



生活をもう一歩便利に! 千代田区のDX

最近何かと目にする「DX」という言葉。これは、「デジタルトランスフォーメーション」の略称で「デジタル技術を活用して、人々の生活をより良いものへと変革する」というものです。
今回は、区のDXな取り組みの現在(いま)をお知らせします。

Contents —今号の主な内容—

7 自転車用ヘルメットを2,000円引きで購入 9 保育園・こども園・認証保育所などの入園児を募集 12 プレイスメイキングなどの実証実験 14 第6回サンさん秋まつり

生活をもう一步便利に!

千代田区のDX

区は、皆さんの生活がもっと便利に、もっと簡単になるように、さまざまな手続きなどのDX化を進めています。今号は、皆さんにとって身近で便利なサービスをご紹介します。

問合せ デジタル政策課デジタル政策係 ☎03-5211-4298



chiyodx(ちよだっくす)

千代田区ポータルサイト

オンラインでの申請や予約、決済、情報発信などの機能をまとめたサービスです。オンライン決済や相談などの機能も順次拡大を検討しています。

問合せ 千代田区ポータルサイトサポートデスク ☎03-5211-4301

▶自宅からでも簡単手続き

現在、約40の子育て関係の手続きを利用できます。対象手続きは、順次拡大に向けて準備を進めています。
※一部受付開始していない手続きもあり

手続き一覧▶



たとえば!

- ✓ 誕生準備手当認定請求
- ✓ 幼児教育・保育の無償化
- ✓ 歯科健診とフッ素塗布予約



- ✓ ままばあ面談(妊婦の全数面談事業)予約
- ✓ 親と子の絆プログラム予約
- ✓ こども・高校生等医療費助成申請事項変更申請

こんなに簡単!

こんなに便利!



お知らせ

興味のある分野や子どもの月齢に応じた情報を区からお届け

メッセージ

手続きや予約の完了、申請の修正依頼をポータルで確認!

やることリスト

やろうと思っている申請などを登録しておく、時期が来るとお知らせが来ます

ポータルサイト



登録は簡単4STEP!



STEP 1

ポータルサイト二次元コードからトップページにアクセス。トップページのログインをタップしてログイン画面へ



STEP 2

新規アカウント登録をタップ。アカウント登録ページにアクセス



STEP 3

アカウント登録ページでメールアドレスを入力。確認メールを送信



STEP 4

送られてくる確認メールのURLをタップ。パスワードと必要事項を設定して登録完了!



ポータルサイト利用者の声



アカウント登録や予約申し込みは迷わずできた。



イベント情報や給付金、防災情報、子育てに関する情報を受け取りたい。



全てのイベントがポータルサイトから申し込みできると嬉しい。

▶今後も皆さんの声を聴きながらよりよいポータルサイトにしていきます。お気づきの点などは気軽に問合せ先へご連絡ください!

デジタルで簡単・便利な取り組み

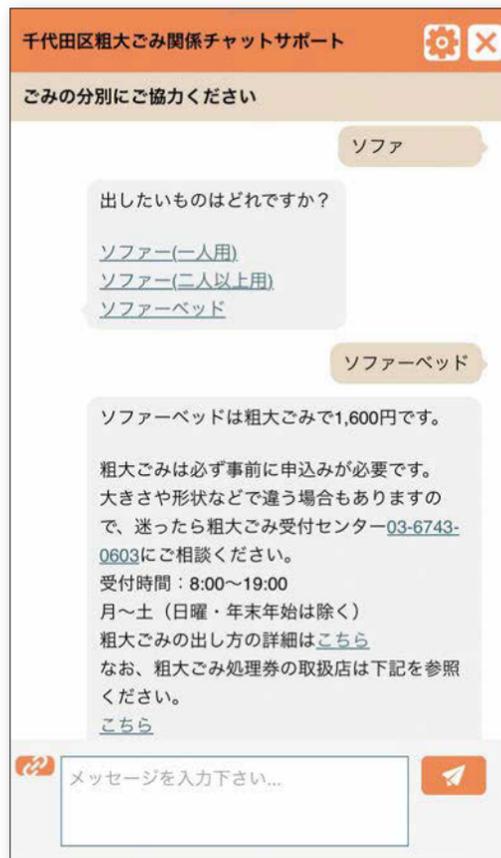
地域福祉交通「風ぐるま」バスロケーションシステム

区内を運行する、地域福祉交通「風ぐるま」の運行状況をリアルタイムにスマホで確認できます。バスの運行は道路状況に左右されますので、おおよその目安として時刻表とあわせてご利用ください。



粗大ごみ関係チャットボット

ごみの分別方法など、よくある質問から選んだり、簡単な単語で調べたりすることができます。さらに粗大ごみ収集の申し込みも可能！



手続きガイド

ライフイベントに合わせて必要な手続きや持ち物を、簡単な質問に答えるだけで確認することができます。手続きと持ち物リストは、印刷したり、LINEで共有したりすることもできるので、必要な手続きとその書類を事前にしっかりと準備することができます。



証明書コンビニ交付サービス

証明書コンビニ交付サービスは、手数料が窓口で取得するより安く、自宅や職場近くのコンビニで次の書類が取得できるので便利です。区役所2階区政情報コーナーと麹町出張所、万世橋出張所にも交付機が設置されています。



	手数料(1通)
住民票の写し	
印鑑登録証明書	200円
特別区民税・都民税課税(非課税)証明書(最新年度)	
特別区民税・都民税課税・納税証明書(最新年度)	
戸籍全部(個人)事項証明書	350円
戸籍の附票の写し	200円

窓口で取得するより100円お得!



スマホが使えるか不安、そんなときは

スマホ教室&相談会

せっかくスマホを買ったけど、使い方がいまいちわからない。

いつも出るこのマークはなんだろう？

テレビ電話をしたいけど、使いこなせるか不安で購入を迷っている…。



スマートフォン相談会

日時 11月6日(月)~12月1日(金)の毎週月曜・火曜・金曜10時~14時
会場 月曜：いきいきプラザ一番町1階ロビー(一番町12)
 火曜：岩本町ほほえみプラザ今川記念室/1階ホールA(岩本町2-15-3)
 金曜：区民ホール(区役所1階)
対象 60歳以上の方
問合せ 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049

このような不安や悩みを抱える方向けに、初歩的な使い方、よく使う機能を紹介する講習会を実施しています。またちょっとした質問ができる相談会も開催！誰もがデジタルの恩恵を受けられる社会を目指します！開催日時は広報千代田「生活ほっとライン」などで随時お知らせします。

引き続き、令和4年4月に策定した「千代田区DX戦略」に基づき、DXの取り組みを進めます。



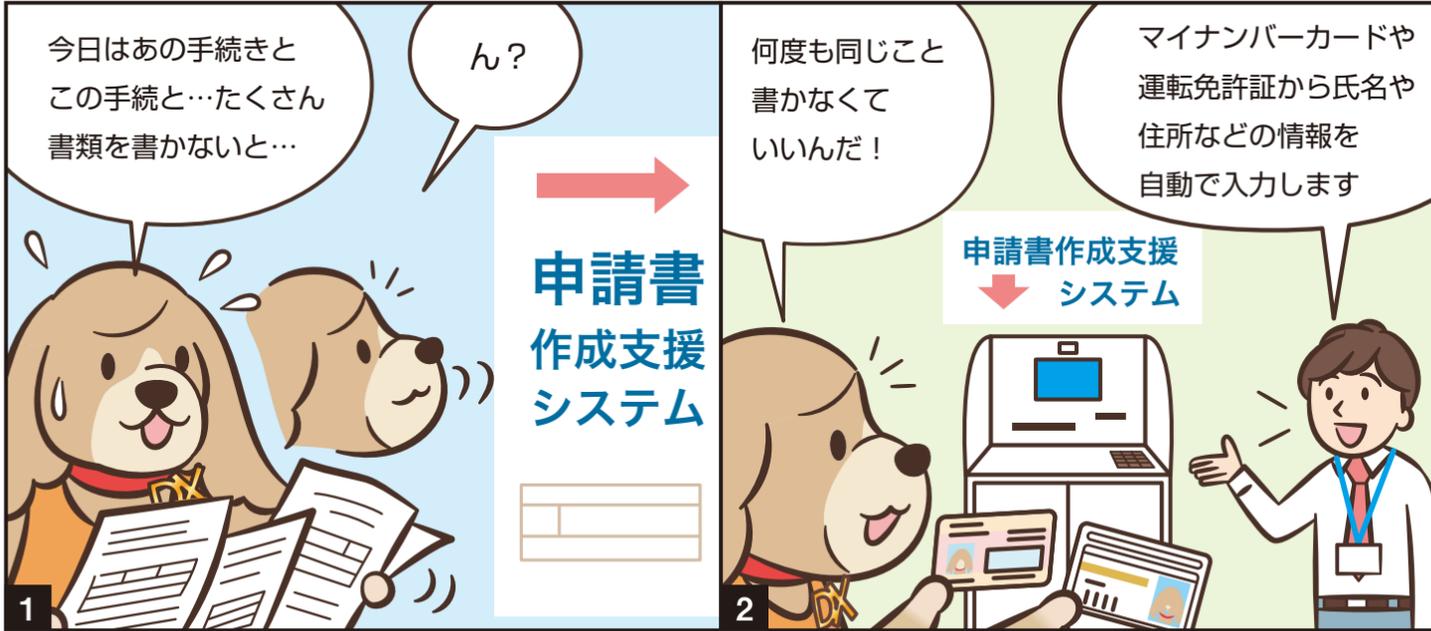
まだまだ

あります! DXが進むと簡単・便利が増えます!



手続きをもっとスムーズに スマート窓口

●氏名・住所を自動入力します



本庁舎2階子育て推進課では、マイナンバーカードや運転免許証から申請書を作成するシステムを導入しているほか、必要書類を自動で作成するシステムを一部出張所に導入するなど、オンラインだけでなく窓口も便利にしていきます。



●ピッと支払いできちゃいます



総合窓口課、区内6出張所では、キャッシュレス決済を導入しています。各種クレジットカード、電子マネー、スマホ決済がご利用いただけます。



My City Report

●道路の不具合情報をご提供ください



道を歩いていて、「あれ、ここ危ないな」「ここ直してほしい」そんなときにスマートフォンのカメラでパシャ! アプリを通じて投稿すると区に情報が届く仕組みです。区で確認後、必要に応じて補修などを行います。



▲Android



▲iOS



千代田区民体育大会に 清掃事務所のブースを開設します

千代田区民体育大会会場
「あおぞらふれあい相談会」を
行います。日頃のごみや資源の
分け方・出し方などのお悩み相談
や食品ロス削減に向けて、家庭
にある食品を必要な方に寄付を
するフードドライブも行いま
す。なお、ごみや資源粗大ご
みなどの回収は行いません。
とき 11月12日(日)10時～15時
(当日直接会場へ)
場所 外濠公園内テニスコート
のイベントブース内

社会保険料控除対象 国民健康保険料口座振替額のお知らせを送付

国民健康保険料を口座振替で
支払っている世帯に、令和5年
(1月～11月※)の年間口座振
替額のお知らせを11月下旬にお
送りします。このお知らせに記
載されている振替額は、全額が
社会保険料控除の対象です。内
容を確認し、年末調整や確定申
請

令和5年度千代田区災害時 合同医療救護訓練を行います

大規模災害発生時、発災から
おおむね72時間までに区が設置
する「緊急医療救護所」の設置・
運営訓練を三楽病院と合同で行
います。誰でも見学できます。
とき 11月18日(土)14時～16時
30分(当日直接会場へ)
場所 浜田病院入口前訓練会場
(緊急医療救護所設置場所)、三
楽病院訓練会場(神田駿河台

コンビニ交付サービスの休止

システムの改修のため、次の
日間でコンビニ交付サービスを
休止します。
とき 11月20日(月)

受け取れる食品 未開封で、賞
味期限まで2か月以上あるも
の。乾麺・調味料・お菓子・飲料
水・缶詰・粉物・レトルト食品な
ど

受け取れない食品 生鮮食品
冷凍食品・冷蔵食品・アルコー
ル類・食品説明が外国語のみで
表示されているもの

問合せ 千代田清掃事務所
☎03-32251-0566

告知の手続きの際に、忘れずに申
告してください。
※12月の引き落としは、令和6
年1月4日(木)のため、令和6
年のお知らせに記載
問合せ 保険年金課国民健康保
険係
☎03-52211-4204

215)
参加団体 三楽病院、千代田区
医師会、神田医師会、丸の内歯
科医師会、麹町歯科医師会、千
代田区歯科医師会、千代田区薬
剤師会、神保町地区町会連合会、
陸上自衛隊、神田消防署など
問合せ 地域保健課健康企画係
☎03-52211-8163

対象 戸籍関係証明、利用登録
申請
問合せ 総合窓口課戸籍係
☎03-52211-4198

都市計画案の縦覧を行います

次の都市計画案の縦覧を行います。ご意見のある区民や利害関係人は、縦覧期
間中、意見書を提出することができます。

都市計画案の種類・名称 東京都市計画地域冷暖房施設大手町地区地域冷暖房施
設の変更

縦覧期間 11月14日(火)～28日(火)8時30分～17時(土曜・日曜・祝日を除く)

縦覧場所 景観・都市計画課(区役所5階)

■意見書の提出

提出期間 郵送=11月14日(火)～28日
(火)(消印有効)、ファクス・Eメール・持
参=11月28日(火)17時(必着)

提出方法 都市計画案の種類・名称、氏
名・住所(法人その他の団体は、団体名・
代表者名・事業所の所在地)、電話番号、
意見を記入のうえ、郵送、ファクス、Eメ
ールまたは直接問合せ先へ※必要事項の漏
れがある場合や提出期間外に提出の場合
は無効

問合せ 景観・都市計画課都市計画係(区
役所5階)☎03-5211-3610

FAX03-3264-4792

☐keikan-toshikeikaku@city.chiyoda.
lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1

※地域冷暖房施設は、温水、冷水、蒸気などの必要な熱媒体を集中的に製造し、導管を通
じて一定区域内の建物などに供給する施設



新しい橋と船着場の名称を募集します

日本橋川周辺のまちづくりにおける地域貢献として新しく整備される、
歩行者専用の橋と防災船着場の名称を募集します。

この橋は大手町地域と神田地域をつなぎます。また、船着場はバリアフ
リーに配慮しており、災害時の活用だけでなく、通常時の開放も検討して
います。選考結果は令和6年4月以降に、広報千代田や区のHPで発表します。

とき 11月6日(月)～12月22日(金)17時(必着)

対象 区内在住・在勤・在学者

注意事項 おおむね10字以内(アル
ファベットは不可)。1人何回でも応募
可。応募作品は自作で未発表のものに限
る。応募作品の一切の権利は区に帰属

申込方法 応募用紙を郵送、ファクス
またはEメールで問合せ先または情報
コーナーの応募箱へ※応募用紙と同じ
内容の記載があれば、応募用紙以外の
書式でも応募可

応募用紙の配布場所 情報コーナー
(区役所2階)、出張所※区のHPからダ
ウンロード可

問合せ 地域まちづくり課まちづくり
推進係☎03-5211-3619

FAX03-3264-4792

☐chiiki-machi@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1



新型コロナウイルスワクチン 12歳以上の集団接種会場を終了します

区の集団接種会場は、11月17日(金)
で12歳以上の方の接種を終了します。
以降は個別医療機関をご利用くださ
い。



▲秋接種案内

集団接種会場	対象年齢	
	11月17日(金)まで	11月21日(火)から*
三楽病院	生後6か月以上	生後6か月～11歳
東京通信病院		生後6か月～4歳
総合健診推進センター	12歳以上	終了

※生後6か月～11歳(小児・乳幼児)は、ワ
クチン供給が少ないため、一部予約が取
りにくくなっています。都の大規模接種
会場もご利用ください(10月24日時点の
情報)



▲都の大規模
接種会場

副反応の相談

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03-6258-5802(24時間対応)

問合せ

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114(平日9時～17時)

令和5年第3回

区議会定例会の報告

令和5年第3回区議会定例会を、9月13日から10月17日まで開催しました。
この定例会では、区長提出議案12件が審議され、報告が3件ありました。詳しくは「ち
よだ区議会だより」や区議会のHPをご覧ください。



▲区議会のHP

問合せ 総務課文書係☎03-5211-4138、区議会事務局☎03-5211-4297

区長提出議案など

■議案

- ▶令和5年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決)
- ▶令和4年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について(可決)
- ▶千代田区保育の実施に関する条例等の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区保育施設等運営基準条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区地区計画の区域内における建築物等の制限に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶二七通り東地区歩道拡幅工事請負契約について(可決)
- ▶区立お茶の水小学校・幼稚園改築工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶区立お茶の水小学校・幼稚園改築電気設備工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶区立お茶の水小学校・幼稚園改築空調設備工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶区立お茶の水小学校・幼稚園改築給排水衛生設備工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶後楽橋補修補強工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶東郷元帥記念公園改修工事請負契約の一部変更について(可決)

■報告

- ▶令和4年度千代田区健全化判断比率について
- ▶損害賠償請求事件に関し専決処分により和解した件について(2件)

がん治療を行っている方へ ウィッグや補整具などの購入などに かかった費用を助成しています

脱毛や乳房の切除など、がんの治療に伴う外見の変化に悩みを抱えている方が、前向きな療養生活を送れるよう助成対象品の購入やレンタル費用の一部を助成しています。一部助成対象の品目を追加しました。

対象 区内在住で、がんと診断され現在その治療を行い、脱毛が生じるまたは乳房の切除などを行った方

助成の対象となるもの ウィッグ(※1)や帽子、胸部補整具の購入やレンタルなど(※2)にかかった費用

※1 装着に必要なネットとウィッグスタンドを含む

※2 リース、定額利用を含む助成金額 購入やレンタルなどにかかった実費(上限3万円/消費税を含む)

助成回数 対象者1人につき原則1回(個数の上限なし/異なる助成対象品をあわせて申請可)

Jアラートの 全国一斉情報伝達試験を行います

地震、津波や武力攻撃などの発生に備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。戸別受信機と防災ラジオ(一部対象者に配付)にも試験放送が流れるほか、安全安心メールやLINEなどでも送信します。Jアラートのサイレンは放送しません。

とき 11月15日(水)11時ごろ
放送内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)



いざというときの行動を区のHPでご確認ください



し「こちらは、防災千代田です」※最初と最後にチャイムが鳴る
問合せ 災害対策・危機管理課 災害対策推進係
☎03-5211-4187

問合せ 健康推進課健康推進係
☎03-5211-8171
〒102-0007 3九段北1-2-14



申請書類などの配布場所 情報コーナー(区役所2階、千代田保健所1階)
※区のHPからダウンロードも可

生きものを身近に感じてみませんか？

生きものに優しい活動を表彰 「ちよだ生物多様性大賞」締め切り間近！

生物多様性に関する優れた活動をしている方を表彰する区独自の制度です。家庭での身近な取り組みでも、気軽に応募してください。

対象 区内で生物多様性の保全活動などを行っている個人、団体、事業者など(自薦、他薦は不問)
申込方法 11月30日(木)までに応募用紙(区のHPからダウンロード)を郵送、Eメールまたは直接問合せ先へ

表彰者発表 12月
表彰式 令和6年2月

※表彰された方の活動内容は区のHPなどで公表
問合せ 環境政策課企画調査係(区役所5階)
☎03-5211-4255
✉kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1



生きものさがし自然塾 「鳥の巣のお話～バードウォッチングと 巣箱観察もやってみよう！～」

巣は鳥が卵を産み、子育てをするところです。どんな形で、何でできているのでしょうか。いろいろな鳥の巣の形や特徴を自然観察指導員に教わります。屋上庭園での巣箱観察とバードウォッチング体験も行います。

とき 11月23日(木・祝)10時～12時
場所 三井住友海上ECOM駿河台・駿河台ビル屋上庭園

対象 小学生 **定員** 20名(申込順)
申込方法 11月17日(金)までに申し込みフォームから申し込み
問合せ 三井住友海上火災保険(株) ECOM駿河台 ☎03-3259-3135



▲ECOM駿河台



▲申し込みフォーム

千代田区生きものさがし2023夏編 結果発表

7月24日～8月31日に行った「千代田区生きものさがし(★)2023夏編」の結果がまとまりました。夏編で一番多く発見された生きものは、アブラゼミでした。

参加者数 472名 **発見種数** 563種
発見数 2178件

生きもの発見ランキング(ベスト5)

順位	生きもの	発見数
1	アブラゼミ	135
2	ミンミンゼミ	128
3	シオカラトンボ	57
4	アオスジアゲハ	41
5	アオサギ	35

★区内に生息する生きものの現状確認と生物多様性への関心を高めることを目的に行う区民参加型のモニタリング調査

問合せ 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253



アオサギ



ムクゲ



ミンミンゼミ
提供:(株)パイオーム

令和6年2月29日(木)まで

がん検診も無料

年に1度のお得なチャンス！

区民健診(検診)、歯科健診の受診はお済みですか？



生活習慣病の予防・早期発見のためには、健康状態を定期的にチェックすることが重要です。期限を逃すと受診できません。1月・2月は医療機関の予約が大変混み合いますので、早めの受診をおすすめします。
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎03-5211-8171 ✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

区民健診(検診)のポイント

① 無料で受診できます

対象の健診(検診)費用はすべて区が負担します。がん検診もすべて無料化しているのは、区ならではの取り組みです。

② がんの早期発見・早期治療に役立ちます

現在、がんは日本の死亡原因第1位であり、およそ2人に1人が一生のうちにがんと診断されるといわれています。検診を受診すれば早期にがんを発見できます。早期に適切な治療をすることで、がんで亡くなることを防げます。

③ 区内最大70の医療機関で受診可能

自宅の近くで受診できます。実施医療機関は区のHPまたは受診案内をご確認ください。

種類	受診対象者 ^{*1}
国保健診	千代田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
長寿健診	後期高齢者医療制度に加入している方
成人健診	協会けんぽ・健康保険組合・共済組合などの保険に加入している40歳～74歳の方
若年節目健診 ^{*2}	20歳・25歳・30歳・35歳の方
肺がん検診 ^{*3}	国保健診・長寿健診・成人健診対象の方
胃がん検診 ^{*3}	
大腸がん検診 ^{*3}	
子宮頸がん検診 ^{*2}	20歳以上の偶数年齢の女性
乳がん検診 ^{*2}	40歳以上の偶数年齢の女性

※1 年齢は令和6年3月31日時点の満年齢
※2 前年度受診していない方(令和4年度の対象者に限る)で、今年度受診を希望される方は問い合わせ
※3 肺・胃・大腸がん検診は、国保健診・長寿健診・成人健診と同時に受診可。健診予約時に要申し込み

受診券がお手元にない方

再発行しますので、Eメールまたは電話でご連絡ください。
Eメールの場合 名前・生年月日・住所・電話番号・発行したい受診券の種類を記入のうえ、問合せ先へ
電話の場合 問合せ先へ(平日8時30分～17時15分)



受診券が今年度から封書型となります

令和6年2月29日(木)まで 区民歯科健診も実施中

区内の約170の医療機関で受診可

今年度から高齢者歯科健診を開始しています

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています。区は、幅広い年齢層で受診できる健診を行っています。

また、今年度から65歳以上の方には、オーラルフレイル(歯や口の機能の衰え)を予防するための検査項目を行っています。

受診対象者 19歳以上の区内在住者

※費用は無料。健診の結果、治療などを行った場合は実費負担 ※寝たきりなどで通院ができない方へ、訪問歯科健診も行う

健診項目 むし歯などのチェック、歯周ポケットの状況、かみ合わせなど

※65歳以上の方に、オーラルフレイル予防に関する検査をあわせて行う

自転車用ヘルメットを 2,000円引きで 購入できます!



より安全に自転車を利用してもらうために、区内在住者を対象に自転車用ヘルメット購入費補助制度を11月から開始しました。お気に入りのヘルメットを2,000円引きで購入しませんか。対象店舗で申込書に記入し、身分証明書(運転免許証、健康保険証など)を提示すると、その場で引きを受けられます。



問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎03-5211-4345

対象

販売価格が税込3,000円以上の安全基準を満たしている新品のヘルメットで、対象店舗で購入

割引額

2,000円

対象店舗

対象店舗はポスターが目印
※変更がある場合は区のHPなどでお知らせ

その他

- 一人につき一回のみ
- 購入者の身分証明書を持参
- ヘルメットの需要の高まりにより、在庫が十分でない場合もあり

安全基準を満たしているマーク

SG マーク	製品安全協会が認証をした製品	
JCF公認 マーク	日本自転車競技連盟が公認した製品	
JCF推奨 マーク	日本自転車競技連盟が推奨した製品	
CE マーク	EUの基準に適合した製品	

※CPSCマークやGSマークなどもあり。いずれかの基準を満たしていれば可

アンケートにご協力ください!

チャイルドシート付自転車 コミュニティサイクル実証実験

今後の事業展開の参考とするため、「チャイルドシート付自転車コミュニティサイクルに関するアンケート」を行います。今回の内容は、利用している方を想定したアンケートですが、誰でも回答できます。

「HELLO CYCLING」に会員登録している方は、スマートフォン専用アプリから直接ご回答ください。会員登録していない方は、区のHPでアンケートをご覧のうえ、郵送、ファクス、Eメールでご回答ください。

とき 11月9日(木)~19日(日)

問合せ 環境まちづくり総務課庶務係
☎03-5211-3606 FAX03-3264-4792

✉ machizukurisoumu@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1



▲区のHP



自転車を安全に利用しましょう



交通ルールを守って、交通事故をなくしましょう。

自転車安全利用五則

ルールを正しく理解して、楽しく自転車を利用しましょう!



①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先



②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



③夜間はライトを点灯



④飲酒運転は禁止



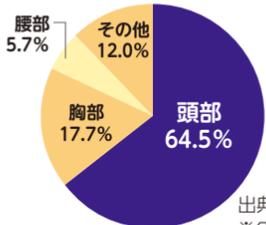
⑤ヘルメットを着用

ヘルメットを着用しましょう

4月1日から、自転車に乗るすべての人がヘルメット着用を努めなければなりません。

自転車死亡事故の約7割が頭部に致命傷を受けています。

自転車死亡事故の損傷主部位



頭部を守ることが、交通事故被害の減少につながります。みんなでヘルメットを着用しましょう。

出典：警視庁のHP
※グラフは小数の計算の都合上、100%にはならない

電動キックボードなどの新しい交通ルール

道路交通法の改正により、7月1日から特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)に関する新たな交通ルールが適用されました。

- ①ヘルメットを着用(努力義務)
- ②16歳未満は運転禁止
- ③車道通行が原則
- ④飲酒運転の禁止
- ⑤2人乗りの禁止
- ⑥信号や標識を守る
- ⑦自賠責保険などに加入する
- ⑧ナンバープレートをつける



自転車事故に備えた保険に加入しましょう。区民交通傷害保険の加入者を、毎年春に募集します。募集内容などは、広報千代田などでお知らせします。

問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎03-5211-4345

四番町図書館で読み聞かせ

■英語でおはなし会～英国大使館の皆さんによる英語絵本の読み聞かせ♪

時 11月23日(木・祝)14時～14時30分、15時～15時30分

場 四番町図書館2階児童室

対 小学生 定 各回15人(申込順)

内 英国大使館のボランティアが英語の絵本の読み聞かせに挑戦！小学1年生から参加可。



楽しみながら英語を学べる

申 11月10日(金)9時から電話で問合せ先へ

■四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)

場 四番町図書館(三番町14-7)

対 乳幼児以上

内 お子さんが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ

いずれも

問 四番町図書館 ☎03-3239-6357

12月29日(金)・30日(土)年末保育 西神田保育園で行います

就労などにより保育が困難な保護者(同居の親族を含む)の子どもを預かります。

時 12月29日(金)・30日(土)7時30分～19時30分 ※18時30分以降は延長保育。0歳児クラスは延長保育不可

場 西神田保育園(西神田2-6-2)

対 区内在住で小学校就学前の健康で集団保育ができる乳幼児

※12月29日(金)現在、生後満6か月以上であれば、区立認可保育園・こども園に通っていない子どもも対象

定 各日46名(定員を超えた場合は保育の必要度により選考)

費 0歳～2歳児クラス＝1日5,000円(延長保育1回500円)、3歳～5歳児クラス＝1日3,000円(延長保育1回300円) ※利用料や延長保育の対象年齢は、令和5年4月1日現在で計算

申 11月13日(月)～12月7日(木)にポータルサイトから申し込み※今年度から申込方法が変更。インターネット環境が整わないなどの場合は11月24日(金)までに問合せ先に相談を

必要書類 ①保育ができない状況を証明する書類(父母と65歳未満の同居者のもの) ※就労の場合は就労証明書(年末保育用) ②年末保育連絡票兼確認書 ③子どもの健康保険被保険者証 ④マル乳医療証 ⑤利用する子どもと保護者(送迎者)の顔がわかる写真 ※①の就労証明書(年末保育用)と②は11月6日(月)から区内各認可保育園や出張所で配布。区のHPからダウンロードも可

問 子ども支援課入園審査係

☎03-5211-4119

親子の絆プログラムベビママの会 お母さんは赤ちゃんの安全基地

出産後、家にいることの多かったママたち集まれ！

時 11月30日(木)、12月7日(木)(全2回)10時～12時

場 神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)

対 区内在住の令和5年5月1日～10月30日生まれの子どもとその母親(講座開催1週間前に空きがあれば1歳未満も参加可)

定 20組(申込順/初めての方と2回参加できる方を優先)

内 Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てを楽しく学ぶ

申 11月6日(月)～22日(水)にポータルサイトまたは電話で問

合せ先へ

問 神田児童館

☎03-3253-6021



「ココロノホンダナ」陶芸体験会

絵本専門店ブックハウスカフェ協力

時 12月6日(水)16時～17時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対 18歳以下の区内在住・在学者とその家族※保護者同伴

定 親子4組(抽選/1組につき児童3名まで) 内 親子で陶芸体験をする

費 18歳以下無料、大人1人1,000円

申 11月28日(火)17時までにHP、電話または直接問合せ先へ※当選者のみ11月29日(水)に通知

問 障害者福祉センターえ

みふる ☎03-3291-0600

FAX03-3291-0608



短期苦手克服教室 マット運動&鉄棒&とび箱

時 12月26日(火)・27日(水)・28日(木)(全3回)①幼児クラス9時10分～10時30分 ②小学生クラス10時50分～12時10分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

内 マット運動と鉄棒・とび箱の苦手意識を克服する

対 ①年少から年長(未就園児を除く) ②小学生

定 ①15名 ②20名(いずれも抽選/区内在住者を優先)

費 区内在住者1,200円、その他の方2,000円

申 12月11日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照、性別も記入)で問合せ先へ

問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

他 持ち物＝室内シューズ・運動できる服装・

タオル・飲み物



障害者とその家族の激励慰安

とき 11月23日(木・祝)午前11時～午後0時30分(当日直接会場へ)

会場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対象 区内在住の障害者とその家族(案内状をお持ちでない方は問合せ先へ)

内容 式典や演芸など

問合せ 障害者福祉

センターえみふる

☎03-3291-0600

FAX03-3291-0608

その他 手話通訳と要約筆記あり



シニアのための水中エクササイズとリラクゼーション

とき 12月2日～23日の毎週土曜(全4回)午前10時30分～11時30分(受け付け10時～)

会場 いきいきプラザ一番町8階温水プール(一番町12)

対象 60歳～79歳の健康な方

定員 30名(申込順)

内容 水中で腰痛予防になる歩き方やリラクゼーションを学ぶ

費用 区内在住者2,000円、その他の方4,000円(プール料金を含む)

申込方法 11月30日(木)までに住所と年齢が確認できるものを持参のうえ、直接問合せ先へ ※事前に問合せ先で健康チェックを受け許可を得る

問合せ いきいきプラザ一番町 ☎03-3265-6311

持ち物 住所と年齢が確認できるもの・参加費

筋力向上教室(コースD) 参加者募集

週2回のマシントレーニングを中心に、自宅で取り組める運動、口腔機能向上、栄養改善に関する知識を学べます。

とき 令和6年1月5日～3月22日の毎週火曜・金曜(祝日を除く全22回)午前10時～正午

会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 65歳以上の区内在住で、体力の低下が見られるかまたは要支援1・2の方

定員 12名(選考)

申込方法 12月12日(火)まで

に電話で
問合せ先
へ



問合せ

高齢者あんしんセンター

麹町 ☎03-3265-6141、

神田 ☎03-5297-2255

歯医者さんで介護予防! 口腔機能向上プログラム

歯科医師や歯科衛生士がお口の機能をチェックし、かむ力や飲み込む力、乾燥改善のための口腔体操などを行います(予約制)。

とき 通年(全4回)

会場 区内の約80か所の指定歯科診療所(一部診療所では自宅での訪問指導も可)

対象 65歳以上の区内在住者

申込方法 電話で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223

特殊詐欺から守る強い味方 自動通話録音機の無料設置

振り込め詐欺などから高齢者の皆さんを守るため「自動通話録音機」を無料で設置しています。不具合が生じた場合は、3,000円で再設置します。

■自動通話録音機の機能

着信時に相手側に対し「この電話は振り込め詐欺などの犯罪被害の防止のため、会話内容が自動録音されます」と警告メッセージが流れ、通話を録音。犯人は声を録音されることを嫌うので、犯罪の抑止力になります。 ※区が委託した事業者が訪問して設置

対象 区内在住の65歳以上の方がいる世帯

申込方法 所定の申請書(問合せ先で配布/代理申請可)を直接問合せ先へ

問合せ 在宅支援課在宅支援係 ☎03-6265-6482

〒102-0074九段南1-6-10かがやきプラザ1階



シルバー人材センター 入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

医療機関の案内・
自宅療養者の健康相談
■東京都新型コロナ相談センター
☎ 0120-670-440(24時間365日)

ワクチンに関すること

■千代田区新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114
(平日9時～17時)

■厚生労働省新型コロナウイルス
ワクチンコールセンター
☎ 0120-761-770
(毎日9時～21時)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口
■千代田保健所健康推進課
感染症対策係
☎03-5211-8173
(平日8時30分～17時15分)

■東京都新型コロナ相談センター
☎ 0120-670-440
(24時間365日)

■外国人旅行者向け(観光庁)
☎050-3816-2787
(24時間365日)



千代田区伝統文化親子 いけばなオンライン教室

時 11月11日・18日・25日、12月2日・9日(全5回)いずれも土曜
場 オンライン開催 定 50名(申込順)
内 いけばな教室とオンライン展覧会を楽しむ
費 各回3,300円(花代実費・送料を含む)



申 11月7日(火)までにHPから申し込み
固 古流理恩会 ☎03-3851-7668

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時 11月17日(金)10時30分~11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対 区内在住の生後7日~小学6年生の子ども保護者 定 20名(申込順)

内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)
申 11月16日(木)までに電話で問合せ先へ
固 NPO法人あい・ぽーとステーション ☎03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで(申込順))



令和6年度 4月入園

保育園・こども園・認証保育所などの入園児を募集

▼表1 保育園・こども園などの定員(申し込みは子ども支援課へ)

令和5年9月1日現在

Table with columns: 園名, 電話番号, 定員(名) (0歳児, 1歳児, 2歳児, 3歳児, 4歳児, 5歳児). Rows include 区立保育園 (e.g., 麹町保育園, 神田保育園), 私立保育園 (e.g., アスク二番町保育園, ポピンズナーサリー), and 認証保育所 (e.g., 厚生労働省5号館保育室).

*定員は変更になる場合あり

▼表2 認証保育所・区補助対象保育室・区緊急保育施設一覧(申し込みは各施設へ)

令和5年9月1日現在

Table with columns: 園名, 電話番号, 定員(名) (0歳児, 1歳児, 2歳児, 3歳児, 4歳児, 5歳児). Rows include 保育園ドルチェ, キッズスクウェア丸の内東京ビル, マミーズエンジェル神田駅前保育園, etc.

*定員は変更になる場合あり

保育園・こども園など(右表1)

受付期間 11月22日(水)~12月22日(金)(HPと郵送は12月15日(金)必着)

募集園 ①認可保育園②区立こども園(長時間保育)③認定こども園(長時間保育)④幼保一体施設(長時間保育)⑤事業所内保育事業⑥小規模保育事業

※4月から進級する園児がいるため、定員と募集人員は同じではない

入園案内・申込書類の配布場所 子ども支援課(区役所2階)、出張所、児童館など

※区のHPからダウンロードも可

対 区内在住で、保護者の就労などの理由で保育を必要とする生後57日以降の乳幼児(6は生後10か月~2歳児)

※子どもの出生前に申し込む場合は、受付期間中に仮申し込みをし、出生後速やかに正式申し込みで4月入園の選考対象

※①③の1~5歳児クラスは、在勤者の子どもも申し込み可

費 保護者の住民税額に応じて決定(第2子以降、3歳児クラス以降は基本保育料無料)

申 ポータルサイト、郵送または直接問合せ先へ

固 子ども支援課入園審査係(区役所2階)

☎03-5211-4119

〒102-8688九段南1-2-1



認証保育所など(右表2)

認証保育所などの募集受け付けは、各施設で行います。受付期間や申込方法などは、各施設にお問い合わせください。

募集園など ⑦認証保育所⑧区補助対象保育室⑨区緊急保育施設

※各園の概要など詳しくは入園案内を参照

■認証保育所などの保育料減額補助

対 区内在住で一定の基準を満たす乳幼児
補助内容 認可保育園を利用した場合と比べ、保育料が2割程度安くなるよう減額補助。第2子以降、3歳児クラス以降は基本保育料無料。(単願制度は終了。ただし、令和5年度までに申請した方は令和7年度まで補助を継続)

固 子ども支援課保育運営支援係

☎03-5211-4117



第44回 昌平童夢寄席

時 11月18日(土) 18時~(開場17時30分/当日直接会場へ)
場 昌平幼稚園遊戯室(外神田3-4-7)
出演 入船亭扇蔵氏(落語家)、林家楽一氏(紙切り)ほか落語家1名
費 木戸銭(入場料)500円
問 昌平評議会・久保田
☎03-3831-6082

ふれあいバザー&いちごフリーマーケット

時 11月19日(日) 10時~13時(雨天決行/当日直接会場へ)
場 こもれび千桜1階千桜ホール(神田東松下町22-1)
内 応募で集まった約15店舗が出店し、衣類(子ども・大人用)、雑貨(食器、おもちゃ)や日用品などを販売します
問 (特非)いちごの会 ☎03-3252-1115
他 持ち物=買い物袋

多世代交流ciao!

■ひだまりサロン 海の環境工作教室~渚のクリスマスリース作り~

時 11月25日(土) 10時~10時45分、11時15分~12時 定 各回15名 費 500円
内 海からの贈り物を使ってクリスマスリースを作る

■かがやきポッチャひろば

時 11月25日(土) 13時30分~15時
内 ユニバーサルスポーツのポッチャで交流する

いずれも

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対 区内在住者 定 30名(申込順)

申 HPから問合せ先へ

問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



第33回ちよだシーズンコンサート

ササキオサム(MOON CHILD)スペシャルコンサート Hello It's Christmas!!!

時 12月2日(土) 16時30分(開場16時)
場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定 183名(先着順/指定席)

内 MOON CHILDのボーカリスト・ササキオサム氏(写真)のオリジナル曲を中心にした千代田区スペシャルクリスマスコンサートを楽しむ



費 高校生以上1,000円、小・中学生500円

申 直接九段生涯学習館(九段南1-5-10/窓口販売のみ)へ※1名につき4枚まで申し込み可

☎03-3234-2841 (11/21を除く9時~20時30分)

問 文化振興課文化振興係

☎03-5211-3628

他 未就学児可(ただし膝の上/親子室利用不可)

人権週間講演会

インターネットと人とのかかわり合い突然、僕は殺人犯にされた

漫才コンビ「ナイトシフト」でデビュー後、1999年に身に覚えのない事件の殺人犯だとネット上で書き込まれ、誹謗・中傷を受け続けたスマイリーキクチ氏。試行錯誤しながら学んだ対処法、言葉の責任や命の大切さ、ネット犯罪の恐怖と対策などをお伝えします。

時 12月7日(木) 18時20分~20時

場 401・402会議室(区役所4階)

定 50名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

師 スマイリーキクチ氏(タレント/写真)



申 ファクスまたはEメール(12面記入例参照/ファクス番号またはメールアドレスも記入)で問合せ先へ
問 国際平和・男女平等・人権課男女平等人権係 ☎03-5211-4166 FAX03-3264-1466

☐kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp
他 託児サービス(2週間前予約)・手話通訳・要約筆記あり、人権週間の展示イベントなどは広報千代田11月20日号で紹介

第3回ちよびた落語会「ひつじの古本祭り」編

時 12月10日(日) 15時~16時45分

場 区民ホール(区役所1階)

対 小学生以上(未就学児の入場不可)

定 60名(申込順)

内 若手人気噺家3名が出演。千代田ゆかりの文学作品を熱く紹介するトークを落語とともに楽しむ

出演 柳家花いち、春風亭昇羊、春風亭昇市

費 1,000円(当日支払い)

申 11月27日(月) 10時からHPで申し込み

問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



愛があふれる冬のイタリアン・アンソロジー

珠玉のイタリア音楽集

時 12月15日(金) 19時~21時(18時15分開場)

場 イタリア文化会館ホール(九段南2-1-30)

定 360名(申込順/指定席)

内 オペラ歌手がイタリア音楽を披露。ピアノ、ヴァイオリンとともに迫力の歌声を楽しむ

費 区内在住者3,300円、その他の方3,500円/区内在住の小・中・高生1,400円、その他の方1,500円※未就学児の入場不可

申 12月12日(火)までにHPまたは電話で問合せ先へ※区民割引は電話のみ受け付け

問 (公財)さわかみオペラ芸術振興財団 ☎0570-023-223



ホッポジッな土曜日 -リズムとアートのワークショップ-

区障害者アート支援事業

時 12月23日(土) 13時30分~16時30分(受け付け13時~)

場 ちよだアートスクエア(外神田6-11-14※旧アーツ千代田 3331)※一時閉館中だが、この日のみ開館

定 35名程度(抽選/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 誰でも参加できる音楽、ダンス、アートが融合したワークショップ

申 12月8日(金)までに電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ※手話通訳希望者は12月1日(金)までに要申し込み

問 (福)愛成会 ☎03-5942-7259

FAX03-5942-7252

☐kikaku@aisei.or.jp



男女共同参画センター MIWの催し

1 MIW×かがやき大学コラボ講演会「女芸人とジェンダー」

時 12月1日(金) 13時30分~15時

場 かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10)

定 20名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 「笑い」はどのように変化しているのか、「女芸人の壁」が話題となった西澤千央さんと、ジェンダーの視点で女芸人の世界を読み解く

申 HP、電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ

他 託児サービスあり(2週間前までに要予約)

2 MIW講座「パパ育休が家族を変える、社会が変わる！」

時 12月8日(金) 19時~20時30分※Zoom開催

定 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 法改正により男性育休は取りやすくなったと言われるが、実際はどうか。当事者をゲストに招き、「男性の育休取得が当たり前になる社会」を考える

申 HPから問合せ先へ

3 MIW講座「自分を大切にできるコミュニケーション ~職場でのハラスメントのリスクを下げる~」

時 12月14日(木) 18時30分~20時 場 MIW交流サロン(区役所10階)

定 15名程度(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 「人間関係とコミュニケーション」をテーマとしたワークショップ。職場でのコミュニケーションスキルの改善・向上を目指す

申 HP、電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ

他 託児サービスあり(2週間前までに要予約)

いずれも

問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

「遺言」講演会・相談会
~大切な人への最後の贈り物「遺言」の知識をもっと深めてみませんか~
東京公証人会・東京司法書士会千代田支部 共同開催 後援 東京法務局
日時 令和5年12月2日(土曜日) 14時~16時30分(予約制)
会場 ビジョンセンター市ヶ谷 306号室(千代田区九段南4-8-2 1山脇ビル3階)
第1部 講演会 14時~15時(定員30名 先着順) 講師 公証人
第2部 相談会 15時~16時30分(定員15名 先着順)
相談員 公証人(遺言)、司法書士(相続登記など相続手続、遺言)
ご予約はお電話またはメールにてお願いします(受付時間:平日13時~17時,締切11月30日)
予約受付ダイヤル:080-3574-2525 mail:soudan@chiyodashibu.com

公開講演 「令和日本のデザイン」
講師 日本大学危機管理学部 教授 先崎 彰容氏
開催日時: 2023年11月13日(月) 開演15:00~16:00 受付開始14:40
場 所: 東京會館(日比谷)
参加 募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)
無料 申込方法: 「11/13 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
※申込時の個人情報(当講演会の連絡・受付のみ)に使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。
【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-cub.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

行政書士の無料相談 第1・第3 火曜日開催!
遺言・相続 各種許認可 外国人ビザ など
11月7日 11月21日
12月5日 12月19日
予約不要(直接お越しください)
場所: 区役所2階 時間: 13時~15時 年間の開催日ほか詳細はホームページで!
東京都行政書士会千代田支部 検索 ☎03-6362-6715

生活ほっとライン

ちよだ災害ボランティアセンター開設・運営訓練

時 12月2日(土)9時30分～12時45分
 場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
 定 30名(申込順)※1団体から複数名いた場合は選考
 内 災害ボランティアセンターのシミュレーション訓練
 申 電話またはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
 問 ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522
 電 03-6265-6522
 他 希望者は11月16日(木)18時～19時、25日(土)10時～11時のいずれかの事前説明会(かがやきプラザ4階)への参加が必要



スタンプカード配付とクリスマスフラワープレゼント

飯田橋商店街では、商品を購入した方にスタンプカードを配付し、最終日に、スタンプカードを花鉢などと交換します。また、交換会場の抽選会では、商店街店舗の商品やエドモントホテルのパンセットなどがもらえます。

■スタンプカード配付
 時 11月8日(水)～12月8日(金)
 場 飯田橋商店街振興組合加盟店舗
 ■交換と抽選
 時 12月8日(金)12時15分～13時30分
 場 東京区政会館前広場(飯田橋3-5-1)
 いずれも
 問 飯田橋商店街振興組合事務局・山田 ☎090-3069-2780

秋葉原でイベントを満喫

AKIBAサブカルサミット@神田明神2023
 ■秋葉原中央通りの未来を考える
 時 11月10日(金)14時～16時(当日直接会場へ)
 場 神田明神文化交流館地下1階(外神田2-16-2)
 ■外国人にも対応のまち歩きミニツアー
 時 11月10日(金)13時～15時(当日直接会場へ)
 回遊コース 神田明神～JR秋葉原駅

集合同所 神田明神文化交流館正面入口付近(外神田2丁目16-2)

秋葉原にぎわい広場2023

■eスポーツによる交流やVRでメイドカフェを体験

時 11月11日(土)・12日(日)12時～17時(12日は16時まで/当日直接会場へ)

場 秋葉原公園(神田佐久間町1-18)

■外国人にも対応のまち歩きミニツアー

時 11月11日(土)・12日(日)13時～15時(当日直接会場へ/1日2回実施)

回遊コース JR秋葉原駅周辺

集合同所 秋葉原にぎわい広場2023受付(秋葉原公園)

■新しい秋葉原を体験するEVトゥクトゥク試乗会

時 11月11日(土)・12日(日)12時～17時(12日は16時/受け付けは終了の30分前まで/当日直接会場へ)

場 秋葉原公園(神田佐久間町1-18)

いずれも

問 NPO法人秋葉原観光推進協会

☎03-6206-0305

他 混雑時には入場制限あり



税を知り、考える

「税を考える週間」11月11日～17日

国税庁では、「これからの社会に向かって」をテーマとして、租税に関する啓発活動を実施。YouTubeの「国税庁動画チャンネル」やインターネット番組「Web-TAX-TV」に動画を掲載し、各種情報などはX(旧Twitter)でも発信しています。 問 麹町税務署 ☎03-3221-6011



「税の作文・標語・絵はがき」優秀作品の展示

税への関心と正しい理解を深めてもらうために募集した「税の作文・標語・絵はがき」(小・中学生・高校生)の優秀作品を展示しています。

時 11月11日(土)～17日(金)9時～20時(土曜・日曜は17時まで、最終日は15時30分まで/当日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階) 問 税務課管理係 ☎03-5211-4190

税理士による無料税務相談

東京税理士会麹町支部では社会貢献活動の一環として、所属の税理士が税金の悩みに答える無料税務相談を行います。お待ちいただく場合がありますので、事前予約が便利です。

時 11月16日(木)10時～15時 場 区民ホール(区役所1階)

定 20名(申込順/事前予約を優先)

申 11月15日(水)までに電話で問合せ先へ

問 東京税理士会麹町支部事務局 ☎03-3264-0049

健康通信

11月8日は「いい歯の日」 フロスや歯間ブラシで歯の汚れを落とそう

むし歯と歯周病は、成人期に歯を失う主な原因といわれています。予防には、細菌の塊で歯の表面につくプラークをとることが大切です。歯ブラシでは歯と歯の間の汚れは6割程度しか取り除けないため、デンタルフロスや歯間ブラシがおすすめです。

プラークは2～3日で石灰化し始め、徐々に取りにくくなります。1日1回、歯間の掃除をしましょう。歯並びや歯間の大きさにより使う道具が異なります。かかりつけの歯科医院で道具の選び方と、正しい使い方を相談してみましょう。

定期健診を受けましょう

年に1回歯科医院で定期健診を受けることや専門家による歯の清掃を行うことが、お口の健康を保つためには大切です。

19歳以上の区内在住者は年1回無料で歯科健診が受けられます。手元に受診券がない方は、健康推進課健康推進係(☎03-5211-8171)へ 問 健康推進課歯科相談係 ☎03-5211-8178



デンタルフロス



歯間ブラシ

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

無料講座

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

11月10日(金)～11月30日(木)
竹橋と大手町で開催!要予約

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、11月10日(金)～11月30日(木)の約3週間に不動産売買の悩みや不安を解決するた

めの「不動産の上手な売り方無料個別講座」を竹橋駅と大手町駅すぐの駅チカ会場で開催します。

売買の基本から価格査定まで 将来を見据えた賢い不動産売却術

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。

今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。多くの不動産売買に関わった専門家から、得する売却・損する

売却を学んでみませんか?

不動産の売却について悩んでいる人や知識を得たい人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定相談にも応じてくれます。



▲参加者には売買の流れがわかるガイドブックを進呈



①竹橋会場

②大手町会場

場 ①NMF竹橋ビル9階会議室 千代田区神田錦町3-11-1 (三井住友トラスト不動産本社) 東京メトロ東西線「竹橋」駅徒歩2分 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町」駅徒歩5分 ②大手町ファーストスクエア ウエストタワー9階会議室 (三井住友トラスト不動産本社営業センター) 千代田区大手町1-5-1 東京メトロ各線「大手町」駅直結

時 11月10日(金)～11月30日(木) ※希望日時の3日前までに申し込みを ※相談したい不動産の所在地を伝えてください ※会場内は感染症予防対策を実施

定 各日・各回1組(水・祝日休)

申 ☎0120-661-339

講座事務局(わかば企画内)

10:00～17:00

Webの申し込みは

右記の二次元コードから



Let's play! パラスポーツ・eスポーツちよだ2023

時 12月3日(日) 13時30分～16時(受け付け13時～)

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

定 100名(申込順/同伴者を含む)

内 パラスリット、スポーツ推進委員などの直接指導による競技体験(車いすラグビー、ボッチャ、モルック、卓球バレー、eスポーツ)、特別ゲスト(東京2020大会出場選手)を招へい

申 11月24日(金)(必着)までに所定の申込書(チラシに添付)を郵送またはEメールで問合せ先へ

※申し込み前にチラシに記載の注意事項を必ず確認

申込書の配布場所 問合せ先、出張所など(区のHPからダウンロード可)

問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階) ☎03-5211-3627

✉ shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

他 介助が必要な方は、同伴者と一緒に参加を

都営住宅の入居者募集

募集する住宅 世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅など

募集案内の配布期間 ～11月10日(金)

募集案内の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所

申 11月16日(木)(必着)までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)を郵送で問合せ先へ、HPから申し込みも可

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810(平日のみ/～11月16日(木))、☎03-3498-8894(平日のみ/その他の期間)



11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害による心の悩みなど一人で悩まずにご相談ください。

警視庁犯罪被害者ホットライン
☎03-3597-7830(平日8時30分～17時15分)

性犯罪被害に関する電話相談
☎#8103(24時間365日)

問 麹町警察署 ☎03-3234-0110、丸の内警察署 ☎03-3213-0110、神田警察署 ☎03-3295-0110、万世橋警察署 ☎03-3257-0110

11月はねんきん月間 11月30日は年金の日

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」として公的年金の普及・啓発活動を行っています。今年もHPで公的年金を身近に感じ、理解を深めてもらえるよう取り組みます。また、11月30日(いいみらい)は、「ねんきんネット」などを活用した年金記録や受給見込み額の確認により、老後の生活設計に思いをめぐらせていただく年金の日です。「ねんきんネット」はマイナポータルからの利用が便利です。

問 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

個人事業税(2期分) 納期限は11月30日(木)

個人事業税は、都内に事務所などを設け、法令で定められた事業を行っている個人の方にかかる税金です。8月に送付した納付書により、2期分を11月30日(木)までに納めてください。口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキングやモバイルバンキング、ATMのほか、パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。また、スマートフォン決済アプリでも納付できますので、ご利用ください。

問 千代田都税事務所 ☎03-3252-7141

プレイスメイキングなどの実証実験を行います

Belinda Loungeとウォークブルキッズマップを作ろう

乳幼児を対象に、親子で区内の公園で遊びながら公園の特徴について観察します。そこで気づいたことを話し合い、公園の特徴を描いたウォークブルキッズマップを作ります。

時 11月24日(金)五番町児童遊園、12月8日(金)外濠公園、12月20日(水)千鳥ヶ淵公園いずれも10時～11時30分

定 各回親子5組(抽選)

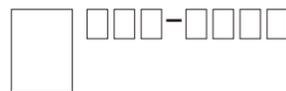
申 11月17日(金)までに二次元コードから申し込み

問 Belinda Nursery School ☎03-6261-5145

✉ hirogari.club@gmail.com



申し込みの記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入 申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

秋の火災予防運動

令和5年度東京消防庁火災予防標語
「目で確認 声出し確認 火の用心」
作者=岩崎久瑠美さん(清瀬市在学)

11月9日(木)～15日(水)は「秋の火災予防運動期間」です。日常の防火防災対策を見直し、火災から大切な命や財産を守りましょう。東京消防庁のHPで防火防災を学ぶことができます。

- 防火防災訓練に参加しましょう**
地域やマンションなどで行われる訓練で火災や地震発生時の行動を確認しておきましょう。
 - 消火器の使い方を学びましょう**
万が一火災が発生した時、すぐに消火できるよう、取り扱い方法を覚えておきましょう。
- 問** 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119



▲防火防災訓練ポータルサイト



消費者だより

子どもが親の同意なく契約したインターネット上でのトラブル



最近、インターネットでアニメやゲームを楽しむ子どもたちが増え、親の同意を得ずに高額な契約をしたというトラブルが発生しています。

- 事例1**
高校生の娘がオンラインくじを多数購入して母親のクレジットカードで決済していた。利用明細で心当たりのない請求があり、娘の無断利用が判明した。キャンセルしてオンラインくじの景品を返品したい。
- 事例2**
中学生の息子がスマートフォンとゲーム機でオンラインゲームの課金を複数回利用し、父親のクレジットカードで決済していた。利用明細には目を通していなかったのが気づかなかったが、カード会社から父親に不審な利用履歴があると連絡があり、息子の無断利用が分かった。

■消費者へのアドバイス

- ・未成年者が親の同意を得ずに契約した場合、民法で定められた未成年者取消権によりその契約を取り消すことができます。しかし、子どもが通販サイト上の年齢確認画面で年齢を偽ったり、親の同意を得ていると嘘をいったりした場合には認められないこともあります。
- ・子どもが親のクレジットカードを無断で持ち出して利用した場合は、クレジットカード会社から親自身がカードの管理責任を問われることもあります。カードの保管には気をつけてください。また、カードの利用明細には必ず目を通してください。
- ・スマートフォンなど通信機器で使用する登録ID・パスワード情報やクレジットカード情報は厳重に管理し、他の人には決して教えないようにしてください。
- ・子どもにインターネットを利用させる場合は、事前に家庭で注意点を話し合っておくことも重要です。

トラブルにあったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。

問 消費生活センター ☎03-5211-4314

暮らしのほけん室 九段坂

時 11月25日(土)10時~12時(当日直接会場へ/出入り自由)
場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10)
定 15名程度(先着順)
内 看護師、保健師、助産師、薬剤師への相談会。処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談。専門職によるミニ講座も開催
11月のミニ講座テーマ お菓子の相談・ワクチンの疑問?
問 九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

区民健康講座

腎臓って心臓と同じくらい大事なの?!
時 11月30日(木)18時30分~20時
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14) 定50名(申込順)
内 尿を作る以外にも、体内環境や血圧の調整など、血液や骨の健康にもひと役かっている腎臓の秘密を知る
師 常喜信彦氏(東邦大学医療センター大橋病院腎臓内科診療部長/写真)
申 11月24日(金)までに電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ
問 神田医師会 ☎03-3291-0450 FAX03-3291-0580



令和5年度地域の歴史を知る講座 外堀日本橋川ウォーク

時 12月2日(土)10時~12時
場 日本橋川沿い
集合 区役所正面玄関
対 区内在住者 定20名(抽選)
内 近世最大の城郭である江戸城の外堀跡(区役所~常盤橋公園)を歩く。発掘調査成果なども写真や図面で学ぶ
費 500円(資料・保険料を含む)
申 11月17日(金)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(1人1枚/12面記入例参照)で問合せ先へ
問 日比谷図書文化館文化財事務室 ☎03-3502-3348
✉ bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp 〒100-0012日比谷公園1-4

公開講座

ちぎり絵で富士山を創ろう
時 12月3日(日)13時30分~15時30分
内 和紙や千代紙で富士山のちぎり絵を作る 費1,300円(材料費)
申 11月6日(木)17時までにHP、電話、ファクス(12面記入例参照)または直

接問合せ先へ※当選者のみ11月10日(金)ごろ通知
■いけばなでクリスマスのプレゼント
時 12月10日(日)13時30分~15時
内 いけばなでクリスマスプレゼントを作る 費2,500円(材料費)
申 11月26日(日)17時までにHP、電話、ファクス(12面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選者のみ11月27日ごろ通知。参加意思確認後、材料を発送。発送以降のキャンセルは2,500円が必要

いずれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定10名(抽選)
問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



ボランティアグループ 活性化講座

メンバーが笑顔に!
楽しく広げるグループ活動のコツ
時 12月9日(土)15時~16時30分
場 かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)
対 区内で活動するボランティア団体、団体の立ち上げを考えている方、団体に入って活動を考えている方
定 30名(申込順)
内 ボランティアグループの課題を見直し、活動継続のコツを学ぶ。講座終了後、交流会あり
申 電話またはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
問 ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522
✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp

介護福祉士国家試験筆記 直前対策講座

時 12月10日(日)10時~16時
場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定30名(申込順)
費 区内在住・在勤・在学者500円、その他の方1,000円
申 12月7日(木)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



区民自主企画運営講座

はじめての水彩画
~美しき世界の古都に思いを馳せて~
時 12月16日・23日、令和6年1月13日・20日・27日のいずれも土曜(全5回)

14時~16時
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 18歳以上の方 定20名(抽選)
内 デッサンやスケッチの基礎から学び、水彩画で世界の古都を描く
費 4,500円(全5回分・材料費を含む)
申 12月5日(火)21時までにHP、電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460
他 託児サービスあり(講座初回日時時点で満6か月~未就学児/1人につき1回1,000円/12月5日(火)21時までに要予約)



すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

Let's study 水引
時 12月7日(木)18時30分~20時30分
定 10名(申込順)
内 水引の歴史や素材を学び、お正月飾りを作る 費1,500円(材料費)
申 12月5日(火)17時までに電話で問合せ先へ
■マイケル先生とクリスマスパーティー
時 12月21日(木)19時~20時
定 20名(申込順)
師 マイケル・グリーン氏(英会話講師/写真)
内 クリスマスにちなんだフリートークの特別レッスン。レベルを問わず誰でも参加可 費300円(材料費)
申 12月19日(火)17時までに電話で問合せ先へ



いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841
他 すばすたちよだクラブ非会員は、別途1,500円(参加費)が必要で11月10日(金)10時から申し込みを受け付け。入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

寒さに負けず体を動かそう

■成人水泳~ステップアップスイム~
時 11月27日~12月25日の毎週月曜

(12/18を除く全4回)19時~19時50分
対 15歳以上(中学生を除く)で、クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m以上泳げる方
定 10名(抽選/区内在住者を優先)
費 2,600円
申 11月20日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ
他 持ち物=水着・キャップ・当日のロッカー代
■Winterランニング教室~中級者向け~
時 12月7日(木)9時~11時、21日(木)19時~21時 対16歳以上の方
定 各15名(抽選/区内在住者を優先)
内 身体の仕組みやトレーニング方法を学ぶ 費各回500円
申 11月27日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照/希望の回(両日も可)も記入)で問合せ先へ
他 持ち物=ランニングができるシューズ・服装※天候によって室内講習になる場合あり

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

菅平高原スキー講習会

時 令和6年1月5日(金)19時30分(スポーツセンター前出発)~8日(月・祝)
場 菅平高原スキー場(長野県上田市/宿泊先=山光館)
対 ジュニアの部=区内在住・在学の小学3年生~6年生と中学生(グループごとに保護者の同伴が必要/小・中学生のみの参加は不可)、一般の部=15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定70名(申込順)
費 3万2,000円(バス代、宿泊代、傷害保険料を含む)
申 12月8日(金)(必着)までにHP(代表者と全員の必要事項も記入)から問合せ先へ
問 千代田区スキー協会・寺沢 ☎080-5899-2354(平日は18時以降)
他 希望者には級別テストあり



認知症ケアを一緒に学びましょう

■認知症カフェをつくってみませんか?認知症サポーターステップアップ講座
時 ①12月6日(水)②12月13日(水)③12月20日(水)いずれも13時30分~16時30分 定15名(申込順)
内 ①認知症の基礎知識、高齢者を取りまく社会的背景と区の現状を学ぶ ②認知症の人を支えるための地域活動の進め方、当事者との関わり方を学ぶ ③認知症の人の日常生活支援、認カフェの活動内容を考える※講座後、区内の団体での活動体験プログラムあり(任意) 締12月4日(月)

■来て!見て!聞いて!千代田区の介護施設~区内介護施設のさまざまなかかわり、取り組み発表会~
時 12月1日(金)14時~16時 対 認知症ケアに関心のある方 定50名(申込順)
内 区内社会福祉法人による、認知症ケアに関する取り組みの発表会※参加団体は後日HPなどでお知らせ 締11月29日(水)

いずれも

場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
申 HP、電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162 ✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



図書館の催し

日比谷図書文化館 日比谷カレッジ

「生まれかわった霞ヶ関~明治政府の夢だった官庁集中計画は関東大震災後どう実現したのか~」

時 11月15日(水)19時~20時30分(18時30分開場)
場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定200名(申込順)
内 『霞ヶ関歴史散歩』の著者・宮田章(元建設省大臣官房審議官)が明治期から振り返り、中央官庁街の建設の歴史を語る
費 1,000円
申 HP、電話または直接問合せ先へ
問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



「大東京 国政の中枢内務省より警視庁を望む(部分)」(東京都立図書館蔵)



どなたでも参加できます!

第6回 サンさん秋まつり

11月19日(日) 10時~16時(9時50分開場)

ベルサール半蔵門2階ホール(麹町1-6-4住友不動産半蔵門駅前ビル)

麹町出張所地区の皆さんが、合唱や踊りなど日頃の活動の成果を発表するほか、バルーンアートやゲームなどが楽しめます。スタンプラリーや麹町の名店のお弁当も500円で購入できます。

☎麹町出張所 ☎03-3263-3831

詳しくはこちら!



▲麹町界限わがまち情報館

見る・聞く・飲食

- サンさんステージ
- 作品展示
- スタンプラリー案内
- 野点
- 弁当販売(会場内では飲食不可)

ワークショップ

- バルーンアート
- 紐のアクセサリ
- 点字で名前を書こう
- サシェ作り
- プラ板工作

遊ぼう!

- ポーリング
- 輪投げ
- さかなつりゲーム
- ごきんじょちゃん釣り
- けん玉チャレンジ
- 雑貨屋さんごっこ



▲チラシ内面

美術館・博物館などのお知らせ

催し物の詳しい内容や会期中の定期休館日以外の休館日は、各館へお問い合わせください。

- ※1 祝日は開館し、翌日を休館します ※2 祝日は開館し、翌日も開館します
- ※3 開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認してください
- ※4 キャッシュレス決済のみ。障害者とその介助者(1名)、着物・浴衣など和装で来館された方は無料

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	問合せ
相田みつを美術館	第82回企画展「生きること 書くこと」	~令和6年1/28(日)	月 ^{※3}	1,000円	☎03-6212-3200
出光美術館	青磁-世界を魅了したやきもの	~令和6年1/28(日)	月 ^{※1}	1,200円	☎050-5541-8600
大妻女子大学博物館	特集展 教えの道は多かれどー掛軸から見た大妻の教育ー	~12/21(木)	土・日・祝	無料	☎03-5275-5739
科学技術館	第10回 東京パズルデー2023 in 科学技術館	11/11(土)・12(日)	-	950円(常設展示とも)	☎03-3212-8544
神田明神資料館	~東のえびす様×西のえべっさん~東西・お酒と神様展	~11/26(日)	木 ^{※2}	500円、学生300円(中学生以下無料)	☎03-3254-0753
共立女子大学博物館	企画展「La Moda: Fortuny e Gallenga -ふたりのファッション・デザイナー-」	~12/2(土)	日・祝 ^{※3}	無料	☎03-3237-2665
皇居三の丸尚蔵館	皇居三の丸尚蔵館 開館記念展「皇室のみやびー受け継ぐ美ー」(第1期)・特別展示「御即位5年・御成婚30年記念 令和の御代を迎えてー天皇皇后両陛下が歩まれた30年」	~12/24(日)	月 ^{※1}	1,000円、学生500円(高校生以下無料)	☎050-5541-8600
国立公文書館	企画展「病と生きる -江戸時代の疫病と幕府医学館の活動-」	~12/17(日)	-	無料	☎03-3214-0621
JCIIフォトサロン	宮嶋茂樹作品展「東京都硫黄島・北海道国後島」	~11/26(日)	月 ^{※2}	無料	☎03-3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「議会政治の軌跡-(2期)隈板内閣瓦解から大正政変まで-」	~12/27(水)	毎月の末日	無料	☎03-3581-1651
しょうけい館	特別企画展「武良茂(水木しげる)の人生」	~令和6年2月	月 ^{※1}	無料	☎03-3234-7821
昭和館	資料公開コーナー「ブギのリズムに乗って」	~12/27(水)	月 ^{※1}	無料(常設展示室のみ有料)	☎03-3222-2577
静嘉堂文庫美術館(静嘉堂@丸の内)	静嘉堂@丸の内 開館1周年記念特別展 二つの頂 -宋磁と清朝官窯	~12/17(日)	月 ^{※1}	1,500円	☎050-5541-8600
千秋文庫	雪舟とその流れ-佐竹家狩野派模写絵画展(前期)	~12/2(土)	日・月・祝	450円	☎03-3261-0075
東京国立近代美術館	生誕120年 棟方志功展 メイキング・オブ・ムナカタ	~12/3(日)	月	1,800円	☎050-5541-8600
東京ステーションギャラリー	みちのく いとしい私たち	12/2(土)~令和6年2/12(月)	月 ^{※3}	1,400円	☎03-3212-2485
二松学舎 大学資料展示室	企画展「三島中洲と近代 其九」展	~11/25(土)	日・祝	無料	☎03-3263-6364
日本カメラ博物館	日本の歴史的カメラ120年 技術発展がもたらしたもの	~令和6年3/10(日)	月 ^{※1}	300円	☎03-3263-7110
半蔵門ミュージアム	初公開の仏教美術 如意輪観音菩薩像・二童子像をむかえて	11/22(水)~令和6年4/14(日)	月・火	無料	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	社会を記録する(法政大学大原社会問題研究所企画)	~12/23(土)	日・月・祝 ^{※3}	無料	☎03-3264-6501
丸紅ギャラリー	源氏物語 よみがえった女房装束の美	12/1(金)~12/28(木)	日・祝	500円 ^{※4}	✉gallery@marubeni.com
明治大学博物館	明治大学シェイクスピアプロジェクト20年の軌跡	11/8(水)~12/16(土)	日・祝	無料	☎03-3296-4448
靖国神社遊就館	特別展「海鳴りのかなた~波間より現れる戦中の記憶~」(後期展示)	~12/3(日)	-	300円(中学生以下無料)	☎03-3261-8326



特集を作りながら、「DX」という言葉を初めて目にしたとき、「デラックス?何が大きい?」と意味が分からず、ハテナマークが頭を駆け巡ったことを思い出しました。ちなみに「X」はトランスフォーメーションを示す略字で、「Trans」の同義語「Cross」の略に「十字が交差した様子」を視覚的に表現した「X」が用いられることから来ているようです。横文字は難しい。(小山)

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★