

保健所で実施
(区役所2Fでタブレットで面談も
できます)

ままぱぱ面談

千代田区に妊娠届を提出された妊娠中の方
全員を対象に保健師・看護師が面談を行い
妊娠・出産・子育てのさまざまな相談や
必要となるサービスなどをお伝えします。

いろいろ
相談できて
不安も解消!!

まま・ぱぱ学級 (両親学級)

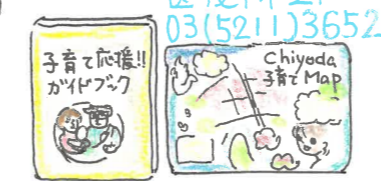
はじめて子育てを学ぶ両親に向けたWeb学級
です。
・沐浴編 (動画) } 区のホームページに
・育児編 (動画) } 掲載しています。
・家族で考える妊娠期間からの過ごし方編
(WEB講座)



ぱぱもいっしょに
受講しよう

子育てコーディネーター

区役所子育て推進課では
子育てコーディネーターが
産前産後の子育て支援の
情報提供もしています。
区役所においての際は
ぜひお寄り下さい



区役所2F
03(5211)3652

まずは 妊娠届 を出しましょう

妊娠

提出先
保健所
区役所
出張所

母子健康手帳交付
妊婦健診受診票交付
母子健康手帳
「母と子の保健バッグ」
をお渡しします。



千代田保健所

保健所は地域住民の健康や衛生を
支えるだけでなく、母子の妊娠期から
子育て期にわたるサポートをしています。

健やか親子相談
(妊娠中・子育て中の方)
保護者の悩み・子育て全般について
心理相談員が個別相談を行います。

予防接種
生まれ月の翌月末に予防接種の
お知らせを郵送します。
指定医療機関で接種
して下さい。

3~4か月児健診
健診のお知らせと
6~7か月児、9~10か月児
健診受診票をお送りします

同じ学年の
お子さんのいる
地域の方との
交流のチャンス!!

にこにこ広場 保健所で実施
生後4か月未満の第1子と保護者を対象とした
情報交換の場です。(予約制・定員あり)



*感染症予防の為大人の方は
マスクの着用をお願いしています。

・児童手当
・子ども医療費助成
の手続きもします。

赤ちゃん誕生

14日以内!

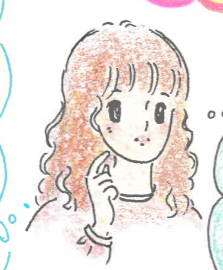
出生届

出生通知票

赤ちゃん訪問
保健所の保健師や助産師が
全てのご家庭に伺います。

千代田保健所の「妊娠・就学までの
保健・医療サービス」を参考に
子育てコーディネーター(子育て推進課)が
作成しています。
こちらの情報は2023.4月時点の
もので今後変更する場合があります。

初めての出産だから
わからないことだらけ。
生まれる前やその後は
どんな手続きがあるのかしら。
手伝ってくれる人がいないし
体調が悪くなったらどうしよう。
だれかに相談したいな...



うれしいけど
不安も
いっぱい...

5歳児健診
3歳児健診
1歳6か月児健診

保健所で
実施

ピパ-相談

11か月頃
ご案内を送付
します。(1歳児歯科健診)



9~10か月児健診
6~7か月児健診
指定医療機関で
行います。受診票を
持っていきます。



離乳食講習会

6か月にご案内を
送付します。

実物があるから
わかりやすい!



←保健所で実施→