

そうだ、姉妹都市に行こう

残暑厳しい中、いかがお過ごしでしょうか。今号では、区の姉妹都市「秋田県五城目町」でわくわくを発見するツアーなどを掲載しています。また、大好評の千代田シネマコレクションに今年も皆さんをご招待。ご応募お待ちしております。

1,600名 無料ご招待!

千代田区・第36回東京国際映画祭 共催企画

千代田シネマセレクション開催!

詳しくは10面をご覧ください!

詳しくは 問合せ先へ

令和5年度

商店街創業支援事業

～創業・商店街加入を支援します～

商店街への新会員の加入を促進し、地域経済の活性化を図るため、商店街区域で創業した事業者が商店街などの会員になった場合、創業時の経費に対して補助金を交付します。

受け付け 9月1日(金)～

問合せ 商工観光課商工振興係 ☎03-5211-4185



10月1日現在の住宅と住宅以外に居住する世帯の実態や、土地の保有状況などを調査する「住宅・土地統計調査」を行います。調査結果は、生活に役立つ行政施策の立案や企業・大学の調査研究に利用されます。対象 無作為に抽出された世帯

問合せ 統計課 ☎03-5211-4182

住宅・土地統計調査にご協力ください

マイナンバーカードの受け取りは完全予約制です。交付通知書を確認して、電話またはインターネットで予約のうえ、早急に受け取ってください。なお、マイナンバーの申請にはマイナンバーカードが必要です。マイナンバーの対象は今年2月末までにマイナンバー

カードの交付申請を行った方です。 問合せ マイナンバーカードに関すること||総合窓口 ☎03-5211-4200、マイナンバーに関すること||商工観光課 ☎03-5211-4185

マイナンバーカードは早めに受け取ってください。マイナンバーの申請期限は9月30日(土)まで



関東大震災から100年、災害への備えはできていますか?

大正12(1923)年9月1日、関東大震災が発生しました。また、昭和34(1959)年9月には伊勢湾台風が甚大な被害をもたらしました。これらの災害をきっかけに9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日が「防災週間」と定められました。

近年、日本では水害や地震が発生し、大きな被害が出ています。何より大切なのは、慌てずに身を守ること。被害を少なくするために、非常持出品の点検や備蓄品の確保、避難場所の再確認を職場や家庭で行いましょう。東京消防庁では池袋、本所、立川にある防災館の体験コーナーで地震や水害などの災害体験ができます。

問合せ 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麴町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119



池袋防災館ではこんな体験ができます!

時間 9時～17時(金曜は21時まで)

休館日 第1・第3火曜・第3水曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

場所 豊島区西池袋2-37-8

問合せ ☎03-3590-6565



●煙コーナー

煙の性質を学び、出口を探す避難体験ができる



●救急コーナー

心肺蘇生法やAED操作方法が体験できる



●消火コーナー

消火器のほか屋内消火栓やスタンドパイプ、D級ポンプを使った放水体験ができる



●地震コーナー

東日本大震災や長周期地震動など5種類の地震の揺れを体験できる

Contents —今号の主な内容—

3 いきいき健康マージャン交流祭 5 姉妹都市・秋田県五城目町に行きませんか 7 作家:深水黎一郎が語る「ミステリーのオペラ鑑賞術」 10 千代田シネマセレクション開催!



広報千代田をアプリや音声でもお届けします!

■**アプリ** 無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードしてご利用ください。

※アプリは無料。情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担

■**音声** 区のHPに音声版の広報千代田を掲載しています。二次元コードからぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)版の広報千代田を配布しています。

問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4175、点字版・音声(CD)版=障害者福祉課給付・指導担当 ☎03-5211-4128



▲アプリの取得

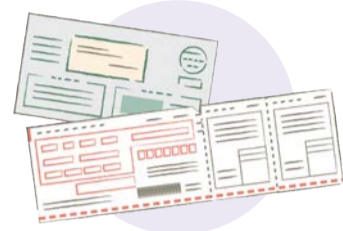


▲ブラウザ版

カタポケのここが便利

- アプリでもブラウザでも、スマホやタブレットで読める
- ポップアップ機能で読みたい場所を大きく表示
- 広報千代田を「マイコンテンツに登録」すると発行日に通知
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応)

特別区民税・都民税の普通徴収第2期分の納期限は、8月31日(木)です。金融機関・郵便局・区役所2階出張所で納めてください。パソコンやスマートフォンでも納付できます。バーコード付き納付書は指定のコンビニエンスストアでも納付できます。



問合せ 税務課納税促進係 ☎03-5211-4193

特別区民税・都民税第2期分は8月31日(木)まで

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等

かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

医療機関の案内・自宅療養者の健康相談

■東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440 (24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口

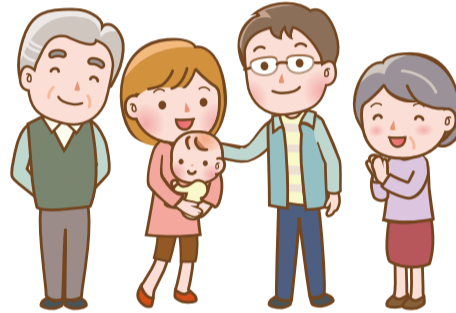
- 千代田保健所健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8173 (平日8時30分~17時15分)
- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440 (24時間365日)
- 外国人旅行者向け(観光庁) ☎050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンに関すること

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時~17時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-761-770 (毎日9時~21時)

国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(土)です。10月1日(日)から使用できる新しい保険証は、9月下旬に特定記録郵便で住民登録地に世帯主あてに送付します。現在の保険証は、10月1日(日)以降に裁断し破棄してください。特定記録郵便は簡易書留郵便とは異なり、不在でもポストに投かんされます。なお、ポストに氏名表示がないと届かないことがあります。簡易書留郵便で送付を希望する方は、9月6日(水)までに問合せ先までご連絡ください。



保険料は納め忘れのないようにお願いします。問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎03-5211-4204

国民健康保険証が更新されます

新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種

■5歳以上の方(3回目以降) 下表のとおり行います。【概要(8月8日現在)】最新情報は区のHPご確認ください。

▶区のHP



接種対象	初回接種(1・2回目)を終了した5歳以上のすべての方
接種期間	9月~12月(予定)
接種回数	接種期間中に1回
ワクチン	オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチン
接種券	接種可能日までにお手元に届くよう準備中 ※未使用の接種券がお手元にある方には追加発送なし

1・2回目を未接種の方

お持ちの接種券を使ってワクチンを接種できます。なお、紛失や転入などの理由で接種券をお持ちでない方は発行申請をお願いします。

接種券発行の申請

詳しくは区のHPをご覧になるか、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



◀接種券の発行申請

乳幼児(生後6か月~4歳)の方

区から接種対象年齢を迎えた方に、毎月上旬に発送します(1~3回目接種券を一括で送付)。

接種会場

【集団接種会場】

下記の3か所で秋開始接種を行う予定です。オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチン(乳幼児用・小児用含む)を取り扱います。



▲区のHP

会場名	所在地
三楽病院	神田駿河台2-5
東京通信病院	富士見2-14-23
総合健診推進センター	神田三崎町1-3-12

※集団接種会場は重症化リスクが高い方の往来が多いため、会場にお越しの際にはマスク着用にご協力ください

【個別接種医療機関】

詳しくは、区のHPをご確認ください。



▲個別接種医療機関一覧

令和5年春開始接種の情報は、区のHPからご確認ください。



▲区のHP

予防接種の窓口が千代田保健所5階から千代田会館8階に一時移転します。移転期間 8月21日(月)~令和6年3月(予定) 移転先 千代田会館8階九段南1-6-17 その他 予診票の再発行は電

予防接種窓口を一時移転します

話、Eメールまたは電子申請でも行っています。各種制度や申請方法などHPをご覧ください。問合せ 健康推進課保健予防係 ☎03-5211-8172 kenkousushin@city.chiyoda.lg.jp



▲大人の予防接種



▲子どもの予防接種



副反応の相談
東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03-6258-5802 (24時間対応)

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
問合せ ☎03-5211-4114 (平日9時~17時)

シニアのための水中エクササイズとリラクゼーション

とき 9月2日～10月7日の毎週土曜(全6回)午前10時30分～11時30分(受け付け10時)

会場 いきいきプラザ一番町8階温水プール(一番町12)

対象 60歳～79歳の健康な方

定員 30名(申込順)

内容 腰痛予防になる水中での歩き方の基本やリラクゼーションを学ぶ

費用 区内在住者3,000円、その他の方6,000円(プール料金を含む)

申込方法 9月1日(金)までに直接問合せ先へ※事前に問合せ先で健康チェックを受け、許可を得る

問合せ いきいきプラザ一番町 ☎03-3265-6311

持ち物 住所と年齢が確認できるもの

敬老祝金・祝品を贈呈

「敬老の日」に合わせて、9月上旬から敬老祝金・祝品がもらえます。

対象 令和5年4月1日～令和6年3月31日に表1・2の年齢の方

※対象者にはお知らせ済み

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4321

▼表1 敬老祝金

	対象年齢	贈呈額
百歳祝金	100歳以上	6万円
長寿祝金	95歳	5万円
ことぶき祝金	88歳・90歳	2万円
	77歳・80歳	1万5,000円
	96歳～99歳	1万円
	91歳～94歳	
	75歳・85歳	

▼表2 敬老祝品

対象年齢	贈呈額
100歳	百歳祝品(金杯三つ重ね)
95歳	長寿祝品(銀杯三つ重ね)

後期かがやき大学説明会・記念講演会 高齢でも諦めないデジタル化

とき 9月11日(月)午後1時30分～3時

会場 ①かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) ②社協アキバ分室※オンライン開催

対象 60歳以上の区内在住者

定員 ①100名②30名(いずれも申込順)

内容 令和5年度後期の講座の申込方法の説明と記念講演会

講師 若宮正子氏(NPO法人ブ

ロードバンドスクール協会理事/写真)

申込方法 電話、Eメール(6面記入例参照/希望する会場も記入)または直接問合せ先へ

問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) ☎03-3265-1161

✉kagayaki@chiyoda-cosw.jp

その他 後期講座のパンフレットは、講演終了後、窓口と会場で配布。講座の申し込みは9月12日(火)午前9時から



フレイル測定会

体力測定、姿勢分析、認知機能、口腔機能などの測定結果をもとに、介護予防に役立つ個別アドバイスが受けられます。

とき ①10月18日(水)②10月25日(水)いずれも午前9時30分～午後4時(各回とも同じ内容/所要時間は1時間程度)

会場 ①万世橋区民館8階(外神田1-1-13)②かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

定員 各80名(申込順)

申込方法 10月4日(水)までに電話で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223

第9回千代田区いきいき健康マージャン交流祭

とき 9月18日(月・祝)午前10時～午後4時

会場 KKR HOTEL TOKYO(大手町1-4-1)

対象 60歳以上の区内在住者

定員 72名(申込順)

内容 「賭けない、飲まない、吸わない」を守って楽しむ健康マージャンで、フレイル予防や仲間づくりができる交流イベント。認知症予防と健康推進のため、手先を使う手積みで行う

費用 2,000円(軽飲食代を含む)

申込方法 8月31日(木)までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ

問合せ 社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

FAX 03-3265-1902 ✉chiiki@chiyoda-cosw.jp



2022年の様子

9月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは60歳未満の区内在住者も可

申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902) アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは8月25日(金)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	12日(火) 午後1時30分～3時	将来のことや今大切なことを考えよう! 「人生会議トランプ」	6名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	20日(水) 午後2時～2時30分	何て読むの? みんなで驚こう「苗字クイズ」	6名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	1日(金) 午後1時30分～2時	わかりやすく解説! 「消費者トラブルを知ろう」	10名・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	21日(木) 午後1時30分～3時	あなたの ^{おはこ} 十八番を聞かせてください♪「カラオケサロン」	6名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

9月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10 かがやきプラザ1階ひだまりホール) ☎03-3265-6141	14日(木) 午後2時～3時30分	滝医院の滝雅史氏(認知症サポート医)の講話をきく	30名
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10 かがやきプラザ1階ひだまりホール) ☎03-3265-6141	23日(土・祝) 午後2時～3時30分	ピアニスト、片桐なるみ氏による音楽カフェ ～メニューからあなたの好きな曲をリクエスト～	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1 かんだ連雀1階) ☎03-5297-2255	9日(土) 午後2時～4時	「まちの防災、あれこれ」水や非常食だけじゃない! いざという時のまちの防災の備えを知る	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3 ほほえみプラザ1階多目的ホール) ☎03-5297-2255	26日(火) 午前10時～11時45分	「まちの防災、あれこれ」水や非常食だけじゃない! いざという時のまちの防災の備えを知る	15名

※日時と内容は変更になる場合あり

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

脳活!ウォーキング講座

ウォーキングは脳を活性化し記憶力・思考力を高める効果があります。コースをグループで計画、歩いて認知症予防に効果的なウォーキングを学びます。
とき 9月20日・27日、10月4日・25日、11月15日、12月20日のいずれも水曜(全6回)午前10時～正午※他にも自主活動日あり
会場 万世橋区民館8階洋室D(外神田1-1-13)

対象 65歳以上の区内在住者で、一人で講座に参加でき、終了後も仲間とウォーキングを続けたい方※医師から運動を止められている方、当講座を以前受講された方は不可
定員 15名程度(抽選)
申込方法 9月13日(水)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課介護予防担当☎03-5211-4223
FAX03-3265-1163
持ち物 動きやすい服装・歩きやすい靴・飲み物・タオル・筆記用具

筋力向上教室(コースC)

週2回のマシントレーニングを中心に、自宅で取り組める運動、口腔機能向上、栄養改善に関する知識を学びます。
とき 10月3日～12月19日の毎週火曜・金曜(祝日を除く全22回)午前10時～正午
会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対象 65歳以上の区内在住者で、体力の低下が見られるか、要支援1・2の方

定員 12名(選考)
申込方法 9月15日(金)までに電話で問合せ先へ
問合せ 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141、神田☎03-5297-2255



9月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可
問合せ 社会福祉協議会地域支援係☎03-3265-1901

Table with 4 columns: 会場 (Venue), 曜日 (Day of the week), とき (Time), and 内容 (Content). It lists various community centers and their respective activity schedules for September.

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う ※3 和泉橋区民館の改修工事のため ※18日(月)は祝日のため休み

9月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160
咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

Table with 3 columns: 事業名 (Program Name), 対象など (Target Audience), and とき (Time). It lists various health and support services such as nutrition counseling, allergy consultations, dental check-ups, and lactation classes.

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

Advertisement for '無料法律相談' (Free Legal Consultation) by a judicial scrivener. Includes contact information, office location, and a QR code.

Advertisement for '英語講座受講生募集' (English Course Student Recruitment). Promotes a course for adults and includes contact details and a QR code.

のびのび子育て

千代田学・産前のパパ向け育児講座

時 9月9日(土)13時~15時(受け付け12時45分)
 場 上智大学四谷キャンパス6号館503(紀尾井町7-1)、オンライン開催
 対 区内在住・在勤の出産予定日が9月2日(土)以降の父親
 定 会場20名、オンライン30名(いずれも申込順)
 内 学習編=産後のママの心と体の変化・赤ちゃんの成長を学ぶ、体験編=抱っこやオムツ交換、お風呂入れを学ぶ、交流編=先輩パパとの交流
 申 8月26日(土)までにHPから申し込み
 問 上智大学総合人間科学部看護学科
 ☐ ikujikouza2023@gmail.com



内 マタニティ、ベビー&キッズ、子育てファミリーが楽しめる参加型のリトミックコンサート
 出演 小長谷智恵氏(ピアノ・リトミック)、平沢友奈氏(リトミック)、太鼓小僧氏(和太鼓ユニット)、羽純氏(ヴァイオリン)、丸木美花氏(ピアノ)、上代真希氏(司会)
 費 区内在住者1,000円、小学生~高校生500円(未就学児は無料)、その他の方2,000円
 申 HPから問合せ先へ
 問 ちよだこども音楽ひろば ☎070-8407-0413
 ☐ chiyoda.ongaku@gmail.com
 他 区文化事業助成対象事業



子ども水泳教室(第3期)

時 10月2日~30日の毎週月曜(10/9を除く全4回)①15時~15時45分②16時~16時45分
 場 麴町小学校プール(麴町2-8)
 対 ①区内在住・在学の小学1・2年生 ②区内在住・在学の小学3~6年生
 定 各30名(申込順)
 内 泳力別の教室。A=潜ることができない、B=潜ることができる、C=クロールで5m~10m泳げる、D=クロールで呼吸を付けて25m泳げる、E=クロールで25m以上泳げる
 費 2,000円(傷害保険料を含む/初日に支払い)
 申 9月15日(金)(必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照/学校名、学年、性別、緊急連絡先、泳力レベル(A~E)も記入)で問合せ先へ※9月19日(火)から返信ハガキを送付
 問 千代田区水泳連盟・斎藤 ☎090-3313-6019
 〒102-0093平河町1-7-2-302

水泳を楽しもう

■1day水泳教室
 時 9月23日(土・祝)9時15分~10時30分 対 小学1~3年生
 定 15名(抽選/区内在住・在学者を優先)
 内 水慣れから10m程度泳げるレベルを習う
 費 1,200円 締 9月11日(月)(必着)
 ■親子水泳教室
 時 9月30日~11月18日の毎週土曜(全8回)9時10分~10時
 対 3歳以上の就学前の幼児(おむつが取れていること)とその保護者
 定 20組(抽選/区内在住者を優先)

内 親子一緒に触れ合いながら、水を克服する
 費 6,400円 締 9月15日(金)(必着)
 ■小学生水泳教室
 時 9月30日~11月18日の毎週土曜(全8回)10時20分~11時20分 対 小学生
 定 30名(抽選/区内在住者を優先)
 内 泳力レベル別の教室。A=25mクロールで泳げる、B=10m以上泳げる、C=浮くことができる
 費 6,400円 締 9月15日(金)(必着)
 いずれも
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 申 往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/1day水泳教室は性別、親子水泳教室は子どもの年齢と性別、小学生水泳教室は泳力レベルも記入)で問合せ先へ
 問 スポーツセンター ☎03-3256-8444
 〒101-0047内神田2-1-8

食べる力の育て方講演会

時 10月7日(土)14時~15時30分(入室可能時間13時45分~)
 場 Microsoft Teams(オンライン)開催
 対 区内在住の0~2歳くらいの乳幼児の保護者 定 50名(申込順)
 内 乳幼児期の口腔機能を健全に育てるために知っておきたいことを学ぶ
 申 9月27日(水)までにEメール(件名=歯科講演会申し込み、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、保護者の氏名、電話番号、招待メールを送付するEメールアドレスも記入)で問合せ先へ
 問 健康推進課歯科相談係 ☎03-5211-8178
 ☐ sika@city.chiyoda.lg.jp



図書館でおはなし会

時 9月10日(日)11時(当日直接会場へ/混雑状況により参加制限あり)
 場 千代田図書館(区役所10階)
 対 0歳~2歳くらいの乳幼児とその保護者
 内 お子さんが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
 問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

親と子の絆プログラム ACT(アクト)すこやか子育て講座

時 9月14日~10月19日の毎週木曜(全6回)10時~12時
 場 神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)
 対 区内在住の平成29年4月2日~令和5年6月14日生まれの子どもの保護者
 定 20名(申込順/初めての方、全回参加可能な方を優先)※5名未満の場合は中止
 内 子どもの発達や行動、親と子の気持ちの理解、電子メディアとの付き合い方、ポジティブなしつけなどを学ぶ
 申 9月7日(木)までに電話または直接問合せ先へ
 問 神田児童館 ☎03-3253-6021
 他 託児サービスあり(申込順/要予約)

0歳前からのファミリーリトミックコンサート

時 9月23日(土・祝)10時~11時(開場9時45分) 場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)
 対 0歳以上の子どもがいる家族
 定 180名(申込順)

姉妹都市・秋田県五城目町に行きませんか

区内在住者限定ツアー 五城目暮らしのわくわく発見ツアー!

秋田県五城目町・千代田区 子ども交流会 参加者募集

時 9月16日(土)~18日(月・祝)
 ※羽田空港に集合・解散
 場 宿泊先=湯の越温泉(秋田県南秋田郡五城目町内川浅見内後田125-5)
 対 区内在住の小学4年生~中学生とその保護者(子ども1名につき保護者1名) 定 5組10名(抽選)
 内 地域の食や暮らしと生活の中で自然を学ぶ。16日=革小物作り体験、現地の方とのだまご鍋作りなど、17日=五城目朝市Plus、森山登山など、18日=イチゴ収穫体験など
 費 大人3万5,000円、子ども2万円
 申 9月3日(日)までにHPから問合せ先へ
 問 ちよだ地方連携ネットワーク事務局 ☎03-3233-1511



五城目朝市わくわく盛り上げ隊 佐沢由佳子氏

さまざまな「わくわく」と一緒に待ってるよ!
 昔ながらの伝統的な朝市にわくわくや楽しいことをプラスした「ごじょうめ市plus+」や、五城目の人々と風土に触れて「わくわく」を見つけてくださいね!



秋田県五城目町

出羽丘陵の美しい山並みが連なり、町の中心に馬場目川が流れる自然豊かなところ。人口8,500人ほどの町ですが、秋田杉などの森林資源や米の産地として有名で、約525年以上続く朝市や比内地鶏の出汁から作る郷土料理「だまご鍋」も人気です。最近、移住者や起業者が集う「BABAME BASE」がオープン。また、改装した古民家を宿泊施設として利用できる「シェアビレッジプロジェクト」も注目されています。



かやぶき古民(シェアビレッジ町村)



山からの眺望

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

この秋 おすすめ 英語で歌うジャズ&ポップス

なつかしいジャズやポップスのナンバーと一緒に歌ってみませんか?英語の発音やリズムの取り方をグループで楽しくレッスン。「歌や英語は初心者」「声にあまり自信がない」という方も気持ちよく歌えるようになりますよ!

無料体験 8/24・9/14(木) 11:50~ 要予約

レッスン概要 木 11:50~12:50 月2回・月謝8,030円 入会金11,000円 キャンペーン割引あり

講師:隅川真里

秋の入会キャンペーン実施中! 入会金最大4,000円OFF! シニア(65歳以上)の方は半額!

音楽のある毎日 宮地楽器 MUSIC JOY 市ヶ谷 千代田区九段北4-2-29 セブアネックスビル5階 ☎03-6261-7221 営業時間 月12:00~20:00 火~金10:00~21:00 土10:00~20:00 日9:30~13:00 祝休

お弟子さん募集中

神田須田町の藤本秀康三味線教室がお仕事帰りにお稽古しませんか。当教室は幕末の頃江戸市中で流行した三味線を伴う小曲の唄唄や俗曲 或いは民謡をお稽古しております。未経験者の手ほどきから、趣味として始めたい方、再チャレンジ、プロを目指される方まで幅広くサポート致します。

お仕事帰りにお稽古しませんか?

藤本秀康三味線教室 JR神田駅、秋葉原駅、地下鉄淡路町駅、小川町駅から徒歩5~7分 TEL 090-3139-3931 お問い合わせ先 メール fujimotohideyasu@gmail.com ホームページ https://syamisen-hideyasu.com/

ちよだスマホ教室

時場=下表 **定**各回10名(申込順)
内スマートフォンに親しみが持てるよう、基本的な操作方法を学ぶ
申開催前日までに電話で問合せ先へ
問ちよだスマホ教室 受付窓口
☎0077-78-9033(ひかり電話・携帯電話からは050-3163-9033)
他持ち物=スマートフォン(未所持の方に実機貸し出しあり)内容の詳細は申し込み時に案内

9月11日(月)	9時30分～11時40分	麹町区民館◎(麹町2-8)
	14時～16時10分	富士見区民館☆(富士見1-6-7)
9月13日(水)	9時30分～11時40分	万世橋区民館◎(外神田1-1-13)
	14時～16時10分	和泉橋区民館☆(神田佐久間町1-11-7)
9月15日(金)	9時30分～11時40分	神保町区民館◎(神田神保町2-40)
	14時～16時10分	神田公園区民館☆(神田司町2-2)

※各回応用講座もあり
◎=マイナポータルの活用方法
☆=オンライン診療の利用方法

目ウロコな目の健康講座

時9月23日(土)13時～15時
場神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40) **対**区内在住者
定30名(申込順)
内見ているモノや色は目に見えないもので成り立っているという話や視力回復の方法などを眼科医から学ぶ
師麻生博子氏(麻生クリニック院長/写真)
申9月20日(水)までにEメール(記入例参照)で問合せ先へ
問健康づくり推進員・岡崎
☎090-7420-5251
✉g.nharumiya777@gmail.com



番町文人通りで夢幻能に出逢う

時9月24日(日)14時～16時
場カフェ/アマルフィ(六番町5-5飯田ビル4階) **定**20名(申込順)
内観世流シテ方 能楽師・鈴木啓吾師による能楽入門講座。秋や月にちなむ演目や実物の装束や面も紹介。終了後、講師を囲んでお茶会を行う
費2,000円
申9月3日(日)までに二次元コードまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
問渡辺美鈴☎090-8872-7263
✉CCxTokyo@gmail.com
他区文化事業助成対象事業



あなたのお近くに日本語を勉強したい外国人はいませんか

時9月26日～11月28日の毎週火曜(全10回)、9月30日～12月2日の毎週土曜(全10回)18時30分～20時30分(各曜日同じ内容) **場**Zoom
対16歳以上で日本語での会話を楽しみたい外国人(初級から上級★)までレベルに応じて指導
★日本語能力検定において「幅広い場面で使われる日本語を理解することが

できる」とされるレベル
定各20名(申込順)
内日本語の学習を通じて参加者同士で交流する
費2,000円(全10回分/資料代など)
申HPから問合せ先へ
他日本語を教えるボランティアも募集中。資格・経験不問、希望者は問合せ先へ
問C4JL事務局・中川
☎080-5513-1864



第1回区民公開講座

歯から口から歯ッピーライフ!! 食べることは生きること ～誤嚥性肺炎を予防して健康寿命を延ばす～
時9月30日(土)15時～16時30分
場いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12) **定**80名(申込順)
内肺炎で亡くなる方の多くは高齢者で、誤嚥性肺炎も多い。その予防方法を学ぶ
師大谷義夫(池袋大谷クリニック院長)
申電話で問合せ先へ
問丸の内歯科医師会区民公開講座係
☎03-3287-2888

第5回認知症ケア講座

認知症の本人と家族の「声」から始まる地域の形
時9月28日(木)14時～16時
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対認知症に興味のある方
定50名(申込順)
内認知症カフェやミーティングセンターなどに取り組む講師から、認知症とともに自分らしく生きるために求められる地域・社会づくりを学ぶ
申9月26日(火)までにHP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



区民スポーツ大会 ソフトボール大会

時9月23日(土・祝)・24日(日)9時～(天候不良の場合中止)
場外濠公園総合グラウンド(五番町先他)
対15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者で編成した男女混成10人以上のチーム(試合は1チーム10人制とし、そのうち女性1名は常時出場すること) **定**6チーム(申込順)
費1チームあたり2,700円(1人あたり別途50円の傷害保険料が必要)
申9月8日(金)までに、所定の申込書(生涯学習・スポーツ課、出張所などで配布)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎03-5211-3627
他代表者会議に各チーム1名は出席。日時=9月13日(水)18時30分、会場=区立スポーツセンター5階集会室B

太極拳交流大会

時9月24日(日)13時～16時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者

申し込みの記入例

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

費500円(見学無料)
申9月15日(金)までにファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区太極拳連盟・大場
☎080-4185-2822 FAX03-5997-3046
✉chiyodakutaikyokuken@gmail.com

水泳講習会(第4クール)

時10月4日(水)・11日(水)・18日(水)(全3回)18時45分～20時15分(初日受け付けは18時30分)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の方(中学生を除く)
定40名(申込順)
内コース別/A=初心者・初級者、B=クロールと平泳ぎ、C=クロールと背泳ぎ、D=クロールとバタフライ、E=マスターズ
費2,100円(傷害保険料を含む)
申9月20日(水)(必着)までにEメールまたはハガキ(記入例参照/本人以外の緊急連絡先、性別、希望のクラス(A～E)、ハガキの方は携帯電話番号も記入)で問合せ先へ
問千代田区水泳連盟・安田
☎090-4067-5521
✉yoichiro_yasuda@outlook.jp
〒135-0021江東区白河4-9-16-806



バドミントンで体を動かそう!

■秋季大会
時10月7日(土)・8日(日)9時～
対区バドミントン協会に登録済みの区内在住・在勤者
内男子・女子/シングルス・ダブルスでのバドミントン大会
費1,000円(1人1種目/傷害保険料を含む)
申9月15日(金)(必着)までに所定の申込書(問合せ先のHPからダウンロード)をEメールで問合せ先へ
■初級・中級者講習会
時10月10日～27日の毎週火曜・金曜(全6回)18時～21時
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く) **定**60名(申込順)
費3,000円(傷害保険料を含む)
申9月26日(火)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照/性別、希望コース(初級・中級)、在勤者は勤務先も記入)を郵送で千代田区バドミントン協会・斎藤(〒161-0034新宿区上落合1-13-12-106)へ



いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)
問千代田区バドミントン協会・前川
☎090-7715-4339

中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で義務教育就学を猶予または免除された方などを対象に、文部科学省が中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格した方は、高等学校の入学資格が得られます。
時10月19日(木)
場東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)
申9月1日(金)(消印有効)までに受験案内に添付の願書を書留郵便で問合せ先へ
受験案内などの配布期間～9月1日(金)
受験案内などの配布場所(都)教育庁義務教育課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階北側)、文部科学省2階エントランス(霞が関3-2-2)
問文部科学省生涯学習推進課
☎03-5253-4111(内線2024・2643)
〒100-8959霞が関3-2-2



免除・納付猶予された国民年金保険料の追納をお勧めします

免除・納付猶予期間の追納をすると、老齢基礎年金額を増やせます。
対国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた方
追納できる期間10年以内
※免除や猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた一定の加算額を上乗せ
追納の方法年金事務所で追納を申し込み後に年金事務所から送られる追納専用の納付書を利用し、最寄りの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、コンビニエンスストアで納付
問千代田年金事務所☎03-3265-4381

災害などで甚大な被害を受けた方に都税を減免する制度があります

被災の程度などによって納期限前の税金を減免(軽減または免除)する制度があります(納税を猶予する制度もあり)。対象は、固定資産税・都市計画税(23区内)、不動産取得税、個人事業税などです。原則として、納期限までに納税者本人からの申請が必要です。被災事実を証明する書類を添えて、都税事務所へ申請してください。
問千代田都税事務所☎03-3252-7141

生活ほっとライン

空いた時間に子育てのサポートをしてみませんか？

ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートをしてくれる方(支援会員)とサポートを必要としている方(依頼会員)で構成される、地域の力で子育てを支え合う会員制組織です。支援会員には、1時間950円～1,150円(活動報酬と事務経費を合わせた金額)が支払われます。

■ファミリー・サポート・センター 支援会員養成講座

活動前に必修科目を修了する必要があります(必修科目の受講後2年以内に選択科目の受講も必要)

時 必修科目=9月1日・8日、選択科目=9月15日・22日のいずれも金曜(各科目全2回)9時30分～17時※時間割は問合せ先へ

場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) 定 20名(申込順)

申 8月28日(月)17時までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

問 ファミリー・サポート・センター ☎03-6265-6523 FAX03-3265-1902
✉famisapo@chiyoda-cosw.jp

第20回日本循環器看護学会 学術集会開催

時 9月16日(土)・17日(日)
場 オンライン開催(10月2日(月)～31日(火)までオンデマンド配信あり)

対 循環器医療に興味・関心のある方 定 1,600名(申込順)

内 三大国民病の中心である循環器疾患の看護を担う看護職者を中心とした学術集会

申 HPから問合せ先へ
問 第20回日本循環器看護学会学術集会 ☎03-5549-6915



楽しい体験しませんか？

■カーレット・ユニカール体験会

時 9月16日(土)13時30分～15時30分 定 24名(申込順)

内 手軽にできるカーリングに似たカーレットと、専用のカーペットでストーンを滑らせるユニカールを体験

■おはなしかいとペガール

時 9月23日(土)13時30分～15時30分 定 30名(申込順)

内 シニアボランティアによる絵本の読み聞かせと、ペガーマン(鬼ごっこ)の鬼)を追いかけボールをくっつけるペガールを体験する

— いずれも —

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

申 参加条件などをHPで確認のうえ、HP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

他 小学生以下の子どもやサポートが必要な方は付添いの方と一緒に参加可。空きがあれば当日可



多世代交流ciao!

■おんがくとあそぼう

チャオの音楽ワークショップ

時 9月16日(土)11時～12時
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対 区内在住の小学生以上

定 30名(申込順)

内 キッチン用品を楽器にして、演奏したり、体を動かしたりして音楽を楽しむ

■アート日和 とりどりの鳥

時 9月23日(土)13時～15時

場 かがやきプラザ4階活動室1(九段南1-6-10) 対 区内在住の小学生以上

定 15名(申込順)

内 鳥のモビールを作る。作品はかがやきプラザに展示 費 500円



— いずれも —

申 HPから問合せ先へ
問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



東京ビエンナーレ2023 リンケージつながりをつくる

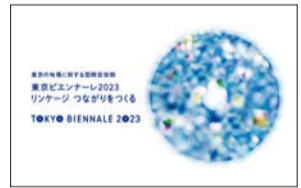
神田、大手町・丸の内・有楽町などの寺社や学校、遊休施設を使用し、歴史や文化を体感する現代アートの展示やツアーを行います。作家やクリエイターが東京に集まり、地域の方たちと一緒に制作します。

時 9月23日(土・祝)～11月5日(日)
場 千代田区、中央区、文京区、台東区の歴史的建築物、公共空間、学校、商業施設など

定 イベントにより異なる 費 無料(一部のプログラムは有料)

申 HPから問合せ先へ
問 東京ビエンナーレ事務局 ☎03-5816-3220

✉info@tokyobiennale.jp



生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(9月)

区立施設で活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。体験日などは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。

実施サークルなど

サークル名	ジャンル
大人のための「お金の学び」ラボ	生活経済
かがやき会	卓球
韓国舞踊親睦会K・ダンス	舞踊
着付けサークル彩乃	和装
千代田区武術太極拳同好会	太極拳
千代田こん談会	座談会

※実施サークルは変更となる場合あり

問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841



図書館の催し

日比谷カレッジ 作家：深水黎一郎が語る「ミステリー的オペラ鑑賞術」—演出を中心に

時 10月19日(木)19時～20時30分(18時30分開場)
場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール/日比谷公園1-4) 定 200名(申込順)

内 オペラや音楽を題材にした作品も多い深水黎一郎氏が「ドン・ジョヴァンニ」などのオペラについて「ミステリー小説的な手法を応用したオペラ演出の可能性」を探る

師 深水黎一郎氏(推理作家) 費 1,500円

申 HP、電話または直接問合せ先へ

問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



さよなら初代国立劇場！ ロビー&ステージガイドツアー

時 ①9月20日(水)②10月15日(日)いずれも16時30分～18時(受け付け16時10分/両日同じ内容)

場 国立劇場大劇場(準町4-1)

対 区内在住・在勤者

定 各80名(申込順)

内 9月・10月歌舞伎公演の終演後、ロビーとステージをガイド付きで巡る特別ツアー 費 1,000円

申 ①9月4日(月)②9月19日(火)までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照/参加希望日も記入)で問合せ先へ(電話は平日9時30分～18時15分/1回の申し込みで2名まで)

問 国立劇場営業課 ☎03-3265-6751 FAX03-3265-9667
✉eigy-nt@ntj.jac.go.jp



新しいことにチャレンジしてみよう！

■プログラミング教室 目指せサーボモーターマスター

時 9月17日(日)13時30分～15時30分 定 8名(抽選)

内 microBitやサーボモーターの使い方や仕組みを学び、動物や虫の動きを再現する 費 5,000円

締 9月7日(木)17時※当選者のみ9月8日(金)に通知

■公開講座 ポッチャ

時 9月18日(月・祝)13時30分～15時30分 定 30名(申込順)

内 パラリンピック正式種目ポッチャを体験し、楽しむ。未経験者でも参加可 締 9月17日(日)17時

— いずれも —

申 HPで確認のうえ、HP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



文化事業助成対象事業 関東大震災100年

■神田川-日本橋川-隅田川の震災復興橋梁クルーズ

時 ①9月17日(日)②10月4日(水)いずれも10時30分～12時30分

場 防災船着場(区役所裏)集合→日本橋川→隅田川→神田川→防災船着場解散 定 35名(申込順/最小催行25名)

内 区内の復興建築・復興橋を船で巡る 締 ①9月13日(水)②9月29日(金)

■バスで巡る千代田区の復興建築

時 10月6日(金)9時30分～12時30分、13時30分～16時30分(各回同じ内容)

場 千代田区観光協会前集合→東京都復興記念館→日比谷公会堂など区内の復興建築を見学→千代田区観光協会前解散(見学ルートは変更の可能性あり) 定 各30名(申込順/最小催行25名)

内 区内の復興建築・復興橋をバスで巡り、震災復興を考える 締 9月22日(金)

■シンポジウム「関東大震災100年—復興事業の現在、そして未来は？」

時 10月5日(木)18時30分～20時30分(18時開場)

場 千代田区立日比谷図書文化館地下1階(日比谷公園1-4) 定 150名(申込順)

内 区内の復興建築・復興橋の解説を聞き、現代的意義と活用を考える 締 9月29日(金)

— いずれも —

対 中学生以上(シンポジウムは高校生以上)

費 区内在住者500円、その他の方1,000円 申 二次元コードから問合せ先へ

問 NPO法人ちよだの水辺を魅力ある都市空間に再生する会 ☎070-3232-0754(平日10時～15時)



9月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 1(金)・6(水)・8(金)・13(水)・15(金)・20(水)・22(金)・27(水) 13時~15時45分※弁護士が応対
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 14(木)・28(木) 13時~15時30分
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 14(木) 13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 7(木)・21(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 21(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 5(火)・19(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 12(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 12(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
高齢者被害特別相談	契約当事者が60歳以上の相談(消費生活相談員が対応)	時 11(月)・12(火)・13(水) 9時~16時30分	
多重債務110番	東京都連携事業(消費生活相談員が対応)	時 4(月)・5(火) 9時~16時30分	
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時 25(月) 13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど 時 平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344	
男女共同参画センターMIW(ミュウ)相談室(予約制)	区内在住・在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み 法律相談 法律に関わる悩み LGBTQ相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 毎週月曜・水曜~土曜10時30分~15時30分、毎週火曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) 時 12(火) 13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が応対 時 14(木)・28(木) 16時30分~19時30分 場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合☎03-5211-8845)
ちよだDV相談ダイヤル	区内在住・在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場 生活支援課生活支援係(区役所3階) 問 生活支援課生活支援係☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時
人権身の上相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応)	時 11(月) 13時~15時(予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 12(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係) 14時30分~16時30分、22(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て保育関係) 14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 14(木)石川氏(弁護士)、28(木)澄川氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が応対/ちよだ成年後見センター職員も同席 場 ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ
かがやきカウンセリングルーム(予約制)	区内在住者	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 16(土) 13時~17時、27(水) 10時~14時 ※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談	区内在住・在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 info@mofca.net
障害者就労相談室(予約制)	区内在住者	★ 障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 20(水) 9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 info@chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp
デジタルサポート個別相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使い方	時 ①9(土)・20(水) 13時~16時20分②14(木)・28(木) 13時~16時20分※1人1時間、ボランティアが対応(内容により対応不可の場合あり) 場 ①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②万世橋区民会館6階(外神田1-1-13) 問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522

令和5年11月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和5年12月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	9月10日(日)~20日(水)	9月25日(月)	10月1日(日)10時~	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	9月1日(金)~20日(水)	10月1日(日)	10月2日(月)10時~	申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ
③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	(スポーツセンターは9月19日(火)は休館)	10月2日(月)	10月3日(火)10時~	問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー=11月5日(日)・19日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③12月18日(月)(休館日)・29日(金)~31日(日)(年末休業)
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

お江戸かわら版vol.27

連携自治体

西伊豆自然体験学習ツアー

7月28日～29日に連携自治体の静岡県西伊豆町で海と山のつながりや伝統的食文化に触れる西伊豆自然体験学習ツアーが開催され、区内の親子7組が参加しました。



かつお節工場見学

西伊豆田子地区のかつお加工の歴史は、1300年以上。創業130年のカネサ鯉節商店は、国内でも数少ない昔ながらの手火山式焙乾法でかつお節を作っています。地元のまきやわらを使い、伊豆の味と香りを作り出す様子を間近で見ることができました。



ワサビ沢見学

創業1928年の堤農園でワサビの栽培や収穫の様子を見学しました。西伊豆のワサビは豊富な湧き水を利用した壘石式わさび田で栽培しています。「辛みの違いは何ですか」「収穫までどのくらいかかりますか」など、次々に質問がでて、盛り上がりました。



ブナの森トレッキング

伊豆市と西伊豆町境に位置する仁科峠から、ブナ原生林を目指してトレッキングを行いました。昔から大切にされてきた自然が今も多く残っており、ブナの木の外に山しょうなどの植物や動物の痕跡にも出会うことができました。



ガサガサ遊び

西伊豆町を流れる仁科川に入り、川下から草むらに向かって魚を追いつめて捕まえるガサガサ遊びにチャレンジ。捕まえたテナガエビやヨシノボリなどの生態を説明してもらい、生き物への関心を深めました。



9月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 3日・10日・17日・18日・23日・24日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照



▲区のHP

9月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み	8(金)9時～12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	8(金)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	14(木)・29(金) 13時30分～15時30分 ※14(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	1(金)9時30分～10時
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	1(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	1(金)・5(火)・8(金)・12(火)・ 15(金)・19(火)・22(金)・26(火)・ 29(金)13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	1(金)・5(火)・8(金)・12(火)・ 15(金)・19(火)・22(金)・26(火)・ 29(金)13時～16時

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麴町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp>



平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)
対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
※健康保険証・こども医療証が必要



9月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	8(金)・15(金)・22(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

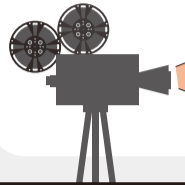
TOKYO FILM 2023



第36回東京国際映画祭開催

10月23日(月)～11月1日(水)は、日比谷・有楽町・丸の内・銀座で映画三昧！

(公財)ユニジャパンが主催する東京国際映画祭は、アジア最大級の映画祭で毎年秋に東京で開催されます。昨年に引き続き、今年も日比谷・有楽町・丸の内などをメイン会場とし、区内で開催されます。



会場

角川シネマ有楽町、TOHOシネマズシャンテ、TOHOシネマズ日比谷、ヒューマンラストシネマ有楽町、丸の内ピカデリー、東京ミッドタウン日比谷 日比谷ステップ広場(いずれも千代田区)、シネスイッチ銀座、丸の内TOEI(いずれも中央区)、都内の施設・ホールなど



TOKYO FILM 2023に先駆け、過去の東京国際映画祭上映作品を楽しめる！

千代田区・第36回東京国際映画祭 共催企画

千代田シネマセレクション開催

今年も区内在住・在勤・在学の方をご招待します。

場所 ベルサール半蔵門(麹町1-6-4住友不動産半蔵門駅前ビル2階)、ベルサール神田(神田美土代町7住友不動産神田ビル2・3階)

定員 各回100組200名(7のみ50組200名(1組4名まで)(申込順/応募多数の場合は抽選)

申込方法 9月8日(金)(必着)までにHPから問合せ先へ

申し込みの注意事項

- ・申し込みは1人1作品のみ
- ・同伴者に小学生以下の子どもがいる方は年齢を、車いすを使用する方はその旨も記入
- ・当選者のみ9月15日(金)までに招待状を郵送

その他 7は、子ども連れでも安心して楽しめる上映会です

問合せ 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628



<https://2023.tiff-jp.net/>



ベルサール半蔵門



ベルサール神田



1 ぼくらのよあけ

9月23日(土・祝) 13時開映(12時30分開場)



第35回東京国際映画祭 JAPAN ANIMATION部門 上映作品
監督 黒川智之
声優 杉咲花、悠木碧、朴璐美ほか
上映時間 120分

©今井哲也・講談社/2022「ぼくらのよあけ」製作委員会

2 川っぺりムコリッタ

9月23日(土・祝) 17時開映(16時30分開場)



第34回東京国際映画祭 NIPPON CINEMA NOW部門 上映作品
監督 荻上直子
出演 松山ケンイチ、ムロツヨシ、満島ひかりほか
上映時間 120分

©2021「川っぺりムコリッタ」製作委員会

5 犬王

9月30日(土) 13時開映(12時30分開場)



第34回東京国際映画祭 JAPAN ANIMATION部門 上映作品
監督 湯浅政明
声優 アヴちゃん(女王蜂)、森山未來ほか
上映時間 98分

©2021 "INU-OH" Film Partners

6 少女は卒業しない

9月30日(土) 16時30分開映(16時開場)



第35回東京国際映画祭 アジアの未来部門 上映作品
監督 中川駿
出演 河合優実、小野莉奈、小宮山莉渚、中井友望ほか
上映時間 120分
登壇ゲスト 中川駿(監督)

©朝井リョウ/集英社・2023 映画「少女は卒業しない」製作委員会

3 ケイコ 目を澄ませて

9月24日(日) 11時開映(10時30分開場)



第35回東京国際映画祭 NIPPON CINEMA NOW部門 上映作品
監督 三宅唱
出演 岸井ゆきの、三浦友和、三浦誠己ほか
上映時間 99分
※バリアフリー字幕付き上映

©2022映画「ケイコ 目を澄ませて」製作委員会/COMME DES CINEMAS

4 あつい胸さわぎ

9月24日(日) 15時開映(14時30分開場)

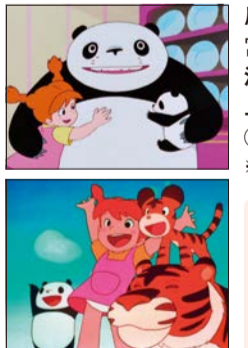


第35回東京国際映画祭 NIPPON CINEMA NOW部門 上映作品
監督 まつむらしんご
出演 吉田美月喜、常盤貴子、前田敦子ほか
上映時間 93分
登壇ゲスト まつむらしんご(監督)

©2023 映画「あつい胸さわぎ」製作委員会

7 ①パンダコパンダ ②パンダコパンダ 雨ふりサーカスの巻

10月1日(日) 11時開映(10時30分開場)



原案・脚本 宮崎駿
演出 高畑勲
上映時間 ①35分②39分
※ベビーカー鑑賞可
ポイント 「周りに迷惑をかけないか心配」といった声に応え、子育て中のママ・パパも安心して参加できる上映会です

©TMS

8 窓辺にて

10月1日(日) 14時開映(13時30分開場)



第35回東京国際映画祭 コンペティション部門 観客賞受賞作品
監督 今泉力哉
出演 稲垣吾郎、中村ゆり、玉城ティナほか
上映時間 143分
登壇ゲスト 今泉力哉(監督)

©2022「窓辺にて」製作委員会



盆も過ぎて、もう間もなく夏休みも終わろうというところ、学生の皆さんは宿題に追われているところでしょうか。私は夏休み初日に、「計画的に進めよう」と意気込むものの、気づけば盆も過ぎ、何故か8月31日に泣きながら机に向かっていた記憶があります。そう、そしてこの編集後記も…(小山)

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

募集

千代田ビジネス起業塾

〈一般起業家編〉受講生募集！

「独立したい」「経営の基本を学びたい」「定年を機に起業したい」方を対象に、起業の基礎が学べる起業塾を開催します。

カリキュラムは起業に必要なマーケティングや会計など基本を学び、事業計画書を作成し、起業を具体化する際に役立てていただきます。

※託児サービスあり(1回1,000円)



- 募集開始 9月5日(火)9時～
- 日時 10月19日～12月21日 毎週木曜(全9回) 18時45分～20時55分
- 会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室(千代田区神田錦町3-21)
- 定員 20名(定員になり次第、締切)
- 受講料 区民・学生5千円、一般1万円
- 申込み まちみらい千代田ウェブサイト(右記二次元コード)からお申し込みください。
- 問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558



募集

第1回

ハイブリッド開催

マンション管理講座 開催

第1回マンション管理講座は「マンションの水害対策」をテーマに開催します。参加には事前の申し込みが必要です。

- 日時 9月13日(水)18時30分～20時30分(予定) ※対面とオンライン(Zoom)を併用して開催します
- 会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室(千代田区神田錦町3-21)
- 受講料 無料
- 講師 飯田勝啓氏(一般社団法人東京都マンション管理士会都心区支部/写真)
- 対象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員
- 定員 対面20名・オンライン30名(先着順)
- 申込み メールでお申し込みください。
①氏名 ②住所(部屋番号を含む) ③マンション名 ④電話番号 ⑤参加方法(対面・オンラインのいずれか)をご連絡ください。
- 問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



お知らせ



支援制度一覧を改定しました



千代田区で活用できるマンション関連支援制度一覧を令和5年度版に改定しました。9月初旬頃、各マンション管理組合宛てに紙媒体で郵送します。また、まちみらい千代田ウェブサイトからダウンロードすることもできますので、各種支援制度の活用にお役立てください。

支援を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。支援制度一覧に連絡先を記載していますので、詳しくは各制度の担当部署までお問い合わせください。



紹介

マンションの「再生」の進め方

日常管理と管理組合運営

総会運営、理事会運営、会計業務、管理費・修繕積立金の徴収、清掃、ゴミ出し、建物の維持保全、長期修繕計画、設備の点検、植栽管理など管理組合が行う業務が適正に運営される必要があります。



主な支援制度

- マンション総合相談窓口
- まちづくりアドバイザー派遣
- マンション劣化診断調査費助成

検討段階

マンション再生検討(手続き)

マンションの再生を検討するための、勉強会の実施、再生(修繕、耐震等改修、建替え等)に要する概算費用の比較検討、居住者の意向を確認するためのアンケートの実施、劣化診断調査の実施、耐震診断の実施、コンサルタントの選定など「再生推進決議」が議決されるまでの一連の手続きが必要です。



主な支援制度

- マンション再生方針検討助成

計画段階

マンション再生計画(手続き)

「再生推進決議」を受けて、建物を維持する場合には長期修繕計画に基づく修繕、耐震改修の決議と施工会社の選定、工事の実施、建替えする場合にはデベロッパーなど事業協力者の透明性ある選定など「再生決議」が議決されるまでの一連の手続きが必要です。



主な支援制度

- マンション再生計画検討助成

築年数が経過した高経年マンションには、設備の老朽化や修繕積立金の不足など多くの課題があり、将来的には建物の長寿命化や建替えなどの方向性も検討しなければなりません。「修繕」、「耐震等改修」、「建替え」を総合してマンションの「再生」といいますが、自分たちのマンションをどのように再生していくのか、区分所有者同士でよく話し合い、合意形成を図っていく必要があります。そのためには、建物の劣化診断調査や長期修繕計画の作成・見直しを行い、コンサルタント等の専門家の協力を得ながら検討を進めることが有効です。

まちみらい千代田では、無料のアドバイザー派遣や各種助成制度で、マンションの再生を進める管理組合を支援しています。支援を希望する管理組合は、まずは担当までご相談ください。マンションの状況をヒアリングしながら、今後の検討の進め方や活用できる制度についてアドバイスします。

- 問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223 ✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ+ A」

● シーズンフェア～ちよだグルメショップ+ A

～秋のご当地食を楽しむ～ 〈9月1日(金)～29日(金)〉

立秋を過ぎても暑い日が続きますね。日本の各地域では秋祭りのシーズンです。9月特集は「秋のご当地食を楽しむ」と題し、秋に関連する商品を販売します。

自治体	商品名	コメント
長野県高森町 <small>たかもりまち</small>	いちだき 市田柿のミルフィーユ	市田柿と100%国産の有塩バターが自然で味わい深いコク
	ドライフルーツ市田柿	まるで生和菓子のようなねっとりとした豊かな口当たり
北海道鹿部町 <small>しかべつちょう</small>	紅鮭ほぐし	身が大きくふっくらしっとりとした珍しい紅鮭フレーク
島根県邑南町 <small>おおなんちょう</small>	キクチー	今、注目スーパーフードの菊芋のパリッととしたチップス

※長野県高森町では「高森まるごと収穫祭」の開催が予定されています



市田柿のミルフィーユ



ドライフルーツ市田柿



紅鮭ほぐし



キクチー

■ 問合せ ちよだグルメショップ+ A

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階
☎5577-3846 (11時30分～16時)
✉ chiyoda.gshop.plusA@gmail.com

紹介



あるまっぷ

「あるまっぷ CHiyoda」

～すれ違い際に「こんにちは」と挨拶ができるまちへ～

フリーペーパー「あるまっぷ Vol.19」

〈発行日〉

・2023年8月10日

〈主な掲載内容〉

- ・誰もが安心して子育てできる地域にしたい「児童発達支援・放課後等デイサービスびかいち 中田弾さん」
- ・お江戸のおはなし「芝居小屋と忠臣蔵」
- ・学生独自の視点でチヨダの魅力を発信！「千代田区役所の癒しと出会いの場 チヨダの名品に出会える桜日和」

〈配布場所〉

- ・千代田区内の東京メトロ 改札前「地域ポケット」(大手町・永田町・飯田橋・日比谷・霞ヶ関・半蔵門・御茶ノ水・秋葉原など23駅)
- ・千代田区立千代田図書館
- ・千代田区立日比谷図書館
- ・日比谷公園 緑と水の市民カレッジ
- ・九段生涯学習館
- ・千代田区観光協会
- ・地域の飲食店等

千代田まちづくりサポートの助成を受けて発行したVol.19および過去のバックナンバーは、あるまっぷホームページで公開しています。

■ 問合せ あるまっぷ CHiyoda ✉ info@armap.tokyo



連載

がんばる中小企業 応援リレーコラム



第1回

従業員の健康維持をおろそかにしていませんか？【概要版】

中小企業診断士 小田原 正佳

1. 健康経営に取り組む意義

従業員の方々が皆生き生きと元気に業務に取り組んでくれることが、生産性向上につながり業績も向上すると定義されています。一方で、急な体の病気やストレスから心の病気などになってしまうと、業務に大きな影響が出ることも考えられます。もはや、従業員の健康維持は経営戦略の一つと言っても過言ではありません。

2. 健康経営への取り組み方

以下に取り組み方の参考例をご紹介します。

(1) 経営トップによるメッセージ

会社を代表するトップ自らが先頭に立ち、従業員に対して健康経営への取り組みの重要性・目的を発信していくことが求められます。

(2) 社内推進体制

① 専門部署

健康経営を実行していくためには専門的に取り組む部署があることが望ましいです。

② セミナー、社内研修

健康増進は収益に直結しないと、健康経営取り組みに後ろ向きな従業員には、ぜひ社外セミナーや社内での研修実施をご検討ください。

③ 産業医、健康経営専門家派遣

産業医や健康経営専門家派遣など外部支援を活用することで効果的な健康管

理ができます。

(3) 具体的な取り組み施策

従業員の健康寿命延伸、健康状態確認については3つの施策をご紹介します。

① ウォーキングアプリ

気軽に進められる健康づくりとして多くの自治体がウォーキング施策を提供しています。ウォーキングは健康増進・維持だけでなく、気分転換などストレス軽減に効果もあります。

② 脳の健康チェック(認知症傾向の判定)

認知症は早期発見が何よりも重要です。フリーダイヤルに電話をかけ、認知機能の変化をその場ですぐに簡単に検知し、早期の医療機関受診・診断が可能になるサービスもあります。

③ ストレスチェック

ストレスは体調を崩すだけでなく、メンタル面も落ち込み長期的な病気休暇になりかねません。従業員の状況を把握し職場環境の改善に取り組みしましょう。

(4) 評価・振り返り

健康経営を成功させるために、客観的・主観的なデータをもとに取り組み内容の評価・振り返りを行い、より改善を図っていく必要があります。

3. まとめ

健康経営に取り組む意義、具体的な取り組み方法はできるだけ簡単にかつ無料なものを取り上げました。

それでは、健康経営を会社の重要戦略の一つとして取り組み、事業も成功していくことをお祈りしております。

全文はこちら!



「第14回千代田ビジネス大賞」表彰企業紹介

特別賞

株式会社 JSPIRITS

代表取締役 地代所 伸治氏



～小さな挑戦から、大きな成功へ～

株式会社 JSPIRITSは「多くのお客様と出会いを大切に、新しく価値を発見し、お客様へ、新しい情報を提供します。次世代へ向け、会社発展に役立つ英知溢れる経営情報システムをつくる。」という企業理念のもと、常に変化していく印刷業界へのニーズに対して、タイムリーかつフレキシブルに対応するだけでなく、実際に使用されるお客様の声や、評価を開発にフィードバックし、さらなる業務の生産性の効率化と、省力化を図るため、最新のITを駆使して、システムの機能拡張と新規アプリケーションを常に研究開発しております。

当社は、印刷業/紙卸商様向けのシステム開発を専門としており、今回評価をしていただきました、「見積から原価の管理まですべてのデータを一元管理する」基幹業務システムの「プリントサピエンス」は約25年前に発売以来、現在

300社以上のお客様にご利用いただいております。現在も進化を続けております。

当社でご提供させていただいております「ミツモザウルス」は印刷物を発注する側に立ったシステムとなっており、専門的な知識が必要とされる印刷物の予定金額や積算金額の算出を、よりスムーズに進めることができるようになっております。

千代田区は古くより、印刷・出版会社が多く栄えており地場産業として多くの印刷関連の会社がありました。地価高騰により工場は地方に移転し、現在はデジタル化の流れにより、紙を使用した印刷物の需要が少なくなり、年々印刷会社の数も減少の傾向にあります。

DX、SDGsなどモノへの価値が変わる中、日本のモノづくりの精神をITの力で発揮し、変わりゆく印刷業界の発展に寄与できるように引き続き取り組んでまいります。



● 株式会社 JSPIRITS ☎6206-0681 URL https://www.jspirits.co.jp/