

令和6年10月31日(木)

講話と調理実演の見学＋試食

参加者
募集！

おいしく食べて糖尿病予防

日時：令和6年10月31日(木) 11:00～13:00

※10:50より受付(待合室はございません)

会場：万世橋区民館3階調理室(外神田1-1-13)

申込：令和6年9月20日(金)9時～

電話またはメールで申し込み

※詳しくはQRコードよりホームページをご覧ください。



定員：15人(申込順) 千代田区民・在勤・在学の方

申込先：千代田保健所 保健サービス課保健サービス係

栄養担当 ☎ 03-5211-8177

メールアドレス ✉ eiyou@city.chiyoda.lg.jp

内容：糖尿病予防の講話と講師による調理の実演の見学、
試食もあります。ご参加お待ちしております😊

参加は無料です！

血糖値が気になる方、
一緒に学びましょう♪



講師

田中 沙苗氏

クラフト株式会社(さくら薬局グループ)
管理栄養士、西東京糖尿病療養指導士

万世橋区民館 3階調理室 (外神田1-1-13)

