





母親のための子育てを学べる4つの講座

- ・地域のお母さんたちと親しくなれて情報交換ができる。
 - ・子どもの月齢が近いので話し合うことで同じ悩みを共有できた。
 - ・託児付きでゆっくり講座を受けることができリフレッシュになった。
- など、参加者からとても好評いただいている講座です！

親と子の絆プログラム

ベビママの会	<p>赤ちゃんとママのためのおしゃべりをしながら子育てについて、楽しく学べる交流会です！出産後、家にいることが多かったママたち集まれ！ (生後1か月～6か月のお子さんその母親) <母子参加型> ※開催の1週間前に定員の余裕があれば1歳未満の参加も可能</p> 
ACT おこやか子育て講座	<p>子どもの発達や行動、親子それぞれの“気持ち”の理解、前向きなしつけの方法等について、様々なワークを通して“体験的”に学ぶ講座です。 (生後3か月～6歳※就学前までの子どもがいる保護者) <託児サービスあり(要予約)></p> 
ノーバティース・パーフェクト	<p>少しの時間お子さんと離れて、ママ同士で気軽におしゃべりしませんか。子育ての悩みや困りごとをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。 (3か月～3歳の子どもがいる保護者) <託児サービスあり(要予約)></p> 
年長から小学校低学年を乗り切るスキル講座～イライラしない子育て術～	<p>小学校入学によりこどもの生活は大きく変わります。スマホやゲームなどの子どもの困りごとやアンガーマネジメント(怒りと上手に向き合う方法)などを学びます。 (年長児～小学3年生の子どもがいる保護者) ※開催の1週間前に定員の余裕があれば年中児の参加も可能託児サービスあり(要予約)></p> 

親と子の絆プログラムのお問い合わせ先…
 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係
 ☎5298-5521

ひとりで悩まないで相談しましょう！！

子どもと家庭に関わる総合相談

千代田区にお住いの18歳未満のお子さんとそのご家族の相談を受け付けています。お話を聞いて一緒に考えたり、必要に応じて専門機関やサービスの案内をします。「どこに聞いたらいいのかわからない」ということでもお気軽にお電話下さい。
 千代田っ子ホットライン(総合相談専用) ☎3256-8150(24時間 365日)

はばたきプラン

障害や発達に気がかりや心配のあるお子さんと保護者が、切れ目のない適切な支援が受けられるよう一人ひとりのお子さんに合わせたプランを作成することができます。

対象⇒0～18歳までの障害や発達に気がかりや心配のあるお子さんとその保護者

内容⇒

- はばたきプランの作成
- 子育てカルテの作成
- 障害児支援利用計画などの作成

※別途申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ⇒児童・家庭支援センター
 発達支援係 はばたきプラン専用
 ☎5296-9282

教育相談

お子さんの悩みや心配ごとについて、相談をお受けします。

心理士が相談をお受けします。また必要に応じて、学校との情報交換や連携を行う他、専門機関へのご紹介もします。

対象⇒区内在住・在学の幼児から高校生相当年齢までのお子さんとの保護者

日時⇒月曜～土曜(祝日除く)10:00～18:00 ※土曜は9:00～17:00

場所⇒児童・家庭支援センター 事前に電話で予約してください。

問い合わせ⇒児童・家庭支援センター
 教育相談専用 ☎3256-8140

子どもの健康相談室

お子さんの発育や発達について、ちょっとした不安や幼稚園保育園生活での気がかりに小児科医と心理士・言語聴覚士が相談をお受けします。

対象⇒0歳～小学校6年生までのお子さん

内容⇒月1回⇒医師の相談 月2回⇒言語の相談

随時⇒心理の相談

場所⇒児童家庭支援センター

問い合わせ⇒児童・家庭支援センター
 発達支援係 ☎5296-9281

子ども発達センター「さくらキッズ」

「体を動かすのが苦手」「お友達とうまく遊べない」「言葉が遅い」など、子どもの発達に関して気がかりなことや心配な事を専門職員が相談をお受けします。また、子どもの興味や力に合わせた「言語」「運動」「作業」「心理」の個別指導や集団指導のプログラムを通して、健やかな成長と発達を支援します。

対象⇒区内在住の就学前乳幼児および小学校1年生のお子さんとの保護者

◆開館日⇒月曜～土曜(祝日・年末年始を除く)

◆時間⇒9:00～17:00

場所⇒神田さくら館6階 子ども発達センター「さくらキッズ」詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ⇒子ども発達センター
 さくらキッズ ☎3256-8162