

残暑お見舞い申し上げます

厳しい暑さが続く日々ですが、いかがお過ごしでしょうか。今年も熱い東京国際映画祭の開催に先立ち、「千代田シネマコレクション」に皆さんをご招待！親子向けの作品も上映します。どしどしご応募ください。

千代田シネマコレクション開催!

今年も在住・在勤・在学の方をご招待いたします!

詳しくは10面をご覧ください

物価高騰のため、くらし応援対策中です

申請をお忘れなく!

- ①住民税非課税世帯などに10万円を支給
②子ども加算支給もあり

価格高騰特別支援給付金

問合せ ①低所得世帯価格高騰特別支援給付金支給担当
03-5211-4231 (9時~17時)
②低所得者子育て世帯子ども加算給付金支給担当
03-5211-4233 (9時~17時)



- 令和6年1月2日~6月3日までに千代田区に転入した方がいる世帯
世帯員に令和6年度住民税が未申告の方(18歳未満を除く)を含む世帯
上記該当の場合は自身で申請が必要です。対象となるか不明の場合は問合せ先に確認をしてください。

住民税非課税世帯などに商品券などを支給
価格高騰対策
臨時くらし応援事業

対象 令和5年度または令和6年度の住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯
支給内容 1万円分の商品券や電子ポイントなど
申請方法 対象の世帯には案内書を順次配布。同封のハガキまたは専用HPから申し込み
問合せ 東京都物価高騰対策臨時くらし応援事業コールセンター
03-6700-8720 (9時~18時)



養育費の取り決めに必要な費用を助成します

養育費は子どもの生活を保障するものです。取り決めをして書面に残すことが大切です。
対象 次のすべてを満たす方
申請日に区内在住のひとり親
養育費の取り決めや取得に要する経費を負担している方
養育費を受け取る(債務名義を有している)方
養育費の取り決めの対象となる子を現に養育している方
同一の事案について、過去に同内容の給付金を受けていない方(他自治体を含む)

公正証書作成等費用助成額
上限5万円(合計)
※債務名義を有した日から6か月以内が対象
公正証書作成のために公正証役場へ支払った公証人手数料
家庭裁判所での調停、審判、裁判に必要な戸籍謄本などの取得費用、収入印紙代、連絡用切手代
ADR(裁判外紛争解決手続)を利用するための申し込み、依頼料に相当する費用と調停に要した費用

※弁護士会やADR事業者が用意する場所以外の賃借費用、交通費、その他実費は対象外
保証契約締結費用助成額
上限5万円
※保証契約締結日から6か月以内が対象
保証会社との保証契約に支払った初回保証料
申込方法 直接
問合せ先(要事前相談)
問合せ 生活支援課生活支援係
03-5211-4126



「2050ゼロカーボンちよだ」実現に向けた

建材一体型太陽光発電の実証実験を行っています

区は、YKK AP(株)、Akiba.TV(株)と、7月9日、「2050ゼロカーボンちよだ」の実現に向けた三者連携協定を締結し、低コストで太陽光発電ができる次世代型ソーラーセル(ペロブスカイト太陽電池)を建材一体型で用いた実証実験ハウス「Akiba ZERO BOX」を秋葉原駅前広場に設置しました。再生可能エネルギー性能の検証を行いながら、秋葉原地域の観光情報や区が行っている環境の取り組みも発信しています。



とき 7月25日~3か月程度、11時~16時(月曜休館(祝日の場合は翌日)。発電量により延長の場合あり)
場所 秋葉原駅前広場(外神田1-18)
問合せ 環境政策課ゼロカーボン推進担当
03-5211-4255



医療保険のデータベースに登録されている個人番号(マイナンバー)のお知らせを送ります

マイナンバーカードにひもづけられた医療保険の情報の正確性を担保し、安心して保険証として利用できるようにするため、厚生労働省からの通知に基づき、医療保険者などが把握している加入者情報(氏名と個人

番号の下4桁など)をお知らせします。世帯主宛てに「特定記録郵便」で送ります。
とき 9月17日(火)
対象 千代田区国民健康保険被保険者
問合せ 制度に関することIIマ

イナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178、
送付に関することII保険年金課
国民健康保険係
03-5211-4204



Contents 今号の主な内容

- 3 能楽の世界を体験しよう 4 敬老祝金・祝品を贈呈 5 元気な毎日を送ろう!フレイル測定会 7 大人の食セミナー 和牛肉と地域のお酒のマリアージュ

区政インフォメーション

第74回「社会を明るくする運動」 標語・ポスターコンテスト 入選作品の展示

犯罪や非行のない明るい社会を目指す「社会を明るくする運動」をもっと身近に感じてもらうため、区内の小・中学生から募集した標語・ポスターコンテストの入選作品を展示します。

とき 9月6日(金)～13日(金)8時30分～20時(当日直接会場へ/土曜・日曜・休日は17時まで。6日(金)は16時～、13日(金)は13時まで)

場所 区民ホール(区役所1階)

問合せ 福祉総務課厚生係 ☎03-5211-4211

●ポスターの部



◀「みとめようみんな同心なかまだよ」
吉村愛里さん
(昌平小学校4年)

●標語の部

犯罪を
止める勇気に
金メダル

◀伊藤湊さん
(お茶の水小学校4年)

君の手で
笑顔は増やせる
いくつでも

◀澤田彩さん
(神田一橋中学校2年)

特別区民税・都民税・森林環境税の普通徴収第2期分の納期限は、9月2日(月)です。金融機関・郵便局・区役所2階・出張所で納めてください。パソコンやスマートフォンでも納付できます。バーコード付き納付書

問合せ 税務課納税促進係
☎03-5211-4193

特別区民税・都民税・森林環境税 第2期分は9月2日(月)まで

特別区民税・都民税・森林環境税の普通徴収第2期分の納期限は、9月2日(月)です。金融機関・郵便局・区役所2階・出張所で納めてください。パソコンやスマートフォンでも納付できます。バーコード付き納付書

納付には、納期限に指定口座から自動引き落としされる口座振替がおすすめです。
問合せ 税務課納税促進係
☎03-5211-4193

「Jアラート」の全国一斉情報伝達試験を行います。地震・津波や武力攻撃などに備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。戸別受信機と防災ラジオ(一部対象者に配布)に試験放送が流れるほか、安全・安心メールやLINEなども送信します。Jアラートのサイレンは放送しません。



災害対策推進係
☎03-5211-4187

いざというときの行動を区のHPでご確認ください



平和使節団員が沖縄・鹿児島、広島、長崎で体験し、学んだことを報告します。
とき 9月6日(金)18時30分～19時30分(当日直接会場へ)
場所 401会議室(区役所4階)
問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和係
☎03-5211-4165



平和使節団の 団員による報告会

職務内容 高齢者福祉に関する相談や支援、調査に関することなど
任期 10月1日～令和7年3月31日
※選考のうえ、再度任用する場合あり
採用予定人数 1名(選考)
対象 社会福祉士または精神保健福祉士の資格、保健師または看護師の免許のいずれかを有する方

申込方法 9月2日(月)～13日(金)(必着)に所定の申込用紙(区のHPからダウンロード)を簡易書留で郵送または直接問合せ先へ
問合せ 在宅支援課相談係(かがきプラザ1階)
☎03-6265-6483
〒102-0074 九段南1-6-10

高齢者福祉相談員 (会計年度任用職員)を募集します



9月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 1日・8日・15日・16日・22日・23日・29日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診 ※受診の際は、マスクを着用
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHPを参照
※会計の取り扱いが現金のみ



▲区のHP

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療情報ネット「ナビイ」
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)
対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ
※健康保険証・こども医療証が必要



▲医療情報ネット「ナビイ」

9月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	6(金)・20(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

9月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同年度内1回まで ・3日前までに申し込み	13(金)9時～12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	13(金)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	12(木)・27(金) 13時30分～15時30分 ※12(木)はかがきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	6(金) 10時～10時30分
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	6(金)9時30分～10時
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	3(火)・6(金)・10(火)・ 13(金)・17(火)・20(金)・ 24(火)・27(金) 10時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	3(火)・6(金)・10(火)・ 13(金)・17(火)・20(金)・ 24(火)・27(金) 10時～16時

のびのび子育て

図書館でおはなし会

時 9月8日(日)11時~(当日直接会場へ) ※混雑状況により参加制限あり
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳~2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 子どもが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

区立中学校の学校選択申請書の提出を

区は、入学時に区立中学校を自由に選ぶことができる「学校選択制」を行っています。9月上旬に、学校選択申請書を送るので、提出をお願いします。届かない場合はご連絡ください。
対 区内在住で令和7年3月に小学校卒業見込みの児童
提出方法 同封の返信用封筒で学務課が指定する期日までに返送
問 学務課学務係 ☎03-5211-4284

ファミリーサロン

ペアレントメンターと「子どもの行動面の悩みについて」お話ししてみませんか
時 9月21日(土)10時~12時
場 万世橋区民館7階洋室A(外神田1-1-13)
対 区内在住の小学生以下の子どもと

その保護者 定10組(申込順)
内 発達障害のある子どもの子育てを経験した保護者にゆっくりと相談できる ※メンターは区外在住のため、個別の情報には答えられない場合あり
申 8月26日(月)から電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照/子どもの名前、年齢も記入)で問合せ先へ
問 社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860
FAX03-6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp



共立女子大学 親子で描き・つくるワークショップ2024

時 ①9月28日(土)②10月19日(土)③11月16日(土)いずれも10時~12時
場 共立女子大学6号館1階(神田神保町3-27) 対 3歳~8歳児とその保護者
定 各15組(いずれも申込順)
内 ①コラーージュ遊び②木のカケラで制作③親子でジオラマを作る
申 HPから問合せ先へ
問 共立女子大学発達相談・支援センター ☎03-3237-6397



リズムシェイプアップ&チビッコ体操Ⅱ期

時 10月9日~12月11日の毎週水曜(全10回)14時30分~15時45分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 ①リズム=中学生を除く15歳以上 ②チビッコ=3歳以上の未就学児 ※②のみの参加は不可、①のみの参加は可
定 各15名(抽選/区内在住者を優先)

費 ①2,000円②1,000円
申 9月25日(水)(必着)までにHPまたは往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照)で問合せ先へ
問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8
他 託児サービスあり(1歳児~未就学児/1回500円/要事前申し込み)



能楽の世界を体験しよう

ジュニアカレッジ

時 10月6日(日)10時~11時30分
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 区内在住・在学または保護者が在勤の小学3年生~中学生とその保護者(子どものみの参加可。子ども1人につき保護者1人まで)
定 20組(最大40名/抽選)
内 謡や動きを体験しながら日本の伝統芸能「能楽」を学ぶ
師 中森貫太氏(観世流シテ方、重要無形文化財総合指定保持者/写真左)、大藏教義氏(大藏狂言方、重要無形文化財総合指定保持者/写真右)
費 子ども500円、保護者200円
申 9月20日(金)21時までにHP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460
他 託児サービスあり(当日満6か月~未就学児/1人1,000円/9月20日(金)までに要予約)



9月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

Table with 3 columns: 事業名 (Program Name), 対象など (Target Audience), とき (Time). Rows include: アレルギー相談, 歯科保健相談(歯科健診), はみがき教室, 食べ方相談, ビーバー相談, 離乳食講習会, ままばあ面談(平日は予約不要), 乳幼児健診 (3~4か月, 1歳6か月, 3歳, 5歳).

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

Advertisement for water pipe renovation services by Setani. Includes text: 水廻りリフォーム承ります, キッチン/浴室/トイレなど、身近な水廻りの修理や改修, and contact info: TEL:03-3264-3601.

Advertisement for Hiroshima University in Tokyo 2024. Includes text: 広島大学創立75+75周年記念事業, 「広島大学 in 東京2024」, and event details for September 21st and 22nd.

いきいきライフ

かがやきプラザで学ぶ

■パソコンサロンへようこそ

とき 9月7日(土)・25日(水)午前10時30分～正午

会場 かがやきプラザ4階活動室4-2(九段南1-6-10)

内容 ボランティアからパワーポイントやエクセルなどの基礎を学ぶ



定員 各回5名(申込順)

■麻雀ご新規day

とき 9月12日(木)・26日(木)午後1時～3時

会場 かがやきプラザ5階娯楽室2(九段南1-6-10)

内容 麻雀仲間をつくる※1人5回までであれば両日参加可

定員 各回12名(申込順)

— いずれも —

対象 60歳以上の区内在住者 ※高齢者活動センター利用登録が必要

申込方法 電話または直接問合せ先へ

問合せ 高齢者活動センター(かがやきプラザ4階) ☎03-3265-1161

その他 高齢者活動センターの利用登録は、公的な身分証明書(健康保険証など)とお薬手帳(任意)を持参。簡単な健康チェックもあり

障害をお持ちの方へ 第62回区民体育大会にご招待

とき 10月6日(日)

会場 外濠公園総合グラウンド(五番町先)

対象 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの区内在住者

申込方法 8月30日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照/手帳の種別、等級、付き添いが必要な場合は付添者の氏名も記入)で問合せ先へ※決定した方のみ通知

問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214

FAX03-3556-1223

☐shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp

筋力向上教室(コースC) 参加者募集

週2回のトレーニングマシンの運動を中心に、栄養や口腔機能に関する知識を学び、3か月間継続して改善を目指します。

とき 10月8日～12月20日の毎週火曜・金曜(全22回)午前10時～正午

会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 65歳以上の区内在住者で体力の低下がみられる方や要支援1・2の方

定員 12名(選考)

申込方法 9月17日(火)までに電話で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター麹町 ☎03-3265-6141、神田 ☎03-5297-2255



シルバー人材センター 入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903

敬老祝金・祝品を贈呈

「敬老の日」に合わせて、9月から敬老祝金・祝品を贈呈します。

対象 令和6年4月1日～令和7年3月31日に下表の年齢の方※対象者にはお知らせ済み

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4321



敬老祝金

	対象年齢	贈呈額
百歳祝金	100歳以上	6万円
長寿祝金	95歳	5万円
ことぶき祝金	88歳・90歳	2万円
	77歳・80歳	1万5,000円
	96歳～99歳	1万円
	91歳～94歳	
	75歳・85歳	

敬老祝品

対象年齢	贈呈額
100歳	百歳祝品(金杯三つ重ね)
95歳	長寿祝品(銀杯三つ重ね)



9月のはあとサロン

気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは8月26日(月)午前9時から受け付け

対象 アキバ=区内在住者、一番町/三崎町/和泉=60歳以上の区内在住者(いずれも申込順)

申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902) アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ



場所	とき	内容	定員・参加費
一番町みんなのサロン(一番町12)	13日(金)午後1時30分～2時30分	楽しく手話を学びましょう「手話ふれあい会」	8名 無料
三崎町はあとサロン(神田三崎町3-1-17)	12日(木)午後1時30分～3時	中国武術の要素を取り入れ体を動かそう!「健康教室」	3名 無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	6日(金)午後2時～3時	ちよだ成年後見センター出張講座「サロンで聞ける!～お金の管理と手続きのハ・ナ・シ～」	10名 無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	毎週火・木曜日午後1時～4時	珍しい切手に出会えるかも!「切手整理サロン」	5名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

9月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方 申込方法 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(一番町12番地いきいきプラザ一番町1階サロン)高齢者あんしんセンター麹町 ☎03-3265-6141	12日(木)午後2～3時30分(午後1時30分開場)	認知症サポート医による講話～もの忘れや軽度認知障害(MCI)～(講師=高野学美氏(貝塚クリニック院長)・アンサンブル・ポコポコ)	30名
	28日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)	音楽カフェ! リクエストによるピアノ演奏で、お気に入りの曲と一緒に口ずさみませんか(ピアノ演奏/片桐なるみ氏)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階)高齢者あんしんセンター神田 ☎03-5297-2255	14日(土)午後2時～4時	「日々の備えで減災・防災♪」～千代田の災害対策を知っておきましょう～(協力:ちよだボランティアセンター)	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)高齢者あんしんセンター神田 ☎03-5297-2255	24日(火)午前10時～11時45分	「日々の備えで減災・防災♪」～千代田の災害対策を知っておきましょう～(協力:ちよだボランティアセンター)	15名

生活ほっとライン

神田技芸祭24 おとな縁日

時9月13日(金)18時~21時30分(当日直接会場へ)※荒天の場合は10月4日(金)に延期
場出世不動通り(内神田2丁目付近)
内歌や踊りなどが楽しめる路上宴会。飲食ブースもあり、買い物をした方に抽選券を配布
問神田技芸祭事務局・渡辺
☎080-5687-3987

マンドリン&ギター (デュオ・アルスター)コンサート

時9月21日(土)14時30分(開場14時)
場いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
定180名(申込順/自由席)

出演 児嶋絢子氏(マンドリン/写真左)、梶智明氏(ギター/写真右)、ゲスト=水戸瞳氏、千代田シンガース



費区内在住者3,500円、その他の方4,000円 **申**電話で問合せ先へ
問千代田歌劇団・富浦
☎03-3264-1586(10時~20時)

えみふる宿泊バスハイク 参加者募集

時9月28日(土)・29日(日)
対区内在住の18歳以上の方で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保

健福祉手帳、自立支援医療受給者証、難病医療券のいずれかをお持ちの方(付き添い1名同行可)
定20組程度(抽選)
内栃木県鬼怒川方面への宿泊旅行
費HPまたは直接問合せ先へ
申8月30日(金)17時までにHPまたは直接問合せ先へ※当落通知は9月5日(木)ごろに発送
問障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600



ホジポジ大きな木 アートでつながる創作ワークショップ

区障害者アート支援事業
時10月11日(金)13時30分~15時30分(受け付け13時~)
場障害者福祉センターえみふる(神田

駿河台2-5)
定15名程度(抽選/区内在住・在勤・在学者を優先)
内音楽を聴きながら、さまざまな画材でアートを楽しむ創作ワークショップ。11月には創作した作品を貼り合わせて大きな木を作る
申9月26日(木)までにHP、電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ※手話通訳希望者は9月19日(木)までに要申し込み
問社会福祉法人愛成会
☎03-5942-7259 **FAX**03-5942-7252
✉kikaku@aisei.or.jp



フレイルから脱却して 元気な毎日を送りましょう

加齢に伴い筋力や活力が低下した「健康」と「要介護」の間の状態の「フレイル」は、早めに対策をすれば健康な体に戻ることができるといわれています。大切なのは、「運動」「栄養・口腔ケア」「社会参加」の3つの柱。「誰かと一緒にごはんを食べる」「栄養と社会参加」、「近所の人と集まって運動をする」(運動と社会参加)など、3つの柱の2つ以上を合わせて行うとより効果的です。

まずはしっかり食べて健康なからだづくり

年齢に合わせて生活習慣病予防から低栄養予防へ切り替えていきましょう。

	50歳~64歳	65歳~74歳	75歳~
目標	生活習慣病予防	低栄養予防	
栄養・食事	とり過ぎに注意！ 野菜をしっかり食べる	不足に注意！ 肉・魚・卵・大豆製品を しっかり食べる	

フレイル測定会参加者募集

時①10月17日(木)②10月23日(水)いずれも9時30分~16時(各日とも同じ内容)
場①万世橋区民館8階(外神田1-1-13)②かがやきプラザ4階(九段南1-6-10) **対**60歳以上の区内在住者 **定**各75名(申込順)
内体力測定や体組成分析、認知機能などを測定し、介護予防に役立つ個別アドバイスを受ける。アイセイ薬局による栄養チェックや歯科医師によるオーラルフレイルチェック(お口の機能チェック)もあり(所要時間は1時間程度) **申**10月2日(水)までに電話またはEメール(6面記入例参照/会場・予約希望時間も記入)で問合せ先へ
問在宅支援課介護予防担当☎03-5211-4223
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

多様な食品を毎日しっかりと食べて、栄養不足にならないことが大切です。下の10の食品群のうち、毎日7つ以上を目標に！
合言葉は「さあにぎやかにいただく」



- さ** かな 動物性たんぱく質、カルシウム、ビタミンDが豊富
- あ** ぶら 適度な油脂は食欲がアップ。調理の幅も広がる
- に** く 良質なたんぱく質をとることができる
- ぎ** ゆうにゆう たんぱく質とカルシウムが豊富
- や** さい ビタミンと食物繊維が豊富
- か** いそう ミネラルと食物繊維が豊富
- に** ※「さあにぎやかにいただく」は、東京都健康長寿医療センター研究所が開発した食品摂取多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとった合言葉で、「ロコモチャレンジ! 推進協議会」が考案
- い** も 糖質が多く含まれるため、エネルギー補給できる
- た** まご いろいろな調理に活用できる身近なたんぱく源
- だ** いず 納豆や豆腐など、常備しておくとう便利なたんぱく源
- く** だもの ビタミンや食物繊維が豊富

9月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可
問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター☎03-3265-1161

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{*1}	2日・9日・30日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
	金 ^{*2}	6日・13日・20日・27日 午前10時~11時
富士見区民館	月 ^{*1}	2日・9日・30日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
麹町区民館	火 ^{*1}	3日・10日・17日・24日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
いきいきプラザ一番町	水 ^{*1}	4日・11日・18日・25日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
	木 ^{*1}	5日・12日・19日・26日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
岩本町ほほえみプラザ	金 ^{*2}	6日・13日・20日・27日 午前11時~正午
	水 ^{*1}	4日・11日・18日・25日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
神保町区民館	水 ^{*1}	4日・11日・18日・25日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
神田公園区民館	木 ^{*1}	5日・12日・19日・26日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
かがやきプラザ	金 ^{*1}	6日・13日・20日・27日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
ちよだアートスクエア(旧アーツ千代田 3331)	金	6日・13日・20日・27日 午前10時30分~11時30分
ちよだパークサイドプラザ ^{*3}	金	6日・13日・20日・27日 午後1時30分~2時30分

*1 2部制。どちらも同じ内容 *2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う *3 和泉橋区民館の改修工事における代替施設

共立女子大学・共立女子短期大学 公開講座2024

「千代田区キャンパスコンソ」の共同公開リレー講座としても開講します。

■千代田区で知る『源氏物語』

時 9月14日(土) 13時～14時30分
場 共立女子大学・共立女子短期大学
神田一ツ橋キャンパス(一ツ橋2-2-1)
定 200名(申込順) 締 9月4日(水)

■【動画配信】食育ってなに? 身近な食育について知ろう

配信期間 9月25日(水)～10月24日(木) 締 9月18日(水)

いずれも

申 HPから問合せ先へ
問 共立女子大学・共立女子短期大学公開講座係
☎03-3512-9981



公開講座

発達障害のある方が 自分で知っておくとよいこと

時 9月28日(土) 14時～15時30分
場 障害者よろず相談Light(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

対 区内在住・在勤・在学者とその家族、関係者 定 15名(申込順)

内 発達障害のある方と支援者が就労の選択肢や障害者手帳、社会保険制度などを知る

申 9月26日(木) 19時までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問 障害者よろず相談Light
☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754
✉light@hirai-luminal.or.jp

目指そう「心のバリアフリー」! 合理的配慮について学ぶ研修

時 9月28日(土) 14時～16時
場 かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10) 定 30名(申込順)

内 合理的配慮や過重な負担のボーダーラインなどを事例で学ぶ

申 9月26日(木)までにHP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



手話講習会を行います

■初級手話講習会

時 10月～令和7年9月毎週金曜(祝日と一部日程を除く全40回) 18時45分～20時45分

対 中学生以上で、手話経験がなく検定試験5級と4級を目指す方。1年間継続して受講ができる方

定 16名(抽選/区内在住者、新規受講者を優先) 費 3,300円

■中級手話講習会

時 10月～令和7年9月毎週火曜(祝日と一部日程を除く全40回) 18時45分～20時45分

対 中学生以上で、次に当てはまる方・全国手話検定試験4級合格程度・初級手話講習会などの修了者で検定試験3級を目指す

・えみふる中級手話講習会の再受講希望者で検定試験3級を目指す
定 10名(抽選/区内在住者、新規受講

申し込みの記入例

■注意事項

- 往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入し申し込み先からメールを受信できるように設定を
- 消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

□□□□-□□□□

- 催しなどの名称
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢(学年)
- 電話番号

者を優先) 費 3,080円

■上級手話講習会

時 10月～令和7年9月毎週木曜(祝日と一部日程を除く全40回) 18時45分～20時45分

対 中学生以上で次に当てはまる方
・中級手話講習会の受講を完了
・手話のレベルが全国手話検定試験3級以上

・区内で手話通訳活動ができる

定 10名(抽選/区内在住者、新規受講者を優先) 費 5,060円

いずれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

申 9月10日(火)までにHP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ※当落通知は9月末日までに郵便で通知

問 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



富士見スポーツ・文化クラブ ミニバスケットボール大会

時 9月15日(日) 13時～

場 富士見みらい館体育館(富士見1-10-3)

対 区内在住・在学の小学4年生～6年生で組んだチーム(1チーム4～6人)

費 1チーム1,500円

申 9月9日(月)までに申込書(問合せ先、出張所などで配布)に必要な事項を記入のうえ、ファクスまたはEメールで問合せ先へ

問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係
☎03-5211-3627

FAX03-3264-1466

✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

健康増進法の太極拳を楽しむ 太極拳交流会

時 9月16日(月・祝) 13時～16時

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)

内 椅子に座って太極拳と棒を使った鞭杆体操を行う※体験・観覧可
費 500円(観覧のみ無料)

申 9月12日(木)までにファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

※体験希望者には折り返し連絡あり

問 千代田区太極拳連盟・大場
☎080-4185-2822 FAX03-5997-3046

✉chiyodakutaikyokuken@gmail.com



かがやきポッチャひろば

時 9月22日(日) 13時30分～15時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定 30名(申込順)

内 ポッチャで楽しく交流する

申 9月21日(土)までにHPから問合せ先へ

問 かがやきプラザ多世代交流担当

☎03-6265-6563



はじめての 神保町街あるき

2024



千代田図書館コンシェルジュがご案内 歩いてまちの魅力を探る!

時 10月5日(土) 11時(雨天決行/約60分)

場 神保町駅付近～神保町古書店街

定 10名(抽選/区内在住者を優先/中学生以下は保護者同伴が必要)

内 「神保町の魅力発見」をコンセプトに、神田神保町の見どころや地域の歴史を知る 費 300円(傷害保険代/現金のみ/当日支払)

申 9月6日(金) 10時～13日(金) 10時にHPから問合せ先へ※当選者のみEメールで19日(木)以降2・3日以内に通知 問 千代田図書館☎03-5211-4290



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180万円	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び 配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円
-----	---	---------------	---	---------------

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 補償金相談窓口

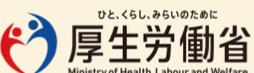
電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00
(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病 厚労省 検索

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。



たぶんか ようせいこうざ 「多文化サロン」ボランティア養成講座2024

区内の皆さんが国籍や文化の違いを超えて集まり、交流できる場を作るため、ボランティア養成講座を開きます。外国にルーツを持つ人や留学生の皆さんの参加も歓迎です。地域活動に関心のある方はぜひお申し込みください。

時 9月21日(土)、29日(日)、10月13日(日)(全3回)いずれも10時30分～12時 場 千代田区役所4階会議室(九段南1-2-1)

対 区内在住・在勤・在学者優先(原則全回参加できる方)

定 40名程度(先着順、使用言語:日本語)

内 第1回「千代田区に住み・暮らす外国にルーツがある人々と会って、話してみよう!」(講師:西山陽子氏/NPO法人CINGA地域日本語研究チーム)
第2回「地域活動のさまざまな実践と活動のコツ」(講師:由葉春菜氏/日本語教師、港区国際交流協会)

第3回「仲間を集め、一歩前に進もう!」(講師:新居みどり氏/NPO法人CINGAコーディネーター) 費 無料

申 9月16日(月・祝)までにHPから問合せ先へ

問 国際平和・男女平等国際課国際平和係

☎03-5211-4165 ✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

他 講座修了者は千代田区国際交流・協力ボランティアとして区に登録、活動可



多世代交流Ciao!

■ひだまりサロン

ハワイアンタイム with 法政大学
フラサークル「ナープアアラニ」

時9月21日(土)10時~12時
対区内在住者 定30名(申込順)
内生花で手首用のレイを作って、フラダンスを踊る

申8月20日(火)9時からHPから問合せ先へ

他当日は動きやすい服装。針を使うため、小学3年生以下の方は保護者同伴

■おながくとあそぼう

東京文化会館ミュージック・ワークショップ One Day コーラス

時9月28日(土)11時~12時
対区内在住の小学生以上
定30名(申込順)
内一緒に声を出して歌う楽しさを味わう



申HPから問合せ先へ

— いずれも —

場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

時かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



「多摩の森」活性化プロジェクト
推進協議会現場体験事業

多摩の森自然体験ツアー

時10月5日(土)集合=7時30分東京駅、解散=18時30分東京駅

場東京都西多摩郡檜原村

対区内在住・在学の小学生とその保護者※1組3名まで 定10組(抽選)

内山の散策や野遊び体験を通して参加者同士で交流し、森林資源を学ぶ。檜原村じゃがいも焼酎工場などの施設「ひのはらファクトリー」を見学する

費2,500円(昼食代を含む)

申8月31日(土)~9月14日(土)にHPまたは電話で問合せ先へ

場(株)阪急交通社東京団体支店営業三課 ☎03-6745-1351



生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(9月)

区立施設で活動する区民サークルの「サークル体験会」を開催します。体験日などは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。



場九段生涯学習館 ☎03-3234-2841



サークル名	内容
ALOHA!の会	ハワイ語を基礎から学ぶ
伝統の橋がかり	能の謡と仕舞にチャレンジ
VAMOS	スペイン語を基礎から学ぶ
斑猫の会	浴衣が映える日本舞踊の1dayレッスン
八重桜の会	軽い体操と抒情歌の歌唱
リル・シャンテ	シャンソンを中心にピアノに合わせて歌う

大人の食セミナー

和牛肉と地域のお酒のマリアージュ
~地域の食べ比べ、飲み比べ~

日本の黒毛和牛は、産地によって肥育方法が異なります。それぞれのこだわりは味にどのように影響しているのか、おいしく食べるにはどうすればよいか。「牛肉王」の異名を持つ石原隆司氏から、三重県の松阪牛、岐阜県の飛騨牛、岩手県の前沢牛、岡山県の千屋牛、4つの地域の和牛の特徴を知り、黒毛和牛のおいしさを引き出す「ポシェ(出汁でゆでる調理法)」で食べ比べます。肉と東京の地酒などのマリアージュを試しながら、より味わい深い食を体験します。※ソフトドリンクもあり



講師/石原隆司氏

実家は昭和8(1933)年創業の食肉卸売商。新聞社勤務を経て食農を主としたコンサルティング業務に従事している。テレビ東京系「TVチャンピオン牛肉通」で優勝

時9月28日(土)13時30分~16時

場万世橋区民館3階調理室(外神田1-1-13)

対区内在住の20歳以上 定12名(抽選) 費4,000円

申9月5日(木)までにHPから問合せ先へ

場ちよだ地方連携ネットワーク事務局・大屋

☎090-8244-8680(平日10時~17時) ✉n-oya@yamori.jp



和牛肉のおいしい食べ方を学ぶ



日本酒の飲み比べも楽しめる

親子で学ぶ江戸城

江戸城探索と講演会
— 昼食付 —



徳川家康が江戸幕府を開き発展した江戸。なかでも千代田区は明治時代以降も皇居、国会議事堂、官公庁などが置かれ、政治、経済、文化の中心となっています。当日は江戸城本丸(東御苑)を散策したあと、認定NPO法人江戸城天守を再建する会理事の塚本一夫氏(日本城郭検定1級、江戸文化歴史検定1級)から「江戸城とその歴史」の講演を聞きます。

時9月21日(土)10時~16時(雨天決行)

場集合=皇居東御苑大手門前内堀通り(千代田1-1)、昼食・講演会=如水会館コンファレンスルーム(一ツ橋2-1-1)

行程 大手門→東御苑を専門ガイドと散策→平川門→昼食(特製ビーフカレー)・講演会「江戸城とその歴史」

対小学生とその保護者 定40名(申込順)最少催行人員20名 費1人5,000円

申9月18日(水)までにEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

場認定NPO法人江戸城天守を再建する会 ☎03-6423-1882

✉info@npo-edojo.org

他区の観光地図と江戸城に関する説明資料をプレゼント。後日Eメールで記念写真を送付。(一社)千代田区観光協会後援

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

HEBEL HAUS



不動産よろず相談会

開催日時 8/24(土)~9/1日 10:00~18:00 完全予約制 参加費無料 ※上記時間帯よりご希望のお時間をお伝えください。

例えばこんな【疑問】・【お悩み】・【ご不安】はございませんか?

- 自宅や実家を売却したらいくらになる?
- 売却時にかかる費用は?
- 空家(空地)を相続したが売って建てよう?
- 買い手はスムーズに見つかる?
- 相続した不動産を現金化したい...
- まず何から始めれば良い?

売却や購入、土地活用や相続対策など様々なお悩みや疑問に専門家が最適なご提案をいたします。

お気軽にご相談ください。

会場ご案内



東京法人支店
セミナールーム

住所 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング4F

アクセス 都営三田線・新宿線、東京メトロ半蔵門線「神保町駅」A9出口から徒歩4分

参加者プレゼント

プレゼント1

最新の市場調査資料、概算収支シミュレーションを無料で作成



プレゼント2

「自分の不動産は今いくらだるう?」売却査定書 無料で作成



[スマホからお申し込み]

二次元バーコードを読み取り、必要事項をご記入の上送信してください。



別の日時やご自宅・職場近くでの出張相談も可能です。お申し込みの際にお伝えください。



旭化成ホームズ株式会社 住宅事業東京本部 東京法人支店

〒101-8101 千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング4F

0120-102-825

受付時間/10:00~18:00(火曜・水曜定休) メール/horiuchi.yc@om.asahi-kasei.jp [担当:堀内]

いただいた個人情報は、以下の目的に利用させていただく場合がございます。①カタログ・資料等の送付、見学会・セミナー等の各種イベント等のご案内 ②建築計画のご提案、図面・書類等の作成のための各種調査及び各種サービスのご提供 ③商品やサービス等の開発・改善のためのアンケートへのご記入のお願い。

水泳講習会(第4クール)

時 10月2日(水)・9日(水)・16日(水) (全3回) 18時45分～20時15分(10/2は受け付け18時30分～)

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定 40名(申込順)

内 コース別の練習/A=クロール25m泳げない方、B=クロール25m泳げる方、C=クロール50m泳げる方、D=クロール50mを50秒以内で泳げる方、E=クロール50mを1分30秒で4回繰り返し泳げる方

費 2,100円(傷害保険料を含む)

申 9月18日(水) (必着)までにハガキまたはEメール(6面記入例参照/本人以外の緊急連絡先、性別、希望クラス(A～E)、ハガキの方は携帯電話番号も記入)で問合せ先へ※HPまたはスポーツセンターで配布の申込案内を参照

問 千代田区水泳連盟・安田 ☎080-1155-9915(ショートメールでの連絡を希望)

✉yoichiro_yasuda@outlook.jp 〒135-0021江東区白河4-9-16-806



空手道初心者講習会

時 10月2日～30日の毎週水曜(全5回) 18時30分～

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 区内在住・在学・在勤の小学生以上 定 25名(申込順)

費 3,000円(小・中学生2,500円/いずれも教材・保険料を含む)

申 9月29日(日) (必着)までに往復ハガキまたはEメール(6面記入例参照/性別、勤務先または学校名も記入)で問合せ先へ
問 千代田区空手道連盟・山本 ☎080-3484-5558
✉Info@chiyodaku-karate.com 〒101-0047内神田2-1-8



区民自主企画運営講座

ヨガで若返りましょう

時 10月11日・25日、11月8日・29日、12月13日のいずれも金曜(全5回) 19時～20時45分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者でラジオ体操程度の運動ができる方 定 20名(抽選)

内 ヨガで血行を促進し、日頃の不調を改善して若々しく健康を保つ

師 岡部紳一氏(ヨガ講師/写真)

費 2,500円※ヨガベルトまたは1.8m程度のベルトをお持ちでない方は、別途700円が必要

申 9月20日(金) 21時までにHP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ

問 九段生涯学習館

☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460



バドミントン 初・中級者講習会

時 10月15日～11月1日の毎週火曜・金曜(全6回) 18時～21時

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く) 定 60名(申込順)

費 3,000円(傷害保険料を含む)

申 9月24日(火) (必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照/性別、希望コース〈初級・中級〉、在勤者は勤務先も記入)で千代田区バドミントン協会・斎藤(〒161-0034新宿区上落合1-13-12-106)へ

問 千代田区バドミントン協会・前川

☎090-7715-4339



9月1日は「防災の日」です!

大正12(1923)年9月1日に関東大震災が発生したことや、台風が多い時期でもあることから、毎年9月1日を「防災の日」とし、8月30日～9月5日を「防災週間」と定めています。この機会に非常持出品の点検や備蓄品の確保、避難場所を再確認しておきましょう。

また、東京消防庁のHPでは、防災に関するさまざまな動画を公開しています。台風や豪雨、地震などの災害への認識を深め、いざというときに備えましょう。

問 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、
麹町消防署 ☎03-3264-0119、
神田消防署 ☎03-3257-0119



内幸町ホール文化祭 参加団体を募集します

区内の文化芸術活動を行う団体に成果を発表する場として、ホールを無料開放し、公演制作を支援します。

対 無料公演を行うことができ、区内を主たる活動場所とする団体・サークル・グループ

定 応募状況により調整(書類選考)

募集単位 半日または一日※一日2団体の公演を目安

申 10月1日(火)～31日(木)に応募用紙(問合せ先で配布)と団体の活動概要が分かる資料を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ

問 内幸町ホール管理事務所 ☎03-3500-5578 FAX03-3500-5579

✉uchisaiwai@c-linkage.co.jp 〒100-0011内幸町1-5-1

文化祭概要

時 令和7年3月3日(月)～9日(日)

場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

免除・納付猶予された国民年金 保険料の追納をお勧めします

免除・納付猶予期間の追納をすると、老齢基礎年金額を増やせます。

対 国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた方

追納できる期間 10年以内※免除や猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた一定の加算額を上乗せ

追納の方法 年金事務所等で追納を申し込み後に年金事務所から送られる追納専用の納付書を利用し、最寄りの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、コンビニエンスストアなどで納付

問 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

災害などで甚大な被害を受けた方に 都税を減免する制度があります

対 固定資産税・都市計画税(23区内)、不動産取得税、個人事業税など。原則として一度課税された税金のうち、納期限前のものに限る

申請方法 納期限まで(不動産取得税を除く)に区市町村(火災の場合は消防署)で発行する「罹災証明書」など被災事実を証明する書類を添えて、納税者本人が都税事務所へ申請

※災害などにより一括で納められない場合は分割で納付できる猶予制度もあり(要申請)

問 千代田都税事務所

☎03-3252-7141



スポーツセンターで

暑さに負けない体づくりをしよう!

①アクアビクス教室

時 10月4日～11月22日の毎週金曜(全8回) 18時30分～19時30分

場 神田さくら館温水プール(神田司町2-16)

定 30名(抽選/区内在住者を優先)

内 関節の負担を和らげ、楽しく水中運動を行う 締 9月20日(金) (必着)

他 持ち物=水着・キャップ・ロッカー代(100円)・スリッパ

②たのしくフラダンス

時 10月6日～12月1日の毎週日曜(11/3を除く全8回) 13時30分～14時30分

定 20名(抽選/区内在住者を優先) 締 9月20日(金) (必着)

③はじめてのバレエエクササイズ

時 10月6日～12月1日の毎週日曜(11/3を除く全8回) 15時～16時

定 20名(抽選/区内在住者を優先) 締 9月20日(金) (必着)

④エアロビクスⅡ期

時 10月9日～11月27日の毎週水曜(全8回) 10時～11時15分

定 30名(抽選/区内在住者を優先) 締 9月25日(水) (必着)

他 託児サービスあり(1歳児～未就学児/1回500円/希望者はその旨を申し込み時に記入)

⑤やさしいヨガ

時 10月11日～11月29日の毎週金曜(全8回) 18時15分～19時15分

定 30名(抽選/区内在住者を優先) 締 9月27日(金) (必着)

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)※アクアビクス教室を除く

対 15歳以上の方(中学生を除く)

費 ①④2,000円、②③⑤区内在住者4,000円、その他の方5,200円、すばすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円

申 HPまたは往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照)で問合せ先へ

問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8



第77回都民体育大会で 千代田区が初の男子総合優勝!

第77回都民体育大会(令和5年7月17日～令和6年6月15日)で千代田区が初の男子総合優勝を達成し、女子も活躍しました。7月11日に行われた祝勝会には区長も出席し、会場は祝勝ムードに包まれました。最後は第78回大会に向けて、選手一同決意を新たにしました。

■男子の部 優勝=バスケットボール・ゲートボール、準優勝=サッカー・空手道、3位=水泳・アーチェリー、ベスト4=バレーボール・馬術・柔道・剣道、ベスト8=テニス

■女子の部 3位=水泳、8位=ゴルフ



9月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 4(水)・6(金)・11(水)・13(金)・18(水)・20(金)・25(水)・27(金) 13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 12(木)・26(木) 13時~15時30分
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 12(木) 13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 5(木)・19(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 19(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 3(火)・17(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 10(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 10(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
高齢者被害特別相談	契約当事者が60歳以上の相談(消費生活相談員が対応)	時 9(月)・10(火)・11(水) 9時~16時30分	
多重債務110番	東京都連携事業(消費生活相談員が対応)	時 2(月)・3(火) 9時~16時30分	
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時 30(月) 13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど	時 平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344
男女共同参画センターMIW(ミュウ)相談室(予約制)	区内在住・在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、人間関係、働き方、ハラスメント、性に関すること、性暴力、犯罪被害など 法律相談 上記の内容で特に法律に関すること LGBTQ相談 性自認や性的指向に関すること	時 毎週月曜・水曜~金曜、7(土)・21(土) 10時30分~15時20分、毎週火曜13時30分~19時20分(祝日を除く)※託児サービスあり(有料・要予約) 時 10(火) 10時~11時45分 ※女性限定/女性弁護士が対応 時 12(木)・26(木) 16時30分~19時20分
ちよだDV相談ダイヤル	区内在住・在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場 生活支援課生活支援係(区役所3階) 問 生活支援課生活支援係☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時
子どもと家庭に関わる総合相談	区内在住者	育児・子育ての悩み、児童虐待など、妊娠期を含め、0歳~高校3年生相当の年齢の子どもとその家族に関するさまざまなこと	時 24時間365日(夜間(17時~翌日9時))、休日は委託事業者が対応し、継続相談の対応は不可。来所相談は平日9時~17時で要予約 場 児童・家庭支援センター(神田司町2-16神田さくら館6階) 問 児童・家庭支援センター☎03-3256-8150
人権身の上相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応)	時 9(月) 13時~15時(電話相談のみ/予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 10(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係) 14時30分~16時30分、27(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て保育関係) 14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 12(木)佐野氏(弁護士)、26(木)石坂氏(弁護士) 14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ 場 ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521
かがやきカウンセリングルーム(予約制)	区内在住者	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 7(土) 13時~16時、25(水) 10時~13時※専門のカウンセラーが対応 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談Light(ライト)	区内在住・在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 light@hirai-luminal.or.jp
障害者就労相談室(予約制)	区内在住者	★ 障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 18(水) 9時~16時※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp
デジタルサポート個別相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使い方	時 ①14(土)・25(水)②5(木)・19(木)いずれも13時~13時50分、14時~14時50分、15時~15時50分 場 ①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②千桜ホール(神田東松下町22-1) 問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522

令和6年11月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和6年12月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	9月10日(火)~20日(金)	9月25日(水)	10月1日(火) 10時~	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	9月1日(日)~20日(金)	10月1日(火)	10月2日(水) 10時~	問 事前に問合せ先で利用登録のうえ、申し込みまたは申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ 問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	(9月17日(火)は休館日)			

利用できない日 ①野球・サッカー=11月3日(日)・17日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③12月16日(月)(休館日)、12月29日(日)~31日(火)(年末休業)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

千代田区・第37回東京国際映画祭 共催企画

TOKYO FILM 2024に先駆け、過去の東京国際映画祭上映作品を楽しめる!

合計 1,160名 無料ご招待!

千代田シネマセレクション

申込方法 9月13日(金) 23時59分までに二次元コードの申し込みフォームから申し込み

- 申し込みは1人1作品のみ(抽選)
- 同伴者に小学生以下の子どもがいる方はその年齢、車いすを使用する方はその旨を記入
- 当選者のみ9月20日(金)までに招待状を郵送

問合せ 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628

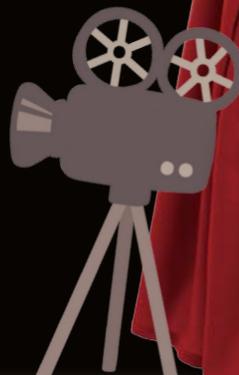


TOKYO FILM 2024 第37回東京国際映画祭開催

10月28日(月)～11月6日(水)

(公財)ユニジャパンが主催する東京国際映画祭は、アジア最大級の映画祭で毎年秋に東京で開催されます。昨年に引き続き、今年も日比谷・有楽町・丸の内・銀座などをメイン会場とし、区内で開催されます。

東京ミッドタウン日比谷、よみうりホールほか、日比谷エリア各劇場・ホール



ベルサール神田

場所 神田美土代町7住友不動産 神田ビル2・3階



100組200名

エドガルド・モルターラ ある少年の数奇な運命

9月28日(土) 13時開映(12時30分開場)



第36回TIFF・ガラセレクション作品
監督 マルコ・ベロッキオ
出演 パオロ・ピエロボン、ファウスト・ルッソ・アレジ、バルバラ・ロンキ、レオナルド・マルテーゼ
上映時間 134分

©IBC MOVIE / KAVAC FILM / AD VITAM PRODUCTION / MATCH FACTORY PRODUCTIONS (2023)

小さな子どもと保護者向け作品

50組200名(1組4名まで申し込み可)

映画 すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ

9月29日(日) 11時開映(10時30分開場)



第33回TIFF・ジャパニーズアニメーション作品
監督 まんきゅう
声の出演 井ノ原快彦、本上まなみ
上映時間 65分
※会場内へベビーカーを持ち込んで鑑賞可能

©2019日本すみっこぐらし協会映画部

※TIFF(東京国際映画祭の略称)

関係者トークイベント 100組200名

駒田蒸留所へようこそ

9月28日(土) 17時開映(16時30分開場)



第36回TIFF・アニメーション作品
監督 吉原正行
声の出演 早見沙織、小野賢章、内田真礼ほか
上映時間 91分

©2023 KOMA復活を願う会/DMM.com

TIFFの見どころ解説つき 100組200名

PERFECT DAYS

9月29日(日) 15時開映(14時30分開場)



第36回TIFF・オープニング作品
監督 ヴィム・ヴェンダース
出演 役所広司、柄本時生、中野有紗ほか
上映時間 124分

©2023 MASTER MIND Ltd.

カスケードホール

場所 一番町12いきいきプラザ 一番町地下1階



TIFFアニメ部門の見どころ解説つき 60組120名

リンダはチキンがたべたい! (日本語吹き替え版)

10月4日(金) 18時30分開映(18時開場)



第36回TIFF・アニメーション作品
監督 キアラ・マルタ、セバスチャン・ローデンバック
声の出演 安藤サクラ、リリー・フランキーほか
上映時間 76分

©2023 Dolce Vita Films, Miyu Productions, Palosanto Films, France 3 Cinéma

関係者トークイベント 60組120名

市子

10月5日(土) 15時30分開映(15時開場)



第36回TIFF・Nippon Cinema Now作品
監督 戸田彬弘
出演 杉咲花、若葉竜也ほか
上映時間 126分

©2023 映画「市子」製作委員会

小さな子どもと保護者向け作品 30組120名(1組4名まで申し込み可) 2本連続上映

アンパンマンが生まれた日/ハルのふえ

10月5日(土) 11時開映(10時30分開場)



[アンパンマンが生まれた日]©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV ©やなせたかし/TMS
監督 川又浩
声の出演 戸田恵子(アンパンマン)
上映時間 11分
※会場内へベビーカーを持ち込んで鑑賞可能



[ハルのふえ]©やなせたかし/TMS
第24回TIFF・特別招待作品
監督 川又浩
声の出演 戸田恵子(パル)、野沢雅子(ハル)
上映時間 49分
※会場内へベビーカーを持ち込んで鑑賞可能



今年の日本は、史上最も暑い夏になっているとも言われています。自分で気づかないうちに、熱中症になっていることもあるとのこと。私は日傘を持ち歩いたり、水分をこまめにとったりして暑さ対策をしています。まだまだ残暑も厳しそうですが、体調に気を配りながら残りの夏を楽しみましょう!(塩田)

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPなどや問合せ先へご確認ください。

報告

令和5年度 千代田区 分譲マンション実態調査②

前号に引き続き、令和5年度千代田区分譲マンション実態調査の結果を掲載します。

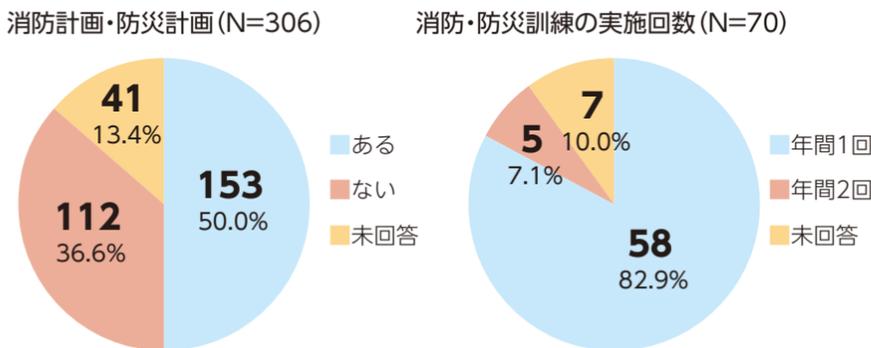
今号では、各マンションの防災への取り組みを紹介します。調査結果から、防災計画未策定・防災訓練未実施のマンションや管理組合で災害用の備蓄をしていないマンションが多いことが判明しました。

〈調査概要〉

- 地域 千代田区全域
■対象 当初から区分所有マンションとして供給された3階建て以上の非木造の共同住宅
■期間 令和5年8月～令和6年5月

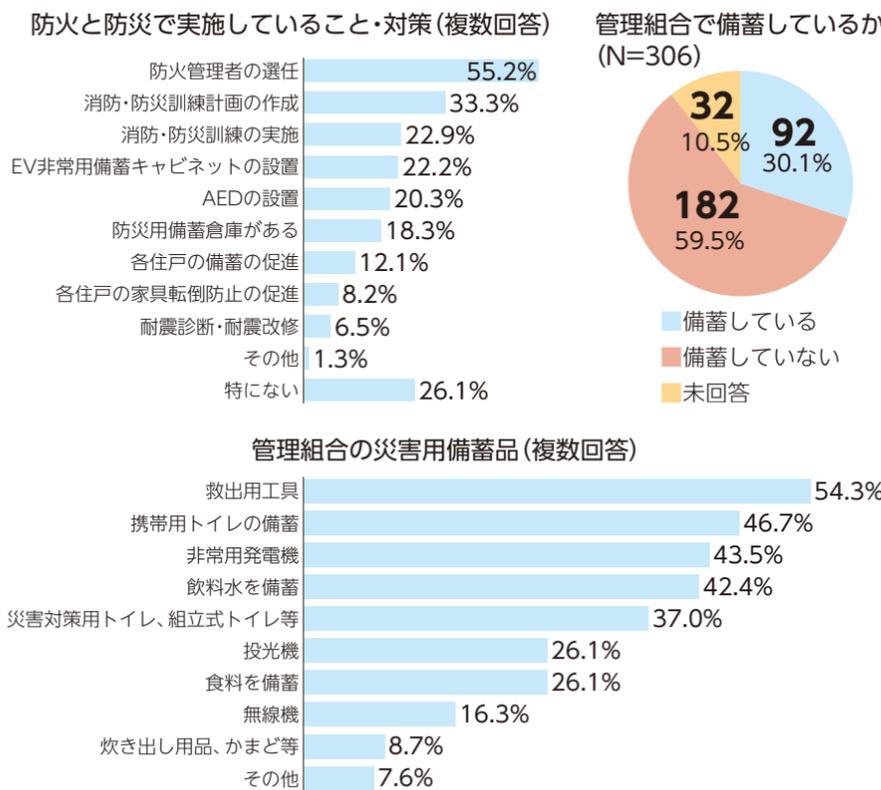
(1) 消防・防災計画の有無と消防・防災訓練の実施回数

回答のあった306棟のマンションのうち、消防・防災計画が「ある」は153棟(50.0%)、「ない」は112棟(36.6%)でした。



(2) 防火・防災対策等

防火・防災対策と災害用備蓄品の保存状況は下記のとおりです。



※まちみらい千代田は、管理組合と個人で、備蓄すべきものを分けることを推奨しています。

まちみらい千代田では、防災アドバイザー派遣によるマンション防災計画策定支援や管理組合で災害用資器材を購入する際の購入費助成など、防災対策に関する支援を行っています。



問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

募集

千代田ビジネス起業塾

〈一般起業家編〉受講生募集!

「独立したい」「経営の基本を学びたい」「定年を機に起業したい」方を対象に、起業の基礎が学べる起業塾を開催します。

カリキュラムは起業に必要なマーケティングや会計など基本を学び、事業計画書を作成し、起業を具体化する際に役立てていただきます。

※託児(未就学児)サービスあり (一人1回1,000円)



- 募集開始 9月10日(火)9時～
■日時 令和6年10月24日～12月19日 毎週木曜(全9回) 18時45分～20時55分
■会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室
■定員 20名(定員になり次第、締切)
■受講料 区民・学生5千円、一般1万円
■申込み まちみらい千代田ウェブサイト(右記二次元コード)からお申し込みください。
■問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558



イベント

都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所 「ちよだグルメショップ+A」

● シーズンフェア～ちよだグルメショップ+A ～長野県高森町フェア～(9月9日(月)～10月4日(金))

+Aの9月の特集は、果物王国、南信州の高森町から旬のフルーツなどをご紹介します。

Table with 2 columns: 商品名 (Product Name) and コメント (Comment). Rows include シャインマスカット, 梨(南水), いちだヨーグルト, and りんご.



問合せ ちよだグルメショップ+A 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階 ☎5577-3846(11時30分～16時) chiyoda.gshop.plusA@gmail.com



連載

がんばる中小企業 応援リレーコラム



「外部パートナーとつくる新規ビジネス創出のススメ」

中小企業診断士 小田原 正佳

限られた人材、限られた設備、限られた資金の中で、いかに生産性高く売上・利益を出し続けていくのか？というの、中小企業だけでなくとも、どの会社にとっても永遠の課題かと思えます。

自社だけで「どうにかする」というのは限界があるため、外部パートナーと連携することでこの課題に取り組み、新しいビジネスを創る挑戦をしてみませんか？

1. 外部パートナーと連携する意義

自社の強みと、外部パートナーの強みを連携させることで、これまでにない取り組みが可能となります。

(1) リソースの拡充

外部パートナーとの連携により、自社の持つ人材や金融資源などのリソースを拡張することができます。

(2) 事業のスピードアップ

市場ニーズに応じていくためにもスピードは欠かせません。外部パートナーとの連携で、研究や人材育成、新規ビジネスのプロジェクトに必要な工程・期間を削減することができます。

(3) リスクの分散

自社単独で新規ビジネスに取り組むとリスクを一手に担うこととなりますが、外部パートナーが既に開拓できている市場を活用し、複数の市場や顧客層にアプローチすることで、リスクを外部パートナーと共有することができます。

2. 外部パートナーとの連携類型

外部パートナーとの連携により果たしたい目的を十分検討し、「業務委託」「業務提携」「資本提携」等の手段でリソース拡充、事業スピードアップ、ビジネスリスク軽減をしていきましょう。

全文はこちら!



3. 外部パートナーとの連携事例

中小企業庁が運営する「ミラサポplus」に、中小企業の成功事例が多く掲載されているため、是非自社事業の検討に参考いただければと思います。

4. 外部パートナー連携の見つけ方

外部パートナーの見つけ方には以下のような手段があります。

(1) ネットワーキング

業界イベントや展示会、学会、セミナーに参加して人脈を広げるとともに、自社の事業と連携可能なパートナーと接点を持てる可能性があります。

(2) ビジスマッチングサイト

自社の技術や製品、サービスを会員企業に発信することで企業同士をマッチングさせるサイトがあります。

(3) 窓口相談

地元の商工会議所や産業支援組織などの窓口相談することで、自社のニーズにあった情報やアドバイスを得ることができます。

5. おわりに

市場ニーズに応えるためには、もはや自社だけでは難しくなっています。本コラムをきっかけとして連携に挑戦いただくと嬉しく思います。

紹介

千代田区で活用できるマンション
関連支援制度の一覧を改定しました

千代田区で活用できるマンション関連支援制度の一覧を令和6年度版に改定しました。9月初旬頃、各マンション管理組合宛てに冊子を郵送します。

また、財団ウェブサイトからダウンロードすることもできますので、各種支援制度の活用にお役立てください。

支援を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。支援制度一覧に連絡先を記載していますので、詳しくは各制度の担当部署までお問い合わせください。

■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223



お知らせ

第23回千代田まちづくりサポート
「サポート通信No.42」を発行しました

令和6年5月26日(日)に開催した第23回千代田まちづくりサポート活動成果発表会の様子をまとめた「サポート通信No.42」を財団ウェブサイトで公開しています。

皆さんもまちづくり活動に興味を持っていただくと幸いです。是非、ご覧ください。

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556
info@mm-chiyoda.or.jp

募集

千代田のまちの活性化をご支援ください

賛助会員入会のご案内

まちみらい千代田の活動は、活動の趣旨に賛同された賛助会員(法人・個人)の皆さんの支援によって支えられています。より多くの皆さんに応援していただくと活動の励みになります。

■会員特典

- ①まちづくりに関する資料や情報の提供
- ②主催する講演会、セミナー等の案内
- ③実施した調査、研究の結果についての概要紹介

■賛助会員の種類、年会費

- ①法人 10以上(10=2万円)
- ②個人 10以上(10=3千円)

■申込み・問合せ

協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7555

まちみらい千代田 賛助会員名簿

※五十音順 令和6年6月現在

建設業

株式会社楠山設計
株式会社久保工
株式会社竹中工務店
(一社)東京都建築士事務所協会千代田支部
株式会社ナカノフード建設
日産緑化株式会社
株式会社日昇緑化研究所

製造業

株式会社イガラシ
株式会社イサミヤ
瀬味証券印刷株式会社
東京スクリーン株式会社
株式会社日精ピール
日本たばこ産業株式会社東京支社 千代田担当
ノアエンジニアリング株式会社
ハネクトーン早川株式会社

株式会社ムレコミュニケーションズ
有限会社メカノトランスフォーマ
ヤマノ印刷株式会社
LightBank 株式会社

卸売・小売業

鈴木治作株式会社

鈴新株式会社

株式会社トキワ
株式会社ユニフォームネット

情報通信業

コンプライアンス・データラボ株式会社
株式会社メディアリンク

金融業

株式会社きらぼし銀行神田中央支店
興産信用金庫
西武信用金庫神田支店
みずほ信託銀行株式会社

保険業

株式会社FEA
ぜんち共済株式会社

不動産業

株式会社AZWAY
エヌティティ都市開発株式会社
東京建物株式会社
プラットフォームサービス株式会社
三菱地所株式会社
安田不動産株式会社

サービス業

株式会社アール免震

株式会社i-tec24

株式会社弘周舎
株式会社翔設計

その他

石塚株式会社
株式会社グリーンエコエナジー・アセットマネジメント
株式会社コンベンションリンケージ
ソホビービー株式会社
株式会社TALO都市企画
株式会社TMMC
一般社団法人 千代田区観光協会
東洋美術印刷株式会社
NPO都市住宅とまちづくり研究会
日本セイフティー株式会社
株式会社パイオレンジャーズ
ビヨンドネクストアカウンティング株式会社
株式会社フィレル
株式会社mitsuki
株式会社メイクワン
株式会社リブリッジ

個人会員

池 俊郎/加藤 武夫/小林 誠/佐藤 直樹
瀬川 昌輝/立山 光昭/堀部 剛正 他6名