

令和5年度 防災メニューグランプリ 応募用紙

お名前（代表者）フリガナ		団体・法人名（フリガナ）	
お名前（代表者）※ペンネーム 可		団体・法人名	
郵便番号	〒 -		
住所（団体の場合は代表者）			
電話番号 （団体の場合は代表者）	-	-	メールアドレス
防災メニュー名			
<p>あなたの考案した防災メニューの作り方を教えてください！ 再現する為、材料や分量などの詳細までご記載ください。 また、美味しくつくるコツなども大歓迎！</p> <p>【注意1】 大人1人の食事（1食分）として、栄養バランス及び食事を満たすものとし、主食・主菜・副菜・汁物・デザートなどの区分は問いません。</p> <p>【注意2】 レシピ3品までを1メニューとします。</p> <p>【注意3】 紙面が不足する場合は、この欄の先頭に 「お名前・1/3」のように番号をふり、例によれば3回申請してください。</p>			
アピールポイント			
完成写真	在住、在学、在勤が証明 できる書類（団体は参加者全員 が必要）		

【応募方法】

郵送、メール、区HPから電子申請



【問合せ先】

千代田区保健福祉部健康推進課
〒102-0073

東京都千代田区九段北1-2-14

直通 : 03-5211-8171

FAX : 03-3262-1160