

この機会にぜひヘルメットの購入を

警視庁のHPによると、都内における自転車死亡事故の約7割が頭部に致命傷を受けています。頭部を守ることが、交通事故被害の減少につながります。この機会にぜひヘルメットを購入しませんか。

また、税理士による無料相談や、確定申告の情報もまとめていますので、ぜひ、ご活用ください。

自転車用ヘルメット購入費補助事業の

対象店舗が増えました!

詳しくは2面をご覧ください



千代田区を愛する方集まれ!

令和6年度

区政モニター大募集!

区政モニター制度は、公募でご登録いただいた区政モニターの皆さんにアンケートへの回答やご意見をいただき、区のさまざまな事業に反映するための制度です。千代田区で暮らし、学び、働いている、幅広い世代の皆さんのご応募をお待ちしています!!



Table with 5 columns: 対象 (Target), 定員 (Number of members), 活動内容 (Activities), 任期 (Term), 謝礼 (Thank you gift), 申込方法 (Application method). It lists criteria such as age (18+), interest in district affairs, and application details like the deadline (Feb 9) and contact info.

ここからご確認ください!



区HP

令和5年度に行ったアンケートはこちら!!

第1回 広報

第2回 食中毒予防などの食品衛生、新しい日常店

第3回 公共施設管理の課題、食品ロスの認知度と取り組み状況

第4回 自転車の交通安全、ちよだインフォメーション(便利帳)

※令和6年度の内容は未定

問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4173

令和5年度区政モニター経験者にインタビュー!

区政モニターをしたことで、より千代田区が好きになりました。

千代田区は企業・住民・国籍も多種多様、歴史と文化・未来があります。今後もあらゆる人たちが働きやすく・住みやすく・活動しやすくの「3やすく」で人が集まり、楽しめ、満足できるよう、ますますの発展を願います。住み続けたいと思っています。

(50代・在住)



千代田区生まれです。しばらく離れていましたが、結婚を機に戻ってきました。そもそも区がどんな取り組みをしているか知識が全くないところから始めた区政モニターでしたが、今行われている施策やこれから行われる取り組みを学びながら、同時に自分の率直な意見を伝えられる貴重な場だと感じました。

(20代・在住)



第2回アンケート(食品衛生)担当職員から

令和6年度の食品衛生監視指導計画の策定にあたり、区政モニターの皆さんに食品衛生に関する意見をうかがいました。普段千代田区で生活されている皆さんからの意見は、大変貴重なものでした。それを活かし策定した計画を通して、皆さんが安心して食事を楽しめるよう努めます。

生活衛生課

Contents — 今号の主な内容 —

- 3 令和5年分の確定申告 7 英国大使館跡地の遺跡見学会 10 ちよだ猫まつり2024

低所得世帯に対する 価格高騰特別支援給付金(追加分)の 申請を受け付け中

物価高騰による負担増に伴い、特に家計への影響が大きい低所得世帯へ、1世帯当たり7万円を支給します。

支給要件を確認できた世帯には、案内書類を1月10日(水)から順次発送しています。手続きが必要な方は3月31日(日)までに手続きをお願いします。

対象 世帯全員の令和5年度の市区町村住民税均等割が非課税または市区町村住民税所得割が非課税であり、令和5年12月1日時点で本区内に住民登録がある世帯

支給金額 1世帯当たり7万円

支給方法 指定の口座に振り込み

問合せ 千代田区価格高騰特別支援給付金(追加分)支給担当
☎03-5211-4231

特別区民税・都民税第4期分は 1月31日(水)まで

納期限までに金融機関、郵便局、区役所、出張所、指定のコンビニエンスストアで納付してください。各種キャッシュレス納付も利用できます。

納付には口座振替が便利です。希望する方は、4月30日(火)(必着)までに口座振替申し込み

ハガキ問合せ先、出張所で配布を送ると、令和6年1期分からの振替となります。

問合せ 税務課納税促進係 区役所2階
☎03-5211-4193

Jアラートの 全国二斉情報伝達試験を行います

地震・津波や武力攻撃などに備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。

戸別受信機・防災ラジオ(一部対象者に配付)のほか、安全・安心メールやLINEなどでも送信します。Jアラートのサイレンは放送しません。

とき 2月9日(金)11時ごろ

放送内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、防災千代田です」

※最初と最後にチャイムが鳴る

問合せ 災害対策・危機管理課 災害対策推進係
☎03-5211-4187



税理士による無料相談を行います

■東京税理士会による確定申告の無料相談会

給与所得者を対象とした相談会です。土地、建物、株式などの譲渡所得、個人事業者の消費税、贈与税の相談は行いません。混雑時には、受け付けを早めに締め切ることがあります。

問合せ 東京税理士会麹町支部 ☎03-3264-0049、神田支部 ☎03-3291-1345



期間	受付時間	会場	主催
2月5日(月)～6日(火)	10時～16時 (受付終了15時)	東京税理士会麹町支部会館 (九段北1-3-6セーキビル)	麹町支部
2月7日(水)～9日(金)	10時～16時 (受付終了15時)	パレスサイドビル (一ツ橋1-1-1)	
2月13日(火)～16日(金)	10時～16時 (受付終了15時)	飯田橋セントラルプラザ 「区境ホール」(飯田橋4-10-1)	
2月16日(金)	10時～15時	都営地下鉄小川町駅	神田支部
2月19日(月)～22日(木)	10時～16時 (受付終了15時)	主婦会館プラザエフ (六番町15)	麹町支部
2月19日(月)～22日(木)	10時～16時	万世橋出張所2階 (外神田1-1-13)	神田支部
2月22日(木)	10時～15時	JR神田駅	神田支部
2月26日(月)～3月1日(金)	10時～17時 (受付終了16時)	区役所「1階区民ホール」 (九段南1-2-1)	麹町支部
2月26日(月)～3月1日(金)	10時～15時	東京税理士会神田支部事務局 (神田錦町2-5第2亀谷ビル4階)	神田支部

※相談の申込方法などは、問合せ先に電話をするか、各支部のHPで確認を

■東京税理士会無料相談室

麹町支部(相続税相談会)

時間 毎月第3金曜13時～17時

場所 麹町支部会館(九段北1-3-6セーキビル)

問合せ 東京税理士会麹町支部 ☎03-3264-0049

神田支部

時間 毎月第3水曜13時30分～16時30分

場所 神田支部事務局会議室(神田錦町2-5第2亀谷ビル4階)

問合せ 東京税理士会神田支部 ☎03-3291-1345

※いずれも原則予約制。詳しくはHPまたは電話で確認を



■にせ税理士にご注意を

確定申告の時期を控え、にせ税理士・にせ税理士法人にご注意ください。税理士は、必ず税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

税理士資格の無い者が税理相談や税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。また、専門的知識が欠けているなど、依頼者(納税者)が損害を被るおそれがあります。確定申告の方法など詳しくは、問合せ先のHPをご覧ください

問合せ 東京税理士会 ☎03-3356-4461



自転車用ヘルメット購入費補助 事業対象店舗が増えました!

令和5年11月1日から受け付けを開始した自転車用ヘルメット購入費補助事業の対象店舗を追加しました。お近くの店舗をご利用ください。

問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎03-5211-4345



千代田区自転車用ヘルメット購入費補助事業対象店舗一覧

店舗名	住所
ビアンキバイクストア丸の内店	丸の内1-4-1丸の内永楽ビルディング1階
ビックカメラ有楽町店	有楽町1-11-1
(有)トミサイクル商会	一番町7
井上輪店	飯田橋2-11-10
TREK Bicycle 東京神保町	神田神保町1-2-12アイピー第一ビル
花村モータース	神田神保町1-25
エルプレスバイク 御茶の水店	神田小川町3-4-2
エクストリームエアー	神田小川町3-24-15第2川田ビル1階
(有)丸祥サイクル商会	神田美土代町9
CycleTrip Base Akihabara	神田須田町2-9宮川ビル1階
(株)オノデン	外神田1-2-7
(有)キムラ	外神田3-16-18
高橋自動車(株)	岩本町2-2-9
ベストスポーツ神田秋葉原店	東神田2-6-2タカラビル1階
ヨドバシカメラ マルチメディアAkiba	神田花岡町1-1
バイチャリ AKIBA店	神田練堀町14-4外

区民宿泊施設 メレーズ軽井沢

繁忙期(GW)の予約申し込みが 2月1日～始まります

対象期間 4月27日(土)泊～5月5日(日・祝)泊のうち2泊まで連泊可※対象期間の前後との連泊申し込みは不可。宿泊利用は1グループ2室まで

申込方法 2月1日(木)～8日(木)(必着)に、専用ハガキに必要事項を記入のうえ、直接施設へ郵送

※1グループの申し込みは1枚まで(複数申し込みは無効)

専用ハガキの設置場所 総合案内カウンター横(区役所2階)、子ども施設課(区役所4階)、出張所、ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)、図書館

抽選結果 2月20日(火)以降に結果を通知

※抽選を申し込みなかった方や落選した方は、3月1日(金)10時30分から施設で電話予約を受け付け

問合せ メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676、フリーダイヤル ☎0120-45-2676

※10時30分～17時(フリーダイヤルは23区内固定電話のみ)

その他 通常期の申込方法や利用料金などは区のHP参照



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

医療機関の案内・自宅療養者の健康相談
■東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口
■千代田保健所健康推進課感染症対策係
☎03-5211-8173(平日8時30分～17時15分)
■東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(24時間365日)
■外国人旅行者向け(観光庁)
☎050-3816-2787(24時間365日)

ワクチンに関すること

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114(平日9時～17時)
■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-761-770(毎日9時～21時)

お早めに！ 令和5年分の確定申告

所得税、復興特別所得税 2月16日(金)～3月15日(金)
贈与税 2月1日(木)～3月15日(金)
個人事業者の消費税、地方消費税 ～4月1日(月)
問合せ 麹町税務署☎03-3221-6011、
神田税務署☎03-4574-5596

確定申告が必要な方

■所得税、復興特別所得税

事業所得がある、不動産所得がある、土地、建物や株式などを譲渡した、公的年金などの収入が400万円を超える、公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える、給与の収入が2,000万円を超える、給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える、給与を2か所以上から受けている、5団体を超える自治体にふるさと納税を行い、寄附金控除の適用を受けるなど

■贈与税(令和5年中に個人から財産の贈与を受け、次のいずれかに当てはまる)

受贈財産の価額の合計額が110万円を超える、配偶者控除の特例を適用する、相続時精算課税を選択する、過去に相続時精算課税を選択した方が同一の贈与者から贈与を受ける、住宅取得等資金の非課税を適用するなど

■個人事業者の消費税、地方消費税

令和5年中にインボイス発行事業者となった、基準期間(令和3年分)の課税売上高が1,000万円を超える、「消費税課税事業者選択届出書」を提出しているなど

確定申告で困ったら

■チャットボットによる相談

知りたい情報を選択するか文字入力すると、「税務職員ふたば」(24時間利用可)が回答します。



▲チャットボット

■よくあるQ&Aは「タックスアンサー」で

よくある税の質問に対する一般的な回答やキーワード検索ができます。



▲タックスアンサー

■電話で申告相談

音声案内に沿って、番号を選択してください。

国税相談専用ダイヤル☎0570-00-5901

e-Taxで分からないことがあったときにはこちらもご確認ください。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901



確定申告はスマホが便利！

■確定申告特集ページ

確定申告に関する各種手続きができ、動画による確定申告の解説や確定申告に関するQ&Aも掲載しています。



▲確定申告特集

■確定申告書等作成コーナー

国税庁のHPの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、税額などが自動計算され、申告書が簡単に作成できます。作成した申告書はe-Taxで送信できます。



▲確定申告書等作成コーナー

■マイナポータル連携

マイナンバーカードを利用し、マイナポータル連携を行えば、控除証明書などのデータが自動入力され、集計や入力の手間が不要です。



▲マイナポータル連携特設ページ



▲確定申告の事前準備

電子証明書の更新はお早めに 確定申告の前に有効期限をチェック

確定申告をe-Taxで行う場合、マイナンバーカードに搭載された「署名用電子証明書」と「利用者証明用電子証明書」が必要です。確定申告期間に有効期限を迎える方は、お早めに最寄りの出張所または区役所で電子証明書を更新してください。有効期限の3か月前から更新ができます。*更新した電子証明書は、搭載日から使用まで2～3日必要

問合せ 総合窓口課住民記録係
☎03-5211-4200

不動産の売却、個人からの贈与に関する申告相談

神田税務署では、7月に資産課税部門が廃止されたので、譲渡所得、贈与税の相談に対応できる職員は常駐していません。このため、区内在住で、不動産の売却、個人からの贈与に関する申告相談は麹町税務署で受け付けています。

神田税務署管内にお住まいの方の譲渡所得、贈与税に関する申告相談は、麹町税務署の資産課税部門が担当しますので、麹町税務署へお越しください。

なお、2月1日(木)～15日(木)に神田税務署で申告相談を希望する場合は、LINEによる事前予約(神田税務署を選択)を受け付けています。

LINEでの事前予約方法 国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」として事前予約ができます。



国税庁LINE公式アカウント

申告書作成会場(申告書の作成から提出まで)

原則スマホによる申告になります。

開設期間 2月16日(金)～3月15日(金)(土曜・日曜・祝日を除く/2月25日(日)は開場)

*2月25日(日)は大変混雑が予想されるので、チャットボットやタックスアンサーの利用を

*2月18日(日)・25日(日)は、麹町税務署(☎03-3221-6011)と神田税務署(☎03-4574-5596)で電話相談のみ可

受付時間 8時30分～16時(相談は9時15分～17時)

会場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1)

入場整理券 当日会場で入手またはLINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して事前入手(配付状況により早めに受け付けを締め切る場合あり)

*開設期間中、麹町税務署・神田税務署に申告書作成会場の設置はなし。申告書の提出のみの方は、東京国税局業務センター大手町分室(〒100-8156大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館)へ郵送または直接税務署へ



各種控除の申告も忘れずに

所得控除には、主に社会保険料控除や医療費控除などがあります。証明書や確認書、明細書など必要書類をそろえて申告してください(高齢者の社会保険料以外の控除は5面参照)。

■社会保険料控除

令和5年1月～12月に支払った次の①～④の保険料が対象です。年金から引かれている場合や家族の保険料を支払った場合も対象です。

①国民健康保険料②後期高齢者医療保険料③介護保険料④国民年金保険料

問合せ

- ①保険年金課国民健康保険係☎03-5211-4204、
- ②保険年金課後期高齢者医療係☎03-5211-4206、
- ③高齢介護課高齢介護係☎03-5211-4224、
- ④千代田年金事務所☎03-3265-4381

国民年金保険料は控除証明書の添付を

日本年金機構は、令和5年1月1日から9月30日に納付された国民年金保険料額を証明する「社会保険料控除証明書」を、10月26日から11月上旬に順次送付しました。確定申告の際は、この証明書を添付してください。詳しくは、控除証明書の裏面をご参照ください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004(IP電話の場合は☎03-6630-2525)、千代田年金事務所☎03-3265-4381

のびのび子育て

期間限定動画配信 (児童虐待防止推進月間記念事業)

令和5年11月に開催した「養育家庭体験発表会・児童虐待防止推進月間記念講演会」の録画映像を、YouTubeで配信しています。

時～3月29日(金)
内 第一部＝養育家庭(里親)体験発表会、第二部＝記念講演会「どうして子育てのこんなとき。日常であう親と子の『黄色信号』」
問 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係
☎03-5298-5521



▲第一部



▲第二部

図書館でおはなし会

時 2月11日(日・祝)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により参加制限あり
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 子どもが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
問 千代田図書館☎03-5211-4290

ジュニアスキー教室

時 3月22日(金)19時30分(スポーツセンター前出発)～24日(日)
場 菅平高原スキー場(長野県上田市)

宿泊先＝リゾートロッジ花す画
対 区内在住・在学の小学3年生～6年生、中学生とその保護者
定 25名(申込順/1グループ1名以上の保護者の同伴が必要/小・中学生のみの参加は不可)
費 2万4,000円(バス代、宿泊代(小学生は3食付、その他の方は2食付)、傷害保険料などを含む)
申 2月23日(金・祝)(必着)までにHPから問合せ先へ
問 千代田区スキー協会・山中☎090-4910-0657(平日は18時以降)
他 希望者にはジュニア級別テストを行う



親子で!友だち同士で! アキバ子育て広場

時 毎週月曜・水曜10時～13時(祝日を除く/当日直接会場へ)
場 万世橋出張所6階(外神田1-1-13)
対 区内在住の子育て中の親子
定 12名(先着順)
内 フリースペースの他、不定期でさまざまなワークショップも開催
問 社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860



2月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Lists various health check services like nutrition, allergy, dental, and infant health checks.

2月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは60歳未満の区内在住者も可
申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902) アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは1月25日(木)午前9時から受け付け

Table with 4 columns: 場所, とき, 内容, 定員・参加費. Lists events at various salons like art, drawing, and support sessions.

*各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

2月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり
対象 認知症に関心がある方 申込方法 電話で問合せ先へ

Table with 4 columns: 会場・問合せ, とき, 内容, 定員. Lists dementia cafe events with dates, times, and topics.

*日時と内容は変更になる場合あり

令和5年分確定申告 高齢者向け各種控除のお知らせ

■高齢者に対する税法上の障害者控除

税法上の障害者控除や特別障害者控除を受けるための障害者控除対象者認定書を、本人の介護認定の状況・心身状況に基づいて発行します。

対象 次のすべてに当てはまる方

- ・障害者手帳の交付を受けていない ・65歳以上
- ・区内在住または区の介護保険の被保険者 ・精神障害、知的障害または身体障害に準ずる障害がある

申請できる方 対象者本人、対象者を扶養している家族、法定代理人、対象者が代理人と定める方

申請に必要なもの

- ・障害者控除対象者認定申請書
- ・対象者の介護保険証の写し(介護認定を受けていない場合は、障害の状況などが確認できる医師の証明書)
- ・申請者の身分証明書の写し(対象者本人が申請する場合は不要)
- ・郵送で認定書を受け取り希望の方は、84円切手を貼付した返信用封筒(長三封筒)

※本人、家族以外が申請する場合は添付書類が異なるため、HPで確認または問合せ先へ

申請方法 申請書(区のHPからダウンロード)と添付書類を郵送または直接問合せ先へ

認定書交付 申請書受け付け後10日ほどで窓口交付(郵送希望者へは発送)



◀高齢者に対する税法上の障害者控除

■おむつ代医療費控除(介護保険関係)

医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、区が発行する「おむつ使用確認書」でも医療費控除が認められます。

確認書の発行対象 次のすべてに当てはまる方

- ・区で介護認定を受けている
- ・介護保険の要介護認定に使用した主治医意見書で「寝たきり状態かつ尿失禁の発生の可能性」が確認できる
- ・令和4年分のおむつ代の医療費控除をすでに受け、引き続き令和5年分おむつ代の控除を受ける

※主治医意見書の記載内容によっては、区では「おむつ使用確認書」が発行できない場合あり

申請できる方 対象者本人とその親族

申請に必要なもの

- ・おむつ使用確認書 ・対象者の介護保険証の写し
- ・申請者の身分証明書の写し(対象者本人が申請する場合は不要)
- ・郵送で確認書を受け取り希望の方は、84円切手を貼付した返信用封筒(長三封筒)

申請方法 申請書(区のHPからダウンロード)と添付書類を郵送または直接問合せ先へ

交付 申請受け付け後10日ほどで窓口交付(郵送希望者へは発送)



◀おむつ代医療費控除

いずれも

問合せ 高齢介護課介護認定係(区役所3階) ☎03-5211-4225 〒102-8688九段南1-2-1

■介護保険サービス利用料の医療費控除

対象サービス 下表(介護サービス提供事業所などが発行する領収書などで確認可)

必要書類 医療費控除の明細書※詳しくは近くの税務署に問い合わせを

問合せ 高齢介護課介護事業指定係 ☎03-5211-4336

対象サービス	内容
医療系居宅サービス	訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護*、看護小規模多機能型居宅介護*
上のサービスを併用した場合の居宅サービス	訪問介護*、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護*、看護小規模多機能型居宅介護*、予防訪問サービス*、予防通所サービス*
介護保険施設サービス(地域密着型を含む)	介護食・食費・居住費として支払った額※特別養護老人ホーム(地域密着型を含む)の場合は支払った額の2分の1の額

★一部条件あり

後期高齢者医療制度の被保険者へ

医療費等通知書をお送りします

健康と医療に対する認識を深め、診療日数などに誤りがないかを確認していただくため、「医療費等通知書」をお送りします。医療機関などから東京都後期高齢者医療広域連合に提出された診療報酬明細書などを基に診療年月や医療機関の名称、医療費(10割分の金額と自己負担相当額)を記載していますので確認してください。受診内容の詳細は、医療機関などに直接お問い合わせください。

発送予定日 1月25日(木)

対象期間 令和4年9月診療分～令和5年8月診療分

対象者 令和5年12月1日時点で東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和4年9月～令和5年8月までの12か月間に保険診療で医療機関などへの受診履歴がある方※12月2日～13日の間に、死亡により資格を喪失された方は除外

注意事項 確定申告(医療費控除)の手続きに使用すれば、医療費の明細の記載を省略可。ただし、令和5年9月以降の診療分は対象外のため、お持ちの領収書で医療費控除の明細書を作成し申告書に添付を(医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要あり)

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎03-5211-4206

えみふる新春のつどい

とき 2月12日(月・休)午後1時30分～2時30分(当日直接会場へ)

会場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対象 区内在住の障害者とその家族

内容 新春にふさわしい演芸を楽しむ

問合せ 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600

その他 演芸の詳細と出演者はHPを参照



豊かなセカンドライフ! シニアボランティア講座

とき 2月20日(火)午後1時30分～3時

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 65歳以上の区内在住者

定員 30名(申込順)

内容 ボランティア活動を知る

申込方法 2月13日(火)までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522

FAX 03-3265-1901

✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp

ラジオ体操と脳トレーニング

とき 毎日(第1日曜、12/31～1/3を除く)午前10時30分～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ5階フリースペース(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者で高齢者活動センターの利用登録をしている方

内容 平日はラジオ体操や音読、漢字、計算、土曜・日曜・祝日はラジオ体操と数独を行う

問合せ かがやきプラザ高齢者活動センター(かがやきプラザ4階) ☎03-3265-1161

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

無料講座

「守る・作る」無料講座 今年こそは整理したいお金の話

勝どき/九段下で開催! 要予約

これだけの資格をもったプロだからわかる、多方面からみたあなたに合ったお金の話を教えます。
●各日・各回1組限定●

将来を見据えた賢い資産の作り方

ちょっとした見直しで未来を変えます。ファイナンシャルプランナーだけでは聞くことのできないお金の知識と経験でサポートし、「なるほど!」と膝を打つ資金、お金の計画相談をご提供実施します。

2月29日(木)まで受付中!

※希望日時の3日前までに申し込みを
※相談したい内容を伝えてください

清川英哲公認会計士事務所

清川 英哲

- 公認会計士
- ファイナンシャルプランナー(CFP)
- 税理士
- 宅地建物取引士
- 証券アナリスト

5つのマネー資格保持者がお伝えします

FPアトリエール
清川英哲公認会計士事務所

東京都中央区晴海三丁目13番1
5024号 ドゥ・トゥールEAST
☎03-6670-9568

お申込みはQRコードから→
(お電話でも承ります)



司法書士による無料法律相談

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運営: 東京司法書士会千代田支部 会場: 神保町区民館 洋室 A
日時: 令和6年1月31日(水)、2月29日(木) 18:00～20:00 (完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間: 平日 13:00～17:00 開催日2日前まで)

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます
ご相談は司法書士へどうぞ!

区民スポーツ大会 ドッジビー大会

時 3月3日(日)9時30分～(受け付け9時～9時20分)
場 スポーツセンター3階主競技場(内神田2-1-8)
対 ①小学生の部=小学校2年生以上の区内在住・在学者で構成された10人以上のチーム②一般の部=区内在住・在勤・在学者で構成された10人以上のチーム
定 ①12チーム(中学生以上は3名まで)②4チーム(いずれも申込順)
費 1チーム2,000円(別途1人あたり50円の傷害保険料が必要)
申 2月14日(水)17時までに所定の申込書(スポーツセンター、出張所、問合せ先で配布。区のHPでダウンロードも可)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627 FAX03-3264-1466
他 持ち物=運動靴(室内用)・運動ができる服装※代表者会議に参加チーム関係者1名は出席。日時=2月21日(水)18時30分～、会場=スポーツセンター5階集会室B

千代田区空手道大会

時 4月7日(日)9時～
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在勤・在学者、千代田区空手道連盟登録者
内 年齢別の個人男子、女子の形・組手(①小学生の部②中学生の部③高校生の部④一般有級の部⑤一般有段の部⑥シニアの部(40歳以上)、団体組手(一般男子3人制、1団体2チームまで)
費 1種目①②2,000円、③～⑥2,500円、2種目①②3,500円、③～⑥4,500円、団体組手1チーム3,000円
申 1月31日(水)(必着)までにEメール(記入例参照/参加希望の部を記入)で問合せ先へ
問 千代田区空手道連盟・佐藤 ☎090-6199-3334
✉ ckfentry@gmail.com

水泳講習会(スキルアップ)

時 3月6日(水)・13日(水)・20日(水)(全3回)18時45分～20時15分(初回は受け付け18時30分～)
場 麴町小学校プール(麴町2-8)

対 中学生を除く15歳以上の方/Aコース=クロール25m以上泳げて初心者指導受講経験者、Bコース=クロール50m以上泳げて大会出場を目指す方
定 20名(申込順)
費 3,500円(保険料を含む)
申 2月16日(金)(必着)までにハガキまたはEメール(記入例参照/本人以外の緊急連絡先、性別、希望のクラス(A、B)、ハガキの方は携帯電話番号も記入)で問合せ先へ※申込方法はHPまたはスポーツセンター配布の申込案内を参照
問 千代田区水泳連盟・安田 ☎090-4067-5521
 〒135-0021江東区白河4-9-16-806
✉ yoichiro_yasuda@outlook.jp



都税 住宅用地の申告

1月1日現在、東京23区内の住宅の敷地として利用されている土地(住宅用地)は、固定資産税・都市計画税が軽減されます。
 住宅の新築・増築、住宅の全部または一部の取り壊し、住宅の建て替え、家屋の全部または一部の用途(利用状況)の変更、土地の用途(利用状況)の変更、災害等の事由による住宅の滅失・損壊のいずれかに当てはまる場合は申告が必要です。所在する区の都税事務所にて申告してください。
申告期限 1月31日(水)
問 千代田都税事務所土地班 ☎03-3252-7152

災害ボランティアフォーラム 2024

■五城目町の災害から学ぶ、日頃の備え
時 2月3日(土)13時30分～15時30分
場 かがやきプラザ研修室(九段南1-6-10)、Zoom開催
定 会場50名、Zoom(いずれも申込順)
内 令和5年夏に区と姉妹提携自治体の秋田県五城目町で水害支援活動をした災害ボランティアの活動報告から、災害支援でできることや平時からの備えを考える
申 1月31日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
問 ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522 FAX03-3265-1901
✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp



申し込みの記入例

- 注意事項
 - ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 - ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
 - 申し込み先からメールを受信できるように設定を
 - ・消せるペンは使用不可
- 託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
 - ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
- 在勤・在学の方へ
 - ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
- 応募時の個人情報について
 - ・厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

男女共同参画センター



1 ビデオサロン「漂流ポスト」

時 2月16日(金)14時30分～、18時30分～(当日直接会場へ/各回終了後に交流会あり)
場 MIW交流サロン(区役所10階) **定** 各回20名(先着順)
内 東日本大震災で親友を亡くし、死を受け入れられずに過ごす園美。ある日学生時代に埋めたタイムカプセルから、手紙が出てきた。震災で亡くなった人への想いを綴った手紙が届く「漂流ポスト」の存在を知った園美は…

2 MIWライブラリ・ライブ 小説『翼の翼』の著者にきく、受験をめぐる家族関係

時 2月24日(土)13時30分～15時 **場** 会議室A・B(区役所4階)
定 40名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内 中学受験に寄り添う親の揺れる思いや葛藤を圧倒的なリアリティで描いた小説「翼の翼」の著者を講師に迎え、作品に込めた思いや受験をめぐる家族関係に関する話を聞く **師** 朝比奈あすか氏(作家/写真)
申 HP、電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ
他 託児サービスあり(2週間前までに要予約)



いずれも

問 男女共同参画センターMIW
 ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp



2月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可
問合せ 社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{*1}	5日・19日・26日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金 ^{*2}	2日・9日・16日 午前10時～11時
富士見区民館	月 ^{*1}	5日・19日・26日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	火 ^{*1}	6日・13日・20日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
麴町区民館	水 ^{*1}	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	木	1日・8日・15日・22日・29日 午前10時～11時
いきいきプラザ一番町	金 ^{*2}	2日・9日・16日 午前11時～正午
	水 ^{*1}	7日・14日・21日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
岩本町ほほえみプラザ	水 ^{*1}	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	木 ^{*1}	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
神保町区民館	金 ^{*1}	2日・9日・16日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金	2日・9日・16日 午前10時30分～11時30分
神田公園区民館	金	2日・9日・16日 午後1時30分～2時30分
	金	2日・9日・16日 午後1時30分～2時30分
かがやきプラザ	金	2日・9日・16日 午後1時30分～2時30分
ちよだアートスクエア(旧アーツ千代田 3331)	金	2日・9日・16日 午後1時30分～2時30分
ちよだパークサイドプラザ ^{*3}	金	2日・9日・16日 午後1時30分～2時30分

*1 2部制。どちらも同じ内容 *2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う *3 和泉橋区民館改修工事のため *12日(月)・23日(金)は休み

▲特殊詐欺注意▲◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

生活ほっとライン

献血・ドナー登録会にご協力ください

時 2月14日(水)・15日(木) 11時30分～16時(当日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階)

内 献血と骨髄バンクドナー登録会。献血後、希望者には血液検査結果を送付。プレゼントあり

問 献血に関すること=東京都赤十字血液センター☎03-5272-3523、ドナー登録会に関すること=(公財)日本骨髄バンク☎03-5280-1789

歳末地域たすけあい募金へのご協力ありがとうございました

令和5年度も、歳末地域たすけあい募金にご協力いただきありがとうございました。募金は、区内の支援を必要とする方へのお見舞いや地域福祉活動費に使用します。詳しくは、3月に発行予定の社会福祉協議会広報誌「ちよだ社協 春号」などで報告します。

問 社会福祉協議会 援護係 ☎03-3265-1901



健康づくり推進員活動体を使って全身運動

時 2月16日(金) 10時30分～12時

場 神保町区民館3階和洋室(神保町2-40)

対 区内在住者 定 15名程度(申込順)

内 ヨガマットを使って、体幹を鍛える簡単な運動やストレッチなどを行う

申 2月15日(木)までに電話またはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

問 健康づくり推進員・星野 ☎090-1560-7975(10時～20時) ☐chicahoshino@hotmail.com

英国大使館跡地の遺跡見学会

一番町で新たに発見された遺跡の現場を公開します。近世の大名・旗本の屋敷跡に伴う遺構や、弥生時代後期の住居跡が見学できます。

時 ①2月9日(金)午前、②2月9日(金)午後、③2月10日(土)午前、④2月10日(土)午後(各回45分程度。希望する時間内で割り振り)※午前=10時30分～12時15分、午後=13時30分～16時15分

場 遺跡発掘現場(一番町1-3)

定 各回30名(抽選)※小学3年生～中学生以下は保護者と2人1組で申し込み。高校生以上は1名で申し込み可

申 2月2日(金)までにEメール(6面記

入例参照/希望する日時①～④も記入)で問合せ先へ

問 日比谷図書文化館文化財事務局 ☎03-3502-3348 ☐iseki@city.chiyoda.lg.jp

みんなのたのしい音楽会

障がいを持つ子どもたちと家族のための音楽会

時 2月3日(土) 14時～15時

場 区民ホール(区役所1階)

定 80名(申込順)

内 声を出したり動き回ったりできる音楽会を楽しむ

問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600

他 入場料、参加条件、申し込み方法はHPを確認



おはなしかいとフラダンス

時 2月17日(土) 13時30分～15時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 30名(申込順)

内 シニアボランティアによる絵本の読み聞かせとフラダンスを体験する

申 HP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

他 空きがあれば当日でも参加可。小学生以下やサポートが必要な方は付添い者と一緒に参加可



第9回認知症ケア講座

■認知症の人への診断後心理的支援について～専門職と当事者との協働～

時 2月7日(水) 18時30分～20時30分

場 Zoom開催

対 認知症ケアに関心のある方

定 50名(申込順)

内 認知症の診断後、さまざまな不安を抱える当事者のピアサポート活動による心理的支援を行ってきた立場から考える認知症の早期診断・治療の意義を聞く

師 大塚智丈氏(西香川病院院長/写真)

申 2月5日(月)までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162 ☐jinzai@chiyoda-cosw.jp



ボランティア養成講座 傾聴&ハンドケア講座

時 2月15日(木)・22日(木)・29日(木)(全3回) 13時30分～16時

場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定 20名(申込順)

内 お話し相手との気持ちが通い合う「傾聴のコツ」と手のツボを刺激することで、脳の活性化にもつながる「ハンドケアの技術」を学ぶ

申 2月13日(火)までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162 ☐jinzai@chiyoda-cosw.jp

公開講座

プログラミング体験教室 身の回りにある仕組みを作ってみよう

時 2月18日(日) 13時30分～15時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 8名(抽選)

内 自動ドアなどで使われているセンサーの動きを学び、micro:bitでプログラミングしてミニチュア模型を動かす 費 4,000円

申 HPで参加条件など確認のうえ2月8日(木)17時までにHP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選者にのみ2月9日(金)に通知

問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

他 小学生以下の方は同伴付きで参加可



地縁の会「ご近所のつながり(地縁)のこれからを考えよう」

ITのさらなる活用、ご近所を守る活動など、身近な地域でのつながり方を一緒に考えませんか。町会の取り組みを聞いたうえで、ワールドカフェ方式(テーマ毎に少人数に分かれ、交代しながら自由に話し合う方式)で話し合いをします。ご近所でのつながり方を探している方も、町会で活動する方も歓迎です。

時 ①2月22日(木)②2月27日(火)いずれも19時～21時、同じ内容

場 ①会議室AB(区役所4階)②オンライン 定 各回30人(先着順)

申 各前日までHPから申し込み

問 HPに関すること=(株)エンパブリック☎03-6303-3195、開催に関すること=コミュニティ総務課 ☎03-5211-3656



富士見スポーツ・文化クラブ 体験イベント

時 2月18日(日) 13時～15時(当日直接会場へ)

場 富士見みらい館体育館(富士見1-10-3)

内 地域主体の会員制クラブの活動を体験。各種目に指導者がいる。種目=バドミントン、卓球、空手、社交ダンス、健康マージャン、バスケ、ビーチボールバレー

問 富士見スポーツ・文化クラブ事務局(区役所6階生涯学習・スポーツ課内) ☎03-5211-3627

他 持ち物=運動ができる服装・室内履き・飲み物・タオル

図書館の催し

ちよだの歴史と文化の講座 「千代田区の自然史—地形と環境の変化をたどる—」

時 2月29日(木) 19時～20時30分(18時30分開場)

場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4) 定 60名(申込順)

内 区は地形分類上、武蔵野台地と東京低地に位置し、その痕跡をたどると環境の変化や各時代の人々の暮らしを垣間見ることができる。地形の特徴と過去の環境を紹介する

費 500円(区内在住者は無料※当日住所を確認できるものを持参) 申 HP、電話または直接問合せ先へ

問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

国家公務員共済組合連合会 九段坂病院 人間ドックのご案内



検診コース	費用 ※保険診療は適用されません。
脳ドック (認知機能検査・診察付)	※千代田区民 R6年3月～5月 44,000円(税込) R6年6月～R7年2月 55,000円(税込)
半日ドック	※千代田区民 R6年3月～5月 44,000円(税込) R6年6月～R7年2月 55,000円(税込)
半日ドック+脳ドック (認知機能検査・診察付)	※千代田区民 R6年3月～5月 80,000円(税込) R6年6月～R7年2月 99,000円(税込)

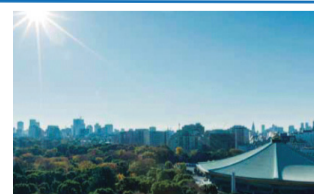


お申し込み電話: 03-3262-9175 (平日 14:00～17:00) オプション (例)

※自動応答音声流れますので案内に沿ってお申込みください。
※九段坂病院13階ドック受付でもお申込みいただけます。
※定員に達しますとご希望の日時で予約ができない場合がございます。

- 胸部CT検査 16,500円(税込)
- 乳腺超音波検査 7,700円(税込)
- マンモグラフィー 6,270円(税込)

・・・オプションは他にもございますので、詳しくは当院ホームページをご確認ください。



九段坂病院
KUDANZAKA HOSPITAL



人生100年時代、今まで以上に健康維持とその管理が必要とされています。
千代田区民の皆様の健康管理に当院の人間ドックをご活用ください。

1月26日は文化財防火デー

昭和24(1949)年1月26日の法隆寺金堂の火災を教訓に、昭和30(1955)年に「文化財防火デー」が定められました。東京消防庁では、文化財を災害から守るために自衛消防訓練などを呼びかけています。将来に継承すべき貴重な文化財を守りましょう。



丸の内消防署☎03-3215-0119、
麴町消防署☎03-3264-0119、
神田消防署☎03-3257-0119

千代田区連合作品展

時 1月26日(金)～29日(月)9時30分～19時(土曜・日曜は17時、月曜は13時まで) 場 区民ホール(区役所1階)
内 幼児(保育園・こども園・幼稚園)から高校生(中等教育学校後期課程)、東京中華学校の子どもの作品を展示(造形・書写・図画工作・美術・家庭科など)
問 学務課学校運営係☎03-5211-4357

生涯学習団体1日公開講座事業 サークル体験週間

時 2月26日(月)～3月3日(日) 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
内 誰でも参加できる16サークルの体験会を開催
申 各開催日2日前(「五感で楽しむアート」は2月20日(火))の17時までにHPまたは電話で問合せ先へ(いずれも申込順)
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841



サークル名	タイトル
子育てが楽しくなるママカフェ@千代田	入学前の子どもの勉強のサポートの仕方
お、ハンブル!	ハンブルを始めてみませんか?
九段くすの木コース	コースで声を出してリフレッシュしませんか?
Na pua aloha	フラは楽しい。さあ、レッツ・フラ!
九段自彊術サークル	自彊術を体験してみよう!
九段下功夫扇教室	扇を使った太極拳
英語ニュースリスニング	英語ニュースを聴いてみよう
フランス語で本場のシャンソン! レザルウェットコース	本場のフィリップ・マルシャン先生とオー・シャンゼリゼを千代田で大合唱しよう!
Mahalo Hula	誰でも楽しめるフラダンス!
朗読の会さくら	太宰治の別世界を朗読しませんか?
リラの会	社交ダンスを踊ってみよう!
寄せ植えサークル	寄せ植えを体験してみましよう!
日舞を楽しむ会 中村流	はじめての日本舞踊
五感で楽しむアート	オイルパステルで描く はじめての抽象画
ポーランドダンスの世界	ポーランドダンスを踊ってみよう!
ステップサルサ	サルサダンスって楽しいーっ!

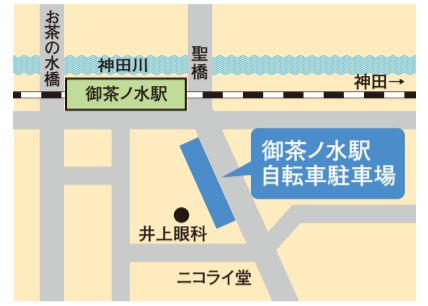
※開催日や定員、費用など詳しくはHPまたは区立施設で配布するパンフレットを参照

御茶ノ水駅自転車駐車場の利用者を募集します



現在利用中の方も3月31日(日)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

募集場所 御茶ノ水駅自転車駐車場(神田駿河台4-3先)
募集予定台数 自転車=150台、原動機付自転車=30台
※原動機付自転車は50cc以下の第1種でナンバープレートが白色のもの(特定小型原動機付自転車を含む)。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度



利用期間 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)の1年間
対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料
・自転車=区内在住者、小・中・高校生3,000円、その他の方6,000円
・原動機付自転車(50cc以下)=区内在住者3,500円、その他の方7,000円

申込方法 1月29日(月)～2月9日(金)(消印有効)に所定の申請書と必要書類を郵送で問合せ先へ※直接提出の場合は2月13日(火)まで問合せ先、各出張所で受け付け

申請書の配布場所 問合せ先、各出張所※区のHPからダウンロードも可
必要書類

・区内在住者=運転免許証など住所を証明するもののコピー
・小・中・高校生=学生証などのコピー
・原動機付自転車の利用希望者=標識交付証明書のコピー
※生活保護法による被保険者や身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録などを希望される方は問合せ先へ



問 環境まちづくり総務課交通対策・監察係(区役所5階5B窓口)☎03-5211-4345

他 自転車に乗るときは、ヘルメット着用を推奨。自転車損害賠償保険などへの加入が義務化。加入していない場合は早め加入を

2月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 4日・11日・12日・18日・23日・25日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照
※会計の取り扱いは現金のみ



▲区のHP

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麴町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間)☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)☎03-5272-0303
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp>

▶医療機関案内サービス「ひまわり」



平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)
対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
※健康保険証・こども医療証が必要



2月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場	事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	2(金)・9(金)・16(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)	難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族	28(水)13時～15時	千代田保健所

2月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時2(金)・7(水)・9(金)・14(水)・16(金)・21(水)・ 28(水)13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時8(木)・22(木)13時~15時30分
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時8(木)13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時1(木)・15(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時15(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時6(火)・20(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時13(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時13(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時26(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場区民相談室(区役所2階) 問消費生活センター☎03-5211-4314
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、 人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関する こと、性暴力、犯罪被害などの悩み 法律相談 法律に関わる悩み LGBTQ相談 性自認や性的指向に関する悩み	時毎週月曜・水曜~土曜10時30分~15時30分、毎 週火曜16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) 時13(火)13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応 時8(木)・22(木)16時30分~19時30分 場MIW相談室(区役所10階) 問MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴 力(DV)のこと	時平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者な どから受けているDV、ひとり親家庭の生活全 般(子育て、就労など)	時平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が応 対し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制 度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。 家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分~17時
人権の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委 員が対応)	休み
保健福祉 オンズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時13(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)14時30分~16時30分、 16(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て保育関係)14時~16時 場区役所会議室 問福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先=福祉総務課保健福祉オンズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩 み、相続や遺言の相談	時8(木)佐野氏(弁護士)、22(木)鈴木氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレス、認知症や若年 性認知症のご本人や家族の心配ごと、介護職 を担うなかでのストレスや不安など	時10(土)13時~16時、28(水)10時~13時 ※専門のカウンセラーが対応 場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時平日9時~17時 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持 たない心の病や発達障害のある方などのあら ゆる悩みや困りごと	時平日9時~19時、土曜10時~17時 場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 info@mofca.net
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアド バイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手 帳がなくても相談可)	時21(水)9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場障害者就労支援センター(区役所3階) 問障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使 い方	時①10(土)・21(水)13時~16時20分②8(木)・22(木)13時~16時20分③24(土)13時 ~15時※1人1時間、ボランティアが対応(内容により対応不可の場合あり) 場①かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)②万世橋区民会館6階(外神田1-1-13)③区営東松 下町住宅1階千桜ホール(神田東松下町22-1) 問ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522

令和6年4月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和6年5月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園 (野球・サッカー・テニス)	2月10日(土)~20日(火)	2月25日(日)	3月1日(金)10時~	問九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休 館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設 (野球など)	2月1日(木)~20日(火)	3月1日(金)	3月2日(土)10時~	申事前に問合せ先で利用登録のうえ申し込みまたは申込書(問合せ先で 配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの 団体利用)	2月1日(木)~20日(火) (2月19日(月)は休館日)			問スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休 館(祝日の場合は翌平日) 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー=4月7日(日)・21日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③5月20日(月)(休館日)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

アダム・スミス展 生誕300年

時 3月16日(土)10時~18時
 ※開館日はHPを確認。経済学部・松戸歯学部との共同展示は3月5日(火)~16日(土)
 場 日本大学図書館法学部分館1階展示ギャラリー(神田三崎町2-3-1)
 内 経済学の祖アダム・スミス氏の生誕300年を記念する展示会
 問 日本大学図書館法学部分館 ☎03-5275-8620



第6回ちよだ芸術祭 グランドフィナーレ

時 2月25日(日)14時~16時
 場 共立講堂(一ツ橋2-2-1)
 定 1,000名(申込順/自由席)
 内 国内外で受賞歴のあるオペラ歌手とちよだ芸術祭合唱団、ちよだピッコロ児童合唱団による第九第4楽章や凱行進行曲などの歌を楽しむ
 出演 志田雄啓氏(東京芸術大学卒音楽博士)、志摩大喜氏(東京芸術大学卒)



卒)、志田雄二氏(東京芸術大学卒)、ちよだ芸術祭合唱団、ちよだピッコロ児童合唱団ほか 費3,500円
 申 2月19日(月)までにHPまたは日本声楽家協会(☎03-3821-5166)へ
 問 かんた歌宴 ☎070-8535-5238

公演 「イサドラのコロス:生と死」

時 3月3日(日)18時~(17時30分開場)
 場 TOKYO FMホール(麹町1-7FMセンター2階) 定212名(申込順)
 内 舞踊家イサドラ・ダンカン氏が理想とした古代ギリシア悲劇の本質に基づき、生と死をテーマに生命の尊さや死への思いを称え、ダンサーやミュージシャンなどで構成する合唱隊による現代舞踊劇を鑑賞する
 費 前売4,000円、当日4,500円※在住・在勤・在学者は85名まで半額(証明できるものを持参)
 申 電話またはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
 問 アート空間シジジー ☎03-6256-8834
 申 SyzygyTokyo@gmail.com
 他 区文化事業助成対象事業



多世代交流ciao! みんなで楽しむeスポーツクラブ

時 2月3日(土)10時30分~11時30分
 場 かがやきプラザ4階和室(九段南1-6-10) 対区内在住者
 定 10名(申込順)
 内 大学生と一緒にeスポーツを楽しむ
 申 HPから問合せ先へ
 問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



カーレット・ユニカール 体験会参加者募集

時 2月23日(土)13時30分~15時30分
 場 障害者福祉センター えみふる(神田駿河台2-5) 定24名(申込順)
 内 カーリングに似たカーレットと、専用のカーペットでストーンを滑らせるユニカールを体験する
 申 HP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ
 問 障害者福祉センター えみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
 他 空きがあれば当日でも参加可。小学生以下の方やサポートが必要な方は付添いの方と一緒に参加可



2月国立演芸場

寄席ご招待

時 2月21日(水)~25日(日) 13時~16時(12時30分開場予定)
 場 内幸町ホール(内幸町1-5-1) 定各日3組6名(抽選)
 内 落語を中心とした演芸を楽しむ(途中休憩約15分)
 申 2月9日(金)までにファクスまたはEメール(6面記入例参照/希望日も記入)で問合せ先へ※15日(木)までに当選者へ郵送
 問 国立演芸場営業課 ☎03-3265-6584(平日10~18時) FAX03-3265-9039 申 eigyo-eh@ntj.jac.go.jp



ちよだ猫まつり2024

~人も猫も笑顔のチャリティイベント~

人にも動物にも優しい街に

チャリティイベント「ちよだ猫まつり2024」を開催します。イベント収益は、飼い主のいない猫のための医療費などに活用します。

時 2月17日(土)11時~18時、18日(日)10時~17時 場 区民ホール(区役所1階)
 問 NPO法人ちよだニャンとなる会(ちよだ猫まつり実行委員会) ☎070-8957-5840、
 地域保健課動物愛護担当 ☎03-6256-8177
 他 当日は入場制限を行う場合あり。原則車での来場は不可



両日開催 の イベント

- 区民ホール**
ニャンダフルマーケット
楽しい猫雑貨がいっぱい!
- アースフレンドリーマーケット
おいしいジャムやクッキーを販売
- 区役所4階**
こどもワークショップ
かわいい猫チャームづくりなど
時 17日(土)11時~16時、18日(日)10時~15時

17日(土) の イベント

- ちよだ猫まつりにワンちゃんがやってくる
動物との正しい触れ合い方や命の大切さを学ぶ
時 11時10分~12時 師 柴内晶子氏(獣医師)
- チャリティミニライブ
時 15時~17時 出演 山田稔明氏、近藤研二氏、むぎ(猫)氏
- 猫も人も幸せになる飼い方
時 17時10分~17時45分 師 入交眞巳氏(獣医師)

18日(日) の イベント

- ハープ演奏会**
時 10時10分~10時40分 出演 高山聖子氏(演奏者)
- 獣医さんになりたい~こどもたちの職業体験**
ぬいぐるみを使った猫の模擬健康診断
時 11時~11時45分※当日10時10分から会場申し込み
対小学生 定20名
- たゆたうさんとぱくぱくさんのおはなしおんがく会**
男女二声の読み聞かせユニットと音楽のコラボレーション
時 12時~12時30分
出演 たゆたうさん(綾田将一氏+黒田由希生氏)、ぱくぱくさん(石川祐輝氏)
- ボランティアサミット**
時 15時~15時40分
出演 ぶんねこの会、(一社)よつやねこ、NPO法人ちよだニャンとなる会
- 猫落語**
猫をモチーフにした新作落語
時 16時~16時30分 出演 春風亭百栄氏
- 保護猫譲渡会 サテライト会場で開催!**
保護猫シェルター(神田神保町2-6-3)で、家族募集中の猫たちの譲渡会
時 12時~16時※当日10時から区役所1階にて整理券を配布



自転車の利用ルールの記事を何回か掲載していると、「自転車は車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先」や「横断歩道で歩行者がいるときなどは、自転車から降り、歩行者の通行の妨げとならないよう自転車を押して横断歩道を渡る」などに、より気を付けるようになりました。暖かくなるにつれ、乗る機会も増える自転車。ルールを守って、みんなが快適に利用できるようにしたいですね。(市川)

お知らせ

第15回千代田ビジネス大賞」表彰式開催

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業や、特長ある優れた活動実績をあげている企業を、「千代田ビジネス大賞」で表彰しています。

第15回目の開催となる今回は、エントリー企業総数は47社、そのうち33社が二次審査に進みました。この中から、次の各賞が授与される予定です。

- 1大賞 2千代田区長賞 3東京商工会議所千代田支部会長賞 4東京中小企業家同友会千代田支部長賞 5女性経営者賞 6優秀賞(若干数) 7特別賞(若干数)



第14回表彰企業

日 時 2月14日(水) 15時～
会 場 如水会館(千代田区一ツ橋2-1-1)
問 合 せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

お知らせ

情報誌「マンションサポートちよだ」を発行しています

まちみらい千代田では、区内分譲マンション管理組合・居住者の方向けに年4回、情報誌「マンションサポートちよだ」を発行しています。

「マンションサポートちよだ」は、各分譲マンション管理組合宛に5部ずつ送付していますが、全戸配布を希望する場合、下記問合せまでご連絡ください。また、バックナンバーをウェブサイトに掲載していますので、ぜひご覧ください。

問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



お知らせ

マンション連絡会 開催のご案内

2月17日(土)、第55回マンション連絡会を開催します。参加を希望する方は、事前に申し込みが必要です。

※会員の方以外は参加できません。会員の方には、別途詳細をお知らせします。

【マンション連絡会員募集】

マンション連絡会は、マンションの管理組合理事長の情報交換および意見交換の場です。

マンション管理組合の理事長を対象に、マンション連絡会の会員を募集しています。関心のある方や入会希望の方は、ウェブサイトをご覧ください。

問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



イベント

ちよだ 都心の千代田区で「地方の逸品」に出会える場所 「ちよだグルメショップ+A」

シーズンフェア～ちよだグルメショップ+A ～+Aご当地いちごフェア～(2月1日(木)～29日(木))

いちごが旬の時期がやってきました。甘いものを食べて寒い冬を乗り越りませんか。今回はご当地イチゴが入った商品を紹介いたします。

Table with 3 columns: 自治体, 商品名, コメント. Rows include 美都いちごセゾン, いちご大福, セミドライフルーツいちご, びゅあジャム.



問 合 せ ちよだグルメショップ+A
千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階
☎5577-3846 (12時～18時)
chiyoda.gshop.plusA@gmail.com



募集

千代田のまちの活性化をご支援ください

賛助会員入会のご案内

まちみらい千代田の活動は、活動の趣旨に賛同された賛助会員(法人・個人)の皆さんの支援によって支えられています。より多くの皆さんに応援していただくと活動の励みになります。

会員特典

- 1まちづくりに関する資料や情報の提供
2主催する講演会、セミナー等の案内
3実施した調査、研究の結果についての概要紹介

賛助会員の種類、年会費

- 1法人 1口以上(1口=2万円)
2個人 1口以上(1口=3千円)

申込み・問合せ

協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

まちみらい千代田 賛助会員名簿

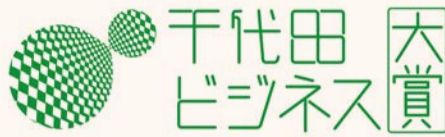
※五十音順 令和5年12月1日現在

Table listing members by industry: 建設業, 情報通信業, 金融業, 製造業, 保険業, 不動産業, 卸売・小売業, サービス業.

お知らせ

『第15回千代田ビジネス大賞』
エントリー企業紹介③

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展の支援を目的として、経営刷新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業を「千代田ビジネス大賞」で表彰しています。



1 株式会社イマジネーション・プラス

代表取締役 おとべ まさし 乙部 雅志

業種 出版

2018年に設立の絵本の出版社です。「おもしろ」「やさしさ」を子どもたちが育めるような絵本の出版を目指しています。紙の絵本の他に電子でも展開し、絶版タイトルの復刻や、新人作家のデビューも支援しています。

2 株式会社朋映アート(ほうえい)

代表取締役 わたなべ やすお 渡部 泰生

業種 製造

結婚したい方が安心してご利用いただけるよう、仲人として経験と実績を積み重ねて「マリッジ相談室Promise・Ring」を法人化しました。夫婦で営むアットホームなだけではない、確かな経験とノウハウをしっかりと詰め込んだサポートをお約束します。

3 株式会社グリーンエコエナジーアセットマネジメント

代表取締役 やまもと けんいちろう 山本 健一郎

業種 再生可能エネルギー発電関連

当社は国内及び東南アジアにおける再生可能エネルギー発電(太陽光、風力、水力、バイオマス、地熱等)のコンサルティング、マネジメント、発電所の販売を通じて、みなさまの脱炭素への取り組みを支援しています。

4 株式会社イノセラ

代表取締役 ふじた けいすけ 藤田 圭輔

業種 中小ベンチャー企業向け経営支援

当社は、ベンチャー企業における外部経営参謀&経営パートナーです。事業計画策定支援、IPO準備や資金調達等の実行支援等を通じ、経営者に伴走して成長戦略をナビゲートします。

5 株式会社ロックビレッジ

代表取締役 いわむら かずはる 岩村 和治

業種 広告プロモーション、結婚相談所

縁結びの神様、飯田橋の東京大神宮すぐそばの結婚相談所。一日も早く結婚したい方のお世話を、マスコミで話題の弊社代表カウンセラー大屋優子が本気でさせていただきます。

6 株式会社ゼータワークス

代表取締役 ざま てつじ 座間 哲司

業種 IT技術者派遣、3Dデータ加工、コンサル

弊社ではお客様のニーズに合わせて、柔軟に対応できる3Dデータ加工技術や3Dデータ処理のノウハウを持ったIT技術者を多数有しております。3D技術でお客様をサポート支援することで業務効率を向上することを目的に活動しています。

7 株式会社Loipos

代表取締役社長 たむら だい 田村 大

業種 製造販売

特許技術やそれらを培ったノウハウを形にし、今までできなかった事を可能にする。育児、生活環境、防災など今必要な物を提供していきます。

8 株式会社MXエンジニアリング(エムエックス)

代表取締役 みなと よういち 湊 洋一

業種 建築材料卸売

当社は、カーボンニュートラルの実現を目指して住宅の性能向上を通じて、日本のエコや健康向上に資する断熱材の販売、エコ住宅建築のためのノウハウを提供しています。

9 有限会社戸田商事

代表取締役 とだ まさゆき 戸田 学

業種 総合商社

総合物流企業としての流通機能をフル活用し幅広い顧客ニーズと取引先ニーズに対応できる商品の発信に力を入れて提供しています。コロナ禍では、自社作成のマスクを全国各地に提供し、社会貢献しています。

10 株式会社Digika

代表取締役社長 はしもと やすのぶ 橋本 恭伸

業種 幼児・小学生向け教育コンテンツ開発、販売

そろばんの仕組みを応用した、世界最速の計算力/暗算力を養う「そろタッチ」や教室運営システムを開発、14か国・地域に260教室以上展開。差別化による集客が出来ること好評で、塾や学童等の方々に導入頂いています。

連載

がんばる中小企業 応援リレーコラム



第4回

価値組企業の価格思考

中小企業診断士 あらたに もりまさ 荒谷 司聖

価格交渉のポイントを7つ紹介します。

1. 価格交渉は説得より納得

交渉である以上「説得」という側面があるのは否めませんが、意識してほしいのは説得ではなく「納得」です。

2. 原価は原価、売値は売値

価格を考えるうえで原価は重要な要素ですが、原価に縛られ過ぎてはいけません。売値には「当社の価値」を織り込まなければいけないからです。たとえ同じものであっても、当社が手がけたからこそ生まれる価値が必ずあります。

3. 価格交渉は短期、中長期に分けて考える

短期の交渉が具体的、定量的であるのに対し、価値を訴求する中長期の交渉は抽象的、定性的になりがちです。最終的にはその価値を感じてもらえるかどうかなので、行政が支援してくれることもなければ、発注企業側から話を振ってくるようなこともありません。

4. 中長期の価格交渉には事業計画が欠かせない

長きに渡り、うまくいっている企業には必ず先の見立て、つまり事業計画があります。当たりハズレで言えば、事業計画はむしろハズレたときに意味が出てきます。うまくいっている企業は「何が想定と違ったか」を確認し、次の一手を打っているのです。

全文は
こちら!

5. 交渉順序に注意する

値上げ効果が大きいからと言って、売上の多い先から交渉を始めて失注するようなことになれば、事業の存続が危ぶまれる状況に陥ります。そうならないためにも価格交渉は、それほど重要でない先から順に取り組んでいくことが肝要です。

6. 価格交渉は断られてからがスタート

価格交渉は「断られて当たり前」という心構えが必要です。仕入れ担当者は安く仕入れるのが仕事ですから、こちらがどんなに安い価格を提示しても必ず難色を示します。イヤな顔をするのが仕事なのですから、それを恐れる必要はありません。

7. 常に新規開拓を怠るな

新規開拓は既存顧客との取引に比べ非効率です。しかし、既存顧客と対等に交渉できる関係を続けていくには新規開拓が必要なのです。

イベント

まちサポイベント情報

主催 エンジョーイ 歌ンターレ CHIYODA

～(た)楽しく(ち)力強く(つ)繋り(て)手を取り(と)ともに千代田で歌おう～

■日 時 1月24日(水)、2月14日(水)、2月28日(水) 10時～11時30分

■会 場 九段生涯学習館 5階多目的室(千代田区九段南1-5-10)

■内 容 歌のレクチャー ■対 象 区内在住・在勤・在学者

■定 員 15名(申込順) ■参加費 無料

■問 合 せ エンジョーイ 歌ンターレ CHIYODA

☎ akane kato799@gmail.com ☎ 090-7424-3568(加藤)

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は皆さまに格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

今年も区民の誰もが「住んでいて良かった、いつまでも住み続けたい」と思えるまち千代田区の実現に向け、鋭意取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

公益財団法人まちみらい千代田

