

防災

メニューグランプリ!

備蓄食材などでおいしく**栄養管理**

防災メニューを公募し、
その中からグランプリを決定します。
あなたの考案したメニューが
区民の災害時の栄養管理につながります!

グランプリ
1名
3万円

特別賞
5名
1万円

応募について

公募メニュー

災害時に簡単に作ることができ、おいしく栄養管理ができるメニュー。※栄養バランスや味・見た目などで審査。

対象

区在住、在学または飲食店の方で、個人または10名までの団体。

※グランプリ・特別賞は在住・在学者の応募から決定。

※**飲食店からの応募は、飲食店情報とともにレシピ集に掲載予定。**

賞与・参加賞(予定)

グランプリ1名と特別賞5名を選出・表彰し、グランプリには3万円、特別賞5名にはそれぞれ1万円を授与します。また、メニュー1応募につき防災グッズ5,000円相当を贈呈します。

応募回数

対象者1名(または1団体)につき1回限り。

応募の方法・必要な事項

令和5年6月30日17時までに、裏面の募集要項をご確認の上、「郵送」「メール」「区 HP から電子申請」のいずれかで提出して下さい。

[応募はこちら](#)

問合せ

千代田保健所健康推進課健康推進係
住所:〒102-0073 千代田区九段北 1-2-14
電話:03-5211-8171
メール:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp



応募メニュー要件

- 大人1人の食事(1食分)として、栄養バランス及び食事を満たすもの(主食・主菜・副菜・汁物・デザートなどの区分は問わない)。ただし、レシピ3品までを1メニューとします。
- 日頃から備蓄できる常温保存可能な食品(スーパー等で誰でも簡単に購入することができる材料…乾燥ひじきや乾麺などの乾物、ツナ缶や鯖缶などの長期保存可能な食品など)を使用し、通常10℃以下保存とされている食品(食肉、生鮮魚介類、乳類、浅漬けなど)は使用しないこと。
- 電気・ガス・水道などのライフラインが止まった状態で調理可能なこと(備蓄の飲料水、カセットコンロ1台の使用は可)。
- 食中毒予防のため、調理後すぐ食べられるものであること。
- 衛生面に配慮し、塩蔵の海藻類、生米は、加熱して使用すること。
- 調理しやすい料理。包丁の使用は不可とします(キッチンバサミ、ピーラーの使用は可)。
- レシピどおりに再現できるものであること。
- オリジナルレシピであり、他レシピ集、サイト等へ未発表のものに限る。仮にレシピ応募により第三者とのトラブルが発生した場合、区は一切の責任を負いません。

審査方法

- 一次審査は書類審査を行い、二次審査は応募メニューをもとに区側で調理をし、審査委員が審査を行います。
- 栄養バランス、幅広い世代で親しめるか、調理の簡便さ、使用食品、見栄え、などの観点から審査します。

応募に必要な事項

- 応募用紙を参考に、氏名、代表者(団体の場合のみ)、住所、電話番号、メールアドレス、メニュー名、考案した内容が再現可能なメニューの作り方(材料、分量、アピールポイント、美味しく作るコツ、完成写真も必要)、在住、在学、在勤が証明できる書類(団体は参加者全員分)を提出してください。
- メール応募の場合、件名を「防災メニューグランプリ応募」とし、8MB以下にして送信してください(容量不足の場合は、複数通お送りください)。

主なスケジュール(予定)

- 一次審査(書類審査) …………… 令和5年7月
- 二次審査(試食)、グランプリ決定 ……… 令和5年9月
- 区内連携大学で試食会、参加賞発送 …… 令和5年10月
- 表彰式 …………… 令和5年11月

レシピ集

- 一次審査を通過した上位メニューはすべてレシピ集に掲載し、広く周知する予定です。
- 飲食店の方の応募は、その飲食店としての応募として扱い、レシピ集に飲食店情報とともに掲載予定です。

注意事項

- 様々な食文化のメニューも歓迎します。
- 分量が書かれていない場合や、作り方が不明確な場合などの必要情報が不足する応募や、同一人から複数応募があった場合は、そのすべてを応募対象とみなしません。その他、既発表品や盗作、不正な応募と判断された場合は応募対象外とし、賞与や参加賞は授与しません。
- 応募書類等に関する権利は、千代田区に帰属するものとし、レシピ集作成や広報活動、普及啓発活動に使用します。
- 応募メニュー等は返却しません。
- 応募者の個人情報、本事業以外には使用しません。ただし、入賞や上位メニューとなった場合、応募者の氏名(団体名・ペンネーム可)、居住地区、在学先、メニュー内容等が一般に公表されます。
- 応募した時点で、区の案内する募集要項等のすべて記載に同意したものとみなします。