

買い物、映画、コンサート、旅行、散歩…

大好きな外出をあきらめてしまう、その前に

# 軽度の尿漏れ対策用品

**お試し配布 実施中!**

区内協力企業：大王製紙株式会社／日本製紙クレシア株式会社

くわしくは裏面をご覧ください ⇒

お問合せ 千代田区 在宅支援課 地域包括ケア推進係

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 高齢者総合サポートセンターかがやきプラザ1階  
電話：03-6265-6485 FAX：03-3265-1163  
メールアドレス：zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

ふとした瞬間に尿漏れしてしまう…  
 トイレが気になって、外出しても集中できない…

## 悩んでいる方、実は多いんです！！

### ライフステージにおける尿漏れの可能性

ライフステージにおける尿モレの可能性(女性)

病気・ケガ

妊娠・出産



腹圧性尿失禁

筋力の低下



筋力の低下



切迫性尿失禁(過活動膀胱など)

20代

30代

40代

50代

60代

70代

80代

ライフステージにおける尿モレの可能性(男性)

病気・ケガ

前立腺肥大・がん



排尿後尿滴下



切迫性・溢流性尿失禁



20代

30代

40代

50代

60代

70代

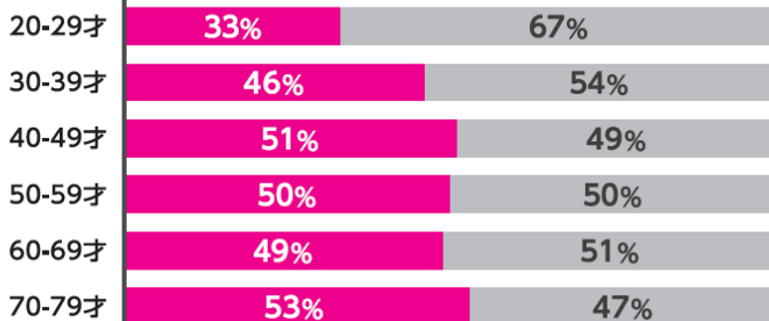
80代

男女によって  
 要因はさまざま

### 尿漏れの経験率

あり

なし



約50%の方が  
 過去に  
 尿漏れを経験

出典：日本製紙クレシア株式会社

男性の皆さまへ

ご希望される方に、サンプル1箱  
 (11枚入り)を配布いたします



※画像はイメージです

女性の皆さまへ

事業参加者の皆さまに、低量吸収(50~80cc程度)と多量吸収(120cc程度)の2種類×2枚(計4枚)を配布いたします



※画像はイメージです