



参加者
募集！

コレステロールが気になる方へ

令和6年1月25日(木)

講座と調理実演の見学+試食

日時: 令和6年1月25日(木) 10:00~12:00

会場: 万世橋区民会館3階調理室(外神田1-1-13)

申込: 令和5年11月20日(月)9時より電話で申し込み

定員: 15人(先着順)千代田区民・在勤・在学の方

申込先: 千代田保健所 健康推進課 健康推進係

栄養食育担当 ☎03-5211-8177

内容: 脂質異常症予防の講座と講師による調理の実演、
少量の試食もあります。ご参加お待ちしております😊

参加は無料です！



講師

渥美まゆ美氏

株式会社 Smilemeal 代表

管理栄養士、フードコーディネーター

脂質異常症予防料理教室