

電話で「母さん、オレ、オレ」と身内を装い、お金を銀行口座に振り込ませる「オレオレ詐欺」が初めて摘発されたのは、もう20年前のこと。手口はいつそう巧妙化しています。対面することなく現金などをだまし取る、これらの「特殊詐欺」。残念ながら区内でも発生しています。忙しい年末、ご注意ください。

# だましのテクニックから わが身を守る10事例

詳しくは  
2~5面で



突然、ウイルスに感染したかのような警告文が画面に表示されるのは、**サポート詐欺**です！  
表示された番号には、**絶対に電話をしないでください。**

### Contents —今号の主な内容—

8・9 イルミネーション特集 10・11 令和4年度決算特集 12 区職員の給料・手当などの状況(概要)

だましのテクニックからわが身を守る10事例

年末警戒!

# 詐欺被害にあわないために

## 区内4警察署からのメッセージ

今年、フィリピンを拠点に60億円以上の被害を出した特殊詐欺グループの幹部らが2月に日本に移送され、逮捕・起訴されました。また、闇バイトで集められたと見られる人物による詐欺事件も数多く報道されています。詐欺は、あの手この手で区内にも迫っています。今号は、年末にあたり、区内4警察署からの情報提供により、被害防止の対策を紹介します。消費トラブルの傾向とあわせ、ぜひ、わが身を守るための事例をご確認ください。



## 特殊詐欺について知ろう

特殊詐欺とは、犯人が電話やハガキや封書などで親族や役所の職員などを名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードなどをだまし取る犯罪です。

都内、区内の特殊詐欺の被害件数と被害金額は下の表のとおりです。特殊詐欺の認知度は高まっているにもかかわらず、被害が後を絶たない状況が見受けられます。また、若い世代の被害も増えており、年齢に関わらず注意・対策が必要です。

	東京都内		千代田区内	
	令和4年	令和5年	令和4年	令和5年
被害件数	3,218件	2,062件	19件	16件
被害金額	約68億円	約58億円	約4,100万円	約1,700万円

※令和5年の数値は令和5年9月末現在

明日あなたの家にも!!

区内でも多額の被害が出ています!! 若い方、家族と同居している方も含め、特殊詐欺は決して他人事ではありません! 特殊詐欺を知り、対策を講じていきましょう!



丸の内警察署 生活安全課防犯係 赤澤係長

## 代表的な手口4選

### 架空料金請求詐欺

犯人は、メールやハガキでウソのサイト利用料金請求などを送りつけ、支払わないと裁判になるなどと脅し、金銭などをだまし取ります。

### オレオレ詐欺

犯人は家族を装い、お金が至急必要になったと連絡し、現金やキャッシュカードをだまし取ろうとします。

### 還付金詐欺

犯人は、役所の職員や医療機関を名乗り、還付金があるなどとウソを言って被害者にATMを操作させ、被害者の口座から犯人の口座にお金を送金させます。

### 預貯金詐欺

犯人は、警察官や金融機関を名乗り、口座が犯罪に使われているなどとウソを言って、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードなどをだまし取ります。

この他にも、フィッシング詐欺やさまざまな卑劣な手口が発生しています。詳しくは警視庁のHPをご覧ください。



事例

## 区内で還付金詐欺の電話が多発中!

# 区の職員はご案内していません!

還付金詐欺の電話は区内でも多発している詐欺電話(通称:アポ電)の中の1つです。

決して他人事ではなく、皆さんの自宅や携帯にいつ還付金詐欺の電話がかかってきてもおかしくありません。具体的な電話の流れを知り、被害を防止しましょう。

ATMに行かないで!!

ATMで還付金は受け取れません! 怪しい電話があったらすぐに110番通報を!

万世橋警察署 生活安全課防犯係 木下係長

〇〇円の医療費の還付金があります。

ポイント

具体的な金額を示し、信ぴょう性を高めます。

ニセ役所職員



〇色の封筒を送っていますが、返送がありません。期限が過ぎていますが、今日なら特別に手続きできます。

ポイント

「期限が過ぎている」「今日なら」と焦らせ、考える時間を与えません。

還付金を受け取ろうとATMで犯人の指示どおり操作をしてしまうと、取り戻すのはかなり困難です。



ATMで手続きできます。

ポイント

自然な流れでATMに向かわせます。





# 急増している“サポート詐欺”。 電話はかけないでください!

**サポート詐欺とは、現在、急増している詐欺の1つです。**

詐欺被害者がパソコンやスマートフォンでインターネットサイトを閲覧中に、画面に「ウイルスに感染しました。この電話番号におかけください」などのウソの警告画面を表示させるなどして不安をあおり、指定した番号に電話をかけさせ、遠隔操作ソフトをインストールさせたり、ウイルス除去のサポートを名目に金銭などをだまし取ったりする詐欺のことをいいます。

もしもパソコン使用中に突然警告画面が表示されて電話をかけさせるような誘導があっても、表示された電話番号には連絡せず、右記のように冷静に対応しましょう。迷ったときは110番通報や警察署に相談してください。



警告画面は、次のいずれかの方法で終了できることがあります。  
①エスケープキー(Esc)を押す。Windowsの場合、②Alt+F4を同時に押す。③Ctrl+Alt+Deleteを同時に押す→タスクマネージャーを選択→使用中のブラウザ(Microsoft Edgeや、Google Chromeなど)を右クリックしてタスクの終了を選択する。  
※スマートフォンの場合は、何もタップせず画面を閉じる

## サポート詐欺の特徴とは

- ✓ **突然、「ウイルス感染」などの警告を装う画面表示や自動音声が流れる(警告音を伴うこともある)**
- ✓ **相手に連絡すると、「遠隔操作」用のソフトを入れさせられ、パソコンを調べるふりをする**
- ✓ **サポート契約と称して、クレジットカードや各種ギフトカード番号などの情報を聞き出そうとする**

## その電話 ちょっと待って!!

サポート先の番号に電話をかけてしまうと、言葉巧みに金銭をだまし取られます。パソコンが動かなくなった際は、パソコンを強制終了するか最寄りの警察署に相談を!



神田警察署  
生活安全課防犯係  
竹内係長

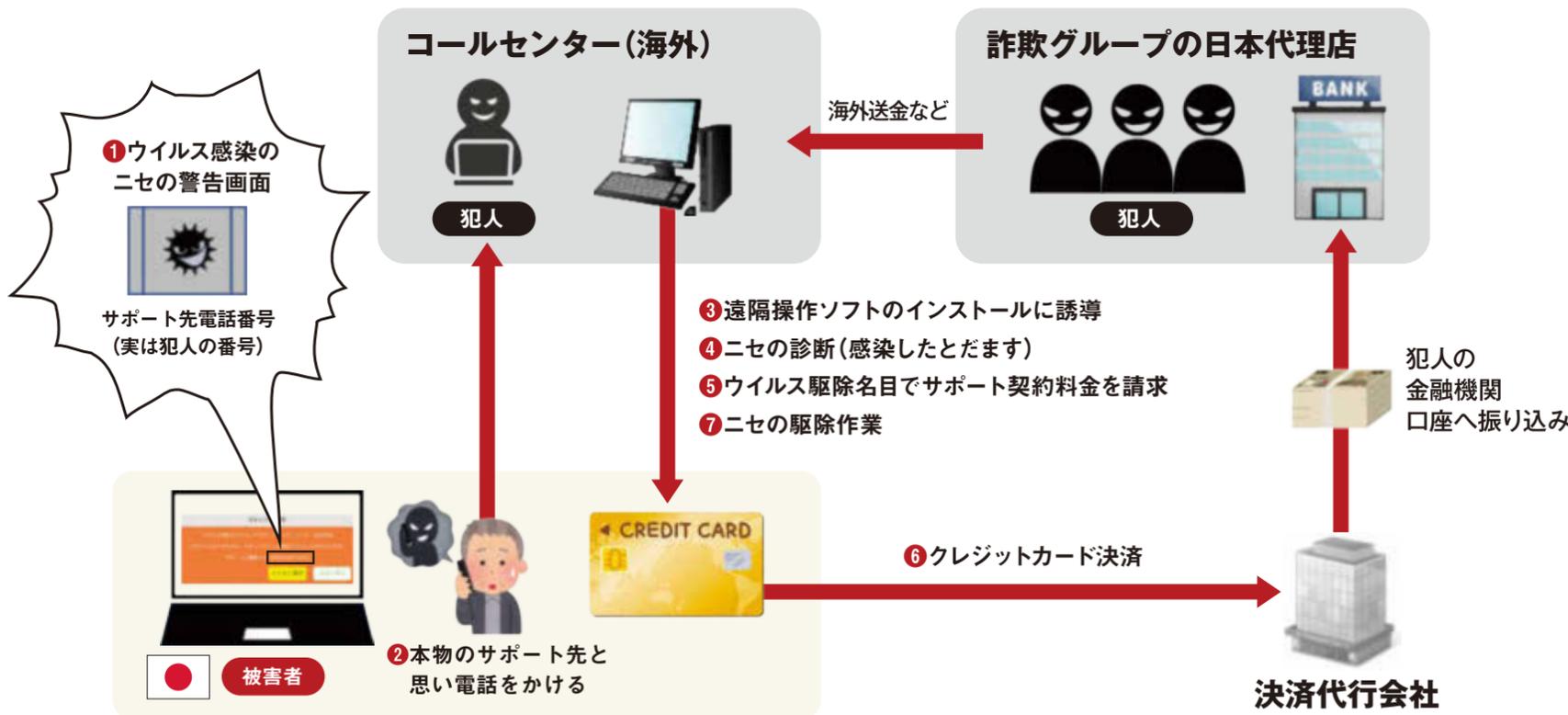
YouTube警視庁公式チャンネルでは、「サポート詐欺」の対処方法などを動画で紹介しています。



◀サイバー犯罪被害防止対策用短編アニメーション映像サポート詐欺編

## 実は詐欺グループの作成画面です。 サポート詐欺の検挙事例!

警視庁サイバー犯罪対策課では昨年、サポート詐欺事件の犯人である外国人の女性らを検挙しました。この事件で犯人は海外のコールセンターを利用して詐欺を行っていましたが、被害者のパソコン解析などから手口を解明し、事件解決に至りました。この詐欺事件の手口を紹介しますので、犯人がどのように犯行を行っているかを知っておきましょう!





# アポ電強盗に注意! 区内でのアポ電状況はLINEでもお知らせしています

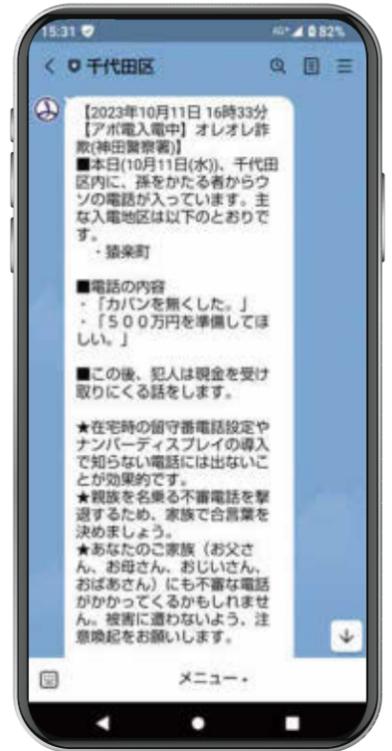
アポ電強盗とは、ターゲットに電話をかけて資産状況や家族構成を聞き出し、そのうえで住人が1人の時間帯などを狙って強盗を行う犯罪です。

被害に遭わないために、電話に「鍵」をかけ、犯人からの電話に出ないことが重要です。電話では絶対に、「資産状況」「預貯金額」「自宅の現金保管状況」を答えてはいけません。もしも教えてしまったときは、すぐに110番通報をしましょう。電話に「鍵」をかけるには、次の3つの方法があります。①留守番電話を設定して、電話に出る前に相手を確認する。②自動通話録音機を設置して、犯人からの電話をブロックする(詳しくは事例④を)。③迷惑防止機能付電話を設置して、迷惑電話をシャットアウトする。被害に遭わないため、今すぐに対策を立てましょう。

**区の公式LINE登録はこちらから**



※登録すれば自動的にお知らせ



# 「自動通話録音機」の無料設置 特殊詐欺の被害防止に大きな効果!

振り込め詐欺などから高齢者の皆さんを守るため、「自動通話録音機」を無料で設置しています。また、区が設置した録音機に不具合が生じた場合は、3,000円の自己負担で再設置します。特殊詐欺の被害防止に大きな効果があるため、この機会にぜひ設置しましょう!!

大きさ  
縦6.9cm×  
横11.5cm×  
幅2.5cm

## 自動通話録音機

電話の着信があると、呼び出し音が鳴る前にかかってきた電話すべてに自動で警告音声を流し、通話内容を録音します。犯人は声を録音されることを嫌うので、犯罪被害の抑止力となります。

区が委託した事業者が設置日時を事前にご連絡のうえ、訪問して設置します。詳しい申請方法は問合せ先へご連絡ください。

**対象** 区内在住の65歳以上の高齢者がいる世帯

**費用** 無料※再設置の場合は3,000円

**申請方法** 所定の申請書を郵送または直接問合せ先へ

**問合せ** 在宅支援課在宅支援係 ☎03-6265-6482  
〒102-0074九段南1-6-10かがやきプラザ1階



# その「仕事」大丈夫? 身近に潜む闇バイト

闇バイトとは、SNSなどで「高収入」「即日入金」などと甘い言葉で人を集め、応募した人に詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯などの犯罪行為をさせるものです。

「バイト」という言葉がついていますが、**単なる犯罪行為**です。応募してしまうと、使い捨てのコマとして使われます。やめたいと思っても、応募のときに送った身分証から「家に行く」「家族に危害を加える」と**犯罪組織から脅され、逮捕されるまで抜け出すことはできません。**

闇バイト防止啓発動画



これ、**闇バイト**かも!

**SNSなどで次の情報があれば、要注意!**

- ✓ **仕事内容がわからない求人**
- ✓ **誰でも簡単にできるとアピール**
- ✓ **高額報酬、楽しく稼げる**
- ✓ **履歴が残らないように、特定のアプリでのやり取りに誘導**
- ✓ **抜け出せないように身分証・写真・口座情報などの要求**

**1回でも やったら 人生台無し!!**

闇バイトは絶対ダメ!! 深みにはまってしまう前に、まずは警察に相談してください!



麹町警察署 生活安全課防犯係 青柳係長

特殊詐欺被害にあったり、身に覚えのない電話、ハガキ、メールなどが来たりしたら

**迷わず 110番通報または警察署に相談を!**

麹町警察署 ☎03-3234-0110、神田警察署 ☎03-3295-0110、丸の内警察署 ☎03-3213-0110、万世橋警察署 ☎03-3257-0110

### 自分は大丈夫! と思っていませんか

# 身近に潜む消費者トラブル

「初回限定300円、2回目からは割引価格6,000円、いつでも解約OK」などと書かれた広告を見て注文。届いた商品が気に入らず解約しようと連絡すると、「単品購入価格の1万円を払えば2回目からの解約に応じる。規約にも書いてある」と返答が……! このような消費者トラブルが多発しています。身近によくある消費者トラブルを紹介しますので、ご注意ください。



## 事例6 深夜のトイレ詰まり 格安のはずが高額請求された

**緊急事態でも焦らず調べて!**

ネット検索で見つけた「作業最安値●円(税込み)～」という業者に依頼したところ、追加工事が必要などと言われ、高額な料金を請求された。  
※鍵の開錠などの場合もあり

## 事例7 「屋根を修理しないと大変」と不安をあおられ、契約してしまった

**その場で契約は絶対しないで!**

突然自宅を訪問してきた業者が屋根を無料で点検してくれたが、点検後「このままでは大変なことになる」などと言われ、不安になり修理をする契約書にサインをしてしまった。翌日に解約を申し出たが解約はできないと言われた。

## 事例8 回数無制限の脱毛コースを中途解約したが、1回分しか返金されない

**長期間の高額契約はよく考えて!**

エステ店で、有償4回で5回目以降無制限通い放題の全身脱毛コースを契約した。3回通った後、中途解約したところ「1回分だけ返金する」と言われた。

## 事例9 友人に誘われたセミナーで投資話を断れず借金してしまった

**おいしい話はない! 人を誘って「加害者」に!**

友人に誘われて参加した投資セミナーで「人を紹介すれば紹介料が入る」と入会を勧誘された。お金がないと断ったが、「借金すれば良い。みんなそうしている」「もうかるからすぐ返済できる」と言われて断り切れず借金し、入会してしまった。

## 事例10 子どもがスマホで高額なゲーム課金をしてしまった

**家族の中でルールを決めよう!**

子どもが親のクレジットカード情報を無断で利用し、オンラインゲームやオンラインくじ、動画サイトでの投げ銭に課金し高額な料金を請求された。

事例6～10の事例や区内でよくある相談事例を、区のHPで紹介しています。

「千代田区消費者だより」で検索または二次元コードへ



## 商品の購入、契約などで困ったときはご相談ください

消費生活センターは、くらしの中で生じる商品やサービスに関するトラブル解決のお手伝いをする相談窓口です。気軽にご連絡ください。



**相談先** 千代田区消費生活センター相談専用電話 ☎03-5211-4314

9時～16時30分(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

### 相談の流れ(イメージ)

#### ①ご相談



専門の資格を持った消費生活相談員がトラブルの経緯やご意向を伺います。

#### ②状況整理・確認



契約内容や状況などの問題点を整理し、どのような解決方法があるか考えます。

消費者の皆さんが自分の力で問題の解決ができるよう、中立公平な立場で解決方法を一緒に考え、必要な情報、交渉方法の助言、必要に応じて専門の相談機関を案内します。消費生活相談員が消費者と事業者の間に入る必要があると判断した場合は、双方の意見を聞いて、話し合いによる調整(あっせん交渉)をします。また、トラブルに遭わないための消費者教育や啓発、情報発信も行っています。

**対象** 区内在住・在勤・在学者

**相談方法** 電話または来所(窓口へ)※メールでの相談は受け付け不可

**費用** 無料

# 皆さんの大切な意見をお待ちしています



▲区のHP

# 皆さんの声で食をより安全に

## 千代田区高齢者プラン(素案)

高齢者の生活全般における施策を示した高齢者福祉計画と、介護保険事業を円滑に実施するための事項を定めた介護保険事業計画を一体的に策定しています。

この計画は3年ごとに改定しており、令和3年3月に策定した現行の計画を見直し、令和6年度から令和8年度までの計画である千代田区高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画を策定することとしました。また、これらの計画に加え、認知症施策を総合的かつ計画的に推進していくための認知症基本計画を新たに策定することとし、計画の総称を千代田区高齢者プランと決めました。

この素案に対するご意見をお寄せください。なお、第9期計画期間の介護保険料基準月額(第8期計画期間は5,400円)については、現在算定中です。

**基本理念** 「その人らしさ」が尊重され、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられるまち千代田を実現する。

**基本目標** 地域包括ケアシステムの深化・推進

### 重要事項

- ・「フレイル対策・介護予防の推進」・「支えあえる地域づくり」・「高齢者の日常生活支援の充実」
- ・「介護サービス基盤の強化」・「認知症施策の推進(認知症基本計画)」

**閲覧場所** 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、かがやきプラザ(九段南1-6-10)、高齢者あんしんセンター麹町(一番町12)、神田(神田淡路町2-8-1)

**提出方法** 12月25日(月)(必着・郵送の場合は消印有効)までに、氏名・住所・所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)・ご意見を記入のうえ、区のHP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ※口頭・電話での意見は不可

**問合せ** 高齢介護課高齢介護係(区役所3階) ☎03-5211-4321 FAX03-3288-1365

✉koureikaigo@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1

## 千代田区食品衛生監視指導計画(素案)

区民の健康の保護が最も重要であるとの基本的認識の下、食品の安全性を確保するため、食品衛生法で定められた指針に基づき、翌年度に区が行う食品衛生監視指導に関する計画を作成しています。

新たに令和6年度千代田区食品衛生監視指導計画を策定しました。

### 主な内容

- ・食中毒を予防するための対策
- ・食品衛生法改正に対応した自主衛生管理の導入支援
- ・食品衛生の普及啓発活動

**閲覧場所** 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、千代田保健所または問合せ先

**提出方法** 12月20日(水)(必着・郵送の場合は消印有効)までに、氏名・住所・所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)・ご意見を記入のうえ、区のHP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ※口頭・電話での意見は不可

**問合せ** 生活衛生課食品衛生係(千代田会館8階)

☎03-5211-8168・8169 FAX03-5211-8193

✉food-eisei@city.chiyoda.lg.jp

〒102-0074九段南1-6-17千代田会館8階

# 千代田区の契約に電子契約サービスを導入します!

事業者向け説明会を開催します。

**とき** 12月15日(金)11時~11時30分  
**会場** 401会議室(区役所4階)またはオンライン(Zoom)  
**申込方法** HPで申し込み  
**問合せ** 契約課契約係 ☎03-5211-4156



# 年末年始の 休館日などの情報

今年の掲載は12月5日号のみです。1月4日(木)までご活用ください。

施設名	とき	12月							1月					
		23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月(祝)	火	水	木
区役所・消費生活センター・出張所		休	休					休	休	休	休	休	休	
総合窓口課(区役所2階)		休	休					休	休	休	休	休	休	
男女共同参画センターMIW			休					休	休	休	休	休	休	
区民館・集会室								休	休	休	休	休	休	
ちよだプラットフォームスクウェア・会議室							①	休	休	休	休	休	休	
千代田万世会館										休	休			
九段生涯学習館								休	休	休	休	休	休	
スポーツセンター								休	休	休	休	休	休	
外濠公園総合グラウンド								休	休	休	休	休	休	
花小金井運動施設								休	休	休	休	休	休	
夢の島東少年野球場								休	休	休	休	休	休	
江戸川河川敷少年サッカー場		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
内幸町ホール							休	休	休	休	休	休	休	休
コミュニティスクール(昌平童夢館)								休	休	休	休	休	休	
コミュニティスクール(神田さくら館)								休	休	休	休	休	休	②
コミュニティスクール(麹町小学校)								休	休	休	休	休	休	
コミュニティスクール(富士見みらい館)	②	②	②	②	②	②	②	休	休	休	休	休	休	②
区営千鳥ヶ淵ボート場		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)			休					休	休	休	休	休	休	
ちよだパークサイドプラザ ③								④	④	休	休	休	休	
いずみ子どもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)			休					休	休	休	休	休	休	
西神田児童センター			休					⑤	⑤	休	休	休	休	

- ①開館時間は9時~15時
- ②プールは休止
- ③プールは1月5日(金)まで休止
- ④開館時間は9時~17時 会議室などの予約受付業務は休止
- ⑤開館時間は9時~17時(体育室・図工室・ほっとほっとひろば・はいはいルーム)「学童クラブ」「中高生タイム」「一時預かり保育」は休止
- ⑥一番町児童館のみ日曜開放(体育室、乳児室、音楽室他)。開館時間は9時~17時/対象:乳幼児親子・小学生親子(一番町児童館以外は休館)

施設名	とき	12月							1月					
		23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月(祝)	火	水	木
児童館(神田・四番町・一番町)			⑥					休	休	休	休	休	休	
子育てひろば「あい・ぽーと」麹町			⑦					⑦	⑦	休	休	休	休	
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)			休					休	休	休	休	休	休	
子ども発達センターさくらキッズ			休					休	休	休	休	休	休	
地域福祉交通「風ぐるま」										休	休	休	休	
障害者福祉センターえみふる								休	休	休	休	休	休	
ジョブ・サポート・プラザちよだ		休	休					休	休	休	休	休	休	
障害者よろず相談 MOFCA(モフカ)		⑧	休					休	休	休	休	休	休	
相談センター(かがやきプラザ内)														
高齢者活動センター(かがやきプラザ内)										休	休	休	休	
いきいきプラザ一番町										⑨	⑨	⑨	⑨	
岩本町ほほえみプラザ			⑩					⑪	⑪	休	休	休	休	
高齢者あんしんセンター麹町			休							休	休	休	休	
高齢者あんしんセンター神田			休							休	休	休	休	
千代田保健所		休	休					休	休	休	休	休	休	
休日応急診療所(千代田保健所内)		休		休	休	休	休							休
リサイクルセンター鎌倉橋				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
千代田清掃事務所・飯田橋車庫		⑫	休					⑫	⑫	休	休	休	休	
千代田図書館		⑬	休					⑬	⑬	休	休	休	休	
日比谷図書文化館(常設展示室を含む)		⑬	⑧					⑭	休	休	休	休	休	
日比谷図書文化館文化財事務室		休	休					⑭	休	休	休	休	休	
四番町図書館		⑮	⑮					⑮	⑮	休	休	休	休	
昌平まちかど図書館/神田まちかど図書館								⑮	⑮	休	休	休	休	

- ⑦一時保育室「こみち」のみ予約がある場合は開室
- ⑧開館時間は10時~17時
- ⑨9時~17時(貸出施設はカスケードホール・会議室・プール)
- ⑩1階多目的ホールA・B・今川記念室の申込受付は休止
- ⑪受付は17時30分まで
- ⑫資源とごみの収集のみ
- ⑬開館時間は10時~19時
- ⑭常設展示室の開室時間は10時~18時
- ⑮開館時間は9時~19時
- ⑯開館時間は9時~17時

麹町の「麹」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

# のびのび子育て

## 子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

**時** 12月15日(金) 10時30分～11時30分  
**場** 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)  
**対** 区内在住で、生後7日～小学6年生の子どもを保護者 **定** 20名(申込順)  
**内** 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)  
**申** 12月14日(木)までに電話で問合せ先へ  
**問** NPO法人あい・ぽーとステーション ☎03-3556-8473  
**他** 託児サービスあり(10名まで(申込順)、要予約)

## 就学援助 入学準備金を3月に支給します

経済的な理由で学校に通うことが困難な児童・生徒の保護者に、学用品費などを援助しています。このうち、小・中学校の新1年生に対して入学に必要な「新入学学用品費」を「入学準備金」として入学前に支給します。

**■小学校入学準備金**  
**対** 1月1日現在区内在住で、同年4月に小学校に入学する幼児の保護者(所得制限あり) ※対象者へ学務課から12月中旬までに申請案内を送付  
**申** 1月12日(金)(必着)までに申請書(申請案内に添付)を郵送で問合せ先へ

**■中学校入学準備金**  
**対** 1月1日現在区内在住で、同年4月に中学校に入学する児童の保護者(所得制限あり)  
**申** 令和5年度の就学援助を認定済の方は申請不要 ※新たに認定を希望される方は電話で問合せ先へ  
**問** 学務課学務係 ☎03-5211-4284

## 親子の絆プログラム ノーバディーズ・パーフェクト

**時** 1月17日～2月21日の毎週水曜(全6回) 10時～12時  
**場** 一番町児童館(一番町10)  
**対** 区内在住の令和2年1月18日～令和5年10月17日生まれの子どもがいる保護者  
**定** 20名(申込順/初めての方と全回参加の方を優先) ※参加者が6名未満の場合は中止  
**内** 子どもと離れて、ママ同士で子育ての悩みや困りごとを話すことで、自分らしい子育てを見つける  
**申** 1月10日(水)までにHP、電話または直接問合せ先へ  
**問** 一番町児童館 ☎03-3230-0866  
**他** 託児サービスあり(申込順/定員あり/要予約)



## 中学生向け 自習スペースオープン

かがやきプラザ4階の閲覧室が中学生向けの自習スペースとしてオープンしました。テスト勉強や読書などに使用できます。

**時** 毎週火・木曜17時～19時(当日直接会場へ/祝日、12/28～1/4を除く)  
**場** かがやきプラザ4階閲覧室(九段南1-6-10)  
**対** 区内在住・在学の中学生  
**定** 12名(定員を超えた場合は別スペースを案内)  
**問** かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560  
**他** 初回は受け付け時に利用登録が必要。令和6年3月末まで試行的に開室(予定)



## 図書館のおはなし会

### ■けんけんぱーくのクリスマスおはなし会スペシャル

**時** 12月16日(土) 14時～、15時～(各30分)  
**場** 区民ホール(区役所1階)  
**対** 乳幼児とその保護者  
**定** 各回20組(申込順)  
**内** アニメや映画などで活躍する声優の読み聞かせ隊「けんけんぱーく」によるおはなし会。サンタからのプレゼントあり  
**申** 12月6日(水)9時から電話で問合せ先へ



### ■四番町図書館 おはなし会

**時** 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)  
**場** 四番町図書館(三番町14-7) **対** 乳幼児～  
**内** 子どもが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ  
**問** 四番町図書館 ☎03-3239-6357



## 開発登録簿の閲覧一時休止

開発登録簿(都市計画法第46条)の電子化作業のため、次の期間は閲覧と写しの交付ができません。お急ぎの場合は、窓口・電話でご相談ください。閲覧休業

**止期間の目安**はHPを参照してください。  
**とき** 1月9日(火)～2月2日(金)  
**問合せ** 建築指導課開発指導担当 ☎03-5211-4308



▲アプリの取得



▲ブラウザ版

国土調査法に基づき、土地と道路の境界を調査・測量し、その結果を基に立ち会いいただきながら道路との境界の確認を行います。調査地域における対象の土地所有者には、準備が整った次第、事業内容と立会い依頼の2回に分けて案内を送付しますので、事業へのご理解・ご協力をよろしくお願いたします。

**地籍調査の効果** 災害復旧の迅速化、土地取引の円滑化など  
**事業内容の送付** 12月上旬  
**立会い依頼の送付** 1月上旬  
**立会い期間** 1月下旬から3月上旬まで  
**調査地域** 岩本町二丁目・二丁目・三丁目の各一部地域  
**問合せ** 環境まちづくり総務課 財産管理係 ☎03-5211-4234

## 地籍調査(官民境界等先行調査)を行います

## 広報千代田をアプリや音声でもお届けします!



無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタブケ)で広報千代田を読むことができます。(※また、区のHPに音声版を掲載、希望者には点字版・音声(CD)版を配布しています。)

※アプリは無料。情報の受信などにかかる通信料は利用者負担  
**問合せ** 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4175、福祉課給付・指導担当 ☎03-5211-4128

## 無料

## 新型コロナウイルスワクチン 接種実施中



**対象者** 生後6か月以上

**接種期間** 3月末まで



### 副反応の相談

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
 ☎03-6258-5802(24時間対応)

### 問合せ

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
 ☎03-5211-4114(平日9時～17時)



## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

### 症状のある方

#### かかりつけ医等

かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

#### 医療機関の案内・

#### 自宅療養者の健康相談

#### ■東京都新型コロナ相談センター

☎0120-670-440

(24時間365日)

### 予防・検査・医療に関すること

#### 一般相談窓口

#### ■千代田保健所健康推進課感染症対策係

☎03-5211-8173

(平日8時30分～17時15分)

#### ■東京都新型コロナ相談センター

☎0120-670-440

(24時間365日)

#### ■外国人旅行者向け(観光庁)

☎050-3816-2787

(24時間365日)

### ワクチンに関すること

#### ■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎03-5211-4114(平日9時～17時)

#### ■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-761-770(毎日9時～21時)

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください



## 水廻りリフォーム承ります

■キッチン/浴室/トイレなど、身近な水廻りの修理や改修  
 ■マンションや戸建ての、小規模工事から将来的なリフォームまで

TEL:03-3264-3601

地元麹町で70年

## セタニ

ショールーム

千代田区二番町11-9

ダイヤバス二番町103

本社  
千代田区麹町5-4  
セタニビル内



https://setany.jp

エリア拡大でより華やかに！

### 丸の内イルミネーション 2023

約1.2kmにおよぶメインストリートの丸の内仲通りを中心に、有楽町駅前の東京交通会館から大手町仲通りまで、シャンパンゴールド色のLED約120万球で彩られます。22年目を迎えた今年は12月25日(月)まで皇居外苑と東京駅を結ぶ行幸通りの一部にもイルミネーションを拡大。また、開催期間中は今年春にリニューアルした「丸の内ハウス」テラスの一部でイルミネーションを楽しむこともできます。

時～2月18日(日)



▲丸の内仲通りの昨年の様子



▲丸ビルの昨年の様子

丸の内仲通りを中心に、エリア内360本を超える街路樹がシャンパンゴールド色に輝きます。今年は行幸通りの一部にもエリア拡大。光り輝く丸の内特別なひとときをお過ごしください。



丸の内限定  
イメージキャラクター  
マルケン

### 丸の内ハウス

テラスにはヒーターを完備。イルミネーション点灯期間中は丸の内ハウス全店で体が温まる限定メニューを提供します。

時～2月18日(日)

場丸の内ハウステラス(新丸ビル7階)



▲皇居側



▲東京駅側

丸の内“都心の広場”を満喫！

### Marunouchi Street Park 2023 Winter

9回目となる今年は「Bright Street」をコンセプトに、丸の内仲通りのイルミネーションの下、上質な回遊空間を創出します。「小岩井農場 TOKYO」「ザ・ペニンシュラ ブティック&カフェ 仲通り」などエリアの店舗等と連携した多彩な飲食・物販店舗のグラスハウスマーケットや寄り道ベンチ、メリーゴーランドベンチなどが登場します。

時～12月25日(月) 場丸の内仲通り、行幸通り



▲公式HP



### Marunouchi Street Rink

行幸通りに環境配慮型の樹脂製スケートリンクが登場。イルミネーションの下で非日常的な時間を楽しむことができます。期間中はスケート教室やカーリング体験などもあります。

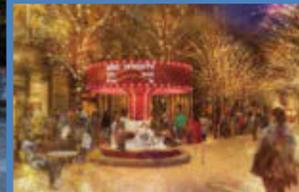
時～12月25日(月)11時～22時(最終受け付け21時30分)

場行幸通り

費平日/大人1,800円、学生1,500円、4歳～小学生1,000円、週末/大人2,300円、学生1,700円、4歳～小学生1,200円※貸靴代を含む、12月16日(土)～25日(月)は週末料金



▲スケートリンク(イメージ)



▲メリーゴーランドベンチ(イメージ)



▲寄り道ベンチ(イメージ)

夢と願いに包まれた特別なクリスマス！

※各装飾画像はイメージです

### Marunouchi Bright Christmas 2023「Disney DREAMS & WISHES」

今年で創立100周年を迎えたディズニーとともに、三菱地所(株)がディズニー・アニメーションをテーマにしたイベントを開催します。丸ビルや新丸ビルなどでさまざまな展示をするほか、スタンプラリーや限定品の販売があり、特別フードメニューも登場します。

時～12月25日(月)



© 2023 Disney



© 2023 Disney



© 2023 Disney



© 2023 Disney

#### 新丸ビル「ファンタジア」 The Sorcerer's HAT

作品を象徴するアイテム“魔法使いの帽子”をモチーフにしたクリスマスオブジェを展示します。

時11時～21時(日曜・祝日～20時)

場3階アトリウム

#### 丸の内オアゾ 「アナと雪の女王」FROZEN TREE

作品の中で象徴的なモチーフの雪の結晶をイメージしたクリスマスツリーを展示します。

時11時～21時(日曜・祝日～20時)

場〇〇広場

#### 丸の内ブリックスクエア 「美女と野獣」Something There

作品の中で最も印象的なシーンの一つ“愛の芽生え”をモチーフに、ロマンチックな世界観を表現します。

時11時～21時(日曜・祝日～20時)

場一号館広場

#### 丸ビル 「ウィッシュ」WISH

ディズニー100周年記念映画にインスパイアされた“願いの力”を表現したモニュメント。期間中、17時～21時まで15分間隔でライティングショーを開催します。

時6時～24時 場1階マルキューブ



© 2023 Disney

#### 国際ビル 「Disney DREAMS & WISHES」 特設フォトウォール

「白雪姫」「ピノキオ」など8作品がフィーチャーされたフォトスポットです。

時8時～23時(土曜8時～22時、日曜・祝日11時～20時)

場1階仲通り側エントランス



おトク情報!

エリア内で9スポットをめぐる、「ウィッシュ」などのキャラクターがデザインされたスタンプを集めるスタンプラリーを開催。12月22日(金)～25日(月)はスタンプを集めた方の中から抽選でディズニーグッズのプレゼントあり。

時～12月25日(月) 場丸ビル、新丸ビルなど9か所



▲スタンプイメージ

きらめくまちに願いを

# Marunouchi & Hibiya Winter Illumination



アニバーサリーカラーのイルミネーション! 📍

## ＊HIBIYA Magic Time Illumination 2023

今年で5周年を迎える「HIBIYA Magic Time Illumination」は、祝祭感のあるアニバーサリーカラーで、東京ミッドタウン日比谷、日比谷仲通り、日比谷シャンテ、帝国ホテル 東京の日比谷エリアを彩ります。  
 時～2月14日(水) 17時～23時※一部12月25日(月)



### HIBIYA AREA ILLUMINATION

パープル、イエロー、ライトブルーなど色彩豊かなアニバーサリーカラーで樹木1本ごとにLEDの色を変え、これまで以上にカラフルなイルミネーションで祝祭感を表現します。

場 日比谷仲通り、東京ミッドタウン日比谷外構



### ディズニー100周年記念—映画『ウィッシュ』presents HIBIYA WINTER SQUARE

ディズニーの名曲がBGMとして流れ、ディズニーの世界に入り込んだような気分になれます。またディズニー100周年記念—映画『ウィッシュ』とコラボレーションし、映画の世界観とリンクしたここだけのフルカラーLEDによる特別演出も! 17時～23時、10分に1度のタイミングで日比谷ステップ広場全体を包み込みます。  
 場 東京ミッドタウン日比谷1階日比谷ステップ広場、大階段エリア

### PARK VIEW WINTER GARDEN

フルカラーイルミネーションで、フォトジェニックで幻想的なイルミネーションを展開。パークビューガーデン全体をホワイトカラーイルミネーションが包み、東京の夜景と一緒に楽しむことができます。

場 東京ミッドタウン日比谷6階パークビューガーデン



5周年を迎える今年は、これまで以上にカラフルで華やかなイルミネーションになっています。見て聞いて感じることでできるエンタメの街日比谷ならではのスペシャルなイルミネーションをお楽しみください!



東京ミッドタウンマネジメント(株) 片山 文子

### 高さ13mのモミの木がアトリウムに登場! 📍

## ＊WHITE KITTE

KITTE 開業10周年を記念し、「10th Anniversary Christmas～想い重ねるクリスマス～」を開催します。1階アトリウムには本物のモミの木のメインツリー「White Layer Tree」が登場。ツリーの根本に灯る年輪の光や上空に浮かぶ最大13mの真っ白なストリングスの層で、積み重ねてきた10年の時を感じられる空間を演出します。  
 時～12月25日(月)



▲特設サイト

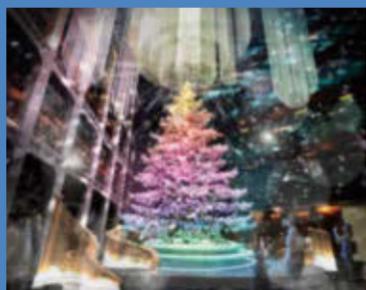


### 重なるリースのフォトスポット 📷

10年間の時の重なりをイメージした立体的なリースのフォトスポットが登場。フォトジェニックな空間で撮影ができます。  
 時 11時～20時 場 KITTE 1階アトリウム

### 弦楽四重奏クリスマスコンサート

2日間限定で重なっていく音色が特徴的な「カノン」を演奏します。チェロから始まり、最後の第4回には合計4つの楽器がハーモニーを奏でます。回を重ねるごとに楽器が増え、音が厚みを増す演奏をお楽しみください。  
 時 12月23日(土)・24日(日) 14時～14時30分、15時30分～16時  
 場 KITTE 1階アトリウム



### Layers of illumination show ～重なり合う光のシンフォニー～

開業10周年記念公式楽曲「Serendipity」などの音楽とシンクロして「White Layer Tree」が鮮やかな色彩に輝く、きらびやかな世界が広がる音と光のショーです。  
 時 12時～22時(一定の間隔で実施)  
 場 KITTE 1階アトリウム



### 輪唱の〇(輪)

美術・木工作のつちやあゆみさんが制作した奏でる木琴アートが登場。上段から球を転がすと「Serendipity」やクリスマスの定番ソングなどが奏でられます。  
 時 11時～20時(各曲の体験時間は特設サイト参照)  
 場 KITTE 1階アトリウム

詳しくは特設サイトをチェック!

**おトク情報!**

- 「WHITE KITTE」LINEお友だち登録キャンペーン
 

期間中、KITTE公式LINEアカウントをお友だち登録すると、館内で使える500円クーポンがもらえます。  
 時～12月7日(木)
- 「WHITE KITTE」スクラッチキャンペーン
 

期間中、館内の同一店舗でお買い上げ3,000円(税込み)ごとに、500円のお買物食事券が当たるスクラッチカードが1枚もらえます。  
 時 12月8日(金)～12月25日(月)



今年のクリスマスは10周年を迎えたKITTEで特別な白の世界をお楽しみください!

JRビルマネジメント(株) 須藤 大輔

令和4年度  
決算特集

# 千代田区の家計簿をお見せします!

皆さんが納めた税金の使いみちや区財政の概況をお知らせするため、令和4年度決算を公表します。なお、各図表の金額と構成比は原則として表示単位未満で四捨五入しているため、合算した数値と合計が異なる場合があります。

## 区の収入と支出

### 一般会計

日常生活で  
使うサイフ

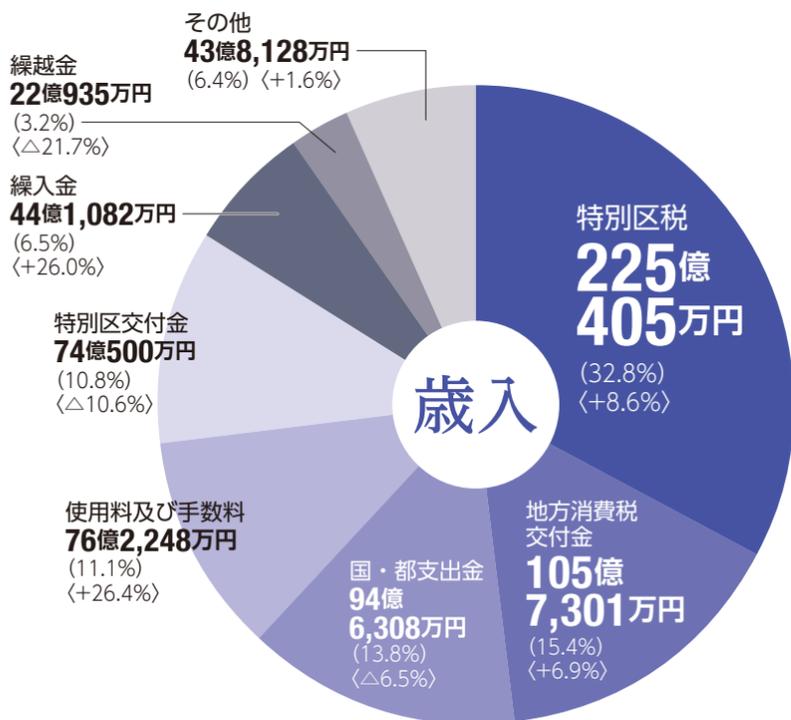
令和4年度の一般会計決算は、歳入総額685億6,908万円、歳出総額662億5,649万円、差し引き23億1,259万円です。このうち令和5年度に行う事業の財源として繰り越すものを除くと、17億6,012万円の剰余金が生じました。

( )内は構成比、( < )内は対前年度増減率

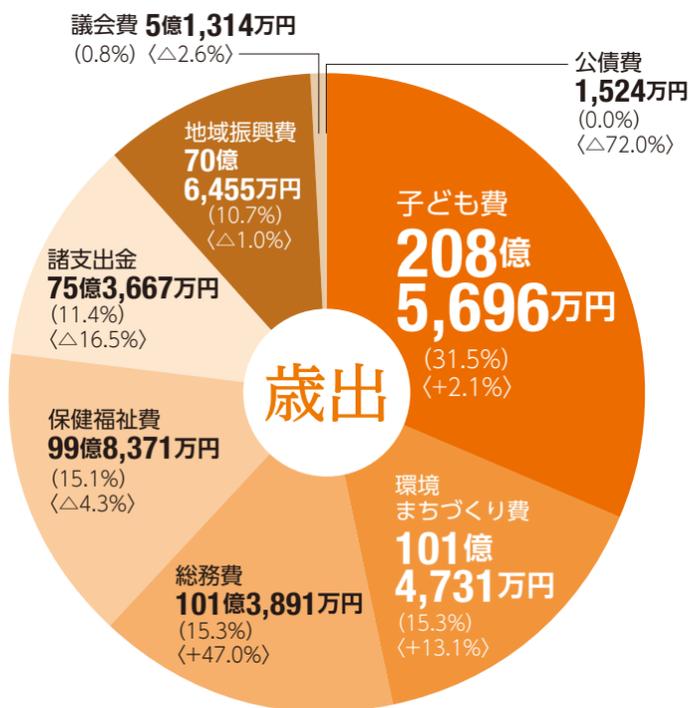
歳入総額 **685億6,908万円** ( +4.4% )

歳入歳出差引額 **23億1,259万円**

歳出総額 **662億5,649万円** ( +4.4% )



※特別区税のうち、入湯税(565万円)は観光振興事業に充当



※職員給与費などは、各目的別の費目に合算

### 特別会計

日常生活とは区別した  
特別なサイフ

特別会計では、特定の事業の実施に必要な経費を一般会計から独立して管理しています。千代田区には3つの特別会計があります。

( < )内は対前年度増減率

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業会計	70億3,979万円 ( +0.3% )	56億1,986万円 ( +0.2% )	14億1,993万円 ( +2.1% )
介護保険特別会計	44億5,905万円 ( +0.6% )	41億3,915万円 ( +0.5% )	3億1,990万円 ( +2.5% )
後期高齢者医療特別会計	19億8,464万円 ( +8.8% )	18億8,359万円 ( +8.7% )	1億106万円 ( +10.2% )

## 1年間の区民1人当たりの 決算額97万137円<sup>※1</sup> (23区平均は47万1,809円)<sup>※2</sup>

※1 令和4年度一般会計歳出決算額約663億円を、施策の分野ごとに、令和5年4月1日現在(3月末までの数値)の住民基本台帳人口68,296人(外国人を含む)で除して算出した額  
※2 23区平均は、地方財政状況調査速報値から算出した額



学校教育や子育て支援に  
30万8,370円  
(31.8%)



高齢者・障害者などの福祉や保健に  
17万4,270円  
(18.0%)



区の事務管理に  
13万4,504円  
(13.9%)



将来への貯金に  
8万3,011円  
(8.6%)



環境・清掃事業や災害対策、生活環境の向上に  
7万2,102円  
(7.4%)



道路や公園の整備に  
6万6,606円  
(6.9%)



地域振興や観光、中小企業や消費者の支援に  
5万9,369円  
(6.1%)



都市の整備や住宅に  
3万2,126円  
(3.3%)



生涯学習や文化、スポーツ振興に  
3万2,042円  
(3.3%)



区議会に  
7,513円  
(0.8%)



借金の返済に  
223円  
(0.0%)

### 令和4年度主要施策の成果

区は、決算における主要な施策の成果に関し、地方自治法の規定に基づき冊子を作成し、公表しています。事業に要した経費や事業実績を踏まえた課題と令和6年度予算への対応など、詳しくは、区のHPをご覧ください。



### 令和5年度上半期予算の状況(令和5年9月30日現在)

令和5年度上半期の一般会計予算現額は、764億8,238万円となっています。また、特別会計予算現額は、合計で134億5,279万円となっています。詳しくは、区のHPをご覧ください。



# 区の貯金・借金 (基金・区債)

## 基金

一般家庭の貯金

基金とは、将来の多額の出費や大規模災害などに備え、あらかじめ用意しておくお金です。

計画的に基金を積み立ててきたことにより、令和4年度末の基金残高は約1,190億円となりました。中長期的には、子育て支援や高齢者施策、施設整備などの経費に対して、基金の活用を見込んでいます。

## 区債

借金

区債とは、公共施設の整備資金の一部を借り入れるために発行する債券です。

将来世代に対して負担を先送りにしないという区の方針のもと、平成12年度以降新規の区債の発行を行わず、毎年の償還(返済)により、区債残高は令和4年度でゼロとなりました。

## 不合理な税制改正などに対する特別区の主張

法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税制度等の不合理な税制改正によって、特別区は貴重な税源を奪われ続けています。さらに、ウクライナ情勢等に伴い長引く物価高騰は地方経済にも大きな影響を与えており、先行きが依然として不透明な状況です。

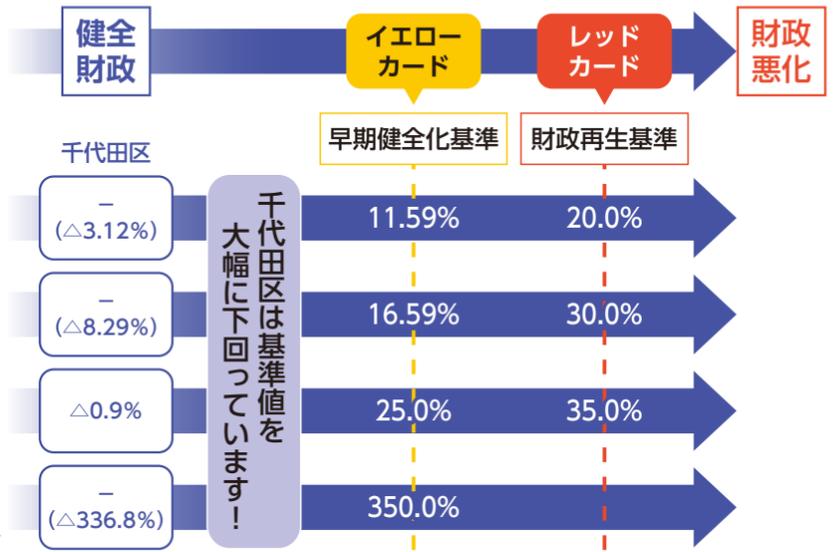
特別区には、特有の財政需要があり、将来的に膨大な額の財源が必要です。地方財源の不足や地域間の税収格差の是正は、地方の財源を吸い上げることなく、国の責任において地方交付税の法定率を引き上げ、調整するべきものであり、自治体間に不要な対立を生むような措置は是正されなければなりません。詳しくは特別区長会HPをご覧ください。



## 健全化判断比率

健全化判断比率とは、下図に示した4つの指標です。令和4年度決算における千代田区の比率はいずれも基準未満であり、健全な状況です。

- ① **実質赤字比率**  
一般会計などの赤字の割合
- ② **連結実質赤字比率**  
特別会計を含む全会計の赤字の割合
- ③ **実質公債費比率**  
財政規模に対して返済する借金が占める割合
- ④ **将来負担比率**  
財政規模に対して将来に負担が見込まれる負債の割合



※実質赤字比率、連結実質赤字比率および将来負担比率がマイナスの数値である場合には、「-」で表示しています  
 ※早期健全化基準以上となった地方公共団体は「財政健全化計画」を策定し、自主的な改善努力による財政健全化に取り組むことになります  
 ※財政再生基準以上となった地方公共団体は「財政再生計画」を策定し、国などの関与のもと確実な財政再生に取り組むことになります

# 財務諸表で見る区財政

区は、バランスの取れた行財政運営が行われているかどうかを評価するため、他の自治体に先駆けて財務諸表を作成していました。さらに、平成28年度決算からは、総務省から新しく示された「統一的な基準」で財務諸表を作成しています。この「統一的な基準」により個別の伝票単位での複式仕訳や、区の資産を一元的に管理するための固定資産台帳整備を行い、精緻なストック情報や、発生主義による正確な行政コストを把握することが可能となりました。詳しい財務諸表の内容や分析などは、区のHPをご覧ください。



## 貸借対照表

貸借対照表は、区が保有する資産の状況と、この資産をどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを総括的に対照表示しています。

貸借対照表は、資産の財源内訳として、負債は将来世代が負担する財源、純資産は過去および現世代が負担した財源であるという特徴があります。

(単位：億円)

科目	4年度	3年度	増減
<b>資産</b>	6,127	6,084	43
<b>1 固定資産</b>	5,649	5,609	40
(1)有形固定資産(道路、公園、学校、保育園など)	4,753	4,734	19
(2)無形固定資産(ソフトウェアなど)	60	59	2
(3)投資その他の資金(投資及び出資金、基金など)	836	816	19
<b>2 流動資産(現金、未収金、短期貸付金など)</b>	478	475	3
<b>負債</b>	93	99	△6
<b>1 固定負債(地方債、長期未払金など)</b>	55	62	△7
<b>2 流動負債(預り金、未払金など)</b>	38	37	1
<b>純資産</b>	6,034	5,985	49
<b>負債及び純資産合計</b>	6,127	6,084	43

## 行政コスト計算書

行政コスト計算書は、区が1年間にどのような行政サービスにどれだけコストをかけたのかを性質別に示すとともに、そのサービスに対する使用料及び手数料などの区民の負担を示しています。

(単位：億円)

科目	4年度	3年度	増減
<b>経常費用(A)</b>	568	551	18
1 人件費(職員の給与、退職手当引当金繰入額など)	115	116	△1
2 物件費等(物品購入費、光熱水費、修繕費、減価償却費など)	262	239	23
3 その他の業務費用(地方債の利子など)	6	5	1
4 移転費用(各種団体への補助金、社会保障給付など)	186	191	△5
<b>経常収益(B)</b>	89	70	19
1 使用料及び手数料など	89	70	19
<b>純経常行政コスト(A-B)</b>	479	481	△2
<b>臨時損失(C)</b>	0	1	△0
<b>臨時利益(D)</b>	-	-	-
<b>純行政コスト(A-B+C-D)</b>	479	481	△2

区民1人当たりの資産額  
(資産合計÷住民基本台帳人口)

**897万1千円**

区民1人当たりの負債額  
(負債合計÷住民基本台帳人口)

**13万7千円**

区民1人当たりの行政コスト  
(純行政コスト÷住民基本台帳人口)

**70万2千円**

# 区職員の給料・手当などの状況(概要)

人事行政運営の公平性と透明性を確保するため、職員の採用、職員数、給与、勤務時間数などを公表します。これは、「千代田区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づくものです。公表内容の全文は、区のHPをご覧ください。



問合せ 人事課給与・厚生係 ☎03-5211-4152

## 1 人件費と職員数の状況

### ●人件費の状況(令和4年度普通会計に占める人件費の割合)

歳出額は「地方財政状況調査」に基づいたもので、人件費には、特別職(区長、議員など)に支給される給料、報酬および共済組合事業主負担金などを含まず。

住民基本台帳人口	歳出額 [A]	実質収支	人件費 [B]	人件費率 [B]/[A]
67,911人 (67,049人)	662億3,641万6千円 (634億5,592万4千円)	11億1,088万9千円 (14億7,294万5千円)	115億2,317万8千円 (112億7,391万3千円)	17.4% (17.8%)

※住民基本台帳人口は令和5年1月1日現在の数値 ※いずれもかっこ内は前年の数値

### ●職員給与費の状況(令和4年度普通会計決算)

職員数(A) = 1,155 (22)人  
 給与費(B) = 70億2,853万5,000円  
 (内訳) 給料 = 37億2,950万1,000円  
 職員手当 = 15億9,515万6,000円  
 期末・勤勉手当 = 17億387万8,000円  
 1人当たり給与費(B/A) = 608万円



※職員数および給与費は、特別職を除いた数値 ※職員手当には、退職手当は含まない  
 ※職員数のかっこ内は再任用短時間勤務職員数で外書き  
 ※給与費は再任用短時間勤務職員分を含んだ数値  
 ※1人当たりの給与費の数値は、再任用短時間勤務職員を含まない職員数で除したものの

### ●部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門別職員数は、他の自治体と比較しやすいよう区の業務を全国一律の業務の部門や区分に沿って集計した常勤の職員数で、他の自治体に派遣され、千代田区では給与が支払われない職員が除かれます。

部門	区分	職員数(人)		増減(人)	
		令和4年	令和5年		
普通会計部門	一般行政部門	議会 区議会事務局	13	13	0
		総務 政策経営、防災、戸籍、住民票、区有施設管理、選挙管理、内部管理、デジタル化の推進 など	257	271	14
		税務 住民税等の賦課・徴収 など	36	33	△3
		民生 子育て支援、保育園、高齢者支援、障害者支援、生活支援施策 など	287	284	△3
		衛生 保健所、ごみの収集、公害・環境保全・省エネ施策、歩きたばこ・客引き防止・放置自転車対策 など	225	220	△5
		商工 消費生活支援、観光、商工 など	13	13	0
	土木 都市計画、道路管理、公園管理、建築指導、景観保全、区営・区民住宅管理運営 など	138	141	3	
特別行政部門	教育 幼稚園、学校、教育委員会事務局、生涯学習・スポーツ振興、文化財保護 など	186	185	△1	
普通会計 計*1		1,155 (22)	1,160 (21)	5 (△1)	
公営企業等会計部門	健康保険、介護保険事業運営	42	42	0	
合計*1		1,197 (22)	1,202 (21)	5 (△1)	

※1 かっこ内は再任用短時間勤務職員で外書き

## 2 職員の給与等の状況

### ●職員の平均給与月額(令和4年度/単位:円)

区分(平均年齢)	給与月額(給料+諸手当)	期末・勤勉手当支給額(年間)	年間給与支給額(前年度)
一般行政職(40.2歳)	417,566 (292,133+125,433)	1,644,852	6,655,644 (6,635,622)
部長(58.6歳)	689,859 (438,137+251,722)	2,682,805	10,961,113 (11,148,548)
課長(52.7歳)	639,617 (412,708+226,909)	2,757,487	10,432,891 (10,441,710)
係長(49.7歳)	501,495 (355,609+145,886)	2,004,115	8,022,055 (8,009,624)
主任(39.0歳)	385,272 (273,528+111,744)	1,530,769	6,154,033 (6,088,006)
係員(31.8歳)	328,859 (233,655+95,204)	1,236,846	5,183,154 (5,194,541)

※諸手当は、毎月支給する手当(地域手当、住居手当、扶養手当など)の合計額の平均

#### ▶給与の決定方法

地方公務員の給与を決定するにあたっては、①職員の職務と責任に応じたものでなければならない ②生計費や国および他の地方公共団体の職員の給与、民間企業の従事者の給与などを考慮しなければならない ③条例で定めなければならない、という3つの原則があります。特別区人事委員会は、民間企業の給与などを調査し、特別区職員の給与について勧告を行います。この勧告を踏まえ、区議会の審議を経て、条例で職員の給与が決定されています。

### ●期末・勤勉手当の状況(令和4年度)

いずれも民間における賞与などの特別給にあたるもので、期末手当は職員の在職期間に応じて支給される手当、勤勉手当は職員の勤務成績(民間の成績査定)に応じて支給される手当です。

	千代田区	国
1人当たり平均支給額	1,623,700円	-
期末手当の支給割合	2.40月分(1.35月分)	2.40月分(1.35月分)
勤勉手当の支給割合	2.15月分(1.05月分)	2.00月分(0.95月分)

※かっこ内は再任用職員

### ●退職手当の状況(令和5年4月1日現在)

区分	千代田区の支給率	国の支給率
勤続20年	24.55月分(18.00月分)	24.586875月分(19.6695月分)
勤続25年	32.95月分(28.00月分)	33.27075月分(28.0395月分)
勤続35年	47.70月分(39.75月分)	47.709月分(39.7575月分)
最高限度	47.70月分(39.75月分)	47.709月分(47.709月分)
平均支給額	2,136万7千円(288万7千円)	-
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(50歳～、2～20%加算)	定年前早期退職特例措置(2～45%加算)

※1 かっこ内は自己都合による退職の場合

※2 平均支給額は令和4年度退職の職員(全職種/特別職を除く)の平均額

## 3 特別職の給料・報酬等の状況(令和5年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当	年間支給総額
給料	区長	年間 3.80月分	2,251万7,860円
	副区長		1,798万2,769円
	教育長		1,591万6,589円
報酬	議長		1,619万6,749円
	副議長		1,416万5,589円
	議員		1,082万1,180円

※期末手当は規定により、給料月額と給料月額の45%の合計額に支給月数をかけた額

※年間支給総額は前年度の職としての総額

## 4 区民1人当たりの職員給与費・議員報酬費

区分	職員給与費または報酬費計[A]*1	住民基本台帳人口 [イ]*2	区民1人当たり [A]/[イ]
千代田区	職員給与	67,911人	10万3,497円
	議員報酬		4,027円
(参考) A区	職員給与	171,419人	5万6,421円
	議員報酬		1,935円
B区	職員給与	257,183人	4万7,883円
	議員報酬		1,481円
C区	職員給与	341,222人	5万1,738円
	議員報酬		1,110円

※1 令和4年度(参考の区は令和3年度)の普通会計決算数値

※2 令和5年1月1日(参考の区は令和4年1月1日)現在のもの



後期高齢者医療制度の被保険者へ

ジェネリック医薬品差額通知等(2回目)をお送りします

先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えた場合に、自己負担額軽減の目安となるジェネリック医薬品差額通知書等を12月中旬にお送りします(第1

回は6月に発送済み)。

対象 生活習慣病などで先発医薬品を処方され、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

■ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間が切れた後に、同じ有効成分で製造・販売され、同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品。開発費用が抑えられているため、先発品よりも一般的に価格が安い。※希望の医薬品に切り替えられない場合もあり

問合せ ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク

☎0120-629-016(開設期間=平日午前9時~午後5時、発送日の翌日(12月中旬)~1月31日/12月29日~1月3日は除く)

介護予防教室 LaLaLa Fit

とき 1月12日~3月29日の毎週金曜(1/19、2/23を除く全10回)午後1時30分~2時30分

会場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対象 60歳以上の方

定員 20名(抽選/区内在住者を優先)

内容 椅子を使って頭と身体を動かす運動機能向上プログラムを行う

費用 区内在住者5,000円、その他の方8,000円

申込方法 12月25日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/14面記入例参照)で問合せ

先へ

問合せ スポーツセンター

☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8

シルバー人材センター 入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時~(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター

☎03-3265-1903

ちよだ地方連携ネットワーク 親子料理教室「どうする江戸食」

江戸時代、区は江戸の真ん中に位置し、江戸城は千代田城とも呼ばれていました。区と縁の深い江戸時代に注目し、「江戸時代×食×地域の産品」を共通テーマに、当時から伝わる江戸の食とそれを支えてきた地域の食材や料理法を4回にわたり学びます。



第3回 徳川家康が大好きな「八丁味噌」を味わおう!

家康公が取り寄せていたという八丁味噌や、味噌・豆味噌の歴史、江戸時代から現代に至る味噌の食べ方を学びます。料理実習では、日本各地の食材とともに、八丁味噌で現代風の煮込みやデザートを作ります。



八丁味噌



八丁味噌の豆腐のチョコタルト



八丁味噌で作ったチリコンカルネ



そば粉で作るトルティーヤ

時 1月28日(日)11時~14時
場 富士見区民館4階料理室(富士見1-6-7) 定 6組12名(抽選)
対 区内在住の小学4年生~中学生とその保護者 費 3,000円(1組)
申 1月15日(月)までにHPから問合せ先へ
問 ちよだ地方連携ネットワーク事務局
☎03-3233-1511(平日10時~17時)



認定講師 曾根原(オレガン)愛美氏(日本発酵文化協会認定講師)



▲申込フォーム

第2回レポート

9月30日に行われた第2回は「はじめてのそば打ち」。参加者の皆さんは全員が初体験でした。そばが今の食べ方になったのは江戸時代からで、「音を立ててすする」のが「粋」といわれた理由は「かっこいいから」だったとか。

実践編では、講師の先生がお手本を見せてくれた後、水回し、練り、延し、たたみ、切りの手順でそばを打ちます。最初の水回しは分量が難

しく、そば粉がうまくまとまらないことも……。菜箸を3本使って回すとダマになりにくいと先生がアドバイスをしてくれました。練りの工程を経て、徐々に完成が近づくと皆さんの作業にも熱が入ります。最後にそば切りをしてできあがり。太さが不揃いになってしまうのも手作りならではの！皆さん大満足の様子で、「家でもまたそば打ちをやろう！」という声を聞くことができました。



菜箸3本で回すのは意外と難しい!



練りは手前にたたんでぐっと押し込むのがポイント



丸めたそばをしっかりと延ばし、ラップの芯で巻き取る



均等に切るのが難しいそば切り



そば打ちの後は先生の打ったそばで手打ちの魅力を堪能

### お楽しみイベント&講座

**※健康づくり推進員活動 クリスマスハンドベルコンサート**  
 時 12月10日(日)14時~15時30分(当日直接会場へ/受け付け13時30分~)  
 場 岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホールAB(岩本町2-15-3)  
 対 区内在住者 定 80名程度(先着順)  
 内 イングリッシュハンドベルの演奏を楽しむ  
 問 健康づくり推進員・森 ☎03-3851-4608



**※クリスマスキャロルの夕べ**  
 時 12月22日(金)17時~(当日直接会場へ/雨天中止)  
 場 神保町交差点岩波ビル前広場(神田神保町2-1)  
 内 共立女子中学高等学校吹奏楽部の演奏やキャロルのステージを楽しむ  
 問 南神実業会(高山本店)・高山 ☎03-3261-2661

**※多世代交流ciao! ひだまりサロン**  
 時 12月23日(土)10時~12時  
 場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)  
 対 区内在住者 定 30名(申込順)  
 内 電車をテーマに多世代交流 申 12月5日(火)9時からHPから問合せ先へ  
 問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



**※ちよだ社協オリジナル絵本 制作ボランティア募集**  
 ちよだ社協オリジナルのあいさつ絵本第2弾の絵本制作ボランティアを募集します。編み物や糸のポンポン制作のほか、フェルト・ハギレの切り貼りをメインに制作し、皆さんが制作したパーツを繋げたものが絵本に掲載されます。活動日、場所は問合せ先へ。  
 時 1月~2月  
 場 千代田区社会福祉協議会(九段南1-6-10 4階)、アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)他  
 問 社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861  
 ✉ akiba@chiyoda-cosw.jp



**※フレッシュツリーをお手軽に! テーブルツリーアレンジメント講習**  
 時 12月16日(土)10時~12時、13時~15時(各回とも同じ内容)  
 場 千代田万世会館6階(外神田1-1-7) ※万世橋区民館とは異なる  
 定 各回8名(申込順)  
 内 フレッシュな素材を使ってミニサイズ(高さ約35cm、幅約25cm)のクリスマスツリーを作る 費 4,000円(材料費)  
 申 12月14日(木)までに電話またはファクス(記入例参照/希望時間も記入)で問合せ先へ  
 問 千代田万世会館(9時~17時) ☎03-5295-2831 FAX03-5295-2820  
 他 12月14日(木)以降のキャンセルは、材料費4,000円が必要



※写真はイメージ

### 志賀高原スキー講習会

時 2月9日(金)19時30分スポーツセンター前出発(内神田2-1-8)~12日(月・祝)  
 場 志賀高原スキー場中央エリア(長野県下高井郡山ノ内町/宿泊先=ホテル一乃瀬)  
 対 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定 40名(申込順)  
 費 4万8,000円(バス代、宿泊代(朝・夕食付き)、傷害保険料を含む)



申 1月12日(金)(必着)までにHPから問合せ先へ  
 問 千代田区スキー協会・寺沢(平日は18時以降) ☎080-5899-2354  
 他 希望者には級別テストあり

### 固定資産税・都市計画税(23区内)第3期分の納期は12月27日

6月に送付の納付書で、金融機関・郵便局・都税事務所窓口、指定のコンビニエンスストア、口座振替都税Web口座振替申込受付サービスで申込可)、ペイジー対応ATM、インターネットバンキング、モバイルバンキング、クレジットカード、スマートフォン決済アプリのいずれかで納付してください。

問 千代田都税事務所 ☎03-3252-7141  
**納税には安心・便利な口座振替のご利用を**  
 口座振替の申し込みは「都税Web口座振替申込受付サービス」が便利。詳しくは(都)主税局のHPで確認を。ダウンロード専用依頼書やハガキ式依頼書でも申し込み可  
 問 主税局納税推進課 ☎03-3252-0955



**すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム**  
**ハッピーハンドメイド「ワンポイント刺繍のオーガンジー巾着」**  
 時 1月18日(木)18時30分~20時30分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)  
 定 8名(申込順)  
 内 初心者も歓迎。オーガンジー生地にワンポイント刺繍をして約14cm×17cmの巾着を作る 費 3,200円(材料費)  
 申 1月16日(火)17時までに電話で問合せ先へ  
 問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841  
 他 すばすたちよだクラブ非会員は、別途1,500円(参加費)が必要で、12月10日(日)10時から申し込みを受け付け。入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

**TOKYO 募集中!** 知っていましたか? スマホで出来る、ちょっとステキなこと。  
**スマホサポーター**  
 東京都は『スマホサポーター』を募集しています。  
 ☎0570-050-516 [平日9時~17時]  
 ※ナビダイヤル通話料金がかかります。一部のIP電話からはご利用になれません。 東京都

**社会保険労務士の無料個別相談です**  
 ■千代田区にお住まいの方・勤務されている方(事業主の方も)対象  
 年金、健康保険、労災、失業給付、育児・介護休業、残業、退職有給休暇、ハラスメント、テレワーク、休業 など  
 毎月第2火曜日 午後1時~3時 (12/12・1/9・2/13・3/12)  
 場所:区役所2階 区民相談室 予約不要(直接お越しください)  
 東京都社会保険労務士会千代田支部・片野 ☎5212-4610

**無料** どなたでもご参加いただけます **インターネット動画配信 / 参加費無料**  
 公益社団法人 全日本不動産協会東京都本部 千代田支部主催  
**不動産セミナー開催** 「経済・不動産」「東京ささエール住宅」  
**セミナーの内容**  
 ・第一部 「2024年 今後の日本経済と不動産市場」 株式会社第一生命経済研究所 経済調査部 首席エコノミスト 永濱 利廣氏  
 ・第二部 「住宅セーフティネット制度と補助制度のご紹介」 住宅政策本部民間住宅部安心居住推進課 住宅セーフティネット事業推進担当 菊地 美登里氏  
 配信期間 2023年12月20日(水)~12月27日(水)  
 視聴申込期限 2023年12月20日(水)まで  
 配信をご視聴いただくには **パスワード** が必要です  
 下記までお申し込みいただきますと**パスワード**をお知らせいたします  
 パスワード発行 お申込み先 **FAX 03-3515-7240** または **E-mail chiyoda2@tokyo.zennichi.or.jp**まで  
**お気軽にお申し込みください**  
 主催 公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部





### 歳末地域たすけあい募金にご協力を

歳末地域たすけあい募金は区内の支援を必要とする方々へのお見舞いや福祉活動に使用されます。

**募金期間** ~12月10日(日) ※期間外も募金できるが、令和6年度の募金として取り扱う場合あり

**場**各出張所・社会福祉協議会窓口  
**郵便局でも募金できます** 専用の振込伝票(現金振り込みは、別途手数料が必要)で郵便局から募金可

**問**社会福祉協議会支援係 ☎03-3265-1901

### 暮らしのほけん室 九段坂

**時**12月23日(土)10時~12時(当日直接会場へ/出入り自由)

**場**かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10)

**定**15名程度(先着順)  
**内**看護師、保健師、助産師、薬剤師に処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談。専門職によるミニ講座も開催  
**12月のミニ講座テーマ** クリスマスハンドベルを一緒にやろう。薬の相談できます  
**問**九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

### 千代田区キャンパス コンソーシアムシンポジウム

**人口減少社会の中の地域と大学連携**  
**時**12月20日(水)17時30分~19時45分 **場**法政大学(富士見2-17-1)

**対**区内在住・在勤・在学者、大学受験生とその保護者 **定**100名(申込順)  
**内**区長の講演や学長のパネルディスカッション、学生の活動報告を通して人口減少社会と大学連携を考える

**申**12月15日(金)までにHPから問合せ先へ  
**問**法政大学教学企画室 ☎03-3264-9930

### ポッチャ体験

**時**1月6日(土)10時~12時  
**場**障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

**対**区内在住・在勤・在学者、その家族と関係者 **定**20名(申込順)  
**内**室内で気軽に楽しめるスポーツ、ポッチャを体験する  
**申**12月27日(水)19時までに電話、ファクスまたはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ

**問**障害者よろず相談MOFCA ☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754  
✉mofca@mofmof.co.jp

**他**MOFCAが実施するイベント情報を発信中

### 講演会 子どもの声を聴くための対話ミーティング

**時**1月13日(土)13時~15時

**場**大妻女子大学A棟150(三番町12)  
**対**子育て中の保護者や保育者、教員、子育て支援や発達支援に携わる方など  
**定**70名(申込順)  
**内**子どもの話に耳を傾ける、対話をするとはどういうことを学ぶ  
**申**12月25日(月)までにHPから問合せ先へ  
**問**大妻女子大学児童臨床研究センター ☎03-5275-6129



### 紀尾井ホール室内管弦楽団 公開リハーサル

1月26日(金)~28日(日)開催の「日鉄ソリューションズプレゼンツKCO名曲スペシャル ニューイヤー・コンサート2024」のリハーサルの一部を一般公開します。

**時**1月24日(水)16時30分~17時30分(開場16時) **場**紀尾井ホール(紀尾井町6-5)  
**対**未就学児不可  
**定**400名(申込順/自由席)  
**申**12月15日(金)~1月15日(月)にHPから問合せ先へ



**問**紀尾井サポートシステム事務局 ☎03-5276-4543(平日11時~13時,14時~16時)

### 内濠周回駅伝大会

**時**2月11日(日・祝)  
**集合**8時に桜田門時計塔前(皇居外苑1)  
**対**15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者で編成したチーム(1団体1チーム(4名のみ)①一般男子②高校生男子③一般女子・高校生女子  
**定**①120チーム②10チーム③20チーム(いずれも申込順)

**内**皇居周回コース(1周5km)の駅伝大会  
**費**1チーム7,000円(高校生をのみのチームは5,000円)

**申**12月25日(月)(必着)までに所定の申込書(過去出場チームには郵送済み)を郵送※新規申し込みの場合は問合せ先に電話で請求  
**問**千代田区陸上競技協会・菅谷 ☎090-4846-4780

### ちよだスマホ教室

**時**12月20日(水)①9時30分~11時40分②14時~16時10分

**場**区民ホール(区役所1階)  
**定**各回20名(申込順)  
**内**スマートフォンの基本的な操作方法と①マイナンバーカードの申請方法を知る②全国版救急受信アプリ(Q助)の利用方法を学ぶ

**申**12月19日(火)までに電話で問合せ先へ  
**問**ちよだスマホ教室受付窓口 ☎0077-78-9033(ひかり電話・携帯電話の場合は☎050-3163-9033)  
**他**持ち物=スマートフォン(未所持の方は貸し出しあり)、詳細は申し込み時に案内

### 公開講座

**■わくわく体験教室 プログラミングをはじめよう**

**時**1月7日(日)13時30分~15時  
**定**8名(申込順)  
**内**micro:bit(マイクロビット)を使ってプログラミングの基礎を学ぶ  
**費**2,500円(micro:bit代)

**締**12月25日(月)17時

**■ポッチャ**  
**時**1月8日(月・祝)13時30分~15時

## 図書館の催し

### 日比谷カレッジ 略奪文化財のいまを考える① 広がる美術品返還-「不当な収奪」と「正当な収集」を分けるもの-

**時**1月18日(木)19時~20時30分(18時30分開場)  
**場**日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(日比谷公園1-4) **定**200名(申込順)  
**内**略奪や違法取引があったと判明した文化財を返還する動きが広がっている。文化財の「適切な居場所」はどこなのか、最前線の話聞く  
**師**郷原信之氏(日本経済新聞編集・文化グループ部長)  
**費**1,000円 **申**電話または直接問合せ先へ  
**問**日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



30分 **定**30名(申込順)  
**内**ポッチャの体験会  
**締**1月7日(日)17時

### いずれも

**場**障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)  
**申**参加条件など確認のうえHP、電話、ファクス(14面記入例参照)または直接問合せ先へ  
**問**障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



### 第4回かがやき介護スクール 在宅介護を楽にするベッド実技編

**時**1月9日(火)13時30分~15時30分  
**場**かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)  
**対**自宅介護の技術を学びたい方  
**定**30名(申込順)

**内**介助をする際の負担を減らす介護のコツをベッドを使って学ぶ  
**申**1月11日(木)までにHP、電話、ファクス、Eメール(14面記入例参照)または直接問合せ先へ  
**問**かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162  
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



### 在宅療養普及支援推進講演会 エンドオブライフ

**大切な人に伝えたいこと、大切な人と話し合いたいこと**

青森の特別養護老人ホームが作成した津軽弁のカードゲーム「どせばいい?カード」で楽しみながら、人生の最期について考えてみませんか。

**時**1月20日(土)14時~16時  
**場**かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) **定**30名(申込順)  
**師**井藤佳恵氏(東京都健康長寿医療センター研究所福祉と生活ケア研究チーム研究部長/写真)

**申**1月12日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(14面記入例参照/Eメールの場合、件名を「エンドオブライフ申し込み希望」と記入)または直接問合せ先へ  
**問**在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485 FAX03-3265-1163  
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp



### 第2回区民公開講座 歯から口から歯っぴーライフ!!

**食べることは生きること 大切な「あなたのお口」のトリセツ**  
**時**1月20日(土)10時~11時  
**場**千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

**定**20名(申込順)  
**内**歯科衛生士による口と全身の健康に関する講演を聞く  
**師**古賀登志子氏((公社)東京都歯科衛生士会/写真)  
**申**1月16日(火)までに電話で問合せ先へ  
**問**丸の内歯科医師会区民公開講座係 ☎03-3287-2888(平日10時30分~17時)



### 異世代交流事業

**自由自在な和紙アート! 原材料から学ぶ紙すき体験**

**時**1月21日(日)14時~16時30分  
**場**九段生涯学習館(九段南1-5-10)  
**対**小学生以上 **定**20名(抽選)  
**内**カラフルな材料を使って、色紙サイズのオリジナル和紙を作る  
**師**國高ひでき氏(ひので和紙代表/写真)



**費**1,200円(材料費を含む)  
**申**1月5日(金)21時までにHP、電話またはファクス(14面記入例参照)で問合せ先へ  
**問**九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



**他**託児サービスあり(1月21日時点で満6か月~未就学児/1人1,000円/講座締切日までに要予約)

### 少林寺拳法千代田区大会

**時**12月24日(日)9時~  
**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)  
**対**区内在住・在勤・在学者、千代田区少林寺拳法協会登録者  
**申**12月9日(土)までに電話またはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ  
**問**千代田区少林寺拳法協会・篠永 ☎070-3538-1195  
✉chiyodakukyokai@shorinji-kempo-tokyo.com

### 卓球リーグ戦大会(後期)

**時**1月14日(日)9時~  
**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)  
**対**区内在住・在勤・在学者で構成するチーム、千代田区卓球連盟登録チーム(1団体2チーム以上の申し込みも可)  
**種目**男子の部・女子の部  
**費**1チーム3,000円(高校生以下だけで組むチームは1,500円)  
**申**12月19日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で問合せ先へ  
**問**千代田区卓球連盟・榎本 ☎080-1323-8089

メモリーカフェ・メモリー家族カフェ開催

時1月26日(金)15時~16時30分(当日直接会場へ/出入り自由)
場三井記念病院7階講堂(神田和泉町1)
対認知症の方とその家族、認知症や物忘れが気になる方
内認知症を学び、参加者同士で交流。認知症に関する情報を知り、専門職(医

師・公認心理師・精神保健福祉士・看護師など)への相談もできる
三井記念病院認知症疾患医療センター・水上☎03-3862-9133



レイアウト変更で「家具転対策」!

家具転対策は、「家具類の転倒・落下・移動防止対策」の略称です。近年の地震被害調査では、ケガの3割~5割が屋内の家具類の転倒や落下によるものです。家具類が倒れて避難の妨げになることがあります。家具類のレイアウトに注意すると、ケガのリスクを減ら

せます。大掃除の機会に「家具転対策」を考えてみましょう。
丸の内消防署 ☎03-3215-0119、
麹町消防署 ☎03-3264-0119、
神田消防署 ☎03-3257-0119



毎日の暮らしに学びを 九段生涯学習館の講座

人材バンク活用講座

心に響く天使の音色 ハートハーブ(Qコード)を奏でてみよう
時1月24日(水)、2月7日(水)・14日(水)(全3回)19時~20時30分
対小学生以上または保護者が在勤者※小学生は保護者の参加・申し込みが必須 定18名(抽選)
内ハワイの教会で演奏されるハートハーブ(Qコード)を弾き、ウクレレとの合奏も楽しむ
費500円、18歳以上1,000円(全3回分)



教養講座

自分に合ったハーブとの出会い ハーブを知って明日がわかる
時1月26日(金)、2月9日(金)(全2回)19時~20時30分
対18歳以上 定20名(抽選)
内五感でハーブを体感しながら効果や効能を学び、オリジナルのブレンドティーを作る
師 團野陽子氏(Herb Harvest ハーブブレンダー/写真)
費2,500円(全2回分・材料費を含む)



いずれも

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
申1月5日(金)21時までにHP、電話またはファクス(14面記入例参照/希望講座名も記入)で問合せ先へ
問九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



スポーツで元気に体を動かそう

プロコーチから学ぶ!

ランニング教室~初心者・中級者向け~

時1月11日(木)9時~11時、1月25日(木)19時~21時
対16歳以上の方 定15名(抽選/区内在住者を優先)
内身体の仕組みやトレーニング方法、マラソン大会への準備などを学ぶ
締12月22日(金)(必着)※1月5日(金)までに当落を通知
他持ち物=ランニングが出来るシューズ・服装※天候によって室内講習になる場合あり

たのしくジャズダンス

時1月23日~3月12日の毎週火曜(全8回)17時30分~18時30分
対15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選/区内在住者を優先)
内基本を習い、振り付けをして楽しく踊る
締1月9日(火)(必着)

はじめてのピラティス

時1月25日~3月14日の毎週木曜(全8回)13時30分~14時30分
対15歳以上の方(中学生を除く)
定20名(抽選/区内在住者を優先)
内姿勢を美しくし、体の歪みを改善する 締1月9日(火)(必着)



いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すぽすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円※ランニング教室は各回500円
申往復ハガキ(1人1枚/14面記入例参照/希望の教室を記入※ランニング教室は性別・希望の回も記入、両日も可)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

美術館・博物館などのお知らせ

催し物の詳しい内容や会期中の定期休館日以外の休館日は、各館へお問い合わせください。

- ※1 祝日は開館し、翌日を休館します ※2 祝日は開館し、翌日も開館します
※3 開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認ください
※4 キャッシュレス決済のみ。障害者とその介助者(1名)、着物・浴衣など和装で来館された方は無料

Table with columns: 館名, 催し物, 会期, 定期休館日, 一般料金, 問合せ. Lists various museums and galleries with their exhibition details.

編集後記

詐欺特集を担当していると気になるもので、編集中の1か月だけでも数回、スマホに怪しい☑が来ていました。ホント、多いので気をつけなといけません。さて、次の広報千代田12月20日号は、年末年始の医療機関やごみ収集のお知らせのほか、千代田区発祥の正月の風物詩「箱根駅伝」を初めて特集します。第100回の記念大会。区内から出場する4大学に声援を送りましょう!(林)

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPなどや問合せ先へご確認ください。