スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

駅チカで楽しくストレス発散! すぼすた会員2WEEK体験

対15歳以上の方(中学生を除く)

内体験期間(14営業日)は体験入会の会費のみでトレーニングルーム、プール、各競技場の利用ができ、会員限定のプログラムにも参加可※入会時は体験入会の会費を入会金から差し引いて登録

費区内在住者1,000円、その他の方1,500円

申直接問合せ先へ

問スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

すぼすた会員

検索



介護に役立つ 学びを深めませんか

介護福祉士国家試験コツ講座

時8月17日(木)18時30分～20時30分

内介護福祉士の国家試験に向けて、参考書の選び方や勉強法を学ぶ

費500円(区内在住・在勤・在学者以外は1,000円) 締8月15日(火)

第1回かがやき介護スクール

家族介護者のためのストレスケア

時8月26日(土)13時30分～15時30分

対区内で家族を介護している方

内家庭での介護にかかる多くの「ストレス」を軽減するための、3つの方法を学ぶ

締8月23日(水)

いずれも

場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定各30名(申込順)

申HP、電話、ファクス、Eメール(4面記入例参照)または直接問合せ先へ

問かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



公開講座

フラワーアレンジメント

Fun summer!

時8月26日(土)13時30分～15時

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定10名(抽選)

内夏をイメージしたフラワーアレンジメントを作成し、撮影する

費3,500円(材料費)

申参加条件を確認のうえ、8月16日(水)17時までにHP、ファクスまたは

直接問合せ先へ※当選者のみ8月18日(金)ごろに通知。参加意思確認を行い、材料を発注。発注後のキャンセルは材料費3,500円必要

問障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



教養講座/人材バンク活用講座

関東大震災から100年

モダン東京を形づくった復興建築

時9月9日(土)10時30分～12時

内関東大震災後に都市の不燃化を目

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

住まいとオフィスのリフォーム

- 和室・洋室・キッチン・トイレ・バスルームなどの改修
- 手すり取付けや段差解消などのバリアフリー化
- オフィスの現状回復工事等

TEL: 03-3264-3601

地元麹町で70年

ショールーム
千代田区二番町11-9
ダイヤパレス二番町103

本社
千代田区麹町5-4
セタニビル内

https://setany.jp

司法書士による無料法律相談

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運営: 東京司法書士会千代田支部 会場: 神保町区民館 洋室A
日時: 令和5年7月31日(月)、8月31日(木) 18:00～20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間: 平日 13:00～17:00 前日まで)

※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスクの着用や手指の消毒など、引き続き感染防止にご協力をお願いいたします。また、発熱されている方や体調不良の方の入場はご遠慮ください。

生活ほっとライン

水泳講習会(第3クール)

時 9月6日(水)・13日(水)・20日(水)
(全3回)18時45分～20時15分(初日は
18時30分～受け付け)

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上の区内在住・在勤・在学
者(中学生を除く) 定 40名(申込順)

内 コース別/A=初心者・クロールが
25m泳げない、B=クロールが25m泳
げる、C=クロールが50m泳げる、
D=クロールで50mを50秒以内で泳げ
る、E=クロールで50m×4を1分30秒
(インターバル)で泳げる

費 2,100円(傷害保険料を含む)

申 8月23日(水)(必着)までにEメール
またはハガキ(4面記入例
参照/本人以外の緊急連
絡先、性別、希望のクラ
ス(A～E)、ハガキの方
は携帯電話番号を記入)で問合せ先へ

問 千代田区水泳連盟・安田

☎090-4067-5521

✉yoichiro_yasuda@outlook.jp

〒135-0021江東区白河4-9-16-806



車いす(新品)ご寄贈のお願い

「車いす貸出事業(車いすステーショ
ン運営・窓口の貸出)」で活用する車い
す(新品に限る)を寄贈し
ていただける個人または
団体の方はご連絡ください。



ご利用ください!

あなたのまちの車いすステーション

出張所をはじめ、企業や大学、商店
や個人宅の協力で、車いすを貸し出し
ています。貸出期間は1週間以内で、
区内41か所に設置しています。

対 車いすが一時的に必要な方・区内
で利用する方

他 1週間を超える場合は社会福祉協議
会の窓口で貸出(有料)

いずれも

問 社会福祉協議会援護係 ☎03-3265-1901

ラムラなつぞら マルシェ marche

時 8月1日(火)～6日(日)11時～20時

場 飯田橋ラムラ(新宿区神楽河岸1-1)

内 夏野菜やハンドメイド雑貨が並ぶ
マルシェをはじめ、縁日、ワークショッ
プやキッチンカーのひんやりスイーツ
&ドリンクが楽しめる

問 ラムラ商店会事務局

☎03-3535-0181



高齢者活動センター同好会 演芸サークル発表会

時 8月3日(木)11時～14時30分(当日
直接会場へ/出入り自由)

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール
(九段南1-6-10)

内 高齢者活動センターで活動する同
好会の方が、歌や踊り、楽器演奏など
日頃の成果を発表する

問 高齢者活動センター

☎03-3265-1161

日比谷公園ガーデニングショー2023 ガーデンコンテスト作品募集

時 開催日10月21日(土)～29日(日)10
時～16時30分(最終日は16時まで)

場 日比谷公園(日比谷公園1-6)

申 8月4日(金)までに応募
用紙(HPからダウン
ロード可)を郵送また
はEメールで問合せ先へ

問 日比谷公園ガーデニングショーコ
ンテスト専用窓口((株)ランド)

☎080-7002-2271

✉hibiyags@land.ne.jp

〒136-0073江東区北砂6-27-14



おはなしかいとリトミック

時 8月19日(土)13時30分～15時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田
駿河台2-5) 定 30名(申込順)

内 シニアボランティアによる絵本の
読み聞かせと、音楽と触れ合いながら
身体を動かすリトミックを体験する

申 HP、電話、ファクス(4面記入例参
照)または直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

他 小学生以下の子どもやサポートが
必要な方は付添いの方と
一緒に参加可。空きがあ
れば当日でも可



ひだまりサロン+ かがやき納涼会

時 8月27日(日)10時30分～15時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホー
ル、4・5階(九段南1-6-10)

対 区内在住者

定 ①各15名②各6名(いずれも申込順)

内 ①海の環境工作室@夏②かがやき
ビリヤード教室③かがやきdeフラダ
ンス④おえかきフィッシング⑤同好会
バザー⑥珈琲サロン⑦ひだまり盆踊り

⑧ミニミニ縁日。詳しくは、HPまた
は電話で問合せ先へ 費 ①・⑥100円

申 ①・②は7月31日(月)9

時からHP、電話、ファク

スマまたはEメール(4面記

入例参照)で問合せ先へ

問 かがやきプラザ多世代交流担当

☎03-6265-6563 FAX03-3265-1162

✉ciao@chiyoda-cosw.jp、

高齢者活動センター

☎03-3265-1161 FAX03-3265-1162

✉kagayaki@chiyoda-cosw.jp



ミュージカル名曲コンサート

時 8月28日(月)18時30分～(18時開
場) 場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定 183名(申込順/全席自由)

内 ライオン・キング/サウンド・オブ・
ミュージック/オペラ座の怪人/レ・
ミゼラブルほか名作ミュージカルから
名曲を!

費 区内在住者・学生4,500円、その他
の方5,000円 申 電話で問合せ先へ

問 オペラ・ディ・東京・富浦

☎03-3264-1586(10時～20時)

ホッジポッジな土曜日 —リズムとアートのワークショップ—

区障害者アート支援事業

時 9月2日(土)13時30分～16時30分
(受け付け13時～)※当日はYouTube
配信の撮影あり

場 ちよだアートスクエア(外神田
6-11-14※旧アーツ千代田 3331/9/2
のみ開館)

定 35名程度(抽選/区内在住・在勤・
在学者を優先)

内 音楽やダンス、アー
トが融合したワーク
ショップ

申 8月18日(金)までに電話、ファクス、
Eメール(4面記入例参照)または直接
問合せ先へ

問 (福)愛成会



☎03-5942-7259 FAX03-5942-7252

✉kikaku@aisei.or.jp

〒164-0001中野区中野5-26-18

他 手話通訳希望者は8月10日(木)まで
に要予約

公証役場ってどんなところ?

時 8月7日(月)14時～16時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール
(九段南1-6-10) 定 約20名(申込順)

内 霞ヶ関公証役場の公証人から遺言
公正証書の作成や任意後見契約など、
公証役場の役割と利用方法を学ぶ

申 8月4日(金)までに電話、ファクス
またはEメール(4面記入例参照)で問
合せ先へ

問 ちよだ成年後見センター

☎03-6265-6521 FAX03-3265-1902

✉kouken@chiyoda-cosw.jp

伝統文化池坊 いけばな体験講座

お花で涼を感じて

時 8月12日(土)14時～15時30分(受け
付け13時30分～)

場 御茶ノ水池坊東京会館(神田駿河台
2-3-12) 定 20名(申込順)

内 初心者が楽しめるいけばな体験。
生けた花は持ち帰り可

費 2,000円(花材・花器代込)

申 8月6日(日)までにHPまたはEメー
ル(4面記入例参照)で問合せ先へ

問 花奏-kanade-・深山

☎050-5832-1652

✉kanade.mm087@

gmail.com



障害年金講座

時 8月17日(木)10時～12時

場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋
1-1-1パレスサイドビル1階)

対 区内在住・在勤・在学者、その家
族と関係者 定 5名(申込順)

内 障害年金の基礎知識と受給までの
流れを学ぶ。個別相談もあり(要予約)

申 8月15日(火)19時までに電話、ファ
クス、Eメール(4面記入例参照)また
は直接問合せ先へ

問 障害者よろず相談MOFCA

☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754

✉info@mofca.net



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

江戸東京博物館 館外展示

隅田川

江戸時代の都市風景

Edo-Tokyo Museum Exhibition outside
"Sumidagawa River-Edo period urban landscape"

2023年 7/7金～8/6日

- 主催 公益財団法人東京都歴史文化財団 東京都江戸東京博物館
- 後援 千代田区

● 開室時間 ※入室は開室の30分前まで。
(月～木) 10:30-19:00
(金) 10:30-20:00
(土) 10:30-18:30
(日) 10:30-16:30

● 休館日 7月17日(月・祝)

※会期中、展示替えはありません。
※展覧会最新情報は江戸東京博物館
ホームページをご確認ください。

観覧無料

www.edo-tokyo-museum.or.jp
[お問い合わせ]
050-5541-8600 ハローダイヤル(9:00～20:00)

開催会場
千代田区立日比谷図書文化館
1階特別展示室

〒100-0012
東京都千代田区日比谷公園1-4

歌川国虎「江戸両国橋夕涼大花火之図」
1804～43年頃(文化～天保) 東京都江戸東京博物館蔵



神田駅第1・第2、市ヶ谷駅自転車駐車場利用者募集



現在利用中の方も、新たに申し込みが必要です。

募集場所・予定台数 表1(抽選)

利用期間 10月1日(日)～令和6年9月30日(月)の1年間

対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料

- ・自転車=区内在住者・小・中・高生3,000円、その他の方6,000円
- ・原動機付自転車(50cc以下)=区内在住者3,500円、その他の方7,000円

申し込み方法 7月31日(月)～8月14日(月)(必着)に所定の申請書と必要書類を郵送または直接各出張所または問合せ先へ

※郵送の場合は8月10日(木)(消印有効)まで

申請書の配布場所

問合せ先、各出張所※区のHPからダウンロードも可

必要書類

- ・区内在住者=運転免許証など住所を証明するもののコピー
- ・小・中・高生=学生証などのコピー
- ・原動機付自転車の利用希望者=標識交付証明書のコピー

※生活保護法による被保護者や身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録を希望する方は問合せ先へ



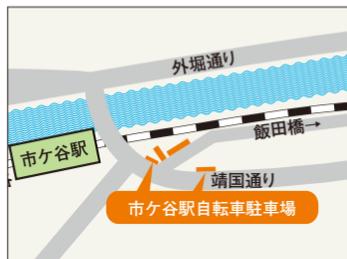
問 環境まちづくり総務課交通対策・監察係(区役所5階) ☎03-5211-4345

他 自転車損害賠償保険などに加入していない場合は、早めに参加を

表1 募集場所・予定台数

| 自転車駐車場名 | 場所 | 自転車 | 原動機付自転車* |
|---------|-----------------------|------|----------|
| 神田駅第1 | 鍛冶町2-13、14先 多町大通り沿い | 125台 | 13台 |
| 神田駅第2 | 鍛冶町2-11、12先 神田警察通り沿い | 150台 | 22台 |
| 市ヶ谷駅 | 九段北4-4先 外濠公園沿い、靖国通り沿い | 150台 | 15台 |

*原動機付自転車は50cc以下の第1種に限る。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度とする



第44回コーラスフェスティバル 千代田区歌合唱メンバーを募集

時 練習=全5日間、7月29日(土)、8月5日(土)、いずれも17時30分～19時(残り3回の日程は決まり次第、担当者から参加者へ連絡)、本番=10月15日(日)

場 練習=麹町小学校音楽室(麹町2-8)、本番=日経ホール(大手町1-3-7)

定 20名(申込順)

内 開演セレモニーで千代田区歌を歌う

費 無料(別途教材費有)

申 7月27日(木)までに電話またはEメールで問合せ先へ

問 文化振興課文化振興係

☎03-5211-3628

✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp

2023年度 国税庁経験者採用試験

国税庁では、30歳以上の社会人経験者を対象に、「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」を行っています。国家公務員への転職を考えている方、国税の現場で力を発揮してみませんか。

問 東京国税局総務部人事

第二課試験係 ☎03-3542-2111

都税がスマートフォン決済アプリで納付できます

1枚あたりの合計金額が30万円までのバーコードがある納付書と地方税統一二次元コード(eL-QR)のある納付

書は、スマートフォン決済アプリの「請求書の支払いサービス」を使用して納税できます。領収証書は発行されないご注意ください。

問 千代田都税事務所

☎03-3252-7141

救急車を適正に利用しよう

東京消防庁では、119番通報で救急車の要請を受けると対応可能な最も近くの救急車が出動します。救急要請が増加すると遠方から出動するため、到着まで時間がかかります。

最近では入院不要の軽症が50%以上を占め、中には「交通手段がなかつた」という理由で要請する方もいます。このような状況では、救えるはずの命が救えなくなる可能性が高まります。必要な人のもとに一刻も早く到着できるように、ご協力をお願いします。

迷った際は【#7119】へ。24時間、年中無休で相談に応じます。

問 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、

麹町消防署 ☎03-3264-0119、

神田消防署 ☎03-3257-0119



8月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 6日・11日・13日・20日・27日

| 診療科目 | 受付時間 | 電話番号(開設日のみ) |
|--------|-------------------------------------|---------------|
| 内科・小児科 | 9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分 | ☎03-5211-8202 |
| 歯科 | 9時～16時30分 | ☎03-5211-8203 |
| 調剤薬局 | 9時～21時30分 | ☎03-5211-8197 |

- ※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診
- ※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用
- ※健康保険証・こども医療証が必要
- ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照



▲区のHP

休日診療案内など

●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119

●消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは ☎03-3212-2323)

●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

https://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)

対象 中学生以下

※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

※健康保険証・こども医療証が必要



8月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

| 事業名・対象など | とき | 会場 | 事業名・対象など | とき | 会場 |
|--------------------------------|-----------------------|--------------------|--|--------------|--------|
| 精神デイケア 区内在住で心の病気のある方 | 18(金) 9時30分～11時30分 | えみふる (神田駿河台2-5) | 難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族 | 23(水)13時～15時 | 千代田保健所 |

▲特殊詐欺注意▲◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

8月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

| 名称 | 対象 | 相談できること | 日時・場所・問合せ |
|----------------------------|----------------|---|---|
| 法律相談(予約制) | 区内在住・在勤・在学者 | 相続、婚姻関係、借地・借家など | 時 2(水)・4(金)・16(水)・18(金)・23(水)・25(金) 13時~15時45分※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176 |
| 一般相談 | | 区政への問い合わせや日常生活のことなど | 時 平日8時30分~17時 |
| 消費生活相談 | 区内在住・在勤・在学者 | 商品の購入・契約など消費生活で困っていること | 時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が応対 場 消費生活センター(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314 |
| 多重債務相談(予約制) | | 債務整理、整理後の生活など | 時 28(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314 |
| 経営相談(予約制) | 中小企業者 起業予定者 | 中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど | 時 平日9時~17時※中小企業診断士が応対※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344 |
| 男女共同参画センターMIW(ミュウ)相談室(予約制) | 区内在住・在勤・在学者 | 一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み | 時 毎週月曜・水曜~土曜10時30分~15時30分、毎週火曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) |
| | | 法律相談 法律に関わる悩み | 時 8(火)13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が応対 |
| | | LGBTQ相談 性自認や性的指向に関する悩み | 時 10(木)・24(木)16時30分~19時30分 |
| ちよだDV相談ダイヤル | 区内在住・在勤・在学者 | 配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと | 時 平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問 ☎03-6272-3828 |
| 女性・ひとり親家庭相談 | 区内在住者 | 女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など) | 時 平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場 生活支援課生活支援係(区役所3階) 問 生活支援課生活支援係☎03-5211-4126 |
| くらしと仕事・家計に関する相談 | 区内在住者 | 生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け | 時 平日8時30分~17時 |
| 人権身の上相談(予約制) | 区内在住・在勤・在学者 | 人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対) | 時 14(月)13時~15時(予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166 |
| 保健福祉オンブズパーソン相談(予約制) | 区内在住者 | 保健福祉サービス全般への相談・苦情 | 時 8(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)14時30分~16時30分、25(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て保育関係)14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1) |
| 福祉専門法律相談(予約制) | 区内在住・在勤・在学者 | 福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談 | 時 10(木)八杖氏(弁護士)、24(木)鈴木氏(弁護士)いずれも14時~16時20分 ※弁護士が応対/ちよだ成年後見センター職員も同席 場 ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521 |
| 成年後見制度相談 | | 成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安 | 時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ |
| かがやきカウンセリングルーム(予約制) | 区内在住者 | 介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など | 時 12(土)13時~17時、23(水)10時~14時 ※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162 |
| 障害者相談 | | 地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど | 時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608 |
| 障害者よろず相談 | 区内在住・在勤・在学者 | 障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと | 時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 info@mofca.net |
| 障害者就労相談室(予約制) | 区内在住者 | 障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可) | 時 16(水)9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp |
| デジタルサポート個別相談(予約制) | 区内在住・在勤・在学者 | スマートフォンやタブレットなどIT機器の使い方 | 時 ①12(土)・16(水)13時~16時20分②10(木)・24(木)13時~16時20分③26(土)13時~15時※1人1時間、ボランティアが応対(内容により対応不可の場合あり) 場 ①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②万世橋区民会館6階(外神田1-1-13)③区営東松下町住宅1階千桜ホール(神田東松下町22-1) 問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522 |

令和5年10月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和5年11月分)

| 施設名 | 申込期間 | 抽選日 | 空き施設受け付け(申込順) | 問合せ・申込方法 |
|--------------------------------|-------------------------|----------|---------------|--|
| ①外濠公園(野球・サッカー・テニス) | 8月10日(木)~20日(日) | 8月25日(金) | 9月1日(金)10時~ | 問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) |
| ②花小金井運動施設(野球など) | 8月1日(火)~20日(日) | 9月1日(金) | 9月2日(土)10時~ | 問 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ |
| ③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用) | (スポーツセンターは10月23日(月)は休館) | | | 問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ |

利用できない日 ①野球・サッカー=10月1日(日)・15日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③11月20日(月)(休館日)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合があります。詳しくは各問合せ先へ



皆さんは「フレイル」をご存知でしたか？早めの対策がポイントとなるフレイル。私は一日中座っていることが多く、運動不足を感じているので予防の3つの柱の中でもまず「運動」に注目し、千代田体操やちよフル体操に取り組みたいと思います。ぜひ皆さんも本号をきっかけに対策を始めてみてください。(伊藤)

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

フレイルって何だろう

最近よく聞くようになった、「フレイル」という言葉。何を指すのか、予防するには何をすればよいのか、知っていますか。

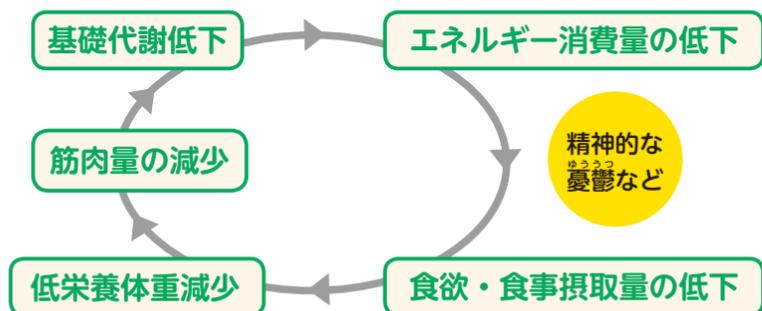
フレイルとは、加齢とともに筋力や活力が低下した、「健康」と「要介護」の間の状態のことです。年をとれば多少、体の不調があるのは仕方のないこと、と思わないでください。フレイルの状態になると、病気にかかりやすくなったり、ストレスに弱い状態になったりしてしまいます。

また、下図のように悪循環を起こしてしまうことがあります。今、心当たりがあったり、将来が不安になったりする人もいるかもしれませんが、早めに対策をすれば良い循環に変えることができ、「健康」に戻ることができます。

そのために必要なのは、フレイル予防の3つの柱。「誰かと一緒にごはんを食べる」(栄養・社会参加)、「近所の人と集まって運動をする」(運動・社会参加)など、あわせて行うとより効果的です。



フレイルの悪循環



セルフチェック!

3つ以上当てはまったら要注意!

- 体重の減少
 - 6か月で体重が2～3kg減った
- 握力低下
 - ペットボトルのふたを開けにくくなった
- 疲労感
 - 以前より疲れやすくなった
- 身体活動の低下
 - 外出しなくなった、人との交流が減った
- 歩行速度の低下
 - 青信号の間に横断歩道を渡り切るのが難しくなった

フレイル予防の3つの柱

栄養

食生活・
口腔ケア

中年期まではメタボ、高齢期からは低栄養に注意しましょう。しっかり食べていると思っていても、必要な栄養が十分にとれていない可能性があります。いろいろな料理を食べると多様な食品摂取につながります。とくに筋肉の材料になるたんぱく質を積極的にとりましょう。また、しっかり食べるためには日々の口腔ケアも大切です。歯科医での定期ケアなども検討してください。



運動

習慣的な運動

いつまでも動ける体を作るには、適度な運動が必要です。歩く機会を増やしたり、距離をのぼしたりするなど、運動を日常的に取り入れましょう。また、区には区歌にあわせた「千代田体操」と、機能部分を重視した「ちよフル体操」があります。立って行うのはもちろん、座ったままでも行うことができます。体の状態などにあわせて取り組んでみませんか。



▲千代田体操



▲ちよフル体操



社会参加

活発な外出・
活動への参加

社会とのつながりが少なくなることがフレイルの入り口と言われています。電話やZoomなどでおしゃべりをしたり、親しい人と公園などをウォーキングしたり、区内で開催されるイベントや講座などに参加したりしてみませんか。イベントなどに参加することで、活動範囲が広がったり、新しい交友関係が生まれるきっかけとなったりします。



フレイル予防講座

- 時 9月7日(木)～28日(木)の毎週木曜(全4回) 10時～11時30分
- 場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)、Zoom(自宅)
- 対 区内在住の60歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方※定員に満たない場合は、60歳未満の介護認定を受けていない方も受講可
- 定 会場15名、Zoom10名(いずれも抽選)
- 内 講義や体操で健康長寿の秘けつを学ぶ
- 申 8月31日(木)までに電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照/会場またはZoomも記入)で問合せ先へ
- 問 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223 FAX03-3265-1163
- ✉ zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

フレイル測定会

- 時 ①10月18日(水)②10月25日(水)いずれも9時30分～16時(同じ内容)
- 場 ①万世橋区民館8階(外神田1-1-13)②かがやきプラザ4階(九段南1-6-10) 対 60歳以上の区内在住者 定 各80名(申込順)
- 内 加齢に伴う心身の状態を多面的にチェック。体力測定、姿勢分析、認知機能、口腔機能などの測定結果をもとに個別アドバイスを受ける
- 問 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223
- 他 8月21日(月)から受け付けを開始。詳しくは広報千代田8月20日号に掲載



千代田まちづくりサポート(まちサポ) ～テーマ型コミュニティで千代田を再編成～

お知らせ

第23回公開審査会

まちサポは、千代田区内で自主的なまちづくり活動を行っているグループに対して、その活動経費の一部を助成する事業です。公開審査会当日は、応募グループから活動内容の発表後に一次審査と二次審査を行い、助成対象グループと助成額を決定します。まちづくり活動に興味・関心のある方は、ぜひご来場ください。なお、審査会の様子は「YouTube」でライブ配信します。

- 日 時 7月23日(日) 13時～17時40分(予定)
- 会 場 ちよだプラットフォームスクウェア5階(千代田区神田錦町3-21)
- 問 合 せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



報告

第22回サポート大賞 受賞グループ紹介「神田藍の会」

審査会委員と助成グループの投票で「神田藍の会」が、第22回サポート大賞に選ばれました。「藍の栽培」「イベント開催」だけにとどまらず、当初の計画を遥かに超える活動を実施されたことが、評価につながったと考えられます。また、その活動においては、多様なネットワークを構築されていました。「人が自然発生的に集まってきた」とのことでしたが、それはグループの皆さんの人柄や活動に魅力があったからだと思います。ここまで完成度の高い活動は、一般部門(1回目)の助成グループでは珍しいです。今後は先輩グループとして、ほかのグループにそのノウハウを提供するなど、活動のさらなる発展に期待しています。



- サポート大賞とは…まちサポに関わる人たちから、もっとも共感を得た活動を行なったグループに授与される賞

お知らせ

分譲マンション実態調査を実施します

まちみらい千代田では、分譲マンションの所在確認や、新築された分譲マンションの確認など、区内分譲マンションの動向を把握するため、5年に一度の分譲マンション実態調査を実施します。

8月以降、分譲マンションの管理組合宛てに順次アンケートを郵送します。また、必要に応じてマンションを訪問し、ヒアリングをお願いする場合があります。

今後のマンション施策の検討材料となる大切な調査ですので、ご協力をお願いします。

- 問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



お知らせ

マンション連絡会 開催のご案内

8月19日(土)、第52回マンション連絡会を開催します。参加を希望する方は、事前の申し込みが必要です。
※会員の方以外は参加できません
※会員の方には、別途詳細をお知らせします



【マンション連絡会員募集】

マンション管理組合の理事長を対象に、マンション連絡会の会員を募集しています。入会希望の方は、まちみらい千代田ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

- 問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



コラム

マンション よもやま話

水害対策を進めましょう

マンション管理士 いいだ たろう 飯田太郎

令和元年10月に発生した令和元年東日本台風は、東日本を中心に各地で河川の氾濫などを引き起こし、大きな被害をもたらしました。都市部では大雨によって河川の水が逆流したり、下水道の水がマンホールから吹き出す「内水氾濫」が発生し、一部のマンションで電気設備が停止しました。エレベーターやトイレが使えなくなるなど、大きな影響が出ました。

水害の被害を軽減するためには、ハザードマップを確認して、自分の住んでいるマンションがどのような災害リスクを抱えているのか知っておくことが大切です。そのうえで、適切な対策を行いましょう。

マンション防災計画と防災訓練

水害・地震等に備えて、マンション全体で何をすべきか、役割分担はどうするかなどについて定めた「マンション防災計画」を策定しましょう。また、防災計画に基づいて防災



訓練を行うことにより、居住者の防災意識を高め、マンション全体の防災力を向上させることができます。

水害対策資器材

マンションの水害対策に必要なものとして、止水板などが挙げられます。各マンションの実情に合わせて必要なものを検討しましょう。

資器材は買いそろえるだけでなく、実際に使うことができる状態にしておく必要があります。定期的な点検や、防災訓練の一環として操作訓練を行うことが重要です。

おわりに

災害対策で重要なことは、すべての居住者が「自分のこと」として、災害への備えを意識することです。そのためには定期的な防災訓練や勉強会が有効で、マンション内で「顔の見える関係」を築くことにもつながります。

まちみらい千代田では「防災アドバイザー派遣」し、防災計画の策定や防災訓練の企画を支援しています。マンションの防災力向上のため、一度、アドバイザーの活用を検討してみたいかがでしょうか。



イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ⁺A」●シーズンフェア～ちよだグルメショップ⁺A

～夏蕎麦と日本酒を堪能～〈8月1日(火)～31日(木)〉

いよいよ夏本番！8月特集は地域で人気の夏蕎麦と日本酒を粋に堪能しましょう！喉越しの良いお蕎麦と冷やした日本酒で、都会の夏を元気に乗り切りましょう！

| 自治体 | 商品名 | コメント |
|--------|---------|-----------------------|
| 長野県飯綱町 | よみがえりの水 | 青りんごのような甘い爽やかな香りが特徴 |
| 岩手県釜石市 | 浜千鳥 | さらりとした口当たり、切れの良い甘みが特徴 |
| 長野県飯綱町 | 雪眠り蕎麦 | 雪室で保管したそば粉で製造 |
| 島根県邑南町 | 邑南十割蕎麦 | 希少な三瓶在来蕎麦 |



よみがえりの水



浜千鳥



雪眠り蕎麦



邑南十割蕎麦

■問合せ ちよだグルメショップ⁺A

☎5577-3846 (11時30分～16時)

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階

✉chiyoda.gshop.plusA@gmail.com



お知らせ

千代田まちづくりサポート通信
No.40を発行しました

〈主な掲載内容〉

- ・第22回千代田まちづくりサポート活動成果発表会の概要
- ・助成グループの活動・発表の概要、Q & A
- ・ワークショップの概要
- ・審査会委員講話
- ・助成グループの活動マップ

〈配布場所〉

- ・ちよだプラットフォームスクウェア4階
- ・千代田区役所総合窓口課 (区政情報コーナー)
- ・各出張所

今回発行したNo.40および過去のバックナンバーは、まちみらい千代田ウェブサイトで公開しています。

右記二次元コードからご確認ください。



■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



「第14回千代田ビジネス大賞」表彰企業紹介

優秀賞

株式会社トラスト&フォーサイト
代表取締役社長 立川 久雄氏

～競争から共創へ～

株式会社トラスト&フォーサイトは「排出事業者・廃棄物事業者に対し次のようなサービスを提供し業務効率化することで本業に専念していただきリサイクル、コストマネジメントを行い環境対策を推進することにより社会貢献する。」ことを基本方針としております。

〈サービス内容〉

- ・システム提供
- ・業務効率化
- ・リサイクル推進
- ・コンサルティング
- ・コストマネジメント

廃棄物関連業界においても人手不足は深刻な問題となっておりIT化推進および業務効率化は最大の課題となっておりますが他業種と比較しまして全国的に中小企業が多く自社によるシステム開発やIT技術者の採用はかなりハードルが高くなっております。

弊社が開発いたしました「4-site」はクラウドシステムによる提供によりコストが抑えられており初期導入費用もなくこのタイミングが広く導入を進めるビジネスチャンスと捉えております。

また排出事業者においては「4-site」導入により見える化推進および社内情報共有が実現でき今後の環境対策に欠かせない存在になることを目標としております。

現在環境に対する関心も高まり協業のお話やお客様からの問い合わせも増加しております。今後は業務を推進するための戦略的協業・提携につつまして共創の精神に基づき積極的に取り組んでまいります。

今回このようなタイミングで弊社事業をご評価いただきましたことを励みにさらなる成長を目指し社会貢献できるように努力してまいります。



ESG
社会的要請への対応

- 全体把握 → 可視化
- 目標+スケジュール設定
- 具体的施策実行

●株式会社トラスト&フォーサイト

☎6453-6040 URL <https://foursite-home.com/>

特別賞

株式会社SIGNATE
代表取締役社長 齋藤 秀氏

～Empowering Your Potential～

もったのしく、もったかがやく。

株式会社SIGNATEは、DXにおける「人が足りない」という社会課題の解決を目指すベンチャー企業です。

主な事業としては、8万人以上のAI/データ分析人材が登録する国内最大級のデータサイエンスプラットフォーム『SIGNATE』を運営し、法人向けには、DX推進のための人材育成クラウドサービス『SIGNATE Cloud』、オープンノーション形式でAI開発/データ分析に挑む『SIGNATE Competition』、国や地方自治体のDX/AI人材発掘・育成プロジェクトなど複数の事業を展開しています。

企業のDX推進に不可欠なデータスキルに着目し、社員のデータスキルの計測・可視化、必要な教育の実施、さらに実践によるデータスキルの定着や優秀人材の発掘までをひとつのツールで完結することができる『SIGNATE Cloud』は、企業のみならず山口県や広島県の地方型AI人材育成実証事業でも導入いただき、データ整備や資金力の不足により外部人材の確保やアウトソーシングでのDX推進が難しい地方企業でも、自走でのDX推進を可能とし、地方活性化に貢献するサービスであるご評価いただいております。

また、本年4月より経済産業省「デジタルスキル標準」に準拠した学習コースを新しく提供します。『SIGNATE Cloud』は、経済産業省によるデジタル推進人材育成プログラム「マナビDX Quest」にも採用されており、ご導入いただくことで同水準の社員教育を実現可能です。

導入企業 **350** 社以上、
累計受講者数 **53,000** 人超の
人材育成サービス

SIGNATE Cloud

経済産業省による
デジタル推進人材育成プログラム
「マナビDX Quest」にも採用

Cloud とは？
https://cloud.signate.jp/

データ活用スキルと文化を醸成し、組織のDXを加速する【DX人材育成】クラウドサービスです。社員のデータリテラシーを計測し、必要な教育を提供するほか、実践の場を通じたデータスキルの定着・データ活用文化の醸成まで、全社規模でのデータリテラシー&スキル向上に貢献します。

●株式会社SIGNATE

東京営業所 ☎4361-2454 URL <https://signate.co.jp/>