

千代田区 高齢者支援者向けひきこもり研修会

8050問題をはじめ、ひきこもり当事者やその親の高齢化が近年社会問題となっています。高齢者支援を行う中で遭遇するひきこもり事例について、参加者同士で共有するとともに、具体的な対応策について学びます。

	日時・場所	定員	主な内容
第1回	① 令和6年7月17日(水) 10時00分～12時00分 《千代田区役所4階会議室A》	40名	「8050、気にかけるひきこもり？」 ひきこもりの基本に関する講話を行い、介護場面で遭遇するひきこもりへの理解を深めるとともに、参加者同士で事例を共有します。
	② 令和6年8月20日(火) 10時00分～12時00分 《千代田区役所4階会議室A》	20名	【講師】 倉光 洋平 氏 臨床心理士、公認心理師、(公社)青少年健康センター事業管理部長。
第2回	令和6年11月13日(水) 10時00分～12時00分 《千代田区役所4階会議室A》	60名	「親亡き後に備えてできること」 親亡き後の生活に向けて、周囲の機関が準備できること・できないことへの理解を深めるとともに、参加者同士で事例を共有します。 【講師】 畠中 雅子 先生 ファイナンシャルプランナー。40代以上のひきこもりの子の生活設計を考える「働けない子どものお金を考える会」を主催。
第3回	令和6年12月19日(木) 10時00分～12時00分 《千代田区役所4階401会議室》	60名	「8050の事例に向き合う」 第1回・第2回で共有した事例について、専門家のファシリテートによる対応策の検討を行います。 【講師】 近藤 直司 先生 精神科医。大正大学名誉教授。山梨県立精神保健福祉センター所長等を経て、研修に尽力。『ひきこもり問題を講義する』等著書多数。

※第1回は2つの日程をご用意しています。同じ内容の研修となりますので、どちらか一方の日程にお申し込みください。

《申込方法の詳細は裏面をご覧ください》

【担当者】

千代田区保健福祉部福祉総務課事業調整担当

電話：03(5211)3593 メール：fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp

申込方法

- 対象者** 千代田区の高齢者支援に関わる方
- 申込** 専用の回答フォームまたはお電話でお申込みください。
回答フォーム：<https://forms.office.com/r/SS3y2h4pBb>
電話番号：03-5211-3593（直通）
- 申込期限** 令和6年6月28日（金）



回答フォームQRコード

【共催】（公社）青少年健康センター 茗荷谷クラブ

臨床心理士・精神保健福祉士・公認心理師の職能団体であり、10代～50代のひきこもり当事者やその家族を対象に、入口の相談から出口の社会参加まできめ細やかなサポートを行う。令和3年度より、千代田区のひきこもり支援業務を受託。

<茗荷谷クラブホームページ><https://myogadani-club.com/>

千代田区ひきこもりに関する総合的な受付窓口

千代田区では、日頃からひきこもりに関する支援を実施しています。支援世帯にひきこもりと思われる方がいらっしゃる場合等、情報提供にご協力をお願いします。

【対象者】

区内に在住する15歳以上（義務教育課程修了）のひきこもりご本人またはその家族

【費用】

原則無料（一部自己負担あり）

【支援内容】

専門の相談カウンセリング、講座・家族会（ひきこもりダイアログ）、居場所の提供、就労・社会参加支援 等

※各種支援は、茗荷谷クラブに委託して実施しています。詳しくは区のホームページをご覧ください。

<千代田区ホームページ>

<https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/index.html>

<区担当者>

電話：03-5211-3593（月曜日～金曜日 午前9時～午後5時）

メール：fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp

<茗荷谷クラブ>

電話：03-3941-1613（月曜日～土曜日 午前10時～午後6時30分）

メール：club.myoga@gmail.com