

読書の秋。広報千代田もゆっくと

今号では、沖縄・鹿児島、広島、長崎に派遣された「平和使節団の体験報告」と11月1日からの「千代田区虐待等防止強化期間」について掲載しています。平和使節団員の想い、どこでも、誰にでも起こり得る暴力・虐待の事例、区の取り組みをぜひご一読ください。

11月1日(水)から新たな補助制度が始まります

千代田区自転車用ヘルメット購入補助制度



区内対象店舗で3,000円以上の安全基準を満たしたヘルメットの購入で
2,000円引き!

詳しくはHPをご覧ください



問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎03-5211-4345

文化芸術の秋フェスティバル

～作品展と芸能のつどい～

■作品展とミニ講習会 絵画、書道、写真など、さまざまな作品を展示します。展示期間中にミニ講習会と似顔絵コーナーも開催します。ミニ講習会の日時や場所は下表のとおりです。

とき 11月15日(水)～19日(日)10時～18時(最終日は16時まで)、似顔絵コーナー＝11月16日(木)～18日(土)13時～15時(いずれも当日直接会場へ)

場所 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

その他 ミニ講習会の定員の3分の2は事前受け付け。九段生涯学習館へ電話(☎03-3234-2841)で申し込み(先着順)

■芸能のつどい バレエやダンス、詩吟などの舞台発表をします。

とき 11月19日(日)12時～(11時30分開場)(当日直接会場へ)

場所 日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)

問合せ 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628



開催日時	講座名	内容	参加費	定員	主催団体	会場
11月16日(木) 13時～15時	ハートのモチーフを作しましょう	ポピンレースはヨーロッパ伝統の手工芸で、基本の織り方は2つのみ。その2つの織り方でハートのモチーフを作る	500円	4名	ポピンレース La Dentelle	3階 第2学習室
11月17日(金) 13時～15時	毛筆年賀状の書き方	日本の伝統文化である実技書道による初期講座研修。姿勢、筆の持ち方、毛筆の書き方の基本を学び、毛筆で年賀状を作成する	500円	6名	実技書道 秀麗会	2階 第1会議室
11月17日(金) 13時～15時、19日(日) 12時～15時	シャドーアート	花や風景のカードを部分的に切り抜いて立体的に組み立て、ニスをかけて額に入れる	1,000円	6名	シャドーアート研究会	3階 第2学習室
11月18日(土) 13時～15時	ペーパークイリング3mmの紙のアート	3mm中の細いカラフルな紙をツールで巻き、花・動物などを作ってカードにする	500円	6名	サークル フリージア	2階 第1会議室
11月18日(土) 16時～18時	筆でハガキに一文字一年賀ミニ	好きな書体を選び、新年の千支一文字を筆で書く。書いたハガキはそのまま年賀状に使える。筆などの道具は貸し出し	200円	6名	筆クラブ	2階 第1会議室
11月18日(土) 13時～15時	中国語でグリーティングカード	まずゼロから学ぶ中国語のメンバーと中国語のあいさつを発音して、その後筆などを使ってグリーティングカードを作成する	500円	6名	ゼロから学ぶ中国語・遊書道倶楽部	3階 第2学習室
11月19日(日) 12時～15時	ハンドレタリング&アート	手描き装飾文字と絵を作成する	500円	6名	ジャスミン	2階 第1会議室

11月も事業系有料ごみ処理券の出張差額交換を行います



11月1日からは新しい事業系有料ごみ処理券を使ってください。11月1日(水)から料金改定のため、旧券平成29年10月改定は使えなくなります。使えなくなった券は還付請求または差額交換の手続きをしてください。

先、総合窓口課(区役所2階)または出張所へ
※還付は口座振り込み
■差額交換
令和6年3月29日(金)まで、問合せ先で旧券と差額の現金を新券に交換します。また、11月は下表の日程で臨時窓口を設置して出張差額交換を行います。10月の日程は広報千代田9月20日号をご覧ください。

臨時窓口の開設日時

とき	会場
11月 9日(木) 12時～16時 10日(金) 9時～13時	麹町区民館地下1階 洋室AB(麹町2-8)
15日(水) 12時～16時 16日(木) 9時～13時	神田公園区民館5階 洋室B(神田司町2-2)
20日(月) 12時～16時 21日(火) 9時～13時	和泉橋区民館4階洋室BC(神田佐久間町1-11-7)
27日(月) 12時～16時 28日(火) 9時～13時	神保町区民館2階 洋室AB(神保町2-40)
29日(水) 12時～16時 30日(木) 9時～13時	富士見区民館2階 洋室AB(富士見1-6-7)

問合せ 千代田清掃事務所管理係 ☎03-3251-0566

10月は骨髄バンク推進月間です

白血病などの治療には、健康なドナーからの骨髄液が必要ですが、移植には、白血球の型がドナーと一致している必要があるため、一般の方からドナーを募集しています。骨髄バンクへのドナー登録をお願いします。また、区では、ドナーとドナーを雇用する事業者に対し、骨髄などの採取に伴う通院や入院の日数に応じて助成金を交付しています。

助成対象 ①骨髄液などの採取に伴う通院または入院の間、区に住所を有し、骨髄などの提供が完了した方(完了の日から1年以内)②①を雇用する国内の事業主(国、地方公共団体、独立行政法人を除く)
補助額 骨髄などの移植に伴う通院入院に要した日数1日につき①2万円②1万円(いずれも上限7日間)
問合せ ドナー登録日本骨髄バンク ☎03-5280-1789、助成金II地域保健課地域保健係 ☎03-5211-8174

Contents 今号の主な内容

3 70歳以上の方の運転免許証自主返納をサポート 8・9 平和使節団の体験報告 10・11 11月1日～12月10日は千代田区虐待等防止強化期間

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を10月下旬～11月上旬に送付します

国民年金保険料を納付している方に、令和5年1月1日から9月30日までに納付した国民年金保険料額を記載した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10月下旬から11月上旬にかけて送付する予定です。

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。社会保険料控除を受けるには、国民年金保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方の社会保険料控除に加えることができます。

控除証明書が届かない、またはなくしてしまった方は、年金事務所へお問い合わせください。なお、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方は、翌年の2月上旬に控除証明書を送付する予定です。

控除する場合は、全額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するかを選択できます。全額を納めた年に控除する場合、各年に分離した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(最大3年分3枚)は切り離さず、3枚とも申告してください。

中小企業者の皆さんへ 商工融資あっせん制度 年末特別資金の受け付けを開始しました

区内中小企業者を対象に、年末に必要な運転資金の融資あっせんを行います。

対象 次の条件をすべて満たす中小企業者
・法人は区内に本店(本店登記かつ営業実態が同一場所)を有し、個人事業主は区内に主たる事業所を有している(いずれも

福祉の専門家に相談しませんか

保健福祉オンブズパーソンが、保健福祉サービス全般に関する不満や疑問をお持ちの方からの相談・申し立てを受け、公正中立な立場で調査を行います。必要に応じて、区や事業者に意見表明やサービスの是正を勧告します。

保健福祉オンブズパーソン 川崎裕彰氏(社会福祉士)／写真上、庄司ふき子氏(臨床心理士)／写真中央、長尾愛女氏(弁護士)／写真下

保健福祉オンブズパーソン 川崎裕彰氏(社会福祉士)／写真上、庄司ふき子氏(臨床心理士)／写真中央、長尾愛女氏(弁護士)／写真下

区政インフォメーション

保健福祉オンブズパーソン 川崎裕彰氏(社会福祉士)／写真上、庄司ふき子氏(臨床心理士)／写真中央、長尾愛女氏(弁護士)／写真下

保健福祉オンブズパーソン 川崎裕彰氏(社会福祉士)／写真上、庄司ふき子氏(臨床心理士)／写真中央、長尾愛女氏(弁護士)／写真下

保健福祉オンブズパーソン 川崎裕彰氏(社会福祉士)／写真上、庄司ふき子氏(臨床心理士)／写真中央、長尾愛女氏(弁護士)／写真下

保健福祉オンブズパーソン 川崎裕彰氏(社会福祉士)／写真上、庄司ふき子氏(臨床心理士)／写真中央、長尾愛女氏(弁護士)／写真下

受験生チャレンジ支援貸付事業 大学などの受験料を上乗せ助成します

都では進学を支援するため、所得の合計額が一定基準以下の世帯に、学習塾などの受講費用や高校・大学などの受験費用を貸し付けます。高校・大学などに入学した場合などは、貸付金の返済が免除されます。

パンフレットまたは区のHPをご覧ください。パンフレットの配布場所 問合せ 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126

二十歳のつどい 事前参加申し込みが必要です

令和6年1月8日(月) 祝12時30分～15時 会場 ホテルニューオータニ鶴の間の西(紀尾井町4-1)

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの①区内在住者②区内在住以外で、千代田区立の小・中学校、中等教育学校のいずれかを卒業した方

内容 式典、講演、企画運営委員会が考案のアトラクション、食事の提供を伴うフリータイムなど

申込方法 11月20日(月)までにハガキで問合せ先へ。対象①の方は、申込案内を個別送付(参加申込用のハガキ同封)

高齢者福祉相談員(会計年度任用職員)を募集します

職務内容 高齢者福祉に関する相談、支援、調査に関することなど

任期 令和6年1月1日～3月31日 ※選考のうえ、再度任用する場合あり

採用予定人数 1名(選考) 対象 保健師の免許、看護師の免許、社会福祉士の資格、精神保健福祉士の資格のいずれかを有する方

申込方法 11月1日(水)～10日(金)(必着)に所定の申込用紙(区のHPからダウンロード)を簡易書留で郵送または直接問合せ先へ

問合せ 在宅支援課相談係(かがやきプラザ1階) ☎03-6265-6483

問合せ 在宅支援課相談係(かがやきプラザ1階) ☎03-6265-6483

問合せ 在宅支援課相談係(かがやきプラザ1階) ☎03-6265-6483

問合せ 在宅支援課相談係(かがやきプラザ1階) ☎03-6265-6483

新型コロナウイルスワクチン 12歳以上の集団接種会場を終了します

区の集団接種会場は、11月17日(金)で12歳以上の方の接種を終了します。12歳以上の方は個別医療機関をご利用ください。

集団接種会場	対象年齢	
	11月17日(金)まで	11月21日(火)から*
三楽病院	生後6か月以上	生後6か月～11歳
東京通信病院		生後6か月～4歳
総合健診推進センター	12歳以上	終了

※生後6か月～11歳の小児・乳幼児については、国からのワクチン供給が少なく、一部予約が取りにくいいため、都の大規模接種会場もご利用ください(10月6日時点の情報)

副反応の相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (24時間対応)

問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

都市計画案の縦覧を行います

次の都市計画案の縦覧を11月8日(水)から行います。ご意見がある区民や利害関係人は、縦覧期間中、意見書を提出することができます。

- 都市計画案の種類・名称 ①東京都市計画地区計画九段南一丁目地区地区計画の決定 ②東京都市計画第一種市街地再開発事業九段南一丁目地区第一種市街地再開発事業の決定 ③東京都市計画地区計画富士見二丁目北部地区地区計画の変更 ④東京都市計画第一種市街地再開発事業飯田橋駅中央地区第一種市街地再開発事業の決定

縦覧期間 11月8日(水)～22日(水)8時30分～17時(土曜・日曜を除く)

縦覧場所 景観・都市計画課(区役所5階) ※資料は区のHP、富士見出張所でも確認可

意見書の提出 提出期間 郵送=11月8日(水)～22日(水)(消印有効)、ファクス・Eメール・持参=11月22日(水)17時(必着)

提出方法 都市計画案の種類・名称、氏名・住所(法人その他の団体は、団体名・代表者名・事業所の所在地)、電話番号、意見を記入のうえ、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ ※メールでの提出先=①②☐Kudanminami@city.chiyoda.lg.jp ③④☐Fujimi2kita@city.chiyoda.lg.jp

問合せ 景観・都市計画課都市計画係(区役所5階) ☎03-5211-3610 FAX03-3264-4792 ☐keikan-toshikeikaku@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1



いきいきライフ

入居希望者募集

ケアハウスいわもと 単身用・2人用居室

自炊ができない程度の高齢者を対象とした共同食堂・共同浴室付き住まいです。

利用できるサービス 食事の提供(1日3食)、浴室の準備・提供、生活相談など

定員 20名・18室(単身者用居室16.8㎡・23.2㎡、2人用居室約36㎡)

対象 区内に1年以上在住の60歳以上で次のすべてに当てはまる方

- ・家族などによる援助が困難
- ・利用料が負担可能で、保証人を立てられる

利用料金 10万8,810円～20万3,810円(単身者用居室の目安)、19万6,620円～36万6,620円(2人用居室の目安)※所得により変動あり。居住に要する費用+サービスの提供に要する費用+生活費(食事代を含む)。個人使用の光熱水費・日常生活費などは、別途個人負担

グループホーム いわもと

認知症の高齢者が、日常生活の支援を受け、少人数で共同生活を送る施設です。

定員 9名

対象 65歳以上の区内在住で次のすべてに当てはまる方

- ・認知症の診断を受け、要支援

2または要介護1以上

- ・共同生活を営むのに支障がない
- ・家族などの介護が困難である
- ・保証人を立てられる

費用 月額22万円程度

利用料金(介護報酬の1割、2割、3割)+固定費(食費・家賃・共益費・光熱水費)

いずれも

申込方法 直接問合せ先へ※随時入居希望者登録を受け付け(事前に入居希望を受け付け、空室が生じた場合に審査対象となる)

問合せ 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3) ☎03-5825-3407

スマートフォン定期相談会

使い方や操作方法の疑問や不安を解消するため、マンツーマンの相談会を開催します。

とき 11月6日～12月1日の毎週月曜・火曜・金曜10時～14時(当日直接会場へ)

対象 スマートフォンの使い方に不安のある60歳以上の方

会場 月曜=いきいきプラザ一番町1階ロビー(一番町12)、火曜=岩本町ほほえみプラザ今川記念室または1階ホールA(岩本町2-15-3)、金曜=区役所1階ロビー

問合せ 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

☎050-5536-6049(祝日を除く平日午前9時～午後5時)

70歳以上の方へ

運転免許証自主返納をサポートします



運転に不安を感じたり、家族から心配されたりしたら、運転免許証の返納を検討してみませんか。

交通事故防止の観点から、高齢者の運転免許証自主返納をサポートしています。すべての運転免許証を自主返納して申請すると、公共交通機関利用時に使える5,000円分チャージ済みの交通系ICカードを交付します。

対象者 次のすべてを満たす方

- ・区に住民票がある
- ・自主返納時の年齢が満70歳以上
- ・すべての運転免許証を返納して1年以内

※詳しくは区のHPまたは電話で問合せ先へ

問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎03-5211-4345

その他 運転免許証自主返納については、次の問合せ先へ。麹町警察署 ☎03-3234-0110、丸の内警察署 ☎03-3213-0110、神田警察署 ☎03-3295-0110、万世橋警察署 ☎03-3257-0110



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

医療機関の案内・自宅療養者の健康相談
■東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口
■千代田保健所健康推進課感染症対策係
☎03-5211-8173(平日8時30分～17時15分)
■東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(24時間365日)
■外国人旅行者向け(観光庁)
☎050-3816-2787(24時間365日)

ワクチンに関すること

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114(平日9時～17時)
■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-761-770(毎日9時～21時)

11月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは60歳未満の区内在住者も可
申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは10月25日(水)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	10日(金) 午後1時30分～2時30分	楽しく手話を学びましょう 「手話ふれあい会」	8名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	27日(月) 午後2時～3時	お肉の部位のクイズチャレンジ! 「牛の部位パズル」	6名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	15日(水) 午後1時～2時	南国気分を味わおう♪ 「ウクレレ演奏会」	10名・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	21日(火) 午後1時30分～3時30分	絵手紙で季節を感じよう 「絵手紙づくり」	7名・100円

※各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

11月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり
対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
合同カフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)高齢者あんしんセンター麹町 ☎03-3265-6141 高齢者あんしんセンター神田 ☎03-5297-2255	9日(木)午前10時30分～午後3時 (10時30分開場)	「自分らしく100年、あなたらしく100年」 栗田主一氏の講話、アートの旅、音楽カフェ、マルシェ、似顔絵、ハンドケア体験などもあり(申し込み不要)	60名
いきいきはあとカフェ(一番町12番地いきいきプラザ一番町1階サロン)高齢者あんしんセンター麹町 ☎03-3265-6141	25日(土)午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)	きょうもたのしくすこやかに 高岩寺来馬住職の健康講話(血圧など)+ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階)高齢者あんしんセンター神田 ☎03-5297-2255	11日(土) 午後2時～4時	「お医者様に聞く、100年時代の備え」 (講師=加賀一兄氏(加賀医院))	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)高齢者あんしんセンター神田 ☎03-5297-2255	28日(火) 午前10時～11時45分	「手から始まる快適生活♪ハンドケアあれこれ」 (講師=内海氏(Sarasa NAILS))	15名

※日時と内容は変更になる場合あり

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

のびのび子育て

ず～まだんけのけん玉 パフォーマンス&けん玉教室

時 11月1日(水)14時～15時30分
場 四番町児童館(四番町5-8)
対 小学生
定 60名程度(申込順)
内 音楽やダンスに合わせたけん玉パフォーマンスを楽しむ、技を学ぶ
申 10月16日(月)9時から参加者が直接問合せ先へ※電話での申し込みは不可
問 四番町児童館 ☎03-3234-3084



図書館でおはなし会

時 11月12日(日)11時(当日直接会場へ)※混雑状況により参加制限あり
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 お子さんが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

家庭教育学級

キャッシュレスでおでかけ体験！
目にみえないお金のおはなし
時 12月2日(土)14時～15時40分
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 小学1年生～3年生(区内在住・在学または保護者が在勤)とその保護者
定 15組30名(抽選)※保護者1名につき子ども2名まで可
内 お金の大切さと役割を学び、ゲームを通してキャッシュレスのメリット・デメリットを体験する
師 大森妙子氏(キッズマネースターション認定講師/写真)
費 1組500円
申 11月21日(火)21時までにHP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ
他 託児サービスあり(12月2日時点で満6か月～未就学児/無料/11月21日(火)21時までに要予約)
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841
FAX 03-3262-7460



千代田区安心生活見守り台帳にご登録を

「千代田区安心生活見守り台帳」は高齢者や障害をお持ちの方などが氏名、住所、緊急連絡先などを登録し、日常的な見守り支援を受けられる制度です。
本人の同意を得て、お住まいの地域の消防署、警察署、民生・児童委員、町会、社会福祉協議会へ必要な情報を提供します。
対象の方に11月上旬に登録票を郵送します。避難行動要支援者名簿の掲載要件に当てはまる方には、災害時の迅速な避難のために必要な個別避難計画作成用の調査票も同封します。合わせて返送してください。
対象 区内在住の次のいずれかに当てはまる方(①～⑥の方は個別避難計画作成用の調査票を同封)
・65歳以上(①うち、ひとり暮

らしまたは高齢者のみ世帯)
・介護保険の要介護・要支援の認定を受けている(②うち、要介護認定区分が3～5)
・身体障害者手帳を持っている(③うち、身体障害者手帳1～2級を持っている)
・④愛の手帳を持っている
・⑤精神障害保健福祉手帳、または自立支援医療(精神通院医療)受給者証を持っている
・⑥東京都難病患者などに関わる医療費などの助成を受けている
登録方法 郵送した登録票を12月15日(金)(必着)までに返信用封筒で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課相談係 ☎03-6265-6483



11月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Lists various health and dental services like 栄養相談, アレルギー相談, 歯科保健相談, etc.

11月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可
問合せ 社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

Table with 3 columns: 会場, 曜日, とき. Lists silver training studio sessions at various locations like 万世橋区民館, 富士見区民館, etc.

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う ※3 神田公園区民館改修工事のため ※4 和泉橋区民館改修工事のため
※3日(金)、23日(木)は祝日のため休み

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

生活ほっとライン

11月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時1(水)・8(水)・10(金)・15(水)・17(金)・22(水)・ 24(金)13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時9(木)13時~15時30分
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時9(木)13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時2(木)・16(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時16(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時7(火)・21(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時14(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時14(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時27(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場区民相談室(区役所2階) 問消費生活センター☎03-5211-4314
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、 人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関する こと、性暴力、犯罪被害などの悩み 法律相談 法律に関わる悩み LGBTQ相談 性自認や性的指向に関する悩み	時毎週月曜・水曜~土曜10時30分~15時30分、毎 週火曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) 時14(火)13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応 時9(木)・30(木)16時30分~19時30分 場MIW相談室(区役所10階) 問MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者など から受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、 就労など)	時平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が 対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的 制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。 家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分~17時
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が 対応)	時13(月)13時~15時(予約は前週金曜17時まで) 問国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時7(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者 関係)10時~12時、 24(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て 保育関係)14時~16時 場区役所会議室 問福祉総務課厚生係☎03-5211-4211 (郵送での相談も受け付け可。 郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒 102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、 相続や遺言の相談	時9(木)平澤氏(弁護士)、24(金)八杖氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も 同席
成年後見制度相談		成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住者	介護によって生じるストレス、認知症や若年性 認知症の本人や家族の心配ごと、介護職を担うなか でのストレスや不安など	時11(土)13時~16時、29(水)10時~13時 ※専門 のカウンセラーが対応 場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談		地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時平日9時~17時 場障害者福祉センターえみふる (神田駿河台2-5) 問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持た ない心の病や発達障害のある方などのあらゆる 悩みや困りごと	時平日9時~19時、土曜10時~17時 場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレス サイドビル1階) 問障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ①info@mofca.net
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアド バイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手 帳がなくても相談可)	時15(水)9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適 応援助者)が対応 場障害者就労支援センター(区役所3階) 問障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ①chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使 い方	時①11(土)・15(水)13時~16時20分②9(木)13 時~16時20分③25(土)13時~15時 ※1人1時間、ボランティアが対応(内容により 対応不可の場合あり) 場①かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)②万 世橋区民会館6階(外神田1-1-13)③区 営東松下町住宅1階千桜ホール(神田東 松下町22-1) 問ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522

令和6年1月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和6年2月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	11月10日(金) ~20日(月)	11月25日 (土)	12月1日(金)10時~	問九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	11月1日(水) ~20日(月)			申事前に問合せ先で利用登録のうえ申し込みまたは申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	11月1日(水) ~19日(日) (スポーツセンターは 11月20日(月)は休館)	12月1日(金)	12月2日(土)10時~	問スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) ①申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ

利用できない日 ①令和6年1月1日(月・祝)~3日(水)(年始休場)、野球・サッカー=令和6年1月7日(日)・21日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)
③令和6年2月19日(月)(休館日)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

矯正歯科治療を安全に 受けていただくために

時 11月4日(土)13時30分~15時
 場 日本大学歯学部創立百周年記念講堂(神田駿河台1-8-13)
 定 200名(申込順)
 内 マウスピース矯正、矯正用インプラント、顎矯正治療など、矯正歯科治療の基礎知識を学ぶ
 申 HPから問合せ先へ
 問 日本大学歯学部庶務課
 ☎03-3219-8001



申 HP、電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ
 問 障害者福祉センター
 えみふる ☎03-3291-0600
 FAX03-3291-0608
 他 小学生以下やサポートが必要な方は付添いの方と一緒に参加可。空きがあれば当日参加可



介護職員初任者研修

在宅・施設で働く基本的な知識・技術を習得し、基本的な介護業務ができることを目的とした従来のホームヘルパー2級に相当する研修です。※区内福祉事業所に介護職として就職した場合、受講費を全額助成。条件あり
 時 11月16日(木)~12月21日(木)※スケジュールは、チラシ、HPを参照
 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
 対 区内福祉事業所で働く意思のある方 定 12名(申込順) 費 4万9,800円
 申 11月9日(木)までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
 問 かがやきプラザ研修センター
 ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
 〓 jinzai@chiyoda-cosw.jp

太極拳と両論の輪と言われる 推手講習会

時 11月12日(日)14時~16時
 場 スポーツセンター2階卓球場(内神田2-1-8)
 対 18歳以上の方 定 40名(申込順)
 内 中国武術の練習法のひとつ、推手を体験する 費 500円
 申 11月3日(金・祝)(必着)までにファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
 問 千代田区太極拳連盟・吉川
 ☎090-1542-4776 FAX03-6322-5312
 〓 chiyoudakutaikyokuken@gmail.com

モルック体験会参加者募集

時 11月18日(土)13時30分~15時30分
 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 24名(申込順)
 内 初心者でも楽しめるフィンランド生まれのスポーツ、モルックを体験する

バレトンII

時 12月3日~令和6年1月28日(12/31を除く日曜)(全8回)15時~16時
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 15歳以上の方(中学生を除く)
 定 各20名(抽選/区内在住者を優先)
 内 フィットネス・バレエ・ヨガの要素を組み入れ、裸足で行う
 費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すばすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円
 申 11月20日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照)で問合せ先へ
 問 スポーツセンター ☎03-3256-8444
 〒101-0047内神田2-1-8

自動車税種別割の減免更新申立書の提出をお忘れなく!

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、9月29日に「自動車税(種別割)減免の更新手続きについて」をお送りしています。減免を継続するために必要な手続きですので、同封の「減免更新申立書」に必要事項を記入して10月31日(火)までに提出してください。

なお、提出のない場合は令和6年度の減免が受けられなくなります。
 問(都)自動車税コールセンター
 ☎03-3525-4066(平日9時~17時)

プレイスメイキング実証実験 なんだかんだ2

時 11月3日(金・祝)11時~20時
 場 神田ポートビル前道路
 内 道路に畳を敷いて、滞在性を高め、ワークショップや演劇など独自のイベントを開催する
 問 神田プレイスメイキング実行委員会
 ☎080-6737-9167



申し込みの記入例

■注意事項
 ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
 申し込み先からメールを受信できるように設定を
 ・消せるペンは使用不可
 ■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
 ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
 ■在勤・在学の方へ
 ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
 ■応募時の個人情報について
 厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

来年の干支「辰」を切る

時 11月9日(木)18時30分~20時30分
 場 東方学会ビル会議室(西神田2-4-1)
 内 来年の干支「辰」の型紙(5種類あり)を使って、きりえを作る
 費 500円(材料費を含む)
 定 20名(申込順)
 申 11月4日(土)までに電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ
 問 日中友好協会東京都連合会
 ☎03-3261-0433 FAX 03-3261-1788



11月9日は「119番の日」

東京消防庁管内で119番通報をする、災害救急情報センターにつながり、その場所に近い消防隊や救急隊が出動します。迅速に現場に到着するためには、住所や災害の内容などの正しい情報が必要です。火災や事故に遭遇したら、落ち着いて通報することができるよう日頃から防災訓練などに参加し

て、いざという時に備えましょう。
 問丸の内消防署 ☎03-3215-0119、
 麴町消防署 ☎03-3264-0119、
 神田消防署 ☎03-3257-0119

生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(11月)

区立施設で活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。体験日などは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。



実施サークルなど

サークル名	ジャンル
歌声サロン 明星の会	合唱
オカリナ千代田 ~なごみ~	オカリナ演奏
スペイン刺繍	刺繍
フランススタイルのグリーンモダンアレンジサークル	フラワーアレンジ
ボビンレースサークル La Dentelle	ボビンレース

※実施サークルは変更となる場合あり

問九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

男女共同 参画センター MIWの催し

もっとパパを楽しもう！ 写真を通して子育てを10倍楽しむ方法

時 11月18日(土)13時30分~15時 場 Zoom開催
 定 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
 内 子どもの笑顔写真術「あそびシャッター」を考案した笑顔写真家えがお先生から、自身の経験談を交え、写真を通じた親子のコミュニケーションを学ぶ 申 HPから問合せ先へ
 問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

社会保険労務士の無料個別相談です

■千代田区にお住まいの方・勤務されている方(事業主の方も)対象
 年金、健康保険、労災、失業給付、育児・介護休業、残業、退職有給休暇、ハラスメント、テレワーク、休業 など
 毎月第2火曜日 午後1時~3時 (11/14・12/12・1/9・2/13・3/12)
 場所:区役所2階 区民相談室 予約不要(直接お越しください)
 東京都社会保険労務士会千代田支部・片野 ☎5212-4610

人生の先輩の皆さん！ 私たちと一緒に転倒防止や 体力低下を防ぐ体操を始めませんか。

パーソナルトレーニング・グループレッスンを30分から。
 千代田区国民健康保険・後期高齢者医療
 「はり・きゅう・マッサージ」施設利用券が使えます。
 治療院併設のフィットネスジム ATR 半蔵門
 千代田区一番町15-8 巻巻館1階
 http://athanzomon.tryworks.co.jp/ TEL 03-6380-9156
 入会金なし!会員登録不要!
 お気軽にお問い合わせください

GOLD'S GYM

四ツ谷東京店 館内映像配信中
 東京都千代田区六番町13-2
 桃園学園ビル
 TEL:03-3234-2525

明日の元気 未来の健康

“初めての方こそ”ゴールドジムをオススメしたい! 5つの理由!

- 理由1 充実のジムエリア
- 理由2 トレーニングサポート
- 理由3 豊富なレッスン
- 理由4 栄養面もサポート
- 理由5 ボディケアも充実

有料スクール
 ジャイアンツ ヴィーナダンススクール
 玉浦誠 パレエスクール
 ヒップホップ キッズダンススクール
 キッズ クラシックバレエ

近隣店舗
 原宿ANNEX店 原宿店
 原宿東京店 渋谷店
 銀座店 銀座中央店

司法書士による無料法律相談

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
 成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運営:東京司法書士会千代田支部 会場:神保町区民館 洋室A
 日時:令和5年10月31日(火)、11月30日(木)18:00~20:00(完全予約制)
 予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間:平日13:00~17:00 開催日2日前まで)
 ※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。
 令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます
 ご相談は司法書士へどうぞ!

秋季食品衛生講習会を開催します

食品衛生法が令和3年6月に改正され、一般飲食店でもHACCPの考え方を取り入れた衛生管理を行う必要があります。小規模な飲食店の方を対象に、HACCPをテーマとした講習会を行います。新制度の説明とメニューを使った「HACCP点検表(衛生管理計画)」を作成します。

時 11月15日(水) 14時30分～16時30分(当日直接会場へ/受け付け14時～)
場 日本教育会館一ツ橋ホール3階(一ツ橋2-6-2)
対 区内の小規模な一般飲食店の方、希望する区内在住者 定 500名(先着順)
問 生活衛生課食品監視指導係 神田地域担当☎03-5211-8168、
麹町地域担当☎03-5211-8169
他 駐車場・バイク置き場・駐輪場なし

令和5年度 東京都観光菊花大会

大菊盆栽、大菊切花などの展示を4年ぶりに開催します。
時 11月1日(水)～12日(日) 10時～16時
場 日比谷公園内陳列場(日比谷公園1-6)
問 (都)産業労働局振興課 ☎03-5320-4768



あなたが創る、地域の居場所

実現しよう!! 食を通じた居場所づくりを一緒に考える会
時 11月20日(月) 15時30分～17時
場 アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所6階)
対 食を通じた居場所づくりに興味がある方 定 25名(申込順)
内 これからの千代田区に必要な居場

所の実現に向けてみんなで考える
申 11月17日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問 社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp



多世代交流ciao!

■チャオの1日プレーパーク
時 11月19日(日) 10時～15時(当日直接会場へ)
内 子どもの自由なあそび場で元気に遊ぶ
■チャオのあーとたいむ わくわくダンスワークショップ
時 11月26日(日) 14時～15時30分
定 30名(申込順)
内 舞踏家と一緒にダンスを通じて交

流を深める
申 10月20日(金)からHPで申し込み
いづれも
場 ひだまりホール(九段南1-6-10かがやきプラザ1階) 対 区内在住者
問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



認知症本人ミーティング 実桜の会

認知症と診断された本人や物忘れで悩んでいる方とその家族が日頃の想いや悩みを語り合う場です(要事前予約)。
時 11月8日(水) 15時～16時
場 デニーズ二番町店(二番町8-8)
費 飲食代は各自負担
問 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485

11月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 3日・5日・12日・19日・23日・26日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照



▲区のHP

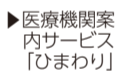
11月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み	15(水)・25(土)9時～12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	15(水)・25(土)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	9(木)・24(金) 13時30分～15時30分 ※9(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	10(金)9時30分～10時
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	10(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	7(火)・10(金)・14(火)・17(金)・ 21(火)・24(金)・28(火) 13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	7(火)・10(金)・14(火)・17(金)・ 21(火)・24(金)・28(火) 13時～16時

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp



▶医療機関案内サービス「ひまわり」

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)
対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
※健康保険証・こども医療証が必要



11月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	10(金)・17(金)・24(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。



厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262



受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

平和使節団の体験報告

戦後78年が経過し、平和な日常が当たり前になりつつあります。そうした中、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学び、周りの人に伝えたいと考えて集まった青少年を平和使節団として沖縄・鹿児島、広島、長崎の各都市へ派遣しました。今号では平和使節団員が現地で体験してきた活動の一部をご紹介します。



沖縄・鹿児島班

派遣期間 7月24日～27日



左から 川鍋花さん(中1)、金成真之介さん(高1)、末廣佳乃子さん(大2)、角田旬成さん(中1)、栗城英菜さん(高2)

訪問先・活動内容

- 富屋食堂
- 嘉数高台
- 沖縄県平和祈念資料館
- ★ 知覧特攻平和会館
- ★ 糸数の壕(アブチラガマ)
- 沖縄市平和大使・糸満市平和ガイドとの平和交流会
- 対馬丸記念館
- ひめゆりの塔
- 沖縄市戦後文化資料展示館 他
- 戦争体験講話
- 平和の礎

ピックアップスポット

★ 知覧特攻平和会館-特攻の悲惨さを後世に伝える-

昭和16(1941)年、鹿児島県知覧町(現在の南九州市)に大刀洗陸軍飛行学校知覧文教所が開港、少年飛行兵、学徒出陣の特別操縦見習士官らが操縦訓練を重ねていました。戦況が緊迫し、昭和20(1945)年、本土最南端の陸軍特攻基地となり、20歳前後の若い隊員たちが満州・日本内地から集結。家族・国の将来を思いながら出撃していきました。

知覧特攻平和会館は、第二次世界大戦末期の沖縄戦で、爆装した飛行機もろとも敵艦に体当たりする「特攻」という人類史上類のない作戦に従事した陸軍特別攻撃隊員の遺品や関係資料を展示しています。



★ 糸数の壕(アブチラガマ)-沖縄戦時の避難壕-

アブチラガマは、沖縄本島南部の南城市玉城字糸数にある全長270mの自然洞窟(ガマ)です。沖縄戦時、糸数住民の避難指定場所でしたが、日本軍の地下陣地・倉庫としても使用され、戦場が南下するにつれて南風原陸軍病院の分室となりました。

昭和20(1945)年5月1日から軍医・看護婦・ひめゆり学徒が配属。約600名の負傷兵が運び込まれ、5月25日の南部への搬退命令により、重症患者が置き去りにされました。米軍の攻撃に遭いながらも奇跡的に生き残った負傷兵と住民は、米軍の投降勧告に従って8月22日にガマを出ました。



栗城さん

戦時中の人々が実際に暮らしていた糸数の壕を訪れ、寒くて、暗くて、足場も悪くて、当時の人はどれほどの恐ろしさだったのかと想像し、戦争の悲惨さを感じました。

金成さん

平和の礎(いしじ)にズラリと亡くなった人の名前が刻まれているのを見て、戦争による犠牲の大きさを実感し圧倒されました。

広島班

派遣期間 8月5日～7日



左から 藤田大二郎さん(高3)、秋元志文さん(中1)、塚崎千遥さん(中2)、荒生夢夏さん(小6)、竹下優輝さん(中2)、北原悠真さん(中1)、塩谷緒橙さん(中3)

訪問先・活動内容

- ヒロシマ青少年平和の集い(被爆体験講話、ディスカッション)
- ★ 平和記念式典
- 原爆死没者追悼平和祈念館
- ★ 平和記念公園(原爆供養塔、平和の鐘、原爆ドームなど)
- 広島平和記念資料館
- 大和ミュージアム 他

ピックアップスポット

★ 平和記念式典-世界恒久平和の祈りをささげる-

広島県広島市に原爆が投下された8月6日に、広島市内の平和記念公園で行われる世界の恒久平和を祈念する式典です。公園内に建立されている原爆死没者慰霊碑(広島平和都市記念碑)前で、原爆死没者の遺族をはじめ、市民など多くが参列して挙行されます。

当日は、広島市長による「平和宣言」や市内の子どもたちの「平和への誓い」があり、原爆犠牲者の方々に思いを馳せ、平和への祈りを捧げました。

78回目の原爆の日となった令和5年の式典には、過去最多の111か国の代表が集まり、式典後には多くの参列者が公園中央の慰霊碑に献花のため長蛇の列をなしていました。



★ 原爆ドーム-被爆した当時の姿で核兵器の惨禍を伝える-

チェコ人の建築家ヤン・レルルの設計により大正4(1915)年4月に広島県物産陳列館として完工し、特徴ある緑色のドームによって市民に親しまれていました。県物産の展示・卸売、商工業に関する調査・相談などのほか、美術展や博覧会など文化事業にも利用されました。その後、戦争の長期化・激化とともに内務省中国四国土木出張所、広島県地方木材(株)などの事務所として使用されました。

昭和20(1945)年8月6日午前8時15分、米軍のB29爆撃機が人類史上初めて原子爆弾を投下しました。原爆は、この館の南東約160mの上空約600mで大きく裂し、館内にいた全員が即死。建物は全壊・全焼しましたが、爆風がほとんど垂直に働いたため建物の壁の一部は倒壊を免れ、最上部に円蓋の鉄骨が残りました。戦後、その形から、いつしか原爆ドームと呼ばれるようになりました。



藤田さん

原爆に本気で向き合っ、本気で伝え、本気で訴えているさまざまな思いを持った人たちに出会い、絶対に原爆を許してはいけないと強く感じました。

荒生さん

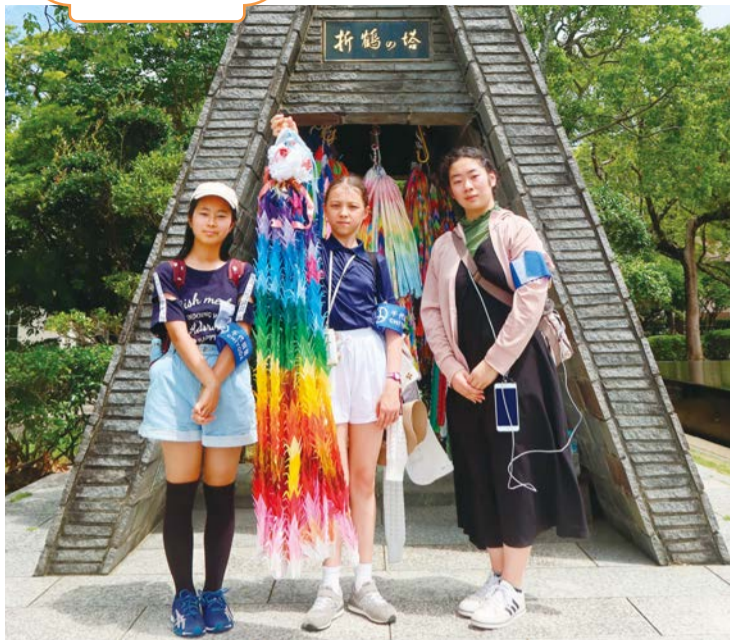
戦争や原爆などの争いはあってはならないという気持ちは持っていたけど、実際に行ったり、聞いたりすることで、平和への想いがよりいっそう深まりました。

長崎班

派遣期間 8月23日～24日 ※長崎班は台風6号の接近に伴って派遣日程を変更し、当初の6名から参加可能な3名を派遣

訪問先・活動内容

- 浦上天主堂
- 平和を祈る子の像
- 長崎平和公園
- ★ 山里小学校
- 原爆落下中心地碑
- 永井隆記念館 他
- 未来を生きる子らの像
- ★ 長崎原爆資料館(被爆体験講話)



左から 明田聡美さん(中1)、ペラキオ寛恵さん(小6)、永井真佳さん(高2)

ピックアップスポット

★ 山里小学校-爆心地から600m、平和の尊さを後世へ-

昭和20(1945)年8月9日、長崎に原子爆弾が投下されました。山里国民学校(現在の山里小学校)は、爆心地から北へ約600mという近距離にあったため、原爆により鉄筋コンクリート3階建て校舎1、2階を残して全焼しました。当日の在校生32人のうち、校長以下職員、用務員の28人が死亡し、生存者は4名でした。校区が爆心地帯であるだけに児童被害が大きく、在籍総数1,581人のうち約1,300人の尊い命が奪われました。当時夏休み中だったため、児童の多くは自宅で死亡したと推定されています。

現在、校内には原爆資料館のほか被爆遺構となっている防空壕跡が保存されており、「あの子らの丘」と呼ばれる広場は、恒久平和を願うピースゾーンとなっています。戦後、浦上地区に点在する被爆遺構を含めて平和学習を推進し、平和の尊さを後世に伝えるバトンを渡し続けています。

★ 長崎原爆資料館-核のない世界を改めて考える-

原爆投下で時が止まったままの「11:02の時計」。館内には、様々な被爆資料や長崎型原爆とも呼ばれる「ファットマン」などの模型が展示され、原爆の悲惨さ、凄惨さを伝えています。

長崎原爆資料館は、「1945年8月9日」「原爆による被害の実相」「核兵器のない世界を目指して」などのテーマに沿って、資料、写真、解説パネルなどが展示されており、一部の資料は手で触ることができるようになっています。なかでも、「被爆した長崎の街」のコーナーでは、長崎市内外の地形模型を使い、原爆被害の面的な広がりを見ることができ、原爆投下前の長崎の街や風景、市民生活の展示から始まり、原爆による被害の展示を通じて、核兵器のない世界を改めて考えることができます。



永井さん

訪れた小学校の裏、町中の公園。未だに原爆の跡が残っていることが印象的でした。全てが終わったわけでない、私たちが想いをつないでいくことが大切だと思います。



ペラキオさん

本当は思いついたくない悲惨な体験を、何度も繰り返しお話ししてください。被爆者の方の想いを、私も言葉の力を信じ、1人で多くの人に伝えます。



明田さん

原爆資料館での被爆体験講話が強く心に残っています。被爆者の方のお話を聞ける最後世代である私たちが平和について考え、伝えていきたいと思いました。



平和使節団員からのメッセージ

当たり前の日常を
当たり前に過ごし
続けられる
世の中を!

みんなが
笑顔で毎日を
送れますように

過ちを2度と
繰り返さがないで

世界全体に
平和が
訪れますように

参加した平和使節団員には、今後、区の平和事業に参加してたくさんの方に向けて平和について発信していただきます。

また現在、現地での活動や学んだことをまとめた報告書を作成しています。

報告書は12月ごろから問合せ先で無償配布します(数に限りあり)。

あなたのそばで

こんなことはありませんか

11月1日(水)～12月10日(日)は、千代田区虐待等防止強化期間です

身体が感じる痛みだけが暴力なのではありません

身体的暴力



なぐる、蹴る、首をしめる、物を投げつける、髪を引っぱる など

心理的暴力

大声でどなる、無視する、命令口調でものを言う、交友関係を制限し電話やメールを細かくチェックし監視する など



ネグレクト

食事をあたえない、ひどく不潔なままにする、重い病気でも医者にみせない、家族や第三者からの虐待を見すくす など



経済的暴力



生活費を渡さない、教育費などを「払わない」と脅す、クレジットカード・キャッシュカードを使えなくする など

デジタル暴力

GPS機能を使って居場所を管理する、すぐに電話に出ない、反応しないとキれる、携帯やパソコンをチェックする など



子どもを巻き込む暴力は虐待です

パートナーへの暴力・暴言を吐く様子を子どもに見せることは、面前DVといわれる心理的虐待の一つです。

面前DVは、子どもが暴力・暴言で問題を解決することを身につけてしまったり、恐怖や不安から無力感を感じたり、感情表現に影響を与える場合があります。

性暴力



ポルノなどの被写体にする、性行為を強要する、避妊に協力しない、中絶の強要 など

レイプの罪名が強制性交罪から不同意性交罪へ

2023年7月の刑法改正により、性被害者の人権を保護し、犯罪者を厳しく罰することが重要視されるようになりました。改正刑法には「同意のない性行為は犯罪となること」が明記され、性被害において「同意していないこと」や「アルコール・薬物を摂取させた場合」、「上司と部下などの社会的地位を盾にした場合」など、同意しない意志を表明することが困難な場合も処罰の対象となります。

性被害に遭った場合は、心や身体の安全を守るため、警察などへ相談しましょう。近年では、法律の支援や専門のカウンセリングなど受けるためや被害者に対する差別や偏見をなくすためにも、告発することが奨励されています。

ご相談はこちらへ ※いずれも緊急の場合は警察へ(110番)

虐待や暴力に気付いたり、悩んだりした場合、すぐに相談してください。相談先に出向いたり、電話での相談ができない場合は、LINEやメールなどの方法もあります。

子どもへの虐待に気付いたら、子育てに悩んでいたら…

千代田区児童・家庭支援センター 千代田っこホットライン ☎03-3256-8150(24時間365日) [LINE] LINE相談 親子のための相談LINE(こども家庭庁)※LINE検索または二次元コードからアクセス(平日9時～23時。受け付けは22時30分まで/土曜・日曜・祝日・年末年始は9時～17時) 問合せ 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係 ☎03-5298-5521 FAX03-5298-0240 ✉jidousoudan@city.chiyoda.lg.jp



高齢者への虐待に気付いたら、介護に悩んだら…

かがやきプラザ相談センター ☎03-3265-1165(いろいろご)(24時間365日) 問合せ 在宅支援課相談係 ☎03-6265-6483 FAX03-6265-1163 ✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp



障害者への虐待に気付いたら、介護に悩んだら…

千代田区障害者虐待防止センター ☎03-5226-7373(24時間365日) メール相談: 千代田区障害者よるず相談MOFCA(モフカ) ✉info@mofca.net ☎03-6269-9755(平日9時～19時、土曜10時～17時/日曜・祝日を除く) 問合せ 障害者福祉課総合相談担当 ☎03-5211-4217 FAX03-3556-1223 ✉shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp

DVやパートナーとの関係に悩んだら…

ちよだDV相談ダイヤル ☎03-6272-3828(平日9時～17時/祝日・年末年始を除く) メール・チャット相談 DV相談+(プラス)(内閣府) ☎0120-279(つなぐ)-889(はやく)※メール・チャットは二次元コードからアクセス(メール・電話=24時間365日、チャット=12時～22時) 問合せ 国際平和・男女平等権課 男女平等権係 ☎03-5211-4166 FAX03-3264-1466 ✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp



[DV+メール]



[DV+チャット]

性暴力に悩んだら…

東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター(SARC東京) 全国共通フリーダイヤル #8891 性暴力救援ダイヤルNaNa(ナナ) ☎03-5577-3899(24時間365日) SNS相談 Cure time(毎日17時～21時/匿名可) 二次元コードからアクセス





虐待は、どこの家庭にも起こり得るといわれています。家族間のストレス、住居や経済的な問題、親子の孤立など、さまざまなことが引き金になります。生活の中で生じる不安や寂しさなどの感情は、決して特別なものではありません。つらいとき、身近な人の変化に気付いたときは、早めに相談しましょう。



ダブル Wリボンキャンペーンを行います！

11月は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間(11月12日(日)～25日(土))、「児童虐待防止月間」です。オレンジ・パープルのリボンをシンボルとして、あらゆる暴力の根絶を願うキャンペーンを実施します。オレンジリボンは、子どもへの虐待防止をめざすシンボルです。パープルリボンは、女性に対する暴力のない世界を望む気持ちを表すシンボルです。
問合せ 児童・家庭支援センター☎03-5298-5521、国際平和・男女平等人権課☎03-5211-4166

Wリボンツリーが待っている！

オレンジとパープルのリボンで装飾したツリーを展示します。



とき 11月1日(水)～30日(木)
場所 区役所エントランス(区役所1階)、男女共同参画センターMIW(10階)、児童・家庭支援センター(神田司町2-16)、かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)、障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

養育家庭体験発表会・児童虐待防止講演会

里親の日々の子育て体験などを聞く「養育家庭体験発表会」と子どもの健全な成長・子どもの安全を守るために大切なことについて考える児童虐待防止講演会を行います。
※詳しくは広報千代田10月5日号10面参照
とき 11月21日(火)14時～16時
場所 神田さくら館7階研修室(神田司町2-16)
定員 15名(申込順)
問合せ 児童・家庭支援センター☎03-5298-5521

風ぐるまのつり革も登場！

地域福祉交通「風ぐるま」の車内でも、Wリボンキャンペーンを紹介します。風ぐるまを見かけたら、ぜひチェックしてください。
とき 11月1日(水)～30日(木)



男女共同参画センターMIWパープルリボンプロジェクト2023 ～私たちが暴力のない世界をつくる一員～

11月12日(日)～25日(土)は、DVをはじめ、性暴力、ストーカー行為、ハラスメントなど、あらゆる暴力防止のための「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。期間中、MIWパープルリボンプロジェクトを行います。あらゆる暴力のない世界の実現について考えてみませんか。

パープルリボン運動

子どもや女性の暴力被害者にとって、世界をより安全なものとするため、1994年、アメリカ・ニューハンプシャー州の町で始まったとされ、パープルリボンは女性に対する暴力根絶運動のシンボルとして世界中に広がっています。

問合せ 男女共同参画センターMIW(区役所10階)☎03-5211-8845 FAX5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp



MIWのスペースがむらさき色に！



MIW交流サロンにパープルリボンキルト、関連図書、むらさき色の写真などを展示。施設内をむらさき色に飾り、映像なども

使って、女性への暴力防止の重要性を伝えます。
とき 11月13日(月)～25日(土)

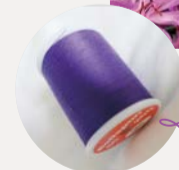
あなたの撮ったむらさき色の写真を募集！

女性への暴力防止のイメージカラーのむらさき色の画像を募集。風景や花、身近な持ち物など、むらさき色ならどんな画像もOKです。集まった画像はMIW交流サロンや万世橋区民館2階に展示し、FacebookやInstagramで紹介します。

募集期間 10月20日(金)～11月25日(土)
応募方法 Eメールに画像を添付し、名前またはペンネームを必ず記入して問合せ先へ



【メール】



身近にあるむらさきを探してね！

講座

「弁護士にきく 離婚という選択肢」

DVを受けている、相手の浮気が発覚したなど、パートナー関係のトラブルで結婚を続けるかどうか悩むときに、知っておくためになる基礎的な法律知識を学びます。

とき 11月16日(木)19時～20時30分※Zoom開催
定員 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
講師 番敦子氏(弁護士)
申込方法 HPから問合せ先へ



【講座申し込み】

万世橋区民館でパープルリボンを展示！



パープルリボンキルトやむらさき色の写真を展示します。
とき 11月13日(月)～24日(金)
場所 万世橋区民館2階(外神田1-1-13)

区内施設でキャンペーン図書を展示

女性への暴力防止やハラスメントなどの関連図書を展示します。MIWのマスコットのみゅうじろうも一緒に暴力防止をアピールします！
とき MIWのHPでお知らせ
場所 千代田図書館(九段南1-2-1)、日比谷図書文化館(区日比谷公園1-4)、専修大学図書館(Knowledge Base)(神田神保町3-8)、千代田区障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1丁目1-1パレスサイドビル1階)

BATONPARK KAWABATA RYOKUDO

全長約780mの歩行者専用道路「大手町川端緑道」の活用を見据え、大手町と神田をつなぐ外空間の居心地のよい過ごし方を検証します。



大人から子どもまで楽しめる川床の空間に加え、BATONPARK限定メニューのキッチンカーや神田エリアの地元店舗の出店などもあります。また、11月3日(金・祝)～5日(日)は、遊具を使った子どもの遊び場(参加費無料)も出現します♪

時 10月23日(月)～11月11日(土) 11時～20時※荒天などによる開催中止は、HPを確認
場 大手町川端緑道8号線・7号線沿い民地・大手町仲通り

問 BATONPARK事務局
☎070-2679-2193(平日10時～17時)



秋のひとときを楽しむ



公開講座

■マトリョーシカでクリスマス
時 11月19日(日)13時～15時 定 10名(抽選)
内 クリスマスキャラクターをマトリョーシカで作る 費 3,000円(材料費)
締 11月1日(水)17時※当選者のみ11月2日(木)に通知

他 幼児、児童は同伴付きで参加可
■しゃらしゃら・リングづくり
時 11月26日(日)13時30分～15時30分
定 10名(抽選)

内 チェコビーズや花、クリスタルビーズを留め、かわいい指輪を作る 費 1,000円
締 11月16日(木)17時※当選者のみ11月17日(金)に通知
他 金属アレルギーの方はご注意ください

いずれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

申 参加条件を確認のうえ、HP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



歴史と音楽を楽しむ

■教養講座 徳川将軍と菓子
時 12月8日(金)19時～20時30分 定 20名(抽選)
内 徳川将軍にまつわる菓子のエピソードや魅力を学ぶ。お土産付き
師 青木直己氏(元虎屋文庫研究主幹/写真)
費 2,100円(お土産代を含む) 締 11月13日(月)21時



■区民自主企画運営講座 気軽にカンツォーネ 毎回ミニコンサート付
時 12月9日・23日、1月13日・27日、2月10日のいずれも土曜(全5回)10時～12時 定 30名(抽選)

内 国内コンクール全4部門の最高位受賞者の歌唱を聴き、一緒に歌う



師 坂爪いちお氏(テノール・カンツォーネ歌手/写真)

費 2,500円(全5回分) 締 11月21日(火)21時
他 託児サービスあり(12月9日時点で満6か月～未就学児/1人1回1,000円/11月21日(火)21時まで要申し込み)

いずれも

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

申 HP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ

問 九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



図書館へ行こう!



図書館の催し

特別展 「関東大震災100年首都東京の復興ものがたり ー未来へ繋ぐ100年の記憶ー」

特別展の後期展示が始まりました。帝都復興の中心地となった丸の内オフィス街や、区内に建てられた共同建築や看板建築を紹介しています。初公開となる海老原家資料の展示もあります。



復興した丸の内ビルディング

時～11月26日(日) 休館日 11月20日(月)
場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)

日比谷図書文化館 図書展示 大人だって遊びたい!

遊びや趣味は大人にとっても出会いや心のゆとりを保つなど大切な要素です。新しい楽しみを見つける手助けとなる資料を紹介します。



時～令和6年1月12日(金)※10月14日(土)～16日(月)、11月20日(月)、12月18日(月)、12月29日(金)～1月3日(水)を除く
場 日比谷図書文化館3階図書フロアグリーンゾーン(日比谷公園1-4)

いずれも

問 日比谷図書文化館☎03-3502-3340



千代田図書館情報探索講習会

図書館の本の探し方講座 いろいろな図書館を使いこなすために

区立図書館の検索機能や、東京都立図書館の統合検索を利用してインターネットで本を検索する方法、図書館の種類と役割も学びます。

時 11月16日(木)19時～20時30分 場 千代田図書館第1・2研修室(区役所9階)
対 図書館の検索機能を使いこなしたい方、いろいろな図書館を活用したい方
定 10名(申込順)

申 電話または直接10階カウンター(平日18時以降と土曜・日曜・祝日は9階カウンター)へ 問 千代田図書館☎03-5211-4290

千代田区立図書館へ行こう! ライブラリークイズ&スタンプラリー

防災クイズラリーとスタンプラリーを開催

区立図書館5館をめぐって、防災をテーマにした全10問に答えるクイズラリーを行います。3館以上をめぐるとスタンプラリーも開催。同時に参加も可。景品あり(数量限定)。



時 10月24日(火)～11月10日(金)※各図書館の開館日時に準ずる
プレゼント引換期間 ～11月12日(日)

出題・解答用紙配布場所 千代田図書館第2展示ウォール(区役所9階)、日比谷図書文化館1階エレベーター前、四番町図書館1階カウンター、昌平まちかど図書館カウンター、神田まちかど図書館カウンター

プレゼント引換場所 千代田図書館コンシェルジュブース(区役所9階)、日比谷図書文化館1階受付・コンシェルジュカウンター、四番町図書館1階カウンター 問 千代田図書館☎03-5211-4290

日本大学図書館主催

肉筆で読む永井荷風

日本大学図書館が収蔵する永井荷風の肉筆原稿や書簡、使用していた楽焼皿、湯呑などのコレクションを展示します。

時～12月12日(火)10時～18時(当日直接会場へ/会期中の日程や時間は日本大学法学部部分館開館時間に準ずる)

場 日本大学図書館法学部部分館1階展示ギャラリー(神田三崎町2-3-1)

問 日本大学研究推進部学術情報管理課☎03-5275-9436

ちよだまち魅力探訪

懐かしのマンガ雑誌に触れる マンガを深く学ぶには

マンガ専門の図書館、米沢嘉博記念図書館・現代マンガ図書館を見学し、マンガを深読みするためのポイントを見つけます。

時 12月11日(月) 対 18歳以上 定 15名(抽選)

費 区内在住者・すばすた会員900円、その他の方1,400円※入館料を含む。会場移動費は別途必要

申 11月21日(火)21時までにHP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ 問 九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460

スケジュール

時間	内容	会場
15時～16時	レクチャー「マンガの読み方」	九段生涯学習館(九段南1-5-10)
16時～16時50分	休憩・移動※各自移動	
17時～18時	見学※80年代のマンガ雑誌を取り上げる	明治大学 米沢嘉博記念図書館・現代マンガ図書館(神田猿樂町1-7-1)



今年も残り約70日。いつの間にか秋になり、過ごしやすい季節となりました。そんな中、区内では注目のイベントがまだまだたくさん開催されます。23日からは第36回東京国際映画祭、27日からは第63回東京名物神田古本まつりなど、どのイベントも普段とは異なる世界に出会えるかも。残りの2023年も楽しみましょう!(伊藤)

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

募集

募集

ハイブリッド
開催

第2回

マンション管理講座 開催

第2回マンション管理講座は「大規模修繕に向けた資金計画」をテーマに開催します。参加には事前の申し込みが必要です。

- 日 時 11月15日(水)18時30分～20時30分(予定)
※対面とオンライン(ZOOM)を併用して開催します
- 会 場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室
(千代田区神田錦町3-21)
- 受講料 無料
- 講師 ひろた ひでお
平田 英雄(一般社団法人東京都マンション管理士会
都心区支部 支部長)
※後段で独立行政法人住宅金融支援機構の講義があります
- 対 象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員
- 定 員 対面20名・オンライン30名(先着順)
- 申 込 下記事項をご連絡ください。
①氏名 ②住所(部屋番号を含む) ③マンション名 ④電話番号 ⑤参加方法(対面・オンラインのいずれか)をご連絡ください。
- 問 合 せ 住宅まちづくりグループ
☐ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp
☎ 3233-3223



イベント



都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所
「ちよだグルメショップ+A」

- シーズンフェア～ちよだグルメショップ+A
～+Aご当地カレーフェア～(11月1日(水)～30日(木))
暮秋というにふさわしい気候となってまいりました。「神田カレーグランプリ」の開催に合わせ、全国各地十数種類のカレーをご用意しています。

自治体	商品名	コメント
島根県邑南町	ベビーホタテカレー	島根と北海道がコラボしたスペシャルカレー
北海道鹿部町	かきカレー	瀬戸内海でとれる広島県産かきを使用
広島県竹原市	ふくカレー	ふく本来の味に香り辛味がマッチした新感覚の味
山口県下関市	糸島どりカレー	弾力があり旨味を蓄えた糸島どりを使用



- 問 合 せ ちよだグルメショップ+A
千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階
☎ 5577-3846(11時30分～16時) ※11月より12時～18時
☐ chiyoda.gshop.plusA@gmail.com

【お詫びと訂正】7月20日号に掲載の「よみがえりの水」の自治体名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正)広島県北広島町 誤)長野県飯綱町

マンション管理に関する書籍貸出中(無料)

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災などマンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵しています。所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田ウェブサイトで公開しています。

☎ 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223



企業法務について
お悩みはありませんか?
～中小企業のためのビジネス法律相談～



千代田区内の中小企業、個人事業者の皆さまのビジネスでのお悩みごと、ご相談を弁護士がお受けします。

- ・契約、労務に関する相談
- ・企業間トラブル など



【お申込みについて】

1. 完全予約制となります。
2. お申込みから1週間前後での実施となります。
3. ビジネス法律相談申請書(様式あり)にて相談内容をお送りください。
4. 1回45分(同一案件で3回まで相談可能)

■問 合 せ 産業まちづくりグループ ☎ 3233-7558

報告

「第25回くらしの広場」に
ブースを出展

11月9日(木)に千代田区役所1階区民ホールにて、「第25回くらしの広場」が行われます。まちみらい千代田は、マンション支援に関する各種事業の紹介に加えて、啓発品の配布を行います。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



千代田区消費生活センターキャラクター「キックくん」

- 日 時 11月9日(木)11時～14時30分
- 会 場 千代田区役所1階 区民ホール
- 参加費 無料
- 問 合 せ 住宅まちづくりグループ
☎ 3233-3223



マンション相談窓口開設中(無料)

- 時 月曜日～金曜日(祝日を除く)10時～16時
- 場 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階
- 対 千代田区内のマンション居住者および所有者
- 予 応相談(個人情報公開されることはありません)
- 問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223



第23回千代田まちづくりサポート事業

開催報告

はじめて交流会2023 

今年度の助成グループ同士の横のつながりをつくることを目的とした「はじめて交流会」を開催しました。

当日は、助成グループからまちづくり活動の進捗報告のほか、千代田のまちづくりについての意見交換が行われ、新たなコラボレーションが生まれるような展開を期待させる盛り上がりとなりました。

引き続き、(一社)千代田まちづくりプラットフォーム(※)とまちサポ事務局は、千代田区でまちづくり活動を行うグループが活躍できるように応援します。

(※)市民のまちづくり活動のさらなる普及と拡大を図るため、助成グループOBと審査委員会経験者が中心となって設立した法人です。千代田まちづくりサポート事業を協働運営しています

- 日時 9月11日(月) 18時～20時
- 会場 海老原商店 (千代田区神田須田町2-13) ※第16回助成グループ(普請部門) 「海老原商店を活かす会」の活動拠点
- 内容 (1)助成グループの活動紹介・PR (2)交流タイム
- 問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



イベント

千代田まちづくりサポート通信

第23回千代田まちづくりサポート助成グループの活動とイベントを紹介します。

「ちよダン」～みんなで千代田の名物ダンスをつくろう！楽しもう！

イベント紹介 みんなで作ろう！ちよだのオリジナルダンス！「ちよダン！」

- 日時 11月8日(水) 19時～20時30分
- 会場 Belinda Nursery School (千代田区一番町22番地3 アデックス一番町2階)
- 内容 「ちよだ」が大好きな方々とオリジナルダンスについての意見交換会。ダンスにチャレンジしてみたい方、特にダンスに縁がなかった方大歓迎！実際に色々なダンスも体験します。(見ただけでもOK)
- 対象 区内在住、在勤、在学者 (小学生は保護者の付き添い又は送迎で可)
- 定員 10名程度
- 参加費 500円(保険・ドリンク付)
- 締切り 11月5日(日)
- 申込み 専用フォームより <https://forms.gle/TyZFHztv9tPd79Bi7>
- その他 土足厳禁
- 問合せ ☎5776-3737 (野口)



募集 「ちよダン！」サポーター

- 内容 ミーティングやイベントのお手伝い
- 対象 区内在住、在勤、在学者
- 問合せ ✉escortdance@gmail.com



賛助会員を募集しています

公益財団法人 まちみらい千代田は、活動の趣旨に賛同いただいた個人・法人の賛助会員の皆さまのご支援によって、運営しています。今後の事業内容をさらに充実していくためには、多くの皆さまの深いご理解とご協力をいただくことが欠かせません。

当財団の活動目的に賛同し、支援して下さる賛助会員を募集しております。皆さまからのご支援をお待ちしています。

- 年会費 法人会員1口以上 1口:2万円
個人会員1口以上 1口:3千円
- 申込方法 ウェブサイトから「入会申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、「公益財団法人 まちみらい千代田」宛てにFAX・郵送・E-mail、もしくは窓口にご提出ください。

【税法上の優遇措置】

- 年会費は、公益財団法人への寄付として、税制上の優遇措置が適用されます。
- 個人会員の場合、確定申告を行うことで所得税および住民税が寄付金控除の対象となります。
- 法人会員の場合、一般の寄付金とは別枠で損金算入が認められます。

- 問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



コラム

マンション

よもやま話

マンションの防災設備見学

マンションには屋内消火栓や防災倉庫、非常用発電機など、さまざまな防災設備があり、比較的新しいマンションでは、竣工当初からエレベーターの地震時管制運転装置等が取り付けられています。しかし、どんな設備があるか知らない方や、知っているも実際に見たことがない方も多いのではないのでしょうか。

マンション管理組合からご相談を受けるなかで、「防災訓練をやりたいが、なかなか人が集まらない」といった悩みを聞くことがあります。防災訓練は、企画に時間や手間がかかるうえ、「自助」や「協助」の意識が浸透していないマンションでは人が集まらなくなりがちです。また、平成30年度の千代田区分譲マンション実態調査では、防災訓練(消防訓練を含む)を実施しているマンションは約25%にとどまっており、実施していないマンションが多いのが実態です。しかし、発災後にマンションの住民同士で助け合うためには、年に1回程度の防災訓練は必須です。

そこで、マンションの防災設備見学を行ってみるのはいかがでしょうか。総会や理事会の開催後など、人の集まりやすい時間に、マンションの各種防災設備を見学することで、マンション防災に関心を持ってもらうことがねらいです。管理会社や設備の保守会社に協力してもらうことで、比較的簡単に実施することができそうです。

大切なことは、防災設備見学はあくまでも防災訓練に向けての第一歩であるということです。防災訓練では各種防災設備の使い方や避難方法、安否確認の方法等について、より実践的に学ぶことができます。また、防災訓練を繰り返すことで居住者の防災意識が高まっていきますので、ぜひ検討してみたいはいかがでしょうか。

