

# 千代田区発!

# 千代田学・ 産前のパパ向け 育児講座 ～出産前に考える パパの役割～



講師: 助産師 光武智美 (上智大学総合人間科学部看護学科助教)  
助産師 近藤千恵 (上智大学総合人間科学部看護学科助手)

## 講座概要

母親と子の生活を支える父親の役割って・・・? 女性は、妊娠期間を通して親の意識を発達させていく一方、男性はその機会がありませんから、いきなり父親行動をとるのは難しいとされています。この講座では、産後の母親と子の生活の実際をイメージしたり、疑似体験したりしながら、参加者同士で父親の役目を考えていく、父親のための参加体験型育児講座です。生まれた子との生活がスタートする、とくに産後1か月の時期の父親の役目を皆で考えたいと思います。本講座は、設置母体を千代田区紀尾井町に置く、上智大学の教員(助産師)が令和5年度千代田区事業「千代田学」の一環として取り組むものです。

## プログラム

- ①学習編:産後のママの心と体の変化・赤ちゃんの成長発達
- ②体験編:赤ちゃんの抱っこやオムツ交換、お風呂入れ(湯は使いません)
- ③交流編:先輩パパとの交流

開催方式 ▶ ハイブリット方式

募集対象 ▶ 千代田区民及び千代田区在勤者で、  
出産予定の子を持つ父親 ※開催日程を参照

募集人数 ▶ 対面20名程度 オンライン30名程度  
※定員になり次第締め切り

開催日程 ▶ ① 2023年9月9日(土)  
(申し込み対象:出産予定日が2023年9月2日以降の父親)  
② 2023年10月29日(日)  
(申し込み対象:出産予定日が2023年10月1日以降の父親)  
③ 2023年11月18日(土)  
(申し込み対象:出産予定日が2023年11月2日以降の父親)  
※同内容ですので、いずれかの日程を選択してください。

会場 ▶ 上智大学四谷キャンパス  
(東京都千代田区紀尾井町7-1)  
最寄り駅: JR 四ツ谷駅 東京メトロ四ツ谷駅  
※会場の詳細は申込確定後にお知らせします。

時間 ▶ 13時～15時

申し込み  
方法

QRコードまたはURLより、  
必要事項を記入の上、申し込んでください。  
<https://forms.gle/PXPuyLHUP4PTtzeQ9>



申し込み  
期間

- ① 2023年8月1日(火)～2023年8月26日(土)
- ② 2023年9月1日(金)～2023年9月30日(土)
- ③ 2023年10月1日(日)～2023年10月31日(火)