

年末年始休館日情報の確認を！

あつという間に年の瀬。今年は異様に暑い期間が長かったですが、やっと冬らしい肌寒さがやってきました。防寒対策をしっかりとしていきます。冬はお餅のおいしい季節。餅に関連した窒息事故も例年増えています。事故を防ぐポイントと動画の二次元コードを掲載していますので、確認して楽しい冬を過ごしましょう。

利子相当分を最大100%補助！
「千代田区教育ローン利子補給金」事業が始まります

詳しくは10面をご覧ください。

千代田区教育ローン利子補給金事業公式キャラクター あっせん＆ひっせん

年末年始の 休館日などの情報

施設名	12月							1月						
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
区役所・消費生活センター・出張所				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
男女共同参画センターMIW				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
区民館・集会室				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ちよだプラットフォームスクウェア・会議室			①	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
千代田万世会館							休	休	休	休	休	休	休	休
九段生涯学習館				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
偕香苑(清水谷公園内)				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
スポーツセンター				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
外濠公園総合グラウンド				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
花小金井運動施設				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
夢の島東少年野球場				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
江戸川河川敷少年サッカー場	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
内幸町ホール				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
コミュニティスクール(昌平童夢館)				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
コミュニティスクール(神田さくら館)				休	休	休	休	休	休	休	休	②	②	②
コミュニティスクール(麹町小学校)				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
コミュニティスクール(富士見みらい館)	②	②	②	②	休	休	休	休	休	休	休	②	②	②
区営千鳥ヶ淵ボート場	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ちよだパークサイドプラザ	②	②	②	②	休	休	休	休	休	休	休	②	②	②
いずみこどもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)				休	休	休	休	休	休	休	休	休	③	③
西神田児童センター				④	④	休	休	休	休	休	休	③	③	③

- ①開館時間は9時～17時
- ②プールは休止
- ③日曜開放。開館時間は9時～17時 対象：乳幼児親子・小学生親子
- ④年末閉館。開館時間は9時～17時 「学童クラブ」「中高生タイム」「一時預かり保育」は休止
- ⑤一時保育室「こみち」のみ予約がある場合は開室

施設名	12月							1月						
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
児童館(神田・四番町・一番町)				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
子育てひろば「あい・ぼーと」麹町				⑤	⑤	休	休	休	休	休	休	休	⑤	⑤
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
子ども発達センターさくらキッズ				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
地域福祉交通「風ぐるま」							休	休	休	休	休	休	休	休
障害者福祉センターえみふる				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ジョブ・サポート・プラザちよだ				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
障害者よろず相談 Light(ライト)				⑥	休	休	休	休	休	休	休	休	⑥	休
相談センター(かがやきプラザ内)														
高齢者活動センター(かがやきプラザ内)							休	休	休	休	休	休	休	休
いきいきプラザ一番町							⑦	⑦	⑦	⑦	⑦			
岩本町ほほえみプラザ							⑧	⑧	⑧	⑧	休	休	休	⑧
高齢者あんしんセンター麹町							休	休	休	休	休	休	休	休
高齢者あんしんセンター神田							休	休	休	休	休	休	休	休
千代田保健所				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
休日応急診療所(千代田保健所内)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
リサイクルセンター鎌倉橋		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
千代田清掃事務所・飯田橋車庫				⑩	休	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩
千代田図書館				⑫	⑥	⑥	⑥	休	休	休	休	⑫	⑥	⑥
日比谷図書文化館(常設展示室を含む)				⑬	⑭	休	休	休	休	休	休	休	⑭	⑮
日比谷図書文化館文化財事務室				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
四番町図書館				⑯	①	①	休	休	休	休	休	⑯	休	休
昌平まちかど図書館/神田まちかど図書館				①	①	休	休	休	休	休	休	休	休	休

- ⑥開館時間は10時～17時
- ⑦9時～17時(貸出施設はカスケードホール・会議室・プール)
- ⑧1階多目的ホールA・B・今川記念室の申込受付は休止
- ⑨受付は17時30分まで
- ⑩収集業務のみ
- ⑪収集業務のみ(火曜地区の可燃ごみのみ)
- ⑫開館時間は10時～19時
- ⑬常設展示室の開室時間は10時～17時
- ⑭開館時間は10時～19時、常設展示室は休室
- ⑮開館時間は10時～17時、常設展示室は休室
- ⑯開館時間は9時～19時

年末年始の 休日応急診療

①診療所(千代田保健所以外) 受付時間 9時～17時 診療科目 内科・小児科 年始以外の1月の休日応急診療は8面参照 問合せ 千代田保健所 ☎03-5211-8161

■年末の休日応急診療

とき	場所	電話番号	所在地
12月29日(日)	薬師堂クリニック	☎03-3500-5090	永田町2-14-2 山王グランドビル2階
	千代田加賀クリニック	(内科)☎03-3291-9951 (小児科)☎03-3291-9952	神田神保町1-35-14
12月30日(月)	東京ビジネスクリニック八重洲北口	☎03-6268-0079	丸の内1-8-2鉄鋼ビルディング地下1階
	坪井医院	☎03-3866-7815	神田和泉町1-13-12
12月31日(火)	東京ビジネスクリニック八重洲北口	☎03-6268-0079	丸の内1-8-2鉄鋼ビルディング地下1階
	坪井医院	☎03-3866-7815	神田和泉町1-13-12

■年始の休日応急診療

とき	場所	電話番号	所在地
1月1日(水・祝)	東京ビジネスクリニック グランスタ丸の内	☎03-6259-1605	丸の内1-9-1 JR東日本 東京駅構内地下1階
	神田駅前クリニック内科	☎03-6285-2822	内神田3-13-2松尾ビル5階
1月2日(木)	東京ビジネスクリニック グランスタ丸の内	☎03-6259-1605	丸の内1-9-1 JR東日本 東京駅構内地下1階
	ユアクリニック秋葉原	☎03-3256-1180	外神田4-9-2千住ビル4階
1月3日(金)	ふたばクリニック	☎03-6268-9620	四番町4-22四番町ビル101
	ユアクリニック お茶の水	☎03-3259-1190	神田駿河台2-4 お茶の水日健ビル3階

②千代田保健所 とき 12月29日(日)～1月3日(金) 場所 千代田保健所(九段北1-2-14)最寄り駅=九段下駅5番出口

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ受診を※受診の際はマスクの着用を

※マイナンバーカード(マイナ保険証)・子ども医療証などの受給者証、お薬手帳の持参を(マイナンバーカードの健康保険証利用には事前の登録が必要)※資格確認書・有効期限内の健康保険証でも受診可

※休日応急診療所は治療証明書・登校許可証の発行不可。必要な方は、かかりつけ医、園医、または校医に問い合わせを

※調剤薬局は千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照



▲区のHP

Contents ー今号の主な内容ー

02 証明書コンビニ交付サービス休止のお知らせ 03 視覚障害者向けスマートフォンプログラム 04 冬の嬬恋村の自然を満喫しよう!

ご存知ですか? 障害基礎年金

障害基礎年金は国民年金加入中などに、病気やけがで一定の障害状態になり、日常生活に制限を受けるようになったときに受給できます。支給要件などはお問い合わせください。来庁前にお問い合わせいただくとスムーズに窓口相談ができます。

対象 次のすべてに当てはまる方

- ・国民年金の加入期間内に初診日がある
- ・障害認定日現在、障害等級1級か2級の状態にある(身体・精神障害者手帳などの等級とは基準が異なる)
- ・初診日の前日において、前々月までの納付済期間が加入期間の3分の2以上(免除期間を含む)または1年間保険料の未納がない(初診日に65歳未満)

支給額(令和6年度・年額)
1級=102万円(101万7,125円)、
2級=81万6,000円(81万3,700円)

※()内は昭和31年4月1日以前生まれの人の年金額
※障害基礎年金受給者に生計を維持する子がいる場合は加算あり

手続き先

- ①初診日が第1号被保険者期間中にある場合=保険年金課国民年金係(区役所2階)
- ②初診日が第3号被保険者期間中にある場合=住所地を管轄する年金事務所

■事後重症制度

障害認定日に2級または1級に当てはまらない場合でも、その後障害が重くなり、65歳に達する前に1級または2級に当てはまれば、65歳に達する日の前日までに請求すると障害基礎年金を受給できます。

■20歳前傷病による障害基礎年金

初診日が20歳前(国民年金の被保険者になる前)で、20歳になったとき(障害認定日が20歳以後のときは障害認定日)に、障害等級の1級または2級に当てはまる状態になった場合は、障害基礎年金を受給できます(所得制限あり)。

問合せ ①保険年金課国民年金係☎03-5211-4202
②千代田年金事務所☎03-3265-4381

特別障害給付金を受けられる場合があります

国民年金未加入により障害基礎年金を受給していない方は、特別障害給付金を受けられる場合があります。来庁前にお問い合わせいただくとスムーズに窓口相談ができます。

対象 次の①または②に当てはまり、国民年金に任意加入していなかった期間中に負った疾病が原因で、現在障害基礎年金の1級・2級相当の障害がある方(身体・精神障害者手帳などの等級とは基準が異なる)

- ①平成3年3月以前に、国民年金の任意加入対象であった学生(夜間部・定時制・通信制は除く)
- ②昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象であった厚生年金・共済組合加入者の配偶者

支給額(令和6年度・月額)
障害基礎年金の1級に当てはまる方=5万5,350円、障害基礎年金の2級に当てはまる方=4万4,280円

※所得制限などあり

手続き先 保険年金課国民年金係(区役所2階)

手続き期限 65歳に達する日の前日まで

問合せ 保険年金課国民年金係☎03-5211-4202

区政インフォメーション

選挙人名簿定時登録者数(令和6年12月1日基準)

男	27,465人(+76人)
女	27,616人(+33人)
合計	55,081人(+109人)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎03-5211-4268 ※カッコ内は前年比較

年末年始は証明書コンビニ交付サービスを休止します。
期間 12月28日(土)～1月5日(日)
対象 すべての証明書
問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎03-5211-4200

証明書コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

令和6年第4回 区議会定例会の報告

令和6年第4回区議会定例会を、11月13日から12月3日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案12件が審議されました。詳しくは、「ちよだ区議会だより」や区議会のHPをご覧ください。
問合せ 総務課☎03-5211-4138、区議会事務局☎03-5211-4295



▲区議会のHP

区長提出議案

■議案

- ▶千代田区議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区長及び副区長の給与及び旅費条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区教育委員会教育長の給与及び旅費並びに勤務に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶(仮称)四番町公共施設新築工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶(仮称)四番町公共施設新築電気設備工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶(仮称)四番町公共施設新築空調設備工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶(仮称)四番町公共施設新築給排水衛生設備工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶二七通り東地区歩道拡幅工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶特別区道の路線の廃止について(可決)

ちよだイズム倶楽部

参加者募集(3期生)

～地域で成長したい若者・女性を応援～

地域で何かしてみたい人を後押しするワークショップなどを開催します。「地域で活動してみたいけれど、どのように動けばいいのかわからない」「仲間がほしい」という人が集まり、先輩の話を聞きながら、アイデアを形にするお手伝いをします。1～2期生の様子は区のHPをご覧ください。



例え!

- 書店や文房具店を巡るツアーを企画したい
- ガーデニングや清掃でまちをきれいにしたい
- 気軽に就活の相談ができる場所をつくりたい など



▲区のHP

場所 第1回 明治安田ヴィレッジ丸の内1階明治安田ギャラリー(丸の内2-1-1)、第2回 区役所10階喫茶、第3回 区役所会議室

対象 20代・30代の区内在住・在勤・在学者(申込要件は区のHPを参照)

申込方法 1月15日(水)までに申込サイトから問合せ先へ

問合せ 国際平和・男女平等人権課☎03-5211-4166、委託先=ちよだイズム倶楽部運営事務局((株)シーズプレイス内)☎050-1722-9129(AI電話が対応。初めのアナウンス後「1」を押す)

☑chiyoda.woman@csplace.com
とき



▲申込サイト

第1回	1月25日(土) 14時～16時	地域で活動をしている方に聞いてみよう 講師：日置圭子氏(神楽坂まち飛びフェスタ実行委員会委員長)、木嶋雅史氏(立川食べ歩き隊長)
第2回	2月8日(土) 14時～16時	①活動に向けてイメージを考える②先輩に聞いてみよう 講師：①木山直子氏(くにたち男女平等参画ステーション「パラソル」ステーション長)②黛茜氏(「千代田で丁寧な暮らしを話そう」主宰・本事業1期生)
第3回	3月8日(土) 14時～16時	自分のやりたいことや課題を考える 終了後、1～2期生との交流会あり

※ファシリテーター(全回)：稲垣仁美氏(野村総合研究所アーバンイノベーションコンサルティング部シニアコンサルタント)※第1回・2回のみ申込者限定で録画配信あり
※第3回は第1回・2回の参加者で希望者のみ

その他 令和7年度には、アイデア創出ワークショップや企画発表会・個別相談会も開催予定

ご意見をお聞かせください

千代田区一般廃棄物処理基本計画(案)

平成29年度に第4次千代田区一般廃棄物処理基本計画を策定しました。この計画は令和7年度までの計画ですが、コロナ禍においてごみ排出量の変化が著しく、中間年の見直しを見送ったことから、次期計画の策定期限を1年前倒しして、「第5次千代田区一般廃棄物処理基本計画」を策定します。この計画の案に対する意見を募集します。

閲覧場所 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所

提出方法 1月10日(金)(必着・郵送の場合は消印有効)までに氏名、住所、所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人・その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)、ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

※口頭や電話での意見は不可

※意見の提出様式は自由

※意見や個人情報、当該案件の検討にのみ使用

※個別回答は不可。検討結果は区のHPに掲載

問合せ 千代田清掃事務所☎03-3251-0566 FAX03-3251-4627

☑seisoujimusho@city.chiyoda.lg.jp 〒101-0021外神田1-1-6



▲区のHP

新春おたのしみ会 ～春をはこぶリサイクル～

とき 1月10日(金)午後2時～3時(午後1時45分開場)

会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者または高齢者活動センターの利用証をお持ちの方

定員 60名(申込順)

内容 箏、ピアノ、フルートの新年コンサート

申込方法 12月20日(金)9時から電話で問合せ先へ

問合せ かがやきプラザ高齢者活動センター(かがやきプラザ4階) ☎03-3265-1161

手続きガイドをご活用ください!

簡単な質問に答えるだけで希望するサービスの申請に必要な手続きがわかります!

「手続きガイド」は、簡単な質問に答えるだけで自分に必要な手続きが分かるサービスです。愛の手帳(東京都療育手帳)をお持ちの方向けの手続きガイドを1月に公開する予定です。

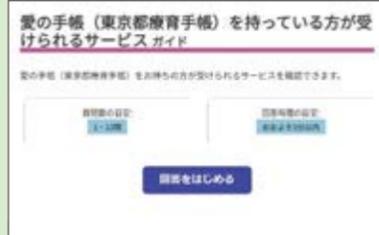
身体障害者手帳をお持ちの方向けの手続きガイドは公開中です。精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方向けのガイドも順次公開予定です。



chiyodx (ちよだっくす)



何が必要か手続きガイドで検索!



画面に表示される質問に答えていくだけで…



自分に必要な手続きが表示されます!

ゴール

体験教室で、スマホをもっと使えるようになりませんか

視覚障害者向け スマートフォンプログラム

視覚障害のある方でスマートフォンをお持ちでない方や操作に不慣れな方が、楽しみながら体験できる教室形式の全6回のプログラムです。

※聴覚障害者向けのプログラムも開催。広報千代田12月5日号6面で紹介

とき	時間	会場	内容
2月3日(月)	午後1時～4時	502・503	体験会第1回
2月7日(金)	午前9時30分～午後0時30分	障害者福祉センターエ	体験会第2回
2月12日(水)	午後1時～4時	502・503	体験会第3回
2月18日(火)		501ホール	体験会第4回
2月26日(水)		502・503	フォローアップ会第1回
2月28日(金)	午前9時30分～午後0時30分	501ホール	フォローアップ会第2回

対象 全盲の都内在住者とその介助者でスマートフォンをお持ちでない方、使い慣れていない方※障害者手帳の有無は不問

定員 4名(抽選)

申込方法 1月27日(月)までに必要事項をHP、電話またはファクスで問合せ先へ

必要事項 希望の日時・会場、ファクス番号(お持ちの方)、抽選結果の連絡先(電話、ファクス、郵送)、スマートフォン所持の有無(iPhone・Android・らくらくホンなどの機種も)、プログラム後のスマートフォン貸し出し希望の有無(希望する場合は本人確認書類の種類も)、介助者・補助犬付き添いの有無、その他サポートが必要な場合の詳細※当選者のみ初回から起算して5日前までに電話で連絡し、教材の郵送先を確認。土曜・日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は翌営業日となる場合あり

問合せ 東京都アクセシビリティ向上支援事業事務局 ☎03-6386-5470(年末年始を除く平日午前9時～午後5時) FAX03-5249-3558

その他 持ち物=iPhone※お持ちでない場合にはiPhoneの貸し出しあり



カリキュラム

スマートフォン体験会

基本操作 タップ、スワイプ、ピンチなどの操作、電源の入れ方、文字入力、電話やメールの使用方法、安全・安心に使うための知識、アクセシビリティ機能など

便利なアプリの紹介 コミュニケーションアプリ(LINEなどのSNS、チャット、ビデオ通話など)、視覚障害者向けの便利なアプリ(Seeing AI、Tap Tap See、Uni-Voice、EyeNavi、高度化PICSなど)の紹介※各回集団講義+操作演習(2時間)、質疑応答(1時間)

フォローアップ会

体験会終了後に、他の参加者と便利なスマートフォンの活用方法や困りごとを共有し合う場を設け、視覚障害者向けアプリを体験できる屋内型イベントも行う。参加者を対象に、スマートフォン専用回線(電話、ファクス)を設置して相談に対応

プログラム後のスマートフォン試用

参加者で、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン試用の申し込みを受け付け(試用期間は各コース初回から終了後約1か月間)。希望者多数の場合は抽選※申し込み手続きの際、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カードのいずれか1種)を提示。顔写真付き証明書がない場合は、健康保険証または6か月以内に発行された公共料金領収書(電気・ガス・水道・NHK受信料)2点の名前と住所が一致することが必須。試用する機種は指定不可

1月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター ☎03-3265-1161

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{*1}	6日・20日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金 ^{*2}	10日・17日・24日・31日 午前10時～11時
富士見区民館	月 ^{*1}	6日・20日・27日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
麴町区民館	火 ^{*1}	7日・14日・21日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
いきいきプラザ一番町	水 ^{*1}	8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	木 ^{*1}	9日・16日・23日・30日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
岩本町ほほえみプラザ	金 ^{*2}	10日・17日・24日・31日 午前11時～正午
	水 ^{*1}	8日・15日・22日・29日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館	水 ^{*1}	8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
神田公園区民館	木 ^{*1}	9日・16日・23日・30日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ	金 ^{*1}	10日・17日・24日・31日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
ちよだアートスクエア(旧アーツ千代田 3331)	金	10日・17日・24日・31日 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館	金	10日・17日・24日・31日 午後1時30分～2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

☆毎月第2火曜午後2時・第2木曜午前10時からシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

区内
在住者
限定

冬の孺恋自然満喫ワイルド体験ツアー

生きる力を呼び覚ませ!

スノーシューや氷上ワカサギ釣り、ピザ窯でのピザ焼き体験など、大自然の中で自分の力で成し遂げる体験や地域の人たちとのふれあいを通して孺恋の冬の良さを再発見する親子体験ツアーを楽しんでみませんか。

時 2月8日(土)10時(長野県軽井沢駅集合)～9日(日)17時解散 **場** 群馬県吾妻郡孺恋村
宿泊先 パルコール孺恋リゾートホテル(群馬県吾妻郡孺恋村干保バラギ高原)
対 小学4年生～6年生とその保護者(小学生1名につき保護者1名必須) **定** 10組20名(抽選)
内 ピザ窯でのピザ焼き体験、スノーシュー、星空観察、氷上ワカサギ釣り、バスボム作り体験、地元の方との交流など※気候条件により変更する場合あり
費 1組3万円 **申** 1月12日(日)までにHPから問合せ先へ
問 ちよだ地方連携ネットワーク事務局
 ☎090-8244-8680(平日10時～17時)
 ✉localnet@yamoni.jp



群馬県孺恋村

群馬県の北西部に位置し、都心から約3時間で行ける夏でも涼しい高原地帯です。気候を活かした高原野菜の栽培が盛んで、高原キャベツの産地として知られています。日本百名山に囲まれ、多くの温泉が点在し、ゴルフ場やスキー場などのレジャー施設も数多くあります。長野原町とともに平成28年に「浅間山北麓ジオパーク」認定されています。

孺恋村



キャベツ畑



ピザ焼き体験



氷上ワカサギ釣り



星空観察



バスボム作り



スノーシュー体験



1月のはあとサロン

対象 一番町／アキバ＝区内在住者、三崎町／和泉＝60歳以上の区内在住者(いずれも当日直接会場へ)

問合せ 一番町／三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901／FAX03-3265-1902)。アキバ／和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860／FAX03-6285-2861)



気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町みんなのサロン(一番町12)	21日(火)午後2時～3時	懐かしの音楽を楽しみましょう 「レコード鑑賞会」	なし 無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	29日(水)午後2時～3時	太鼓をたたいて体を動かしましょう! 「ゲームサロン」	6名 無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	31日(金)午後1時30分～3時	広いサロンでのびのび歌いましょう 「カラオケサロン」	5名 無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	9日(木)午後1時30分～3時	初心者歓迎です 「囲碁サロン」	7名 無料

※各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

1月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	9日(木)午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)	～成年後見制度について学ぼう～ 成年後見センターによる講話とミニ音楽会 (アンサンブルポコポコ)	30名
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	25日(土)午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)	もの忘れと歯周病の意外な関係 (西田香氏(歯科医師)) 意外と知らない便利な福祉用具 (株式会社ヤマシタ)	30名
神田はあとカフェ (神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	11日(土)午後2時～4時	『箏のひびき』箏の音色に包まれながら、 身も心もゆったりリラックス♪ (金子展寛氏)	15名
神田はあとカフェ (岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	28日(火)午前10時～11時45分	『箏のひびき』箏の音色に包まれながら、 身も心もゆったりリラックス♪ (金子展寛氏)	15名

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

のびのび子育て

図書館でおはなし会

時1月12日(日)11時~(当日直接会場へ)※混雑状況により参加制限あり
場千代田図書館(区役所10階)
対0歳~2歳くらいの乳幼児とその保護者
内子どもが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
問千代田図書館☎03-5211-4290

親と子の絆プログラム

第5期ベビママの会
お母さんは赤ちゃんの安全基地
時1月17日(金)・24日(金)(全2回)10時~12時
場富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3富士見みらい館5階)
対区内在住の令和6年6月18日~12月17日生まれの子どもとその母親
定20組(申込順/初めての方と全回参加可能な方を優先)
内Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てを楽しく学ぶ。
申1月10日(金)までにポータルサイトから問合せ先へ
問富士見わんぱくひろば☎03-3263-1185
他申込期間終了後空きがあれば対象以外の1歳未満も参加可



第3期ノーパディーズ・パーフェクト
時1月22日~2月12日の毎週水曜(全4回)10時~12時
場一番町児童館(一番町10)
対区内在住の令和3年1月23日~令和6年10月22日生まれの子どもがいる保護者 定20名(申込順)
内子どもと離れて、保護者同士で子育ての悩みや困りごとを話すことで、自分らしい子育てを見つける
申1月15日(水)までにポータルサイトから問合せ先へ



問一番町児童館☎03-3230-0866
他託児サービスあり(申込順/要予約)

パパペアレントメンターと話そう「パパの子育てどうしたらいいの?」

時1月18日(土)10時~11時30分
場万世橋区民館7階洋室A(外神田1-1-13)
対区内在住の小・中学生とその父親 ※父親のみの参加可 定8組(申込順)
内発達障害のある子どもの子育てを経験した保護者にゆっくりと相談する ※メンターは区外在住のため個別情報に答えられない場合あり
申12月25日(水)から電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照/子どもの名前、年齢も記入)で問合せ先へ
問社会福祉協議会アキバ分室☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
akiba@chiyoda-cosw.jp



大学生と宿題を進める会

時1月25日(土)、3月22日(土)いずれも13時30分~15時
場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対区内在住の小学生
定各回20名(申込順)
内区内の大学生が小学生の宿題を手伝う。宿題以外でも、学びたいことならなんでもOK
申開催月の1日9時~各開催日当日までにHPから問合せ先へ
問ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522



バルーンアートでパパとあそぼう!

時2月1日(土)10時30分~11時30分
場アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対区内在住の未就学児とその父親(家

族での参加も可) 定8組(申込順)
内風船で犬や剣を作る。後半はパパ同士の情報交換会もあり
申電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問社会福祉協議会アキバ分室☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
akiba@chiyoda-cosw.jp

「多摩の森」活性化プロジェクト推進協議会現場体験事業

多摩の森自然体験ツアー
時2月8日(土)(集合=7時30分東京駅、解散=17時30分東京駅)※交通状況などにより、解散が遅れる場合あり
場東京都西多摩郡檜原村
対区内在住・在学の小学生とその保護者※1組3名まで 定10名(抽選)
内冬山のハイキングや丸太切り・薪割りの山仕事体験をする
費1人2,500円(昼食代を含む)
申1月4日(土)~18日(土)にHPまたは電話で問合せ先へ
問(株)阪急交通社東京団体支店営業三課☎03-6745-1351



スポーツが大好きなキッズ集まれ!

キッズダンスV期(幼児・小学生クラス)
時1月28日~3月25日の毎週火曜(2/11を除く全8回)①幼児クラス15時~16時②小学生クラス16時15分~17時15分
対①4歳以上の未就学児②小学生
定各15名(抽選/区内在住者を優先)
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円 締1月14日(火)(必着)
ちよだキッズスポーツ塾Ⅲ期
時2月5日~3月26日の毎週水曜(全8回)16時~17時 対小学生
定30名(抽選/区内在住者を優先)
内マットや鉄棒、跳び箱を取り入れた運動教室 費4,000円
締1月17日(金)(必着)
いずれも
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
申HPまたは往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/ダンスは希望クラスも記入)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8



みりおん家 ごはんもあるよ



時1月27日(月)15時~19時(食事提供は17時30分~)
場アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対区内在住・在学の未就学児~高校生とその保護者 定20名(申込順)
内ボランティアの用意した夕食(カレー)を食べながら過ごす 費200円
申12月24日(火)9時から電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問社会福祉協議会アキバ分室☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
akiba@chiyoda-cosw.jp



1月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Rows include: アレルギー相談, 歯科保健相談(歯科健診), はみがき教室, 食べ方相談, ビーバー相談, 離乳食講習会, ままばあ面談(平日は予約不要), 乳幼児健診 (3~4か月, 1歳6か月, 3歳, 5歳).

市民公開講座

日本集中治療医学会「集中治療の日」

管理栄養士とトップアスリートに教わる「栄養と医療」

時 2月8日(土) 13時～15時25分(開場12時～)

場 全電通ホール(神田駿河台3-6)

定 300名(申込順)

内 管理栄養士とトップアスリートによる講演や座談会を通して集中治療における栄養管理や栄養の重要性を学ぶ

申 1月31日(金)までにHPから問合せ先へ

問 日本集中治療医学会事務局 ☎03-3815-0589



※多数の場合は抽選あり

費 1チーム1万5,000円

申 1月15日(水)(必着)までに申込書(HPから入手)をEメールで問合せ先へ※新規登録は事前に問合せ先へ要連絡



問 千代田区軟式野球連盟・会田

☎090-9330-7723

✉chiyoda-baseball@googlegroups.com

スポーツセンターの教室

■たのしくジャズダンス

時 1月28日～3月25日の毎週火曜(2/11を除く全8回) 17時30分～18時30分 締 1月14日(火)(必着)

■はじめてのピラティス

時 1月30日～3月27日の毎週木曜(3/20を除く全8回) 13時30分～14時30分 締 1月16日(木)(必着)

— いずれも —

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上の方(中学生を除く)

定 20名(抽選/区内在住者を優先)

費 区内在住者2,800円(4,000円)、その他の方3,200円(5,200円)

※カッコ内はすばすちよだクラブ非会員の金額

申 HPまたは往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/希望の教室名も記入)で問合せ先へ



問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

卓球教室Ⅵ期

時 2月3日～3月24日の毎週月曜(2/17、2/24、3/17を除く全5回) ①入門・初心者クラス=10時～11時30分 ②中級者クラス=13時～14時30分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上の方(中学生除く)

①初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者 ②フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者

定 各8名(抽選/区内在住者を優先)

費 7,500円 締 1月17日(金)(必着)

申 HPまたは往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/希望のクラスと性別も記入)で問合せ先へ



問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

公開講座ポッチャ

時 1月13日(月・祝) 13時30分～15時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 30名(申込順)

内 パラリンピックの正式種目であるポッチャを体験する

申 1月12日(日) 17時までに参加条件などを確認のうえ、HP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ



問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

千代田区軟式野球連盟 令和7年度新規登録・更新受付

対 職域チーム=区内の同一オフィスの勤務者で編成、クラブチーム=区内在住または在勤者で編成、壮年チーム=40歳以上で編成

申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

男女共同参画センター

MIWの催し

1 LGBTQのためのほのぼのスポットRainbow

時 1月18日(土) 14時～16時 場 MIWミーティングルーム(区役所10階) 定 5名(申込順)

内 ファシリテーターと一緒にテーマに沿っておしゃべりしながらひとときを過ごす

テーマ マイノリティとセルフケア

師 岩井紀穂氏(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク/写真)



2 MIWライブラリ・ライブ

『男尊社会を生きていく昇進不安な女子たちへ』の著者にきく、チャレンジを諦めない生き方・働き方

時 1月24日(金) 19時～20時30分 場 Zoom開催 定 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 昇進不安からキャリアアップをためらう女性たちに向けたエンパワメントセミナー。働く女性たちの本音に寄り添ったメッセージを発信し続ける講師からアドバイスを受ける

師 下河辺さやこ氏(小学館ユニバーサルメディア局新事業開発室編集長/写真)



3 MIWライブラリ・ライブ

『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』の著者にきく、フルコミットしない社会のススメ

時 2月5日(水) 19時～20時30分 場 Zoom開催 定 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 家庭、育児、仕事に全身全霊であることが褒められる社会に生きている私たちの息苦しさの正体と「働きながら本が読める社会」への道について、話題の本の著者に聞く

師 三宅香帆氏(文芸評論家/写真)



— いずれも —

申 HPから問合せ先へ

問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

無料 インターネット動画配信 / 参加費無料
公益社団法人 全日本不動産協会東京都本部 千代田支部
一般社団法人 全国不動産協会東京都本部 千代田支部
不動産セミナー開催
セミナーの内容
第一部 「2025年今後の日本経済と不動産市場」
講師 株式会社第一生命経済研究所 経済調査部 首席エコノミスト 永濱 利廣氏
第二部 「空き家対策から生み出された建物査定システム」
売主・買主・不動産業者・建築業者四方良しの評価手法をご紹介します！
講師 一般社団法人 建物評価研究機構 理事
住宅デザイン研究所 代表取締役 金堀 健一氏
配信期間 令和7年1月9日(木)～1月22日(水)
視聴申込期限 令和7年1月15日(水)まで
配信をご視聴いただくには パスワード が必要です
下記までお申し込みいただけますとパスワードを返信いたします
パスワード発行 お申込み先 E-mail chiyoda2@tokyo.zennichi.or.jpまで
お気軽にお申し込みください

低負担額で入居できる高齢者向けの住まい
都市型軽費老人ホーム ケアハウス神田紺屋町
神田駅 徒歩4分
24時間 スタッフ常駐
1日3食 ご提供
月額¥125,890～
※所得によって異なります
千代田区神田紺屋町 37 番地
社会福祉法人いちえ会 ☎ 03-5294-2518

公開講演 「くまモンから半導体へ～世界平和に向かって～」
講師 東京大学先端科学技術研究センターフェロー 蒲島 郁夫氏
開催日時: 2025年1月29日(水) 開演16:00～17:00 受付開始15:40
場所: 一般社団法人電気倶楽部 (下記住所にて)
参加 募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)
無料 申込方法: 「1/29 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、開催2日前必着でお送りください。折り返しご連絡を差し上げます。(お申込みの無い方は入場不可)
※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。
【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

生活ほっとライン

ふくし相談 アキバ分室

時1月15日(水)13時30分~15時30分
場アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対区内在住者 定各回6名(申込順)
内生活上の不安や心配なこと、気になることなどの解決に向けて、お話を伺う(1人30分程度)
申12月25日(水)から電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp
他3月まで第3水曜日に開催。会場に来られない場合は、訪問も可能

あなたのはなしをきかせてください
悩んでいるのはあなただけじゃないから

時2月7日(金)14時~16時
場かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10) 定30名(申込順)
内発達障害当事者から障害の捉え方や体験談を聞く。参加者同士の座談会、利用できるサービスの説明もあり
申電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp

かがやきシネマ
「雨に唄えば」「シャレード」

時雨に唄えば=1月6日(月)、8日(水)、13日(月・祝)、15日(水)、シャレード=1月20日(月)、22日(水)、27日(月)、29日(水)いずれも月曜10時~、水曜14時~、水曜10時~(当日直接会場へ)
場かがやきプラザ4階和室(九段南1-6-10) 対区内在住者
定20名(先着順) 内名作映画の上映会
問かがやきプラザ高齢者活動センター☎03-3265-1161



雨に唄えば 画像提供:合同会社文輝堂



シャレード 画像提供:合同会社文輝堂

第2回区民公開講座
歯から口から歯ッピーライフ!!

100年食べて100年笑おう!
食べることは生きること
時1月18日(土)10時~11時
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14) 定20名(申込順)
内歯科衛生士による口と体の健康に関する講演
師餌取恵美氏(三ノ輪口腔ケアセンター/写真)
申1月17日(金)までに電話で問合せ先へ
問丸の内歯科医師会区民公開講座係
☎03-3287-2888(平日10時30分~17時)



福祉理解のための映画上映会
「最高の人生の見つけ方(邦画)」

時1月18日(土)14時~16時15分
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定80名(申込順)
内「終活」をテーマにした映画鑑賞会
申1月16日(木)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560
FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



公開講座
プログラミング教室

いろいろなモーターを動かしてみよう
プログラムで学ぶ身近なモーターの魅力
時1月19日(日)13時30分~15時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
定8名(抽選)※幼児、児童は同伴付きで参加可
内身の回りで使われているモーターの種類を知り、プログラムで実際に動かして使い方を学ぶ
費5,000円(micro:bit2,000円、作品材料費3,000円)
申1月9日(木)17時までに参加条件などを確認のうえ、HP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選者のみ1月10日(金)に通知
問障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



ジェンダーを知ろう

時1月7日(火)18時30分~20時
場401会議室(区役所4階)
定30名程度
内ジェンダーとは何かを知る入門講座。生活の身近にある課題を考える
師櫻井彩乃氏((一社)GENCOURAGE代表理事/写真上)、田中東子氏(東京大学大学院情報学環教授/写真下)
申電話またはEメール(6面記入例参照/在住・在勤・在学のいずれかかも記入)で問合せ先へ※YouTubeで録画配信あり(希望者はEメールで問合せ先へ)
他託児サービスあり(有料/2週間前



までに要予約)
問国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

コロナ後に見えてきた千代田区の生活困窮
~孤独・孤立について考える~

時2月6日(木)14時~16時
場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定30名(申込順)
内千代田区におけるコロナ後の生活困窮者の現状を知る
申2月4日(火)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560
FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



図書館の催し

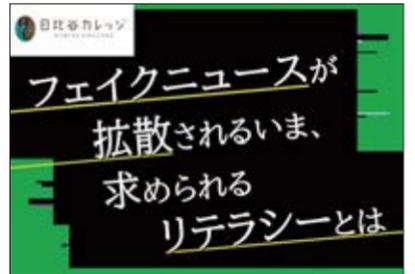
海を渡った「後藤新平文庫」
知られざる日本と台湾の文化交流史

時1月13日(月・祝)14時~15時30分
内国立台湾図書館に「後藤新平文庫」が設けられた経緯や関わった人物など、知られざる日本と台湾の文化交流史を学ぶ
師伏見岳人氏(東北大学教授/写真) 費1,000円



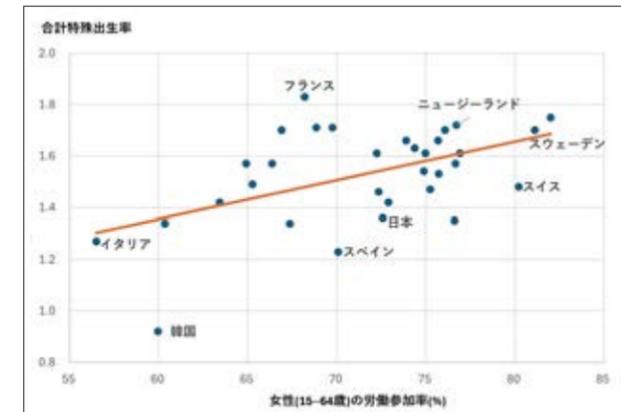
フェイクニュースが拡散されるいま、
求められるリテラシーとは

時2月1日(土)14時~15時30分
内ニュースでもよく耳にする「フェイクニュース」や「生成AI」の事例とデータをもとに学び、偽情報に騙されないために必要なリテラシーを身につける
師山口真一氏(国際大学グローバル・コミュニケーション・センター准教授/写真)
費1,500円



ジェンダーについて考えようvol.2
実証経済学からみるジェンダー格差(全2回)

時2月13日(木)=第1回「因果推論の考え方」、27日(木)=第2回「思い込みや社会規範のもたらす影響」いずれも19時~20時30分
定各回200名(申込順)
内最近の経済学ではジェンダーにまつわるさまざまな問題の分析・実証が盛んに行われている。思い込みや規範がジェンダー格差に与える影響をエビデンスとして明確に提示し解説。実証経済学の魅力を聞く
師牧野百恵氏(日本貿易振興機構アジア経済研究所開発研究センター主任研究員/写真) 費各回1,000円



先進国女性の労働参加率と出生率の関係(2019年)
注:近似線は各国データのなるべく近くを通るように引いた線 出所:OECD



時日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定各回200名(申込順)
申HP、電話または直接問合せ先へ※ジェンダーは各回申し込み可
問日比谷図書文化館☎03-3502-3340



生涯学習団体1日公開講座
サークル体験会(1月)

区立施設で活動する区民サークルの「サークル体験会」を開催します。体験日などは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。

問九段生涯学習館☎03-3234-2841



Table with 2 columns: サークル名 (Circle Name) and 体験内容 (Experience Content). Rows include: 鼓鳳会 (邦楽囃子・和楽器演奏), 混声合唱団謳歌 (ストレッチ・呼吸法からはじめる合唱), フォーク&ポップスの会 (ギター演奏の基本), 楽謡会 (能楽(観世流謡曲)と一緒にうたう), らくらくストレッチ (体にやさしいストレッチと筋力アップ)

書かない確定申告 マイナンバーカードでe-Tax

■確定申告書等作成コーナー

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、税額などが自動計算され申告書が簡単に作成できます。作成した申告書はe-Taxで送信できます。

■マイナポータル連携

マイナンバーカードを利用し、マイナポータル連携を行えば、控除証明書などのデータが自動入力され、集計や入力の手間がいらす便利です。

■確定申告書作成会場

確定申告書作成会場は、2月17日(月)～3月17日(月)の平日、東京国税局1階に開設します。※3月2日(日)は開場

いずれも

☎ 麹町税務署・神田税務署

☎ 0570-00-5901 (国税相談専用ダイヤル)



▲確定申告書等作成コーナー



▲マイナポータル連携特設ページ



▲マイナポータル確定申告の事前準備

区の最新情報を簡単にチェック! /

千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済みで受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。必要な情報のジャンルなどを設定できます。

問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4172

登録方法

二次元コード

読み取って登録



ここから受信設定
ができます



1月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 1日・2日・3日・4日・5日・12日・13日・19日・26日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診。受診の際は、マスクを着用

持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手帳(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要)

その他 会計の取り扱いが現金のみ。調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHPを参照



▲区のHP

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療情報ネット「ナビ」
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)
対象 中学生以下

持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手帳(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要)
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ



▲医療情報ネット「ナビ」

マイナ保険証を基本とする仕組み

- 健康保険証は12月2日以降新たに発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行
- マイナ保険証をお持ちでない方は、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも受診可能
- お手元の健康保険証は、有効期限までの間、最長1年間使用可能
- 各健康保険証の有効期限はご自身が加入されている医療保険者にご確認を

1月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み	17(金)9時～12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	17(金)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	9(木)・24(金) 13時30分～15時30分 ※9(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	10(金) 10時～10時30分
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	10(金)9時30分～10時
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	7(火)・10(金)・14(火)・ 17(金)・21(火)・24(金)・ 28(火)・31(金) 10時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	7(火)・10(金)・14(火)・ 17(金)・21(火)・24(金)・ 28(火)・31(金) 10時～16時

1月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイクア 区内在住で心の病気のある方	10(金)・24(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください



千代田区でスペイン留学!

5億人が話す言語を一緒に学びませんか?

コース紹介や
イベントの詳細は
ホームページかInstagram
(@institutocervantestokio)
をチェック!

多様なコース

冬のコースは
2025年1月11日(土)
スタート!

大規模な図書館

数千冊のスペイン語
関連の本・雑誌・新聞
が読み放題!

無料開催!

アクティビティ
やイベント
多数!



インスティトゥト・セルバンテス東京

千代田区六番町2-9 セルバンテスビル
TEL: 03-5210-1706 infotok@cervantes.es

1月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時8(水)・10(金)・15(水)・17(金)・22(水)・24(金) 13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時9(木)・23(木)13時~15時30分
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時9(木)13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時16(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時16(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時7(火)・21(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時14(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時14(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時27(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場区民相談室(区役所2階) 問消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、人間 関係、働き方、ハラスメント、性に関すること、 性暴力、犯罪被害など 法律相談 上記の内容で特に法律に関わる こと LGBTQ相談 性自認や性的指向に関すること	時毎週月曜・水曜~金曜、4(土)・18(土)10時30分 ~15時20分、毎週火曜13時30分~19時20分(祝 日を除く)※託児サービスあり(有料・要予約) 時14(火)10時~11時45分 ※女性限定/女性弁護士が対応 時9(木)・23(木)16時30分~19時20分 場MIW相談室(区役所10階) 問MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴 力(DV)のこと	時平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者な どから受けているDV、ひとり親家庭の生活全 般(子育て、就労など)	時平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が応 対し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度 や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考え る。家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分~17時
子どもと家庭に関わる 総合相談	区内在住者	育児・子育ての悩み、児童虐待など、妊娠期を 含め、0歳~高校3年生相当の年齢の子どもと その家族に関するさまざまなこと	時24時間365日(夜間(17時~翌日9時))、休日は 委託事業者が対応し、継続相談の対応は不可。来所 相談は平日9時~17時(1月2日(木)・3日(金)は除 く)で要予約 場児童・家庭支援センター(神田司町 2-16神田さくら館6階) 問児童・家庭支援センター ☎03-3256-8150
保健福祉 オンズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時14(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)14時30分~16時30分、 24(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て保育関係)14時~16時 場区役所会議室 問福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先=福祉総務課保健福祉オンズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩 み、相続や遺言の相談	時9(木)八杖氏(弁護士)、23(木)平澤氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ 場ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住・ 在勤者	家族介護によって生じるストレス、認知症や 若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、福 祉・介護現場で動けなかつたストレスや不安 など	時18(土)13時~16時、22(水)10時~13時※専門のカウンセラーが対応 場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時平日9時~17時 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608
障害者よろず相談 Light(ライト)	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持 たない心の病や発達障害のある方などのあら ゆる悩みや困りごと	時平日9時~19時、土曜10時~17時 場障害者よろず相談(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問障害者よろず相談☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 light@hirai-luminal.or.jp
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアド バイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手 帳がなくても相談可)	時15(水)9時~16時※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場障害者就労支援センター(区役所3階) 問障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使 い方	時①11(土)・22(水)②9(木)・16(木)いずれも13時~13時50分、14時~14時50分、15時~ 15時50分 場①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②こもれび千桜(神田東松下町22-1) 問ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522

令和7年3月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和7年4月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園 (野球・サッカー・テニス)	1月10日(金) ~20日(月)	1月25日(土)	2月1日(土) 10時~	問九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は 休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	1月4日(土)~19日(日)	2月1日(土)	2月2日(日) 10時~	問事前に問合せ先で利用登録のうえ、申し込みまたは申込書(問合せ 先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	1月4日(土)~19日(日) (1月20日(月)~24日(金) は設備点検のため休館)			問スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休 館(祝日の場合は翌平日) 問申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー=3月2日(日)・16日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③4月21日(月)(休館日)※このほかにも区の事業などのため、
利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

年末年始の都税に関する 窓口業務

都税事務所・都税支所・支庁、都税総合事務センター、自動車税事務所での都税の申告・納税・証明などの事務の取り扱いを休止します。休止期間中に申告書・申請書を提出する場合は、都税事務所、都税支所などに設置の申告書等受箱をご利用ください。

休止期間 12月28日(土)～1月5日(日)

問 千代田都税事務所 ☎03-3252-7141



窒息事故に注意しましょう



毎年12月～1月にかけて、餅などを喉に詰まらせる窒息事故が多くなります。YouTube東京消防庁公式チャンネルでは、窒息した場合の応急手当の方法を公開しています。この機会に正しい応急処置の方法を学び、安全に年末年始をお過ごしください。

事故を防ぐポイント

- 餅は小さく切って食べやすい大きさにする
- 餅を食べる前にお茶などを飲んで喉を潤しておく
- ゆっくりと噛んで飲み込む
- 乳幼児や高齢者が食事をしているときは、様子を見守る
- 万が一に備え、応急手当の方法を学んでおく

問丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麴町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119

動画はこちらから
ご覧いただけます。



ご活用ください!

利子相当分を最大100%補助!

「千代田区教育ローン利子補給金」 事業が始まります

子どもが家庭環境などに左右されずに望む教育を受けることができるようにし、彼らの学びの機会を保障するため、教育資金の貸付けを受けた保護者などに対し、借入金の返済利子などを補給します。

「あっせん融資制度方式」と「非あっせん融資制度方式」から選ぶことができます。あっせん融資やその他必要書類など、詳しくは区のHPをご確認ください。

対象

- 入学・在学する子ども^{※1}の保護者(3親等以内の親族を含む)
- 申請日現在、区に1年以上居住している
- 特別区民税を滞納していない

※1 区内に住所を有す、または有したことがある方で、融資開始時点で18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方

内容など

	あっせん融資制度方式	非あっせん融資制度方式
対象となる学校など	学校教育法に規定する学校 ^{※2} /学習塾/海外留学(1か月以上)	
融資対象	修学に必要な入学料、授業料、生活費、その他教育に要する費用	
最大利子補給回数(毎年度指定期間内に申請が必要)	最大8回(子ども1人あたり融資上限額400万円、最長返済期間7年の約定利子全額の補給申請が可能)	最大7回
補給対象融資	区のアっせんによる教育資金融資	区のアっせんによらない教育資金融資 ^{※3}
利子補給額	全額	子ども1人あたり最大10万円(500円/月の自己負担あり)
受付期間	融資あっせん申請 令和7年1月8日(水)から ・就学する子どもが18歳になる年度の末日までに申請が必要 ・あっせん決定後、別途指定金融機関で融資の手続き・審査が必要。納入期限に間に合うよう、早めに申請を 利子補給金申請 令和7年度から受付開始	令和6年度分利子補給金申請 令和7年1月8日(水)～2月28日(金)まで ・補給対象は令和6年1月～12月までに支払った利子

※2 大学、高等学校、小・中学校など。詳しくは区のHPで確認を

※3 対象金融機関((株)日本政策金融公庫など)からの融資に限る。詳しくは区のHPで確認を

問合せ 子ども総務課教育政策担当 ☎03-5211-3596



▲区のHP

区内金融機関の皆さんへ

あっせん融資指定金融機関の指定事業者を募集しています。詳しくは右の二次元コードをご確認ください。



▲指定金融機関の指定



新年から大きな災害や事故に見舞われた2024年も残すところあとわずか。皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。私は病院のご厄介になることが例年より多かったような気がします。ちなみに現在進行形で親知らずの抜歯が原因で不調です。2025年の干支の巳といえば蛇。蛇は金運や商売繁盛のご利益があるとされていますから、気が早いようですが幸多き1年になることを期待したいところです。できれば私のお財布にも幸運が宿ると良いのですが!(小山)

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPなどや問合せ先へご確認ください。

お知らせ

マンション管理講座のアーカイブ動画を公開しています

まちみらい千代田では、千代田区内のマンション居住者・所有者、管理組合の役員を対象にマンション管理の基本が学べる「マンション管理講座」を開催しています。

この講座のアーカイブ動画はオンラインで視聴することができます。ぜひ、お住まいのマンションの適切な維持管理にお役立てください。

■視聴(申し込み)方法

申込書を提出

※詳細は下記二次元コードをご確認ください



■アーカイブ動画

「修繕積立金の値上げの進め方」

「マンションの水害対策」

「千代田区の管理計画認定制度と長期修繕計画のポイント」など



■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

イベント

ちよだ 都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所 「ちよだグルメショップ+ A」

●ちよだグルメショップ+ A～北海道天塩町フェア～ 〈1月8日(水)～2月5日(水)〉

+ Aの1月の特集は、+ A初登場、北海道天塩町です。北海道北部の西海岸に位置する天塩町は、日本で4番目に長く北海道遺産に選定されている大河、天塩川の河口にあります。大ぶりのヤマトシジミの産地として有名です。豊かな生態系が広がり、酪農も盛ん。新鮮な乳製品も特産です。

商品名	コメント
天塩しじみラーメン	販売開始から半年で50,000食を達成したインスタント乾麺！天塩町産天然しじみは味が濃く、その濃厚なエキスが特徴です。あっさりした塩味ベースのタレ、麺にこだわり、ほんのりとしたしじみの香りが食欲をそそる一品です。
しじみ煮だしスープ	手軽に簡単！毎朝の体にやさしい、天然しじみスープ！天塩町産の天然しじみを、じっくり時間をかけて煮だし、あっさりした味わいに仕上げました。お茶漬けや雑炊など、様々なお料理に。
マスカットサイダー	昭和45年に天塩町で発売以来、町民や道北を中心に愛されてきた炭酸飲料です。低炭酸で飲みやすく、ほどよい甘さが特長で、子どもから大人まで多くの層に愛され、継承されてきた「昔ながらの味」アサヒ・マスカットサイダーを是非ご賞味ください。
しじみ潮汁 (うしおじる)	漁師直伝！天塩町産のしじみ本来の美味しさを最大限引き出す特大サイズのしじみを使用した贅沢な潮汁は、お湯を注ぐだけで手軽に楽しめます。しじみは二日酔いから疲労回復、老化防止などの効果が期待できるといわれています。



■問合せ

ちよだグルメショップ+ A

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階

☎5577-3846 (12時～18時)

✉chiyoda.gshop.plusA@gmail.com



紹介



まちみらい千代田公式 SNS

最新情報発信中

まちみらい千代田の公式 SNS (X と Facebook) では、財団の取り組みや事業周知のために、最新情報を配信しています。



まちみらい千代田
公式 X



まちみらい千代田
公式 Facebook



たくさんのフォローお待ちしております！

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

報告

まちサポ助成グループの活動紹介

一般社団法人ちよママ

11/2(土)万世橋区民館にて、SNS講座第一弾「たった1日で動画編集ができちゃう！CapCutの使い方をマスターしよう」を開催しました。

動画編集アプリ「CapCut」の基本的な機能紹介や効果的な動画編集の方法など、和気あいあいとした雰囲気の中、講座が行われました。



神田藍の会、tea plat club

かがやきプラザ5階テラス(九段南1-6-10)に植栽している「神田藍の会」の藍と、「tea plat club」の紅茶(べにふうき)が元気に成長中です。



藍

紅茶(べにふうき)

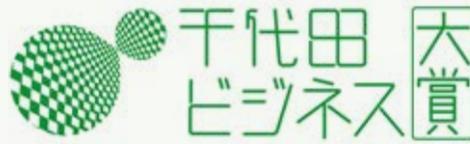
各グループの活動内容については、こちらをご覧ください。



お知らせ

『第16回千代田ビジネス大賞』
エントリー企業紹介②

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展の支援を目的として、経営刷新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業を「千代田ビジネス大賞」で表彰しています。前号に引き続き、エントリー企業を紹介します。



1 株式会社27th (トゥエンティセブンス)

代表取締役 ならむら ひろみ 榎村 紘史

業種 日本語オンライン会話サービス

日本文化(アニメ、食事、歴史など)への興味起点で日本語学習を希望する、主に北米・欧州(英語圏)在住・出身者向けのオンライン日本語会話サービス「gokigen japanese」を提供しています。

2 株式会社Grit

代表取締役 うちだ ゆうすけ 内田 祐介

業種 医療・サービス業

病気や障がいがあっても自分らしく「行けない」を「行ける」に、「行ける場所」ではなく「行きたい場所」へ。

障がいや病気を理由に外出や旅行、叶えたい夢を諦めることがないような優しい社会を目指して。

3 株式会社ドゥエピオン

代表取締役社長 ささき ただはる 佐々木 忠晴

業種 サービス業

御社の業務改善順調ですか？

「効率化が進まない」そう嘆いている担当者様に、仕事のムリムダを炙り出す、特許取得のビジネスプロセス見える化ツールで一挙解決。多くの企業様でご好評を得ています。一度ご相談ください。

4 ETTO株式会社

代表取締役 なかもと まさひろ 中本 真裕

業種 イベント業

弊社は主に展示会やイベント会場にて映像機材をレンタル・設置・オペレーション等を行っている会社になります。お客様にひたすら寄り添い来場者全員を笑顔にする為にスタッフ一同日々技術を切磋琢磨しています。

5 株式会社ゼロユニット

代表取締役 わたなべ ゆうき 渡邊 裕樹

業種 ソフトウェア開発

展示会や博物館にデジタルコンテンツを納入しているソフトウェア開発会社です。この度フラップがパタパタと回転しビジュアルが変わるタイプのフラップディスプレイを開発しましたので、是非HPをご覧ください。

6 株式会社太子堂

代表取締役 あさくら やすお 浅倉 康雄

業種 小売業

創業60年を超えました。昔なつかしいお菓子をお届けし続けています。お店は駅ビルのテナントとして、毎日、お求めやすい商品を提供しています。

7 ツクヨミダイニングカンパニージャパン株式会社

代表取締役社長 みしろ じょう 三城 譲

業種 飲食業

台湾で19年、台湾最古のツクヨミメイドカフェを運営しております。2023年にメイドカフェ発祥の秋葉原に店舗をオープンしました。メイド文化を通じて日本と台湾の友好の架け橋になりたいと思っております。

8 株式会社JFT JAPAN

代表取締役社長 たかた かずのり 高田 和宜

業種 製品企画・開発・製造・販売

特許技術を活用したエアクッション製品を通じ、健康でストレスフリーな生活を提供します。椅子用やリュック用の身近なところから介護分野への貢献まで、製品を通して豊かな未来を創造し続けます。

9 株式会社KALOS BEAUTY TECHNOLOGY

代表取締役 たかた ひでかず 高田 栄和

業種 電機機器・器具製造業

日常生活で感じる不便を「便利」にする。そして、確かな技術と確立されたエビデンスで『本当に効果があるもの』をお手頃な価格帯でお届け。この度は、世界初の特許技術で、コンパクトなのに「低温×速乾×大風量」のモバイルドライヤーを新開発。

10 インテグレート株式会社

代表取締役社長 おがわ やし 小川 康

業種 ソフトウェア開発・経営コンサルティング

新製品開発・新規事業・M&Aに取り組むときに、清水の舞台から飛び降りるような気持ちになっていませんか？もしそうならば、是非インテグレートにご相談ください。経営理論とITで、地に足がついた検討をご支援します。

「フォトアルバム」に掲載する写真を募集しています

千代田区内で見つけた素敵な景色や場所など、千代田の魅力あふれる写真をお送りください！

応募方法

件名に「写真投稿」と入力し、下記メールアドレス宛てにお送りください。
✉ pic-toukou@mm-chiyoda.or.jp

メールへの
記載内容

1. 千代田区内の写真(画像フォーマットはJPEG形式のみ)
2. 撮影者のお名前
3. サイト上に投稿者として表示されるお名前(ハンドルネーム)
例:山田花子→はなちゃん
4. 撮影日時、場所
5. 写真の題名、簡単な説明または感想



〈まちみらい千代田ウェブサイト〉

※写真の著作権は、このサイトを運営している(公財)まちみらい千代田に属します。
※写真は、編集の都合でトリミング等の加工をして掲載する場合があります。
※写真は、当財団で審査後に掲載の可否を決定しますので、必ず掲載されるものではありません。



▲「ジュウガツザクラ」(撮影者:小林 敏氏)



▲「朝焼けの波紋」(撮影者:保坂 重雄氏)