

ランチタイム

応援グッズ  
5コグシート  
プレゼント!

オンライン・会場  
同時開催

アーカイブ動画視聴有り

12:10~12:50 セミナー

13:00~13:30 相談(会場のみ)

ゆるゆる寄り添う

## すきま時間介護セミナー

親の認知症「なんとなく心配」  
知っておくと安心  
心の準備を始めましょう

01 | 7月30日(火) | 知る | 記憶力や認知機能が低下してる？

02 | 8月8日(木) | 備える | チェック方法を知っておこう！

03 | 9月7日(土) | 始める | 話してみよう。介護あるある！

お申込み

オンライン・会場参加の方々は、以下申込フォームよりお申込み下さい。  
<http://ptix.at/QeWsOz>

会場

千代田区かがやきプラザ 相談センター ひだまりホール1F  
〒102-0074東京都千代田区九段南1丁目6-10

# 「仕事」や「子育て」と「介護」の両立を望むあなたへ 別々の家で暮らしながら、親の自立生活を支えたいあなたへ

家族が一つ屋根の下で暮らしていなくても、私たちは、お父さん、お母さんがいつまでも元気で自立した生活を送ってほしいと願っています。忙しい毎日の中でも、大切な時にはしっかりと支え、なるべくほのぼのとした家族の時間を共に過ごせたらと思っています。

このセミナーでは、3ステップ「①知る」「②備える」「③始める」を繰り返し、あなたの「シニア家族応援バッグ」を実践的に作成します。テーマごとに気づきを深め「①知る」、将来の対処グッズを準備し「②備える」、家族の安全と幸せを守る環境を築きます「③始める」。



突然の介護に戸惑う前に、  
「今、できること」、  
「今、やっておくべきことを」  
一緒に始めましょう。

## シニア家族応援バッグ



### スピーカー



杉山美香です。

聖マリアンナ医科大学神経精神医学教室研究員、心療内科クリニック心理相談員を経て、東京都健康長寿医療センター研究所自立促進と精神保健研究チーム研究員。日本認知症予防学会代議員。(臨床心理学博士) 専門は、高齢者心理学、認知症予防、認知症支援の仕組みづくり。認知症に関する調査研究事業、認知症支援の拠点研究、

かがやきプラザ相談センター風戸雅博、斎藤鉄兵です。

かがやきプラザ相談センターは、24時間365日、高齢者相談窓口として◇生活相談、◇在宅サービスの案内、◇介護保険申請からサービス利用までのお手伝い、◇他関係機関につなぐ支援など、幅広い相談を受付け、対応をしております。



はじめまして、深見貴子です。ファシリテーターを務めさせていただきます。

父の度重なる手術と母の認知症発症を経験し、オレンジサポーターとしての活動を始めました。これまでトヨタ自動車、デロイトトーマツコンサルティング、IBMでの経験を経て、AI see株式会社を設立致しました。認知機能の衰えという普遍的な課題に対して、家族や介護従事者の方々に笑顔をもたらすAIロボットの開発に取り組んでいます。



お問い合わせ

AI see 株式会社 <http://aisee.co.jp>  
E-mail: [takako.fukami@aisee.co.jp](mailto:takako.fukami@aisee.co.jp)

主催

東京都千代田区役所 オレンジサポーター  
AI see 株式会社

協力

東京都千代田区役所 保健福祉部在宅支援課地域包括ケア推進係



AI see