子育てを学べる講座

・地域の保護者と親しくなれて情報交換ができた。
・子どもの月齢が近いので話し合うことで同じ悩みを共有できた。
・託児つきで講座を受けることができてリフレッシュになった
など参加者からとてもご好評いただいている講座です！

親と子の絆プログラム

ベビママの会	赤ちゃんとママのためのおしゃべりをしながら子育てについて、楽しく学べる交流会です！ （生後１か月～６か月のお子さんとその母親） ＜母子参加型＞
ACT すこやか 子育て講座	子どもの発達や行動、親子それぞれの“気持ち”の理解、前向きなしつけの方法等について、様々なワークを通して“体験的”に学ぶ講座です。 （生後3か月～６歳※就学前までの子どものいる保護者） ＜託児サービスあり（要予約）＞
ノーバディーズ・パーフェクト	少しの時間お子さんと離れてママ同士で気軽におしゃべりしませんか。子育ての悩みや困りごとをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。 （生後３か月～3 歳のお子さんがいる保護者） ＜託児サービスあり（要予約）＞
小学校低学年までを乗り切るスキル講座	小学校入学によりこどもの生活は大きく変わります。ススマホやゲームなどの子どもの困りごとを情報交換し子どもとの良いコミュニケーションを学びます。 （年少児～小学３年生までのお子さんがいる保護者） ＜託児サービスあり（要予約）＞
アンガーマネジメント講座	子育てや人間関係で感じるイライラについて、怒りの感情をコントロールして適切なコミュニケーションや問題解決へと導く手法を学びます。 （０歳児～18 歳までお子さんがいる保護者） ＜託児サービスあり（要予約）＞

親と子の絆プログラムのお問い合わせ先…児童・家庭支援センター
子ども家庭相談係　℡０３（５２９８）５５２１
千代田区ポータルサイトからお申込みください
詳細な講座内容及び年間スケジュールはこちらから

ひとりで悩まないで相談しましょう！！

子どもと家庭に関わる総合相談

妊娠期の方、０歳から高校３年生相当の年齢のお子さんとその家族の相談を受け付けています。
お話を聞いて一緒に考えたり、必要に応じて専門機関やサービスの案内をします。
「どこに聞いたらいいのかわからない」ということでもお気軽にお電話下さい。

千代田っ子ホットライン（総合相談専用）　℡03(3256)8150（24 時間 365 日）

千代田区 こども家庭センター

千代田区では令和８年４月から「千代田区こども家庭センター」を設置しました。こども家庭センターでは母子保健と児童福祉が一体となり妊娠期から子育て期までそれぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ間なく行います。

区役所２階子ども相談窓口

子ども子育てに関することであればなんでもご相談いただけます。
妊娠・出産・子育ての不安や困りごと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

問い合わせ⇒℡03(5211)4116

子どもの健康相談室

お子さんの発育や発達について、ちょっとした不安や幼稚園保育園生活での気がかりに小児科医と心理士・言語聴覚士が相談をお受けします。

対象⇒0 歳～小学校６年生までのお子さん
内容⇒月１回⇒医師の相談　月２回⇒言語の相談
　　随時⇒心理の相談
場所⇒児童・家庭支援センター

問い合わせ⇒児童・家庭支援センター
発達支援係　℡03(5296)9281

教育相談

お子さんの悩みや心配ごとについて、相談をお受けします。
心理士が相談をお受けします。また必要に応じて、学校との情報交換や連携を行う他、専門機関へのご紹介もします。

対象⇒区内在住・在学の幼児から高校生相当年齢までのお子さんと保護者
日時⇒月曜～金曜（祝日除く）10:00～18:00
　　※土曜は 9:00～17:00
場所⇒児童・家庭支援センター
　　事前に電話で予約してください。

問い合わせ⇒児童・家庭支援センター
　　教育相談専用　℡03(3256)8140

子ども発達センター「さくらキッズ」

「体を動かすのが苦手」「お友達とうまく遊べない」「言葉が遅い」など、子どもの発達に関して気がかりなことや心配な事を専門職員が相談をお受けします。
また、子どもの興味や力に合わせた「言語」「運動」「作業」「心理」の個別指導や集団指導のプログラムを通して、健やかな成長と発達を支援します。

対象⇒区内在住の就学前乳幼児および小学校１年生のお子さんとその保護者（小学校１年生は条件あり）
開館日⇒月曜～土曜（祝日・年末年始を除く）
時間⇒9:00～17:00
場所⇒神田さくら館６階　子ども発達センター
　　「さくらキッズ」詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ⇒子ども発達センター
さくらキッズ　℡03(3256)8162