

スマホでお得に！レシ活ちよだ

今号では、「レシ活ちよだ」についてご紹介。スマートフォンから区内の店舗で発行されたレシートを投稿すると最大20%がポイントとして還元されます。事前登録は本日スタート！お買い物から飲食など幅広く対象となりますので、ぜひご利用ください。

レシートをスマホで撮って参加しよう！ 簡単おトクなレシ活が始まります！ 詳しくは12面をご覧ください

レシートをスマホで撮って参加しよう！

簡単おトクなレシ活が始まります！



住生活総合調査にご協力ください

12月1日(金)、全国で「住生活総合調査」が行われます。...

調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯... 回答方法 オンラインまたは郵送...

意見募集結果

(仮称)千代田区債権管理条例(素案) 意見募集の結果

意見募集 9月5日～9月19日 意見募集の結果 意見者数 2名 意見数 5件

犬を飼っている方へ 登録・狂犬病予防注射は済んでいますか

犬の飼い主には、次のことが法律で義務付けられています。 飼いの登録

病気で注射ができない場合は 猶予の手続きが必要です。 受付窓口 千代田保健所(九段北1-2-14)...



今年も配布します

2024食品衛生&衛生点検カレンダー

食品衛生知識の向上と食中毒防止のため、カレンダー(2024年版)を配布しています。

家庭向け(食品衛生カレンダー)

食中毒予防の3原則やポイントなどを紹介しています。

配布場所 区政情報コーナー(区役所2階)、出張所、千代田保健所1階



小規模飲食店事業者向け(衛生点検カレンダー)

[HACCP]の考え方を取り入れた衛生管理の衛生管理計画の作成と記録ができます。

食中毒発生予防を目的とした「千代田区食の安全自主点検店公表制度」の記録もできますので、この機会に取り組み、認定店になってください。

配布場所 生活衛生課窓口(千代田会館8階) ※無くなり次第、配布終了

問合せ 千代田保健所生活衛生課食品衛生係 03-5211-8168・8169

2024ちよだ環境カレンダー

毎年好評の「ちよだ環境カレンダー」の2024年版を配布しています。

掲載内容 児童・生徒の絵画作品、エコ情報、エコクイズ、毎月のエネルギー使用量記入欄(環境家計簿)

配布場所 区政情報コーナー(区役所2階)、環境政策課(区役所5階)、出張所、図書館など ※無くなり次第、配布終了

環境家計簿を提出してエコグッズをもらおう

2023年版ちよだ環境カレンダー巻末の「ちよだ環境家計簿」で電気・ガス・水道使用量の記録を12か月記入したものを提出していただいた方にエコグッズをプレゼントします。

提出方法 令和6年2月29日(木) (必着)までに郵送、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ

問合せ 環境政策課事業推進担当(区役所5階)

03-5211-4253 FAX03-3264-8956

kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688九段南1-2-1

Contents 今号の主な内容

- 4 令和6年度学童クラブ入会案内 7 「人権」と「障害」のことを一緒に考えよう 9 クリスマスを楽しもう

ねんきんネットで 年金の加入記録や 受給見込額を確認

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンで自分の年金加入記録や将来の受給見込額を確認できるサービスです。利用にはユーザIDの取得が必要です。基礎年金番号を用意し、日本年金機構の「ねんきんネット」のHPにアクセスしてご利用ください。



問合せ 年金定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル ☎0570-058-555
(ナビダイヤル) / IP電話の方は ☎03-6700-1144

年金を増やしたい方 におすすめ 付加年金

国民年金の定額保険料に、月額400円の付加保険料を加えて納めると、将来の年金額に付加年金が加算されます。年金額を増額したい方におすすめです。国民年金基金の加入者は利用不可



受給額年額 200円×付加保険料納付月数
問合せ 保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202
その他 付加保険料の納付は、納付を申し出た月から開始さかのぼっての納付は不可

国民年金の独自給付があります 対象の方は忘れずに請求を

国民年金を納付している方(第1号被保険者/自営業の方など<厚生年金加入者とその被扶養配偶者を除く>)には、次の1~3の独自給付があります。申込(請求)方法など詳しくは、問合せ先へご連絡ください。

1 寡婦年金

対象 老齢基礎年金を受けられるはずの夫が、老齢基礎年金を受けずに亡くなった婚姻期間10年以上で死亡時にその夫に生計を維持された妻(事実上の婚姻関係を含む)
※夫が障害基礎年金の受給権者であったことがある場合や、老齢基礎年金の支給をすでに受けていた場合は対象外
支給期間 60歳~65歳
受給額 夫が受給できる予定だった老齢基礎年金の4分の3

2 死亡一時金

対象 第1号被保険者として保険料納付期間が36か月(3年)以上あり、年金を受けずに亡くなった方の生計を同一にしている遺族。ただし、その遺族が遺族年金を受け取れない場合に限る
※請求できるのは、被保険者の死亡後2年以内
受給額 表1(保険料を納めた月数★に応じて決定)
※付加保険料を36か月(3年)以上納付している場合、8500円が加算

3 国民年金短期在留外国人の脱退一時金

第1号被保険者として保険料を6か月以上納め、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない外国人が、日本を出国した場合に支給されます。※請求できるのは、出国後2年以内
※日本国籍がある方や日本に住所がある方、障害基礎年金などの年金を受ける権利を有したことがある方は対象外
受給額 表2(基準月<最後に保険料を納付した月>が令和5年度の場合/保険料を納めた月数★に応じて決定)
★①~④の合計(②~④は免除の承認を受けた場合)

- ①全額納付=月数×1
- ②4分の1納付=月数×4分の1
- ③半額納付=月数×2分の1
- ④4分の3納付=月数×4分の3

問合せ 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381、
保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202

表1 死亡一時金の受給額

保険料納付済期間	一時金の額
36月以上180月未満	12万円
180月以上240月未満	14万5,000円
240月以上300月未満	17万円
300月以上360月未満	22万円
360月以上420月未満	27万円
420月以上	32万円

表2 短期在留外国人の脱退一時金の受給額(基準月=令和5年度)

保険料納付済期間	一時金の額
6月以上12月未満	4万9,560円
12月以上18月未満	9万9,120円
18月以上24月未満	14万8,680円
24月以上30月未満	19万8,240円
30月以上36月未満	24万7,800円
36月以上42月未満	29万7,360円
42月以上48月未満	34万6,920円
48月以上54月未満	39万6,480円
54月以上60月未満	44万6,040円
60月以上	49万5,600円

マイナンバーが未収録の方へ 住所や氏名が変わったら届け出を ねんきん定期便を受け取るため 届け出が必要です

日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は、住所や氏名の日本年金機構への変更届を省略できます。

しかし、次の方はマイナンバーが日本年金機構に収録されていないため、住所や氏名が変わった場合「ねんきん定期便」な

どの各種年金に関するお知らせが届かない場合があります。

・平成27年10月5日以前より海外に住んでいたなどで一度もマイナンバーを有したことがない
・マイナンバーが何らかの理由で変更されたことがある

住所・氏名に変更があった際は、加入する年金制度ごとの届出先へ速やかに変更届を提出し



▲日本年金機構



▲ねんきんネット

てください。

変更届の届出先は問合せ先のHPで確認できます。また、マイナンバーが収録されているかどうかはねんきんネットのHPで確認できます。

問合せ 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

「まちの記憶保存プレート」設置の提案を募集

「まちの記憶保存プレート」は、区で起こった出来事や、関係のある歴史上の人物などを記したプレートです。区に残るさまざまな足跡を地域の人々や来訪者に伝えていくことを目的に、設置しています。設置場所の1覧は、区のHPからご覧いただけます。

このプレートを設置する提案を募集します。令和6年2月開催予定の審査委員会で設置の可否を決定します。

設置可能な場所 歴史的な出来事があった場所、歴史上の人物が生まれ育った場所、歴史的な著作物と関係する場所など
申請できる方 歴史的な出来事があった場所や、歴史上の人物に関わりのある区内の民地などの土地または建物の所有者(土地または建物所有者から許可を得た代理の方も応募可)
プレートの種類 壁面取り付け型、自立型
申請方法 問合せ先へ事前に相談のうえ、令和6年1月5日(金)17時までに必要書類一式を直接問合せ先へ
※必要書類は、区のHPで確認するか、直接問合せ先へ
問合せ コミュニティ総務課 ☎03-5211-4180



自立型



壁面取り付け型

オール東京滞納STOP宣言 納期内納税にご協力ください

都と各区市町村は「滞納はさせない。放置しない。逃がさない」の理念を共有し、さらに強力に協働しながら徴収に取り組みます。納期限が過ぎても税金の支払いがない場合には督促状を送付し、納め忘れなどで納付

が遅れている方には納税案内センターから電話やSMSで確認を行います。

それでもお支払いいただけないときは、差し押さえなどの滞納処分をします。事情があり納付が遅れる場合は、相談または

お問い合わせください。

問合せ 税務課特別整理係 ☎03-5211-4195



第21回神田警察通り 沿道整備推進協議会を傍聴できます

とき 12月19日(火)14時30分(14時開場)
場所 第1委員会室(区役所8階) 神田警察通り周辺まちづくり

くり方針(案)についてなど
定員 60名(先着順/事前申込不可/当日直接会場へ)
※会場の傍聴は先着20名まで。

以降は別室での傍聴
問合せ 地域まちづくり課まちづくり推進係 ☎03-5211-3619

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

医療機関の案内・
自宅療養者の健康相談
■東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440 (24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口
■千代田保健所健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8173 (平日8時30分~17時15分)
■東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440 (24時間365日)
■外国人旅行者向け(観光庁) ☎050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンに関すること

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時~17時)
■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-761-770 (毎日9時~21時)

区営住宅・区民住宅(あき家)の入居者募集

募集期間 11月20日(月)～30日(木) 募集対象住宅の概要 表1

■区営住宅・区民住宅共通の条件

- ・(世帯用)現に同居し、または同居しようとする親族(内縁・婚約者・パートナーシップ関係の相手方を含む)がいる
- ・世帯の所得が定められた基準の範囲内(表2)
- ・現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている
- ・住民税を滞納していない
- ・申込者、同居親族が暴力団員ではない

■区営住宅単身用のみの条件

- ・申込者本人が区内に引き続き一年以上在住
- ・申込者本人が原則として満60歳以上

■区民住宅のみの条件

- ・申込者本人または申込者の親もしくは子が区内に在住、あるいは申込者本人が区内に勤務先を有している(アルバイト・パートなどは除く)
- ※原則、自家所有者(住宅または土地の所有者・共有持分を含む)は申し込み不可。その他、詳しくは、配布する「申し込みのしおり」を参照

申し込みのしおりの配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所※平日のみ

申込方法 11月30日(木)までの消印で、12月5日(火)(必着)までに「申し込みのしおり」に添付の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送※申込者多数の場合は抽選

抽選日 12月20日(水) 入居予定 令和6年3月ごろ

問合せ 区営・区民住宅募集コールセンター☎03-5717-0357

表1 募集対象住宅の概要

区分	住宅の名称(所在地)	募集戸数	フロア	間取り 住戸面積	入居 家族数	使用料 (円/月)	共益費 (円/月)
単身用	区営住宅 水道橋住宅 (神田三崎町 2-22-12)	2戸	3・4階	1DK	1人	1万9,200～2万8,500 (3万7,600) ^{※1}	- ^{※2}
				33.1㎡			
世帯用	区民住宅 九段さくら館 (九段南2-9-8)	1戸	7階	2LDK 61.63㎡	2人～ 5人 ^{※3}	6万7,600～21万5,700	9,500

※1 使用料の()内は障害者等世帯の上限額。障害者等世帯は、一般世帯より所得が多くても申し込み可。使用料は所得金額に応じて決定するので、使用料上限額は一般世帯に比べて高い設定
 ※2 住宅共用部分の電気・水道料金、廊下・階段・排水管の清掃などは自治会等が運営し、その費用は入居者から集金
 ※3 入居者数は、3歳未満は0.25人、3歳以上6歳未満は0.5人、6歳以上10歳未満は0.75人として計上。この計算により世帯人数が2人に満たない場合は2人とする

表2 所得基準表

入居家族数	区営住宅 所得金額(円)		区民住宅 所得金額(円)
	一般世帯	障害者等世帯	
1人	0～189万6,000	0～256万8,000	
2人	0～227万6,000	0～294万8,000	227万6,000～1,038万8,000
3人	0～265万6,000	0～332万8,000	265万6,000～1,076万8,000
4人	0～303万6,000	0～370万8,000	303万6,000～1,114万8,000
5人	0～341万6,000	0～408万8,000	341万6,000～1,152万8,000

飯田橋駅第3・岩本町駅臨時自転車駐車場の利用者を募集

現在利用中の方も、令和6年1月31日(水)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

募集場所・予定台数 表1(抽選)

利用期間 令和6年2月1日(木)～令和7年1月31日(金)の1年間

対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料

・自転車 = 区内在住者・小・中・高校生3,000円、その他の方6,000円

・原動機付自転車(50cc以下) = 区内在住者3,500円、その他の方7,000円

申込方法 11月27日(月)～12月8日(金)(消印有効)に所定の申請書と必要書類を郵送、直接問合せ先または各出張所へ

※持ち込みの場合は12月11日(月)まで

※出張所でも受け付け可

申請書の配布場所 問合せ先、出張所

※区のHPからダウンロード可



必要書類

- ・区内在住者 = 運転免許証など住所を証明するもののコピー
- ・小・中・高校生 = 学生証などのコピー
- ・原動機付自転車の利用希望者 = 標識交付証明書のコピー
- ※生活保護法による被保護者や身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録などを希望される方は問合せ先へ

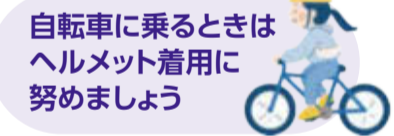
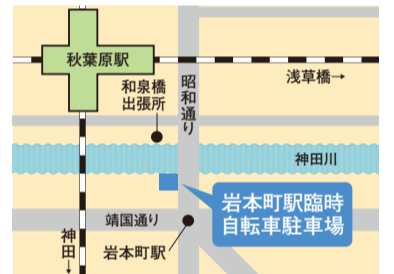
問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係(区役所5階) ☎03-5211-4345

その他 自転車損害賠償保険などに加入していない場合は早めに参加を

表1 募集場所・予定台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車 [※]
飯田橋駅第3	飯田橋4-10先	150台	20台
岩本町駅臨時	神田岩本町15	40台	—

※原動機付自転車は50cc以下の第1種に限る。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度



自転車に乗るときはヘルメット着用にご協力ください

12月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

事業名	対象など	とき	
栄養相談	☑ バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	平日9時～17時(随時受け付け)	
アレルギー相談	☑ 0～15歳の区内在住者 ☑ 小児科医のアレルギーに関する相談	12(火)9時30分～10時	
歯科保健相談(歯科健診)	☑ 区内在住の妊産婦・乳幼児 ☑ 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	2(土)・6(水)・16(土)9時～11時30分 13(水)・20(水)13時～16時	
はみがき教室	☑ 区内在住の乳幼児 ☑ 歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	8(金)・19(水)13時～15時40分 25(月)9時～11時10分	
食べ方相談	☑ 区内在住の乳幼児 ☑ 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	26(火)13時30分～16時	
ビーバー相談	☑ 区内在住の1歳児(対象者に通知) ☑ 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	11(月)13時～15時45分	
離乳食講習会	☑ 区内在住の6～7か月児の保護者 ☑ 離乳食中期への進め方や調理のポイント	26(火)13時30分～14時30分	
ままばあ面談(平日は予約不要)	☑ 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 ☑ 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請も可)	平日 = 8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜 = 9時～12時(要予約)	
乳幼児健診	3～4か月児健診	☑ 区内在住の3～4か月児(対象者に通知)	14(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	☑ 区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)	12(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	☑ 区内在住の3歳児(対象者に通知)	7(木)・21(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	☑ 区内在住の5歳児(対象者に通知)	5(火)12時45分～14時

のびのび子育て

MR(麻しん風しん混合) ワクチン第2期

接種回数は足りていますか

麻しん(はしか)・風しんのワクチンは、1回の接種では免疫がつかない場合があります。2回の接種で十分に免疫をつける必要があります。

接種が済んでいないお子さんは早めに接種をしましょう。

対 令和5年度に幼稚園・保育園年長相当の子ども(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

助成期間 令和6年3月31日まで

予診票の送付 幼稚園・保育園年長相当年齢の方に、3月下旬に予診票を送付済※転入した方、届いていない方は問合せ先へ

健康推進課保健予防係
☎03-5211-8172



ひとり親家庭等医療費助成 現況届の提出を

ひとり親家庭等医療費助成を受給している方は、現況届を提出してください。期限までに提出がないと医療証を発行できるか判定ができません(現況届用紙は発送済)。

また、今年度からポータルサイトからも提出できるようになりました。個別で調書などの提出が必要な方は、現況届と合わせて別途郵送で提出してください。

提出方法 11月30日(木)までにポータルサイト、郵送、または直接問合せ先へ

☎03-5211-4230

〒102-8688九段南1-2-1



はしりかた・なわとび・なげかた教室

時 ①12月2日(土)10時30分～11時30分 ②12月16日(土)10時30分～11時30分 ③12月20日(水)14時30分～15時30分

場 西神田児童センター4階体育室(西神田2-6-2)

対 区内在住・在学の小学1年生～3年生 **定** 各20名(申込順)

内 ①はしりかた教室(速く走る方法) ②なわとび教室(足が疲れない跳び方やスムーズに跳べる方法) ③なげかた教室(速く投げたり遠くに投げたりする方法)を学ぶ

申 11月11日(土)から参加者が直接問合せ先へ
問 西神田児童センター
☎03-5215-9062



図書館でおはなし会

時 12月10日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により参加制限あり

場 千代田図書館(区役所10階)

対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者

内 子どもが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ

問 千代田図書館☎03-5211-4290

リズムシェイプアップ&チビッコ体操Ⅲ期

時 令和6年1月10日～3月27日の毎週水曜(1/17、3/20を除く全10回)14時30分～15時45分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 ①リズム=区内在住・在勤で中学生を除く15歳以上 ②チビッコ=3歳以上

の未就学児※②の参加者は保護者同伴

定 各20名(抽選/区内在住者を優先)

費 ①2,000円②1,000円

申 12月18日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/チビッコ体操参加者は保護者の名前も記入)で問合せ先へ

問 スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

第18回

「ちよだジュニア文学賞」受賞者が決定

第18回ちよだジュニア文学賞には、区内在学の児童・生徒から97編もの作品が寄せられました。厳正な審査の結果、4作品が受賞し、10月28日に授賞式が行われました。作品集は区立図書館で貸し出します。



受賞作品・受賞者(順不同)

「弟」 松澤匡子さん(麹町小学校4年)

「チーズちゃんと世界遺産」 小川凜桜さん(昌平小学校2年)

「青大将」 原田樹さん(暁星中学校3年)

「僕の家のお盆」 宮野恵さん(暁星中学校2年)

問合せ 文化振興課文化振興係☎03-5211-3628

令和6年度「学童クラブ」入会案内

令和6年度学童クラブ入会希望児童の保護者が対象



学童クラブは、保護者の就労や病気などで、学校から帰っても養育する人がいない児童を預かり、家庭に代わる生活の拠点としてお子さんの成長を促します。

【施設の概要】表1～3

対 区内在住または区立小学校に在学の小学生

利用期間 月曜～金曜＝下校時刻～17時(延長保育：17時～19時はお迎えが必要)

土曜＝施設によって異なる※区のHPを参照
夜間延長保育＝19時～21時(表3の施設のみ)

日曜・祝日・年末年始は休み

育成料 月額4,000円(当分の間2,000円)

おやつ代 月額1,500円(実費)

夜間延長保育 月額3,000円加算、夕食＝1食あたり500円程度(実費)

申 令和6年1月4日(木)～31日(水)に申請書・就労証明書などを直接第1希望の学童クラブへ提出(受付時間＝平日11時～17時・土曜9時～17時/日曜・祝日を除く)

※申し込みの詳細は「令和6年度学童クラブ入会案内」を参照。入会案内・申請書・就労証明書は学童クラブで配付(区のHPからダウンロード可)

結果の発送 令和6年2月20日(火)発送

問 児童・家庭支援センター子育て事業係☎03-5298-2424



表1 児童館併設学童クラブ

	名称	受入児童数	所在地	連絡・申込先
①	西神田学童クラブ	60人程度	西神田2-6-2(西神田コスモス館3階)	☎03-5215-9062
②	神田学童クラブ	60人程度	外神田3-4-7(昌平童夢館5階)	☎03-3253-6021
③	四番町学童クラブ	50人程度	四番町5-8	☎03-3234-3084
④	一番町学童クラブ	60人程度	一番町10	☎03-3230-0867
⑤	富士見わんぱくひろば学童クラブ 富士見わんぱくひろば第二学童クラブ	70人程度 40人程度	富士見1-10-3(富士見みらい館5階)	☎03-3263-1185
⑥	いずみ学童クラブ1 いずみ学童クラブ2	35人程度 55人程度	神田和泉町1 (ちよだパークサイドプラザ6階)	☎03-3865-1462

表2 学校内学童クラブ(実施校の在籍生が対象)

	名称	受入児童数	所在地	連絡・申込先
⑦	アフタースクールこうじ町	50人程度	麹町2-8(麹町小学校内)	☎03-3556-9700
⑧	番町小学校アフタースクール第一 番町小学校アフタースクール第二	40人程度 40人程度	六番町8(番町小学校内)	☎03-5213-3506
⑨	九段小学校アフタースクール	60人程度	三番町16(九段小学校内)	☎03-3263-0591
⑩	アフタースクールお茶の水	70人程度	富士見1-1-6(お茶の水小学校仮校舎内) ※令和6年4月1日より新校舎へ移転(猿楽町1-1-1)	☎03-6261-4505
⑪	アフタースクールさくら アフタースクールさくら第二	60人程度 40人程度	神田司町2-16(千代田小学校内)	☎03-5207-5800

表3 夜間延長保育実施学童クラブ

	名称	受入児童数	所在地	連絡・申込先
⑫	麹町こどもクラブ	40人程度	麹町3-2-3(エヌワンビル2～3階)	☎03-6261-0457
⑬	ポピンズアフタースクール一番町	50人程度	一番町10-8(一番町ウエストビル2階)	☎03-5275-2171
⑭	二番町こどもクラブ	70人程度	二番町2-1(二番町TSビル4階)	☎03-3221-0012
⑮	グローバルキッズ飯田橋第一学童クラブ グローバルキッズ飯田橋第二学童クラブ	50人程度 50人程度	富士見2-14-36(富士見ウエスト4階)	☎03-3556-3331 ☎03-6261-5808
⑯	キッズクラブ神田	50人程度	内神田1-10-9(MIIビル1階)	☎03-3233-3677
⑰	東神田らる学童クラブ	40人程度	東神田1-6-4(東神田テラスレジデンス1階)	☎03-5829-4801
⑱	学童保育じゃんぱ 九段クラブ	40人程度	九段南4-1-10(グランドメゾン九段南2階)	☎03-6265-6422
⑲	ベネッセ 万世橋学童クラブ	40人程度	外神田1-1-13(万世橋出張所・区民館4階)	☎03-5209-3131

いきいきパステルアート教室

とき 12月18日～令和6年3月18日の毎月第3月曜(全4回)午後1時30分～3時

会場 いきいきプラザ一番町地下1階会議室(一番町12)

対象 区内在住の60歳以上の健康な方

定員 10名(申込順)

内容 パステルクレヨンで絵ハガキを作る

費用 100円

申込方法 住所、年齢が確認できる物を持参のうえ、直接問合

せ先へ
問合せ いきいきプラザ一番町 ☎03-3265-6311

フレイル予防講座

とき 令和6年1月15日～2月5日の毎週月曜(全4回)午後2時～3時30分

会場 万世橋区民館(外神田1-1-13)、Zoom

定員 会場15名、Zoom10名(いずれも抽選/初めて受講する方を優先)

対象 区内在住の60歳以上で要支援・要介護認定を受けてい

ない方※定員に満たない場合は、60歳未満の介護認定を受けていない方も受講可

内容 講義や体操で健康長寿の秘けつを学ぶ。1月15日=身体的フレイル予防、1月22日=認知機能・抑うつ・社会的フレイル予防、1月29日=栄養、2月5日=口腔のフレイル予防

申込方法 令和6年1月5日(金)までに電話またはEメール(6面記入例参照/会場またはZoomも記入)で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

シルバー人材センター 入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903



12月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは60歳未満の区内在住者も可

申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは11月24日(金)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	15日(金) 午後1時30分～2時30分	やさしい音色に癒されましょう 「ヘルマンハーブ演奏会」	15名 無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	13日(水) 午後2時～3時	ゴールに向かって突き進め! 「迷路プリントに挑戦」	6名 無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	22日(金) 午後1時30分～2時30分	「数学カフェ」 数学が好きな仲間同士でゆったり過ごします。	5名 無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	7日(木) 午後1時30分～2時30分	大学生と一緒に♪ 「お楽しみクリスマス会」	10名 無料

※各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

12月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)高齢者あんしんセンター 麹町 ☎03-3265-6141	14日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)	箏・バイオリン・ピアノの共演 ～素敵なお知らせのひと時をあなたに～(金子展寛氏(お箏))+アンサンブル・ポコポコ)	30名
いきいきはあとカフェ(一番町12番地いきいきプラザ一番町1階サロン)高齢者あんしんセンター 麹町 ☎03-3265-6141	23日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)	・認知症サポーター養成講座 ～知って備えよう～(介護者教室合同開催) ・フルーツで懐メロ! ～あの時代にタイムスリップ～(福地万太郎氏)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階)高齢者あんしんセンター 神田 ☎03-5297-2255	9日(土)午後2時～4時	「読書、あれこれ」 読書療法(ビブリオセラピー)のお話	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)高齢者あんしんセンター 神田 ☎03-5297-2255	26日(火)午前10時～11時45分	「読書、あれこれ」 読書療法(ビブリオセラピー)のお話	15名

※日時と内容は変更になる場合あり

12月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{*1}	4日・11日・18日・25日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金 ^{*2}	1日・8日・15日・22日 午前10時～11時
富士見区民館 麹町区民館	月 ^{*1}	4日・11日・18日・25日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	火 ^{*1}	5日・12日・19日・26日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
いきいきプラザ一番町	水 ^{*1}	6日・13日・20日・27日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	木	7日・14日・21日・28日 午前10時～11時
岩本町ほほえみプラザ 神保町区民館	金 ^{*2}	1日・8日・15日・22日 午前11時～正午
	水 ^{*1}	6日・13日・20日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
スポーツセンター ^{*3} かがやきプラザ	水 ^{*1}	6日・13日・20日・27日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	木 ^{*1}	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
ちよだアートスクエア (旧アーツ千代田 3331)	金 ^{*1}	1日・8日・15日・22日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金	1日・8日・15日・22日 午前10時30分～11時30分
ちよだパークサイドプラザ ^{*4}	金	1日・8日・15日・22日 午後1時30分～2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う ※3 神田公園区民館改修工事のため ※4 和泉橋区民館改修工事のため
※29日(金)は年末のため休み

▲特殊詐欺注意▲◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

コレステロールが気になる方へ 脂質異常症予防料理教室

時 令和6年1月25日(木)10時~12時
 場 万世橋区民館(外神田1-1-13)
 定 15名(申込順)
 内 コレステロールを下げる食事を学ぶ。講師による調理を見学後、試食
 申 12月28日(木)までに電話で問合せ先へ
 問 健康推進課健康推進係
 ☎03-5211-8177

冬の秋葉原電気街まつり2023

キャンペーン参加店で2,000円以上利用すると、その場でキャンペーン参加店で使える3,000円のお買物券などが当たるくじが1枚もらえます(無くなり次第終了)。くじ参加者全員に特製カレンダーのプレゼントもあります。
 時 11月23日(木・祝)~12月24日(日)
 場 秋葉原電気街振興会キャンペーン参加店
 問 秋葉原電気街振興会事務局
 ☎03-3257-0568

お待ちしております



ミスアキバ2023 水海らむねさん

麹町通り商店会歳末大売り出し

加盟店でのお買い上げ金額に応じて三角くじを引くことができます。当たるとくじに書かれた金額がお支払いから差し引かれます。
 時 12月1日(金)~15日(金)
 場 麹町通り商店会参加店舗
 問 麹町通り商店会・小林
 ☎03-3261-2246

第10回 和

時 12月3日(日)13時(12時30分開場)
 場 紀尾井小ホール(紀尾井町6-5)
 定 50名(前売券分/振込順)
 内 東京芸術大学出身者による和楽器演奏会。長唄、三味線、囃子組曲、二十五絃四重奏、日本舞踊など、さまざまな邦楽を楽しむ
 費 前売券=指定席区内在住者2,500円・指定席一般4,000円・自由席2,500円、当日券=4,500円※学生は各500円引き
 申 HPまたはメールで問合せ先へ
 問 邦楽集団 和 ☎03-3892-2654(いかりや呉服店(火曜を除く11時~17時))
 ☐hougaku753@gmail.com
 他 区文化事業助成対象事業



区民招待 オペラ公演 G.プッチーニ 蝶々夫人

時 12月15日(金)18時、16日(土)・17日(日)15時30分(いずれも30分前に開場)

場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)
 定 各回ペア席4名(抽選)
 内 オペラの傑作「蝶々夫人」を鑑賞。芸者コーラスや子役など区民参加あり
 申 11月27日(月)(必着)までにファクスまたはEメール(記入例参照)「蝶々夫人招待希望」も記入)で問合せ先へ
 問 内幸町ホール管理事務所
 ☎03-3500-5578 FAX03-3500-5579
 ☐uchisaiwai@c-linkage.co.jp



他 チケットは区内在住者・学生5,500円、一般6,000円。購入はオペラ・ディ・東京・富浦
 ☎03-3264-1586(10時~20時)

公開講座

■ポッチャ
 時 12月16日(土)13時30分~15時30分 定30名(申込順)
 内 パラリンピック正式種目であるポッチャを体験
 締 12月15日(金)17時
 ■マトリョーシカで干支(辰)作り
 時 12月17日(日)13時30分~15時30分 定10名(抽選)
 内 来年の干支をマトリョーシカで作る 費3,000円(材料費)
 締 12月7日(木)17時※当選者のみ12月8日(金)に通知
 他 小学生以下は同伴付きで参加可

いづれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
 申 参加条件をHPで確認のうえ、HP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ
 問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600
 FAX03-3291-0608



ホップステップタップ!で交流 年末お楽しみ会

時 12月27日(水)13時30分~15時30分
 場 アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6・8階)
 対 区内在住者 定30名(申込順)
 内 タップダンスの鑑賞や体験、お楽しみ会など
 申 12月20日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
 問 社会福祉協議会アキバ分室
 ☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
 ☐akiba@chiyoda-cosw.jp

J-CULTURE FEST presents

井筒装束シリーズ
 詩楽劇「沙羅の光」~源氏物語より~
 時 令和6年1月3日(水)・6日(土)・7日(日)12時、15時30分(2回公演)、令和6年1月4日(木)・5日(金)12時(1回公演)
 場 東京国際フォーラムホールD7(丸

申し込みの記入例

■注意事項
 ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
 申し込み先からメールを受信できるように設定を
 ・消せるペンは使用不可
 ■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
 ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
 ■在勤・在学の方へ
 ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
 ■応募時の個人情報について
 厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

①催しなどの名称
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢(学年)
 ⑤電話番号

岩本町・東神田ファミリーバザール

時 11月25日(土)・26日(日)、12月2日(土)・3日(日)9時~17時(当日直接会場へ)
 内 繊維製品や日用品などの販売のほか、お買物券などが当たる「わくわくスクラッチ」や各地の物産展を行う
 問 岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会 ☎03-3865-5951

の内3-5-1)
 内 源氏物語の中で詠まれた和歌を舞や歌、語りで、登場する女たちの姿を朗読、二十五絃箏・胡弓、箏・笙などの和楽器演奏と日本舞踊で楽しむ
 費 SS席1万2,000円(オリジナルグッズ非売品付き)、S席9,000円、U-25席4,000円※満25歳以下対象のU-25チケットは、来場時に年齢を確認できる身分証を提示。1月4日・5日の公演は平日限定特典(非売品)あり
 申 HPから問合せ先へ
 問 井筒企画 ☎075-343-0001



幸せ運ぶフラワーアレンジ ここのいい植物生活

人材バンク活用講座
 時 令和6年1月19日(金)、2月2日(金)・16日(金)(全3回)19時~20時30分
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 対 18歳以上の方 定20名(抽選)
 内 生花やドライフラワーなどの作品をつくり、生活に彩りを添える
 師 河野朋子氏(厚生労働大認定1級フラワー装飾技能士/写真)
 費 1万円(全3回分/材料費を含む)
 申 12月20日(水)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ
 問 九段生涯学習館
 ☎03-3234-2841
 FAX03-3262-7460



東京大神宮通り飯田橋西口通り 商業連合会 歳末謝恩セール

セール参加店で500円の買い物ごとに抽選券1枚を配布し、2枚で1回の福引きができます。景品はクリスマスケーキやお正月用品、商店街の商品券などがあります(空くじなし)。
 抽選券配布期間 11月27日(月)~12月7日(木)
 抽選会 12月8日(金)
 抽選券配布場所 歳末謝恩セール参加各店
 抽選会場 富士見二丁目広場(富士見2-3-6富士見福祉会館跡地)
 問 東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会
 ☎03-3264-0061



国立情報学研究所 市民講座 情報学最前線

時 11月27日(月)18時30分~19時45分
 場 学術総合センター2階中会議場(一ツ橋2-1-2) 定150名(申込順)
 内 国立情報学研究所が無料公開するCiNii Research(サイニーリサーチ)で論文や学術情報がどのように検索できるかを知る
 申 HPから問合せ先へ
 問 国立情報学研究所市民講座担当
 ☎03-4212-2145



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

市民公開講座
 ~東洋医学・内科医、鍼灸師が語る~
『東方医学で輝く人生』
 参加費 1,000円

開催日時: 2023年12月3日(日)14:00~16:00
 会場: 全水道会館 5階(東京都文京区本郷1-4-1)
 JR総武線・中央線「水道橋」駅東口 徒歩2分
 都営地下鉄三田線「水道橋」駅A1出口 徒歩1分

主催: (一財)東方医療振興財団 <http://jptoho.or.jp/> TEL: 03-6264-3015(平日10時~16時)

英語講座受講生募集

千代田区バウチャー制度対象講座あります

【最寄り駅】
 御茶ノ水
 水道橋
 神保町
 各駅から徒歩5分~10分

地元で110年。お近くで英語を学べます。高校生からシニアまで様々な方が学んでいます。気軽な英会話から、ビジネス英語、総合講座、英検対策講座までいろいろあります!

2024冬学期 1/8開講

学校法人 アテネ・フランセ 英語科
 101-0062 東京都千代田区 神田駿河台 2-11
 03-3291-3391
<https://athenee.jp>

「人権」と「障害」のことを一緒に考えよう

区は、人権週間の12月4日(月)～10日(日)と障害者週間の12月3日(日)～9日(土)にあわせて、人権標語作品展、人権週間記念講演会、障害者週間記念理解促進事業を行います。

**みんなで築こう人権の世紀
考えよう相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心**



昭和23(1948)年12月10日の国連総会で「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等である」とうたった「世界人権宣言」が採択されました。この日を記念して、国際連合は毎年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めています。この機会にあらためて、家庭や学校、職場、地域社会などで人権問題を考えてみましょう。

人権標語作品展

区立中学校・中等教育学校の生徒の優秀作品を65点展示します。
時 12月1日(金)～7日(木)9時～18時(当日直接会場へ) 場 区民ホール(区役所1階)

最優秀賞

・気付いてる? 君の一言 その重さ
池田結月(神田一橋中学校1年)

優秀賞

・思いやり 違いを認めて 広がる輪
鈴木美典(九段中等教育学校1年)
・認めあう 違うことは 当たり前
能登咲月(麹町中学校2年)
・「助けて」と 困った時は言ってみよう
きっとだれかが 助けてくれる
金子美優(麹町中学校3年)

人権週間記念講演会

時 12月7日(木)18時20分～20時
場 401・402会議室(区役所4階)
定 50名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
講演会 インターネットと人とのかわり合い～突然、僕は殺人犯にされた～
※本講演会は11月5日号でも紹介
師 スマイリーキクチ氏(タレント/写真)
問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎03-5211-4166 FAX03-3264-1466
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp
他 託児サービス(2週間前要予約)・手話通訳・要約筆記あり



人権擁護委員にご相談ください

区内では、法務大臣に委嘱された8名の人権擁護委員が活動しています。人権の侵害や心配ごとの相談に応じています(10面の各種相談の人

権身の上相談を参照)。

相談日時 毎月第2月曜(祝日を除く)13時～15時
※事前予約制
問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎03-5211-4166

夜間人権ホットライン

人権週間に合わせ、夜間「電話法律相談」(無料)を行います。人権侵害や日常生活の法律問題を弁護士に電話で相談できます。
時 12月8日(金)17時～20時(1人10分程度)
相談電話 ☎03-6722-0127
問 東京都人権プラザ相談室
☎03-6722-0124・0125

その他人権相談(常設相談)

みんなの人権110番☎0570-003-110、
子どもの人権110番☎0120-007-110、
女性の人権ホットライン☎0570-070-810
※インターネットでも相談を受け付け



「障害者週間」記念理解促進事業

互いに支えあえる社会をつくるため、私たちにできること ～障害のあるなしに関わらず、互いを尊重し、支え合う共生社会の実現に向けて～



令和4年度の様子

■ 知ってください ヘルプカード

ヘルプカードは、障害などのある方が必要な支援内容や緊急連絡先などを記載したものです。普段から身に付け、緊急時や災害時など困ったときに、周囲に自分の障害への配慮やサポートを求めるときに使用します。ヘルプカードを提示されたら、記載内容に沿ったサポートをお願いします。



■ 東京開催決定! デフリンピック2025

身体障害者のオリンピック「パラリンピック」に対し「デフリンピック」は、ろう者のオリンピックとして、夏季大会は大正13(1924)年にフランスで、冬季大会は昭和24(1949)年にオーストリアで開催されました。令和4(2022)年9月の国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)総会で、令和7(2025)年の東京開催が決定しました。日本での初開催であり、第1回から100周年となる歴史に残る大会になります。東京開催を記念し、デフリンピック関連の展示を行います。



(一財) 全日本ろうあ連盟提供

明るい選挙啓発ポスター展示会を開催

投票率向上や違反のない選挙など、明るい選挙を啓発するためのポスターを募集し、9月15日に審査会が開かれました。12月1日(金)から今年の入選作品を展示します。

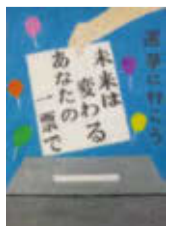
時 12月1日(金)～7日(木)9時～18時 場 区民ホール(区役所1階)
問 選挙管理委員会事務局☎03-5211-4268



明るい選挙
推進協議会会長賞
吉村愛里さん
(昌平小学校3年)



選挙管理委員会
委員長賞
高松凛々さん
(神田一橋中学校1年)



生誕150年を迎えた 千代田ゆかりの3人の文人たち

公開講座

時 12月16日(土)18時~19時30分(17時30分開場)

場 麹町区民館洋室A・B(麹町2-8)

定 60名(申込順)

内 今年生誕150年を迎えた区のゆかりの文人、泉鏡花・与謝野鉄幹・羽仁もと子の人と作品を知る

費 区内在住者500円(住所の確認ができるものを提示)、その他の方1,000円

申 12月9日(土)までにハガキまたはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ

問 千代田区文化芸術協会事務局

☎03-3262-5411

✉chiyoda.bungeikyoo@gmail.com

〒102-0084二番町1-2-610

FAX03-3262-5412

社会福祉士国家筆記試験 直前対策講座

時 12月17日(日)10時~16時※1時間休憩あり

場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定 30名(申込順)

内 令和5年度社会福祉士国家試験に向けた筆記試験に対する対策講座

費 区内在住・在勤・在学者1,000円、その他の方2,000円

申 12月14日(木)までに

電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または

直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

障害年金講座

時 12月21日(木)10時~12時

場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

定 5名(申込順)

内 障害年金の基礎知識と受給までの流れを学ぶ。個別相談可(要予約)

申 12月19日(火)19時までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 障害者よろず相談MOFCA

☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754

✉info@mofca.net

認知症サポーター養成講座 介護者教室・認知症カフェ主催

認知症を知って備えよう!

時 12月23日(土)14時~15時30分

場 いきいきプラザ一番町1階一番町はあとサロン(一番町12) 定 30名(申込順)

内 認知症の正しい理解と備えを学ぶ。個別相談可

申 12月21日(木)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ

問 高齢者あんしんセンター麹町

☎03-3265-6141 FAX03-3265-6138

生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(12月)

区立施設で活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。

問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

実施サークルなど

サークル名	ジャンル
ALOHA!の会	語学と文化学習
アルベルネ・ユーгент・コール	合唱
九華会書道	書道
G・リズムミック東子	体操
筆クラブ	書道
腹式呼吸クラブ	朗読
ラブリージンジャー	フラダンス

漂泊の歌人 西行の姿 願はくは 花の下にて 春死なむ

区民自主企画運営講座

時 令和6年1月11日・25日、2月1日・15日・29日いずれも木曜(全5回)19時~20時50分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 18歳以上の方 定 20名(抽選)

内 武士の名を捨て、歌の道に入った西行。月と花に最も心を寄せて詠んだ歌の数々を通して彼の足跡を知る

費 2,500円(全5回分)

申 12月20日(水)21時までにHP、電話またはファクス(6面記入例参照)で

問合せ先へ

問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460



エアロビクスⅢ期

時 令和6年1月10日~3月6日の毎週水曜(1/17を除く全8回)10時~11時15分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上(区内在住・在勤で中学生を除く)

定 25名(抽選/区内在住者を優先)

費 2,000円

申 12月18日(月)

(必着)までに往復ハガキ(1人1枚

/6面記入例参照)で問合せ先へ

問 スポーツセンター

☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8



令和6年4月1日から 相続登記の申請が義務化されます

相続による不動産の取得を知ってから3年以内に相続登記を申請する必要があります。正当な理由なく義務を果たさないと、10万円以下の過料が科される可能性があります。令和6年4月1日より前に発生していた相続についても、義務化の対象になりますので、令和9年3月31日までに相続登記を申請する必要があります。不動産の名義を確認してリストにしておくなど、今から備えておきましょう。



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」



- 相続登記について相談したいときは
東京司法書士会「総合相談センター」
☎03-3353-9205
- 制度に関する問合せは
東京法務局不動産登記部門
☎03-5213-1330



相続登記義務化の
チラシはこちらから

日比谷図書文化館 特別展

石川直樹：ASCENT OF 14-14座へ

写真家・石川直樹は、人類学や民俗学的な関心を持ってあらゆる場所を旅しながら作品を発表し、多くの展覧会や写真集を手がけてきました。近年はヒマラヤの高峰に通り、新たな作品を生み出し続けています。

本展では、平成13(2001)年に初めてチベットに足を踏み入れて以来、22年間にわたり関わった14の山々の写真を展示します。また、図書館の蔵書や新聞記事などを紹介し、人々が抱えてきたヒマラヤへの関心を文学的・文化的なアプローチで明らかにしていきます。

※14座は、ヒマラヤ山脈とカラコルム山脈にまたがる8,000m峰と呼ばれる14の山々

時 12月16日(土)~令和6年2月18日(日)の毎週月曜~木曜・土曜10時~19時、金曜10時~20時、日曜・祝日10時~17時(当日直接会場へ/入室は閉室の30分前まで)

休館日 12月18日(月)・29日(金)~令和6年1月3日(水)・15日(月)

場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)

費 区内在住者・中学生以下の方・障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1名は無料(各種確認できるものを提示)、大学・高校生200円、その他の方300円 問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



石川直樹



Annapurna 2023 / Naoki Ishikawa

特別展関連講座

石川直樹 講演会① ヒマラヤと自分・その1

時 12月25日(月)19時~20時30分(18時30分開場)

場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)

定 200名(申込順) 内 写真家・石川直樹がヒマラヤ14座に向き合った体験を聞く

師 石川直樹(写真家) 費 1,000円 申 11月21日(火)からHPまたは電話で問合せ先へ

問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340

他 会期中、他の講演会やワークショップもあり



Gasherbrum I 2023 / Naoki Ishikawa

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

ちよだのクリスマスを楽しもう

ちよだ芸術祭 クリスマスコンサート in東京ミッドタウン日比谷

時 12月3日(日)
12時~12時45分(当日直接会場へ/雨天の際は12/2(土)17時にHPに開催情報を掲載)



場 日比谷ステップ広場(有楽町1)

内 有名なクリスマスキャロルを国内外で受賞歴のある東京芸術大学出身のオペラ歌手とちよだピッコロ児童合唱団による歌声で楽しむ

出演 志田雄啓氏(東京芸術大学卒音楽博士)、志摩大喜氏、志田雄二氏、安保克則氏、藤岡弦太氏(いずれも東京芸術大学卒)、ちよだピッコロ児童合唱団 費無料(カンパ制)

問 かんた歌宴 ☎070-8535-5238



多世代交流ciao!のクリスマス

■チャオのクリスマスコンサート

時 12月16日(土)13時~14時
定 60名(申込順)

内 クリスマスの定番曲の演奏を聴く。演奏家と一緒に歌うコーナーもあり

申 HPから問合せ先へ

■クリスマス企画!

大学生と一緒にモバイルを作ろう!

時 12月17日(日)10時~10時50分、11時~11時50分 定 各回20名(申込順)

内 クリスマスを感じられる自由な物づくりを楽しむ 費100円

申 HPから問合せ先へ



いずれも

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 対 区内在住者
問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階)
☎03-6265-6563



神田駅西口通り2023-2024 年末年始イルミネーション

神田駅西口通りのアーチ3基に提灯を飾り、まちの雰囲気盛り上げます。年末年始は神田の町でそぞろ歩きを楽しみませんか。

時 ~令和6年2月末ごろ 場 神田駅西口通り

問 神田駅西口商店街振興組合事務局

☎03-3255-9301

ラムラクリスマス イルミネーション2023

時 11月24日(金)~令和6年2月29日(木)

場 飯田橋ラムラ(新宿区神楽河岸1-1)

内 西口みやこ橋の上に大きなツリーとハートのオブジェを設置。39周年のイルミネーションとツリーが楽しめる

問 ラムラ商店会事務局 ☎03-3235-0181

Yasukuniイルミネーション2023

白山通り

時 12月1日(金)~25日(月)

場 白山通り(神保町交差点岩波ビル前広場~共立女子学園)

内 岩波ビル前広場に電飾を設置し、街路樹にイルミネーションを点灯する

靖国通り

時 12月11日(月)~令和6年1月21日(日)

場 靖国通り(九段下交差点~須田町交差点)

内 歩道の植栽にLED10万球のイルミネーションを点灯、イベントもあり

いずれも

問 南神実業会(高山本店) ☎03-3261-2661



第17回フィンランドから サンタクロースがやってくる!

時 12月9日(土)11時~15時(当日直接会場へ)

場 お茶の水サンクレール地下1階・1階(神田駿河台4-3JR御茶ノ水駅聖橋口前)

内 オープニングセレモニーのあと、サンタとのお話と撮影会、クリスマスライブ、ワークショップが楽しめる

■サンタとの撮影会

当日分

定 90組(先着順/会場で整理券を配布)

事前申込分

対 区内在住者 定 10組(抽選)

申 Eメール(6面記入例参照)で11月30日(木)

までに申込先(saintclair1225@gmail.com)へ

問 お茶の水サンクレール商店会事務局・渡邊

☎03-3233-2306



プログラミング体験講座 光るクリスマスの飾りを作ろう

時 12月24日(日)13時30分~15時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 8名(申込順)

内 さまざまな色に光るLEDをプログラムしてオリジナルのクリスマスのイルミネーションを作る

費 5,000円(micro:bit代の2,500円を含む)

申 参加条件などを確認のうえ、

12月14日(木)17時までにHP、

電話、ファクス(6面記入例参照)

または直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

他 小学生以下は同伴付きで参加可



クリスマスマルシェ

時 12月2日(土)10時~17時

場 大妻女子大学H棟とE棟の間の道路(三番町28)

内 多くの方が外で楽しむ機会を創出するため、道路や敷地内の空地を使って手作り感あふれるマルシェを開催

問 番九クリスマスマルシェ実行委員会 ☎03-5275-6981



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

司法書士による無料法律相談

運 営：東京司法書士会千代田支部 会 場：神保町区民館 洋室 A
日 時：令和5年11月30日(木) 18:00~20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間：平日13:00~17:00 開催日2日前まで)

「遺言」講演会・相談会

◆東京公証人会・東京司法書士会千代田支部 共同開催 後援 東京法務局◆
日 時：令和5年12月2日(土曜日) 14時~16時30分(予約制)
会 場：ビジョンセンター市ヶ谷 306号室(千代田区九段南4-8-2 1山脇ビル3階)
講演会 14時~15時(定員30名) 相談会 15時~16時30分(定員15名)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間：平日13時~17時、締切11月30日)

公開講演 「ALPS処理水の海洋放出について」

講師 東京電力ホールディングス株式会社 常務執行役 吉田 貴彦 氏

開催日時：2023年12月8日(金) 開演16:00~17:00 受付開始15:40
場 所：一般社団法人電気倶楽部 (下記住所にて)
参加 募集人数：定員10名(先着順・事前にお申込みください)
無料 申込方法：「12/8 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

*申込時の個人情報当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-cclub.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

人生の先輩の皆さん!
私たちと一緒に転倒防止や
体力低下を防ぐ体操を始めませんか。

入会金なし!会員登録不要!
お気軽にお問い合わせください

パーソナルトレーニング
グループレッスンを30分から。

施設併設のフィットネスジム
ATR 半蔵門
千代田区一番町15-8 壹番館1階
http://atrhonzomon.tryworks.co.jp/
TEL 03-6380-9156

青山ハープ(株)
東京営業所ショールーム
ハープ教室

千代田区二番町2-12 平田ビル
TEL 03-3512-4390

無料体験レッスン
(月~土)10:00~20:00
30分個人レッスン
子供(4歳)から大人まで

JAZZ HARP
ミニコンサート

12/3(日)
11:00
14:00
入場料 500円
Jルート 66
チュニジアの夜
A列車で行こう

Sanae KANAI

◀◀お申込み

12月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時1(金)・6(水)・8(金)・13(水)・15(金)・20(水)・ 22(金)・27(水)13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時14(木)・28(木)13時~15時30分
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時14(木)13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時7(木)・21(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時21(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時5(火)・19(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時12(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時12(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時25(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場区民相談室(区役所2階) 問消費生活センター☎03-5211-4314
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、 人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関する こと、性暴力、犯罪被害などの悩み 法律相談 法律に関わる悩み LGBTQ相談 性自認や性的指向に関する悩み	時毎週月曜・水曜~土曜10時30分~15時30分、毎 週火曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) 時12(火)13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応 時14(木)・28(木)16時30分~19時30分 場MIW相談室(区役所10階) 問MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者など から受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、 就労など)	時平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が 対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的 制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。 家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分~17時
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が 対応)	時11(月)13時~15時(予約は前週金曜17時まで) 問国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時12(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者 関係)10時~12時、 22(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て 保育関係)14時~16時 場区役所会議室 問福祉総務課厚生係☎03-5211-4211 (郵送での相談も受け付け可。 郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン 事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、 相続や遺言の相談	時7(木)佐野氏(弁護士)、21(木)石川氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も 同席
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ 場ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性 認知症のご本人や家族の心配ごと、介護職を担う なかでのストレスや不安など	時9(土)13時~17時、27(水)10時~14時 ※専門の カウンセラーが対応 場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時平日9時~17時 場障害者福祉センターえみふる (神田駿河台2-5) 問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持た ない心の病や発達障害のある方などのあらゆる 悩みや困りごと	時平日9時~19時、土曜10時~17時 場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレス サイドビル1階) 問障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ①info@mofca.net
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアド バイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手 帳がなくても相談可)	時20(水)9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適 応援助者)が対応 場障害者就労支援センター(区役所3階) 問障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ①chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使 い方	時①9(土)・20(水)13時~16時20分②14(木)13 時~16時20分※1人1時間、ボランティアが 対応(内容により対応不可の場合あり) 場①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②万世橋 区民会館6階(外神田1-1-13) 問ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522

令和6年2月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和6年3月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	12月10日(日) ~20日(水)	12月25日 (月)	令和6年1月1日 (月・祝)10時~	問九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	12月1日(金) ~20日(水)	令和6年 1月4日(木)	令和6年1月5日(金) 10時~	申 事前に問合せ先で利用登録のうえ申し込みまたは 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	(12月18日(月) は休館)			問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先 で配付)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー=令和6年2月4日(日)・18日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③令和6年3月18日(月)(休館日)
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合があります。詳しくは各問合せ先へ

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPなどや問合せ先へご確認ください。

「江戸東京ガイドの会」 新会員募集

新しい仲間を募集します。ボランティアガイドとして、千代田区や東京の歴史・観光スポットを一緒に案内しましょう。

時 令和6年1月14日(日)・28日(日)、2月4日(日) ※時間など詳しくはHP参照
場 富士見区民館(富士見1-6-7)

定 40名(申込順) 費 5,000円(参加費)

用 12月11日(月)までにHPで問合せ先へ

問 江戸東京ガイドの会

☎090-3109-4352



認定長期優良住宅を新築した場合、 固定資産税が減額されます

軽減税額 固定資産税額(居住部分で1戸あたり床面積120㎡相当分までを限度)の2分の1を減額

減額期間 新たに固定資産税が課税される年度から5年度分(3階建以上の耐火・準耐火建築物については7年度分)

要件 令和6年3月31日までに新築された住宅であること、「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅であること、居住部分の床面積の割合が当該家屋の2分の1以上であること、1戸あたりの床面積が50㎡以上280㎡以下であること(ただし、一戸建て以外の貸家の用に供する住宅については、40㎡以上280㎡以下)

申告期限 住宅が新築された年の翌年(1月1日新築の場合はその年)の1月31日までに減額の申告が必要

問(都) 千代田都税事務所

固定資産税班

☎03-3252-7149

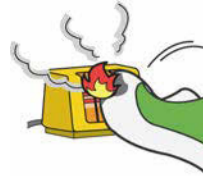


電気ストーブ火災に 気を付けよう

冬が近づくとストーブを使用する機会が増えます。ストーブによる火災のなかでも電気ストーブによる火災が圧倒的に多く、寝ている間に布団が接触したり、衣類がストーブの上に落ちたりして火災になる事例があります。使用する際は次の点に注意してください。

・外出時や寝る時は電源を切る

- ・燃えやすいものを近くに置かない
- ・洗濯物を近くで乾かさない
- ・使わないときは電源プラグをコンセントから抜く



電気ストーブを安全に使用し、寒い冬を暖かく過ごしましょう。

問丸の内消防署 ☎03-3215-0119、

麴町消防署 ☎03-3264-0119、

神田消防署 ☎03-3257-0119

プレイスメイキング

草の根の市民活動をつなぐ

コミュニティ・スペースを活用したまちづくり

公園を活用した市民活動やアマルフィファームなどが発表を行うとともに、市民と交流する場を創出します。また、大人だけでなく子どもも楽しめる木を使ったワークショップや万華鏡体験、駄菓子話の放題イベントなども行いますので、ぜひお越しください。

延期
となりました

時 11月23日(木・祝) 11時~16時(当日直接会場へ)

場 東郷元帥記念公園(三番町18)

問 あるまっぴ CHiyODA

☎050-1808-0739

☐ info@armap.tokyo



12月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 3日・10日・17日・24日・29日・30日・31日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時~12時30分、 14時~17時30分、19時~21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時~16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時~21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP



▲区のHP

休日診療案内など

●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麴町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119

●消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは ☎03-3212-2323)

●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

https://www.himawari.metro.tokyo.jp

▶医療機関案内サービス「ひまわり」



平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)

対象 中学生以下

※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

※健康保険証・こども医療証が必要



12月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場	事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	1(金)・8(金)・15(金) 9時30分~11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)	難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族	20(水)13時~15時	千代田保健所

12月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同年度内1回まで・3日前までに申し込み	22(金)9時~12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	22(金)9時~12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	14(木)・22(金) 13時30分~15時30分 ※14(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み・結果は郵送	1(金)9時30分~10時
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	1(金)9時~9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	1(金)・5(火)・8(金)・ 12(火)・15(金) 13時~15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	1(金)・5(火)・8(金)・ 12(火)・15(金) 13時~16時

スマホでパシャリ！

レシ活ちよだ

スマートフォンから
レシートを投稿すると

最大/
20%還元！

区内
在住者
限定

区内在住者が、対象期間内に区内で発行されたレシートを専用のアプリから投稿すると、購入金額の最大20%がポイントとして還元されます。還元されたポイントはチケット(電子クーポン)との交換や銀行口座への出金に利用できます。いつものお買い物から飲食、レジャーまで、区内で発行されたレシートならば幅広く対象となりますので、ぜひご活用ください！※チケットとの交換や銀行口座への出金には手数料が必要



▲HP

11月20日(月)10時～事前登録スタート!!

キャンペーン期間 12月4日(月)10時～令和6年2月29日(木)まで ※予算上限に達した時点で終了



条件

- ✓1日の投稿枚数 →3枚まで
- ✓1日の還元上限 →1,000円まで
- ✓期間内の還元上限 →2万5,000円まで

対象のレシート

- ✓12月4日(月)0時以降に発行されたレシート
- ✓区内の店舗で発行された、店名・金額・日付に加え、区内事業者が発行したと判断できる情報(住所や電話番号、町名などの表記)が印字されている紙のレシート※いずれかの情報が手書きの場合は不可

事前登録 ※本人確認書類の登録から、およそ7日で本人確認が完了

1 スマートフォンアプリ「ONE」をインストールし、アプリの案内に従って情報登録

ONE



AppleとAppleロゴ、APP StoreはApple Inc.の商標です。Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

2 アプリを起動し、紫の専用バナーをタップ



3 案内に従って、本人確認の登録



準備完了!!



およそ7日で本人確認が完了
※アプリ内に「レシ活ちよだ」のアイコンが表示

参加方法 12月4日(月)10時～

ポイント有効期限
令和6年7月31日

1 アプリ内の「レシ活ちよだ」のアイコンを選択



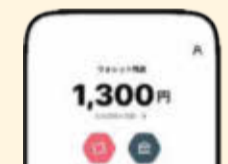
2 「注意事項に同意して参加する」を選択



3 レシートの投稿&アンケートに回答
※レシートはポイント還元まで保存を！



還元されたポイントは期限内に交換を！



対象外のレシート

- ※レシートの明細に③～⑧のいずれか一つでも含まれる場合、対象外のレシートとなります
- ①千代田区内の事業者から購入したことが分からないもの(通販サイトやクレジットカード明細)や、事業者情報が特定できないもの
- ②店名・金額・日付のうち、いずれかの情報が不足している、または手書きで記載されているもの
- ③たばこ ④出資の支払い、借入債務の支払いに関するもの
- ⑤国や地方公共団体への支払い、保険料、電気、ガス・水道・電話料金等の支払いに関するもの
- ⑥有価証券、金券、商品券(ビール券、清酒券、おこめ券、図書券、店舗が独自に発行する商品券等)切手、ハガキ、印紙、プリペイドカード、旅行券、乗車券等の換金性の高いもの、または換金性が高いと区が判断するもの
- ⑦保険診療の治療費、処方箋に基づく医療用薬品、介護保険サービス等の支払いに関するもの
- ⑧現金(外貨証券を含む)との換金、金融機関への預け入れにかかる取引証明書等

問合せ 商工観光課商工振興係 ☎03-5211-4185

ご不明点等、お気軽に相談を 開設期間 ～令和6年3月31日(日)

◆支援窓口

受付時間 平日9時～16時30分(12月29日～令和6年1月3日を除く)

- ・千代田会館8階※出張支援窓口開設日は休み
- ・出張支援窓口 各区民館を回ります!

とき 麹町:11月28日(火)、12月12日(火) 富士見:11月24日(金)、12月18日(月)
神保町:11月30日(木)、12月19日(火) 神田公園:11月27日(月)、12月14日(木)
万世橋:11月29日(水)、12月15日(金) 和泉橋:11月22日(水)、12月13日(水)

◆コールセンター

☎0120-435-402 自動応答ダイヤル(24時間対応)

オペレーター受付時間 12月10日(日)まで:8時30分～17時

12月11日(月)以降:平日8時30分～17時(12月29日～令和6年1月3日を除く)



11月上旬、都心の最高気温は1923年以来100年ぶりに更新し、季節外れの暑さとなりました。暖かい日が続いたことで、関東の紅葉の名所では色づきの進行がゆっくりで、見頃は例年より遅くなるそうです。そんな中、季節は冬に近いています。今号ではクリスマスシーズンを楽しめるイベントをご紹介しますので、冬ならではのイベントにぜひ参加してみてください。(伊藤)

報告

「第21回ふれあい福祉まつり」にブースを出展

10月14日(土)に千代田区役所及びかがやきプラザで、「第21回ふれあい福祉まつり」が開催されました。

このイベントは、区に住み、働き、学ぶ多くの人々が会いやふれあいを通じて、ともに支え合う“ちよだの福祉コミュニティ”を実感してもらうイベントで、今年のテーマは「つながる心 かがやく千代田」でした。

まちみらい千代田は「防災・減災コーナー」に出展し、防災パンフレットの配付やエレベーター非常用備蓄キャビネットの展示をし、防災・減災の啓発を行いました。



お知らせ

第54回マンション連絡会開催

12月23日(土)、第54回マンション連絡会を開催します。参加を希望する方は、事前にお申し込みが必要です。

※会員の方以外は参加できません。

※会員の方には、別途詳細をお知らせします。

【マンション連絡会会員募集】

マンション連絡会は、マンションの管理組合理事長の皆様のための情報交換及び意見交換の場です。

マンション管理組合の理事長を対象に、マンション連絡会の会員を募集しています。

ご興味のある方や入会希望の方は、まちみらい千代田のWEBページをご覧ください。お問い合わせください。(理事長以外でマンション連絡会へ参加を希望する方は、まちみらい千代田までお問合せください。)

■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所 「ちよだグルメショップ+A」

●シーズンフェア～ちよだグルメショップ+A
～クリスマス・年の瀬フェア～(12月1日(金)～28日(木))

いよいよ冬本番です。冬といえばクリスマスと年の瀬！今回はクリスマス＆年の瀬にオススメの商品や冬に製造される旬の商品をご紹介します。

自治体	商品名	コメント
北海道鹿部町	たらこクッキー	北海道産のたらこが入った贅沢なお菓子。かわいいデザインがお子さまにも喜ばれます！クリスマスのお菓子に。
	棒鱈	噴火湾で捕れたスケソウダラを使用。主に冬に製造される北海道の伝統的な食品。おせち料理の一品に。
広島県北広島町	広島県産豚 ジューシージャーキー	広島県産の豚肉を使用したジャーキー。ビールやハイボールのお供にピッタリ！お歳暮にも喜ばれている北広島自慢のジューシーな逸品。
島根県邑南町	モッツアレラチーズ	県下No.1の乳質を誇る生乳を使用した一級品のチーズ。加熱料理もオススメ！クリスマスの食卓に。



■問合せ ちよだグルメショップ+A
千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階
☎5577-3846 (12時～18時)
✉chiyoda.gshop.plusA@gmail.com



イベント

ちよママ主催のイベント紹介

第1弾 「Instagram入門！」

- 日時 12月2日(土)10時～11時30分
- 会場 「かがやきプラザ」4階
- 参加費 無料
- 持ち物 スマートフォン

申込みは右記二次元コードよりお願いします



第2弾 「SNS用の動画を編集してみよう」

- 日時 12月9日(土)10時～11時30分
- 会場 麹町区民館 地下1階洋室AB
- 参加費 無料
- 持ち物 スマートフォン

申込みは右記二次元コードよりお願いします



※第1弾・第2弾ともどなたでも参加可能・託児付きです。

お知らせ

千代田まちづくりサポート通信 No.41を発行しました

〈主な掲載内容〉

- ・第23回千代田まちづくりサポート公開審査会の概要
- ・応募グループの活動・発表の概要、Q&A、審査会委員のコメント
- ・助成グループの活動マップ

〈配布場所〉

- ・ちよだプラットフォームスクウェア4階
- ・千代田区役所総合窓口課 (区政情報コーナー)
- ・各出張所

今回発行したNo.41および過去のバックナンバーは、まちみらい千代田ウェブサイトで公開しています。右記二次元コードからご確認ください。

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



お知らせ

『第15回千代田ビジネス大賞』
エントリー企業紹介①

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展の支援を目的として、経営刷新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業を「千代田ビジネス大賞」で表彰しています。今月号から3回にわたり、エントリー企業を紹介します。

1 堺財経電算合同会社

代表社員 堺 康行

業種 情報通信業及びコンサルティング

人手不足が加速する中、社員の健康促進により限られた人員で業績向上を目指す取組みが目立っています。当社は、テクノロジーの力でこの取組みを支援する事業を行っています。

2 アロマクリエイト株式会社

代表取締役 踊瀬 かおり

業種 小売り・サービス

香りでクリニックのホスピタリティを向上させる会社です。
予防医療医科施設におけるニオイ対策、ソフト面でのサービス向上を目的とし、居心地の良い院内環境創りをアロマ＝香りでサポートしています。

3 codeless technology株式会社

代表取締役 猿谷 吉行

業種 システム開発

「DXをもっと簡単に」という目的のもと、書類の画像を一枚送るだけで、最短1時間で元の書類と同じ見た目の入力フォームができあがりデータベースを構築することができる自社のサービス「Photolize」を提供しております。

4 社会保険労務士法人プラットフォーム

代表社員 芳賀 満

業種 コンサルティング

弊社は組織人事コンサルを得意とする社労士法人です。心理士によるカウンセリングと社労士による組織改善コンサルティングを組み合わせたサービス「Plattalks」など、時代に合わせた人事労務サービスを提供しています。

5 株式会社Spelldata

代表取締役 竹洞 陽一郎

業種 情報処理・通信

全国5都市の計測センターから光回線と携帯回線で24時間365日企業のシステムのSLO/SLA監視を行うことができます。全国でWebを1秒以内表示する高速化が得意です。

6 株式会社プライム・ナンバーズ

代表取締役 五十嵐 美帆

業種 情報処理サービス

私たちが扱っている情報サービスには形がないからこそ「信頼できる会社であること」を最も重視しています。多数の官公庁情報処理案件実績を持ち、ISO9001とISO27001の認証を取得した安心の会社です。

7 ストラク株式会社

代表取締役 渡辺 大河

業種 DX・和菓子製造・フランチャイズ事業

ストラク株式会社は和菓子の世界をバリューチェーンの「仕組み化」で支えます。
・国際和菓子協会会員、HACCP認定工場
・経済産業省DX認定 2023年2月取得
・ISO22000 2023年5月取得

8 コンフィデンスアンドカンパニー株式会社

代表取締役 安部 修平

業種 コンサルティング・その他サービス

私達が提供するFLAROは、「人が人にしかできない仕事へ没頭させる」というミッションのもと、テクノロジーを活用したスマートでシンプルな働き方を実現し、本来やるべき仕事に専念できる環境を構築します。

9 株式会社OTO

代表取締役 河村 雅人

業種 アルコールチェック代行サービス

OTOは急速に変化しつつある時代とニーズに合わせた幅広いサービスを届け、社会に新しい価値を提供し、社会貢献や課題解決を軸に、それぞれが一歩を踏み出し、社会に足跡を残せるような組織を目指しています。

10 株式会社grinleap

代表取締役社長 納村 邦生

業種 ソフトウェア開発

社長も現役SEである弊社は大手企業請負の他に「生活にあるとちょっと便利」をコンセプトに自社開発にも力を入れています。また、オフィスで個展を開催するなど従来のIT企業の枠を超える事業展開をしています。

11 株式会社ディライト

代表取締役 案野 裕行

業種 コールセンター

ディライトの多言語AI電話は、マラソン大会発祥の電話ボットですが、ビジネスを拡張し大規模コールセンターやヨーロッパの国まで活用して頂いています。自動化、多言語、採用コスト削減にピントきたらご連絡ください。

12 コンプライアンス・データラボ株式会社

代表取締役 山崎 博史

業種 情報サービス

弊社は、グローバル企業情報最大手企業の出身者が集まり、グローバル最先端のデータ技術を使って国内最大級の法人の実質的支配者情報データベースサービスを提供しています。

連載

がんばる中小企業 応援リレーコラム



第3回

メディアに取り上げてもらうための
広報活動のポイント

中小企業診断士 大橋 康彦

メディアに取り上げられるための最もオーソドックスな手法がプレスリリースを配信することです。そこで本稿では、プレスリリースの作り方や広報活動についてご紹介します。

プレスリリースの重要なポイントは、「パッと見てすぐにその情報価値が判断できる」ように作ることです。心がけたいのは「重要なことから先に書く」という点です。見出しとリードだけで編集者の心を掴むことを意識しましょう。

本文も5W1H(内容に拠り6W3H)を意識して文章を組み立てます。また「客観的かつ正確な情報であること」も重要なポイントになります。

そして、絶対に必要なのが「社会への影響(有用性、価値)がある」ことです。社会といっても、そのメディアが対象とする読者層と捉えて、その中での影響力が大きければニュース価値はあると言えます。

プレスリリースの配信方法はいくつかありますが、お勧めは「メディアリストを作成して自分で送付」をすることです。送付先はホームページ等で公開しているメディアも増えているため、基本的にはその指示にしたがって送付すれば良いでしょう。不明な場合は電話等で宛先を確認します。

プレスリリースは新製品発表等の機会に出すことが多いと思いますが、その後に切り口を変えて何度も配信する取組みも有効です。たった一つの製品・サービスであっても、それを紹介する「切り口」はたくさんあると意識しておきましょう。例えばその製品・サービスの特長や差別化ポイントを実現するための「技術」や「人」、その製品・サービスを利用した「お客様の価値体験」「業界へのインパクト」等、様々な切り口で情報発信を行うことで、メディアに取り上げてもらえる可能性が高まります。

広報活動で成果を上げるためには、自社に関係する業界誌だけでも関係性を作っておくことをお勧めします。その第一歩として、プレスリリースの発行を通じて編集者とコンタクトを取り、様々な情報提供や情報交換の機会を増やしていくことから始めてみると良いでしょう。

全文は
こちら!