



CHIYODA CITY NEWS

広報

千代田

Vol.1627

令和6年(2024年)

11/5



働く、
つながら、
かがやく。
ずっとまでも自分らしく

シルバー
人材センター
特集



Contents — 今号の主な内容 —

8 区ポータルサイトでできる手続きが増えます 9 男の料理教室 ちょっとつまめる一品 10 保育園・こども園・認証保育所などの令和7年度4月入園児を募集



働く、つながる、かがやく。

「いくつになっても、自分らしく生きたい」誰もが願うことではないでしょうか。たとえば、年齢を重ねながら「働く」ことに意義を見いだし、生き生きと過ごす方がいます。今号では千代田区シルバー人材センターで活躍する3名の会員にお話を伺い、「働く」ことに対する思いに迫りました。

毎回達成感を

感じながら

仕事ができています。

千代田区シルバー人材センター 副会長

窪田 憲子さん

(平成13年入会・77歳)



仕事は『美容体操』

広報千代田を駅や施設のスタンドラックに入れる仕事をしています。月4回の仕事ですが、2人で分担しているので月2回働いています。以前は郵

便物を封筒に詰める仕事をしていましたが、運動も兼ねられるといいなと思い、希望しました。配布場所に合わせて広報紙の数を数えたり、両手に持った階段を上り下りしたりするので、頭も体も使います。結構大変ですけど、『美容体操』だと思うと、頑張れるんですよ。

とにかく楽しい！

長年働いてきましたが、とにかく楽しいんです。全部終わったら「今日も間違いなくできた!」「けがをしないでできた!」って、すごく達成感を感じます。不思議なことに、仕事のときはふだんと違って、階段もほとんど上がれます。

シルバー人材センターでつながる

シルバー人材センターではジョブローテーションによって、仕事が変わりますが、その度に知らないことを教えてもらいます。「こんな仕事もあったんだ!」「また1つ覚えられた!」と思えて、楽しいですよ。仕事内容や回数を確認して、やりたい仕事を希望できるので、空いている時間に無理なく、いろいろな仕事を経験できます。

もっと働きやすい環境にしたい

うな密な関係ではないですが、ゆるやかなつながりが私には心地良いです。何かあったときに、気軽に声をかけられるお友達ができて良かったと思っています。

シルバー人材センターに入って、ゆるいお付き合いができるお友達がたくさんできました。音楽会のチケットが余ったときに声をかけてみたり、1〜2時間くらいお茶をしてみたり。趣味で小物を作っているので、お友達からお願いされたバッグやお箸袋を作って、あげてみたり。福祉まつりで小物を販売していると、シル

バール人材センターのお友達がさらにそのお友達を連れて遊びに来てくれたこともありました。旅行に行くよ

お友達作りだけでなく、シルバー人材センターで働くことで社会参加をして「自分が必要とされている」ことを実感できるし、お給料をもらうからには責任を持って仕事に向き合えるので、体と心の健康にもつながっています。まだまだ力不足ですが、副会長として、会員がもっと働きやすくなるためにはどうしたらいいかを、これからも働いて体感しながら考えていきたいです。会員に合うお仕事ももっと増やしていけるように頑張っていきたいです。



「今日は全部無くなってましたね!」
神田須田町の「珈琲 青木堂」の前にあるラックに補充したあとは店主さんにごあいさつ

「では行ってきますね!」窪田さんはいつも私に手を振って、区役所から仕事に出かけます。広報紙の業務ということで、私にとって一番身近な会員さんです。天真爛漫でパワフルな窪田さんに、いつも元気をもらっています。今回の取材で、仕事に密着させてもらおうと移動中「この通りは毎年桜がきれいなよ」と、入庁1年目の私に区の豆知識をたくさん教えてくれました。

もし駅で広報千代田を見かけたら、窪田さんが入れたものかもしれません。ぜひお持ちください。



取材担当・塩田



小川町駅にて。実は駅員さんではなく、シルバー人材センターの会員さんが配架しています



62歳のときにシルバー人材センターで働き始めて、15年が経ちます。知り合いが楽しそうに働いているのに影響を受けたのがきっかけです。これまで駐輪場の管理や会議室の設営などいろいろやってきましたが、今は神保町エリアの公園を掃除する仕事をしています。週2〜3回くらいですかね。6か所の公園を午前と午後それぞれ回っています。雨の日もやっていますよ。いつもは午前6時から

雨の日も風の日も

ら始めるけど、今日は雨予報だったので、早めに始めました。



健康管理になっています

3年前、腎臓が悪くなって透析治療を始めました。妻や事務局の支えもあり、週3回病院に通いながらですが、仕事を続けられています。透析は1回に4時間もかかるし、フル馬拉ソンを走ったくらい疲れると言われているんですよ。透析を始めたころは正直つらかったです。でも、透析治療中は体重管理ができるので汗をかいた方がいいということもあって、何

小雨が降る中、西神田公園でフードをかぶって掃除をしている遠藤さんに出会いました。手早くごみの分別をしたあと、流れるような動きで落ち葉をかき集め始めました。終始真剣な表情で仕事に向き合っていた遠藤さんでしたが、呼びかけると照れながらも優しい笑顔を向けてくれました。

苦勞や大変さを感じさせない、朗らかな笑顔が印象的な遠藤さんでした。



掃除をしていると「いつもきれいにしてくれてありがとう」と言ってもらえることがあって、やりがいを感じますね。どこかで見てくれている人がいるんだと感じています。自分自身、知り合いが楽しそうに働いている姿に感化されたということもあって、私の様子を見て、シルバー人材センターと一緒に働きたいと思ってくれる人がいるとうれしいかぎりですね。私もこれからも楽しく働いていきたいと思っています。

楽しくをモットーに

もしないより、仕事で体を動かす方が体調が良いんですね。あと、昔から山登りが趣味だったので、公園清掃の仕事は私に合っていると思っています。特に今年の夏は暑くて大変でしたけど、たくさん汗をかけましたよ。今は健康管理という意味で、仕事を続けています。



私は6年前まで神田三崎町で鮮魚店を営んでいましたが、お店を畳んだ後、知り合いが働いていたシルバー人材センターに入りました。ずっと立ち仕事だったので、家でゴロゴロしているのが落ち着かなかったんですよ。これまで、小学校の受付と子どもたちの登下校の見守りをしてきました。ずっと自営業の仕事だったので、初めは仲間と一緒に働けるかどうか、正直不安でしたが、楽しく続けられていますよ。シルバー人材センターで働いてみて、世界が広がりました。

魚屋さんの新たな道

きょうよう
きょううくと



「高齢者はきょうよう」ときょうういくが大事」って聞きますよね。きょうようは今日用で、「今日も用事がある」こと、きょうういくは今日行くで、「今日も行くところがある」ことです。仕事は少々体調が優れなくても行かないといけないし、集合時間から逆算して準備もしないといけないですよ。だから規則正しく生活できて、健康につながっていると思います。そのうえお小遣いにもなるし、登下校の見守りは4、5人で動くので待機中には仲間といういろいろお話ができるのも楽しくて、働いていてよかったと思っています。新しいコミュニティに参加できたのはうれしかったですね。

やっつけてよかったと思えますね。私は麴町小学校での登下校の見守りは6年目になります。1年生だった子が6年生になっていて、成長を見られるのもうれしいですね。子どもたちを見て「自分も成長しよう！」と思えます。



麴町小学校の早守隊のみなさん。

子どもたちの

元気な姿が

励みになります。

萩原 尚弘さん

（平成30年入会・83歳）



子どもたちの下校見守りをされていると聞き、取材に向かいました。出会ってすぐに、気さくな人柄が分かりました。鮮魚店でのお話を面白く聞かせてくれたり、取材中に蚊に刺された私の腕を気にかけてくれた萩原さんですが、下校のチャイムが鳴って仕事に入るととたんに真剣なまなざしに変わりました。そんな萩原さんが私には、子どもたちを守るヒーローのようにも見えました。



シルバー人材センターって こんなところですよ！

／ 私たちがご案内します！

東京都シルバー人材センター連合公式キャラクター「シルバーくん」



千代田区シルバー人材センター
岡庭健太さん 松山茜さん



総会に出席した会員の皆さん

シルバー人材センターとは

高齢者の皆さんが1か月に10日以内、または1週間に20時間未満程度の簡単な仕事を通じて、社会参加や地域貢献をし、地域を元気にすることを目的としています。

働くことを通して高齢者の健康づくり、仲間づくりを支援しています。公益認定を受けた公共的団体なので、安心して働くことができます。

現在、会員数は332名（男性129名、女性203名）で、平均年齢は76歳です！皆さん、まだまだ現役でいきいきと働いていらっしゃいますよ！



こんな方におすすめ！

- ✓ 新しいことにチャレンジしてみたい
- ✓ 体を動かして健康的に暮らしたい
- ✓ 地域に友達がほしい
- ✓ 社会と接点を持ち、ちょっとしたお小遣いが稼げたらいいな



会員になれる方

- 区内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方
- センターの基本理念である「自主・自立、共働・共助」を理解し、ルールを守って仲間と協力しながら働いてくださる方



お仕事の依頼も受け付けています！

賞状書き、封筒の宛名書きなどの毛筆筆耕、障子の張り替え、簡易な家具の組み立て（※）
※ごく簡単で、危険作業を伴わないもの

書類整理、ファイリングなど
※整理方法があらかじめ決まっているもの

パソコンのデータ入力など
※入力方法があらかじめ決まっているもの
※経理関係ソフトなどの利用は不可

ビル・マンション・その他の施設の受付・管理など
ビル清掃、オフィス内清掃など
※マンションや大規模建物の清掃は現在受け付けを停止中

封入・封緘・宛名シール貼り、チラシ配り、段ボール組み立て、箱詰めなどの軽作業

多世代の交流も盛んです！

多くの方が集い、出会い、楽しむことができるよう、かがやきプラザを拠点に活動をしています。着付けの仕事をしている会員が教える着付け教室では、熟練の世代が若い世代に教えるなど、世代を超えた交流が行われています。



木工教室を開催します！

家具修理のお仕事をしている会員が講師となって木工教室を開催します。お正月に向けて「さいせん箱」型の貯金箱を作ってみませんか。

時 12月26日(木) 午前10時～正午
場 かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)
対 小学生※小学3年生以下は保護者の付き添いが必要
定 8名(先着順) 費 3,500円(材料費、保険料)
申 電話で問合せ先へ
問 千代田区シルバー人材センター ☎ 03-3265-1903

親子での参加も大歓迎！



完成品
※多少異なる場合があります



区民の方も
お申し込みいただけます。
お気軽にご依頼ください。
料金などは、
シルバー人材センターの
HPでご確認いただけます。

施設の受付やまちの中で、今日も皆さんの暮らしを **ちょこっと**
シルバー人材センターの会員さんが支えています！
自分の活動できる時間や仕事内容を選んでお仕事をいただいています。



屋内作業

- 小学校管理・受付
- 広場管理
- 集会室管理・受付
- 講師控室管理
- 古書仕分場管理
- 講習会場、展示室会場の受付・管理
- 区役所内展示会受付
- お茶室建物管理
- 保健施設受付
- クリニック受診者案内

【公園の管理・受付】



緑豊かな公園でのお仕事は、気持ちがいいですよ。

【高齢者施設の受付】



【リサイクルショップの受付・管理】



- 会議室設営
- ビル、事務所内清掃
- ヨガスタジオ清掃
- 広報紙・会報誌等封入
- 家事援助サービス
- 投票所での案内業務



難しいことをしなくてよいのですね。

【モニター調査の被験者業務】



【出張所・区民集会室の清掃】



【ホテル内の植栽管理】



【区内公園の清掃】



子どもたちの元気な声に、自分も元気をもらえます。

【小学校登下校時の見守り業務】

皆さんも会員になりませんか！

まずは入会説明会にご参加ください！

時 毎月第2火曜日午後2時～、第2木曜日午前10時～

場 かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)

持 印鑑(シャチハタ可)、マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証などの氏名・住所・生年月日が確認できる公的身分証明書

今年度内の入会説明会の日程

11月	12日(火) 午後2時～	14日(木) 午前10時～
12月	10日(火) 午後2時～	12日(木) 午前10時～
令和7年1月	14日(火) 午後2時～	9日(木) 午前10時～
令和7年2月	お休み	13日(木) 午前10時～
令和7年3月	11日(火) 午後2時～	13日(木) 午前10時～

11月、12月の入会説明会に参加して入会された方には粗品をプレゼント！

要技術作業

- 着物の着付け
- 障子の張り替え
- 植栽の簡易なせんてい剪定・除草作業

【家具などの修理】



【毛筆筆耕・賞状書き】



特技をい活かせるのでうれしいです。

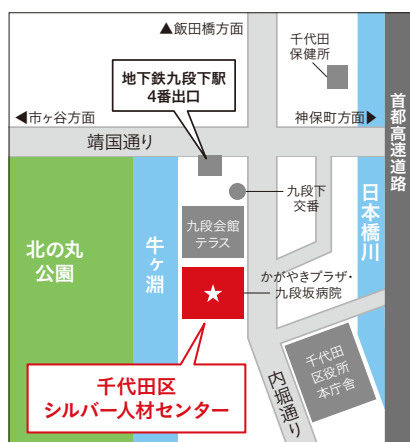
安心して
お仕事ができるように
私達が全力でサポート
させていただきます。
皆さんのご入会を
お待ちしております!!



千代田区シルバー人材センター
主任 塚本僚さん

問合せ

千代田区シルバー人材センター ☎ 03-3265-1903
(平日午前8時30分～午後5時)



高齢者福祉相談員(会計年度任用職員)を募集します

職務内容 高齢者福祉に関する相談、支援、調査に関することなど

任期 令和7年1月1日(水)～令和7年3月31日(月)

※選考のうえ、再度任用する場合あり

採用予定人数 1名(選考)

対象 社会福祉士の資格、保健師の免許、看護師の免許、精神保健福祉士の資格のいずれかを有する方

問合せ先 在宅支援課相談係 かがきプラザ1階

☎03-6265-6483

〒102-0074 九段南1-6-10

▲区のHP

ウォーカブル
実証実験

番九
クリスマス
マルシェ

とき 11月23日(土・祝) 10時～16時(雨天の場合は翌日)

場所 大妻女子大学H棟とE棟の間の道路(三番町28)

内容 道路を活用し、人が集い、憩い、楽しむクリスマスマルシェを開催

問合せ 番九クリスマスマルシェ実行委員会 ☎03-5275-6982

番町次世代シンポジウムの参加者を募集します

二番町地区(日本テレビ跡地)の整備に関連して、番町地域を魅力ある楽しいまちにしていくために、「番町次世代シンポジウム」を開催します。年齢や職業など環境が違う方々との対話を通じて一緒に地域の未来に向けて考えてみませんか。仲間づくりや子育て、憩いの場など、日常の中でふと感じたことをきっかけに、生活が少しでも豊かになるアイデアを募集しています。

とき 令和7年1月12日(日) 13時～17時

場所 区役所(九段南1-2-1)(参加者に後日お知らせ)

対象 区内在住・在勤・在学中、番町地域がもう少しこうなったら……、こんな活動があったら……、近隣の方々とつながりたい……と考えている方など。番町次世代シンポジウムの進め方に関するルール(申込書に記載)に同意していただける方

定員 30名(選考)

申込方法 11月19日(火)(必着)までに所定の申込書(区のHPからダウンロード)に、応募動機、番町への思いやもっと良くしていくためのアイデアなど(200字以内)を記入のうえ、郵送またはEメールで問合せ先へ※応募書類は返却不可

番町次世代シンポジウムに向けてアイデアも募集します

「番町次世代シンポジウム」に合わせて、番町への思いやもっと良くしていくためのアイデアを募集します。いただいたアイデア等は番町次世代シンポジウムの場で参加者に紹介するほか、今後の地域まちづくりに活用していきます。

提出方法 11月19日(火)(必着)までに所定の提案書(区のHPからダウンロード)に記入のうえ、郵送またはEメールで問合せ先へ※応募書類は返却不可

いずれも

問合せ 地域まちづくり課まちづくり推進係 ☎03-5211-3617
✉chiiki-machi@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1

▲区のHP

2024
11
5

区政インフォメーション
City Information

年に1度のお得なチャンス!がん検診も無料

区民健診(検診)、歯科健診の受診はお済みですか?

生活習慣病の予防・早期発見のためには、健康状態を定期的にチェックすることが重要です。期限が過ぎると受診できません。1月・2月は医療機関の予約が大変混み合いますので、早めの受診をおすすめします。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎03-5211-8171 ✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

区民健診(検診)のポイント/

① 無料で受診できます

対象の健診(検診)費用はすべて区が負担します。がん検診もすべて無料化しているのは、区ならではの取り組みです。

② がんの早期発見・早期治療に役立ちます

現在、がんは日本の死亡原因第1位であり、およそ2人に1人が一生のうちにがんと診断されるといわれています。検診を受診すれば早期にがんを発見できます。早期に適切な治療をすることで、がんで亡くなることを防げます。

③ 区内約70の医療機関で受診可能

自宅の近くで受診できます。実施医療機関は区のHPまたは受診案内をご確認ください。

令和7年2月28日(金)まで

区民歯科健診も実施中

区内の約160の医療機関で受診可

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています。区は、幅広い年齢層で受診できる健診を行っています。

受診対象者 19歳以上の区内在住者

※費用は無料。健診の結果、治療などを行った場合は実費負担

※寝たきりなどで通院ができない方へ、訪問歯科健診も行う

健診項目 むし歯などのチェック、歯周ポケットの状況、かみ合わせなど

※65歳以上の方に、オーラルフレイル(歯や口の機能の衰え)予防に関する検査をあわせて行う

がん治療を行っている方へ ウィッグや補整具などの購入などにかかった費用を助成しています

脱毛や乳房の切除など、がんの治療に伴う外見の変化に悩みを抱えている方が、前向きな療養生活を送れるよう助成対象品の購入やレンタル費用の一部を助成しています。

対象 区内在住で、がんと診断され、現在その治療を行い、治療に伴う脱毛や乳房の切除などによりウィッグや胸部補整具を必要とする方

助成対象 ウィッグ(※1)や帽子、胸部補整具の購入やレンタルなど(※2)にかかった費用

※1 装着に必要なネットとウィッグスタンドを含む

※2 リース、定額利用を含む
助成金額 購入やレンタルなどにかかった実費(上限3万円/消費税を含む)

助成回数 対象者1人につき原則1回(個数の上限なし/異なる助成対象品をあわせて申請可)

申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添付して、購入日の翌日から1年以内に郵送または直接問合せ先へ

申請書に必要な書類

- ・ウィッグなどを購入やレンタルした日付や金額の明細が分かる書類(領収書などの原本)
- ・がん治療を受けていることを証明する書類(診療明細書、お薬手帳、治療方針計画書などの写し)(※)
- ・本人確認のための書類(運転免許証、健康保険証などの写し)
- ・振込先口座が確認できる書類(通帳などの写し)

※ウィッグや帽子の場合は、脱毛の副作用のある治療を受けていることが確認できる書類、胸部補整具の場合は、乳房の切除などのがんの手術をしたことが確認できる書類が必要

申請書類などの配布場所 情報コーナー(区役所2階、千代田保健所1階

※区のHPからダウンロードも可

問合せ 健康推進課健康推進係

☎03-5211-8171

〒102-0073 九段北1-2-14



▲区のHP

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を行います

地震、津波や武力攻撃などの発生に備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。戸別受信機と防災ラジオ(一部対象者に配付)のほか、安全・安心メールやLINEなどでも送信します。Jアラートのサイレンは放送しません。

とき 11月20日(水)11時ごろ

放送内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、防災千代田です」



いざというときの行動を区のHPでご確認ください



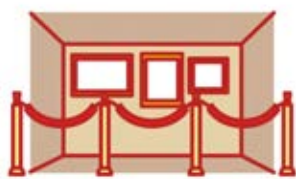
「税の作文・標語・絵はがき」優秀作品の展示

税への関心と正しい理解を深めてもらうために募集した税の作文・標語・絵はがき(小・中学生・高校生)の優秀作品を展示します。

とき 11月11日(月)～17日(日) 9時～20時(初日は12時から、土曜・日曜は17時まで/当日直接会場へ)

場所 区民ホール(区役所1階 問合せ 税務課管理係

☎03-5211-4190



つながる未来へ…これからの「コミュニティ」のヒント展

町会やコミュニティの歴史と現状、IT活用などの新しい取り組み、コミュニティQ&Aなどを紹介する展示と、町会長や地域活動をする人の経験談や今後の思いを聞き、意見交換をする交流会を行います。身近な地域でのつながりを知り、これからのコミュニティのあり方を考えるイベントです。基礎知識から実践ノウハウまで、多くの

ヒントがあります。当日のプログラムはHPをご覧ください。

とき 11月20日(水)12時～20時(交流会12時30分、14時30分、19時、11月24日(日)10時～16時(交流会11時、14時、15時)

※展示は出入り自由、交流会は一部オンライン参加可
場所 万世橋区民館(11月20日)、麴町区民館(11月24日)

対象 身近な地域のことを知りたい方、これからの町会を考えている方、地域活動に関心ある方など
申込方法 HPから問合せ先へ
問合せ プログラムについて(株)エンパブリック

☎03-6303-3195、事業について(株)コミュニティ総務課

☎03-5211-3656



▲区のHP

来年2月執行の区長選挙・区議会議員補欠選挙に伴い、立候補予定者説明会を行います

千代田区長選挙と千代田区議会議員補欠選挙への立候補予定者を対象に、立候補の届け出手続きなどに関する説明会を開催します。立候補予定者は、必ず出席してください。

とき 12月10日(火)14時～

場所 区役所4階会議室

※出席は立候補者1人につき2名以内

申込方法 HPに掲載の受付票に必要事項を記入のうえ、当日

受付に提出

問合せ 選挙管理委員会事務局

☎03-5211-4268

その他 告示日1月26日(日)、投票日2月2日(日)



▲区のHP

带状疱疹任意予防接種償還払いの申請期限は

令和6年12月31日(火)まで!

申請期間 ～12月31日(火)(必着)

対象 接種日現在、区に住民登録がある50歳以上の方で、令和5年4月1日から令和5年5月31日に自費で带状疱疹予防接種を受けた方

対象ワクチンと助成額(上限)

ワクチンの種類	助成を受けられる回数(上限)	助成額(上限)
生ワクチン(ビケン)	1回	4,500円(生活保護受給者などは9,000円)
不活化ワクチン(シングリックス)	2回	1万1,000円/回(生活保護受給者などは2万2,000円/回)

申請方法 所定の申請書(区のHPからダウンロード)に必要書類を添付のうえ郵送または直接問合せ先へ

問合せ 健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8172

〒102-0073 千代田区九段北1-2-14



▲区のHP

区営住宅・区民住宅(あき家)の入居者募集

申し込みのしおりの配布期間・募集期間 11月18日(月)～28日(木)

募集対象住宅の概要 表1

■区営高齢者住宅・区民住宅共通の条件

- ・世帯の所得が定められた基準の範囲内(表2)
- ・現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている
- ・住民税を滞納していない
- ・申込者、同居親族が暴力団員ではない

■区営高齢者住宅のみの条件

- ・申込者本人が満65歳以上で区内に引き続き1年以上在住

■区民住宅のみの条件

- ・申込者本人または申込者の親もしくは子が区内に在住、あるいは申込者本人が区内に勤務先を有している(アルバイト・パートなどは除く)
- ・現に同居し、または同居しようとする親族(内縁・婚約者・パートナーシップ関係の相手方を含む)がいる

※原則、自家所有者(住宅または土地の所有者・共有持分を含む)は申し込み不可。その他、詳しくは、申し込みのしおりを参照

申し込みのしおりの配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所※平日のみ

申込方法 11月28日(木)までの消印で、12月3日(火)(必着)までに「申し込みのしおり」に添付の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送※申込者多数の場合は抽選

抽選日 12月20日(金)

入居予定 令和7年3月ごろ

問合せ 区営・区民住宅募集コールセンター ☎03-3230-2760

表1 募集対象住宅の概要

区分	住宅の名称(所在地)	募集戸数	フロア	間取り 住戸面積	入居 家族数	使用料 (円/月)	共益費 (円/月)
単身用	区営 高齢者 住宅	3戸※1	2階	1DK 30.1㎡	1人	1万 7,300～ 3万 4,100	3,000
			3階	1DK 29.9㎡		1万 7,200～ 3万 3,900	
			4階	1DK 28.5㎡		1万 6,400～ 3万 2,300	
世帯用	区民 住宅	1戸	14階	2LDK 57.02㎡	2人 以上※2	6万 4,300～ 15万 7,700	9,500

※1 2階の部屋から順に抽選。部屋の選択は不可

※2 入居者数は、3歳未満の者は0.25人、3歳以上6歳未満の者は0.5人、6歳以上10歳未満の者は0.75人とする。この計算により世帯人数が2人に満たない場合は2人とする

表2 所得基準表

入居家族数	区営住宅 所得金額(円)	区民住宅 所得金額(円)
1人	0～256万8,000	
2人	0～294万8,000	227万6,000～1,038万8,000
3人	0～332万8,000	265万6,000～1,076万8,000
4人	0～370万8,000	303万6,000～1,114万8,000
5人	0～408万8,000	341万6,000～1,152万8,000

12月2日(月)

千代田区会館施設予約システムをリニューアルします！

利便性向上のため、予約システムをリニューアルします。リニューアル内容は、区のHPや現システムトップページなどで随時お知らせします。

とき 12月2日(月)8時30分

対象施設 各区民館、コミュニティスクール、ちよだパークサイドプラザ、九段小学校、お茶の水小学校、和泉小学校、麹町中学校、神田一橋中学校

主なリニューアル内容

- **オンラインクレジット決済の導入**
施設の窓口に行かなくても、システム上で施設利用申請、料金の支払い、支払い後の承認書のダウンロードができるようになります。
- **オンライン抽選の導入**
令和7年3月分から新システムでの抽選となります。申込方法や期間など、詳しくは区のHPをご覧ください。
- **施設の追加**
これまで対象施設でなかった九段小学校、お茶の水小学校、和泉小学校、麹町中学校、神田一橋中学校でも新システムから手続きができるようになります。
- **追加施設とコミュニティ施設の団体登録**
すでに登録済みの団体は、追加された学校施設とコミュニティスクールのどちらも利用できるようになります。新規で登録する団体も同様です。
- **お知らせメール機能の導入**
Eメールアドレスを登録すると、予約内容や支払期限、3年ごとに更新の必要がある利用団体登録の有効期限のお知らせなどを受け取ることができます。
※案内メールは自動送信。返信は不可

ご注意ください！

- **パスワードが変更になります**
これまでの会館予約システムをご利用の方は、パスワードが変更・付番されます。
- **パスワードを発行します**
追加される学校施設登録団体は新たに団体番号とパスワードが発行されます。子ども施設課からの案内をご確認ください。
※現行システムの登録団体の団体番号は変更なし
- **システム利用休止期間があります**
11月27日(水)～12月2日(月)8時30分までシステムの利用を休止します。区民館、ちよだパークサイドプラザでは、利用施設の窓口と電話での予約や支払いを受け付けます。コミュニティスクールは期間中、収納と予約受付を休止します。
- **コミュニティスクールの抽選日程(1月利用分)が変更になります**

	区民自主サークル	一般団体
11月25日(月)	現地抽選、麹町小のみ 電話※2コマまで	—
12月4日(水)	—	現地抽選、麹町小のみ 電話※2コマまで
12月5日(木)	現地抽選、麹町小のみ電話※5コマまで	

問合せ 区民館施設について＝麹町出張所☎03-3263-3831、富士見出張所☎03-3263-3841、神保町出張所☎03-3263-0741、神田公園出張所☎03-3252-7691、万世橋出張所☎03-3251-4691、和泉橋出張所☎03-3253-4931
コミュニティスクール施設について＝生涯学習・スポーツ課管理係☎03-5211-3632
追加される学校施設・ちよだパークサイドプラザについて＝子ども施設課施設係☎03-5211-4275



▲区のHP

ポータルサイトが

ますます

便利に！

日常生活をさらに便利にするため、ポータルサイトでできる福祉関係の手続きを11月1日からさらに拡充しました。

現在可能な手続き

- 子育て世帯向けの手続きを中心とした申請や予約の受け付け

できるようになった手続き

- 敬老祝い金
 - 救急通報システム設置申請(在宅支援課)
 - 介護保険被保険者証の再交付申請
 - 自動通話録音機設置申請(在宅支援課)
- など約**20**手続き

対象になる
手続きの
一覧はこちら

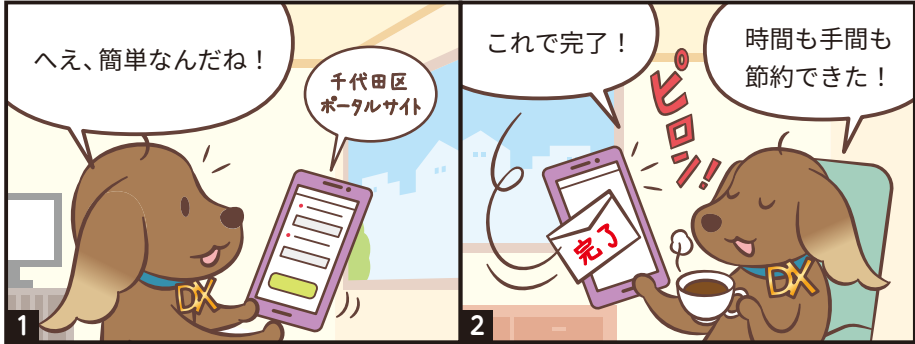


自宅から
さまざまな
申請が
できます！

▶ 来庁での手続き



▶ ポータルサイトでの手続き



すぐに
手続きできて
便利です！



chiyodx
(ちよだっくす)

スマホが使えるか不安、そんなときは

ちよだスマホ教室
があるよ！

詳しくは13面を
ご覧ください

ポータルサイトの登録はこちら



登録
手続きは
簡単です！

問合せ 千代田区ポータルサイトサポートデスク ☎03-5211-4301

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません！◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません！



障害者とその家族の 激励慰安会

とき 11月23日(土・祝)午前11時～午後0時30分(当日直接会場へ)
会場 区民ホール(区役所1階)
対象 区内在住の障害者とその家族(案内状をお持ちでない方は問合せ先へ)
内容 式典や演芸など
問合せ 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600
その他 手話通訳と要約筆記あり



介護保険サポーター・ ポイント制度に登録しませんか

とき 11月16日(土)10時30分～12時
会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対象 65歳以上の区内在住者
定員 20名(申込順)
内容 制度の登録説明と、ボランティア活動で生きがいのあるセカンドライフを送っている方の体験談を聞く
申込方法 11月15日(金)までに電話、ファクス、Eメールで問合せ先へ
問合せ 社会福祉協議会ちよだボランティアセンター

☎03-6265-6522
FAX03-3265-1902
✉volunteer@chiyoda-cosw.jp

プロアスリートによる 簡単エクササイズ講座

とき 11月29日(金)午前10時～11時30分
会場 オリエントコーポレーション本社ビル(麹町5-2-1)
対象 65歳以上の区内在住者
定員 15名程度(抽選)
内容 オリエントコーポレーション所属のプロアスリートから誰でも簡単にできる運動や性格診断による個人に合った生活習慣改善のアドバイスを聞く
申込方法 11月22日(金)までに電話で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485

一人暮らしの精神障害者支援 夕食会&懇談会

とき 11月29日(金)午後6時～7時
会場 神保町区民館(神田神保町2-40)
対象 心の病があり、区内在住で一人暮らしまたは一人で食事をする人が多い方
定員 10名(申込順)
内容 同じ悩みを持つ仲間と食事をしながら夕べのひとときを楽しく過ごす
費用 200円
申込方法 11月27日(水)までに電話で問合せ先へ
問合せ 保健サービス課保健相談係 ☎03-5211-8175



九段南
1-2-1
〒102-8688
〒102-8688

**生きものに優しい活動を表彰
「ちよだ生物多様性大賞」締切間近!**

生物多様性に関する優れた活動をしている方を表彰する区独自の制度です。身近な取り組みなど、お気軽にご応募ください。

とき 11月29日(金)

対象 区内で生物多様性の保全活動などを行っている個人、団体、事業者など(自薦、他薦は不問)

申込方法 応募用紙(区のHPからダウンロード)を郵送、Eメールまたは直接問合せ先へ

表彰発表 12月

表彰式 令和7年2月(予定)

※表彰された方の活動内容は区のHPなどで公表

問合せ 環境政策課企画調査係(区役所5階)
☎03-5211-4255
✉kankouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

令和6年第3回

区議会定例会の報告

令和6年第3回区議会定例会を、9月12日から10月17日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案4件、議員提出議案1件が審議され、報告が5件ありました。詳しくは、「ちよだ区議会だより」や区議会のHPをご覧ください。

問合せ 区長提出議案に関すること＝総務課 ☎03-5211-4138、議員提出議案に関すること＝区議会事務局 ☎03-5211-4295

区長提出議案など

■議案

▶令和6年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決)
▶令和5年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について(可決)
▶千代田区立富士見わんぱくひろば条例を廃止する条例(可決)
▶千代田区国民健康保険条例の一部を改正する条例(可決)

■報告

▶令和5年度千代田区健全化判断比率について
▶後楽橋補修補強工事請負契約の一部を専決処分により変更した件について
▶損害賠償請求事件に関し専決処分により和解した件について(3件)

議員提出議案

▶中東地域における人命保護と平和実現を求める意見書(否決)



▲区議会のHP

男の料理教室

ちょっとつまめる一品料理

自分で健康管理できるよう、栄養の知識を学びます。管理栄養士から指導を受け、簡単でおいしいレシピをもとに買い出しから調理、食事、片付けまでを行い、終了後に参加者同士で料理を継続することを目指します。

とき 12月5日～令和7年1月30日の毎週木曜(1/2を除く全8回)午後1時～4時30分
会場 神保町区民館(神田神保町2-40)
対象 65歳以上の区内在住者で、自立して参加できる男性
定員 16名(抽選／今年度新規の方優先)
費用 4,000円(教材費／初日に支払い)
申込方法 11月25日(月)までにポータルサイト、電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

第19回

「ちよだジュニア文学賞」受賞者が決定

第19回ちよだジュニア文学賞には、区内在学の児童・生徒から148編もの作品が寄せられました。厳正な審査の結果、4作品が受賞し、10月26日に授賞式が行われました。作品集は区立図書館で貸し出します。

受賞作品・受賞者(順不同)／

「鶴川くんの恩返し」濱幸那さん(白百合学園中学校1年)

「天使と悪魔」竹内勇人さん(九段中等教育学校3年)

「僕はきのこ」匿名(千代田国際中学校2年)

「終わらない異世界」山岡凜々さん(千代田国際中学校2年)

問合せ

文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628

秋の特選 おすすめレッスン 無料体験受付中!

長唄三味線 飯田橋

個人レッスン | 30分 月3回 | 月謝13,530円

歌舞伎音楽、浄瑠璃、民謡などから発展した長唄三味線は舞台で映える音色が魅力! 備品貸出可。

無料体験 11/20・27・12/4・18・25(水) 17:00～20:30の間 11/15・22・12/6・13・20(金) 10:00～13:00の間 ※ご希望の時間帯をお知らせください。

大人のそろばん 市ヶ谷

グループレッスン | 60分 年40回 | 月謝8,800円～

大人にも人気の習い事で判断力や記憶力が向上し脳の活性化にもつながります。

無料体験 11/12・19・26(火) 15:00～16:00 11/14・21・28(木) 15:00～16:00 ※土曜日も開講しております。

この他、ピアノ・ヴァイオリン・フルート・サックス・ハーブ・ヴォーカルなど多彩なコースを開講中! お気軽にお問い合わせください。

要予約

音楽のある毎日

宮地楽器 MIYAJI MUSIC 1917

お申込・お問合せ

MUSIC JOY 飯田橋

☎03-6261-5455

千代田区富士見2-10-2 飯田橋グラン・ブルーム サクラテラス1F

MUSIC JOY 市ヶ谷

☎03-6261-7221

千代田区九段北4-2-29 セブリアネックスビル5F

公開講演

「米大統領選後の課題を読む」

講師 (株) 双日総合研究所 チーフエコノミスト **吉崎 達彦 氏**

開催日時 2024年11月13日(水) **開演** 15:00～16:00

場所 東京會館 (日比谷)

参加無料 募集人数: 定員10名 (先着順・事前にお申込みください)
申込方法 「11/13 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。

[主催] 一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆



子育てサポートが受けられる
利用会員登録説明会

時 11月15日(金) 10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対 区内在住の生後7日～小学6生の子どもの保護者 **定** 20名(申込順)
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育などを行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)
申 11月14日(木)までに電話で問合せ先へ
問 NPO法人あい・ぽーとステーション☎03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで(申込順)、要予約)

四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 乳幼児～

内 お子さんが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ
場 四番町図書館
☎ 03-3239-6357



12月29日(日)・30日(月)の
年末保育

西神田保育園で行います
就労などで保育が困難な保護者(同居の親族を含む)の子どもを預かります。
時 12月29(日)・30日(月)7時30分～19時30分※18時30分以降は延長保育。0歳児クラスは延長保育不可
場 西神田保育園(西神田2-6-2)
対 区内在住で小学校就学前までの健康で集団保育が可能な乳幼児※12月29日(日)現在、生後満6か月以上(保育施設に通っている場合は生後57日以上)
定 各日46名(定員を超えた場合は保育の必要度により選考)
費 0歳～2歳児クラス＝1日5,000円(延長保育1回500円)、3歳～5歳児クラス＝1日3,000円(延長保育1回300円)※利用料や延長保育の対象年齢は、令和6年4月1日現在で計算
申 11月11日(月)～12月5日(木)にポータルサイトから問合せ先へ。詳しくは区のHPを参照※インターネット環境が整わないなどの場合は、11月22日(金)までに問合せ先に相談を
必要書類 ①保育ができない状況を証明する書類(父母と65歳未満の同居者

□□□-□□□□

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

のもの)※就労の場合は就労証明書(年末保育用)②年末保育連絡票兼確認書③マル乳医療証④利用する子どもと保護者(送迎者)の顔が分かる写真
※①の就労証明書(年末保育用)と②は区内各認可保育園や出張所で配布。区のHPからダウンロードも可
問 子ども支援課入園審査係☎03-5211-4119



▲区のHP

「この不安は私だけ?」
ざっくばらんなおしゃべりタイム

時 11月16日(土) 10時～11時30分
場 万世橋区民館7階洋室A・和室(外神田1-1-13)
対 区内の子育て中の親子
定 8組(申込順)
内 子どもの不登校や行き渋り、発達障害などを経験した保護者が運営するボランティアと、子どもの発達や成長に関する不安やモヤモヤ感を気楽に話す
申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照／子どもの名前、年齢も記入)で問合せ先へ
問 社会福祉協議会アキバ分室☎03-6285-2860
FAX 03-6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp



渋谷慶太&マジックファンタジア

時 11月20日(水) 14時30分～15時30分(当日直接会場へ)
場 四番町児童館(四番町5-8)
対 幼児親子～小学生
内 迫力ある華麗なマジックショー
問 四番町児童館☎03-3234-3084



令和7年度
4月入園

保育園・こども園・認証保育所などの
入園児を募集

▲入園案内

▲申込書類

受付期間 一次募集11月21日(木)～12月20日(金)(HPからの申請は12月13日(金)まで)

募集園 ①認可保育園②区立こども園(長時間保育)③認定こども園(長時間保育)④幼保一体施設(長時間保育)⑤事業所内保育事業⑥小規模保育事業
※各園の概要などは入園案内、募集予定人数は区のHPを参照

入園案内・申込書類の配布場所 子ども支援課(区役所2階)、出張所、児童館など※区のHPからダウンロードも可

対 区内在住または令和7年3月31日(月)までに区に転入予定で、保護者の就労などの理由で保育を必要とする生後57日以降の乳幼児(⑥は生後10か月以降)※4月入園(一次募集)のみ子どもの出生前に申し込み可。受付期間中に仮申し込みをし、出生後速やかに正式申し込みで選考対象※①③の1～5歳児クラスは、保護者が在勤・在学者の子どもも申し込み可

費 保護者の住民税額に応じて決定(第2子以降、3歳児クラス以降は基本保育料無料)

申 HPまたは直接問合せ先へ

問 子ども支援課入園審査係(区役所2階)
☎ 03-5211-4119

▲募集予定人数

▲HP

認証保育所など

認証保育所などの募集受け付けは、各施設で行います。受付期間や申込方法などは、各施設にお問い合わせください。

募集園 認証保育所、区補助対象保育室、区緊急保育施設※各園の概要など詳しくは入園案内を参照

■認証保育所などの保育料減額補助

対 区内在住で一定の基準を満たす乳幼児

補助内容 認可保育園を利用した場合と比べ、保育料が2割程度安くなるよう減額補助。第2子以降、3歳児クラス以降は基本保育料無料。(単願制度は終了。ただし、令和5年度までに申請した方は令和7年度まで補助を継続)

問 子ども支援課保育運営支援係
☎ 03-5211-4117

えみふる親子陶芸教室

絵本専門店ブックハウスカフェ協賛
時 12月4日(水) 16時～17時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対 18歳以下区内在住・在学者とその家族
定 親子4組(抽選／1組児童3名まで)
内 絵本のキャラクタースタンプでオリジナルの陶芸作品を作る。1組で皿2点までと小物(箸置き程度)5点まで
費 1,000円(材料費／18歳以下無料)
申 11月25日(月) 17時までにHP、電話、ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選者のみ11月26日(火)に通知
問 障害者福祉センターえみふる
☎ 03-3291-0600 **FAX** 03-3291-0608
他 保護者の同伴は必須



短期苦手克服体操教室
マット運動&跳び箱&鉄棒

時 12月26日(木)・27日(金)・28日(土)(全3回)①幼児クラス9時～10時20分②小学生クラス10時40分～12時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
内 マット運動と鉄棒、とび箱の苦手意識を克服する
対 ①4歳以上の未就学児②小学生
定 ①30名②40名(いずれも抽選／区内在住者を優先)
費 区内在住者1,500円、その他の方2,250円
申 12月12日(木)(必着)までにHPまたは往復ハガキ(1人1枚／記入例参照)で問合せ先へ
問 スポーツセンター
☎ 03-3256-8444
〒 101-0047内神田2-1-8
他 持ち物＝室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物



ち
みりおん家
ごはんもあるよ

時 11月25日(月) 15時～19時(食事提供17時30分～)

場 アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)

対 区内在住・在学の未就学児～高校生とその保護者

定 20名(申込順)

内 ボランティアが用意した夕食(カレー)を食べながらゆっくり過ごす

費 200円

申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問 社会福祉協議会アキバ分室☎03-6285-2860 **FAX** 03-6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp

生活
ほっと
ライン

高齢者活動センター
カラオケ交流会

時 12月4日(水) 11時～14時(当日直接会場へ／入退場自由)
場 かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10)
内 高齢者活動センターのカラオケ同好会や利用者がカラオケを披露。だれでも観覧可
問 かがやきプラザ高齢者活動センター☎03-3265-1161

暮らしのほけん室 九段坂

時 11月30日(土) 10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)
場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定 15名程度
内 看護師、保健師、助産師、薬剤師に処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談。専門職によるミニ講座も開催予定
11月のミニ講座テーマ 感染症予防しよう

問 九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

神田SOBART2024

時 ～11月22日(金) ※各店舗の営業時間内
場 神田地域の蕎麦屋10店舗(HPを参照)
内 神田の蕎麦店にアート作品を展示し、食文化の伝統とアート作品を融合するイベントを楽しむ。
HPで蕎麦の魅力や歴史を学べる仕掛けもある
問 東京都麺類協同組合神田支部支部長☎090-4379-9297



第46回 昌平童夢寄席

時 11月16日(土) 18時～(17時30分開場／当日直接会場へ)
場 昌平幼稚園遊戯室(外神田3-4-7)
出演 柳家風柳氏、入船亭遊京氏(いずれも落語家)
費 木戸銭(入場料) 500円
問 昌平評議会・久保田 ☎03-3831-6082

ちよだ芸術祭クリスマスコンサート
in東京ミッドタウン日比谷

時 11月24日(日) 14時～14時45分(当日直接会場へ／雨天の際は11/23(土) 17時にHPに開催情報を掲載)
場 日比谷ステップ広場(有楽町1-1-4)
内 国内外で受賞歴のある東京藝術大学出身のオペラ歌手とちよだピッコロ児童合唱団による歌声でクリスマスキャロルを楽しむ
出演 志田雄啓氏(東京藝術大学卒音

楽博士)、志摩大喜氏、志田雄二氏、安保克則氏、藤岡弦太氏(いずれも東京藝術大学卒)、ちよだピッコロ児童合唱団 費 無料(カンパ制)
問 かんだ歌宴☎070-8535-5238



ウフ。フェス2024

時 11月23日(土・祝) 10時～18時、11月24日(日) 10時～16時(当日直接会場へ)
内 お菓子に特化したWEBメディア「ufu.(ウフ。)」によるスイーツフェスティバル。有名パティシエや人気店が集結し、パフェや限定スイーツが楽しめる

「味覚の授業」参加親子募集 参加無料

パティシエ・シマの島田徹シェフによる味覚の授業を開催します。フランスの小学校で30年以上にわたり行われている食育活動で、「しょっぱい」「すっぱい」「にがい」「あまい」を体験し、五感を使って味わうことの大切さや食の楽しさを体感できるイベントです。
時 11月23日(土・祝) 13時～14時 対 区内在住の3歳～中学生の親子
定 15組(申込順)
申 11月18日(月)までにEメール(10面記入例参照／件名に「味覚の授業参加希望」、本文に返信用メールアドレス・参加する子どもの年齢・人数も記入)で問合せ先へ

いずれも
場 TOKYO TORCH Park・常盤橋タワー(大手町2-6-4)
問 (株)風讀社☎03-3221-4832
✉ info@ufu-sweets.jp



健康
通信

11月8日は「いい歯の日」
歯とお口の健康づくりが
認知症予防に役立つ！

国内の認知症高齢者の数は、令和7年には約700万人と、65歳以上の5人に1人になることが見込まれています。歯が多く残っている人や入れ歯でかみ合わせが回復している人は認知症になりにくいなど、歯周病とアルツハイマー型認知症が関連する報告もあります。

また近年、歯周病菌を投与したマウスは、アルツハイマー型認知症を引き起こすたんぱく質「アミロイドβ」が10倍に増えることも発表されました。認知症の7割を占めるアルツハイマー型認知症は、歯周病の予防や治療で、発症や進行を遅らせることが期待されています。

■痛くなってからでは遅い！

歯周病は、磨き残した歯垢(細菌の塊)が原因で、予防には歯ブラシやフロスによる毎日のお手入れが重要です。磨き残しが歯周ポケットにこびりついて歯石になってしまうと自分では取り除くことができません。歯周病はほとんど自覚症状がないまま進行します。痛みや出血がなくても、かかりつけの歯科医を持ち、定期的に歯科健診やクリーニングを受けて予防しましょう。

19歳以上の区内在住者の方には無料で歯科健診が受けられる受診券を6月上旬に送付しています。お口の健康状態の確認にぜひご利用ください。歯科健診の詳細は、健康推進課健康推進係(☎03-5211-8171)へ。

問 保健サービス課保健サービス係☎03-5211-8178

第64回
全国
矯正展

全国刑務所作業製品
展示即売会

法務省が提唱する「社会を明るくする運動」の一環として、矯正行政の現状と重要性を広く知っていただくため、受刑者や在院者が社会復帰を目指して矯正処遇や矯正教育に取り組む姿や再犯防止に向けた活動を紹介します。

時 11月23日(土・祝) 10時～17時、24日(日) 9時30分～15時(当日直接会場へ)
場 東京国際フォーラムホールE(丸の内3-5-1)
展示内容 令和7年6月に施行される拘禁刑のことや被害者等の心情等の聴取・伝達制度の紹介の矯正広報をはじめ、刑務所作業製品などの展示即売、栃木刑務所(女子刑務所)バーチャル施設見学、七宝焼きなどの刑務作業体験、特別機動隊による能登半島地震での被災地支援活動のパネル展示が見られる。ほかにもちびっこ刑務官・警察官、刑務所と関わりのある飲食ブースあり(数量限定)
ステージ 杉良太郎(特別矯正監)、著名人によるテープカット(当日整理券の配布あり)をはじめ、少年院映像表現コンクール表彰式、全国刑務所作業製品審査会表彰式や特別機動警備隊活動要領などの披露、農福連携ミニシンポジウム、Paix²メッセージコンサート、刑務所作業製品の開発秘話、東京都再犯防止シンポジウムなど
問 法務省矯正局成人矯正課☎03-3580-4111

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催！

■遺言・相続
■各種許認可
■外国人ビザなど

11月5日 11月19日
12月3日 12月17日
予約不要(直接お越しください)

場所:区役所2階
時間:13時～15時
年間の開催日ほか
詳細は
ホームページで！
☎03-6362-6715

東京都行政書士会千代田支部 検 索

司法書士による無料法律相談

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運 営:東京司法書士会千代田支部 会 場:神保町区民館 洋室A
日 時:令和6年11月21日(木)、12月19日(木) 18:00～20:00
予約受付ダイヤル:080-3574-2525(受付時間:平日13:00～17:00 開催日2日前まで)
※電話が繋がらない場合は、時間を空けて改めてお掛け直しください
予約受付Eメール:soudan@chiyodashibu.com (受付は開催日2日前まで)
令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました！
ご相談は司法書士へどうぞ

「多摩の森」活性化プロジェクト
推進協議会現場体験事業

多摩の森自然体験ツアー
時 12月21日(土) (集合=7時30分東京駅、解散=17時30分東京駅) ※解散時刻が遅れる場合あり
場 東京都西多摩郡檜原村
対 区内在住・在学の小学生とその保護者 **定** 10名(抽選/1組3名まで)
内 林内を歩くプチ登山や薪割り体験をし、スギの枝葉でクリスマスツリーを作る。檜原村の山林を散策し、自然環境を体感する
費 2,500円(昼食代を含む)
申 11月16日(土)～30日(土)にHPまたは電話で問合せ先へ
問 (株) 阪急交通社東京団体支店営業三課
☎ 03-6745-1351



多世代交流Ciao!
ひだまりサロン

クラフトバンドでリース作り～クリスマスもお正月も～
時 11月30日(土) 10時～12時
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対 区内在住者 **定** 30名(申込順)
内 クラフトバンドを使ってリースを作る。色や飾りを変えてクリスマスにもお正月にも
申 HPから問合せ先へ
問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563
他 未就学児は保護者同伴



クリスマスフラワー
アレンジメント講習

時 11月30日(土) ①10時～11時30分 ②13時～14時30分 ③16時～17時30分
場 千代田万世会館6階(外神田1-1-7)
定 ①8名②7名③6名(申込順)
内 コニファーの鉢植えにクリスマスオーナメントを飾りつける
費 4,000円(材料費)



写真はイメージ

申 11月28日(木)までに電話またはファクス(10面記入例参照/希望時間も記入)で問合せ先へ
問 千代田万世会館(受付時間9時～17時) ☎03-5295-2831
FAX 03-5295-2820
他 花材などは変更になる場合あり。28日(木)以降のキャンセルは4,000円が必要。制作サイズは高さ約30cm

第八回坂の上の街
「九段」の歳末大抽選会

加盟店で1,000円以上買い物をした方に抽選ハガキを配付します。期間内にエリア内の専用ポストへ投かんまたは切手を貼って郵送してください。年明けの抽選で、豪華景品が当たります。
時 11月20日(水)～12月31日(火)
場 九段商店街振興組合加盟店
問 九段商店街振興組合・小野寺
☎ 03-3261-0673

みんなで「食べる」を支えよう
イトロス対策していますか

時 11月30日(土) 13時30分～15時
場 日本大学歯学部創設百周年記念講堂(神田駿河台1-8-13)
定 200名(申込順)
内 健康的に人生を楽しむため、食べることに焦点をあて、病気にならない口と体の作り方を学ぶ
師 米永一理氏(摂食機能療法学講座教授/写真)
申 HPから問合せ先へ
問 日本大学歯学部庶務課 ☎03-3219-8001



えみふる公開講座

■ビーズ編みで作る耳飾り
時 12月1日(日) 13時30分～15時30分
内 ターコイズブルーのビーズで編みの基本や金具パーツの取り扱い方、工具の基本テクニックを学び、作品を作る **費** 1,000円
締 11月21日(木) 17時※申し込み時にイヤリングかピアスを選択。当選者のみ11月22日(金)に通知
他 金属アレルギーをお持ちの方は注意を
■いけばな
時 12月8日(日) 13時30分～15時
内 クリスマスをテーマにしたいけば

なを作る **費** 2,500円(材料費)
締 11月28日(木) 17時※当選者のみ11月29(金)に通知。通知の際参加の意思確認を行い花材を発注。発注以降のキャンセルは2,500円必要

————— いずれも —————
場 障害者福祉センター えみふる(神田駿河台2-5) **定** 10名(抽選)
申 参加条件などを確認
のうえ、HP、電話、ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 障害者福祉センターえみふる
☎ 03-3291-0600 **FAX** 03-3291-0608



司法書士による法定後見制度
講演会・個別相談会

時 12月2日(月) ①講演会13時30分～14時45分 ②個別相会谈14時50分～、15時45分～(各回50分)
場 ①かがやきプラザ4階研修室1・2 ②かがやきプラザ4階会議室1・2・3(九段南1-6-10)
定 ①30名②10組(いずれも申込順)
内 ①成年後見人の実務を座談会形式

すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

■かんたん本格スイーツクッキング
時 12月12日(木) 18時30分～20時30分
内 キャラウェイ独特の風味と甘さが癖になるキャラウェイシードケーキを作る。少なめの卵でもしっかり乳化させる秘密も学ぶ。パウンドケーキ型20cm程度 **費** 1,800円(非会員は3,300円)
申 12月10日(火) 17時までに電話で問合せ先へ
■Let's study書道「お正月色紙」
時 12月19日(木) 18時30分～20時30分
内 書道の基本を学びながら、和の趣のある色紙に書く
費 1,500円(非会員は3,000円)
申 12月17日(火) 17時までに電話で問合せ先へ
————— いずれも —————
場 スポーツセンター(内神田2-1-8) **定** 8名(申込順)
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841
他 すぽすたちよだクラブ非会員は、11月10日(日) 10時から申し込みを受け付け。入会希望の方はスポーツセンター(☎03-3256-8444)へ



人権週間講演会

いま君のいる場所だけが、
世界のすべてじゃない

講師の副島淳氏は、アメリカ人と日本人とのハーフで、生まれは大田区の蒲田、育ちは千葉県のパウアン。大学時代までバスケットに没頭し、卒業後は芸能界へ。NHK「あさイチ」の火曜プレゼンターに抜擢され、映画やドラマ、バラエティー、舞台、MC、CMなどジャンルの垣根を越えた多彩な活動をしています。

時 12月4日(水) 18時20分～20時
場 401会議室(区役所4階)、オンライン開催
定 会場50名、オンライン50名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先) **師** 副島淳氏(タレント/写真)
申 ポータルサイト、電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ
問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎ 03-5211-4166 **FAX** 03-3264-1466
他 託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前要予約)、人権週間の展示イベントなどは広報千代田11月20日号で紹介

**富士見スポーツ・文化クラブ
体験イベント**

時11月24日(日)13時～15時30分(当日直接会場へ)

場 富士見みらい館 体育館(富士見1-10-3)

内 体を動かすきっかけや健康づくりの場として活動する会員制クラブのイベント。種目はビーチボールバレー、少林寺拳法、社交ダンス、走

り方教室

問 富士見スポーツ・文化クラブ事務局 ☎03-5211-3627

他 持ち物=運動ができる服装・室内履き・飲み物・タオル

**共立女子大学・短期大学
連携プログラム**

千代田区フィールドワーク成果発表会

都と共立女子大学・短期大学、スタートアップが連携し、区内の回遊促進を

目指して活動中です。千代田区キャンパスコンソ構成大学の学生が区内を巡って見つけた、おすすめスポットやルートをスタートアップのアプリで紹介していきます。その成果発表を行いますので、ぜひお越しください。

時11月28日(木)18時～19時30分(当日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階)

問 商工観光課商工振興係 ☎03-5211-4185

クス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560

FAX03-3265-1162

✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



**第5回ちよびた落語会
「ひつじの古本祭り」編**

時11月29日(金)18時30分～20時15分

場 区民ホール(区役所1階)

対 小学生以上(未就学児の入場不可)

定70名(申込順)

内 若手人気噺家3名が出演。文学作品をテーマにした春風亭昇羊のトークショーを組み合わせた特別版

出演 柳家花いち、春風亭昇羊、春風亭昇市

費 1,000円(現金のみ/当日支払い)

申 11月7日(木)10時からHPから問合せ先へ

問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



はじめての
神保町街あるき
2024

**千代田図書館コンシェルジュがご案内
歩いてまちの魅力を探る！**

時12月7日(土)11時(雨天決行/約60分)

場 神保町駅付近～神保町古書店街

定20名(抽選/小学生以上)※中学生以下は保護者同伴が必要

内「神保町の魅力発見」をコンセプトに、神田神保町の見どころや地域の歴史を知る

費300円(傷害保険代/現金のみ/当日支払い)

申11月8日(金)10時～15日(金)10時にHPから問合せ先へ※当選者のみ
11月20日(水)以降Eメールで通知 問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

ちよだ
スマホ教室

区役所や区民館では、スマホの使い方を学べる講習会や相談会、イベントを開催しています。初心者でも気軽に参加できます。各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

参加者の口コミ

講習会 説明資料の内容が分かりやすく、スタッフの方が親切に教えてくれました

相談会 日常で感じる小さな疑問を相談したら、丁寧に教えていただき助かりました

11月～令和7年1月のスケジュール

場所	開催日	時間	内容
区役所(九段南1-2-1)	401会議室：11月11日(月)	9時30分～12時	イベント (ちよっと散歩)
	403会議室：11月19日(火)	14時～16時	相談会
	601会議室：11月29日(金)		
麹町区民館地下1階(麹町2-8)	令和7年1月15日(水)	10時～12時	講習会 (基本的な使い方など)
		14時～16時	相談会
富士見区民館3階(富士見1-6-7)	11月25日(月)	10時～12時	講習会 (LINE・アプリの使い方など)
		14時～16時	相談会
	12月9日(月)	10時～11時30分	特別相談会
神保町区民館2階(神田神保町2-40)	11月5日(火)	10時～12時	講習会 (LINE・アプリの使い方など)
		14時～16時	相談会
	12月25日(水)	10時～12時	講習会 (基本的な使い方など)
		14時～16時	相談会
	令和7年1月10日(金)	10時～11時30分	特別相談会
神田公園区民館5階(神田司町2-2)	令和7年1月24日(金)	10時～12時	講習会 (基本的な使い方など)
		14時～16時	相談会
万世橋区民館7階(外神田1-1-13)	11月15日(金)	10時～12時	講習会 (LINE・アプリの使い方など)
		14時～16時	相談会
	12月20日(金)	10時～11時30分	特別相談会
和泉橋区民館2階(神田佐久間町1-11-7)	12月13日(金)	10時～12時	講習会 (基本的な使い方など)
		14時～16時	相談会
	令和7年1月20日(月)	10時～11時30分	特別相談会

※内容変更の場合あり

都営住宅の入居者募集

募集する住宅 世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅など

配布期間 ～11月12日(火)

配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、各出張所

申11月18日(月)までに所定の申込書(募集案内に添付)などを郵送(必着)で問合せ先へ。HPから申し込みも可
問(都)住宅供給公社都営住宅募集センター☎0570-010-810(平日のみ／～11月18日)、☎03-3498-8894(平日のみ／その他の期間)



11月9日は「119番の日」

11月9日(土)～15日(金)は「秋の火災予防運動」です。東京消防庁管内で119番通報をすると、災害救急情報センターにつながり、その場所に近い消防隊や救急隊に出動が指令されます。迅速に災害現場に到着できるよう、住所や災害の内容などを正しく伝えましょう。

火災の場合

- ・消防車が向かう正確な住所
- ・何が燃えているか

救急の場合

- ・救急車が向かう正確な住所
- ・誰がどんな症状・容体か
- ・通報した人の連絡先

問丸の内消防署☎03-3215-0119、
麹町消防署☎03-3264-0119、
神田消防署☎03-3257-0119



11月25日～12月1日は
犯罪被害者週間です

犯罪被害による心の悩みなど一人で悩まずにご相談ください。

警視庁犯罪被害者ホットライン

☎03-3597-7830(平日8時30分～17時15分)

性犯罪被害に関する電話相談

☎#8103(24時間365日)

問麹町警察署☎03-3234-0110、
丸の内警察署☎03-3213-0110、
神田警察署☎03-3295-0110、
万世橋警察署☎03-3257-0110

11月はねんきん月間
11月30日は年金の日

日本年金機構は、厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」として、公的年金制度の理解を深めていただくため、周知・啓発活動を行っています。今年も年金セミナーや年金制度説明会、出張相談会、日本年金機構の公式X(旧Twitter)でのミニ講座の発信など、皆さんに制度を身近に感じてもらえるよう取り組みます。また、11月30日(いいみらい)は、「ねんきんネット」などを活用した年金記録や受給見込額を確認し、将来の生活設計に思いを巡らしていただく年金の日です。この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。

問千代田年金事務所☎03-3265-4381

個人事業税(2期分)
納期限は12月2日(月)

個人事業税は、都内に事務所などを設け、法令で定められた事業を行っ

ている個人の方に対してかかる税金です。8月にお送りした納付書により、2期分を12月2日(月)までに納めてください。口座振替や、金融機関・郵便局のペイジー対応インターネットバンキング・モバイルバンキング・ATMのほか、「地方税お支払サイト」からクレジットカードでも納付できます。また、スマートフォン決済アプリでも納付可能です。

問千代田都税事務所
☎03-3252-7141



ちよだ災害ボランティア
センター開設・運営訓練

時12月7日(土)13時30分～15時30分
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

定30名(申込順)※1団体から複数名の参加希望の場合は選考
内区内で災害が発生した場合に備え、シミュレーション訓練を体験する

申11月22日(金)までに電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問ちよだボランティアセンター
☎03-6265-6522

✉volunteer@chiyoda-cosw.jp

他希望者は11月25日(月)18時30分～19時30分、30日(土)13時30分～14時30分のいずれかの事前説明会(かがやきプラザ4階)への参加が必要



子どものための里親制度
協力いただける方を募集中

都内には、親の病気や虐待などの理由で親と一緒に暮らせない子どもが約4,000人います。その約9割は、乳児院や児童養護施設などで暮らしています。年々、社会的養護への理解が進み、里親になってくださる方が増えてきていますが、まだ数が足りません。

「私にもできそう」と思ってくださいの方や、地域で暮らす里親家庭の応援団になってくださる方を募集しています。子どもと里親の暮らしを知るサイト「Tokyo里親ナビ」をぜひご覧ください。

問児童相談センター里親担当☎03-5397-2316



▲Tokyo
里親ナビ

税のことを考えよう
無料相談もあります！



11月11日(月)～17日(日)は税を考える週間です

国税庁では、「これからの社会に向かって」をテーマとした取り組みを紹介。YouTubeの「国税庁動画チャンネル」をはじめ、インターネット番組「Web-TAX-TV」の動画や各種情報などをX(旧Twitter)で発信しています。

問麹町税務署☎03-3221-6011



税理士による無料税務相談を行います

東京税理士会麹町支部では、社会貢献活動の一環として、所属の税理士が税金の悩みに答える無料税務相談を行います。お待ちいただく場合がありますので、事前予約が便利です。

時11月15日(金)10時～15時 **場**区民ホール(区役所1階)

定20名(申込順／事前予約を優先)

申11月14日(木)までに電話で問合せ先へ

問東京税理士会麹町支部事務局☎03-3264-0049

消費者だより

パソコンに表示される警告は偽物
サポート詐欺に注意！



パソコン使用中に、ウイルス感染の危険を知らせる偽の警告音や警告画面を表示して不安をあおり、電話をかけるように誘導し、ウイルスソフトの購入や有償サポートを契約させるトラブルが増えています。最近は電子マネーでなく、インターネットバンキングで送金を指示するケースもあります。

■被害事例

パソコンでインターネット検索をしていると、突然大音量の警告音が鳴り、画面に「パソコンがウイルスに感染している」と表示された。慌てて表示された番号に電話すると、片言の日本語で「遠隔操作でウイルス除去する。対策サポートの契約が必要」と言われ、指示されるままコンビニで電子マネーのプリペイドカードを買い、シリアルナンバーを教えた。

■消費者へのアドバイス

- ・偽警告が表示された画面を閉じる。画面が閉じない場合は、パソコンの電源を切るなどで再起動する
 - ・警告表示が出てウイルスに感染しているとは限らないので、画面に表示された電話番号に連絡しない
 - ・指示されるまま遠隔操作ソフトのインストールやサポート契約などの支払いに応じない
 - ・警告画面の消去方法などは相談窓口連絡する
- トラブルにあったときは、消費生活センターへご相談ください。**
問消費生活センター☎03-5211-4314



▲(独法)情報
処理推進機構
(IPA) 情報セ
キュリティ安
心相談窓口

太陽光パネル・蓄電池

みんなが集まるからおトク

■安心・便利な共同購入で、環境に、家計にやさしい暮らし

太陽光パネルの設置が電気代の大幅な節約につながることをご存じでしょうか。都では、お得に購入できる太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業の第2次募集を開始しています。まずは、参加無料登録のキャンペーンサイトで設置費用をご確認ください。

申～令和7年1月31日(金)

問(都)みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100(受付時間10時～18時)



みんなの
うちに
太陽光



まずは
無料登録！

登録から調査の申込み・購入までの流れ



7割柔道クラブ

時 11月17日、12月15日、令和7年1月19日、2月16日、3月16日の毎月第3日曜(全5回)9時30分～11時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 小学生以上の柔道経験者(小学生は親子で参加)
定 50名(抽選／区内在住者を優先)
内 「疲れたら休憩する、無理をしない・させない」をコンセプトとし、楽しく健康増進を図る
申 開催日ごとにHPから問合せ先へ(締切日の設定あり)
問 講習の内容・申し込み
＝(公財)全日本柔道連盟新事業開発室
☎03-3818-4688、会場など＝スポーツセンター☎03-3256-8444
他 持ち物＝柔道衣

少林寺拳法千代田区大会

時 12月1日(日)9時～
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在勤・在学者、千代田区少林寺拳法協会登録者
申 11月15日(金)までに電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問 千代田区少林寺拳法協会・篠永
☎070-3538-1195
✉chiyodakukyokai@shorinjikempo-tokyo.com

太極拳でリフレッシュ

時 12月9日(月)13時30分～15時
場 麹町区民館地下1階洋室A・B(麹町2-8) 対 区内在住者
定 20名程度(申込順)
内 ゆっくりとした動きで初めてでもできる太極拳。全身運動で内臓機能も高める
師 黒田純子氏(日本武術太極拳連盟太極拳公認A級指導員／写真)
申 12月8日(日)までに電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問 健康づくり推進員・星野
☎090-1560-7975(10時～20時)
✉chicahoshino@gmail.com

プロコーチから学ぶ! 冬のランニング教室

時 ①12月12日(木)9時30分～11時30分②12月26日(木)19時～21時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 16歳以上①レースペースを意識したランをする方②強化トレーニング・レースペースを意識したランをする方
定 各15名(抽選／区内在住者を優先)
内 体の仕組みやトレーニング方法、マラソン大会へ向けての準備などを学ぶ。走る距離＝①6～8km②7～10km
費 各回1,000円
申 11月21日(木)(必着)までにHPまたは往復ハガキ(1人1枚／10面記入例参照／性別・希望日(両日も可)も記入)で問合せ先へ※12月5日(木)までに当落を通知
問 スポーツセンター☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8
他 持ち物＝ランニングができるシューズ・服装。開催内容が変更・中止になる場合あり。天候によって室内講習になる場合あり

菅平高原スキー講習会

時 令和7年1月10日(金)19時30分(スポーツセンター前出発)～13日(月・祝)
場 菅平高原スキー場(長野県上田市／宿泊先＝山光館)
対 ジュニアの部＝区内在住・在学の小学3年生～6年生と中学生(グループごとに保護者の同伴が必要／小・中学生のみの参加は不可)、一般の部＝15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定 70名(申込順)
費 3万4,000円(バス代、宿泊代、傷害保険料を含む)
申 11月10日(日)10時～12月6日(金)にHP(代表者と全員の必要事項も記入)から問合せ先へ
問 千代田区スキー協会・山中
☎090-4910-0657(平日は18時以降)
他 希望者には個別テストあり

美術館・博物館などのお知らせ

催し物の詳しい内容や会期中の休館日は、各館へお問合せください。

出光美術館

催し物 日本・トルコ外交関係樹立100周年記念 トプカプ宮殿博物館・出光美術館所蔵 名宝の競演
会 期 ～12/25(水) 問合せ ☎050-5541-8600

大妻女子大学博物館

催し物 企画展「瓶細工 大妻の至宝」
会 期 ～12/13(金) 問合せ ☎03-5275-5739

科学技術館

催し物 開館60周年記念スタンプラリー
会 期 ～12/27(金) 問合せ ☎03-3212-8544

神田明神資料館

催し物 特別展 神田明神×薬屋のひとりごと
会 期 ～11/24(日) 問合せ ☎03-3254-0753

共立女子大学博物館

催し物 企画展「滑稽にして洒脱－狂言装束の魅力－」
会 期 ～11/30(土) 問合せ ☎03-3237-2665

皇居三の丸尚蔵館

催し物 公家の書－古筆・絵巻・古文書 皇室の美術振興－日本近代の絵画・彫刻・工芸
会 期 ～12/22(日) 問合せ ☎050-5541-8600

国立公文書館

催し物 第2回企画展「龍－日常にとけこみ神秘－」
会 期 ～12/15(日)※11/10(日)・18(月)は休館
問合せ ☎03-3214-0621

JCIフォトサロン

催し物 水越武作品展「語りかけてくる風景」
会 期 ～11/24(日) 問合せ ☎03-3261-0300

衆議院憲政記念館

催し物 企画展示「人物シリーズ『継』第1回大久保利通・牧野伸顕」
会 期 ～12/26(木) 問合せ ☎03-3581-1651

しょうけい館

催し物 秋の企画展「青年 武良茂(水木しげる)と戦争」
会 期 ～12/1(日) 問合せ ☎03-3234-7821

昭和館

催し物 写真展「石川光陽写真展(第1期)昭和の幕開け・モダン東京」
会 期 ～令和7年2/24(月・振休) 問合せ ☎03-3222-2577

静嘉堂文庫美術館(静嘉堂@丸の内)

催し物 平安文学、いとをかし 一国宝「源氏物語関屋漂櫓図屏風」と王朝美のあゆみ
会 期 11/16(土)～令和7年1/13(月・祝)
問合せ ☎050-5541-8600

東京国立近代美術館

催し物 ハニワと土偶の近代
会 期 ～12/22(日) 問合せ ☎050-5541-8600

東京ステーションギャラリー

催し物 テレンス・コンラン モダン・ブリテンをデザインする
会 期 ～令和7年1/5(日) 問合せ ☎03-3212-2485

二松学舎 大学資料展示室

催し物 企画展「岳堂文庫－石川忠久旧蔵漢籍－」
会 期 ～11/30(土) 問合せ ☎03-3263-6364

日本カメラ博物館

催し物 19世紀から21世紀へ とびだす!ひろがる!ステレオ&パノラマカメラの歴史
会 期 ～令和7年2/2(日) 問合せ ☎03-3263-7110

半蔵門ミュージアム

催し物 特別展 「小川晴暘と飛鳥園 一〇〇年の旅」
会 期 ～11/24(日) 問合せ ☎03-3263-1752

HOSEIミュージアム

催し物 2024年度秋学期テーマ展示 「正岡子規文庫と図書館の戦後復興」
会 期 ～令和7年4月下旬 問合せ ☎03-3264-6501

丸紅ギャラリー

催し物 八幡垣睦子－古裂のメタモルフォーゼ
会 期 11/26(火)～12/21(土)
問合せ ☎gallery@marubeni.com

三菱一号館美術館

催し物 再開館記念『不在』 トゥールーズ＝ロートレックとソフィ・カル
会 期 11/23(土・祝)～1/26(日)
問合せ ☎050-5541-8600(ハローダイヤル)

明治大学博物館

催し物 新収蔵・収蔵資料展2024
会 期 11/11(月)～12/14(土) 問合せ ☎03-3296-4448

靖国神社遊就館

催し物 特別展「兵食 陸海軍の食事から、英霊に捧げる『神饌』まで」
会 期 ～11/16(土) 問合せ ☎03-3261-8326

国立国会図書館

催し物 ひろげて、まいて、あらわれる 絵巻の世界
会 期 ～11/9(土) 問合せ ☎03-3506-5260

時=日時 場=会場 対=対象 定=定員 内=内容 師=講師 費=費用・料金(記載のない場合は無料) 締=締切り 申=申込方法 問=問合せ 他=その他 HP=ホームページ

実現したいデジタル活用アイデアの投票、
ありがとうございました！

採用案が決まりました！

皆さん、ご応募、
投票のご協力、
ありがとう
ございました。

選出されなかった提
案も今後の区政の参
考にさせていただきます。



chiyodx
(ちよだっくす)

地域が主役となり、デジタル技術を活用して地域の課題を解決することを目指し、区民や企業、大学など、皆さんからのアイデアを募集しました。
いただいたアイデアは95件。審査を通過した7件の提案に対し区民投票を行いました。投票により選出された事業案は、ブラッシュアップして令和7年度の予算案への反映を図り、その後、予算案は区議会の議決をもって確定します。

問合せ デジタル政策課デジタル政策係
☎03-5211-4298

投票期間 8月5日～9月20日23時59分
(窓口は9月20日17時まで)

投票結果 投票数1,669件



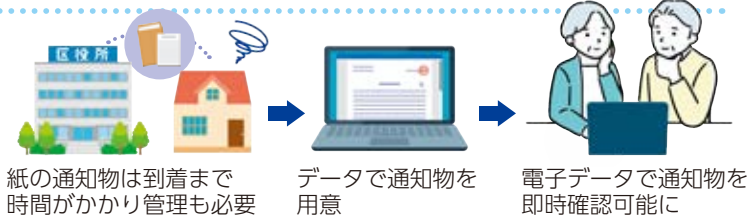
広報千代田8月5日号で
投票をお願いしました！

詳しくは
区のHP参照



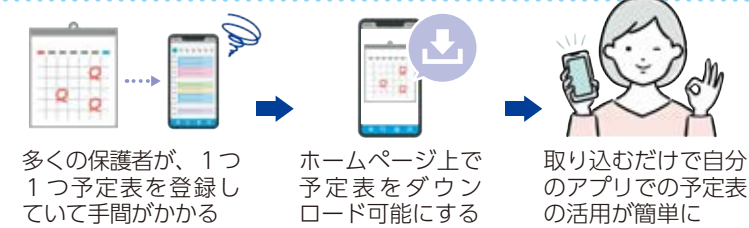
採用された提案① デジタル書面送付サービス

重要な通知物を電子データで送付し、大切な書類の見落としや紛失を防止する(データであれば検索がしやすく、削除しないかぎりなくならないため)。



採用された提案② スクールカレンダーのiCalendar形式での公開

区立幼稚園、小学校などの年間行事表をiCalendar形式で公開することで保護者のデジタルデバイスに予定を簡易に取り込めるようにする。



その他

- ・アイデアの事業化にあたり事業者との契約が必要な場合は、入札などの公正かつ適正な契約事務によって事業者を選定
- ・提案者が選定されることを約束するものではない
- ・審査や投票結果などに対する個別の回答は不可

実施スケジュール

8月5日(月)～9月20日(金)
区民投票

9月～
予算編成

令和7年度
事業化