

会場×LIVE配信イベント

ひきこもりながらも社会とまざること －居場所を見つめ直す－

支援事業者「茗荷谷クラブ」、当事者と社会をつなぐオンラインプラットフォーム「COMOLY」運営者、ピアサポーターの三者によるトークイベントを開催し、LIVE配信します！

日時 2024年12月12日（木）
13：00～16：00

場所 ちよだんごカフェ
(千代田区平河町2-3-10-110)



参加費 無料

対象者 会場参加：ひきこもり当事者または家族
オンライン：どなたでも

【第1部】LIVE配信トークイベント（13：00～14：30）

『ひきこもりながらも社会とまざること－居場所を見つめ直す－』

話者：倉光 洋平 氏((公社)青少年健康センター茗荷谷クラブ)

山田 邦生 氏(株式会社 Meta Anchor 代表取締役)

割田 大悟 氏(ひきこもり当事者グループ「ひき桜」)

区のホームページにライブ配信(YouTube)のリンクがあります。

<https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/kaijo-haishin-event.html>



<ホームページQRコード>

【第2部】居場所タイム（14：30～16：00）

<カフェコーナー>

他の参加者と雑談したり、一人で過ごすことができます。

会場参加者には、ドリンク1杯＋お団子1本を無料でご提供！

<自由相談コーナー>

専門家にお悩みを直接相談することができます。

申込方法等、詳細は区のホームページまたはお電話でお問い合わせください。

【電話番号】03-3211-3593(千代田区福祉総務課事業調整担当)

【ホームページ】 <https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/kaijo-haishin-event.html>

千代田区

ひきこもりに関する総合的な受付窓口

千代田区では、日頃からひきこもりに関する支援を実施しています。原則無料（一部自己負担あり）でご利用いただけますので、お気軽にお申し込みください。

【対象者】

区内に在住する15歳以上（義務教育課程修了）のひきこもりご本人またはその家族

【支援内容とお申込み】

※各種支援は、(公社)青少年健康センター茗荷谷クラブに委託して実施します。

《専門の相談カウンセリング》

電話相談や来所相談、訪問相談等を行います。

【申し込み】電話：03-5211-3593（千代田区福祉総務課事業調整担当）

《講座・家族会（ひきこもりダイアログ）》

ひきこもりに関する講座や、ひきこもり当事者のご家族同士が交流する家族会にご参加いただけます。

【申し込み】電話：03-5211-3593（千代田区福祉総務課事業調整担当）

メール：fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp

《居場所の提供》

ひきこもりのご本人が自由に過ごしたり、利用者同士で交流したりすることができる居場所をご提供します。

【申し込み】電話：03-3941-1613（青少年健康センター 茗荷谷クラブ）

メール：club.myoga@gmail.com

《就労・社会参加支援》

就労やボランティア活動を実際に体験したりすることができます。また、就労実現後、職場に行く際に同行し、定着に向けた支援も行います。

【申し込み】電話：03-3941-1613（青少年健康センター 茗荷谷クラブ）

メール：club.myoga@gmail.com

【お問い合わせ】

千代田区福祉総務課事業調整担当

電話：03-5211-3593

メール：fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp

利用料金等、詳細については区のホームページをご参照ください。



千代田区ひきこもり
ホームページ
QRコード