

今年は都心で観測史上最多の153日もの夏日を記録しました。長い残暑も終わり、冬の訪れを感じます。今号は、クリスマスなどの冬のイベントのほか、冬場に多い電気火災対策も掲載しています。乾燥してきますのでウイルス対策に手洗いうがいもお忘れなく。

詳しくは14面をご覧ください。



あなたの身近な相談相手、民生・児童委員、主任児童委員の活動をご紹介します!



エコにゃレンジャー



環境家計簿を提出してエコポイントをもらおう! 2024年版ちよだ環境カレ

環境家計簿を提出してエコポイントをもらおう! city.chiyoda.lg.jp

毎年好評の「ちよだ環境カレンダー」の2025年版を配布しています。区立の保育園、こども園、幼稚園、小・中学校に通う方には、各園・学校を通じて配布しています。

提出方法令和7年2月28日(金)(必着)までに郵送、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ

今年も配布します 2025ちよだ環境カレンダー

都と各区市町村は「滞納はさせない・放置しない・逃がさない」の理念を共有し、協働しながら徴収に取り組みます。納期限が過ぎても税金の支払いがない場合には督促状を送付し、納め忘れなどで納付が遅れている方には納税案内センターから電

話やSMSで確認を行います。それでもお支払いいただけないときは、差し押さえなどの滞納処分をします。事情があり納付が遅れる場合は、相談または問合せ先へ。

納期内納税にご協力ください

問合せ 税務課特別整理係 03-5211-4194

千代田区生きものさがし2024

春編 夏編 結果発表!

生きものさがしの2024春編と夏編の結果がまとまりました。それぞれいちばん多く発見された生きものは春編ではヒラドツツジ、夏編ではアブラゼミでした。

生きものさがしは、区内に生息する生きものの現状確認と良好な自然環境を回復する「ネイチャーポジティブ」の実現を目指し、生物多様性への関心を高めることを目的とした取り組みです。

●春編

とき 4月20日～5月31日
参加者数 372名
発見種数 861種 発見数 2,569件

生きもの発見ランキング(ベスト5)

Table with 3 columns: Rank, Species, Count. 1. ヒラドツツジ (39), 2. ハルジオン (36), 3. ムラサキカタバミ (34), 4. セイヨウタンポポ (29), 5. モンシロチョウ (28)

●夏編

とき 7月20日～8月31日
参加者数 493名
発見種数 808種 発見数 2,920件

生きもの発見ランキング(ベスト5)

Table with 3 columns: Rank, Species, Count. 1. アブラゼミ (138), 2. ミンミンゼミ (125), 3. シオカラトンボ (96), 4. トンボ科\* (74), 5. モンシロチョウ (66)

\*種名が特定できなかったもの



問合せ

環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253

Contents 今号の主な内容

4 後期高齢者医療被保険者証などの新規発行終了のお知らせ 5 令和7年度「学童クラブ」の入会申請は区ポータルサイトから 9 ともに考えよう12月は人権週間、障害者週間です

区政インフォメーション

# 「まちの記憶保存プレート」設置の提案を募集

「まちの記憶保存プレート」は、区で起こった出来事や、関係のある歴史上の人物などを記したプレートです。区に残るさまざまな足跡を地域の人々や来訪者に伝えていくことを目的に設置しています。設置場所の一覧は、区のHPからご覧いただけます。

このプレートを設置する提案を募集します。令和7年2月開催予定の審査委員会で設置の可否を決定します。

**設置可能な場所** 歴史的な出来事があった場所、歴史上の人物が生まれ育った場所、歴史的な著作物と関係する場所など

**申請できる方** 歴史的な出来事があった場所や、歴史上の人物に関わりのある区内の民地などの土地または建物の所有者(土地または建物所有者から許可を得た代理の方も応募可)

**プレートの種類** 壁面取り付け型、自立型

**申請方法** 問合せ先へ事前に相談のうえ、令和7年1月6日(月)17時まで必要書類(区のHPで確認または、直接問合せ先で入手)一式を直接問合せ先へ

**問合せ** コミュニティ総務課コミュニティ係(区役所2階) ☎03-5211-4180



▲壁面取り付け型



▲区のHP



▲自立型

## 国民年金

### ◆ねんきんネットで加入記録や受給見込額を確認

ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンで自分の年金加入記録や将来の受給見込額を確認できるサービスです。利用にはユーザIDの取得が必要です。基礎年金番号を用意し、ねんきんネットのHPにアクセスしてご利用ください。

**問合せ** ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号☎0570-058-555 (ナビダイヤル/IP電話の方は☎03-6700-1144)

### ◆年金を増やしたい方におすすめ ◆付加年金

国民年金の定額保険料に、月額400円の付加保険料を加えて納めると、将来の年金額に付加年金が加算されます。年金額を増額したい方におすすめです。

※国民年金基金の加入者は利用不可  
**受給額(年額)** 200円×付加保険料納付月数

**問合せ** 保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202

**その他** 付加保険料の納付は、納付を申し出た月から開始(さかのぼっての納付は不可)

### ◆マイナンバーが未収録の方へ ◆住所や氏名の変更は届け出を

**ねんきん定期便を受け取るため届け出が必要で**

日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は、住所や氏名の日本年金機構への変更届を省略できます。しかし、次の方はマイナンバーが日本年金機構に収録されていないため、住所や氏名が変わると「ねんきん定期便」などのお知らせが届かない場合があります。

- ・平成27年10月5日以前より海外在住などで一度もマイナンバーを有していない
- ・マイナンバーが何らかの理由で変更されたことがある

住所・氏名に変更があった際は、加入する年金制度ごとの届出先へ速やかに変更届を提出してください。変更届の届出先は問合せ先のHPで確認できます。マイナンバーが収録されているかどうかはねんきんネットのHPで確認できます。

**問合せ** 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381



▲日本年金機構



▲ねんきんネット

### ◆国民年金の独自給付があります。対象の方は忘れずに請求を

国民年金を納付している方(第1号被保険者/自営業の方など(厚生年金加入者とその被扶養配偶者を除く))には、次の1~3の独自給付があります。申込(請求)方法など詳しくは、問合せ先へ。

#### 1 寡婦年金

**対象** 老齢基礎年金を受けられるはずの夫が、老齢基礎年金を受けずに亡くなった婚姻期間10年以上で死亡時にその夫に生計を維持された妻(事実上の婚姻関係を含む) ※夫が障害基礎年金の受給権者であったことがある場合や、老齢基礎年金の支給をすでに受けていた場合は対象外

**支給期間** 60歳~65歳

**受給額** 夫が受給できる予定だった老齢基礎年金の4分の3

#### 2 死亡一時金

**対象** 第1号被保険者として保険料納付期間が36か月(3年)以上あり、年金を受けずに亡くなった方の生計を同一にしている遺族(1・配偶者、2・子、3・父母、5・祖父母、6・兄弟姉妹の中で優先順位の高い方)。ただし、その遺族が遺族基礎年金を受け取れない場合に限る ※請求できるのは、被保険者の死亡後2年以内

**受給額** 表1(保険料を納めた月数★に応じて決定)

※付加保険料を36か月(3年)以上納付している場合、8,500円が加算

#### 3 国民年金短期在留外国人の脱退一時金

第1号被保険者として保険料を6か月以上納め、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない外国人が、日本を出国した場合に支給されます。 ※請求できるのは、出国後2年以内。日本国籍がある方や日本に住所がある方、障害基礎年金などの年金を受ける権利を有したことがある方は対象外

**受給額** 表2(基準月/最後に保険料を納付した月)が令和6年度の場合/保険料を納めた月数★に応じて決定)

- ★①~④の合計(②~④は免除の承認を受けた場合)
- ①全額納付=月数×1②4分の1納付=月数×4分の1
- ③半額納付=月数×2分の1④4分の3納付=月数×4分の3

**問合せ** 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381、  
保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202

表1 死亡一時金の受給額

保険料納付済期間	一時金の額
36月以上180月未満	12万円
180月以上240月未満	14万5,000円
240月以上300月未満	17万円
300月以上360月未満	22万円
360月以上420月未満	27万円
420月以上	32万円

表2 短期在留外国人の脱退一時金の受給額(基準月=令和6年度)

保険料納付済期間	一時金の額
6月以上12月未満	5万940円
12月以上18月未満	10万1,880円
18月以上24月未満	15万2,820円
24月以上30月未満	20万3,760円
30月以上36月未満	25万4,700円
36月以上42月未満	30万5,640円
42月以上48月未満	35万6,580円
48月以上54月未満	40万7,520円
54月以上60月未満	45万8,460円
60月以上	50万9,400円

## 12月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

**対象** 65歳以上の区内在住者 ※登録者は登録会場で毎週1回の参加可

**問合せ** 社会福祉協議会高齢者活動センター ☎03-3265-1161

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 <sup>*1</sup>	2日・9日・16日・23日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
	金 <sup>*2</sup>	6日・13日・20日・27日 午前10時~11時
富士見区民館	月 <sup>*1</sup>	2日・9日・16日・23日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
麴町区民館	火 <sup>*1</sup>	3日・10日・17日・24日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
いきいきプラザ一番町	水 <sup>*1</sup>	4日・11日・18日・25日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
	木 <sup>*1</sup>	5日・12日・19日・26日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
岩本町ほほえみプラザ	金 <sup>*2</sup>	6日・13日・20日・27日 午前11時~正午
	水 <sup>*1</sup>	4日・11日・18日・25日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
神保町区民館	水 <sup>*1</sup>	4日・11日・18日・25日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
神田公園区民館	木 <sup>*1</sup>	5日・12日・19日・26日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
かがやきプラザ	金 <sup>*1</sup>	6日・13日・20日・27日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
ちよだアートスクエア(旧アーツ千代田 3331)	金	6日・13日・20日・27日 午前10時30分~11時30分
ちよだパークサイドプラザ <sup>*3</sup>	金	6日・13日・20日・27日 午後1時30分~2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う ※3 和泉橋区民館の改修工事における代替施設

麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

# ご新規dayに参加してチャレンジしよう

高齢者活動センターの利用登録をして、ボランティア(高齢者活動センター利用者)のサポートの下、ご新規dayに参加して、楽しく学んでみませんか。

## ■ビリヤードご新規day

**とき** 12月6日(金)・20日(金)午前10時～正午  
(原則毎月第1・第4金曜開催)

**定員** 各回6名(申込順/両日申し込み可、ご新規day参加5回未満の方優先)

## ■卓球ご新規day

**とき** 12月7日(土)午前9時～10時30分(原則毎月第1土曜開催)

**定員** 4名(申込順/ご新規day参加4回未満の方優先)

## ■ゴルフご新規day

**とき** 12月7日(土)・21日(土)午前9時～、午前10時～、午前11時～(原則毎月第1・第3土曜開催)

**定員** 各回1名(申込順/両日申し込み可、ご新規day参加5回未満の方優先)

## ■麻雀ご新規交流day

**とき** 12月12日(木)・26日(木)午後1時～3時(原則毎月第2・第4木曜開催)

**定員** 各回12名(申込順/両日申し込み可、ご新規day参加5回未満の方優先)

いずれも

**会場** かがやきプラザ5階(九段南1-6-10)※卓球、ゴルフは娛樂室1、麻雀は娛樂室2、ビリヤードは娛樂室3

**対象** 60歳以上の区内在住者(高齢者活動センター利用登録が必要)

**申込方法** 11月20日(水)9時から電話または直接問合せ先へ

**問合せ** 高齢者活動センター(かがやきプラザ4階)

☎03-3265-1161

**その他** 高齢者活動センターの利用登録は公的な身分証明書(健康保険証など)とお薬手帳(任意)を持参。簡単な健康チェックあり

## 共立女子短期大学学生による はあとカフェの開催!

**とき** 12月7日(土)午後2時～4時

**会場** 共立女子大学・短期大学  
神田一ツ橋キャンパス2号館2階  
カフェ・ラッシュレ(一ツ橋2-6-1)

**対象** 認知症に関心のある方

**定員** 30名(申込順)

**内容** クリスマスイベントで  
ケーキを食べながら学生と交流  
する

**申込方法** 12月4日(水)までに  
電話で問合せ先へ

**問合せ** 在宅支援課地域包括ケ  
ア推進係☎03-6265-6485

## シルバー人材センター 入会説明会

**とき** 毎月第2火曜午後2時～、  
第2木曜午前10時～(当日直接  
会場へ)

**会場** かがやきプラザ4階(九  
段南1-6-10)

**対象** 60歳以上の区内在住者

**内容** 事業概要や仕事内容、入  
会手続きの説明

**持ち物** 筆記用具、印鑑、住所・  
年齢が分かる公的書類

**問合せ** シルバー

人材センター

☎03-3265-1903



## 広報千代田を アプリや 音声でもお届けします!



■**アプリ** 無料デジタルブックアプリ・カタログ  
ポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。ア  
プリをダウンロードしてご利用ください。※アプリは無料。情報  
の受信などにかかる通信料は利用者負担

■**音声** 区のHPに音声版を掲載しています。二次元コードか  
らぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)  
版を配布しています。

**問合せ** 広報広聴課広報広聴係

☎03-5211-4175、

点字版・音声(CD)版=障害者福祉課  
障害者福祉係☎03-5211-4214



▲ブラウザ版



▲アプリの取得

## 12月のはあとサロン

**対象** アキバ=区内在住者、一番町/三崎町/和泉=60歳以上の区内在住者  
(いずれも申込順)

**申込方法** 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で  
一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)  
アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは11月25日(月)午前9時から受け付け



場所	とき	内容	定員・参加費
一番町みんなのサロン(一番町12)	13日(金) 午後1時30分～2時30分	初めての方も大歓迎 「囲碁入門」	3名 無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	9日(月) 午後1時30分～2時30分	ビンゴをして盛り上がりましょう! 「冬のワクワクビンゴ」	8名 無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	6日(金)①午後1時30分 ②午後2時10分③午後2時50分	ちょっとしたお困りごとをサポートします 「スマホちょこっと相談」	各回1名/30分 無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	5日(木) 午後1時30分～2時30分	学生さんと一緒に! 「お楽しみクリスマス会」	10名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

## 12月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

**対象** 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	12日(木)午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)	かがやきプラザ相談センターってどんなところ? ～相談センターでできること教えます～ 和歌とピアノで異色のセッション♪	30名
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	28日(土)午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)	認知症サポーター養成講座 リクエストに応じてフルート演奏 フルート演奏=福地万太郎氏	30名
神田はあとカフェ (神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	14日(土)午後2時～4時	『心とからだ 自分みがき講座②』 講師=内海紀公子氏(Nail Sarasa)	15名
神田はあとカフェ (岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	24日(火)午前10時～11時45分	『健康寿命を延ばそう♪』 ～明日からできる体操講座～ 講師=町田智子氏(理学療法士)	15名

# 後期高齢者医療被保険者証 などの新規発行が終了します

12月2日(月)からのマイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い、後期高齢者医療被保険者証や  
限度額適用認定証などの新規発行が終了します。



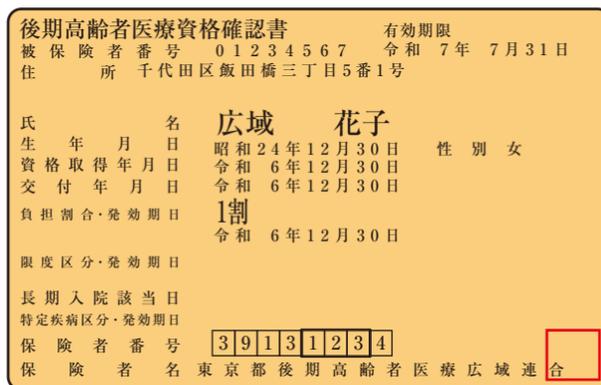
## 被保険者証

12月1日(日)時点でお手元にある有効な被保険者証は、**住所や負担割合などの記載事項(資格情報)**に変更がなければ、**令和7年7月31日(木)まで**引き続き使うことができます。



## 資格確認書

令和6年12月2日(月)～令和7年7月31日(木)の間に新たに資格取得する方、資格情報の変更などで被保険者証の記載事項に変更があった方には、マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)の保有状況にかかわらず資格確認書(これまでどおり保険診療を受けられる新たな証書)を申請していただくことなく交付します。



オレンジ色・カードサイズ



## 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

12月1日(日)時点でお使いの限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証は、住所や適用区分などの記載事項(資格情報)に変更がなければ、**令和7年7月31日(木)まで**引き続き使うことができます。また、本人の申請に基づき、適用区分を資格確認書に記載することができます。

なお、現在、限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方で、資格確認書の交付対象の場合は、申請していただくことなく適用区分を記載した資格確認書を交付します。



## 医療機関などの受診

12月2日(月)以降に医療機関などを受診するときに必要になるものは下表のとおりです。  
限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証などをお持ちの方は併せて提示が必要となる場合があります。

	保険証の有効期限まで (令和7年7月31日(木)まで)	保険証の有効期限経過後 (令和7年8月1日(金)から)	
マイナ保険証を 持っている	マイナ保険証または 後期高齢者医療被保険者証 または資格確認書	マイナ保険証を 使用できる	マイナ保険証
		マイナ保険証を 使用できない	マイナ保険証と 資格情報の お知らせ <sup>※1</sup>
マイナ保険証を 持っていない	後期高齢者医療被保険者証 または資格確認書	資格確認書 <sup>※2</sup>	



※1 自身の資格情報を確認できるもので、マイナ保険証を保有する方に令和7年7月(予定)に送付するもの

※2 マイナ保険証をお持ちでない方には、お手元にある被保険者証の有効期限が切れる前に申請していただくことなく交付



問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎03-5211-4206

区ポータルサイトから申請

令和7年度「学童クラブ」入会案内



令和7年度学童クラブ入会希望児童の保護者が対象

学童クラブは、保護者の就労や病気などで、学校から帰っても養育する人がいない児童を預かり、家庭に代わる生活の拠点としてお子さんの成長を促します。

【施設の概要】表1～3

対 区内在住または区立小学校に在学の小学生
利用期間 月曜～金曜＝下校時刻～17時(延長保育：17時以降はお迎えが必要)

土曜＝施設によって異なる※区のHPを参照
夜間延長保育＝19時～21時(表3の施設のみ)
日曜・祝日・年末年始は休み

育成料＝月額4,000円(当分の間2,000円)

おやつ代＝月額1,500円(実費)

夜間延長保育＝月額3,000円加算、夕食＝1食あたり500円程度(実費)

開 令和7年1月6日(月)～31日(金)17時にポータルサイトから申し込み

※申し込みの詳細は「令和7年度学童クラブ入会案内」を参照。入会案内・就労証明書は区のHPからダウンロード(学童クラブでも配布)

結果の発送 令和7年2月21日(金)発送予定

問 児童・家庭支援センター子育て事業係
☎03-5298-2424

他 インターネット環境が整わないなどやむをえない事情がある場合は、問合せ先または学童クラブに相談



▲区のHP



▲ポータルサイト



表1 児童館併設学童クラブ

Table with 4 columns: No., Name, Capacity, Location, Contact. Lists 6 child clubs including West Shinjima, Shinjima, Yonbancho, Ichibancho, and Iizumi.

表2 学校内学童クラブ(実施校の在籍生が対象)

Table with 4 columns: No., Name, Capacity, Location, Contact. Lists 11 school-based child clubs across various elementary schools.

表3 夜間延長保育実施学童クラブ

Table with 4 columns: No., Name, Capacity, Location, Contact. Lists 19 child clubs offering night extension childcare.

※現在、和泉橋地域に学童クラブの新設を検討中。決定した場合は区のHPでお知らせ

12月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

Table with 3 columns: Project Name, Target, and Time. Lists various health check events like Allergy consultation, Dental health check, and Toddler health check.

国家試験合格を目指そう!

- 介護福祉士国家試験直前対策講座
時 12月8日(日)10時~16時※1時間休憩あり
費 500円(対象者以外1,000円)
締 12月5日(木)
■社会福祉士国家試験直前対策講座
時 12月15日(日)10時~16時※1時間休憩あり
費 1,000円(対象者以外2,000円)
締 12月12日(木)

いずれも

場 かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10) 定 20名(申込順)
申 HP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



認知症サポーター ステップアップ研修

みんなでつくろう認知症カフェ
時 ①12月3日(火)②12月17日(火)③令和7年2月18日(火)いずれも13時30分~16時30分※令和7年1月中に実習体験プログラムあり
場 ①かがやきプラザ1階ひだまりホール②③かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10) 定 各15名(申込順)
内 ①認知症の基礎知識、高齢者の社会的背景と区の現状を学ぶ②認知症の人を支えるための地域活動の進め方や当事者への関わり方を



学ぶ③1月に行う実習の報告会
申 11月29日(金)までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(12月)

区立施設で活動する区民サークルの「サークル体験会」を開催します。各サークルの体験日など、詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先HPをご覧ください。

問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841



実施サークルなど

Table with 2 columns: サークル名, 体験内容. Includes entries like 'カンツォーネサークル', '子育てが楽しくなるママカフェ', 'G・リズムミック', '真清会', 'フェルデンクライス千代田', '腹式呼吸クラブ'.

図書館でおはなし会

時 12月8日(日)11時~(当日直接会場へ)※混雑状況により参加制限あり
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳~2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 子どもが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

双子ちゃん・三つ子ちゃん 集まれ

時 12月14日(土)10時~12時(受け付け9時45分~)
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対 区内在住の未就学の多胎児を育児中の方、多胎児妊娠中の方とその家族
定 10組(申込順)
内 多胎児育児に関する講演会「かわり方のヒント」と座談会
申 12月9日(月)までに電話またはEメール(8面記入例参照/件名に「多胎児教室」と記入)で問合せ先へ
問 保健サービス課保健相談係
☎03-5211-8175
✉hokensoudan@city.chiyoda.lg.jp
他 託児サービスあり(申込順/電話予約のみ)

子育て中のお母さん向け「ストレッチや産後の腹筋運動」

時 12月18日(水)11時~11時30分(子育て広場は10時~13時開催)
場 社会福祉協議会アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 区内の子育て中の親子
定 5組(申込順)
内 理学療法士によるストレッチと産後の腹筋運動を行う
申 11月20日(水)9時から電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問 社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp



みんな集まれクリスマス会

時 12月21日(土)10時30分~11時30分
場 社会福祉協議会アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 区内在住の子どもとその保護者 定 8組(申込順)
内 子育て中の親子向けのクリスマスイベント。サンタさんからプレゼントをもらえるかも
申 11月25日(月)9時から電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/子どもの名前、年齢も記入)で問合せ先へ
問 社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp



けんけんぱーくのクリスマスおはなし会スペシャル

時 12月25日(水)14時~15時(13時30分開場) 場 区民ホール(区役所1階)
対 乳幼児とその保護者 定 25組(申込順)
内 声優の読み聞かせ隊「けんけんぱーく」によるおはなし会。サンタさんからのプレゼントあり
申 12月6日(金)10時から



HPから問合せ先へ
問 四番町図書館 ☎03-3239-6357

ひとり親家庭等医療費助成 現況届の提出または新規申請を

令和7年1月から、ひとり親家庭等医療費助成制度の所得制限限度額が引き上げられます。ひとり親家庭等医療費助成を受給している方は、現況届を11月29日(金)までに提出してください。提出がないと新たな医療証が発行されません(現況届の用紙は発送済)。また、所得制限限度額の引き上げにより新たに対象となる場合は、12月27日(金)までに新規申請をすると、令和7年1月から資格が付与されます。
提出方法 現況届は郵送、ポータルサイトまたは直接問合せ先へ。新規申請の場合は、直接問合せ先へ
問 子育て推進課手当・医療係 ☎03-5211-4230
〒102-8688九段南1-2-1



▲ポータルサイト



▲区のHP

秋田県五城目町・千代田区 子ども交流会参加者募集

時 令和7年1月11日(土)~13日(月・祝)
対 区内在住・在学の小学4年生~6年生 定 10名(抽選)
内 秋田県五城目町の小学生と交流する。1月11日(土)=開会式、大妻女子大で環境講座、交歓会、飯田橋ユースホテル宿泊、12日(日)=東京ビジュアルアーツアカデミーで特殊メイク・ダンス体験、ホームステイ、13日(月・祝)=ブラインドサッカー体験、閉会式
費 1万円(交通費、宿泊費、食費、体験代、保険料を含む)
申 11月30日(土)までにEメール(8面記入例参照/学校名、学年、性別、保護者連絡先も記入)で問合せ先へ
問 子ども交流会・津田
☎080-3095-0325
✉hanabom@nifty.com



一時預かり保育の利用方法が変わります

令和7年1月23日(木)利用分より、区立児童館で行う一時預かり保育の利用申請方法が原則千代田区ポータルサイトからの申し込みに変更になります。24時間いつでも空き状況の確認と利用予約ができるようになります。また、支払い方法にクレジットカード決済を導入します。
対象施設 西神田児童センター(西神田2-6-2西神田コスモス館3階)、神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)、一番町児童館(一番町10)
利用方法 令和7年1月23日(木)の利用分(受け付けは12月23日(月)~)から申し込み(利用希望日の1か月前の8時から受け付け開始)
手順 ①千代田区ポータルサイトへ登録②ポータルサイト内の「一時預かり保育」を検索③利用希望日の空き状況を確認のうえ予約※予約枠が埋まっている場合でもキャンセル待ち可(必ず利用できるわけではないので注意)
問 児童・家庭支援センター ☎03-5298-2424



▲区のHP



▲ポータルサイト

図書館の催し

魅惑のモダン都市-レビューと少女歌劇の時代-

時 12月12日(木)19時~20時30分
場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定 200名(申込順)
内 関東大震災後の東京で、景観をはじめ価値観や時間感覚までもが大きく変化する中、人々が夢中になったのがフランス発祥のレビュー。華やかなりしモダン都市・帝都東京の魅力や当時大流行したレビューと少女歌劇について聞く
費 1,000円 申 HP、電話または直接問合せ先へ
問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



浅草松竹座のレビュー 国立国会図書館デジタルコレクション



男女共同参画センター

MIWの催し

ビデオサロン「ジュディ 虹の彼方に」

時 12月20日(金)①14時30分~②18時30分~(当日直接会場へ/各回終了後に交流会あり) 定 各回20名(先着順)
場 男女共同参画センターMIW(区役所10階)
内 ミュージカル映画の大スターとしてハリウッドに君臨していたジュディは、度重なる遅刻や無断欠勤で出演のオファーが途絶え、巡業で生計を立てる日々。住む家もなく借金も膨らむばかりの彼女は、幼い娘や息子との幸せな生活のため、起死回生をかけてロンドン公演へ。俳優ジュディ・ガーランドの人生をドラマ化
問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845



生活ほっとライン

### 介護予防教室 LaLaLa Fit

時 令和7年1月10日～3月7日の毎週金曜(1/24を除く全8回)13時30分～14時30分  
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)  
 対 60歳以上の方  
 定 15名(抽選/区内住者を優先)※3名未満の場合は中止  
 内 椅子を使った頭と体を動かす運動機能向上プログラム  
 費 区内住者4,000円、その他の方5,200円  
 申 12月25日(水)(必着)  
 ままでにHPまたは往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/緊急連絡先も記入)で問合せ先へ  
 問 スポーツセンター☎03-3256-8444 千101-0047内神田2-1-8



### 犯罪被害者週間イベント

警視庁では、犯罪被害者週間(11月25日～12月1日)にあわせて啓発活動を行います。被害者遺族のパネル展示とリーフレット、啓発グッズの配布や被害者相談所を開設します。  
 時 11月26日(火)10時30分～15時ごろ(当日直接会場へ)  
 場 八重洲地下街サウステラス(中央区八重洲2-1-1)  
 問 万世橋警察署警務課警務係 ☎03-3257-0110

### 会場×ライブ配信イベント

ひきこもりながらも社会とまざることー居場所を見つけ直すー  
 ひきこもり支援事業者「茗荷谷クラブ」、ひきこもり当事者と社会をつなぐオンラインプラットフォーム「COMOLY」、ひきこもりピアサポーターの三者によるライブ配信トークイベントを開催しま

す。終了後、臨床心理士へ相談や参加者が雑談できる居場所タイムを設けます。  
 時 12月12日(木)トークイベント=13時～14時30分、居場所タイム=14時30分～16時  
 場 ちよだんごカフェ(平河町2-3-10ライオンズマンション平河町110)、オンライン  
 対 会場=ひきこもり当事者またはそのご家族(千代田、文京、台東区内在住の方優先)、オンライン=どなたでも  
 定 会場=15名(申込順)、オンライン=制限なし  
 申 会場=12月11日(水)までにHPまたは電話で問合せ先へ※空席があれば当日参加可、オンライン=当日二次元コードからライブ配信へ  
 問 福祉総務課事業調整担当 ☎03-5211-3593  
 他 プライバシー配慮のため、仮名での申し込み可



### 冬の秋葉原電気街まつり2024

キャンペーン参加店で3,000円以上利用するとその場で参加店で利用できる10,000円のお買物券などが当たるくじが1枚もらえます(なくなりしだい終了)。抽選参加者全員に記念品(「リゼロ」のクリアファイル)のプレゼントあり。「リゼロ」のクリアファイル  
 時 11月22日(金)～12月29日(日)  
 場 秋葉原電気街振興会キャンペーン参加店  
 問 秋葉原電気街振興会事務局 ☎03-3257-0568



ミスアキバ2024 城崎桃華さん



### 岩本町・東神田ファミリーバザール

時 11月30日(土)、12月1日(日)・7日(土)・8日(日)9時～17時(当日直接会場へ)

内 繊維製品や日用品などの販売のほか、お買物券などが当たる「わくわくスクラッチ」や各地物産展もあり  
 問 岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会 ☎03-3865-5951



### ふれあいバザー&いちごフリーマーケット

時 12月1日(日)10時～13時(雨天決行/当日直接会場へ)  
 場 こもれび千桜1階千桜ホール(神田東松山下町22-1)  
 内 約15店舗が出店し、衣類(子ども・大人用)、雑貨(食器、おもちゃ)や日用品などを販売  
 問 (特非)いちごの会 ☎03-3252-1115  
 他 持ち物=買い物袋

### 麹町通り商店会歳末大売り出し

加盟店での購入金額に応じて三角くじを引くことができます。当たるとくじに書かれた金額が支払いから差し引かれます。  
 時 12月2日(月)～16日(月)  
 場 麹町通り商店会参加店舗  
 問 麹町通り商店会・小林 ☎03-3261-2246

### 東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会 歳末謝恩セール

セール参加店で500円の買い物ごとに抽選券1枚を配布し、2枚で1回の福引きができます。景品はクリスマスケーキやお正月用品、商店街の商品券などがあります(空くじなし)。  
 抽選券配布期間 12月2日(月)～12日(木)  
 抽選会 12月13日(金)16時～18時

抽選券配布場所 歳末謝恩セール参加各店  
 抽選会場 富士見二丁目広場(富士見2-3-6富士見福祉会館跡地)  
 問 東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会 ☎03-3264-0061



### 絵本読み聞かせおはなしかいリトミック教室

時 12月15日(日)絵本読み聞かせおはなしかい=13時30分～14時15分、リトミック教室=14時15分～15時  
 定 30名(申込順)  
 内 絵本読み聞かせおはなしかい=シニアボランティアによる読み聞かせ、リトミック教室=音楽と触れ合いながら身体を動かすリトミックを体験する  
 いずれも  
 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 各30名(申込順)  
 申 参加条件などを確認のうえ、HP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ※空席があれば当日参加も可  
 問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608  
 他 小学生以下の方やサポートが必要な方は付き添いの方と一緒に参加



### 都民公開講座 第19回東京都医学検査学会特別企画

コロナ禍に急拡大の性感染症あなたは大丈夫?  
 時 12月8日(日)15時45分～17時15分(当日直接会場へ)  
 場 秋葉原UDX 4F UDX THEATER(外神田4-14-1) 対 都内在住者  
 内 感染症専門医や臨床検査技師による梅毒を中心としたSTI(性感染症)に関する知識を学ぶ  
 問 (公社)東京都臨床検査技師会地域保健共催部 ☐toringisti@tmamt.or.jp

## ちよだのクリスマスを楽しもう!

### 神田駅西口通り2024-2025 年末年始イルミネーション

神田駅西口通りのアーチ3基に加え、商店街中ほどの佐竹稲荷神社にも提灯を飾り、雰囲気盛り上げます。年末年始は神田のまちのそぞろ歩きで楽しみませんか。  
 時 ～令和7年2月15日(土)  
 場 神田駅西口通り  
 問 神田駅西口商店街振興組合事務局 ☎03-3255-9301



### ラムラウィンターイルミネーション

時 11月23日(土・祝)～令和7年3月31日(月)(予定)  
 場 飯田橋ラムラ(新宿区神楽河岸1-1)  
 内 飯田橋ラムラ40周年の温かみを感じるイルミネーションが楽しめる  
 問 ラムラ商店会事務局 ☎03-3235-0181

### Yasukuniイルミネーション2024

白山通り  
 時 11月28日(木)～令和7年1月19日(日)  
 場 白山通り(神保町交差点岩波ビル前



広場～共立女子学園)  
 内 岩波ビル前広場にクリスマスの電飾を設置し、街路樹にイルミネーションを点灯する  
 靖国通り  
 時 12月10日(火)～令和7年1月19日(日)  
 場 靖国通り(九段下交差点～須田町交差点)  
 内 歩道の植栽にLED10万球のイルミネーションを点灯、イベントもあり  
 いずれも  
 問 南神実業会(高山本店) ☎03-3261-2661



### 多世代交流ciao! チャオのクリスマスコンサート

時 12月14日(土)13時～14時  
 場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段北1-6-10)  
 対 区内在住者 定 60名(申込順)  
 内 和楽器(尺八・箏)とクラシック楽器のユニットでクリスマスの定番曲を楽しむ  
 申 11月20日(水)9時からHPから問合せ先へ  
 問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



### 健康づくり推進員活動 クリスマスハンドベルコンサート

時 12月15日(日)14時～15時30分(受け付け13時30分～/当日直接会場へ)  
 場 岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホールAB(岩本町2-15-3)  
 対 区内在住者 定 80名程度(先着順)  
 内 イングリッシュハンドベルの演奏を楽しむ  
 問 地域保健課健康づくり推進員担当 ☎03-5211-8163

### ピアノ名曲コンサート

時 12月23日(月)18時～(開場17時30分)  
 場 いきいきプラザカスケードホール(一番町12)  
 定 150名(申込順/自由席)  
 内 5人のピアニストによるショパンやリスト作曲の名曲が楽しめる  
 出演 小長谷智恵氏(写真左下)、井上ルークアーサー・龍太郎氏(写真右下)他  
 費 区内住者2,500円、学生2,000円、



その他の方3,000円  
 申 電話で問合せ先へ  
 問 千代田歌劇団・富浦 ☎090-3470-7671(10時～20時)

### 第18回フィンランドから サンタクロースがやってくる!

時 12月7日(土)10時30分～15時30分(当日直接会場へ)  
 場 お茶の水サンクレール地下1階・1階(神田駿河台4-3 JR御茶ノ水駅聖橋口前)  
 内 オープニングセレモニーのあと、サンタさんのお話と撮影会、クリスマスライブ、ワークショップが楽しめる  
 ■サンタさんとおはなし・撮影会  
 時 12月7日(土)12時～13時30分  
 当日分  
 定 100組(先着順/10時30分から会場整理券を配布)  
 事前申込分  
 対 区内在住者 定 20組(申込順)  
 申 11月28日(木)までにEメール(8面記入例参照)で申し込み先(☐saintclair1225@gmail.com)へ  
 問 お茶の水サンクレール商店会事務局・尾合、平野 ☎03-3233-2306



### ご近所防災in千代田区

区の地域特性を理解して安全を守り、地域住民との関係を築くことを目指すセミナーと体験会を開催します。いざというときの準備として、災害時にサポートが必要な方や地域の方のサポート方法について学び、防災理解を深めます。

**時** 12月3日(火)14時～15時(受け付け13時30分～)

**場** 神保町区民館洋室A(神田神保町2-40)

**定** 35名(申込順)

**申** 11月29日(金)までにHP、電話またはEメール(記入例参照)で問合せ先へ  
**問** (公財)日本ケアフィット共育機構  
ご近所防災イベント担当

☎03-6261-2333

✉fukyu@carefit.org



**師** 田代万里生氏(ラウル・シャニユイ子爵役/写真)、篠田麻鼓氏((株)ホリプロ執行役員 公演事業本部部長)

**費** 1万6,000円(全2回/S席チケット代含む)

**日** 12月20日(金)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ

**問** 九段生涯学習館☎03-3234-2841  
**FAX**03-3262-7460



### 今年は調理師業務従事者 届け出の該当年です

令和6年12月31日現在、以下の①～③の要件すべてに該当する方は届け出が必要です。

**対** ①調理師免許をお持ちの方②東京都内の施設(飲食店業、魚介類販売業、惣菜製造業、給食施設など)に勤務されている方(パート・アルバイトを含む)③調理業務に従事している方(学校などで教職に就いている方は対象外)

**届け出方法** 届出用紙は、都内の保健所で受け取るか、(都)保健医療局のHPからダウンロードも可。必要事項を記入のうえ、指定の届け出先に郵送

**届け出期限** 令和7年1月15日(水)まで(消印有効)

**問** (都)保健医療局健康安全課☎03-5320-4358



### 認定長期優良住宅を新築した場合、固定資産税が減額されます

**軽減税額** 固定資産税額(居住部分で1戸あたり床面積120㎡相当分までを限度)の2分の1を減額

**減額期間** 新たに固定資産税が課税される年度から5年度分(3階建以上の耐火・準耐火建築物については7年度分)

**要件** 令和8年3月31日までに新築された住宅で、「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅であること、居住部分の床面積の割合が当該家屋の2分の1以上であること、1戸あたりの床面積が50㎡以上280㎡以下であること(ただし、一戸建て以外の貸家の用に供する住宅については、40㎡以上280㎡以下)

**申告期限** 住宅が新築された年の翌年(1月1日新築の場合はその年)の1月31日までに減額の申告が必要

**問** (都)千代田都税事務所 ☎03-3252-7149



### 声に出して味わう創作民話 さねとうあきらの世界

#### 区民自主企画運営講座

**時** 令和7年1月7日・21日、2月4日・18日・25日いずれも火曜(全5回)14時～16時

**場** 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

**対** 18歳以上の方 **定** 20名(抽選)

**内** 児童文学者、さねとうあきら氏の物語を楽しく朗読する

**師** 小高三良氏(俳優/写真)

**費** 2,500円(全5回分)

**申** 12月20日(金)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ

**問** 九段生涯学習館

☎03-3234-2841 **FAX**03-3262-7460

**他** 託児サービスあり(講座初日時点で満6か月～未就学児/1人につき1回1,000円/12月20日(金)21時までに要申し込み)



### 教養講座

**夢再び! 新たな「ラブ・ネバー・ダイ」の魅力に迫る～キャスト、スタッフをお迎えして～**

**時** ①レクチャー=令和7年1月30日(木)18時30分～20時②観劇=2月13日(木)13時30分～15時55分予定(全2回)

**場** ①九段生涯学習館(九段南1-5-10) ②日生劇場(有楽町1-1-1)

**対** 18歳以上の方 **定** 30名(抽選)

**内** 作品の魅力解説をプロデューサーと出演者から受け、日生劇場で観劇する

Application form fields: ①催しなどの名称, ②郵便番号・住所, ③氏名(ふりがな), ④年齢(学年), ⑤電話番号

### 申し込みの記入例

#### ■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入  
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入  
申し込み先からメールを受信できるように設定を  
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

### 23区合同説明会を開催

**時** 令和7年1月12日(日)10時～16時(予定) **場** 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

**対** 特別区の仕事に興味がある方、受験希望の方

**内** 各区・組合ブースやコラボブース

での説明会、技術職や専門職の個別相談会など

**申** 12月4日(水)～18日(水)にHPから申し込み※申し込み多数の場合は抽選  
**問** 特別区人事委員会事務局任用課

☎03-5210-9787、

人事課人事係

☎03-5211-4149



### 飯田橋駅第3・岩本町駅臨時自転車駐車場の利用者を募集

現在利用中の方も、令和7年1月31日(金)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

**募集場所・予定台数** 表1(抽選)

**利用期間** 令和7年2月1日(土)～令和8年1月31日(土)の1年間

**対象** 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

**登録手数料**

・自転車=区内在住者・小・中・高校生3,000円、その他の方6,000円

・原動機付自転車(50cc以下)=区内在住者3,500円、その他の方7,000円

**申込方法** 12月2日(月)～13日(金)(消印有効)に所定の申請書と必要書類を郵送で問合せ先へ

※問合せ先や各出張所の窓口へ直接提出する場合は12月16日(月)まで

**申請書の配布場所** 問合せ先、出張所 ※区のHPからダウンロードも可

**必要書類**

- ・区内在住者=運転免許証など住所を証明するもののコピー
  - ・小・中・高校生=学生証などのコピー
  - ・原動機付自転車の利用希望者=標識交付証明書のコピー
- ※生活保護法による被保護者や身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録などを希望される方は問合せ先へ

**問** 環境まちづくり総務課交通対策・監察係(区役所5階5B窓口)

☎03-5211-4345

**その他** 自転車損害賠償保険などへの加入が義務化

表1 募集場所・予定台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車*
飯田橋駅第3	飯田橋4-10先	150台	20台
岩本町駅臨時	神田岩本町15	40台	—

\*原動機付自転車は50cc以下の第1種でナンバープレートが白色のもの(特定小型原動機付自転車を含む)。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度

自転車に乗るときはヘルメット着用にご協力ください



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

### 弁護士・税理士・司法書士にも選ばれ続ける 不動産会社がお伝えする特別セミナー!

より高く、安心、納得して不動産を売却したい方必見!! **参加無料**

不動産会社が「教えない」売却の最新法をおしえます!

**日時** 12/08(日) 12/15(日) 13:00 - 14:00

**会場** ビジョンセンター市ヶ谷303号室  
千代田区九段南4-8-21 山脇ビル3階  
東京メトロ・都営地下鉄「市ヶ谷駅」(A2出口) 駅直結

千代田区に不動産をお持ちのみなさま

大切な不動産を納得した条件で売却したいと思いませんか?実は売却の方法は複数あり、状況によって選択肢が異なってきます。不動産売却で困らないための売買の基礎と売却の最新法を紹介します!

**主催**: プロサーチ株式会社

〒1102-0073 東京都千代田区九段北4-3-26 N-cross KUDAN 6階

**お申込みはこちら**

☎03-5212-3656

受付時間 10:00～18:00 (土日祝除く)

✉staff@pro-search.jp

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、セミナーの運営管理および関連するご案内の送付のみに使用いたします。ご提供いただいた情報は、法令に基づく場合を除き、第三者に提供することはありません。



～ AED が使われるようになって20年～  
**減らせ突然死 AED 推進フォーラム 2024**  
本来、楽しむため、健康のためのスポーツや体育の授業で、突然死が起こることは絶対に避けたい。そのためにサッカーやマラソン等のスポーツ競技で、子どもたちの学校体育で、安全のために何が出来るか、何をすべきか、関係者一同で徹底討論します。ぜひお聴きください。  
日時: 2024年11月25日(月) 14:00～17:20 会場: 一橋講堂(学術総合センター内) **参加無料**

# 「権利」と「福祉」を一緒に考えよう

人権週間(12月4日～10日)と障害者週間(12月3日～9日)にあわせて、  
人権標語作品展、人権週間記念講演会、障害者週間記念理解促進事業を行います。

## 人権についてみんなで考えよう

みんなで築こう人権の世紀  
考えよう相手の気持ち  
未来へつなげよう 違いを認め合う心

1948(昭和23)年12月10日の国連総会で「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」とうたった「世界人権宣言」が採択されました。この日を記念して、国際連合は毎年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めています。この機会にあらためて、家庭、学校、職場、地域社会などで人権問題について考えてみましょう。

### 人権標語作品展

区立中学校・中等教育学校の生徒の優秀作品を展示します。

時 12月4日(水)～9日(月)9時～18時(4日(水)は13時から、土曜・日曜は17時まで)

場 区民ホール(区役所1階)

#### 最優秀賞

・違うこと 気にしないのも 思いやり/乗田紗花さん(九段中等教育学校2年)

#### 優秀賞

・捨ててみて 先入観と思ひこみ/伊藤環希さん(麹町中学校3年)

・あふれる優しさ おたがい応援 みんなで生きよう/大竹花奈さん(麹町中学校3年)

・微力でも 力になれる 思いやり/望月宏益さん(神田一橋中学校1年)

### 人権週間記念講演会

いま君のいる場所だけが、世界のすべてじゃない

時 12月4日(水)18時20分～20時

場 401会議室(区役所4階)、オンライン

定 会場50名、オンライン50名(申込順)

師 副島淳氏(タレント/写真)

申 ポータルサイト、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ

問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係

☎03-5211-4166 FAX03-3264-1466

他 託児サービス(2週間前予約)・手話通訳・要約筆記あり※本講演会は11月5日号でも紹介



### 人権擁護委員にご相談ください

区内では、法務大臣に委嘱された8名の人権擁護委員が活動しています。人権の侵害や身の

上の心配ごとなどの相談に応じています(11面各種相談の人権身の上相談を参照)。

相談日時 毎月第2月曜日(祝日除く)13時～15時※事前予約制

問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係

☎03-5211-4166

### 夜間人権ホットライン

人権週間に合わせ、夜間「電話法律相談」(無料)を行います。人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士に電話で相談できます。

時 12月9日(月)17時～20時(1人10分程度)

相談電話 ☎03-6722-0127

問 東京都人権プラザ相談室☎03-6722-0124・0125

### その他人権相談(常設相談)

みんなの人権110番☎0570-003-110、子どもの人権110番☎0120-007-110、女性の人権ホットライン☎0570-070-810 ※インターネットでも相談を受け付け



### 「障害者週間」 記念 理解促進事業

## 互いに支え合える社会をつくるため、私たちにできること

～障害のあるなしにかかわらず、互いを尊重し、支え合う共生社会の実現に向けて～

障害者週間(12月3日～9日)に合わせ、障害者週間記念理解促進事業を行います。区内の障害者施設や団体などの活動をパネル展示で紹介し、障害などのある方が制作した作品を展示します。来場者アンケートに回答した方には、両手の障害のため口や足で絵を描く画家たちの作品を載せた「2025年卓上カレンダー」と、ヘルプカードをデザインした「除菌ウェットティッシュ」をプレゼントします。



▲令和5年度の様子

時 12月4日(水)～9日(月)9時～18時  
※土曜・日曜9時～17時、4日(水)は12時～

場 区民ホール(区役所1階)

問 障害者福祉課障害者福祉係

☎03-5211-4214

### 初の日本開催！東京2025デフリンピック

身体障害者のオリンピック「パラリンピック」に対し「デフリンピック」は、ろう者のオリンピックとして、夏季大会は大正13(1924)年にフランスで、冬季大会は昭和24(1949)年にオーストリアで初めて開催されました。

令和4(2022)年9月の国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)総会で多くの支持を得て令和7(2025)年の東京開催が決定しました。日本での初開催であり、第1回から100周年となる歴史に残る大会です。東京開催を記念し、デフリンピック関連の展示を行います。



▲令和5年度の様子

### 知ってください ヘルプカード

ヘルプカードは、障害などのある方が必要な支援内容や緊急連絡先などを記載したものです。ふだんから身に付け、緊急時や災害時など困ったときに、周囲に自分の障害への配慮やサポートを求めるときに使用します。ヘルプカードを提示されたら、記載内容に沿ったサポートをお願いします。



## 明るい選挙啓発ポスター展示会を開催

投票率の向上や違反のない選挙など、明るい選挙を啓発するためのポスターを募集し、9月11日の明るい選挙推進協議会で審査が行われました。12月4日(水)から、今年度の入選作品を展示します。

時 12月4日(水)9時～ 場 区民ホール(区役所1階)

問 選挙管理委員会事務局☎03-5211-4268

令和6年度の  
受賞作

明るい選挙  
推進協議会  
会長賞

小野寺樹さん  
(お茶の水小学校  
2年)



選挙管理委員会委員長賞  
遠山花歩さん(神田一橋中学校1年)

区民は  
入場無料!

竹久夢二生誕140年、没後90年記念特別展 /

# 夢二式モデルルームへようこそ!

—夢二好みの室内空間—

場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4) ~12月15日(日)



竹久夢二が描く室内空間を「夢二式モデルルーム」と題し、新たな魅力に迫ります。金沢湯涌夢二館との協力開催で、同館だけが所蔵する貴重コレクションも多数展示します。

お正月 / 「子供之友」3巻1号  
挿絵 1916(大正5)年1月 / 千代田区蔵



## 電気火災に気を付けよう

冬は電気ストーブによる火災が多く注意が必要です。就寝時に布団が接触したり、衣類が落下して火災になったりする事例があります。また、コンセントのたこ足配線やコンセント周りにたまったホコリが湿気を帯びたことで発火することがあります。電気機器を安全に使い、寒い冬を快適に過ごしましょう。

### 電気ストーブを使用する際の注意

- 外出時や寝るときは電源を消す
- 燃えやすいものを近くに置かない
- 近くで洗濯物を乾かさない
- 使わないときは電源プラグをコンセントから抜く

### コンセントからの発火に注意

- 定格電流を超えた使用はしない
- コンセントはこまめに掃除する
- 家具などでコードの踏み付けをしない



丸の内消防署 ☎03-3215-0119、  
麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119

## 12月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口  
開設日 1日・8日・15日・22日・29日・30日・31日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時~12時30分、 14時~17時30分、19時~21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時~16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時~21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診。受診の際は、マスクを着用  
 持ち物 マイナンバーカード(または健康保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手帳(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要)  
 その他 会計の取り扱いは現金のみ。調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHPを参照



休日診療案内など ▲区のHP

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119(ダイヤル回線からは ☎03-3212-2323)
- 医療情報ネット「ナビイ」
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

平日準夜間の小児科診療 ▲医療情報ネット「ナビイ」

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)  
 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)  
 対象 中学生以下  
 持ち物 マイナンバーカード(または健康保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手帳(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要)  
 ※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

## 12月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場	事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	6(金)・20(金) 9時30分~11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)	難病相談室 区内在住で神経難病の診断を受けている方とその家族	25(水)13時~15時	千代田保健所

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

### 無料講座

## “不動産を売るとき”って、どうしたらいいの?

### 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

11月24日(日)~12月26日(木)  
竹橋と大手町で開催!要予約

日本では相続財産の約4割の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。そこで、全国71店舗のネットワークで経験と実績とノウハウを蓄積している「三井住友トラスト不動産」では、11月24日(日)~12月26日(木)の約1ヶ月の

期間中に、不動産売買の悩みや不安を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を竹橋駅と大手町駅すぐの駅チカ会場で開催します。

### 売買の基本から価格査定まで 将来を見据えた賢い不動産売却術

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授。今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。多くの不動産売買に

関わった専門家から、得する売却・損する売却を学んでみませんか?不動産の売却について悩んでいる人や知識を得たい人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定相談にも応じてくれます。



▲参加者には売買の流れがわかるガイドブックを進呈



①竹橋会場 ②大手町会場

場 ①NMF竹橋ビル9階会議室  
千代田区神田錦町3-11-1  
東京メトロ東西線「竹橋」駅徒歩2分  
都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町」駅徒歩5分  
②大手町ファーストスクエア  
ウエストタワー9階会議室  
千代田区大手町1-5-1  
(三井住友トラスト不動産本社営業センター)  
東京メトロ各線「大手町」駅直結

時 11月24日(日)~12月26日(木)  
10:00~17:00  
※希望日時3日前までに申し込みを  
※不動産の所在地を伝えてください  
※場所により対応できない場合があります

定 各日・各回1組(水・祝日休)

申 ☎0120-225-238  
講座事務局9:30~17:30  
※提供された個人情報は主催者が取得し、本講座の申し込み受け付け、運営の管理に利用します

▲特殊詐欺注意▲◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

# 12月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可  
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 4(水)・6(金)・11(水)・13(金)・18(水)・20(金)・ 25(水)・27(金) 13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 12(木)・26(木) 13時~15時30分
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 12(木) 13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 5(木)・19(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 19(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 3(火)・17(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 10(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 10(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時 23(月) 13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時 平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	<b>一般相談</b> 夫婦やパートナー・家族関係、人間 関係、働き方、ハラスメント、性に関すること、 性暴力、犯罪被害など <b>法律相談</b> 上記の内容で特に法律に関わる こと <b>LGBTQ相談</b> 性自認や性的指向に関すること	時 毎週月曜・水曜~金曜、7(土)・21(土) 10時30分 ~15時20分、毎週火曜 13時30分~19時20分(祝 日を除く)※託児サービスあり(有料・要予約) 時 10(火) 10時~11時45分 ※女性限定/女性弁護士が対応 時 12(木)・26(木) 16時30分~19時20分 場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者な どから受けているDV、ひとり親家庭の生活全 般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が応 対し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度 や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。 家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時
子どもと家庭に関わる 総合相談	区内在住者	育児・子育ての悩み、児童虐待など、妊娠期を 含め、0歳~高校3年生相当の年齢の子どもと その家族に関するさまざまなこと	時 24時間365日(夜間(17時~翌日9時))、休日は 委託事業者が対応し、継続相談の対応は不可。来所 相談は平日9時~17時(12月30日(月)・31日(火) は除く)で要予約 場 児童・家庭支援センター(神田司町 2-16神田さくら館6階) 問 児童・家庭支援センター ☎03-3256-8150
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委 員が対応)	時 9(月) 13時~15時(予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166
保健福祉 オンズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 10(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係) 14時30分~16時30分、 27(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て保育関係) 14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先=福祉総務課保健福祉オンズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩 み、相続や遺言の相談	時 12(木)石坂氏(弁護士)、26(木)佐野氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席 場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住・ 在勤者	家族介護によって生じるストレス、認知症や 若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、福 祉・介護現場で動けなかつたストレスや不安 など	時 21(土) 13時~16時※専門のカウンセラーが対応 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談 Light(ライト)	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持 たない心の病や発達障害のある方などのあら ゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 light@hirai-luminal.or.jp
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアド バイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手 帳がなくても相談可)	時 18(水) 9時~16時※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使 い方	時 ①14(土)・25(水)②5(木)・19(木)いずれも13時~13時50分、14時~14時50分、15時~ 15時50分 場 ①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②こもれび千桜(神田東松下町22-1) 問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522

## 令和7年2月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和7年3月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園 (野球・サッカー・テニス)	12月10日(火) ~20日(金)	12月25日 (水)	1月1日(水) 10時~	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は 休館(祝日の場合は翌平日) 申 事前に問合せ先で利用登録のうえ、申し込みまたは申込書(問合せ 先で配付)を問合せ先へ
②花小金井運動施設(野球など)	12月1日(日)~20日(金) (12月16日(月)は休館日)	1月4日(土)	1月5日(日) 10時~	問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休 館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)				

利用できない日 ①野球・サッカー=2月2日(日)・16日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③令和7年3月17日(月)(休館日)※このほかにも区の事業な  
どのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ



# 誰でも参加できる！ それが千代田の 区民体育大会！

色分けの町会対抗に自由参加競技と、次から次へと目白押し。  
町会に加入していない方に渡されたリストバンドは、  
お住まいの連合町会のカラー。  
みんな一緒に食べて飲んで、走って、そして笑って。  
キッチンカーや体験スペースも賑わい、笑顔があふれる一日でした。





どれだけ笑顔があったか？  
そんなの数えきれないよ



こんにちは

# あなたの身近な相談相手、 民生・児童委員、主任児童委員です。



民生・児童委員イメージキャラクター「ミンジー」

### 心配ごと・悩みごとをひとりで抱えていませんか。

妊娠、子育て、ひとり暮らし、健康・医療、介護、生活費、福祉サービス、学校生活(いじめ、体罰)などの心配ごとやお悩みを気軽にご相談ください。相談内容に応じて、適切な関係機関を紹介し、橋渡しをします。

民生委員は守秘義務があり、あなたの秘密は必ず守ります。(民生委員法第15条)

## 民生・児童委員、主任児童委員

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域住民の福祉に関する悩みや相談に応じ、**必要な支援を受けられるようお手伝いをしています。**民生委員は、子どもに関わる問題を担当する児童委員も兼ねています。児童委員のなかでも、特に子どもや子育てに関することを専門に担当するのが主任児童委員です。私たちは「民生委員児童委員信条」の理念を守り、活動に取り組んでいます。

### 民生委員児童委員信条

- 一、わたくしたちは隣人愛をもって社会福祉の増進に努めます
- 一、わたくしたちは常に地域社会の実情を把握することに努めます
- 一、わたくしたちは誠意をもってあらゆる生活上の相談に応じ自立の援助に努めます
- 一、わたくしたちはすべての人々と協力し明朗で健全な地域社会づくりに努めます
- 一、わたくしたちは常に公正を旨とし人格と識見の向上に努めます

### こんな活動を通じて

## 必要な支援につなぐお手伝いをしています



高齢者宅への訪問・相談

### 相談・支援活動

高齢でひとり暮らしが心配、親の介護が不安、子育てで悩んでいる、生活に困っているなどの悩みや相談を受け、必要に応じて関係機関につないでいます。



### 見守り活動

高齢者の見守り訪問や子どもの登下校の見守りなどを行っています。



子どもの見守り



子育て支援

### 地域イベントなどへの参加

地域のイベントや学校行事などへの協力や参加を通じて、地域の皆さんとの交流を深めています。



地域福祉活動への参加

### あなたの担当の民生・児童委員、主任児童委員をご存じですか

区のHPでも紹介しています。担当が分からないときは問合せ先へご連絡ください。

問合せ 福祉総務課厚生係 ☎03-5211-4211



▲麴町地区の民生委員



▲神田地区の民生委員



編集後記

今年の夏の暑さに完全にノックダウンされ、自分の体力のなさを改めて感じ始めた今日このごろ。何度目か分からないジム通いを再開しました。これまで幾度も重ねた失敗を踏まえ、①いきなり無理をしない②行く曜日を決めて、とにかく向かう(歩いて向かっただけでえらい)、という方法を採用。なんとか習慣化すれば続けられるのではないかと考えているのですが果たして……？(小山)

募集

イベント

ハイブリッド  
開催

第2回

マンション管理講座

第2回マンション管理講座は『「どうする旧耐震マンション」～旧耐震マンションの再生について考える～』をテーマに開催します。

- 日時 12月10日(火) 18時30分～20時30分
- 会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室  
(千代田区神田錦町3-21)
- 講師 大木祐悟氏(NPO法人都市住宅とまちづくり研究会  
理事、旭化成不動産レジデンス(株)マンション建替え  
研究所特任研究員/写真)
- 対象 千代田区内のマンション居住者、所有者、管理組合役員
- 定員 対面20名・オンライン30名(先着順)
- 受講料 無料
- 申込み 事前申し込み  
①氏名 ②住所(部屋番号を含む) ③マンション名 ④電話番号 ⑤参加  
方法(対面・オンライン)をお知らせください。
- 問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223  
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



お知らせ

千代田区マンション連絡会

第60回千代田区マンション連絡会を開催します。参加を希望する方は、事前に申し込みが必要です。

- 日時 12月21日(土) 14時～16時
- 会場 千代田区役所4階401会議室
- ※参加には会員登録が必要です
- ※会員の方には別途詳細をお知らせします

【マンション連絡会員募集】

マンション管理組合の理事長を対象にマンション連絡会の会員を募集しています。  
詳細は、まちみらい千代田ウェブサイトをご覧ください。

- 問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223  
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所  
「ちよだグルメショップ+A」

●ちよだグルメショップ+A～岡山県新見市フェア～  
(12月2日(月)～12月27日(金))

+Aの12月の特集は、岡山県新見市です。岡山県北西部の中国山地に位置し、「満奇洞」「井倉洞」といった石灰岩のさまざまな姿を体感できる鍾乳洞が良く知られています。

和牛のルーツとも言われる千屋牛や清水と地元産米を使用した日本酒など新見市の自慢の「A級グルメ」が勢ぞろいします。ぜひご堪能ください。

商品名	コメント
和牛丼 和牛スパイスカレー	地元の千屋牛を使い、贅沢な味わいを楽しめる人気商品。添加物不使用の和牛丼は柔らかな和牛が特製ダレと絡み合い、ご飯が進む逸品。和牛スパイスカレーはスパイスの香り豊かなカレーに和牛の旨味がしっかりと溶け込んでいます。
ひのくち	三光正宗の「ひのくち」は、新見市の清水と地元産米を使用し伝統的な製法で醸される日本酒です。搾りたての生原酒をそのまま缶に詰めており、フレッシュで豊かな香りとお酒の旨みとコクのある味わいが特徴です。
紅茶 (ブレンド・アールグレイ・レモンティー)	紅茶の本場・ダーズリン地方と酷似した地形と気象条件が揃う大佐山で作られた紅茶。香り豊かなその紅茶は国内外で高く評価されています。爽やかな風味と上品な香りです。フレッシュ効果をもたらします。
備中の小餅	地元産のもち米を使い、伝統的な製法で作られています。粘りとコシが強く、噛むほどに米本来の甘みが広がります。



和牛丼 和牛スパイスカレー



ひのくち



紅茶(ブレンド・アールグレイ・レモンティー)



備中の小餅

■問合せ

ちよだグルメショップ+A

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階  
☎5577-3846(12時～18時)  
✉chiyoda.gshop.plusA@gmail.com



イベント

まちサポ助成グループ「ちよママ」主催のイベント紹介



【初心者向け！Canvaの使い方・基礎を学ぼう！】

誰でも簡単にデザインができる人気の無料オンラインツール「Canva」を使ってSNSのサムネイル作りに挑戦しよう！

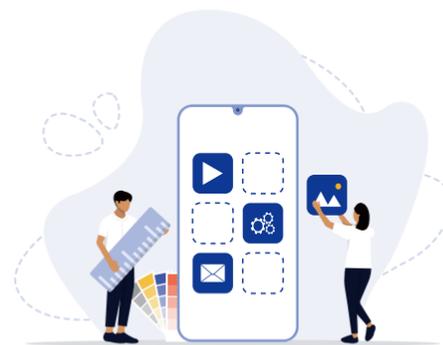
- 日時 12月14日(土) 10時～11時30分
- 会場 麹町区民館 地下1階洋室AB
- 対象 区内在住・在勤・在学の方はどなたでも参加可能  
お子さま連れでの参加も可能です
- 参加費 無料
- 持ち物 スマートフォン  
※事前に「Canva」のアプリをダウンロードしてお越しく下さい



■講師 さいとう あやの 齋藤 綾乃氏

デジタルクリエイター。自身の得意分野であるコスメ・ファッションの情報を中心にYoutubeやinstagramにて発信を続けながら、企業・専門学校でSNSマーケティング部門で講師を勤める。

詳細・申込みは  
こちらから



## お知らせ

『第16回千代田ビジネス大賞』  
エントリー企業紹介①

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展の支援を目的として、経営刷新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業を「千代田ビジネス大賞」で表彰しています。今月号から3回にわたり、エントリー企業を紹介します。



## 1 株式会社セカツ

代表取締役 わかいだ とおろ 若井田 徹業種 **インサイドセールス・アウトソーシング**

弊社は、法人営業代行事業及び独自のAIクラウドツールを提供しております。【変わりたい人が、変わり続けられる会社で在る】というビジョンのもと、多くの人材の雇用、変化を通じて企業成長を支援して参ります。

## 2 株式会社AI Samurai

代表取締役 しらすか はじめ 白坂 一業種 **情報サービス業**

AI Samuraiは、弁理士とAI技術者によって開発された特許申請支援システム「AI Samurai ONE」を提供しています。世界唯一の特許判定システムとGPTを活用した特許文書作成システムがあなたの特許業務を加速化させます。

3 アップソーラー ジャパン  
Upsolar Japan株式会社代表取締役 り しんびん 李 晟平業種 **太陽光発電に関わる製品メーカー・卸売**

太陽光パネル等太陽光発電製品の開発・製造、システム設計・部材選定をワンストップで提供しています。『太陽光発電がもっと手軽に、もっと身近に』なるようニーズに即した特長ある製品開発・販売に努めています。

## 4 株式会社トータル・インフォメーション・サービス

代表取締役 あおい けんいち 大井 健一業種 **情報サービス業**

メンテナンス業務を支援する業務管理システムを提供しているシステム会社です。単にシステム開発するのではなく、ゴール設定から改善策検討までをお客様と共に実施し、改善策の一つとしてシステムをご提案します。

## 5 株式会社インフィニティエージェント

代表取締役 おかだ ゆうへい 岡田 裕平業種 **広告・デジタルマーケティング**

当社は、強みである「セールス」と「デジタルマーケティング」の力で顧客の売上最大化と事業創造を行う会社であり、持続的なDX人材の育成・輩出を通じて地域社会への貢献を目指す会社です。

## 6 株式会社リスペクト

代表取締役 おかだ ゆうじ 岡田 裕二業種 **理念活用コンサルティング**

「企業理念」を社員様一人ひとりが真に活用し、「個」と「企業」の力強い成長を支援する会社です。心理学をベースに独自の確信ある理念経営サポートに定評があります。

## 7 株式会社ニューズドテック

代表取締役社長 あわづ はまかず 粟津 浜一業種 **IT・通信業**

スマートフォン・タブレットの売買、レンタル事業を行っています。テクノロジーを活用し、安くてムダをなくす、環境にも配慮した世界初のサステナブルスマホレンタル「トリスマ0」を提供する企業です。

## 8 株式会社ウインズ

代表取締役社長 みむら じゅん 三村 淳業種 **ソフトウェア開発**

株式会社ウインズは、ゲームソフト開発の制作の中で、2DCG及び3DCGのゲーム内で使用されるビジュアル面に特化して制作請負を行っております。35年間家庭用ゲームやスマホなどゲームのトレンドに対応しながらグラフィック制作するデザイナー集団です。

## 9 株式会社丸三電機

代表取締役社長 たけむら みか 竹村 美香業種 **電機・電子機器部品製造販売**

産業機器用に特化したヒートシンクメーカーです。高付加価値製品を中心に多品種を短納期で受注生産しています。お客様の熱の悩みに真摯に向き合い課題解決に導く、総合熱対策企業を目指し熱解析・熱設計に注力しています。

## 10 有限会社伊沢クリーニング商会

代表取締役 いざわ ひろき 伊沢 裕樹業種 **クリーニング業**

創業86年3代続く神田神保町の当店は、クリーニングの基本を「しっかり」やるお店です。(しっかり=確実かつ正確で、信頼を置くことが出来る)最近、家庭での洗濯の質の向上に資する事業を始めました。

## 連載

## がんばる中小企業 応援リレーコラム

## 貴社の経営力を無料でパワーアップさせるには？

中小企業診断士 かねつな じゅん 金網 潤

- ▶近年、中小企業の方々を取り巻く経営環境は益々、進化・変化が激しくなってきました。電帳法(電子取引帳簿法)やインボイス(適格請求書)等の法制度面での対応や、急激な為替動向、エネルギーコストの増大、賃上げ等の社会・経済面での対応等、気が付くと、今までの「経営の進め方・ノウハウ」では上手く、経営の舵取りが難しくなることも本当に増えて来ました。
- ▶他方、「人手不足のため、新しい取組が出来ない。」「コロナで借りた借金を返す方法を知りたい。」と色々な想いが浮かぶものの、「やり方が分からない。」「解決のイメージが浮かばない。」「そもそも何から始めたら良いか分からない」等、『次の一歩』に躊躇される事業者さんも残念ながら多く居られます。
- ▶人、モノ(設備)、カネ、情報の経営資源に制約のある中小企業には知恵の出どころの局面です。
- ▶私事ですが、今年の3月まで国の無料の経営相談拠点の責任者を10年間勤めてきました。財務、法律、販路開拓、DX、マーケティング等の専門家と共に毎年、約

8千社の事業者さんの経営相談を受けてきましたが、自拠点で解決出来ないことも多く、「どうしたら事業者さんの経営をステージアップ出来るだろう…」と思索する中、広く自分の周りを見渡すと、「自分たちでは解決出来ない問題に関して、専門的な知見とノウハウ」をお持ちの方々が多く居られました。そう、それが「公的支援機関」です。

▶彼等の多くは、国や自治体から予算を貰い、「一定の政策課題解決に資する」目的で活動しており、税金を財源に活動をしているため、「基本、無料」です。

▶実際に私の彼等との連携を通じて、多くの事業者さんの経営課題解決に繋げることが出来ました。今回はそんな実体験を通じて、前述の事業者さんのために、「公的支援機関」を上手に活用するコツについてコメントしたいと思います。

全文は  
こちら!