



千代田

Vol.1619
令和6年(2024年)
7/5



ちよだのしぜん

ほかにも昆虫が
かくれているよ
見つけてみてね

みいつけたい

Contents —今号の主な内容—

8・9 日枝神社 山王祭 10 夏休みは公園で遊ぼう 16 スマホの講習会・相談会・イベントを行います!

参加しよう!

千代田区生きものさがし2024～夏編～

千代田区版生きものクエストを達成してアンケートに答えると、プレゼントがもらえるかも! 時 7月20日(土)～8月31日(土)



① まずはBiome(バイオーム)のアプリをインストール!



▲iOS



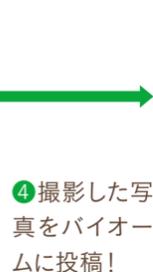
▲Google Play



② 区内で生きものを見つけたら、スマホで撮影!



③ バイオームが生きもの名前や特徴を教えてください!



④ 撮影した写真をバイオームに投稿!



※このアプリは(株)バイオームが制作 ※本アプリ登録の際に利用者が提供した情報と投稿された写真はアプリ開発者の(株)バイオームが適切に管理

みんなでレアな生きものを探しに行こう!



6 皇居外苑

冬になると、お濠にはさまざまな渡り鳥たちがやってきます。大芝生広場には約2,000本のクロマツが点在しており、その景色は壮観です。



外来種

コバクチョウ

©Ikitoshiikerumono

レア度 ★☆☆☆☆

くちばしの付け根に黒くてまるっこいコブがあるんだ!

7 皇居東御苑

富士見櫓や天守台があり、皇居の由緒ある歴史に思いをはせながら、四季折々の豊かな自然を楽しめます。



飛ぶのがとっても速いんだ。よく観察してね



アオシバゲバ*1

レア度 ★☆☆☆☆



ノギリクワガタ*1

レア度 ★☆☆☆☆

*1 宮内庁HP (https://www.kunaicho.go.jp/event/yacho/ikimonojoho.html) を加工して作成
*2 宮内庁Instagram (https://www.instagram.com/kunaicho_jp/p/C73mJjpy11U/) を加工して作成



メジロ*1

レア度 ★★☆☆☆



ホタルの仲間*2

8 大手町の森

「大手町タワー」の敷地内にあり、高層ビル群のなかに緑豊かな空間が広がっています。まさに都心のオアシス。



キビタキ

レア度 ★★★★★



コノシメトンボ

レア度 ★★★★★☆



トラマルハナバチ

レア度 ★★☆☆☆

オスは胸が黄色いよ。高く美しいさえずりを聞いてほしいな!

日比谷公園でセミの羽化を見るイベントがあります。詳しくは11面をご覧ください

5 日比谷公園

草地広場や雲形池など、自然を感じるスポットが盛りだくさん。広報広聴課は雲形池でたくさんの生きものに出会いました!



アオサギ

©しばいぬはともだち
レア度 ★☆☆☆☆



カワセミ

レア度 ★★☆☆☆



ダイサギ

レア度 ★★☆☆☆

大きな体と、細くて長い首が自慢なんだ!

特集担当・塩田のおすすめルート!

7 皇居東御苑

二の丸庭園がおすすめ! 色鮮やかな植物に癒されます。

8 大手町の森

ベンチでいったん休憩。撮った写真はバイオームへ投稿!

5 日比谷公園

生きもの探しは雲形池で! 水辺で何かが見つかるかも!?

実際に歩いて、2～3時間で回れるルートを考えてみました。水分を十分にとりながら、“ちよだのしぜん”をめいっぱい感じてください!



ちよだのしぜん みいつけたニ

千代田区といえば、大きなビルや建物が並んでいる風景を思い浮かべる方も多いと思いますが、実はさまざまな生きものが住んでいます。馴染みのある生きものをはじめ、見つめられると嬉しいレアな生きものもいます。

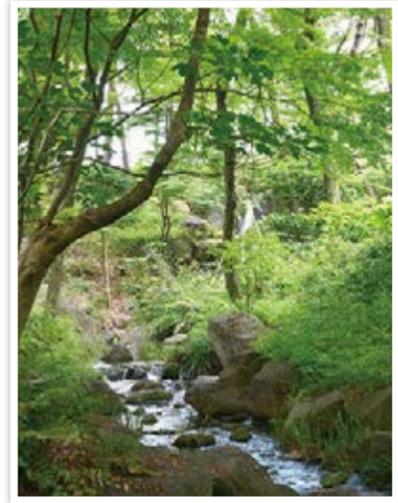
生きものを見つけやすいスポットを紹介するので、親子で自然探しの旅に出かけてみませんか。

※各スポットには見つかる可能性のある生きものの写真とレア度を表示。レア度は(株)バイオームの設定から広報広聴課がランク付け



1 北の丸公園

東京ドーム約4個分の敷地に自然があふれています。水辺で、鳥たちが休憩している姿を見られるかも。



※北の丸公園では、動植物の採取を公園規則で禁止しています。昆虫等においては、その場で観察は可能ですが、持ち帰ったり、公園内での移動も禁止となっています



カワウ レア度 ★★☆☆☆



チョウトンボ レア度 ★★☆☆☆



ベニイトトンボ レア度 ★★★★★



カブトムシ レア度 ★☆☆☆☆

出典：環境省皇居外苑管理事務所北の丸分室

全身赤色なのはオスだよ。水草の上でひと休みするのが好きなんだ!

安全のため、歩きスマホはやめようね



都心でもこんなにたくさん自然があるんだね



桜の時期はこんな感じ

赤色と緑色の光沢がある美しい翅を見てね

2 千鳥ヶ淵緑道・公園

千鳥ヶ淵緑道には約260本の桜の木が立ち並んでいます。お散歩ついでにのんびりと虫探しを楽しめます。



キマダラカメムシ 外来種 レア度 ★☆☆☆☆



ハラビロカマキリ ©ahomma レア度 ★☆☆☆☆



ヤマトタマムシ ©アユムスキモト レア度 ★☆☆☆☆

3 清水谷公園

春はソメイヨシノやシダレザクラの花が咲き、秋は紅葉や銀杏が色づきます。季節の移ろいを感じながら、虫を探してみませんか。



体長が1cm以下でとっても小さいんだ。見つめられるかな



ムネクリイロボタル レア度 ★★★★★

4 東京ガーデンテラス紀尾井町

「光の森」や「芽生えの庭」は水と緑にあふれており、バラ園には約90品種のバラが植えられています。散策はリラックスにぴったり。



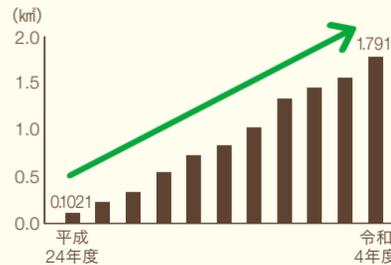
森林を守る 区の環境保全活動

区内には、自然豊かなスポットが数多くあり、建て替えや大規模開発の際には生物多様性に配慮した緑地づくりを進めています。

また、こうした活動とともに、平成24年度から地方都市と連携して森林整備事業を行っています。

11.66プロジェクト

連携協定自治体とともに区の面積「11.66km²」に相応する森林整備を進めています。平成24年度の森林整備事業開始から令和4年度末までに15.4%の整備を進めました。



森林を守る 森林の循環とは

森林には雨水を蓄えてきれいな水を生み出したり、光合成で二酸化炭素を吸収して酸素を作ったり、時には私たちの心や体をリラックスさせたりする効果もあります。一方で、手入れをされずに放置され、荒れてしまう森林も少なくありません。荒れた森林には太陽の光が地面に届かず、栄養が行き届かなくなってしまいます。こうした森林は、生きものが住みにくく、木々がしっかりと根を張ることができなくなるなどで大雨の際には洪水や土砂崩れを引き起こしやすくなります。

森林が荒れてしまう背景のひとつに、国産の木材が使われにくくなってしまったことが挙げられます。以前に比べ国産の木材も使われつつありますが、今でも海外からの木材輸入に頼っています。そして、需要の減った林業の担い手は昔よりずっと少なくなってしまいました。担い手が少なくなると、森林は手入れされなくなり荒れてしまうという悪い循環ができてしまいます。

森林を適切に管理するには、植えるだけではなく、成長した木を伐る、加工する、使う、そしてまた植える・育てるという「森林の循環」を作ることが大切です。



連携都市で森林を体験する

※令和6年度は応募締切済

高山市森林体験ツアー

区内在住・在学の小・中学生を主な対象として、連携自治体の岐阜県高山市で環境学習を行います。

ちよだ・たかやまの森（区との協定により整備した森林）での自然保全の見学や体験、五色ヶ原の森での自然散策による生物多様性学習などができます。

ちよだ・たかやまの森では、間伐[※]の大切さを学び、豊富な森林資源の中で森林循環の重要性を知ることができます。



間伐体験の様子

※森林の成長に応じて樹木の一部を伐採し、過密となった林内密度を調整する作業

「ちよだ・つま恋の森づくり」植樹ツアー

区内在住・在勤・在学の親子が姉妹提携を結んでいる群馬県孺恋村を訪問し、自然観察や植樹体験を行っています。

自然観察では、ガイドの方から植物や生きものについての説明があり、ふだん触れられない自然を楽しみながら学ぶことができます。

植樹体験では、地元の吾妻森林組合による伐木実演とミズナラの苗木の植樹を体験します。植樹した苗木は、時間をかけて15～30mほどに成長していきます。



植樹体験の様子

献血・ドナー登録会にご協力ください

献血と骨髄バンクドナー登録会を開催します。献血をした希望者には15項目の血液検査結果を送付します。

とき 7月18日(木)・19日(金) 11時30分～16時(当日直接会場へ)
※骨髄バンクドナー登録会は19日(金)～15時30分のみ開催

場所 区民ホール(区役所1階) 問合せ 献血に関すること⇒東京都赤十字血液センター
☎03-52272-3523、ドナー登録会に関すること⇒(公財)日本骨髄バンク☎03-5280-1789



産後ケア事業の通所型施設が増えました

産後ケア事業は宿泊型、訪問型、通所型の3種類です。6月から通所型の施設が2か所増えました。施設によって特色や利用できる年齢が異なります。区のHPでご確認ください。

問合せ 保健サービス課保健相談係
☎03-5211-8175



通所型施設

- 浜田病院 神田駿河台2-5
- 東峯サライ 江東区木場6-11-3
- スワンレディースクリニック 北区王子4-27-7
- 荒木記念東京リバーサイド病院 荒川区南千住8-4-4
- 八千代助産院おとわバース 文京区音羽1-19-18 2階
- 新 聖路加助産院マタニティケアホーム 中央区明石町1-24
- 新 とりこえ助産院 台東区鳥越2-12-2

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性へ 風しんの抗体検査と予防接種はお済みですか



平成30年7月以降、対象の方に風しん抗体検査と定期予防接種を行っています。今年度は助成の最終年です。

対象の方は過去に公的な予防接種が行われていないため、自身が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。また妊娠初期の妊婦の方が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

これから生まれてくる世代を守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種を受けてください。

■注意事項 風しん抗体検査を受け、結果が低ければワクチンを接種しますが、検査と接種を有効期限内に行う必要があります。年度内に抗体検査を受けた場合でも予防接種が有効期限を越えてしまうと、接種費用が全額自己負担になりますのでご注意ください。

とき ~令和7年3月31日(月)

予診票の発送 対象者には抗体検査・予防接種を受けるためのクーポン券を送付済み。接種状況が確認できない、予診票が手元にないなどの場合は電話で問合せ先へ



問合せ 健康推進課感染症対策係予診票専用ダイヤル☎03-6256-9005 ▲区のHP

2024

7

5

区政インフォメーション

City Information



便利なコミュニティサイクルをご利用ください!

チャイルドシート付 自転車コミュニティサイクルの専用ポート2か所目を開設しました

子育て世帯が移動しやすい環境を整備するため、チャイルドシート付自転車コミュニティサイクルの実証実験を行っています。子ども1名が乗れる電動アシスト付自転車の貸出・返却専用ポートは、東郷元帥記念公園に設置済みですが、神田駿河台下にも設置して、区内2か所に増えました。



場所 神田駿河台下(神田小川町3-8-2)、東郷元帥記念公園(三番町18)
※貸し出し・返却は2か所の専用ポートに限定
対象 小学校就学始期に達するまでの子どもがいる方
費用 利用開始30分まで200円、延長15分ごとに100円加算、12時間まで2,000円
利用方法 スマートフォン専用アプリ「HELLO CYCLING」の会員登録が必要
※ドコモ・バイクシェア運用「ちよくる」の会員登録では利用不可
問合せ 環境まちづくり総務課庶務係☎03-5211-3606

HELLO CYCLINGの会員登録▶



子ども乗せのルール

- ・チャイルドシートに乗せるのは小学校就学始期に達するまでの子ども
- ・自転車を運転できるのは16歳以上
- ・ヘルメット、シートベルトを着用※サイクルポートに貸し出し用ヘルメットはなし。利用時はご持参
- ・転倒に十分注意する



暑い夏を乗り切る 熱中症予防 啓発イベント

とき 7月23日(火)10時～12時、13時～16時(啓発品が無くなり次第終了)

場所 区民ホール前スペース (区役所1階)

内容 熱中症の予防・対策方法の普及啓発。来場者には暑さ対策グッズをプレゼント(先着500名)

※会場内での飲食不可
問合せ 地域保健課健康企画係 ☎03-5211-8163

打ち水用具を貸し出します

毎年8月を「打ち水月間」と定めています。打ち水で「涼」を体感していただくため、打ち水用具を貸し出します。

とき 9月30日(月)

対象 打ち水を行う町会・商店会・企業・学校などの団体または個人

打ち水用具 プラスチックバケツ・プラスチックひしゃく・ソウさんじょうろ(大・小)
申込方法 所定の申込書区のHPからダウンロード可を、

ファクスまたはEメールで問合せ先へ
問合せ 環境政策課事業推進担当
☎03-5211-4253
FAX03-3264-8956

☐kankouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

注意事項
・二次利用水(お風呂の残り水や雨水など)を使用
・涼しい時間帯に行う
・風通しの良い日陰で行う



▲区のHP



麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

区の最新情報を簡単にチェック!

千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済で受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。新規で登録すると、すべての情報を受信できます。



ここから受信設定ができます

登録方法
二次元コード
読み取って登録



問合せ 広報広聴課報道担当
☎03-5211-4174

**千代田区景観まちづくり審議会
区民委員を募集します**
区内の景観まちづくりに関する審議を行う「千代田区景観まちづくり審議会」の区民委員を募集します。
対象 区内在住者
定員 2名(選考)
任期 9月から2年間
※審議会は年2回程度開催平日の日中2時間程度
申込方法 8月1日(木)(必着)までに12面記入例参照/略歴・応募動機と「景観まちづくりに関する考え方」を記入し、(8000字以内・様式自由)を記入し郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ
問合せ 景観・都市計画課景観指導係
☎03-5211-3639
FAX03-3264-4792
keikan-toshikeikaku@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1

国民健康保険限度額適用認定証の更新受付を始めます
8月1日(木)から使用できる限度額適用認定証(★)の更新の受付を開始します。
★手術や入院などの医療費が高額になると予想される場合、前もって医療機関へ提示することで医療費の窓口負担が自己負担限度額までとなるもの
※令和5年の所得状況の変化により、適用区分変更の場合あり。現在お持ちの限度額適用認定証の有効期限は7月31日(水)
対象 区の国民健康保険に加入し、入院などで高額な医療費がかかることが想定される方(保険料の未納が無い方に限る)
申込方法 電話または直接問合せ先へ
問合せ 保険年金課国民健康保険係(区役所2階)
☎03-5211-4205

明るい選挙啓発ポスターの作品を募集します
投票率の向上や違反のない選挙など、明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。優秀な作品は表彰し、選挙の啓発に使用します。入選者は区のHPで発表します。
対象 区内在住・在学の小・中・高校生
応募作品 投票参加など選挙に関心をもつように訴えるもの、「明るい選挙」の実現を呼びかけるもの
規格 画材・材料は自由、大きさは画用紙の四つ切り(542mm×382mm)・八つ切り(382mm×271mm)またはそれに準じる大きさ。絵画材料は自由(紙や布など、絵の具材料だけに限らない)
申込方法 9月6日(金)(必着)までに郵送12面記入例参照/学校名を記入または直接問合せ先へ
は直接問合せ先へ
※作品は1人1点、未発表のものに限る
※作品の裏面の右下に、学校名(正式名称)、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入
※募集作品の著作権は主催者側に属し、作品は選挙啓発などに利用
問合せ 選挙管理委員会事務局(区役所4階)
☎03-5211-4268



▲昨年度の入選作品

**令和5年度千代田区食品衛生監視
指導計画の実施結果を公表しました**
公表場所 生活衛生課(千代田会館8階、総合窓口課(区役所2階)、区のHP)
問合せ 生活衛生課食品衛生係
☎03-5211-8168



▲区のHP

住民基本台帳の閲覧者を公表します
住民基本台帳閲覧制度の適正な運用のため、住民基本台帳法に基づき、令和5年度の住民基本台帳閲覧者を公表します。
とき 7月8日(月)～8月9日(金)まで
場所 区のHP、総合窓口課(区役所2階)
役所2階
対象 令和5年4月1日～令和6年3月31日に住民基本台帳の閲覧を行った団体など
問合せ 総合窓口課住民記録係
☎03-5211-4200

国民年金保険料免除・猶予制度をご利用ください

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難で、免除基準対象者の前年の所得が一定基準以下の方は、免除・猶予申請ができます。また、学生の方は学生納付特例があります。詳しくはお問い合わせください。

免除・猶予申請のメリット

- ・老齢基礎年金の受給資格期間へ算入できる
- ・障害・遺族基礎年金の受給資格期間へ算入できる
- ・免除や猶予を受けた保険料は10年分以内はさかのぼって納付できる(③を除く/承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、経過期間に応じて一定額が当時の保険料に加算)

承認期間 毎年7月(または国民年金加入月)～翌年6月※今年7月以降も引き続き、または新たに免除・猶予を希望する方は、申請手続きを。全額免除(失業や天災などを理由とした場合を除く)、納付猶予の該当者は、継続申請の制度もあり

基準となる月額保険料 令和6年度=1万6,980円、令和5年度=1万6,520円、令和4年度=1万6,590円

問合せ 保険年金課国民年金係☎03-5211-4202、千代田年金事務所☎03-3265-4381

①保険料免除制度(申請免除)

対象 被保険者、配偶者、世帯主の前年の収入が一定基準以下の方

内容 「全額免除」と、一部の保険料を納める「一部納付(一部免除)※」

※承認を受けた期間は保険料を納めないと全額未納扱い

免除基準対象者 本人、配偶者、世帯主

②退職(失業)による特例免除

退職された方の前年の所得を除外して、免除(猶予)の審査が行われます。

対象 退職(失業)の事実がある方

※天災などを理由とする特例免除制度もあり

免除基準対象者 本人、配偶者、世帯主(納付猶予は本人、配偶者)

※退職(失業など)された方の前年の所得をゼロとして審査

③産前産後期間の免除

対象 国民年金加入者(第1号被保険者)で、出産日が平成31年2月1日以降の方※妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産を含む)

④保険料納付猶予制度

対象 50歳未満の被保険者・配偶者の前年の収入が一定基準以下の方

内容 申請した期間の保険料全額の納付を猶予

免除基準対象者 本人、配偶者

⑤学生納付特例制度

対象 学生

免除基準対象者 本人

⑥法定免除制度

対象 障害基礎年金の受給者や生活扶助を受けている方など

免除基準対象者 本人

国民年金の電子申請ができます マイナポータルを利用した免除・納付猶予申請と学生納付特例申請、国民年金の資格取得(種別変更)の電子申請ができるようになりました。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004(IP電話の方は☎03-6630-2525)、千代田年金事務所☎03-3265-4381



▲日本年金機構のHP

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

社会保険労務士の無料個別相談

■千代田区にお住まいの方・勤務されている方(事業主の方も)対象

年金、健康保険、労災、失業給付、育児・介護休業、残業、退職、有給休暇、ハラスメント、テレワーク、休業など

毎月第2火曜日 午後1時～3時 (7/9・9/10・10/8)

場所:区役所2階 区民相談室 予約不要(直接お越しください)

東京都社会保険労務士会千代田支部・片野 ☎5212-4610



行政書士の無料相談

第1・第3 火曜日開催!

- 遺言・相続
- 各種許認可
- 外国人ビザなど

7月16日 9月3日

9月17日 10月1日

予約不要(直接お越しください)

場所:区役所2階
時間:13時～15時
年間の開催日ほか
詳細は
ホームページで!

東京都行政書士会千代田支部

検索

☎03-6362-6715



介護保険のお知らせ

■介護保険料通知書の送付

令和6年度住民税情報などに基づき、介護保険料が決定しました。保険料の計算方法、納付方法は、通知書に同封の「介護保険料のお知らせ」をご覧ください。



対象 65歳以上の方

■介護保険負担割合証の送付

「介護保険被保険者証」と一緒に保管し、介護サービス利用時は、必ず2枚一緒にサービス事業者に提出してください。

対象 要介護・要支援認定者

いずれも

送付時期 7月中旬

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4224

新しい国民健康保険 高齢受給者証を送付

送付時期 7月下旬

対象 70歳以上の国民健康保険被保険者

使用開始日 8月1日(木) ※令和5年中の所得状況の変化により、自己負担割合が変更になっている場合あり

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎03-5211-4205

後期高齢者医療保険料 決定通知書を送付

令和6年度の保険料は、令和5年中の所得に基づいて決定し、7月中にお知らせします。

保険料の納付方法 保険料を納付書で納める方＝通知書に同封する納付書で納付期限までに、金融機関やコンビニエンスストア、区役所、出張所で支払う。電子マネーなども利用可。保険料が年金または口座から引き落とされている方＝保険料は自動的に引き落とし。年金からの引き落としから口座振替への変更を希望する場合はご連絡を

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎03-5211-4206

事前申込制 令和6年度敬老会を有楽町で開催

令和6年度敬老会を開催します。詳しくは7月下旬に対象者宛てに送る案内または広報千代田8月5日号をご覧ください。

とき 9月17日(火)午後3時～、18日(水)午前11時～、午後3時～ 会場 ヒューリックホール東京(有楽町2-5-1有楽町マリオン11階) ※全席指定、バス送迎あり(事前申込制/車いすなどは未対応)

問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎03-5211-4209

シルバー人材センター 入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903

広報千代田をアプリや音声でもお届けします!

■アプリ 無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードしてご利用ください。※アプリは無料。情報の受信などにかかる通信料は利用者負担

■音声 区のHPに音声版を掲載しています。二次元コードからぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)版を配布しています。

問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4175、点字版・音声(CD)版＝障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214



▲ブラウザ版



▲アプリの取得



入居希望者を募集します



■ケアハウスいわもと

単身用・2人用居室

自炊ができない程度の高齢者を対象とした共同食堂・共同浴室付き住まいです。

利用できるサービス 食事の提供(1日3食)、浴室の準備・提供、生活相談など

定員 20名・18室(単身者用居室16.8㎡・23.2㎡、2人用居室約36㎡)

対象 区内に1年以上在住の60歳以上で次のすべてに当てはまる方
・家族などによる援助が困難
・利用料が負担可能で、保証人を立てられる

利用料金 10万8,810円～20万3,810円(単身者用居室の目安)、19万6,620円～36万6,620円(2人用居室の目安) ※所得により変動あり。居住に要する費用+サービスの提供に要する費用+生活費(食事代を含む)。個人使用の光熱水費・生活費などは、別途個人負担

いずれも

申込方法 直接問合せ先へ

※随時入居希望者登録を受け付け(事前に入居希望を受け付け、登録された方が、空室が生じた場合に審査対象となる)

問合せ 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3) ☎03-5825-3407

■グループホームいわもと

認知症の高齢者が、日常生活の支援を受け、家庭的な環境の下、少人数で共同生活を送る施設です。

定員 9名

対象 65歳以上の区内在住で次のすべてに当てはまる方
・医師による認知症の診断を受け、要支援2または要介護1以上

・共同生活を営むのに支障がない
・家族などの介護が困難
・保証人を立てられる

費用 月額22万円程度

利用料金 介護報酬(1割、2割、3割)+固定費(食費・家賃・共益費・光熱水費)



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

第169回老年学・老年医学公開講座 アルツハイマー病の新しい治療薬『レカネマブ』とは? 一認知症と共に暮らす共生社会の実現一

司法書士による無料法律相談 相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務 成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等



目枝神社 山王祭

6月7日～17日、目枝神社の大祭「山王祭」が開催されました。
 7日には2200日ぶりの神幸祭が執り行われ、
 8日の夕刻には区内の町会の神輿が
 男坂を駆け上がって目枝神社に宮入。
 9日には氏子町会の神輿や山車が
 町内を練り歩く町内渡御が行われました。
 歴史ある祭りに老若男女が参加。
 まちの中に木遣りや神輿の掛け声、
 手締め之音が響きわたり、
 伝統を次世代へていねいに手渡していく、
 その心意気が溢れていました。

連合宮人





町内連合渡御



神幸祭

楽しみがいっぱい！夏のイベント



第4回認知症ケア講座 夏休み企画

認知症を楽しく正しく学ぼう！

認知症キッズサポーター養成講座

時 8月3日(土)①10時～12時、②9時～12時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対 区内在住・在学の①小学生②中学・高校生でボランティアをしたい方

定 ①30名②10名(いずれも申込順)

内 認知症の基本的な知識や認知症の人たちとの接し方をDVD鑑賞やクイズで学ぶ、小学生向けの講座。中学・高校生は準備などを手伝う

ズで学ぶ、小学生向けの講座。中学・高校生は準備などを手伝う

甲 7月31日(水)までにHP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照/希望の回も記入)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



秋田県五城目町・千代田区 子ども交流会 参加者募集

時 8月9日(金)～11日(日)

場 宿泊先＝9日/赤倉山荘(秋田県南秋田郡五城目町富津内中津又滑多羅

3-7)、10日/ホームステイ先

対 区内在住・在学の小学4年生～6年生 定 10名(抽選)

内 姉妹都市の秋田県五城目町の小学生と交流する。9日(金)＝開会式・農作業体験・交流会・収穫野菜でバーベキュー、10日(土)＝朝市散策・大湯村生態系公園、11日(日)＝地元野菜で餃子作り・閉会式

費 2万円(交通費、宿泊費、食費、体験代、保険料を含む)

甲 7月13日(土)までにEメール(12面記入例参照/学校名、学年、性別、保護者連絡先も記入)で問合せ先へ

問 子ども交流会・津田 ☎080-3095-0325 ✉hanabom@nifty.com



四番町図書館 こども一日図書館員

時 7月24日(水)～26日(金)、8月7日(水)～9日(金)10時～12時

場 四番町図書館(三番町14-7)

対 区内在住の小学3年生～6年生

定 各日2名(申込多数の場合は抽選)

内 公共図書館の役割や仕事を学び、図書館で働く人の仕事を体験する

申 7月12日(金)9時～14日(日)17時に電話で問合せ先へ

問 四番町図書館 ☎03-3239-6357

他 持ち物＝飲み物・ハンカチ・筆記用具

公園で遊ぼう！

■こどもの池オープン！！

時 7月12日(金)～9月8日(日)10時～12時、13時～16時

場 東郷元帥記念公園(三番町18)、千鳥ヶ淵公園(麴町1-2)、神田児童公園(神田司町2-2)、芳林公園(外神田3-5-18)、和泉公園(神田和泉町1)

※東郷元帥記念公園は仮設

対 小学校入学前の子ども※保護者の付き添い、水着の着用が必要(水遊び用オムツは、水着着用の場合使用可)

こどもの池 深さは30cm程度、トイレとシャワーの設備あり、毎日水を入れ替え、監視員が常駐

■外濠公園総合グラウンドと小川広場(フットサルコート)でボール遊びができます

時 7月22日(月)～8月30日(金)(当日直接会場へ)外濠公園総合グラウンド＝7月は平日8時～12時、8月は毎週水曜・金曜8時～12時、小川広場(フットサルコート)＝毎週月曜・火曜・木曜・金曜8時30分～12時30分

場 外濠公園総合グラウンド(五番町)、小川広場(神田小川町3-6)

対 未就学児とその保護者、小学生など

■区立公園で手持ち花火を

時 7月20日(土)～9月8日(日)の土曜・日曜18時～20時(当日直接会場へ)

場 東郷元帥記念公園(三番町18)、芳林公園(外神田3-5-18)、錦華公園(神田猿楽町1-1-2)、西神田公園(西神田2-3-11)、神田児童公園(神田司町2-2)、富士見児童公園(富士見1-1-16)、和泉公園(神田和泉町1)、麴町こどもの広場(麴町6-2)※東郷元帥記念公園は下段部のみ

対 子どもとその保護者※保護者の付き添いが必要

他 持ち物＝手持ち花火・バケツなど

いずれも

問 道路公園課維持係 ☎03-5211-4244 ※利用する際の注意事項や開放時間は区のHPなどで事前に確認を。日程や会場などは変更する場合あり



区立図書館で学ぼう！ 夏のわくわく課外授業2024

千代田図書館

時 ①7月20日(土)10時30分～12時、14時30分～16時(各回15分前開場)

②7月23日(火)14時～15時30分(13時45分開場)

場 区民ホール(区役所1階) 対 小学3年生～6年生

定 ①各回12名②20名(いずれも抽選)

内 ①「カラーペンやシールが大活躍♪透明シートを重ねてオリジナルデザインの地図を作ろう！」＝好きなお店や行きたい場所を透明シートに描いて重ねて、自分だけの地図を作ってみよう②「気象研究所の研究官が教える！雲のはなし」＝動画や実験で雲のでき方や天気の様子を学ぶ

問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

他 持ち物＝①地図に貼りたいシール、油性か耐水性インクのカラーペン②筆記用具、空のペットボトル(500ml)

日比谷図書文化館

時 ①7月28日(日)13時～15時30分(開場12時30分)

②8月3日(土)14時～16時30分(開場13時30分)

場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4) 対 小学3年生～6年生の児童とその保護者

定 各10組20名(保護者の同伴が必要/抽選/②は区内在住・在学者優先)

内 ①「こども星空教室～望遠鏡を作って、夏の夜空を観察しよう！」＝自分で望遠鏡を組み立てて、月や夏の星の観察方法を学ぶ②「こども体験教室 手描提灯をつくろう」＝区指定無形文化財の工芸技術「江戸手描提灯文字入れ」や明かりの歴史に触れ、提灯の文字入れを体験する

費 ①1組3,500円(材料費)※組み立てた望遠鏡は持ち帰り②1組500円(材料費/提灯2個)

問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340

他 持ち物＝①ビデオまたはデジカメ用の三脚(1m程度のもの)※望遠鏡の使い方を学ぶ際に必要。

四番町図書館

時 ①7月31日(水)14時～15時30分(13時45分開場)②8月19日(月)10時30分～12時(10時15分開場)

場 四番町図書館5階特設会場(三番町14-7)

対 小学3年生～6年生(①は小学4年生～) 定 各回10名(抽選)

内 ①「テレビやネットのニュースって正しいの!?情報の受け止め方を学ぼう！」＝テレビやスマホで見るニュースやウワサは本当に正しいのか。情報社会の中で求められる「考える力」を学ぶ②「けんけんぱーくの声優による 楽しくチャレンジ！音読教室」＝現役の声優による音読レッスン。声に出して読むと新たな発見やリフレッシュ効果あり

師 ①下村健一氏(元TBSアナウンサー/写真左)②四宮豪氏(声優・(株)賢プロダクション所属/写真右)

問 四番町図書館 ☎03-3239-6357 他 持ち物＝筆記用具

いずれも

申 7月5日(金)10時～10日(水)17時にHPから問合せ先へ※当選者のみ7月11日(木)以降に連絡



昨年の様子



▲申し込みHP



星空教室の手作り望遠鏡(三脚は含まない)



江戸手描提灯



▲①星空教室



▲②手描提灯

小学生向け親子消費者講座 キックと一緒に楽しく学ぼう！

■子ども電気教室クリップモーターを作ってみよう！

時 7月29日(月)10時～12時

内 電気の仕組みと正しい使い方をクリップモーターを作りながら学ぶ

■「計る」を知ろう！自分で作る棒はかり

時 8月1日(木)10時～12時

内 身の回りにある計りを棒はかりを作って学ぶ

■ゲームとクイズで楽しく学ぼう！めざせお金博士！

時 8月1日(木)14時～16時

内 お金の使い方をクイズ形式で学び、旅行ゲームで体験学習

いずれも

場 401会議室(区役所4階) 対 区内在住・在学の小学生とその保護者

定 10組20名(申込順)

申 電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ

他 小学3年生・4年生向け講座だが、他学年の参加も可

問 消費生活センター ☎03-5211-4179 FAX03-3261-5908

✉shohi-c@city.chiyoda.lg.jp



東京都計量検定所公式キャラクターはかるん



▲申し込みHP

のびのび子育て

みりおん家(ち)

時7月29日(月)15時～19時30分(食事提供17時30分～)
 場アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
 対区内在住・在学の未就学児～高校生とその保護者 定20名(申込順)
 内ボランティアが用意した簡単な夕食(カレー)を食べながら過ごす。プラモデル作りのワークショップもあり
 費200円
 申電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
 問社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
 ⑤akiba@chiyoda-cosw.jp



バルーンアートでパパとあそぼう!

時8月3日(土)10時30分～11時30分
 場アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
 対区内在住の未就学児とその父親(家族での参加も可)

定8組(申込順)
 内風船で犬や剣を作る。後半はパパ同士の情報交換会もあり。
 申電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
 問社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
 ⑤akiba@chiyoda-cosw.jp
 他共催=男女共同参画センターMIW

えみふる親子陶芸教室参加者募集

絵本専門店ブックハウスカフェ協賛
 時8月7日(水)16時～17時30分
 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
 対18才以下の区内在住・在学者とその家族※保護者の同伴は必須
 定親子4組(抽選/1組につき児童3名まで)
 内絵本のキャラクタースタンプを使って陶芸体験をする※1組で皿2点までと小物(箸置き程度)5点まで
 費大人1,000円(材料費/18才以下無料)
 申7月29日(月)17時までにHP、電話で問合せ先へ※当選者のみ7月30日ごろに通知
 問障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



四番町図書館 おはなし会

時毎週土曜11時～(当日直接会場へ)
 場四番町図書館(三番町14-7)
 対乳幼児～
 内お子さんが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ
 問四番町図書館 ☎03-3239-6357

スポーツセンターの教室

柔道五輪メダリストが教える運動教室

時8月2日～30日の火曜・金曜(8/13を除く全8回)①9時～10時②10時30分～11時45分
 対①小学1年生・2年生②小学3年生・4年生
 師中村美里氏(北京・リオ五輪柔道52kg級銅メダリスト/写真)



内「できないではなくまずやってみる」精神で、中村氏が考案した練習メニューを行い、強い体と心の育成を目指す
 練習メニュー 礼節、トレーニング(サーキット/動物まなっこ/バランス/先生と対決)、柔道(受け身/技に挑戦)など
 費①1万5,000円 ②1万7,000円 締7月19日(金)(必着)

短期小学生水泳教室苦手克服

時8月24日～9月14日の毎週土曜(全4回)9時～9時50分
 対小学1年生・2年生 内水泳の苦手意識を克服する
 費区内在住者1,500円、その他の方2,250円 締8月5日(月)(必着)

短期小学生水泳教室スキルアップ

時8月24日～9月14日の毎週土曜(全4回)10時10分～11時
 対小学3年生～6年生 内水泳のスキルアップを目指す
 費区内在住者1,500円、その他の方2,250円 締8月5日(月)(必着)

キッズダンスⅢ期(幼児・小学生クラス)

時8月27日～10月29日の毎週火曜(9/3・17を除く全8回)4歳以上の未就学児15時～16時、小学生16時15分～17時15分
 費区内在住者4,000円、その他の方5,200円 締8月9日(金)(必着)

いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8) 定各15名(抽選/区内在住者優先)
 申HPまたは往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照/水泳教室は性別も記入/キッズダンスは希望クラスも記入)で問合せ先へ
 問スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8



調べもの戦隊レファレンジャー

子どもたちの調べものをサポートします。夏休みの自由研究や読書感想文などの資料探し、参考図書の使い方、読み聞かせや年齢に応じた絵本の選び方など、気軽に相談してください。
 時千代田図書館=8月1日(木)～10日(土)10時～17時、8月11日(日)～31日(土)9時～17時(8/25の休館日を除く)※11日～31日は夏休み早期開館期間のため、9時～開館、四番町図書館=8月3日(土)10時～13時、14時～17時(いずれも当日直接会場へ)
 場千代田図書館10階(区役所10階)、四番町図書館(三番町14-7)
 問千代田図書館 ☎03-5211-4290



夏の国立公文書館見学ツアー

時①7月22日(月)②8月5日(月)、10時～12時、13時30分～15時30分(各回は同じ内容)
 場国立公文書館(北の丸公園3-2)
 対①小学生とその保護者②中学生・高校生
 定①各10組20名②各20名(いずれも抽選)
 内公文書や古文書にふれ、ふだんは入ることのできない書庫や修復作業を見学する
 申①7月8日(月)②7月22日(月)までにHPから問合せ先へ
 問国立公文書館学習支援担当 ☎03-3214-0621



▲①の申し込み

▲②の申し込み

日比谷公園でセミの羽化を見よう

時7月30日(火)、8月6日(火)18時30分～20時(小雨決行/両日とも同じ内容)
 場日比谷図書文化館日比谷コンベンションホール、日比谷公園(日比谷公園1-4)
 対区内在住・在学の小学生(保護者の同伴が必要)
 定各回30組(抽選)※抽選結果は7月23日(火)通知
 内セミ博士によるミニ講義を聞き、セミの羽化の観察をする
 申7月18日(木)までにHPまたはハガキ(当日消印有効/12面記入例参照/希望日、保護者のメールアドレス同行する保護者・未就学児の人数も記入)で問い合わせ先へ
 問(有)プラネット・コンサルティングネットワーク ☎03-3652-5508(平日のみ) 〒132-0025江戸川区松江7-21-19
 他持ち物=飲み物・虫よけ・懐中電灯・カメラなど。長袖・長ズボン着用。雨天や猛暑の場合は屋内で講習会



国立情報学研究所オープンハウスコンピュータサイエンスパーク

時7月31日(水)10時～16時30分
 場一橋講堂(一ツ橋2-1-2学術総合センター1階・2階) 定300名(申込順)
 内コンピュータを使わずにプログラミング的思考を学ぶ子ども向けのおそび場。研究成果をわかりやすく伝える「NII研究100連発」も楽しめる
 申HPから問合せ先へ
 問コンピュータサイエンスパーク ☎03-4212-2145・2028・2164



子どものための防災講座

みらいの防災リーダー養成講座

時7月30日(火)10時～12時 場区民ホール(区役所1階)
 対区内在住・在学の小学1年生～3年生 定30名(抽選)
 内地震体験車の搭乗やAR(拡張現実)技術を用いた災害の疑似体験などで防災知識を身につける
 申7月19日(金)17時までにEメール(12面記入例参照/学年・日中連絡可能な電話番号も記入)で問合せ先へ
 ■ベビーキッズ防災講座
 時8月3日(土)10時～12時
 場401会議室(区役所4階)
 対乳幼児(満3歳未満)がいる子育て世代の保護者
 定20組(抽選)
 内助産師や消防署職員から災害時に役立つ知識や救急救命技術を学び、防災力を高める。紙おむつのプレゼントあり
 申7月19日(金)17時までにEメール(12面記入例参照/参加人数/子どもの年齢/おむつのサイズ/託児保育サービス利用の有無/日中連絡可能な電話番号も記入)で問合せ先へ 他託児保育サービス、授乳スペースあり



いずれも

問災害対策・危機管理課防災調整係 ☎03-5211-4187
 ⑤saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp

昼休みコンサートを 楽しみませんか

区民ホールで開催する無料のクラシックコンサートです。今回は往年の映画音楽や洋楽ヒット曲を演奏します。弦楽器の生音を聞いてリラックスしませんか。子ども用の席もあります。

時 7月26日(金)12時～13時(開場11時45分/当日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階)

曲目 ムーン・リバー、シャレード、ひまわり、酒とバラの日々ほか

出演 加藤牧菜氏(ピアノ/写真左)、谷口亜美氏(ヴァイオリン/写真中)、荒井友美氏(ヴァイオリン/写真右)

問 文化振興課文化振興係☎03-5211-3628



男女共同参画センター



1 ホットとひと息～MIWリーディングカフェ～

時 8月2日(金)18時30分～20時 場 MIW交流サロン(区役所10階)

定 10名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 ファシリテーターを交え、「ふたりの程よい距離感」や「出てくる料理」など、コミックを読み感想を語り合う

テーマ本 「作りたい女と食べたい女1」ゆづきさかおみ著(KADOKAWA/it COMICS)

申 HP、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

他 託児サービスあり(2週間前までに要予約)

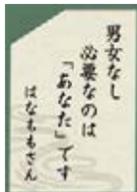


2 男女共同参画川柳コンテスト作品大募集!

男女共同参画を題材にした川柳を募集。応募作品から10点を入選作品として、10月4日(金)に開催するMIW祭り会場で大賞をはじめ各賞を発表します。入賞者には記念品を進呈し、入選作品は、会場内に展示し、終了後はMIW施設内に展示します。

募集テーマ 男女共同参画をテーマにした川柳

応募方法 郵送、ファクスまたはEメール(記入例参照/作品と作品に関するコメントも記入)で問合せ先へ※応募は1人1点 締 8月7日(水)(必着)



2023コンテスト大賞作品

いずれも

問 男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846

✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

区立小学校入学予定者 指定校変更の相談を受け付け

時 7月22日(月)～8月30日(金)の平日 9時～16時 場 学務課(区役所4階)

対 令和7年4月に区立小学校へ入学予定で、特別な事情があり指定された学校の変更を希望する方※通学区域に居住する児童の入学を優先するため、学区の児童数や小学校の教室数などの状況によって変更できない場合あり

申 事前に電話のうえ、直接問合せ先へ

問 学務課学務係☎03-5211-4284

・主治医にプール施設で水泳を行って良いことを確認済み

・診断書、診療明細書、お薬手帳など小児ぜん息の治療を受けていることを証明する書類の写しを提出可

助成内容・助成額 プール施設での利用料金または水泳指導の受講料金(上限1万9,200円/令和6年度中に支払った費用が対象)

申請できる方 18歳以上で対象者と同一世帯の方

問 地域保健課地域保健係

☎03-5211-8164

千代田フレンズの サービス内容が一部変わります

千代田フレンズは、保護者が病気などで養育が困難な場合に、一時的に子どもを預かる施設です。8月1日(木)から一部変更になります。詳しくはHPをご覧ください。

サービス内容 ①ショートステイ(宿泊)②トワイライトステイ(夜間)※日中一時預かりは7月末で終了

時 ①通年(入・退所時間は原則9時～19時)②毎日17時～22時

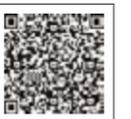
対 区内在住の2歳～小学生※中学生は応相談

利用要件 保護者が病気・介護などの理由で一時的に養育が困難で、他に子どもを養育する方がいない状況である

費 ①1泊(24時間以内)3,000円②1回1,500円※減免制度あり

問 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係

☎03-5298-5521



児童育成手当現況届の提出を

児童育成手当(ひとり親家庭の児童・障害を持った児童が対象)を受給している方に現況届の用紙を送付しています。まだ提出していない方は、至急提出してください。6月分以降の手当を受給できなくなります。

問 子育て推進課手

当・医療係☎03-5211-4230



小児ぜん息児に対する プール施設利用費等助成

区内在住の小児ぜん息治療中の方を対象にプール施設を利用した際の利用費などを助成します(事前申請が必要)。

対 小児ぜん息の患者で次のすべてに当てはまる方

- ・区内に住所がある
- ・今年度に6歳に達する幼児～中学生

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

公開講演 「事例から学ぶサイバーセキュリティ ～巧妙かつ多様化する攻撃手法と対策のヒント～」

講師 Mt. West Ventures 合同会社 代表 山西 毅 氏

開催日時: 2024年7月23日(火) 開演16:00～17:00 受付開始15:40

場 所: 一般社団法人電気倶楽部 (下記住所にて)

参加 募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)

無料 申込方法: 「7/23 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

※申込時の個人情報(当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

～AEDが使えるようになって20周年～

AED20周年記念シンポジウム

AED体験イベント

日時:2024年7月14日(日)

シンポジウム:13時～16時 AED体験イベント:12時～17時

開催:有楽町・朝日ホール

AEDのシンポジウムとともに、子どもから大人まで楽しめるAED体験イベントも同時開催!体験イベントコーナーにて、「AEDに関する夏休み宿題ブース」をご用意しております。

参加無料

- ・シンポジウムは事前申込が必要です
- ・体験イベントは申込不要です

AED20周年記念企画実行委員会

うんこ先生が やってくださる!



量限定)をプレゼント
☎秋葉原電気街振興会
事務局☎03-3257-0568



野菜と果物の産直マルシェ! ベジフルまつり

時 7月13日(土)10時~16時(雨天決行、荒天中止)
場 ワテラス広場(神田淡路町2-101)
内 こだわりの農産物が買えるマルシェや野菜すくいなど、野菜と果物をテーマにしたイベントが楽しめる。「ふぞろい野菜の詰め放題」に参加できるスタンプラリーも開催
☎(公社)東京青年会議所
千代田区委員会
☎03-6285-1515
(平日10時30分~19時)



第19回 夢見る七夕イベント

時 ①七夕飾り設置=7月中旬~8月上旬 ②イベント=8月2日(金)17時50分~20時20分(当日直接会場へ)
場 ①お茶の水サンクレール商店会通路(神田駿河台4-3 JR御茶ノ水駅聖橋口前) ②商店会地下1階サンクガーデン広場
内 ①七夕飾りに願いを込めて短冊を結ぶ ②音楽ライブや光と音のパフォーマンス演出やビアガーデンを楽しむ
☎お茶の水サンクレール商店会事務局(日販ビジネスパートナーズ(株)内)
☎03-3233-2306

暮らしのほけん室 九段坂

時 7月27日(土)10時~12時(当日直接会場へ/出入り自由)
場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10)
定 15名程度
内 看護師、保健師、助産師、薬剤師に処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談。専門職によるミニ講座も開催
7月のミニ講座テーマ 脱水の話
☎九段坂病院地域医療連携部担当・落合☎03-3262-9316

夏の秋葉原電気街まつり2024

時 ~7月28日(日)
場 秋葉原電気街振興会フェア参加店
内 「夏の秋葉原電気街まつり」参加店で3,000円以上の買い物をした方に、くじを1枚配布(無くなり次第終了)。参加店で使える1万円、3,000円の商品券が当たる。参加者全員に記念品(数

夏の平和イベント

平和とは何か、ともに考えませんか

「国際平和都市千代田区宣言」に基づき、毎年平和イベントを開催しています。今年は、ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターの展示や、映画上映会を行います。

時 ①平和展示会=8月5日(月)~18日(日)9時~17時(5日13時~、18日~15時) ②映画上映会=8月16日(金)10時~12時(9時30分開場)、14時~16時(13時30分開場)
場 ①区民ホール(区役所1階)(当日直接会場へ) ②かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
定 ②各回50名(先着順)
内 『映画 太陽の子』(2021年/日・米、監督:黒崎博、出演:柳楽優弥、有村架純、三浦春馬ほか)
☎国際平和・男女平等人権課国際平和係☎03-5211-4165



©2021 ELEVEN ARTS STUDIOS/「太陽の子」フィルムパートナーズ

図書館の催し

日比谷カレッジ

境界 戦争体験者の証言2024



時 7月20日(土)14時~15時30分(13時30分開場)
場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4) 定 60名(申込順)
内 戦後、シベリアへ抑留された語り部が、平和への切なる願いと戦争から生まれた悲劇を語る
師 西倉勝氏(語り部/写真)
費 1,000円、学生500円(学生証持参)



☎HP、電話、または直接問合せ先へ
☎日比谷図書文化館☎03-3502-3340

えみふる納涼祭

時 7月20日(土)11時~14時(当日直接会場へ)
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
内 リハビリ盆踊りやパフォーマンスショー、ゲームコーナー、公開講座体験会(ポッチャ、リトミック)、模擬店、ちよだんごカフェなどが楽しめる
費 販売コーナーと模擬店は実費
☎障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
他 屋内だが、水分補給はこまめに行い、熱中症の防止に協力を。内容は一部変更になる場合あり



ひだまりサロンチャオ

今年の夏は浴衣でお出かけ~帯と髪飾り~
時 7月27日(土)10時~12時
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対 区内在住者 定 30名(申込順)
内 浴衣帯の結び方を学び、クラフトバンドを利用した髪飾りを作る
申 7月5日(金)9時からHPから問合せ先へ
☎かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563
他 浴衣持ち込みの場合、希望により着付けも可(先着20名)。申し込み時に連絡を



仕事・子育て中のあなたへ

ゆるゆる寄り添う「すきま時間介護セミナー」
時 7月30日(火)セミナー=12時10分~12時50分、相談(会場のみ)=13時~13時30分
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール

(九段南1-6-10)、Zoom
対 仕事や子育てをしながら介護している方、遠距離や別世帯で介護している方、介護に不安のある方など
定 会場50名(申込順)、Zoom参加も可
内 全3回の開催で、全体テーマは「認知症初期の適切な対応」。当日は第1回で、「知る」認知の衰えに気づく方法
費 100円/回 申 HPから問合せ先へ
☎Alsee(株)(千代田区オレンジサポーター)☎050-6872-8304
他 見逃し配信あり。8月8日(木)に第2回「備える」認知機能チェック方法、9月7日(土)に第3回「始める」認知機能チェック実施と振り返りを開催



介護者教室 適度な水分摂取で脳にも潤いを

時 8月7日(水)14時~15時
場 いきいきプラザ一番町1階一番町はあとサロン(一番町12)
定 20名(申込順)
内 大塚製薬から熱中症や脱水症予防の話を聞き、認知症予防を考える
申 8月6日(火)までに電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ
☎高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141 FAX03-3265-6138

介護福祉士 国家試験勉強法のコツ講座

時 8月22日(木)18時30分~20時30分
場 かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10) 定 20名(申込順)
費 区内在住・在勤・在学者500円、その他の方1,000円
申 8月20日(火)までにHP、電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ
☎かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



東京の夏の風物詩

靖国神社みたままつりで奉納阿波踊り



北の御門連*が阿波踊りを「みたままつり」で披露します。献灯と光の柱で照らされた靖国神社で阿波踊りを楽しみませんか。
時 7月15日(月)18時ごろ
場 靖国神社大村益次郎銅像付近から第二鳥居(九段北3-1-1)
☎北の御門連・宮崎☎090-2317-0555
他 阿波踊りを通じて地域を盛り上げたい方を募集中。興味のある方は問合せ先へ
*飯田橋駅西口のお堀にかかる「牛込御門(通称北の御門)」を、阿波の国徳島藩主の蜂須賀忠英が寛永13(1636)年に築いたことから平成17(2005)年に阿波踊り「北の御門連」として富士見地区に発足

8月国立演芸場 寄席区民ご招待

時 8月16日(金)~25日(日)13~16時(開場12時30分予定) 場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)
定 各日3組6名(抽選)
内 落語を中心とした演芸を楽しむ(途中休憩約15分)
申 7月19日(金)までにファクスまたはEメール(12面記入例参照/希望日も記入)で問合せ先へ*8月2日(金)までに当選者へ郵送
☎国立演芸場営業課☎03-3265-6584(平日10時~18時) FAX03-3265-9039 ✉eigyoh@ntj.jac.go.jp



公開講座

プログラミング教室

micro:bitで無線通信に挑戦しよう

時8月18日(日)13時30分~15時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定8名(抽選)

内micro:bitの無線通信機能を使ってお互いに通信したり、ゲームや便利グッズ作りに挑戦する
費4,000円(micro:bit 2,000円、センサー2,000円)

申HPで参加条件を確認のうえ8月8日(木)17時までにHP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ
※当選者のみ8月9日(金)に通知
問障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600

FAX03-3291-0608

他幼児、児童の方は同伴付きで参加可。自宅で通信機能を使いたい場合はmicro:bitが2枚必要、当日購入可



すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

時8月22日(木)18時30分~20時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定8名(申込順)

内米粉を使ってココナッツミルクソフトパンを作る 費850円

申8月20日(火)17時までに電話で問合せ先へ

問九段生涯学習館

☎03-3234-2841

他すばすたちよだクラブ非会員は、別途1,500円の参加費が必要。7月10日(水)10時から申し込みを受け付け。入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ



弓道初心者講習会

時9月4日~20日の毎週水曜・金曜(全6回)18時30分~20時30分

場スポーツセンター弓道場(内神田2-1-8)

対中学生以上の区内在住・在勤者

定35名(抽選)

費3,000円(保険料と教本代などを含む)

申7月26日(金)までにEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ

問千代田区弓道連盟・高橋 ☎080-6318-8960

☐2020Chiyoda.

kyudo@gmail.com



スポーツセンターでプロに学ぶ

■プロコーチから学ぶ!

夏のランニング教室

時①ハーフマラソンを目指す方=8月8日(木)9時30分~11時30分②フルマラソンを目指す方=8月22日(木)19時~21時

対16歳以上の方

定各15名(抽選/区内在住者を優先)

内体の仕組みやトレーニング方法、大会へ向けた準備などを学ぶ。①坂道を使ったトレーニング(走る距離6~8km)②坂道を使ったトレーニング(走る距離7~10km) 費各回1,000円

申7月25日(木)(必着)までにHPまたは往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照/性別・希望日(両日も可)も記入)で問合せ先へ※8月1日(木)までに当落を通知

他持ち物=ランニングができるシューズ・服装※開催内容が変更・中止になる場合や天候によって室内講習になる場合あり

■はじめてのピラティス

時8月22日~10月10日の毎週木曜(全



8回)13時30分~14時30分

対15歳以上の方(中学生除く)

定30名(抽選/区内在住者優先)

費区内在住者4,000円、その他の方5,200円、すばすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、すばすたちよだクラブ会員のその他の方3,200円

申8月6日(火)(必着)までにHPまたは往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照)で問合せ先へ

— いずれも —

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

問スポーツセンター

☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8



アウトドアレジャーを安全に!

アウトドアレジャーでは火災に注意してください。炭をおこしてバーベキューをする際、火をつけた後に火力が弱いからと炭に着火剤や消毒用アルコールを投入すると、急激な延焼が起こります。消毒用アルコールは揮発性・可燃性が高く、直接火元に吹きかけると、衣服に着火したりやけどをする可能性があります。家庭で使い慣れたカセットコンロも傾けて使うなどすると危険が生じかねないので注意しましょう。

また、花火も注意が必要です。手持ち花火が噴射して肌に当たったり、打ち上げ花火が顔を直撃して失明する事故も発生しています。怪我の多くは10歳未満の子どもです。必ず大人が付き添い、消火用の水を用意して、安全に楽しみましょう。

問丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

中小企業者向け省エネ促進税制 法人事業税・個人事業税の減免

都は、都内の中小規模事業所などで、特定の省エネルギー設備などを取得した場合、法人事業税、個人事業税を減免しています。対象は「地球温暖化対策報告書」などを提出した中小企業者(資本金1億円以下の法人など、個人事業者)です。

問千代田都税務所法人事業税班・個人事業税班 ☎03-3252-7141(代)



2024年度国税庁 経験者採用試験

国税庁では、30歳以上の社会人経験者を対象に、「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」を行っています。国家公務員への転職を考えている方、国税の現場で力を発揮してみませんか。

申人事院のHPから申し込み

問東京国税局総務部人事第二課試験係 ☎03-3542-2111



ヨーロッパの文化を学ぼう

スタンプワークで作る マーガレットのミニ額

時9月2日・9日・30日、10月7日のいずれも月曜(全4回)14時~16時

内17世紀にヨーロッパで流行した立体的な刺繍。最も多く使われるレイズドリーフステッチでマーガレットの花びらを作り、ミニ額に仕上げ

費4,500円(全4回分/材料費含む)

他託児サービスあり(9月2日(月)時点で満6か月~未就学児/1人につき1回1,000円/講座締切日までに要申し込み)

はじめてみよう!

フラメンコ De カラダメンテナンス

時8月29日(木)、9月5日(木)・19日(木)(全3回)19時~20時30分

内スペインで活動していた講師から基礎やストレッチを通して美しい踊りを学ぶ。リズムに乗って楽しみながら健康的な体づくりを目指す

師カルメン・フローレス氏(フラメンコボディコーディネーター=写真) 費1,000円(全3回分)



— いずれも —

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20名(抽選)

申8月5日(月)21時までにHP、電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ

問九段生涯学習館

☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460



夏期合同ラジオ体操会を

開催します

ラジオ体操は動きのポイントをしっかり意識すると、健康効果を高めることができます。地域の皆さんと一緒に楽しく健康づくりをしませんか。

時下表(各会場とも6時10分までにお越しください)



Table with 3 columns: 日程, 場所, 雨天時. Rows include dates from 7/22 to 7/29 and locations like 千代田小学校校庭, 和泉公園, etc.

問千代田区ラジオ体操会連盟・高橋

☎080-1117-1641 他 体育館の場合は上履きを持参



日比谷公園

ガーデニングショー2024 ガーデンコンテスト

作品募集

時開催期間10月19日(土)~27日(日)10時~16時30分(最終日は16時まで) 場日比谷公園(日比谷公園1-6)

申8月2日(金)までにHPから申し込むか応募用紙(HPからダウンロード可)を郵送またはEメールで問合せ先へ

問日比谷公園ガーデニングショーコンテスト窓口

☎080-7002-2271(専用窓口)

☐hibiyags@land.ne.jp



消費者だより

不安をあおって契約させる給湯器の点検商法に注意



巧みな勧誘トークで消費者に近づき、点検後に不安をあおって契約させるトラブルが高齢者を中心に急増しています。

相談事例

数日前、訪問してきた業者が「給湯器の無料点検に回っている」と言うので話を聞いた。外から給湯器を見て「すぐに交換しなければ危ない」と言ってきた。最近交換したばかりなので不審に思ったが、もし不具合がありお風呂に入れなくなったら大変だと思い、承諾してしまった。費用は約50万円だという。高額だし疑わしいのでこの契約をやめたい。

こんな勧誘トークに注意



給湯器の無料点検です

親切に見せかけ無料ならいいと思わせる

このままでは壊れるので危ないです

不安をあおりその場で契約させようとする

今なら割引します

本当に交換が必要か考える時間を与えず、高額な契約をさせようとする

消費者へのアドバイス

- 給湯器は長期間の使用により重大な事故が起こる可能性もあるため、購入後10年を目安に製品の点検を行うことが推奨されています。点検時期が近づいたタイミングで、所有登録者に対し各メーカーから有償の法定点検通知が送付されるのが一般的です。
電話や訪問で無料点検を持ちかける業者には、安易に点検させないようにしましょう。
点検を断りたいときは、ドアを開けずインターホン越しに断りましょう。
点検後に製品の購入を勧められてもその場ですぐに契約せず、本当に交換が必要なのか、契約先のガス事業者やメーカーなどに相談しましょう。
交換する場合には、複数社から見積もりを取って比較検討することが大切です。
契約してしまっても、クーリング・オフができる場合があります。

トラブルにあったときは消費生活センターへ相談してください。
☎消費生活センター☎03-5211-4314

美術館・博物館などのお知らせ

催し物の詳しい内容や会期中の休館日は、各館へお問合せください。

Italy文化会館 催し物 カルロ・スカルパ/関谷正昭 設計と写真に見る庭園
出光美術館 催し物 出光美術館の軌跡 ここから、さきへⅢ
科学技術館 催し物 「青少年のための科学の祭典」2024 全国大会
神田明神資料館 催し物 特別展 桂昌院と元禄文化
皇居三の丸尚蔵館 催し物 いきもの賞玩
国立公文書館 催し物 夏の特別展
JCIIフォトサロン 催し物 -生誕100年- 渡部雄吉がとらえた北海道
衆議院憲政記念館 催し物 企画展示「議会政治の軌跡-(5期)戦時下の議会-」
しょうけい館 催し物 海軍 青年たちの戦争 -5名の足跡をたどって-
昭和館 催し物 昭和館開館25周年記念 特別企画展

静嘉堂文庫美術館(静嘉堂@丸の内) 催し物 超・日本刀入門 revive-鎌倉時代の名刀に学ぶ
東京国立近代美術館 催し物 TRIO パリ・東京・大阪 モダンアート・コレクション
東京ステーションギャラリー 催し物 空想旅行案内人 ジャン=ミッシェル・フォロン
二松学舎 大学資料展示室 催し物 企画展「和本の世界」展
日本カメラ博物館 催し物 Camera・Made in TOKYO
半蔵門ミュージアム 催し物 音を観る -変化観音と観音変化身-
HOSEIミュージアム 催し物 大学への「問い」/学生との「対話」
明治大学博物館 催し物 女性法曹養成機関のパイオニア
靖国神社遊就館 催し物 特別展「兵食 陸海軍の食事から英霊に捧げる『神饌』まで」
領土・主権展示館 催し物 夏休みまるごとキッズフェスティバル2024

ちよだスマホ教室がパワーアップ!



スマホの

講習会 相談会 イベント

を開催します!

「スマホを使ってみたい」「スマホの使い方がよくわからない」という方のために、講習会・相談会・イベントを行います。7月～令和7年2月に各地域の区民館で定期的に行いますので、ぜひお近くの会場でご参加ください。どれに参加したらいいかわからない場合は、コールセンターのスタッフがご案内します。スマホの楽しみながら学びましょう!

※個別の製品情報や通信会社の照会などはお答えできない場合があります



講習会

スマホの基本操作やアプリの使い方を学ぶ!

「基礎編」と「応用編」の2種類あり、7月～9月は**初心者必見の基礎編**です。講習会の参加者には無料の復習アプリを提供。家でも講習会の内容を復習できます。

7月～9月

- 今すぐ役立つ「基本操作」と「情報収集」
- 学びを無駄にしない! 無料アプリで家でも復習

アプリはスマホの中にある“道具”のこと! スマホには面白くて役立つ道具がたくさん入ってる!



相談会

マンツーマンで相談OK!

1人最大30分まで講習会の講師に相談できます。講習会での疑問点や、日常でのスマホのお困りごとまで幅広く対応します。相談会と講習会は同日同会場で開催します。予約が空いていれば、その日のうちに講習会で理解しきれなかったことを解決できます!

マンツーマンで聞けるのはいいね!



イベント

楽しみながら、基本操作に慣れよう!

さまざまなイベントを体験しながら、スマホの使い方を楽しく学べます! スマホゲームで操作体験、スマホを活用したまち歩き、スマホで謎解きといったイベントの開催を予定しています。イベントを通して、スマホの操作に慣れることができます。

複数人で楽しめるイベントばかりだよ。新しい友達ができるかも!



7月～9月

- 指で画面をタッチしたり、画面上のアイテムを指で動かしたりするゲームで、スマホの基本的な操作方法を体験できます。

10月以降の開催予定

- クイズや謎解きを通して検索機能やカメラの使い方に慣れることができます。
- 地図アプリやコード決済の使い方を学びながらまちを散歩します。

各会場の7月～9月のスケジュール(10月以降も順次開催)

麹町区民館地下1階(麹町2-8)

講習会 7月15日(月)午前10時～正午 相談会 午後1時～3時
イベント 8月20日(火)午前10時～正午

富士見区民館3階(富士見1-6-7)

講習会 8月15日(木)午前10時～正午 相談会 午後1時～3時
イベント 9月20日(金)午前10時～正午

神保町区民館2階(神田神保町2-40)

イベント 7月11日(木)午前10時～正午
講習会 9月13日(金)午前10時～正午 相談会 午後2時～4時

神田公園区民館5階(神田司町2-2)

講習会 7月25日(木)午前10時～正午 相談会 午後1時～3時
イベント 8月10日(土)午前10時～正午

万世橋区民館7階(外神田1-1-13)

講習会 8月25日(日)午前10時～正午 相談会 午後1時～3時
イベント 9月10日(火)午前10時～正午

和泉橋区民館2階(神田佐久間町1-11-7)

イベント 7月20日(土)午前10時～正午
講習会 9月25日(水)午前10時～正午 相談会 午後2時～4時

うちの近所でも開催される! 行ってみよう



・スマホの使い方に関する質問にオペレーターが回答! 講習会やイベントの申し込みも!

コールセンター

☎0120-313-089
平日午前10時～午後5時(年末年始を除く)

「スマホに興味があるけど不安」「買ったけど使い方がわからない」という方のためにコールセンターを開設しています。講習会・相談会・イベントの申し込みやスマホのお悩みごと、基本操作など、お気軽にご相談ください!



今号では、区にある豊かな自然や区が行っている森林保全活動について特集しました。今年入庁した私は、初めて特集を担当させていただきました。もうすぐやってくる夏休み。皆さまの手に届いて、家族のおでかけのきっかけになれば、とても嬉しいです。実は、表紙にも可愛い8匹の昆虫たちが隠れていました。こちらもぜひ探してみてください。(塩田)