



謹賀新年

新年あけまして  
おめでとーございます

区民の皆さまにおかれましては、  
新年を健やかに迎えのことと、  
お慶び申し上げます。

今年の干支は「辰」。龍はあらゆる  
物事を幸運に導くとされており、  
登竜門の故事は激流を登りきった  
鯉が龍神に変身したという言い伝えに  
由来し、子どもの健やかな成長を  
願う意味も込められています。

大きく変化する時代環境の中で、  
地域も社会経済も生流転して  
います。私たち行政も、現場の  
リアリティを肌で感じながら、現状に  
甘んじることなく、勇気をもって  
チャレンジしていかなければなりません。

新たな展望を拓いていく鍵は、  
子どもとDX(デジタルによる変革)に  
あります。時代を俯瞰する広い視野と、  
見定めた目標から遡って行程を  
導き出す逆算の発想をもって、  
区民お一人一人に明るさと豊かさを  
実感していただけるよう、区政に  
全力を尽くしてまいります。

皆さまにとりまして、天を翔ける  
龍の如く希望に満ちた飛翔の年と  
なりますことを、心より祈念申し  
上げます。

千代田区長 樋口高顕



Contents — 今号の主な内容 —

- 2 千代田区地域防災計画にご意見を 3 ベビーシッター利用料補助制度が変わります 5 道路で遊ぼうちよチャレ 8 正月小話



ご意見をお聞かせください!

### 千代田区地域防災計画 (修正案)



皆さんの生命・財産を守るため、災害対策基本法に基づく千代田区防災会議(区や区内関係機関で構成)で地域防災計画を作成し、区や関係機関が行う災害予防や応急対策などを定めています。

定期的はこの計画の見直しを行っております。皆様のご意見をお寄せください。

**主な修正内容** (都)防災会議が令和4年5月に新たに公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」や、それを受けた「東京都地域防災計画 震災編(令和5年修正)」の内容を踏まえ、「千代田区地域防災計画 震災対策編」の内容の見直し

**閲覧場所** 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、問合せ先

**提出方法** 1月19日(金)(必着・郵送の場合は消印有効)までに、氏名・住所・所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)・ご意見を記入のうえ、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

※電話・口頭での意見提出は不可  
※意見に対して個別に回答はしないが、検討結果は区のHPに掲載  
※意見および個人情報、計画の検討以外の目的には不使用

**問合せ** 災害対策・危機管理課防災調整係(区役所4階)  
☎03-5211-4187 FAX03-3264-1673  
✉saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1

### 出産する方の国民健康保険料が免除になります

1月から産前産後期間相当分の保険料の免除が始まります。免除を受けるには届け出が必要です。出産予定日の6か月前から届け出ができます。出産後の届け出も可能です。

**免除期間** 出産予定月(または出産月の前月)～出産予定月(または出産月の翌々月の4か月間。多胎妊娠の場合は出産予定月または出産月の3か月前)

**対象** 次のすべてに当てはまる方  
・千代田区国民健康保険被保険者  
・妊娠期間85日(4か月)以上  
・令和5年11月1日以降に出産または出産予定。死産、流産、早産、人工妊娠中絶の場合も含む

**必要書類** 届出書(区のHPまたは問合せ先)

**問合せ先** 区国民健康保険課  
☎03-5211-4204  
〒102-8688九段南1-2-1



### 文化事業の経費を一部助成します

文化や伝統芸能などの継続・発展と、区民の芸術・文化活動の促進を支援するため、文化団体が行う文化事業に対して経費の一部を助成します。

**助成額** 人件費・設備費・事務費(会場費除く)の5分の4と会場費の10分の9(上限200万円)

**対象** 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)までに区内で活動

※3月中旬に審査会を開催し、事業内容を審査のうえ、助成の可否を決定。補助金額は令和6年度千代田区予算の議決により確定

※この他にも条件あり。詳しくは募集案内参照

募集案内 文化振興課(区役所6階)、区内各施設(出張所など)で配布。区のHPにも掲載



**問合せ** 文化振興課文化振興係  
☎03-5211-3628

# 2024 1 5 区政インフォメーション City Information

## 区議会定例会の報告

令和5年第4回

令和5年第4回区議会定例会を、11月21日から12月12日まで開催しました。この定例会では、区長提出議案20件が審議され、報告が4件ありました。詳しくは、「ちよだ区議会だより」や区議会のHPをご覧ください。



**問合せ** 総務課文書係☎03-5211-4138、区議会事務局☎03-5211-4297

### 区長提出議案など

- 議案
  - ▶令和5年度千代田区一般会計補正予算第3号(可決)
  - ▶令和5年度千代田区一般会計補正予算第4号(可決)
  - ▶千代田区役所出張所設置条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例等の一部を改正する条例(可決)
  - ▶職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶千代田区債権管理条例(可決)
  - ▶千代田区手数料条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶千代田区プールの安全管理に関する条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶千代田区興行場法施行条例及び千代田区旅館業法施行条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶千代田区国民健康保険条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例及び幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶千代田区立教育研究所条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
  - ▶(仮称)四番町公共施設新築工事請負契約の一部変更について(可決)
  - ▶財産(建物)の取得について(可決)
  - ▶建物明渡等請求事件に係る訴えの提起について(3件)(可決)
- 報告
  - ▶区立お茶の水小学校・幼稚園改築工事請負契約の一部変更について
  - ▶区立お茶の水小学校・幼稚園改築電気設備工事請負契約の一部変更について
  - ▶区立お茶の水小学校・幼稚園改築空調設備工事請負契約の一部変更について
  - ▶区立お茶の水小学校・幼稚園改築給排水衛生設備工事請負契約の一部変更について

### 非常勤職員(文化財保護調査員)を募集します

**職務内容** 区内にある文化財などに関する資料や情報の収集、文化財保護の啓発活動への協力

**任期** 令和6年4月1日～令和8年3月31日

**対象** 次のすべてに当てはまる方

- ・文化財などに関心があり、区内に所在する文化財の掘り起こしや文化財標識の確認調査などの活動が可能な区内在住者
- ・ワード、エクセルによる簡単な報告書などの作成ができる
- ・PCでEメールによるやり取りができる

**定員** 10名以内

**報酬** 月額8000円(交通費などを含む)

**申込方法** 1月22日(月)(必着)までに履歴書と課題作文(いずれも所定の様式)を郵送、または直接問合せ先へ

※所定の様式は、文化財事務室のHPからダウンロード

※2月13日(火)・14日(水)に面接。応募者多数の場合は書類選考あり

**問合せ** 日比谷図書文化館文化財事務室(文化財保護調査員募集担当)

☎03-3502-3348  
〒100-0001日比谷公園1-4



**貴重なご意見をありがとうございました**

(仮称)国指定史跡常盤橋門跡保存活用計画素案に貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。お寄せいただいたご意見と、それに対する区の方針は、区のHPで公表しています。

**意見募集** 9月5日～19日

**意見募集の結果** 意見者数1名、意見数3件

**問合せ** 文化振興課文化財係  
☎03-3502-3348

☆掲載している情報のうち新年度のものは、原則として新年度予算の議決ののちに行われる予定です☆

# のびのび 子育て

## 子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

**時** 1月19日(金)10時30分～11時30分  
**場** 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)  
**対** 区内在住の生後7日～小学6年生の子ども保護者 **定** 20名(申込順)  
**内** 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)  
**申** 1月18日(木)までに電話で問合せ先へ  
**問** NPO法人あい・ぽーとステーション ☎03-3556-8473  
**他** 託児サービスあり(10名まで(申込順))

## 小・中学校に入学予定のお子さんの保護者の皆さんへ

今年の4月に区立小・中学校に入学するお子さんの保護者宛に「入学通知書」と「新1年生保護者説明会案内」を、1月下旬ごろまでにお送りします。入学予定連絡票に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。  
 ※この通知により、保護者に具体的な就学義務が発生  
**対** 小学校＝平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方  
 中学校＝平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方  
**問** 学務課学務係 ☎03-5211-4284  
**他** 区立以外(国公立・私立)の学校または九段中等教育学校に入学予定の方は、入学許可書などの写しを同封し、返送が必要

## 四番町図書館 おはなし会

**時** 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)  
**場** 四番町図書館(三番町14-7)  
**対** 乳幼児～  
**内** お子さんが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ  
**問** 四番町図書館 ☎03-3239-6357

# いきいき ライフ

## フレイル測定会参加者募集

**とき** ①2月28日(水)②3月6日(水)いずれも午前9時30分～午後4時(各日とも同じ内容)  
**会場** ①万世橋区民館8階(外神田1-1-13)②かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)  
**対象** 60歳以上の区内在住者  
**定員** 各75名(申込順)  
**内容** 体力測定や姿勢分析、認知機能、口腔機能などを測定し、介護予防に役立つアドバイスを受ける※所要時間は1時間程度  
**申込方法** 2月14日(水)までに電話で問合せ先へ  
**問合せ** 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223

## ふたばサービス「ちょっとサポート」をご存じですか

日常のちょっとした困りごとがあれば、気軽にお問い合わせください。電球交換や軽い荷物の移動など専門的技術が必要なく、30分程度でできることをお手伝いします。※家事支援など内容により受けられない場合あり  
**対象** 区内在住の高齢者や障害者でひとり暮らしの方、高齢者だけの世帯  
**費用** 650円(30分以内)  
 ※30分～1時間未満は1,300円  
**申込方法** 電話で問合せ先へ  
**問合せ** 社会福祉協議会ふたばサービス ☎03-6265-6520  
**その他** 支援会員も募集中

## シルバー人材センター 入会説明会

**とき** 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)  
**会場** かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)  
**対象** 60歳以上の区内在住者  
**内容** 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明  
**持ち物** 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類  
**問合せ** シルバー人材センター ☎03-3265-1903



## ベビーシッター利用料の補助 申請先と書式が変わります



区は、都が認定するベビーシッター事業者を利用した際の利用料の一部を利用後に補助しています。1月15日(月)以降、申請先が区の委託事業者へ変更となり、区の書式の一部も変更となりますので、ご注意ください。

**対** 区内在住で満6歳になる年度の末日までの児童(未就学児)がいる家庭  
**補助金額(児童1人当たり)** 7時～22時の利用＝上限1時間2,500円、22時～翌7時の利用＝上限1時間3,500円

**補助上限時間** 児童1人同一年度内144時間(多胎児の場合、児童1人288時間)

**対象利用料** ベビーシッター事業者から請求される料金のうち、純然たる保育サービス提供単価(税込み)※入会金、交通費などは対象外

### 交付スケジュール

申請受付期間	補助金交付時期
～1月31日(水)	2月～3月
～4月18日(木)	5月

**申請方法** 区のHPを確認のうえ、ポータルサイトまたは郵送(宛て先は省略せずにすべて記入)で問合せ先へ

**申請先** ～1月14日(日)

**問** 児童・家庭支援センター子ども家庭相談 ☎03-5298-5521  
 〒101-0048神田司町2-16神田さくら館6階

**1月15日(月)～**

**問** (株)パソナライフケア・千代田区ベビーシッター担当 ☎0120-212-115  
 〒107-0062港区南青山3-1-30



▲区のHP

## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

### 症状のある方

**かかりつけ医等**  
 かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

**医療機関の案内・  
 自宅療養者の健康相談**  
**■東京都新型コロナ相談センター**  
 ☎0120-670-440  
 (24時間365日)

### 予防・検査・医療に関すること

**一般相談窓口**  
**■千代田保健所健康推進課感染症対策係**  
 ☎03-5211-8173  
 (平日8時30分～17時15分)  
**■東京都新型コロナ相談センター**  
 ☎0120-670-440  
 (24時間365日)  
**■外国人旅行者向け(観光庁)**  
 ☎050-3816-2787  
 (24時間365日)

### ワクチンに関すること

**■千代田区新型コロナウイルス  
 ワクチン接種コールセンター**  
 ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

**■厚生労働省新型コロナウイルス  
 ワクチンコールセンター**  
 ☎0120-761-770 (毎日9時～21時)

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

# 謹賀新年

# 100th

## とこしえに紡ぐ絆

## 本年もよろしくお祝い申し上げます

おかげさまで、興産信用金庫は2023年3月に  
 創立100周年の節目を迎えました。



## 興産信用金庫

ご相談はお気軽に お近くの各店へ

本店	千代田区神田紺屋町 41	TEL 03-3254-3335
神保町支店	千代田区神田神保町 1-40	TEL 03-3293-4951
秋葉原支店	千代田区外神田 4-9-8	TEL 03-3253-6851
飯田橋支店	千代田区飯田橋 1-7-10	TEL 03-3264-4031
市ヶ谷支店	千代田区五番町 5	TEL 03-3234-3211



### 化学のフシギ 牛乳からプラスチックを作ろう!

#### ジュニアカレッジ

**時** 2月18日(日) 14時～15時30分  
**場** 九段生涯学習館(九段南1-5-10)  
**対** 区内在住・在学または保護者が在勤の小学4年生～中学生  
**定** 20名(抽選)  
**内** 土に埋めると微生物が分解する、“生分解性プラスチック”を学ぶ。作ったプラスチックを、家で花の種と土に植えて様子を観察する

**費** 800円(材料費を含む)  
**申** 2月5日(月) 21時までにHP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ  
**問** 九段生涯学習館  
**☎** 03-3234-2841  
**FAX** 03-3262-7460



### みりおん家～ごはんもあるよ～

**時** 1月29日(月) 16時～19時(食事提供17時30分～)  
**場** アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)  
**対** 区内在住の小学生・中学生・高校生とその保護者  
**定** 20名(申込順)  
**内** ボランティアが用意した簡単な夕食(カレー)を食べながら過ごす  
**費** 1人200円(食事をする場合)  
**申** 24日(水) 17時までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ  
**問** 社会福祉協議会アキバ分室  
**☎** 03-6285-2860 **FAX** 03-6285-2861 **✉** akiba@chiyoda-cosw.jp



### 第22回秋田県五城目町・千代田区 こども交流会IN千代田参加者募集

**時** 2月23日(金・祝)～25日(日)  
**場** 区内、国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木神園町3-1)  
**対** 区内在住・在学の小学4年生～6年生  
**定** 15名(抽選)  
**内** 姉妹都市である秋田県五城目町の小学生とさまざまな体験を通して交流する。23日=開会式、競技けん玉体験、交歓会、オリンピックセンター宿泊、24日=ソニーミュージックによる“ゆるミュージック体験”など、25日=アロマ体験、閉会式  
**費** 8,000円(交通費、宿泊費、食費、体験代、保険料を含む)  
**申** 1月20日(土)までにEメール(6面記入例参照/学校名、学年、性別、保護者の連絡先も記入)で問合せ先へ  
**問** こども交流会・津田  
**☎** 080-3095-0325  
**✉** hanabom@nifty.com



### 親子ふれあいプール教室

**時** 2月24日～3月30日の毎週土曜(全6回) 10時30分～11時30分(受け付け10

時～)  
**場** いきいきプラザ一番町8階温水プール(一番町12)  
**対** 健康な4歳以上の未就学児とその保護者※子ども1名につき大人1名  
**定** 15組30名(申込順)  
**内** スイムヘルパーを使い、ゲームなどをしながら親子で楽しむ  
**費** 区内在住者1万2,000円、その他の方1万3,000円(プール料金を含む) ※子どもが2人の場合、区内在住者1万5,000円、その他の方1万6,000円  
**申** 2月22日(木)までに住所と年齢が確認できる物と参加費を持参のうえ、直接問合せ先へ  
**問** いきいきプラザ一番町  
**☎** 03-3265-6311

### めざせ!のびポケモン ゲッコウガ! ミズノ流忍者教室 幼児・小学生クラス

**時** 3月2日(土) ①9時20分～10時40分 ②11時～12時20分(各回とも同じ内容)  
**場** スポーツセンター(内神田2-1-8)  
**対** 幼児(4歳以上)～小学2年生  
**定** 各30名(抽選/区内在住・在学者を優先) **費** 2,200円  
**申** 2月22日(木)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/希望の回も記入)で問合せ先へ  
**問** スポーツセンター☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

## 美術館・博物館などのお知らせ

催し物の詳しい内容や会期中の定期休館日以外の休館日は、各館へお問い合わせください。  
 ※1 祝日は開館し、翌日を休館します ※2 祝日は開館し、翌日も開館します  
 ※3 開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認ください  
 ※4 キャッシュレス決済のみ。障害者とその介助者(1名)、着物・浴衣など衣装で来館された方は無料

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	問合せ
相田みつを美術館	第82回企画展「生きること 書くこと」	～1/28(日)	月 <sup>※3</sup>	1,000円	☎03-6212-3200
出光美術館	青磁-世界を魅了したやきもの	～1/28(日)	月 <sup>※1</sup>	1,200円	☎050-5541-8600
科学技術館	第27回全国児童生徒地図優秀作品展	1/18(木)～22(月)	-	950円	☎03-3212-8544
共立女子大学博物館	コレクション展 「和と洋が出会う博物館 共立女子大学コレクション・9」	1/9(火)～3/23(土)	日・祝	無料	☎03-3237-2665
皇居三の丸尚蔵館	皇居三の丸尚蔵館 開館記念展 「皇室のみやびー受け継ぐ美ー」	～6/23(日)	月 <sup>※1</sup>	1,000円、学生500円 (高校生以下、満70歳以上無料)	☎050-5541-8600
国立公文書館	みんなで食べよう-公文書でえがく学校給食-	1/20(土)～2/25(日)	-	無料	☎03-3214-0621
JCIIフォトサロン	奈良原一高「肖像の風景」	～2/4(日)	月 <sup>※2</sup>	無料	☎03-3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示 「議会政治の軌跡-(3期)デモクラシーの行方-」	～3/30(土)	毎月の末日	無料	☎03-3581-1651
しょうけい館	特別企画展「武良茂(水木しげる)の人生」	～3/3(日)	月 <sup>※1</sup>	無料	☎03-3234-7821
昭和館	資料公開コーナー「働くこと・装うこと～職業制服の歴史～」	～3/31(日)	月 <sup>※1</sup>	無料(常設展示室のみ有料)	☎03-3222-2577
静嘉堂文庫美術館 (静嘉堂@丸の内)	ハッピー龍イヤー!～絵画・工芸の龍を楽しむ～	～2/3(土)	月 <sup>※1※3</sup>	1,500円	☎050-5541-8600
千秋文庫	雪舟とその流れ-佐竹家狩野派模写絵画展(後期)	～2/10(土)	日・月・祝	450円	☎03-3261-0075
東京国立近代美術館	所蔵作品展「MOMATコレクション」 コレクションによる小企画「新収蔵&特別公開   ジェルメーヌ・リシエ《蟻》」	1/23(火)～4/7(日)	月 <sup>※1</sup>	500円	☎050-5541-8600
東京ステーションギャラリー	みちのく いとしい私たち	～2/12(月)	月 <sup>※3</sup>	1,400円	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	日本の歴史的カメラ120年 技術発展がもたらしたもの	～3/10(日)	月 <sup>※1</sup>	300円	☎03-3263-7110
半蔵門ミュージアム	初公開の仏教美術 如意輪観音菩薩像・二童子像をむかえて	～4/14(日)	月・火	無料	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	「社会を記録する」第2部(法政大学大原社会問題研究所企画)	1/10(水)～4/27(土)	日・月・祝 <sup>※3</sup>	無料	☎03-3264-6501
丸紅ギャラリー	「ふしみ殿御あつらへ」小袖裂と復元小袖 -墨書と裂から分かる桃山時代の小袖制作-	1/23(火)～2/22(木)	日・祝	500円 <sup>※4</sup>	✉gallery@marubeni.com
靖國神社遊就館	奉納 新春刀剣展	～1/13(土)	-	無料	☎03-3261-8326

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

**鍼灸マッサージ院併設のフィットネスジム**  
 入会金なし!会員登録不要!  
 お気軽にお問い合わせください! TEL 03-6380-9156  
 パーソナルトレーニング・グループレッスンを30分から。  
**人生の先輩の皆さん!**  
**私たちと一緒に転倒防止や体力低下を防ぐ体操を始めませんか。**  
 ATR 半蔵門 千代田区一番町15-8 老番館1階  
 http://athanzomon.tryworks.co.jp/

**行政書士の無料相談** 第1・第3 火曜日開催!

■遺言・相続  
 ■各種許認可  
 ■外国人ビザなど

1月16日 2月6日  
 2月20日 3月5日  
 予約不要(直接お越しください)

場所:区役所2階  
 時間:13時～15時  
 年間の開催日ほか  
 詳細は  
 ホームページで!

東京都行政書士会千代田支部 検索 ☎03-6362-6715



# 生活ほっとライン

## オペラ「不思議の国のアリス」 木下牧子作曲のオペラ公演

時 1月13日(土)・14日(日)14時～、19時～(各回とも同じ内容)  
 場 日経ホール(大手町1-3-7日経ビル)  
 内 大人も子どもも楽しめる名作オペラを鑑賞する※上演は2時間弱  
 費 一般8,000円、学生1,000円(18歳以下無料) 申 HPから問合せ先へ  
 問 (一社)奏楽会、不思議の国のアリス上演実行委員会 ☎0120-240-540(平日10時～18時)  
 他 3歳以下はひざ上鑑賞推奨



## 暮らしのほけん室 九段坂

時 1月27日(土)10時～12時(当日会場へ/出入り自由)  
 場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10)  
 定 15名程度(先着順)

内 看護師、保健師、助産師、薬剤師に、処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談。専門職によるミニ講座も開催  
 1月のミニ講座テーマ 薬の相談・医療費控除って?  
 問 九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

## 多世代交流ciao!

- ①ひだまりサロン  
「レインボーネーション“虹の国”」  
時 1月27日(土)10時～12時  
内 南アフリカ大使館によるワークショップ
  - ②かがやきポッチャひろば  
時 1月27日(土)13時30分～15時  
内 誰でもできるスポーツ、ポッチャを楽しむ
  - ③節分福まき会  
時 2月2日(金)13時30分～15時  
内 節分イベントを楽しむ(豆まきとマジックショー)
  - ④はじめましてクラシック!  
チャオの音楽ワークショップ  
時 2月10日(土)11時～12時、14時～15時(各回とも同じ内容)  
内 バイオリンやコントラバス、ピアノの音楽を聞き、体を動かしたり演奏に参加したりしてクラシックを楽しむ
- いづれも  
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール

(九段南1-6-10) 対 区内在住者  
 定 ①～④30名(申込順)  
 申 HPから問合せ先へ  
 問 かがやきプラザ多世代交流担当  
 ☎03-6265-6563



## 第2回かがやきプラザ上映会

オレンジ・ランプ  
 時 2月3日(土)10時～12時(9時30分開場)  
 場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定 50名(申込順)  
 内 若年性認知症と診断された丹野智文氏の実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語※13時30分から認知症サポーター養成講座も行う(要申し込み)  
 申 2月1日(木)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162  
 ✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



## 星陵アーツ&レクチャーシリーズ 歌舞伎をつくる～伝統から未来へ

時 2月10日(土)14時～(13時15分開場)  
 場 星陵会館ホール(永田町2-16-2) 定 250名(申込順)  
 内 ギブリアニメの歌舞伎化や海外公演を手掛ける講師に、伝統芸能の新作をつくる意義や歌舞伎を未来につなぐ話を聞く。若手歌舞伎俳優のゲストあり  
 師 戸部和久氏(歌舞伎脚本・演出家/写真)  
 費 一般 2,500円、大学生1,000円、高校生以下無料※当日学生証提示  
 申 1月9日(火)からHPまたは直接問合せ先へ  
 問 (公財)星陵会事務局 ☎03-3581-5650(月曜～土曜10時～17時)



## 第21回神田小川町雪だるまフェア

今年も群馬県嬬恋村の協力を得て「神田小川町雪だるまフェア」を開催します。靖国通りが巨大な雪だるまストリートに変身し、小川広場では「かまくら体験」や「雪の滑り台」や吹奏楽団の演奏もあります。  
 時 1月20日(土)～21日(日)10時～15時30分(当日直接会場へ)  
 場 小川広場(神田小川町3-6)、靖国通り神田小川町付近の沿道(雪だるま作品の展示)  
 問 神田小川町雪だるまフェア実行委員会事務局 ☎080-8815-4561



## ファミリー・サポート・センター 支援会員養成講座

ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートをしてくれる方(支援会員)とサポートを必要とする方(依頼会員)で構成される、地域の力で子育てを支え合う会員制の組織です。支援会員には、1時間950円～1,150円(活動報酬と事務経費を合わせた金額)が支払われます。空いた時間に子育てのサポートをしてみませんか。  
 時 2月6日(火)・13日(火)(全2回)9時30分～17時※今回は必修科目のみ開催。詳しい時間割は問合せ先へ  
 場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)  
 対 18歳以上の健康な区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)  
 定 20名(申込順)  
 申 1月31日(水)17時までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 ファミリー・サポート・センター ☎03-6265-6523 FAX03-3265-1902  
 ✉famisapo@chiyoda-cosw.jp  
 他 活動前に必修科目をすべて修了する必要あり(必修科目の受講後2年以内に選択科目の受講が必要)

## ちよだスマホ教室

時 場 下表 定 各回10名(申込順)  
 内 スマートフォンに親しみが持てるよう、基本的な操作方法を学ぶ。各回終了後スマホ相談も行う  
 申 開催前日までに電話で問合せ先へ  
 問 ちよだスマホ教室 ☎0077-78-9033(ひかり電話・携帯電話からは☎050-3163-9033)  
 他 持ち物=スマートフォン(未所持の方に実機貸し出しあり)内容の詳細は申し込み時に案内

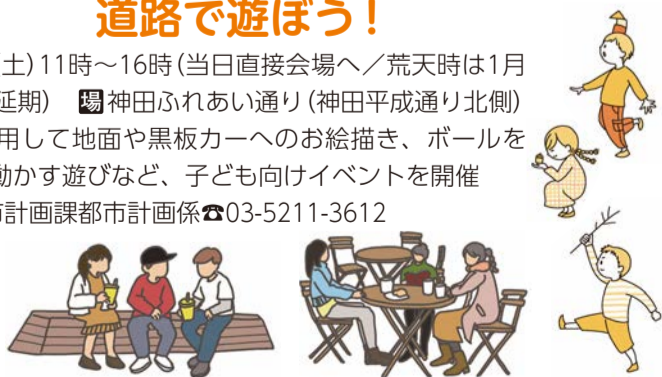


1月22日(月)	9時30分～11時40分	魏町区民館(魏町2-8)	基本的な操作方法(SNS講習(LINEなど)を含む)
1月24日(水)		神保町区民館(神田神保町2-40)	
1月26日(金)		万世橋区民館(外神田1-1-13)	
1月29日(月)		富士見区民館(富士見1-6-7)	基本的な操作方法(地図アプリ講習(Google mapなど)を含む)
1月31日(水)		神田公園区民館(神田司町2-2)	
2月2日(金)		和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)	

## プレイスメイキングなどの実証実験

### ちよチャレ～CHIYODA WALKABLE CHALLENGE～ 道路で遊ぼう!

時 1月20日(土)11時～16時(当日直接会場へ/荒天時は1月27日(土)に延期) 場 神田ふれあい通り(神田平成通り北側)  
 内 道路を活用して地面や黒板カーへのお絵描き、ボールを使った体を動かす遊びなど、子ども向けイベントを開催  
 問 景観・都市計画課都市計画係 ☎03-5211-3612



## 図書館の催し

### 日比谷図書文化館 オリジナルおみくじ2024

時 1月4日(木)～11日(木)(当日直接会場へ)※おみくじがなくなり次第終了  
 場 日比谷図書文化館1階ロビー(日比谷公園1-4)  
 内 吉凶の他に日比谷図書文化館内のラッキーゾーンが書かれている(参加無料)  
 問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340 令和5年の様子





1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です!

一人一人が防災への意識を高め、災害への備えを充実させましょう

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に創設、災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動の認識を深め、備えなどの充実強化を図ることを目的としています。

大規模な地震が発生した場合、消防機関だけでは対応できなくなる恐れがあり、地域の方の協力が不可欠です。

東京消防庁では「東京消防庁災害時支援ボランティア」を募集しています。災害時は、消防署内外での後方支援や応急救護活動を行い、平常時は、災害時に備えた各種訓練や知識、技術の向上を図ります。

詳しい活動内容や登録方法などはHPをご覧ください。

問丸の内消防署 ☎03-3215-0119、  
麴町消防署 ☎03-3264-0119、  
神田消防署 ☎03-3257-0119



1月は固定資産税(償却資産)の申告月(23区内)

土地や家屋のほかに償却資産(事業用資産)も課税の対象となります。期限が近づくと窓口が混み合いますので早めに申告してください。また郵送や電子申告を利用するなど、混雑緩和にご協力ください。

対1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方

申告期限 1月31日(水)

申告先 資産が所在する区にある都税事務所

電子申告(eLTAX)も可能 1月6日(土)～8日(月・祝)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)は、休日でもeLTAXを使用可

問千代田都税事務所償却資産班 ☎03-3252-7153



20歳になった方は国民年金に加入されます

日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国籍に関係なく国民年金の加入と保険料納付の義務があり

ます。20歳になったら、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」と「基礎年金番号通知書」が届きます。

※会社員や公務員(第2号被保険者)、第2号被保険者に扶養される20歳になった配偶者(第3号被保険者)は、勤務先が加入手続きを行うため個別手続きは不要

月額保険料 1万6,520円(令和5年度)

■保険料の猶予・免除制度

所得・収入が少なく、保険料を納めることが困難な方などは、申請することで保険料の納付猶予や免除を受けられる場合があります。申請せず、保険料を未納のままにしておくと、障害年金や遺族年金を受け取れないことがあります。猶予・免除を希望する方は、手続きを行ってください。

■学生納付特例制度

所得・収入が少なく、保険料を納めることが困難な学生が対象です。本人の所得が一定額以下の場合に国民年金の納付が猶予される制度です。納付の猶予を希望する学生の方は、手続きを行ってください。

いづれも

問保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202

老齢年金を受けている方に源泉徴収票を送付

日本年金機構は、令和5年1月～12月中旬に老齢年金を受給した方全員に「公的年金等の源泉徴収票」を1月上旬～1月末に送付します。

源泉徴収票は、所得税などの確定申告をする際の添付書類として必要になりますので大切に保管してください。源泉徴収票が届かないときや紛失した場合は、再交付ができます。問合せ先へご連絡ください。

※障害年金や遺族年金は非課税のため、受給者への源泉徴収票送付はなし

■確定申告に源泉徴収票が必要となるとき

- ・2つ以上の年金を受けている
- ・年金以外に給与所得がある
- ・源泉徴収の還付を受けられる

※老齢年金は所得税法上「雑所得」として課税の対象。このうち老齢年金の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方は所得税が源泉徴収の対象

問ねんきんダイヤル☎0570-05-1165 (IP電話の方は☎03-6700-1165)、千代田年金事務所☎03-3265-4381

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入 申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

内閣府からのお知らせ 重要土地等調査法に基づく注視区域の指定

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律(重要土地等調査法)」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内は「注視区域」または「特別注視区域」に指定されます。

昨年12月11日に区の一部区域が「注視区域」に指定され、1月15日(月)に施行されることになりました。

施行日以後、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか、内閣府による調査が行われます。詳しくは内閣府のHPをご覧ください。内閣府コールセンターまでお問い合わせください。

注視区域に指定された区域 防衛省市ヶ谷庁舎を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

全域=麴町五丁目・六丁目、二番町、四番町、五番町、六番町、九段南三丁目・四丁目、九段北三丁目・四丁目、一部=麴町二丁目・三丁目・四丁目、紀尾井町、一番町、三番町、九段南二丁目、九段北二丁目、富士見二丁目 ※詳細図は内閣府のHPで確認を

問内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570-001-125(平日9時30分～17時30分)



1月から3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間です

若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。都が毎年1月から3月に行っている若者の悪質商法被害防止キャンペーンと連携して、ポスターなどで注意喚起や相談の呼びかけを行い、千代田区消費生活センターキャラクターのキックくんが、さまざまなトラブルを紹介する動画をHPで公開しています。

誰もが悪質商法の被害にあう可能性があります。被害にあっても、恥ずかしくたり自分に落ち度があると感じたりして、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。困ったことがあれば、消費生活センターに相談してください。

問消費生活センター ☎03-5211-4314(相談専用電話)



消費者だより

「〇〇ペイで返金します」は詐欺を疑いましょう!



便利な決済アプリ「〇〇ペイ」を利用する人が増えていますが、これでお金をだまし取る手口の詐欺が発生しています。「〇〇ペイを使って返金する」と言われたら、詐欺を疑いましょう。

■相談事例

インターネット通販で洋服を注文し、代金を指定された個人名義の銀行口座に振り込んだ。商品が届かないので不審に思っていると、販売業者から「欠品しているので〇〇ペイで返金する」とメールが届いた。SNSの登録を指示され、ビデオ通話で言われるとおりにアプリを操作し、複数回〇〇ペイに数字を入力した。その後、返金してもらえらると思っていたが、30万円を送金していたことが分かった。返金して欲しい。

■消費者へのアドバイス

- ・代金を銀行口座に振り込んでいるのにSNSの登録を指示し、返金すると言って決済アプリに誘導する流れは不自然です
- ・相手の指示に従ってスマートフォンなどを操作するのはやめましょう
- ・〇〇ペイは、個人間でも手軽にやり取りができるので便利ですが、お金の受け取りと送金と同じアプリで行えるため、その場で被害に気が付きにくく注意が必要です

困ったことがあれば、消費生活センターへ相談してください

問消費生活センター☎03-5211-4314



無料

新型コロナウイルスワクチン 接種実施中



- 対象者 生後6か月以上
- 接種期間 3月末まで
- 接種会場 区内指定医療機関、都大規模接種会場



特例臨時接種(無料)は3月末までです。接種を希望する方は、期間内に接種をお願いします。

問合せ

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114(平日9時～17時)





### 今から始める終活講座 今どきのお墓事情

時 1月27日(土) 10時～11時30分  
 場 千代田万世会館6階(外神田1-1-7)  
 ※万世橋区民館とは異なる  
 定 20名(申込順)  
 内 樹木葬や海洋葬なども交え、最近のお墓事情を解説  
 申 1月25日(木)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ  
 師 (一社)日本石材産業協会南関東地区長  
 問 千代田万世会館(受け付け9時～17時) ☎03-5295-2831 FAX03-5295-2820



### 着付け教室

時 昼コース=2月8日・22日、3月7日・21日  
 いずれも木曜(全4回) 13時30分～15時30分  
 夜コース=2月15日・29日、3月14日・28日  
 いずれも木曜(全4回) 18時～20時  
 場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)  
 対 女性 定 各コース6名(申込順)  
 内 着物の着方と帯の結び方を学ぶ  
 費 8,000円  
 申 2月6日(火)までに電話で問合せ先へ  
 問 シルバー人材センター ☎03-3265-1903  
 他 持ち物=着物・帯・小物一式(一部貸し出しあり)※着物貸し出し(小物を含む)の場合、別途2,500円必要

### 公開講座

■体験講座ロボットアームを使った共同作業に挑戦  
 時 2月4日(日) 13時30分～15時30分  
 定 8名(抽選)※小学生以下の方は同伴付きで参加可  
 内 micro:bitを使ってロボットアームをプログラミングし、モーターを動かす方法を体験する  
 費 6,000円(micro:bit2,500円、専用基盤2,000円、ロボット1,500円)  
 締 1月24日(水) 17時※当選者のみ1月25日(木)に通知

### ■フラワーアレンジメント

時 2月9日(金) 18時30分～20時  
 定 10名(抽選)  
 内 バレンタイン用のプレゼントになるフラワーアレンジメントを作る  
 費 3,500円(材料費)  
 締 1月29日(月) 17時※当選者のみ1月30日(火)に通知。通知の際参加の意思確認を行い花材を発注。発注以降のキャンセルには3,500円必要  
 いずれも  
 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)  
 申 参加条件を確認のうえ、HP、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ  
 問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



### すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

■かんたん本格スイーツクッキング  
 時 2月8日(木) 18時30分～20時30分  
 内 生チョコレートガナッシュを感じる濃厚フォンダンショコラを作る(直径5cm程度5個) 費 1,500円(材料費)  
 申 2月6日(火) 17時までに電話で問合せ先へ  
 ■米粉100%でつくるふわふわレシピ  
 時 2月22日(木) 18時30分～20時30分  
 内 朝食にぴったり、ひじきのソフトパンを作る  
 費 800円(材料費)  
 申 2月20日(火) 17時までに電話で問合せ先へ  
 いずれも  
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)  
 定 8名(申込順)  
 問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841  
 他 すばすたちよだクラブ非会員は、別途1,500円(参加費)が必要で1月10日(水)10時から申し込みを受け付け。入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ



### 第5回かがやき介護スクール 自宅介護での腰痛を防ぐコツ

時 2月13日(火) 13時30分～16時  
 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定 30名(申込順)  
 内 家族の介護をする際、身体の負担を減らせるベッドや車椅子を使った方法を学ぶ。家族介護者のための茶話会もあり  
 申 2月9日(金)までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ  
 問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162  
 申 jinzai@chiyoda-cosw.jp



### たのしくフラダンス

時 2月4日～3月31日の毎週日曜(2/11を除く全8回) 13時30分～14時30分  
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)  
 対 15歳以上の方(中学生を除く)  
 定 20名(抽選/区内在住者を優先)  
 費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すばすたちよだクラブ区内在住者2,800円、その他の方3,200円  
 申 1月22日(月) (必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

### プロコーチから学ぶ! 冬のランニング教室

初心者・中級者向け  
 時 2月8日(木) 9時～11時、22日(木) 19時～21時  
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)  
 対 16歳以上の方  
 定 15名(抽選/区内在住者を優先)  
 内 体の仕組みやトレーニング方法、マラソン大会の準備などを学ぶ  
 費 各回500円  
 申 1月25日(木) (必着)までに往復ハガキ

キ(1人1枚/6面記入例参照/希望日(両日でも可)も記入)で問合せ先へ※2月2日(金)までに当落を通知  
 問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8  
 他 持ち物=ランニングができるシューズ・服装※開催内容が変更・中止になる場合あり。天候によって室内講習になる場合あり

### 冬季テニス講習会

時 2月6日～3月5日の毎週火曜(全5回) 10時～12時  
 場 外濠公園総合グラウンドテニスコート(五番町先)  
 対 区内在住者 定 22名(抽選)  
 費 3,000円(傷害保険料・ボール代などを含む)  
 申 1月18日(木) (必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/性別・経験年数も記入)で問合せ先へ  
 問 千代田区テニス協会・川崎 ☎090-1760-2354 〒101-0032岩本町2-15-14-1003

### 蔵王温泉スキー講習会

時 3月7日(木) 19時30分(スポーツセンター前(内神田2-1-8)出発)～10日(日)  
 場 蔵王温泉スキー場(山形県山形市/宿泊先=五感の湯つるや)  
 対 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定 70名(申込順)  
 費 4万3,000円(バス代・宿泊代・傷害保険料を含む)  
 申 2月23日(金・祝) (必着)までにHPで問合せ先へ  
 問 千代田区スキー協会・高橋 ☎090-5436-5362(平日は18時以降)  
 他 希望者には級別テストを行う



## 「多文化サロン」 ボランティア養成講座



区内の外国人住民と日本人住民が、緩やかに集い交流できる場の立ち上げを目指し、ボランティア養成講座を開講します。外国人住民や留学生、外国ルーツの子どもとの地域活動に意欲・関心のある方はぜひご受講ください。  
 時 2月7日(水)・21日(水)・28日(水) (全3回) いずれも18時30分～20時 場 会議室(区役所4階)  
 定 各日会場40名、オンライン100名(原則全回参加、語学力不問)  
 内 第1回=「多文化共生を目指した市民活動を『ことば』の視点から考える」(講師=伊東祐郎氏/国際教養大学特任教授)地域に暮らす外国人を取り巻く状況と課題について学びつつ、多文化共生のための地域活動を「ことば」の視点から考える。第2回=「地域の実践事例から学ぶ」(講師=出口雅子氏/ピナット外国人支援ともだちネットワークコーディネーター)子ども学習支援教室や母子支援活動などの市民活動を続けてきた他地域の実践をたくさんの写真を見ながら学ぶ。第3回=「実現に向けて動き出そう」(講師=新居みどり氏/NPO法人CINGA)活動を立ち上げるためのニーズを整理・検討し、グループに分かれて企画する  
 申 2月1日(木)までにHPから問合せ先へ  
 問 国際平和・男女平等 인권課国際平和担当 ☎03-5211-4165  
 他 講座修了者は千代田区国際交流・協力ボランティアとして区に登録可



## すばすた会員 新春入会キャンペーン

### 新年から始める運動習慣!

時 1月4日(木)～31日(水)  
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)  
 対 15歳以上の方(中学生を除く)  
 内 期間中に申し込むと1月分の会費が無料(申し込み時に2月・3月分の会費を支払う3か月パック)。新年スタート応援特典付き※2 WEEK会員の入会は対象外  
 費 区内在住者8,000円、60歳以上の区内在住者6,000円、その他の方10,000円(いずれも3か月パック料金)  
 申 直接問合せ先へ  
 問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8





# 正月小話

## 正月の目玉といえは

クリスマスにお正月と、年末年始は子どもたちにとって楽しみの多い季節です。お正月の目玉はなんととってもお年玉。私自身、お年玉をもらう瞬間はとてワクワクしていました。

今こそお年玉には現金を渡すのが一般的ですが(現在は電子マネーで受け取っている方もいるかもしれません)、その慣習は昭和30年代以降の高度経済成長期から。一方で、お年玉の起源は中世まで遡るとされ、日本では古くから新年に物を贈る風習があったとされます。

江戸時代の正月は、町人が丁稚を連れて親族や知人宅を回る。この際にお年玉として扇を贈っていたという



「諸国図会年中行事大成」/東京国立博物館デジタルアーカイブ

## 正月は神様を迎える行事

お年玉の話をもう少し進める前に、正月とはそもそも何なのか、というお話を。

1年の始まりとして現在でも特別な意味を持つ正月。かつては「五穀豊穡をもたらす『年神様』を家々にお迎えする行事」とされていました。旧暦(太陰暦)を採用していた当時の正月は立春のころ。新しい命が芽吹く時期でもあり、新しい年の命を人々に与える年神様を迎える正月の行事は重要な意味を持っていました。門前に飾られる門松は年神様が家に来る際の目印、しめ縄は年神様を迎える神聖な領域であることを示し、不浄なものが入らないようにする意味合いがあるのです。



昔は、しめ縄かざりをつけた車もよく見かけた

## お年玉の語源は…餅!?

「お年玉」の語源は、「御歳魂(おとしたま)」とされています(諸説あります)。正月にお迎えした「年神様」は、依り代となる鏡餅に宿ると考えられていました。1月11日の鏡開きには、正月に供えた鏡餅を下げ、神仏に感謝の気持ちを示し、無病息災などを祈ってお雑煮やおしるこにして食べます。この、霊(年神様)が宿り、運んできた運氣と力が

降り立った鏡餅(御歳魂)を、家長が分け与えたことがお年玉の語源といわれています。

区内では亀住稻荷神社(外神田5-4-7)が大年神を祀っている



## 鏡餅はなぜ丸いのか

鏡餅の歴史は古く、平安時代にさかのぼるといわれています。昔の鏡は青銅製の丸形で、神様が宿るものと信じられていました。鏡餅はその名の通り、年神様の依り代として鏡を模したことから丸い形をしているといわれています。

また、鏡餅を構成する餅、橙、串柿はそれぞれ「八咫鏡」「八咫瓊勾玉」「草薙剣」の三種の神器を表しているという説もあります。

三種の神器：日本神話において天孫降臨の際に天照大神が瓊杵尊に授けた三種類の宝物。皇室の正統たる帝の証しとして皇位継承と同時に継承される



平安時代中期の作品「源氏物語」にも鏡餅を示す「餅鏡」の記述がある



「紫式部」/東京都立図書館デジタルアーカイブ

## 余談ではございますが

「新春」という言葉を聞いて、「いやいや真冬だよ」と思ったことはありませんか。

日本が古来採用していた太陰暦は、「月の満ち欠け」をもとにした暦です。月の満ち欠けの周期は29.5日。そこで、ひと月が29日の小の月と30日の大の月を作りました。しかし、これでも1年で11日ずつずれていきます。そのため、3年に一度うるう月を置き、1年を13か月として帳尻を合わせていたものの、農業が根幹の産業だった時代、徐々に季節がずれていく誤差は許容できないものでした。

そこで、太陰暦と別に二十四節気という太陽暦を併用してました(そもそもこれだけにすればいいのでは)。これは、季節が一巡する365日を二十四等分して、名前を付けたものです。そして二十四節気のひとつである「立春」が太陰暦の正月近くに当たります。今でも正月に「新春」というのはこの名残なのだそう。

## 旧暦・二十四節気と新暦の対応図



区政の繁栄と、皆さんの一年が実り豊かなものになることをお祈り申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。今年の表紙は干支の龍を朝日に見立て、縁起ものとともにあしらってみました。どことなく千代田と縁のあるように見えませんか。正月小話にちなみ私事ですが、父の実家は年末に餅つきをしており、帰省の際には鏡餅を持たせてくれました(保存料が入っていないので鏡開きまでもちません)。ちなみに鏡餅が2段になっているのは太陽と月を表し、幸福と財産が重なって縁起良く、円満に歳を重ねるという意味も込められているそうです。また、3段の場合は、荒神様を祀り、かまどのある台所に置かれるとか。それでは、本年もよろしくお祈りします。(小山)