



災害、そのときに

輪島市朝市通り(被災地派遣職員撮影)

Contents —今号の主な内容—

6 国際交流体験ツアーに参加しませんか 8 コロッケさん出演!令和6年度敬老会 15 文化芸術鑑賞チケットを販売します

災害、そのときに

令和6年1月1日16時10分、石川県能登地方を震源とするM7.6の地震が発生しました。

新たな年に希望を持ちながら、それぞれが思い思いのときを過ごす中で起きたこの地震は、震源地のみならず全国を震撼させ、改めて私たちは「災害はいつ起こるかわからない」ことを思い知らされました。

都内で最大規模の被害が想定される都心南部を震源とする首都直下地震では、震度6強以上の範囲は区部の約6割に広がり、建物被害は19万4431棟（うち火災要因11万8734棟）、死者は6148人に上るとされています。

いつ起こるかかわからない災害に、私たちはどのように対処すればよいのでしょうか。そして災害が起きたとき、どのような支援が受けられるのでしょうか。

被災地派遣で見たもの

区は、大規模災害に見舞われた被災地を支援するため、職員を派遣してきました。例えば、平成23年の東日本大震災の被災地である岩手県大槌町にはこれまで35人の職員を派遣し、その復興に携わっています。

今回の能登半島地震では、被害の大きい輪島市に5人の職員を派遣しました。被災後の痛ましい惨状から復興が進み始めるまで、被災地復興に力を尽くした職員に実情を聞きました。

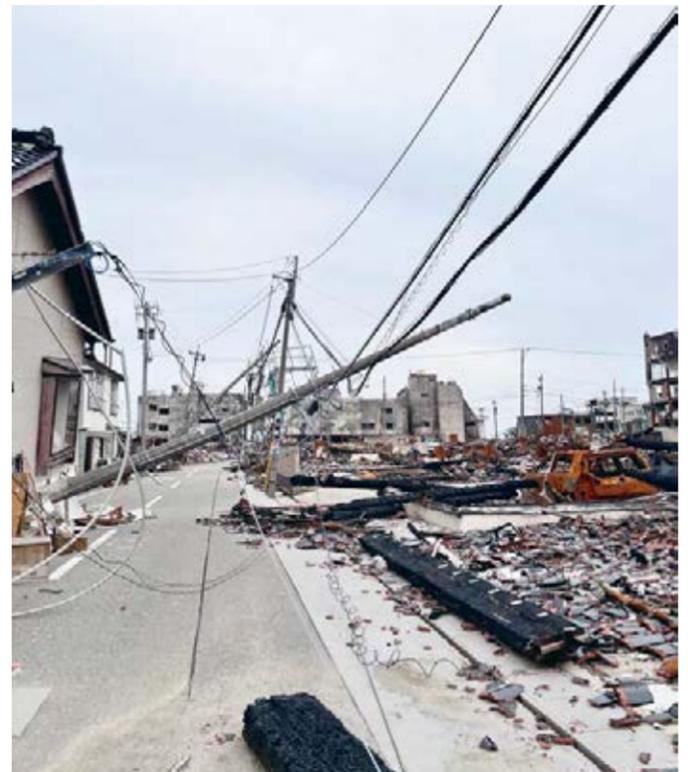


発災時のまま 取り残されている場所も

被災地を目の当たりにして、「テレビで見ることとは比べ物にならないほど悲惨だ」と感じました。

最初の派遣職員が現地へ赴いたのは発災から57日ほどたってからで、倒壊した建物、火災で跡形もなくなった地域、道路の液状化などを目の当たりにし、それらが発災当時のまま取り残されているという事に衝撃を受けました。凄惨な被害状況の中で、すべてを同時に元に戻すことはできません。住民のためのインフラを優先に復興を進めていくことが求められます。

5月ごろには道路や港湾、水道施設などのインフラの復旧が本格化していましたが、まだまだ日常生活や観光業などは壊滅的な状態でしたが、それでも多くの住民が前向きに、穏やかな日常を取り戻そうとしていました。



発災後すぐには復旧も進んでいかない

住居の被害認定調査（結果により支援内容を決定）では、大変な中、多くの方が積極的に調査に協力してくれた



り災証明書の発行に従事。中央区の職員と協力して行った



公助ですべてを まかなうことはできない

発災時に「公助（市役所や消防・警察などの公的支援）ですべてをまかなうことはできない」といわれています。

輪島市の職員は、自身も被災者でありながらも、住民のため、平日か休日かを問わず勤務を続けており、いつ倒れる人が出てもおかしくない状態でした。それだけ全力を尽くしても復興は道半ば。公助の力だけで被災を乗り越えていくのは限界があります。非常時

の対応をどのように行っていくか、ひとりひとりが災害事例から学んでいかなければなりません。

輪島市では、過酷な状況の中、市民や市の職員、派遣職員がお互いに協力し合って少しずつまちの復興が進んでいました。やはり「日頃の備え」と「立場を超えてそれぞれが助け合うこと」が何より大事だと感じました。

私たちは被災地派遣経験者としてのこの経験を生かし、区の防災事業に取り組んでいきます。

共助の取り組み

区内大学で 災害救援ボランティアを育成

専修大学では、6月23日に「災害救援ボランティア講座」を開講しました。これまでに通算28回の講座で、合計1,000名を超える災害救援ボランティアを輩出しています。

災害救援ボランティアは、災害時に活躍するだけでなく、一般の方に向けてイベントでの体験講習会などを通じて災害時に生き抜く力を発信するなど、防災意識を「広げる活動」も進めています。この取り組みを進めてきた専修大学学生生活課の赤松課長にお話を伺いました。



「自助」から「共助」へ

宮城県石巻市には本学の姉妹校があります。東日本大震災で東北地方は甚大な被害を受け、私たちも自然災害の恐ろしさを痛感しました。そこで、「備え」がなければいざというときに自分たちを守ることができないということを強く胸に刻み、「防災」に力を入れた取り組みを始めました。

災害救援のボランティア活動は、派遣要請に応じた現地での活動もありますが、被災地へ行くばかりではありません。講座では、まずは「自助」があってこそ「共助」へとつながるといった考え方をしっかりと自分のものにしてもらいます。「備え」の重要性を認識してもらう必要があります。



AED体験会（すずらんまつりにて）



救命講習の様子

防災イベントで 「生き抜く力」を広める

講座修了生のうち継続した学びを希望する学生には、大学組織下にある防災ボランティア団体(SKV)に加入してもらい、首都直下地震などの有事が発生したときには、大学と共に活動ができるよう備えています。

日頃から学内施設・設備などの定期的な点検を行い、防災イベントでは学生が学生に救命技術を指導する機会を作っています。また、地域のイベントに出向き、学生が一般の方に向けて、体験講習を開くなどの活動を通して「生き抜く力」を広めています。

これからもボランティアの育成を進めるとともに、より地域とのつながりを強くしていけるよう学生たちの自主活動をサポートしていきます。

「人とのつながり」が持てるボランティア活動は 他に代えがたいものがあります

私は高校時代からボランティア活動に興味を持ち、大学でSKV（専修神田ボランティア）を知って活動に参加しました。「人の役に立ちたい」という活力の原点は、自身が非常につらかった時期に周りからの「助け」を強く感じたからかもしれません。



専修大学学生部傘下団体SKV
代表 萩原陸仁さん

最近では私たちのトレードマーク「緑のピブス」を見ると地域の方が声をかけてくれます。これまでの活動を通じて「つながる」ことができたからだと思います。

災害時に、「顔の見える誰か」が近くにいるということは安心感につながります。皆さんも地域のボランティア活動に参加すると今まで見えなかった「つながり」が見えてくるかもしれません。



地域の防災活動の担い手 消防団

自らの地域は自ら守る

消防団は、普段は会社員や学生として生活している人たちが非常時には消防署と連携しながら活動にあたる、非常備の消防機関です。

消防団というと火災を連想することが多いかもしれませんが、震災や風水害などの自然災害が発生した場合にも活動します。東日本大震災や熊本地震などの過去の震災時においては、救助活動や住民の避難誘導、避難所の運営支援など、その地域密着性を生かし、さまざまな場面で活躍してきました。

また、例年出水期（おおむね6月～10月）前に行っている「千代田区・消防合同水防訓練」には、消防団員も参加しています。区職員や消防署職員とともに訓練を通じて、洪水などの風水害に備えています。



姉妹都市との連携

区では、群馬県嬭恋村、秋田県五城目町とそれぞれ「震災等大規模災害時における相互応援に関する協定」を締結し、災害時における応急・復旧対策の協力体制を構築しています。

協定をしっかりと機能させるために、日頃から姉妹都市の消防団と区内消防団との相互交流を行っています。令和5年度には、区内消防団員が五城目町消防訓練大会の視察を行いました。

一緒に活動しませんか！

SKVで培ったスキルを生かして地域貢献をしたいと考えていたところ、仲間から消防団を紹介してもらい、入団しました。消防団は、火災などの災害による被害の軽減や人命救助のための活動を主としており、普段から有事に向けた訓練なども行っています。

消防団での知識や経験は、地域の方や周りの大切な人を守るためにも役立ちます。興味のある方はぜひ私たちと一緒に活動しましょう！学生の仲間もたくさんいますよ！（専修大学4年 東海林優佳さん）



災害への「備え」

自宅の「備え」

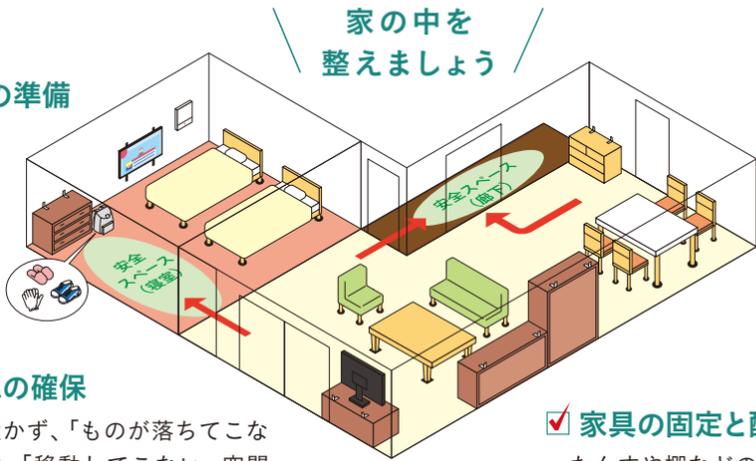
ペット用の
備蓄も
お忘れなく

【区内は地区内残留地区です】

災害時はすぐに避難を始めるのではなく、自宅や勤務先、学校などの安全な場所にとどまり、被災状況を確認しましょう。
在宅避難のために、日頃の備えが大切です。ローリングストックなど家族や自分にあつた備蓄を行いましょ。

✓ 備蓄・非常用 持ち出し品の準備

非常時の水・食料を備蓄し、避難所などへの移動に備えて非常用持ち出し品も準備しておきましょう。



✓ 安全スペースの確保

室内にものを置かず、「ものが落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間＝「安全スペース」を作っておきましょう。

✓ 家具の固定と配置の工夫

たんすや棚などの家具を固定し、もしも倒れても通路をふさがらない配置にしましょう。

今日から始めよう! ローリングストック

ローリングストックはふだん食べているものや使っているものを少し多めに買って、食べたり使ったりしたらその分を買い足していく考え方です。備蓄が確保でき、発災時にもふだんどりのものが食べられたり、使えたりするので安心できます。



備蓄品の例

- 飲料水 (1人1日3ℓ)
- 食料品 (温めて食べるご飯 (1人5食分目安)、備蓄用パン、ビスケット、板チョコなど、1人最低3日分)
- カセットコンロ・カセットボンベ
- 電力を確保する非常用バッテリー
- LEDランタンなど広範囲を照らせる照明、懐中電灯
- 救急用品 (ばんそうこう、包帯など)
- 衛生用品・生理用品 (トイレトペーパー、ティッシュペーパー、使い捨てコタクトレンズ)

区の「備蓄」

【自宅が安全でない場合は避難所へ】

区内には15か所の避難所があり、もしものためにさまざまな資機材や備蓄物資を保管しています。老若男女問わずさまざまな事態に対応するための備蓄です。



避難所の備蓄物資

- 避難者1人あたり3日分の食料や水、生活用品 (ハラルやアレルギーにも対応)
- おむつ (大人用・子ども用)
- おかゆ、粉ミルクなど
- 資機材
- 車いす、階段昇降機、担架や医療セットなど



もしもに備えて

✓ ふだん通る道など周囲の状況の確認

ふだん通る道に危険な場所やものがないか、確認しておきましょう。また、地盤の弱いところや緩んだ場所では降雨などによる土砂災害の可能性があります。

✓ 連絡手段の確認

災害が発生したときの連絡手段や集合場所などを家族で話し合っておきましょう。

✓ 訓練に参加

災害時に身を守ることができるよう、積極的に避難訓練、防災訓練などに参加しましょう。

8月30日～9月5日は防災週間です

大正12年9月1日に関東大震災が発生したことや台風が多い時期であることから、毎年9月1日を「防災の日」とし、この日を中心とする8月30日～9月5日を「防災週間」と定めています。皆さんに防災意識を高めてもらうため、防災に関する展示や地震体験車の体験乗車をを行います。

- 時 8月30日(金)～9月5日(木)
9時～17時(土曜・日曜を除く)
- 場 区民ホール (区役所1階)
- 問 災害対策・危機管理課 ☎03-5211-4187

地震体験車

熊本地震や東日本大震災などの過去に発生したさまざまな地震や、最大震度7までの連続地震が体験できる。



地震体験車の特徴

- 地震の揺れが前後、上下、左右の三方向
- 地震に連動した映像と効果音が出る
- 緊急地震速報と連動した地震体験ができる
- 仮想地震のプログラム体験ができる
- 英語による説明アナウンスがある



緊急時の災害情報や、日ごろの防災情報をより分かりやすくお届けするため

千代田区防災ポータルサイト・防災アプリを鋭意制作中です!!

防災ポータルサイト

平時は、区からの防災関連のお知らせや、防災行政無線の放送内容などを表示します。
災害発生時には、画面が切り替わり、避難指示の発令状況や区内の被害情報なども分かりやすく表示します。



令和7年4月ごろに正式リリース予定。令和7年2月～3月ごろに改めてお知らせします。

防災アプリ



情報を
プッシュ通知で
お知らせ!

※写真はイメージです

帰宅困難者対策

区は世界的なビジネス街や観光地を有し、多くの在勤・在学者、観光客が訪れ、昼間人口は約90万人に達します。仮に首都直下地震が発生した場合、約59万人の帰宅困難者の発生が想定されており、その対策が重要な課題となっています。そのため、区内の104か所の民間施設などと協定を締結し、「帰宅困難者等一時受入施設」の確保を進めているほか、地域との連携やデジタル技術の活用など、さまざまな帰宅困難者対策に取り組んでいます。

問合せ 災害対策・危機管理課 ☎ 03-5211-4187

帰宅困難者対策地域協力会との連携



- A 東京駅・有楽町駅周辺地区 帰宅困難者対策地域協力会
- B 富士見・飯田橋駅周辺地区 帰宅困難者対策地域協力会
- C 四ツ谷駅周辺地区 帰宅困難者対策地域協力会
- D 秋葉原駅周辺地区 帰宅困難者対策地域協力会

協力し合い助け合う「協助」の理念に基づき、地域の事業所などから構成される4つの「帰宅困難者対策地域協力会」が区内で活動しています。

ふだんは防災訓練などを通して地域防災力の向上に取り組み、発災時は、区と連携・協力し、帰宅困難者の支援を行います。参加企業は随時募集していますので、関心のある方はぜひ、問合せ先までご連絡ください。



四ツ谷駅周辺地区での訓練



秋葉原駅周辺地区での訓練

事業者による災害用備蓄物資購入助成

区内事業者が、従業員などのために災害用備蓄物資を購入する際の費用の一部を助成しています。購入前に、区へ事前相談して、助成金の交付決定を受ける必要があります。手続きの流れは、区のHPをご確認ください。



対象 区内で事業を営む次のすべてを満たす事業者

- 従業員数が5人以上300人未満
- 法人事業税および法人都民税を滞納していない
- 過去3年以内に本助成を受けていない

助成対象物資 水、食料、毛布、携帯トイレ、ヘルメット、携帯ラジオ、懐中電灯、ランタン、蓄電池、充電機、おむつ、女性用衛生用品など

※賞味期限・数量の要件あり

助成率 町会に加入し町会長の推薦がある事業者＝3分の2、それ以外の事業者＝3分の1※いずれも限度額は10万円



▲区のHP

災害ダッシュボードとデジタルサイネージの活用

災害ダッシュボードは、区内でもとりわけ多くの帰宅困難者発生が見込まれる大手町・丸の内・有楽町地区を対象にした情報発信ツールです。三菱地所(株)が開発したシステムで、同地区内の帰宅困難者等一時受入施設の開設状況や鉄道各社が発信する「X」などの情報を収集し、約100か所のデジタルサイネージ(丸の内ビジョン)や専用サイトで発信します。



区内の駅に専用サイトの二次元コードを掲示



デジタルサイネージのイメージ



専用サイトのイメージ



目印はガチャピンとムック (出典：東京都防災ホームページ)



オオタビル(神田小川町3-10-37)

デジタルサイネージ

帰宅困難者向けの啓発動画を放映しています。外国人観光客で賑わう秋葉原駅周辺に3か所、通勤・通学者の多い靖国通り沿いに3か所の計6か所に設置。「一斉帰宅の抑制」や「群衆雪崩」の危険性を解説します。外国人観光客に向け、英語版の放映も行っています。



ヨドバシAkiba(神田花岡町1-1)

災害時にけがをした際の行動と、ふだんの備えの確認を

✓けがをしたらまずは応急手当

災害により多くの負傷者が出た場合、病院では重症者などの治療が優先されます。また、緊急医療救護所開設には時間がかかる可能性があるため、けがをしたら、まずは自分でできるかぎりの応急手当を行い、そのうえで医療が必要な場合は、緊急医療救護所または近くで診療を継続している医療機関で診療を受けてください。

✓緊急医療救護所(6か所)

緊急医療救護所は、けが人が病院に集中する発災直後からおおむね72時間まで開設します。日本大学病院、三井記念病院、東京通信病院、三楽病院、九段坂病院、半蔵門病院の敷地内や隣接する場所に設けて、トリアージ(治療を優先する傷病者の振り分け)と軽症者の治療を行います。トリアージは、医師会所属の医師、歯科医師会所属の歯科医師などが行います。

✓お薬手帳や持病の薬を常備携帯

出先で災害にあった場合などに備え、持病がある方は3日分程度の薬を常時携帯するようにしましょう。また、災害時に避難所や医療救護所で医療支援を行う医師や薬剤師は、その方にどのような持病があるのか、ふだんどのような薬を服用しているのか知りません。お薬手帳があれば、服用薬の情報や、アレルギー、副作用の有無もわかりますので、既往症や副作用歴、アレルギー歴を記入して常時携帯を心がけましょう。

✓応急手当の知識を身につける

災害に備えて、救急セットの備蓄をし、ふだんから応急手当の方法を学んでおきましょう。

災害時医療救護活動従事者を募集しています

大規模災害の発生時に開設する医療救護所で医療救護活動に従事可能な方を募集しています。

登録要件 区内在住・在勤・在学者で、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、歯科衛生士または柔道整復師などの医療系の国家資格を一つ以上有する

活動内容 傷病者のトリアージ、軽症者の治療や重症者への応急処置、避難所での被災者の健康管理などの医療救護活動

登録期間 5年間

損害補償 区の規定を適用

登録方法 事前に問い合わせのうえ、所定の申込書に資格を証明する書類の写しと顔写真を添付して、郵送または直接問合せ先へ

※登録するには登録証を発行

※区内の医師会・歯科医師会・薬剤師会に加入の方は、各機関の事務局へ問い合わせを

申込書の入手方法 問合せ先の窓口または区のHPから入手



問合せ 地域保健課健康企画係(千代田保健所2階) ☎ 03-5211-8163

国民年金保険料が割引に 半年前納の申し込みは8月23日(金)まで

国民年金保険料には、事前にまとめて納めると割引になる「前納制度」があります。

前納方法 ①口座振替②現金、クレジットカード払い

半年前納の割引額

①1160円(前納額10万720円)

②830円(前納額10万1050円)

※毎月払い(月額保険料1万6980円×6か月＝10万1880円)との比較

後期(10月)と令和7年3月分の前納の申込期限

・保険年金課国民年金係(区役所2階)8月23日(金)

・千代田年金事務所(三番町22)8月30日(金)

申込方法 基礎年金番号通知書(年金手帳)、通帳またはクレジットカード、通帳届出印を持って金融機関、保険年金課区役所2階または問合せ先で手続き

問合せ 千代田年金事務所(三番町22)
☎03-3265-4381



レインガーデン助成を開始します

ヒートアイランド対策助成にレインガーデン助成を追加しました。敷地の地上部に雨水貯留浸透性の良い緑化を行うレインガーデンを設置する事業に対し、対象経費の50%(上限50万円)を助成します。必要書類や申請要件などはパンフレット(問合せ先で配布。区のHPからダウンロード可)または区のHPをご覧ください。

対象 区内の建物の所有者、管理組合など

申込方法 必要書類を郵送または直接問合せ先へ

問合せ 環境政策課エネルギー対策係(区役所5階)
☎03-5211-4256



▲区のHP

「(仮称)神田錦町三丁目施設整備」説明会を行います

旧千代田保健所敷地に整備中の、障害者と高齢者施設を含む複合施設の説明会を開催します。

とき 8月25日(日)10時

場所 かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)

定員 70名(定員を超える場合は2部制に変更)

申込方法 電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で

問合せ先 (空きがあれば当日参加可)
障害者福祉施設・就業支援担当
☎03-5211-4219、
高齢介護課高齢者施設担当
☎03-5211-3625
FAX03-5211-3625
✉kandanshiki3@city.chiyoda.lg.jp

2024
8
5

区政インフォメーション

City Information

近隣の建築計画に心配があれば 早めに相談を

近隣の建築計画により生活環境に影響を受ける方からの相談を受け付けています。

相談の前に
現場の標識を確認する 一定の高さを超える建物を建てる場合、建築主は現場に標識を設置して近隣住民に計画を知らせなければなりません。標識から建物の用途や規模、工事期間、連絡先などを確認しましょう。

十分な説明を求める 標識の設置後、一定の範囲の居住者を対象に建築主から建築計画の説明が行われます。予想される生活環境上の影響が分かるまで、説明を求めましょう。

疑問や心配があれば区へ相談を
説明を受けて「専門用語や建築工事の予備知識を区に説明してほしい」といった希望がある場合や「建物の窓からの視線が気になる」「工事による生活環境上の影響に不安がある」などの心配がある場合は、早めにご相談ください。

問合せ 環境まちづくり総務課 建築紛争調整担当
☎03-5211-3608

区立図書館(室)が臨時休館します

蔵書の特別整理のため、臨時休館します。休館中の返却はブックポストをご利用ください(一部の資料を除く)。*男女共同参画センターM1W情報ライブラリは臨時休館なし

とき	場所	問合せ
9月1日(日)・2日(月)	四番町図書館	☎03-3239-6357
9月8日(日)・9日(月)	昌平まちかど図書館	☎03-3251-5641
9月14日(土)・15日(日)	ちよだパークサイドプラザ 区民図書室	☎03-3864-8931
9月15日(日)・16日(月)	神田まちかど図書館	☎03-3256-6061
10月19日(土)・20日(日)・21日(月) ※19日・20日は2・3階の図書フロア部分のみ休館、21日は文化財事務室を除き全館休館	日比谷図書文化館	☎03-3502-3343
10月26日(土)・27日(日)・28日(月)	千代田図書館	☎03-5211-4290

シンガポール海外事情調査団(国際交流体験ツアー)に参加しませんか



シンガポールを訪問し、戦争・歴史・環境・科学技術、多文化共生・多民族国家などに関する施設の見学、現地の人々との交流を行う国際交流体験ツアーを行います。シンガポールについて学び、平和・人権など世界が抱える課題を一緒に考えてみませんか。

派遣期間 12月9日(月)～14日(土)の5泊6日

派遣先 シンガポール

内容・スケジュール(予定) 右表

対象 区内在住の15歳～30歳の方(中学生を除く)、区内の高校に在学の方

定員 12名(選考)

費用 区内在住者10万円、その他の方15万円(研修費・交通費・宿泊費・食事代などを含む。参加取りやめ時に、取り消し料が発生する場合あり)

申込方法 8月30日(金)(必着)までに応募申込書(区のHPからダウンロード可)と作文(応募動機、派遣を通じて学びたいこと(この経験を今後、地域・学校でどう生かすかという視点を盛り込む)/1,200字程度/様式自由)をポータルサイト(直接入力可)または郵送で問合せ先へ

選考 1次選考は作文、2次選考は面接※1次選考通過者に面接日を知照

その他 注意事項など詳しくは、区のHPを参照

問合せ 国際平和・男女平等・人権課国際平和係(区役所6階)

☎03-5211-4165

〒102-8688九段南1-2-1



▲区のHP

内容・スケジュール(予定)

10月16日(水)	打合せ会① オリエンテーション(自己紹介、日程説明、役割分担など)
10月24日(木)	事前研修会① シンガポールの概要・歴史
11月8日(金)	事前研修会② シンガポールの多民族主義・多文化共生政策
11月22日(金)	事前研修会③ シンガポールの環境・科学技術政策
11月下旬	結団式・打合せ会②
12月9日(月)～14日(土)5泊6日	シンガポールを訪問 ・シンガポール国立博物館などの戦争・歴史資料館の見学 ・チャイナタウン、リトルインディア、アラブストリートなど異文化が集まる街並みの見学 ・ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ、マリーナ・バレーなど環境政策に関する施設の見学 ・現地事業所の見学 ・シンガポールの青少年との交流 など
令和6年12月下旬～令和7年1月中旬	打合せ会③ 報告会や報告書作成に向けての打ち合わせ※別日程で自主的な打ち合わせをする場合もあり
令和7年1月中旬	報告会 シンガポール派遣の報告

※会場は区役所内会議室。時間は18時30分～20時

🍴 8月は食品衛生月間です 🍴

気温や湿度が高い季節は細菌による食中毒が発生しやすくなります。家庭でできる「食中毒予防3原則」を実践し、食中毒を予防しましょう。

1 菌をつけない

手洗い

- 石けんを使い、親指の付け根や指先、爪の間も忘れずに30秒かけて洗う。2度繰り返すと効果的。特に調理前、トイレ後、肉や魚を取り扱った後、盛り付け前、食べる前はよく洗う

洗浄

- 野菜など洗える食材は流水でしっかり洗い、汚れを落とす
- 洗剤で洗浄した清潔な調理器具を使う

調理手順・器具の使い分け

- 加熱しない食品(サラダ用の生野菜など)、加熱する食品(生肉や魚介類)の順で調理
- 包丁やまな板は使うごとに洗浄するか、用途別に用意して使い分ける

2 菌を増やさない

食品の保存

- 傷みやすい食材や調理品は、購入後すぐに冷蔵庫に保存
- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内は-15℃以下であることを確認。特に夏場は温度を低めに設定する
- 冷凍した食品は使う分を冷蔵庫で解凍し、解凍後はすぐに調理。解凍した食品は、再冷凍しない



食べるまで

- 調理後は常温に放置せず、すぐに食べる
- 宅配やテイクアウトした食品は保存温度・時間を守り、早めに食べる

3 菌をやっつける

加熱

- 食材は中心部まで75℃で1分以上加熱。特に肉類の生焼けは食中毒菌が生き残りやすいので、中心部まで十分に加熱する

消毒

- ふきんや調理器具は、定期的に塩素系漂白剤や熱湯(やけどに注意)で消毒



問合せ 千代田保健所食品監視指導係 ☎03-5211-8168(神田地域)、☎03-5211-8169(麹町地域)

区職員を募集します

職種と職務内容

- ・清掃事務所の作業員(技能V(自動車運転Ⅱ)≪廃棄物収集運搬作業などにおける収集運搬車の運転など)
- ・清掃事務所の作業員(技能VI(作業Ⅲ)≪廃棄物収集作業など)

採用予定日

令和7年4月1日

※インターネットから申し込みが

申し込み

電子申請・届出サービス)から

でに申込専用サイト(東京共同

8月30日(金)17時(受信有効ま

申込方法 8月5日(月)9時

19年4月1日に生まれた方

対象 平成2年4月2日〜平成

採用予定人数 各若干名

できない場合は直接問合せ先へ

採用選考案内 区のHPに掲載

のほか、情報コーナー(区役所

2階)、人事課(区役所6階)、

出張所、区立図書館などで配布

問合せ 人事課 人事係

☎03-5211-4149



▲技能V (自動車運転Ⅱ)



▲技能VI (作業Ⅲ)

終戦から79年 黙とうで平和への祈りを

終戦から今年で79年を迎えます。現在の平和は、先の大戦での多大な犠牲の上に成り立っています。原爆による死没者と戦争の犠牲者のご冥福を祈るとともに、世界の恒久平和の実現を

祈念し、家庭・職場・地域で1分間の黙とうを捧げましょう。
広島市原爆の日 8月6日(火)
8時15分(広島への原爆投下時刻)
長崎市原爆の日 8月9日(金)

11時2分(長崎への原爆投下時刻)
終戦の日 8月15日(木)12時
問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和係
☎03-5211-4165

令和6年第2回

区議会定例会の報告

令和6年第2回区議会定例会を、6月19日から7月10日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案12件、議員提出議案2件が審議され、報告が3件ありました。詳しくは、「ちよだ区議会だより」や区議会のHPをご覧ください。

問合せ 区長提出議案に関すること=総務課 文書係 ☎03-5211-4138、
議員提出議案に関すること=区議会事務局 ☎03-5211-4295



▲区議会のHP

区長提出議案など

■議案

- ▶ 令和6年度千代田区一般会計補正予算第1号(可決)
- ▶ 千代田区「財政事情」の作成及び公表に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区手数料条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区家庭的保育事業等の認可に係る設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法の基準に関する条例及び千代田区地域包括支援センターにおける職員等の基準に関する条例の一部を改正す

る条例(可決)

- ▶ 千代田区地区計画の区域内における建築物等の制限に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 南堀留橋塗装塗替等工事請負契約について(可決)
- ▶ 災害対策用備蓄物資(食料)の購入について(可決)
- ▶ 災害対策用備蓄物資(衛生用品)の購入について(可決)
- ▶ 災害対策用備蓄物資(水)の購入について(可決)
- ▶ 防災行政無線操作卓等の購入について(可決)
- ▶ 千代田区長及び副区長の給与の特例に関する条例(可決)

■報告

- ▶ 令和5年度千代田区一般会計予算の繰越明許費に係る歳出予算の繰越しについて
- ▶ 雉子橋補修補強工事請負契約の一部を専決処分により変更した件について
- ▶ 錦華公園改修工事請負契約の一部を専決処分により変更した件について

議員提出議案

- ▶ 選挙活動の健全性を確保するために政府の速やかな対応を求める意見書(可決)
- ▶ ガザ地区における即時停戦の実現等を求める決議(否決)

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

KIDS SWIM

ésforta prime

キッズ専用スイミングスクール

2024.9.1
GRAND
OPEN

ご予約は公式
WEBサイトへ

2024.8.4より

体験レッスンスタート

体験のご予約はこちら

公式WEBサイトへ

キッズスイム 水道橋

最新情報配信中

「公式LINE」はこちら

LINE ID: @kidswim-ep

住友不動産エスフォルタ

キッズスイム エスフォルタプライム

東京都千代田区神田猿樂町2-8-8

住友不動産猿樂町ビルB1F(旧エスフォルタ水道橋)

[お問い合わせ]

Tel 050-3110-1914

(受付時間 平日10:00-17:00)

JR水道橋駅

東口から徒歩5分

みりおんに行こう!

■子育て中のお母さん向け
ストレッチや産後の腹筋運動

時8月28日(水)11時~11時30分(子育て広場は10時~13時)

対 区内在住の子育て中の親子

定5組(申込順)

内 理学療法士によるストレッチや腹筋運動を行う。

他 子どもの見守りボランティアあり

■みりおん家 ごはんもあるよ

時8月26日(月)15時~19時30分(食事提供は17時30分~)

対 区内在住・在学の未就学児~高校生とその保護者

定20名(申込順)

内 ボランティアの用意した簡単な夕食(カレー)を食べながら過ごす

費200円

他 8月はシーフードカレー。アレルギー(エビ・イカなど)をお持ちの方は注意を



いずれも

場 アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)

申 電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問 社会福祉協議会アキバ分室

☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861

✉akiba@chiyoda-cosw.jp

運動会必勝塾
かけっこ・走り方教室

時9月16日(月・祝)①かけっこ教室9時10分~10時②走り方教室10時15分~11時15分③走り方教室11時30分~12時30分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 ①幼児(4歳以上の未就学児)②③小学生

定 ①15名②③各20名(いずれも抽選/区内在住者を優先)



内 速く走るためのコツを習う

費 区内在住者500円、その他の方700円

申 8月30日(金)(必着)までにHPまたは往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照/希望の回も記入)で問合せ先へ

問 スポーツセンター

☎03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8

他 持ち物=室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物



四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時~(当日直接会場へ)

場 四番町図書館(三番町14-7)

対 乳幼児~

内 お子さんが本に親しめるよう20~30分程度の読み聞かせ

問 四番町図書館☎03-3239-6357



心身障害者医療費助成制度
(障受給者証)

■8月末までに新しい受給者証(黄色)を送付

受給者証(水色)の有効期限は8月31日(土)です。引き続き対象となる方には、9月1日(日)から使える新しい受給者証(黄色)をお送りします。

■心身障害者医療費助成制度とは

心身に障害がある一定の所得以下の方が、健康保険証を使って診察・投薬を受けたときなどに支払う自己負担分の一部に対し助成が受けられる都の制度です。*健康保険の適用外のもの、助成対象外

対象 いずれかに当てはまる方
・身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)

- ・愛の手帳1・2度
- ・精神障害者保健福祉手帳1級(有効期限が残っているものに限る)

対象とならない方 いずれかに当てはまる方

- ・生活保護を受けている
- ・65歳以上で対象の障害になった
- ・65歳までに申請していない
- ・後期高齢者医療制度の被保険者で住民税が課税されている

問合せ 障害者福祉課総合相談担当(区役所3階)

☎03-5211-4217

高齢者活動センターへ
行ってみよう!

高齢者活動センターには浴室やトレーニングマシンがあり、マージャンやビリヤードなどでき(一部予約制)、健康管理や仲間づくりをサポートしています。8月中に新規利用登録を行った方にはハッピーキャンペーンでプレゼントがあります(他の月は8のつく日が対象日)。

とき 8月1日(木)~31日(土)(8/4を除く)午前9時~11時30分、午後1時~4時30分(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ高齢者活動センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)

対象 60歳以上の区内在住者

問合せ 高齢者活動センター ☎03-3265-1161

持ち物 住所が確認できるもの(健康保険証などの区内在住者とわかる公的な証明書)とお薬手帳(任意)

その他 看護師による簡単な健康チェックもあり

原爆被爆者に見舞金を支給

対象 8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方

見舞金 2万円

申込方法 申請書(対象者に送付)を郵送または直接問合せ先へ

問合せ 生活支援課管理係(区役所3階) ☎03-5211-4215

扶養親族等申告書の提出を

老齢または退職を理由に支給される年金には所得税がかかります。所得税の課税対象となる方には、日本年金機構から「扶養親族等申告書」を送ります。必要事項を記入し、日本年金機構に提出してください。

問合せ 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

男の料理教室 ちょっぴり贅沢気分

自分で健康管理できるよう、栄養の知識を学ぶ料理教室です。管理栄養士から指導を受け、簡単で美味しいレシピをもとに買い出しから調理、食事、片付けまでを行い、終了後は参加者同士で料理を継続することを目指します。

とき 9月4日~11月6日の毎週水曜(9/18、10/23を除く全8回)午前10時~午後1時30分

会場 富士見区民館(富士見1-6-7)

対象 65歳以上の区内在住で、自立して参加できる男性

定員 16名(抽選/今年度新規の方を優先)

費用 8,000円(教材費/初日に支払い)

申込方法 8月26日(月)までにポータルサイト、電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223

✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具



▲ポータルサイト

楽しいひとときを過ごしましょう! /

今年も有楽町のヒューリックホール東京で開催

コロッケさんが出演
令和6年度敬老会を開催します

全席指定・事前申込制
(事前予約が必要です)

会場 ヒューリックホール東京(有楽町2-5-1有楽町マリオン11階)

*座席数に限りがあるため、**バス送迎は事前予約制**。なるべく公共交通機関の利用を

対象 令和7年3月31日時点で満75歳以上の区内在住者(昭和25年3月31日までに生まれた方)*申込案内は7月16日に発送済み

内容 祝典、ものまねショー

出演 コロッケ(写真)、司会=中山しんじ

申込方法 8月16日(金)(必着)までに申込案内に記載の方法で問合せ先へ

問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎03-5211-4209

その他 雨天決行(台風などで中止になる場合あり)



*無断転載禁止

のびのび子育て

薬物乱用防止ポスター・標語の作品募集

中学生を対象に「薬物乱用防止を訴えるもの」をテーマにした作品を募集します。区で選出された優秀作品は、その後、東京都でも選考が行われます。また10月16日(水)～22日(火)に行われる環境絵画展で展示されます。

時～9月2日(月)

対区内在住・在学の中学生

問地域保健課地域保健係

☎03-5211-8164

児童手当制度改正に伴う申請受付を開始します

10月の児童手当の大幅な制度改正に伴い、8月から申請受付を開始します。申請をしないと、10月以降、児童手当を受給できなかつたり、手当が増額されなかつたりするので、忘れずに申請してください。※現在「次世代育成手当」を受給されている方も、今後は「児童手当」の支給対象となるため申請が必要



改正内容

- ・所得制限を撤廃
- ・支給期間を高校生年代まで延長
- ・第3子以降の支給額を月3万円
- ・支払い月を年6回
- ・多子加算の算定対象拡充

申 令和7年3月31日(月)までに認定請求書(区のHPからダウンロード可)を郵送(必着)または直接問合せ先へ

問 子育て推進課手当・医療係(区役所2階) ☎03-5211-4230

千代田区伝統文化和装マナー親子教室

伝統を知り、世界とつながろう

時 ①8月16日(金)②8月21日(水)③8月24日(土)④8月27日(火)いずれも13時30分～15時15分

場 麹町集会室和室(麹町2-2-36)

対 小学1年生～中学3年生

定 各回15名(申込順)※保護者も参加可

内 ①浴衣を着て日本の礼儀作法と茶

道を体験②おじぎの基本や浴衣の着付けを学び、抹茶を点てる③和室での立ち振る舞いを知り浴衣の着付けを学ぶ④浴衣、茶道体験、季節の歳時記を学ぶ

申 8月9日(金)までにLINE公式アカウントから友だち登録をして問合せ先へ
問 伝統文化和装マナー親子教室・中島 ☎080-2189-0115

他 持ち物＝浴衣一式(持っていない方は貸し出しを要相談)



親と子の絆プログラム



■ベビママの会

第3期お母さんは赤ちゃんの安全基地

時 9月10日(火)・17日(火)(全2回)10時～12時

場 四番町児童館(四番町5-8)

対 区内在住の令和6年2月11日～8月10日生まれの子どもとその母親

定 20組(申込順/初めての方と2回参加できる方を優先)

内 Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てを楽しく学ぶ

締 9月3日(火) 問 四番町児童館 ☎03-3234-3084

他 申込期間終了後空きがあれば1歳未満の参加可

■アンガーマネジメント講座(第1期)

時 9月11日(水)・18日(水)・25日(水)(全3回)10時～12時

場 一番町児童館(一番町10)

対 区内在住の平成21年4月2日～平成31年4月1日生まれの子どもがいる保護者

定 20名(申込順/初めての方と全回参加できる方を優先)

内 怒りの感情をコントロールし、適切なコミュニケーションや問題解決へ導く手法を学ぶ 締 9月4日(水)

問 一番町児童館 ☎03-3230-0866

他 託児サービスあり(申込順/要予約)。申込期間終了後空きがあれば年中児の子どもがいる保護者も参加可

■ACT(アクト)すこやか子育て講座(第1期)

時 9月12日～10月17日の毎週木曜(全6回)10時～12時

場 神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)

対 区内在住の平成30年4月2日～令和6年6月12日生まれの子どもがいる保護者

定 20名(申込順/初めての方と全回参加できる方を優先)※5名未満の場合は中止

内 子どもの発達や行動、親子それぞれの気持ちの理解、電子メディアとの付き合い方、ポジティブなつけつけ方法などを学ぶ

締 9月5日(木) 問 神田児童館 ☎03-3253-6021

他 託児サービスあり(申込順/要予約)

いずれも

申 各ポータルサイトから問合せ先へ



子どもの定期予防接種



予防接種は進んでいますか

定期予防接種は予防接種法で定められています。対象時期を過ぎると自費になります。また、規定の回数を接種しないと免疫がつかない場合があり、十分な免疫をつけるためにも、予診票の有効期間内に余裕をもって接種しましょう。接種状況が確認できない、予診票が手元にないという方はお問い合わせください。

■接種履歴の確認方法

母子健康手帳の予防接種履歴を確認

■予診票の送付

標準的な接種時期が近づいたら、区から個別に予診票を送付
※区のHPに予防接種ごとの予診票の発送時期などを掲載

■予防接種の種類と接種対象時期

予防接種の種類	公費(無料)で接種できる年齢	回数
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで	4回 ^{*1}
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで	3回
ロタウイルス	(1価) 出生6週～24週	2回
	(5価) 出生6週～32週	3回
五種混合	生後2か月～7歳6か月となる日の前日まで(4月1日から定期予防接種に追加)	4回
水ぼうそう	1歳～3歳の誕生日の前日まで	2回
MR(麻しん風しん)	1期 1歳～2歳の誕生日の前日まで	1回
	2期 小学校入学前の1年間(年長時)	1回
BCG(結核)	1歳の誕生日の前日まで	1回
日本脳炎	1期 生後6か月～7歳6か月となる日の前日まで	3回
	2期 9歳～13歳の誕生日の前日まで ^{*2}	1回
DT(二種混合)	11歳～13歳の誕生日の前日まで	1回
HPV	小学校6年生～高校1年生相当の女性 ^{*3}	3回 ^{*1}

※1 接種開始時期によって、接種回数が異なる

※2 平成19年4月1日までの生まれで20歳未満の方は特例対象者として接種が可能

※3 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性はキャッチアップ接種が可能。有効期限は令和7年3月31日まで。期限延長なし

問 健康推進課感染症対策係(予診票専用ダイヤル)

☎03-6256-9005



ウェブで簡単にスケジュール管理ができます

「予防接種と育児応援ナビ」は、誕生日に合わせて予防接種スケジュールを自動作成し、接種予定日をメールで知らせてくれるウェブサイトサービスです。

区内の予防接種指定医療機関の検索や、子育てに役立つさまざまな情報も確認できます。定期予防接種を忘れずに受けるため、ぜひ活用してください。

■登録方法

HPから登録(登録料無料、通信料は利用者負担)

問 健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8172



自分だけのゲームや音楽を作りたい子どもたち集合!

デジタル社会を担っていく子どもたち向けに、デジタルツールを使って創造性を育む体験会を開催します。プログラミングでゲームの開発や、音楽制作ソフトでオリジナルの楽曲を作成したりします。年齢に応じた難易度のプログラムが選べます。

時 9月15日(日)13時30分～15時 場 区民ホール(区役所1階)

対 都内在住・在学の小・中学生 定 20名(抽選)

■オリジナルゲーム創作体験

プログラミングを使い簡単なゲーム作成、制作ソフトによる本格的なゲーム作りを体験

■オリジナル楽曲創作体験

音楽編集アプリで童話に音楽のアレンジを加えたり、画面上で音を組み合わせる楽曲を作ったりする

※いずれか一つを選択



申 8月19日(月)12時までにHPから申し込み

問 (株)リトプラ ☎070-3349-6221(平日10時～17時)

※保護者も見学できるが、見学用の座席はなし。スペースに限りがあるため見学を断る場合もあり



夏休みいけばな体験講座で日本の伝統文化を感じよう

時8月24日(土)14時～16時(受け付け13時30分～)
 場御茶ノ水池坊東京会館(神田駿河台2-3-12) 定20名(申込順)
 内いけばなの歴史を聞き、花を生ける
 費区内在住・在勤・在学者2,200円、その他の方2,500円(講習料・花材費・花器込み)
 申8月18日(日)までにEメール(記入例参照)で問合せ先へ
 問花奏—kanade—・深山
 ☎050-5832-1652(9時～13時)
 ㊟kanade.mm087@gmail.com

ファミリー・サポート・センター 支援会員養成講座・説明会

ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートをしてくれる方(支援会員・準支援会員)と子育てのサポートを必要としている方(依頼会員)で構成される、地域の力で子育てを支え合う会員制の組織です。支援会員には、1時間1,200円～1,400円(活動報酬と事務経費を合わせた金額)が支払われます。空いた時間に子育てのサポートをしてみませんか。
 時説明会=8月9日(金)・26日(月)13時～14時30分、養成講座(必修科目)=9月4日・11日、(選択科目)=9月18日・25日のいずれも水曜(各科目全2回)9時30分～17時※詳しい時間割は問合せ先へ(説明会のみ参加も可)
 場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
 対18歳以上の健康な区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)
 定20名(申込順)
 申8月30日(金)17時までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
 問社会福祉協議会☎03-3265-1901 FAX03-3265-1902
 ㊟famisapo@chiyoda-cosw.jp
 他活動前に必修科目をすべて修了する必要あり(必修科目の受講後2年以上に選択科目の受講が必要)

仕事・子育て中のあなたへゆるゆる寄り添う「すきま時間介護セミナー」

時9月7日(土)セミナー=12時10分～12時50分、相談(会場のみ)13時～13時30分
 場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
 対仕事や子育てをしながら介護している方、遠距離や別世帯で介護している方、介護に不安のある方など
 定会場50名(申込順)、Zoomでの参加も可
 内年3回の開催で、全体テーマは「認知症初期の適切な対応」。当日は第3回で「始める」認知機能チェック。第1回、第2回も振り返り、経験談を共有する 費100円/回
 申HPから問合せ先へ
 問 Alsee(株)(千代田区オレンジサポーター)
 ☎050-6872-8304
 他見逃し配信あり(要申し込み)※7月30日に第1回「知る」認知の衰えに気づく方法を開催済み、8月8日(木)に第2回「備える」認知機能チェック方法を開催予定



ちよだ女性団体等連絡会宿泊研修

時9月7日(土)・8日(日)
 宿泊 メレーズ軽井沢(長野県北佐久郡軽井沢町)
 定30名(申込順/親子で参加可)
 内「ジェンダー平等、暮らしとまちづくり」をテーマにした講演と懇談、富岡製糸場の見学あり
 費大人9,500円、子ども(小学生まで)4,500円
 申8月16日(金)までに電話またはファクスで問合せ先②へ※申し込む前に問合せ先②に電話し、パンフレットと申込書の請求が必要
 問①研修内容=ちよだ女性団体等連絡会・五味☎03-3291-4121②企画・旅費の支払いなど=T-LIFEパートナーズ(株)・片田☎03-6374-4374(平日10時30分～16時30分)FAX03-6374-4373

公開講座 いけばな参加者募集

時9月8日(日)13時30分～15時
 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定10名(抽選)
 内秋をテーマにいけばな体験をする
 費2,000円(材料費)
 申HPで参加条件を確認のうえ、8月29日(木)17時までにHP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ※当選された方のみ8月30日ごろに通知。通知の際、参加の意思確認を行い花材を発注。発注以降のキャンセルは2,000円必要
 問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



令和6年度後期かがやき大学 説明会・記念講演会

時9月9日(月)13時～15時
 場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
 対60歳以上の区内在住者
 定100名(申込順)
 内後期講座の申込方法の説明会。記念講演会で認知症と難聴の関係(難聴の仕組みとその予防・治療)を学ぶ
 申8月5日(月)9時から電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
 問かがやきプラザ高齢者活動センター☎03-3265-1161 FAX03-3265-1162
 ㊟kagayaki@chiyoda-cosw.jp
 他後期パンフレットは、9月9日(月)9時から問合せ先で配布。後期講座の申し込みは9月10日(火)から受け付け

社会福祉士国家試験 勉強法のコツ講座

時9月12日(木)18時30分～20時30分
 場かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10) 定20名(申込順)
 内参考書の選び方や合格のための勉強法を学ぶ
 費区内在住・在勤・在学者500円、その他の方1,000円
 申9月10日(火)までにHP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
 問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
 ㊟jinzai@chiyoda-cosw.jp



申し込みの記入例

□□□□-□□□□

①催しなどの名称
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢(学年)
 ⑤電話番号

- 注意事項
 - ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 - ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
 - 申し込み先からメールを受信できるように設定を
 - 消せるペンは使用不可
- 託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
 - ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
- 在勤・在学の方へ
 - ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
- 応募時の個人情報について
 - ・厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

2025年、日本で初めて東京での開催を予定

映画「みんなのデフリンピック」上映会とデフリンピックを知る講演会

デフリンピックは、聴覚障害者のための世界規模の総合スポーツ競技大会です。開催前にデフリンピックという夢にチャレンジする、聞こえない高校生の映画「みんなのデフリンピック」の上映会を開催します。



©2017全日本ろうあ協会

時8月31日(土)13時30分～15時30分
 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定50名(申込順)
 申8月30日(金)17時までにHP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ
 問障害者福祉センターえみふる
 ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
 他小学生以下やサポートが必要な方は付添いの方と参加を。手話通訳あり



男女共同参画センター MIWの催し

1 生きていてよかったと思える今、伝えたいこと

令和6年度千代田区男女共同参画センター・千代田保健所共催企画
9月10日～16日は自殺予防週間です
 時9月11日(水)18時30分～20時 場401会議室(区役所4階)、Zoom
 定会場40名、Zoom 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
 内16歳でベランダから飛び降り、車いす生活に至るまでをつづったエッセイ『しにたい気持ちが消えるまで』の著者から、10代から現在に至るまでの思いを聞き、自殺予防に向けてできることを考える
 師豆塚エリ氏(エッセイスト/写真)
 申HP、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ※Zoom希望者はHPから問合せ先へ
 他託児サービスあり(2週間前までに要予約)



2 LGBTQのためのほのぼののスポットRainbow

時9月12日(木)14時～16時
 場MIWミーティングルーム(区役所10階) 定5名(申込順)
 内「Life is wonderful～思いを語っていませんか」をテーマにファシリテーターとおしゃべりしながらひとときを過ごす
 師熟田桐子氏(心理カウンセラー/写真)
 申HPから問合せ先へ 他託児サービスあり(2週間前までに要予約)



3 親子で作ろう、災害飯!～「映える」みそ玉にチャレンジ

時9月14日(土)10時30分～12時
 場万世橋区民館3階洋室G調理室(外神田1-1-13)
 定小学生以下の子どもと保護者5～8組程度(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
 内簡単に作れて美味しく、写真映える「みそ玉」作りに親子でチャレンジする。防災の知恵や工夫も学ぶ
 師森下園子氏(料理とくらしの研究者/写真)
 申HP、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ



いずれも

問男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846 ㊟miw@city.chiyoda.tokyo.jp



生活ほっとライン

ふくし出張相談

時①9月3日(火)13時30分～15時30分(麹町地区)②9月5日(木)13時30分～15時30分(神保町地区)

場①一番町みんなのサロン(一番町12いきいきプラザ一番町1階)②神保町区民館洋室B(神田神保町2-40神保町ひまわり館2階)

対区内在住者 **定**各6名(申込順)

内生活上の不安や心配なこと、気になることなどの解決方法を相談できる(1人30分程度)

申電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp

あなたのまちの車いすステーションご案内

車いすの短期貸出しを行っています。貸出し期間は1週間以内。区内46か所に設置しています。ぜひ近くのステーションを利用してください。

対車いすが一時的に必要な方、区内で利用する方

新規設置場所 ピタットハウス神田南口店(鍛冶町1-7-4)、ちよだんごカフェ(平河町2-3-10)、向井建設(神田須田町2-8-1)、障害者よろず相談Light(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)、スポーツセンター(内神田2-1-8)

問社会福祉協議会☎03-3265-1901

他1週間を超える場合は問合せ先またはアキバ分室から貸出し(有料)



暮らしのほけん室 九段坂

時8月31日(土)10時～12時(当日直接会場へ/出入り自由)

場かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) **定**15名程度

内看護師、保健師、助産師、薬剤師に処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談。専門職によるミニ講座も開催

座も開催
8月のミニ講座テーマ 体組成を測ろう
問九段坂病院地域医療連携部・落合
☎03-3262-9316

高齢者活動センター同好会 演芸サークル発表会

時9月3日(火)10時45分～13時45分(当日直接会場へ/出入り自由)

場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

内高齢者活動センターで活動する同好会の方が、歌や踊り、楽器演奏など日頃の成果を発表する

問高齢者活動センター
☎03-3265-1161

ホジホジな土曜日 -リズムとアートのワークショップ-

区障害者アート支援事業

時9月7日(土)13時30分～15時30分(受け付け13時～)

場ちよだアートスクエア(外神田6-11-14)※一時閉館中だが、この日のみ開館

定15名程度(抽選/区内在住・在勤・在学者を優先)

内誰でも参加できる音楽やダンス、アートが融合したワークショップ

申8月23日(金)までにHP、電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)また

は直接問合せ先へ※手話通訳希望者は8月16日(金)までに要申し込み

問社会福祉法人愛成会
☎03-5942-7259 FAX03-5942-7252
✉kikaku@aisei.or.jp



シャインマスカット狩りバスツアー

時9月28日(土)7時20分～17時(雨天決行)

場区役所(集合)→見晴し園(シャインマスカット狩り)→シャトレゼホテル(昼食)→マルスワイン山梨工場(試飲・買い物)→区役所(解散)

対区内在住・在勤者 **定**20名(抽選)

費1万2,800円(昼食代を含む)

申8月15日(木)(必着)までにハガキ、ファクスまたはEメール(10面記入例参照/参加者全員の氏名・年齢・日中の連絡先も記入)で問合せ先へ※8月26日(月)ごろに当落を通知

問(株)ジャパトラ☎03-6915-3651(平日) FAX03-6915-3652
✉order@japatra.co.jp
〒161-0033新宿区下落合3-21-1 8階

他主催=(公社)ゆとりちよだ。他にゆとりちよだ会員も参加



ちよだスマホ教室



区民館では、スマホの使い方を学べる講習会や相談会、イベントを開催しています。初心者でも気軽に参加できます。各回前日までにコールセンターから申し込みください。

コールセンター ☎0120-313-089
平日10時～17時(年末年始を除く)

定講習会・イベント：各回12名、相談会：各回8名(申込順/要予約)

他持ち物=スマートフォン(お持ちの方)

8月～9月のスケジュール(10月以降も順次開催)

場所	日時	内容
麹町区民館地下1階(麹町2-8)	8月20日(火)10時～12時	イベント
富士見区民館3階(富士見1-6-7)	8月15日(木)10時～12時	講習会
	8月15日(木)13時～15時	相談会
	9月20日(金)10時～12時	イベント
神保町区民館2階(神田神保町2-40)	9月13日(金)10時～12時	講習会
	9月13日(金)14時～16時	相談会
神田公園区民館5階(神田司町2-2)	8月10日(土)10時～12時	イベント
	8月25日(日)10時～12時	講習会
万世橋区民館7階(外神田1-1-13)	8月25日(日)13時～15時	相談会
	9月10日(火)10時～12時	イベント
	9月25日(水)10時～12時	講習会
和泉橋区民館2階(神田佐久間町1-11-7)	9月25日(水)10時～12時	講習会
	9月25日(水)14時～16時	相談会

※内容変更の場合あり

講習会

電話とカメラの基本操作、再起動、音声や二次元コードによる検索のコツなど、スマホの基本的な使い方を学べる

相談会

講習会での疑問点や困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

イベント

ゲームを楽しみながら、スマホの画面をタッチして操作する感覚に慣れる。指先を細かく動かすので脳トレ効果も期待できる

コールセンター

スマホの使い方が不安な方向へのコールセンターを開設。
※個別の製品情報や通信会社の照会などには答えられない場合あり

参加するには予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください



身近な場所で音楽を楽しみませんか

第27回昌平音楽祭

コーラス、金管バンド、音楽パフォーマンスなど、さまざまな演奏が楽しめます。

時8月25日(日)13時～(開場12時30分/当日直接会場へ) **場**昌平童夢館(外神田3-4-7)

問生涯学習・スポーツ課管理係☎03-5211-3632



昼休みコンサート

南国の楽器に触れてみよう! 0歳からのスティールパン演奏会

トリニダード・ドバゴ生まれのドラム缶から作られたスティールパンは、独特の倍音の響きを持った音色が魅力の楽器です。昼休みのひとときをゆったりと過ごしませんか。子ども用の席もあります。

時8月28日(水)12時～13時(開場11時45分/当日直接会場へ) **場**区民ホール(区役所1階)

曲目 Panorise Color、Under the Sea他

出演 夏音氏(Double Second)、新崎比奈子氏(Low Tenor)、宗像桃子氏(Low Tenor)、脇坂詩織氏(4Cello)・渡邊拓斗氏(Drums)

問文化振興課文化振興係☎03-5211-3628



歌が大好きなお友だち集まれ! ちよだ芸術祭サマーコンサート

国内外で受賞歴のあるオペラ歌手と合唱団が、「ふるさと」などの唱歌やミュージカルや映画音楽の名場面などを生演奏します。

時9月8日(日)12時～13時

場ワテラスコモンホール(神田淡路町2-101)

定100名(申込順/全席自由)

出演 志田雄啓氏(東京芸大卒音楽博士)、志田雄二氏(東京芸大卒)、川合ひとみ氏(東京芸大卒)、ちよだピッコロ児童合唱団、ちよだ芸術祭合唱団 **費**2,000円(小学生以下500円)

申9月6日(金)までにHPまたは電話で問合せ先へ

問かんだ歌宴☎070-8535-5238



紀尾井ホール室内管弦楽団 公開リハーサル

9月20日(金)・21日(土)開催の「紀尾井ホール室内管弦楽団第140回定期演奏会」のリハーサルの一部を一般公開します。

時9月18日(水)16時30分～17時30分(16時開場)

場紀尾井ホール(紀尾井町6-5) **対**未就学児不可

定400名(申込順/自由席)

申8月5日(月)～9月13日(金)までにHPから問合せ先へ

問(公財)日本製鉄文化財団☎03-5276-4543(平日11時～13時、14時～16時)



障害者サポーター ハートクルー養成講座

ハートクルーは、障害のある方の気持ちに寄り添ってサポートできる「心のバリアフリー」を推進する方のことです。車椅子の操作や声かけなどの実技や障害体験を通して障害への理解を深め、サポート方法などを学びます。

時 9月5日(木) 18時30分～(2時間程度)
場 401・402会議室(区役所4階)
対 養成講座を受講したことがない区内在住・在勤・在学者
定 12名(申込順)
申 8月25日(日)までにファクス、Eメール(10面記入例参照)またはポータルサイトで問合せ先へ
問 障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214
FAX 03-3556-1223
☐ shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp



他 本講座は(公財)日本ケアフィット 共有機構サービス介助基礎研修準拠。修了者には、終了証書、シンボルマークキーホルダーを贈呈

シニアのための水中エクササイズとリラクゼーション

時 9月14日～10月26日の毎週土曜(10/5を除く全6回) 10時30分～11時30分(受け付け10時～)

場 いきいきプラザ一番町8階温水プール(一番町12)

対 40歳～80歳までの健康な方
定 28名(申込順)

内 水中で簡単な有酸素運動や体をほぐすストレッチを行う

費 区内在住者4,000円、その他の方6,000円(プール利用料を含む)

申 8月31日(土)までに住所と年齢が確認できるものと参加費を持参のうえ、直接問合せ先へ

問 いきいきプラザ一番町 ☎03-3265-6311

プロコーチから学ぶ! 秋のランニング教室

時 ①ハーフマラソンを目指す方=9月12日(木)9時30分～11時30分 ②フルマラソンを目指す方=9月26日(木)19時～21時

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 16歳以上の方

定 各15名(抽選/区内在住者を優先)
内 体の仕組みやトレーニング方法、マラソン大会へ向けての準備などを学ぶ。走る距離=①6～8km②7～10km
費 各回1,000円
申 8月22日(木)(必着)までにHPまたは往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照/性別・希望日(両日も可)も記入)で問合せ先へ※9月1日(日)までに当落を通知
問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8
他 持ち物=ランニングができるシューズ・服装※天候によって室内講習になる場合あり、開催内容が変更・中止になる場合あり

秋季テニス講習会

時 9月17日・24日、10月8日・15日・22日いずれも火曜(全5回) 8時～10時
場 外濠公園総合グラウンドテニスコート(五番町先)

対 区内在住者 **定** 22名(抽選)
費 3,500円(傷害保険料・ボール代などを含む)

申 8月19日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照/性別/テニス経験年数も記入)で問合せ先へ
問 千代田区テニス協会・川崎 ☎090-1760-2354 〒101-0032岩本町2-15-14-1003

広報千代田を アプリや音声でもお届けします!



■**アプリ** 無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードしてご利用ください。※アプリは無料。情報の受信などにかかる通信料は利用者負担



▲ブラウザ版

■**音声** 区のHPに音声版を掲載しています。二次元コードからぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)版を配布しています。



▲アプリの取得

問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4175、点字版・音声(CD)版=障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214

図書館の催し

源氏物語をひらく 第1回「源氏物語×枕草子：平安文学に丸ごと親しむ！」

時 10月17日(木) 19時～20時30分(18時30分開場)
場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) **定** 200名(申込順)



©Kenta Koishi

内 『源氏物語』を全2回で新たな切り口から読み解く。第1回では、平安時代を代表する文学『源氏物語』と『枕草子』の二つを比較し、作品が生まれた時代背景を学ぶことで、両作品をまとめて味わう **師** 渡辺祐真氏(作家/写真)

費 2,000円(学生1,000円(学生証を持参))
他 第2回は10月31日(木) 19時～20時30分「世界文学としての源氏物語～ウェイリー訳から「らせん訳」へ」、講師は穂矢まりえ氏・森山恵氏で別途申し込み受け付け中

石川の漆芸文化を知る

時 9月6日(金) 18時～19時30分
場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4) **定** 60名(申込順)



内 輪島塗を中心とした石川県の漆芸文化に焦点をあて、その工程や伝統技法を守ってきた職人の匠の技と作品を紹介

師 小林真理氏(美術ジャーナリスト/写真) **費** 1,000円

柴田元幸さん、原田範行さんと 出かける『ガリバー旅行記』架空ツアー

時 9月20日(金) 19時～21時
場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) **定** 200名(申込順)



内 アイルランド出身のスウィフトが書いた『ガリバー旅行記』は世界中で読み継がれる風刺小説の傑作。本作品に描かれたユーモアと怒りについての柴田元幸氏によるトークと、原田範行氏による「ガリバーは架空の国を旅する中でなぜ唯一実在する日本を訪問したか」の解説などを聞く



師 柴田元幸氏(翻訳家/写真左)、原田範行氏(慶應義塾大学文学部教授/写真右)

費 2,000円(学生1,000円(学生証を持参))

----- いずれも -----

申 HP、電話または直接問合せ先へ
問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



区のスポーツ大会に参加しよう

9月には区内でさまざまなスポーツ大会が開催されます。地域の皆さんと切磋琢磨しませんか。

第75回千代田区水泳競技大会

時 9月29日(日) 10時15分～(受け付け9時15分～)

場 スポーツセンタープール(内神田2-1-8)

対 18歳以上(高校生を除く)

費 個人=1人1種目500円、リレー1種目1,000円(70歳以上は無料/傷害保険料を含む)

申 8月23日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布/問合せ先のHPからダウンロードも可)を郵送で問合せ先へ

問 千代田区水泳連盟・安田 ☎080-1155-9915 (ショートメールでの連絡を希望)



秋季バドミントン大会

時 ①9月22日(日)②10月5日(土)いずれも9時～

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 千代田区バドミントン協会に登録済の区内在住・在勤者

内 男子・女子/シングルス・ダブルスのバドミントン大会 **費** 1,000円(1人1種目/傷害保険料を含む)

申 ①8月31日(土)(必着)②9月14日(土)(必着)までに所定の申込書(問合せ先のHPからダウンロードも可)をEメールで問合せ先へ

問 千代田区バドミントン協会・前川 ☎090-7715-4339
☐ c.b.a.kojinsen@gmail.com



千代田区オープン卓球大会

時 9月23日(月・祝) 9時30分～(年齢別男子・女子)、14時～(一般男子・女子) **場** スポーツセンター(内神田2-1-8)

種目 一般男子・女子、年齢別男子・女子(1人1種目まで)

費 1人1種目1,500円(高校生以下は800円)

申 8月27日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で問合せ先へ

問 千代田区卓球連盟・小川 ☎090-4931-7683



第5回 認知症ケア講座

時9月12日(木)14時~16時
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対認知症ケアに関心のある方
定50名(申込順)
内福祉ジャーナリストの町永俊雄氏による認知症に関する講話を聞く
申9月10日(火)までに電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接



問合せ先へ
間かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

神田囃子講習会

時9月17日~12月10日の毎週火曜(全13回)19時30分~20時45分
場神田明神祭務所地下(外神田2-16-2)
内初心者向けのお囃子で、基本の締め太鼓の叩き方を学ぶ

費2,000円(ばち、テキスト代を含む)
申8月25日(日)までにHPから問合せ先へ
間神田囃子保存会事務局
✉kbh1927.11.3@gmail.com



費500円(当日支払い)
師黒田樹里氏(国士舘大学非常勤講師/写真)
申8月20日(火)(必着)までにEメールまたは往復ハガキ(10面記入例参照)で問合せ先へ※8月27日(火)までに当落を通知
間(公社)ゆとりちよだ
☎03-3294-8558
✉info@yutori-chiyoda.net
〒101-0054神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階
他ゆとりちよだ会員も参加



あなたのお近くに日本語を勉強したい外国人の方はいませんか

時9月24日~11月26日の毎週火曜(全10回)、9月28日~11月30日の毎週土曜(全10回)18時30分~20時30分(各曜日同じ内容) 場Zoom
対16歳以上で日本語の会話を楽しみたい外国人(初級から上級★)までレベルに応じた指導)
★日本語能力検定において「幅広い場面で使われる日本語を理解することができる」とされるレベル
定各20名(申込順)
内日本語の学習を通じて参加者同士で交流する
費2,000円(全10回分/資料代など)
申HPから問合せ先へ
間C4JL事務局・中川☎080-5513-1864
他日本語を教えるボランティアも募集。資格・経験不問。希望者は問合せ先へ



女性デジタルカレッジ事業 基礎および応用コース

時9月30日(月)~10月18日(金)(土曜・日曜を除く)10時~15時(昼休憩1時間を含む)
場ナチュラル御茶ノ水(プラザお茶の水ビル 神田駿河台2-1-34)
対出産、育児などで離職した方、事務職に再就職を目指す方
定11名(選考)
内Word、Excelなどの基礎、オンラインツール操作やAIなどの技能を習得する
申9月8日(日)までにHPから申し込みまたは講習申込書を郵送で問合せ先へ
間(都)産業労働局事業受託事業者(学)大原学園☎03-3230-2445
〒101-0065西神田1-3-15石福ビル6階
他託児サービスあり



役立つ民法セミナー 相続のお話

時9月27日(金)18時~20時
場ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室401(神田錦町3-21)
対区内在住・在勤者 定10名(抽選)
内相続対象者や遺言の書き方など今さら聞けない相続の基本を学ぶ

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

かんたん本格スイーツクッキング

時9月12日(木)18時30分~20時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定8名(申込順)
内オートミールやココナッツなどが入った栄養たっぷりアンザックビスケットを作る(直径6~7cm、12枚程度) 申9月10日(火)17時までに電話で問合せ先へ



ハッピーハンドメイド

時9月19日(木)18時30分~20時
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
定8名(申込順)
内縁起物とされるブッダナツにドライフラワーや木の実を詰めてオリジナルアレンジを作る(高さ10cm程度)
申9月16日(月・祝)21時までに電話で問合せ先へ



いずれも

費1,500円 間九段生涯学習館☎03-3234-2841
他すぽすたちよだクラブ非会員は、別途1,500円の参加費が必要で、8月10日(土)10時から申し込みを受け付け。入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

九段生涯学習館で新しいことを始めませんか

人材バンク活用講座 ビートボックス入門 自分の口だけでビートを刻もう

時9月18日(水)、10月2日(水)・16日(水)19時~20時30分(全3回)
内楽器を使わずに自分の口でリズムを刻む方法を学ぶ。滑舌や飲み込み動作の改善が期待できる
師ZU-nA氏((同)Beatbox Lab.代表講師/写真)
費1,000円(全3回分)



区民自主企画運営講座 一本の糸でつなぐカスパリー編み 心はずむ花モチーフのスマホポシット

時9月24日、10月8日・22日、11月5日・26日 いずれも火曜(全5回)10時~11時30分
内頭の体操にもなり、初心者でも簡単に編む楽しさを味わえる「カスパリー編み」。5色の糸から事前に選べる 費4,000円(全5回分/材料費を含む)
他託児サービスあり(講座初日時点で満6か月~未就学児/1人につき1回1,000円/9月5日(木)21時までに要予約)



いずれも

場九段生涯学習館(九段南1-5-10) 対18歳以上
定20名(抽選) 申9月5日(木)21時までにHP、電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ
間九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



教養講座 香からわかる『源氏物語』の真実

「源氏物語」に描かれる「香」は単なる情景描写ではなく、作中における意味役割は多岐多様。香文化を知って紫式部が行間に秘めた物語を読み解きます。

時9月28日(土)、10月12日(土)(全2回)14時~15時30分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対18歳以上 定20名(抽選)
師稲坂良比呂氏(日本香堂ホールディングス特別顧問/写真)
費1,000円(全2回分)
申9月5日(木)21時までにHP、電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ
間九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460
他託児サービスあり(講座初日時点で満6か月~未就学児/1人1回1,000円/9月5日(木)21時までに要予約)



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

公開講演 「再エネ主力電源化とアグリゲーターの役割」 講師 エナジーフルジャパン株式会社代表取締役社長兼CEO 市村 健氏
開催日時: 2024年8月26日(月) 開演16:00~17:00 受付開始15:40
場 所: 一般社団法人電気倶楽部 (下記住所にて)
参加 募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)
無料 申込方法: 「8/26 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。
【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

「わたしと年金」エッセイ募集

中学生以上の方
テーマ 公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金のかかりなど
※優秀作品には表彰状と記念品を贈呈
形式 日本語で1,000~2,000字程度(400字詰め原稿用紙の場合3~5枚、Word文書形式の場合はA4判横書き(40字×35行)1~2枚)
※本人が創作した未発表の作品に限る
9月9日(月)(消印有効)までに郵送(10面記入例参照)で問合せ先へ
日本年金機構相談・サービス推進部情報提供推進グループ「わたしと年金」担当 ☎03-5344-1100
〒168-8505 杉並区高井戸西3-5-24

第5回リビエラSDGs作品マンガ大賞 公募展作品募集

誰でも楽しみながらSDGsへアクションできる「私たちの未来や地球のために」がテーマの漫画、川柳、レポートを募集中。
文部科学大臣賞・環境大臣賞のほか、多数の賞の選考対象になります。
10月31日(木)(必着)までにHPからWEB登録し、郵送で作品を問合せ先へ
※WEB登録がない場合は無効
リビエラSDGsアクション実行委員会「第5回リビエラSDGs作品マンガ大賞」応募係
☎03-5474-8008 〒107-0062 港区南青山3-3-3リビエラ南青山ビルA館6階



消費者だより

家主から家賃の値上げ通知が届いた。どうしたらいいでしょうか



土地や建物に対する税金(固定資産税や都市計画税)などの増減、地価の変動、近隣の家賃相場との乖離など正当な理由がある場合は、家主も借主も、家賃の増減を請求できます(借地借家法第32条第1項)。当事者から増減要求があったとき、応じる必要があるかを解説します。

相談事例

5年前から住んでいる賃貸マンションの家主から、6か月後に家賃を値上げするという通知が届いた。通知文には値上げの理由の説明もなく、問い合わせても明確な回答は得られず、納得できない。どうしたらよいか。

消費者へのアドバイス

家賃の増減は、契約の中でも重要な条件の変更ですから、当事者同士の合意が必要です。納得できなければ拒否することもできますし、値上げ幅を交渉することもできます。

一方、「正当な理由」による増額も考えられますので、家主との良好な関係のもとで住み続けるためにも、変更の理由や根拠を聞き取り、納得のうえで合意することが重要です。もし、この事例で話し合いによる合意に至らない場合、家主は、簡易裁判所に調停を申し立て、調停が不成立となれば、訴訟によって決定することが想定されます。

調停等を行う場合の注意点

・調停中、借主は従来どおりの家賃を支払うが、家主が受け取りを拒否する場合は、書面などで受け取りの催告を行う。それでも拒否されたら法務局に供託(家賃を預かってもらう)手続きを行う

・訴訟の費用は、訴訟を起こした原告が負担し、賃料の増減額が認められれば、被告も一部負担する

・裁判所で新家賃が確定し、増額された場合、借主は差額の賃料と差額に対して1割の利息を支払う

わからないことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎03-5211-4314

9月国立演芸場寄席 区民ご招待

9月11日(水)~15日(日)13時~16時(12時30分開場予定)
場内幸町ホール(内幸町1-5-1) 各日3組6名(抽選)
落語を中心とした演芸を楽しむ(途中休憩約15分)
8月19日(月)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照/希望日を記入)で問合せ先へ
※9月2日(月)までに当選者へ郵送
国立演芸場営業課 ☎03-3265-6584(平日10時~18時)
FAX03-3265-9039
eigyo-eh@ntj.jac.go.jp



美術館・博物館などのお知らせ

催し物の詳しい内容や会期中の休館日は、各館へお問合せください。

イタリア文化会館

催し物 カルロ・スカルパ/関谷正昭 設計と写真に見る庭園
会期 ~9/5(木) 問合せ ☎03-3264-6011



出光美術館

催し物 出光美術館の軌跡 ここから、さきへⅢ
日本・東洋陶磁の精華-コレクションの深まり
会期 ~8/25(日) 問合せ ☎050-5541-8600



科学技術館

催し物 科学の本「ブルーボックス」を親子で楽しもう!
会期 ~8/18(日) 問合せ ☎03-3212-8544



神田明神資料館

催し物 神田明神 妖怪展-あらわされた江戸の妖怪-
会期 8/17(土)~9/16(月) 問合せ ☎03-3254-0753



皇居三の丸尚蔵館

催し物 いきもの賞玩
会期 ~9/1(日) 問合せ ☎050-5541-8600



国立公文書館

催し物 夏の特別展 「お札に描かれた人物-公文書で見る紙幣の歴史-」
会期 ~9/16(月・祝) 問合せ ☎03-3214-0621
※8/26(月)は休館



JCIフォトサロン

催し物 ステレオ写真に浮かび上がる幕末・明治の日本Part4
海を渡った日本人
会期 8/6(火)~9/1(日) 問合せ ☎03-3261-0300



衆議院憲政記念館

催し物 企画展示「議会政治の軌跡-(5期)戦時下の議会-」
会期 ~9/29(日) 問合せ ☎03-3581-1651



しょうけい館

催し物 海軍 青年たちの戦争-5名の足跡をたどって-
会期 ~9/1(日) 問合せ ☎03-3234-7821



昭和館

催し物 昭和館開館25周年記念 特別企画展 「慰問 銃後からのおくりもの」
会期 ~9/8(日) 問合せ ☎03-3222-2577



静嘉堂文庫美術館(静嘉堂@丸の内)

催し物 超・日本刀入門 revive-鎌倉時代の名刀に学ぶ
会期 ~8/25(日) 問合せ ☎050-5541-8600



千秋文庫

催し物 江戸の風景-町絵図を中心に<前期>
会期 8/6(火)~9/14(土) 問合せ ☎03-3261-0075



東京国立近代美術館

催し物 TRIO パリ・東京・大阪 モダンアート・コレクション
会期 ~8/25(日) 問合せ ☎050-5541-8600



東京ステーションギャラリー

催し物 空想旅行案内人 ジャン=ミッシェル・フォロン
会期 ~9/23(月) 問合せ ☎03-3212-2485



二松学舎 大学資料展示室

催し物 企画展「和本の世界」展
会期 ~9/7(土) 問合せ ☎03-3263-6364



日本カメラ博物館

催し物 Camera・Made in TOKYO
会期 ~10/20(日) 問合せ ☎03-3263-7110



半蔵門ミュージアム

催し物 音を観る -変化観音と観音変化身-
会期 ~9/1(日) 問合せ ☎03-3263-1752



HOSEIミュージアム

催し物 大学への「問い」/学生との「対話」 -中村哲総長と法政大学の15年-
会期 ~8/23(金) 問合せ ☎03-3264-6501



明治大学博物館

催し物 女性法曹養成機関のパイオニア 連続テレビ小説「虎に翼」展
会期 ~10/28(月) 問合せ ☎03-3296-4448



靖国神社遊就館

催し物 特別展「兵食 陸海軍の食事から、英霊に捧げる「神饌」まで」
会期 ~11/16(土) 問合せ ☎03-3261-8326



領土・主権展示館

催し物 夏休みまるごとキッズフェスティバル2024 ~あそんで学ぼう!日本の領土とどうぶつたち~
会期 ~9/1(日) 問合せ ☎03-6257-3715



事故を防ぎ、災害に備える ⚠

⚠ 8月は「電気使用安全月間」です

8月1日～31日は、経済産業省主唱の「電気使用安全月間」です。電気を正しく安全に使って、感電や火災などの事故を未然に防ぎましょう!

☎ 関東電気保安協会
☎03-5461-1601



⚠ 8月26日は「火山防災の日」です

国民に活動火山対策への関心と理解を深めるため、8月26日が「火山防災の日」となりました。噴火災害から身を守るため、気象庁発表の火山防災情報に基づき、噴火警戒レベルに応じた行動をとることが重要です。この日をきっかけに、噴火災害の発生に備えましょう。

☎ 気象庁東京管区気象台 ☎042-497-7217



⚠ 電気火災を防ごう

毎年8月は電気使用安全月間です。電気にかかわる火災は、東京消防庁の管内で毎年1,000件以上発生しており、近年増加しています。中でもコンセントに差し込んだプラグにほこりなどがたまり、湿気を帯びて微小なスパークを繰り返し、やがて出火する「トラッキング現象」が危険です。使用時以外はコンセントからプラグを抜くようにしましょう。また、長時間差し込んだままのプラグは、定期的に点検して乾いた布などで清掃し、発熱などの異常がある場合は交換しましょう。

☎ 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麴町消防署 ☎03-3264-0119、
神田消防署 ☎03-3257-0119

都営住宅の入居者募集

募集する住宅 家族向け、単身者向け、車いす使用者(単身・世帯)向け、シルバーピア(★)の単身、二人世帯向け(居室内で病死などがあつた住宅を含む)
★手すりや緊急通報の装置など、高齢者に配慮した設備のある高齢者集合住宅

募集案内の配布期間 ~8月9日(金)
募集案内の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所

☎ 8月16日(金) (必着)までにHPまたは募集案内に添付の所定の申込書・封筒を郵送で問合せ先へ

☎ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810 (~8月16日(金)の平日のみ)、☎03-3498-8894 (8月19日(月)~の平日のみ)



個人事業税第1期分納付期限は9月2日(月)

キャッシュレス納税(口座振替、ペイジー、スマホアプリ、地方税お支払いサイトからのクレジットカード納付など)の活用をお願いします。また、個人事業者が特定の省エネルギー設備などを取得した場合に、個人事業税を減免する省エネ促進税制に係る減免の申請も受け付けています。

☎ 千代田都税事務所
☎03-3252-7141



第22回ふれあい福祉まつりボランティア募集

区内で活躍するボランティアグループやNPOが参加するイベント当日のボランティアを募集します。

☎ 10月12日(土)8時~17時(時間外相談) ☎ 区役所(九段南1-2-1)

☎ 100名(申込順) ※事前説明会にできるだけ参加

活動内容 準備、片づけ、ステージやブース運営のサポート、会場内の写真撮影や掃除、アンケート回収など

事前説明会

☎ 9月7日(土)10時30分~12時
☎ かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)

☎ 内 ふれあい福祉まつりの概要と活動内容を聞く

☎ 8月30日(金)までに、電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

☎ ちよだボランティアセンター
☎03-6265-6522 FAX03-3265-1902
✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp



第8回文化芸術鑑賞チケット販売

文化芸術に親しんでいただくため、区内各劇場で開催する公演チケットを、区内在住者に割引で販売します。

☎ 8月23日(必着)までにEメール(右の入力記入例(1)~(5)をすべて入力)で問合せ先へ(メールアドレスがない方はハガキ可)

- ・当選者のみ9月上旬に当選を通知
- ・当選者は、当選通知と本人確認書類を持って、チケット交換期間内に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で代金を支払い、チケットを受け取る

申し込みの注意事項

- ・1人1公演(公演番号1つ)のみ2枚まで申し込み
- ・2公演以上申し込みをすると、すべての申し込みが無効
- ・申し込み後の内容変更不可 ・枚数の記入がない場合は1枚 ・座席の選択不可(全席指定席)

当選後の注意事項

- ・当選後の辞退不可
- ・当選通知は本人のみ有効。譲渡は不可
- ・チケット受け取り後の返金不可(公演内容が変更の場合も不可)
- ・チケットの再発行不可

☎ 文化振興課文化芸術鑑賞チケット販売担当
☎03-5211-3628
✉ bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1

第8回文化芸術鑑賞チケット販売

公演番号	日時	開演時間	劇場名・席種・販売枚数・料金	公演名・出演者
1	10月8日(火)	19時	紀尾井ホール 20枚 3,000円(定価6,000円)	小菅 優「ソナタ・シリーズ」Vol.3「愛・変容」 出演 小菅 優(ピアノ)
2	11月8日(金)	14時30分	よみうり大手町ホール 20枚 4,800円(定価9,500円)	ミュージカル「ストーリー・オブ・マイ・ライフ」 出演 山崎 大輝、小野塚 勇人
3	11月9日(土)	14時	日生劇場 S席・各日20枚 6,000円(定価1万2,000円)	NISSAY OPERA 2024 オペラ「連隊の娘」 指揮 原田 慶太楼 演出 栗園 淳(日生劇場芸術参与) 管弦楽 読売日本交響楽団 合唱 C.ヴィレッジシンガーズ
4	11月10日(日)			
5	11月16日(土)	18時	シアタークリエ 20枚 6,500円(定価1万3,000円)	ミュージカル「SONG WRITERS」 出演 屋良 朝幸、中川 晃教、実咲 凛音、相葉 裕樹、 青野 紗穂、蒼木 陣、東島 京、コング桑田、武田 真治
6	12月4日(水)	11時	江東区文化センター 1等席・各日20枚 4,100円(定価9,000円)	国立劇場12月文楽公演「金壺親父恋達引」他 ※国立劇場建て替えのため、江東区文化センターでの公演 出演 文楽芸員
7	12月12日(木)			
8	12月18日(水)			
9	令和7年1月14日(火)	15時30分		
10	令和7年1月21日(火)	19時	紀尾井ホール S席・20枚 4,000円(定価8,000円)	イル・ポモドーロwithフランチェスコ・コルティ 出演 フランチェスコ・コルティ(指揮・チェンバロ)、 イル・ポモドーロ(古楽オーケストラ) ゲスト 前田りり子(フラウト・トラヴェルソ)

※都合により公演内容、出演者など変更になる場合あり

入力例

文化芸術鑑賞チケット販売に応募します

(1)公演番号 1
(2)枚数 2枚
(3)住所 〒123-4567
〇〇マンション123号室
(4)氏名 千代田太郎
ふりがな(ちよだ たらう)
(5)電話 03-1234-5678



実現したいデジタル活用アイデアの 投票をお願いします!

地域が主役となり、デジタル技術の活用によって地域課題の解決や行政サービスの向上を目指し、区民や企業、大学など、皆さんからのアイデアを募集しました。応募いただいたアイデアは95件！すべてのアイデアを審査し、通過した提案の区民投票を行います。選出された事業案は、ブラッシュアップし、令和7年度の予算案に反映します。その後、予算案は区議会の議決をもって確定します。



chiyodx
(ちよだっくす)

問合せ デジタル政策課デジタル政策係(区役所6階) ☎03-5211-4298

① まず投票対象事業のアイデアをチェック!

- 区のHPで閲覧可 区のHP▶
- 出張所など区施設でも概要を配布

② 選んで投票しよう! ※投票は1人1回、3票まで可、投票取消不可

- 二次元コード
二次元コードを読み込み投票用サイトで投票
- 問合せ先の窓口
投票用紙(出張所などで配布。区のHPからダウンロードも可)で投票

どちらもOK

投票期間

ウェブサイト
8月5日(月)～
9月4日(水)23時59分

問合せ先の窓口
8月5日(月)～
9月4日(水)17時

投票できる方

投票期間の最初の日(8月5日(月))において満18歳以上の区内在住者

その他

1. 投票結果などに対する個別の回答はしない
2. 郵送料や通信料など、投票にかかる費用は投票者の負担
3. 記入された個人情報は投票要件の確認のために使用し、個人情報の保護に関する法律の規定に基づき適切に処理
4. アイデアの事業化にあたり事業者との契約が必要な場合は、入札などの公正かつ適正な手続きで事業者を選定

実施スケジュール

8月5日(月)～9月4日(水)
区民投票

9月～
予算編成

令和7年度
事業化

投票に進んだ方も進まなかった方も、応募ありがとうございました。

投票に進まなかった提案も、今後の区政のアイデアの一つとして参考にさせていただきます。



新年を迎え、のんびりと過ごしていたところに突然のニュース。津波の速報に東日本大震災を思い出し、北陸の友人にすぐさま連絡をとりました(幸いみんな無事でした)。本当に災害とはいつ起こるか分からないもの。日頃の備えは本当に大切だと思います。毎年の防災特集ですが、自宅の備えだけでも読んで、もしもに備えていただくと嬉しいです。(小山)